



第40回ロビーコンサート

小諸高校吹奏楽アンサンブル

2013年長野県アンサンブルコンテスト高等学校部門で1位、2位の實力!

8月3日(日)
13:30開演
入場無料

東御市文化会館

サンテラスホール sun-terrace.jp

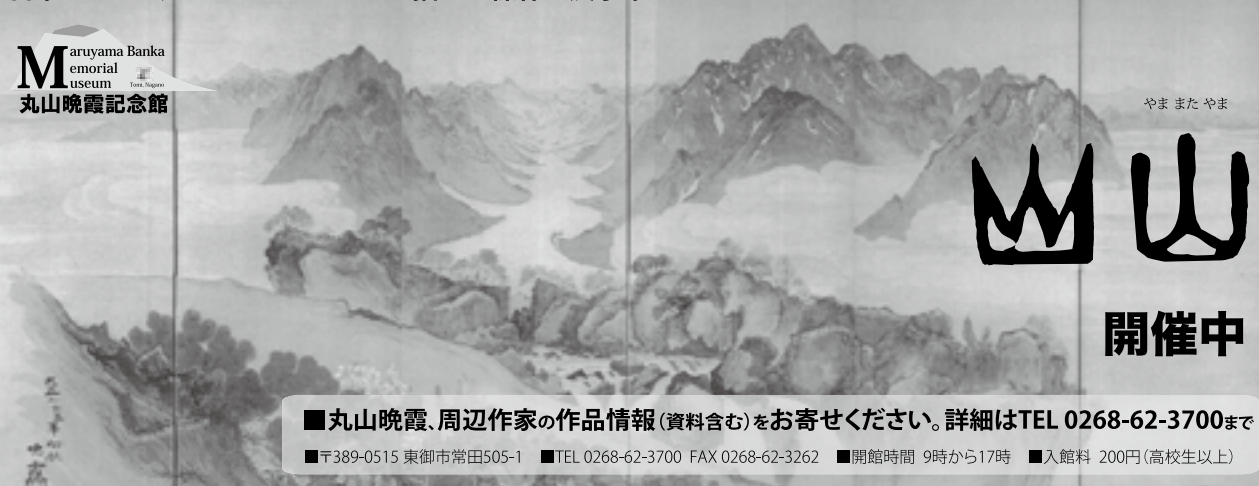
■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■窓口受付 9時から17時30分 ■開館時間 9時から22時

8月25日(月)は全館清掃のため休館となります。

日本アルプス、ヨーロッパアルプスを描いた傑作を展示中

丸山晚霞記念館2014年度常設展-2

Maruyama Banka
emorial
useum
丸山晚霞記念館



山

開催中

■丸山晚霞、周辺作家の作品情報(資料含む)をお寄せください。詳細はTEL 0268-62-3700まで

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9時から17時 ■入館料 200円(高校生以上)



水内小学校校庭 信州新町美術館蔵

信州が生んだ異端の天才画家

よこい こうぞう

横井弘三展

強烈な個性、多才にして多彩な画業、
貧窮の中でも信念を貫いた生き方を、
約120点の作品で紹介します。



開催中

Since 1998

梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

浅間の大パノラマを眺めながら聞く

♪ **ピアノ生演奏**

毎月第3土曜日

13時30分～14時30分
当館ロビー(無料)

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9時から17時 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

トミ
ぶくぶくポイント
対象事業
その4
(シリーズ全6回)

♥日 時 8月8日(金) 午後1時30分～午後3時30分
♥場 所 総合福祉センター 3階 講堂
♥テーマ マイストーリー ～あなたは自分のシンボルを持っていますか～
♥講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究主任 朴 相俊 氏
♥その他 申し込みは必要ありませんので、ご自由にご参加ください。
託児もあります。ご希望の方は下記へお知らせください。

❖日時	8月1日（金）午前9時～正午
❖場所	東部人権啓発センター
❖申込方法	予約は必要ありませんので直接会場にお越しください。
❖相談内容	結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係や差別など人権に関すること。相談は無料で、秘密は厳守されます。

8月5日（火） 午前10時20分～午前11時
みまき未来館
未就園児と保護者
おはなしボランティアが、絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。どうぞお気軽にお越しください。

④ お知らせ版 No.238 (2014. 7.16)



新着本案内



◆一般書

- ネットに奪われる子どもたち スマホ社会とメディア依存への対応 清川 輝基：編著
- ひとりで死ぬのだって大丈夫 奥野 滋子：著
- 冷たいデザートレシピ 脇 雅世：著
- 林業男子 いまの森、100年先の森 山崎 真由子：著
- 石井桃子のことば 中川 李枝子ほか：著
- 図書館長の試み 実践からの序説 内野 安彦：著
- 絞り出しものぐさ精神分析 岸田 秀：著
- 黎明の道祈りの道 信州「塩の道」を歩いて 小山 矩子：著
- 伝わる！修造トーク 松岡 修造：著
- 自衛隊、動く 尖閣湾・南西諸島をめぐる攻防 勝股 秀通：著
- 眠る魚 坂東 眞砂子：著
- スマドロ 悠木 シュン：著
- 寂聴まんだら対談 瀬戸内 寂聴：著
- バージェス家の出来事 エリザベス・ストラウト：著
- 沈黙を破る者 メヒティルト・ボルマン：著

◆児童書

- 14歳からわかる生命倫理 雨宮 処凛：作
- 江戸の象吉 太田 大輔：作
- のっぺらぼうのおじさん そうま こうへい：作
- コロッケくんのぼうけん 二宮 由紀子：作
- メランコリー・サガ ひこ・田中：作
- 「キモさ」の解剖室 春日 武彦：作
- メリンダハウスは魔法がいっぱい 名木田 恵子：作
- 夏の朝 本田 昌子：作
- ユッキーとともに 最上 一平：作
- あの日とおなじ空 安田 夏菜：作
- 飛べ！風のブーメラン 山口 理：作
- 悟空、やっぱりきみがすき！ 馬 玉：絵
- いっしょにいてもいい？ コラ・ベイリー：絵
- いろいろのほん エルヴェ・テュレ：作
- ないしょのかくれんぼ バーバラ・マクリントック：絵

8月の行事予定

★「はらっぱ」による★

おはなし子ども会

日時 8月23日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
テーマ 「なつげんきにたべよう！」
内容 絵本の読み：夏のおはなしいろいろ
しかけ絵本：「とうさんはたつのおとしご」
語り：「ネズミのむことり」
ほか 歌あそび、エプロンシアターなど
※8月は第4土曜日の開催となります。

会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

★東御清翔高等学校ボランティアによる★

えほんのくに

日時 7月23日(水) 午後4時から
対象 どなたでも！

★図書館職員による★

おはなし会

日時 8月8日(金)
午前10時30分から
対象 未就園児とその保護者
内容 パネルシアター・手遊び
絵本のよみ など



★休館のお知らせ★ 月末図書整理日 7月25日(金)・8月29日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

図書館北側の駐車場がご利用できなくなります

舞台が丘公共施設整備事業(第2期事業)市道県・東深井線道路工事に伴い、図書館北側の駐車場は、下記工事期間中ご利用できなくなります。図書館をご利用する皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、市役所周辺の他駐車場をご利用いただくようご理解とご協力をお願いします。

◆工事期間 平成26年7月22日(火)～平成27年3月20日(金)

●問い合わせ先 建設課 土木係(別館3階) ☎64-5917

国民健康保険「限度額適用認定証」等による 窓口負担軽減制度があります

1 医療機関等での窓口負担額が減額されます

次のいずれかに該当する方は、事前に市に認定証の交付を申請し、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、1カ月あたりの医療機関等での保険適用分の窓口負担額が「1カ月の自己負担限度額」（保険証郵送時に同封した冊子を参照してください）までに軽減されます。

- (1) 国民健康保険加入者で70歳未満の方
- (2) 国民健康保険の高齢受給者証（緑色）をお持ちの方で、世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税の方

※上記(1)、(2)に該当する方が、医療機関等の窓口で軽減を受けなかった場合は、後日、高額療養費の支給を申請し、軽減相当額の払い戻しを受けることとなります。

※70歳以上の方は、「1カ月の自己負担限度額」の「一般」または「現役並所得者」の軽減が適用されますので、上記(2)に該当する方以外は認定証の申請は不要です。

※市県民税の申告をしていない場合は、認定証の交付が受けられませんので、必ず申告をしてください。

2 医療機関等での入院時の食事負担額が減額されます

世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税の方が入院するときに、事前に市に認定証の交付を申請し、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、入院時の食事負担額が「入院時の1食あたりの食事負担額」（保険証郵送時に同封した冊子を参照してください）までに軽減されます。

3 認定証の交付申請について

認定証の交付を受けたい方は、次の持ち物を持参し、下記へ申請してください。

持ち物

保険証、印鑑、身分証明書（運転免許証等）

期限切れの認定証（お持ちの場合）

及び委任状（同一世帯の方以外の申請の場合必要、任意様式で可）



4 既に認定証の交付を受けている方へお知らせ

現在、お持ちの認定証（限度額適用認定証又は標準負担額減額認定証）の有効期限は、平成26年7月31日をもって満了します。8月以降認定証の交付を受けたい方は、上記の「3 認定証の交付申請について」を参考にいただき、8月中に再度、申請を行ってください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係（本館1階） ☎62-1111（代表）

北御牧保育園ファクシミリ番号変更のお知らせ

北御牧保育園のファクシミリ番号が8月1日から変更となりますのでお知らせします。

旧ファクシミリ番号『67-2093』

➡ 新ファクシミリ番号『67-2095』



●問い合わせ先 子育て支援課 保育係（東部子育て支援センター2階） ☎64-5903
北御牧保育園 ☎67-2093

国民健康保険高齢受給者証の更新

国民健康保険の加入者が70歳になると、誕生月の翌月に「国民健康保険高齢受給者証」（緑色）が交付され、医療費の自己負担額が2割または1割に軽減されます（但し、現役並み所得者は3割です）。

既に交付されています「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は平成26年7月31日までとなっていますので、平成26年8月1日からは、新たにお送りする「国民健康保険高齢受給者証」をお使いください。

●負担割合 (平成25年の所得や収入等により算定されます)

3割負担になる方

- ・同一世帯の中に、一定以上の所得（住民税課税所得145万円以上）がある70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者がいる方（ただし、70歳以上の国民健康保険対象者の収入合計額が、2人以上の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満の場合は、申請することにより2割負担または1割負担になります）。

※平成27年1月以降新たに70歳となった国民健康保険被保険者のいる世帯のうち、基礎控除後の総所得金額等の合計額が210万円以下の場合は、2割負担または1割負担となる予定です。

2割負担になる方

- ・昭和19年4月2日以降生まれで、上記の「3割負担になる方」に該当しない方

1割負担になる方

- ・昭和19年4月1日以前生まれで、上記の「3割負担になる方」に該当しない方（高齢受給者証には『2割（75歳到達まで特例措置により1割）』と記載されます）

●有効期限

新たにお送りする「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は原則として平成27年7月31日までです。

※ただし、75歳になれる方は、有効期限が誕生日の前日までとなり、誕生日からは「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係（本館1階） ☎62-1111（代表）

**道路の破損等を見つけたら
ご連絡ください**

道路の破損は、大きな事故や被害につながることもあります。
今後も情報提供にご理解、ご協力をお願いします。

- 道路舗装部分に穴があいている
- 側溝ふたの破損、盗難
- 倒木

市では、歩行者やドライバーの皆さんが安全に道路を通行できるように、道路パトロールを実施し維持管理を行っています。

道路の情報は、市民の皆さまからお寄せいただくことも多く、安全な道路づくりのために役立らせていただいています。



●問い合わせ先 建設課 管理係（別館3階） ☎64-5892

生活改善申し合せ事項のお知らせ

「暮らしの中のムダを省き、住み良いまちづくりをすすめる」という生活改善の趣旨に基づき、東御市生活改善推進協議会では、「東御市生活改善申し合せ事項」を定め、市全体で推進しておりますので、皆様のご理解をお願いいたします。



- 1結婚式について** ・ご祝儀は10,000円以内とし、引出物はつけない。（一見^{いちげん}は別）
・招待者は、新郎新婦を中心にできるだけ少なくする。
- 2告別式について** ・香典は1,000円以内とし、お返しは原則として礼状のみとする。
（忌中は別）
- 3見舞について** ・病気、出産、その他の見舞は1,000円以内とし、お返しはしない。
・新盆の見舞金は持たない。お返しはしない。見舞い者に記帳していただき謝意を表す。
- 4法要について** ・法事等は簡素にし、引出物を出さない。
- 5祝い事について** ・新築・出産・その他のお祝いのご祝儀は1,000円以内とし、お返しはしない。
- 6その他事項** ・会議・行事等の時間を厳守し、終了予定時間も知らせる。

※上記の申し合せ事項についてご不明な点は、下記までお問い合わせください。

新盆見舞いは簡素化しましょう

今年新盆を迎える皆さまには心よりお悔やみ申し上げます。

さて、「東御市生活改善申し合せ事項」の生活改善の趣旨に沿い、市全体として新盆の見舞い金をやめ、お見舞い者に記帳していただく方を勧めております。

お見舞いをする側、受ける側の気持ちを大切にしながら、見舞い金、見舞い返しを簡素化していきましょう。

◇**掲示物** 新盆期間中、玄関先に貼っていただくようご協力をお願いいたします。
用紙は無料で、サイズはA2版とA3版の2種類あります。
お手数ですが、下記へ受け取りにお越しく下さい。

◇**掲示物（参照）**

◇**受取日時** 中央公民館 ☎64-5885
北御牧公民館 ☎67-3311
開庁時間 平日 午前8時30分～午後10時
土・日曜日、祝日 午前9時～午後10時
滋野公民館 ☎62-0401
祢津公民館 ☎62-0251
和公民館 ☎62-0201
月・水・金曜日 午前9時～午後5時
火・木曜日 午前9時～正午



生活改善の趣旨に
ご協力ください

新盆見舞いについて

- ご香料等はいただきません
- お返しは致しません
- ご芳名をご記帳ください

東御市生活改善推進協議会

●問い合わせ先

東御市生活改善推進協議会事務局
市民課 生活環境係（本館1階）☎64-5896

ルールを守って楽しい花火

夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しい季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故につながります。事故が起こらないよう十分注意しましょう。次のポイントを守り、夏の楽しい思い出にしましょう。

花火を安全に遊ぶポイント

- 1 気象条件を考え、風の強いときは花火をしない
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- 3 子どもだけでなく、大人と一緒に遊ぶ
- 4 説明書をよく読み、注意事項を守る
- 5 水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける



保護者の方へ

花火をする際は、子どもたちに対して正しい火の取り扱い方法や、火災の恐ろしさを教えてください。火遊びの原因とならないためにも、ライターやマッチを子どもの手の届くところへ置かないようにお願いします。

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

し尿くみとり休業のお知らせ

下記期間中、「清浄園」と「川西保健衛生施設組合」の2施設は休業させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



◆お盆のくみとり休業期間◆

清 浄 園	8月13日 (水) 正午~17日 (日)
川西保健衛生施設組合	8月13日 (水) ~17日 (日)

●問い合わせ先

市民課 生活環境係（本館1階）	☎64-5896	
上田地域広域連合 清浄園	☎22-2339	FAX23-4100
川西保健衛生施設組合	☎67-2128	

**「定時定路線バス」と「とうみレッツ号」は
お盆期間中運休します**

◆運休期間 8月13日（水）～15日（金）

とうみレッツ号受付センターより

❀予約業務もお休みさせていただきます。

✿8月18日（月）のご予約は8月11日（月）・8月12日（火）に受け付けます。

受付時間 午前8時～午後4時（平日のみ） ☎67-1003



※とうみレッツ号は、最初に「利用者登録」が必要です。電話で住所・氏名・生年月日を伝え、お申し込みください。

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎67-3382



8月の子育て インフォメーション



のびのびっこひろば

時 間：午前10時から

田中のびのびっこひろば

8月22日(金) 水遊びをしよう
(田中ぼけっとひろばに参加しよう)

滋野のびのびっこひろば

8月26日(火) 水遊びをしよう
(滋野ぼけっとひろばに参加しよう)

祢津のびのびっこひろば

8月21日(木) 水遊びをしよう
(祢津ぼけっとひろばに参加しよう)

和のびのびっこひろば

8月19日(火) 水遊びをしよう
(和ぼけっとひろばに参加しよう)

8月27日(水) ハローアニマルに行こう
集合場所 ハローアニマル(雨天決行)
持ち物 水筒、お弁当、敷物、ゴミ袋など

みまき未来館

時 間：午前10時～午前11時30分

8月5日(火) おはなしひろば(Book童夢)

8月6日(水) ふれあいひろば
(戸谷美ち子先生)

8月20日(水) 0歳児のママひろば

8月28日(木) おもちゃドクター

あくあくひろば

8月5日(火) 午前10時30分～11時30分

育児座談会(篠原君江助産師)
(予定が変更になりました。ご注意ください。)

8月14日(木) 午前10時～11時

おもちゃドクター

8月28日(木) 午前10時～11時

子育て期の母親のための就業相談
(長野県・女性就業相談員)

8月28日(木) 午前11時～11時30分

すくすくのおたんじょう会

8月29日(金) 午前10時～11時30分

すくすく相談(芹澤文子相談員)
テーマ「だだこね・叱り方①」

ぼけっとひろば

内 容：水遊び(雨天時は新聞紙プール)

時 間：午前10時～午前11時30分

持ち物：着がえ、タオル、水筒、
おやつ(おにぎり可)など

8月19日(火) 和コミュニティーセンター

8月21日(木) 祢津公民館

8月22日(金) 市民交流ひろば
(東部子育て支援センター南)

8月26日(火) 滋野コミュニティーセンター

8月27日(水) みまき未来館

●問い合わせ先

東部子育て支援センター

☎64-5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内)

☎67-3676

不要になった 動かない 農業機械
倉庫に眠ったまま
買取査定します!

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは
お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら
より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0512 東御市滋野乙3012-1

☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



11

✧ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

と ころ：市保健センター（総合福祉センター2階）

持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック

※1歳6カ月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
7月22日(火)	3歳児健診	平成23年5月生まれの方	8月19日(火)	3歳児健診	平成23年6月生まれの方
23日(水)	10カ月児健診	平成25年9月生まれの方	20日(水)	10カ月児健診	平成25年10月生まれの方
29日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年1月生まれの方	21日(木)	1歳6カ月児健診	平成25年2月生まれの方
30日(水)	4カ月児健診	平成26年3月生まれの方	26日(火)	2歳児歯科健診	平成24年6月生まれの方
31日(木)	2歳児歯科健診	平成24年5月生まれの方	27日(水)	4カ月児健診	平成26年4月生まれの方

✧ 個別予防接種 実施期間：通 年

予 約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持 ち 物：母子手帳、予診票、体温計

料 金：無 料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



予防接種名	接種回数・間隔		対 象 者	注 意 事 項
ヒ ブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)		2カ月～5歳 に至るまで	・①～③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用 肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回 ④24カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)		2カ月～5歳 に至るまで	・①～④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合 (ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ)	初回	期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種	生後3カ月～7歳半まで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3カ月を過ぎたらお早めに。
三種混合/ 単独不活化 ポリオ	追加	初回接種(3回目)から6カ月 以上の間隔を置いて1回接種	生後3カ月～7歳半まで	
B C G (結核)	期間内に1回接種		概ね生後3カ月～1歳に 至るまで(標準接種期 間は5カ月～8カ月)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期	期間内に1回接種	生後1歳～2歳未満児	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・第1期は1歳になったら早めに。 ・2期の接種期間は平成27年3月31日までですが、できるだけ早めの接種をお願いします。
	第2期	期間内に1回接種	平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生 (就学前の1年間)	
日本脳炎	1期 初回	6日～28日までの間隔で 2回接種	満3歳～7歳未満及び 平成7年4月2日生～ 平成19年4月1日生の 1期未終了者	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成19年4月1日生（7歳半～9歳未満含む）の方は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対象となります。
	追加	初回接種後の 概ね1年後に1回接種	9歳以上で1期終了者	
子宮頸がん	期間内に3回接種		平成10年4月2日～ 平成15年4月1日生の女子 (小6～高1年齢相当)	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

保健案内

※ 個別予防接種実施医療機関

※ 日曜当番医

医療機関名	電話番号	日曜当番日
祢津診療所（子宮頸がん以外実施）	62-0273	7月27日
長谷川耳鼻咽喉科（BCG以外実施）	62-2006	
酒井医院	64-3170	
ささき医院（BCG、日本脳炎以外実施）	64-3711	7月20日
ほしやま内科	62-3115	8月31日
春原整形外科クリニック（BCG以外実施）	64-6200	8月17日
せき内科クリニック（BCG以外実施）	64-7171	
中島医院	67-2777	8月3日
東御記念セントラルクリニック	62-1231	8月24日
東御市民病院	62-0050	
東御市立みまき温泉診療所（BCG以外実施）	61-6002	8月10日

+ 日曜当番医 +

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

「休日歯科救急センター」

住 所 上田市材木町1-3-6
（上田市立図書館東側）

診療時間 午前9時～午後3時

電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

教室や催し

※ ごっくん離乳食教室

- ・ と き 8月29日（金）
- ・ 受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・ と ころ 市保健センター
- ・ 対 象 児 平成26年3月生まれ
- ・ 持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



※ もぐもぐ離乳食教室

- ・ と き 8月8日（金）
- ・ 受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・ と ころ 市保健センター
- ・ 対 象 児 平成25年12月生まれ
- ・ 持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
8カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック

* 参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくかご郵送ください。

相談

※ 母と子の健康相談

- ・ と き 毎週火曜日（祝日を除く）
- ・ 受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・ と ころ 市保健センター
- * 乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。お気軽にお越しください。

※ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・ と き 8月7日（木）
- ・ 受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・ と ころ 市保健センター 2名まで
- ・ 内 容 精神科医等による心の相談を行います。

※ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・ と き 月～金曜日（祝日を除く）
- ・ 受付時間 午前9時～午後5時
- ・ と ころ 総合福祉センター内
健康増進係



※ アルコールに関する相談

- ・ と き 毎月第2・4月曜日（祝日を除く）
午前8時30分～午後5時
- ・ と ころ 総合福祉センター内 保健係
- * アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。お気軽にお越しください。

● 問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内）☎64-8882

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

平成26年度佐久水道企業団職員採用試験

- 試験区分／上 級（土木・電気・機械・化学）
- 採用人員／若干名（予定）
- 受験資格／住民登録が企業団組織市町にしてある人（修学、就職などのため他市町村に住む人で、家族が企業団組織市町に居住している人を含む。）で、平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人のうち、学校教育法による大学（短期大学を除く。）で各試験区分に関する専門課程を修めて卒業した人または平成27年3月までに卒業見込みの人
- 第1次試験日／9月21日（日）
- 場 所／佐久水道企業団
- 申込期間／7月23日（水）～8月15日（金）
午後5時まで
- 必要書類／試験申込書、履歴書（企業団指定の様式）、最終学校の学業成績証明書、卒業見込証明書、健康診断書、住民票及び受験票の返送用封筒（長形3号封筒に82円切手を貼付し、返送先を記入のこと）
- ※この試験にあたり提出していただいた個人情報は、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用します。
- 申し込み・問い合わせ先／佐久市跡部101
佐久水道企業団 総務課庶務係 ☎0267-62-1290

シニアワークプログラム技能講習 フォークリフト運転技能講習受講者募集

- 講 習 名／フォークリフト運転技能講習
- 講習期間／9月3日（水）～16日（火）のうち6日間
- 対 象／・県内に在住で55歳以上
 - ・雇用・就業を希望される方
 - ・ハローワークで求職登録された方
 - ・全日程の受講可能な方
 - ・普通自動車運転免許をお持ちの方
- 定 員／20名（応募者多数の場合は選定）
- 受 講 料／無 料
- 講習会場／上小トラック研修会館、豊殿地域自治センター
- 募集期間／7月22日（火）～8月14日（木）
- そ の 他／講習最終日には合同面接会（就職相談会）を開催します。
- 申し込み・問い合わせ先
公益社団法人 上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

上田地域広域連合消防職員募集

- 採 用 日／平成27年4月1日（予定）
- 試験区分／消防職
- 試験種類／高等学校卒業程度
- 受験資格／平成元年4月2日以降に生まれた者で、広域連合就職後は広域連合管内（坂城町を除く）に居住が可能な者
- 採用人員／5名程度（予定）
※ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。
 - ①日本国籍を有しない人
 - ②地方公務員法第16条各号（欠格条項）のいずれかに該当する人
- 申込期間／7月28日（月）～8月8日（金）
午前9時～午後5時
- 申込方法／受験者本人が必要書類を持参してください。
（郵送不可）土・日曜日にも受け付けます。
- 必要書類
 - ①受験申込書
 - ②履歴書（高等学校在学中の方は「全国高等学校統一用紙」を使用すること。）
 - ③履歴書別紙
※募集要項・受験申込書・履歴書（全国高等学校統一用紙を除く）・履歴書別紙は、上田地域広域連合ホームページからダウンロードできます。また、広域連合消防本部総務課、管内各消防署、広域連合事務局総務課（丸子地域自治センター4階）でも交付しています。
 - ④82円切手貼付の定形封筒（規格／長形3号、表面に受験者の郵便番号・住所・氏名を記入）
- 第1次試験日／9月21日（日）
 - ・時間 午前8時30分試験開始（受付は午前8時から）
 - ・場所 上田創造館 1階 文化ホール
- 申し込み・問い合わせ先
上田地域広域連合消防本部 総務課 ☎26-0119
上田市二の丸3-23 上田市勤労青少年ホーム1階
※消防本部庁舎工事のため事務所が移転しています。
ご注意ください。

「心の輪を広げる体験作文」及び 「障害者週間」のポスターの募集

- 障がい者への理解、促進を図るため、障がいのある人となない人との心のふれあい体験をつづった作品を募集します。
- 心の輪を広げる体験作文
テ ー マ：出会い、ふれあい、心の輪—障がいのある人となない人との心のふれあい体験を広げよう—
応募区分：小学生、中学生、高校生・一般部門
- 障害者週間のポスター
テ ー マ：障がいの有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現
応募区分：小学生、中学生部門
- 募集期限／9月1日（月）まで
- 応募・問い合わせ先
県庁障がい者支援課 ☎026-235-7105

一鉄剣の謎に挑むー

稲荷山鉄剣復元 ミニ・シンポジウム

○開催日／8月3日(日) 午後2時30分

○場 所／北御牧公民館 講堂(北御牧庁舎 2階)

○シンポジスト

高橋 一夫 元埼玉県立歴史と民俗の博物館館長
国土館大学非常勤講師

橋本 秀巴 金工作家 稲荷山鉄剣象徴を復元

宮入 法廣 刀剣作家 稲荷山鉄剣刀身を復元

○入場無料

●問い合わせ先／宮入法廣刀匠後援会事務局 ☎67-0292

自衛官等の募集

「自衛隊一般曹候補生の募集」

○資 格／平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女

○受付期間／8月1日(金)～9月9日(火)

○採用試験／第1次試験：9月20日(土)

第2次試験：第1次試験合格者のみ行います。

○待 遇 等／入隊後2年9月以降選考により3曹へ昇任

「自衛隊航空学生等の募集」

○資 格／高卒(見込含)21歳未満の男女

○受付期間／8月1日(金)～9月9日(火)

○採用試験／第1次試験：9月23日(火)

第2次試験：第1次試験合格者のみ行います。

○待 遇 等／入隊後約6年で幹部パイロット

「自衛官候補生の募集」

○資 格／採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女

○受付期間／8月1日(金)～9月9日(火)

○採用試験／男子 受付時にお知らせします。

女子 9月28日(日)

○待 遇 等／所要の教育を得て、3カ月後に2士として任用

●申し込み・問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所 ☎22-5267

終戦当時、引揚者の方々からお預かりした「通貨」・「証券」等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた方々が、税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししていますが、今なお、引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求やお問い合わせは、ご本人はもとよりご家族の方でもかまいません。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

○保管している通貨・証券等

- ・上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券等
- ・帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けられた通貨、証券等のうち、その後日本に返還されたもの

○通 貨／旧日本銀行券、旧日本軍軍票 等

○証券等／支那事变割引国庫債券、大東亜戦争割引国債権券 等

●問い合わせ先／財務省名古屋税関 監視部監視通関部門
☎052-654-4060

県環境保全研究所 自然ふれあい講座

学習交流事業の一環として、飯綱庁舎のスタッフを中心に、県民の皆様に自然環境への理解を深めていただくための「自然ふれあい講座」を開催します。参加は無料。

自然史王国信州を歩く ～なんじゃもんじゃの蛇紋岩～

日時：8月23日(土) 午前9時～午後3時

場所：白馬村八方尾根(定員20名)

※ Gondola・リフト代、保険料は参加者負担

みんなで温暖化ウォッチ ～セミのぬけがらを探せ！

日時：8月11日(月) 午前9時30分～正午

場所：上田市、染屋の森(定員20名)

植物標本作製講座

日時：9月20日(土) 午前9時～正午

場所：長野市、飯綱庁舎・敷地(定員10名)

○申込方法／電話・FAX・Eメールでお申し込みください。

1カ月前から受付開始、定員になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先／県環境保全研究所 飯綱庁舎

☎026-239-1031 FAX026-239-2929

E-Mail：kanken-shizen@pref.nagano.lg.jp

上田創造館だより

子どもは天才講座

8月のテーマ「川原で拾った石に絵を描こう」

○日 時／8月23日(土) 午前10時～午前11時30分

○会 場／2階 コミュニティホール(大)

○対 象／未就学児(2歳)とその保護者

○参加費／500円

○申込み／7月23日(水)から電話での申し込みを開始します。

星空観望会

土星や火星、夏の星空などを天体観測室の口径20cm屈折望遠鏡で観察します。

○日 時／7月26日(土) 午後7時30分～午後9時30分

○会 場／屋上 天体観測室(参加無料)

プラネタリウム「夏休み無料投映」

プラネタリウムが最新デジタル方式にリニューアルしたことを記念して実施します。

○期 間／8月1日(金)～17日(日)

○投映時間／月～土曜日 13:30～/15:00～

日曜日 11:00～/13:30～/15:00～

※準備の為、7月中の投映は休止しています。

●申し込み・問い合わせ先／上田創造館 ☎23-1111

御牧乃湯 朝風呂のご案内

東御市温泉コミュニティセンター御牧乃湯で朝風呂を楽しみませんか。

○日時／8月13日(水)～8月17日(日)

午前6時～午前9時(午前10時からは通常営業)

○料金／300円(小学生以上)

●問い合わせ先／

東御市温泉コミュニティセンター御牧乃湯 ☎67-3467

8月10日(日)は 長野県知事選挙の投票日です

長野県知事選挙は、7月24日(木)に告示、8月10日(日)に投票が行われます。

皆さまの代表を選ぶ重要な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。



《市内の投票所で投票できる方》

平成26年4月23日までに転入手続きをし、3カ月以上引き続き東御市に住んでいる方(選挙人名簿に登録されている方)で、平成6年8月11日までに生まれた方です。

《転出された方》

県外へ転出・・・投票日までに県外へ転出した場合は選挙人名簿に登録されていても投票することはできません。

県内へ転出・・・東御市の選挙人名簿に登録されている方で、県内の他市町村に居住を移した場合は「引き続き県内に居住する旨の証明書」を持参することにより東御市で投票することができます。(詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。)

《8月10日に都合で投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。期日前投票を行う場合には、入場券裏面の宣誓書にあらかじめ記入し、ご持参いただくようになります。

また、病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。希望される方は、早急に病院・施設等へご確認ください。

【期日前投票所と期間及び時間】

東御市役所 本館 2 階 全員協議会室・・・	7月25日(金)～8月9日(土) 午前8時30分～午後8時
北 御 牧 庁 舎 滋野コミュニティーセンター 祢 津 公 民 館 和コミュニティーセンター	8月3日(日)～8月9日(土) 午前10時～午後5時



《郵便などによる不在者投票をご利用ください》

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」をご利用ください。

事前に証明書の交付申請が必要で手続きに時間がかかるため、投票日の2週間前頃までには手続きをしてください。

○利用できる方

- 身体障害者手帳をお持ちで、次の障がい名・等級に該当する方
＜障がい名・等級＞
両下肢・体幹・移動機能…1級または2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸…1級または3級
免疫・肝臓…1～3級
- 介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の方

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会(本館2階) ☎64-5809
Eメール senkan@city.tomi.nagano.jp

投票所一覧表

東御市選挙管理委員会

投票区	区（支区）名	投票所	住所
1	加沢	加沢公民館	東御市加沢1206-1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東御市文化会館	東御市常田505-1
3	田中・県	田中コミュニティセンター	東御市田中98-2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	東御市本海野1125-1
5	西海野	海野宿囲炉裏の家	東御市本海野461-1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティセンター	東御市滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	東御市滋野乙507-7
8	原口・聖	原口公民館	東御市滋野乙3967-5
9	乙女平・王子平・金井	金井研修センター（金井公民館）	東御市鞍掛633
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館 （投票は午後6時まで）	東御市新張2544-2
11	新張（横堰に限る）、滝の沢	横堰公民館	東御市新張690-1
12	別府・新張（横堰を除く）・鞍掛自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	東御市新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	東御市祢津917-4
14	姫子沢・東上田（姫子沢に限る）	姫子沢公民館 （投票は午後6時まで）	東御市祢津2938-7
15	東上田（原、長峰及び姫子沢を除く）・寺坂	東上田研修センター	東御市和7563-1
16	東上田（原及び長峰に限る）・田沢（タタラ堂に限る）・大川・栗林	和コミュニティセンター	東御市和2628
17	田沢（タタラ堂を除く）	田沢公民館	東御市和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	東御市海善寺834-2
19	曾根・東深井・西深井	深井地区コミュニティセンター	東御市和715-3
20	西入・東入	西入公民館 （投票は午後6時まで）	東御市和6710-2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	東御市八重原321-1
22	山崎・下八重原・芸術むら・白樺	下八重原公民館	東御市八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧庁舎	東御市大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	東御市下之城45-6
25	御牧原南部・御牧原北部	婦人活動促進施設	東御市御牧原1404-1
26	布下・常満・島川原	ケアポートみまき	東御市布下6-1
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティセンター	東御市羽毛山336-1

※投票時間は、午前7時から午後8時までです。

ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田（姫子沢に限る）」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。

※一部投票所の変更がありますので、ご注意ください。



【放送時間 9:00~ 15:00~ 21:00~】

8月 1日	(金)	東御市民大学講座 「食と農業・地域づくり講演会」 〔再〕 玉村豊男氏 (5月24日)
2日	(土)	東御の童謡唱歌発表会 (6月15日) 第10回 東御市民まつり 18:00～ <生中継>
3日	(日)	湯の丸つつじ祭り (6月22日)

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00~ 12:00~ 18:00~】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします！

「とうみチャンネル」は、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先

とうみケーブルテレビ

☎67-2981

企画財政課 広報統計係（本館2階） ☎64-5806

東御市民まつり“飛入り連”参加者募集

今年は“飛入り連”を企画しました。「踊ってみたいけど参加する連がない」「毎年、観ているだけじゃつまらない」「そんな方はいませんか？」

今年こそ思い切ってお友達やご家族と参加してみましよう!!どなたでも参加可能です。みんなで踊って盛り上がりましょう!!

○申込方法 8月2日（土）の当日までに、お申し込みください。

※参加は無料です。詳細につきましては、下記へお問い合わせください。



●申し込み・問い合わせ先

東御市民まつり実行委員会事務局

商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034

東御市民まつり ★プログラム★



2:30 田中商店街交通 規制開始

時間	第1ステージ 「衣料センターたなか」様 前	時間	第2ステージ 稲荷町 及び 商工会中央駐車場
2:50	オープニングセレモニー	3:05	雷電子ども相撲大会／商工会中央駐車場
3:10	和小学校金管バンド		「真夏の祭典 Street Dance in TOMI」 ～ダンスがまちを元気にする～／ 第2ステージ
3:30	東御市消防音楽隊		
3:50	フィットネスフラ（フラダンス）	3:15	真夏のガラガラポン／稲荷町
4:10	雷電太鼓保存会	3:30	サッカーボウリング&キックターゲット／稲荷町
4:50	信州御牧太鼓保存会	4:00	木組みミニチュアハウスを作ろう／稲荷町

5:40 踊り連 集合

6:00 踊り 開始（開始式）

7:00 10周年記念 “大抽選会”

8:15 踊り 終了（大抽選会景品贈呈式）

9:00 田中商店街交通 規制解除



※プログラムについては時間や場所等変更になる場合があります。

★主な催し物

今年もイベント盛りだくさんで
皆さまをお迎えします!!

◎雷電子ども相撲大会

☆時間 午後3時05分～午後5時

☆会場 田中商店街中央駐車場

（「白石精肉店」様 西側）

☆内容 地元5小学校児童による相撲大会
（個人戦・団体戦）

☆主催 商工会

◎踊り連

☆時間 午後6時～午後8時15分

☆会場 田中商店街

☆内容

★～ハートつないで～TOMI, to me! を踊ります。

★踊りコンクールは行わず、大抽選会を行います。

★連は4列で整列して踊ります。各連の責任者やまつりのスタッフの誘導に従って整列をお願いします。

◎真夏の祭典 Street Dance in TOMI

主催：商工会青年部

時間：午後3時05分から

場所：第2ステージ「岩下商店」様 南側

内容：昼間の踊りの祭典。様々なダンスグループが集合し、祭りを盛り上げます。

◎真夏のガラガラポン

主催：商工会青年部

時間：午後3時15分から

場所：稲荷町

内容：くじを引いて、景品が当たります。

◎サッカーボウリング&キックターゲット

主催：アルティスタ東御

時間：午後3時30分から

場所：稲荷町

内容：サッカーボウリング、キックターゲット

◎木組みミニチュアハウスを作ろう

主催：木楽ホーム株式会社

時間：午後4時から

場所：稲荷町

内容：職人さんと一緒に木組みの家を建て、最後に屋根からお菓子をまきます。

大勢の皆さまのご参加お待ちしております!!

●問い合わせ先 東御市民まつり実行委員会事務局
商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034

2014 ～ハートつないで～

東御市発足10周年記念事業

東御市民まつり 8月2日

(土)

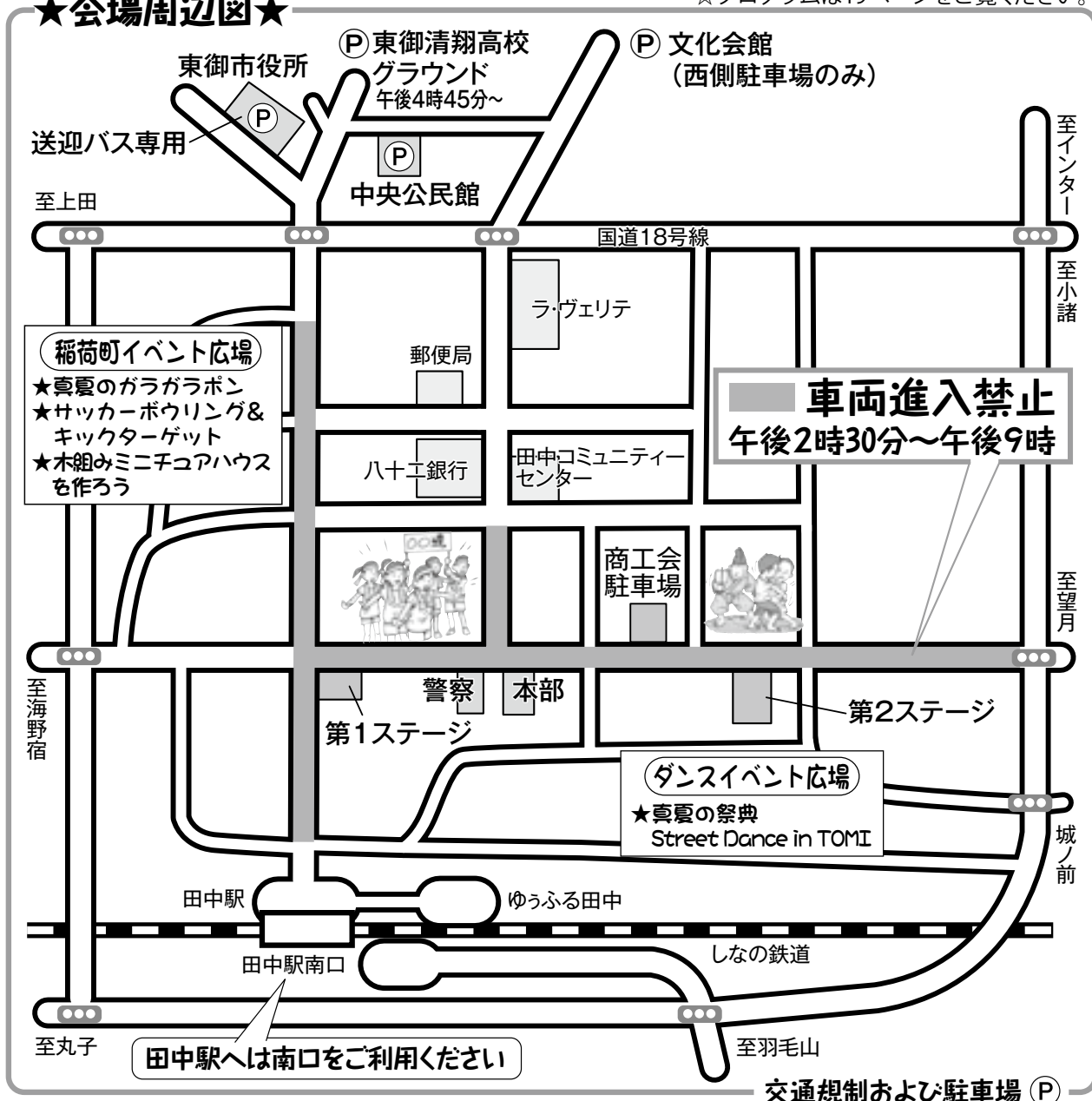


東御 どあひい SUN SUN



★会場周辺図★

☆プログラムは19ページをご覧ください。



❖ご協力をお願いします。ゴミは各自で持ち帰り処分しましょう！❖

●問い合わせ先

東御市民まつり実行委員会事務局

商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内）☎67-1034