



市報
No.127

とらみ11

TOMI CITY
2014
月号
November



- 幼稚園、保育園等の利用手続きが変わりました……2～3
- 東御市国民健康保険特別会計 平成25年度決算……4～5

大地の上、 かき立てられる想像力

火のアートフェスティバル2014

東京藝術大学ワークショップ
～想像の池をつくろう～

〔10月11日撮影、27ページに関連記事〕

来春スタート
(予定)

子ども・子育て支援新制度

～幼稚園、保育園等の利用手続きが変わりました～

●問い合わせ先

子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

新制度で取り組む3つのポイント

ポイント1

保育園・幼稚園での乳幼児期の教育や保育について、家庭や地域の実情を考慮して質と量の向上を図ります。

ポイント2

市民が子育てに参加できる機会を増やし、地域全体で子育て支援を推進するための各種事業を行います。

ポイント3

放課後児童対策については、家庭や地域の実情を考慮しながら、環境改善等を進めます。

平成24年8月に成立した子ども・子育て支援関連3法等の法律に基づき、幼児期の教育や保育、地域の子育て支援を総合的に推進する「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月からスタートします。

新制度の開始を前に、変更となる幼稚園や保育園などの施設利用の手続きについてお知らせします。

3つの認定区分

1号認定	教育希望の満3～5歳 子どもが満3歳以上で、教育を希望する場合 [利用先] 幼稚園、認定こども園
2号認定	保育希望の満3～5歳 子どもが満3歳以上で、保育が必要と認められる事由*に該当する場合 [利用先] 保育園、認定こども園
3号認定	保育希望の満0～2歳 子どもが満3歳未満で、保育が必要と認められる事由*に該当する場合 [利用先] 保育園、認定こども園、地域型保育

※保育が必要と認められる事由の例:就労・妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、求職活動、就学など

来年度の幼稚園や保育園などの利用に際しては、保護者の方に利用のための認定(1～3号)を新たに受けていただく必要があります。
 なお、新制度に移行しない幼稚園の利用を希望される場合は、認定を受ける必要はありません。

施設利用には、市町村による認定が必要です

教育・保育サービスの利用時間

3～5歳	1号認定 幼稚園、認定こども園等	
	標準的な教育時間 3～4時間	
	保育標準時間	11時間(注1)
	保育短時間	8時間(注2)
0～2歳	2号認定 保育園、認定こども園	
	保育標準時間	11時間(注1)
	保育短時間	8時間(注2)
	3号認定 保育園、認定こども園、地域型保育	

(注1) 保護者のフルタイム就労を想定(就労下限時間:120時間/月)

(注2) 保護者のパートタイム就労を想定(就労下限時間:64時間/月)

【保育サービスの利用時間】
 2号・3号認定の場合は、保護者の方の就労時間等に応じて、保育サービスの利用時間を決定します。

新制度に向けての取り組み

市では、来春に迫った新制度のスタートに向けて、東御市子育て支援審議会に諮りながら、以下のとおり準備を進めています。

25年度

- ・子育て世帯のニーズ調査の実施

26年度

- ・新制度に係る新設条例制定とパブリックコメントの実施
- ・東御市子ども・子育て支援事業計画の策定とパブリックコメント（12月実施予定）
- ・幼稚園、保育園の入園手続き

27年度

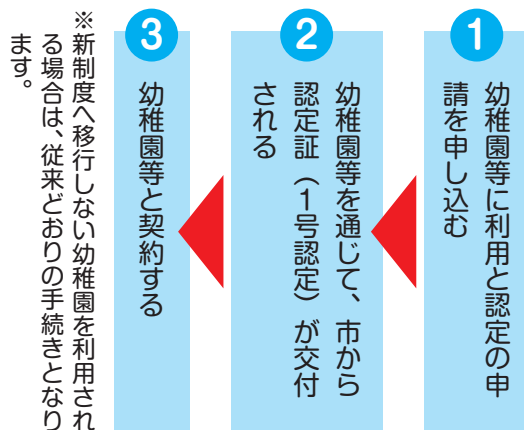
新制度スタート（4月～）

新制度に関する新しい情報は、市報とうみや市ホームページ等で随時お知らせします

補 足 事 項

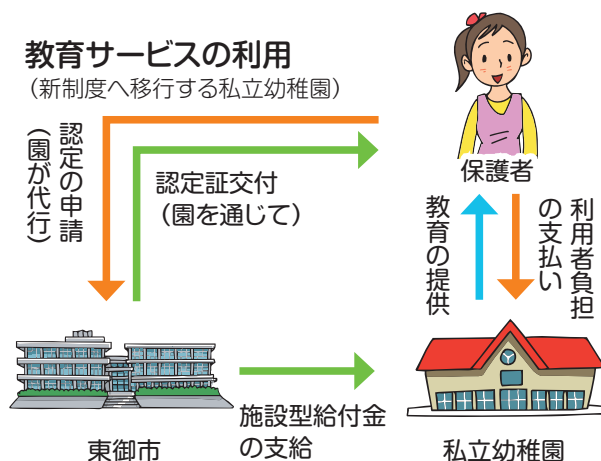
- 現在、市内保育園に通園されているお子さまについては、園を通じて来年度の入園申し込みとともに認定の申請をしていただきます。なお、関係書類は12月頃に園を通じて配布する予定です。
- 私立幼稚園の新制度移行の有無については、直接各幼稚園へお問い合わせください。

◆幼稚園・認定こども園の利用を希望する場合（1号認定）



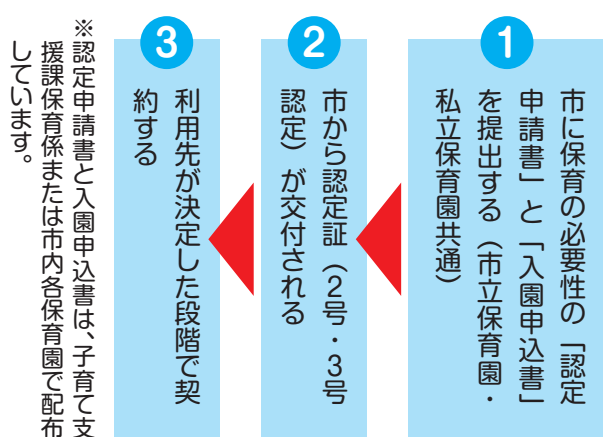
教育サービスの利用

（新制度へ移行する私立幼稚園）



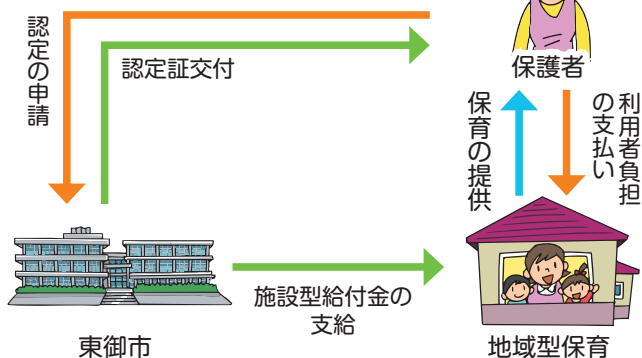
認定（入園）手続きと教育・保育サービスの利用

◆保育園・認定こども園・地域型保育の利用を希望する場合（2号・3号認定）

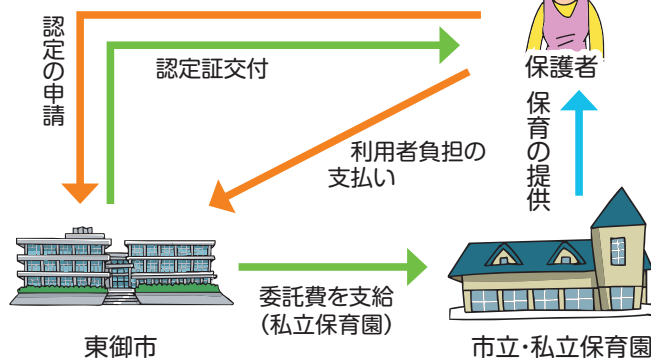


保育サービスの利用

地域型保育



市立・私立保育園



※私立保育園を利用する場合も、保育料（利用者負担）を市へ支払います。

平成25年度

決算の状況を 報告します

●問い合わせ先

市民課 国保年金係 ☎ 75 - 8810

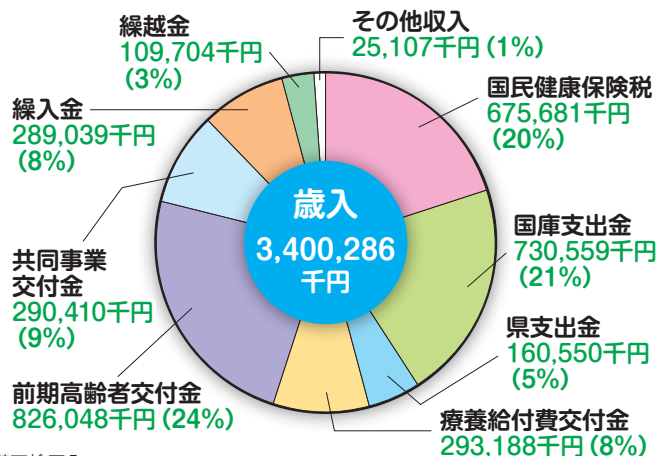
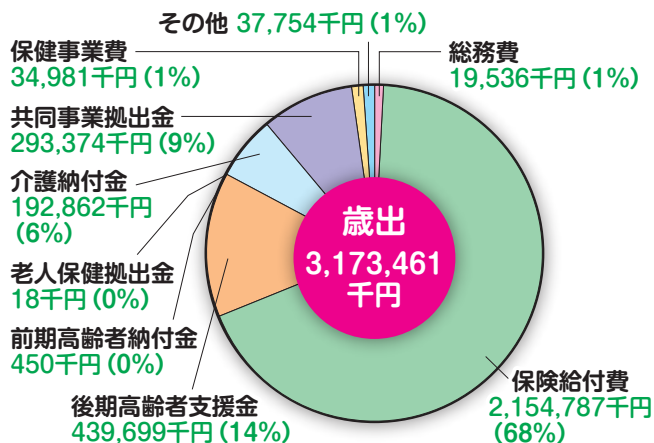
やり繰りしての黒字決算
実質収支は
約5300万円の赤字

平成25年度の東御市国民健康保険（以下、国保）は、世帯数4670戸、8227名が加入していました（26年3月末現在）。25年度の国保特別会計の決算は、歳入が約34億29万円、歳出が約31億7346万円で差し引きは2億2683万円の黒字決算でした（下図のとおり）。

しかしながら、前年度からの繰越金や基金の取り崩しなどを差し引いた単年度の実質収支は5288万円の赤字でした。この赤字分を補てんするために、国保税の減収分を一般会計から繰り入れ、また、国保会計の貯金である「国保財政調整基金」の取り崩しを行いました。

25年度国保会計の特徴

◇国保税収入前年度比1・6%の増
国保会計の収入の内、国保税収入は国保会計の20%を占め、6億7568万円（前年度比1・6%増）で、1人当たりの国保税額は8万1855円（県内19市中12番目）でした。併せて、国保税の収納率は、本年度の現年課税分に対しては95・0%で、前年度に対し1・2ポイントの改善が見られました。



※表示単位未満四捨五入

窓口負担や国保税の減免制度 ～困ったときはご相談ください～

○医療機関等での窓口負担の減免

窓口負担の減免は、次の要件を満たす世帯が対象です。

- ①特別な事由により生活が困窮する状態にある
- ②入院治療が必要になった方がいる
- ③月収が生活保護基準以下
- ④預貯金が生活保護基準の3カ月分以下

○国民健康保険税の減免

国民健康保険税の減免は、貧困により生活等のための公私の扶助を受けている方や、天災その他特別の事情（失業や廃業等）がある方を主な対象としています。

減免の可否については、本人からの聴き取りや担税力等の調査に基づき決定しますので、まずはお気軽に市民課国保年金係へご相談ください。

また、徴収猶予など国民健康保険税の納付についてのご相談は、税務課収税管理係でお受けしています。

医療費が高額になったとき ～70歳未満の方の限度額認定適用の 負担区分が見直されます～

限度額適用の負担区分は平成27年1月1日から新たな適用区分となります。すでに限度額認定証をお持ちの方には、新しい認定証を改めて送付します。

■現在の自己負担限度額（月額）

所得区分	3回目まで	4回目以降
一般	80,100円 +医療費が267,000円を越えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
上位所得者（注）	150,000円 +医療費が500,000円を越えた場合は、その超えた分の1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

（注）国民健康保険税算定の基礎となる基礎控除後の「総所得金額等」が600万円を越える世帯。所得の申告がない場合も上位所得者とみなされます。

■平成27年1月以降の自己負担限度額（月額）

所得区分	総所得金額等	3回目まで	4回目以降
一般	210万円超 600万円以下	80,100円 +医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%	44,400円
	210万円以下	57,600円	
上位所得者	901万円超	252,600円 +医療費が842,000円を超えた場合はその超えた分の1%	140,100円
	600万円超 901万円以下	167,400円 +医療費が558,000円を超えた場合はその超えた分の1%	93,000円
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

◇医療費の高額化傾向

国保会計の支出の内、保険給付費に関わる費用は68・0%を占め、21億5479万円（前年度比4・8%増）で、1人当たり要した医療費は31万2145円（県内19市中12番目）でした。レセプトから見た保険給付費全体の傾向については、次のとおりです。

《レセプトの内訳から》

- ・レセプト件数は、前年度比医科外来請求が6%、調剤請求が8%アップ
- ・外来及び調剤レセプトが高額医療の受診傾向で、件数は前年度比3%アップ

健全運営のために

◇国保税の期限内納付を

国保は加入者全員で支えあって成り立つ制度です。

国保会計の健全な運営のためには、国保税財源の確保は極めて重要ですが、国保税の期限内納付にご協力をお願いします。

◇重症化しない健康づくりを

増え続ける医療費の抑制には、日

国保運営母体の広域化

頃から健康診断を受けていただき、生活習慣病の予防など、自らの健康に意識をお持ちいただくことが大切です。当市の肥満度・脂質・血糖の各数値は県下19市の中で引き続き高い位置を占めていることから、生活習慣を改善するための特定保健指導等を継続していきます。

皆さんも、日々、ご自身の健康に留意し、重症化しないための予防に心がけましょう。

目途に実施の内容と時期を定めています。

特に、国民健康保険の運営母体の広域化が方向付けられたことにより、国保の財政運営は都道府県で、賦課徴収、健診業務などは市が役割を担うなどの検討がされており、大きな転換期を迎えています。

国保の広域化に伴い、国保税の税負担は県下で平準化していく方向であり、今後活発な協議がなされます。制度設計の詳細については、都度、お知らせしてまいります。

暮らせるまちをめざして お聞きしました～

●問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

東御市男女共同参画推進委員会では、「東御市男女共同参画推進計画」に基づいた推進の一環として、市内の2事業所を訪問させていただき、「働きやすい職場づくり」と「仕事と家庭生活の調和」の取り組みについてお話を伺いました。



日信工業(株)東部工場



▲渡辺工場長(左から3人目)ほか、管理ブロック及び総務部の皆さん

日信工業株式会社はブレーキ技術とアルミ・鋳造・加工技術を活かして自動車の安全と環境負荷軽減に貢献している会社です。7月24日の訪問時は渡辺隆伸^{わたなべたかし}工場長をはじめ、管理ブロックや総務部の方が、気持ち良くお迎えしてくださいました。



▲作業に集中する女性社員

日信工業の創業は昭和28年10月で昨年、創立60周年を迎えました。東部工場は四輪車用ブレーキの製造拠点です。広い敷地内で、機能的に配置された製造機器のなかで総勢373名が働いていました。うち女性は31名(8%)とのことでした。

かつては、女性の従業員の方は、結婚すると退職してしまう方が多かったといいますが、夫婦共働きの家庭の増加や、働き方も多様化する中であって、勤務時間への配慮や妊娠中の従業員への保健指導も行われており、女性も安心して働き続けることができる職場環境にあります。

育児休業制度も男女ともに、さらに、一人ひとりの勤務体制にも配慮があり、シフトの時間についても相談ができるそう、介護休暇制度の活用や、有給休暇の取得も推奨されています。

また、働きやすい職場づくりについては、男女それぞれの視点を取り入れており、社内報の企画・編集などでも、そのような取組が積極的に行われているそうです。

女性の管理職登用については、これまで東部工場での登用実績はありますが、将来的には、女性管理職への登用も見据えた採用、育成に努めていきたいとのことでした。

働きやすい環境に向け、従業員の皆さんが各種施策を有効に活用できるよう配慮し、ワーク・ライフ・バランスを図ることで、従業員の働く意欲を向上させ、会社の成長に繋がりたいという思いが強く伝わってきました。

最後に、優れた人材の確保は、一企業の職場の環境改善だけでは難しく、行政にも「地域の魅力」や「生活環境の良さ」等を共に発信して欲しいとのコメントがあり、地域全体で労働人口の増加のための施策に取り組んでいく必要性を感じました。



▲職場復帰した女性社員に聞きました

東御市男女共同参画
推進委員会レポート

一人ひとりが輝いて ～働く人の声を～



アトリエ・ド・フロマージュ

8月5日、標高850mに位置した新張にある、アトリエ・ド・フロマージュに訪問取材させていただきました。創業は1982年で、様々なチーズ関連製品の製造・販売を手がける企業です。最初に、松岡容子社長とピザ部のスタッフによる月に一度のミーティングを見学させていただきました。当日の検討課題は『健康ピザ』で、「健康のための食材を使っていくことが一番の目的なので、意外な食材でもいいからピザに對

する概念を超えて発言して欲しい」と松岡社長が呼びかけると、15名のベテランらしき女性のスタッフの皆さんが活発に発言されていました。明るい雰囲気の中、次々に出される意見は、どれも女性または主婦の目線が活かされているものでした。松岡社長は、とても明るく素敵な方で、「楽しんでやっているのでストレスはありません」と話し、どんな意見にも真剣に耳を傾ける様子が印象的でした。さらに、「今は物を作って販売すれば売れる時代ではなくなくてきている。常にどうすれば販売が伸びるのかを考慮して活性化を図っています。活性化とは、うまくいかないことを洗い出して話し合い、これまでの失敗を反省して新しいことを考えていくこと。失敗から学ぶことも多い」と話され、常に挑戦し続けてきた確かな姿勢が穏やかな表情からにじみ出ていました。

次に、職人さんが作業されているチーズ工房の内部を見学させていただきました。小さな会社故に、作っている人と販売している人との距離が近く、コミュニケーションが取れて、目が届く中で全体が回っている。常はどうすれば販売が伸びるのかを考慮して活性化を図っています。活性化とは、うまくいかないことを洗い出して話し合い、これまでの失敗を反省して新しいことを考えていくこと。失敗から学ぶことも多い」と話され、常に挑戦し続けてきた確かな姿勢が穏やかな表情からにじみ出ていました。



▲松岡社長(写真中央奥)と女性社員とのミーティング



▲職場環境について語る松岡社長



▲チーズ工房の内部

いると感じました。笑顔の耐えない気さくなお人柄で、この新張の地域おこしにも、一役かっていらっしやいます。



▲設立総会であいさつを述べる山越会長

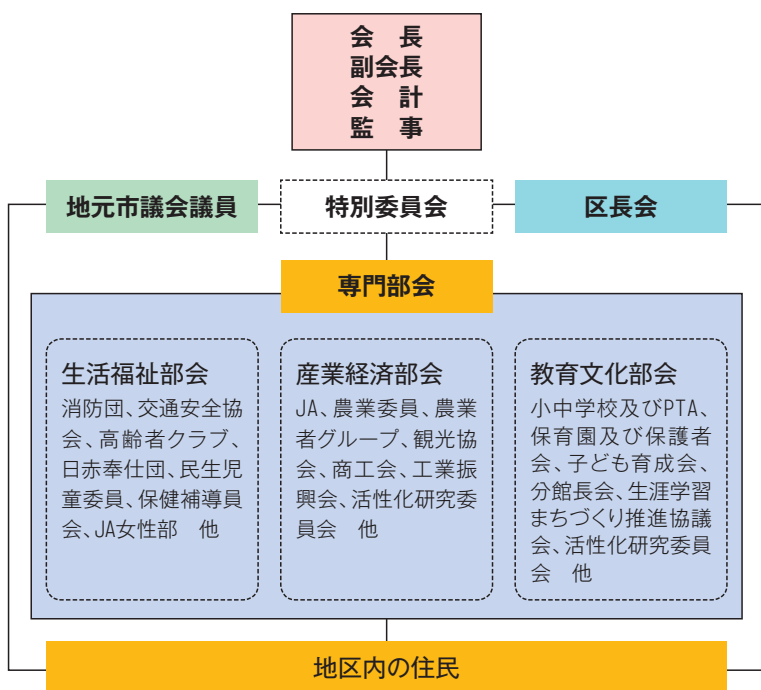
市では協働のまちづくりの実現に向けて、小学校区を単位とする従来から深いつながりのある区域において、区を越えた連携により、いつまでも元気で持続可能な地域づくりを住民自らが担う「小学校区単位の地域づくり」を推進しています。

今回は、称津地区で発足した地域づくり組織についてお伝えします。

10月7日、称津地区の新たな地域づくり組織「称津地域づくりの会」の設立総会が称津公民館で開催されました。発足した新たな組織は、地区内の住民を会員とし、「生活福祉」「産業経済」「教育文化」の3つの専門部会が置かれています。専門部会は、PTAや育成会、分館長会、民生児童委員、高齢者クラブなど約30団体の代表者で構成され、住民と連携しながら地域課題を解決するとともに、地区の夢や将来像に向かって地域づくりに取り組むこととしています。

総会では、役員の任期などを定めた会の規約や、会報の発行などの事業を盛り込んだ平成26年度の事業計画案と予算案のほか、既存組織の合理

「称津地域づくりの会」の組織図



化や再編などを検討する会議の開催などが承認されました。また、会長には、称津地区活性化研究委員会会長の山越淳一さん(西宮)が選任され、「住民の皆さんとともに力を合わせて、自分たちでできることは、自分たちで問題や課題を解決していく地域づくりを目指していきたい。そして、称津に住みたい、称津小に通わせたい」と思える地域にして、皆さんの夢を実現したい」とあいさつがありました。

役員の紹介

【本部】▽会長 山越淳一(西宮)
▽副会長 後藤正次(新屋) 花岡保(出場)▽会計 中山孝(金井)
▽監事 土屋武道(新張) 桜井勉(新屋)

【生活福祉部会】▽部会長 中村武人(新屋)▽副部会長 成沢美一(西宮)

【産業経済部会】▽部会長 峯村文博(奈良原)▽副部会長 神津節夫(新張)

【教育文化部会】▽部会長 別府英宣(西宮)▽副部会長 野口賢吉(新屋)

f フェイスブック
東御市公式ページ
試験運用中!

市では、ソーシャルネットワークワーキングサービス(SNS)を用いた情報発信のあり方を検討するため、10月に「フェイスブック」の公式ページを開設し、試験運用を始めました。

今後、観光・イベント情報を中心に、身近な話題を掲載していく予定です。ぜひご覧ください。

なお、試験運用のため、コメントへの回答は控えさせていただきます。

10月は火のアイートフェスティバルの情報掲載しました。



<https://www.facebook.com/tomicity.sns>

市民負担の公平性のために 厳正に対処します！ 税の滞納

4件の搜索を
実施しました

タイヤロック
実施します

今後の方針

市では、7月から8月にかけて納付催告に応じない滞納者に対し搜索を実施し、現金や動産を差し押さえました。搜索とは、国税徴収法第142条に基づく強制調査で、滞納者の居宅や店舗等に強制的に立ち入り、発見した財産を差し押さえること等をいいます。刑事事件の搜索とは異なり、裁判所の許可状（令状）を必要としません。今回の搜索で差し押さえた財産は次のとおりです。

- 【差し押物件】
- ・軽自動車
 - ・現金
 - ・ZIPPOライター
 - ・エクササイズマシン



タイヤロックは、滞納者が所有する自動車等の差し押さえを行い、即座に搬出はせず、滞納者に保管命令を出し、運行および使用を制限することによって行います。しかし、その後、納税がされない場合は搬出して、公売に掛けます。

また、自動車等に取り付けた公示書やタイヤロックについて破棄、損壊をした場合は、刑法第96条（封印等破棄）、刑法第261条（器物損壊等）により処罰されます。

市では、今後も滞納者に対して毅然とした態度で臨み、税の公平性と市税収入の確保のため、給与や預貯金など各種財産についての厳格な滞納処分、タイヤロックによる自動車等の差し押さえのほか、納付催告に応じない滞納者に対しては、自宅や店舗等関係先の搜索などを積極的に実施してまいります。

生活状況の変化等により

納付が困

難な際は、

納期限内

に税務課

までご相談

ください。



●問い合わせ先

税務課 収税管理係

☎ 62-1111 (代表)

小型特殊自動車は 軽自動車税の申告を！

トラクターやコンバイン等の乗用装置が付いた農耕用作業車等の小型特殊自動車は、公道走行の有無に関わらず軽自動車税の課税対象です。所有していれば、申告及び納税をする義務があります。

新たに取得、または現在お持ちの農耕用作業車等の小型特殊自動車ナンバープレートが付いていないものがありましたら、すみやかに税務課住民税係へ申請し、ナンバープレートの交付を受けてください。

●問い合わせ先

税務課 住民税係 ☎ 62-1111 (代表)

小型特殊自動車とは

① 農耕用作業車

(乗用装置を有し、最高速度が時速35km未満のもの)

トラクター、刈取脱穀作業車(コンバイン)、薬剤散布車、田植機、農耕用動力運搬車 等



② 特殊自動車

(全長 4.7m 以下、全幅 1.7m 以下、全高 2.8m 以下、最高速度 15km/h 以下の全ての要件を満たすもの)
フォークリフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ 等



地域で育てよう おらほの子ども

11月は全国子ども・若者 育成支援強調月間です

今月は、子ども・若者の健やかな育ちを支援する強調月間です。

子ども・若者を犯罪や有害環境から守る取り組みとして、今月は児童ポルノ被害とスマートフォンについて考えてみましょう。

無料通話アプリを介した被害が増加

警察庁の発表によると、交流サイトを使って性犯罪被害に遭う子どもが増加しています。交流サイトとは、ゲーム

ができたり、友だちが作れたり、趣味の情報が共有できる、

子どもや若者が大勢利用しているサイトです。

被害の増加には、スマートフォンに便利な無料通話アプリの普及が関係しています。無料通話アプリとは、メール

よりも簡単に相手とメッセージや画像のやりとりができるアプリで、「ライン」「スカイプ」「カカオトーク」等があります。これらのアプリはID

を交換することで簡単に連絡が取れるため、保護者の知らない人と子どもが繋がっていることがあります。



児童ポルノ被害の増加

児童ポルノとは、18歳未満の子どもを被写体としたポルノのことで、児童虐待や人権侵害に当たります。

平成25年度の検挙件数は過去最高の1644件で、その大部分はインターネットに関連するものです。一度ネット上に児童ポルノが流出すると、削除が困難なため、被害者は将来にわたり苦しめられます。児童ポルノ被害の画像の中には、加害者と対面し強制的に撮影されたもののほかに、子ども自らが撮影したものもあります。スマートフォンやゲーム機、音楽プレイヤーの簡単に写真が撮れて送信できる機能が自撮りを助長させています。



実際にあった

トラブル事例

- ID交換掲示板で知り合った人に誘われてドライブに行き、睡眠薬を飲まされ暴行された。(女子高生)
- ゲーム機で優しいお姉さんと知り合い、言われるままに下着写真を送ったが、実は相手は男で後に脅迫された。(女子小学生)
- アイドルに会えるというメールを信じ交換条件で裸の写真を送ったが、写真がアダルトサイトに載せられていた。(女子中学生)
- ツイッターのフォロワーを増やすために裸の写真を載せたが、個人情報が特定されストーカー被害に遭った。(女子中学生)

開催しています!

ネットのポイント 知って話して安心講座

「うちの子、ネットのやりすぎじゃないかしら」
「事件も多いし、子どもがネットトラブルに巻き込まれないかしら」

こんなお悩みをお持ちの方には、「ネットのポイント 知って話して安心講座」の受講をお勧めします。

毎回、映像で事例とポイントを分かりやすく解説しています。保護者同士で楽しくネットについて学んでみませんか。



講座のポイント

① 初心者大歓迎

“今さら聞けない” こんなことも遠慮なく聞いて話して学べます。

② 充実の通年開催

毎月1、2回開催。都合の良い日のみの参加もOK。希望者には、講座の解説メルマガをお届けします。

③ 最新情報満載

ネットの進化は日進月歩。毎回、最新のネット事情や子どもの常識をお伝えします。

開催日・テーマ

11月

●11日(火)「ゲームにはまると…」

ゲームの仕組みとトラブル、対処法等を学びます。

●25日(火)「子どもによくあるトラブル」

アプリの仕組みとトラブル、対処法等を学びます。

12月

●10日(水)「クリスマス・お正月前のポイント」

年末年始は新しいネット機器を購入される家庭も多いはず。それぞれの機器やアプリのセーフティネットについて、専門家の高橋大洋さんに教えていただきます。

時間：午後7時から8時30分

会場：中央公民館 講義室

●問い合わせ先

教育課 青少年教育係 ☎ 64-5906

子どものネットトラブルの要因

子どもの多くはネット機器を、ゲームや音楽、動画が楽しめる「おもちゃ」だと思っています。

しかし、実際は危険と隣り合わせの道具です。なぜなら初期設定には制限がかかっておらず、そのまま利用すると出会い系サイトにもアダルトサイトにも繋がるからです。警戒心が弱い子どもは、いきなりプロフィールを公開したり、コメントを書き込んだりしてしまいます。

子どものネットに関する4つの誤解

友達にしか見せていないよ

「公開制限」の設定をしない限り、ネット上に公開されています。

ニックネームなので大丈夫でしょ

ネット上には必ず記録が残ります。特定されます。

削除すれば大丈夫でしょ

他人に転載され半永久的に残ります。中学時代の悪ふざけの写真や書き込みが、就職や結婚のときに暴かれ不利益になるかもしれません。

ネット上でしたこと
は遊びだから

ネット上であっても、他者の権利を侵害すると罪に問われます。

子ども任せにしない!

保護者が、子どもよりネットに詳しくなるのは難しいですが、少しでも勉強して、子どもに声をかけることが重要です。

まずは、不安や悩みを保護者同士で共有しましょう。そして、分らないことは、遠慮せずにネットアドバイザーや学校、教育委員会に相談し、さらに講座で知識を身につけましょう。

子どものトラブルを未然防止するために



▲講座でネットについて学ぶ保護者

環境と調和した豊かな暮らしのために 市有林の活用を進めています

東御市の市有林

現在、市内には5カ所で合計約34haの市有林があります。

市有林の立木の多くは建築用材に最適なカラマツで、市の財源確保や公共施設の建設に用いる目的で植林されました。これまで長年にわたり市の財産として保育作業が行われ、その多くは伐採適期を迎えています。環境と調和した循環型社会を目指す観点から、これらを積極的に伐採・搬出し、木材として有効利用することが求められています。

市有林の活用

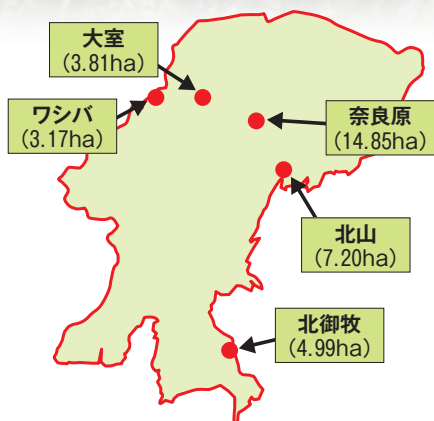
市有林の木材を 保育園の建築用材に

市では、伐採適期を迎えたカラマツ等の有効利用を図るため、北山市有林内の木を伐採し、滋野保育園や現在建設中の田中保育園の建築用材として活用しています。

市内産の木材をふんだんに使った園舎は、木の温もりが感じられ、子どもたちの情操教育にも役立つことが期待されます。

奈良原市有林

東御市の市有林



▲建設中の田中保育園には市有林の木材を使用しています

企業と連携し 市有林を憩いの場に

森林には、木材等の林産物の供給以外に、水源の涵養や土砂災害の防止、保健・レクリエーション機能等の重要な役割があります。これら機能の将来にわたって保全するためには、人の手による里山の整備が欠かせません。

そこで、市では昨年10月にNPO法人と奈良原市有林の「森林保全協定」を結び、連携して保全活動を進めています。将来的には「市民の森」を設置し、憩いの場として活用することを目指しています。

●問い合わせ先

農林課 耕地林務係
☎ 64-5898



▲企業と森林保全協定を結んでいます

東御市の清らかな

流れを守るために



**ほたる発見情報
ありがとうございます**

今年も、ほたる発見情報を募集したところ、市民の皆様とまからたくさん
の情報を寄せいただきました
(左表参照)。

水環境と下水道

下水道は、生活環境の向上のほか、河川・湖沼といった公共水域の水質や環境全体の保全・改善等を目的に整備が進められてきました。

東御市では、環境面と衛生面の両面に優れる「分流式下水道」という方式を用いています。分流式下水道では、汚水と雨水とを分けて管路を設置し、汚水は下水処理場へ、雨水は河川等へ直接放流しています。汚水と雨水をそれぞれ専用の管で集め

ることで、河川等の水質を守っています。

また、市の下水道では、多くの汚水処理区域を設けて汚水进行处理しています。住宅が集まっている区域では公共下水道や特定環境保全公共下水道、農業集落排水、コミュニティプラント、大型合併処理浄化槽といった全17カ所で、住宅が点在する区域では個人設置の合併処理浄化槽で汚水进行处理しています。その結果、東御市の下水道普及率(注)は99・9%に達し、県内の市町村でも高い水準にあります(県平均96・6%)。また、県平均値も全国で5位の高水準になっています(全国平均88・1%)。

市内では、下水道の整備が進むにつれ、水環境が改善し、ほたるなどの水生生物が水辺にかえってきました。そこで、市ではきれいになった水環境を市民の皆さまにより身近に感じていただく試みとして、昨年より「ほたる発見マップ」を作成しています。

(注)下水道普及率とは、東御市の全人口のうち、下水道が使えるようになった人の割合を表したものです。

今年報告されたほたるの数(匹)

田	中	470
滋	野	36
祢	津	53
和		207
北	御 牧	25
計		791

東御市 ほたる発見マップ

検索

●問い合わせ先

上下水道課 下水道係
☎ 6415874

本下之城区を流れる鹿曲川



▲東部浄化センター

10月3日 「東御の日」記念式典

10月3日、中央公民館講堂で、平成26年度「東御の日」記念式典を開催しました。

式典は、出席者全員による市民憲章の唱和で幕を開け、花岡市長が「先人たちが培ってきた貴重な地域資源を礎に、新たな魅力を再発見する事業を積極的に推進することにより、ふるさとに自信と誇りを持ち、市民との協働による『人と自然が織りなすしあわせ交流都市とうみ』の取り組みをさらに推進したい」と式辞を述べました。



▲出席者全員による市民憲章の唱和



▲村山元展さんによる記念講演会

このほか、市の発展に功績のあった皆さんへの市長表彰や、多額の寄付に対する感謝状授与、花いっぱいコンクール入賞者の表彰を行い、花岡市長が一人ひとりに表彰状を贈りました。

式典終了後には、高崎経済大学教授で、とうみ未来塾の副塾長を務める村山元展さんを講師に招いて記念講演会を行い、人口減少社会における都市政策の方向性などについてご教示いただきました。

◇市長表彰

消防功勞
井出 史亮さん

交通安全功勞
小田中 玲子さん

清水 一男さん

関 光雄さん

社会福祉功勞

手話サークルもみじ

くるみの会

文化振興功勞

東町歌舞伎保存会

環境保全功勞

北御牧のオオルリ

シジミを守る会

◇感謝状

株式会社ミクニ



▲市長表彰及び感謝状を受けられた皆さま

※花いっぱいコンクールの受賞者につきましては市報とうみ10月号（No.126）をご覧ください。

平成27年1月採用予定

市職員（看護師）を募集します

●申込・問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876

平成27年1月から東御市民病院に勤務いただく正規採用の看護師を募集します。
意欲あふれる皆さんの応募をお待ちしています。

1 採用予定人員・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格等
看護師	若干名	看護師の資格を有する方

2 申込方法

(1) 提出書類

- ①採用試験受験申込書（本人直筆）
- ②履歴書（総務課で交付するもの）
- ③写真2枚（上半身・脱帽・正面向き・縦40mm×横30mmで3カ月以内に撮影したもの）を①及び②に貼付
- ④国家資格証明書の写し

(2) 申込書・履歴書用紙の請求

申込書及び履歴書は、総務課総務係に直接請求するか、市ホームページからダウンロード（A4サイズの普通紙に片面印刷）してお使いください。

(3) 受付期間

平成26年11月14日（金）まで（郵送の場合、締切日当日の消印有効）

3 採用試験

(1) 試験日

平成26年11月28日（金）

(2) 場所

東御市役所

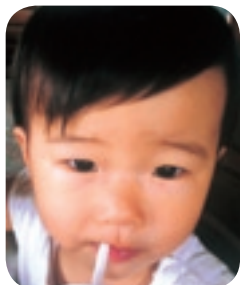
(3) 試験内容

小論文、職場適応性検査、個人面接

※詳しくは、総務課配布の採用試験要領または市ホームページをご覧ください。

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (11月生まれ)



たけしげ ゆい な
竹重 結菜ちゃん (羽毛山)
(2歳、H24.11. 8生)

歌や手遊び、お話するのもとっても上手になったね😊家族みんな元気で天真爛漫な結菜が大好きだよ♥お誕生日おめでとう★



おぎはら ひ な こ
荻原 日菜子ちゃん (田中)
(2歳、H24.11.19生)

ヒナ、お誕生日おめでとう。公園で遊んだり、お歌を歌ったり、いつもニコニコ笑顔でいてくれるヒナが大好きです。これからも元気いっぱいな姿をパパとママに見せて下さい。



たけうち だい ち
竹内 大知くん (栗林)
(3歳、H23.11. 3生)

3才のお誕生日おめでとう♥いつも元気いっぱい★笑顔いっぱいの大知に癒されています♥お歌も上手に歌えるね♪これからも心豊かに大きくなあれ♥♥



ふるこし たく み
古越 拓海くん (大石)
(3歳、H23.11.10生)

拓ちゃん3歳のお誕生日おめでとう。長靴が大好きで食いしん坊の拓ちゃん♪これからも成長が楽しみです。いつまでもみんなのアイドルでいてね♥



しみず さ ら
清水 咲良ちゃん (栗林)
(3歳、H23.11.15生)

さらちゃんおめでとう! 元気に成長してくれてありがとう♥笑顔がかわいいさらちゃん、これからもその笑顔でみんなを幸せにさせてね♥



よこやま り い ち
横山 莉一くん (栗林)
(3歳、H23.11.19生)

♪ Happy Birthday ♪ 日々自分のできることが増えて頼もしいね。何でもがんばる莉一、元気でのびのびと莉一らしく大きくなってね。



ば ば り お り
馬場 俐織ちゃん (常田)
(3歳、H23.11.22生)

りーちゃん、3才おめでとう。みんな、りおりが大好きだよ。えくぼがかわいい、笑顔の素敵な女の子になってね。



ながおか こず も
長岡 梢望ちゃん (大石)
(3歳、H23.11.28生)

3歳のおたんじょうびおめでとう♥いつもお手伝いをいっぱいしてくれてありがとう。もうじきお姉ちゃんだね。

☆募集します!!☆ (対象者12月生まれの3歳まで)

写真 (うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名 (ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント 50 字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお、紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。

締め切りは、11月11日(火)必着。締め切りを過ぎたものについてはいかなる場合も受け付けられませんので、ご了承ください。



心の眼

(126)

人権同和教育指導委員

柳沢富美子
やなぎわらふみこ

風評被害を断つ！

No.2



8月号の「心の眼」で、現在使われている教科書の部落の歴史（小中学校共に）の記述が、古文書の発見により、大きく見直されてきたことをお伝えしました。今回はどのように変わつてきているかを紹介します。

以前はピラミッド型で図示されて説明されていた「土農工商えた非人」という言葉や「部落は江戸時代に作られた」という記載が、小中学校の教科書から完全に消えしました。本格的な歴史研究が進むにつれ、今までの考えは誤りであるとのことで、教科書の内容が大幅に変わったのです。今までは一切記述がなかった室町時代から「けがれと差別」という項目で、部落差別の起こりについて記載されています。内容は以下の通りです。

観念は平安時代から強まり、「けがれ」を清める力をもつ人々が必要になりました。民衆は彼らを「けがれ」を清める力を持つていたので、自分たちとは違う存在として差別をするようになりました。彼らの仕事は社会にとって必要でありながら、特別な能力を発揮するものとして恐れられました。しかし、その「けがれ」意識も含めて、現代で考えると差別される理由が全くない立派な職業に携わっていたのです。町や村の警備・皮革の製造・医薬業・竹細工・城や寺社の清掃・犯罪者の捕縛や行刑役・芸能関係など。清める力をもった人たちに對して、初めは素晴らしいと思う気持ちと恐ろしいという気持ちの両方がありました。だんだんと恐れる気持ちが強くなり、さらに進んで差別へとつながっていったのです。人間みな同じですので、清める力を特別に持っていたわけではありません。この紙面だけで

は詳しく説明ができませんが、子孫代々食べていくために、自らの仕事に精一杯取り組み、技術を磨き、その卓越した技術を子孫に伝えてきたのです。他の人から見れば「清めができる」ということ自体が特別に見えたのでしょうか。今、科学が進んだ時代に「けがれ感」は考えられませんか。非科学的な時代に、何故差別するのか分からぬまま人から人へ歪められて伝わり、千何百年もの風評被害となつたのではないかと考えられます。

まだまだ部落差別に苦しんでいる方たちがたくさんいます。古文書の発見により部落の歴史が明らかにになり、この差別がいかに不当なものであったかがしつかり分かってきました。ですから今こそ、同和教育で正しく学んでいる子どもたちと共に、私たち大人も部落差別を次世代に残さないために、人権を大切にす



▲バスハイキングで上田城跡公園に行きました

和児童クラブでは、現在26名で生活しています。「ただいまー」と帰ってくると、すぐ宿題に取り組みます。その後、おやつの時間まで、室内で自由に過ごします。1年生から3年生まで利用しているので、学年に関係なく、誰でも遊ぶことができます。おやつを食べた後、室内清掃をして、校庭や体育館で思い切り遊びます。時にはけんかをしたり、泣いたりすることもありますが、そのような経験を重ねて、心も体も大きくなつてほしいと思います。

次に、クラブの行事を紹介しましょう。また、児童クラブに隣接する樹木園では、夏にはシャボン玉や水鉄砲で遊び、最近では、樹木園で拾ったどんぐりで工作をするなど、恵まれた自然の中で、色々な経験をしています。

これからも、皆さんの力をお借りしながら、保護者の方が安心して預けられる児童クラブにするとともに、子どもたちが健やかに育つよう、努めてゆきたいと思っています。



元気発信！子育て施設 和児童クラブの話

わが子の健やかな成長のために

東御市家庭の教育力向上を図る委員会

今月のメッセージ

規則正しい生活をする子に

- 年齢に応じた睡眠時間を取りましょう
- 幼児期や低学年の頃は、遅くとも午後9時までには、布団に入るようにしましょう
- 幼児期から衣服の着替えなど自分のことは自分でできるようにしましょう
- 早寝、早起き、朝ごはん、朝トイレの習慣をつけましょう
- テレビやゲームは時間を決め、守るようにしましょう
- テレビのスイッチを切つて、家族と一緒に食事をとりましょう
- 小学生、中学生は、一日の復習をする時間を決めて、取り組みましょう

敬老祝賀訪問を実施

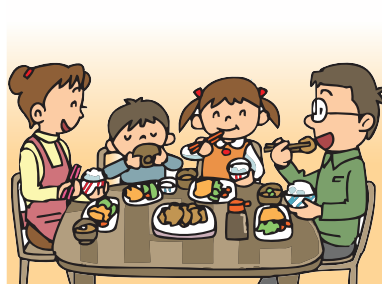
9月24、25日の2日間に行われ、恒例の敬老祝賀訪問を行いました。

市内にお住まいで、今年度中に88歳（米寿）、99歳（白寿）、100歳を迎えられる皆さんのうち、81名のお宅を花岡市長と小林峯雄市社会福祉協議会会長がお伺いし、長寿をお祝いしました。

今年度中に、市内で米寿を迎えられる方は245名（男性89名、女性156名）、白寿を迎えられる方は12名（男性3名、女性9名）、100歳を迎えられる方は11名（男性3名、女性8名）でした。お祝いを受けられた皆さん、これからもお元気で過ごしてください。



▲荒井衣さん（100歳・下八重原・前列左）



ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。（平成26年9月に寄附をいただいたものです。）

- 長野県大相撲東関会様（相撲まわし 25本）

＜ふるさと東御応援寄附金＞

- 匿名希望 様（現金 1万円×1名）

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています

●問い合わせ先

総務課 契約財産係 ☎ 64-5805
企画財政課 財政係 ☎ 64-5901

おいしい

ヘルシークッキー

94

☆フルミの炊き込みごはん

●材料（6人分）

米……………3合
クルミ（むいたもの）………50g
しょう油……………大さじ1と½
砂糖……………大さじ½

●作り方

- ①クルミを煎り、一部は飾り用に取つて、残りを粗みじんに切る。
- ②炊飯器に米、①のクルミ、しょう油、砂糖を入れ、通常の水加減で炊く。



③炊きあがったら軽く混ぜ、器に盛る。最後に飾り用のクルミをのせる。

(敬称略)

競技種目	部門	優勝	準優勝	第3位
ソフトボール	男子	滋野	祢津	田中
バレーボール	男子	くるみ	らいでん	東部中OB
	女子	祢津	きたみまき	田中
バスケットボール		田中	ゆとり	まるやまん
ソフトテニス ※小学生部門は10月11日実施。他部門は11月実施予定。	小学生 3・4年	高藤 大希 内川 健斗	馬場 風花 田口 雅	馬場 悠生 久保 昇生
	小学生 5・6年男子	柳沢 綱志 塚田 恵瑠	唐沢 和喜 土屋 優太	小林 翔聖人 永井 聖人
	小学生 5・6年女子	永井 美紅 柳沢ひなこ	辺見 紀香 田口 和	山岸 唯 山口 陽子
剣道	小学生 2年以下男子	榆木 仁	金井 奏杜	柳澤旺志朗
	小学生 3・4年男子	所 征吾	武井 晃凱	大越 悠矢
	小学生 5・6年男子	五十嵐実玖琉	榆木 洸	小宮山太一
	小学生 低学年女子	小林 夏菜	柳沢 心奈	高橋 優芽
	小学生 高学年女子	小林 希菜	常田真理乃	大園 彩未
	中学生 男子	渡邊 瑞樹	黒沢健太郎	武者 飛鳥
	中学生 女子	小泉 涼香	依田 梢	田中 凛
	小学生 団体	東御市 剣道教室	尚武館	北御牧剣道 スポーツ少年団
	中学生 男子団体	東部中学校	北御牧中学校	—
	中学生 女子団体	東部中学校	北御牧中学校	—
ゲートボール		171名参加		
柔道	小学生 2・3年	新井 善心	大日向朝也	西澤 帆人、原 照英
	小学生 4・5年	堀内 希莉	和田 晃侑	藤田 奏楽、小田切ゆな
	中学生 男子	唯野 己哲	福江 一樹	荻原翔太郎、新井 大心
	中学生 女子	荻原 杏菜	斉藤 瑞希	宮川菜々子、金 裕花
	一般男子(無段)	中村 元	北沢 誠也	宮原 茂、高藤 優
	一般女子(無段)	原 真里菜	荻原 翔子	西村 陽愛
	一般男子(有段)	小林 鉄明	東城 丈博	宮本 康平、鍋倉 祐貴
	一般女子(有段)	斉藤 博香	福島布美夏	山崎 華子
マレットゴルフ	男子80歳以上	桜井 信勝	竹内 佳郎	小林 春義
	男子70歳～79歳	中村 捷昭	山越 明男	田畑 宗郎
	男子70歳未満	小宮山茂昌	唐沢 和夫	東井 和雄
	女子80歳以上	西沢 徳考	竹内 貞子	熊谷 五子
	女子70歳～79歳	乗川 みき	柳沢さとみ	山越 昭子
	女子70歳未満	西野入節子	古田 禮子	堀内 郁子
チャレンジ・ザ・ゲーム	一輪車リレー (タイム差)	ちゅうりっぷ女①	ちゅうりっぷ男①	ちゅうりっぷ女③
	一輪車リレー (スピード)	ユニサイクルくるみ スイート&クール	ユニサイクルくるみ ライトニング	ユニサイクルくるみ ファイヤー
	ロープジャンピング10	とべ!!滋野オール スターズ(滋野小)	—	—
	ぞうきんがけ 60mリレー	目ざせ優勝 (滋野小)	がんばれ滋野 (滋野小)	和小学校
ヘルシーダンス	社交ダンス	31名参加		
ビーチボール	女子	OCEAN	根っこ	STAIRS
卓球	小学生 4年以下男子	堀場 翔斗	竹内 大起	—
	小学生 4年以下女子	永井 瑚晴	桜井 羽菜	鷹野 愛
	小学生 5・6年男子	柏木 乃暉	町田 多朗	山浦 文也、三井 黎音
	小学生 5・6年女子	若林 美里	堀場 咲吏	—
	中学生 男子	田口 竜士	大日向堅登	真田 明生、関 雅人
	中学生 女子	池上 菜々	加藤 誠都	春原 菜美、柏原 紺那
	一般 男子	田中 智章	荻原 健久	阿部 晃久、小林 洋一
	一般 女子	内山 菜央	正村 知里	小林美沙子、小山真奈美
	男子50歳以上	越 俊六	—	—
	女子50歳以上	斉藤 耿子	青山 寛子	—
	団体戦	滋野	田中	祢津、和

スポーツの秋 第11回 東御市総合体育大会結果

市内各地で熱戦!

10月5日、東御市総合体育大会が東御中央公園一帯をメイン会場に開催されました(一部競技は別日程)。雨天により一部競技が中止または順延となりましたが、子どもから大人までの幅広い世代の皆さんが得意な競技で汗を流しました。

競技種目	部門	優勝	準優勝	第3位
フライングディスク		小林 則子	清水 秀明	高藤 恵子
弓道	近的	柳澤 真純	飛知和明弘	柳澤 聡一
	遠的	飛知和明弘	横山 好範	柳澤 聡一
	初心者	高橋 美妃	鈴木 勝	—
	団体	田中 A	滋野	和・祢津
グラウンドゴルフ ※10月14日実施	男子	廣口 輝夫	羽毛田晴男	小山 常吉
	女子	斎藤くにい	中村 ちさみ	直井千鶴子
空手道	教室生／幼年(形)	清水 琉成	依田 滉生	小嶋 豹珂、橋本 夏心
	教室生／小学生低学年(形)	雫田 陽向	松本絵里香	和泉 光成、森川 侑希
	教室生／小学生高学年(形)	和泉 結生	宮島 碧颯	—
	有級・有段／小学生低学年(形)	阪井 拓己	鈴木 陽向	渡辺 貫授
	有級・有段／小学生高学年(形)	武田 幸賢	小泉 迅矢	渡辺 佑山、細川 蒼輝
	中学・高校・一般(形)	上原 維吹	—	—
	教室生／幼年(組手)	清水 琉成	小嶋 豹珂	依田 滉生、橋本 夏心
	教室生／小学生低学年(組手)	雫田 陽向	和泉 光成	細川 瑠菜、関 七生
	教室生／小学生高学年(組手)	和泉 結生	宮島 碧颯	—
	有級・有段／小学生低学年(組手)	渡辺 貫授	阪井 拓己	鈴木 陽向
	有級・有段／小学生高学年(組手)	武田 幸賢	渡辺 佑山	小泉 迅矢、依田 隆生
	中学・高校・一般(組手)	上原 維吹	—	—
太極拳		36名参加		
ふわっとテニス		飯島 清子 金井けさ子	竹内不二夫 大塚 孝子	丸山富美子 内山美恵子

中止＝軟式野球、サッカー、テニス 順延＝ソフトテニス、グラウンドゴルフ



4区	3区	2区	1区	区間 区間賞 (敬称略)	氏名(チーム名)	記録
桑原 太陽 (ネツファイターズⅡ祢津小)	櫻林 生成 (チーム5年)	武井 雄大 (北御牧小5年)	長谷川早紀 (暁)			3分42秒
6位 (滋野小)	5位 滋野小A	4位 ネッスターズ (祢津小)	3位 暁(滋野小)	2位 北御牧小5年	1位 チーム5年 (和小)	順位 チーム名
③西川 明里 ④和田 優斗	①渋谷 歩 ②田口 誠也	③大久保 瑠音 ④高橋 貫太	①渋谷 暖 ②五十嵐 実玖琉	③清水 愛生 ④岡崎 聖人	①長谷川早紀 ②尾沢 栄治	③井出あかり ④瀧澤 圭大
③田村 珠理 ④山崎 伶弥	①遠藤 心愛 ②出口 哲也	③櫻林 生成 ④相場 凌	①小宮山 茜 ②武井 雄大	③小泉 迅矢 ④依田 隆生	①鈴木 陽向 ②渡辺 佑山	③渡辺 貫授 ④阪井 拓己
17分20秒	17分17秒	17分14秒	16分32秒	16分20秒	16分09秒	走者
						記録

チーム成績(上位6位まで掲載・敬称略)

第3回
東御市小学生駅伝大会結果
9月28日 東御中央公園芝生広場走路

運動会フットレポート

柵津小学校



和小学校



滋野保育園



柵津保育園



北御牧保育園



滋野小学校



田中小学校



9月28日は各市立保育園で、10月4日には田中、滋野、柵津、和の小学校4校で運動会が行われました。
両日とも晴天に恵まれ、保護者や地域の皆さんが見守る中、子どもたちは各競技に全力で取り組んでいました。

館長の つぶやき

新図書館が開館して間もなく満2年。新緑の5月から半年経過した図書館の3階からは、深く青い空とともに対岸の八重原台地の紅葉が目に見え、その濃さが日々変化する姿を感じることができます。図書館に求められるものは景観ではないかもしれませんが、読書や学習のあいまに目と心を外に向け季節を感じていただく、少しほっとする時間もまた必要ではないでしょうか。絵本や児童書がならぶ西側親子ソファの大きな窓からは、早くも新雪をいただいた北アルプスの山並みを庁舎越しに垣間見することもできます。

ではまた次号で。



鳥飼 重和 著
新潮社

●その「つぶやき」は犯罪です
知らないはずのネットの
法律知識



みやもと てつや 文
いそがわ ひろみ 絵
ディスカヴァー・トゥエンティワン

●かけがえのないわたし

11月のテーマブックス「考える」

秋も深まりました。思索の秋です。

図書館へ行こう

東御市立図書館

☎64-5886

11月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間 平日／9:00～18:30
土・日・祝日／9:00～17:00

祝日も開館しております。

◆新着本案内◆

◆一般書

- どならない子育て それでもやばりどなっちゃういそうとき編
……伊藤 徳馬 著
- 肥満のサイエンス
……ニュートンプレス 編

- ソーイングのきほん
……かわい きみ子 著

- 極卵
……仙川 環 著

- 明日は、いずこの空の下
……上橋 菜穂子 著

◆児童書

- 月へ行きたい
……松岡 徹 著

- げんきなぬいぐるみ人形ガルドラ
……モドウィナ・セジウィック 著

- どん!
……西村 敏雄 著

- トラネコとクロネコ
……宮西 達也 著

- トラさん、あばれる
……ピーター・ブラウン 著

図書館 Q & A

このコーナーでは、利用者の皆さんから多く寄せられる質問とその回答を掲載します。

Q インターネットで図書館にある本を調べることができますか？

A はい、エコール（上田地域図書館情報ネットワーク）のホームページから図書検索システムをご利用いただけます。所蔵の有無、複本の冊数、予約状況なども確認することができます。

Q インターネットで本の予約はできますか？

A 一部の資料に限り可能です。ご利用にあたっては、別途申請が必要となります。年齢制限等もありますので、詳細はカウンターでお尋ねください。

ご登録いただくと、お借りになっている本のタイトルや期限、予約されている本のタイトルなども確認できます。まずは、ホームページをご覧ください。

『消費生活ガイド』 カニもクリーニング・オフできます!~



〈事例〉

ある日、「毎度ありがとうございます。以前にも取引させていただいています。〇〇会社です。今日は、お得意様だけに特に美味しいカニをご案内しています。旬のカニはいかがですか」と電話がかかってきた。

突然だったので業者名や以前の取引の事は思い出せず、そのまま話を聞いた。今ならキャンペーン中なので2万5千円のところ2万円にしてくれると言う。相手の話が上手くて、つい購入を承諾してしまった。

その夜、家族に話すと高額だから断るよう言われた。翌日、業者へ断りの電話を入れると「カニは生ものでクリーニング・オフできない」と言われた。どうしたらよいだろうか。



回答

・カニに限らず昆布やりんご、みかんなどの食品を、業者からの電話や訪問で勧められるままに購入してしまうことがあります。

・平成21年12月1日から、訪問販売や電話勧誘販売などにより購入し

た食品についても、状況によってはクリーニング・オフが可能になりました。これにより、以前は対象とならなかった商品でもクリーニング・オフできる可能性があります。また、強引な勧誘には、きっぱり断る勇氣も必要です。しかし、なかなか言えずに契約を結んでしまっても、早い時期なら契約の解除を申し入れることも可能です。一人で考え込まずに、直ぐに相談しましょう。

心配な場合は、市民課生活環境係または上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係では、火く金(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで専門の消費生活相談員が相談に応じています。

問い合わせ先

・市民課 生活環境係

☎ 64-58996

・消費生活相談員専用ダイヤル

☎ 090-5580-1702

※火く金(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで

・上田消費生活センター

☎ 27-8517

子どもの元気な育ちに欠かせずこのできない「からだを動かす」ことの必要性⁽²⁸⁾

子どもから大人への

持越し効果

子どもが外で遊ぶ機会が少なくなつたといわれる今日ですが、日頃からお子さんは活発にからだを動かしていますか。

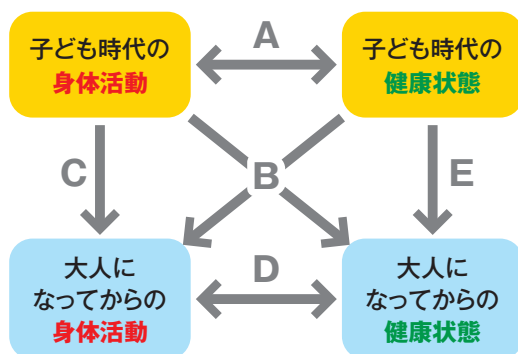
からだを動かさない生活習慣(運動不足)は、高血圧や脂質異常症、糖尿病、心筋梗塞などの生活習慣病の大きな危険因子です。生活習慣病は大人の病気と思われがちですが、今日では子どもについても例外ではありません。

幼少年期に遊びを通して運動を習慣化させることは、身体の諸機能の発達を促し、生涯をとおして健康的で活動的な生活習慣の形成に寄与する可能性が高いとされています。そのため、幼少年期だけでなく、成人後も生活習慣病にかかるリスクは低くなると考えられています。

図は身体活動と健康状態との関係を示した模式図です。矢印A、Dは、現在の身体活動量と健康状態に相互

しんたいの「ちよこど耳よりな話」
shin-tai
身体教育医学研究所指導主任 渡邊 真也
わたなべ しんや

子どもと大人における身体活動と健康の関係



関係があることを示しており、どの時期でも身体活動が多ければ、健康状態は良好であるということを意味します。また、矢印B、C、Eは、子ども時代の身体活動量や健康状態が、成人後の身体活動量や健康状態に影響することを示しています。

幼少年期は、生涯にわたって健康的な生活を送るための「基礎」を培う大切な時期です。元気に成長して大人になり、それぞれの夢を実現できるように、からだを活発に動かすことの大切さを忘れないでください。

引用文献…日本発育発達学会編(2014)『幼児期運動指針実践ガイド』杏林書院

こんにちは保健師です

連載
シリーズ

生き活き 長生き

健康とうみ ⑧



小山弥代子 保健師

あなたが守れる命について知ってください

日本の人口10万人当たりの自殺者は20・7人で、他の先進国と比較して高い水準にあります（平成25年人口動態統計）。

自殺者の傾向としては、全国的に女性よりも男性が多く、特に働き盛りの人が目立ちます。東御市においても、平成21年から25年までに自殺した方の約8割が20歳から65歳の働き盛りの方でした。また、性別比は男性が女性の1・7倍となっています。

自殺は様々な悩みや問題を抱え、心理的に追い込まれた末の死であり、残された家族や友人、同僚などに大きな影響を与えます。この悲しい結末を防ぐための方法を考えてみましょう。



ストレスから

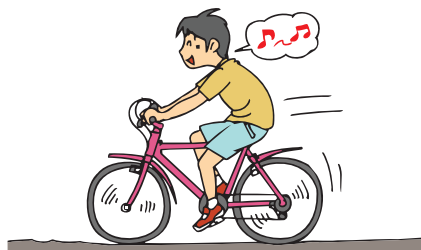
自分を守るには

自殺の原因には、健康問題や家庭問題、経済・生活問題などがありますが、これらのストレスから自分を守り回復させることが大切です。

普段の生活の中で、次のことを心がけ、「イヤな気持ち」を忘れて、「明るい気持ち」でいる時間を長くしましょう。

① 活動的になろう

好きな本や音楽、趣味に興じるほか、散歩や体操、スポーツなどで体を動かしましょう。また、友人や家族とおしゃべりするのもよいでしょう。



② 集まりに参加しよう

お茶や食事、趣味のサークルなどの集まりに積極的に参加しましょう。

③ 挑戦しよう

ボランティア活動や動植物の世話など、目の前のできることから挑戦しましょう。

あなたの気づきが

自殺を防ぎます

自分のこころの健康も大切ですが、悩みを抱えた人への適切な気遣いも忘れてはいけません。

健康保健課では、悩みを抱えた人との接し方を学ぶための「ゲートキーパー養成講座」（全6回・ずくだすポイントキャンペーンの対象事業）を11月から開催しますので、ぜひご参加ください。

なお詳細については、10月1日発行市報とうみお知らせ版（No.243）をご覧ください。



東部子育て支援センターに
砂場ができました

市では、東部子育て支援センター東側（中央公民館側）のスペースを子どもが遊べる広場として活用するために砂場を設置し、10月15日から供用を開始しました。

砂場の周囲には柵を設けて子どもへの安全確保を図っているほか、砂場の衛生管理にも努めていますので、安心してご利用いただけます。

今後は、砂場の横に滑り台などの遊具も設置する予定です。ぜひ東部子育て支援センターをご利用ください。

【開館時間】

月・土 午前9時～午後4時



国民年金アドバイス

年金加入者・受給者には 10、11月に大切な通知が届きます

国民年金保険料を納付している方

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が届きます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告するために必要な平成26年中に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます(平成26年10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方は、平成27年2月上旬に送付されます)。申告の際に必要となりますので大切に保管してください。

また、ご家族が国民年金保険料を被保険者に代わって納付した場合も、納付した方の社会保険料控除の対象となります。年末調整の手続きの際には、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付のうえ、ご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

なお、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のハガキに表示されている番号にお問い合わせください。

ねんきん定期便・ねんきんネット等 専用ダイヤル

☎0570-058-555 (ナビダイヤル)

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時
第2土曜日 午前9時～午後7時

※受付期間は平成26年11月4日から平成27年3月16日まで

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎75-8810

まるごと生活百科

11月の納税 (納期限 12月1日)

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険税(普通徴収)(6期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(5期)
- 介護保険料(普通徴収)(5期)



こちら119 (東御消防署)

= 9月の火災・救急件数 = カッコ内は平成26年1月からの累計

火災 0件(14件) 救急 96件(926件)

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 9月分 平成26年9月30日現在



	当月分	累計(注1)	前年比
件数	12件	115件	+7件
傷者	15名	136名	-1名
死者(注2)	0名	1名	-1名

(注1)平成26年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録(東御消防署調べ)

	平成26年9月	平成25年9月
最高気温	29.6℃(6日)	30.3℃(12日)
最低気温	6.3℃(19日)	8.0℃(28日)
平均気温	18.9℃	20.5℃
平均湿度	69.8%	73.1%
降水量	43.5mm	183.0mm

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)
- ③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

墓地探しはお任せください。～ご先祖供養は心のやすらぎ…。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします～

永代
使用料
5万円～

絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい…
- お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい…
- 予算をかけず、お墓は作れないの?…

きずな

株式会社
絆コーポレーション

☎0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

営業時間 / 9:00～17:00 定休

税のワンポイントアドバイス

課税の基準と納税義務者

今月は、税金の種類別に課税の基準や納税義務者について解説します。

■市県民税

毎年1月1日に住所があった市町村内で課税します。年の途中で転出しても課税は継続し、転入先の市町村で課税されることはありません。

■固定資産税

毎年1月1日現在の固定資産（土地、家屋及び償却資産）の所有者に課税されます。年の途中で売買や所有者変更などがあっても、1月1日現在の所有者が納税義務者となります。

■国民健康保険税

一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯単位であるため、世帯主が納税義務者になります。また、世帯主本人が

会社の健康保険に加入している場合でも、世帯員に国保加入者がいるときは納税義務者となり、滞納による処分も世帯主が受けることになります。

■軽自動車税

毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車を購入または譲渡、廃車したときは、速やかに登録や廃車の手続きを行ってください。

★口座振替により

納税されている方へ

口座振替により納税されている場合は、納税義務者の変更や口座名義人がお亡くなりになったときに手続きが必要になります。納税義務者や口座名義人を確認の上、速やかに手続きをお願いします。

●問い合わせ先

税務課 収税管理係
☎62-11111（代表）

なるほど
The ごみ
(gomi)
No.120
クリーンサイクル係 ☎63-6814

在宅医療器具は

「ごみ」としては
出せません

先般、在宅医療で使われたと思われる注射器や注射針、点滴用チューブなどが誤って「その他ごみ」に混入される



▲注射器と注射針



▲点滴用チューブ

事例がありました。使用済みの注射器や注射針、点滴用チューブは、病原体が付着しているおそれがあるため、「感染性廃棄物」と呼ばれています。その処分方法は特殊で、家庭から排出される「一般廃棄物」の処理を専門とするクリーンセンターや廃棄物処理業者では処分することができません。

このため、使用済みの在宅医療器具を「その他ごみ」や「容器包装プラスチック」としてごみステーションに排出することは禁じられています。処分については、必ず処分された医療機関へご相談ください。

不要になった 動かない 農業機械
倉庫に眠ったまま
買取査定します!

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは
お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら
より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

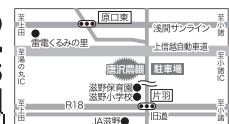
〒389-0512 東御市滋野乙3012-1

☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



〈広告欄〉



▲岩崎信子さんと共に全員で朗読

読書の秋 クルミにちなんだ文学作品を朗読と音楽で

9月26日、市の特産品のクルミが登場する文学作品を朗読と音楽で楽しむ催しが中央公民館で開かれました。

この催しは、県内8カ所を巡り、その地の特産物にちなんだ文学作品を読みつなぐ朗読駅伝（「信州・果物と朗読紀行—おいしい信州ふーど（風土）—」）として県図書館協会が開いたもので、元信越放送アナウンサーの岩崎信子さんがゲストとして参加しました。

120名を越える聴講者は、パイオリンとピアノの心地よい音色とともに感情豊かに読み上げられる作品の数々に耳を傾けていました。

20周年の湯楽里館で 秋穫祭 & 記念花火大会

日帰り温泉施設「湯楽里館」とその周辺施設で、毎年恒例の「秋穫祭」が9月27日から10月5日まで開催され、様々な特別企画が来館者の目を楽しませました。

12月に湯楽里館が開業から20年の節目を迎える今年は、9月27日夜に20周年を祝う花火大会が盛大に行われたほか、翌28日には、市内で捕獲されたシカとイノシシの肉をふんだんに使った「収獲鍋」が無料で振る舞われ、連日大勢の人でにぎわいました。



▲大好評の収獲鍋（28日）



◀20周年記念花火大会（27日）



▲建造物の文化財的価値について学ぶ参加者

ふる里の魅力を再発見 北国街道海野宿の歴史と建築を学ぶ

9月27日、北国街道海野宿を歩き、専門家の解説で宿場町の歴史や建造物について理解を深める催しが開かれました。

この催しは、東御市景観を考える会（おぎはらひろゆき、荻原博行会長）が市内のビューポイントを広く紹介する取り組みとして各所で開いているもので、今回は歴史かおるまち海野宿景観形成住民協定運営委員の石和進さんと建築士の市川隆さんが講師を務めました。

参加者は、講師による解説で江戸時代は宿場町として、明治・大正時代は蚕種業で栄えた歴史を学び、当時のまま今に残る「うだつ」などの意匠を凝らした建造物の数々に感嘆しきりの様子でした。

スポーツの秋 みんなで楽しくジャンプ！ ダブルダッチ デモ & 体験会開催

10月5日、市内の障がい者団体などで作る「みんなの健康×スポーツ実行委員会」の主催で、2本のロープを使って3人以上で楽しむ縄跳び「ダブルダッチ」の実演と体験会が東御中央公園第二体育館で開かれました。

講師は、バンクーバーパラリンピック・アイススレッジホッケー銀メダリストで、世界初のダブルダッチ車椅子プレイヤーの上原大祐さんや、ダブルダッチの国際大会で活躍するパフォーマーでつくる「TeamAAA」の4名が務め、子どもたちにリズムを取りながら跳ぶ方法などを指導しました。また、実演では華麗な技の数々が披露され、会場は大きな拍手と歓声に包まれました。



▲ダブルダッチを体験する子どもたち

トピックス 地域の話



▶「名立太鼓」の皆さんによるステージ（12日）



▲にぎわう陶器市（11日）



▲作陶体験（11日）



▲アートキャンドル（11日）



▲昼夜を通して続けられた焼成

10月11、12日の2日間にわたり、「火のアートフェスティバル2014」（実行委員会主催）が芸術むら公園で開催されました。

イベント期間中は、公園内の登り窯で2,000点を越える陶芸作品の焼成が昼夜を通して続けられたほか、市内外の陶芸家による陶器市や各種アート体験、市章をかたどるアートキャンドルの点灯などが行われ、来場者は様々な芸術にふれて秋のひと時を過ごしていました。

メダル獲得を目指して！ 第14回全国障害者スポーツ大会出場へ

10月20日、長崎県で11月に開かれる第14回全国障害者スポーツ大会への出場が決まった井出一三さん（田之尻）と柳澤幸江さん（加沢）が市役所を訪れ、花岡市長に大会に向けての抱負を語りました。

陸上のソフトボール投げと砲丸投げに出場する井出さんは、「3年前に出場した第11回大会と同じ成績（金メダル1・銀メダル1）を目指したい」と明確な目標を示し、フライングディスク（円盤を投げて飛距離や標的の内側を通過した枚数を競う競技）に出場する柳澤さんは、「メダルに近づけるように頑張りたい」と語り、それぞれ大会での活躍を誓っていました。



▲市役所を訪れた井出さん（写真右）と柳澤さん（写真左）



10・18・19
▼友好都市ふれあいひろば（東京都大田区蒲田駅前）



10・13
▼新体力テスト



10・1
▼関東道の駅アワード2014受賞報告（道の駅雷電くるみの里）

できごと短信

紹介
します!

私たちの活動

No.8

今回は、保健補導員の経験を活かして保健・福祉の分野で活躍するボランティア団体の紹介です。

東御市保健補導員OB会



会長
さいとう
齊藤 つち子さん(姫子沢)

保健補導員の経験を活かして社会貢献を!

保健補導員(健康管理委員)のOBで構成する当会は、「保健補導員の職務の中で得た知識や経験を活かして社会に貢献したい」という使命感と高い志をもって昭和62年から活動を続けています。

会員の約半数は応急手当普及員の資格を持ち、「グリーン・アルテミス」の別名で市内の小学校や日赤奉仕団の研修会等に毎年出向いて、消防署員の方と共に心肺蘇生法などの指導を行っています。また、地域包括支援センターの介護予防教室にも携わり、高齢者の皆さんの健康づくりのお手伝いをしているほか、毎月2回市民病院でウエス作りやタオルの整理なども精力的にこなしています。



活動を通じて自らも元気に

当会は、地域の皆さんとのふれあいを一番の楽しみに活動を続けています。区の公民館などで開かれる介護予防教室では、寸劇やお手玉を使ったゲームで高齢者の方と交流していますが、皆さんの笑顔や楽しんでいる表情が見られたときは大変喜びを感じます。

また、地域の皆さんとのふれあいは、私たちにとっても大変良い刺激になっています。活動を通じて、自らも元気でいきいきと生活できていることに何よりの喜びを感じています。



市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくりやボランティア活動を行う市民活動団体を市ホームページで紹介しています。

登録をご希望の団体は、ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入、押印の上、下記へ提出してください。

●問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎71-6790

東御市 市民活動団体

検索

編集後記

▼誌面の都合で詳しくご紹介することができませんでしたが、10月13日に毎年恒例の「新体力テスト」が実施されました。体力年齢40代後半という不名誉な結果の宣告を受けてから1年。昨年のリベンジを果たすべく、私も市民の皆さんと共にテストに挑戦してきました。▼2カ月前から帰宅後に軽い運動を重ね、周到な準備をして臨んだ今年の結果は、体力年齢20代後半。年相応の結果に安心したのと同時に、運動の大切さや楽しさを実感。心も体も軽く、気分良く会場をあとにしました。▼しかし、翌日に待っていたのは、ひどい全身筋肉痛と疲労感。一時的に体力年齢は改善しても、結局は「にわか仕込み」だったということなのでしょう。か…。(市報担当 大塚)

エフエムとうみ 78.5MHz

『ラジオ
市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中

人の動き

(10月1日現在)

世帯数

11,723世帯(+6)

総人口

30,983人(+2)

男 15,302人(+6)

女 15,681人(-4)

転入 63人

転出 56人

出生 21人

死亡 26人

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています



●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。