



市報  
No.121

# とらみ5

TOMI CITY  
2014  
月号  
May

- 東御市発足10周年記念式典を行ないました…… 2~3
- 農業委員が改選されました …………… 4



## 城山の頂上でお花見

— 祢津城山史跡第8回さくら祭り —  
〔4月19日撮影、25ページに関連記事〕

# 祝 東御市発足10周年記念式典



## さらなる発展を目指して 東御市発足10周年 記念式典を開催

4月1日、東御市は発足から10周年の節目を迎え、これを祝う記念式典を20日に市文化会館で開催しました。

市内外から出席した約750名が市のこれまでの歩みを振り返り、市のさらなる発展に向けて決意を新たにしました。



### 新たなスタート

式典は、市の10年間の歩みを振り返る映像で幕を開け、続いて市に縁のある著名人によるお祝いのビデオメッセージが紹介されました。

出席者全員による市民憲章の唱和の後、花岡市長は「まちづくり」の本質は、すべての市民がまちにやすらぎを感じ、慈しみを持ち、そして将来の夢を託して心豊かに暮らせるまちを築き上げることにある。真の市民益に適うことが何なのかを模索し、市民とともに考え、『小さくともキラリと光る、持続可能な美しいふるさ



▲花岡市長による式辞

と東御市』の実現を目指していく」と式辞を述べました。

また、式典の後半では、市の発展に尽力された5名の功績を讃えて、花岡市長から表彰状が贈られました。

最後に出席者全員による万歳三唱を行い、興奮さめやらぬ中、式典は幕を下ろしました。



### 市長表彰 受賞者

#### 自治功労

柳橋 勝さん 堀 高明さん  
柳澤 旨賢さん 町田 千秋さん

#### 観光振興功労

渡辺 大五郎さん

### メッセージが 届きました



元レーシングドライバー  
つちや けいいち  
土屋圭市さん  
(滋野地区出身)

東御市が今後、  
10年、20年と  
発展してほしい



宝塚歌劇団 月組  
うらら せんり  
麗 泉里さん  
(祢津地区出身)

東御市での  
一番の思い出は  
豊かな自然



刀匠 県無形文化財  
みやいりのひろ  
宮入法廣さん  
(北御牧地区在住)

東御市は、  
愛刀家にとって  
刀の聖地



▲市出身の参議院議員柳澤光美さんによる祝辞



▲映像で10年間の歩みを振り返る



▲出席者全員による万歳三唱



▲出席者全員による市民憲章の唱和



記念講演



「天使がこの世に降り立てば」

「ダウン症の娘と共に生きる」



▲講演をする金澤泰子さん(写真右)

記念式典に引き続き、友好都市東京都大田区在住の書家、金澤翔子さん・泰子さんを講師に招き、揮毫(書の実演)と講演を行っていただきました。冒頭、金澤翔子さんによる揮毫が披露され、市のさらなる発展を願って「飛翔」の2文字を書いていただきました。続いて、翔子さんの母、泰子さんが講演し、親子の心温まる話に会場内には拍手が沸き起こりました。

かなざわしょうこ  
金澤翔子さん

きこう  
揮毫

かなざわやすこ  
金澤泰子さん

講演会



▲力強い揮毫を披露する金澤翔子さん(写真右)

# 農業委員が改選されました

任期満了に伴う農業委員の改選が行われ、4月1日付けで21名の委員が決まりました。  
 農業委員は、それぞれ担当地区を持っています。農地に関することは、担当地区の委員にご相談ください。  
 (敬称略・カッコ内は担当地区)

## 会長あいさつ

平成26年3月に市農業委員の改選が行われ、4月1日より新しい21名のメンバーにて農業委員会を運営していくことになりました。

農業委員会は、農地の売買や貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導のほか、農業者の公的代表機関として地域農業及び農地に関する事項について、意見の公表や市への建議を行うなど、農業政策が進むべき方向とこれを実現するための政策のあり方を提言する役割を担っております。

これらの役割を果たすため、我々農業委員一同、資質向上に努めるとともに、農地の適正な管理や農業振興、担い手の育成等の課題に取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



うえはら かつむら 原 勉 (加沢)



しみず よう 清水 洋 (御牧原北部・御牧原南部)



会長職務代理 渡邊 登司美 (切久保・八反田・大日向・光ヶ丘)



会 長 小林 茂徳 (田沢・西入・東入)



たきざわ たつみ 滝沢 辰己 (原口・別府・聖)



よた きみ お 依田 喜巳男 (下八重原・山崎・白樺)



たけしげ ふみよし 竹重 文昌 (布下・常満・島川原・羽毛山・牧ヶ原)



せき なおしげ 関 直茂 (東上田・寺坂)



いとう よしかず 伊藤 義一 (西宮・姫子沢・新屋)



つちや たけみち 土屋 武道 (新張・湯の丸・滝の沢・奈良原)



やなぎさわ いえやす 柳沢 家保 (東町・祢津南・伊勢原)



しらくら れいこ 白倉 令子 (上八重原・田楽平)



はなおか とよかず 花岡 豊一 (金井・出場・鞍掛自治区・リードリー-くらかげ)



やまざき まさかつ 山崎 正勝 (海善寺・曾根・日向が丘・海善寺北・睦)



やなぎさわ みのる 柳澤 實 (中八重原・芸術むら)



こばやし かずえ 小林 和恵 (本海野・西海野・白鳥台)



たくち ちあき 田口 千秋 (中屋敷・赤岩・片羽)



わたなべ しげあき 渡邊 重昭 (本下之城・田之尻・宮・畔田)



ながおか まさなお 長岡 政直 (桜井・大石・乙女平・王子平)



とだ ゆきえ 戸田 幸江 (粟林・大川・東深井・西深井)



よだ たかよし 依田 隆喜 (常田・田中・県城ノ前)

● 問い合わせ先  
 農業委員会事務局  
 ☎ 64-105335

東御市環境をよくする条例施行規則が改正されました

# 10月1日から太陽光発電事業等は 10kW以上で届出が必要になります

「東御市環境をよくする条例」は、市民が健康で快適な生活を営むことができるよう、市民の自覚と協力のもとに、自然環境及び生活環境をよくするために必要な事項を定めていますが、規制及び開発基準については、施行規則で規定しています。

これまでの施行規則では、旧東部町区域と旧北御牧村区域で適用基準に相違があり、1市2制度となっていました。旧北御牧村区域が都市計画区域に編入され、その要因が解消されたことから、開発事業の届出対象等の見直しを行いました。これに伴い、新たに太陽光等の再生可能エネルギーを利用した10kW以上の発電施設を建設する場合についても、市への届出義務を設けました。

## 届出の対象となる開発事業

### 1. 宅地造成事業

分譲及び貸付けを目的とした宅地造成。  
但し、個人の住宅を建設するための造成は除く。

### 2. 商工業用地造成事業

商工業施設の建設を目的とした造成。  
但し、千曲川以上信越自動車道以南の範囲にあつては、面積500㎡以上のもの。

### 3. 保健休養地開発事業

上信越自動車道以北における、別荘（生活の本拠とする専用住宅以外の住宅）、宿泊施設、学校または会社等の保養施設、運動施設、及びこれに類する施設の建設及び造成。

### 4. さく井事業

揚水等を目的としたさく孔で深さ15m以上のもの。

### 5. 土石採取事業

土石の採取を目的とした掘削及び移動。  
但し、千曲川以上信越自動車道以南の範囲にあつては、面積が1,000㎡以上または容積が5,000㎡以上のもの。

### 6. 塔建設事業

鉄塔、電柱その他これに類する構造物の建設で地上に突出する部分の高さが15m以上のもの。

### 7. 屋外広告物設置事業

屋外広告物の設置で、表示面積の合計が15㎡を超えるもの。

但し、長野県屋外広告物条例に基づく屋外広告物の禁止地域及び許可地域は除く。

### 8. 再生可能エネルギー電気事業

太陽光発電等で、出力10kW以上のもの。

但し、一般住宅（店舗との併用住宅を含み、賃貸集合住宅は除く。）の屋根及びその敷地内に設置するもの以外を対象とする。

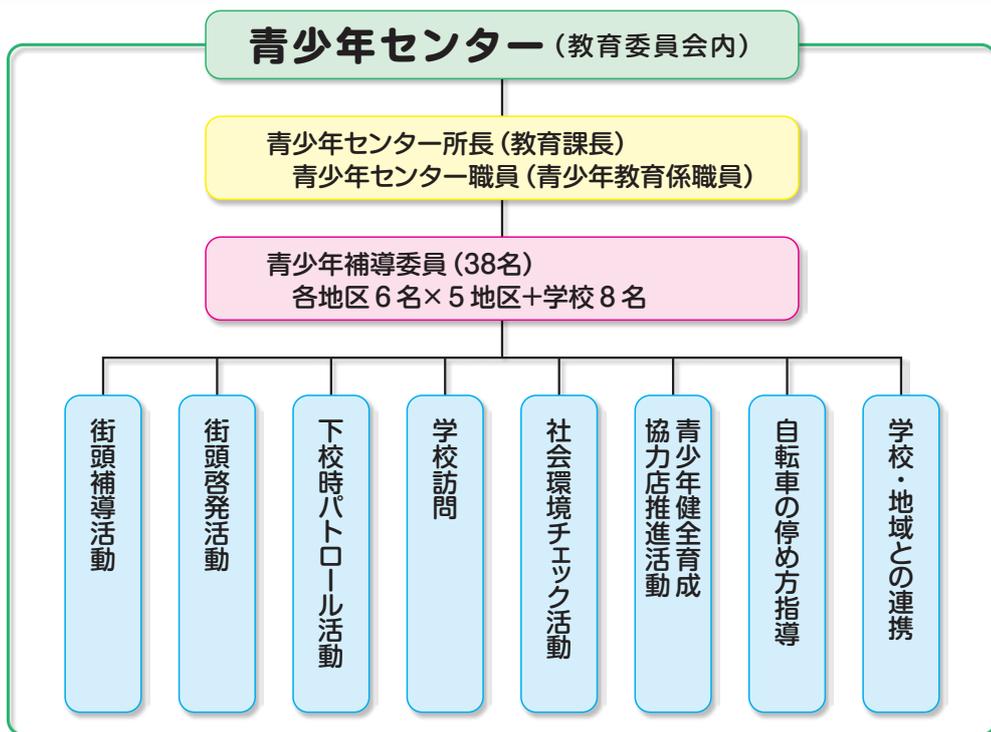
#### ●問い合わせ先

市民課 生活環境係 ☎64-5896

# おらほの子ども



## —青少年センターの取り組み—



### 青少年センターの組織

東御市では、教育委員会内に併設されている「青少年センター」を中心に、青少年の非行防止と社会環境整備を推進しています。青少年センターは県内18の市に設置され、実際に補導活動やパトロール活動を行っているのは「青少年補導委員」の皆さんです。

### 青少年補導委員の主な活動内容

#### ○街頭補導活動

「補導活動」と言っても、問題行動を発見することが目的ではありません。行き交う全ての青少年にあいさつすることを通して、健全育成を図ります。

#### ○社会環境チェック活動

青少年を取り巻く地域環境について、年3回の強調月間を中心に、足を運びます。主

#### ○東御清翔高校との

#### 合同美化活動

高校生、先生方、PTAの方々といっしょに、田中地域を中心に美化活動を行います。汗を流して活動を共にすることで地域と学校の交流も図れます。



▲自転車のツーロック指導のようす



▲駅前街頭啓発活動



▲東御清翔高校生との美化活動



▲あいさつ運動



# 地域で育てよう

## 青少年補導委員の皆さんを紹介します

◎会長、○副会長 (敬称略)

地区	氏名	地区	氏名
田中地区	○工藤 信廣	和地区	田中 久友
	古川 由美子		○横山 榮二
	馬場 清子		堀 憲一
	依田 和芳		清水 恵子
	丸山 重男		清水 陽子
	川戸 貴誉子		小山 千春
滋野地区	○土屋 裕司	北御牧地区	◎荻原 慎一郎
	小河原 實		渡邊 憲一
	寺嶋 健一		滝澤 篤
	佐藤 千枝		竹重 美杉
	若林 理恵		関 晶子
	上原 正行		井出 容子
柵津地区	○唐澤 宏員	学校	市内 小中高等学校の 生徒指導教諭 1名ずつ
	春原 正実		
	小野山 洋身		
	小宮山 富子		
	西川 好文		
	山口 久二		

## 青少年補導委員からひとこと

- 子どもたちの通学路を回ってみて、危険な場所があることが分かりました。子どもの安全を守りたいと思いました。
- はじめは子どもたちへの声かけに恥ずかしさを感じましたが、慣れてくると自分の目線が自然と子どもに向けられるようになりました。
- こちらから子どもたちに笑顔で声かけすると、素直な笑顔で応えてくれ、心も和みます。
- 小中連携あいさつ運動に参加しましたが、子どもたちのあいさつが清々しく嬉しかったです。
- 東御清翔高校生と一緒に美化活動に参加しましたが、真剣に取り組む姿に感動しました。
- 地域の方に、青少年補導委員の活動をもっと知っていただきたいです。
- 継続は力なり。地道な活動ですが、健全育成のために頑張りたいです。

●問い合わせ先  
教育課 青少年教育係  
☎ 64-59906

**有害環境NO運動  
推進中です！**  
東御市では現在、有害図書等自動販売機はゼロ台です。これは地域での活動の成果です。  
新たな場所に設置されないうよう、NO運動の推進に今後とも協力ください。

子どもたちに  
明るいあいさつの  
声かけを  
お願いします！  
青少年の健全育成は一部の委員だけで出来るものではありません。あいさつ声かけなど大勢の市民の皆さんのご協力を必要としています。  
新学期が始まり1カ月、児童生徒も新しい生活に慣れてくるころです。元気の出ている子どもに、まだ不安を抱えている子どももいます。一層の地域の皆さん方の目配り、気配りをお願いします。

### マドラス市ホームステイスケジュール

- 3/6(木) 上田→成田→(所要時間約8時間)→ポートランド着→ビーバートン高校の見学→ポートランド市内観光→ポートランド州立大学で現地学生との交流【ポートランド泊】
- 7(金) ポートランド州立大学での研修、マドラス市へ→ホストファミリーと合流【各家庭へ】
- 8(土) ホストファミリーと過ごす(マドラス市内観光など)
- ~9(日)
- 10(月) マドラス高校での授業、各種アクティビティーに
- ~11(火) 参加
- 12(水) マドラス高校での授業、フェアウェルパーティー
- 13(木) マドラス市→サンフランシスコへ移動
- 14(金) サンフランシスコ市内見学(ゴールデンゲートブリッジなど)
- 15(土) サンフランシスコ市内見学(公共交通機関を利用した見学)
- 16(日) サンフランシスコ発
- 17(月) 日本着

## 姉妹都市マドラス市 高校生ホームステイ体験記 ~現地での生活で得た宝物~



今年で9回目となる姉妹都市米・オレゴン州マドラス市への高校生ホームステイ派遣事業が、3月6日から17日までの12日間にわたり、市内在住の高校生6名と引率者1名(友好協会員)の計7名が参加して実施されました。高校生たちが異文化に飛び込み、言葉の壁を乗り越えてたくさんの体験をした12日間。それぞれの思いをご覧ください。



おおつか ひなのさん  
(東上田)

私はこのホームステイを通して、改めて英語を話すことの楽しさを実感しました。初めは自分の英語が通じるのかと不安ばかりでした。でもホストファミリーもマドラス高校の生徒も優しい人たちばかりで、ゆっくり理解しやすいように簡単な英語にして話してくれて、会話をするのが楽しかったです。多くの人のおかげで素晴らしい経験ができました。感謝の気持ちを忘れず、この経験を今後に活かしていきたいです。



このホームステイは私にとって、自分の英語力を確かめる貴重な12日間になりました。

前からホームステイにいきたくて思っていました、いざ行くと決まったときは本当に大丈夫なのかと不安だらけでした。でも実際に過ごしてみると、そんな不安はすぐなくなりました。一緒に言ったメンバー、ホストファミリーやマドラス高校の生徒さんたち。色々な人が優しくしてくれてとても楽しい日々を送ることができました。今回の体験を通して、より一層勉学に励んで、これからの成長につなげていきたいです。



おきはら みのり  
菰原 実里さん  
(加沢)



はなおか りょうや  
花岡 峻哉さん  
(新屋)

せっかく得た機会だから、日本ではできないような体験をしよう、意気込んで出発しました。その結果、10泊12日のすべてが私にとって新鮮で刺激的な毎日でした。

ホストファミリーは、私が首をかしげるたびに、繰り返したり、噛み砕いて説明をしてくれました。私とホストファザー・ブラザーとで共通の趣味もあり、楽しく5日間が過ぎていきました。

アメリカでは、思ったこと・したいことは言葉や文字などで表にださないと伝わりにくいので、日々の感謝の気持ちを忘れずに、今回の体験を今後活かしていきたいです。



## 引率者の声



よしざわ きみひと  
吉澤 公仁さん  
(伊勢原)

マドラスへは今回が2年ぶり2回目の引率でしたが、マドラス市長さんをはじめ、現地の方々には以前と変わらない温かい笑顔で迎えていただき、再会を果たすことができました。

また、以前の引率と同じく、高校生の皆さんの成長ぶりには目を見張るものがありました。

1996年から始まったホームステイ事業ですが、振り返ってみると、彼らの先輩たちの多くが英語や国際関係の進路を選んでいます。今後も、国際的人材を育成し続けてくれることを願ってやみません。



## ★あなたも国際交流の一翼を★

東御市・アメリカ姉妹都市友好協会では今回の高校生ホームステイ事業や夏に行われる中学生ホームステイ事業の支援のほか、英会話教室（初級・中上級）、異文化交流サロンなどの活動を通して、国際交流の一翼を担っています。多くの皆さまの加入をお待ちしています！

### ●問い合わせ先

東御市・アメリカ姉妹都市友好協会事務局  
生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館内）  
☎64-5885



しみず ちさと  
清水 千里さん  
(常田)

アメリカでの12日間は本当に楽しく充実した日々でした。ホストファミリーはとても優しく、日本や私のことをたくさん質問してくれて、私も改めて自分のことを見つめ直すいい機会にもなりました。私はこの旅を通して、たくさんの人の心の温かさに触れることができました。言語がちがう人間同士だから意思の疎通ができないというわけではなく、お互いのことを理解しようとすれば伝わります。ここでできた関係をこれからも大切にしていきたいと思います。



一番印象に残っていることは、現地の公立高校や、州立大学での見学です。そこでは、今まで私が教わってきた英語では自分の思っていることがぜんぜん伝わらないし、会話がうまく成立しませんでした。ここで、言語の壁の大きさを感じました。

マドラス市は緑が多く、自然豊かな町でした。ホストファミリーの家ではチキンが出る事が多く、主食がありませんでした。食文化にも日本との違いを少し感じました。

日本では体験できないことが体験できて、とてもよい経験になりました。



たけだ このの  
武田 琴乃さん  
(常田)



今回のHomeStayで得たものは沢山あります。その中で一番大きかったものは新たに二つの家族ができた事です。一つ目はアメリカのホストファミリーの家族、二つ目はこのホームステイのメンバーです。本当に短期間でしたが、それぞれお互いを理解し合い、本当にかげがえのない存在となりました。

恩返しと言うのも変かもしれませんが、もっと成長してそして、いつしか引率者としてまた、このプロジェクトに参加したいと思います。



さいとう みづほ  
佐藤 みづほさん  
(金井)

# 目指せ

## 交通事故ゼロのまち

東御市交通安全少年団の活動

問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-58996

### 「交通安全少年団の思い出」

平成25年度団長

北御牧小学校 山浦 佳介

東御市交通安全少年団は、市内の小学校5・6年生50名（各校からそれぞれ5年生5名、6年生5名）で構成され、交通安全の啓発を目的に、上田交通安全協会東御部会の協力を得ながら、年間を通じ小学校や地域で活躍しています。

主な活動は、ドライバーに交通安全レターを手渡す「交通安全レター作戦」や、夜間の歩行者の安全確保のための「ピカピカペタッコ作戦」、交通安全関係施設等の視察研修などです。このような活動を通じて、交通ルールの重要性や事故の恐ろしさを学んでいます。また、交通安全少年団だからこそできる活動や見学できる施設もたくさんあり、団員にとっては貴重な経験の場であるとともに、他校の児童との交流の場にもなっています。

ここで、2年間活動に参加した平成25年度団長の作文を紹介します。この作文を読んで少しでも興味を持った皆さんは、ぜひ交通安全少年団の一員となり活躍してみてはいかがでしょうか。

ぼくは、東御市交通安全少年団で、2年間活動し、今年、団長を務めました。活動の中で、心に残っているのは、交通安全のレター作戦です。ぼくは、どんな手紙を書いたらいいのか迷いながら書いたけれど、返事のハガキがきました。その中には東御市から600kmは離れた、兵庫県の方からの返事のハガキもありました。ぼくたちが活動の活動が、すごく遠い人にも知ってもらえて、一つでも、交通事故が減ることにつながればいいと思います。他に「ピカピカペタッコ作戦」が



▲交通安全レターを渡す団員

ありました。くつに反射テープをはって、車のライトの光を反射させて、夜でも目立つようにするもので



▲警察用航空機「やまびこ2号」の見学

した。ぼくは、道を通った人にテープをはらせてもらいました。小さなテープが交通事故を防げるなんてすごいと思いました。

交通安全少年団として、交通事故を減らすためには、まず自分から気をつけないといけないと思いました。車の事故をなくすためには、シートベルトをし、スピードに気をつけないければなりません。だから、家族にも声をかけ、車ではシートベルトをしてもらったり、スピードに気をつけてと言ったりすることが大事です。

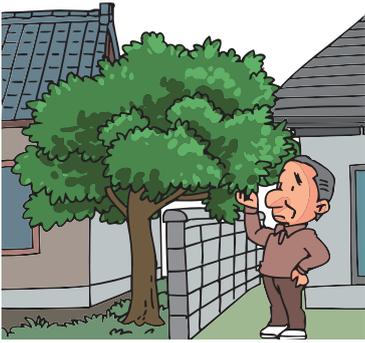
気をつけなければいけないことを、忘れてしまったときに、事故が起きます。気をつけなければいけないことを運転手さんに思い出してもらえるように、ぼくたちの活動があるんだなと思います。この少年団の活動が終わっても、交通事故に気をつけることを忘れないようにしたいです。

### 交通指導員・補導員 委嘱式を行いました

4月5日、交通指導員及び補導員の委嘱式を中央公民館で行い、指導員20名、補導員25名に委嘱書を交付しました。

交通指導員及び補導員は、市民の交通安全意識の高揚と交通秩序の確立を図ることを目的に、街頭における交通指導や啓発活動などの職務を行います。任期は平成26年4月1日から平成28年3月31日までの2年間で、主にイベント会場の交通指導などにご尽力いただきます。





▲枝が隣地にせり出していないですか？



▲枝が街灯や道路標識を隠していませんか？

新緑の季節を迎え、これから夏にかけて草木が著しく成長します。樹木や草が繁茂して隣地や道路へせり出すと、周辺住民の迷惑になるだけでなく、交通の妨げや事故の原因にもなります。樹木が敷外にせり出している場合は、剪定や伐採をお願いします。

**民有地の適切な管理をお願いします**  
**敷外にせり出した樹木の剪定を！**

**あなたの所有地は大丈夫？**  
**不法投棄・野火火災**

雑草が生い茂った土地は、景観を損ねるだけでなく、ごみの不法投棄や野火火災、病害虫の発生等を招きます。

東御市環境をよくする条例では、土地の所有者または管理者には、ごみの不法投棄を防ぐための必要な措置を講ずることのほか、草刈等の適切な管理を義務付けています。



▲所有地が荒地になっていませんか？

● 問い合わせ先

・ 道路にせり出した樹木に関する  
建設課 管理係

☎ 64-58092

・ 隣地にせり出した樹木に関する  
市民課 生活環境係

☎ 64-58096



**生ごみ処理機器設置補助金**  
**をご活用ください**

市では、ごみ減量化推進の一環として、一般家庭における生ごみの自家処理を促すために、生ごみ処理機器の設置に要する費用を補助しています。

**申請方法**

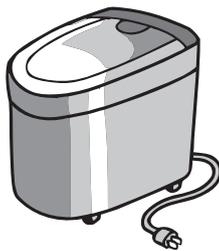
申請書に必要事項を記入、押印のうえ、領収書の写し、パンフレット等（機器等の機能が分かるもの）、設置後の写真（電動等の堆肥化処理機器のみ）を添付して、受付窓口へ提出してください。

なお、申請書は市公式ホームページからダウンロードいただくか、申請書の受付窓口にご請求ください。



**補助対象となる生ごみ処理機器等**

**電気等を動力とする堆肥化処理機器**

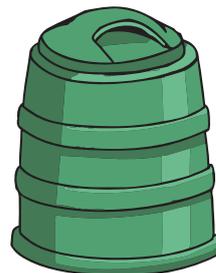


**補助額等**

購入額の2分の1以内(1,000円未満切り捨て)。但し、1基につき40,000円まで。

※乾燥式処理機（通風型乾燥機）も対象になります。

**堆肥化用のプラスチック容器等**



**補助額等**

購入額の10分の8以内(100円未満切り捨て)。但し、1基につき3,000円まで。

**【受付窓口】**

・ 東部クリーンセンター

（市民課クリーンリサイクル係）

☎ 63-6814

・ 市民課生活環境係

☎ 64-58096

※生ごみ処理機器等の購入前に補助金を交付することはできません。

# 平成26年度 東御市消防団任命式

4月4日、消防団長の任命式を市役所で行い、井出広美さんを平成26・27年度の団長に任命しました。

また、4月6日には、26年度消防団任命式を市文化会館で行い、本部・各部の幹部や新入団員を含む231名に任命書を交付しました。式典の中で、井出団長は「市民の安全を守るという崇高な使命は、日々の努力の積み重ねによって達成されるもの。消防団の誇りを持って活動していきましょう」とあいさつし、士気を高めていました。

## 平成26・27年度本部役員(敬称略)

団長	井出 広美	副団長	田彦 弘洋
第一分団長	唐澤 淳一	第一副分団長	丸山 井林
第二分団長	柳岡 利哉	第二副分団長	岩井 小橋
第三分団長	竹内 秀美	第三副分団長	柳橋 慶一
第四分団長	押金 光輝	第四副分団長	滝澤 久之
第五分団長	滝澤 栄一	第五副分団長	山浦 喜久
第六分団長	吉井 邊和	副ラッパ長	花岡 安裕
ラッパ長	わたなべ 博和	副音楽隊長	丸山 智生
音楽隊長	黒柳 智生		

## 消防団員、消防団音楽隊員募集

消防団員は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、地元に着した防災組織として活動しています。地域の安全・安心を守るため、一緒に活動してみませんか。詳しくは消防課消防団係(☎62-0119)へお問い合わせください。



▲井出団長から任命書を受け取る本部役員



▲式典であいさつをする井出団長

## 東御市の安全・安心を守る 警察・消防の皆さんを紹介しします

### 【警察の皆さん】

●東御市交番  
清水 隆俊 所長



古越 真一 主任

室賀 拓郎 主任

中村 友 主任

小倉 直樹 所員

木内 俊介 所員

西澤 佳奈 所員

豊原 祐平 所員

土屋 美咲 所員

堀籠 秀寿 相談員

●大日向駐在所  
奥原 秀一 主任

●八重原駐在所  
倉科 至 主任

### 【消防の皆さん】

●東御消防署(署員26名)  
小林 恒久 署長



●庶務係  
小林 貴伸 副署長兼係長

●予防係  
本山 啓介 係長

●警防担当  
大澤 浩 副署長兼係長

●救急係  
清水 誠 副署長兼係長

●中村 文彦 係長

# 平成26年度 各区の公民館事業等を運営していただく、 分館長の皆さんを紹介します

※◎地区分館長会会長、○地区分館長会副会長

(敬称略)

	分館名	氏名		分館名	氏名		分館名	氏名
田中地区	加 沢	○山 浦 利 通	称津地区	金 井	小 林 利 彦	北御牧地区	上八重原	白 倉 政 英
	常 田	塩 入 寿 雄		新 屋	竹 内 宗 一		田 楽 平	◎吉 田 国 男
	田 中	村 田 達 雄		東 町	宮 下 通		中八重原	岩 下 幸 人
	県	◎荒 井 哲 雄		西 宮	斉 藤 高 男		山 崎	白 倉 和 人
	本海野	小 林 文 江		滝の沢	斉 藤 茂 彦		下八重原	小 林 政 明
	西海野	丸 山 厚 志		姫子沢	○北 澤 富 士 男		芸術むら	窪 田 俊 介
	白鳥台	瀧 澤 一 彦		称津南	柳 沢 洋 一		白 樺	北 村 学
	城ノ前	清 水 厚 美		伊勢原	◎倉 嶌 和 行		切久保	西 山 干 城
滋野地区	赤 岩	田 口 智 昌	和地区	東上田	庄 田 千 秋	北御牧地区	八反田	○渡 辺 良 平
	片 羽	沢 柳 秀 典		田 沢	小 山 顕 二		本下之城	渡 辺 忠 信
	桜 井	◎市 川 守 男		大 川	満 木 晴 雄		田之尻	鶴 川 久
	大 石	関 文 彦		栗 林	渡 辺 憲 一		宮	柄 澤 晴 敬
	中屋敷	唐 沢 俊 史		海善寺	福 島 功		畔 田	依 田 義 徳
	別 府	村 田 哲 夫		曾 根	○伊 藤 隆 也		御牧原南部	野 元 安 武
	原 口	若 林 明 彦		海善寺北	田 中 繁		御牧原北部	武 井 淳 一
	聖	市 川 耕 司		東 深 井	堀 忠 浩		布 下	荻 原 俊 春
	乙女平	早 野 幸 一		西 深 井	小 林 昌 弘		常 満	龍 野 帥 次
	王子平	○成 澤 謙 一		東 入	岡 本 泰 郎		島川原	高 橋 文 親
称津地区	奈良原	大 村 雄 一	西 入	田 中 鉄 夫	大日向	小 林 文 明		
	横 堰	唯 野 幸 伸	日向が丘	◎斎 藤 節 夫	光ヶ丘	小 宮 山 貴 行		
	新 張	小 川 範 幸	寺 坂	佐 藤 浩 樹	羽 毛 山	和 田 育 夫		
出 場	花 岡 順 一	睦	竹 内 由 紀 子	牧ヶ原	溝 口 文 子			

## 生涯学習、教育等の推進や行政、人権等に 関する相談を行う皆さんを紹介いたします

(敬称略・順不同)

### ◆公民館長

- 関 文彦 (中央公民館)

### ◆地区館長兼社会教育指導員

- 富岡 茂樹 (中央公民館)
- 田中地区生涯学習担当
- 土屋 裕司 (滋野コミュニティセンター)
- 滋野地区生涯学習担当
- 後藤 菊夫 (称津公民館)
- 称津地区生涯学習担当
- 深井 佳人 (和コミュニティセンター)
- 和地区生涯学習担当
- 柄澤 照雄 (北御牧公民館)
- 北御牧地区生涯学習担当

### ◆図書館長

- 飯島 貞夫

### ◆人権同和教育指導員

- 人権同和教育に関する学
- 習・研修の指導や助言、ま
- た相談に応じています。
- 柳沢 富美子 (東部人権啓発センター)
- 人権同和教育担当

### ◆行政相談委員

- 行政に対する意見や要望
- をお聴きし、その実現や解
- 決に応じています。
- 長岡 政直 (東部地区担当)
- 青木 英昭 (北御牧地区担当)

### ◆人権擁護委員

- 毎日の暮らしの中で起こ
- る人権侵害(家庭内や近所
- での困りごとなど)に関す
- る相談に応じています。
- 柳澤 秀樹
- 田中地区担当
- 神津 秀子
- 田中地区担当
- 小川原 千賀枝
- 滋野地区担当
- 土屋 哲夫
- 称津地区担当
- 山丸 洋子
- 和地区担当
- 荻原 輝久
- 北御牧地区担当
- 荻原 慎一郎
- 北御牧地区担当
- 水科 たつ子
- 北御牧地区担当

### ◆指導主事

- 別府 繁樹 (教育委員会事務局)
- 学校教育指導主事教育相談員
- 別府 礼子 (教育委員会事務局)
- 学校教育指導主事教育相談員

### ◆学校教育指導主事教育相談員

- 学校教育指導主事教育相談員

木の温もりに包まれてすくすく育て

## 和保育園 新園舎が完成

昨年6月の起工式から工事を進めてきた和保育園の新園舎が完成し、4月2日に関係者が出席して竣工式を行いました。

式典では、花岡市長や園児の代表がテープカットを行い、園児が元気な歌声を披露して待望の新園舎の完成を喜びました。

新園舎は、小学校区単位の5地区に、それぞれ市立保育園を1園ずつ設置する方針に基づき、老朽化した園舎の更新と併せて、和・西部の2園を統合するかたちで、和小学校の東隣に建設しました。



### 新園舎の特徴

☆病児及び0歳児からの

保育に対応

完成した新園舎には、病児相談室を設置したほか、0歳児からの保育にも対応できる機能を備え、多様化するニーズに将来にわたって応えることのできる施設になっています。

☆地元のカラマツ材を使用

和財産区が管理する山林で伐採されたカラマツ材を可能な限り使用した園舎は、木の温もりが感じられ、未来を担う子どもたちの豊かな情操が養われることが期待されます。

【施設概要】

0～2歳児保育室（各1室）、  
3～4歳児保育室（各3室）、  
5歳児保育室（2室）、病児相談室（1室）、一時保育室（1室）、遊戯室（1室）、調理室、事務室、屋外プール、太陽光発電



電気自動車の普及を目指して  
市内初の電気自動車充電設備が稼動しました

4月2日、道の駅雷電くるみの里に、公の施設としては市内初の電気自動車急速充電設備が設置されました。

今回設置された充電設備は出力が25kWで、30分から50分で充電が完了します。利用は24時間可能で、料金は充電網整備推進機構が運営するチャージモチャージカードの会員（月額基本料金1080円）は無料で、非会員は1回当たり1080円（クレジットカードのみ利用可能）です。（平成26年4月1日現在）。



市では今後、今回設置したものを含めて計8カ所を目標に充電設備を整備していく計画で、今秋には中央公民館にも同様の急速充電設備を設置する予定です。



▲中庭 (写真奥が飲食棟、右が休憩棟、左が玄関棟)



◀飲食棟の内部 (左)・休憩棟の内部 (右)



▶宿泊棟ロビー

海野宿の新名所

「うんのわ」が仮オープン

平成24年12月から海野宿の古民家を改修して整備を進めてきた海野宿滞在型交流施設が完成し、4月23日に現地で開催者によるテープカットを行って竣工を祝いました。

完成した本施設の愛称は「うんのわ」(une noix)「海野宿交流施設」。仏語で市の特産「くるみ」を意味する「une noix」の発音を平仮名表記したこの愛称には、「海野」に人と人との「輪」が生まれるようにとの願いが込められています。

本施設は、中庭を取り

囲むように四方に配置されていた土蔵、物置、蚕室、母屋を、それぞれ玄関棟、休憩棟、飲食棟、宿泊棟に造り替えたもので、可能な限り既存の柱や梁などを残しました。

また、公募により本施設の指定管理者に決まったのは、有限会社桜清水ビレッジ(松本市)で、指定期間は平成31年3月末までです。



▲宿泊棟(母屋)

休憩棟

喫茶「いっぷく」が営業を始めました

木造2階建ての物置を改装した休憩棟の愛称は「いっぷく」(ipuku)「海野」で、4月21日から喫茶兼ギャラリーとして営業を始めました。残りの飲食棟と宿泊棟については、7月までに順次営業を始めいく予定です。

うんのわ

東御市本海野 1013  
☎ 75 | 53331

除雪作業に尽力

市建設業協会に感謝状贈呈

3月31日、市は2月の大雪の際に、昼夜を問わず除雪作業にご尽力いただいた市建設業協会に、その功績をたたえ感謝状を贈りました。

市役所を訪れ、花岡市長から感謝状を受け取った同協会の飛知和昌明(ひぢわまさあき)会長は、「感謝状をいただけたことは光栄。これからも、災害の際には協力させていいただきたい」と、災害に強い地域を築いていく決意を表していました。



ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。  
(平成26年3月に寄附をいただいたものです。)

- 株式会社ミクニ 様 (現金300万円)
- 匿名希望 様 (現金1万円)
- 東御ロータリークラブ 様 (防犯ベル265個)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

● 問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 64 | 5901  
総務課 契約財産係 ☎ 64 | 5805



# すくすく育つとうみっ子!!

## 誕生日おめでとう! (5月生まれ)



せ た さくら  
瀨田 咲来ちゃん (金井)  
(1歳、H25. 5.11生)

さくら♥お誕生日おめでとう♥いつも笑顔いっぱいのだくら、ねーね、にーにと一緒にいっぱい遊んでいっぱい食べてすくすく育ってね!



おかべ みつき  
岡部 光姫ちゃん (常田)  
(1歳、H25. 5.22生)

Happy 1st Birthday ★好奇心旺盛だけど、ちょっぴり恥ずかしがり屋な光姫ちゃん。ハイハイ、おしゃべり、かわいい姿にみんな笑顔に♥大好きな圭高お兄ちゃんと一緒にいっぱい笑って、すくすく大きくなあれ😊



つちや げんた  
土屋 元太くん (新屋)  
(1歳、H25. 5.26生)

元ちゃん たんじょうび おめでとう。いつもニコニコ笑顔をふりまいてくれる元ちゃんが大好きです。これからも“元気”の元ちゃんできて下さい。



やまうら  
山浦 まいなちゃん (大石)  
(2歳、H24. 5.10生)

とーっても元気でいいにやねえねに優しいまいなちゃん♥いつまでもそのままでいてね!! 2歳おめでとう♥♥



もりさわ しん  
森沢 晨くん (桜井)  
(3歳、H23. 5.16生)

★晨くん★3歳のお誕生日おめでとう。いっぱいお話ができるようになった晨くん、毎日いろいろなお話をしてくれてとっても嬉しいよ。これからも、元気にすくすく育ってね!!

### ☆募集します!!☆ (対象者6月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお、紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。  
締め切りは、5月9日(金)必着。締め切りを過ぎたものについてはいかなる場合も受け付けられませんので、ご了承ください。

お父さんは、  
どのように子育てに  
関わっていますか?  
仕事で帰りが遅くなる平日は、なかなか起きている紘に会えませんが、朝ごはんを食べさせてくれます。  
休日は家族3人でお出かけしたり、私が休めるように紘と2人で子育て支援センター

紘くんは、家でどんな遊びをしていますか?  
最近のお気に入りにはゴムボールです。自分で投げたはハイハイで追いかけて、捕まえてはまた投げることを繰り返しています。また、私たちが物陰に隠れて「ばあー」と飛び出す、からだ全体を使った「いないいないばあ」が大好きで、大声を出して笑ってくれます。

今月は東部子育て支援センターに遊びにきた田中地区の白石紘くんのお母さんに家庭での様子をお聞きしました。



お母さんは、子育てでどんなことを工夫していますか?  
最近、体力がついてやんちゃになってきました。家の中だけでは体力が有り余るようなので、なるべくお出かけするようにしています。  
特に子育て支援センターは紘もお気に入りの場所です。2〜3時間はご機嫌で遊んでいます。私も保育士さんや他のお母さん方とお話しできて、良い気分転換になります。



# ご入園・ご入学 おめでとうございます

4月2日、市立保育園で入園式が行われ、177名が入園しました。  
また、4日は市立小学校と市立中学校で入学式が行われ、小学校254名、中学校315名が新たに学校の門をくぐりました。



▲田中小学校



▲和保育園



▲砦津小学校



▲滋野小学校



▲北御牧小学校



▲和小学校



▲北御牧中学校



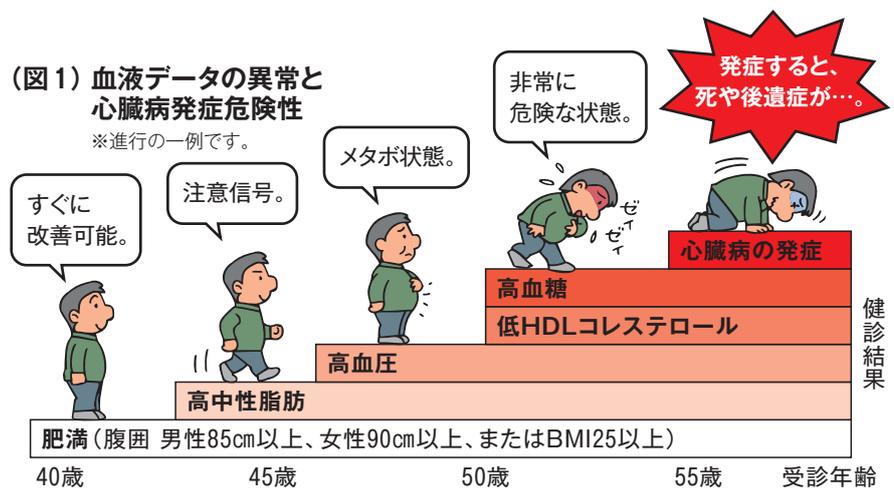
▲東部中学校



あらいちかこ 保健師 荒井千加子

## 東御市の健康実態

平成20年から、「特定健診」が始まりました。これは動脈硬化と生活習慣病の予防に着目した健診です。この特定健診の結果や死因の内訳の分析から、東御市の健康実態が明らかになってきました。



## 東御市では 心臓病で亡くなる方が多い!

平成20～23年度までの死因の内訳を分析すると、当市では心臓病で亡くなる方の割合が、国や県の平均よりも1・3～1・4倍も高くなっていることが分かりました。

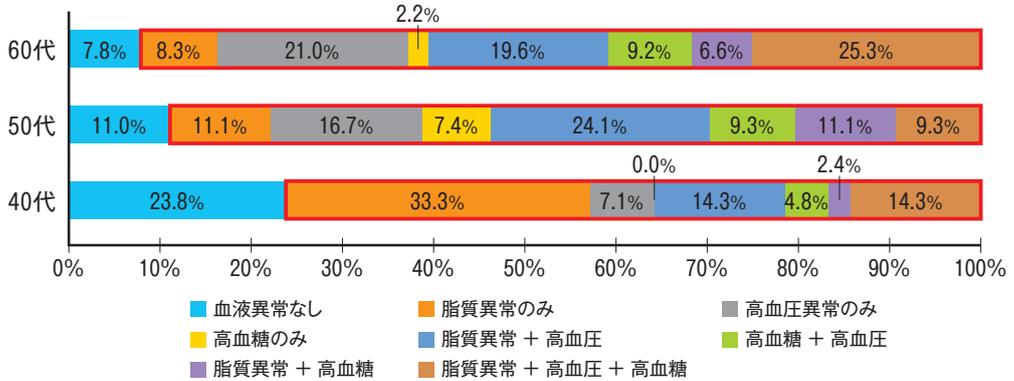
心臓病の多くは血液データの異常が重なれば重なるほど、発症の危険が高まるとされています(図1)。

## 東御市では メタボリックシンドロームの方 ・中性脂肪が高い方が多い!?

当市は日当たりがよく、糖度が高くておいしい農産物がたくさんあります。これとの因果関係は定かではありませんが、当市にはメタボリックシンドロームの方や中性脂肪が高い方が多いことが分かりました。腹

(図2) 腹囲が基準値を上回った方の血液検査の結果

(平成24年度市特定健診結果から)



囲が基準を超えた方のうち、40代では約8割の方が、50代以上では約9割の方が血液検査でも何らかの異常が見つかりました(図2)。「ちょっと太っているからって何が悪いの。別にどこも具合悪くないよ」という方もいらっしゃるでしょう。しかし、生活習慣病は自覚

症状がないまま、重大な病気になる危険があるので注意が必要です。私たち保健師・栄養士が皆さんに健診をお勧めするのも、重大な病気の芽を見逃さないためです。年に一度は健診を受けてご自分の健康チェックをしてみたいかがでしょうか。

## プラス10ミッツで 健康を手に入れよう!

市では、皆さんの健康づくりの第一歩を応援するため、「東御市健康づくり事業」を実施します。健診をはじめとする様々な健康づくりに関するイベントのほか、日頃の健康づくりの取り組みをポイント化し、そのポイントに応じた特典がもらえる「健康マイレージ」を導入します。

「今までより10分多く活動してみよう」、「食事の内容に気をつけてみる」などの小さな取り組みの積み重ねが健康的で自分らしい生活の維持につながります。

ぜひ、皆さんも「はじめよう健康づくり、プラス10ミッツ」で健康な生活を手に入れましょう!



## 館長の つぶやき

さわやかな季節を迎えています。「FMとうみ」で毎月1回（第3火曜日の11時台）図書館番組「おはなしのとびら」をお届けして1年が経過しました。そこで、5月25日の日曜日にはラジオスタジオを飛び出して、庁舎中庭サテライト局からの放送をお届けする計画です。おなじみの朗読ボランティアによる朗読を3話程度と、テーマソングを提供いただいている市内シンガーソングライターの音楽とのコラボレートです。「ふるさとの民話」を編集された皆さんの話も予定しています。もちろん入場無料。どんなお話と音楽が登場するのやら、お楽しみに。ではまた次号で。



●おおかさんだいすき  
みやにし たつや…作・絵 金の星社



●円卓  
西 加奈子…作 文藝春秋

5月のテーマボックス  
【家族】

5月には、「こどもの日」と「母の日」  
がありますね。

# 図書館へ行こう

東御市立図書館

☎64-5886

### 5月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※開館時間 平日/9:00~18:30  
土・日・祝日/9:00~17:00

※祝日も開館しております。

### ◆新着本案内◆

#### ◆一般書

- F B I 秘録  
その誕生から今日まで 上・下  
………ティム・ワイナー…著
- 巨大重機の世界  
………高石 賢一…著
- 大人のおしゃれを探して  
………柳沢 小実…著
- ぎやまん物語  
………小手鞠 るい…著
- 波形の声  
………長岡 弘樹…著
- ◆ 児童書  
● 宇宙の生活大研究  
………渡邊 勝巳…監修
- ともだちはアリクイ  
………村上 しいこ…作
- ズウがとおる村  
………ニコラ・デイビス…作
- おたまじゃくしのがっこう  
………かこ さとし…作
- よくばりなカササギ  
………ブライアン・リーズ…作

### 図書館 Q & A

このコーナーでは、利用者の皆さんから多く寄せられる質問とその回答を掲載します。

**Q** 図書館で借りた本をなくしたかも…。

**A** 図書館のカウンターにお問い合わせいただければ、貸し出しを行った日付や本の大きさ、表紙のデザインなどをお調べいたします。そのうえで、もう一度お探しください。

また、すでに返却済みの場合や、ご家族による返却などのケースもあります。

どうしても見つからない場合は、弁償をお願いすることになります。まずはカウンターへご相談ください。

**Q** 図書館で借りた本を汚してしまいました…。

**A** 汚損・破損の状態によっては、弁償をお願いすることがあります。

しかし、専門の道具による修復が可能な場合もありますので、ご自身での修復は絶対せず、図書館にご相談ください。

『消費生活ガイド』  
劇場型勧誘  
突然の電話とパンフレット送付に注意！



〈事例〉

ある日、これから地元に来るといふ会社の人物から電話があり、その会社のパンフレットを送ると言われた。自分は関心が無いので余計な物を送られても捨ててしまおうからと話した。しかし、相手は捨てないで取って置いてほしいと言ってきた。さらに、この会社は将来を有望視されていて、今、話を聞いておいた方が良いと言われた。

すると、翌日自宅にパンフレットが送られてきた。その後、別の男性から電話があり、そのパンフレットを譲って欲しいと言われた。どうしたら良いだろうか。

回答

• 話の流れから「劇場型詐欺」と考えられます。何人もの登場人物から仕組まれたドラマであり、投資を勧めるセールストークで大金を振り込ませ、気がついた時には相手と連絡が取れなくなつて初めて詐欺だと分かります。

• 詐欺被害に遭わないためにも、かかつてきた電話に直ぐに出てはい

けません。相手を確認出来る電話番号表示機能がついた電話機を設置することや、留守番電話サービスにして様子を見ることをお勧めします。

• 実際に勧誘業者の言う通りに消費者が利益を得られたケースはこれまで1件も確認されていません。一度お金を渡してしまうと取り戻すのは極めて困難です。

心配な場合は、市民課生活環境係または上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係では、火く金(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで専門の消費生活相談員が相談に応じています。

● 問い合わせ先

• 市民課 生活環境係

☎ 64-5896

• 消費生活相談員専用ダイヤル

☎ 090-5580-1702

※火く金(祝日除く)の午前8時

30分から午後5時まで

• 上田消費生活センター

☎ 27-8517

shin-tai  
身体教育医学研究所指導主任  
わたなべ 渡邊 真也

子どもの元気な育ちに欠かせない「からだを動かす」ことの必要性②

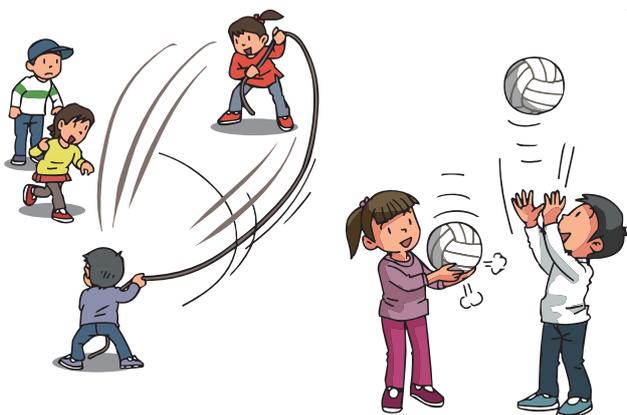
空間認識能力を育む

「空間認識能力」とは、一般的に三次元空間の中にある物体の状態(位置、方向、間隔、速さなど)を素早く正確に把握する能力のことを言います。例えば、自分と相手の距離がどれくらいあるのか、目の前にあるコップに手を伸ばして届くかどうかを判断するなど、人間は様々な場面で瞬間的に空間を認識して行動しています。これはあらゆるスポーツの基礎となるだけでなく、突然の危険回避や車の運転など、日常生活においても極めて重要な能力になります。

幼少年期からだを動かして多くの運動を経験することは、自分自身のからだと外界との関わり合いについて学習し、「空間認識能力」を高めることにつながると考えられています。とりわけ、鬼ごっこなどの相手を注視しながらの動きや、ボールや大縄とびなどの道具を用いた遊び、体操やトランポリンのようにからだ

の位置を様々な変化させる動きは、「空間認識能力」の向上に効果的な運動や遊びとなります。

いずれの動きも、ダイナミックな動きの積み重ねによって獲得されていくため、静かな遊びが多い室内よりも、外に出て子どもの好きな遊びを思い切り楽しむことが、「空間認識能力」だけでなく、総合的な「身のこなし(巧みなからだの使い方)」の向上にも効果があると考えられます。



(参考文献) 幼児期運動指針実践ガイド

# 心の眼

(120)

人権同和教育指導員

大熊

節男

## 話から和、そして輪へ



若葉が目にしみる季節となりました。農作業の準備も進んでいることと思います。

今冬は今までに経験したことのない大雪で、各地に甚大な被害をもたらしました。マヒした交通機関、多くの孤立地域、品物が無くなった食料売りの陳列棚、そして、ビニールハウスの倒壊等による農業関係への被害、等々。被害に遭われた皆様には心よりお見舞いを申し上げます。また、物はあつて当然という物の豊かさに慣れてしまった私たちにとって、日々の生活を見直す機会にもなりました。

雪害に関するニュースが多い中で、渋滞で閉じ込められた運転手さんへ炊き出しを配る地元ボランティアの人たち、公民館等を避難所に開放して対応した地域の皆さんのあたたかい心配り、ある中学校の学校だよりには母校周辺の雪かきをした高校生たちの紹介等、心温まるニュースもたくさんありました。

私の住む地区でも、一時的に孤立した状態になり、地区の皆さんの「なんとかしなければ…」という気持ちがあり、区の役員さんの呼びかけもあり、子どもからお年寄りまで多くのの方々

の協力による除雪につながりました。雪かきの合間には、

温かいお茶やお菓子の差し入れもあり、お昼を挟んで、ほぼ一日がかりの雪かきでしたが、久しぶりに隣組の皆さんと和やかに話をしながら、ご近所のつながり強さを改めて感じる時間でもありました。

「なんとかしなければ…」という気持ち共有されて、「困った時こそ地域住民が力を合わせなきゃ…」の思いになり、「なんとかするのは私達!」「困った時に力を合わせるのも私達!」という大きな力として除雪やボランティア活動が行われ、災害時に多様な対応ができる地域力を発揮することができました。また、除雪に参加してくれた子ども達に感謝するとともに、子ども達にとっても区民の一人として、自己肯定感を得る貴重な体験の場になったことも嬉しいことでした。

多くの被害をもたらした大雪でしたが、私達の意識が、「なんとかするのは私達!」という広がりに変化してきていることを実感しました。この変化が、いろいろな生活の場を通して、《話から和、そして輪へ》という大きな繋がりに育っていくことを期待したいと思います。

## 平成26年度 市保健補導員委嘱式

4月15日、今年度の市保健補導員の委嘱式を市文化会館で行い、各区から推薦のあった349名に委嘱書を交付しました。

保健補導員とは、健康づくりのための住民組織で、地域社会における健康管理の担い手として、検診の勸奨や取りまとめなど、市が行う保健事業への協力のほか、健康に関する学習を行います。

特に、今年度は「プラス10ミニッツ」を重点目標に、普段の生活に10分間の運動を取り入れる全市的な取り組みのほか、特定健診やがん検診の推進に重点を置いて活動していただく予定です。



## 中央公民館リニューアル記念 2階ラウンジで作品展開催中!

中央公民館のリニューアルオープンを記念して、3月25日から市文化協会による「ロビー展」が同館2階のラウンジで始まり、来館者の目を楽しませています。

この作品展は8月中旬まで開催される予定で、同協会の会員作品を2週間ごとに入れ替え、絵画や書道、陶芸、写真などの様々なジャンルの作品が時期を変えて展示されます。

リニューアルした中央公民館にお越しの際には、ぜひ力作の数々をご鑑賞ください。



# 税のワンポイントアドバイス

**Q** 昼間は忙しくて納めに行く時間がありません。どのようにしたらよいですか？

**A** 口座振替をご利用ください。口座振替は、預貯金口座から自動的に納付することができ、ご自分で納める手間が省ける便利な制度です。ご利用いただける金融機関は次のとおりです。

信州うえだ農業協同組合・八十二銀行・佐久浅間農業協同組合・三井住友銀行・上田信用金庫・長野県信用組合・長野銀行・長野県労働金庫・ゆうちょ銀行

口座振替を希望される方は、東御市役所税務課または各金融機関窓口で、通帳と通帳に使用している印鑑をご持参のうえお申し込みください。

なお、申し込んでから登録がされるまでに3週間くらい(ゆうちょ銀行は5週間くらい)かかります。納期限が迫っているものがあれば、その分は現金で納めていただくことになります。

**Q** 税金を口座振替で納付するようにしていますが、振替日はいつですか？

**A** 市県民税・固定資産税などの税目により振替日が異なります。振替日は市役所から発送される「納税通知書」に書かれた納期限と同じ日ですのでご確認ください。一括納付の申込みをされている場合は、1期の振替日に年額分がまとめて振替になります。

なお、振替日前日には残額をご確認いただきますようお願いいたします。

●問い合わせ先  
税務課 収税管理係 ☎62-1111(代表)

# まるごと生活百科

## 5月の納税 (納期限 6月2日)

●軽自動車税(全期)

## こちら119 (東御消防署)



= 3月の火災・救急件数 = カッコ内は平成26年1月からの累計  
火災 2件 (7件) 救急 106件 (311件)

## 住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

## 市内交通事故統計 3月分 平成26年3月31日現在



	当月分	累計*	前年比
件数	9件	32件	±0件
傷者	10名	35名	-7名
死者	0名	0名	±0件

\*平成26年1月からの累計

## とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成26年3月	平成25年3月
最高気温	23.5℃ (29日)	22.7℃ (19日)
最低気温	-7.4℃ (7日)	-6.5℃ (12日)
平均気温	4.6℃	6.3℃
平均湿度	63.9%	62.4%
降水量	49.0mm	10.0mm

東御市周辺のおすすめ霊園 **墓地探しはお任せください。** ~ご先祖供養は心のやすらぎ...。時代に合わせた墓地・墓石をご提案いたします~

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
  - ②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)
  - ③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)
  - ④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)
- ※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

永代  
使用料  
5万円~

絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談  
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい...
- お墓の場所を移転したい...
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう...
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい... ※様々なお墓についてのお悩み、ご相談ください。
- 予算をかけず、お墓は作れない?...

お気軽に  
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

きずな 株式会社  
**絆**コーポレーション

0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990  
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161  
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

営業時間 / 9:00~17:00 定休

ご相談および霊園のご見学希望の方は  
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

# 国民年金アドバイザー

## 国民年金保険料免除等と年金給付の関係

国民年金保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めることが困難な場合には免除や納付猶予の申請、学生の場合には学生納付特例の申請をすることを勧めします。

## 免除・猶予と未納の違いは？

免除等の種類		全額免除	一部納付	納付猶予 <sup>※3</sup> 学生納付特例	未納
老齢基礎年金	受給資格期間に 算入されるか？	○ されます	△ されます <sup>※2</sup>	○ されます	× されません
	年金額に 反映されるか？	○ 2分の1 <sup>※1</sup> され ます	△ 一部納付分が されます <sup>※2</sup>	× されません	× されません
障害基礎年金・遺族基礎年金の 受給資格期間に算入されるか？		○ されます	△ されます <sup>※2</sup>	○ されます	× されません

● 問い合わせ先  
小諸年金事務所  
0267-22-1080  
市民課 国保年金係  
62-1111 (代表)

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の期間について、10年以内であればさかのぼって保険料を納める(追納)ことができます。ただし、承認を受けた翌年度から起算して3年目以降は加算金がつきますので、早めに追納をした方がお得です。保険料の全額免除や一部納付の承認を受けた期間は、受給額は全額納付された場合より少なくなります。

※1:すでに免除申請が承認された期間のうち、平成21年3月分までは3分の1が年金額に反映されます。  
 ※2:「一部納付」は保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となりますのでご注意ください。  
 ※3:「納付猶予」は被保険者本人が30歳未満の場合に限り利用でき、本人、配偶者の前年所得により(世帯主の前年所得は除外)審査されます。

# おいしいうま味キャベツと豆腐のフワフワ揚げ

## ★春キャベツと豆腐のフワフワ揚げ

### ●材料(6人分)

- キャベツ.....240g
- 木綿豆腐.....1丁
- ツナ.....160g
- 卵.....2個
- 生姜.....適量
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- サラダ油.....適量

### ●作り方

- ①豆腐をペーパータオルで包んで重しを載せ、水分を切る。
- ②ツナも水分を切っておく。
- ③キャベツを粗くみじん切りし、軽く塩をまぶす。後で水分をしっかりと絞る。
- ④ポウルに①の豆腐と②のツナ、③のキャベツを入

- れ、さらに卵と生姜(すりおろしたもの)、塩、こしょうを加えてよく混ぜ、12等分して小判形に丸める。
- ⑤フライパンに高さ1cmほどのサラダ油を入れて熱し、④の両面を揚げ焼きにする。
- ⑥皿に⑤を盛り付け、からし醤油でいただく。



## 訂正とおわび

市報とうみ4月号(No.120)5ページに掲載した写真「中央公民リニューアルオープン」の年表示と、同38ページで紹介した日本大総合研究所所長のお名前に誤りがありましたので、お詫び申し上げます。正しくは、次のとおりです。

武藤芳照所長(38ページ)

不要になった 動かない 農機具  
倉庫に眠ったまま 買取査定します!

～私たちは『地元農家』を応援します～

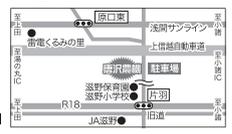
まずは お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意ならより詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売 出張&格納修理 株式会社 唐沢農機サービス

0268-62-5262 FAX.0268-63-7085 唐沢農機サービス 検索





▲くす玉を割って大台の到達を祝う

## 道の駅 雷電くるみの里 来館者400万人達成!!

3月23日、道の駅雷電くるみの里で来館者400万人達成を祝う記念イベントが行われました。

400万人の達成は同日午後1時30分で、売店と食堂のそれぞれで、同時刻にレジを通過した2名（各1名）が400万人目の来館者となり、記念品が贈呈されました。

400万人目の来館者となったのは、売店を訪れた小須田里子さん（佐久穂町）と食堂を利用した高橋初雄さん（須坂市）で、予期せぬ幸運に驚いた表情を見せていました。

“扱う商品は地元産”を売りに来館者数を順調に伸ばしてきた同道の駅は、平成15年9月28日の開業から約10年6カ月で400万人の大台に到達しました。

## 便りにのせて くるみや雷電をPR 滋野・和郵便局で風景印を配備

4月1日、滋野・和の両郵便局で特産品のくるみや巨峰、市出身の名力士雷電などをあしらった風景印の使用が開始されました。

風景印とは、「風景入通信日付印」の略で、消印と同じ効力を持ち、局周辺の史跡や名所、特産品等が描かれ、地域振興に貢献していることで知られます。市内では、東御・海野・祢津・北御牧の4局で以前から配備されていました。

今回の市内2局における風景印の配備は、特産品のくるみで地域振興に取り組む「日本くるみ会議」（花岡澄雄会長）が、くるみと雷電のPRを目的に両局へ要望したことにより実現しました。



▼烏帽子岳を背景にくるみと巨峰、県宝和学校の瓦を配置（和郵便局）

▲浅間山を背景にくるみと巨峰、雷電像を配置（滋野郵便局）



▲長野救命医療専門学校



▲東御清翔高校

## 希望に満ちた学校生活スタート 長野救命医療専門学校、東御清翔高校で入学式

4月3日、長野救命医療専門学校で入学式が行われ、県内外から第9期生34名（救急救命士学科23名、柔道整復師学科11名）が入学し、学生生活をスタートさせました。

また、4月5日には東御清翔高校で入学式が行われ、117名の新入生が学校の門をくぐりました。

## NPO法人RFLと市有林の「森林保全協定」

市と外食チェーン「ワタミ」の関連法人「リターン・トゥ・フォレストライフ」（RFL）は、昨年10月に奈良原区内にある市有林の「森林保全協定」を結び、4月6日にRFLの渡邊美樹理事長や花岡市長らが出席して森開きの式典を現地で行いました。

この森林保全協定はRFLが無償で間伐などの森林整備を担うもので、整備された山林は、渡邊さんが理事長を務める学校法人「郁文館夢学園」が運営する中高一貫校の生徒やワタミの従業員らの森林体験の場としても活用される予定です。

式典では、奈良原区内にある夢学園の合宿施設に滞在していた中学1年生も加わって看板の除幕を行い、協定締結を祝いました。



▲RFLの渡邊理事長（写真左）と花岡市長が看板の序幕を行う



▲安全祈願祭のようす

▼完成予想図



## 北御牧学校給食センターが建替えへ 安全祈願祭・起工式

4月8日、老朽化した北御牧学校給食センターの建替工事安全祈願祭及び起工式を、北御牧小学校北側の建設予定地で行いました。新しく建設される給食センターは、鉄骨造2階建てで、アレルギー対応食の調理室や食育の場として活用が期待される見学ホールなどを備えるのが特徴です。工事は来年1月の完了を目指して進められ、新しい給食センターは同2月から稼動する予定です。

## 東部中学校柔道部 唯野貫太さん 日本代表選手への登竜門 全日本カデ柔道大会に出場

4月13日、日本代表選手への登竜門として知られる全日本カデ柔道体重別選手権大会が大阪市で開催され、東部中学校柔道部の唯野貫太さん（3年）が男子50kg級に出場しました。

全日本カデ柔道大会とは、15歳以上18歳未満（開催年の12月31日時点）の国内有力選手の中から全日本柔道連盟が選抜した各階級8人がトーナメント戦を行う大会で、結果次第では強化指定選手への道が開ける重要な大会です。唯野さんは昨年の全国中学校柔道大会で、2年生ながら全国16強の成績を残したことなどが評価されて大会の出場権を得ました。

高校生と対戦した今大会では、健闘及ばず入賞することができませんでしたが、今後の活躍に期待がもたれます。



▲大会前の10日に市役所を訪問した唯野さん

## 祢津城山史跡さくら祭り開催

4月19日、祢津地区活性化研究委員会と西宮活性化委員会の共催による「祢津城山史跡第8回さくら祭り」が開催され、約50名の参加者が桜咲き誇る登山道を通って城山を登りました。山頂に到着した参加者は、眼下に広がる景色を眺めながら配られた団子を頬張り、春のひと時を楽しんでいました。



## 桜に囲まれた土俵を舞台に熱戦 第64回和子供相撲大会開催

4月19日、和地区の春の恒例行事「和子供相撲大会」（市商工会和支会主催）が和小学校で開催されました。穏やかな春の日差しが降り注ぐ中、見ごろを迎えた桜に囲まれた土俵を舞台に子どもたちによる熱戦が繰り広げられました。



な春の日差しが降り注ぐ中、見ごろを迎えた桜に囲まれた土俵を舞台に子どもたちによる熱戦が繰り広げられました。

4・19  
▼  
緑のまつり



4・16  
▼  
生涯学習講座開講式



3・24  
▼  
東御市農業委員会委員  
一般選挙当選証書付与式



じきいご短信

# 紹介 します!

# 私たちの活動

No.2

市報

とうみ

平成26年  
5月1日発行



会長  
こやま たかし  
小山 剛さん(御牧原北部)

今回は、北御牧地区で市蝶オオルリシジミの保護活動に取り組む市民活動団体の紹介です。

## 北御牧のオオルリシジミを守る会

オオルリシジミ



♂



♀

## 設立の経緯と主な活動

オオルリシジミは、環境省のレッドデータブックで絶滅危惧Ⅰ類に分類される希少種で、市の天然記念物に指定されています。かつては、多くの地域で生息していたものと思われていますが、水田の圃場整備による食草クララの減少や田畑に散布された農薬の影響、さらにはマニアによる乱獲などにより数を減らしました。

当会は、絶滅を憂慮した有志により平成14年に設立され、八重原・御牧原の両台地において累代飼育による繁殖や監視パトロール、クララの定植などを行って保護に努めてきました。現在では会の趣旨に賛同する研究者や企業の方にも参加いただき、会員数は40名を超えています。



## 地域全体に保護意識を

保護活動を行う上で欠かすことのできないのが、地域の皆さんの理解です。当会では、オオルリシジミの希少性や生息環境などについて理解を深めていただくため、一般の方を対象に観察会を開催してきたほか、市内小中学校の理科教育や総合的学習などにも協力し、保護意識の定着を図ってきました。その甲斐あって今日では、農家の方をはじめ、多くの皆さんに活動を支援いただけるようになりました。



## オオルリシジミ親子観察会

日時 6月1日(日) 午前9時～11時  
会場 シチズンファインテックミヨタ(株) 北御牧事業所 駐車場(八重原353)  
その他 参加無料。詳しくは、5月16日発行の市報とうみお知らせ版をご覧ください。

## 市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくり活動を行う団体を市公式ホームページで紹介しています。登録をご希望の団体は、ホームページをご覧ください。

東御市 市民活動団体

検索

▼和地区に住む私は、毎日のように祢津の城山を見上げていますが、4月のある日、山頂に桃色のぼり旗が立っていることに気がきました。山頂で何が行われるのだろうと関心を寄せていたところ、某地元紙に「祢津城山史跡さくら祭り」の開催告知がありました。▼好奇心に駆られ取材に行ってみると、登山道を彩る桜と山頂からの眺めは素晴らしい、自身にとって新しい発見となりました。▼広報担当になって1年あまりが経過し、市内のことは知り尽くしたつもりでしたが、今回の取材を通じて、まだ知らない地域の行事や絶景スポットがあることを実感しました。今後も、新しい発見を求めて取材に出かけようと思います。

(市報担当 大塚)

## 編集後記

FMとうみ 78.5MHz

## 『ラジオ市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

発行/長野県東御市  
〒389-0592 長野県東御市奥281-2  
TEL 0268(64)58006 FAX 0268(63)5431  
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/  
編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/株マキヤ印刷

人の動き  
(4月1日現在)  
世帯数  
11,712世帯(+22)  
総人口  
30,997人(-82)  
男 15,310人(-40)  
女 15,687人(-42)  
転入 169人  
転出 221人  
出生 15人  
死亡 43人  
その他 2人減  
※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています

