



～翼をください、卒業写真、冷たい雨 など、

赤い鳥 から ハイ・ファイ・セット、あの唄声にふたたび逢う～

やまもと じゅんこ

よしかわ ちゅうえい

山本潤子 with 吉川忠英 ライブ in 東御

6月22日(土) 開場15時30分 開演16時00分

全席 前売¥3,500
指定 当日¥4,000

下記プレイガイドで
発売中
ネットでも買える

プレイガイド 東御市文化会館/ながこしカメラ/グリーンブックス・タカギ/平安堂(うえだ店、しおだ野店)/琴光堂楽器店/ヒオキ楽器佐久平店 ネット販売 <http://xfun.ocnk.net/>



よねづ ふくすけ

米津福祐の全貌展

開催中 6月16日(日)迄

後援:週刊上田新聞社

■開場時間 10時～17時 ■入場無料

アラカン世代に贈る

第4弾

おとなの絵本展

7月20日(土)～8月4日(日)

7月20日(土) 14時00分から金斗鉦氏の講演会と
10名様限定の似顔絵即描を開催します。ご希望の
方は前日までに文化会館へお申し込みください。



水彩画の夏、丸山晚霞の夏

収蔵作品からベストセレクト

丸山晚霞記念館常設展

新規に収蔵した作品も公開します。

6月8日(土)～9月1日(日)

東御市文化会館

サンテラスホール

お問い合わせ TEL 62-3700

〒389-0515 東御市常田505-1 FAX 0268-62-3262

丸山晚霞記念館



三宅克己/南仏カーニの教会堂

信州にこだわったらこうなった

KURASAWA コレクション展

故郷への思い、そして恩返しに

絵画道楽がいつの間にか、長野県の芸術文化の継承を考えはじめた。
特に東信地方出身、またはゆかりの深い画家たち
丸山晚霞、山本鼎を筆頭に、総勢18名100余点を展示します。

Q 次のうち、何人を知っていますか?

まるやま ほんか 丸山晚霞	みやけ こつき 三宅克己	いしい はくてい 石井柏亭	こやま しゅうじ 小山周次	こうづ こうじん 神津港人
やまもと かなえ 山本 鼎	くらた はくよう 倉田白羊	なかむら なおんど 中村直人	はやし しずえ 林 俊衛	なかがわ きげん 中川紀元
よこい こうぞう 横井弘三	こやま けいぞう 小山敬三	さとう りへい 佐藤利平	こばやし あきら 小林 丙	いがわ たかじ 伊川鷹治
にしおか みずほ 西岡瑞穂	きたざわ りょうち 北沢良知	ふじい れいたろう 藤井令太郎		

6月15日(土)～8月25日(日)

ギャラリー・トーク 6月15日(土)14時00分から

コレクションの過去と今、郷土に寄せる思い、そして
"終活"とコレクションなどについて。入館料のみ必要。

梅野
記念
絵画館

信州
東御市

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 ■開館時間 9時～17時 ■入館料 800円、小中学生は無料 ■毎週月曜日休館

www.umenokinen.com

2013 ～ハートつないで～

東御市民まつり

☀️ (東御) どあひい SUN SUN ☀️

8月3日(土) 田中商店街にて開催決定!!

☆踊り連参加者募集! ○申込締切 7月8日(月)まで

まつりのメインイベント

『～ハートつないで～ TOMI, to me!』を
お友達、ご近所、職場の仲間と一緒に踊ろう!

○時 間 午後6時～午後8時15分



☆ボランティアスタッフ募集!

暑～い! 熱～い! 夏祭りの時期となりました。

「自分は踊るのは苦手だけど…お祭りの雰囲気は大好き!!」「イベントを自ら考えてみたい!!」など、お祭り事が大好きな方は、是非この機会に市民まつりのボランティアスタッフとして、夏を過ごしてみませんか。



年齢・性別等は問いませんので、興味のある方はご応募ください。

☆踊りインストラクター募集!

踊りの好きな方であればどなたでも大歓迎です! 年齢・性別・経験は問いません。活動内容としては体育館で講習会を開催する時に、参加者の方に踊りの指導をしていただきます。指導するまでには3回ほどインストラクターのみで練習を行い、先輩インストラクターと共に踊りの練習をしますので、初心者でも大丈夫です。

一緒に市民まつりのメインイベント「踊りコンクール」を盛り上げましょう!

☆踊り講習会開催日程表

この夏も「～ハートつないで～ TOMI, to me!」を踊りましょう!
下記日程で踊り講習会を開催いたします。どなたでも参加できます。
ぜひ、お友達やご近所をお誘い合ってご参加ください。



日 程	時 間	場 所
7月4日(木)・17日(水)	午後7時30分～午後9時	東御中央公園 第1体育館
7月10日(水)・25日(木)	午後7時30分～午後9時	北御牧 ふれあい体育館

※室内用の運動靴、水分補給用の飲み物を各自で持参ください。

●申し込み・問い合わせ先

東御市民まつり実行委員会事務局
商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

市営住宅入居者募集

募集住宅名	間取り	建設年度	所在地	募集戸数	家賃月額
島川原団地	2DK	H15	島川原101番地 8	3	17,900円～26,600円
田中中央団地	1LDK	H17	田中117番地 1	1	23,300円～34,600円 P無

* 間取りの表示 算用数字：室数 LDK：居間兼台所食事室 DK：台所兼食事室

* 家賃月額は入居者の収入により異なります。

住宅入居のための条件	収入基準(※控除後の月額)
・ 現在、市内に住所または勤務場所を有する者 ・ 同居親族がある者 ・ 住宅に困窮していることが明らかな者 ・ 市税を滞納していない者 ・ 入居予定者・同居予定者が暴力団員でない者	政令で定める収入基準に適合している者 ・ 一般世帯：158,000円以下 ・ 高齢者、障がい者等の世帯：214,000円以下 ※控除後の月額とは 所得額から同居親族 1 人38万円 老人（70歳以上） 1 人10万円 16～22歳 1 人25万円 等を控除し、 12（月数）で割った額

受付期間

6月7日（金）～6月14日（金）

午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

抽選日時

6月26日（水）午前10時から

抽選会場

市役所 別館 4 階 会議室

申込方法

必要書類を定められた受付期間内に、下記へ直接お申し込みください。

必要書類

- ・ 入居申込書（請求していただくか、市ホームページからダウンロードしてください）
- ・ 入居予定者の住民票（家族全員のもの）
- ・ 所得証明書（15歳以上全員）
- ・ 納税証明書（完納証明書）
- ・ その他に入居者の状況に応じて市が指定する書類（身体障害者手帳の写しなど）

入居を許可するにあたっての注意事項

- ・ 2名の連帯保証人が連署した入居誓約書
 - ・ 連帯保証人の印鑑証明書
 - ・ 所得証明書
 - ・ 納税証明書などの市が指定する書類
 - ・ 敷金（家賃3カ月分）
- ※入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- ・ 独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること
- ・ 市税等の滞納がないこと
- ・ 市内に居住していること
- ・ 未成年でないこと
- ・ 連帯保証人のうち1人は入居者の3親等以内の親族とすること
- ・ 成年被後見人、または被保佐人でないこと

●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係（別館3階） ☎64-5882

地球とお財布にやさしい運転を エコドライブ講習会開催

地球環境とお財布にやさしい“エコドライブ”は、“セーフティドライブ（安全運転）”でもあります。

今年度も下記のとおり2回計画しました。皆さまのご参加をお待ちしています。

■第1回 開催日時 7月7日（日） 午前9時～正午ころ

申込締切 6月24日（月）

■第2回 開催日時 11月17日（日） 午前9時～正午ころ

申込締切 11月5日（火）

■内容など共通事項

会場 信濃東部自動車学校（東御市和1506番地）

講習内容 座学（エコドライブ運転の操作を学びます）

エコドライブ実技（燃費計を装着した自動車を実際に運転します）

ディスカッション（実技結果をもとにエコドライブについて話し合います）

申込方法 ①氏名 ②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤運転歴を下記へ電話でお申し込みください。（FAX可）

参加料 1,000円（保険料など）

参加条件 市内在住で運転歴1年以上の方

募集定員 各回9名



●申し込み・問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896 FAX63-6908

甲種防火管理者新規資格取得 講習会開催のお知らせ

⇒日 時 7月18日（木）・19日（金）※両日受講必須

午前9時～午後4時30分

⇒場 所 上田市中央公民館 3階 大会議室

上田市材木町1-2-3（上田市文化センター内）

⇒対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

⇒定 員 100名程度（定員になり次第締め切ります）

⇒受講料 会 員 3,500円（上小防火管理者協議会加入事業所）

非会員 5,000円

⇒申込開始 6月18日（火）午前9時から

⇒申込方法 上田広域消防本部 予防課または、東御・丸子・真田・依田窪南部の各消防署の窓口へ直接お申し込みください。

（注意：電話での予約およびお申し込みは出来ません）



●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部 予防課 指導係 ☎26-0029

ダンボール式生ごみリサイクル 講習会のお知らせ

ダンボール式生ごみリサイクルをあなたもやってみませんか？ごみ減量化の主役は生ごみです。生ごみは燃やせるごみのおよそ3～4割を占め、80～90%が水分です。

また、燃やすためには大量の重油と経費がかかります。生ごみをリサイクルすることで、ごみの燃焼量やCO₂を削減できます。どなたでも気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への方ををご紹介しますのでご参加ください。



ミカン箱くらいのダンボール箱にリサイクル基材（腐葉土、米ぬか等）を入れ毎日出る生ごみを入れます。



1日1回はかきまぜます。微生物が生ごみを分解します。



〔二次処理〕4～5倍の量の栄養分のない土を混ぜて風通しのよい日陰に夏場は約1ヶ月、冬場は約2ヶ月置き、時々水をたしてかき混ぜる。安全な有機堆肥になります。

- 申込締切 6月28日（金）まで
- 申込方法 受講申込書へご記入のうえ、下記へお申し込みください。（電話・FAXも可）
- 会 場 東部クリーンセンター
- そ の 他 7月中に開催します。
（詳しい日程については、申し込まれた方にハガキでご案内します。）

*持ち物：筆記用具

*ダンボール式生ごみリサイクル基材等は会場で原則無償提供しますので、ダンボール箱の用意は不要です。

*継続したい方は、補充用基材を無償で提供いたしますので、東部クリーンセンターへお越しください。

*出来た生ごみ堆肥を使うことができない方は乾燥した状態で、おおむね3kgで同量の米ぬかと交換いたします。

●申し込み・問い合わせ先 市民課 クリーンリサイクル係（東部クリーンセンター） ☎・FAX63-6814
●申し込み先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

----- 切り取り線 -----

「ダンボール式生ごみリサイクル受講」申込書

住 所	区 名
〒 東御市	
氏 名	電話番号



6月29日（土）は「まちをきれいにする月間」 有害帰化植物駆除統一行動日です

アレチウリやオオブタクサなど、野生化して繁殖している外来種で、地域の自然環境や生活に害を及ぼしている植物を、一般的に有害帰化植物と呼んでいます。

市内各所でも、河川敷や空地、遊休農地などを中心に生い茂っています。地域で、市民一人ひとりが、有害帰化植物の駆除にご協力ください。

1 区などが行う地域の駆除活動に、進んで参加しましょう

2 見回りや草刈りなど、所有地の管理を徹底しましょう

手入れのされない土地は、あっという間にアレチウリやオオブタクサ等の群生地に…。ゴミの不法投棄の温床となる他、周りに暮らす方の花粉アレルギーを誘発するなど、他人の迷惑にもなります。所有地はキチンと管理しましょう。

ご相談ください ☎61-6565

機械や手間がなくて自分では草刈りできない方は、シルバー人材センターにご相談ください。

◎公益社団法人 上田地域シルバー人材センター 東御支所（東御市大日向337）

3 アレチウリ駆除研修会のお知らせ

アレチウリ駆除の基礎知識を学びながら、実習で千曲川の環境保全を実施します。

日 時 6月29日（土）

午前10時～午前11時30分 ※小雨決行

会 場 集合・講習 海野マレットゴルフ場駐車場

駆除実習 海野マレットゴルフ場駐車場周辺および海野の千曲川右岸河川敷

日 程 午前10時 講 習 「アレチウリの生態と駆除のポイント」

講 師 上小地方事務所環境課

午前10時30分 実習 抜き取り等による駆除の実習

午前11時30分 終了

服 装 長袖、長ズボン、長靴、軍手、帽子

持ち物 カマ、飲み物、状況により雨合羽

申込み 6月20日（木）までに下記へ電話でお申し込みください。



●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

市政への提言「私のひとこと」投書箱を設置します

「私のひとこと」は、市が住みよいまちづくりを進めるため、市民の皆様から市政に対するご意見をお寄せいただき、市政運営に活かしていくためのものです。

市政について日頃お考えのことやお気づきの点など、建設的なご意見、ご提言をお待ちしています。

お寄せいただいたご意見やご提言は、市長が拝見し、担当課より可能な限り回答させていただきます。

実 施 方 法

受付期間

6月30日（日）まで

提言の記入方法

■投書用紙はこの用紙の裏面になります。投書箱設置場所にも備え付けてありますのでご利用ください。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

■用紙1枚に1つの内容をご記入ください。内容が複数ある場合は、裏面の用紙をコピーしてお使いください。

■ご住所やお名前（方書まで）など、必要事項をご記入ください。

なお、正確な記入がない場合は、回答いたしかねますのであらかじめご了承ください。



提言書の送付

■電子メールでの投書を希望される方は、kikaku@city.tomi.nagano.jp へ送信してください。

■携帯電話メールからの送信は、お使いの端末で迷惑メールブロックをされている場合、市からの回答が受信できないことがあります。

■FAXをご希望の方は下記へお送りください。

提言書の取扱いについて

■お寄せいただいたご意見やご提言は、個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介させていただくことがあります。

■匿名の方からのご提言は「ご意見」とさせていただきます。

なお、回答はいたしかねます。

■ご意見やご提言に対する回答は、業務の担当課による調査検討等の関係からお時間をいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

投書箱の設置場所

■市役所本館1階、北御牧庁舎、総合福祉センター、市立図書館、
滋野コミュニティーセンター、柵津公民館、和コミュニティーセンター

市
 政
 へ
 の
 提
 言
 「
 私
 の
 ひ
 と
 こ
 と
 」
 投
 書
 用
 紙

[illegible]

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

酒類販売管理協力員の募集

スーパー、コンビニエンスストア、酒販店などのお酒を販売している場所では、未成年者飲酒防止のための表示を行うことなどが法律で定められています。

関東信越国税局では、買い物などの機会を利用して、お酒の陳列場所の未成年者飲酒防止のための表示状況やお酒の販売価格などを確認し、税務署に連絡していただく「酒類販売管理協力員」を募集しています。

募集方法等の詳細につきましては、国税庁ホームページをご覧ください。<http://www.nta.go.jp/>

●申し込み・問い合わせ先／

上田税務署 総務課 ☎22-1234

地方独立行政法人 長野県立病院機構

第1回 看護職員(看護師・助産師) 募集

○採用予定日／平成26年4月1日

○受験資格／昭和29年4月2日以降に生まれた方で
看護師免許または助産師免許を有する方
(来春までに取得見込みの方を含む)

○試験日／6月22日(土)

○会場／JA長野県ビル

○申込締切／6月13日(木)

※詳しくは当機構ホームページをご覧ください。

<http://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/kango>

●申し込み・問い合わせ先／

機構本部事務局 職員課 ☎0120-173-314

講演会のお知らせ

「視点を変えてまちづくり」 講師 ^{ごとう}後藤 ^{けんいち}健市氏
～Be Better 僕らの地球の宝さがし～

視点を変えて、地球の宝さがしにさあ出発♪
—そこらにあるのに、いままで気づかなかった—
—なんでそこにあるんだろう・・・身近な大発見—
—言われて初めて気づいたすごいもの—

○日時／6月22日(土) 午後5時30分～午後7時40分

○会場／信州大学繊維学部 講堂

○定員／200名

●問い合わせ先／

一般社団法人 上田青年会議所 地域未来創造委員会

☎22-5074 (平日 午前10時～午後2時)

第12回 大川ほたる祭り

あの幻想的なほたるの飛び交う時期を迎えようとしています。今年も大勢の皆さんにお越しいただきたく、お知らせします。

○期間／6月29日(土)～7月6日(土)

○イベント／日時 6月29日(土) 午後7時30分～

場所 大川区民広場(和郵便局近く)

[雨天の場合は大川公民館]

内容 開会行事

●問い合わせ先／(出沢) ☎63-6074

平成25年度 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業の参加者募集

この事業は、厚生労働省の補助を受けて日本遺族会が実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

○参加費／9万円

※詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

実施地域	実施時期	定員	締切
旧満州	8/1～8/10	40人	6/14
西部ニューギニア	8/19～8/28	35人	7/4
アッツ島	8/28～9/4	13人	6/24
旧ソ連	9/5～9/13	30人	7/22
中国(1次)	9/17～9/25	45人	8/2
マリアナ諸島	10/1～10/7	40人	8/15
東部ニューギニア(1次)	10/12～10/19	30人	8/28
ボルネオ・マレー半島	10/21～10/30	30人	9/6
トラック・パラオ諸島	11/2～11/9	40人	9/17
ソロモン諸島	11/9～11/16	20人	9/24
フィリピン(1次)	11/20～11/27	120人	10/4
ミャンマー・ベトナム(1次)	11/29～12/8	60人	10/15
台湾・バシー海峡	(H26)1/16～1/22	15人	12/2
東部ニューギニア(2次)	2/1～2/8	34人	12/17
インド(2次)	2/12～2/21	60人	10/11
ミャンマー(2次)			12/27
フィリピン(2次)	3/5～3/12	120人	1/21
中国(2次)	3/20～3/28	60人	2/5
特定地域	実施時期	定員	締切
ビスマーク諸島	2/1～2/8	36人	12/17
西部ニューギニア	2/3～2/12	36人	12/19
マーシャル・ギルバート諸島	3/15～3/23	36人	11/15

●申し込み・問い合わせ先／

長野県遺族会 ☎026-228-0334

労働なんでも相談 職場でのトラブルにお困りの 労働者・事業主の皆さまへ

東信労政事務所では職場におけるメンタルヘルス相談などの労働に関する相談をお受けしております。相談は秘密厳守・無料で実施いたします。

また、働く女性応援アドバイザーによる女性の就労相談も実施しております。

○時 間／午前8時30分～午後5時 相談日は平日のみ
(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

○場 所／東信労政事務所

●申し込み・問い合わせ先／長野県東信労政事務所
(上田市材木町1-2-6 合同庁舎内6階) ☎23-1629

第22回コトヒラ杯 東御ミックスソフトテニス大会

○日 時／7月7日(日) 午前8時30分
(予備日) 8月11日(日) 午前8時30分

○場 所／東御中央公園 テニスコート

○参加費／無料

○種 別／一般の部 壮年の部 申し込み状況によります。

○対 象／高校生以上の方

○締切日／6月30日(日)までに下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先／東御ソフトテニス協会事務局
(久保) ☎090-4180-2620

第2回 竹重好幸「水石、苔鉢個展」

○日 時／6月19日(水)～6月23日(日)
午前9時～午後5時

○会 場／東御市文化会館 展示室 ※入場は無料です。

●問い合わせ先／竹重好幸水石個展実行準備委員会
(竹重) ☎63-5474

上田創造館だより

陶磁展2013「今私が追ってるテーマ」

東信地区の陶芸家10名が、各ブースに分かれそれぞれの個性を生かした展示に挑戦します。

○期 間／6月8日(土)～6月16日(日)

○時 間／午前10時～午後5時

○会 場／2階 美術館 入場料無料

○主 催／陶磁○△□会

モーターを使って工作しよう 動く車を作ります。

○日 時／6月22日(土) 午前9時～午前11時30分

○会 場／4階 科学実験室 参加無料

○定 員／20名 小中学生とその保護者

○締 切／6月19日(水)までに電話またはFAXでお申し込みください。

太陽の観察 太陽の黒点やプロミネンスを観察します。

○日 時／6月15日(土) 午前10時～午前11時

○会 場／屋上 天体観察室・プラネタリウム室

(雨天曇天のときは室内で体験) 参加無料

●申し込み・問い合わせ先／上田創造館 ☎23-1111

税務署職員採用試験について

○受験資格／

①平成25年4月1日において、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成26年3月までに高校または中等教育学校卒業見込の者

②人事院が上記①に掲げるものに準ずると認める者

○試験の程度／高等学校卒業程度

○インターネットでの受験申込方法

①申込期間 6月24日(月) 午前9時～7月3日(水)
(受信有効)

②申込方法 次のアドレスへアクセスし説明に従い入力
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○郵送または持参での受験申込方法／

①申込期間 6月24日(月)～6月28日(金)
6月28日(金)までの通信日付印有効

②申込方法 第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局に申込書を提出。なお、関東信越国税局管内の試験地を管轄する地方事務局は次のとおりです。

人事院関東事務局 〒330-9712

さいたま市中央区新都心1番地1

さいたま新都心合同庁舎1号館

☎048-740-2006～2008

○試 験 日／第1次試験 9月8日(日)

第2次試験 10月17日(木)～25日(金)

のいずれか第1次試験合格通知で指定する日時

○試 験 地／

第1次試験 人事院各地方事務局が示した試験地であれば、受験者の希望する全国のどの試験地でも受験可能

第2次試験 第1次試験合格通知書で指定する試験地

○試 験 種 目／第1次試験 基礎能力、適性及び作文試験

第2次試験 人物試験及び身体検査

○合格発表日／第1次試験 10月10日(木)

最終合格発表 11月19日(火)

●問い合わせ先／土・日曜日、祝日等の休日は除く

【インターネット申込みに関すること】

人事院人材局試験課

☎03-3581-5311 内線2333(午前9時30分～午後5時)

【その他に関すること】

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111 内線2097(午前9時～午後5時)

遺言・相続等 無料相談会 ～相続を争族にしないために～

○日 時／6月18日(火) 午後1時～午後4時

○会 場／総合福祉センター 3階 302研修室

○内 容／遺言 相続 成年後見 など

○その他／予約優先

●申し込み・問い合わせ先／

長野県行政書士会会員 行政書士事務所マードレ
(東御市新屋39-1) ☎64-7739

平成25年度 各種検診がはじまります

～市で受けられる検診の確認をお願いします～

1 今、お持ちの保険証を確認してください。ご加入の医療保険者がわかります。

2 生活習慣病予防のための健診は、保険証により受け方が異なります。

⊕協会けんぽ等、東御市国民健康保険以外に加入の方は、保険証を発行している医療保険者へお問い合わせください。

⊕東御市国民健康保険加入の40歳～74歳の方全員……………特定健診
(現在、治療中の方も対象者です)

⊕19歳～39歳の東御市民で申し込まれた方……………健康診査
(加入している保険は問いません)

⊕後期高齢者医療制度に加入で申し込まれた方……………後期高齢者健診

市で受ける健診
です
対象者には受診
券を送付します

*上記の検査項目は、身体計測・血圧・尿検査・血液検査等どれも同じです。

また、対象の方は、大腸がん検診、前立腺がん検診、ペプシノゲン検査、ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査を一緒に受けられます。

*人間ドックを受診される方は、改めて生活習慣病予防のための健診を受診する必要はありません。

【実施期間】 **6月1日～平成26年1月31日まで**

【受診方法】 市内の指定医療機関でご都合のよい日時に受診できます。詳しくは、受診券に同封の案内をご覧ください。

【持ち物】 受診券（青色の冊子）、保険証、健診費用

*受診の際は、忘れずにご持参ください。

3 各種がん検診は 保険証に関係なく東御市民の該当年齢で、申し込みされた方が受けられます。

⊕胃検診＝A B C 検診 (今年度40歳～79歳の方)

⊕前立腺がん検診 (今年度50歳以上の男性)

⊕乳がん検診 (今年度40歳以上で偶数年齢の女性)

6月までに受診票と
ご案内を送付します

⊕^{かくたん}喀痰検査 (今年度50歳以上、喫煙者で痰が出る方)

⊕肺がんらせんCT検診 (今年度41歳以上で奇数年齢の方)

⊕婦人科（子宮頸がん等）検診 (今年度20歳以上の女性)

検診日に合わせて
ご案内します

⊕大腸がん検診 (今年度40歳以上の方)

申し込みは必要ありません。直接市内の
指定医療機関で受けてください。



※詳しくは、『各種検診のご案内 平成25年度』をご覧ください。下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

梅雨の時期を前に
水路等の保全・管理をお願いします

水路や側溝に落ち葉や石、ごみなどが詰まっていると、大雨の際に水路としての機能が阻害され、時として思わぬ水害の原因となります。次の点にご注意ください。

-
- A black and white line drawing showing a small house with a chimney being struck by a massive, curling wave. The scene is set during a storm, with rain falling diagonally across the frame. Debris is scattered in the water around the base of the wave.

梅雨の時期を迎える前に身近にある水路が、降雨による増水時に十分機能するように点検し、必要によっては掃除や草刈りをするなど、保全・管理にご協力をお願いします。

また、農業用排水路については、それを利用する耕作者等が日頃から点検・管理することが重要です。事前に見回り点検し、改良区や地元の水利組合、周辺の方々と連携した管理をお願いします。

お 願 い

河川、水路への草の投げ込みは下流域の皆さんに迷惑となりますのでお止めください。

●問い合わせ先 道路の側溝等については 建設課 管理係（別館3階） ☎64-5892
農業用排水路等については 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

[illegible]

農地の売買、ご相談ください！

ご相談は(財)長野県農業開発公社へ

◎農地をみたい方

登録免許税15/1,000 が 8 /1,000に軽減されます。

不動産取得税が 2 / 3 相当に軽減されます。

一定期間公社より借り受け後、取得することもできます。

※農地売却代金の1.5%～3%の公社手数料が別途かかります。



農地を増やして
経営規模を
拡大したい!

◎農地を売りたい方

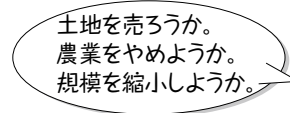
譲渡所得が800万円まで特別控除されます。

(買入協議制度を活用した場合 1,500万円まで特別控除)

※農地売却代金の3%または3.6%が公社手数料として別途かかります。

※適正な価格で契約できます。

※農地の賃貸借等も取り扱いしております。お気軽にご相談ください。



土地を売ろうか。
農業をやめようか。
規模を縮小しようか。



(注) 農業開発公社が売買する農地は、農業振興地域の農用地区域（青地）が対象です。

○不動産登記は市役所が行いますので、買いたい方・売りたい方ともに登記料がかかりません。

●問い合わせ先 東御市農業委員会事務局（別館2階） ☎64-0535
 (財)長野県農業開発公社上小支所（上小地方事務所内） ☎23-1260（内線2439）

市全域で アメリカシロヒトリの撲滅を!!

アメリカシロヒトリが発生する時期を迎えました。アメシロにより被害を受けている樹木をそのまま放置すると、近隣の皆さんに迷惑がかかります。お互いが注意し、以下の要領で「アメシロ徹底防除」を図りましょう。

1 防除方法

- ① 荒廃地や管理が行き届かない樹木で、被害が予想されるものについては、できるだけ伐採するよう心がけましょう（公共用地の樹木は市で対応しますので、被害状況をご連絡ください）。
- ② 発生直後（発生から2週間程度まで）のアメシロは、集団で固まっているので移動しません。この時期に発生したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。
- ③ アメシロが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧器等を利用して、殺虫剤を散布します。

2 防除に対する支援措置

① アメシロ防除用機械の無料貸出について

殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。

J A各支所へ配備してありますので、事前に予約をしてお使いください。

予約先 J A信州うえだ

滋野店 ☎62-0403

東部営農センター ☎62-3322

和 店 ☎62-0202

② 殺虫剤散布作業（有料）について

自分で散布作業が実施できない方は、下記の方へ作業を直接依頼してください。

料金は2t車・50mホースでの散布作業について、1ℓあたり30円です（それ以外の特殊作業は割り増しとなります）。

また、作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。

作業者連絡先（お近くの方にご依頼ください）

- ・小林 俊洋さん（新 張） ☎63-7605
- ・柳橋 琢夫さん（西 宮） ☎64-2003
- ・荻原 一徳さん（曾 根） ☎64-3661
- ・鳴沢 勇次さん（下八重原） ☎67-3541



※散布を行う場合は、事前に周辺住民に、散布目的、日時、農薬の種類、散布者名（連絡先）などを周知しましょう。特に近くに学校や通学路がある場合は、学校や保護者へも周知しましょう。

③ 樹木の伐採費用の半額を助成します

アメシロの被害を受けている樹木を伐採する場合、必ず事前に下記へお問い合わせください。市指定業者が伐採を行うものは、伐採に要した経費の半額を助成します。

歯周疾患検診を行っています

歯周病は、炎症によって歯肉や歯を支えている骨が破壊される病気です。

また、歯がぐらついたり、歯の間にすき間ができて、歯が抜けてしまいます。最近では、心臓病や糖尿病、脳梗塞といった全身の病気に関与していることもわかってきました。

※対 象 者 平成25年度中に30・40・50・60・70歳になる方

＊費用 500円

通知の中にある医療機関へ電話で予約をして受診してください。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

危険物安全週間のお知らせ

危険物安全週間推進標語は

「あなたこそ 無事故を任う 司令塔」です

これらは、私たちにとってなくてはならないものである反面、間違った取扱い方をすると「危険な物」になってしまいます。

殺虫剤
化粧水
塗料
カンヰー
ガンリン
天ぷら油
灯油

取り扱い注意!
危険物安全週間

A cartoon illustration of a woman with short dark hair, wearing a dark apron over a light shirt, pointing her right index finger towards a collection of household items. The items are arranged on a white background within a black rectangular frame. From top left to bottom left, the items are: a cloud-like spray can labeled '殺虫剤' (Insecticide), a bottle labeled '化粧水' (Cosmetic Water), a can of paint labeled '塗料' (Paint) with a brush resting on it, a bottle labeled 'カンヰー' (Canister), a frying pan labeled '天ぷら油' (Tempura Oil), and a large fuel can labeled '灯油' (Kerosene). Below the items, the text '取り扱い注意!' (Handle with Care!) is written in large, bold, black characters, followed by '危険物安全週間' (Dangerous Goods Safety Week) in smaller black characters.

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

『とうみ版 エコライフのすゝめ』

6月 は “環境月間” です。また、東日本大震災以降、化石燃料依存からの転換への関心が高まっています。東御市の風土に合った省エネ・自然エネルギー・3R等をテーマに、日々の暮らしを見直しましょう。

※ 3 Rとは・・・リデュース（減らす）リユース（繰り返し使う）リサイクル（再資源化）

○日 時 6月29日(土) 午後2時から **参加費無料**

○場 所 勤労者会館 2 階

○内 容 講演会

演題 『とうみ版 エコライフのすゝめ』

講師 省エネルギー普及指導員・環境カウンセラー

みやはら のりこ
宮原 則子さん



○持ち物 ご自宅の電気代・ガス代、ガソリン・灯油代などのわかるもの
(ご希望の方には県内のうちエコ診断士による「うちエコ診断」を行います)

主催／東御市

共催／東御市環境市民会議

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

今月の「人権よろず相談所」

◆日時 6月21日（金） 午前9時～午前11時

受付時間 午前 8 時45分～午前10時30分

◆場 所 東部人権啓発センター

◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。

下記へお申し込みください。

ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますので、ご承知おきください。



相 談 内 容

- ・ **法律相談**：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関すること
- ・ **登記、クレジット・サラ金相談**：登記手続きやクレジット・サラ金問題などに関すること
- ・ **人権相談**：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など人権に関すること
- ・ **行政相談**：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関すること
- ・ **消費生活相談**：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など消費生活に関すること

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員の方が応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

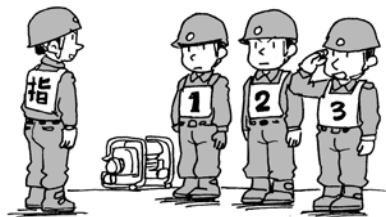
●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

第10回東御市消防ポンプ操法 ラッパ吹奏大会

この大会は、日頃の訓練の成果を発表するとともに、災害現場で士気のある迅速で安全な行動がとれることを目的に行われます。

地域に根ざした消防活動を目指し取り組んでいる消防団員に、あたたかい声援をお願いします。

日時 6月16日（日）午前7時～午前11時
会場 東御中央公園 グラウンド
屋外ゲートボールコート
（荒天の場合は会場を変更します）



操法練習時には消火栓を使用しますので、一部水道水に濁りが発生し、ご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

●問い合わせ先 消防課 消防団係（東御消防署内）☎62-0119

いよいよプールの季節です！ 市民プール 6/29(土) オープン



市民プール専用 ☎62-0625

開設期間中（6/29～9/1）のみ、お間違えないようお願いします

【入場料】 3歳以上中学生以下……100円
一般（高校生以上）…300円
（1回につき）（午前・午後の入替制）

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係（特非）東御市体育協会（第一体育館内）☎62-2200

②⑤ 一般（大人用）
市民プール無料券
（1枚につき一名様限り）

入場時間 9:30～12:30
13:30～17:00

開設期間 平成25年 6月29日(土)～ 9月1日(日)

②⑤ 一般（大人用）
市民プール無料券
（1枚につき一名様限り）

入場時間 9:30～12:30
13:30～17:00

開設期間 平成25年 6月29日(土)～ 9月1日(日)