

～翼をください、卒業写真、冷たい雨など、赤い鳥からハイ・ファイ・セット、あの唄声にふたたび逢う～

山本潤子 with 吉川忠英 ライブ in 東御

6月22日(土) 開場 15時30分 前売 ¥3,500 全席指定 発売中
 開演 16時00分 当日 ¥4,000

東御市文化会館/ながこしカメラ/グリーンブックス・タカギ/平安堂(うえだ店、しおだ野店)/琴光堂楽器店/ヒオキ楽器佐久平店



米津福祐の全貌展

6月1日(土)～6月16日(日)

ギャラリー・トーク 6月1日(土)14時から

■開場時間 10時～17時 ■入場無料



ご存じ! 月ジャズ、ラテンで大盛り上がり必至

TNS ジャズオーケストラ

4月27日(土) 開演 13時30分 入場無料



カチューシャの唄やゴンドラの唄など。

大正ロマン

5月11日(土) 開演 13時30分 入場無料



夜会 月ジャズ

出演: トリオアングルズ 5月16日(木)

SBCラジオでおなじみの武田徹さんがメンバーの一人

開場 18時00分
 開演 19時00分
 入場料 ¥1,000
 協力: はずみふぁーむ

月ピアノのゆふべ -あなたと夜と音楽と- #2



5月10日(金) 開演 19時00分 入場無料

丸山晚霞記念館常設展 旅の風景

丸山晚霞は生涯を通じ、国内外を問わず常に旅をしていました。その履歴を、作品でご紹介します。

6月2日(日)迄
 新規収蔵品も展示

東御市文化会館 **サンテラスホール** お問い合わせ TEL 62-3700
 〒389-0515 東御市常田505-1 FAX 0268-62-3262

丸山晚霞記念館

船山滋生展

開催中
 6月9日(日)まで

流行や伝統とは無縁の、洗練された感覚が生み出した作品には、凛とした品格がある。
 彫刻、絵画、文章 すべてが一級品。
 船山滋生という芸術家がここにいたことを伝えたい。



月の舟 ブロンズ

水上勉の小説の装幀・挿画のほか、「旅の手帖」、朝日新聞「声」欄のカットを担当。芸術むら公園、軽井沢、東京都内などに屋外彫刻作品がある。父は小説家・船山馨。八重原に移って以降、深い思慮と凝視から作品を生み出し、これからの期待されていたが、平成23年急逝。



月の光 ブロンズ

4/28～5/6無休

梅野 信州・東御市
 記念 絵画館
 www.umenokinen.com

〒389-0406 東御市八重原935-1 TEL 0268-61-6161 開館時間 9時～17時 入館料 800円、小中学生は無料 詳細はHPをご覧ください。

平成25年度 東御市生涯学習まち

市では、みなさんの指定された日時・場所へ、市職員等が業務に関わる話や実習などを「出前」する「生涯学習まちづくり出前講座」を開講します。どうぞ、お気軽にお申し込みください。

①申し込みできるのは・・・

市内に在住・在勤・在学している方。原則として10人以上で構成された団体やグループなどです。

②出前講座の内容は・・・

原則として、下の講座メニュー一覧表の中からお選びください(メニューにない内容もご相談ください)。

③出前時間と場所・・・

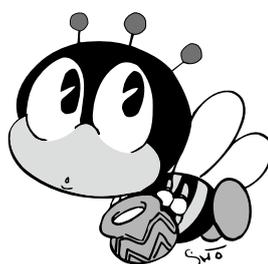
平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。
土・日曜日、祝日は、原則として閉講です。

④会場や場所の確保は・・・

この講座は、市民の方が主催者になり、そこへ市職員等を派遣するシステムですので、ご自宅でも可能です。会場の手配や準備は主催者側でお願いします。

番号	講座名	所要時間 担当課	講座内容
1	みんなの選挙、明るい選挙	60分 総務課	やさしい選挙制度(政治団体からの依頼は不可)について
2	東御市の財政状況等について	60分 総務課	市の財政状況等について
3	防災について	60分 総務課	災害への日頃からの備えについて
4	東御市の総合計画と平成25年度重点施策	60分 企画課	・総合計画と基本計画について ・平成25年度重点施策について
5	「メール配信@とうみ」の使い方	30分 企画課	火災情報等を電子メールで配信するサービスの利用方法について
6	税金の話	60分 税務課	税の種類やしくみについて
7	市民課窓口業務講座	60分 市民課	戸籍、住民登録、印鑑登録の届出や証明書等の交付について
8	生活環境の話	60分 市民課	身近な生活環境の問題と環境基本計画について
9	クリーンリサイクルタウン東御市<説明会編>	60分 市民課	東御市のごみ出しルールとごみ・資源物の現況について
10	クリーンリサイクルタウン東御市<施設見学編>	90~120分 市民課	東御市のごみ処理等について施設見学を行います
11	国民健康保険の話	60分 市民課	国民健康保険の制度と手続きについて
12	国民年金の話	60分 市民課	国民年金の制度と手続きについて
13	後期高齢者医療制度	60分 市民課	後期高齢者医療制度の概要と手続きについて
14	男女共同参画のまちづくり	30~60分 人権同和政策課	～一人ひとりが輝く地域づくりをめざして～について
15	保育園のしくみ・子育て支援業務と乳幼児の遊び講座	60分 子育て支援課	保育園の概要、親子で楽しく遊べるゲーム・おもちゃ作り等について

番号	講座名	所要時間 担当課	講座内容
16	乳幼児の健康	60分 健康保健課	子どもの「生きる力」を育てる接し方について
17	こころの健康	60分 健康保健課	「うつ」など、こころの病の予防法、治療について
18	体に「はなまる」食のはなし	60分 健康保健課	・自分に合った食事量について ・生活習慣病を防ぐための正しい選び方、食べ方について
19	からだ動かして、すっきり改善教室	60分 健康保健課	・生活習慣病を防ぐためのストレッチ、筋力トレーニングなど、家でもできる体操の紹介 ・正しいウォーキング、水中運動の方法について
20	自分の体、たしかめてがってん	60分 健康保健課	・体のしくみ、血液検査のデータの見方について ・生活習慣病を防ぐための生活習慣について
21	東御市の農業用水	40分 農林課	農業用水の役割と現状について
22	東御市の農業	40分 農林課	市の農業の現状と課題等について
23	中小企業向けの助成金・融資制度	30分 商工観光課	商工業振興条例助成金と融資制度について
24	湯の丸高原の四季	30分 商工観光課	湯の丸高原の四季をビデオを通して花を中心に紹介します
25	住宅が建設できる場所はどこ? どういうところ?	30~60分 建設課	建築確認、道路、用途地域について
26	潤いのある道づくり	30~60分 建設課	地域の工夫を活かした道路について



生涯学習キャラクター「まなび」

づくり出前講座のご案内

⑤講師料は・・・

一切無料です。ただし、講座に必要な材料費等が必要な場合もあります。

⑥申し込み方法は・・・

講座の出前を希望する団体やグループの代表者は、開催しようとする日の2週間前までに、下記へ申込書をご提出ください。

申込書は北御牧庁舎2階にあります。

⑦申し込みできない場合・・・

政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断りする場合があります。

⑧その他・・・

講座は、派遣講師の説明に関する質問や建設的な意見交換は含みますが、苦情等を述べる場ではありませんので、ご理解をお願いします。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係（北御牧庁舎2階） ☎64-5885 FAX64-5610

番号	講座名	所要時間 担当課	講座内容	番号	講座名	所要時間 担当課	講座内容
27	都市計画制度	60分 建設課	都市計画の制度全般について	42	みんなで防ごう！ 身近な誤飲事故	30～60分 市民病院	子どもや高齢者の誤飲事故と防止策について
28	人権教育講座	60分 教育課	差別のない社会づくりをめざして、人権感覚を高めます	43	胆のうや肝臓の話	60分 市民病院	人間ドックで見つかる病気、手術の話等について
29	東御市の文化財と歴史・埋蔵文化財と発掘された遺物・アケボノゾウ化石	90～120分 教育課	市内の文化財と歴史・埋蔵文化財と発掘された遺物・アケボノゾウ化石・高山植物等について	44	助産所ってどういうところ？	30～60分 助産所 とうみ	自然なお産と助産師の係わり等について
30	家庭教育講座 ～家庭の教育力の向上に向けて～	60分 教育課	「家庭の教育力向上を図る委員会」からの呼びかけの具体的内容について	45	生命のはなし	30～60分 助産所 とうみ	幼児～高校生を対象に生命の誕生のしくみ、命の大切さについて
31	生涯学習とまちづくり	60分 生涯学習課	生涯学習や公民館活動で地域を活性化するためのきっかけづくりについて	46	介護保険ってなあに？	60分 福祉課	介護保険制度、高齢者福祉サービスについて
32	青少年の健全育成	60分 生涯学習課	～地域で育てよう おらほの子ども～ 青少年の健全育成について	47	はじめましょう 介護予防	60分 福祉課	介護が必要な状態にならない予防のポイントについて
33	メディアリテラシー講座 (青少年健全育成)	60分 生涯学習課	「メディア漬けが子どもを蝕む」家庭や地域で大切にしたいこと、取り組みたいことについて	48	災害時要援護者登録制度	60～90分 福祉課	災害が発生した際、自力で避難が困難な皆さんの地域での支えあいについて
34	ネットリテラシー講座 (青少年健全育成)	60分 生涯学習課	「ケータイ・インターネットの悪影響から子どもたちを守るために」ネット社会の落とし穴、ネットリテラシーについて	49	家庭介護の方法	60分 社会福祉協議会	寝たきり高齢者、認知性高齢者の介護方法について
35	おはなしサービス	30～60分 図書館	紙芝居、パネルシアター、読み聞かせについて	50	ボランティア！ あなたも活動できる きっかけづくり	30～60分 社会福祉協議会	体験を通じてボランティア活動を考えます
36	上下水道のしくみ (施設見学可)	120分 上下水道局	上下水道のしくみ、上下水道の果たす役割等について	51	地域の助け合い、 支え合いの福祉活動 について	30～60分 社会福祉協議会	地域で始めるお互いさまの福祉づくりについて一緒に考えます
37	乳幼児に多い病気とケガ	60分 市民病院	いざという時の応急処置について	52	地域を点検！ 福祉マップを活用して みませんか	60分 社会福祉協議会	福祉マップの作り方を共に学びます
38	禁煙を考えてみませんか	60分 市民病院	禁煙支援の方法を一緒に考えます	53	障がいを持つ人の 理解と福祉体験	60分 社会福祉協議会	車いす・ガイドヘルプ・手話・点字・高齢者体験や障がいを持つ人の体験談を聞きます
39	薬物乱用防止	60分 市民病院	覚せい剤、麻薬乱用による害について	54	成年後見制度って なあに？	60～90分 社会福祉協議会	高齢者や障がい者の権利を擁護するための成年後見制度や日常生活自立支援事業等について
40	薬との上手なおつきあい	60分 市民病院	薬の飲み方・飲んだ後、薬はどうなるのかについて	55	エンディングノート を作ろう	60～90分 社会福祉協議会	エンディングノートの基礎知識と書き方について
41	糖尿病の話	30～60分 市民病院	糖尿病の説明、生活、検査、薬の話、食事等について				

ジュニア野外体験学校

参加者募集!



- ★テントを張って、その中で寝ます!
- ★外で飯ごう炊さんをします!
- ★星空の下、キャンプファイヤーをします!
- ★野外活動をとおして、おともだちを作りましょう!

参加希望の人は、おうちの人と相談して申し込んでください♪

	第1回	第2回	第3回
活動名	事前学習会	野外体験Ⅰ 日帰りキャンプ	野外体験Ⅱ 宿泊キャンプ
開催日	5月25日(土)	6月16日(日)	7月13日(土)~14日(日)
時間	午後1時30分~午後3時30分	午前8時30分~午後4時	午前8時30分~午後0時30分
内容	野外体験に向けての 顔合わせ・係分担	テント設営 カレー作り ネイチャーゲーム	ハイキング 竹パン作り クラフト キャンプファイヤー
場所	東部人権啓発センター	須坂青年の家	須坂青年の家

☆対象者 市内小学校に通う4~6年生で3回の活動すべてに参加できる児童。

☆募集定員 50名(定員になり次第締め切ります。)

☆費用 1,000円(保険料など含みます)初回に徴収します。
欠席されても返金はできませんのでご承知ください。



☆申込方法 4月16日(火)から受付を開始します。

申込書に必要事項をご記入いただき、下記へ持参いただくか、FAXにて送信してください。電話でのお申し込みも可能です。

☆その他 雨天の場合でも野外体験は行います。

主催/東御市子ども会育成連絡協議会・東御市教育委員会

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年係(北御牧庁舎2階) ☎64-5906 FAX64-5610

----- 切り取り線 -----

「ジュニア野外体験学校」申込書

児童氏名		性別	学校名	小学校 年 組
		男・女		
住所	東御市	区名 ()	電話	
保護者氏名		④ 緊急連絡先		

東御市 女性学級

受講生募集

(男性の参加もお待ちしています)

女性学級は、各種講座で学びながら自身の資質向上を図ることを目的として毎年開催しています。課題発見力や表現力を養いながら、仲間作りをしてみませんか？さまざまな魅力ある講座を通して、「できること」「楽しいこと」を見つけましょう！



本年度は、自分たちで講座を計画することから始めます！

昨年の講座例 史跡めぐり・テーブルマナー・視察研修・フラワーアレンジメント等

- ◆受講期間 5月～平成26年3月(月1回)主に毎月第3水曜日
午後1時30分～午後3時
- ◆申込方法 5月10日(金)までに下記へ電話にてお申し込みください。
- ◆受講料 2,000円(材料費・旅行費は別途)開講式当日に集金します。

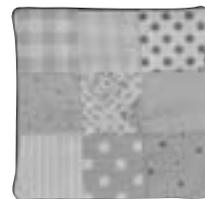
「開講式」および「第1回講座開催」

- ◆日 時 5月22日(水)午後1時30分
- ◆場 所 北御牧庁舎 2階 講堂
- ◆講座内容 「自分がやってみたい講座を考えよう！」ワークショップ
ブレインストーミングを行いながら、どんな講座をやってみたいかを考えます。自分がやってみたかったことが実現するかも。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(北御牧庁舎2階) ☎64-5885 FAX64-5610



すくすくひろばの “フレンドシップキルト作り” 参加者募集



「すくすくひろば」は6月中にリニューアルオープンの予定です。新しく生まれ変わる「すくすくひろば」のシンボルとなるタペストリーを制作しますので、“フレンドシップキルト”作りに参加して下さる方を募集します。みんなで思い出の布を持ち寄って、一緒に完成させましょう。

フレンドシップキルトって？

みんなでパターン(12cmの正方形の布)を持ち寄り、アップリケや刺しゅうでサインやメッセージを入れたパッチワークをつなぎ合わせたもので、友情の意味を表すキルトのこと。

- ✳日 時 4月26日(金)午前10時～午前11時30分
- ✳場 所 北御牧子育て支援センター
- ✳持ち物 思い出のつまった布や小さくなった子供服、洗濯可能な布。
ただし、デニム素材やパイル素材は色落ちや縮むため除きます。
- ✳その他 託児もありますのでお子様と一緒にお願いします。

●問い合わせ先 東部子育て支援センター(旧商工会館1階) ☎64-5814



たけのこ学級受講生募集

お子さんの健やかな成長とともにお母さん自身も学び、子育てを相談しあえる仲間作りをしましょう。

- ❖対象者 入園前のお子さんをお持ちのお母さんまたはお父さん
 - ・こあら組 2才くらいのお子さんをお持ちの方
 - ・ひよこ組 0才～1才くらいのお子さんをお持ちの方



- ❖募集定員 各組 28名
- ❖申込期間 4月22日(月)から受け付け開始します。(土・日曜日、祝日を除く)定員になり次第締め切ります。

- ❖会場 北御牧庁舎(例年とは会場が異なりますので、お気を付けてください)
6月7日(金)・6月10日(月)はみまき未来館で行います。

- ❖参加費 1,800円(安全保険料を含みます)
ただし、お子さんが2人いらっしゃる場合は2,000円となります。

- ❖その他 学習内容に応じ、託児ボランティアさんにお子さんを預かっていただくことができます。

●●● 25年度 たけのこ学級学習計画 ●●●

こあら組				ひよこ組			
回	日時	学習内容	講師	日時	学習内容	講師	
1	5月31日(金) 10:00～11:30	こあら・ひよこ合同開講式					
2	6月7日(金) 10:00～12:00	おうちで作ればこんなにお得・ こんなにおいしい 「太巻き寿司に挑戦」	東御市食生活改善 推進協議会のみな さん	6月10日(月) 10:00～12:00	来年の恵方巻きは手作りで 「太巻き寿司を作ろう」	東御市食生活改善 推進協議会のみな さん	
3	7月5日(金) 10:00～11:30	「子どものやる気を引き 出すママになる」 ～子育ては自分育て～	スコーレ家庭教育 振興協会中部圏担 当講師 金子通子さん	7月8日(月) 10:00～11:30	テレビに子守りをさせていませんか? 「テレビ・ゲーム・ケータイが 子どもの発達に及ぼす影響」	東御市青少年育成 専門指導員 矢澤智都枝さん	
4	8月26日(月) 10:00～11:30	テレビに子守りをさせていませんか? 「テレビ・ゲーム・ケータイが 子どもの発達に及ぼす影響」	東御市青少年育成 専門指導員 矢澤智都枝さん	8月23日(金) 10:00～11:30	赤ちゃん期から始める 「親子で楽しむ絵本」	読書アドバイザー 塩田平民話研究所 稲垣勇一さん	
5	9月26日(木) 雨天順延 9:30～13:00	みんなで大きなバスに乗って 「びんぐしの里公園であそぼう」		9月17日(火) 10:00～11:30	ゆったりとした動きで 体幹を鍛える 「太極拳入門」	太極拳講師 佐藤光代さん	
6	10月4日(金) 10:00～11:30	こあら・ひよこ合同講演会「『つくる』ことで育む生きる力」					デザインとアートの 教室 「りんごの森」代表 藤沢瑞紀さん
7	11月18日(月) 10:00～11:30	体に効く・心に効く 「リラックス・ヨガ」	ライフヨガカンパ ニー 町季与子さん	11月1日(金) 10:00～11:30	暮らしに香りを 「アロマの癒し」	アロマコーディネ ーター協会イン ストラクター 五十嵐知子さん	
8	12月5日(木) 10:00～11:30	聴いて・歌って・踊って こあら・ひよこ合同「ママといっしょのピアノコンサート」				カワイ音楽教室 講師 清水亜由美さん 寺島佐智子さん	
9	1月20日(月) 10:00～11:30	牛乳パックをおしゃれな花器に 「花のある暮らし」	フラワーアレンジ メント1級インス トラクター 上野幸子さん	1月27日(月) 10:00～11:30	運動好きな子どもに育てる 「毎日5分のごろごろ 体操」	身体教育医学研究 所指導主任 渡邊真也さん	
10	2月7日(金) 10:00～12:00	こあら・ひよこ合同閉講式 講演「日々の生活の中で思うこと」					丸山邦子さん

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係(東部人権啓発センター内) ☎64-5902

スポーツ推進委員を募集します

市等のスポーツ行事への協力やスポーツ指導、スポーツ講習会への参加業務を行うスポーツ推進委員を募集します。

- ①募集人員 若干名
 - ①募集期限 5月10日(金)
 - ①応募書類 履歴書(市販のもので可能です)
 - ①任 期 平成27年3月31日まで
- ※詳細につきましては、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第1体育館内) ☎62-2200

素敵なまちをつくるための

「生涯学習通信教育」受講生募集!!

私たちの東御市をもっと素敵なまちにするために、学習してみませんか。市では、文部科学省認定通信教育「生涯学習指導者養成講座」及び「生涯学習支援実践講座」の受講生を募集します。一日数十分、自分のペースで生涯学習に関する知識が体系的に習得できます。

ぜひ受講して、学習の成果をすばらしい仲間たちと共に、東御市の生涯学習まちづくりに役立ててみませんか。



- ☞応募資格 市民で、生涯学習・ボランティア・まちづくりに関心のある方
- ☞募集定員 2名(講座の選択は可能です)

	生涯学習指導者養成講座	生涯学習支援実践講座
学習期間	約6カ月間	約4カ月間
学習内容	生涯学習ボランティア活動など6単元の学習	地域学習情報活用の理解と技術など4単元の学習
受講料	48,500円	38,500円

- ☞受講料補助 各講座とも、受講料は申し込みの際に全額受講者にご負担いただきますが、受講終了後に市が全額補助いたします。
- ☞申込方法 下記の申込書に必要事項をご記入の上、下記へご提出ください。
- ☞申し込み 定員になり次第締め切ります。

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(北御牧庁舎2階) ☎64-5885

----- 切り取り線 -----

『生涯学習通信教育受講』申込書

氏名	Ⓜ	生年月日	年 月 日
		性別	男 ・ 女
住所	東御市	電話(自宅)	
受講希望講座 (どちらかに○を)	生涯学習指導者養成講座 ・ 生涯学習支援実践講座		

『親子でわくわくプール教室』参加者募集 体験会&説明会開催のお知らせ

今年度も6月より毎月第2日曜日に「親子でわくわくプール教室」を開催します。プールでのびのびと遊び、お子さんとのふれあいを楽しみましょう。ご参加お待ちしております。これに伴い体験会・説明会を開催します。

- ★対象 障がいがある、または発達に遅れのある市内にお住まいのお子さん（幼児から小学生）とその保護者
- ★開催日 5月12日（日）
- ★時間 体験会 午前9時～午前10時
説明会 午前10時30分
- ★場所 ケアポートみまき 温泉アクティブセンター（東御市布下6-1）
- ★定員 10名
- ★申込方法 下記へ電話にてお申し込みください。
- ★申込期限 体験会 & 説明会 ～ 5月7日（火）
親子でわくわくプール教室 ～ 5月17日（金）
- ★プール利用料 大人1,000円 子ども500円（小学生未満無料）
※各種手帳所持者は減免制度があります。



『親子でわくわくプール教室』

- ☆開催期間 6月～平成26年3月
- ☆スタッフ 温泉アクティブセンター 公益財団法人 身体教育医学研究所（しんたい）
- ☆プール利用料が毎回かかります。

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係（総合福祉センター内）☎64-8888

信州上田地域就職面接会開催のお知らせ

- ▼日時 5月10日（金）午後1時～午後4時
- ▼会場 上田東急イン 国際21クリスタルホール
（上田市天神4-24-1 上田駅南口徒歩1分）
- ▼対象者 平成26年3月大学・短大・高専・工科短大・専修卒業予定者
および各学校卒業後3年以内の既卒者
- ▼内容 各社の人事担当者が会社の概要を説明し、質問にお答えします。
*面接会参加企業の情報は上田職業安定協会HP「Ueda就職ガイド」
<http://www.ucci.or.jp/u-antei-k>の「面接会・ガイダンス」をご覧ください。
- ▼参加費 無料
主催／ハローワーク上田・上田職業安定協会・東御市・上田市・長和町・青木村



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎）☎67-1034
ハローワーク上田 学卒係 ☎23-8609
上田職業安定協会（上田商工会議所内）☎22-4500

地域のために活動していただける 「地域づくり支援員」を募集します

小学校区単位のまちづくり推進のために、地域の現状や課題を把握して、地域と市が協働して地域の維持と活性化の推進に取り組んでいただける「地域づくり支援員」を募集します。

□活動内容

- ・地域の巡回点検と実態の把握
- ・地域で実施される会合等への参加や住民意見の聞き取り
- ・市や地域の住民等が進める振興策への協力や、地域の活性化に必要な市民活動の企画と実践
- ・地域課題の把握と、課題解決のための話し合いの促進
- ・地域づくりに関する地域住民への情報提供
- ・地域づくりのために住民が自主的に組織した団体への事務支援



□活動地域

滋野地区 1名 北御牧地区 1名

□募集内容

募集人員	2名（活動地域に各1名）
任用期間	平成25年6月1日～平成26年3月31日まで ※再任あり
勤務日	週3日 ※原則火・木・土曜日 場合によっては日曜日や会議の都合上、夜間勤務もあります。
勤務時間	1日 7時間45分
社会保険等	社会保険なし、雇用保険あり、通勤手当あり、自家用車の公用使用に伴う使用料支給あり
報酬	月額 139,000円
勤務先	滋野コミュニティーセンター 1名 北御牧庁舎 1名
資格等	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校区単位のまちづくりに関心があり、熱意をもって取り組まれる方 ・地域住民とコミュニケーションがとれ、協力して活動ができる方 ・自家用車を公用として使用することができる方 ・事務経験があり、パソコンによるエクセル・ワードの操作ができる方

□応募方法

- ・応募書類 東御市職員採用申込書〔履歴書〕（書類は、市ホームページからダウンロードしていただくか、下記へご請求ください）
- ・募集期限 5月10日（金）
- ・応募方法 下記へ直接ご持参いただくか、ご郵送ください。（当日消印有効）
- ・採用方法 応募締め切り後、書類選考のうえ面接を行い、採用を決定します。

地域づくり支援室 地域づくり支援係 新設のお知らせ

総務部に地域づくり支援室を設置し、総務部 企画課及び市民生活部 市民課の業務の一部を移管しました。

●申し込み・問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790

—協働のまちづくり—

平成25年度「まちづくり懇談会」を開催します

市民の皆さんの市政に対するご意見・ご要望などをお聴きするとともに、市の当面する主要課題について理解を深めていただき、市の活性化を図ることを目的に開催します。

どなたでも参加できますので、お気軽に最寄りの会場へお越しください。

懇談会参加の予約申し込みは不要です。大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

対象地区	開催日	時間	場所
和地区	5月13日(月)	午後3時～午後5時	和コミュニティセンター
祢津地区	5月15日(水)	午後3時～午後5時	祢津公民館
北御牧地区	5月17日(金)	午後3時～午後5時	北御牧公民館
滋野地区	5月27日(月)	午後3時～午後5時	滋野コミュニティセンター
田中地区	5月28日(火)	午後3時～午後5時	市役所本館2階 全員協議会室

—懇談会の内容—

- 1 市政運営について（市長より）
- 2 区長会からの意見・要望に対する回答
- 3 意見交換

※地域の課題や市政に関することなどについて、地域の皆さんと市で共に考えます。ご意見・ご要望をお聞かせください。

「お願い」

各会場とも駐車場に限りがございますので、お車でお越しの際はなるべく乗り合わせでお願いします。

また、保育園の周辺は園児の送迎や交通安全上、駐車をご遠慮いただくようご協力をお願いします。

主催／東御市区長会 東御市

●問い合わせ先 企画課 企画政策係（本館2階） ☎64-5893

和公民館 ふれあい講座 フラワーアレンジ講習会

～今回は節句のフラワーアレンジを楽しみましょう。～

- ✽日 時 5月3日(金・祝日) 午前9時30分～午前11時30分
- ✽講師 山浦 夏子さん
- ✽受講料 800円(材料費)
- ✽持ち物 生け花用はさみ (お持ちの方)
- ✽場所 和コミュニティセンター
- ✽申し込み 5月1日(水)までに下記へお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティセンター ☎62-0201 (火・木の午後を除く平日)

福祉体験学習ボランティア養成講座のお知らせ

市内の小・中学校で行う福祉体験学習（出前講座）でボランティアとして協力してみませんか。

	第1回	第2回	第3回
日時	5月1日（水）	5月10日（金）	5月20日（月）
講座	アイマスク体験	高齢者疑似体験	車イス体験
内容	見えないってどんなこと	高齢者の立場になって考えよう	車イスに乗ってみよう、押してみよう

- ❖時間 午後1時30分～午後3時30分
- ❖場所 総合福祉センター 3階 講堂
- ❖参加費 無料
- ❖募集人数 15名
- ❖持ち物 筆記用具
- ❖申込期限 4月30日（火）
- ❖その他 1回のみでの参加も可能です。お気軽にお越しください。

ボランティア初心者の方
大歓迎!

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係（総合福祉センター内） ☎62-4455

「ヒナ（雛）を拾わないで！」 傷病鳥獣保護へのお願い

4月中旬頃から初夏になると「鳥のヒナを拾ったのですが、どうしたらいいですか？」という問い合わせが多く寄せられます。しかし、そのほとんどが、まだ飛ぶ力がついていない巣立ち直後のヒナが地面にのみっているだけで、保護しなくてよいケースが多いようです。

ヒナを見つけた時は、すぐに手を差しのべず、しばらく様子を見るようにしてください。親鳥がやってこない場合や、そのまま放置するのが危険と判断される場合などは、下記までご連絡ください。



●問い合わせ先 農林課 耕地林務係（別館2階） ☎64-5898

小山 洋代 ^{ひろよ} リサイタル メゾ・ソプラノ 感謝と優しさを

♪日時 4月28日（日）
♪開場 午後1時
♪開演 午後1時30分
♪会場 文化会館『サンテラスホール』
♪入場料 大人 1,000円
小中高生 500円

♪主な曲目♪
♪アヴェマリア
♪この道
♪母が教え給ひし歌
♪中国地方の子守歌
♪ヴィリアの歌
♪津軽のふるさと

主催／東御市・滋野公民館・実行委員会

●問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401（火・木の午後を除く平日）

市の臨時職員を募集します (市民病院)

□業務内容

- ・職 種 一般事務（医療事務）
- ・業務内容 市民病院における医事業務及び医師補助業務等
- ・募集人数 若干名（経験者及び診療情報管理士の資格を有する者優遇）
- ・勤務期間 6カ月ごとの契約更新
- ・勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
- ・勤務場所 東御市民病院 医療事務部 医事係
- ・応募資格 明るく、健康な方
- ・勤務開始日 平成25年7月（予定）

□応募方法

- ・応募書類 履歴書
市販のものまたは、市民病院ホームページからダウンロードしてください。
(<http://hospital.city.tomi.nagano.jp/simin/>)
- ・応募方法 応募書類を下記へ持参いただくか、またはご郵送ください。
〒389-0502 東御市鞍掛198番地
- ・応募期限 5月20日（月）（当日消印有効）
- ・採用試験 応募締め切り後に面接を行い、採用の決定をします。
面接日につきましては後日ご連絡いたします。
- ・その他 賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市民病院 庶務係 ☎62-1711

リフト付きバス（車イス対応）で行く 希望の旅「楽しい思い出つくるろう会 参加者募集！」

今年もリフト付きバスで行く日帰りバス旅行を企画しました。今年は新緑の中野、須坂をのんびり巡ります。皆さんの参加をお待ちしています。

また、この旅行のお手伝いをしていただける、ボランティアも併せて募集します。

※と き 5月30日（木）

※行 程 須坂市「世界の民族人形博物館」で日本最大級の五月人形や雛人形を見学します。

※対 象 者 ・65歳以上で日頃外出の困難（車イス程度）な方や、その介護者
・ボランティアについては介護経験のある方歓迎。

※定 員 対象者15名 ボランティア4名程度

※参 加 費 1人1,500円

※申込締切 5月10日（金）

※そ の 他 ・旅行先の施設やトイレはバリアフリー対応です。
・食事（刻み食）など希望がありましたらご相談ください。
・希望者には福祉車両にてご自宅までの送迎も行います。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係（総合福祉センター内）☎62-4455



5月の子育て インフォメーション



のびのびっこひろば

時間:午前10時～

田中のびのびっこひろば

5月9日(木) こいのぼりを作ろう。
(4月・5月の誕生会)

場所: 東部人権啓発センター

持ち物: のり・クレヨン

5月29日(水) わんぱくお散歩広場に
参加しよう。

時間: 午前9時30分

場所: 東御中央公園

滋野のびのびっこひろば

5月10日(金) 茶話会(親子でお友達作りを
して仲良くなりましょう)

場所: 滋野コミュニティーセンター

持ち物: 親子の飲み物

フォーク・スプーン

5月29日(水) わくわくおさんぽひろば
(中央公園で遊びましょう)

時間: 午前9時30分

持ち物: 飲み物(水筒も可)・お弁当
着替え・敷物

柵津のびのびっこひろば

5月9日(木) 消防署へ行こう。

集合場所: 旧すくすくひろば前

持ち物: カメラ

雨天時延期または支援センターで遊ぶ

5月29日(水) わんぱくおさんぽ

場所: 東御中央公園

現地集合です。

和のびのびっこひろば

5月17日(金) 茶話会

(4月・5月の誕生会)

場所: 和コミュニティーセンター

持ち物: 水筒・マグカップ・ごみ袋など

5月30日(木) 消防署に行こう。

集合場所: すくすくひろば前

持ち物: 水筒・ごみ袋

雨天時延期または支援センターで遊ぶ

♡みんなあつまれ～♣

わんぱく!!おさんぽひろば

と き: 5月29日(水)

時間: 午前9時30分～正午

集合場所: 中央公園芝生駐車場

持ち物: 水筒・着替え・水槽(虫かご)

雨具・おやつ(お弁当)

あくあくひろばからの お知らせ

5月9日(木) 午前10時00分～11時

・おもちゃドクター

5月14日(火) 午前10時30分～11時30分

・育児座談会(篠原君江助産師)

5月20日(月) 午前10時30分～11時

・ママ～ずのリズム遊び

5月22日(水) 午前10時00分～11時30分

・くまさんクラブすくすく相談

テーマ…「絵本の力」(芹澤文子相談員)

5月27日(月) 午前10時30分～11時

・ママ～ずのおはなし絵本

5月28日(火) 午前11時～11時30分

・すくすくのおたんじょうかい

みまき未来館からの お知らせ

時間: 午前10時～11時30分

5月1日(水) ・ふれあいひろば(いすみ園)

5月7日(火) ・おはなしひろば

5月10日(金) ・ぽけっとひろば

5月15日(水) ・0歳児のママひろば(歯科)

5月23日(木) ・おもちゃドクター

5月28日(火) ・描こう!作ろう!!(深町)

ぽけっとひろばからの お知らせ

“おさんぽ”

『子育て支援センターの職員が公民館などに向いてリズムや手遊び、おはなしなど、遊びのひろばを開きます。地域のお母さん同志・子ども同士で楽しく遊びましょう。予約は要りません。都合が合う時においでください。』

時間: 午前10時～11時30分

持ち物: 水筒・おやつ(△も可)

5月16日(木) ・田中児童館

5月17日(金) ・滋野コミュニティーセンター

5月21日(火) ・柵津児童館

5月23日(木) ・和コミュニティーセンター

●問い合わせ先

東部子育て支援センター (旧商工会館1階)

☎64-5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内)

☎67-3676

5月の園開放

市立保育園

5月29日(水)

午前9時30分～11時

戸外で遊びましょう。

雨天の場合は室内で遊びましょう。

- *田中保育園 ☎62-1602
- *滋野保育園 ☎63-6468
- *祢津保育園 ☎63-6816
- *和保育園 ☎63-6815
- *西部保育園 ☎63-6469
- *北御牧保育園 ☎67-2093

海野保育園 ☎62-2800

5月15日(水)

午前9時30分～11時30分

おにぎりを持って散歩に行こう。

参加者は前もってお電話ください。

持ち物:親子の塩おにぎり・お茶

くるみ幼稚園 ☎62-0164

5月はありません。



◎ここに病を持った人たちの憩いの場

＜憩いの時間＞～ティータイム(お茶会)～

- ・とき 4月24日(水)
5月1日(水)、8日(水)、22日(水)、29日(水)
- ・じかん 午前10時～午後3時 *お好きな時間にお越しください。
- ・ところ 田中185-2(旧服部理髪店)

＜レクリエーション＞

- ・とき 5月15日(水)
- ・じかん 午前9時30分～正午
- ・ところ 東御障がい者相談センターさくら(予定)

●問い合わせ先 東御障がい者相談センターさくら ☎75-0603

◎はーと・ホット・サロン

- ・とき 5月13日(月)
- ・じかん 午後1時30分
- ・ところ 滋野コミュニティーセンター 和室

*ここに病を持った方、ご家族の方、話しを聞いてほしい方など、花みずき会(こころのボランティア会)スタッフが、お茶をご用意してお待ちしています。個別相談も行ないますので、お気軽においでください。

◎陽だまりの会

(精神障がい者家族会)

- ・とき 6月10日(月)
- ・じかん 午前10時
- ・内容 市内の障害者通所サービス等について学びましょう
- ・ところ 総合福祉センター 1階 102研修室
*5月の陽だまりの会はお休みです。
*6月は場所が変更となっています。

◎花みずき会

(こころのボランティア会)

- ・とき 5月10日(金)
- ・じかん 午前10時
- ・ところ 総合福祉センター
3階 301研修室

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888 FAX64-8880



❖ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

と ころ：市保健センター ※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
4月16日(火)	3歳児健診	平成22年2月生まれの方	5月21日(火)	3歳児健診	平成22年3月生まれの方
17日(水)	10カ月児健診	平成24年6月生まれの方	22日(水)	10カ月児健診	平成24年7月生まれの方
18日(木)	2歳児歯科健診	平成23年2月生まれの方	23日(木)	2歳児歯科健診	平成23年3月生まれの方
24日(水)	4カ月児健診	平成24年12月生まれの方	28日(火)	1歳6カ月児健診	平成23年11月生まれの方
25日(木)	1歳6カ月児健診	平成23年10月生まれの方	29日(水)	4カ月児健診	平成25年1月生まれの方

❖ 個別予防接種 実施期間：通年

保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

予防接種名	接種回数・間隔	対 象 者	注 意 事 項	
四種混合 (三種混合/ 単独不活化 ポリオ)	初回	期間内に20日～56日までの間隔で3回接種	<ul style="list-style-type: none"> 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 生後3カ月～7歳半までに接種を受けてください。 	
	追加	初回接種(3回目)～6カ月以上の間隔を置いて1回接種		初回接種終了者で1歳以上の者
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期	期間内に1回接種	<ul style="list-style-type: none"> 接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 第1期は1歳になったら早めに。 2期の接種期間は平成26年3月31日までです。 	
	第2期	期間内に1回接種		平成19年4月2日～平成20年4月1日生
日本脳炎	1期 初回	6日～28日までの間隔で2回接種	<ul style="list-style-type: none"> 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成19年4月1日生（7歳半～9歳未満含む）の方は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対象となります。 	
	1期 追加	初回接種後の概ね1年後に1回接種		満3歳～7歳半未満及び平成7年4月2日生～平成19年4月1日生の1期末終了者
	2期	(1期終了後) 1回接種		9歳以上で1期終了者
BCG	期間内に1回接種	概ね生後3カ月～1歳に至るまで（標準接種期間は5カ月～8カ月）	<ul style="list-style-type: none"> 接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 集団接種はありません。 	
子宮頸がん	期間内に3回接種	平成9年4月2日～平成14年4月1日生の女子	<ul style="list-style-type: none"> 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ワクチンによって、接種間隔が変わります。 	
ヒブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月 初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月 初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月以上 1回 (初回：4～8週の間隔で接種 追加：概ね1年後)	2カ月～5歳に至るまで	<ul style="list-style-type: none"> ①～③のどれかで接種を受けましょう。 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 	
小児用肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月 初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月 初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月 60日以上の間隔で2回 ④24カ月以上 1回 (初回：4～8週の間隔で接種 追加：概ね1年後)	2カ月～5歳に至るまで	<ul style="list-style-type: none"> ①～④のどれかで接種を受けましょう。 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 	

❖ 平成25年度保健ごよみの訂正について

保健ごよみ（生涯学習カレンダー）について、誤りがありましたので下記のとおり訂正いたします。

❖ 個別予防接種

予防接種名	誤	正
	対 象 者	対 象 者
BCG	生後3カ月～1歳	生後3カ月～1歳に至るまで (誕生日の前日まで)
日本脳炎	平成7年6月1日	平成7年4月2日
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	生後2カ月～5歳に至るまで (誕生日の前日まで)
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	生後2カ月～5歳に至るまで (誕生日の前日まで)
子宮頸がん	中1～高1年齢相当	小6～高1年齢相当

❖ 個別予防接種実施医療機関

	誤	正
	乳幼児個別接種	乳幼児個別接種
長谷川耳鼻咽喉科医院	○	○ (BCG以外実施)
酒井医院	○ (BCG以外実施)	○

保 健 案 内

❖ 個別予防接種実施・日曜当番医医療機関

医療機関名	区 名	電話番号	日曜当番医
祢津診療所	東町	62-0273	—
長谷川耳鼻咽喉科 (BCG以外実施)	田中	62-2006	—
酒井医院	城ノ前	64-3170	5月5日
ささき医院 (BCG、日本脳炎以外実施)	本海野	64-3711	5月26日
ほしやま内科	常田	62-3115	5月12日
春原整形外科クリニック (BCG以外実施)	常田	64-6200	—
せき内科クリニック (BCG以外実施)	白鳥台	64-7171	5月19日
中島医院 (ピブ・小児用肺炎球菌以外実施)	大日向	67-2777	—
東御記念 セントラルクリニック	県	62-1231	4月21日
東御市民病院	鞍掛	62-0050	4月28日
東御市立みまき温泉診療所 (BCG以外実施)	布下	61-6002	—

＋ 日曜当番医 ＋

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
「休日歯科救急センター」
住 所 上田市材木町1-3-6
(上田市立図書館東側)
診療時間 午前9時～午後3時
電 話 24-8020

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル 0570-088199

教室や催し

❖ ごっくん離乳食教室

- ・と き 4月26日(金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成24年11月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



❖ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 5月10日(金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成24年9月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
8カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック

*参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへご持参いただくか郵送ください。

相談

❖ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・と ころ 市保健センター
*乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などお気軽にお越しください。

❖ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・と き 5月9日(木)
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

❖ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 健康増進係

❖ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・第4月曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
*アルコール依存症の方やその家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。お気軽にお越しください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

平成25年度「親子農業体験研修」 開催のお知らせ

将来の長野県を担う児童とその父母等保護者に、農業体験を通して農業・農村への理解を深めていただく。

- 場所/長野県農業大学校研修部
- 対象/県内在住の児童とその保護者 概ね30名

第1回	5月11日(土)	野菜・草花の種まき、育苗ポットへの鉢上げ農場探検
第2回	6月8日(土)	草花の寄せ植え、野菜・大豆の種まき、りんごの摘果
第3回	7月6日(土)	野菜の種まき・収穫、大豆の土寄せ、ぶどうの花穂整形
第4回	8月3日(土)	野菜の種まき・収穫、そばの種まき、果物(もも、ブルーベリー)の収穫 【こまがた直売所へ移動】七夕飾り、夏野菜でバーベキュー(1組500円)
第5回	9月7日(土)	大根・青菜の種まき、りんごの葉つき、果物(なし、もも)の収穫
第6回	10月5日(土)	大根の間引き、青菜の収穫、果物(なし、ぶどう、プルーン)の収穫
第7回	12月1日(日)	行事食をつくろう(1組500円) 場所:観音峯活性化センター(予定)
第8回	2月23日(日)	そば打ちをしよう(1組500円) 場所:観音峯活性化センター(予定)

- ※時間はいずれも午前9時30分からです。
- 申込/各回ともに開催日の10日前までに、申込用紙に必要事項を記入し、郵送または、FAXでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
- ※詳細につきましては下記へ、お問い合わせください。
- 問い合わせ先/長野県農業大学校研修部
〒384-0807 長野県小諸市大字山浦4857-1
☎0267-22-0214 FAX0267-22-0241

エンジョイライフサロン

「陶芸にチャレンジ!~自分の作品を作ろう」
視覚障がい者のための芸術鑑賞と陶芸の講座を「梅野記念絵画館・ふれあい館」のご協力で今年も開催します。
美術館ボランティアの皆さんと共に船山滋生さんの彫刻作品などを鑑賞。陶芸家、角りわ子さんのご指導で陶芸を楽しみます。世界に唯一の自分の作品を作りましょう!

- 対象/視覚障がい者とそのご家族
- 日程/5月19日(日)
午後1時30分~午後4時30分
集合時間 午後0時50分
集合場所 東御市梅野記念絵画館・ふれあい館
- 会場/東御市梅野記念絵画館・ふれあい館
(東御市八重原935-1 芸術むら公園)
- 講師/角りわ子氏
- 参加費/2,000円(粘土代などを含む)
- 締切日/5月14日(火)
- 申し込み・問い合わせ先/
上小地域障害者自立生活支援センター・ウイング
(太田・広沢) ☎28-5522

小学生~高校生のための 夏休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。事前研修会では仲間作りから丁寧な指導しますので、安心してご参加いただけます。

- 内容/ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など
- 派遣先/米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・カンボジア・フィジー
- 日程/7月25日(木)~8月13日(火) 8~18日間
- 対象/小学校3年生~高校3年生
- 参加費/22.8万円~59.5万円(共通経費は別途)
- 締切/6月3日(月)および6月10日(月)
※日程、対象、締切は事業により異なります。
- 説明会/5月18日(土) 午後2時~午後3時30分
松本駅前会館(松本市深志2-3-21)
☎0263-33-2966 入場無料・予約不要
- 問い合わせ先/
財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6459-4611

お墓・霊苑、墓地選びから墓石建立まで何でもご相談ください。

東御市御牧原/東御市御牧原1799-2

ほたるの里 絆霊園

経営主体:大雄寺(小諸善光寺)/許可番号:東御市指令24市民第149号

家族の絆を大切にします。お気軽にお問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

~ お墓ディレクターがおお客様の墓所に合わせたデザインをご提案いたします ~

絆霊園のポイント 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

永代
使用料
15万円~

きずな

株式会社
絆コーポレーション

- 1 宗教、宗旨、宗派に一切の制限がありません。
- 2 全区画平坦(バリアフリー)で隔当たり良好!
- 3 駐車場、水道、手桶、トイレ、管理事務所完備!
- 4 美しい浅間山を背景に、大自然に囲まれた聖地!
- 5 ご面倒なお付き合いはありません。
- 6 個人永代墓区画完備!継承者のいない方も安心!
- 7 ベットと一緒に入ることも可能です。
- 8 防犯設備設置済み!

おやこのキズナ
☎0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所/北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所/東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

開園期間/4月1日~11月30日 営業時間/AM9:00~PM5:00

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

(広告欄)

シニアワークプログラム技能講習 受講者募集

- 講習名/庭木・庭園管理講習
- 講習期間/6月4日(火)～6月19日(水)のうち9日間
- 対象/・県内に在住
 - ・開講日現在で55歳以上
 - ・雇用・就業を希望される方
 - ・ハローワークで求職登録された方
 - ・全日程を受講できる方
 - ・脚立作業の可能な方
- 定員/20名(応募者多数の場合は選定)
- 受講料/無料
- 募集期間/4月22日(月)～5月17日(金)
- その他/講習最終日には合同面接会(就業相談会)を開催します。
- 申し込み先・問い合わせ先/

公益社団法人 上田地域シルバー人材センター
☎23-6002

憲法週間を迎えて

憲法記念日(5月3日)を中心とした5月1日(水)から5月7日(火)までを、裁判所では憲法週間と定めています。

これは、憲法の精神や国民生活における裁判所の役割を国民の皆さんに理解していただくことを目的とするものです。全国各地の裁判所では、法廷等見学ツアーや各種説明会などの憲法週間行事を積極的に行っています。この行事をきっかけとして、裁判所をより身近に感じ、裁判所や裁判についての理解を深めていただければ幸いです。

裁判例情報、司法統計、見学・傍聴案内等の各種情報は、裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>)

裁判員制度の詳しい情報は、裁判員制度ウェブサイト (<http://www.saibanin.courts.go.jp/>) でそれぞれ紹介していますので、是非、アクセスしてみてください。

- 問い合わせ先/長野地方裁判所事務局 総務課 庶務係
☎026-403-2008

「鹿之助・萬蔵

新作石彫展2013」開催

昨年に引き続き、本年も文化会館展示室にて開催いたします。この1年で制作した新作の石彫5点と、ドローイング10点を展示予定です。今回も鳥シリーズを中心に抽象形

態を含めての発表となります。

- 日時/4月23日(火)～5月5日(日)(休館日なし)
午前9時～午後5時 最終日は正午まで
- 会場/東御市文化会館 展示室
- 内容/石彫5点、鉛筆ドローイング10点
- オープニングパーティー/4月27日(土)午前11時
- 問い合わせ先/鹿之助・萬蔵 ☎090-5557-5242

第8回 森を守ろうコンサート ～大自然へ感謝を込めて～

緑の日に雑木林で、みんなで唱や音楽を奉納しませんか。ご参加お待ちしております。

- 日時/5月4日(土・祝)開場 午前9時30分
開演 午前10時
- 会場/上ノ原山荘 西側 雑木林
県道94号東御嬢恋線 23番観音 右折200m
- 参加費/500円 中学生以下は無料
詳細につきましては、下記へご連絡ください。
- 問い合わせ先/「四季の森」里山を守る会
(森) ☎62-3850 ☎090-9358-1591

上田創造館だより

プラネタリウム「春の星空と八チャメチャ宇宙旅行」

ユカイなキャラクターたちといっしょに

楽しい宇宙旅行に出発だ!

- ゴールデンウィークプラネタリウム特別無料投影
4月27日(土)～29日(月)
5月3日(金)～6日(月)
- 投影日時/毎週土曜日 午後1時30分～/午後3時～
日曜日・祝日(振替休日も)
午前11時～/午後1時30分～/午後3時～
- 料金/一般260円/高校生・大学生210円
小・中学生110円(団体割引あり20名以上)
- ※土曜日は東御市の小・中学生1名につき保護者1名は無料

春の星座と神話

春の星座のを見つけ方を知り、おおぐま座こぐま座をはじめ星座にまつわる神話の世界を楽しめます。

- 日時/4月27日(土)午前10時～午前11時
- 会場/4階プラネタリウム室
- 参加費/無料
- 申込み/必要ありませんので、当日会場へお越しください。
- 問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

不要になった 動かない 農機具
倉庫に眠ったまま
買取査定します!

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは
お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら
より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0512 東御市滋野乙3012

☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



PM2.5における注意喚起の実施について

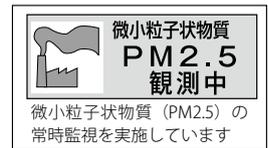
長野県では、県民の皆さんの健康を保護するため、PM2.5の濃度が基準を超えると予想される場合、注意喚起をおこないます。注意喚起があった場合は、下記の「注意喚起時における措置及び注意事項」に努めましょう。

【注意喚起時における措置及び注意事項】

- (1) 不要不急の外出や屋外での長時間の運動をできるだけ減らす。
- (2) 屋外になるべく出ないようにし、屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にする。
- (3) 屋外で活動する際には、高性能な防塵マスクを着用する。
- (4) 体調変化が大きい場合にあっては医師の診察を受ける。

また、県ホームページからPM2.5の情報をご覧ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/mizutaiki/taiki/pm25/PM25.htm>



(注意喚起の措置の基準)

措置基準	判定の基準	注意喚起対象地域
一般環境大気測定局における当該日のPM2.5濃度の1日平均値が70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予想される場合	一般環境大気測定局のいずれかで、測定された当該日の午前5時から7時の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ よりも大きくなった場合	全県地域

ただし、当該措置は基準が該当する日（午後12時まで）に適用されるものであり、翌日は別に判定するものとする。

（※）PM2.5（微小粒子状物質）とは

大気中には綿ぼこり、土ぼこり、花粉、黄砂など、大きさや種類が異なる様々な粒子が浮遊しています。そうした粒子の中で、直径が1000分の2.5ミリメートル（2.5マイクロメートル）以下の細かい粒子が、PM2.5（ピーエム2.5、微小粒子物質）です。

PM2.5は粒径が非常に小さいため肺の奥深くまで入りやすいことから、健康への影響が懸念されます。

●問い合わせ先 長野県 環境部 水大気環境課 ☎026-235-7177
市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

「結婚相談所」会場変更のお知らせ

毎週日曜日に中央公民館で開設しておりました「結婚相談所」は、中央公民館の工事に伴い、会場が下記のとおり変更になりますので、お知らせいたします。

工事期間中、皆さまにはご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

【変更後の会場及び相談について】

♡場所 総合福祉センター 3階 研修室

♡日時 毎週日曜日 午前9時～正午

♡その他 相談、登録に関しましては、下記へお問い合わせください。

- ・入口は2階玄関をご利用ください。（1階玄関はご利用いただけません）
- ・会場の都合により、お休みする場合があります。事前にご連絡いただくか、ホームページ（<http://www.tomisyakyo.or.jp/>）でご確認ください。



●問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係（総合福祉センター内） ☎62-4455

滋野保育園ファックス番号変更のお知らせ

滋野保育園のファックス番号が変更となりましたのでお知らせします。

旧ファックス番号『63-6468』



新ファックス番号『63-6025』



●問い合わせ先 子育て支援課 保育係（旧商工会館2階） ☎64-5903
滋野保育園 ☎63-6468

「心配ごと相談」開催のお知らせ

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩み事に関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

【開催日時】 5月10日（金）午前9時～正午

【開催場所】 東部人権啓発センター

*予約の必要はありません。直接会場にお越しください。
また、相談料は無料で秘密は厳守されます。



●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

東御市文化協会からお知らせ

第18回 香東会書展

このたび、第18回香東会書展を開催いたします。

日本の伝統文化として受け継がれてきた「書芸術」 漢字・かな・調和体作品などの部門で、書風を異にする会員7名が、一生懸命取り組んだ作品三十点余を展示いたします。大勢のみなさん、どうぞお気軽にご覧ください。

＊日時 5月13日（月）～5月19日（日）

午前9時～午後5時

（ただし、初日は正午から、最終日は午後4時まで）

＊会場 文化会館 展示室（入場無料）

＊出品者 古川暉久 山岸鹿聲 射手紅苑 桜井花峰

高木弘子 土屋睦泉 箱山蘆舟

＊連絡先 射手 ☎64-5733

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係（北御牧庁舎2階） ☎64-5885



新着本案内



◆一般書

- 食と農のコミュニティ論 地域活性化の戦略
碓井嵩・松宮朝・編著
- 中高生の 簡単なのにおいしい&満足！
主婦の友社・編
- キャパの十字架 沢木 耕太郎・著
- 味な映画の散歩道 池波 正太郎・著
- 烈風のレクイエム 熊谷 達也・著
- ヴェネツィアの恋人 高野 文緒・著
- やがて、警官は微睡る 日明 恩・著
- 神隠し 長野 慶太・著
- 春風伝 葉室 麟・著
- 隠された刻 坂東 眞砂子・著
- 夢を売る男 百田 尚樹・著
- 黙示 真山 仁・著
- 連れ猫 吉野 真理子・著
- リカと3つのルール
自閉症の少女がことばを話すまで
東条 健一・著
- 透明な人参 莫言珠玉集 莫言・著

◆児童書

- いずみは元気のかたまりです
こばやし かずこ・作
- パンプキン・ロード 森島 いずみ・作
- だいじょうぶだもん 森田 いく子・作
- このTシャツは児童労働で作られました
シモン・ストランゲル・著
- ペトラ マリア・ニルソン・トーレ・作
- ゆかいなわんころタウン 大島 妙子・作
- ももんちゃんし〜 とよた かずひこ・作
- もしもしトンネル ひろかわ さえこ・作
- ぼくはニコデム
ステファニー・オグソー・作
- ラビントットと空の魚 第2話
そなえあればうれしいな 越知 典子・作
- ふかいあな エリック・ローマン・絵
- しょんぼりしないで、ねずみくん！
ジェド・ヘンリー・作
- め牛のママ・ムー
スヴェン・ノードクヴィスト・絵

5月の行事予定

会場は図書館3階くるみの部屋(絵本コーナー)にて

★図書館職員による★

おはなし会

日 時：5月10日(金)
午後3時45分から
対 象：未就園児とその保護者



★「くりくり矢」による★

おはなし子ども会

テーマ：「ねこねこにやーにやー」ネコちゃん大集合!!
日 時：5月18日(土) 午前10時30分から
対 象：未就学児～小学生
内 容：紙芝居「おおきな おおきな さかなパン」
「パパねこつりへ」ほか
絵本のよみ「ねこざかなのたまご」
「わたしはあかねこ」
工 作「いろんなネコちゃんを作ってみよう!!」
ほか たいそう

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

BOOK童夢みまきから お知らせ



⇒ おはなし広場

- ・とき 5月7日(火)
午前10時20分～午前11時
- ・ところ みまき未来館
- ・対象 就園前の乳幼児と保護者

⇒ おはなし会

- ・とき 5月15日(水)
午後3時20分～午後4時
- ・ところ BOOK童夢みまき
- ・対象 小学生

ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなどを行います。事前予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

●問い合わせ先 総合支所 地域振興係(北御牧庁舎内) ☎67-3311



とうみチャンネル



《番組案内》 4月16日(火)～30日(火)

【放送時間 19:30 23:00 翌日 7:00 10:00 13:00 16:00】

最新の番組は東御市ホームページでもご確認いただけます。

16日	(火)	平成25年度 田中小学校入学式
17日	(水)	平成25年度 祢津小学校入学式
18日	(木)	青少年健全育成講演会 講師：荻原 昌幸先生 (望月教育プラットホーム会長) 再
19日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ (放送時間は下記参照)
20日	(土)	平成25年度 北御牧中学校入学式
21日	(日)	平成25年度 東部中学校入学式
22日	(月)	平成24年度 北御牧小学校卒業式 再

23日	(火)	平成24年度 田中小学校卒業式 再
24日	(水)	平成24年度 滋野小学校卒業式 再
25日	(木)	平成24年度 祢津小学校卒業式 再
26日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ (放送時間は下記参照)
27日	(土)	平成24年度 和小学校卒業式 再
28日	(日)	平成24年度 東部中学校卒業式 再
29日	(月)	平成24年度 北御牧中学校卒業式 再
30日	(火)	平成25年度 北御牧小学校入学式 再

※番組の内容は場合により変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

※Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00】

※Weekly! ウィークリーとうみ 再 毎日21:45放送(金曜日を除く)

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。



●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

住宅リフォーム工事の 補助金交付申請の受付を行います

市民の皆さんが行う住宅リフォーム工事の費用の一部を助成します。

◆受付期間：5月7日（火）～6月7日（金）

午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

◆受付場所：市役所産業建設部建設課住宅係（庁舎別館3階）

◆補助額：対象工事費用の20%（上限20万円）

◆決定方法：抽選により補助対象者を決定します。

（抽選は6月中旬を予定しています。）

◆補助対象者

次の①または②のいずれかに該当する方で

㊦～㊨の要件をすべて満たす方

- ① リフォーム工事を行う住宅の所有者かつ居住者
※ただし、住宅の所有者が市外在住であっても、
居住者が所有者の二親等以内の親族である場合
は対象となります。

- ② 東御市空き家バンクに登録のある住宅の所有者

（要件）

- ㊦ 市税等の滞納がない方
㊧ 平成23・24年度に同補助金の交付を受けていない方
㊨ 工事完了後、平成26年1月31日までに実績報告書が提出できる方
（工事費の支払いを証明できる書類を含む）

◆対象となる工事等：①～⑤の要件をすべて満たすこと

- ①公共下水道等への接続が完了していること（今回工事で接続をする住宅を含む）
②住宅用火災警報器が設置（寝室等）されていること（今回工事で設置する住宅を含む）
③東御市内に本社があり、市税等の滞納がない住宅関連業者（個人事業者を含む）が行う
工事
④増築・改築・修繕・模様替え・補修・設備改善等の工事で、工事費が10万円以上である
こと
⑤店舗・事務所等併用住宅の場合は居住部分のみの工事

◆留意点：補助金の交付決定通知前に契約・着工している工事は対象外となります。

◆昭和56年5月31日以前に建築された住宅で、耐震診断・耐震補強工事が実施されていない住宅は対象となりません。

ただし、耐震診断・補強工事を同時に実施するリフォーム工事は対象となります。

◆申込方法

申請書に必要事項をご記入のうえ、添付書類を添えて下記へご提出ください。

なお、申請方法等の詳細をまとめた「申請の手引き」と「申請書」は市ホームページを
ご覧いただくか、または下記へご請求ください。



（例）
リフォーム前



リフォーム後

●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係（別館3階） ☎64-5882

耐震診断(無料)・耐震補強(補助)を実施しましょう

平成25年度に限り、補助金額が90万円(従来60万円)に増額されます。

～申込期間:平成25年5月31日(金)まで～

東御市では、古い建築基準で建てられた住宅の耐震診断を無料で実施しています。大規模地震等の発生に備え、この機会に自宅の耐震診断を行ってみてはいかがでしょうか。

なお、診断の結果、危険と診断された住宅が耐震補強工事を行う場合は、補強工事に対する補助制度をご活用ください。

1 診断の対象となる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着工していること。
 - ②一戸建てで自己所有であること。
 - ③木造住宅(在来工法)であること。
- ※建築確認申請を伴う増築や改築を行っている部分は対象外となります。



上記の3点のすべてにあてはまる場合

2 耐震診断(無料)

長野県に登録されている木造耐震診断士が、実地調査と所有者から提供された資料等に基づいて住宅の耐震性能を評価します。

また、評価に基づき耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出します。

- ・壁などを壊さず分かる範囲の情報に基づき診断を行います。
- ・住宅建築の際の図面等が残っている方は、ご用意ください。
- ・住宅内を詳細に調査しますので、必ず立ち会いが必要となります。
- ・診断日について診断士と十分日程調整をし、連絡が取れるようにしてください。

耐震補強工事を行う場合

3 耐震補強工事(補助)

耐震診断に基づき、壁、柱、梁及び基礎等の補強により、一定の強度が得られる工事には補助金が出ます。(直接工事費用の1/2で上限90万円)

第10回 東御市 子どもフェスティバル

とき **5月11日(土)** 午前9時30分～午後1時30分

ところ **東御中央公園一帯**

※雨天の場合は東御中央公園
第1・第2体育館で開催します。
(上ばきをご持参ください)

※駐車場が狭いのでできるだけ乗り合わせでお越しください。

多くの子どもたちがフェスティバルに楽しく参加し、経験・体験をとおして
自主性、創造性、豊かな心が育つことを願っています。

催し物案内 (当日、催し物の内容等変更になる場合があります。)

- ・ わたあめ配布
- ・ 手話ダンス
- ・ マジックショー
- ・ 竹笛づくり
- ・ 工作教室
- ・ まちの保健室
- ・ ポップコーン配布
- ・ お手玉あそび
- ・ 太鼓体験
- ・ ディスクターゲット9
- ・ ツイストパン作り
- ・ 食べ物、展示販売
- ・ 特殊車両（はしご車、白バイ等）コーナー
- ・ 麦茶サービス、折り紙教室
- ・ 草笛教室、ミニコンサート
- ・ スライム作り
- ・ ストーンペイント、落書きボード
- ・ バルーンアート
- ・ 非常用おにぎり作り体験
- ・ 子ども太鼓演奏
- ・ ヨーヨー釣り
- ・ 獅子舞練り歩き
- ・ 手作り工作、クラフト
- ・ 木工広場
- ・ ふわふわピエロ



* ご協力をお願いします *

会場にはごみ箱を設置しませんので、ごみは各自で持ち帰り処分しましょう。

* 交通規制のお知らせ *

子どもフェスティバル実施に伴い、車両通行止めになります。ご理解ご協力をお願いします。
 日時 5月11日(土) 午前9時～午後2時 場所 武道館前駐車場入口から新屋配水池間

主催／子どもフェスティバル実行委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年係（北御牧庁舎2階） ☎64-5906