

東信地方の木工家グループ展

木工家の家具展

3月17日(日) 入場無料
~3月31日(日)



ギャラリートーク「木の家具を語る」 3月17日(日) 14時00分

ワークショップ「バターナイフと箸をつくろう!」 3月23日土, 24日日, 30日土, 31日日 10時~15時 参加費500円



3月30日(土) 開場 16時00分 上映 16時30分

入場料 ¥500

■入場料の一部はエクレール基金を通じ東日本大震災の復興に役立てられます。

(全席自由: 定員300席)

原作: 西村 遼「お菓子放浪記」理論社刊/文庫版「お菓子放浪記」講談社文庫

監督: 近藤明男「ふみ子の島」 出演: 古井一肇(新人)/早織/遠藤雄一/高橋恵子/林 隆三/いしたあゆみ ほか



わきさかじゅん
脇坂 純

あなたと夜と音楽と

4月12日(金)

開演 19時00分
入場無料

1か月に1回、文化会館ロビーで奏でるピアノの夕べ



ご存じ!

TNS ジャズオーケストラ

4月27日(土)

開演 13時30分
入場無料

♪ジャズ、ラテンで大盛り上がり必至

水彩
画家

丸山晩霞展図録

掲載作品145点、84ページ、折込3ページ
丸山晩霞記念館にて販売中 ¥1,500

残部僅少

開催中

デッサンと悔るなかれ

素描に見る丸山晩霞の絵力

3月24日(日)迄
3月25日~30日 入替休館

東御市文化会館 **サンテラスホール**

お問い合わせ TEL62-3700
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晩霞記念館

揺らぐ風景の向こうに、
もう一つの風景をさがしている

船山滋生展

4月13日(土)~6月9日(日)



舟の船 プロンス、木



作品名不詳(八重原から)

流行や伝統とは無縁の、洗練された感覚が生み出した彫刻、絵画には、声高に自己主張しない凛とした品格がある。

船山滋生という芸術家が、ここにいたことを伝えたい。

水上勉の小説の装幀・挿画のほか、朝日新聞「声」欄のカットを12年間担当。芸術むら公園、龍井沢などに屋外作品。父は小説家・船山保。平成23年急逝。



〒389-0405 東御市八重原935-1 TEL 0268-61-6161 開館時間 9時~17時 入館料 800円、小中学生は無料 詳細はHPをご覧ください。

『農作業のお手伝いさん』募集

高齢化や担い手不足等により、労力が不足して困っている市内農家の作業をお手伝いしていただける方を募集します。

お手伝いの時間などは相談に応じます。農作業未経験の方でも、講習会を行いますので安心して従事していただけます。

○時 期 5月下旬～10月頃（主には6・7月）

○時 間 午前8時30分～午後5時（原則）

○作業内容 巨 峰：房切り、摘粒、袋掛け等
りんご：葉摘み、摘果、収穫等
その他

※賃金等の詳細につきましては、下記へ
お問い合わせください。

○申込締切 4月19日(金)



●申し込み・問い合わせ先 東御市農業農村支援センター(別館2階 農林課内) ☎64-5887

東御市文化協会からのお知らせ

第21回『邦楽部会』発表会

市内で邦楽を楽しんでいる団体が、日頃の成果を発表します。ぜひご来場ください。

❖日 時 3月24日(日) 開演 午後1時 (開場 午後0時30分)

❖会 場 東御市文化会館 サンテラスホール

❖入場料 無料

❖連絡先 邦楽部会長 小林 ☎63-5601

第4回 彩明会(水彩画)絵画展

晚霞の里で水彩画をこよなく愛する仲間が集い、第4回目の絵画展を開催いたします。大勢のみなさん、どうぞお気軽にご覧ください。

★日 時 4月1日(月)～4月7日(日)

午前9時～午後5時

(ただし、初日は午後2時から、
最終日は午後4時まで)

★会 場 東御市文化会館 展示室 入場無料

★出品点数 約36点

★連絡先 寺島 ☎63-7479



●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習課係 ☎64-5885

第13回 野 蔓 工 芸 展



- 日 時 4月9日(火)～4月14日(日) 午前10時～午後5時
- 会 場 東御市文化会館 展示室

●問い合わせ先 柵津公民館 ☎62-0251(火・木の午後を除く平日)

55歳からの健康づくりを応援します 『はじめての陸上&水中ウォーキング教室』 女性の研究協力者募集

本教室は、信州大学スポーツ医科学講座と共同で「陸上と水中ウォーキング」について研究することを目的に実施いたします。

また、ウォーキング習慣をしっかりと身につけるための教室でもあります。個人の体力に合わせてウォーキング強度を設定しますので安心して行えます。

体力づくり、生活習慣病予防のためこの機会にぜひ、ご参加ください！



- ✿対象者 おおむね55歳～75歳の女性
- ✿期 間 1班 5月～6月
2班 9月～10月
- ✿時 間 昼 正午～午後1時
夕 午後6時～午後7時
夜 午後8時30分～午後9時30分
*昼・夕・夜のうち、都合の良い時間にお越しください。
*目標は週4日です。
- ✿内 容 1日30分間を目標に「インターバル速歩」を中心とした陸上ウォーキングか、水中（プール）ウォーキング。どちらを行うかは、当方で選択させていただきます。運動の効果を確認するため、ウォーキングの前後で簡単な体力測定と血液検査など実施します。
- ✿場 所 ケアポートみまき「温泉アクティブセンター」
- ✿参 加 費 3,000円（30回分）
- ✿募集締切 3月29日(金)
- ✿募集定員 40名
- ✿申込方法 下記の申込書へ必要事項をご記入いただき、切り取らずFAXにて送信していただくか、電話にてお申し込みください。
申し込みが確認できましたら、詳細な予定表をお送りいたします。

『女性の研究協力者募集』申込書

名 前		年 齢	歳
住 所	〒 東御市	電 話	

●申し込み・問い合わせ先 公益財団法人 身体教育医学研究所 ☎61-6148 FAX61-6003

平成25年度 スポーツ教室参加者募集

【目的】

市民のスポーツ技術の向上及び健康増進を図るとともに各競技の底辺拡大を図る

①申込方法 東御中央公園 第1体育館へ電話でお申し込みください。

各教室の定員になり次第締め切ります。

②申込項目 教室名 区名 氏名 生年月日 年齢(学年) 性別 電話番号

③申込期間 4月1日(月)～4月15日(月)

平日の午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

④参加料 大人4,350円(保険料1,850円を含む)

子供3,300円(保険料800円を含む)

※教室によっては、参加料以外にも必要な費用を集める場合があります。

※一部の教室を除き、男・女の参加が可能です。



【実施教室・期間等】

	教室名	対象	定員	期間および時間	回数	場所	内容
1	陸上 (陸上競技全般)	小学4～6年生 中学・高校・一般	40	4月24日～10月9日 毎週水曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 芝生広場	陸上競技 種目全般
2	ソフトテニス (中学生・一般)	中学生・一般	60	4月27日～10月19日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学3～6年生	50	4月27日～10月12日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	基礎から ゲーム
4	テニス (初心者)	一般	20	5月14日～7月16日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	基礎から ゲーム
5	テニス (初・中級者)	一般	20	5月14日～7月16日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	基礎から ゲーム
6	バドミントン	中学生 ----- 一般	10 30	4月24日～10月16日 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	基礎から ゲーム
7	柔道	小学1～6年生 中学・高校・一般	50	4月27日～11月2日 毎週土曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	基礎から 応用
8	剣道	小学1～6年生 中学1～3年生	30	4月24日～10月16日 毎週水曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	基礎から 応用
9	空手 (東部会場)	小学生～一般	20	4月22日～10月7日 毎週月曜日 午後7時30分～午後9時	25	東御中央公園 武道館	基礎から 応用
10	空手 (北御牧会場)	幼年～一般	25	4月27日～11月16日 毎週土曜日 午後6時～午後8時	25	ふれあい 体育館研修室	基礎から 応用
11	弓道	中学生～一般	30	5月11日～10月19日 毎週土曜日 午後7時30分～午後9時	22	東御中央公園 弓道場	基礎から 応用

平成25年度 スポーツ教室開講式のお知らせ

『スポーツ教室』

- ①日 時 4月21日(日)
 受付 午前8時20分
 開講式 午前9時
- ②場 所 東御中央公園 第1体育館
- ③持ち物 参加料 上履き 筆記用具 メモ用紙 保護者同意書 (小学生のみ)



『ゴルフ教室』

- ①日 時 4月17日(水)
 受付 午後6時45分
 開講式 午後7時
- ②場 所 東御中央公園 第1体育館
 ミーティングルーム
- ③持ち物 参加料 上履き 筆記用具 メモ用紙 保護者同意書 (小学生のみ)

	教室名	対象	定員	期間および時間	回数	場所	内容
12	ミニバスケットボール	男子小学1~6年生 女子小学4~6年生	40 40	4月25日~10月17日 毎週木曜日 午後6時30分~午後9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	基礎から ゲーム
13	サッカー	小学1~6年生	無制限	4月26日~10月18日 毎週金曜日 午後7時~午後9時	25	東御中央公園 グラウンド	トレーニング とゲーム
14	卓球 (夜の部)	小学1年生~一般	80	4月27日~10月19日 毎週土曜日 午後6時30分~午後9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	基礎から ゲーム
15	卓球 (昼の部)	制限なし	20	4月24日~10月16日 毎週水曜日 午後1時30分~午後3時30分	25	東御中央公園 第1体育館	基礎から ゲーム
16	卓球 (北御牧会場)	制限なし	20	4月26日~10月18日 毎週金曜日 午後7時45分~午後9時45分	25	ふれあい体育館	基礎から ゲーム
17	バレーボール	小学生・中学生 高校生・一般	100	4月27日~11月2日 毎週土曜日 午後6時30分~午後9時30分	25	東御中央公園 第1体育館	基礎から ゲーム
18	ミニビーチボール	小学1~6年生	50	5月7日~11月5日 毎週火曜日 午後7時~午後8時30分	25	東御中央公園 第2体育館	基礎から ゲーム
19	社交ダンス	小学生~一般	20	4月25日~10月10日 毎週木曜日 午後7時~午後8時	25	東御中央公園 武道館	基礎から 応用
20	はつらつスポーツ	中学生~一般	40	4月22日~10月7日 毎週月曜日 午後7時30分~午後9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	ニュー スポーツ他
21	ゴルフ (ジュニア)	小学生~高校生	15	4月20日~9月28日 毎週土曜日 午前6時~午前7時15分	25	浅間高原カ ントリークラブ	基礎から ラウンド
22	ゴルフ (初心者)	一 般	30	4月23日~9月24日 毎週火曜日 午後7時~午後8時30分	25	こもろゴルフ スクエア 浅間高原カ ントリークラブ	基礎から ラウンド
23	太極拳	一 般	20	4月23日~10月15日 毎週火曜日 午前9時30分~午前11時	25	東御中央公園 武道館	入門から
24	ス キ ー ----- スノーボード	小学生~一般	70 ----- 10	平成26年1月実施 (予定) シーズンになりましたら、お知 らせします。	2	湯の丸スキー場	初心者から

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係
 東御市体育協会(東御中央公園 第1体育館内) ☎62-2200

平成25年度 東御市スポーツ少年団 団員募集



スポーツ少年団は、スポーツを通して心や体を育てたり、仲間づくりを進める場として活躍しています。市内の各スポーツ少年団では、平成25年度の団員や指導者を募集しています。**入団ご希望の方は下記代表者まで直接お申し込みください。**みんなでスポーツを楽しみ、仲間づくりをしましょう。

団体名	種目	対象者	練習日時	会場	代表者名	連絡先
祢津スポーツ少年団	軟式球	小学1年～6年生	毎週日曜日 午前8時～12時	祢津小学校 グラウンド	各代表者、連絡先については下記にお問い合わせください。	
田中スポーツ少年団	軟式球	小学1年～6年生	毎週土・日曜日 午前8時～12時	田中小学校 グラウンド		
和スポーツ少年団	軟式球	小学1年～6年生	毎週日曜日 午前7時～12時	和小学校 グラウンド		
滋野スポーツ少年団	軟式球	小学1年～6年生	毎週日曜日 午前7時～11時	滋野小学校 グラウンド		
和剣道スポーツ少年団	剣道	小学1年～中学生	毎週土曜日 午後6時～8時	和小学校体育館		
尚武館剣道スポーツ少年団	剣道	小学1年～6年生	毎週木曜日 午後7時～9時	尚武館道場		
東御ドッジボールスポーツ少年団	ドッジボール	小学1年～6年生	毎週土曜日 午前9時～11時	祢津小学校 滋野小学校		
北御牧少年野球スポーツ少年団	軟式球	小学1年～6年生	毎週日曜日 午前8時～午後1時	北御牧グラウンド		
北御牧少年剣道スポーツ少年団	剣道	小学生・中学生	毎週月曜日 午後7時～9時45分	ふれあい体育館 研修室		
北御牧ミニバスケットスポーツ少年団	バスケットボール	小学2年～6年生	毎週金曜日 午後6時～8時	北御牧小学校 体育館		

※各スポーツ少年団ともに男女の参加が可能です。

また、登録料・参加料の負担がありますので直接代表者におたずねください。

●問い合わせ先 東御市スポーツ少年団本部(中央公園第1体育館内) ☎62-2200



サンピアン上田 ピアノ工房

音楽教室 生徒募集

入会
随時
受付中!

サンピアン音楽教室では

- ♪ 楽しく音楽が身に付きます。
- ♪ 個々に合わせたスピードでレッスンできます。
- ♪ 夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
- ♪ ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
- ♪ ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center; width: 20px; background-color: black; color: white; text-align: center; font-weight: bold;">各 コ ー ス</div> <ul style="list-style-type: none"> ♪ 音楽遊びコース(1～2歳) ♪ アトリエランドコース(2～5歳) ♪ ジュニアピアノコース ♪ キッズドラムコース 	<ul style="list-style-type: none"> ♪ フルートコース ♪ 大人の一曲マスターコース ♪ コーラスコース
--	--

お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

サンピアン上田ピアノ工房

上田市常磐城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉



『しらかば号』（移動図書館車）

【巡回表】4月～9月

しらかば号は、多くの市民の皆さまにご利用いただけるよう、半年ごとに巡回表の見直しを行っています。4月からは、新たに新張公民館が巡回ステーションに加わりましたのでご利用ください。



【巡回表】

1コース		4/3(水) 4/24(水)	5/15(水)	6/5(水) 6/26(水)	7/17(水)	8/7(水) 8/28(水)	9/18(水)
午前	東深井公民館	曾根公民館		田沢公民館		サンライズホール	
	9:45~10:00	10:10~10:20		10:30~10:40		10:50~11:30	
午後	東町公民館	西宮公民館	ハーモニック東部	和コミュニティセンター	湯楽里館	睦集会場	
	1:30~1:40	1:50~2:05	2:15~2:45	2:55~3:05	3:15~3:25	3:35~4:00	

2コース		4/10(水)	5/1(水) 5/22(水)	6/12(水)	7/3(水) 7/24(水)	8/14(水)	9/4(水) 9/25(水)
午前	別府安楽屋	新張公民館	赤岩新田	赤岩公民館	澁野コミュニティセンター	滋野駅前	
	9:45~10:00	10:10~10:20	10:30~10:40	10:50~11:00	11:10~11:25	11:35~11:45	
午後	奈良原公民館	横堰公民館	信濃病院	金井公民館	王子平公民館	ケアポートみまき	北御牧保育園
	1:30~1:40	1:50~2:00	2:10~2:35	2:45~2:55	3:05~3:15	3:25~3:40	3:50~4:30

3コース		4/17(水)	5/8(水) 5/29(水)	6/19(水)	7/10(水) 7/31(水)	8/21(水)	9/11(水)
午前	下八重原公民館	白樺公民館	芸術村憩いの家		中八重原公民館	上八重原公民館	
	10:00~10:10	10:20~10:30	10:40~10:50		11:00~11:10	11:20~11:30	
午後	北御牧庁舎	切久保集落センター	デイサービスセンターあぜだ	御牧原南部公民館	菖蒲沢団地	共同住居ふるさと	御牧原北部公民館
	1:35~1:45	1:55~2:05	2:15~2:35	2:45~2:55	3:05~3:15	3:25~3:40	3:50~4:00

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

**農機を
買うなら**

株式会社 唐沢農機サービス

～私たちは「地元農家」を応援します！～

アフターサービスに自信あり!!

農機販売

- ・新品農機
- ・中古農機

修理

- ・出張修理
- ・格納修理

三菱農機
プロサービスコンテスト
全国1位獲得

お問合せは

- 農機修理専用ダイヤル
0268-62-5262
- TEL: 0268-62-5262
- FAX: 0268-63-7085
- 〒389-0512
長野県東御市澁野乙3012-1
- HP: www.karasawanouki.co.jp/

〈広告欄〉

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

愛犬は責任をもって飼いましょう

「狂犬病予防法」により犬の飼い主は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

登録してある飼い主の方には狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので忘れずに実施場所にご持参ください。

新規登録される場合は、下記申請書にご記入の上ご持参ください。なお、会場は混み合いますので、つり銭のないようご協力をお願いします。



◇手数料(料金)

登録済の犬（注射のみ）…………… 3,220円
新規登録の犬（注射+登録料）…… 6,220円

★狂犬病とは

狂犬病は、犬だけでなく、人を含めた全ての哺乳類が感染し、狂犬病の動物に咬まれ、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。

★狂犬病予防注射の対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬

室内犬や譲りうけた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

★お願い

※犬の健康に異常がある場合や、過去に予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。予防注射接種当日に異常のある犬は、事前に申し出てください。

※集合注射が終わった後に飼い始めた、または死亡した場合には市役所へご連絡ください。

※咬み付く癖のある犬には、必ず口輪をつけるようお願いします。

犬の登録、狂犬病予防注射済票交付 (狂犬病予防法第4・5条)申請書

東御市長

どちらかに○
(新規・継続)

氏名			
氏名フリガナ			
自治会名			区
住所	〒389-_____	東御市	番地
電話番号	— —		
犬の所在地	(住所と異なる場合)		
犬の種類			
毛色		体格	小・中・大
犬の性別	オス・メス		
犬の生年月日	平成	年	月 日
犬の名前			

(以下飼育者の方は記入しないでください)

鑑札登録番号	
注射済票番号	

動物病院で狂犬病予防注射をするみなさんへ

あらかき動物病院	海善寺	63-5053
土屋動物病院	常田	62-1295
あきやま動物病院	上田市住吉	26-6610
上田犬猫病院	上田市常田	22-1466
近藤動物病院	上田市下丸子	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市常田	22-3360
ロゴス動物病院	上田市神畑	27-6236
うかい動物病院	小諸市甲	(0267) 24-8600
さくら動物病院	小諸市乙	(0267) 26-5600

上記動物病院以外で狂犬病予防注射を実施した場合には、【狂犬病予防注射済証】を市役所へ必ず提出してください。注射済票の交付をいたします。

※病気等で注射を受けられない場合は、獣医師から【注射猶予証明書】を発行してもらい、証明書の提出をお願いします。

■平成25年度 狂犬病予防注射実施日程表■

*交通・その他の事情により、実施時間に多少変動があるかもしれませんがご了承ください。

(東部地区)

実施月日	実施場所	実施時間
4月9日(火)	白鳥台公園	9:00~9:15
	海善寺公民館	9:20~9:40
	和コミュニティセンター	9:50~10:10
	市役所本館前	10:25~10:45
4月11日(木)	曾根公民館	9:00~9:15
	東深井公民館	9:25~9:40
	西海野公民館	10:00~10:15
	本海野白鳥神社	10:25~10:40
4月16日(火)	加沢公民館	9:00~9:15
	桜井公民館	9:30~9:50
	滋野コミュニティセンター (東駐車場)	10:00~10:20
	大石公民館	10:30~10:45
	乙女平公民館	10:55~11:15
4月18日(木)	新張公民館	9:00~9:20
	原口公民館	9:30~9:50
	聖公民館	10:00~10:15
	中屋敷公民館	10:30~10:45
4月23日(火)	柵津公民館	9:00~9:20
	出場公民館	9:30~9:45
	横堰公民館	9:55~10:10
	奈良原公民館	10:25~10:40
4月25日(木)	東上田公民館	9:00~9:20
	和コミュニティセンター	9:30~9:50
	田沢公民館	10:00~10:15
	中央公園武道館前	10:30~10:50
5月25日(土)	滋野コミュニティセンター (東駐車場)	9:00~9:20
	柵津公民館	9:35~9:55
	和コミュニティセンター	10:10~10:30
	市役所本館前	10:45~11:05

(北御牧地区)

実施月日	実施場所	実施時間
5月7日(火)	田楽平公民館	9:10~9:20
	上八重原公民館	9:25~9:45
	中八重原公民館	9:55~10:15
	山崎公民館	10:25~10:40
	北御牧郷土資料館前	10:50~11:10
5月9日(木)	下八重原公民館	9:10~9:25
	白樺公民館	9:35~9:55
	羽毛山コミュニティセンター	10:10~10:30
	山崎勝年さん宅前道路	10:40~10:55
5月14日(火)	北御牧庁舎前	11:15~11:35
	南部公民館	9:10~9:30
	婦人活動促進施設	9:35~9:55
	島川原公民館	10:10~10:30
	布下公民館	10:35~10:55
5月16日(木)	常満公民館	11:05~11:15
	切久保公民館	9:10~9:20
	八反田公民館	9:25~9:35
	本下之城公民館	9:40~9:50
	田之尻公民館	9:55~10:10
5月21日(火)	宮公民館	10:15~10:30
	生きがい交流センター	10:40~10:55
	北御牧郷土資料館前	9:10~9:30
5月21日(火)	婦人活動促進施設	9:50~10:10
	北御牧庁舎前	10:30~10:50

飼い主のマナー

- ★散歩は、引き綱をつけて十分制御できる人が行い、放し飼いはやめましょう。
- ★道路や公園、他人の土地建物などを、フン尿で汚さないようにしましょう。
- ★飼い主が責任をもってフンを持ち帰りましょう。
- ★飼育場所は、常に清潔にしましょう。



●問い合わせ先 市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896



4月の子育て インフォメーション



のびのびっこひろば “発足式” 時間：午前10時～

田中のびのびっこひろば

4月25日(木)

場 所：田中コミュニティーセンター

滋野のびのびっこひろば

4月18日(木)

場 所：滋野コミュニティーセンター
滋野ぼけっとひろばと合流で行います。

柵津のびのびっこひろば

4月11日(木)

場 所：柵津児童館

和のびのびっこひろば

4月18日(木)

場 所：和コミュニティーセンター

ぼけっとひろばからの お知らせ

“ふれあいゲーム”

『子育て支援センターの職員が公民館に向いてリズムやお手遊び、おはなしなど、遊びのひろばを開きます。地域のお母さん同士・子ども同士で楽しく遊びましょう。予約は必要ありませんので都合の良い時間にお越しください。』

時 間：午前10時～午前11時30分

持ち物：水筒・おやつ(おにぎりでも良い)

4月16日(火)・田中コミュニティーセンター

4月18日(木)・滋野コミュニティーセンター

4月25日(木)・柵津公民館

4月26日(金)・和コミュニティーセンター

あくあくひろばからの お知らせ

4月9日(火) 午前10時30分～午前11時

・育児座談会(篠原君江助産師)

4月11日(木) 午前10時～午前11時

・おもちゃドクター

4月19日(金) 午前10時30分～午前11時

・ママ～ずのリズム遊び

4月22日(月) 午前10時30分～午前11時30分

・ママ～ずのおはなし絵本

4月24日(水) 午前10時～午前11時30分

・くまさんクラブすくすく相談

テーマ…「甘えと甘やかし」

(芹澤文字相談員)

4月26日(金) 午前11時～午前11時30分

・すくすくのおたんじょう会

「園長先生の読み聞かせ」

みまき未来館からの お知らせ

時 間：午前10時～午前11時30分

4月3日(水)・ふれあいひろば(戸谷)

4月10日(水)・わんぱくピクス(中村)

4月12日(金)・ぼけっとひろば

4月24日(水)・0歳児のママひろば

4月25日(木)・おもちゃドクター



●問い合わせ先

東部子育て支援センター(旧商工会館1階)
北御牧子育て支援センター(北御牧児童館)

☎64-5814
☎67-3676

●乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

と ころ：市保健センター

※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
3月19日(火)	2歳児歯科健診	平成23年1月生まれの方	4月16日(火)	3歳児健診	平成22年2月生まれの方
21日(木)	1歳6か月児健診	平成23年9月生まれの方	17日(水)	10か月児健診	平成24年6月生まれの方
26日(火)	4か月児健診	平成24年11月生まれの方	18日(木)	2歳児歯科健診	平成23年2月生まれの方
			24日(水)	4か月児健診	平成24年12月生まれの方
			25日(木)	1歳6か月児健診	平成23年10月生まれの方

●個別予防接種

保護者(希望者)は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

予防接種名、接種回数、間隔		対 象 者	実施期間	注 意 事 項	
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回	期間内に20日～56日までの間隔で3回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種間隔内で受けましょう。 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。 	
	追加	初回接種(3回目)後の1年～1年6か月の間に1回接種			初回接種終了者
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期	期間内に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに。 ◎接種期間は平成24年3月31日までです。 未接種者はできるだけ早めの接種をお願いします。 	
	第2期	期間内に1回接種			生後1歳～2歳未満児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生
	第3期	期間内に1回接種			平成11年4月2日～平成12年4月1日生
	第4期	期間内に1回接種			平成6年4月2日～平成7年4月1日生
日本脳炎	1期	初回	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生(7歳半～9歳未満を含む)の1期終了者で9歳以上の方は、希望すれば2期の接種を無料で受けられます。接種回数を確認しましょう。 	
		追加			初回接種のおおむね1年後に1回接種
	2期	(1期終了後)1回接種	9歳以上で1期終了者(希望者)		
単独不活化 ポリオ ワクチン	初回	期間内に20日～56日までの間隔で3回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。 	
	追加	初回接種(3回目)から6か月以上の間隔を置いて1回接種			生後3か月を過ぎたら早めに 初回接種終了者で1歳以上の者

●ワクチン接種緊急促進事業

平成25年3月31日(日)まで保護者(希望者)は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

*ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種

対象者：生後2か月～5歳未満児

*子宮頸がんワクチン予防接種(接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください。)

対象者：平成8年4月2日生～平成12年4月1日生の女子



●四種混合ワクチン予防接種

保護者(希望者)は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

対象者：生後3か月～7歳半未満(接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください。)

●平成25年4月1日からの予防接種の対象年齢変更のお知らせ

* B C G おおむね3か月～1歳に至るまで(医療機関での個別接種となります。)

* 日本脳炎 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ

* ヒブ、肺炎 生後2か月～5歳に至るまで

* 子 宮 小学6年生相当年齢～高校1年生相当年齢

◎個別予防接種実施・日曜当番医医療機関

医療機関名	区名	電話番号	日曜当番医
衿津診療所	東町	62-0273	3月24日
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	
酒井医院	城ノ前	64-3170	
ささき医院 (日本脳炎以外実施)	本海野	64-3711	3月17日
ほしやま内科	常田	62-3115	
春原整形外科クリニック (三種混合以外実施)	常田	64-6200	3月31日
せき内科クリニック	白鳥台	64-7171	
中島医院	大日向	67-2777	4月14日
東御記念 セントラルクリニック	県	62-1231	4月21日
東御市民病院	鞍掛	62-0050	4月28日
東御市立みまき温泉診療所 (日本脳炎・ポリオ四種混合以外実施)	布下	61-6002	4月7日

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
「休日歯科救急センター」
 住 所 上田市材木町1-3-6
 (上田市立図書館東側)
 診療時間 午前9時～午後3時
 電 話 24-8020

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル 0570-088199

教室や催し

◎ごっくん離乳食教室

- ・と き 3月22日(金)、
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成24年10月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 4月12日(金)
 - ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・対 象 児 平成24年8月生まれ
 - ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
8か月児おたずね票
赤ちゃんすくすくブック
- *参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへご持参いただくかご郵送ください。

相談

◎母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日(祝日除く)
午前9時～午前11時頃までに
お出かけください。
 - ・と ころ 市保健センター
- *乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
お気軽にお越しください。

◎こころの相談

- 予約制 ☎64-8882
- ・と き 4月11日(木)
午後1時30分～午後3時30分
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

◎生活習慣病相談

- 相談ダイヤル ☎64-8883
- ・と き 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
 - ・と ころ 総合福祉センター内 健康増進係

◎アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・第4月曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
 - ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
- *アルコール依存症の方やその家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。
お気軽にお越しください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

滋野保育園と東保育園は統合し 新園舎へ移転します

昨年から建設工事をしておりました滋野保育園が完成し、4月からは滋野保育園と東保育園が統合して新園舎に移転しますのでお知らせします。

保育園住所 〒389-0512
東御市滋野乙2023番地 1
(大石配水池南側)
☎・FAX63-6468



●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(旧商工会館2階) ☎64-5903

貯水槽水道、飲料水供給施設等の 届出先変更のお知らせ

届出先

平成25年3月まで

上小地方事務所 環境課



4月から

東御市上下水道局 上下水道課

◎届出について

新しく対象となる施設を作るとき、構造を変更したとき、管理者が変わったときなどに届出が必要です。

◎対象となる施設

マンション、病院、ホテルなどに設置されている貯水槽(簡易専用水道及び準簡易専用水道) 100人以下に水を供給している施設(飲料水供給施設及び簡易給水施設)

※詳しくは下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 上小地方事務所 環境課 ☎25-7134 上下水道課 水道係 ☎64-5884

「都市計画税」課税のお知らせ

～平成25年度から北御牧地区は新たに都市計画税が課税となります～

都市計画税は、道路や公園などの都市計画施設の整備事業に要する費用に充てるための目的税で、固定資産税と併せて課税しているものです。

北御牧地区については平成20年9月1日に都市計画区域の指定を受け、平成25年度から課税となります。

○納税義務者 固定資産税の納税義務者に同じ。

○課税の対象となる資産

都市計画法第5条の規定により指定された都市計画区域内の土地および家屋。

ただし、土地については、農業振興地域に関する法律第8条第2項の規定により定められた農振農用地区域内に存在する農用地等を除く。

○税額の計算方法 課税標準額(固定資産税の課税標準となるべき価格)×税率(0.2%)

○免税点 固定資産税について免税点未満のものは、都市計画税はかかりません。

○納税の方法 固定資産税とあわせて納めていただきます。



●問い合わせ先 税務課 資産税係(本館1階) ☎62-1111(代表)

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

平成25年度「国税専門官」採用試験

- 受験資格/
 - ①昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの方
 - ②平成4年4月2日以降生まれの方で次に該当する方
 - (1)大学卒業した方及び平成26年3月までに大学を卒業見込みの方
 - (2)人事院が(1)と同等の資格があると認める方
- 試験の程度/大学卒業程度
- 申込方法(原則)インターネット申し込み
 - ・アドレスへアクセスし説明に従って入力
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
 - ・期 間 4月1日(月)午前9時～4月11日(木)受信有効
 - ・問い合わせ先 午前9時30分～午後5時(平日)
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311・内2332
- インターネット申し込みができない方(郵送、持参)
 - ・提出先 希望する第1次試験地に対応する国税局または国税事務所
 - ・期 間 4月1日(月)～4月2日(火)(当日消印有効)
- 第1次試験日/6月9日(日)
 - 試験地 松本市、高崎市、さいたま市 ほか
 - 合格者発表日 7月2日(火) 午前9時
- 第2次試験日/7月16日(火)～7月23日(火)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時
 - 試験地 さいたま市 ほか
 - 合格者発表日 8月21日(水) 午前9時
- 問い合わせ先/午前8時30分～午後5時(平日)
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111・内2097

新上田自由大学歴史学教室受講生募集

- 開講期間/4月～翌年3月 毎月第3土曜日
午後1時30分～午後3時30分
- 開 講 式/4月20日(土) 午後1時15分～午後3時30分
- 会 場/上田市立図書館 2階 大会議室
- 会 費/3,000円

- 講座内容/講座『「真田三代」を見直す』
講師 寺島 隆史(元上田市立博物館長)
- 申込方法/3月30日(土)までに ハガキにて
 - ①新上田自由大学歴史学教室受講希望
 - ②氏名 ③住所 ④電話番号 を明記し下記へお申し込みください。受付後に受講案内をお送りします。
- 申し込み先/〒386-0023上田市中央西2-5-6
宮澤 慎一 宛
- 問い合わせ先/理事長(宮下) ☎63-5324
事務局(田中) ☎22-8880

平成25年度 前期

信州大学 市民開放授業のご案内

- 信州大学では、学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民(高校生を含む)の方々に開放しております。本学の学生・教職員とキャンパスライフをお楽しみください。
- 開講期間/4月～7月
 - 開放科目/募集案内(3月下旬配布予定)をご覧ください。
 - 開講場所/信州大学 繊維学部及び各学部
 - 受 講 料/9,400円(1授業科目)(一部異なる授業あり)
 - 申込方法/授業を試聴し4月下旬までに各キャンパスの受講窓口にてお申し込みください。
 - 事前説明会/
 - 日時:3月27日(木) 午後2時30分～午後4時
 - 会場:信州大学松本キャンパス(松本市旭3-1-1)
全学教育機構 大会議室 2階
- ※募集案内の入手方法は、窓口・郵送請求及びホームページからのダウンロードとなります。詳細につきましては、ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ/信州大学学務課 教務グループ 総合窓口
☎0263-37-2870

FC KIDS more (キッズモア)

サッカークラブ生募集

- 小学校低学年の皆さん、土曜日の午前中にグラウンドで元気いっぱいサッカーボールを追いかけよう。お父さんコーチも頑張っています。
- 日 時/4月20日(土)(予定)から開講します
毎週土曜日
午前9時～11時(または午前10時～正午)
 - 場 所/主に和小学校グラウンド、大田区休養村芝グラウンドなど
 - 対象者/小学1年生から3年生の男女
 - 費 用/入会金1,000円 年会費4,000円(保険料込)
 - 申し込み・問い合わせ先/
FCキッズモア代表(加藤) ☎62-0242

第3回 星空観望会参加者募集

今回は、春の星座を中心に観望会を行います。星座や惑星などに興味のある方の参加をお待ちしています。

- ☆日 時 3月30日〔土〕 午後7時～午後8時
- ☆会 場 和コミュニティーセンターおよびその周辺
- ☆持ち物 懐中電灯や双眼鏡(お持ちの方)

*お申し込みは必要ありません。暖かい服装でお越しください。

*夜間に行いますので、小学生は保護者の方とご参加いただくか、送迎してもらってください。

*詳細につきましては、3月1日発行の市報とうみ「お知らせ版」6ページをご覧ください。



●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201(火・木曜日は午前のみ)

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と 固定資産課税台帳の閲覧

縦覧帳簿の縦覧は 4月1日(月)～4月30日(火)

土地、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧		固定資産課税台帳の閲覧
<p>納税者が自己の土地又は家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できるようにするための制度です。</p>		<p>納税義務者や借地・借家人などが、所有する固定資産や関係する固定資産について、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。</p>
<p>4月1日(月)～4月30日(火) (土・日曜日及び祝日を除く。)</p>	<p>期 間</p>	<p>4月1日(月)から通年(土・日曜日、祝日及び12月29日～1月3日の期間を除く。)</p>
<p>・税務課 資産税係 ・総合支所 地域振興係</p>	<p>場 所</p>	<p>・税務課 資産税係 ・総合支所 地域振興係</p>
<p>午前8時30分～午後5時</p>	<p>時 間</p>	<p>午前8時30分～午後5時</p>
<p>○土地価格等縦覧帳簿：所在・地番・地目・地積・価格等 ○家屋価格等縦覧帳簿：所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等</p>	<p>縦覧または閲覧できる内容</p>	<p>固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産) {借地人・借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、その対象資産について記載された部分のみの閲覧となります。}</p>
<p>○土地価格等縦覧帳簿：市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿：市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者 {土地又は家屋を所有していても、土地に対して又は家屋に対して固定資産税が課税されていない方は、それぞれの縦覧帳簿の縦覧はできません}</p>	<p>縦覧または閲覧できる方</p>	<p>○固定資産の所有者(納税義務者)または所有者と同居されている方 ○固定資産の共有者(連帯納税義務者) ○登記簿に記載されている方が死亡している場合はその相続人 ○固定資産税に係る納税管理人 ○借地人・借家人 ○所有者から委任を受けている者</p>
<p>○縦覧する方の印鑑(所有者が法人の場合は委任状) ○本人と確認できるもの(例えば運転免許証や保険証など)</p>	<p>持 ち 物</p>	<p>○閲覧する方の印鑑(所有者が法人の場合は委任状) ○所有者と同居されている方や納税管理人の場合は納税通知書や課税明細書 ○相続人の場合は戸籍謄本などの登記簿の所有者と関係がわかるもの ○代理人の場合は委任状等 ○借地人・借家人の場合は契約書等 ○本人と確認できるもの</p>
<p>無料</p>	<p>手 数 料</p>	<p>所有者1人につき300円 (縦覧帳簿の縦覧期間中は無料)</p>

●問い合わせ先 税務課 資産税係(本館1階) ☎62-1111 (代表)

人権擁護委員による 「心配ごと相談」開催のお知らせ

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩み事に関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

【開催日時】 4月5日(金) 午前9時～正午

【開催場所】 東部人権啓発センター

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

秘密厳守。相談料は無料です。



●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902



とうみチャンネル



《番組案内》

3月15日(金)～4月5日(金)

【放送時間】 19:30 23:00 翌日 7:00 10:00 13:00 16:00

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

3月15日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照
16日(土)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 ～北御牧保育園～
17日(日)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 ～田中保育園・祢津保育園～
18日(月)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 ～滋野保育園・東保育園～
19日(火)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 ～和・西部保育園～
20日(水)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> みんな元気に! もうすぐ1年生 ～海野保育園・くるみ幼稚園～
21日(木)	信州健康レポート
22日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照
23日(土)	瞳輝いて保育の翼 ～3月生まれの誕生会～
24日(日)	平成24年度 北御牧小学校卒業式
25日(月)	平成24年度 田中小学校卒業式

26日(火)	平成24年度 滋野小学校卒業式
27日(水)	平成24年度 祢津小学校卒業式
28日(木)	平成24年度 和小学校卒業式
29日(金)	平成24年度 東部中学校卒業式
30日(土)	平成24年度 北御牧中学校卒業式
31日(日)	平成24年度 北御牧保育園卒園式
4月1日(月)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> [再] みんな元気に! もうすぐ1年生 ～北御牧保育園～
2日(火)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> [再] みんな元気に! もうすぐ1年生 ～田中保育園・祢津保育園～
3日(水)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> [再] みんな元気に! もうすぐ1年生 ～滋野保育園・東保育園～
4日(木)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> [再] みんな元気に! もうすぐ1年生 ～和保育園・西部保育園～
5日(金)	<東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組> [再] みんな元気に! もうすぐ1年生 ～海野保育園・くるみ幼稚園～

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

※Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間】 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

※Weekly! ウィークリーとうみ [再] 毎日21:45放送(金曜日を除く)

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。



●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981



新着本案内



◆一般書

- これでスッキリ花粉症がみるみるよくなる
62の対策 福田 千晶・監修
- 政府はこうして国民を騙す
長谷川 幸洋・著
- フリーメイソンシンボル事典
ロバート・ロマス・著
- 転職書類の書き方 細田 咲江・著
- 愛と憎しみの豚 中村 安希・著
- 名作うしろ読み 斎藤 美奈子・著
- 源氏物語を知っていますか
阿刀田 高・著
- こちら弁天通りラッキーロード商店街
五十嵐 貴久・著
- たったひとり 乾 ルカ・著
- それを愛とまちがえるなら
井上 荒野・著
- ニュータウンは黄昏れて 垣谷 美雨・著
- 甘い罠 小説糖質制限食 楠木 蓮・著
- リカーシブル 米澤 穂信・著
- ほかの惑星への気楽な旅
テッド・ムーニイ・著
- 神と語って夢ならず 松本 侑子・著

◆児童書

- 13歳からの拉致問題 弟と家族の物語
蓮池 透・著
- ねこのたからさがし さえぐさ ひろこ・作
- みっくん、光のヴァイオリン 義手のヴァイオリニスト・大久保美来
こうやま のりお・文
- なぞかけなぞときポポンのポン1
遠足とかけて 高村 忠範・作
- ようこそぼくのおともだち 野中 柊・作
- リリー・Bの小さなつぶやき
ヴェロニック M ル・ノルマン・著
- どうしよう! マーク・ローゼンタール・絵
- たいこうちたろう 庄司 三智子・作
- ケーブドリ はつめいのまき
ワウター・ヴァン・レーク・作
- ちいさなあなたとのやくそく
デイビット・ダニオス・作
- アリゲール デパートではたらく
植垣 歩子・作
- 10分で読めるとんち・わらい話
塩谷 京子・監
- おじいさんのしごと 山西 ゲンイチ・作
- 道はみんなのもの モニカ・ドペルト・絵
ガチャガチャ☆GOTCHA!
カプセルの中の神さま 宮下 恵菜・作

4月の行事予定

会場は図書館3階くるみの部屋(絵本コーナー)です。

★東御清翔高等学校の生徒さんによる★

おはなし会

日時 4月23日(火) 午後3時45分から
対象 未就学児を中心ですが、
どなたでも!

★図書館職員による★

おはなし子ども会

日時 4月12日(金) 午前10時30分から
対象 未就園児とその保護者

★『おはなしたまご』による★

おはなし子ども会

テーマ 「〇〇がとび出した!!」
日時 4月20日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
内容 エプロンシアター「お花がわらった」
絵本のよみ「つきよのかいじゅう」
「うしろにいるのはだあれ」
大型紙芝居「みんなてぼん」
他手遊び・工作

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日・祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

緑色の『高齢受給者証』をお持ちの方へ

70歳以上の東御市国民健康保険加入者で一部負担割合1割の皆さんに、新しい「高齢受給者証」をお届けします。

国民健康保険に加入されている70歳から74歳までの方（高齢受給者証（緑色）が交付されている方）のうち、一部負担割合が1割の方については、平成25年4月からその割合が2割になる予定でしたが、国の見直しにより、平成26年3月まで1割負担が延長されることとなりました。

対象者の方へは4月1日(月)までに新しい「高齢受給者証」を郵送でお届けします。お手元に届きましたら内容をご確認いただき、記載内容等に誤りがありましたら下記へ問い合わせください。

また、今までの高齢受給者証は4月以降に破棄していただくか、下記までお返しいただくようお願いいたします。



交付対象者

現在お持ちの「高齢受給者証(緑色)」の一部負担金の割合の欄に「2割(平成25年3月31日までは1割)」と記載されている方

●問い合わせ先 市民課 国保年金係(本館1階) ☎62-1111(代表)



生涯学習課

生涯学習係 青少年男女共生係 は北御牧庁舎へ事務所を移転します

舞台が丘一带の公共施設整備事業に伴う中央公民館の工事期間中、生涯学習課 生涯学習係及び青少年男女共生係は、北御牧庁舎2階へ事務所を移転いたします。

期間中、皆さまにはご不便やご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。



移転期間：平成25年3月25日(月)～平成26年3月末【予定】

移転先住所：〒389-0404 東御市大日向337番地

電話及びファクシミリは自動転送となりますので、番号の変更はございません。

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610
生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

東信地区交通災害共済 平成25年度加入の申し込みはお済みですか。 ●共済期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日 (平成25年3月31日(日)までに加入申し込みをいただいた場合)

～加入の手続きについて～

加入を希望される方は、ご自宅に郵送されました「加入申込書」に必用事項をご記入いただき、直接、金融機関で会費を納入してください。

詳細につきましては、2月1日発行の市報「お知らせ版」をご覧ください。

なお、申し込みが4月1日(月)以降の場合、共済期間は会費納入日の翌日から平成26年3月31日までとなります。

※ご不明な点は、下記までご連絡ください。

【速報】

最近、市内で交通事故が多発!! 悲惨な交通事故にそなえて、ご家族全員で加入しましょう!

平成24年交通事故受傷者は198名

●加入者数 9,732名

●見舞金支払状況

39件 2,432,260円

自転車事故にも見舞金が支払われます!

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896

海野マレットゴルフ場 4月1日(月) オープン



海野マレットゴルフ場 年会員を募集します

- 受付開始 3月25日(月)
- 場 所 東御中央公園 第1体育館
- 時 間 平日午前9時～午後5時
- 年 会 費 10,000円
- 持 ち 物 顔写真1枚
(縦3cm×横2.5cm)

キ リ ト リ 線 ✂

②5 海野マレットゴルフ場

入場料半額券

一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 平成25年度営業期間中に限る。
(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合もございますので、予めご了承ください。)

②5 海野マレットゴルフ場

入場料半額券

一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 平成25年度営業期間中に限る。
(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合もございますので、予めご了承ください。)