

第43回ロビーコンサート



県内女性演奏家による

## 弦楽四重奏

11月9日(日)

開演 13:30

会場:ロビー 入場無料

東御市文化会館

サンテラスホール [sun-terrace.jp](http://sun-terrace.jp)

■〒389-0515 東御市常田505-1

■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262

■窓口受付 9時から17時30分

■開館時間 9時から22時

平成26年度企画展

青雲画士物語

# 太平洋に馳せる夢

—若き日本人画家たちの冒険と浪漫—

## 開催中

11月3日(月・祝)迄

特別展示 みやち しこう  
未知の逸材 宮地志行

どんな時代に生きていても  
ひたむきに努力する人の姿は  
必ず人の心を打つのだと信じた。

丸山晩霞、吉田博、鹿子木孟郎、吉田ふじを、大下藤次郎ら、明治水彩画の10作家、秀逸94点

毎週土曜日 15時より ギャラリートーク (10/18を除く) 楽しく、分かりやすくご案内します。当日会場で受付。

Maruyama Banka  
emorial  
usson  
丸山晩霞記念館

ムービーを公開中

YouTube

青雲画士

Q

予告編



概要編



■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 ■午前9時～午後5時 ■高校生以上200円 ■期間中無休

# 堀内康司展

池田満寿夫を見だし、真鍋博・顰嘔らとグループ  
「実在者」を結成した画家は、なぜ30歳で絵筆を執  
ることをやめたのか。

半世紀ぶりに飾られた作品の数々、その初々しい感  
性と燃えるような命のたぎりを受け止めてください。

11月1日(土)～1月18日(日)

◆11月15日 13:30 ギャラリートーク

堀内康司を語る

しばの としみち

by 画集編集者 芝野敬通さん

同時  
開催

信州ゆかりの  
画家たち展

Since 1998

梅野  
記念  
絵画館



『樹』 1956年

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9時から17時 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

# 上越市名立区バスツアー参加者募集

上越市名立区の「鮭のつかみどり大会」に参加するバスツアーです。上越市立水族博物館の見学や高田公園を散策します。

- 期 日 11月23日(日) 午前7時～午後6時頃
- 参加費 大人4,000円(友好協会会員3,500円)  
小人3,000円(小中学生)
- ※バス代、入館料込(昼食代は含まれていません)
- ※鮭のつかみどり大会参加希望の方は、別途1,500円徴収します。
- 定 員 40名(定員になり次第締め切ります) ※最小催行人数25名
- 申込期限 11月7日(金)までに、下記へお申し込みください。
- 行 程 北御牧庁舎前駐車場 7:00出発 → 中央公民館前駐車場 7:10出発 →  
(予定) 9:30着 名立区【鮭のつかみどり大会参加等、昼食】12:30発 →  
13:00着 上越市立水族博物館 14:00発 → 14:30着 高田公園 15:30発 →  
15:45着 道の駅あらい(買い物) 16:30発 →  
18:00着 中央公民館前駐車場 → 18:10着 北御牧庁舎前駐車場
- 



●申し込み・問い合わせ先 北御牧・名立友好協会事務局  
地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790

# 「くるみ祭り」品評会出品募集

『くるみ祭り』に併せ、品評会を開催いたします。

- ◎出品規格 東御市産のくるみを品種別に袋詰め（１袋１kg入）  
できる限り２品種以上、同一品種の複数出品は不可。
- ◎応募期間 １１月１０日（月）午後５時まで
- ◎搬入先 道の駅「雷電くるみの里」 ☎63-0963



|                                                                                                |                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>くるみ祭り・品評会開催</b></p> <p>◎日時 11月22日(土)～23日(日)</p> <p>午前9時～午後5時</p> <p>◎場所 道の駅「雷電くるみの里」</p> | <p><b>くるみ栽培・剪定講習会開催</b></p> <p>◎日時 12月3日(水) 午前10時</p> <p>◎場所 サンファームとうみ</p> <p>◎主催 JA信州うえだ東部営農センター</p> <p>☎62-3322</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

主催／日本くるみ会議      連絡先（花岡） ☎64-3881

●申し込み・問い合わせ先 農林課 農政係（別館2階） ☎64-5894

**東部クリーンセンター施設内は  
通り抜けできません**

東部クリーンセンター施設の外壁修繕のため、**11月5日（水）～11月17日（月）**までの間、施設内通路は通り抜けできません。施設内にてUターンしていただくようになります。皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 市民課 クリーンリサイクル係（東部クリーンセンター内） ☎63-6814

# 第11回 東御市短詩型文学祭

～たくさんのご応募、ありがとうございました～

本年度も東御市短詩型文学祭に短歌、俳句、川柳、現代詩の短詩型文学作品が一般104名、児童・生徒614名の皆さんから寄せられました。

入選者の表彰と、選者を囲んでの研究会を行います。どなたでも参加いただけます。研究会では、投稿された方で作品が選外の方でもアドバイスを受ける事ができます。

☒日 時 11月15日(土)

午後1時～午後3時30分

☒場 所 中央公民館



☒選 者

◆短 歌 小宮山久子 中島雅子 宮澤 渉  
 ◆俳 句 国見敏子 島田洋子 瀧澤宏司  
 ◆川 柳 さとう たかこ 佐藤崇子  
 ◆現代詩 さかいつとむ 酒井 力 (敬称略、50音順)

※入賞作品は、市報とうみ平成27年1月号に掲載する予定です。

●問い合わせ先 東御市短詩型文学祭実行委員会事務局  
 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 (中央公民館2階) ☎64-5885

## 姉妹都市 アメリカオレゴン州マドラス市 高校生ホームステイ参加者募集

東御市アメリカ姉妹都市友好協会では、平成17年から姉妹都市であるアメリカ・マドラス市へのホームステイ派遣事業を実施しています。

今年度も、この事業に参加する高校生を募集します。



- ✦日 程 平成27年3月5日(木)～16日(月)の10泊12日
- ✦内 容 姉妹都市のオレゴン州マドラス市でのホームステイ及び周辺都市での視察研修
- ✦参加資格 東御市在住の高校生
- ✦募集定員 4名
- ✦選出方法 作文及び面接(面接は12月中旬に行います)
- ✦提出書類 ①参加申込書 ②作文(「ホームステイに望むこと」と題して、800字以内)
- ✦申込締切 11月28日(金)までに、提出書類を下記事務局へご持参ください。
- ✦参加費用 約40万円(内、協会より2分の1を補助します)  
 \*パスポート申請手続き費用・施設入場料等個人で負担の費用が別途必要です。
- ✦そ の 他 1月中旬から週1回、語学研修等の事前研修会を行います。  
 諸事情により、日程・参加費用等が変更となる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先 東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局  
 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 (中央公民館2階) ☎64-5885

切 り 取 り 線

### 姉妹都市マドラス市 高校生ホームステイ参加申込書

|             |     |    |                |      |    |     |
|-------------|-----|----|----------------|------|----|-----|
| 住 所         | 東御市 |    |                | 番地   |    |     |
| ふりがな<br>氏 名 |     |    | 保護者氏名<br>保護者同意 | 印    |    |     |
| 年 齢         | 歳 ( | 高校 | 年生)            | 電話番号 | 性別 | 男・女 |



**第6弾 学校公開講座受講生募集 11月開講**

お子さんと一緒に秋の夜空を眺めながら、親子で秋のひと時を過ごしてはいかがでしょうか。

|       |                      |     |                                       |
|-------|----------------------|-----|---------------------------------------|
| 日 時   | 11月20日（木）午後7時～午後8時   | 場 所 | 祢津小学校 理科室                             |
| 講 座 名 | 親子で四季の星座を見よう（秋の星座）   | 講 師 | 増田 <sup>ますだ</sup> 清 <sup>きよし</sup> 先生 |
| 持 ち 物 | 上履き・双眼鏡・望遠鏡（お持ちの方）   | 定 員 | 親子10組                                 |
| 申込期限  | 11月13日（木）5組以上で開講します。 |     |                                       |
| そ の 他 | 詳細につきましては、後日通知いたします。 |     |                                       |

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

保育キーパーを募集します

## ■募集内容

|      |                        |      |                                   |
|------|------------------------|------|-----------------------------------|
| 勤務場所 | 東御市立保育園                | 募集人数 | 若干名                               |
| 勤務時間 | 午前8時30分～午後2時15分        | 募集期限 | 10月31日(金)<br>(当日消印有効)             |
| 応募資格 | 子ども好きでおじいさん役になれ、通勤可能な方 | 勤務期間 | 採用試験の月またはその翌月<br>11月中旬～平成27年3月31日 |

## ■応募方法

- **応募書類** 東御市職員採用試験申込書  
申込書はご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてください。
- **応募方法** 応募書類を下記へご提出ください（持参・郵送可）。
- **採用試験** 応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。  
面接日につきましては、後日ご連絡いたします。
- **その他** 賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 保育係（東部子育て支援センター2階） ☎64-5903

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 「仕事の探し方講座」開催

就職活動の心構えや応募書類の書き方、自己アピール方法など再就職活動の準備を支援します。

- 日 時 11月21日(金) 午後1時30分～午後3時30分

●場 所 東御市 勤労者会館 2階 大会議室

●対 象 者 求職中の方

●受 講 料 無 料

●定 員 20名(定員になり次第締め切ります)

●講 師 NPO法人 夢のデザイン塾 理事長 たなか なおこ 田中 直子 氏

●申込方法 下記またはハローワーク上田へ電話または直接お申し込みください。

●そ の 他 雇用保険受給中の方はこの講座を受講すると、求職活動として認定されます。

主催／ハローワーク上田・上田職業安定協会・東御市・上田市



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034

# 平成27年度 保育園入園申込のご案内

平成27年4月から、新たに保育園へ入園を希望される方の受付を、下記の日程で行います。希望する保育園の受付日に、申込書類へ必要事項をご記入の上、ご持参ください。また、お子さまと一緒に出かけください。

なお、申込書類は、市内の保育園及び下記にて事前にお受け取りください。

| 園 名       | 受付日       | 受付時間       | 園 名     | 受付日       | 受付時間        |
|-----------|-----------|------------|---------|-----------|-------------|
| 田 中 保 育 園 | 11月 6日(木) | 9:00～11:00 | 滋野保育園   | 11月 4日(火) | 9:00～11:00  |
| 祢 津 保 育 園 | 11月10日(月) | 9:00～11:00 | 和 保 育 園 | 11月11日(火) | 9:00～11:00  |
| 北御牧保育園    | 11月12日(水) | 9:00～11:00 | 海野保育園   | 11月13日(木) | 14:00～15:30 |

受付日に都合がつかない方は、**11月17日(月)**以降に入園を希望する保育園または下記へ申込書類をご提出ください。

※現在入園中の方には、12月中旬に書類をお渡しする予定です。

※東御市外の保育園へ入園を希望される方は、下記へ申込書類をご提出ください。

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 保育係 ☎64-5903

## 子どものセーフティネット いっしょに考えませんか？ ネットのポイント 知って話して 安心講座 参加者募集

「友だちがみんな持っているから、わたしもスマホ欲しいな」「ゲーム機がないと仲間外れになっちゃうよ」子どもにせがまれてネット機器を買ってみると、子どもはネットにもう夢中。

「こんなに長時間使って視力が悪くならないかしら？」「個人情報、大丈夫かな？」

「フィルタリングの入り方が分からない…」保護者としては心配が絶えませんね。

こんな親御さんの悩みを、この講座は解決します！

初心者歓迎！

子どもの方が詳しくて…今さら聞けない…こんなことも遠慮なく聞いて、わいわい話しながら学べます。悩みの共有が安心の第一歩。

シリーズ開催！

月1～2回、年間を通じて講座開催。都合の良い日だけの参加OK。申し込みをしておくのと休んだ回のポイント解説のメルマガが届きます。

最新情報満載！

ネットの進化は日進月歩。子どもの常識を知らないのはおとなだけ？子どものことを知ることがセーフティーネット、安全の第一歩。

### ★第1シリーズが始まります

◆日 時 10月30日(木)、11月11日(火)・25日(火)  
12月10日(水) 午後7時～午後8時30分

◆場 所 中央公民館 2階 講義室

◆テーマ 「LINEって安全？」「よくある子どものトラブル」

「ゲームにはまると」「クリスマス・お正月対策フィルタリング大作戦」

◆対 象 市内在住の乳幼児から高校生の保護者、教員等

◆その他 申込不要。各日、直接会場にお越しください。ただし事前に連絡いただいた方には講座の詳細プリントをお送りします。第2シリーズは1月～2月開催予定。



●問い合わせ先 教育課 青少年教育係(中央公民館2階) ☎64-5906

# 第11回北御牧地区「生涯学習作品展」

日頃の生涯学習成果を発表する場として「第11回北御牧地区生涯学習作品展」を今年も北御牧公民館で開催いたします。

◇日 時 11月15日(土) 午前9時～午後7時

11月16日(日) 午前9時～午後3時

◇会 場 北御牧公民館

◇展示予定 北御牧公民館生涯学習講座受講者 ・ 北御牧保育園園児 ・ 北御牧小学校児童  
北御牧中学校生徒 ・ サークルや趣味の団体 ・ 個人等の作品



## 作 品 募 集

◇作品種類 絵画、写真、書、生花、手芸、工芸、刻字、盆栽、陶芸、短歌、俳句、編み物  
フラワーデザイン、水墨画、絵手紙等の作品(1種類2点以内、何種類でも可)

◇資 格 北御牧地区にお住まいの方やお勤めの方または出身の方。

◇申込方法 11月4日(火)までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 北御牧公民館(北御牧庁舎内) ☎67-3311

## 地域包括支援センターからのお知らせ

らくらく教室(祝日は休み)

| 場所 | 滋野公民館                                   | 祢津公民館                         | 和公民館               |
|----|-----------------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 日程 | 11月 4日・11日<br>18日・25日<br>毎週火曜           | 11月 5日・12日<br>19日・26日<br>毎週水曜 | 11月10日・17日<br>毎週月曜 |
| 時間 | 午前10時～午前11時                             | 午後2時～午後3時                     | 午前10時～午前11時        |
| 内容 | レクリエーション、ストレッチや筋力トレーニング、ます目のあるマットを使った運動 |                               |                    |

### 東御はつらつ体操inゆうふる

・日時 11月3日(月・祝)・10日(月)  
17日(月)・24日(月)

午後3時～午後4時

・場所 ゆうふるtanaka

・費用 入館料500円(入浴可)

・内容 青竹やチューブ、バランスボール、  
ます目のあるマットを使った運動

### 筋トレ教室

・日時 11月 4日(火)・11日(火)  
18日(火)・25日(火)

午後2時～午後3時

・場所 総合福祉センター3階

・内容 スクワットや腹筋  
などの筋力トレーニング



### 脳いきいき相談 要予約

・日時 11月5日(水)・19日(水)

・場所 総合福祉センター

・内容 専門職による脳いきいき度チェック  
と生活相談

・申込 電話でご予約ください。

### 筋のばし教室

・日時 11月6日(木)・13日(木)  
20日(木)・27日(木)

午後2時～午後3時

・場所 総合福祉センター  
2階もしくは3階

・内容 ヨガの要素を取り入れた体操



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター) ☎64-5000

青少年支援チームのメンバーも併せて募集します

A black and white line drawing of a young boy with spiky hair and freckles, sitting at a desk with his hand on his chin in a thinking pose.

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*



⑧ お知らせ版 №244 (2014.10.16)

# 「地域づくり活動補助金」を活用してみませんか！

## 平成27年度事業の募集を行います

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して予算の範囲内で補助金を交付します。地域の活性化につながる活動をしたい！という意欲のある団体の皆さまは募集要件を確認の上、下記の募集期間内に応募してください。

**【募集期間】 平成26年11月4日（火）～12月5日（金）**

### 【地域づくり活動事業募集要件等】

|         |                                                                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象となる団体 | 市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体                                                                                |
| 対象となる事業 | 団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動（移住・定住促進につながる事業も対象）<br>*対象外事業・・・政治活動、宗教活動及び営利活動と判断される事業<br>既に本事業の補助金を2回受けたことのある事業 |
| 補助対象経費  | 補助対象となる事業に必要な経費（消耗品費、講師謝金・旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等）<br>*事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。     |
| 補助金額    | 1事業100万円以内<br>（事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助します）                                                                        |
| 応募方法    | 募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書 <sup>*1</sup> 」に必要事項を記入の上、応募してください。                                                          |
| 事業の認定   | 応募いただいた団体は12月下旬（予定）に開催する「認定審査会」へ出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査の上、事業認定の可否等を決定し、審査結果 <sup>*2</sup> を通知します。                     |

### 【新設団体認定募集要件等】

|         |                                                                                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象となる団体 | 設立後、2年以内のNPO、地域づくりを行う規約等が定められている団体（市内で活動する団体に限ります）                                                                                      |
| 補助対象経費  | 団体の経常的な活動に要する経費（例）団体の通常活動に要する消耗品等                                                                                                       |
| 補助率     | 経費の2分の1以内（上限5万円）<br>ただし、同一の団体に対する補助金の交付は1回限りです。                                                                                         |
| 応募方法等   | 期限内までに「地域づくり活動新設団体認定申請書」に必要事項を記入の上、応募してください。<br>応募いただいた団体は、12月下旬（予定）に開催する「認定審査会」に出席して説明をしていただきます。認定審査会での審査の上、新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。 |

※1 事業認定申請書の様式は下記でお渡ししています。（市ホームページからダウンロードもできます。）提出は、下記へご持参ください。

※2 審査結果通知は、あくまでも認定予定を通知するものです。正式な認定については、新年度予算成立後の4月以降となります。

●申し込み・問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790



# 11月の子育て インフォメーション



## のびのびっこひろば

時 間：午前10時から

### 田 中 の の の び っ こ ひ ろ ば

11月10日(月) 親子料理教室

場 所 北御牧子育て支援センター  
調理室

持ち物 エプロン・バンダナ(親子分)、  
おにぎり、材料費200円など  
申込締切 10月24日(金)まで。

### 滋 野 の の の び っ こ ひ ろ ば

11月14日(金) 滋野ぽけっとひろばに参加しよう

### 祢 津 の の の び っ こ ひ ろ ば

11月7日(金) 読み聞かせ&手遊び  
場 所 祢津児童館

### 和 の の の び っ こ ひ ろ ば

11月1日(土) 子育てフェスティバルに参加しよう  
11月18日(火) 和ぽけっとひろばに参加しよう

## ぽけっとひろば

内 容：ふれあいあそび

時 間：午前10時～午前11時30分

持ち物：着替え、タオル、水筒、おやつ(△可)など

11月14日(金) 滋野コミュニティーセンター

11月18日(火) 和コミュニティーセンター

11月20日(木) 祢津公民館

11月21日(金) 東部子育て支援センター

11月26日(水) みまき未来館

## あくあくひろば

11月10日(月) 午前10時30分～11時30分  
ママ～ずのリズムあそび

11月11日(火) 午前10時30分～11時30分  
育児座談会(篠原君江助産師)

11月13日(木) 午前10時～11時  
おもちゃドクター

11月17日(月) 午前10時30分～11時  
ママ～ずのおはなし絵本

11月25日(火) 午前10時～11時30分  
すくすく相談(芹澤文子相談員)

テーマ「泣くことの意味とその対応」

11月27日(木) 午前10時～11時  
子育て期の母親のための就業相談  
(長野県・女性就業相談員)

11月27日(木) 午前11時～11時30分  
すくすくのおたんじょう会  
(今月の催しは武井歯科衛生士さんのおはなし)

## みまき未来館

時 間：午前10時～午前11時30分

11月5日(水) ふれあいひろば  
(上田いすみ園の先生)

11月6日(木) おはなしひろば

11月12日(水) わんぱくビクス(中村佐智子先生)

11月19日(水) 0歳児のママひろば

11月25日(火) 描こう!作ろう!(深町修司先生)

11月27日(木) おもちゃドクター

11月1日(土)

子育てフェスティバル開催のため、東部・北御牧子育て支援センターは臨時休館します。

●問い合わせ先

東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内) ☎67-3676

不要になった 動かない 農業機械  
倉庫に眠ったまま  
**買取査定します!**

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは  
お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら  
より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売  
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

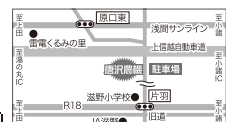
〒389-0512 東御市滋野乙3012-1

☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



11

## ✧ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

と ころ：市保健センター（総合福祉センター2階）

持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6カ月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ（本人用・仕上げ用）・コップをご持参ください。

| 期 日       | 内 容      | 対 象 者         | 期 日       | 内 容      | 対 象 者        |
|-----------|----------|---------------|-----------|----------|--------------|
| 10月14日(火) | 2歳児歯科健診  | 平成24年8月生まれの方  | 11月18日(火) | 3歳児健診    | 平成23年9月生まれの方 |
| 15日(水)    | 10カ月児健診  | 平成25年12月生まれの方 | 19日(水)    | 10カ月児健診  | 平成26年1月生まれの方 |
| 21日(火)    | 3歳児健診    | 平成23年8月生まれの方  | 25日(火)    | 1歳6カ月児健診 | 平成25年5月生まれの方 |
| 28日(火)    | 1歳6カ月児健診 | 平成25年4月生まれの方  | 26日(水)    | 4カ月児健診   | 平成26年7月生まれの方 |
| 29日(水)    | 4カ月児健診   | 平成26年6月生まれの方  | 27日(木)    | 2歳児歯科健診  | 平成24年9月生まれの方 |

## ✧ 個別予防接種 実施期間：通 年

予 約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持 ち 物：母子手帳、予診票、体温計

料 金：無 料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



| 予防接種名                                                    | 接種回数・間隔                                                                                                                                       | 対 象 者                                                            | 注 意 事 項                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ヒ ブ                                                      | 接種開始月齢によって、回数が変わります。<br>①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回<br>②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回<br>③12カ月以上：1回<br>(初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)                           | 2カ月～5歳<br>に至るまで                                                  | ・①～③のどれかで接種を受けましょう。<br>・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。                                                                |
| 小児用<br>肺炎球菌                                              | 接種開始月齢によって、回数が変わります。<br>①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回<br>②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回<br>③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回<br>④24カ月以上：1回<br>(初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後) | 2カ月～5歳<br>に至るまで                                                  | ・①～④のどれかで接種を受けましょう。<br>・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。                                                                |
| 四種混合<br>ジフテリア・百日せき<br>破傷風・ポリオ<br>(三種混合/<br>単独不活化<br>ポリオ) | 初回 期間内に20日～56日までの<br>間隔で3回接種<br>追加 初回接種(3回目)から6カ月<br>以上の間隔を置いて1回接種                                                                            | 生後3カ月～7歳半まで<br>生後3カ月～7歳半まで                                       | ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。<br>・生後3カ月を過ぎたらお早めに。                                                                   |
| B C G<br>(結核)                                            | 期間内に1回接種                                                                                                                                      | 概ね生後3カ月～1歳に<br>至るまで(標準接種期<br>間は5カ月～8カ月)                          | ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。                                                                                      |
| 水 痘                                                      | 初回 期間内に1回接種<br>追加 初回接種から6カ月以上の<br>間隔を置いて1回接種                                                                                                  | 生後1歳～3歳未満児<br>生後1歳～3歳未満児                                         | ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。<br>・既に水痘にかかったことのある方は対象外です。<br>◎平成26年度に限り、1回も接種していない<br>3歳～5歳未満の方も1回接種できます。           |
| 麻しん風しん<br>混合ワクチン                                         | 第1期 期間内に1回接種<br>第2期 期間内に1回接種                                                                                                                  | 生後1歳～2歳未満児<br>平成20年4月2日～<br>平成21年4月1日生<br>(就学前の1年間)              | ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。<br>・第1期は1歳になったら早めに。<br>・2期の接種期間は平成27年3月31日までですが、できるだけ早めの接種をお願いします。                   |
| 日本脳炎                                                     | 1 初 6日～28日までの間隔で<br>回 2回接種<br>追 初回接種後の<br>加 概ね1年後に1回接種<br>2期 (1期終了後) 1回接種                                                                     | 満3歳～7歳半未満及び<br>平成7年4月2日生～<br>平成19年4月1日生の<br>1期未終了者<br>9歳以上で1期終了者 | ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。<br>◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成<br>19年4月1日生(7歳半～9歳未満含む)の方<br>は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対<br>象となります。 |
| 子宮頸がん                                                    | 期間内に3回接種                                                                                                                                      | 平成10年4月2日～<br>平成15年4月1日生の女子<br>(小6～高1年齢相当)                       | ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。<br>・ワクチンによって、接種間隔が変わります。                                                              |

# 保健案内

## ※ 個別予防接種実施医療機関

## ※ 日曜当番医

| 医療機関名                      | 電話番号    | 日曜当番日  |
|----------------------------|---------|--------|
| 祢津診療所（子宮頸がん以外実施）           | 62-0273 |        |
| 長谷川耳鼻咽喉科（BCG、高齢者用肺炎球菌以外実施） | 62-2006 |        |
| 酒井医院                       | 64-3170 | 11月16日 |
| ささき医院（BCG、日本脳炎以外実施）        | 64-3711 | 10月19日 |
| ほしやま内科                     | 62-3115 | 11月9日  |
| 春原整形外科クリニック（BCG以外実施）       | 64-6200 |        |
| せき内科クリニック（BCG以外実施）         | 64-7171 | 11月30日 |
| 中島医院                       | 67-2777 | 10月26日 |
| 東御記念セントラルクリニック             | 62-1231 | 11月2日  |
| 東御市民病院                     | 62-0050 | 11月23日 |
| 東御市立みまき温泉診療所（BCG以外実施）      | 61-6002 |        |

## + 日曜当番医 +

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

### 休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会  
**「休日歯科救急センター」**  
 住 所 上田市材木町1-3-6  
 （上田市立図書館東側）  
 診療時間 午前9時～午後3時  
 電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時  
 小児科（15歳以下）☎21-2233 内科 ☎21-2280（電話で診療受付をしてください）

## 教室や催し

TOMI  
**すくすくポイント**  
 対象事業

### ※ ごっくん離乳食教室

- ・と き 11月28日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年6月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳  
食事用エプロン  
ごっくんおたずね票  
赤ちゃんすくすくブック



### ※ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 11月5日（水）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年3月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン  
8カ月おたずね票  
赤ちゃんすくすくブック

\* 参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくかご郵送ください。

## 相談

### ※ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・と ころ 市保健センター
- \* 乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。お気軽にお越しください。

### ※ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・と き 11月13日（木）
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

### ※ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日（祝日を除く）
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内  
健康増進係



### ※ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
- \* アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。お気軽にお越しください。

● 問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内）☎64-8882

## ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで  
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎0268-64-5806 FAX63-5431



### シニアワークプログラム技能講習 ライフサポート講習受講者募集(無料)

- 講習名/ライフサポート講習(子育て支援・家事援助)
- 講習期間/11月20日(木)～  
12月16日(火)のうち10日間
- 対象/・県内在住の55歳以上の方  
・就職を希望される方  
・ハローワークで求職登録し全日程を受講できる方
- 定員/15名(応募者多数の場合は選定)
- 講習内容/上田創造館 室賀の里
- 募集期間/10月14日(火)～11月7日(金)
- その他/講習最終日には合同面接会(就職相談会)を開催します。
- 申し込み・問い合わせ先  
(公社)上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

### 2015シーズン湯の丸スキークラブから 新規入部・継続手続きのお知らせ説明会

学校のスキー教室のために練習させたい、冬の運動不足を解消させたいと思っているお父さん、お母さん。スキークラブに入会すれば、来年の3月にはゲレンデをかってよく滑るお子さんの姿を見ることができます。

- 日時/11月8日(土)  
新規の方は午後4時～午後5時  
継続の方は午後5時から
- 会場/祢津公民館
- 対象/新規の方は小学1年生～  
中学3年生とその保護者  
継続の方は保護者のみ
- 持ち物/新規の方のみ、筆記用具・印鑑・会費25,000円(ただし、市外の方はプラス5,000円)
- バス運行/今年もジュニア部で活動する皆さんのために格安でバスが運行されます。スキークラブの者が車掌をしますので安心してご乗車ください。
- リフト券/会場でシーズン券の購入もできます。  
代金/小学生15,000円、中学生16,000円  
持ち物/写真(免許用サイズ)
- 問い合わせ先/湯の丸スキークラブ(佐藤) ☎64-2682



### 第33回上小児童生徒交歓作品展

上田小県地域の小中学校特別支援学級、特別支援学校で学ぶ児童・生徒の交歓作品展を開催します。

- 期 間/11月14日(金)～11月21日(金)
- 時 間/午前9時～午後5時(最終日は午後3時30分)
- 会 場/上田創造館 文化ホール
- 内 容/図画、習字、工作、研究など
- 入場料/無 料
- 問い合わせ先/上小特別支援教育作品展委員会  
上田市南小学校内(中野) ☎25-3721

### 海野わらしこ祭りにおいでください

- 日時/11月8日(土) 午前10時30分～午後2時30分
- 内容/・親子で楽しむクラシックミニコンサート(無料)  
・軽食、焼きたてパン、野菜販売、絵本コーナー、  
ロールマットコーナー、童謡を歌うコーナー等
- 問い合わせ先/海野保育園 ☎62-2800

### 上田一日合同行政相談所のお知らせ —くらしの困りごと相談—

不動産の登記、年金、建築や農地など役所の仕事についての相談、また法律相談などを受け付ける一日合同行政相談所を開催します。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。

- 日時/11月7日(金) 午前10時～午後3時  
(受付は午後2時30分まで)
- 場所/上田駅前ビル「パレオ」2階会議室
- 参加予定機関/長野地方務局上田支局、長野県上小地方事務所、弁護士、司法書士、行政書士、公証人、税理士、土地家屋調査士、長野行政評価事務所他
- 問い合わせ先  
総務省長野行政評価事務所 ☎026-235-5566

### 銀座NAGANO～しあわせ信州シェア スペース～ 10月26日(日)オープン

信州の優れた「ヒト」「コト」「モノ」をトータルで発信する信州首都圏総合活動拠点「銀座NAGANO しあわせ信州シェアスペース」がオープンします。信州ブランドの向上や情報発信の場としてご活用ください。

- 所在地/東京都中央区銀座5丁目6-5  
NOCOビル(1, 2, 4階)
- 1 階/ショップスペース(信州ブランド向上につながる商品の販売やテストマーケティングに)
- 2 階/イベントスペース(キッチンが最大の特徴。情報発信の場として)
- 4 階/コワーキングスペース(首都圏向けビジネスの起業等に)
- 問い合わせ先  
観光部信州ブランド推進室 ☎026-235-7249

## 夜間電話相談（無料）

- 内 容／11月5日（水）クレジット・借金問題  
11月12日（水）敷金問題  
11月19日（水）労働トラブル  
11月26日（水）少額トラブル
- 時 間／午後5時～午後8時
- 電話番号／0120-448-788（フリーダイヤル）  
※当日のみの専用（臨時）ダイヤルです。
- 問い合わせ先／長野県司法書士会 ☎026-232-7492

## 職業訓練等各種講座 生徒募集

- 各種技術の習得、向上を目指す方はお申し込みください。  
講座名および定員、期間、日時
- JW-CAD初級知識講座／15名  
11月11日（火）～12月6日（土）9日間26時間  
毎週火・木曜日 午後6時30分～午後9時  
土曜日1回 午前9時～午後4時
- 和裁はんでん・ちゃんちゃんこ講座／10名  
11月2日（日）～12月14日（日）  
毎週日曜日の内4～5日間位  
午前10時～午後3時
- ガーデニング・クリスマスリースとミニツリー／15名  
11月27日（木）午前9時30分～正午
- ガーデニング・お正月用寄せ植えとミニ門松／15名  
12月18日（木）午前9時30分～正午
- 申込方法／訓練開始7日前までにお申し込みください。
- そ の 他／各講座の受講料（テキスト代含む）や持ち物などはお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ先／  
上田地域高等職業訓練センター ☎75-7690

## 第21回長野県高等学校総合文化祭

- 県内の高等学校文化系クラブ活動発表及び交流の場として、総合文化祭を開催します。期間中は、吹奏楽や演劇、書道、茶道などの展示や発表をするために、長野市内の会場に、全県から高校生が集まります。入場は無料ですので、ぜひご来場ください。
- 日 時／10月31日（金）～11月2日（日）
- 場 所／ホクト文化ホール（長野市）ほか
- その他／10月31日（金）は午後3時から長野市内パレードを行います。
- 問い合わせ先  
県教育委員会教学指導課 ☎026-235-7435

## 司法書士・税理士による 相続・贈与無料合同相談会

- 日 時／11月22日（土）午前10時15分～午後3時
- 場 所／もんぜんぶら座 8階 802号会議室
- 内 容／土地の贈与、相続税、遺産分割協議、遺言など
- 問い合わせ先／長野県司法書士会 ☎026-232-7492

## 長野県農業大学校研修部『収穫祭』

- 長野県農業大学校研修部の「収穫祭」を開催いたします。研修生が丹精込めて育て、収穫した野菜や果物などを販売いたします。
- 開 催 日／11月8日（土）
- 時 間／午前10時～正午（売り切れ次第終了します）
- 場 所／長野県農業大学校 研修部 本館前の広場  
（雨天時：本館前渡廊下及び体育館前）
- 販売品目／野菜（野沢菜、ネギ、大根、ハクサイ、ジャガイモ、ニンジン）、リンゴ、花き（シクラメン、寄せ植え）、コシヒカリ、モチ米、大豆、小麦粉、ソバ粉 など
- 展 示／小諸キャンパスのいま・むかし懐かしいトラクター
- 問い合わせ先／長野県農業大学校研修部  
☎0267-22-0214（小諸市山浦4857-1）

## ご存知ですか？すまい給付金

- 消費税アップ後に家を買われた／買われる方。収入に応じて最大30万円が受け取れます（消費税率8%時）
- 入居後すぐに申請ができます。
- ※申請には要件があります。事務局までお気軽にお問い合わせください。受付時間は午前9時～午後5時。
- 問い合わせ先  
すまい給付金事務局（<http://sumai-kyufu.jp>）  
☎0570-064-186（通話料がかかります）  
☎045-330-1904（PHS、一部のIP電話）

## 第22回 東御市常田文化展 開催

- 区の皆さんの作品を始め、小学生の陶芸作品や生け花、区の行事の写真も展示します。大勢の方にご鑑賞いただきますようご案内いたします。お気軽にご来場ください。
- 日時／11月15日（土）正午～午後4時  
11月16日（日）午前9時～午後3時
- 場所／東御市文化会館 1階 展示室（無料）
- 内容／絵画、写真、書道、俳句、陶芸、生け花、手芸など常田区にお住まいの区民及び小学生の作品
- 問い合わせ先  
常田公民館（平日の午前のみ）☎62-0115

## 第8回大田区民・東御市民 童謡唱歌交流広場開催

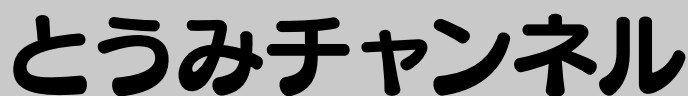
- 日 時／11月15日（土）午後1時30分～午後4時
- 場 所／大田区休養村とうぶ体育館
- 参加費／500円（資料代、お茶代）
- 定 員／100名
- 申込み／10月31日（金）までに、お申し込みください。
- ※詳細は下記にご連絡ください。
- 申し込み・問い合わせ先  
大田区・東御市童謡唱歌交流広場実行委員会（森）  
☎・FAX62-3850・090-2671-4806

## 「心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩み事に関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

- 

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902



《番組案内》10月16日（木）～11月5日（水）

【放送時間 9:00~ 15:00~ 21:00~】

|           |     |                                                  |  |
|-----------|-----|--------------------------------------------------|--|
| 16日       | (木) | 信州・果物と朗読紀行<br>「クルミ物語」 (9月26日)                    |  |
| 17日       | (金) | 東御市民大学講座<br>「食と農業・地域づくり講演会」 再<br>講師：玉村豊男氏        |  |
| 18日       | (土) | 東部中学校第51回学芸発表会<br>～開会式・ステージ発表～                   |  |
| 19日       | (日) | 東部中学校第51回学芸発表会<br>～校内音楽会～                        |  |
| 20日       | (月) | 第15回コトヒラ杯少年団野球大会① 再                              |  |
| 21日       | (火) | 第15回コトヒラ杯少年団野球大会② 再                              |  |
| 22日       | (水) | 平成26年度東御市「金婚祝賀式」 再                               |  |
| 23日       | (木) | 巨峰の王国まつり 再                                       |  |
| 24日       | (金) | 歴史講座 再<br>「戦国末の海野氏・海野衆と武田氏」<br>講師：寺島隆史先生         |  |
| 25日       | (土) | 北御牧中学校かくま祭<br>～開会式・意見発表 ほか～                      |  |
| 26日       | (日) | 北御牧中学校かくま祭<br>～吹奏楽部・ミュージック<br>フェスティバル～           |  |
| 27日       | (月) | 第11回東御市長旗<br>わんぱく少年野球大会 再<br>滋野スポーツ少年団           |  |
| 28日       | (火) | 第11回東御市長旗<br>わんぱく少年野球大会<br>和スポーツ少年団 再            |  |
| 29日       | (水) | 第11回東御市長旗<br>わんぱく少年野球大会<br>祢津スポーツ少年団 再           |  |
| 30日       | (木) | 第11回東御市長旗<br>わんぱく少年野球大会<br>田中スポーツ少年団 再           |  |
| 31日       | (金) | 第11回東御市長旗<br>わんぱく少年野球大会<br>北御牧少年野球スポーツ少年団 再      |  |
| 11月<br>1日 | (土) | 東御の日 記念式典 (10月3日)                                |  |
| 2日        | (日) | 近未来の小商い～山の上のパン屋に<br>人が集まる理由<br>講師：平田はる香氏 (9月28日) |  |
| 3日        | (月) | 平成26年度校庭運動会<br>～北御牧小学校～ <前半> 再                   |  |
| 4日        | (火) | 平成26年度校庭運動会<br>～北御牧小学校～ <後半> 再                   |  |
| 5日        | (水) | 月刊とうみチャンネル<br>10月号 ～前半～                          |  |

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**Weekly! ウィークリーとうみ** 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00~ 12:00~ 18:00~】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします！

「とうみチャンネル」は、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先    とうみケーブルテレビ ☎67-2981  
企画財政課 広報統計係（本館2階） ☎64-5806



# 新着本案内



## ◆ 一般書

- 和布の手しごと事典 パッチワーク通信：編
- 誰がタブーをつくるのか？ 永江 朗：著
- 意識をめぐる冒険 クリストフ・コッホ：著
- 転職して「成功する人」と「後悔する人」の習慣 高野 秀敏：著
- 西洋珍職業づくし 数奇な家業の物語 ミヒヤエラ・フィーザー：著
- 慢性疾患の子どもの学校生活 満留 昭久：編
- 竜巻 メカニズム・被害・身の守り方 小林 文明：著
- 中国汚染の真相 富坂 聡：著
- 猟師になりたい！ 北尾 トロ：著
- ヨーロッパの看板 お気に入りの街角 上野 美千代：著
- 短夜明かし 佐々木 中：著
- 黒龍荘の惨劇 岡田 秀文：著
- 恋する狐 折口 真喜子：著
- どこの家にも怖いものはいる 三津田 信三：著
- ねじまき片想い 柚木 麻子：著

## ◆ 児童書

- ドラゴンとスーパーマン 茂市 久美子：作
- ぼくが見た太平洋戦争 宗田 理：作
- 真夜中の電話 ロバート・ウェルストール：作
- ロボットは東大に入れるか 新井 紀子：作
- 子どもとつくるたのしい和食 栗栖 正博：作
- たのしいおりがみ事典 山口 真：作
- 子どもと親のためのハチ公物語 須田 輸一：作
- いのちの花 ペットの殺処分を願う女子高生たち 綾野 まさる：絵
- 漁業国日本を知ろう 東北の漁業 吉田 忠正：作
- ようかいガマとの おエドでうちゅうじん よしなが こうたく：作
- ピーター バーナデット・ワッツ：作
- おんなのしろいあし 寺門 孝之：絵
- どうぶつしんちょうそくてい 高畠 純：絵
- おふろでじゃぶじゃぶ デイヴィッド・ウォーカー：絵
- とっくんトラックもりへぶぶー いわむら かずお：作

## 11月の行事予定

### ★「ほたる」による★

#### おはなし子ども会

日時 11月15日(土) 午前10時30分から  
対象 未就学児～小学生  
テーマ 「秋みつけたよ」  
内容 大型絵本 「だるまさんの」  
紙芝居 「こがねむしぶんぶん」  
「にぎやかなあきさがそう」  
絵本 「うしろのダメラ」  
ほか、手遊びなど

会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

### ★図書館職員による★

#### おはなし会

日時 11月14日(金)  
午前10時30分から  
テーマ 「あきはステキ」  
対象 未就園児とその保護者  
内容 絵本の読み・手遊び など



### ★移動図書館・しらかば号よりお知らせ★

2コース・奈良原公民館は、11月19日(水)から廃止となりますので、ご了承ください。

★休館のお知らせ★ 特別整理日 10月21日(火)～23日(木)・月末図書整理日 11月28日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

# 教育資金の利子補給のご案内

市では、子育て家庭の経済的負担の軽減を図ることを目的に、教育機関等へ子どもを修学させるため、金融機関からの融資（教育資金）を受けた保護者に対し利息の一部を補助します。

## 1. 利子補給金（補助金）の内容

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象教育施設    | 国、地方公共団体並びに私立学校法（昭和24年法律第270号）第3条の規定による学校法人が設立する高等学校、大学高等専門学校及び専修学校で、修業年限が2年以上と定められているもの。                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 対象となる借入金  | 教育施設で修学（入学金、授業料、生活費等）するため、金融機関から融資を受けた借入金です。（金融機関とは、政府系金融機関、指定金融機関、指定代理金融機関、収納代理金融機関その他市長が適当と認める機関）                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 交付対象者     | 金融機関等から養育資金の融資を受けた保護者で、次に掲げる要件を満たす方です。<br>①申請日の属する年の1月1日現在で1年以上市内に居住し、なお引続き市内に住所を有する者<br>②申請日の属する年度の市民税の課税総所得額（課税総所得金額の算定基礎の年において次のいずれかに該当する者にあつては、当該定める額を控除した額（保護者2人に所得がある場合は2人の合計額））が350万円以下である者<br>☑課税総所得金額の算定の基礎とする所得において住宅ローン減税の適用を受けた者は、その年に支払った住宅ローンの元利金支払額<br>☑15歳以下の扶養親族があつた者は、当該扶養親族一人につき33万円<br>☑16歳から18歳までの扶養親族があつた者は、当該扶養親族一人につき12万円<br>③市税等を滞納していない者 |
| 利子補給の対象期間 | 平成25年4月から平成26年3月の間に支払った利息に係るもの（平成25年3月以前の利息は対象外です）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 利子補給率     | 2.5%（約定利率が2.5%未満の場合は当該利率）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 借入金の限度額   | 300万円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 2. 利子補給金（補助金）の申請方法

申請書に下記の書類を添付して申請してください。

- ①在学証明書（申請日年度の4月以降に取得したもの）または卒業証明書
- ②金銭消費貸借契約書の写し
- ③市民税・県民税に係る、特別徴収税額決定通知書若しくは納税通知書の写し、または課税証明書（平成25年度に係るもの）
- ④平成25年度分の納税証明書（申請日前3カ月以内に発行されたもの）
- ⑤教育資金融資証明書
- ⑥扶養親族調査表

※上記のうち省略できる書類もあります。

※申し込みは、平成27年3月31日（火）までです。



●申し込み・問い合わせ先 教育課 青少年教育係（中央公民館2階） ☎64-5906

# 図書館まつり 11月3日月・祝

図書館まつりを開催します。大勢の皆さまのご来館をお待ちしております。

## リユース市

午前9時～午後5時  
1階 市民ラウンジ通路  
一般書・児童書・雑誌など  
除籍本をおひとりさま10冊  
まで無料配布します。

## 記念日<sup>無料</sup>

### コピーサービス

(信毎データベース)  
午前9時～午後5時  
3階 閲覧室  
誕生日や思い出に残っている  
日の信濃毎日新聞の紙面を  
探してみませんか？

## しおり作り

午後1時～午後3時  
2階 研修室2  
自分だけのオリジナル  
しおりを作ってみませんか？

催し物の  
参加は  
無料です。  
お気軽に

## 図書館車 「しらかば号」 を探検！

午後2時30分～  
午後3時30分  
北口玄関前

## ヒロ・タッキー さんによる腹話術

午前10時～午前11時  
3階 くるみの部屋  
楽しい腹話術の世界に  
触れてみませんか？

## 雑誌の付録 プレゼント

午前9時から  
2階 研修室2  
先着順(なくなり次第終了)  
主に女性誌の付録です。  
抽選となります。  
(1家族2個まで)

## クロちゃんのおはなし会

午後2時～午後2時30分  
3階 くるみの部屋  
楽しいおはなし会♪

## 古本回収

午前11時～午後5時  
1階にて古本を回収します。  
ご家庭で不要になった  
本をお持ちください。

絵本原画展「しあわせな王子」の  
最終日(午前9時～午後5時)です

## 東御市立図書館は「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」を応援します！

ご家庭や会社で不要になった本で、陸前高田市の図書館を再建する手助けができます。  
これは長野県図書館協会の協力する支援プロジェクトです。東御市立図書館も協力しています。

### 「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」とは？

当プロジェクトでは、ご寄附いただいた書籍を株式会社バリューブックスにより査定を行い、  
その買取金額相当を陸前高田市の図書館再建として役立てられます。

回収できない本／ISBN（国際標準図書番号）のない本 百科事典 コンビニコミック

個人出版の本 マンガ雑誌 一般雑誌

【陸前高田市×バリューブックス】



## 「11.11・介護の日・福祉講演会」

# 認知症取材と認知症の母から思うこと

◆日 時 11月8日(土)  
午後1時30分～午後3時  
◆場 所 総合福祉センター 3階 講堂  
◆講 師 信濃毎日新聞社編集委員  
いいしま ゆういち  
飯島 裕一 氏



「若月賞」受賞（2011年）

◆後援 東御市・社会福祉法人ちいさがた福祉会・社会福祉法人みまき福祉会

[illegible]

## 東御市文化協会からのお知らせ

第31回  
TNSジャズ・オーケストラ定期演奏会

♪連絡先 TNSジャズ・オーケストラ事務局 (貢) <sup>みつぎ</sup> ☎62-0125



## 第23回 東御市邦楽部会発表会

❖連絡先 邦楽部会長（小林）☎63-5601

お知らせ版 No.244 (2014.10.16) (21)



# 「くらしを見直そう展」開催

『環境や、食のことなど生活に役立つヒントを見つけに来ませんか』

◆日時 11月8日(土) 午前10時～午後2時

◆場所 中央公民館

◆開会式 午前9時30分～午前10時

バザー・  
フリーマーケット  
午前10時30分～午前11時30分

## ◆味の無料配布・販売◆

午前10時～

東御市農業青年クラブによる餅つきイベント  
(つくたてのお餅を無料配布!!)

味の里とうみ、さんらいずホルダーチャ  
NPO法人普通の暮らし研究所岩井屋、橘



マイバッグ・マイカップを  
ご持参ください

食品の販売や無料喫茶コーナー  
セルフサービスで麦茶・紅茶・  
コーヒーがあります。

## ◆発表◆

午前10時30分～午前11時30分 2階 講堂

・特殊詐欺防止のための消費者出前講座

(寸劇と解説) 長野県弁護士会

・リサイクルファッションショー 花づなの会

・紙芝居「いただきます」とうみ食育市民ネットワーク

スタンプラリーを行います!!



いろいろな団体を巡って  
スタンプを集めよう。  
いいことあるかも～♪

他にも小中学校や市民団体等、  
たくさん予定しています。

近ごろ、環境のことや  
食のことなど日常生活で  
いろいろ気になりますか?  
この機会にくらしを見直す  
ヒントを探しに  
ぜひお越しください。

## ◆電気自動車の試乗◆

受付時間

午前10時～午後1時30分

1階 玄関前駐車場



お一人でもグループでも試乗は可能です

(運転者は運転免許証をご提示ください)。

1回につき運転手を含め3名まで、試乗時間は5分程度です。

※なお、バッテリーの残量によっては、途中で打ち切る  
場合もあります。チャイルドシートもあります。

## 参加団体(予定)

東御市くらしの会 花づなの会 ごみ減量アドバイザー 生ごみリサイクル研究会  
リフレッシュマザーズin田中 とうみ食育市民ネットワーク リサイクル素材手作りおもちゃ  
JAのぞみ 自然エネルギー東御地域協議会 東御市女性団体連絡協議会  
上田交通安全協会東御部会 上小防犯協会連合会 東御市農業青年クラブ  
豊かな環境づくり上小地域会議 NPO法人CO2バンク推進機構  
長野県地球温暖化防止活動推進センター 長野県弁護士会 普通の暮らし研究所岩井屋  
関東農政局長野地域センター 上田地域広域連合 滋野小学校 田中小学校 和小学校  
祢津小学校 北御牧小学校 東部中学校 北御牧中学校 東御清翔高校 味の里とうみ  
さんらいずホルダーチャ橘 コープながの (有)三井金属 長野都市ガス(株) 東京理工器(株)  
長野三菱自動車販売(株) 東御市(健康保健課 市民課)

●問い合わせ先

東御市「くらしを見直そう展」実行委員会事務局  
市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896

