

東御市文化会館

## サンテラスホール主催イベント

☎62-3700 sun-terrace.jp 窓口受付 9:00~17:30  
開館時間 9:00~22:00  
次回休館日 5月19日(月)

---

イラストと豊富な知識で大人も子供も楽しく学ぶ  
おどろきのさかなの世界

### さかなクン キョキョッとびっくり! おさかな教室 in とらみ



5/10(土) 14:30開場 15:00開演

ホール 全席自由/前売券(当日券は+200円) 高校生以上 1,000円 小・中学生 500円 未就学児(膝の上)無料

---

からさわよろう 60年を超えるキャリアで奏でる映画音楽の名曲の数々。

## 夜会xvii 唐澤淑郎

エフエムとうみ生中継

森おさむ(b) ■予定曲目  
いそしぎ、慕情  
サマータイム、星に願いを  
シャレード、ムーンリバー

### 渡ジャズ2

PIANS FILM MUSIC

5/15(木) 19:00開演

ホワイエ ワンドリンク付き当日入場料 1,000円

チケット好評発売中(市内プレイガイド) 文化会館受付 / ながこしカメラ / グリーンブックス・タカギ

---

白鳥英美子 ライブ in 東御  
with トワ・エ・モワ

6/14(土) 16:00  
全席指定/前売3,500円

オリエンタルラジオ ガレッジセール ビース/キングコング 2700/もう中学生 どりあんず/たてつ

週末よしもと 爆笑まつり in 東御!

7/6(日) 11:00  
全席指定/前売3,800円

Sadao Watanabe Group 2014

渡辺貞夫 in TOMI

7/25(金) 19:00  
全席指定/前売5,000円(高校生以下3,500円)

丸山晚霞記念館2014年常設展-1

## 花と風景展

開催中

丸山晚霞記念館

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 ■開館時間 9時~17時 ■入館料 200円

開催中

## 荒井茂雄展

Shigeo Arai 人生の詩

## 古田恵美子展

ふるた えみこ Doko e... 「何処へ...」

5月18日(日) 13:30 ギャラリートーク

●ワークショップのお知らせ



深さ5cmから10cm程度の箱に、様々なものをアレンジして固定します。

思い出のもの、Myお宝で

### 「ボックスアート」を作ろう!

たとえば、思い出があっけつられないもの... そのままにしておくより、ボックスアートにしてみましょう。

↓

写真を貼ったり、色を塗ったりして思い出のモノを配置すると、素敵なアートに変身しました!

Since 1998  
梅野記念 絵画館  
www.umenokinen.com

申込 0268-61-6161  
参加費 1,500円 (入館料、材料費込)

5月10日(土) 13時~16時前後  
5月11日(日) 9時~12時前後

〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 FAX0268-61-6162 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上) ■4月29日(火)~5月6日(火)まで無休

# ふれあい市長室 開催

開かれた市政の推進を目的に、市長が市民の皆さんと直接お会いし、市政に関するご意見等をお聴きする「ふれあい市長室」を、次のとおり開催します。

市政について日頃お考えのこと、ご提案など、市長と気軽に懇談してみませんか。

- ◇日 時 5月15日(木) 午前9時～正午
- ◇場 所 市役所 本館2階 市長室
- ◇テ ー マ 市政に関すること全般
- ◇対 象 者 市内にお住まいの方(個人、グループ、団体)
- ◇懇談時間 1組15分程度
- ◇事前予約 前日までに、下記へ電話でお申し込みください。



<申込内容> ①グループ(団体)の場合…グループ(団体)の名称、  
代表者の住所・氏名・電話番号  
個人の場合…住所・氏名・電話番号

②懇談したい内容

- ◇当日受付 午前8時30分～午前11時(ただし、事前予約の方を優先します。)
- ◇その他 会場の都合上、1組5名以内とさせていただきます。次回は、8月の予定です。

●申し込み・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係(本館2階) ☎64-5893

\*\*\*\*\*

# 手作り料理教室 受講生募集!

平成26年度テーマ「手作り料理で健やか家族!」

身近な食材を使って美味しく健康に役立つ献立を、みんなで楽しく学んでみませんか?  
新たなレパートリーを増やして、毎日の食事に彩りを添えましょう!



- 場 所 中央公民館 1階 調理室
- 時 間 午前9時～午後1時
- 定 員 30名(定員になり次第締め切ります)
- 申し込み 5月12日(月)から受け付けますので、下記へ電話でお申し込みください。
- 受講料 3,500円(すべての材料費を含む)\*第1回目にご持参ください。
- 講 師 東御市食生活改善推進協議会の皆さん

開催日	献立
第1回 6月11日(水)	・山菜ごはん ・鳥手羽元のマーマレード煮 ・かぶの丸ごとスープ ・おからサラダ ・草団子
第2回 8月6日(水)	・黒豆おこわの笹巻き ・なすの肉しそ巻き揚げ ・なすのやたら ・きゅうりの冷やしごま汁 ・かぼちゃのごま餡まんじゅう
第3回 10月8日(水)	・白飯 ・夕顔の鯖あんかけ ・おから団子のチリソース ・けんちん汁 ・ういろう
第4回 12月10日(水)	・鮭の混ぜ寿司 ・ローストビーフ ・れんこん団子のぽかぽかスープ ・ごぼうと大豆の常備菜 ・たまごの寒天よせ
第5回 2月4日(水)	・茶巾寿司 ・手打ちうどん ・ヘルシー酢豚 ・そばようかん

※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

# 総合計画推進市民会議 市民委員募集

～計画実現のため、まちづくりに一緒に取り組みましょう！～

市では、これからの10年間で展望する総合的なビジョンとして、平成26年度を初年度とする第2次総合計画「とうみ 夢・ビジョン 2014」を策定いたしました。

この新しい総合計画では、「市民と共有し、ともに歩みを進める計画」とすることを大きなテーマとして、市民と行政が力を合わせ、信頼と協働によって、将来都市像「人と自然が織りなす しあわせ交流都市 とうみ」の実現を図っていくものとしています。

そのため、計画の進み具合を市と協働して定期的に確認し、市民目線から計画の進み具合の評価や事業提案などを行う市民会議の委員を次のとおり募集します。これからのまちづくりは、市民と行政が一体となって進めることが必要です。たくさんの方のご応募をお待ちしています。

## 総合計画「とうみ夢・ビジョン2014」とは？

総合計画とは、市が目指すまちづくりや、それを実現するための福祉、子育て、教育、環境、都市基盤、産業など広範囲な市民生活にかかわる仕事を計画的、効率的に行うため、市政推進の具体的な方向を定める計画です。「とうみ夢・ビジョン2014」は計画の愛称です。

## 【募集要領】

委員会等名	東御市総合計画推進市民会議
募集人員	25名
応募資格	①平成26年4月1日現在、市内在住、在勤、在学の16歳以上の方 ただし、東御市職員、東御市議会議員は除く。 ②まちづくりに興味や関心があって、平日の日中または夜間の2時間程度の会議に出席できる方
任 期	委嘱の日から2年間（再任を妨げません）。 ※会議は、概ね年4回程度を予定しています。
職務内容	基本計画に掲げる64の施策の取り組み状況を確認し、計画の進み具合を市民目線から点検いただくとともに、行政だけでは困難な取り組みやまちづくりの課題の改善に向けた提案や企画、さらには市民協働の実践へとつなげていく活動を任務とします。 ※委員会は3分野に分け進めていきますので、参加を希望する分野がある場合は予め希望を伺います。詳細は「応募用紙」に記載しています。
応募方法	5月30日（金）までに、「応募用紙」を市ホームページからダウンロードいただくか、下記へご請求ください。持参、郵送、ファクシミリまたはEメールで下記へ送付してください。
そ の 他	※応募多数の場合は、「応募理由」により選考させていただきますので、予めご承知願います。結果は、6月下旬までにご通知いたします。

〒389-0592 東御市県281番地2

●応募・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係（本館2階） ☎64-5893 FAX63-5431  
Eメール：kikaku@city.tomi.nagano.jp





# 楽しく学ぶワイン入門講座

ワインブドウの栽培や醸造に適している気候・風土の東御市で、ワインについて学んでみませんか？ワインに関する文化、料理、栽培・収穫・醸造など、いろいろな面からワインについて学ぶ入門講座です。受講料は無料です。

- 🍷 対象者 東御市民で、原則全6回の講座に参加できる方
- 🍷 定員 20名
- 🍷 申込方法 5月9日（金）～5月20日（火）の間に、下記へ電話でお申し込みください。
- 🍷 講師 東御市ワインクラブ
- 🍷 講座内容



	日時	場所	内容
第1回	5月29日（木） 午後1時30分～3時	図書館2階 研修室	東御市のワイン ～日本のワインと世界のワインを学ぶ～
第2回	6月24日（火） 午後1時30分～3時	現 地	ワインブドウの開花 ～講義と体験～
第3回	7月23日（水） 午後1時30分～3時	現 地	ワインブドウの生育 ～講義と体験～
第4回	10月 9日（木） 午前10時～正午	現 地	ワインブドウの収穫 ～講義と体験～
第5回	11月18日（火） 午後1時30分～3時	ワイン 醸造所	ワインができるまで ～発酵過程と醸造所～
第6回	平成27年1月22日（木） 午後1時30分～3時	中央公民館 講義室	千曲川ワインバレー構想

- ※天候や講師の都合により講座の日程・内容が変更となる場合があります。
- ※講座の中で別途教材費が発生する場合は、個人負担となります。
- ※第2回から第5回は図書館からバスが出ますので、ご利用ください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

\*\*\*\*\*

## くらしカフェ開催



多くの方がだまされている！その手口から学ぶ くらしの護身術  
～だまされない消費者になるために～

毎日のようにニュースで報じられる詐欺や悪徳商法は、様々に形を変えながら私たちのくらしの中に入り込んできます。「訪問販売」「電話勧誘」「携帯電話やインターネット」など、便利だ・親切だと思っていたら、実はだまされていた、大切なお金をだまし取られたという人が後を絶ちません。悪徳商法や詐欺に立ち向かう最大の武器は知識です。まずは、最新の「だましの手口」を知り、対処法を身につけましょう。参加費は無料です。

- +開催日 5月29日（木）  
午前10時～正午
- +場 所 中央公民館 1階  
第4学習室
- +定 員 30名

- +講 師 北村 きぬ子 氏  
消費生活コンサルタント 元長野県消費生活センター次長  
現コープながの有識者理事  
消費生活相談の現場で相談員とともに様々な消費者トラブルの解決や消費生活相談員の育成などに尽力されてきた方です。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896  
●申し込み・問い合わせ先 コープながの総合企画室 ☎0120-50-2477

# 市営住宅入居者募集

## ◆一般募集

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃 (円)
日向が丘団地	3DKB	S61	海善寺854番地90	1	17,300~25,800
		S62		2	17,600~26,200
瓜田団地	3DK	S56	県118番地1	1	17,000~25,400
島川原団地	2DK	H15	島川原101番地8	2	17,800~26,500

◆優先募集 部屋が身障者仕様のため、身体障がい者世帯の方の応募に限らせて頂きます。

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃 (円)
羽毛山団地	1LDK	H16	羽毛山717番地1	1	17,700~26,300

\*1 間取りの表示 算用数字：室数、LDK：居間兼台所兼食事室 DK：台所兼食事室 B:浴室のみ（風呂釜・浴槽持込）

\*2 家賃月額が入居者の収入により異なります。

住宅入居のための条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在、市内に住所または勤務場所を有する方</li> <li>・同居親族がある方</li> <li>・住宅に困窮していることが明らかな方</li> <li>・市税を滞納していない方</li> <li>・入居予定者・同居予定者が暴力団員でない方</li> </ul>
収入基準 (控除後の月額※)	政令で定める収入基準に適合している方 <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般世帯：158,000円以下</li> <li>・高齢者、障がい者等の世帯：214,000円以下</li> </ul>

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円（ただし、老人（70歳以上）1人10万円、16~22歳1人25万円を加算可能）を控除し、12（月数）で割った額

## ◆入居申込の受付

■受付期間 6月2日（月）～6月13日（金）

午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

■抽選日時 6月25日（水）午前10時から 市役所 別館4階 会議室

入居申し込みは、下記にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた受付期間内に下記へ直接お申し込みください。

## ◆入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票（家族全員のもの）
- ・所得証明書（15歳以上全員）
- ・納税証明書（完納証明書）
- ・その他入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

## ◆注意事項

- ・入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書などの市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。
- ・入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

## ◆連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・市内に居住していること。
- ・未成年でないこと。
- ・連帯保証人のうち1人は入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。



●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係（別館3階） ☎64-5882 FAX64-5881

# 平成26年度「高齢者大学」受講生募集

東御市公民館では、高齢者を対象とした“高齢者大学”を次のとおり開講します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

- ◆対象 概ね60歳以上で、市内にお住まいの方
- ◆期間 5月28日(水)～平成27年3月10日(火) 全17回(予定)
- ◆場所 中央公民館(講座内容に併せてお知らせします)
- ◆募集定員 100名
- ◆講座内容
  - ①技能講座～クラブ活動(1つを選択し受講)  
書道、かな書道、パッチワークと小物、籐手芸、ゲートボール
  - ②全体学習(全員が受講)  
講演会、唱歌童謡、芸術鑑賞、創作活動など
  - ③特別講座  
視察研修旅行(日帰り)
- ◆受講料 2,000円 また、別途材料費が必要になる場合があります。
- ◆申込方法 5月20日(火)までに、下記へ電話でお申し込みください。  
なお、各区の高齢者クラブでもお申し込みは可能です。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

## 女性弁護士による法律相談会 開催

女性弁護士だからこそ相談できるデリケートなお悩みもあるかもしれません。この相談会では、弁護士があなたの日々のお悩みをお聞きし、法的アドバイスをします。ぜひ、ご利用ください。相談は無料ですが、弁護士が既に受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、弁護士倫理の関係から相談をお受けできませんのでご承知ください。

開催日	第1回	5月21日(水)	第2回	7月16日(水)
	第3回	9月17日(水)	第4回	11月19日(水)
	第5回	平成27年1月21日(水)	第6回	平成27年3月18日(水)

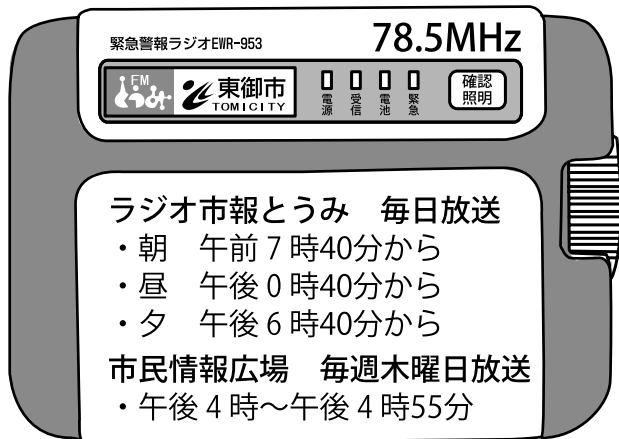
- ※場所 東部人権啓発センター 2階 相談室
- ※時間 午前9時～午前11時
- ※対象者 市内にお住まい、または勤務されている方
- ※定員 4名(お一人30分程度)  
※申込状況により、相談をお受けできない場合がありますので、ご承知ください。



- ※申込方法 下記へ電話でお申し込みください。  
託児もありますので、ご希望の方はお申し込みの際にお知らせください。
- ※内容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律問題に関すること
- ※その他 問題解決のために、法律上どうしたらよいかを相談できます。あらかじめ、相談したい内容を簡単な書面にしてお持ちください。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902





メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)

あっと@とうみ

☑ 配信情報

- ①市内火災情報
- ②災害情報 (市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報
- ④その他の情報 (行方不明者・有害鳥獣出没など)

QRコード

\*\*\*\*\*

## レンゲツツジをみんなで守ろう！ 「湯の丸レンゲツツジ群落」 保護ボランティア活動参加者募集

「湯の丸レンゲツツジ群落」は、国の天然記念物に指定されており、毎年6月下旬頃には湯ノ丸山の山肌を鮮やかな朱色の絨毯のように染め上げます。その美しさを一目見ようと毎年、大勢の観光客が訪れておりますが、年々スミヤナギなどの繁殖によりレンゲツツジが減衰してきています。これからも素晴らしいレンゲツツジの群落を守っていくため、この保護活動に参加をしてみませんか。

- \*日 時 6月7日(土) 午前9時 集合
- \*集合場所 湯の丸地蔵峠 駐車場
- \*作業時間 午前9時30分～午後3時30分(時間は状況により変更する場合があります)  
現地にて昼食、休憩、作業終了後は解散となります。
- \*場 所 湯の丸高原 つつじ平
- \*内 容 つつじ平のスミヤナギの刈り払い、その片付け作業
- \*持 ち 物 作業のできる服装や靴、雨具、昼食  
お持ちの方は剪定ばさみやノコギリをご持参ください。  
チェーンソー及び刈払機、軍手は用意します。
- \*そ の 他 傷害保険に加入します。  
当日は湯の丸レンゲツツジ保存会(婦恋村)との共同作業となる予定です。
- \*申込方法 5月23日(金)までに申込書をご提出ください(持参・郵送・FAX)。



●申し込み・問い合わせ先 湯の丸・高峰レクリエーションの森環境整備運営協議会  
(商工観光課 観光係内) ☎67-1034 FAX67-3337

----- 切り取り線 -----

### 「湯の丸レンゲツツジ群落」保護ボランティア活動 参加申込書

氏 名		性 別	男・女	年 齢	歳
住 所			電話番号		
ご持参いただける道具に○を	剪定ばさみ ・ ノコギリ ・ ナタ ・ 道具なし				
チェーンソーを 使用する ・ 使用しない					



# 平成26年度 市等の年間行事予定表

区や団体等の活動に役立てていただくため、市等で予定している年間の主な行事予定を掲載しますのでご活用ください。

なお、この年間行事予定表は、全ての行事を掲載したものではありません。また、予定は変更になる場合がありますので、詳細は直近のお知らせ版等でご確認ください。

月	日・曜日	内 容	月	日・曜日	内 容	
5	7 ㊟	まちづくり懇談会（田中地区）	10	3 ㊟	東御の日記念式典	
	10 ㊟	子どもフェスティバル		4 ㊟	小学校運動会（田中、滋野、祢津、和小）	
	16 ㊟	まちづくり懇談会（和地区）		5 ㊟	市総合体育大会	
	18 ㊟	百体観音ふれあいウォーク		11 ㊟ 12 ㊟	火のアートフェスティバル	
	19 ㊟	まちづくり懇談会（北御牧地区）		18 ㊟ 19 ㊟	祢津地区ふれあい文化祭（祢津公民館）	
	20 ㊟	まちづくり懇談会（滋野地区）		25 ㊟	市民病院祭	
	27 ㊟	まちづくり懇談会（祢津地区）			福祉の森ふれあいフェスティバル	
	28 ㊟	チャレンジデー2014（18ページ参照）		26 ㊟	滋野地区ふれあいのつどい （滋野コミュニティーセンター）	
	30 ㊟	まちをきれいにする月間（～6月30日）				
6	1 ㊟	市民登山（大河原峠）	11	1 ㊟	子育てフェスティバル 総合文化フェスティバル	
	7 ㊟	北御牧小学校運動会		2 ㊟	市マラソン大会（芸術むら）	
	8 ㊟	分館対抗球技大会（滋野）		3 ㊟	図書館まつり	
	22 ㊟	湯の丸高原つつじ祭り エコドライブ講習会		8 ㊟ 9 ㊟	和地区ふれあい文化祭 （和コミュニティーセンター）	
	27 ㊟	市民プール開き		9 ㊟	秋の火災予防運動（～15日） 市駅伝大会	
	29 ㊟	分館対抗球技大会（和）		15 ㊟ 16 ㊟	北御牧地区生涯学習作品展	
7	6 ㊟	分館対抗球技大会（田中）	12	6 ㊟	人権尊重のまちづくり市民の集い （中央公民館）	
	13 ㊟	分館対抗球技大会（祢津）		27 ㊟	消防団年末警戒（～30日）	
	19 ㊟	東御市長旗 わんぱく少年野球大会		1	1 ㊟	田中地区元旦マラソン・ウォーキング
	20 ㊟	（中央グラウンド）			3 ㊟	新春書き初め大会（中央公民館）
	26 ㊟ 27 ㊟	少年野外研修会（湯の丸高原）			11 ㊟	消防出初式（田中商店街・文化会館）
	27 ㊟	分館対抗球技大会（北御牧）		2	22 ㊟	北御牧地区冬季スポーツ大会
8	2 ㊟	市民まつり	9	1 ㊟	湯の丸スキー大会 春の火災予防運動（～7日）	
	14 ㊟	北御牧地区夏まつり 「みまきニュードカンコ」		18 ㊟	市内中学校卒業式	
	24 ㊟ 25 ㊟	市民ゴルフ大会 （浅間高原カントリー倶楽部）		19 ㊟	市内小学校卒業式	
	30 ㊟	市水泳大会（市民プール）		20 ㊟	市内保育園卒園式	
	31 ㊟	市防災訓練				
9	15 ㊟	北御牧地区敬老会				
	20 ㊟ 21 ㊟	巨峰の王国まつり				
	26 ㊟	東部中学校学芸発表会				
	27 ㊟	北御牧中学校かくま祭				
	28 ㊟	保育園運動会				

# ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで  
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎0268-64-5806 FAX63-5431

## 県営住宅入居者補充募集

東御市、上田市にある県営住宅入居者の募集を下記のとおり行います。

○受付期間/6月2日(月)～6月6日(金)  
午前9時～午後5時

○受付場所/長野県住宅供給公社 上田管理センター

○抽選会日時/6月12日(木)午後1時30分から

○抽選会場所/上田合同庁舎 南棟 2階 会議室

○その他/募集の詳細については、5月20日以降に、下記へ直接お問い合わせいただくか、公社ホームページでご確認ください。

<http://www.avis.ne.jp/~njkk/m/>

●受付・問い合わせ先

上田市材木町1-2-6 長野県上田合同庁舎南棟内  
長野県住宅供給公社 上田管理センター ☎29-7010

にほんごきょうしつせいとぼしゅう

## 日本語教室生徒募集

「日本語教室あいうえおの会」では、毎年、日本語教室を開催しています。日本語を学びたい外国出身の方、国際交流をしながら、楽しく日本語の勉強をしてみませんか。

○日時/毎週木曜日 午後7時～午後9時

○場所/中央公民館 2階

○年会費/1,000円(初回に徴収します)

●申し込み・問い合わせ先/日本語あいうえおの会

(小林) ☎62-3743 (小田切) ☎62-4551

## 上田子ども劇場 第36回 地域公演

○公演日/5月31日(土)午前11時開演

○会場/滋野コミュニティーセンター

○内容/第8回日本人形劇大賞銀賞受賞作品『おとぎの国のゆうびん屋さん』

「ウサギとカメ」「シンデレラ」「三匹の子ぶた」などが次々と登場する欲張りな作品です。

○料金/前売券1,300円 当日券1,500円

(大人・子ども同一料金、年少児未満無料)

家族券1,000円

(大人1人を含む家族3人目から)

●申し込み・問い合わせ先/上田子ども劇場 ☎27-4756

## 母への想いを歌おう

生んでくれた、育ててくれた、母への感謝の想いを歌いましょう。

○日時/5月18日(日) 午後1時30分から

○場所/御菓子処 花岡 胡桃茶房

○参加費/1,000円(飲み物・手作りケーキ・資料代)

○定員/40名(先着順、定員になり次第締め切ります)

●申し込み・問い合わせ先

「四季の森」里山を守る会(森)

☎・FAX62-3850 090-9358-1591

## 中部電力株からのお知らせ

『所沢川系発電所 作業停止予定について』

塩沢第一・第二発電所は工事及び点検のため、下記の期間作業停止予定となっております。発電所停止期間は、河川の流量増加と濁水が発生する場合があります。

なお、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせをお願いいたします。

○第一・第二発電所停止および出力制限日時

5月14日(水)午前9時～5月16日(金)午後5時

●問い合わせ先/中部電力(株)長野電力センター土木課

☎026-241-1886

## 上田創造館だより

ピンホールカメラづくり

◆レンズを使わずに針穴を利用したカメラを作ります。

○日時/5月17日(土)

午前9時30分～午前11時30分

○会場/4階 科学実験室(参加無料)

○対象/上小地域の小・中学生とその保護者

○定員/20名

○申し込み/5月14日(水)までに、下記へお申し込みください(電話・FAX可)。

子どもは天才講座

◆自然の粘土を使ってつくろう

○日時/6月21日(土) 午前10時～午前11時30分

○会場/体育館

○対象/未就学児(2歳以上)とその保護者

○参加費/500円

○申し込み/5月21日(水)から、電話でお申し込みください。

春の星空観望会

◆春の星座や土星などを観察しよう。

○日時/5月24日(土)

午後7時30分～午後9時30分

○会場/屋上 天体観察室(参加無料)

○その他/受付は、当日4階にて行います。雨・曇天の場合はプラネタリウム投影。

●申し込み・問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

# さあ出かけよう！とうみレッツ号！



とうみレッツ号でお出かけしませんか？温泉に、買物に、  
さあ！レッツ・ゴー！！

後部座席のシートベルト着用が義務化されました。ご乗車の際は、シートベルトを必ず着用してください。

## ～ご利用方法～

- ※ 利用する日の2日前より予約ができます。
- ※ ご利用になりたい便の30分前までにはお申し込みください。
- ※ 8時30分便をご利用の場合は前日までにお申し込みください。
- ※ 変更・取り消しの場合は必ず受付センターにご連絡ください。



受付時間は  
平日の午前8時  
から午後4時  
までです

## とうみレッツ号受付センター（東御市商工会内）

受付時間：平日 午前8時～午後4時 ☎67-1003

### 自動車税の納期限は、6月2日（月）です

自動車税の納期限は、6月2日（月）です。お手元に届けられる納税通知書により、お近くの金融機関、郵便局、農業協同組合、コンビニエンスストア等で納付してください。

「納税通知書が届かない」、「廃車したのに納税通知書が届いた」などの場合はお問い合わせください。

#### ●問い合わせ先

上下小地方事務所 税務課 ☎25-7117～8

### 「チェック！ながの県農業サポートメール」で農業災害情報をお手元に届けます

霜や台風、大雪などの気象変動は、農業生産に大きな影響を及ぼします。県では、農業被害の未然防止と被害軽減を図るため、災害発生の際がある場合、農業者の皆さんに技術対策をお届けしてきました。関係機関のご協力をいただきながら、このたび、より迅速に、かつ確実に情報をお届けするため、民間の「メールマガジン」を活用した情報発信を始めましたので、ご利用ください。

#### ○メールマガジンについて

- ・ 配信時期 月1回程度配信、災害の発生が予測される場合は、その都度配信します。
- ・ 利用料 無料（なお、配信会社の(株)まぐまぐからお知らせが追加して掲載されますが、配信を停止できます。）
- ・ 受信 携帯でもパソコンでも受信できます。

#### ○配信する情報について

「災害への備え」や「被害軽減対策」を、「チェック！ながの県農業サポートメール」で、スマホやパソコンにいち早くお届け！

- ・ 予防情報～晩霜や台風、大雪に関する事前対策の情報
- ・ 被害対策～被害が発生した場合の対応策

・ 気象情報など～その他、災害に関わる気象情報など  
まずは下記URLからメルマガの登録をお願いします。  
<http://www.mag2.com/m/0001627956.html>

●問い合わせ先／県庁農業技術課 ☎026-235-7223

### 長野県立歴史館「長野県埋蔵文化財センター速報展 長野県の遺跡発掘2014」開催中

千曲市の長野県立歴史館では、「長野県埋蔵文化財センター速報展 長野県の遺跡発掘2014」を現在開催中です。長野県内で調査・整理された遺跡の資料や業務内容を公開しています。

今回の展示会では、長野県埋蔵文化財センターが主に平成25（2013）年度に調査した成果と、県内市町村教育委員会が調査した成果、さらにその中で近世城郭・城下町についてのテーマ展示を行います。

地下に埋もれていた信州の先人の歴史・文化を身近に感じていただける機会です。ぜひご覧ください。

○開催期間／6月1日（日）まで

○開館時間／午前9時～午後5時

（ただし、入館は午後4時30分まで）

○休館日／毎週月曜日（祝日、振替休日にあたるときは火曜日）と祝日の翌日、年末年始

#### ○観覧料

区分	常設展	企画展（常設展共通）
一般	300円（200円）	500円（400円）
高・大学生	150円（100円）	250円（200円）
小・中学生	70円（50円）	120円（100円）

※今回の速報展は、常設展の観覧料になります。

※（ ）は団体20名以上

●問い合わせ先／長野県立歴史館 ☎026-274-2000

# 取引・証明用「はかり」の定期検査

商品の売買（農産物も含む）に使用または、各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、2年に1回の定期検査を受けることが必要です。必ず検査をお願いします。

- ◎実施日時 5月27日（火） 午前10時30分～正午
- ◎実施場所 北御牧庁舎
- ◎実施区域 北御牧地区
- ◎検査料 1台につき、500円～2,600円程度
- ◎持ち物 はかり（対象計量器）、分銅もお持ちください。
- ◎検査対象計量器の具体例



取引とは…商品の販売・農家の出荷・運送・保管及びその他業務上の計量、並びに薬局での医薬品の調剤等の計量

証明とは…官公庁・学校・保育園及び幼稚園の体重測定等公的な計量、並びに病医院・診療所・保健所等の健康診断、または診断書を発行するための計量

## \*\*\* 主な対象計量器の例示 \*\*\*

- ① 商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
- ② 病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ③ 病院、学校、幼稚園、保育園などで使用している身体検査用の体重計
- ④ 宅配便の取次店で使用している料金等定用はかり
- ⑤ 工場、事業所などの原材料の購入、製品の販売、出荷のために使用するはかり
- ⑥ 公共機関への報告または公共機関が行う統計の公表などを目的として行う計量に使用しているはかり
- ⑦ 農産物の売買に使用しているはかり（直接市場に出荷している方、直売所等へ出荷されている方、直接販売している方が対象となります）

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034

\*\*\*\*\*

## 東御市文化協会からのお知らせ

# 「第11回市長杯」囲碁大会

- 日 時 5月25日（日） 午前9時～午後4時  
受付 午前8時30分～8時50分
- 場 所 中央公民館
- 参加費 大人1,000円 高校生以下500円
- 対戦方法 自己申告のハンディ戦
- 表彰 6位までと敢闘賞があります。
- その他 どなたでもご参加いただけます。  
事前の申し込みは必要ありません、お気軽にご参加ください。  
全員に参加賞及び昼食をご用意します。
- 連絡先 棋道部会（日本棋院東御支部） 部会長（増田） ☎67-0268



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係（中央公民館2階） ☎75-2717





# ハクビシンの捕獲に伴う 安全捕獲講習会



狩猟免許を所持していなくても、当講習会を受講していただくと、自らの住宅地及び事業地（田畑）においてハクビシンを捕獲することができます。

ハクビシンが自宅の屋根裏に住み付いてしまい困っている方や、農作物被害にお困りの方は、ぜひ、受講してください。

- ❖日 時 5月25日（日） 午前10時～正午
- ❖会 場 東部人権啓発センター
- ❖内 容 ①鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法令等について  
②猟具の取扱いについて  
③捕獲に関する知識について
- ❖申し込み 5月21日（水）までに、下記へ電話でお申し込みください。

❖持ち物 筆記用具、印鑑

- ❖その他
  - ・捕獲後の処置（殺処分及び埋設）も、自己対応となります。
  - ・講習会終了後、箱罠（捕獲資材）の配布を行いますので、積み込み可能な車でお越しください。（箱罠寸法：0.4m×0.4m×0.8m）
  - ・今後も、当講習会を年に数回実施する予定です。

●申し込み・問い合わせ先 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

## 貸出備品をご利用ください

～軽トラックや刈払機などの作業機等の貸出しを行っています～

市では、市内の区・自治区、公益法人またはこれに準ずる団体（PTA、消防団など）の皆さんに、軽トラックや刈払機、小型管理機等の貸出しを行っています。

地域の公共施設や用地の環境美化、資源回収、道路維持、緑化推進活動、その他公共的活動にご活用ください。

まずは、地域づくり支援室にお電話を！



### 貸出備品

- |        |            |                       |              |
|--------|------------|-----------------------|--------------|
| ・軽トラック | ・軽トラックダンプ式 | ・2tトラック <sup>※1</sup> | ・ウッドチップパー自走式 |
| ・刈払機   | ・チェーンソー    | ・脚立                   | ・高枝切機（エンジン式） |
| ・高枝バサミ | ・小型一輪車     | ・土木用鉄レイキ              | ・エンジンポンプ     |
| ・小型管理機 | ・プロジェクター   | ・スクリーン                | ・ポータブルアンプ    |

※1 2tトラックは土・日曜日のみの貸出しになります。

貸出備品を使用できる区域は、東御市内となります。

なお、貸出備品や手続きの流れは、市ホームページからもご確認いただけます。

地域の自主活動にご活用ください。

●申し込み・問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790

# 今月の「人権よろず相談所」

◆日 時 5月16日(金) 午前9時～午前11時  
 受付時間 午前8時45分～午前10時30分

◆場 所 北御牧庁舎

◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。  
 下記へお申し込みください。



ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますので、ご承知おきください。

## 相談内容

- ◆法律相談：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関すること
- ◆登記、クレジット・サラ金相談：登記手続きやクレジット・サラ金問題などに関すること
- ◆人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など人権に関すること
- ◆行政相談：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関すること
- ◆消費生活相談：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など消費生活に関すること

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員の方が応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

\*\*\*\*\*



## とうみチャンネル



### 《番組案内》5月1日(木)～5月18日(日)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(木)	平成26年度入学式 北御牧小学校	画	11日	(日)	第24回上小地区 母親コーラスまつり	画
2日	(金)	平成26年度入学式 田中小学校	画	12日	(月)	平成26年度まとめて入園式(和保育園、 北御牧保育園、くるみ幼稚園)	画
3日	(土)	平成26年度入学式 柅津小学校	画	13日	(火)	とうみキッズ ～4月号～	
4日	(日)	平成26年度入学式 和小学校	画	14日	(水)	東御市味のセミナー 「とうみの特産再発見！」	画
5日	(月)	平成26年度入学式 滋野小学校	画	15日	(木)	東御市舞踊発表会<前半>	画
6日	(火)	平成26年度入学式 北御牧中学校	画	16日	(金)	東御市舞踊発表会<後半>	画
7日	(水)	平成26年度入学式 東部中学校	画	17日	(土)	東御市発足10周年記念式典 ～記念式典～(4月20日)	
8日	(木)	月刊とうみ4月号 ～前半～		18日	(日)	東御市発足10周年記念式典 ～記念講演～(4月20日)	
9日	(金)	月刊とうみ4月号 ～後半～					
10日	(土)	歴史講座「戦国末の海野氏・海野衆 と武田氏」講師：寺島隆史先生 (3月29日)					

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981  
 企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

# 『地域づくり活動補助金』を活用してみませんか！

## 平成26年度事業の3次募集を行います

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して予算の範囲内で補助金を交付します。地域の活性化につながる活動をしたい！という意欲のある団体の皆さまは募集要件を確認のうえ、下記の募集期間内にご応募ください。

**【募集期間】 平成26年5月1日（木）～6月30日（月）**

### 【地域づくり活動事業募集要件等】

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体
対象となる事業	団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動（例）区名所旧跡ガイドブック作成事業 *対象外事業・・・政治活動、宗教活動及び営利活動と判断される事業 既に本事業の補助金を2回受けたことのある事業
補助対象経費	補助対象となる事業に必要な経費（消耗品費、講師謝金・旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等） *事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。
補助金額	1事業100万円以内 （事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助します）
応募方法	募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書」に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。
事業の認定	応募いただいた団体は、7月上旬（予定）に開催する「認定審査会」へ出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査のうえ、事業認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。

### 【新設団体認定募集要件等】

対象となる団体	設立後、2年以内のNPO、地域づくりを行う規約等が定められている団体（市内で活動する団体に限ります）
補助対象経費	団体の経常的な活動に要する経費（例）団体の通常活動に要する消耗品等
補助率	経費の2分の1以内（上限5万円） ただし、同一の団体に対する補助金の交付は1回限りです。
応募方法等	期限内までに「地域づくり活動新設団体認定申請書」に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。 応募いただいた団体は、7月上旬（予定）に開催する「認定審査会」に出席して説明をしていただきます。認定審査会での審査のうえ、新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。

※事業認定申請書の様式は下記にてお渡ししています（市ホームページからもダウンロードできます）。提出にあたっては、直接ご持参ください。

●応募・問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790







## 告知 5月28日(水)実施

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、カナダ発祥の住民参加型のスポーツイベントです。現在、世界中で約1000地域で行われています。

東御市では、スポーツ振興施策である「1市民1スポーツの実践」と、市の健康水準を上げて健康寿命を延ばし健康なまちづくりを実現していくために、このイベントに初参加します。この機会に是非、市民一体となってからだを動かしましょう！

### ★15分の運動なら通勤・買い物でもOKです!!

からだを動かす運動でさえあれば、スポーツのジャンルは問いません。なわとび、おにごっこ、ダンス、ラジオ体操、ウォーキング、太極拳、エクササイズ、ストレッチ運動や、通勤・買い物のための15分の運動も含まれます。

### ★誰でも参加OK!

このイベントには誰でも参加できます！グループ（家族・法人等）、個人など参加形態はどんなものでもかまいません。

東御市内であれば、自宅、学校、職場等どこでどんなスポーツをしてもOKです。

### ★対戦相手は茨城県なめがたし行方市です

今回、日本国内では118の自治体に参加します。このイベントでは、同じ規模の自治体と参加率を競い合います。

今回の対戦相手の茨城県行方市は、これまでに何度もチャレンジデーに参加をしている強豪です。胸を借りるつもりでがんばりましょう！

5月16日発行の市報とうみ「お知らせ版」に併せて、このイベントに関する詳細のチラシを配布しますのでご覧ください。

チャレンジデー 2014 [http://www.ssf.or.jp/practice/challenge/chal\\_2014.html](http://www.ssf.or.jp/practice/challenge/chal_2014.html)

主催/東御市 東御市教育委員会

### ●問い合わせ先

チャレンジデー東御市実行委員会事務局  
 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階）☎64-5885