

お知らせ版

No.221 平成25年10月16日

サンテラスホール主催イベント

窓口受付開館時間 **2562-3700** sun-terrace.jp 次回休館日

9:00~22:00 11月18日(月)

お陰さまで大好評。月に一度の金曜の夜に、上質なピアノをご堪能ください。

The Evening with Piano,#7「秋の夜長に ソワレ(夜会)の調べを」

ピアノのゆふべ 演奏予定曲目 | クライスラー/愛の喜び、愛の悲しみ、美| | ハチャトゥリアン/仮面舞踏会よりワルツ

25(金) 19:00開演

西沢さち子 柳沢弘美

入場無料

^{第32回ロビーコンサート} 懐かしく、暖かい正統

ラディショナル・ジャズ ADITIONAL JAZZ 演奏予定曲目 IMDITIONAL JAZZ I 映画「ピクニ 映画「こ人で

ヴィブラフォン 加藤亜依

17(目 13:30開演

入場無料

- THE LOST HISTORY OF AN ARTIST - 歴史が見落とした画家

吉田ふじを展



1887年~1987年 晩霞の盟友・吉田博の義妹、のち夫人。日本人女性洋画家の先駆者 16歳で渡米、東海岸各地で展覧会を開き話題となった。その後欧州巡遊。3年後に帰国

じわっ… と好評につき

11月10日 (日) まで延長

aruyama Banka emorial

※Kurasawaコレクション展は10月27日(日)で終了

■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 ■開館時間9時~17時

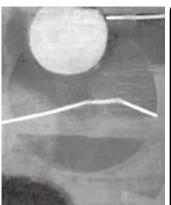
さかきばらただよし 朗読:榊原忠美

「木を植えた人」を聴く会

11月22日(金) 15:00 (開場14:30) 入場料 ¥1,800 (入館料含) 11月23日(土) 11:00 (開場10:30)

定員各40名 中学生以上

原作:ジャン・ジオノ(仏)、訳:原みちこ、出版社:こぐま社/主催:梅野記念絵画館友の会



荘司貴和子「玄海の月」 1975年

現代日本画

莊司貴和子展

長い年月をかけて、刻(とき)が作品の絶対的価値をき ちんと決めていくと信じております。それは人間がどう あがいてもどうすることも出来ない絶対的なものです。

どちらも 10月26日(土)~ 1月13日(月・祝)

『私の愛する一点展

「絵は絵自体の魅力こそすべて」 絵画、彫刻、工芸etc 涙、笑い、感動、発見、幸運、運命、珍談、自讃、願い… 作品にまつわるドラマを添えて、全66作品を展示

■〒389-0406 長野県東御市八重原 935-1■TEL 0268-61-6161■午前 9 時~午後 5 時■月曜休館



♪あなたに捧げる―曲コンサート 12月1日(日) 15:00 上原ひろ子(Pf) 宮澤 等(Vc)

第2次東御市総合計画 (基本構想・基本計画) の素案について ご意見 (パブリックコメント) を募集します

「総合計画」とは、長期的な展望に立って東御市の目指すべき将来像を描き出し、 その実現に向けて総合的かつ計画的な行政経営のための指針を示すものです。

市では、新市発足後に第1次東御市総合計画を定め、平成16年度から平成25年度 を計画期間として計画的なまちづくりを進めて参りましたが、この計画が目標年次 を迎える中、平成26年度を初年度とする新たなまちづくりの指針となる第2次東御 市総合計画の策定に取り組んでいるところであります。

この度、この第2次東御市総合計画の「基本構想(素案) | 「基本計画(素案) | がまとまりましたので、「東御市パブリックコメント手続き実施要綱」に基づき、 この素案に対する市民の皆さまのご意見等をお寄せください。

【閲覧期間及び意見募集期間】11月1日(金)~11月30日(土)

【閲覧場所及び時間】

市役所本館1階・市民ラウンジ 北御牧庁舎(各行政資料コーナー) 総合福祉センター 「時間〕午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

市立図書館(休館日の月曜日を除く)

[時間] 午前9時~午後6時30分(火~金曜日)午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日)

滋野コミュニティーセンター 祢津公民館 和コミュニティーセンター

[時間] 午前8時30分~午後5時15分(火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く)

市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

【意見の提出方法】

閲覧場所または市ホームページより所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記 入のうえ、次のいずれかの方法により提出してください。

- ①閲覧場所に設置してある投函箱への投函
- ②郵便、FAXによる送付
- ③電子メールによる送信

【意見を提出できる方】

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ③市内の事務所、事業所等に勤務している方
- ④市内の学校に在学している方

【意見の取り扱い】

お寄せいただいたご意見などは、素案見直しの参考にさせていただくとともに、ご意見に 対する市の考え方を市ホームページへ公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承 ください。

〒389-0592 東御市県281-2

●意見提出・問い合わせ先 企画課 企画政策係(本館2階) ☎64-5893 FAX63-5431 Eメール: kikaku@city.tomi.nagano.jp





市では、現在、平成26年度を初年度として10年先(平成35年度)を目標とする将来のまちづ くりの指針となる「第2次東御市総合計画」の策定を進めています。

今回、総合計画の基本構想(10年間)の素案と前期基本計画(5年間)の素案がまとまりま した。

この素案を市民の皆さまに示し、広くご意見をいただくことを目的として地区別説明会を開 催します。皆さまお誘い合わせのうえ、お近くの会場へお越しください。

●地区別説明会日程

地区	日時	会 場
滋野地区	11月11日(月) 午後7時	滋野コミュニティーセンター
北御牧地区	11月12日(火) 午後7時	北御牧公民館
祢津地区	11月13日(水) 午後7時	祢津公民館
和 地 区	11月14日(木) 午後7時	和コミュニティーセンター
田中地区	11月15日(金) 午後7時	勤労者会館2階 大会議室

"小学校区単位の地域づくり"の取り組み状況の報告会も併せて開催します。

総合計画 (素案) は「市民会議」からの提言を反映しています ~

東御市の新しい総合計画の策定にあたり、広く市民の皆さまの参画を得て市民意見、意向 等を計画に反映させていくため、「総合計画策定市民会議」を設置していますが、この市民 会議の最終の会議が去る9月26日に開催され、本年4月から6カ月かけてまとめていただき ました提言書を受領しました。

この度の計画(素案)は、市民会議の提言を反映していますので、是非提言書の内容もご 確認いただいたうえ、ご参加ください。

「総合計画市民会議提言書」は市のホームページに掲載しています。

●問い合わせ先 企画課 企画政策係(本館2階) ☎64-5893

節回東御市総合文化フェスティベル 電池裏同時間個

芸術の秋を迎え、日ごろ生涯学習を実践しているグループや個人の学習成果の発表の場とともに、市民の皆さまの交流の場として、総合文化フェスティバルを文化会館で開催します。 大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

❖開催日 11月2日(土) 午前9時~午後5時

午前9時 オープニングセレモニー

3 日 (日) 午前 9 時~午後 4 時

❖会 場 東御市文化会館

◆出展 絵画、写真、書道、彫刻、華道、手芸、工芸、茶道、園芸、短歌、俳句、川柳、 文芸創作、陶芸、市内小中学校、東御清翔高等学校、個人

◆出 演 音楽、ダンス、東部中学校合唱部

❖2日(土) 文化講演会

詳細につきましては、26ページをご覧ください。

❖3日(日) ステージスケジュール



	午 前 の 部		
音楽部門			
9:00	東部中学校合唱部		
9:30	東御くるみコカリナ		
9:55	フルートアンサンブル エオリア		
10:15	あうん		
10:55	TNS ジャズ・オーケストラ		
ダンス部門			
11:35	サンフラワーズ		
11:55	Dance Spirits		

	午 後 の 部		
ダンス部門			
13:00	長野ベリーダンススタジオ		
13:30	アロハ・フラ・レフア		
13:50	プア・チューバローゼ		
14:05	レア・フラ・マーラマ		
14:35	とうみパドルクラブ		
15:10	STREET DANCE GX		

※スケジュールは変更になる場合があります。

主催/東御市総合文化フェスティバル実行委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(北御牧庁舎2階) ☎64-5885

• 『議会報告会』 開催 ••••

市議会がはじめて皆さまのお近くにまいります。ぜひ、ご都合のよい時、よい会場へお越しいただき、大勢の市民の皆さまのご意見をお寄せいただきますようお願いします。

◈開催日および会場

◈時間 午後7時~午後8時30分

◈内容 議会報告会
意見交換会

開催日	会場
10月25日(金)	北御牧公民館
10月26日(土)	祢津公民館
11月 2日(土)	田中コミュニティーセンター
11月 8日(金)	和コミュニティーセンター
11月 9日(土)	滋野コミュニティーセンター

●問い合わせ先 議会事務局(本館3階) ☎64-5810



第23回海野宿ぶれあい。

11月23日(土・祝日)開催

海野宿を題材にした 短歌・川柳・俳句の作品を募集します

海野宿資料館内に備え付けの用紙で、同資料館の投句箱へ入れてください。 ■応募方法

応募はお一人様各3点までとさせていただきます。

■締 切 日 11月10日(日)まで

■作品展示 お祭り当日に全入選作品の展示と、入賞者の方を表彰します。

『時代衣装行列』に参加しませんか!

江戸時代の衣装で、晩秋の海野宿を練り歩いてみませんか。

■開催日 11月23日(土・祝日)

午前10時~午後3時(集合午前8時)

■行列時間 午前10時40分・午後1時40分の2回(予定)

その他の時間は衣装のままフリーで行動していただけます。

10月29日(火)までに、下記へお申し込みください。 ■申込締切

■申 込 先 海野宿ふれあい祭実行委員会 海野宿保存会長(石和)☎64-4368

■その他 事前に打ち合せおよび衣装合わせを行います。

詳細につきましては、後日ご連絡いたします。

●問い合わせ先 商工観光課 観光係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

寒い冬が来る前に、ふかふか布団にリフレッシュ

高齢のため、障がいのため、布団干しや寝具類の衛生管理が困難な皆さんの寝具をきれいに して、寒い冬を暖かく過ごしていただくよう布団の丸洗いサービスを行います。

♥対象者 下記項目に該当し、寝具類の衛生管理が困難な方

- 70歳以上で一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方
- 在宅で要介護認定を受けた高齢者および 身体に障がいをお持ちの方

掛け布団・敷き布団、毛布 ♥布団の種類

◆布団回収日 11月6日(水)・7日(木)

◆布団配達日 **11月13日 (水) ・14日 (木)** (予定)

♥申 込 締 切 11月1日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。

布団の種類に関係なく、お一人様2枚までとさせていただきますが、種類 **♥**そ の 他

によっては、お受けできない場合もありますので、ご了承ください。

料金は、要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担となります。 1枚あたり80円~680円程度かかります。

• 可能な方は、白い布に氏名等を記入し布団に縫い付けてください。

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

認知症サポーター養成講座 開催

「認知症」は、決して他人ごとではなく誰にでも起こる身近な病気です。

本講座で認知症の症状や対応について学んでみませんか?

%開催日 11月19日 (火) 午前10時~午前11時30分

※場 所 総合福祉センター 3階 研修室

※定員 30名(定員になり次第締め切ります)

※申込み 下記へ電話でお申し込みください。

※講師 キャラバン・メイト

※受講料 100円 (冊子代として)

認知症サポーターと言っても… 何か特別なことをするわけではありません。認知症について正しく 理解し、認知症の方やそのご家族

を見守る応援者となります。

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

姉妹都市 アメリカオレゴン州マドラス市 高校生ホームスティ参加者募集

東御市アメリカ姉妹都市友好協会では、姉妹都市であるアメリカ・マドラス市へのホームス テイ派遣事業を平成17年から実施しています。

今年度も、この事業に参加する高校生を募集します。参加を希望される方は、下記のとおり ご応募ください。

★日 程 **3月6日**(木)~17日(月)10泊12日

≯内 容 姉妹都市のオレゴン州マドラス市へのホームステイ、

および周辺都市での視察研修

★参加資格 市内にお住まいの高校生

★募集人数 4名

★選出方法 作文および面接(面接は12月中旬に行います)

★提出書類 ①参加申込書 ②作文(「ホームステイに望むこと」と題して、800字以内)

★申込締切 11月29日(金)までに、下記へ提出書類をご持参ください。

★参加費用 約40万円 (このうち、2分の1を友好協会で補助します)

*パスポート申請手続き費用、施設入場料等個人経費が別途必要になります。

★その他 1月中旬から週1回、語学研修等の事前研修会を行います。

諸事情により、日程や参加費用等変更となる場合がありますので、ご了承ください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局 (生涯学習課 生涯学習係) ☎64-5885

切り取り線

姉妹都市マドラス市 高校生ホームステイ参加者申込書

住 所	東御市		番:	地	連絡	各先	3		
参加者 氏 名		性	別	男・女	年	始令	歳	高校	年生
ホームステイ参加に同意します。			保護者氏	名			ED		

いい日いい日 あったかいごの日

「11.11・介護の日・福祉講演会」 **三**民积

自分にゆとりができて、他人に優しくなり、みんなが幸せになるための介護の在り方につい ていっしょに考えてみませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

♥日 時 11月9日(土)午前10時~午前11時30分

(開場:午前9時30分) (**入場無料**)

♀会 場 総合福祉センター 3階 講堂

一龍斎 春水氏 (声優、講談師) ♥講 師

〈プロフィール〉

声優として「宇宙戦艦ヤマト」のヒロイン森雪 「銀河鉄道999」ガラスのクレアなどで活躍。

平成18年、母が脳梗塞で突然倒れ、寝たきり状態に。胃に穴を開けて 管で栄養を注入する胃ろうを付け、3カ月後に退院。講談師、声優の 仕事をこなし、現在は藤沢市の実家で夫や同居の姉と協力しながら、 実母の秀さん(88)の介護を続けている。

主催/東御市社会福祉協議会

後援/東御市 社会福祉法人ちいさがた福祉会 社会福祉法人みまき福祉会

●問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 (総合福祉センター内) ☎62-4455

11月8日(金)午後1時~午後4時 ▼日 時

▼会 上田東急イン 3階 国際21クリスタルホール

(上田市天神4-24-1)上田駅「温泉口」徒歩1分

①平成26年3月 大学院・大学・短大・専修・能力開発校の各卒業予定者 ▼対 象 者

②上記の学校を卒業後3年以内で新卒枠での就職を希望される方

③平成26年3月 高等学校卒業予定者

必要ありません(入退場自由)。 ▼申 込 み

▼参 加 費 無料

▼参加企業情報 10月下旬公開インターネット「UEDA企業ガイド」で 検索しご確認ください。70社予定

▼大卒等就職情報WEBサービス

http://job.gakusei.go.jp/ イベント情報に参加企業の大卒等求人情報を掲載。

主催/上田公共職業安定所 佐久公共職業安定所

上田・佐久・小諸職業安定協会 上田商工会議所

商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内)☎67-1034

●問い合わせ先 ハローワーク上田 学卒係 **☎**23−8609

> ハローワーク佐久 学卒係 **☎**0267−62−8609



第10回北御牧地区「生涯学習作品展」

日頃の生涯学習成果を発表する場として「第10回北御牧地区生涯学習作品展」を今年も北御 牧公民館で開催いたします。開催に併せて作品の募集をいたします。

大勢の皆さんのご来場、出品をお待ちしています。

◇日 時 11月16日 (土) 午前 9 時~午後 7 時

11月17日(日)午前9時~午後3時

◇会 場 北御牧公民館

◇展示作品 ・北御牧公民館生きがい講座 ・北御牧保育園園児 ・北御牧小学校児童

・北御牧中学校生徒 ・個 人

作品の募集

◇募集作品 絵画、写真、書、生花、手芸、工芸、刻字、盆栽、陶芸、短歌、俳句、編み物、フラワーデザイン、水墨画、絵手紙等の作品(1種類2点以内、何種類でも可)

◇応募資格 北御牧地区にお住まいの方、または出身の方。

◇申し込み 11月5日(火)までに、下記へお申し込みください。

◇その他 作品の搬入および搬出については、お申し込みの際にご相談ください。

●申し込み・問い合わせ先 北御牧公民館(北御牧庁舎2階) ☎64-5885

「復興と今」を考える旅 参加者募集

震災から2年半。東北の復興状況はどうなっているのか・・・。当連絡会が2年前より交流 を続けています地域を訪問し、震災後の今を現地の方に案内していただきます。

一緒に「復興と今」を考える旅にでかけませんか?

梁期 間 11月30日(土)~12月2日(月)

常視察先
宮城県東松島市、南三陸町

※東松島市、南三陸町にそれぞれ1泊ずつ宿泊します。(予定)

≱日 程 1日目 移動日

(予定) 2日目 被災地視察

3日目 復興支援市場、移動日

※募集定員 10名(他、当連絡会からも参加します)

ൂ参加費用 お一人様20,000円(宿泊費、交通費を含む)

宿泊費(2日目の朝・夕食、3日目の朝食を含む)、交通費(大型バス移動)

また、別途に食事代などの実費がかかります。

※申込方法 11月15日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。

東御市民間介護・福祉事業所連絡会とは?

市内の介護、福祉、医療従事者が集い東御の福祉について語り、活動している団体です。また、当事業は『長野県元気づくり支援金』事業を活用しております。

主催/東御市民間介護 福祉事業所連絡会

(介護福祉施設フォーレスト内) ☎64-7200

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内)☎64-5000

平成25年度東御市

~瞳がい児者の理解と支援を考える~

保護者、関係者および地域の方々に向けて、障がいについて正しく理解し、支援するための セミナーを開催いたします。皆さまのお越しをお待ちしています。

時 11月16日(土) 午後1時~午後4時10分 ***B**

受付 午後 0 時 30分

総合福祉センター 3階 講堂 ※場 所

米定 80名 (**参加費無料**)

※プログラム

開会 第1部講演 午後1時

演題のいのち、響きあって〜病気や障がいは来た道、行く道〜

講師 五島 真理為先生 東京医科歯科大学大学院非常勤講師

JICA青年海外協力隊技術専門委員

難病・障がい・AIDS等カウンセラー

休憩 午後2時30分

第2部講演 午後2時40分

演題 発達障がい児に対する理解と援助

~動きの多い子に対する支援について~

講師 小野 昭男先生 あさま塾代表 作業療法士

閉会 午後4時10分

※申 込 方 法 住所・氏名・連絡先を明記し、下記へお申し込みください。(電話・FAX可)

福祉課 福祉援護係 (総合福祉センター内) ●申し込み・問い合わせ先 **☎**64−8888 FAX64−8880

『いきいき牛涯学習塾』

今回は袮津小学校の先生が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。 ご近所・お友達をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

パソコン入門の基礎 ▲講 座 名

パソコン入力のタッチタイピング(キーボードを見ないタイピング)を練習し ✍講座内容

ます。初心者の方もこれを覚えると入力が速く、簡単になります。

勝野 敏志 先生 ▲講 師

△開催日 11月15日(金)午後6時~午後7時30分

✍開催場所 袮津小学校 パソコン室

△募集定員 10名(定員になり次第締め切ります。5名以上で開講)

✍申込方法 11月8日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。

詳細は、後日通知いたします。教材費・材料費は実費をいただきます。 △その他

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(北御牧庁舎2階) ☎64-5885

地域の活性化事業を計画しているみなさんへ

『地域づくり活動補助金』を活用してみませんか』

平成26年度事業の募集を行います

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して予算の範囲内で補助金を交付します。地域の活性化につながる活動をしたい!という意欲のある団体の皆さまは募集要件を確認のうえ、下記の募集期間内にご応募ください。

【募集期間】11月1日(金)~12月6日(金)

【地域づくり活動事業募集要件等】

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり 活動を行う団体					
団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に対象となる事業 対象となる事業 *対象外事業・・・政治活動、宗教活動及び営利活動と判断される事業 既に本事業の補助金を2回受けたことのある事業						
補助対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝金·旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等) *事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。					
補助金額	1 事業100万円以内 (事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助します)					
応 募 方 法 募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書」に必要事項を ご記入のうえ、ご応募ください。						
事業の認定	応募いただいた団体は、12月下旬(予定)に開催する「認定審査会」へ 出席して説明をしていただきます。認定審査会で審査のうえ、事業認定 の可否等を決定し、審査結果を通知します。					

【新設団体認定募集要件等】

対象となる団体 設立後、2年以内のNPO、地域づくりを行う規約等が定められている 団体(市内で活動する団体に限ります)	
補助対象経費 団体の経常的な活動に要する経費(例)団体の通常活動に要する 等	
補 助 率	経費の2分の1以内(上限5万円) ただし、同一の団体に対する補助金の交付は1回限りです。
応募方法等	募集期限までに「地域づくり活動新設団体認定申請書」に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。 応募いただいた団体は、12月下旬(予定)に開催する「認定審査会」へ 出席して説明をしていただきます。認定審査会での審査のうえ、新設団 体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。

- ※審査結果通知は、あくまでも認定予定を通知するものです。正式な認定については、新年度 予算成立後の4月以降となります。
- ※事業認定申請書の様式は下記にてお渡ししています(市ホームページからもダウンロードできます)。提出にあたっては、直接ご持参ください。
 - ●問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係(本館2階) ☎71-6790

第10回

『クリスマスピアノコンサート』開催

ピアノの名器「スタインウェイ」を聴こう! 弾こう! 歌おう!

東御市文化会館所有の名器「スタインウェイ」ピアノを市民の皆さまに触れていただき、さ らに地元愛好家の演奏を聴いていただくことを目的とした『クリスマスピアノコンサート』を 開催いたします。

月日 翓 12月21日 (土) 午後 1 時 開演

月会 東御市文化会館 サンテラスホール 場

月内 容

- ・「ピアノを弾こう!ピアノで歌おう!|
 - ・個人やグループのピアノ・アンサンブル演奏
 - ・クリスマス・ミニコンサート 出演 ト田アンサンブルオーケストラ
 - ・クリスマスプレゼント抽選会 ケーキやシクラメンが当たります。



「スタインウェイ」ピアノとは?

1853年、ニューヨークで誕生。80%以上の工程は職人の手作業、完成まで3年の歳月を かけて製作されます。

今でも世界中の多くのミュージシャンやピアニストに愛用されています。 ピアノを愛する人のために作られた傑作です。

クリスマスコンサートで「スタインウェイ」ピアノを演奏したい方を募集いたします。 お好きなジャンルで、ピアノを中心としたトリオ・声楽・弾き語り・グループなど自由なス タイルで、仲間と一緒に出演してみませんか。

ピアノがお好きな方であればどなたでもご参加いただけます。 ♪対 象 者

♪演奏時間 お一人様6分以内です。

お申し込みの演奏時間により決めさせていただき締め切ります。 ♪募集定員

♪参 加 費 無料

11月29日(金)午後5時30分までに、申込書に必要事項をご記入いただき、 ♪申込方法 下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市文化会館 ☎62-3700

第10回「クリスマスピアノコンサート出演」申込書

演奏形式()	当てはまるものに○をしてください) ・ 連弾 ・ 合奏 ・ その他()	演奏時間		分 秒
演奏曲	ふりがな	作曲者名	ふりがな		
氏 名	ふりがな	学年	年	年齢	歳
住 所		電話番号			

連弾者、合奏者、その他

アイディア料理を募集します!

「しげの里づくりの会」では、東御市の特産である「くるみ」を食材とした『第4回くるみ の料理・お菓子のコンテスト』を開催します。ご家庭でご自慢の料理や お菓子を出品してみませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

▼料理品目 くるみを食材としたアイディア料理や菓子であれば品目を 問いません。お一人様、何点でも出品できます。

**
『応募方法 11月15日(金)**までに、応募用紙に必要事項をご記入のうえ、レシピ(作り方) を添えて下記へお申し込みください。応募用紙は事務局にご用意しています。

東御市特産の「くるみ」を食材とした第4回『くるみの料理・お菓子のコンテスト』 開催

愛審査日時 11月25日(月)

學表彰式日時 11月30日(土)

午後3時

午前10時30分

攣審査会場 滋野コミュニティーセンター

學表彰式会場 道の駅 [雷電くるみの里]

しげの里づくりの会 事務局 ●申し込み・問い合わせ先

(滋野コミュニティーセンター内) ☎62-0401

●問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係(本館2階)☎71-6790

妊娠おめでとうございます。妊娠を告げられた時のお気持ちはいかがだったでしょう。 喜びや嬉しさだけでなく、未知の経験に対する心配や不安もあることでしょう。

東御市では妊婦さんやご家族の方を対象に「もうあぐママパパ学銀」を開催します。同 じころに出産を迎える皆さんと一緒に学習しましょう。快適に楽しく妊娠期を過ごし、安 心して出産を迎えるために、助産師、保健師が心んな質問でもお答えします。

総合福祉センター 2階 保健センター 梁場 所

※スタッフ 助産師・保健師・栄養士・保育士

※持 ち 物 母子手帳、筆記用具。第2回はエプロン、ふきん、材料代400円

※服 装 運動しやすい服装でお越しください。

	第1回	第2回	第3回	
	11月18日(月)	11月25日(月)	12月7日(土)	
時	午前9時15分~午前11時45分 (受付午前9時)	午前9時15分~正午 (受付午前9時)	午後1時30分~午後4時 (受付午後1時)	
主な内容	妊娠中の生活を快適に過ごす ために *開講式 *妊娠の経過 *妊娠中の生活、異常と対策 について *分娩の経過	赤ちゃんの成長と お母さんの健康のために *1日に何をどのくらい食べたらよいか *鉄分たっぷりメニュー *うす味ってどんな味? *調理実習(要予約)と試食	産後の過ごし方 *授乳方法とおっぱいケア *家族計画 *産後の心身の変化について *沐浴方法(実習)	

※その他 第2回は材料準備のため、開催日の1週間前までにお申し込みをお願いします。 保育を希望される方は、前日までにお申し込みください。 ご家族の方は、妊婦体験ジャケットの試着ができます。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター) ☎64-8882

般事務補助の臨時職員を募集します

□業務内容

業務内容	市役所市民課の一般事務	
募集人数	1名	
勤務期間	11月上旬~平成26年3月31日 ※以降の更新は未定です。	
勤務時間	午前8時30分~午後5時15分(常勤:7時間45分)	
応募資格	事務経験のある方	

□応募方法

応募書類 ○東御市職員採用試験申込書(履歴書)

下記へご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。

応募期限 10月25日(金)まで(当日消印有効)

応募先 総務課 総務係

採用試験 応募締め切り後、選考の上面接等を行い、採用を決定します。

●申し込み・問い合わせ先 総務課 総務係(本館2階)☎64-5876

平成26年度 新たに保育園に入園を希望する皆さんへ AND ENDING TO THE

☆下記日程にてはじまります。

保育園名	申込受付日	受付時間	電話番号	
田中保育園	11月6日(水)	9:00~11:00	62-1602	
滋野保育園	11月7日(木)	9:00~11:00	63-6468	
祢津保育園	11月8日(金)	9:00~11:00	63-6816	
和 保 育 園	11月11日 (月)	9:00~11:00	63-6815	
西部保育園	和保育園に	て行います。	63-6469	
北御牧保育園	11月12日(火)	9:00~11:00	67-2093	
海野保育園	11月14日 (木)	14:00~15:30	62-2800	

- **☆申込方法** ・申込受付日に、入園を希望する保育園へ必要書類を ご持参のうえ、お子さんと一緒にお越しください。
 - ・申込書類につきましては、市内保育園および保育係 にて配布しております。事前にお受け取りいただき、 必要事項を記入し捺印を確認のうえお持ちください。



- ★その他・当日都合が悪い方や、市外保育園への入園希望の方は、11月18日(月)以降に 入園希望の保育園または、保育係へ申込書類をご提出ください。
 - ・和保育園と西部保育園は統合し、平成26年度新園舎になります。
 - ・現在、在園中の方には12月中旬に書類をお渡しします。
 - ●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(東部子育て支援センター2階) ☎64-5903

東御市文化協会からのおわらせ

第30回

TNSジャズ・オーケストラ定期演奏会

市民の皆さまに愛されて、結成41年を迎えます。TNSジャズ・オーケストラの"ス ィング・ジャズ"を存分にお聴きいただく、年に一度の演奏会をお楽しみください。

♪日 11月16日(土) 開演 午後 7 時

開場 午後6時30分

♪場 東御市文化会館 サンテラスホール 所

♪参 加 費

♪連絡先 TNSジャズ・オーケストラ事務局(責) ☎62-0125



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(北御牧庁舎2階)☎64-5885

約 節

エコドライゴ

ハイブリット車や電気自動車を市内でも多く見かけるようになりましたね。「まだ買い換え るのは早いかな… | とお悩みの方に!温暖化対策・ガソリン価格高騰対策・交通事故対策とな る"エコドライブ運転"をまずは身につけてみませんか?この機会にぜひ、ご参加ください!!

⇔開催日時 **11月17日(日)**午前 9 時~正午

⊜会 信濃東部自動車学校(本海野)

⊜定 9名(運転歴1年以上の方) 員

⊜参 加 料 1.000円 (保険料など)

講義(エコドライブ運転の操作を学びます) ⇔講習内容

・エコドライブ実技(燃費計を装着した自動車を実際に運転します)

※自動車はセダンのオートマチック車を使用します。

※電気自動車の試乗もできます。

11月5日(火) までに、下記へお申し込みください。(電話・FAX可) 會申込方法

①氏名 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤運転歴

▶申し込み・問い合わせ先 市民課 生活環境係 (本館1階) ☎64-5896 FAX63-6908



〈広告欄〉

求職中の方へ 「信題の深いが調査」

就職活動の心構えや応募書類の書き方、自己アピール方法など就職活動の準備を 支援します。

† \square 時 **11月15日(金)** 午後 1 時30分~午後 3 時30分

(受付 午後1時)

ᡑ場 市役所 勤労者会館 2階 大会議室 所

前対 象 者 求職中の方

♥受講料 無料

★定 20名 (定員になり次第締め切ります)

┆講 NPO法人 夢のデザイン塾 理事長 田中 首字氏

中山方法 下記またはハローワーク上田へお申し込みください。(直接・電話可)

#その他 雇用保険受給中の方は、この講座を受講すると求職活動として認定されます。

主催/ハローワーク上田 上田職業安定協会 東御市

●申し込み・問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内)☎67-1034

第2回 心をつなぐ唱歌童謡交流

今年度も東御市、上田市、小諸市の唱歌童謡を愛する皆さんが一堂に会し、全員で歌うこと をとおして、歌う喜びと出会う喜びを味わい、心の豊かさを向上させましょう。

■開催日 **11月4日 (月・祝)** 午後1時~午後4時 (開場午後0時30分)

東御市文化会館 サンテラスホール ■場 所

ピアノ伴奏 上田アンサンブルオーケストラ ■内 容 歌集を参加者全員に無料で配布します。

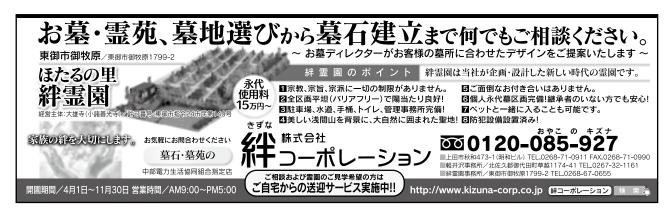
300円(高校生以下は無料) ■参加費

■申込み 必要はありませんので、お気軽にご参加ください。

主催/唱歌童謡交流会実行委員会 東御市公民館

●問い合せ先 生涯学習課 生涯学習係(北御牧庁舎2階) ☎64-5885





小諸市、佐久穂町の山林で採取した野生きのこを検査したところ、小諸市の1検体で食品衛 生法の放射性セシウムの基準値を超える値が検出されました。

当分の間、小諸市産の野生きのこについて、採取、出荷および摂取を自粛していただきます ようお願いいたします。また、昨年に引き続き佐久市、御代田町、軽井沢町においても採取の 自粛制限は継続していますのでご注意ください。

☆検査結果(検査機関:長野県環境保全研究所 基準値:100Bg/kg)

採取地:小諸市

検 体:野生きのこ(ショウゲンジ)

検出値:放射性セシウム(Cs-134) 14.7Bq/kg

放射性セシウム (Cs-137) 122Bq/kg 合計 140Bq/kg

採取日:9月26日(木) 検査日:9月30日(月) *詳細につきましては、県ホームページをご覧ください。



東御市では、市内の野生きのこを採取し現在検査機関で検査中です。結果が分かり次第、 市ホームページおよびエフエムとうみの「ラジオ市報とうみ」内にてお知らせいたします。

> 農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898 ●問い合わせ先 上小地方事務所 林務課 **☎**25−7138

ろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希 望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ 月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで メールアドレス:shiho-tomi@city.tomi.naga<u>no</u>.jp

\$\frac{1}{100}\$64-5806 FAX63-5431





長野県最低賃金のおしらせ

最低賃金制度は最低賃金法に基づき、「国が賃金の最 低額を定め使用者はその金額以上の賃金を労働者に支払わ なければならない」とされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人 でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低 賃金」が、10月19日から時間額713円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対 応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤 手当及び家族手当などは含まれません。

また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度 (業務改善助成金や相談窓口) がありますので、是非とも ご活用ください。

●問い合わせ先/上田労働基準監督署 ☎22-0338

東北復興支援プロジェクト すぎもと まさと チャリティコンサート

本コンサートにおけるチケット売上金は、すべて東北復 興支援に役立てさせていただきます。使用用途はホーム ページにて報告いたします。

○日 時/11月28日(木) 開場 午後5時30分 開演 午後6時

○会 場/上田市民会館

- ○入場料/一般販売(全席指定)*未就学児童の入場不可 S席5,000円 A席4,500円
- ●問い合わせ先/ルートイングループ内 東北復興支援プロジェクト ☎25-0020

海野わらしこ祭りにおいでください

海野保育園を見学しながら、親子で楽しむ「クラシック ミニコンサート」をお楽しみください。童謡メドレーから 大人向きの曲、ピアノソロ、本物の音色や歌声に触れる機 会です。幼い心に刻まれた音色は感性を育てます。皆さま のお越しをお待ちしています。

〇日程/11月2日(土)午前10時~午後2時30分

○内容/親子で楽しむクラシックミニコンサート (無料) カウンターテナー 彌勒忠史さん ピアノ大森晶子さん お楽しみコーナー、バザー、軽食

*詳細はホームページのブログでご案内します。

●問い合わせ先/海野保育園 ☎62-2800

長野県農業大学校研修部『収穫祭』

長野県農業大学校研修部の「収穫祭」を開催いたします。 また、研修生が丹精込めて育て、収穫した野菜やお米など を販売いたしますので、大勢の皆さまのお越しをお待ちし ています。

- ○開催日/11月9日(土)
- ○時 間/午前10時~正午(売り切れ次第終了します)
- ○場 所/長野県農業大学校 研修部 本館前の広場 (雨天時は本館前渡廊下および体育館前にて)
- ○主な販売品目/野菜(野沢菜、ネギ、大根、ハクサイ、 ジャガイモ、カボチャ)、リンゴ、花き(シク ラメン、寄せ植え)、コシヒカリ、モチ米、大 豆、小麦粉、そば粉 など
- ○展 示/小諸キャンパスのいま・むかし 懐かしいトラ クター
- ●問い合わせ先/長野県農業大学校研修部 ☎0267-22-0214 (小諸市山浦4857-1)

地方独立行政法人長野県立病院機構 医療技術職員募集

- ○採用予定日/平成26年4月1日
- ○採用予定職種/薬剤師 臨床検査技師 臨床工学技士 作業療法士 言語聴覚士 視能訓練士 精神保健福祉士
- ○受験資格/①昭和29年4月2日以降に生まれた方 ②採用予定職種に係る免許・資格を有する 方若しくは平成26年春までに行われる国 家試験等により、免許・資格を取得する

見込みの方

○試験日及び試験会場/

記述試験:11月16日(土)長野県教育会館 口述試験:11月30日(土)JA長野県ビル

- ○申込締切/11月6日(水)(当日必着) *詳細はホームページでご覧いただけます。
- ●問い合わせ先/地方独立行政法人 長野県立病院機構 本部事務局職員課 ☎026-235-7158

県営住宅入居者補充募集

東御市、上田市にある県営住宅入居者の募集を下記のと おり行います。

- ○募集期間/10月28日(月)~11月1日(金)
- 所/上田管理センター ○場
- ○抽 選 会/11月12日(火)午後1時30分から
- 場/上田合同庁舎 南棟 2階 会議室
- ○その他/詳細につきましては、10月21日以降に下記へ 直接お問い合わせいただくか、公社ホームペ ージでご確認ください。

http://www.avis.ne.jp/~njkk/m/

●申し込み・問い合わせ先/上田合同庁舎南棟 長野県住宅供給公社 上田管理センター ☎29─7010 (上田市材木町1-2-6)

上田創造館だより

第8回上田創造館利用団体合同作品展

- 時/11月2日(土)~6日(水) 午前10時~午後4時30分 (最終日は午後3時)
- 場/1階文化ホール 入場無料 ()会
- ○参加団体/上田切り絵同好会 折り紙同好会 信州上田書票の会 フラワーサークルりぼん キャノンフォトクラブ上田 上田創造館科学少年団
- ●問い合わせ先/上田創造館 **☎**23-1111

長野県美術教育研究会上小大会 講演会のお知らせ

長野県美術教育研究会上小大会で、東御市出身で「北御 牧村写真プロジェクト」企画、「旅するムサビ」事業な どで活躍されています三澤一実先生の講演会が開催されま す。入場は無料ですので、この機会にお気軽にご参加くだ さいっ

- 〇日 時/11月8日(金) 午後2時10分~午後4時15分
- ○場 所/東御市文化会館 サンテラスホール
- ○講 師/三澤 一実 先生(武蔵野美術大学教授)
- ○演 題/「メディアとしての美術

-子どもと社会をつなぐもの-」

●問い合わせ先/上田市立塩川小学校(青木)

☎35-0070 (上田市塩川1400)

とうみの童謡唱歌をつくろう! 詩や曲を募集します

子ども達の情操教育の一環として、夢や希望を与え皆で 明るく楽しく歌える、とうみの童謡唱歌をつくろうと計画 しました。皆さまからのご応募お待ちしています。

○応募条件/どなたでもご応募いただけます。お子さんや、 学校単位も可能です。

お一人様2点まで

作詞の用紙は自由ですが、作曲の場合は五線 譜へお願いします。

- ○応募期限/12月31日(火)
- ○応募方法/住所、氏名、電話番号(FAX番号)を明記し 下記へお申し込みください。(郵送・FAX
- ○その他/応募の中から5曲を採用します。平成26年1 月31日(金)に発表し、4月ごろお披露目を 予定しています。応募者へは粗品を差し上げ
- ●申し込み・問い合わせ先/「四季の森」里山を守る会 (森) **云・**FAX62-3850 **云**090-2671-4806 (東御市新張1282-1)



のびのびっこひろば

時 間:午前10時から

田中のびのびっこひろば

11月 7 日(木) 親子でクッキング

場所・北御牧子育て支援センター

調理室

持ち物 エプロン、三角巾、タオルなど

11月9日(土) 子育てフェスティバルに参加しよう

場所・北御牧子育て支援センター

滋野のびのびっこひろば

11月8日(金) 親子料理教室

場所 北御牧子育て支援センター

調理室

持ち物 エプロン、三角巾、タオルなど

11月13日(水) わんぱくビクスに参加しよう

場所・北御牧子育で支援センター

持ち物 汗ふきタオル、着替えなど

祢津のびのびっこひろば

11月14日(木) 読み聞かせ&手遊び

場所 祢津児童館

上履きなど 持ち物

和のびのびっこひろば

11月15日(金) 音楽遊びをしよう

(和ぽけっとひろばに参加しよう)

場所和コミュニティーセンター

持ち物 水筒、おやつ(金)



11月12日(火) 午前10時30分~11時30分

育児座談会(篠原君江助産師)

11月14日(木) 午前10時~11時

おもちゃドクター

11月27日(水)午前10時~11時30分

「泣いたら」 すくすく相談

(芹澤文子相談員)

11月28日(木) 午前11時~11時30分

すくすくのおたんじょう会

(今月の担当は滋野保育園園長 高橋富士子先生)

時 間:午前10時~11時30分

11月5日(火) おはなしひろば

11月6日(水) ふれあいひろば

11月13日(水) わんぱくビクス

(中村佐智子先生)

11月20日(水) 0歳児のママひろば

(かばくん・歯科)

11月26日(火) 描こう!作ろう!

11月28日(木) おもちゃドクター

内 容:音楽遊び

時 間:午前10時~11時30分

持ち物:水筒、おやつ(🝙)等

11月14日(木) みまき未来館

11月15日(金) 和コミュニティーセンター

11月19日(火)田中児童館

11月21日(木) 滋野コミュニティーセンタ・

●問い合わせ先

東部子育て支援センター

☎64−5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内) 2567-3676

引馬の園島流

市立保育園 11月5日(火)

午前9時30分~午前11時 戸外で遊びましょう 雨天の時は室内で遊びましょう。

※田中保育園 ☎62-1602

※滋野保育園 ☎63-6468

※ 袮津保育園 ☎63-6816

※和 保 育 園 ☎63-6815

※西部保育園 ☎63-6469

※北御牧保育園 ☎67-2093

海野保育園 ☎62-2800 11月2日(土)

午前10時~午後2時30分 海野わらしこ祭りにおいでください。 詳しくは18ページをご覧ください。

くるみ幼稚園 ☎62-0164 11月15日(金)

午前10時~正午 秋のくるみ会 音楽会(サンテラスホール)



◎こころのデイケア

(心に病を持った人たちの憩いの場)

<憩いの時間>

~ティータイム(お茶会)~

• と き 10月23日(水)

11月13日 (水)

11月27日 (水)

*10月30日(水)はお休みです

- じかん 午前10時~午後3時
 - *お好きな時間にお越しください。
- ところ 東御障がい者相談センターさくら

<事業所見学>

- にちじ 11月6日 (水) 午前10時~正午
- 集 合 東御障がい者相談センターさくら

<レクリエーション>

~調理実習~

- にちじ 11月20日 (水) 午前10時~正午
- ところ 東御障がい者相談センターさくら
- ●問い合わせ先

東御障がい者相談センターさくら 田中185-2 (旧服部理髪店) **☎**75−0603

◎陽だまりの会

(精神障がい者家族会)

- にちじ 12月9日(月)午前10時
- ところ 総合福祉センター

3階 301研修室

- *障がい福祉サービスや制度について 学びましょう。
- *11月の陽だまりの会はお休みです。

◎花みずき会

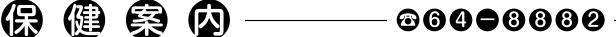
(こころのボランティア会)

- にちじ 11月1日(金)午前10時
- ところ 総合福祉センター 3階 301研修室

◎は一と・ほっと・サロン

- にちじ 11月11日(月)午後1時30分
- ・ところ 滋野コミュニティーセンター和室
- *こころに病を持った方、ご家族の方、話 しを聞いてほしい方など、花みずき会 (こころのボランティア会) スタッフが、 お茶をご用意してお待ちしています。個 別相談も行ないますので、お気軽におい でください。
- ●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888





❖ 乳幼児健康診査

受付時間:午後1時~午後1時15分(3歳児健診のみ受付午後0時45分~午後1時) と こ ろ:市保健センター ※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください。

期日	内 容	対 象 者
10月16日(水)	10カ月児健診	平成24年12月生まれの方
22日(火)	2歳児歯科健診	平成23年8月生まれの方
29日(火)	1歳6カ月児健診	平成24年4月生まれの方
30日 (水)	4カ月児健診	平成25年6月生まれの方

期日	内 容	対 象 者
11月19日(火)	3 歳 児 健 診	平成22年9月生まれの方
20日 (水)	10カ月児健診	平成25年1月生まれの方
26日 (火)	2歳児歯科健診	平成23年9月生まれの方
27日 (水)	4カ月児健診	平成25年7月生まれの方
28日 (木)	1歳6カ月児健診	平成24年 5 月生まれの方

♣ 個別予防接種 実施期間:通年

保護者(希望者)は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料



予防接種名		接種回数・間隔	対	象者	注 意 事 項
ヒブ	①2カ ②7カり ③12 カ	始月齢によって、回数が変わり 月〜7カ月 初回3回、追加1り 月〜12カ月 初回2回、追加1り カ 月 以 上 1回 4〜8週の間隔で接種、追加:#	回 計4回 回 計3回	2カ月 〜5歳 に至るまで	・①~③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用肺炎球菌			回計4回 回計3回 で2回	2カ月〜 5歳 に至るまで	・①~④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合 (ジフテリア・百日せき) 破傷風・ポリオ)	初回	期間内に20日〜56日までの 間隔で3回接種	生後3カ月	~7歳半まで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
三種混合/ 単独不活化 ポリオ	追加	初回接種(3回目)から6カ月 以上の間隔をおいて1回接種	生後3カ月	~7歳半まで	・生後3カ月を過ぎたら早めに。
B C G (結核)	期間内に11nl挺捕			3カ月〜 1歳に (標準接種期 〜8カ月)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・集団接種はありません。
	第1期 期間内に1回接種		生後1歳~	-2歳未満児	・接種後27日間は他の予防接種は受けられ
麻しん風しん混合ワクチン	第2期 期間内に1回接種		平成19年4月2日~ 平成20年4月1日生 (就学前の1年間)		ません。 ・第1期は1歳になったら早めに。 ・2期の接種期間は <u>平成26年3月31日</u> までです。
	1 0	6日〜28日までの間隔で 2回接種	平成7年4	選半未満及び 月2日生~	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
日本脳炎		初回接種後の 概ね1年後に1回接種	平成19年4 1期未終了	4月1日生の '者 	◎法の改正により、平成7年4月2日生~平成 19年4月1日生(7歳半~9歳未満含む)の 方は、20歳に至るまでの期間は定期接種
	2期	(1期終了後)1回接種	9歳以上で	1期終了者	の対象となります。
子宮頸がん	期間内	に3回接種		月2日〜 月1日生の女子 51年齢相当)	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

*平成25年度生涯学習カレンダー「保健ごよみ」の訂正について

個別予防接種~上記のとおり対象者を太字にて訂正いたします。 実施医療機関~長谷川耳鼻咽喉科医院は、BCGの予防接種は実施しておりません。 酒井医院は、BCGを含む上記すべての予防接種を実施しております。

- *インフルエンザの予防接種につきましては、9月17日発行の市報とうみ お知らせ版23ページをご覧ください。
- *冬になると医療機関が混み合います。特定健診、がん検診は早めに受け ましょう。



♣ 個別予防接種実施·日曜当番医医療機関

医療機関名	区名	電話番号	日曜当番医
袮 津 診 療 所	東町	62-0273	10月20日
長谷川耳鼻咽喉科 (BCG以外実施) *	田中	62-2006	_
酒 井 医 院*	城ノ前	64-3170	_
さ さ き 医 院 (BCG、日本脳炎以外実施)	本海野	64-3711	_
ほしやま内科	常田	62-3115	11月24日
春原整形外科クリニック (BCG以外実施)	常田	64-6200	10月27日
せき内科クリニック (BCG以外実施)	白鳥台	64-7171	_
中 島 医 院 (ヒブ・小児用肺炎球菌以外実施)	大日向	67-2777	11月10日
東 御 記 念 セントラルクリニック	県	62-1231	11月17日
東御市民病院	鞍掛	62-0050	_
東御市立みまき温泉診療所 (BCG以外実施)	布下	61-6002	11月 3 日





- ●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不 在の場合は当番医にご連絡ください。
- ●当番時間は各医療機関にお問い合わせく ださい。
- 急きょ当番医が変わることがあります。 休日・夜間当番医の電話案内等でご確認 ください。

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会 「休日歯科救急センター」

上田市材木町1-3-6 (上田市立図書館東側)

診療時間 午前9時~午後3時 電話番号 24-8020

※休日·夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル 0570-088199

* ごっくん離乳食教室

- き 11月29日(金)
- ・受付時間 午前9時15分~午前9時30分
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・対象児 平成25年6月生まれ
- ・持ち物 母子手帳

食事用エプロン ごっくんおたずね票 赤ちゃんすくすくブック

🏶 もぐもぐ離乳食教室

- き 11月8日(金)
- 受付時間 午前9時15分~午前9時30分
- ・と こ ろ 市保健センター
- · 対 象 児 平成25年3月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン 8カ月おたずね票

赤ちゃんすくすくブック

*参加できない方はおたずね票にご記入 の上、保健センターへ持参いただくか ご郵送ください。

🏶 母と子の健康相談

- き 毎週火曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時~午前11時頃までに お出かけください。
- ・と こ ろ 市保健センター
 - *乳幼児健康相談·育児相談·離乳食相談 などです。お気軽にお越しください。

፟ቊ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- き 11月14日(木)
- ・受付時間 午後1時30分~午後3時30分
- ・と こ ろ 市保健センター 2名まで
- 容 精神科医等による心の相談を行 います。

❖ 生活習慣病相談

相談ダイヤル 2564-8883

- لح き 月~金曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時~午後5時
- ・ところ 総合福祉センター内 健康増進係



◈ アルコールに関する相談

- لے き 毎月第2・4月曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時
- ・と こ ろ 総合福祉センター内 保健係
 - *アルコール依存症の方やそのご家族等の相 談を行います。語り合う場も計画していま す。お気軽にお越しください。

「心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のと おり開催します。毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩み事に関して、人権 擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

❖日 **11月1日(金)** 午前9時~正午

❖場 東部人権啓発センター 所

予約は必要ありませんので直接会場にお越しください。 ◆申込方法

❖相 談 料

◆相談内容 結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係や差別など人権に関すること。

秘密は厳守されます。

●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902



とうみチャンネル



《番組案内》 10月16日(水)~11月4日(月)

【放送時間 19:30 23:00 翌日7:00 10:00 13:00 16:00】

16日	(水)	上小地域消防ポンプ操法大会及び ラッパ吹奏大会 〜ラッパ吹奏大会〜 再
17日	(木)	第10回 東御市長旗わんぱく少年野球大会 〜北御牧軟式野球スポーツ少年団〜 再
18日	(金)	Weekly!ウィークリーとうみ 〜東御市内の話題〜 *放送時間は下記参照
19日	(土)	東部中学校第50回学芸発表会 ~校内発表会 前半~
20日	(日)	東部中学校第50回学芸発表会 ~校内発表会 後半~
21日	(月)	第10回 東御市長旗わんぱく少年野球大会 〜田中軟式野球スポーツ少年団〜 再
22日	(火)	第10回 東御市長旗わんぱく少年野球大会 〜滋野軟式野球スポーツ少年団〜 再
23日	(水)	第10回 東御市長旗わんぱく少年野球大会 〜袮津軟式野球スポーツ少年団〜 国
24日	(木)	第10回 東御市長旗わんぱく少年野球大会 〜和軟式野球スポーツ少年団〜 再

25日	(金)	Weekly!ウィークリーとうみ 〜東御市内の話題〜 *放送時間は下記参照
26日	(土)	〈ビデオクラブ通信〉 北御牧保育園運動会
27日	(日)	東御の日 記念式典 第1部
28日	(月)	東御の日 記念式典 第2部
29日	(火)	2013 東御市民まつり〈東御どすこいSUNSUN〉 〜移動カメラで全出場連を紹介(前半)〜 国
30日	(水)	2013 東御市民まつり〈東御どすこいSUNSUN〉 〜移動カメラで全出場連を紹介(後半)〜 国
31日	(木)	2013 東御市民まつり〈東御どすこいSUNSUN〉 ~ステージ編①~ 再

11月 1日	(金)	Weekly!ウィークリーとうみ 〜東御市内の話題〜 *放送時間は下記参照
2日	(土)	火のアートフェスティバル2013 I
3日	(日)	火のアートフェスティバル2013 Ⅱ
4日	(月)	平成25年度 北御牧小学校 校内音楽会

※Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00】

※Weekly!ウィークリーとうみ |再| 毎日21:45放送 (金曜日を除く)

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ 専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になることがあります。あらかじめご了承ください

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます

廃棄物(ごみ)の不法投棄・野焼き 禁止!!

ゴミは正しく分別し、ルールを守って処分しましょう。

- ◆廃棄物をみだりに捨ててはいけません。
- ◆廃棄物を燃やすことは禁止されています。

(※法で定める基準を満たす焼却施設や法が認める場合を除く)

◆違反した者には、次の刑罰が科せられます。 5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金もしくはその両方 (法人3億円まで加重あり)

野焼き禁止の例外として認められるもの

- ★震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防、応急対策、復旧のための焼却
- ★農業、林業または漁業を営むために行う焼却 (稲わら、もみ殻、剪定枝、刈り草の焼却や土手焼きなど)
- ★焚き火その他日常生活を営む上で行うもので、軽微な焼却 (少量の落ち葉焚き、キャンプファイヤーなど)
- ★風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却 (どんど焼きなど)
- ★国または地方公共団体が施設の管理を行うための焼却



ただし、次のルールを守りましょう

☆ビニールやプラスチック、ゴム、皮革類など、燃やすと 臭うものは禁止。

☆家庭から出たゴミは、絶対一緒に燃やさない。

☆近くに住宅がある場合は自粛しましょう。

☆ご近所に迷惑がかかる場合は、すぐに消火しましょう。



周囲の状況や風向きなどを確認し、近所迷惑にならないよう注意が必要です。迷惑 がかかりそうな場合は、東部クリーンセンターまたは川西清掃センターへ持ち込むな どして、焼却以外の方法で適切に処理して下さい。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(本館1階)☎64-5896

ズメバチ」の対策

夏から秋にかけて、スズメバチに対するお問い含わせが多くなっています。

この時期は、全国的にもスズメバチによる刺傷事故が多く報告されます。

そこで、スズメバチの巣を除去できる業者の方を紹介いたします。

敷地や建物などに巣が作られ、お困りの方は下記へお問い合わせください。 🤺

なお、除去費用につきましては業者の方とご相談ください。

- ・蜂天国 ☎63-3888
- ・グリーンガーデンサポート(星野) ☎090-4665-1571

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896





◆ - 般書

〇水族館の歴史 海が室内にやってきた

ベアント・ブルンナー:著

〇骨粗鬆症の最新治療 いまからでも実行できる 寝たきりにならない方法 石橋 英明:監修

○世界の火山図鑑 須藤 茂:著

○植物の特徴を見分ける本 大川式植物検索入門

○老いを考える100冊の本いかに老いを迎えるか

久我 勝利:著

大川 ち津る:著

Oネコライオン CATS & LIONS 岩合 光昭:著

○組む・編む・結ぶ かんたん革ひものアクセサ

IJ— ブティック計:出版

Oさいとう市立さいとう高校野球部

あさの あつこ:著

○こんなにも優しい、世界の終わりかた

市川 拓司:著

垣根 涼介:著 〇光秀の定理

○夢も定かに 澤田 瞳子:著

Oたったひとつの花だから 新堂 冬樹:著 ○Sの継承 堂場 瞬一:著

Oレイク・クローバー Lake Clover

楡 周平:著

O生きる事はおもしろい 五木 寛之:著

◆児童書

〇みつの花便り 田村 理江:作

〇ハロウィンの犬 10月のおはなし

村上 しいこ:作

Oいじめっこ

ローラ・ヴァッカロ・シーガー:作

Oあたまのうえにとりがいますよ

モー・ウィレムズ:作

Oこぐまのくうちゃん 黒井 健:絵

Oよるのきかんしゃ、ゆめのきしゃ

トム・リヒテンヘルド:絵

0リョウ&ナオ 川端 裕人:作

Oしょうぶだしょうぶ! 先生vsぼく

野村 一秋:作

Oパンダ銭湯 tupera tupera:作

O ちいさぬま 井上 コトリ:作

0とべたよとべたよ わかやま しずこ:作

○ほかほかぞうさん たてまつ みさと:作 Oぼくのおおじいじ スティバンヌ:作

Oだっこだっこ つちだ よしはる:作

Oぐるんぐるんつむじかぜ

アーノルド・ローベル:作

会場は図書館3階くるみの部屋(絵本コーナー)にて

★「おはなしたまご」による**★**

おはなし子ども会

日 時 11月16日 (土) 午前10時30分から

対 象 未就学児~小学生

テーマ 『いろんな木の実』

〈第一部〉おはなし 内 容

> わらべうた「どんぐりのかぞえうた」 本のよみ「ざぼんじいさんとかきのき」 「まつぼっくりのぼうけん」ほか

エプロンシアター「さるかに」ほか 〈第二部〉作って遊ぼう「くりくりくるくるこま」 ★図書館職員による★ -

おはなし会

日 時 11月8日(金)

午前10時30分から

対 象 未就園児とその保護者

テーマ 『ふゆがはじまるよ!』

・休館のお知らせ -

特別図書整理

10月21日 (月)~10月25日 (金) 図書整理日

11月29日(金)

開館時間 火~金曜日:午前9時~午後6時30分 土・日曜日、祝日:午前9時~午後5時

休館 日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

MESON 11ESEE.

東御市立図書館開館1周年記念イベント 東御市発足10年記念

開館1周年を記念して図書館まつりを開催します。大勢の皆さまのご来館をお待ちしております。

リユース市

午前9時~午後5時 1階 市民ラウンジ通路

一般書・児童書・雑誌など 除籍本をおひとりさま10冊 まで無料配布します。

記念日 コピーサービス

(信毎データベース) 午前9時~午後5時 ろ階 閲覧室

誕生日や思い出に残っている 日の信濃毎日新聞の紙面を 探してみませんか?

ミニ工作と 絵本の展示

午前10時~午後3時 2階 研修室2

とびだす折り紙に挑戦! 親子でのご参加大歓迎

移動図書館車 開放

午後2時30分~

午後3時30分

北〇玄関前

読書感想文 (画) コンクール **た**道表

午後1時~午後2時 2階 研修室1

ヒロ・タッキ さんによる 腹話術

午前10時~午前11時 3階 くるみの部屋

雑誌の付録 プレゼント

午前9時30分から 1階 エントランス

先着順(なくなり次第終了) 主に女性誌の付録です。 抽選となります。

古本回収 午前9時~午後3時

1階にて古本を 回収します。 ご家庭で不要になった 本をお持ちください。

東御市立図書館は「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」を応援します!

ご家庭や会社で不要になった本で、陸前高田市の図書館を再建する手助けができます。 これは長野県図書館協会の協力する支援プロジェクトです。東御市立図書館も協力しています。

「陸前高田市図書館ゆめプロジェクト」とは?

当プロジェクトでは、ご寄附いただいた書籍を株式会社バリューブックスにより査定を行い、 その買取金額相当を陸前高田市の図書館再建として役立てられます。

百科事典 コンビニコミック 回収できない本/ISBN(国際標準図書番号)のない本 個人出版の本 マンガ雑誌 一般雑誌 【陸前高田市×バリューブックス】

平成25年度 東御市生涯学習市民大学 「文 化 講 演 会 」

・~・~ 第10回 総合文化フェスティバルと同時開催 ~・~・

♥日 時 11月2日(土)午後1時30分~午後3時

(開場 午後1時)

(聴講無料) (申込不要)

東御市文化会館 サンテラスホール 闡場
所

ときた ふじま 富士男 氏 ♥講師

▶演 題 『常田富士男のあったか話』 (昔話の朗読)

〈プロフィール〉

1937年 長野県下高井郡生まれ

1966年 「演劇企画66」を設立

俳優・声優として活躍

23年間放送された「まんが日本昔ばなし」の声優として活躍

主催/東御市 東御市教育委員会 東御市公民館

♥第4回 生涯学習市民大学講座のご案内 ♥

「歴史講座」

講 師 元上田市立博物館 館長 **寺島 隆史**先生

日 時 平成26年2月15日(土) 午前10時~午前11時30分(開場9時30分)

会 場 北御牧公民館 講堂 (北御牧庁舎 2 階)

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(北御牧庁舎2階) ☎64-5885



おはなしボランティアが、絵本の読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなどを行います。 どうぞお気軽にお越しください。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

☞ おはなし広場

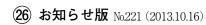
- ・と き 11月5日(火) 午前10時20分~午前11時
- ・ところ みまき未来館
- ・対 象 未就園児と保護者

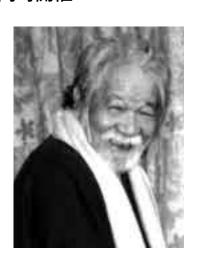
➡ おはなし会

・と き 11月20日(水)

午後3時20分~午後4時

- ・ところ BOOK 童夢みまき
- 対 象 小学生
- ●問い合わせ先 総合支所 地域振興係(北御牧庁舎内) ☎67-3311





「くらしを見直そう展」開催

『環境や、食のことなど生活に役立つヒントを見つけに来ませんか』

- 11月9日(土) 午前10時~午後2時 時
- 北御牧公民館(北御牧庁舎内) PFi
- 午前9時30分~午前10時 北御牧庁舎 1階 玄関 ★開会式

味の販売 午前10時から 2階

味の里とうみ さんらいずホールダーチャ NPO法人普通の暮らし研究所岩井屋 / 代サー 午前10時から 2階

マイバッグ・マイカップを ご持参ください

食品の販売や無料喫茶コー セルフサービスで麦茶・紅茶・ コーヒーがあります。

秦 表 午前10時30分~正午 2階 講堂

- ・朗読劇「悪質商法撲滅一掃」 東御市くらしの会 午前10時30分~
- ・リサイクルファッションショー 花づなの会 午前11時~
- ・紙芝居「いただきます」とうみ食育市民ネットワーク 午前11時30分~

スタンプラリー を行います!!

いろいろな団体を巡っ てスタンプを集めよう。 いいことあるかも~♪

他にも小中学校や市民団体等、 たくさん予定しています。

近ごろ、日常生活で 『環境のこと』や『食のこと』、 いろいろ気になりませんか? くらしを見直すヒントを 探しに、『くらしを見直そう展』 にぜひお越しください。

電気自動車の試乗

受付時間午前10時~午後1時30分 1階 玄関前ロータリー

お一人でもグループでも試乗は可能です (運転者は運転免許証をご提示ください)。

1回につき運転手を含め3名、試乗時間は5分程度です。 ※なお、バッテリーの残量によっては、途中で打ち切る 場合もあります。チャイルドシートもあります。

参加団体(予定)「50音順」

味の里とうみ 上田交通安全協会東御部会 NPO法人CO2バンク推進機構 NPO法人普通の暮らし研究所岩井屋 和小学校 関東農政局長野地域センター 北御牧小学校 北御牧母親連絡会 ごみ減量アドバイザー さんらいずホールダーチャ JAのぞみ 滋野小学校 自然エネルギー東御地域協議会 上小防犯協会連合会 生活クラブ生活協同組合 橘 東京理工器は、東部中学校らぶり一東御、東御市くらしの会、東御市女性団体連絡協議会 とうみ食育市民ネットワーク
東御清翔高等学校
長野県企画部県民協働・NPO課 長野県地球温暖化防止活動推進センター 長野都市ガス(株) 長野三菱自動車販売(株) 生ごみリサイクル研究会 袮津小学校 花づなの会 셰三井金属 豊かな環境づくり上小地域会議 リサイクル素材手づくりおもちゃ リフレッシュマザーズin田中 東御市(健康保健課 建設課 市民課)

> 東御市「くらしを見直そう展」実行委員会事務局 ●問い合わせ先 (市民課 生活環境係) **☎**64-5896

🕊 市報とうみ お知らせ版

ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp 編集/東御市総務部企画課秘書広報係 印刷/㈱アオヤギ印刷

平成25年10月16日

●問い合わせ先 につきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前 8 時30分~午後 5 時15分)とさせていただきます。



今年も保育ボランティアによる「楽しいコーナー」や 「おいしいコーナー」が盛りだくさん。親子みんなで 楽しいひとときを過ごしにお出かけください。



11月9日(土) 午前10時~正午 時 北御牧子育て支援センター 所

♪オープニングセレモニー 玄関前 午前10時 ♪すくすくママ~ずの絵本・リズムあそび 午前10時45分~

「一小麦粉粘土コーナー (田中保育園)

月0・1・2さいコーナー(滋野保育園)

月もぐら・ワニたたきコーナー(袮津保育園)

戸手作りおもちゃコーナー(西部保育園)

月ロールマットコーナー(海野保育園)

月音のでるものを作ろうコーナー(くるみ幼稚園)

「丁手作りおやつコーナー(栄養士・給食職員) 簡単にできる手作りおやつの紹介。

「ボップコーンコーナー (北御牧保育園)

「一大のおもちゃコーナー

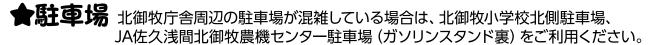
おなじみの温かみがある手作りおもちゃで遊びましょう。

「「新聞で遊ぼうコーナー

男性ボランティアによる紙遊びのコーナーです。







*11月9日(土)は子育てフェスティバルのため、東部子育て支援センターは休館します。 *生涯学習カレンダーに掲載されている会場は、変更になりましたのでご注意ください。

東部子育て支援センター

☎64-5814



●問い合わせ先

北御牧子育で支援センター(北御牧児童館内)☎67-3676