

東御市文化会館

サンテラスホール主催イベント

☎62-3700
sun-terrace.jp

窓口受付 9:00~17:30
開館時間 9:00~22:00



見事。

木を相手に職人が長年培った
手仕事の技を紹介する「木の仕事」
第5回目の今回スポットをあてるのは
琴や三味線といった和楽器の製作に携わる職人の技
千年を超える伝統を受け継ぎ
材質の選定/準備にはじまり
仕上げの美しさだけでなく奏でる音色まで左右する
技巧の世界はもはやアートの領域

和楽器シリーズ企画展 木の仕事 Vol.5 製作者の仕事

3/30(日)
まで

10:00~17:30

入場無料

展示室

3/21 (金・祝) より前売りチケット発売!

市内プレイガイド

東御市文化会館受付
ながこしカメラ/グリーンブックス・タカギ

ホール

全席自由/前売券(当日券は+200円) 高校生以上 1,000円 小・中学生500円 未就学児(膝の上)無料

ギョギョッとびっく!!
さかなぐん
あさかな教室in とうみ



5/10(土)

14:30開場
15:00開演



丸山晩霞記念館2014年常設展-1

花と風景展

3月29日(土) より

M aruyama Banka
emorial
museum
丸山晩霞記念館

☎389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 ■開館時間 9時~17時 ■入館料 200円

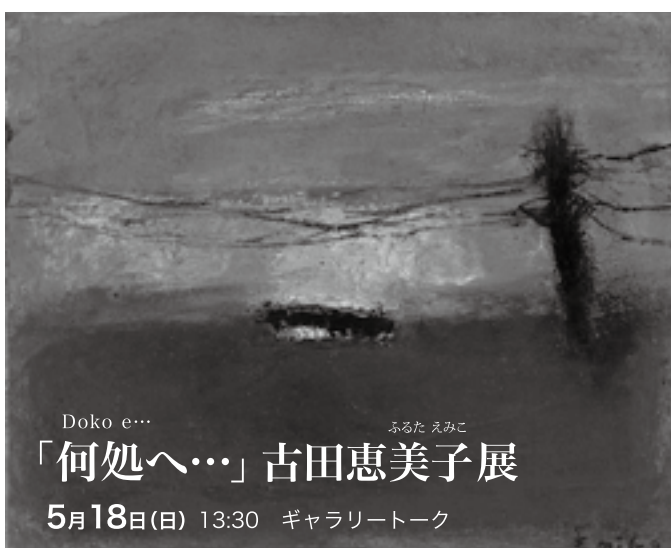
荒井茂雄 東御市田中出身。新制作協会、猪熊弦一郎現代美術館相談役。
画集「人生の詩」(木耳社)を出版。93歳から絵画作家。常に笑顔。



Shigeo Arai

人生の詩 荒井茂雄展

こんな かんじ



Doko e...

ふるた えみこ

「何処へ…」古田恵美子展

5月18日(日) 13:30 ギャラリートーク

詳細は2号で!

「思い出ボックスアート」を作ろう!

こんな人にイチオシ! オススメ!

- ・子どもが小さい時の衣類やおもちゃを大切にしまっている。
- ・ゴミと言われても、思い出があって捨てられないモノがある。
- ・わたしの愛は偉大なのだと、言わずに伝えたい。
- ・なにげに他人に見せたいお宝がある。

梅野記念絵画館コレクション展 3月30日(日)迄

4月12日(土)

~6月15日(日)

Since 1998

梅野
記念
絵画館

☎389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 FAX0268-61-6162 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

保育士を募集します

職 種	長時間保育士	土曜・休日保育士
募集人数	若干名	若干名
勤務時間	早朝保育 午前7時～午前8時30分 延長保育 午後4時～午後7時 早朝及び延長、または両方勤務可能な方	土・日曜日、祝日 午前8時～午後6時の間で指定する時間
勤 務 先	和保育園	田中保育園
応募資格	・保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方 ・平成26年3月卒業見込みの方*	
応募書類	① 東御市職員採用試験申込書 ② 非常勤職員登録申請書 ③ 保育士証の写し ①②の書類は、市ホームページからダウンロードしていただくか、ご請求ください。 ※卒業見込み証明書、保育士資格取得見込証明書（平成26年3月卒業見込みの方）	
応募締切	3月31日（月）（当日消印有効）	
採用試験	応募締め切り後、面接試験を行い、採用を決定します。 面接日につきましては、後日ご連絡します	
勤務開始	採用試験後、採用が決定しましたらご連絡します。	
そ の 他	勤務条件、賃金等につきましては、下記へお問い合わせください。	

●申し込み・問い合わせ先 子育て支援課 保育係（東部子育て支援センター2階） ☎64-5903

たけのこ学級の託児ボランティアさん募集!!

～ 地域の子育てをサポートしてみませんか～

「たけのこ学級」は、今年度で22年目を迎え、大勢のお母さんたちが共に“学び合い”ながら“仲間づくり”をしてきました。

子育て中のお母さんが安心して学習できる環境づくりとして、0～3歳のお子さんをお子守りしてくださる託児ボランティアさんを募集します。

❖時 間 平日の午前 9 時30分～午前11時30分
年間14回程度 ※都合の良い日だけでも構いません。

❖場所 中央公民館

❖対象 お子さんが好きな方ならどなたでも

❖申し込み 4月11日（金）までに、下記へお申し込みください。

❖その他 ボランティア保険に加入しますので、安心して活動していただけます。



●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係
(東部人権啓発センター内) ☎64-5902

『ふれあい市民農園』 利用者募集

～新鮮で安心、安全な「野菜」を作ってみませんか～

ふれあい市民農園は各地区に設置され、8カ所78区画で多くの方が思い思いの野菜を作っています。時には助け合いながら、育てる喜びと収穫する喜びを体感できます。いろいろな野菜で食卓を彩りましょう。

農園名	地区	農園の位置	募集区画数
滋野市民農園	滋野	浅間サンラインを小諸方面へ向かい、「別府」の信号で右折後、高速南側道を右折約300m	2区画

 1 区画

約100m²

🍎 利用料

1区画 3,000円/年

 **利用期間**

5月1日~12月31日

善良な管理をもって耕作いただいた場合は継続利用も可能です。

募集期間

4月1日 (火) ~ 4月18日 (金)

🍏 申込方法

下記へ電話でお申し込みください。

なお、お申し込みは先着順とさせていただきますので予めご了承ください。

 その他

栽培方法などは専門指導員が講習指導をします。

●申し込み・問い合わせ先 東御市農業農村支援センター（別館2階 農林課内） ☎64-5887



第14回 の づ る 野 蔓 工 芸 展

山林に自生する様々な植物のツルを編んだ作品展です。自然素材の特徴を個性豊かに取り入れた作品の数々をごゆっくりお楽しみください。

日 時

4月8日 (火) ~ 4月13日 (日)

午前10時～午後5時（最終日は午後3時まで）

会場

東御市文化会館 展示室

●問い合わせ先 祢津公民館 ☎62-0251 (火・木の午後を除く平日)



**和保育園と西部保育園は統合し
新園舎へ移転します**

昨年から建設工事をしておりました和保育園が完成し、4月からは和保育園と西部保育園が統合して新園舎に移転しますのでお知らせします。

✿住

7389-0505

東御市和8017番地2（和小学校東側）

電話 63-6815 FAX 63-6529

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係（東部子育て支援センター2階） ☎64-5903



農作業のお手伝いさんを募集します

高齢化や担い手不足等により、労力が不足している市内農家の作業をお手伝いしていただける方を募集します。

- ◎期 間 5月下旬～10月頃（主には6・7月）
◎時 間 午前8時30分～午後5時（原則）
◎作業内容 巨 峰（房切り、摘粒、袋掛け等）
りんご（摘果、葉摘み、収穫等） その他
◎申込方法 4月21日（月）までに、下記へお申し込みください。
※労賃等の詳細につきましては、お問い合わせください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市農業農村支援センター（別館2階 農林課内） ☎64-5887

有料道路時間帯割引回数券の販売

4月1日（火）から県内4有料道路の時間帯割引回数券を販売します。これは、生活道路としての役割が多い路線に対し、特に経済負担の多い通勤・通学・通院者の負担軽減を目的として市が販売を行うものです。

- ▶ **対象区間** ・三才山トンネル有料道路 ・新和田トンネル有料道路
 ・平井寺トンネル有料道路 ・白馬長野有料道路

▶ **対 象 者** 東御市民で普通自動車及び軽自動車での利用者
 （日常的に通勤・通学・通院の方を主とします。）

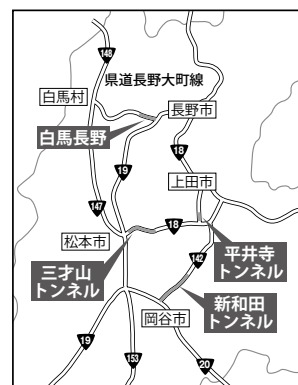
▶ **対象時間** 午前 6 時～午前 9 時、午後 5 時～午後 8 時
 ※対象時間以外の利用はできません。

▶ **販売価格** 通常価格の 5 割引

▶ **販売窓口** 市民課 生活環境係（本館1階）

▶ **持 ち 物** 本人確認ができる物（免許証、健康保険証等）

▶ **そ の 他** 詳細につきましては、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



●問い合わせ先 建設課 管理係（別館3階） ☎64-5892

「心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩みごとに関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

- ❖日時 4月4日（金） 午前9時～正午
 - ❖場所 東部人権啓発センター
 - ❖申込方法 予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください。
 - ❖相談内容 結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係や差別など人権に関すること。
相談は無料で、秘密は厳守されます。



●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

北御牧庁舎内 窓口業務変更のご案内

総合支所の窓口業務

平成26年4月の組織再編にともない、4月1日（火）から総合支所の窓口業務が変更になります。皆さまには、ご理解、ご協力をお願いいたします。

■窓口で引き続き行う業務

- ・戸籍謄抄本・証明等の発行、戸籍の届出受付
- ・住民票の発行、住所異動の届出受付
- ・印鑑登録、印鑑証明の発行
- ・各担当課への取次ぎ



■窓口が変更となる業務

業 務 内 容	担当課
税 関 係 (各種税証明書等の発行、納税関係、公図の閲覧、原付等ナンバーの交付廃止等)	税 務 課 へ
衛生関係（不法投棄、野焼き、ごみ）、犬関係、防犯灯	市 民 課 へ
国土調査関係	建 設 課 へ

●問い合わせ先 総合支所 支所市民係（北御牧庁舎内） ☎67-3311

北御牧公民館予約受付は北御牧庁舎1階へ

北御牧公民館の予約受付は、北御牧庁舎2階で行っていましたが、生涯学習課の移転にともない、3月17日（月）以降、北御牧庁舎1階へお願いいたします。

●問い合わせ先 北御牧公民館（北御牧庁舎内） ☎67-3311

北御牧地区体育施設 予約受付は東御中央公園第一体育館へ

北御牧地区における体育施設の予約受付は、北御牧庁舎2階で行っていましたが、生涯学習課の移転にともない、3月17日（月）以降、東御中央公園第一体育館へお願いいたします。

- 体 育 施 設
- ・ふれあい体育館
 - ・北御牧体育館、
 - ・北御牧グラウンド
 - ・八重原グラウンド

■予 約 方 法 直接、窓口にお越しいただきお申し込みください。

■予約受付時間

平 日 午前8時～午後7時
土曜日 午前8時～午後5時

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係
(特非) 東御市体育協会（第一体育館内） ☎62-2200

狂犬病予防注射のお知らせ

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により登録（生涯1回）と毎年1回（4月1日～6月30日までの間）狂犬病予防注射が義務づけられています。

登録されている飼い主には「狂犬病予防注射済票交付申請ハガキ」が郵送されますので、忘れず実施場所へご持参ください。

新規登録される場合は、下記申請書にご記入の上ご持参ください。

また、申請ハガキを紛失した場合、または届かなかった場合も同様にご利用ください。

なお、会場は混み合いますので、あらかじめつり銭のないようご用意ください。

実施日等 別紙日程表のとおり

料 金 （手数料含む）

登録済の犬（注 射 の み）**3,310円**

新規登録の犬（登録料+注射）**6,310円**

対 象 生後91日以上のすべての飼い犬

* 生後91日を経過していない犬は、経過後接種してください。

ただし、新規登録は行う必要があります。

* 登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

狂犬病予防注射、注射済票交付、新規登録ができる動物病院

病 院 名	住 所	電話番号
あらき動物病院	東御市海善寺4327	63-5053
あきやま動物病院	上田市上田1495-4	26-6610
上田犬猫病院	上田市常田2-31-11	22-1466
近藤動物病院	上田市下丸子320	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市常田3-2-9	22-3360
口ゴス動物病院	上田市神畑113-1	27-6236
さくら動物病院	小諸市乙518-22	0267-26-5600

切 り 取 り 線

犬の登録、狂犬病予防						注射済票交付申請書（狂犬病予防法第四・五条）					
東御市長						鑑札番号			注射済番号		
所有者	住所	〒389- 東御市				番地	区名	区			
	氏名					TEL					
犬について	種類	・ 雑種				体格	小 ・ 中 ・ 大				
	毛色		名前		生年月日	平成 年 月 日					
	性別	オス ・ メス	所在地	(上記の住所と異なる場合)							

切
り
取
り
線



⑥ お知らせ版 No.230

(2014.3.17)

🐾動物病院で接種された方へ『狂犬病予防注射済証についてお願い』

- ①左表以外で実施した場合は、**狂犬病予防注射済証**を市へ提出してください。
- ②病気等の理由で注射を受けられない場合は、獣医師に**注射猶予証明書**を発行してもらい市へご提出ください。
- ※①②を提出いただけない場合は、未注射の登録のままとなり、督促状を発送します。

実 施 日 程 表

実施日	会 場	時 間	実施日	会 場	時 間
4月8日(火)	白鳥台公園	9:00～ 9:15	4月24日(木)	田楽平公民館	9:10～ 9:20
	海善寺公民館	9:25～ 9:40		上八重原公民館	9:25～ 9:40
	和コミュニティセンター	9:50～10:10		中八重原公民館	9:50～10:00
	東上田公民館	10:15～10:25		山崎公民館	10:10～10:20
	田沢公民館	10:35～10:50		北御牧郷土資料館	10:30～10:45
4月10日(木)	曾根公民館	9:00～ 9:15	5月8日(木)	下八重原公民館	9:10～ 9:30
	東深井公民館	9:25～ 9:35		白樺公民館	9:40～ 9:50
	西海野公民館	9:55～10:10		羽毛山コミュニティセンター	10:05～10:20
	本海野白鳥神社	10:20～10:35		山崎勝年さん宅前	10:30～10:40
	市役所本館前	10:45～11:00		北御牧庁舎前	10:55～11:10
4月15日(火)	加沢公民館	9:00～ 9:15	5月13日(火)	南部公民館	9:10～ 9:30
	桜井公民館	9:25～ 9:40		婦人活動促進施設	9:35～ 9:45
	滋野コミュニティセンター	9:50～10:10		島川原公民館	10:00～10:20
	大石公民館	10:20～10:35		布下公民館	10:35～10:50
	乙女平公民館	10:45～11:05		常満公民館	11:00～11:10
4月17日(木)	新張公民館	9:00～ 9:15	5月15日(木)	切久保公民館	9:10～ 9:20
	原口公民館	9:25～ 9:45		八反田公民館	9:25～ 9:35
	聖公民館	9:55～10:10		本下之城公民館	9:40～ 9:50
	中屋敷公民館	10:25～10:40		田之尻公民館	9:55～10:10
	中央公園武道館前	10:55～11:15		宮公民館	10:15～10:25
4月22日(火)	祢津公民館	9:00～ 9:20	5月17日(土)	畔田公民館	10:35～10:45
	出場公民館	9:30～ 9:40		北御牧郷土資料館	9:00～ 9:20
	横堰公民館	9:50～10:00		滋野コミュニティセンター	9:40～10:00
	奈良原公民館	10:15～10:25		祢津公民館	10:15～10:35
	和コミュニティセンター	10:45～11:00		和コミュニティセンター	10:45～11:05
				市役所本館前	11:20～11:40

🐾飼い主の皆さまへのお願い

- *実施会場へ行く前に飼い犬の用便を済ませておいてください。
- *犬の健康に異常がある場合や、過去予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、注射をする前に実施会場の獣医師にご相談ください。
- *集合注射が終わった後飼い始めた、または死亡した場合には市役所へご連絡ください。
- *咬み癖のある犬には、必ず口輪を装着してください。

平成26年度 スポーツ教室参加者募集

❖ 目 的 市民のスポーツ技術の向上及び健康増進を図るとともに各競技の底辺拡大を図る。

❖ 申込期間 4月1日（火）～4月15日（火）

❖ 受付時間 平日 午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

❖ 申込方法 東御中央公園 第一体育館へ電話でお申し込みください。

❖ 申込項目 教室名、区名、氏名、生年月日、年齢（学年）、性別、
電話番号（各教室定員になり次第締め切ります）。

❖ 参 加 料 大人4,350円（内保険料1,850円） 子供3,300円（内保険料800円）

※上記以外にも、各教室で必要な費用を集金する場合があります。



❖ スポーツ教室 開講式

- ・ 日 時 4月20日（日） 午前9時
- ・ 受 付 午前8時20分から
- ・ 場 所 東御中央公園 第一体育館

❖ ゴルフ教室 開講式

- ・ 日 時 4月16日（水） 午後7時
- ・ 受 付 午後6時45分から
- ・ 場 所 東御中央公園 第一体育館（ミーティングルーム）



❖ 開講式 持ち物

- ・ 参加料
- ・ 上履き
（スリッパ等）
- ・ 筆記用具
- ・ メモ用紙
- ・ 保護者同意書
（小学生のみ）

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ係

（特非）東御市体育協会（第一体育館内） ☎62-2200

【実施教室・期間等】

※一部を除き各教室男女の参加が可能です。

	教室名	対象者	期間・曜日・時間	回数	場 所	定員	内 容
1	陸 上 （競技全般）	小学1年 ～一般	4月23日～10月8日 毎週水曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 芝生広場	40	陸上競技 種目全般
2	ソフトテニス （一般・中学）	中学生、 一般	4月26日～10月11日 毎週土曜日 午前6時～8時	25	東御中央公園 テニスコート	60	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス （小学生）	小学3年 ～6年	4月26日～10月11日 毎週土曜日 午前6時～8時	25	東御中央公園 テニスコート	50	基礎から ゲーム
4	テニス （初・中級者）	一般	5月6日～7月8日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
5	テニス （上級者）	一般	5月6日～7月8日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	中学生、 一般	4月23日～10月15日 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	中学生10 一般30	基礎から ゲーム
7	柔 道	小学生 ～一般	4月26日～11月8日 毎週土曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	剣 道	小・ 中学生	4月23日～10月15日 毎週水曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用

	教室名	対象者	期間・曜日・時間	回数	場 所	定員	内 容
9	空 手 (東部会場)	小学生 ～一般	4月21日～10月13日 毎週月曜日 午後7時30分～8時30分	25	東御中央公園 武道館	20	基礎から 応用
10	空 手 (北御牧会場)	幼年 ～一般	4月26日～10月18日 毎週土曜日 午後6時～8時	25	ふれあい体育館 (研修室)	25	基礎から 応用
11	弓 道	中学1年 ～一般	5月10日～10月18日 毎週土曜日 午後7時30分～9時	21	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
12	ミニバスケット ボール	男子小学 1～6年生 女子小学 4～6年生	4月24日～10月16日 毎週木曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第二体育館	各 40	基礎から ゲーム
	バスケット ボール	一般	4月24日～10月16日 毎週木曜日 午後8時～9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	20	基礎から ゲーム
13	サッカー	小学生	5月2日～10月24日 毎週金曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 グラウンド	無制限	トレーニ ングと ゲーム
14	卓 球 (夜の部)	小学生 ～一般	4月26日～10月25日 毎週土曜日 午後6時30分～9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	60	基礎から ゲーム
15	卓 球 (昼の部)	制限なし	4月23日～10月15日 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分	25	東御中央公園 第一体育館	30	基礎から ゲーム
16	卓 球 (北御牧会場)	制限なし	4月25日～10月17日 毎週金曜日 午後7時45分～9時45分	25	ふれあい体育館	20	基礎から ゲーム
17	バレーボール	小学生 ～一般	4月26日～11月1日 毎週土曜日 午後6時30分～9時30分	25	東御中央公園 第一体育館	100	基礎から ゲーム
18	ミニビーチ ボール	小学生	5月13日～11月11日 毎週火曜日 午後7時～8時30分	25	東御中央公園 第二体育館	50	基礎から ゲーム
19	社交ダンス	中学生 ～一般	4月24日～10月9日 毎週木曜日 午後7時～9時	25	中央公民館 第4学習室	20	基礎から 応用
20	はつらつ スポーツ	中学生 ～一般	4月21日～9月1日 毎週月曜日 午後7時30分～9時30分	20	東御中央公園 第二体育館	40	ニュース スポーツ他
21	ゴルフ (ジュニア)	小学生 ～高校生	4月19日～10月18日 毎週土曜日 午前6時～7時30分	25	浅間高原 カントリークラブ	15	基礎から ラウンド
22	ゴルフ (初心者)	一般	4月22日～10月14日 毎週火曜日 午後7時～8時30分	25	小諸 ゴルフスクエア	30	基礎から ラウンド
23	太極拳	一般	4月22日～10月14日 毎週火曜日 午前9時30分～11時	25	東御中央公園 武道館	20	入門～
24	スキー・ スノーボード	小学生 ～一般	スキーシーズンになりま したらお知らせします。	2	湯の丸高原 スキー場	スキー70 スノボ10	初心者～

平成26年度 **東御市スポーツ少年団の**
団員と指導者を募集します

団体名及び種目	対象者	練習日時	練習場所	代表者及び連絡先
祢津スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学生	毎週日曜日 午前８時～正午	祢津小学校 グラウンド	篠原 博文 ☎62－0956
田中スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学生	毎週土・日曜日 午前８時～正午	田中小学校 グラウンド	関 守行 ☎63－3600
和スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学生	毎週日曜日 午前７時～正午	和小学校 グラウンド	依田 純也 ☎75－2336
滋野スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学生	毎週日曜日 午前７時～午前１１時	滋野小学校 グラウンド	滝沢 真 ☎62－3919
和剣道スポーツ少年団	小・中学生	毎週土曜日 午後６時～午後８時	和小学校 体 育 館	西原 日文 ☎62－2268
尚武館剣道 スポーツ少年団	小・中学生	毎週木曜日 午後７時～午後９時	尚武館道場	北沢 由紀男 ☎63－6273
東御ドッジボール スポーツ少年団	小学生	毎週土曜日 午前９時～午前１１時	北御牧小学校 体 育 館	村山 弘子 080－3252－8571
北御牧少年野球 スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学生	毎週日曜日 午前８時～午後１時	北 御 牧 グラウンド	大塚 雄一 ☎67－2853
北御牧少年剣道 スポーツ少年団	小・中学生	毎週金曜日 午後７時～午後９時45分	北御牧体育館	木次 清美 ☎63－7382
北御牧ミニバスケット ボールスポーツ少年団	小学生	毎週土曜日 午後５時～午後８時	北御牧中学校 体 育 館	大塚 光博 090－4159－4550

- すべての団体において、男女の参加が可能です。
- お申し込みや登録料、参加料の負担などにつきましては、代表者の方へご連絡ください。

●問い合わせ先 東御市スポーツ少年団本部（第一体育館内） ☎62-2200

[illegible]

不要になった 動かない
倉庫に眠ったまま

農機具

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは
お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら
より詳しくご相談を承ります。



買取査定します!

新品&中古農機販売
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0512 東御市滋野乙3012-1

☎0268-62-5262
FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索







4月の子育て インフォメーション



のびのびっこひろば

時 間：午前10時から

『発 足 式』

*今年度より会費は集めません

田 中 の の び の び っ こ ひ ろ ば

4月22日(火)

場 所 子育て支援センター 2階 多目的室

滋 野 の の び の び っ こ ひ ろ ば

4月24日(木)

場 所 滋野コミュニティーセンター

祢 津 の の び の び っ こ ひ ろ ば

4月18日(金) ぽけっとひろばに参加しよう

場 所 祢津公民館

和 の の び の び っ こ ひ ろ ば

4月15日(火) ぽけっとひろばに参加しよう

場 所 和コミュニティーセンター

のびのびっこひろばのご案内

地域のお友だちやお母さんが集まって、一緒に楽しく育児をしませんか？

Q：のびのびっこひろばって？

A：地区ごとに集まり、自由な活動をする子育ての仲間です。

Q：誰でも入れるの？

A：入れます。市内にお住まいの未入园児のお子さんとお母さんが対象です。

Q：仲良しのお友だちが他の地区なのですか？

A：田中・滋野・祢津・和・外あそびと地区ごとに名前は決まっていますが、自由にどの地区でも入れます。

Q：一人では入りづらいのですが？

A：大丈夫です。子ども同士が自然と遊びだすので、いつの間にか、お母さん同士も会話が始まります。

Q：もっと詳しく教えてください。

A：はい。子育て支援センターへお問い合わせください。

あくあくひろば

4月8日(火) 午前10時30分～11時30分

育児座談会(篠原君江助産師)

4月10日(木) 午前10時～11時

おもちゃドクター

4月17日(木) 午前10時30分～11時

ママ～ずのリズム遊び

4月21日(月) 午前10時30分～11時

ママ～ずのおはなし絵本

4月23日(水) 午前10時～11時30分

すくすく相談(芹澤文子相談員)

テーマ「甘えと甘やかしてどう違うの？」

4月24日(木) 午前11時～11時30分

すくすくのおたんじょう会

「4月生まれのおともだちあつまれ～」

みまき未来館

時 間：午前10時～11時30分

4月2日(水) ふれあいひろば

(戸谷美ち子先生)

4月9日(水) わんぱくピクス(中村佐智子先生)

4月16日(水) 0歳児のママひろば

4月24日(木) おもちゃドクター

ぽけっとひろば

内 容：「はじめましての会」

時 間：午前10時～11時30分

持ち物：水筒、おやつ(おにぎり可) 等

4月10日(木) 滋野コミュニティーセンター

4月11日(金) 子育て支援センター

4月15日(火) 和コミュニティーセンター

4月18日(金) 祢津公民館

4月25日(金) みまき未来館



●問い合わせ先

東部子育て支援センター

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内)

☎64-5814

☎67-3676

お知らせ版 No.230 (2014. 3. 17) ⑬

✧ 乳幼児健康診査

受付時間：午後 1 時～午後 1 時15分（3 歳児健診のみ受付午後 0 時45分～午後 1 時）

と ころ：市保健センター ※1歳6カ月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者
3月18日(火)	3 歳 児 健 診	平成22年12月生まれの方 平成23年 1月生まれの方
19日(水)	10カ月児健診	平成25年 4月生まれの方 平成25年 5月生まれの方
20日(木)	1歳6カ月児健診	平成24年 9月生まれの方
25日(火)	2歳児歯科健診	平成24年 1月生まれの方
26日(水)	4カ月児健診	平成25年11月生まれの方

期 日	内 容	対 象 者
4月15日(火)	3 歳 児 健 診	平成23年 2月生まれの方
16日(水)	10カ月児健診	平成25年 6月生まれの方
17日(木)	2歳児歯科健診	平成24年 2月生まれの方
23日(水)	4カ月児健診	平成25年12月生まれの方
24日(木)	1歳6カ月児健診	平成24年10月生まれの方

✧ 個別予防接種 実施期間：通年

保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料



予防接種名	接種回数・間隔		対 象 者	注 意 事 項
ヒ ブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)		2カ月～5歳 に至るまで	・①～③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用 肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回 ④24カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)		2カ月～5歳 に至るまで	・①～④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合 (ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ)	初回	期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種	生後3カ月～7歳半まで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3カ月を過ぎたら早めに。
三種混合/ 単独不活化 ポリオ	追加	初回接種(3回目)から6カ月 以上の間隔を置いて1回接種	生後3カ月～7歳半まで	
BCG (結核)	期間内に1回接種		概ね生後3カ月～1歳に 至るまで（標準接種期 間は5カ月～8カ月）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・集団接種はありません。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期	期間内に1回接種	生後1歳～2歳未満児	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・第1期は1歳になったら早めに。 ・2期の接種期間は平成26年3月31日までです。
	第2期	期間内に1回接種	平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生 (就学前の1年間)	
日本脳炎	1 期 初 回	6日～28日までの間隔で 2回接種	満3歳～7歳未満及び 平成7年4月2日生～	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成 19年4月1日生（7歳半～9歳未満含む）の 方は、20歳に至るまでの期間は定期接種 の対象となります。
	追 加	初回接種後の 概ね1年後に1回接種	平成19年4月1日生の 1期末終了者	
	2期	(1期終了後) 1回接種	9歳以上で1期末終了者	
子宮頸がん	期間内に3回接種		平成9年4月2日～ 平成14年4月1日生の女子 (小6～高1年齢相当)	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

平成25年度生涯学習カレンダー「保健ごよみ」の訂正について

個別予防接種～上記のとおり、対象者を太字にて訂正いたします。

個別予防接種実施・日曜当番医医療機関～右ページ上の表を次のとおり訂正いたします。

※長谷川耳鼻咽喉科医院は、BCGの予防接種は実施しておりません。

※酒井医院は、BCGを含む上記すべての予防接種を実施しております。

✧ 個別予防接種実施・日曜当番医医療機関

医療機関名	区 名	電話番号	日曜当番医
祢 津 診 療 所	東 町	62-0273	—
長 谷 川 耳 鼻 咽 喉 科 (BCG以外実施) ※	田 中	62-2006	—
酒 井 医 院 ※	城ノ前	64-3170	4月13日
さ さ き 医 院 (BCG、日本脳炎以外実施)	本海野	64-3711	—
ほ し や ま 内 科	常 田	62-3115	4月20日
春原整形外科クリニック (BCG以外実施)	常 田	64-6200	—
せ き 内 科 クリニック (BCG以外実施)	白鳥台	64-7171	4月27日
中 島 医 院 (ヒブ・小児用肺炎球菌以外実施)	大日向	67-2777	3月30日
東 御 記 念 セントラルクリニック	県	62-1231	4月6日
東 御 市 民 病 院	鞍 掛	62-0050	—
東御市立みまき温泉診療所 (BCG以外実施)	布 下	61-6002	3月23日

保 健 案 内

✦ 日曜当番医 ✦

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
「休日歯科救急センター」

住 所 上田市材木町1-3-6
(上田市立図書館東側)

診療時間 午前9時～午後3時

電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

教室や催し

✧ ごっくん離乳食教室

- ・ と き 4月18日(金)
- ・ 受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・ と ころ 市保健センター
- ・ 対 象 児 平成25年11月生まれ
- ・ 持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



✧ もぐもぐ離乳食教室

- ・ と き 4月4日(金)
- ・ 受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・ と ころ 市保健センター
- ・ 対 象 児 平成25年8月生まれ
- ・ 持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
8カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック

* 参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくかご郵送ください。

相談

✧ 母と子の健康相談

- ・ と き 毎週火曜日(祝日を除く)
- ・ 受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・ と ころ 市保健センター
- * 乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。お気軽にお越しください。

✧ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・ と き 4月10日(木)
- ・ 受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・ と ころ 市保健センター 2名まで
- ・ 内 容 精神科医等による心の相談を行います。

✧ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・ と き 月～金曜日(祝日を除く)
- ・ 受付時間 午前9時～午後5時
- ・ と ころ 総合福祉センター内
健康増進係



✧ アルコールに関する相談

- ・ と き 毎月第2・4月曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
- ・ と ころ 総合福祉センター内 保健係
- * アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。お気軽にお越しください。

● 問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

国税専門官募集のお知らせ

平成26年度国税専門官(新規職員)の募集を行います。

○受験資格

- 1.昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
- 2.平成5年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
(1)大学を卒業した者及び平成27年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

○試験の程度/大学卒業程度

○申込方法/〔原則〕インターネット申込み

*<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>へアクセスし、説明に従って入力をしてください。

*受付期間 4月1日(火)午前9時から
4月14日(月)まで受信有効

〔インターネット申込みができない場合〕郵送・持参可

*提出先 希望する第1次試験地に対応する国税局、または国税事務所

*受付期間 4月1日(火)・2日(水)
2日(水)までの通信日付印有効

●問い合わせ先

*インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 内線2332
平日 午前9時30分～午後5時

*上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111 内線2097
平日 午前8時30分～午後5時

「視覚障がい者のための点字学習会」開催

点字を学びたい視覚障がいの方のために、点字学習会をおこなっています。自身も苦労しながら点字を身につけてきた視覚障がいの先輩や、ボランティアの方と一緒に、じっくりゆっくり点字の読み書きの基礎を学びましょう。楽しくて有意義な情報交換の場です。

○開催日/毎月 第2・4火曜日 午前10時～正午

○講師/広沢 里枝子

○場所/上田市ふれあい福祉センター

●申し込み・問い合わせ先

上小地域障害者自立生活支援センター・ウイング

☎28-5522 FAX28-5520

平成26年度(前期)

「犬のしつけ方教室」開催のお知らせ

犬の正しい飼い方としつけ方を身につけていただくため、「犬のしつけ方教室」を開催しますので、飼い主の方はぜひ、ご参加ください。

○学科講習/1回

- ・日時/4月19日(土)
- ・会場/上田合同庁舎南棟 2階会議室
- ・受付/午後1時～午後1時30分
- ・講義/午後1時30分～午後3時30分
- ・内容/動物に関する法律、犬の本能・習性・生理、正しい飼育管理、病気の知識と予防、犬のしつけ方

○実技講習/全5回土曜日開催(犬同伴)

- ・日時/4月26日、5月10日・17日・24日・31日
予備日6月7日(雨天中止の場合に開催)
- ・会場/上田合同庁舎 駐車場
- ・受付/午後1時～午後1時30分
- ・実技/午後1時30分～午後3時
- ・内容/犬のしつけ方(歩く、お座り、伏せ、待て等)

○持ち物

受講料(初日)、登録及びワクチン接種等の証明書(ない場合は、受講できないことがあります)、受講カード
・ストレッチカード(受付後交付)、リード、水飲用器、ふん処理用ビニール袋、必要に応じて犬用フード等

○参加資格

- ・生後4カ月以上、概ね1年以内の飼い犬であること。
- ・狂犬病予防法による登録及び今年度狂犬病予防注射済みであること。
- ・ジステンバー、伝染性肝炎及びパルボウイルス感染症等のワクチン接種済みであること。

○受講料/5,000円(内1,000円は長野県動物愛護会上小支部年会費)

○申込方法/4月18日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

長野県動物愛護会上小支部(上田保健福祉事務所内)
☎25-7153

協会けんぽからのお知らせ

平成26年度の協会けんぽ長野支部の健康保険料率は据え置きますが、介護保険料率は1.72%に変わります。

平成26年3月分から(4月納付分から)

健康保険料率 9.85% → 据え置き

介護保険料率 1.55% → 1.72%

*40～64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

*賞与については、支給日が3月1日分からはとなります。

*任意継続被保険者および日雇特例保険者の方は、4月分から適用となります。

●問い合わせ先/全国健康保険協会長野支部

☎026-238-1251

国家公務員募集

人事院は、平成26年度中に採用試験を行います。受験案内等は、ホームページをご確認いただき、①②の申し込みはインターネットから行ってください。詳細につきましては、お問い合わせください。

①総合職試験（院卒者試験、大卒程度試験）

受付期間 4月1日（火）～4月8日（火）

第1次試験日 4月27日（日）

②一般職試験（大卒程度試験）

受付期間 4月9日（水）～4月21日（月）

第1次試験日 6月15日（日）

③一般職試験（高卒者試験、社会人試験（係員級））

受付期間

インターネット 6月23日（月）～7月2日（水）

郵送・持参 6月23日（月）～6月26日（木）

第1次試験日 9月7日（日）

●問い合わせ先／人事院関東事務局 ☎048-740-2006-8
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

不動産評価等の無料相談会

不動産鑑定士による、不動産評価に関する無料相談会を開催いたします。お気軽にお出かけください。

○上田市／日時 4月2日（水）午前10時～午後4時

会場 上田商工会議所 4階 第1会議室

○佐久市／日時 4月1日（火）午前10時～午後4時

会場 野沢会館（生涯学習センター）103号

○内 容／売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価

共催／一般社団法人 長野県不動産鑑定士協会

公益社団法人 日本不動産鑑定士協会連合会

後援／国土交通省・長野県

●問い合わせ先／一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

平成27年の歌会始のお題及び 詠進歌の詠進要領

平成27年歌会始のお題は「本」と定められました。お題は「本」ですが、「ほん」、「ぼん」、「もと」等のように読んでもよく、「本」の文字が詠み込まれていれば差し支えありません。さらに、本を表す内容であれば、「本」の文字がない場合でも差し支えありません。

お題及び詠進歌の詠進要領は、直接、宮内庁式部職宛に郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日（土）までにお問い合わせください。宮内庁ホームページをご覧ください。

○詠進の期間／9月30日（火）（当日消印有効）

○郵便の宛先／〒100-8111 宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

●問い合わせ先／県庁総務部秘書課総務係
☎026-232-2002 http://www.kunaicho.go.jp/

「親子農業体験研修」参加者募集

県内の児童とその父母等保護者に、農作業体験を通して農業や食への理解を深めていただくため、年8回開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

○場 所／長野県農業大学校研修部（小諸市山浦）

○対 象／県内在住の児童とその保護者

○定 員／30名（定員になり次第締め切ります）

第1回 5月10日（土）	野菜・草花の種まき、育苗ポットへの鉢上げ、野菜の定植・収穫、農場探検
第2回 6月7日（土）	草花の寄せ植え、大豆の種まき、野菜の定植・収穫、りんごの摘果
第3回 7月5日（土）	野菜の種まき・収穫、大豆の土寄せ、ぶどうの花穂整形
第4回 8月2日（土）	そばの種まき、野菜の収穫、果実（もも、ブルーベリー）の収穫 場所：こまがた直売所へ移動 七夕飾り、夏野菜でバーベキュー（1組500円）
第5回 9月6日（土）	野菜の種まき・収穫、りんごの葉摘み、果実（なし、もも）の収穫
第6回 10月4日（土）	野菜の収穫、果実（なし、ぶどう、ブルーベリー）の収穫
第7回 11月30日（日）	場所：観音峯活性化センター 行事食をつくろう（1組500円）
第8回 2月22日（日）	場所：観音峯活性化センター そば打ちをしよう（1組500円）

※時間はいずれも午前9時30分からです。

○申込み／4月7日（月）から、申し込みを開始します。
申込書はホームページからダウンロードしていただくか、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先／長野県農業大学校研修部
☎0267-22-0214 FAX0267-22-0241
http://www.pref.nagano.lg.jp/nogyodai/kenshubu/index/html

上田社会教育大学18期生募集

上田社会教育大学では、自主的で奥深い学習を目指して、現在80名の女性が楽しく学びあっています。この機会を活かして、一緒に学びませんか。

○募集学科・講師

①文 学 科（毎月 第2金曜日）・^{ひろの かづしげ}平野勝重先生

②歴 史 学 科（毎月 第2土曜日）・尾崎行也先生

③上田地域学科（毎月 第3土曜日）・尾崎行也先生 他

○開講期間／5月10日（土）～平成28年4月修了（2年間）

○講義時間／いずれも午前10時～正午

○場 所／上田市立図書館

（休館日には上田市中央公民館など）

○受 講 料／月額1,500円（1学科）

○応募資格／女性のみ

○募集人員／各学科20名（複数学科の受講も可）

○募集期間／4月30日（水）まで

●申し込み・問い合わせ先／上田社会教育大学（宮澤）
☎24-4666・090-4138-4703



新着本案内



◆ 一般書

- 子育てがプラスを生む「逆転」仕事術
小室 淑恵：著
- 叛骨の宰相岸信介
北 康利：著
- 森浩一の古代史・考古学
深萱 真穂：著
- 楽興の時
二木 隆：著
- 森を見る力 インターネット以後の社会を生きる
橘川 幸夫：著
- 人口が減り、教育レベルが落ち、仕事がなくなる日本
山田 順：著
- 「最悪」の法律の歴史
ネイサン・ベロフスキー：著
- お弁当を作ったら
竹下 和男：著
- 0葬 あっさり死ぬ
島田 裕巳：著
- オオカミが日本を救う！
丸山 直樹：編著
- ミッドナイト・バス
伊吹 有喜：著
- 注文の多い注文書
小川 洋子：著
- 黄昏の光と影
柴田 哲孝：著
- 父の生きる
伊藤 比呂美：著
- 不完全な魔法使い 上・下
マーガレット・マーヒー：著

◆ 児童書

- 医者になりたい君へ
須磨 久善：作
- さよならのドライブ
ロディ・ドイル：作
- あなたのママはね
デイヴィッド・ウォーカー：絵
- 時計がわかる本
矢玉 四郎：作
- 海の王者プレシオサウルス
関口 たか広：作
- 動物園のひみつ
森 由民：作
- 森のねーこ
森島 羊年子：作
- てづくり魔女
ルース・チュウ：作
- おりがみにんじゃ
つきおか ゆみこ：作
- そとごはん
ヘレン・オクセンバリー：作
- ねぬ
こしだ ミカ：作
- ピクニック
ジョン・バーニンガム：作
- おめでとうのおふろやさん
とよた かずひこ：作
- すぎのきとのぎく
やなせ たかし：作
- ぼくのくつしたはどこ？
マライケ・テン・カーテ：作

4月の行事予定

会場はくるみの部屋(絵本コーナー)です。

★「おはなしたまご」による★

おはなし子ども会

- 日時 4月19日(土)
午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
テーマ 「やさい・くだもの」
内容 パネルシアター
「やさい・くだもの大好き」
大型絵本「おばけのてんぷら」
語り「にんじん だいこん ごぼう」
ほか 絵本の読み・手遊び・工作など



★図書館職員による★

おはなし会

- 日時 4月11日(金) 午前10時30分から
対象 未就園児とその保護者
テーマ 「はじまるよ！」
内容 パネルシアター・手遊び
絵本のよみ など

★休館のお知らせ★

- 月末図書整理日
3月28日(金)・4月25日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

しらかば号(移動図書館車)【巡回表】

しらかば号は多くの市民の皆さまに、便利にご利用いただけるよう、半年ごとに巡回表の見直しを行っています。4月からは、学校帰りのお子さんも利用できるように、3コースの北御牧庁舎を最後にしましたので、ぜひご利用ください。



平成26年4月～9月

1 コース		4 / 9 (水) 4 / 30 (水)	5 / 21 (水)	6 / 11 (水)	7 / 2 (水) 7 / 23 (水)	8 / 12 (火)	9 / 3 (水) 9 / 24 (水)
午前	東深井公民館	湯楽里館	田沢公民館	こころ	サンライズホール		
	9:40～9:50	10:00～10:10	10:20～10:35	10:45～11:15	11:25～11:40		
午後	東町公民館	西宮公民館	ハーモニック 東部	和コミュニティー センター	睦集会場		
	1:30～1:45	1:55～2:10	2:20～2:50	3:05～3:20	3:30～4:00		

2 コース		4 / 16 (水)	5 / 8 (木) 5 / 28 (水)	6 / 18 (水)	7 / 9 (水) 7 / 30 (水)	8 / 20 (水)	9 / 10 (水)
午前	別府安楽屋	新張公民館	赤岩新田	赤岩公民館	滋野コミュニティー センター	滋野駅前	
	9:45～10:00	10:10～10:20	10:30～10:40	10:50～11:00	11:10～11:20	11:30～11:40	
午後	奈良原公民館	信濃病院	金井公民館	王子平公民館	ケアポート みまき	北御牧保育園	
	1:30～1:45	2:00～2:35	2:45～2:55	3:05～3:15	3:25～3:35	3:45～4:10	

3 コース		4 / 2 (水) 4 / 23 (水)	5 / 14 (水)	6 / 4 (水) 6 / 25 (水)	7 / 16 (水)	8 / 6 (水) 8 / 27 (水)	9 / 17 (水)
午前	下八重原公民館	白樺公民館	芸術村憩いの家	中八重原公民館	上八重原公民館		
	10:00～10:10	10:20～10:30	10:40～10:50	11:00～11:10	11:20～11:30		
午後	切久保 集落センター	デイサービス センターあぜだ	御牧原南部 公民館	共同住居 ふるさと	御牧原北部 公民館	東御市役所 北御牧庁舎	
	1:40～1:50	2:00～2:20	2:30～2:40	2:50～3:15	3:25～3:35	3:50～4:10	

❑目の不自由な方にも読みやすい大きな活字の本や、絵本、紙芝居、小説、図鑑、料理、健康に役立つ本など約4,000冊を搭載して皆さまのお越しをお待ちしています。

❑1人10冊、貸出期間は3週間。

❑搭載していない本はご予約いただけます。

❑新規カードの登録も可能です（お渡しは次回の巡回時となります）。

❑エコール館内の本も貸し出しや返却ができます。



●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

固定資産課税台帳の閲覧と 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

～ 4月1日から4月30日までの期間、縦覧帳簿の縦覧ができます～

❖固定資産課税台帳の閲覧とは

納税義務者が所有する固定資産や、借地・借家人などが関係する固定資産について、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。

❖土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧制度とは

納税者が自己の土地又は家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できるようにするための制度です。



固定資産課税台帳の閲覧		土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
通 年 (土・日曜日、祝日及び休日を除く)	期 間	4月1日(火)～4月30日(水) (土・日曜日、祝日及び休日を除く)
午前8時30分～午後5時	時 間	午前8時30分～午後5時
税務課 資産税係	場 所	税務課 資産税係
固定資産課税台帳 (土地・家屋・償却資産) 〔借地人、借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、その対象資産について記載された部分のみの閲覧となります。〕	縦覧・閲覧 できる内容	○土地価格等縦覧帳簿 所在・地番・地目・地積・価格等 ○家屋価格等縦覧帳簿 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等
○固定資産の所有者(納税義務者)または所有者と同居されている方 ○固定資産の共有者(連帯納税義務者) ○登記簿に記載されている方が死亡している場合はその相続人 ○固定資産税に係る納税管理人 ○借地人・借家人 ○所有者から委任を受けている方	縦覧・閲覧 できる方	○土地価格等縦覧帳簿 市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿 市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者 〔土地又は家屋を所有していても、土地又は家屋に対して固定資産税が課税されていない方は、それぞれの縦覧帳簿の縦覧はできません。〕
○閲覧する方の印鑑 ○本人確認のできる書類(運転免許証・保険証等) ※所有者と同居されている方や納税管理人の場合… <u>納税通知書</u> や <u>課税明細書</u> ※相続人の場合… <u>戸籍謄本</u> など <u>登記簿の所有者と関係がわかるもの</u> ※代理人の場合… <u>委任状</u> 等 ※借地人・借家人の場合… <u>契約書</u> 等	持 ち 物	○縦覧する方の印鑑 ○本人確認のできる書類(運転免許証・保険証等) ※所有者が法人等の場合… <u>委任状</u> 等
1通につき300円 (縦覧帳簿の縦覧期間中は無料)	手 数 料	無 料

●問い合わせ先 税務課 資産税係(本館1階) ☎62-1111(代表)

合併処理浄化槽補助金

市では、合併処理浄化槽を設置する場合、生活排水による公共水域の水質汚濁防止のため設置費用の一部を補助しております。

平成26年度合併処理浄化槽の補助金申請について**4月1日（火）**より申請を受け付けます。
補助金をご利用される方は、お早目のご相談をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 上下水道課 下水道係 ☎64-5874

シートベルトは「命綱」
着用率の向上を！正しい着用を！

シートベルトの着用は、運転手はもちろん、同乗者の交通マナーの基本です。交通事故に遭った場合、シートベルトを着用していることで救命率は高く、被害を大幅に軽減することができます。シートベルトは「命綱」です。

「命綱」の着用（使用）方法を誤ると本来の効果が発揮されません。
すべての座席で、正しく着用し守れる命を確実に守りましょう。



正しい着用**5**ポイント

- 1 シートの背もたれは倒し過ぎず、シートには深く腰掛けましょう。
- 2 腰ベルトは、骨盤を巻くようにしっかり締めましょう。
- 3 肩ベルトは、肩から胸の前へ通し、肩からはずれず首に掛からないようにしましょう。
- 4 ベルトがはずれないように、バックルの金具に確実に差し込みましょう。
- 5 ベルトがねじれていないか確認しましょう。

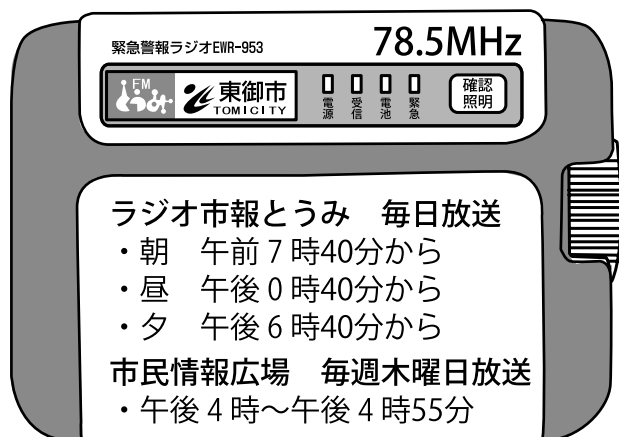
シートベルトの非着用者の致死率は、着用者の約32.5倍です!! (H25事故統計)

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

2月の大雪の際に様々な雪害情報を発信し活躍しました

市では、様々な情報をFM放送（エフエムとうみ78.5MHz）から発信しています。

有事に備え普段の生活の中でも、「防災ラジオ」のスイッチをONにしてエフエムとうみをご利用、ご活用ください。まだ、受け取りがお済みでない方は下記へお越しください。



メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)

あっと@とうみ 

配信情報

- ①市内火災情報
- ②災害情報
(市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報
- ④その他の情報
(行方不明者・有害鳥獣出没など)



●申し込み・問い合わせ先 企画課 秘書広報係（本館2階） ☎64-5806

2010年7月内閣府の統計によりますと、日本のひきこもり者数は約70万人と発表されています。「自分の問題だから」とか「誰も分かってくれない」と人に話すことをためらっていませんか？市や長野県では、ひきこもりに関する相談・情報発信を行っています。ご本人、ご家族どなたでも結構です。1歩でなく、まず半歩踏み出してみませんか？



若者サポートステーション・シナノ（上田市） 開所時間 午前10時～午後5時 休館日 水・日曜日、祝日	☎75-2383
---	----------

長野県ひきこもり支援センター（長野県精神保健センター内） 平日 午前 8 時30分～午後 5 時15分	☎026-227-1810
上田保健福祉事務所	☎25-7149

[illegible]

歷史講座

②② お知らせ版 No.230 (2014.3.17)

PM2.5における注意喚起の実施

長野県では、県民の皆さんの健康を保護するため、PM2.5の濃度が基準を超えると予想される場合、注意喚起を行います。注意喚起があった場合は、下記の「注意喚起時における措置及び注意事項」に努めましょう。

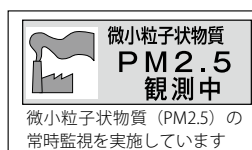
また、市では、注意喚起を県が行った場合に、市ホームページやメール配信及びエフエムと
うみにて周知いたします。

【注意喚起時における措置及び注意事項】

- ①不要不急の外出や屋外での長時間の運動をできる限り控える。
- ②屋外になるべく出ないようにし、屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にする。
- ③屋外で活動する際には、高性能な防塵マスクを着用する。
- ④体調変化が大きい場合にあっては医師の診察を受ける。

県ホームページからも**PM2.5の情報**をご覧ください。

<http://www.nagano-taiki.jp/>



【注意喚起の措置の基準】

措置基準	判定の基準	注意喚起対象地域
一般環境大気測定局における当該日のPM2.5濃度の1日平均値が70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予想される場合	一般環境大気測定局のいずれかで、測定された当該日の午前5時から7時の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ よりも大きくなった場合	全県地域

ただし、当該措置は基準が該当する日（午後12時まで）に適用されるものであり、翌日は別に判定するものとする。

●問い合わせ先 長野県 環境部 水大気環境課 ☎026-235-7177
市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

東信地区交通災害共済の 加入はお済みですか？



☆共済期間 平成26年度（4月1日～平成27年3月31日）

(平成26年3月31日までにご加入いただいた場合の共済期間)

市内での交通事故が多発しています!! 万が一に備えて、家族全員で加入しましょう!

☆加入方法

郵送されました「加入申込書」に必要事項をご記入いただき、直接、金融機関へ会費を納めてください。

なお、4月1日以降にご加入の場合は、共済期間が会費納入日の翌日～平成27年3月31日までになります。

※ご不明な点は、下記までお気軽にご連絡ください。

自転車事故にも見舞金が支払われます！

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

郵便 は が き

料金後納
郵便

〒389-1517

東御市東○○○-○
とうみアパート○○○号

東御 一郎 様

交通災害共済加入のご案内

加入を希望される方は、このはがきを郵便した際の申込書に加入内容を記入いただき、本封を保持して、金融機関（郵便の会費納入場所をご覧ください）へ会費を納めてください。
はがきを開くときは、郵便の方向にまっすぐにしずにはがしてください。

さわやかな風と面会への元気な彩り都市



東 御 市

問い合わせ先
東御市役所 市民課 生活環境係
〒389-0592 長野県東御市東2-1-2
Tel 0268-64-5686（直通） Fax 0268-63-6908

山火事にご注意!!

「守りたい 森の輝き 防火の心」



春先は、特に空気が乾燥し、山火事が起こりやすくなっています。この季節は山菜採りやハイキング等で、野山へ出かける機会が多くなります。その際、焚き火やタバコの吸い殻等、火を使う時には、十分注意し、完全に消火したことを確認するようにしましょう。特に、周辺に燃えやすいものがある場合や、風の強い日には、火を使わないようにしましょう。

また、田畑の土手焼き等行う場合は事前に消防署へ届出をし、火事にならないよう特に注意してください。毎年、土手焼きから延焼が拡大し、火事につながる事案が多くなっています。消火用の水を十分に用意し、風下から火を付け、強風時は絶対に行わないでください。

春の山火事予防運動 3月1日～5月31日

●問い合わせ先 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898
東御消防署 予防係 ☎62-0119

海野マレットゴルフ場 4月1日(火)オープン



海野マレットゴルフ場 年会員を募集します

- ◆受付開始 3月24日(月) から
- ◆場 所 東御中央公園 第一体育館
- ◆時 間 平日 午前9時～午後5時
- ◆年 会 費 10,000円
- ◆持 ち 物 顔写真1枚（縦3cm×横2.5cm）

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係
(特非) 東御市体育協会（第一体育館内） ☎62-2200

キ リ ト リ 線 ✕

②⑥ 海野マレットゴルフ場

入場料半額券

1枚につき1名さま限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 平成26年度営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限)する場合がございますので、予めご了承ください。

②⑥ 海野マレットゴルフ場

入場料半額券

1枚につき1名さま限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 平成26年度営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限)する場合がございますので、予めご了承ください。