市報 とうみ お知らせ版
No.228 平成26年2月17日

東御市文化会館
サンテラスホール主催イベント

☎62-3700
sun-terrace.jp

窓口受付 9:00〜17:30
開館時間 9:00〜22:00
次回休館日 5月19日(月)

ピアノのゆふべ The Evening with Piano,#11〜12

「春の息吹き 魂の旋律」
ピアニスト 木内愛菜（きうち あいな）
演奏予定曲目
｜ショパン/子守唄
｜木枯らしのエチュード、ノクターン
｜ほか

2/21(金) 19:00開演
ロビー 入場無料

「北風に訊く 春の便り」
ピアニスト 松田紫帆（まつだ しほ）
演奏予定曲目
｜ラフマニノフ/前奏曲Op.3-2「鐘」
｜シマノフスキ/9つの前奏曲より第1、3番
｜グリーグ/ピアノソナタOp.7 ほか

3/7(金) 19:00開演
ロビー 入場無料

企画展 とうみの雛まつり

江戸・明治・大正時代の押絵雛（市民所蔵品）
明治・大正・戦前の子供の着物（市民所蔵品）
市松人形・創作人形（紅絹（もみ）の会）
創作つるし雛（姫ぐるみの会）
<呈茶>泉会第一・みどり会（3月1・2日のみ）

2/22(土)〜3/9(日)
10:00〜16:00
展示室 入場無料

「山之内風景」丸山晩霞

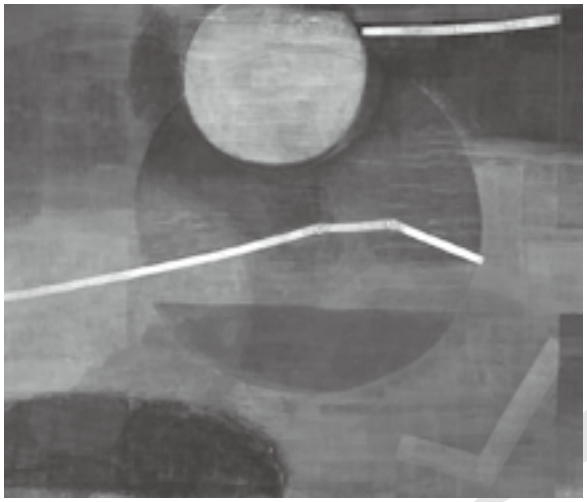
こんなに増えました！ 新規収蔵作品展

一昨年の丸山晩霞展を前後して、県内外から作品の寄贈、寄託をいただくようになりました。丸山晩霞はもちろん、内弟子の関晴風、小山周次、晩霞に影響を与えた盟友・三宅克己、吉田博ら、山岳画協会の後進である畦地梅太郎など、周辺画家の作品も増えています。体系的な作品群を形成するにはまだまだ至りませんが、今回は約40点の新規収蔵作品を公開しています。

開催中

Maruyama Banka Memorial Museum Tomi, Nagano
丸山晩霞記念館

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 ■開館時間 9時〜17時 ■入館料 200円



「玄海の月」荘司貴和子

梅野記念絵画館 コレクション展

2月22日(土)〜3月30日(日)

全く新しい感性で描かれた荘司貴和子の「日本画」は、30年の沈黙を経て、当館で公開展示され反響を呼びました。このたび、その全作品をご寄贈いただき、本展で一部を再展示します。また、昨夏の「Kurasawaコレクション」をはじめとする新規収蔵作品、これまで未公開だった作品など、多彩な内容で開催します。

●荘司貴和子、山本鼎、河野扶、林倭衛、横井弘三、中村直人
船山滋生、冬青小林勇、倉田白羊、神津港人、木村辰彦ほか

2月21日(金)まで、館内修繕、収蔵作品整理のため、休館です。

Since 1998
梅野記念絵画館 信州 東御市
www.umenokinen.com

今西中通（いまにし ちゅうつう）展

当館コレクションから、今西中通をクローズアップ！
2月22日(土)〜3月16日(日)

画業70年画集出版記念「人生の詩 荒井茂雄展」／「古田恵美子展」 4月12日(土)より

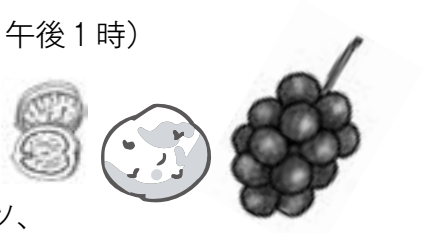
「フサ像」今西中通

■〒389-0406 東御市八重原935−1 ■TEL0268-61-6161、FAX0268-61-6162 ■月曜休館（祝日の場合、翌火曜） ■入館料 600円（上記期間中）

東御市味のセミナー開催

皆さんは、東御市の特産品というと何を思い浮かべますか？くるみ、巨峰、八重原米、白土馬鈴薯など、たくさんある東御市の特産品。その魅力を再発見し、おいしい味わい方を一緒に学びませんか。今年は、ドライフルーツの簡単な作り方の紹介や料理の展示・試食を行います。

果物を乾燥させると長持ちするだけでなく、栄養が凝縮して健康食となります。自然食品なのでお子さまにも安心して与えられ、おやつにもピッタリです。



●日　　時　**３月９日（日）**　午後１時30分～午後４時（受付　午後１時）
●会　　場　総合福祉センター　３階 講堂
●テ ー マ　『とうみの特産再発見！』
●内　　容　**・展示紹介**「素材を味わうレシピ」
～東御市の果物で作ったドライフルーツ、
じゃがいもを使った料理の展示・試食～
・発　表　佐藤（さとう）　大悟（だいご） さん（第４回くるみ料理コンテスト市長賞受賞）
～くるみ・りんごを使ったケーキの試食もあります～
・講　演　㈱アトリエ・ド・フロマージュ代表取締役社長　松岡（まつおか）　容子（ようこ） さん
・農産物特産品販売コーナー
●申込方法　**２月28日（金）**までに、下記へお申し込みください（電話・FAX可）。
託児をご希望の方は、お申し込みの際にお知らせください。

●申し込み・問い合わせ先　**東御市味のセミナー実行委員会事務局**
（別館2階 農林課内）☎64－5894

★☆★☆★☆

東御市青少年健全育成審議会
委員の公募をします

市では、青少年の健全育成に関してご審議いただくための「東御市青少年健全育成審議会」の委員を公募します。

✦応募資格　市内に在住、在勤または在学で平成26年１月１日現在20歳以上の方

✦任　　期　委嘱の日から２年間

✦募集人数　若干名

✦職　　務　東御市青少年健全育成計画の進渉管理に関すること
優良団体等の表彰に関すること
図書類がん具類の有害指定に関すること
※審議会の出席にあたっては、規定の報酬及び費用弁償旅費をお支払いします。
※委員としての地位を政治的目的、営利的目的または宗教的目的に利用することはできません。

✦応募方法　テーマについての作文と、応募書をご記入の上、下記へお申し込みください（持参・郵送・メール可）。
作文は800字程度、様式自由
テーマ「青少年の健全育成と私の実践について」

✦応募期限　**２月28日（金）**（当日消印有効）

✦選考方法　提出された応募書記載の社会的活動歴及び作文を総合的に考慮して選考します。
選考の結果はご本人にお知らせします。なお、応募書類は返却しません。

●申し込み・問い合わせ先　**〒389-0404　東御市大日向337**
東御市教育委員会事務局（生涯学習課 青少年係）
☎64－5906　Eメール：seishonen@city.tomi.nagano.jp

切り取り線

「東御市青少年健全育成審議会」委員　応募書

東御市青少年健全育成審議会委員に次のとおり応募します。

氏　名	ふりがな	性　別	男・女	生年月日	年　月　日生
住　所	〒 東御市		勤務先または 所属団体住所		
電　話	自宅		携帯		

これまでの委員歴及び社会的活動歴（任意の用紙も可）

後悔をしない人生のために 知っておきたい終活講座

より良く、自分らしく生きるためにはどうすればよいかを考える「終活講座」を開催します。参加は無料です。お気軽にご参加ください。

３回シリーズですが、１回だけでも参加できます。

日　程	講　師	内　容
3月６日（木）	東御市社会福祉協議会 地域福祉係長　高岡（たかおか）　久章（ひさあき）氏	「エンディングノートを書きましょう」 自分らしい生き方を見直すきっかけづくり
3月12日（水）	身体教育医学研究所 研究主任　朴（ぱく）　相俊（さんじゅん）氏	「自分に合った体力づくり」 元気で生活をするための体づくり
3月19日（水）	福祉課地域包括支援係 課長補佐　小山（こやま）　美佐子（みさご）氏 上小圏域成年後見支援センター 社会福祉士　塩澤（しおざわ）　大樹（だいじゅ）氏	「住み慣れた地域で安心して生活が送れるように」 もしもの時の介護保険制度、成年後見制度など

※場　　所　北御牧公民館（北御牧庁舎 ２階）
※時　　間　午後１時30分～午後３時
※募集人員　20名
※申込方法　**３月３日（月）**までに、下記へ電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先　北御牧公民館　☎64－5885

女性弁護士による法律相談会 開催

女性だからこそ相談できるデリケートなお悩みもあるかもしれません。この相談会では、女性弁護士があなたの日々のお悩みを伺い法的アドバイスをします。ぜひ、ご利用ください。相談は無料ですが、利益相反関係にある場合は、相談をお受けできない場合がございますのでご了承ください。

※日　　時　**３月19日（水）**　午前９時～午前11時
※場　　所　東部人権啓発センター　２階　相談室
※対 応 者　女性弁護士
※定　　員　４名程度（お一人様30分程度、定員になり次第締め切ります）
※申し込み　下記へ電話でお申し込みください。
ご希望の方には、託児もありますのでお申し込みの際にお知らせください。
※対 象 者　東御市にお住まいの方、または勤務されている方
※内　　容　DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律問題に関すること
※そ の 他　問題解決のために、法律上どうしたらよいのかを相談できます。予め相談したい内容を簡単に書いてお持ちください。

●申し込み・問い合わせ先　人権同和政策課　男女共同参画係　☎64－5902

エンディング(終活)ノートの書き方講座

人には人生の最終章をむかえる時が必ずやってきます。ご自身にもしものことがあった時のために、思いを確実に伝えるためのノート。残された大切な家族が困らないように、「終活」の第一歩としてあなたの思いをまとめてみませんか？ご参加お持ちしています。

⦿日　　時　　**3月4日（火）**　午前10時15分～午前11時30分
⦿会　　場　　総合福祉センター　3階　講堂
⦿講　　師　　東御市社会福祉協議会　地域福祉係長　高岡（たかおか）　久章（ひさあき）氏
⦿申し込み　　必要ありませんので、直接会場へお越しください。
⦿持 ち 物　　筆記用具
⦿受 講 料　　無　料

主催／東御市高齢者クラブ連合会

●問い合わせ先　福祉課 高齢者係（総合福祉センター内）☎64－8888

★☆☆☆

点訳ボランティア養成セミナー開催

目の不自由な方に、広報誌や本などを点字にして届ける点訳のボランティアとして活動してみませんか。

第１回	**３月15日（土）**	点訳ボランティアの必要性　～利用者の声を聞こう～
第２回	**３月22日（土）**	点字・点訳実技①　～見えない人が文字を読むには～
第３回	**３月29日（土）**	点字・点訳実技②　～点字のしくみ～
第４回	**４月５日（土）**	点字・点訳実技③　～点字を打ってみよう～
第５回	**４月12日（土）**	点字・点訳実技④　～見えない人に伝えるには～
第６回	**４月19日（土）**	点字・点訳実技⑤　～点字で名刺を作ろう～

▶時　　間　午後１時30分～午後３時30分
▶場　　所　総合福祉センター　１階 ボランティアルーム２
▶講　　師　第１回　　広沢（ひろさわ）　里枝子（りえこ）さん（点訳サービス利用者）
　　第２回～６回　上原（うえはら）　道夫（みちお）さん（上田点字図書館職員）
▶対 象 者　セミナー終了後、点訳ボランティアとして活動できる方
▶募集人員　無　料
▶申込方法　**３月７日（金）**までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先　社会福祉協議会（総合福祉センター内）☎62－4455

★☆★☆★☆

第3回　星空観望会参加者募集

冬は一等星が７つも輝き、また天頂近くに「夜半の明星」と呼ばれる木星も輝いています。ぎょしゃ座、ふたご座、おうし座をはじめ、南の空にはオリオン座が高く昇り、見上げた目の高さに全天で一番明るいおおいぬ座のシリウスが輝いています。
明るい星を手掛かりに冬の星座を観望しましょう。

☆**日　時**　　**３月１日（土）**　午後７時～午後８時
☆**会　場**　　和コミュニティーセンター及び周辺
☆**内　容**　　星についてのお話
　　星の観察（曇りや雪の場合はプロジェクターで映像を見ながら星のお話）
☆**解　説**　　小林（こばやし）　将喜（まさき）さん
☆**持ち物**　　懐中電灯・双眼鏡（お持ちの方）
☆**その他**　　申し込みの必要はありません。参加者には「簡易星座早見表」を差し上げます。
※夜間なので小学生は保護者同伴（送迎のみも可）。暖かい服装でご参加ください。

レザークラフト花のブローチ講習会

花のブローチを作りませんか。カラフルな豚革をライターの火を使って立体的に格好よく仕上げます。洋服や帽子などに着けておしゃれを楽しみましょう。

★**日　　時**　　**３月８日（土）**　午後１時～午後３時　　和コミュニティーセンター
★**持 ち 物**　　材料費（１個につき1,000円）、はさみ、エプロン
★**募集人員**　　10名（定員になり次第締め切ります）
★**講　　師**　　小林（こばやし）　俊子（としこ）さん
★**申込方法**　　**３月３日（月）**までに、下記へ電話でお申し込みください。

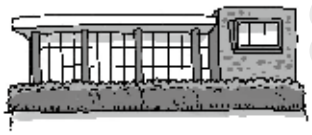
布 ぞ う り 講 習 会

健康にもよい室内履きの昔懐かしい「布ぞうり」を古布で作ります。
初心者の方でも懇切丁寧に指導いたしますので、ぜひご参加ください。

★**日　　時**　　**３月８日（土）**　午前10時～午後３時　　和コミュニティーセンター
★**持 ち 物**　　30㎝ 程度のものさし、はさみ、木綿の布（シーツ半分程度＝１足分）、昼食
★**材 料 費**　　１人50円
★**募集人員**　　10名（定員になり次第締め切ります）
★**講　　師**　　青山（あおやま）　寛子（ひろこ）さん
★**申込方法**　　**３月３日（月）**までに、下記へ電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先　和コミュニティーセンター　☎62－0201（火・木の午後を除く平日）

★☆★☆★☆



3月の子育てインフォメーション

のびのびっこひろば

時　間：午前10時から
持ち物：お皿、フォーク、スプーン、コップなど（親子分）

田中のびのびっこひろば

3月6日（木）お別れ会
場　所　東部人権啓発センター　和室

滋野のびのびっこひろば

3月6日（木）お別れ会
場　所　滋野コミュニティーセンター

祢津のびのびっこひろば

3月10日（月）お別れ会
場　所　祢津児童館

和のびのびっこひろば

3月14日（金）お別れ会
場　所　和コミュニティーセンター

すくすくひろば

3月10日（月）午前10時30分～11時30分
ママ～ずのお楽しみ会

3月11日（火）午前10時30分～11時30分
育児座談会（篠原君江助産師）

3月13日（木）午前10時～11時
おもちゃドクター

3月13日（木）午前11時～11時30分
すくすくのおたんじょう会
（今月の担当は、北御牧保育園 傳田和子園長）

3月17日（月）午前10時30分～11時
ママ～ずのおはなし絵本

3月26日（水）午前10時～11時30分
すくすく相談（芹澤文子相談員）
テーマ「だだこね・叱り方②、思春期に向けて」

ぽけっとひろば

内　容：交流会
時　間：午前10時～11時30分
持ち物：水筒、おやつ（おにぎり可）等

3月4日（火）滋野コミュニティーセンター
3月6日（木）祢津公民館
3月7日（金）和コミュニティーセンター
3月13日（木）みまき未来館
3月14日（金）田中コミュニティーセンター

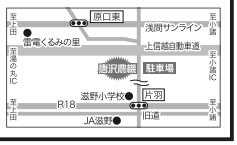
みまき未来館

時　間：午前10時～11時30分

3月5日（水）ふれあいひろば（戸谷美ち子先生）
3月6日（木）おはなしひろば
3月12日（水）わんぱくビクス（身体教育医学研究所）
3月18日（火）0歳児のママひろば
3月27日（木）おもちゃドクター

●問い合わせ先
東部子育て支援センター　☎64－5814
北御牧子育て支援センター（北御牧児童館内）　☎67－3676

不要になった　動かない　倉庫に眠ったまま
農機具買取査定します！
～私たちは『地元農家』を応援します～
まずはお気軽にお問合せ下さい！
写真・メーカー・型式をご用意ならより詳しくご相談を承ります。

新品&中古農機販売
出張&格納修理
株式会社唐沢農機サービス
〒389-0512 東御市滋野乙3012－1
☎0268-62-5262
FAX.0268-63-7085
唐沢農機サービス　検索


3月の園開放

市立保育園 3月の園開放はありません。

- ❄田中保育園　☎62－1602
- ❄滋野保育園　☎63－6468
- ❄祢津保育園　☎63－6816
- ❄和保育園　☎63－6815
- ❄西部保育園　☎63－6469
- ❄北御牧保育園　☎67－2093

海野保育園　☎62－2800

3月6日（木）

午前9時30分～午前11時

園庭で遊びましょう。

くるみ幼稚園　☎62－0164

3月の園開放はありません。

★☆☆☆

保健案内　☎64－8882

✣ 乳幼児健康診査

受付時間：午後１時～午後１時15分（３歳児健診のみ受付午後０時45分～午後１時）
と こ ろ：市保健センター　※２歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください。

期日	内容	対象者
2月18日（火）	3歳児健診	平成22年12月生まれの方
19日（水）	10カ月児健診	平成25年４月生まれの方
20日（木）	1歳6カ月児健診	平成24年８月生まれの方
25日（火）	2歳児歯科健診	平成23年12月生まれの方
26日（水）	4カ月児健診	平成25年10月生まれの方

期日	内容	対象者
3月18日（火）	3歳児健診	平成23年１月生まれの方
19日（水）	10カ月児健診	平成25年５月生まれの方
20日（木）	1歳6カ月児健診	平成24年９月生まれの方
25日（火）	2歳児歯科健診	平成24年１月生まれの方
26日（水）	4カ月児健診	平成25年11月生まれの方

✣ 個別予防接種　実施期間：通年

保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

予防接種名	接種回数・間隔		対象者	注意事項
ヒブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)		2カ月～**5歳に至るまで**	・①～③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回 ④24カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)		2カ月～**5歳に至るまで**	・①～④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）	初回	期間内に20日～56日までの間隔で3回接種	生後3カ月～7歳半まで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3カ月を過ぎたら早めに。
三種混合/単独不活化ポリオ	追加	初回接種(3回目)から6カ月以上の間隔をおいて1回接種	生後3カ月～7歳半まで	
ＢＣＧ（結核）	期間内に1回接種		概ね生後3カ月～**1歳に至るまで**（標準接種期間は5カ月～8カ月）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・集団接種はありません。
麻しん風しん混合ワクチン	第1期	期間内に1回接種	生後1歳～2歳未満児	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・第1期は1歳になったら早めに。 ・2期の接種期間は平成26年3月31日までです。
	第2期	期間内に1回接種	平成19年4月2日～平成20年4月1日生（就学前の1年間）	
日本脳炎	1期 初回	6日～28日までの間隔で2回接種	満3歳～7歳半未満及び**平成7年4月2日生～**平成19年4月1日生の1期未終了者	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成19年4月1日生（7歳半～9歳未満含む）の方は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対象となります。
	1期 追加	初回接種後の概ね1年後に1回接種		
	2期	（1期終了後）1回接種	9歳以上で1期終了者	
子宮頸がん	期間内に3回接種		平成9年4月2日～平成14年4月1日生の女子（**小6**～高1年齢相当）	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

平成25年度生涯学習カレンダー「保健ごよみ」の訂正について

個別予防接種～上記のとおり、対象者を太字にて訂正いたします。

個別予防接種実施・日曜当番医医療機関～右ページ上の表を次のとおり訂正いたします。

※**長谷川耳鼻咽喉科医院**は、BCGの予防接種は実施しておりません。

※**酒井医院**は、BCGを含む上記すべての予防接種を実施しております。

＊冬は医療機関が混み合います。特定健診、がん検診は早めに受けましょう。

保健案内

✣ 個別予防接種実施・日曜当番医医療機関

医療機関名	区　名	電話番号	日曜当番医
祢津診療所	東　町	62－0273	3月9日
長谷川耳鼻咽喉科（BCG以外実施）※	田　中	62－2006	－
酒井医院※	城ノ前	64－3170	－
ささき医院（BCG、日本脳炎以外実施）	本海野	64－3711	3月2日
ほしやま内科	常　田	62－3115	－
春原整形外科クリニック（BCG以外実施）	常　田	64－6200	3月16日
せき内科クリニック（BCG以外実施）	白鳥台	64－7171	2月23日
中島医院（ヒブ・小児用肺炎球菌以外実施）	大日向	67－2777	3月30日
東御記念セントラルクリニック	県	62－1231	－
東御市民病院	鞍　掛	62－0050	－
東御市立みまき温泉診療所（BCG以外実施）	布　下	61－6002	3月23日

⊞ 日曜当番医 ⊞

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
●当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
「休日歯科救急センター」
住　　所　上田市材木町1-3-6（上田市立図書館東側）
診療時間　午前9時～午後3時
電話番号　24－8020

休日･夜間当番医の電話案内　長野県救急医療情報センター　ナビダイヤル ☎0570－088199

教室や催し

✣ ごっくん離乳食教室

・と　　き　2月28日（金）
・受付時間　午前9時15分～午前9時30分
・と こ ろ　市保健センター
・対 象 児　平成25年9月生まれ
・持 ち 物　母子手帳
　　食事用エプロン
　　ごっくんおたずね票
　　赤ちゃんすくすくブック

✣ もぐもぐ離乳食教室

・と　　き　3月7日（金）
・受付時間　午前9時15分～午前9時30分
・と こ ろ　市保健センター
・対 象 児　平成25年7月生まれ
・持 ち 物　母子手帳、食事用エプロン
　　8カ月おたずね票
　　赤ちゃんすくすくブック

＊参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくかご郵送ください。

相談

✣ 母と子の健康相談

・と　　き　毎週火曜日（祝日を除く）
・受付時間　午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
・と こ ろ　市保健センター

＊乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。お気軽にお越しください。

✣ こころの相談

予約制　☎64－8882

・と　　き　3月13日（木）
・受付時間　午後1時30分～午後3時30分
・と こ ろ　市保健センター　2名まで
・内　　容　精神科医等による心の相談を行います。

✣ 生活習慣病相談

相談ダイヤル　☎64－8883

・と　　き　月～金曜日（祝日を除く）
・受付時間　午前9時～午後5時
・と こ ろ　総合福祉センター内　健康増進係

✣ アルコールに関する相談

・と　　き　毎月第2・4月曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時
・と こ ろ　総合福祉センター内　保健係

＊アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。お気軽にお越しください。

●問い合わせ先　健康保健課　保健係（総合福祉センター内）☎64－8882

東御市文化協会からのお知らせ

第35回　東御市舞踊部会発表会

立派な舞台で踊れることを楽しみに日々練習してまいりました。皆さまのご来場をお待ちしております。

◈**日　時**　**3月16日（日）**午前10時30分（開場 午前10時）
◈**会　場**　東御市文化会館　サンテラスホール
◈**入場料**　無　料
◈**連絡先**　舞踊部会事務局（天野）☎63－6182

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。
●東御市総務部企画課　広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268－64－5806　FAX63－5431

上田創造館だより

臨時休館
3月3日（月）は全館定期清掃のため臨時休館とさせていただきます。

おもしろ・ふしぎ体験広場
創造館のボランティアスタッフと、楽しい体験広場で遊ぼう。
○日　時／3月8日（土）
午後1時30分～午後3時30分
○会　場／1階 エントランスホール（参加無料）

絵手紙展　～絵手紙にまごころを託して～
それぞれの送り手の想いが伝わる絵手紙を展示します。
○日　時／3月14日（金）～3月23日（日）
午前9時～午後5時
○会　場／1階 エントランスホール（入場無料）
●問い合わせ先／上田創造館　☎23－1111

NHK学園 生徒募集中！

ＮＨＫ学園では、通信制の高等学校普通科（3年制）生徒、および生涯学習通信講座受講生を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。
○出願期限／高等学校普通科　一般入学4月30日（水）
生涯学習通信講座　通年申し込み受付
●申し込み・問い合わせ先／NHK学園　☎042－572－3151
URL：http://www.n-gaku.jp
案内書請求フリーダイヤル 0120－06－8881

おじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう！ 春休み子ども体験教室 開催

子どもと高齢者との交流を深めながら、地産地消による食育体験（昼食作り等）、外遊び、昔遊びなど様々な体験を通じて「やる気」や「協調性」を育てる教室を開催します。
○日　時／3月24日（月）午前8時30分～午後4時
＊ご希望により午後5時までお預かりします。
○場　所／北御牧庁舎 2階
○内　容／豆腐作り体験、いちご狩り等
○参加費／500円（保険料・材料費等）
○対象者／小学1年生～3年生
○持ち物／水筒、参加費
○定　員／20名（応募多数の場合は抽選となります）
○申込み／3月10日（月）までに、下記に用意してあります申込用紙に、必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
○その他／事故防止のため保護者の送迎をお願いします。
●申し込み・問い合わせ先／
上田地域シルバー人材センター東御支所（北御牧庁舎内）
☎61－6565

求職中の若者のためのパソコン講座（無料）

○日　時／3月10日（月）・11日（火）・13日（木）・14日（金）・17日（月）・18日（火）・20日（木）・24日（月）・25日（火）・27日（木）
午前10時～正午（全10回）
○内　容／Office 2010によるワード・エクセル・パワーポイントの基本操作ができるようになるための実践的な講習です。
○対　象／おおむね15歳～39歳で、現在求職中の方
○定　員／先着10名
○申し込み／2月24日（月）以降に、下記へ電話でお申し込みください。
●申し込み・問い合わせ先／
若者サポートステーション・シナノ　☎75－2383
（上田市中央3－2－21）

第22回　東御市邦楽部会発表会

市内で邦楽を楽しんでいる団体が日頃の成果を発表します。ぜひご来場ください。

◇**日　時**　**３月９日（日）**午後１時（開場 午後０時30分）
◇**会　場**　東御市文化会館　サンテラスホール
◇**入場料**　無　料
◇**連絡先**　邦楽部会長（小林）☎63－5601

●問い合わせ先　生涯学習課　生涯学習係（北御牧庁舎2階）☎64－5885

伝えたい。「いのちより重い借金はない。借金問題は必ず解決できる。」

３月１日から平成25年度自殺対策強化月間が始まります。当会の司法書士は、借金・多重債務問題に苦しむ方へメッセージを伝え、寄り添い、問題解決を図る。また、他の支援へ適切につなげるゲートキーパーとなりたいと考えています。相談は無料で、秘密は厳守します。

○日　時／３月15日（土）午前10時～午後５時
○専用電話番号（フリーダイヤル）／0210－448－788
（当日のみの専用番号です）
●問い合わせ先／長野県司法書士会　☎026－232－7492

くらしと健康の相談会（無料）

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含む健康相談『くらしと健康の相談会（無料）』を開催します。

○日　　時／３月７日（金）、14日（金）、28日（金）
午前９時30分～午後４時
○会　　場／上田合同庁舎
上田保健福祉事務所 ２階 相談室
○対　　象／失業、借金、家庭問題等で、法律相談が必要な方。あわせて気力が湧かない、眠れない、体調がすぐれないなどの健康の不安がある方。また、就労や福祉に関する相談を必要とされている方。
○内　　容／予約による弁護士相談と健康相談（１時間／人）、職業相談、福祉相談
○スタッフ／弁護士、保健福祉事務所保健師等
＊必要に応じて、公共職業安定所、社会福祉協議会、保健福祉事務所福祉課等職員
○申　　込／弁護士相談は開催日４日前、弁護士以外の福祉、就労等相談は開催日１週間前までに、下記へお申し込みください（電話・FAX可）。
●申し込み・問い合わせ先／上田保健福祉事務所
健康づくり支援課保健衛生係　保健師
☎25－7149　FAX23－1973

県からのお知らせ

自動車の廃車・名義変更の手続きはお済みですか？

自動車税の納税義務は、毎年４月１日現在で登録されている名義人に発生します。下取りや譲渡等ですでに手元にない自動車の廃車・名義変更手続きが３月末までに完了していないと、平成26年度の自動車税もあなたに納税義務が生じてしまいます。ご注意を！

●問い合わせ先／県庁税務課　☎026－235－7051

Facebook（フェイスブック）を活用した創業・事業引継ぎ支援に関する情報提供

県では、県内経済を担う新たな企業の育成を図るため、公益財団法人長野県中小企業振興センターに総合相談窓口「ながの創業サポートオフィス」を開設するとともに、各種創業セミナーを開催するなど、創業サポートの強化に取り組んでいます。

この取り組みの一環として、Facebook（フェイスブック）を活用した創業・事業引継ぎ支援に関する情報提供を行っておりますので、ぜひご利用ください。

○開設したアカウント／
長野県創業・事業引継ぎ支援Facebookページ
○提供する情報／
①総合相談受付「ながの創業サポートオフィス」、専門家派遣に関する情報　②各種創業セミナー、創業塾、異業種交流会等に関する情報　③長野県中小企業融資制度の「創業支援資金」に関する情報　④創業等応援減税に関する情報　⑤技術開発支援やインキュベート施設に関する情報　⑥事業引継ぎ支援に関する情報　⑦その他、国の支援策など必要と認められる創業・事業引継ぎ支援に関する情報
○Facebookのアドレス／
http://www.facebook.com/naganoken.sougyou
利用にあたっては、利用ガイドラインをご確認いただき、同意された上でご利用ください。
また、Facebookアカウントをお持ちの方は、一度「いいね！」ボタンをクリックすると、その後掲載される情報について、自動的に自身のタイムラインに表示させることができます。

●問い合わせ先／県庁経営支援課　☎026－235－7195

長野県で農業を始めたい人応援します！「デジタル農活信州」スタート

新たに農業を始めたい方のために、就農支援情報を発信するWebサイト「デジタル農活信州」を長野県と市町村が連携して始めました。

○システムの主な特徴／

①研修や体験など就農への事前準備の進行具合を自らチェックできます。

②市町村ごとに就農希望者の条件（作物、人数）や支援制度を掲載しています。

上記により、就農希望地の選択や、就農相談を円滑に行うことができます。

○ＵＲＬ／http://www.noukatsu-nagano.net/

●問い合わせ先　農林課　担い手支援係（別館2階）　☎64－5887
県庁　農村振興課　担い手育成係　☎026－235－7243

★☆★☆★☆

新着本案内

◆一般書

○本ってなんだったっけ？
　紙の本の未来を考える　森　彰英：著
○自分史の書き方　立花　隆：著
○男の嗜み　「野暮な人」といわれていないか
　川北　義則：著
○50からは、毎日が‘一期一会’　沖　幸子：著
○ゼロ戦と日本刀　百田尚樹・渡部昇一：編
○ベシニアの庭づくり　ハーブと暮らす12か月
　ベシニア・スタンリー・スミス：著
○ぼくは乗り鉄、おでかけ日和　杉山　淳一：著
○母ふたり　窪島　誠一郎：著
○新老人の思想　五木　寛之：編
○感受体のおどり　350番　黒田　夏子：著
○ポースケ　津村　記久子：著
○北軽井沢に消えた女　嫦恋とキャベツと死体
　西村　京太郎：著
○私もパーキンソン患者です。　柳　博雄：著
○一度、死んでみましたが
　スーパー闘病エッセイ！　神足　裕司：著
○ディア・ライフ　アリス・マンロー：著

◆児童書

○ゾウと旅した戦争の冬
　マイケル・モーパーゴ：作
○あやとり大全集　完全版　野口　廣：監修
○金の月のマヤ　田森　庸介：作
○モン太くんとミイラくん　土屋　富士夫：作
○夏葉と宇宙へ三週間　山本　弘：作
○ハートにプライド！卓球部　横沢　彰：作
○ふるい怪談　京極　夏彦：作
○チャーリー、おじいちゃんにあう
　ヘレン・オクセンバリー：絵
○まよなかのたんじょうかい　渡辺　有一：絵
○あかいほっぺた　ヤン・デ・キンデル：作
○じぶんでおしりふけるかな　深見　春夫：作
○つみきだいさくせん　新井　洋行：作
○やまのすもうだ！はっけよい！
　しばはら　ち：作
○まてまてももんちゃん　とよた　かずひこ：作
○ぼくらのひみつけんきゅうじょ　森　洋子：作

3月の行事予定

会場はくるみの部屋（絵本コーナー）です。

★「ほたる」による★

おはなし子ども会

日　時　**3月15日（土）**
　　午前10時30分から
対　象　未就学児～小学生
テーマ　「ネコ大好き」
内　容　語り「昔ばなし」
　　大型絵本「えらいえらい」
　　大型紙芝居「ネコ大好き」
　　ほか　絵本の読み、うた、工作など

★図書館職員による★

おはなし会

日　時　**3月14日（金）**午前10時30分から
対　象　未就園児とその保護者
テーマ　「かわります＊かわります！」
内　容　パネルシアター・手遊び
　　絵本のよみ　など

★休館のお知らせ★

月末図書整理日
2月28日（金）・3月28日（金）

開館時間　火～金曜日：午前９時～午後６時30分　土・日曜日、祝日：午前９時～午後５時
休 館 日　月曜日（月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館）

●問い合わせ先　東御市立図書館　☎64－5886

「心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩みごとに関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

- ❖日　　時　**3月7日（金）**午前９時～正午
- ❖場　　所　東部人権啓発センター
- ❖申込方法　予約は必要ありませんので直接会場にお越しください。
- ❖相 談 料　無　料
- ❖相談内容　結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係や差別など人権に関すること。秘密は厳守されます。　※駐車場は、市役所本庁舎前をご利用ください。

●問い合わせ先　東部人権啓発センター　☎64－5902

★★★

地域の活性化事業を計画しているみなさんへ

「地域づくり活動補助金」を活用してみませんか！

平成26年度事業の2次募集を行います

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して予算の範囲内で補助金を交付します。地域の活性化につながる活動をしたい！という意欲のある団体の皆さまは募集要件を確認のうえ、下記の募集期間内にご応募ください。

【募集期間】平成26年３月３日（月）～４月４日（金）

【地域づくり活動事業募集要件等】

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体
対象となる事業	団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動　（例）区名所旧跡ガイドブック作成事業 ＊対象外事業・・・政治活動、宗教活動及び営利活動と判断される事業 既に本事業の補助金を２回受けたことのある事業
補助対象経費	補助対象となる事業に必要な経費（消耗品費、講師謝金・旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等） ＊事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の２を限度とします。
補助金額	１事業100万円以内 （事業の内容により対象経費の100％、75％、50％を補助します）
応募方法	募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書」に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。
事業の認定	応募いただいた団体は、４月下旬（予定）に開催する「認定審査会」へ出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査のうえ、事業認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。

【新設団体認定募集要件等】

対象となる団体	設立後、２年以内のNPO、地域づくりを行う規約等が定められている団体（市内で活動する団体に限ります）
補助対象経費	団体の経常的な活動に要する経費（例）団体の通常活動に要する消耗品等
補助率	経費の２分の１以内（上限５万円） ただし、同一の団体に対する補助金の交付は１回限りです。
応募方法等	期限内までに「地域づくり活動新設団体認定申請書」に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。 応募いただいた団体は、４月下旬（予定）に開催する「認定審査会」に出席して説明をしていただきます。認定審査会での審査のうえ、新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。

※本補助金は新年度予算成立が前提となりますので、あらかじめご了承ください。

※事業認定申請書の様式は下記にてお渡ししています（市ホームページからもダウンロードできます）。提出にあたっては、直接ご持参ください。

●問い合わせ先　地域づくり支援室　地域づくり支援係（本館2階）☎71－6790

TOMI とうみ No.228
市報とうみ お知らせ版
発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市県281－2 ☎0268－64－5806 FAX0268－63－5431 E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/ 編集／東御市総務部企画課秘書広報係 印刷／㈱アオヤギ印刷
平成26年２月17日

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前８時30分～午後５時15分）とさせていただきます。

昨年、東御消防署発足以来過去最悪の火災件数！

火災多発非常事態!!

火災を出すのも防ぐのもあなたです!!

市では、昨年26件の火災が発生し過去最悪の火災件数となりました。また、春先は空気が乾燥し強い風も吹き始めるため、たき火や土手焼きから周囲へ延焼する火災が多発します。昨年３月から５月末まで13件の火災が発生し、非常事態となっています。野火火災や建物火災を一件でも減らすため、火の取り扱いには十分注意し、火災を起こさないようにしましょう。

住宅防火　いのちを守る　７つのポイント

－３つの習慣－

▼寝たばこは、絶対にやめる。
▼ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
▼ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

－４つの対策－

▼逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
▼寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
▼火災の小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
▼お年寄りやお身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

春の火災予防運動　３月１日（土）～７日（金）

全国統一防火標語「消すまでは　心の警報　ONのまま」

●問い合わせ先　東御消防署　予防係　☎62－0119

★☆★☆★☆