

第17回ピアノのゆふべ

おぬま たみ

尾沼多美

8月29日(金)19:00開演

入場無料

8月25日(月)は全館清掃のため休館となります。

東御市文化会館

サンテラスホール sun-terrace.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1

■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262

■窓口受付 9時から17時30分

■開館時間 9時から22時

平成26年度企画展



★「青雲画士」丸山晚霞ら若き日本人水彩画家6人がアメリカでとげた快挙

太平洋に馳せる夢

—若き日本人画家たちの冒険と浪漫 9月13日(土)~

丸山晚霞、吉田 博、鹿子木孟郎、満谷国四郎、河合新蔵、中川八郎、大下藤次郎、三宅克己、吉田ふじを、高橋勝蔵

★楽しいトークと、コンサートでいざなうタイムトリップ

9月20日(土) 16:30~

1900年代のアメリカ、ヨーロッパへ

1,000円

入館料含
中学生以下無料

ピアノ：上原ひろ子、チェロ：宮澤 等

Maruyama Banka
emorial
useum
丸山晚霞記念館

開催中 「山」 山岳画家丸山晚霞の傑作「日本アルプス、欧州アルプス」を展示中。

■丸山晚霞、周辺作家の作品情報(資料含む)をお寄せください。詳細はTEL 0268-62-3700まで

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9時から17時 ■入館料 200円(高校生以上)

スケッチ大会&アートチャリティ



信州が生んだ異端の天才画家 横井弘三展 開催中(8/31迄)

お弁当持ってでかけよ~

8月23日(土) 9:00集合

雨天中止
(小雨決行)

参加無料

どなたでも参加できます

要申込

☎0268-61-6161

✉ umenokinen@ueda.ne.jp

Since 1998
梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

スケッチ

かわいい動物が14種! よく見て触って描いてみよう!

父と母の
夏季講座

「絵で知る子の成長」

ワークショップ

- ・「カルツ定食」(軽井沢高)
- ・「マルブーの森」(丸子修学館高)
- ・「顔のでんでんだいをつくろう他」(上田女短)
- ・「撮る」を体感! カメラの仕組み(文教大)
- ・「にじいろバクダン合戦! ~あおの国とあかの国~」(武蔵野美大、國學院栃木短大)
- ・「顔をつくろう」、「ハンモックでお昼寝」※古毛布、厚手シーツかカーテンを持参 (梅野記念絵画館友の会)

■〒389-0406 東御市八重原935-1

■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162

■開館時間 9時から17時

■月曜休館(祝日の場合、翌火曜)

■入館料 800円(高校生以上)

ふれあい市長室 開催

開かれた市政の推進を目的に、市長が市民の皆さんと直接お会いし、市政に関するご意見等をお聴きする「ふれあい市長室」を、次のとおり開催します。

- ◇日 時 8月20日(水) 午前9時～正午
- ◇場 所 市役所 本館2階 市長室
- ◇テ ー マ 「地域資源の活用と産業振興」
- ◇対 象 者 市内にお住まいの方(個人、グループ、団体)
- ◇懇談時間 1組30分程度
- ◇事前予約 前日までに、下記へ電話でお申し込みください。

ふれあい市長室
開催します



<申込内容> ①グループ(団体)の場合…グループ(団体)の名称、
代表者の住所・氏名・電話番号
個人の場合…住所・氏名・電話番号

②懇談したい内容

- ◇そ の 他 会場の都合上、1組5名以内とさせていただきます。
次回は、11月に開催する予定です。

●申し込み・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係(本館2階) ☎64-5893

育児や家事を楽しんでいる 男性の写真大募集

イクメン
イクジイ
カジダン

男性が、子育てや家事を楽しみながら担う家庭が増えているようです。今後はますます男性の積極的な家庭参加が求められる中、男女共同参画の啓発を目的に、イクメン(育児をする父親)、イクジイ(育児をする祖父)、カジダン(家事をする男性)の写真を募集します。

応募いただいた作品につきましては、選考の上、表彰し展示いたします。

- ◇応募期限 9月30日(火)まで
- ◇資 格 市内在住の方、市内へ通勤・通学している方
- ◇応募規格 一人2点まで、自作、未発表のもの、合成写真は不可、応募作品の返却はいたしません。
※注意: 応募作品に写っている方からの了解があり、肖像権やプライバシーを侵害する恐れのないこと。
- ◇応募方法 ①持参・郵送の場合
応募用紙を下記または各地区公民館で受け取るか、市ホームページからダウンロードし、2Lサイズの写真を添えてご応募ください。
②ながの電子申請サービスをご利用の場合
市ホームページの「電子申請」応募フォームに必要事項を入力し作品データを送付してください。
- ◇作品展示 市ホームページ及び市の施設(11月中予定)
- ◇賞 品 最優秀賞 1点(副賞 図書カード3,000円)
優 秀 賞 2点(副賞 図書カード2,000円)
入 賞 3点(副賞 図書カード1,000円)



●応募・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

🔥 火のアート 🔥 フェスティバル2014

10月11日(土)・12日(日) 開催

陶器市・クラフト市・ワークショップ 出店者募集!!

火のアートフェスティバル2014では陶器市やクラフト市の出店、ワークショップを実施して下さる方、団体等を募集いたします。詳細につきましては、お問い合わせください。

日 時 10月11日(土) 午前11時～午後5時
10月12日(日) 午前10時～午後3時
※各日、時間が異なりますのでご注意ください。

場 所 東御市八重原「芸術むら公園」内

申込方法 8月29日(金)までに、下記へお申し込みください(電話・FAX可)。

出店方法 ※テント、机、椅子は各自でご用意いただくか、有料貸し出し(要予約)をご利用ください。机1,100円・椅子400円
※雨天の場合(小雨決行)は雨除け等を各自ご準備ください。



陶器市・クラフト市

出店作品 陶器市～陶器
クラフト市～ガラス工芸・皮工芸等の工芸品
※各市とも、自作の作品に限ります。量販品の出品はお断りします。

出店料 一日1,000円 両日2,000円

募集区画 1区画=4m×4m(区画は主催者側で指定いたします。)

出店場所 芸術むら公園「憩いの家」前の芝生広場



ワークショップ

資格等 自分の持つ芸術に関する知識や技術により、他者に作品制作の指導ができる方

出店料 無料

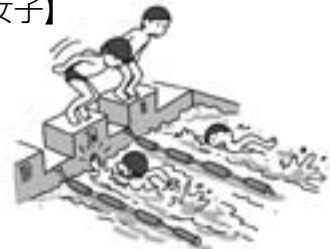
その他 ※体験料金につきましては、材料費や経費等を考慮し、実施者にて設定してください。

※フェスティバルの趣旨を考慮し、内容について事前の審査を行います。お申し込みが多数の場合は、抽選となる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会事務局
商工観光課 観光係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

第11回 東御市水泳大会参加者募集

- ❖日時 8月30日(土) 受付：午後1時～午後1時20分(競技開始：午後1時30分)
- ❖会場 東御市民プール50m競泳プール
- ❖種目
 - 小学5・6年生 50m自由形・平泳ぎ【男子・女子】
 - 中学生 100m自由形・平泳ぎ【男子・女子】
 - 一般A・B 50m自由形・平泳ぎ【男子・女子】
 - 小学5・6年生 200mリレー【男子・女子】
 - 中学生・一般A・B 200mリレー
- ※一般Aは39歳以下、一般Bは40歳以上です。
- ※リレーは50m×4人で行います。
- オープン参加の部
 - ※オープン参加の部は、東信地区在住で水泳に慣れ親しんでいる障がいのある方、先着20名
- ❖模範泳 成田真由美さん(パラリンピック競泳金メダリスト)による模範泳
- ❖参加料 無料
- ❖参加資格 市内に在住、ご勤務の方及び市内クラブ等に所属し主催者が特に認めた方
- ❖申込方法 8月27日(水)までに、小・中学生は各学校へ、一般の方は下記へお申し込みください。受付時間は平日の午前8時30分～午後5時です。
- ❖その他 水泳大会見学の方は入場無料です。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(特非) 東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

成田真由美さんを囲んでの ふれあいトーク

成田真由美さんのパラリンピックでの活躍や、2020東京オリンピック・パラリンピック招致活動の映像を見せていただきながら、2020東京オリンピック・パラリンピックへの思いをお聞きします。

- ❖日時 8月30日(土)
 - 午後4時30分～午後5時30分
 - 開場 午後4時
 - ❖場所 東御市総合福祉センター 3階 講堂
 - ❖テーマ 『2020 東京オリンピック・パラリンピックへの思い』
 - ❖ゲスト
 - パラリンピック競泳金メダリスト なりた まゆみ 成田 真由美氏
 - 東御市長 はなおか としお 花岡 利夫
 - 東御市教育長 うしやま ひろし 牛山 廣司
 - ❖司会 公益財団法人 身体教育医学研究所長 おかだ しんべい 岡田 真平
- 主催／湯の丸高原高地トレーニング施設誘致推進市民会議
共催／みんなの健康×スポーツ実行委員会



●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

第1回 図書館歴史講座

ふるさとの歴史を訪ねて その謎にせまる

市立図書館では、地域の歴史や文化に親しむことを目的に歴史講座を開催しております。

今回の講座は、「ふるさとの歴史を訪ねて ～その謎にせまる～」と題し、講師に石川好一先生をお迎えして、東御市の歴史や謎を解き明かしていきます！皆様のご参加をお待ちしています。

- ☒日 時 9月13日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ☒内 容 ののう — あずさみこ 梓神子の実態を探る —
- ☒場 所 東御市立図書館 2階 研修室1
- ☒定 員 60名(定員になり次第締め切ります)
- ☒講 師 いしかわ よしかず 石川 好一氏
- ☒参加費 無 料
- ☒申込方法 下記へお電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

市民化石教室参加者募集

東御市では、アケボノゾウをはじめ様々な化石が発見されています。市で所有しているアケボノゾウ化石(レプリカ)を展示した特別展が開催されている博物館の見学会を、下記のとおり市民化石教室として実施しますので、皆様のご参加をお待ちしています。

- ◎日 時 8月18日(月) 午前9時 出発(市のバスを利用します)
午後4時30分 到着・解散(予定)



- ◎集合場所 東御市文化会館 西側 駐車場
- ◎内 容 野尻湖ナウマンゾウ博物館(信濃町)と戸隠地質化石博物館(長野市)の見学
- ◎参加費 無料、博物館の入館料は各自(小中学生300円・一般610円・高校生430円)
- ◎定 員 33名(定員になり次第締め切ります)
- ◎申込方法 8月15日(金)午後5時までに、下記へ電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

台風やゲリラ(集中)豪雨の季節です

水路・側溝の点検や清掃をお願いします

昨年は、水路や側溝が詰まったために水害が発生した場所が多くありました。水害は、地域の皆さま一人ひとりの心がけで未然に防ぐことができます。日頃からの予防策として、身近な水路や側溝に詰まりがないか点検、清掃をしていただき、大雨による増水時に機能するよう環境保全にご協力をお願いします。

また、刈った草を川に流さないようにしましょう！



●問い合わせ先 建設課 管理係(別館3階) ☎64-5892

「北御牧地区敬老会」開催



年長者への祝福と敬愛をこめて、『北御牧地区敬老会』を開催します。
「敬老の日」のひと時を、小学生や中学生の明るく元気な演奏を聴きながら楽しく過ごしてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。



- ✳日 時 9月15日(月・敬老の日) 午前9時30分～正午
 - ✳場 所 北御牧ふれあい体育館
 - ✳内 容 式典、アトラクション(民謡、落語、お手玉など)
 - ✳申込方法 9月1日(月)までに各区の役員さんへお申し込みください。
- 主催/北御牧地区敬老会実行委員会

●申し込み・問い合わせ先 北御牧公民館(北御牧庁舎1階) ☎67-3311

市の臨時職員を募集します

■募集内容

職 種	①学校庁務員	②保健指導及び 発達支援業務等	③臨時給食調理員
勤務場所	市内小中学校	東部子育て支援センター	東御市立保育園
募集人数	若干名	若干名	若干名
勤務時間	7時間45分 勤務開始は午前7時から (季節により異なります)	7時間45分 午前8時30分 ～午後5時15分	7時間45分 午前8時30分 ～午後5時15分
勤務開始日	9月1日(月)	10月1日(水)	10月1日(水)
応募資格	危険物取扱者免状保有 (甲種または乙種4種) 普通自動車運転免許	通勤可能な方 保健師資格	通勤可能な方
募集期限	8月15日(金) 当日消印有効	8月29日(金) 当日消印有効	8月29日(金) 当日消印有効

■応募方法

- 勤務期間 市の任用規定によります。
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書
資格取得等が確認できる免状等の写し
応募書類については、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記へご請求ください。
- 応募方法 応募先へ応募書類をご提出ください(持参・郵送可)。
- 採用試験 応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。
面接日につきましては後日ご連絡します。
- その他 賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先

- ①教育課学校教育係(中央公民館2階) ☎64-5879
- ②子育て支援課 子育て支援係(子育て支援センター1階) ☎64-5814
- ③子育て支援課 保育係(子育て支援センター2階) ☎64-5903

狩猟免許試験・初心者講習会 開催

狩猟免許試験及び初心者講習会が下記のとおり開催されます。免許取得希望の方は受講、受験をしてください。

- ◆日 時 講習会 9月11日(木) 午前8時30分～午後5時
試験 9月14日(日) 午前8時30分～午後5時
- ◆場 所 佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)
- ◆受付期間 8月11日(月)～8月22日(金) (当日消印有効)
- ◆受付場所 上小地方事務所 林務課(〒386-8555 上田市材木町1丁目2-6)
- ◆受験申請 必要書類をご用意しますので、下記までご連絡ください。
- ◆受験費用 10,000円程度。
内訳: 受験手数料5,200円(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する方は3,900円) 狩猟読本等テキスト代2,340円
その他 医師の診断書取得費用等
- ◆費用補助 狩猟免許取得費用の補助制度があります(ただし、狩猟免許取得後、市内全般の有害鳥獣捕獲に従事していただくことが要件になります)。
補助率: 銃猟免許(上限10,000円) わな免許(2分の1以内)

●問い合わせ先 農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898

第9回 テフテフ・マンドリンアンサンブル 「サマーコンサート」開催

和公民館「楽しいアンサンブル」(講師: たなか ひろあき 田中 宏明先生) 所属の演奏グループ「テフテフ・マンドリンアンサンブル」の皆さんによる『サマーコンサート』を今年も開催します。

毎回ご好評をいただいているコンサートも今年で9回を迎えます。
マンドリンの生の調べをお楽しみください。

- ◇日 時 8月24日(日) 午後1時30分～(開場: 午後1時)
- ◇場 所 和コミュニティーセンター 2階 多目的ホール
- ◇出 演 テフテフ・マンドリンアンサンブル
楽しいアンサンブル受講生



◇曲 目

- | | |
|--------------------------------|-----------|
| ♪カルメン前奏曲 | ♪ブルー・ハワイ |
| ♪詩人の瞑想 | ♪カイマナ・ヒラ |
| ♪白い花の咲く頃、あざみの歌、
山小屋の灯(メドレー) | ♪オリーブの首飾り |
| ♪マリア・ラ・オ | ♪恋はみずいろ |
| | ♪真珠採り |

- ◇その他 入場は無料です。お気軽にお越しください。
主催/和地区推進協議会 生涯学習講座 楽しいアンサンブル

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201 (火・木の午後を除く平日)

上級救命講習会のお知らせ

救急車は、119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均で約8分かかります。救急車が到着するまでの「空白の時間」に、その場に居合わせたあなたが応急手当の知識と技術を持っていたら、大切な命を救うことが出来るかもしれません。いざという時のために、この講習会で応急手当の正しい知識と技術を身につけてみませんか。

また、上級救命講習は、普通救命講習の内容に加えて、子どもの心肺蘇生法・搬送方法・外傷の手当等の内容を含んでいます。講習を受講された方には、修了証が発行されます。

■日 時 9月13日(土) 午前8時30分～午後5時30分
 ■場 所 上田市中央公民館 3階 大会議室(上田市材木町1-2-3 ☎22-0760)
 駐車場は「ひとまちげんぎ・健康プラザうえだ」をご利用ください。

■講習内容

- 心肺蘇生法(AED使用方法を含む)
- 大出血の止血法
- 骨折の手当てなど。



■受講料 無料
 ■募集人員 80名(定員になり次第締め切ります)
 ■持ち物等 筆記用具、昼食、飲み物、ハンカチ、実技のできる服装でお越しください。
 ■申込方法 9月6日(土)までに、申込用紙に必要事項をご記入いただき、下記へお申し込みください。用紙は、下記または上田地域広域連合のホームページからダウンロードできます。<http://www.area.ueda.nagano.jp/>

●申し込み・問い合わせ先 東御消防署 救急係 ☎62-0119

食べ方見直し塾 参加者募集

「生き生き長生き健康とうみ」を目指し、運動と共に大切な“食”の教室を開催します。ご自分やご家族の食生活を振り返ってみることや、健診結果と食べ物のつながり、健康的な調理のくふうなど、忙しい毎日の中でも簡単に始められる改善のポイントを見つけたいですか。ご希望の内容をお選びください。皆様のご参加をお待ちしています。

🕒 会 場 東御市保健センター 調理室 (総合福祉センター 2階)
 🕒 時 間 午前9時30分～午後0時30分
 🕒 開 催 日



9月	内 容
4日(木)	食事の量やおいしい薄味のコツを知りたい方へ 試食あり
11日(木)	健診結果を良くするための、あなたの一日の適量は？
18日(木)	気になる糖質、上手に選んで食べたいあなたへ 試食あり
25日(木)	手軽に減塩、上手に脂肪を摂りたいあなたへ 試食あり



🕒 募集定員 10名程度(19歳からおおむね74歳までの市民の方)
 🕒 参加費 1回400円
 🕒 申込方法 開催日の1週間前までに、下記へ電話でお申し込みください。
 同じ内容で12月、平成27年2月にも開催予定です。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

ダンボール式生ごみリサイクル 講習会

ダンボール式生ごみリサイクルをあなたもやってみませんか？ごみ減量化の主役は生ごみです。生ごみは燃やせるごみのおよそ3～4割を占め、80～90%が水分です。

また、燃やすためには大量の重油と経費がかかります。生ごみをリサイクルすることで、ごみの燃焼量やCO₂を削減できます。どなたでも気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への方法をご紹介します。皆様のご参加をお待ちしています。



ミカン箱くらいのダンボール箱にリサイクル基材（腐葉土、米ぬか等）を入れ毎日出る生ごみを入れます。



1日1回はかき混ぜます。微生物が生ごみを分解します。



〔二次処理〕4～5倍の量の栄養分のない土を混ぜて風通しのよい日陰に夏場は約1カ月、冬場は約2カ月置き、時々水をたしてかき混ぜる。安全な有機堆肥になります。

📌 申込締切
📌 申込方法
📌 会場
📌 その他

8月29日（金）まで

申込書へご記入のうえ、下記へお申し込みください（電話・FAX可）。

東部クリーンセンター

9月中に開催します。

（詳しい日程につきましては、申し込まれた方にハガキでご案内いたします）

* 持ち物：筆記用具

* ダンボール式生ごみリサイクル基材等は会場で原則無償提供しますので、ダンボール箱の用意は不要です。

* 継続ご希望の方は、補充用基材を無償で提供いたしますので、東部クリーンセンターへお越しください。

* できた有機堆肥を自分で利用できない方は、おおむね3kgの乾燥した状態で同量の米ぬかと交換いたします。

● 申し込み・問い合わせ先 市民課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814
● 申し込み先 市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896

----- 切り取り線 -----

「ダンボール式生ごみリサイクル受講」申込書

住所	〒 東御市	区名	
氏名		☎	

胸部レントゲン検診のお知らせ

感染症法により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回の胸部レントゲン検診を受けることが義務化されています。

以下の方は検診の対象になりませんので、検診は受けられません。

- 64歳以下の方（昭和25年4月2日以降に生まれた方）
- らせんCT検診を受けた方、受ける予定のある方
- 1年以内に胸部レントゲン検診を受けた方



注意1

昨年と時間が変更になっている地区があります。
十分確認していただき、お間違えのないようお願いします。

注意2

結核検診票を必ずご持参ください。

8月25日（月）滋野・北御牧地区の一部

午 前		午 後	
別 府 公 民 館	8:50～ 9:00	布 下 公 民 館	13:15～13:30
原 口 公 民 館	9:15～ 9:30	島 川 原 公 民 館	13:45～13:55
聖 公 民 館	9:50～10:00	滋 野 駅 前	14:05～14:45
中 屋 敷 公 民 館	10:15～10:30	大 石 公 民 館	14:50～15:25
赤岩 小平叔江さん宅	10:50～11:00	乙 女 平 公 民 館	15:35～16:05
片 羽 公 民 館	11:15～11:30	東御市保健センター	16:20～16:40

8月26日（火）柵津地区

午 前		午 後	
新屋坂下バス停横 野菜集出荷所前	9:00～ 9:15	奈 良 原 公 民 館	13:30～13:40
柵 津 公 民 館	9:30～ 9:45	横 堰 公 民 館	13:50～14:00
西 宮 公 民 館	10:00～10:20	新 張 公 民 館	14:20～14:35
姫 子 沢 公 民 館	10:35～10:45	出 場 公 民 館	14:50～15:00
柵 津 南 公 民 館	11:05～11:10	東御市保健センター	15:20～15:35
金 井 公 民 館	11:25～11:35		

し尿くみとり休業のお知らせ

下記期間中、「清浄園」と「川西保健衛生施設組合」の2施設は休業させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



◆お盆のくみとり休業期間◆

清 浄 園

8月13日（水）正午～17日（日）

川西保健衛生施設組合

8月13日（水）～17日（日）

●問い合わせ先

市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

上田地域広域連合 清浄園 ☎22-2339 FAX23-4100

川西保健衛生施設組合 ☎67-2128

8月27日(水) 北御牧地区

午 前		午 後	
下八重原公民館	8:30～9:10	切久保公民館	13:30～13:40
中八重原公民館	9:30～9:45	八反田公民館	13:55～14:00
上八重原公民館	9:55～10:10	本下之城公民館	14:15～14:20
田楽平公民館	10:25～10:30	田之尻公民館	14:35～14:40
芸術むら憩いの家	10:45～10:55	宮公民館	14:55～15:00
北御牧庁舎	11:10～11:30	生きがい交流センター	15:15～15:25
		南部公民館	15:45～15:55
		北部公民館	16:10～16:20

8月28日(木) 田中・北御牧地区の一部

午 前		午 後	
加沢公民館	8:30～9:15	せき内科クリニック	13:45～14:15
田中保育園	9:30～10:00	海野宿いろりの家	14:30～14:45
城ノ前公民館	10:10～10:30	海野宿ふれあいセンター	14:55～15:25
羽毛山公民館	10:45～11:00	県公民館	15:40～16:10
田中公民館 (旧田中コミュニティセンター)	11:15～12:15	東御市保健センター	16:25～16:45

8月29日(金) 和地区

午 前		午 後	
井高集会所	8:35～8:45	東上田公民館	13:20～13:50
栗林公民館	9:05～9:20	和コミュニティセンター	14:05～14:15
東深井協同作業所	9:35～9:45	東入公民館	14:35～14:40
西深井公民館	10:00～10:10	西入公民館	14:55～15:00
曾根公民館	10:20～10:40	田沢公民館	15:25～15:35
日向が丘公民館	10:50～11:10	西田沢公民館	15:50～15:55
海善寺公民館	11:20～11:45	たたら堂集会所	16:10～16:20
		東御市保健センター	16:40～16:55

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

定時定路線バス・とうみレッツ号運休のお知らせ

◆運休期間 8月13日(水)～15日(金)



とうみレッツ号受付センターより

※予約業務もお休みさせていただきます。

※8月18日(月)のご予約は8月11日(月)・8月12日(火)に受け付けます。

受付時間 午前8時～午後4時(平日のみ) ☎67-1003

※とうみレッツ号は、最初に「利用者登録」が必要です。電話で住所・氏名・生年月日を伝え、お申し込みください。

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎67-3382

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

県営住宅入居者統一募集

東御市、上田市にある県営住宅入居者の募集を行います。
受付期間/8月25日(月)～9月3日(水)

午前9時～午後5時

(土・日曜日にも受け付けます)

抽選会/9月11日(木) 午後1時30分から

場所 長野県上田合同庁舎 南棟2階 会議室

※詳細については、8月18日(月)以降に下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先/長野県住宅供給公社 上田管理センター
☎29-7010 <http://www.nagano-jkk.jp/>

こうげんびょう

膠原病患者家族交流会のご案内

若年の患者さんやそのご家族を対象に、交流会を開催しています。

○日時/9月17日(水)

午後1時30分～午後3時30分

○対象者

①10～30代の膠原病患者及びその家族

対象疾病: ベーチェット病、全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎、結節性動脈周囲炎、大動脈炎症候群、ビュルガー病、ウェゲナー肉芽腫症、混合性結合組織病

②管内市町村保健師 等関係者

○開催場所/上田合同庁舎南棟2階会議室

○内容/交流会、当事者の体験発表、職業安定所からの情報提供、情報交換

○申込方法/要予約。下記へお申し込みください(電話・FAX可)。

●申し込み・問い合わせ先

上田保健福祉事務所 ☎25-7149・FAX23-1973

行政書士無料相談会

長野県行政書士会上田支部による無料相談会を実施します(予約不要)。

○日時/8月30日(土) 午前9時～正午

○場所/上田市中央公民館 3階(学習室)

○内容/成年後見、相続、遺言、契約、農地転用、外国人の在留手続きなど。

●問い合わせ先/長野県行政書士会上田支部 ☎25-8720

NHK学園 生徒募集中!

NHK学園では、通信制の高等学校普通科(3年制)生徒、および生涯学習通信講座受講生を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

○出願期限/高等学校普通科 転入学:11月20日まで
後期新入学・後期編入学:9月30日まで
生涯学習通信講座 通年申込受付

●問い合わせ先/NHK学園 ☎042-572-3151

URL: <http://www.n-gaku.jp>

案内書請求フリーダイヤル 0120-06-8881

農業機械利用技能研修開催 大特(農耕車)、けん引(農耕車)

○研修実施期日

研修名	受付開始日	研修日	試験日	定員
大特 農耕車	8/21	9/16～9/18	9/19	25名
	9/10	10/14～10/16	10/17	25名
	9/24	10/28～10/30	10/31	25名
けん引 農耕車	8/6	9/2～9/4	9/5	20名
	8/27	9/30～10/2	10/3	20名
	10/8	11/11～11/13	11/14	20名

○研修費用

- ・受講料/各9,000円
- ・免許試験受験手数料/各3,050円
- ・宿泊費3泊分 ※希望者
850円(4月～10月)、1,150円(11月・12月)
- ・食費1食 ※希望者/朝540円・昼640円・夕640円
- ・研修損害保険料及び研修雑費/700円

○申込方法

ホームページ掲載の申込用紙による。

www.pref.nagano.lg.jp/nogyodai/kenshubu/index.html

●申し込み・問い合わせ先

長野県農業大学校研修部(小諸市山浦4857-1)

(担当:藤沢) ☎0267-22-0214

総合求人情報サイト 「信州人キャリアナビ」の開設

県内への就職を希望する若者向けの、新卒採用情報や説明会情報、インターンシップ情報が満載。

県内で就職を考えている方はぜひご覧ください。夏休みには帰省するお子さんたちにもぜひ教えてあげてください。

○信州人キャリアナビ/<https://career.nagano.jp/>

○コンテンツ/・新卒採用情報、会社説明会情報

・インターンシップ情報

・中途採用情報

・トップインタビュー信州

・信州人キャリアインタビュー

●問い合わせ先/県庁労働雇用課 ☎026-235-7201

第19回 カラオケ部会 発表会

今年も140名の会員が、日頃鍛えた歌声を発表します。
皆様のご来場をお待ちしています。



- ♪日時 8月31日(日) 午前9時～午後6時
- ♪会場 文化会館 サンテラスホール
- ♪入場料 無料
- ♪その他 午後5時30分からお楽しみ抽選会を行います。
- ♪連絡先 カラオケ部会長(小林) ☎62-0241

●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

環境省の行う「炭酸ガス削減プログラム(Eco-CRIP)」参加事業者募集

Eco-CRIPは、環境省が策定したCO₂削減プログラムで、参加事業者の皆さんが、環境経営の専門家(支援相談人)による支援(無料)を受けながら、無理なくCO₂削減やコスト削減を行うためのプログラムです。

企業規模・業種等についての制限はありません(地方公共団体、教育機関等も参加できます)。

ただし、既にエコアクション21の認証を受けている事業者は参加できません。全国で300事業者を原則早いもの順で受け付けます。

詳細は、<http://www.dynax-eco.com/eco-crip>をご覧ください。か、下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先/環境省の行う「炭酸ガス削減プログラム(Eco-CRIP)」支援相談人(中澤) ☎080-5141-0152

上田創造館だより

企画展 上田地域の生きもの「生きもの大好き!」展

- 期間/8月24日(日)まで
- 時間/午前9時30分～午後5時
- 会場/2階 美術館(入場無料)

昔ばなし語りの会

こわい話を聞いて涼しみましょう!

- 日時/8月31日(日) 午後1時30分から
- 会場/1階 民俗資料館(入場無料)

切り絵教室(5回コース)

- 開催日/8月27日 9月10日・24日
10月1日・15日いずれも水曜日に開催

- 時間/午前9時30分～午前11時30分
- 会場/2階 コミュニティホール(小)
- 定員/15名

○参加費/1,000円

○申込み/8月20日(水)までにお申し込みください(電話・FAX可)。

●申し込み・問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

長野県計量モニターを募集しています

皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、計量制度についてご意見をいただき、「長野県計量モニター」を募集しています。詳細につきましては、お問い合わせください。

- 募集人員/10名程度
- 委嘱期間/11月1日(土)～11月30日(日)
- 応募期限/9月19日(金)

●申し込み・問い合わせ先

長野県計量検定所 ☎0263-47-4006

8月は電気使用安全月間

蒸し暑い季節がやってきました。この蒸し暑さは、電気器具にとっても大敵です。8月は1年のうちで最も感電事故が多い季節となっています。

皆さんのご家庭でも電気の安全点検をしてみたいはいかがでしょうか。

- ◎電気の使いすぎはありませんか。
 - ◎電線やコードは傷んでいませんか。
 - ◎洗濯機などのアースは、きちんとつけてありますか。
- 電気の安全使用についてのご相談は・・・

●問い合わせ先

一般財団法人 中部電気保安協会 ☎23-0985

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済

◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(株)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-6955-8211

今月の「人権よろず相談所」

◆日 時 8月15日(金) 午前9時～午前11時
 受付時間 午前8時45分～午前10時30分

◆場 所 北御牧庁舎

◆事前予約 弁護士による法律相談については予約が必要です。

下記へお申し込みください。

ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますので、ご承知おきください。



相談内容

◆法律相談 ◆登記、クレジット・サラ金相談 ◆人権相談 ◆行政相談 ◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員の方が応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902



とうみチャンネル



《番組案内》8月1日(金)～20日(水)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

1日	(金)	東御市民大学講座 「食と農業・地域づくり講演会」 ㊦ 講師：玉村豊男氏	11日	(月)	東御市の夏祭り ～出場火祭り・金井火祭り～
2日	(土)	東御の童謡唱歌発表会(6月15日) 第10回 東御市民まつり 17:45～<生中継>	12日	(火)	第10回東御市民まつり <ステージイベント>
3日	(日)	湯の丸つつじ祭り(6月22日)	13日	(水)	第10回東御市民まつり <雷電子ども相撲大会>
4日	(月)	第11回 東御市消防ポンプ操法大会 ㊦	14日	(木)	第10回東御市民まつり<中継録画>
5日	(火)	第11回 東御市消防ラッパ吹奏大会 ㊦	15日	(金)	第10回東御市民まつり<踊り連収録>
6日	(水)	月刊とうみ7月号 ～前半～	16日	(土)	第11回 東御市長旗 わんぱく少年野球大会 滋野スポーツ少年団
7日	(木)	月刊とうみ7月号 ～後半～	17日	(日)	第11回 東御市長旗 わんぱく少年野球大会 和スポーツ少年団
8日	(金)	とうみキッズ7月号 市民ビデオ～第三回水石・苔鉢個展～ (10時、16時、22時)	18日	(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区 ㊦ 予選会① 東部中男子バスケットボール
9日	(土)	東御市生涯学習講演会 「生き物の進化をたどって」 講師：藻谷亮介氏(6月29日)	19日	(火)	長野県中学校総合体育大会上小地区 ㊦ 予選会② 北御牧中男子バスケットボール
10日	(日)	東御市の夏祭り ～祢津祇園祭～	20日	(水)	長野県中学校総合体育大会上小地区 ㊦ 予選会③ 東部中女子バレーボール

※番組の内容は都合により変更になる場合がありますあらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします!

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
 企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

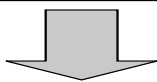
耐震診断(無料)耐震補強(補助)を実施しましょう

申込期限は、9月12日(金)まで

市では、古い建築基準で建てられた住宅の耐震診断を無料で実施しています。大規模地震等の発生に備え、この機会に自宅の耐震診断を行ってみてはいかがでしょうか。診断を受けて、危険と診断された住宅が耐震補強工事を行う場合は、補強工事に対する補助制度をご活用ください。

① 診断の対象となる住宅

- ① 昭和56年5月31日以前に建築工事に着工していること
 - ② 一戸建てで自己所有であること
 - ③ 木造住宅(在来工法)であること
- ※ 建築確認申請を伴う増築や改築を行っている部分は対象外となります。



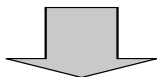
上記の3点のすべてにあてはまる場合



② 耐震診断(無料で受けられます。)

長野県に登録されている木造耐震診断士が、実地調査と所有者から提供された資料等に基づいて住宅の耐震性能を評価します。また、評価に基づき耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出します。

- ・ 壁などを壊さず分かる範囲の情報に基づき診断を行います。
- ・ 住宅建築の際の図面等が残っている方は、ご用意ください。
- ・ 住宅内を詳細に調査しますので、必ず立ち会いが必要となります。
- ・ 診断日について診断士と十分日程調整をし、連絡が取れるようにしてください。



耐震補強工事を行う場合

③ 耐震補強工事(補助金が受けられます。)

耐震診断に基づき、壁、柱、梁及び基礎等の補強により、一定の強度が得られる工事には補助金が出ます。(直接工事費用の1/2で上限90万9千円)

●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係(別館3階) ☎64-5882

東御市文化協会からのお知らせ

第18回 写団SFCちいさなちいさな写真展

一年に一度の発表の場、会員同志で切磋琢磨した成果をぜひ、ご覧ください。

- 会期 8月18日(月)～8月24日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
- 会場 文化会館 展示室
- 連絡先 写団SFC事務局(田澤) ☎62-0124



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階) ☎75-2717

熱中症を予防して元気な夏を！

寝る前と朝起きたらコップ1杯の水を飲みましょう

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす状態の総称です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、特に小さな子どもや高齢者には注意が必要です。

今年に入り、既に数名の方を救急搬送しています。決して他人ごとではありませんので、熱中症を正しく理解し、厳しい夏を乗り切りましょう。

熱中症予防のポイント

外出時には

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認
- WBGT値*も参考に

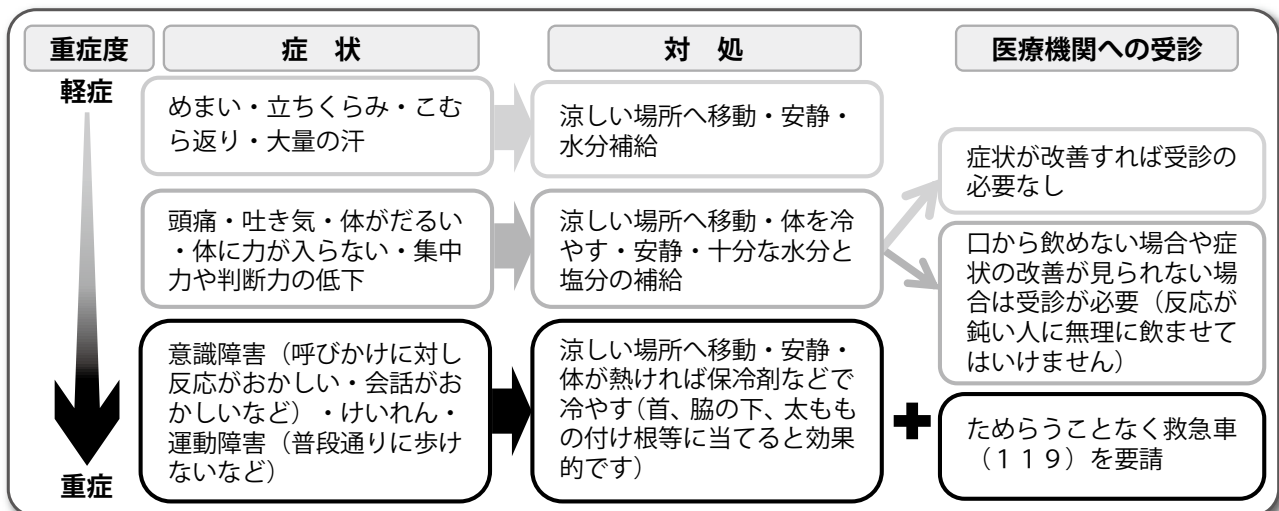
からだの蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



*WBGT値：気温、室温、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

熱中症の分類と対処方法



こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

- ☞ 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感けんたいかんが強く、動けない場合
- ☞ 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがある場合

●問い合わせ先 東御消防署 救急係 ☎62-0119
健康保健課 保健係（総合福祉センター内） ☎64-8882

松くい虫被害木の伐採のお願い

市内山林において、松くい虫被害が急増しています。

市では枯れたアカマツ倒木による交通事故や感染拡大の防止を目的として、順次伐採処理を進めています（地目が山林に限る）。

伐採の際、個人所有地への立ち入り並びに枯損木の伐採をさせていただくことに、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

また、被害木について順次伐採していますが、万が一、倒木による交通事故が発生した場合は、所有者の責任となりますので、山林所有者の皆さんは所有されている山林を必ず確認いただき、下記の補助金等を活用し被害木の伐採をお願いいたします。

なお、山林確認後、被害木で伐採してもらっては困るといった木（アカマツ）がある場合には必ず下記へご連絡ください。

業者に委託し伐採する際は補助金をご活用ください

個人で所有する宅地等の庭木が、松くい虫に感染し枯れてしまった場合には、所有者負担で伐採する必要があります。

次のような場合は、補助金の対象となりますので、ご活用ください。

Q：対象となるのは、どんな場合ですか？

A：庭木が倒れた際に道路や電線、建物等が近くにあり、第三者の財産に被害を及ぼすおそれがある場合に対象となります。

Q：所有者自身が伐採しても補助金が出ますか？

A：業者等に委託して処理を行った経費に対して補助金が出ます。

Q：補助金はいくらぐらい出ますか？

A：伐採した処理経費の2分の1以内で10万円が限度額です。

Q：申請方法を教えてください。

A：申請様式にご記入の上、ご提出ください。申請書は下記、または市ホームページからもダウンロードできます。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。



●申請・問い合わせ先 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

漏水調査業務に係る 宅地内立ち入りのお願い

上下水道課では田中地区の水道本管及び本管からメーターまでの給水管について、漏水調査を実施しています。

宅地内の止水栓やメーター付近での漏水の有無を調べるため、上下水道課が発行する身分証明書を携行した調査員が皆さまの宅地内に立ち入り、調査を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、この漏水調査は、本管からメーターまでの間の水道管の漏水を見つけるためのもので、メーターからご自宅までの漏水の調査ではありませんのでご承知ください。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

お盆の火災予防

今年もお盆の時期が近づいてきました。お盆は先祖を供養する大切な行事ですが、お仏壇やお墓などで火を使うことが多くなります。

火災は、ちょっとした不注意や油断から発生しています。火の元・火の取り扱いには十分注意するとともにお出かけ前やお休み前には、必ず火の元を確認してください。

火災予防のポイント

- 墓掃除などで出た枯草などは焼却しない。
- ろうそくや線香などから供花や供物など燃えやすいものは十分離す。
- ろうそくに火をつけたままその場を離れない。
- 盆燈籠やろうそくなどは倒れないようにする。



火災予防条例が改正されました

平成25年8月15日、福知山花火大会において多数の死傷者を出す爆発事故が発生したことを受け、火災予防条例が改正されました。

8月1日からは、新たに次のことが義務付けられます。

- ❗ 屋台などの露店で火気や燃料を使う場合は消防署へ届出をし、消火器を置かなければなりません。
- ❗ 消防署が指定した大規模な催し物を開催する場合には、火災予防上必要な業務に関する計画書を届け出なければなりません。

●申請・問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課 ☎26-0029

職場復帰のための

ワーク・ライフ・バランスセミナー開催

仕事と子育ての両立には不安が伴いがちです。あなたが働く意義、働くことでもたらされる効果などを学ぶとともに、仕事と子育てに役立つスキルを習得することで、その不安が解消され、職場復帰へのモチベーションアップにつながります。皆様のご参加をお待ちしています。

- 回日 時 8月27日(水) 午前10時～午前11時30分
- 回場 所 東部人権啓発センター 3階 会議室
- 回講 師 株式会社コミュニケーションズ・アイ 代表 伊藤 かのる 氏
- 回受 講 料 無 料
- 回申 込 方 法 8月26日(火)までに、下記へお申し込みください。
- 回そ の 他 無料託児をご希望の場合は、8月20日(水)までにお知らせください。



■講師プロフィール

松本市出身

□資 格 精神保健福祉士 産業カウンセラー キャリア・コンサルタント 心理相談員 他

□講師等 ジョブカフェ信州 地域キャリアコンサルタント 松本大学等非常勤講師

長野産業保健推進センター産業保健相談員 松本市勤労者こころの相談室相談員 他

□公職等 前長野県教育委員会委員 前長野県中期総合計画策定委員 他

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

東御市不妊治療費補助金

東御市では、少子化対策の充実及び不妊治療を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図るため、当該不妊治療に係る経費に対して補助金を交付しています。

補助金を受けることができる方

- (1) 保険外診療の不妊治療を受けている、(2)、(3)に該当する法律上の夫婦
- (2) 申請日の1年以上前から東御市に住民登録されていること
- (3) 夫婦に市税等の滞納がないこと



補助金交付の対象となる不妊治療

特定不妊治療（体外受精、顕微受精）以外の保険適用外の不妊治療医療費
 ※長野県助成事業の対象は、県が指定する医療機関で実施した特定不妊治療医療費です。
 対象となる治療内容が異なりますので、不明な点はお問い合わせください。

補助金の額

補助対象医療費の2分の1の額で、1年度あたり10万円が上限です。（2年度まで対象）

申請手続きの流れ

①東御市不妊治療費補助金交付申請書 ②領収書・診療明細書 ③夫婦の住民票等を提出していただき、審査承認後支払いとなります。

申請時期

不妊治療を行った年度（4月1日～翌年3月31日）の医療費分の申請を年度末日までに。

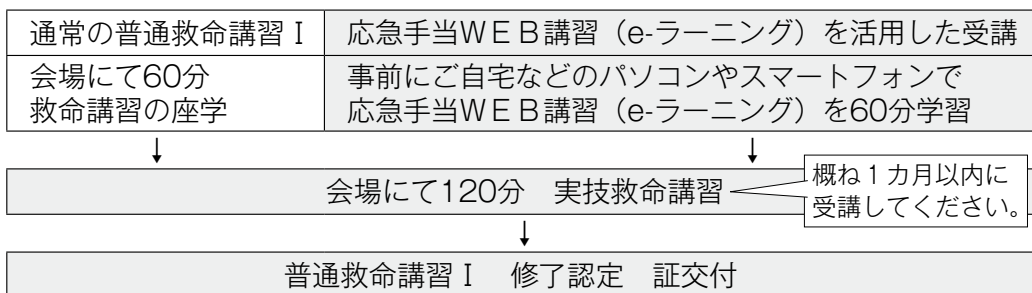
●申請・問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内） ☎64-8882



応急手当WEB講習 (e-ラーニング)

「応急手当WEB講習（e-ラーニング）」を活用した救急講習を開始しました。

この講習により、普通救命講習Ⅰの講習時間が3時間から2時間に短縮されます。これまで長時間のため受講できなかった方、また既に救命講習会に参加された方も、復習という形で再受講が可能です。



講習方法

上田地域広域連合ホームページから受講可能です。

<http://www.area.ueda.nagano.jp/>

【ホームページトップ】 → 【消防本部ホーム】 → 【応急手当WEB講習入口】

※実技救命講習は、定期開催している普通救命講習会で受講可能です。開催日、受講に関するお問い合わせは下記へお願いします。

受講すると、「受講証明書」が画面に表示されます。
 ①印刷後、自筆サインして講習時に持参
 ②画面メモまたは、発行IDを控える。
 ※通信料は、利用者さまの負担となります

●問い合わせ先 東御消防署 救急係 ☎62-0119
 上田地域広域連合消防本部 警防課 警防担当 ☎26-0119

8月10日(日)は 長野県知事選挙の投票日です

私たちの暮らしの願いを県政に反映させるための大切な選挙です。投票日には棄権することなく、あなたの大切な一票を投票しましょう！



《市内の投票所で投票できる方》

平成6年8月11日以前に生まれた方で平成26年4月23日までに東御市への転入手続きを済ませた方（選挙人名簿に登録されている方）です。

なお、投票日当日は指定された投票所以外では投票できません。投票所入場券に記載された投票所をご確認ください。

《8月10日に都合で投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他市町村へお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院されている方は、施設で不在者投票ができる場合がありますので病院・施設等にご確認ください。

【期日前投票所と期間及び時間】

期日前投票所	期 間	時 間
東御市役所 本館2階 全員協議会室	7月25日(金)～8月9日(土)	午前8時30分～午後8時
滋野コミュニティーセンター 祢津公民館 和コミュニティーセンター 北御牧庁舎	8月3日(日)～8月9日(土)	午前10時～午後5時

《県内転入者》

最近住所を異動された方は転出・転入の時期により、投票できる場所が異なります。

長野県内の市町村に転入届を提出された方

	転入の届出	投票場所・選挙権の有無		
		新住所地	旧住所地	投票できない
他の都道府県からの転入	H26.4.23 以前	○		
	H26.4.24 以降			○
長野県内の市町村からの転入	H26.4.23 以前	○		
	H26.4.24 以降		○(※1)	

※1 旧住所地で投票する際（期日前投票においても）には最寄りの市町村が発行する「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。投票に行かれる日までに最寄りの市役所・町村役場で証明書の交付を受けて投票所へ持参してください。

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会（本館2階） ☎64-5809

DV (配偶者等暴力) 撲滅のための講演会

配偶者暴力防止法が改正され、交際相手からの暴力やその被害者も法が適用となりました。増え続ける配偶者等の暴力を防止するために講演会を開催します。

📌 **テーマ** 「一人で悩まない！知っておくべきDV問題と解決方法」

📌 **日時** 8月27日 (水)
午後1時30分～午後3時

📌 **場所** 総合福祉センター 3階 講堂

📌 **講師** 弁護士 ^{ほりうち}堀内 ^{ゆうか}優香氏

📌 **参加費** 無 料

〈プロフィール〉 東部中学校卒業、横浜国立大学経済学部入学、
上智大学法科大学院卒業、同年司法試験合格、
2013年より佐久市の室賀法律事務所勤務



事前の申し込みは不要です。

託児をご希望の方は、8月20日 (水) までに下記へお知らせください。

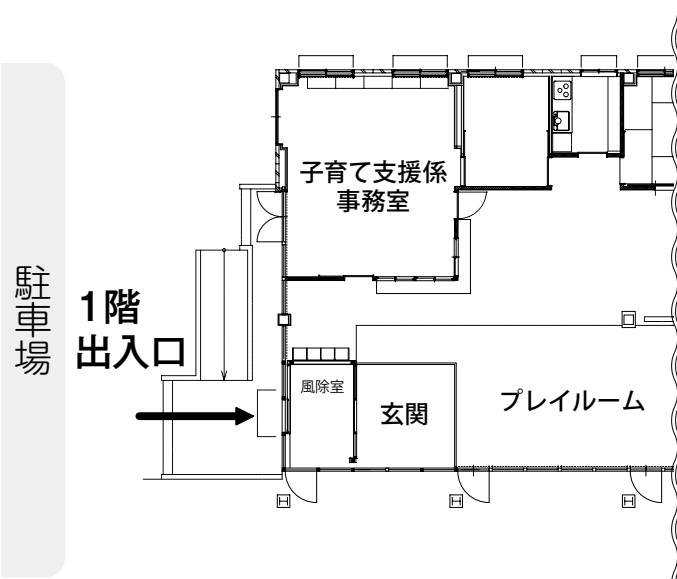
主催／東御市虐待等防止総合対策推進協議会 共催／東御市

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 (総合福祉センター内) ☎64-5000

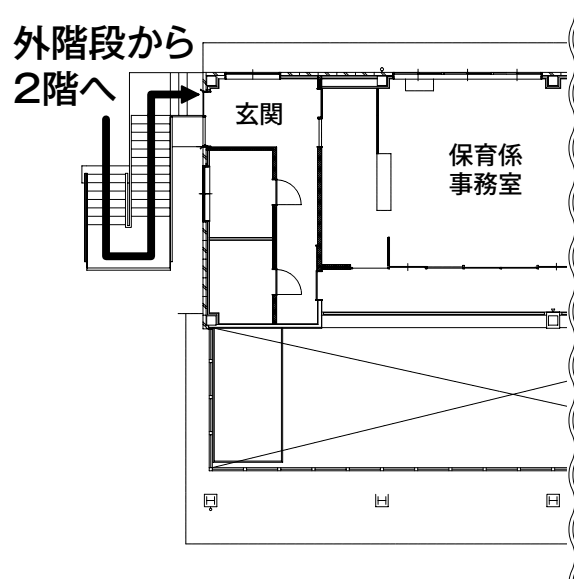
子育て支援センター出入口が完成します

子育て支援センターの駐車場及び出入口工事終了に伴い、8月11日 (月) より出入口が西側へ変更となりますので、ご案内いたします。

なお、今までの東側出入口は利用できません。



1階 子育て支援係



2階 保育係

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 (子育て支援センター1階) ☎64-5814
保育係 (子育て支援センター2階) ☎64-5903

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

北御牧地区 夏まつり、みまきニュードカンコ

とき **8月14日(木)** ところ **北御牧グラウンド**

↑雨天の場合、イベントはふれあい体育館にて開催します。
 花火は小雨決行、大雨の場合は8月15日(金)に順延予定です。

【催し】16:30～

● 地元団体によるあそびの広場

- ・子ども会 うちわづくり
 グライダーづくり
- ・小学校PTA かき氷・くじ引き
- ・商工会 金魚すくい



【ステージ】17:00～

- * 開会式
- * 園児みこし
- * けん玉兄弟
- * 信州御牧太鼓保存会
- * みんなで輪になって踊ろう



● 食の広場

- 商工会出店、JA佐久浅間、夜店
- 飲み物(ビール・ジュース)
- うどん・焼き鳥・焼きそば
- とうもろこし・焼き肉
- パック牛乳無料配布(数量限定)など



【花火大会】

19:40～



ご協力をお願いします。ごみは各自で持ち帰り処分しましょう

●問い合わせ先 北御牧地区夏まつり実行委員会事務局(北御牧庁舎内) ☎67-3311



海野マレットゴルフ場 からの誘い



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
 (特非) 東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

キリトリ線 ✂

②⑥ 海野マレットゴルフ場

入場料半額券
 一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
 有効期限 平成26年度営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。)

コピー不可

②⑥ 海野マレットゴルフ場

入場料半額券
 一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
 有効期限 平成26年度営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。)

コピー不可

