



市報
No.107

とらみ

3 TOMI CITY
2013
月号
March



● 小中一貫教育による特色ある教育活動の推進②..... 2～3

● もうすぐ1年生！卒園おめでとう..... 4～5

**プロのジャズバンドと
北中吹奏楽が夢の共演**

ふるの みつあき 寺井 尚子
古野光昭フルノーツ with 寺井尚子
オーケストラ(ジャズ)公演
[18ページに関連記事]

②前期、中期、後期の まとまりによる指導

義務教育9年間で「学びの基礎をつくる時期（小学校1年生～4年生）」「学びを広げる時期（小学校5年生～中学校1年生）」「自己実現に向け学びを深める時期（中学校2年生・3年生）」をとらえ、小中教職員の協働によるきめ細かな教育活動を展開します。

- ・段階ごとの学習到達状況の把握と個に応じた支援の充実
- ・学校応援団との連携による個別指導の推進
- ・小学校高学年の一部教科担任制の導入
- ・発達段階に応じた社会性や規範意識の醸成

⑪9年間を見通した 系統的・継続的な学習指導

「義務教育9年間を見通した」系統的・継続的な学習指導により、学習習慣の確立を図り、確かな学力を育てます。

- ・9年間を見通した年間指導計画による授業展開と学力向上の推進
- ・基礎的、基本的な学習内容の定着
- ・個の可能性を伸張する特別支援教育の推進
- ・「学習のてびき」を活用した学びの習慣化
- ・5、6年生の定期テスト実施
- ・保護者との連携による家庭学習の充実

平成25年度から実施する北御牧小中一貫教育は、次の6項目を重点教育活動に据え、実施します。



③小、中教職員の相互連携による授業の充実

児童生徒間での多様な合同活動や地域社会に出て活動することにより、豊かな心や地域に貢献できる力を育成します。

- ・JRC活動^{あいさつ}への参加や合同の募金活動
- ・合同挨拶運動や地域でのボランティア活動
- ・6年生の中学校文化祭見学や授業体験
- ・児童会、生徒会役員の合同活動会議

※JRC活動とは、日本赤十字社精神に学ぶ気づき、考え、実行するを中核にした活動

⑤地域の中で人間関係を育む活動

小学校、中学校ごとの地域連携に加え、北御牧ブロックのPTAや地域諸団体との連携など、家庭、地域、学校が一体となって学校教育に携わる教育環境をつくりまします。

- ・地域と連携したキャリア教育の推進
- ・地域諸団体等との交流、体験活動の推進
- ・地域講師や専門家による地域学習の推進
- ・児童、生徒、保護者の地域行事への参加推進

④小・中学生による合同活動の推進

小中学校の教職員が相互に連携し、授業交流をすることで、発達段階に応じた指導や小学校から中学校へ指導の接続を滑らかにします。

- ・算数、数学でのコース別学習やT T指導[※]による少人数学習の導入
- ・算数における中学校職員の乗り入れ授業
- ・中学校職員による各教科での模擬授業
- ・英語活動、英語科におけるALTとの連携によるコミュニケーション力の育成

※T T指導とは複数教員による指導

⑥教職員の資質と指導力の向上

小・中学校合同授業研究会や合同研修会を通して互いの教育内容を理解し、授業力・指導力の向上に取り組みまします。

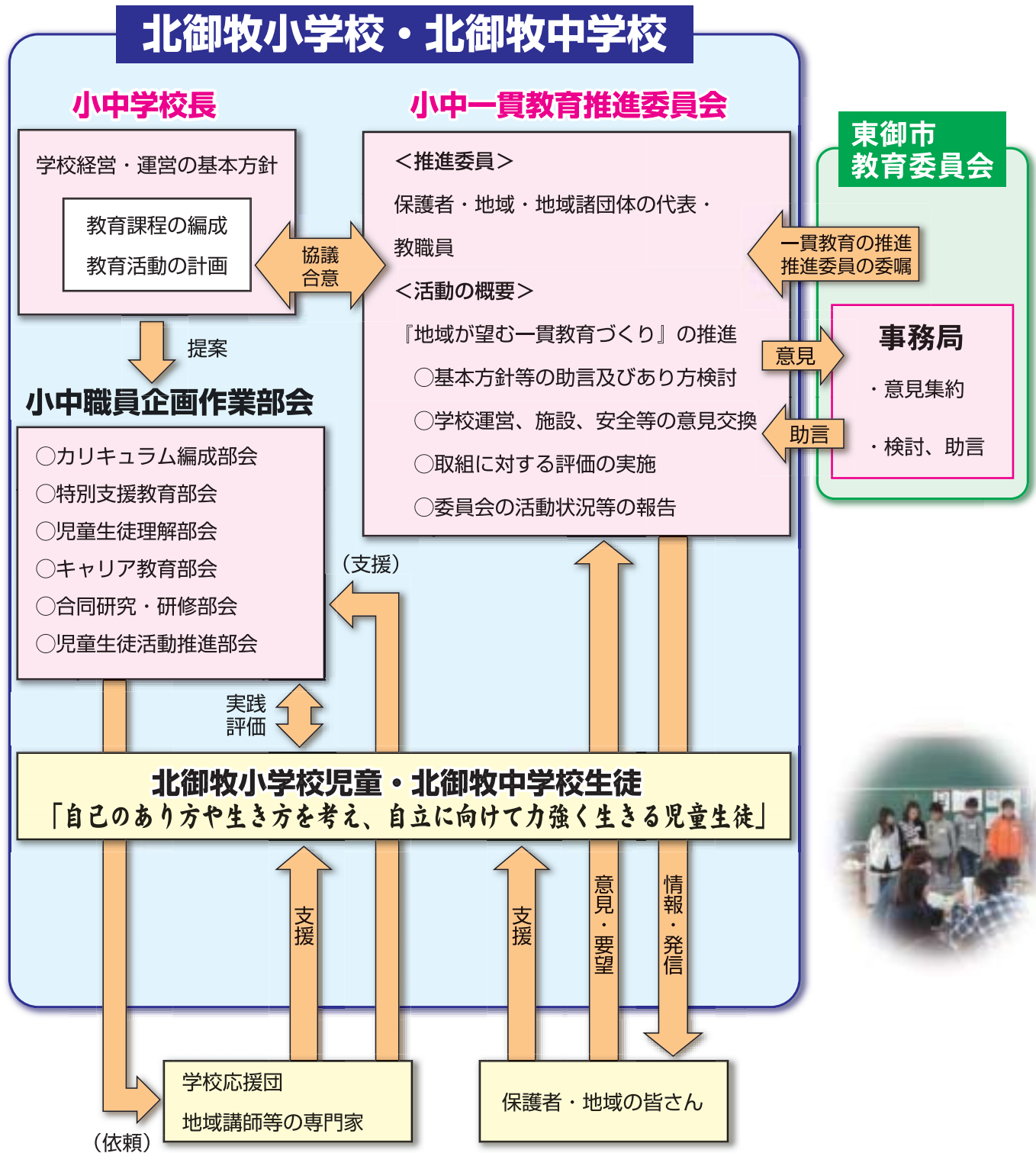
- ・小中学校の教職員合同研究会・研修会の開催
- ・小中連絡会の開催
- ・小中学校教職員の相互授業参観・模擬授業の実施
- ・小中一貫教育企画作業部会の開催
- ・学力検査の分析および指導の方向についての情報交換



1月24日、小学校保護者を対象に、2月1日は、中学校保護者を対象にした説明会を開催しました。

小中一貫教育推進組織図

小中一貫教育を推進していくためには、家庭、地域、学校が協働する開かれた学校づくりが不可欠です。特に小中一貫教育推進委員会や小中職員企画作業部会が推進組織として、活発に機能することが重要です。また推進委員会は、保護者、地域、各種団体、教職員を代表する皆さんが委員として、地域が望む一貫教育づくりの推進を行います。



●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-5879

卒園おめでとう

＊ 祢津保育園



黒澤美恵子園長先生から
ランドセルに夢と希望を詰め込んで、元気に出発！笑顔と優しさ忘れずに仲良し1年生になってください。



＊ 東保育園



小池よし子園長先生から
お友だちを大切に楽しい小学校生活を過ごしてくださいね。夢におかっけてファイト！

＊ 滋野保育園



高橋富士子園長先生から
たくさんの出会いを大切にして、心と心のキャッチボールがじょうずにできる小学生になってください。

＊ 北御牧保育園



傳田和子園長先生から
友だちと一緒に感じた楽しさやときめきはかけがえのない宝物です。笑顔と優しさを忘れない人になってください。

放送日のお知らせ
とうみチャンネル
＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞
**『みんな元気に！
もうすぐ1年生』**

3/16(土) ～北御牧保育園～
3/17(日) ～田中保育園・祢津保育園～
3/18(月) ～滋野保育園・東保育園～
3/19(火) ～和保育園・西部保育園～
3/20(水) ～くるみ幼稚園・海野保育園～
放送時間 ①19:30 ②23:00 ③翌日7:00
④10:00 ⑤13:00 ⑥16:00

もうすぐ1年生！

もうすぐ1年生！小学校でも、友だちたくさんつくろうね。

4月から1年生になるみなさんを紹介します。

この3月に市内の保育園、幼稚園を卒園するお友だちは238人です。

(2月13日現在各園調べ)

(写真は順不同)

＊ 和保育園



北沢美良園長先生から もうすぐ一年生！夢いっぱいですね。たくさんあそんでたくさん食べて勉強も頑張ってもっともっと大きくなってください。応援しています。

＊ 西部保育園



柳沢和子園長先生から 学校でもたくさんの友だちとなかよしになりましょう。いろいろなことにチャレンジしてくださいね。みんなの成長を楽しみにしています。

＊ くるみ幼稚園



柳沢直園長先生から
みあげてごらんよくるみの木、はっぱがよんでる手をふって、あかるいよい子になるように、みんなが大きくなるように。

＊ 海野保育園



関田子園長先生から かもしか組の皆さん、たくさんの笑顔と元気をありがとう。楽しい経験をして、たくましく大きく育ってってください。時々保育園のも遊びにきてください。

＊ 田中保育園



田丸幸子園長先生から
遊ぶ時は元気いっぱい、勉強の時は真剣にお話の聞ける素敵な一年生になってください。

可燃ごみ受け入れ量の変化（東部クリーンセンター）

年度別受け入れ量の推移（他市町村分受入れを除く）



「なるほどTheごみ（gomi）」のコーナーは、平成16年10月号からスタートし、今月号でちょうど第100号目となりました。これまでの東御市（旧東部町地区）ごみ減量化運動の経緯を振り返ってみましょう。今後ともごみの減量にご協力をお願いいたします。

東御市（旧東部町地区）ごみ減量化運動の経緯

平成5年7月 クリーンリサイクル タウンとうぶ(パート1)	燃やせるごみに指定袋の導入、資源ごみを分別回収。
平成9年10月 クリーンリサイクル タウンとうぶ(パート2)	食品容器包装プラ類のPETボトル、トレーを資源物とし分別回収、それ以外を燃やせるごみから燃えないごみへ分類移動。
平成15年10月 クリーンリサイクル タウンとうぶ(パート3)	燃やせるごみ指定袋と持込に処理料を上乗せ。容器包装プラに指定袋を導入し、洗浄済みと汚れ付きを2分化。
平成19年4月	事業系紙ごみの受け入れ規制を開始。
平成20年9月	一般家庭から出される廃食用油の拠点回収リサイクルを開始。
平成22年1月	市民へ参加を呼びかけ「生ごみリサイクル研究会」を発足。生ごみを堆肥化することで、ごみのさらなる減量を目指す。
平成23年4月	前年度に続いてダンボール箱を使用した生ごみ堆肥化の普及活動。公共施設の草、落葉、剪定枝等をリサイクル委託。

平成5年パート1

燃やせるごみ 指定袋導入 生ごみ・紙くず 木くず・皮革、靴類・ぼろ布・他 食品包装プラ類	資源ごみ 分類新設 新聞・雑誌 段ボール・古布	燃やせないごみ ビン類・カン類 陶器類・金属類 食品関係以外のプラ類
---	--------------------------------------	---

平成9年パート2

燃やせるごみ 指定袋 生ごみ・紙くず 木くず・皮革、靴類・ぼろ布・他	資源物 新聞・雑誌 段ボール・古布 PETボトル トレー	燃えないごみ 資源ごみ 食品のビン・カン類・金属類 プラスチック類 全般
---	---	--

平成15年パート3

燃やせるごみ 有料化 生ごみ・紙くず 木くず・皮革、靴類・ぼろ布・他	資源物 新聞・雑誌 段ボール・古布 PETボトル トレー	燃えないごみ 資源ごみ 食品のビン・カン類・金属類 プラスチック類を3分化 ＊きれいな容器包装プラスチック ＊汚れの落ちない容器包装プラスチック ＊容器包装以外のプラスチック
---	--	--

とうみ食育 市民ネットワークだより



食べる・生きる・楽しむ

食育市民ネットワーク会員 押本 正美

「あなたの好きな食べ物は
何ですか」

いろいろな機会に質問され、
自己紹介の話題にすることが
多いようです。

幸いなことに、今は嫌いな
食べ物がなく、何でも美味し
く食べています。

食育市民ネットワークに参
加することになり、自分の今
までの食生活に対する経験と
気持ちを考えてみました。

私は、昭和18年に神戸で生
まれ、戦災で焼け出されて父
親の生家があった千葉県の大
川に疎開しました。その頃は
物資が不足し、特に疎開した
人たちには厳しく、生きるた
めの食料をなんとか確保する
生活が続いていました。子ど
もの私たちも好き嫌いを言え
ない状況でした。

小学校の修学旅行で初めて
食べたハムは、燻製の匂いが

強く無理に口に入れた思い出
があります。その後も、ハム
やソーセージを食べる機会に
は、挑戦して食べ、今では好
物の一つになっています。他
にも何度か挑戦して食べるこ
とで克服でき、好物も増えま
した。

また、会社勤めの中では、
多彩な料理を食べる機会を得
て、食べる楽しみといういろ
んなマナーを覚えてくること
ができました。

私たちの年代では、鶏肉が
食べられないという方が多く
見受けられます。自宅で飼っ
ていた鶏を自宅で絞った時の
様子を思い出し食べられない
ようです。

食べ物を含めて、多くの事
柄で、子どもの頃に経験した
ことが、その後の人生に影響
を与えるものと感じています。
自己のマイナスを克服してい

く、嫌いなものにも挑戦する
努力も必要だと思います。私
は、何でも美味しく食べられ
ることが、今までの人生を楽
しんでこられたことの1因だ
とも思っています。

今、食育市民ネットワー
クの取り組みで参加しているも
のに、保育園での寸劇があり
ます。子どもたちにたくさん
の野菜を食べてもらったり、
偏食をなくしてもらおうとい
う活動です。寸劇が終わった
後の園児たちの反応が豊かで
うれしくなる経験をしていま
す。

子どもたちの食生活は、そ
の家族、特にお母さんの影響
を強く感じます。飽食の時代
に育っているお母さんたちの
食べ物に対する考え方や作る
料理、また、子どもたちの嫌
いな食べ物に対する向き合い
方で、子どもたちの将来が変
わってくるものと思います。

いつか機会があれば、お母
さんたちとも食べ物のことで
お話できれば楽しいかな。と
も思います。

●問い合わせ先

食育市民ネットワーク事務局
(健康保健課 健康増進係)
☎ 64-888833



▲保育園での活動



▲サンテラスホールでの寸劇



年金の異動届出はお済みですか

3月～4月にかけては就職や退職、引っ越しなど異動が多い時期です。それらの異動に伴い、年金の手続きが必要な場合がありますので、忘れずに届出をお願いします。

なお、届出に必要な持ち物は、あらかじめ各届出先にご確認ください。



20歳以上60歳未満の方

こんなとき		必要な手続き	届出先
会社を退職した (厚生年金や共済年金の資格を喪失した)		国民年金に加入する。 【ご注意ください】 次の方も国民年金の加入手続きは必要です。 ・健康保険を任意継続した方 ・会社員等の配偶者に扶養されていた方	市役所
就職して厚生年金や共済年金に加入した		国民年金から厚生年金に切り替える	勤務先
		国民健康保険加入者は年金の届出とは別に、国民健康保険からぬける手続きが必要です。	市役所
住所が変わった 氏名が変わった	住所変更届出・氏名変更届出をする。	①厚生年金・共済年金加入者	勤務先
		②厚生年金・共済年金に加入している配偶者に扶養されている方	配偶者の勤務先
		③上記①、②以外の方	市役所（住民票異動届と併せて）
保険料関係	口座振替で払いたい	「口座振替納付申出書」を提出する。	市役所または金融機関窓口
	支払いの免除や猶予を希望する	「保険料免除・納付猶予申請書」を提出する。	市役所
	学生で支払いが難しい	「学生納付特例申請書」を提出する。	市役所

年金を受けている方

こんなとき	必要な手続き	届出先
住所が変わった	「年金受給権者住所変更届」を提出する。	小諸年金事務所 (用紙は市役所にあります)
氏名が変わった	「年金受給権者氏名変更届」を提出する。	

平成25年度の国民年金保険料をお知らせします

月額15,040円

ご不明な点がございましたら下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111(代)

初の女性警察官配属！



にしざわ かな
西澤 佳奈 巡査

平成25年1月25日付で、東御市警部交番に初めて女性警察官が配属となりました。地域の安全を担う警察官を紹介します。

警察官になってみていかがですか？

—先日初めて現場に行ってみて、皆さんにすぐく頼られている存在だと感じています。

初めて女性が東御市交番配属となりましたが？

—女性ならではの悩みや相談にも乗れると思いますので、遠慮しないで相談してほしいと思います。

最後に市民の皆さんに一言お願いします。

—元気に頑張りますのでよろしくお願いします。

★ナズナのくるみ和え

春一番の新芽はほろ苦いアークがあり、この苦味は体の毒消しになると言われていました。今月は身近に取れるナズナ料理を紹介しましょう。

●材料（4人分）

生ナズナ	320g
みそ	大さじ1
くるみ	50g
砂糖	大さじ1
しょう油	小さじ2
塩	少々



1人前 エネルギー 133kcal
塩分 1グラム
くるみは、ミネラルや抗酸化作用のあるビタミンEなどが豊富に含まれますが、エネルギーが高いので食べ過ぎに注意しましょう。

- ①にみそ・砂糖・しょう油を入れて、さらにすりつぶす。
- ②に水気を絞ったナズナを入れて和える。
- ③鍋にお湯を沸かし塩を少々入れ、ナズナを茹でる。
- ④②に水気を絞ったナズナを入れて和える。

おいしい
ヘルシークッキング
74

百人一首大会

北御牧中学校一年

藻谷 啓介

1月21日、全校生徒が一堂に会し、百人一首大会が行われました。一年生から三年生が5、7人ずつのグループに分かれ、取った枚数をクラスごと競い合うカルタ大会です。ぼく達は、この日のために休み時間に練習したり家でもがんばって覚えたりしました。最初は、全然取れませんでした。が、小学校の頃に覚えた記憶がよみがえり、上の句を聞くと下の句が出てきて少しづつ取れるようになりました。

ぼくは、各クラスが一番取れる人達が集まるAグループになりました。しかし、三年生が驚くほど速く取ってしまい、結果は10枚に終わりました。結果はとても残念でしたが、中学生になって意味を考えるようになり、昔の人も恋を巧みに使っていることなどが分かって、すごいと思いました。来年はたくさん覚え、もっと練習して自己最高記録を更新したいです。



▲全校生徒が参加して真剣▶勝負が繰り広げられました



学校だより



「みんなのために」 児童副会長の 一年間

田中小学校六年

石川 哲也

ぼくは、児童副会長として、全校のみんなが、楽しく学校生活を送れるように、頑張つて活動してきました。今まで

は、友達と協力して活動することがうまくいかなかったこともありました。しかし、副会長になってからは、会長さんや、委員長さんたちをはじめ、いつも全校の人たちのことを考えて、活動するように心がけました。

副会長としての仕事は、たくさんありました。中でも、児童集会や児童総会の司会が大変でしたが、とてもやりがいを感じていました。一番大変だったのが、最大の行事、「児童会まつり」でした。しっかりと計画をし、進めてきたつもりでしたが、いざ本番と

なると上手くいかないこともありました。でも終わった後に、低学年の人たちから、「楽しかったよ。」と笑顔で言ってもらい、とてもうれしい気持ちになりました。全校のみんなのために頑張つてやってきて、本当によかったなあと思つた瞬間でした。

4月からは中学生になります。児童会の活動を通して学んだ事を活かして、中学校でも人のためにと考えて、自分から行動をしていきたいと思っています。頑張ります。

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (3月生まれ)



あべ だいせい
阿部 大誠くん(別府)
(1歳、H24. 3. 8生)

だいちゃん☆お誕生日おめでとう!!
あっという間に1歳だね。家族みんなだいちゃんのことが大好きだよ☆
生まれてきてくれてありがとう♥



たかぎ こうせい
高木 康成くん(田中)
(1歳、H24. 3. 8生)

こうちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!! いつもニコニコ笑顔でちょっとやんちゃなこうちゃん。こうちゃんがいつもニコニコでいられるよう、パパもママもずっと見守っているからね。



たけしげ いろは
竹重 彩春ちゃん(羽毛山)
(1歳、H24. 3. 8生)

いーちゃんHappyBirthDay♥ 1歳おめでとう。かわいいえくぼスマイルで家族みんながあなたにメロメロです。ママ的にはまだまだ赤ちゃんでいてほしいけど日々の成長が楽しみよん! お兄ちゃんと仲良く元気に成長していってね。



はなおか えいじ
花岡 英治くん(田中)
(1歳、H24. 3. 8生)

大きな病気、ケガをせず1歳をむかえられたね! 英治の笑顔で家族みんなが癒されてるよ。ありがとう。これからも元氣いっぱいたくましく育ってね☆



おぬま りんと
小沼 凜都くん(王子平)
(1歳、H24. 3. 10生)

凜都1歳のお誕生日おめでとう♥ よく食べて、よく遊びりと。毎日ニコニコ笑顔はパパもママも大好きよ♥ これからも、すくすく大きくなあれ!



ばば しゅんさく
馬場 瞬作くん(常田)
(1歳、H24. 3. 13生)

1歳のお誕生日おめでとう!! 瞬作の元氣いっぱいな姿と可愛さ満点の笑顔で毎日とても幸せだよ♥ これからもすくすく元氣に育ってね♥



みなみさわ たくみ
南澤 拓弥くん(海善寺)
(1歳、H24. 3. 15生)

たくみ♥ 1歳のおたんじょうびおめでとう♥ いつもみんなに笑顔进行をありがとう! 拓弥という毎日が発見ばかりで飽きません♥ 元氣なとうみっ子になるほー♪



さくらい なおき
桜井 直輝くん(県)
(1歳、H24. 3. 21生)

直輝お誕生日おめでとう♥ 毎日お姉ちゃんとおそんでたくさんの笑顔进行をありがとう♥ とってもわんぱくな直輝、これからも元氣よく大きくなってね♥♥♥



ふじおか ひなた
藤岡 陽笑ちゃん(田中)
(1歳、H24. 3. 21生)

☆☆ひなた1歳☆☆お誕生日おめでとう。ひなたの笑顔がみんな大好きです♥ 笑顔を大切にね♥♥



おやまだこうた
小山田幸太くん(曾根)
(1歳、H24. 3. 25生)

幸太お誕生日おめでとう!! 家族全員こうたの笑顔に癒されてます。これからの成長すごく楽しみにしているよ♥



ばば ももり
馬場 桃里ちゃん(大川)
(1歳、H24. 3. 25生)

ももちゃん☆ 1歳のお誕生日おめでとう♥ いつもお姉ちゃんの後を追いかけて、一緒に遊んでいる姿がほほえましいよ!! いっぱい食べて、いっぱい笑って、優しく元氣な女の子になってね♥



いでさわ つくみ
出澤 緒実ちゃん(大川)
(2歳、H23. 3. 6生)

2歳のお誕生日おめでとう!! お兄ちゃんと遊ぶ姿をみて成長を感じるよ。これからもお兄ちゃんと仲良く元氣に育ってね!!



あるが けいと
有賀 恵歩くん(中屋敷)
(2歳、H23. 3. 22生)

宝物の恵歩くん、お誕生日おめでとう!! 大きく成長してくれて本当にありがとう。沢山の笑顔とおしゃべりこれからも楽しくみんなで過ごそうね。



いまい みさき
今井美沙希ちゃん(桜井)
(3歳、H22. 3. 23生)

みーちゃん、3歳のお誕生日おめでとう! いつも元気いっぱいのみーちゃん。たまに見せる女の子らしいしぐさがとてもかわいいよ♥いつもでもパパとママのかわいい天使でいてね♥



いちかわ ゆい と
市川 結心くん(城ノ前)
(3歳、H22. 3. 21生)

結心、3歳のお誕生日おめでとう。オチャメで楽しい結心が大好きだよ♥幼稚園行って、たくさん友達作ろうネ!

☆募集します!! ☆

(対象者 4月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、**3月12日(火)必着**。なお、締め切りを過ぎたものについてはいかなる場合も受け付けられませんので、ご了承ください。

こんにちは保健師です

「心の信号は何色ですか」

3月は自殺対策強化月間です

ココロが健康な状態は

どんな状態だと思いますか

目に見えない心のことを言葉にすることは難しいですね。でも、ココロは必ず存在しているし、誰もが持っているものです。そしていつも揺れ動き、自分で管理をすることがとても難しいのに、自分の行動や考えを左右するぐらい、大きな影響力を持っています。例えば、同じ出来事があっても、とても腹が立つ時とそうでもない時があり、場合によっては自分でも想像がつかない衝動的な行動に出ることもあります。どうしようもなく落ち込んでしまい、頭と体が離れてしまっているような感じがして、どうしたらいいのかさえないからな時があります。自分でコントロールができなくなってしまうのです。

なぜ、こんなにも揺れ動くのでしょうか? コントロールできないのでしょうか?

それは普段、自分の心に関心を持っていないからではないでしょうか? 自分の心の状態に気づいていないのではないのでしょうか? 日々多くのことに追われる中で、自分の気持ちや状況を丁寧に理解しないでしまったのではないのでしょうか? 私たちは何か問題にぶつかった時、よく状況を観察し、どこに問題があるのか分析をし、対処方



ながしま みき
永島 美典 保健師

法を考えます。また、日頃から関心を持つていること(仕事や家事・育児)であれば、どこに問題があるのかすぐに気づきます。でも、日頃あまり関心を持っていないことで問題が起きた時、状況を把握することはとても難しくなります。場合によっては、普段との違いがわからず、問題が起きたことにさえ気づかないかも知れません。

今のあなたの心の信号は、何色ですか?

自分の気持ち(状況や揺れ・変化)に気づき、言語化できるほど、人の心の状態への理解が深まります。みなさんは、どのくらい自分の気持ちに関心を持ち、表現することが出来ますか?

心の状態に早く気づくためには、関心に向けることが大切です。そして、自分の気持ちに関心に向けた人ほど、人の心に関心を置くことができます。何かのチェックリストやマニュアルよりも、心から相手を大切に思い、関心に向けるみなさんの気持ち大切です。まずは、一番身近な自分の気持ちに関心をむけてください。そんな人に対する関心が深まることで、相手を大切に思う心が地域の中に増え、心が健康で温かみのある地域になるのだと思います。皆さん一人一人の力が人を助ける種となり、地域の絆が深まることを期待し、保健師としても真摯に取り組みでいきたいと思えます。

元気発信！子育て施設 西部保育園の話題

西部保育園では、『季節を感じながらいろいろな遊びを楽しむ』という思いから散歩に行く機会を増やし、子どもたちだけでなく、保育士も身近な自然に目を向け、植物や昆虫、小動物などに親しんできました。

年長児は、ペットボトルに朝顔の種をまき、花が咲くのを楽しみに育てます。咲き終わると染め紙をし、朝顔の壁飾りを作りました。また、朝顔のつたは素敵なクリスマスリースにもなり、子どもたちにとっても良い経験になったと思います。

年中児は、神社に積まれた剪定された桜の枝を、子どもたちが『桜レスキュー隊』となり、保育園に持ち帰りました。また、『桜を助けた』という子どもたちの思いを無駄にせず何かにつなげたいと思い、お礼として届いた種を蒔き、



▲セミのぬけがらみつけたよ



▲ポップコーンのたねをまいています

植物の生育を観察し、収穫したものでたくさん遊ぶことができました。

年少児は、保育園裏の神社で遊ぶ機会を増やしました。神社に遊具はありませんが、虫や草花で楽しそうに遊ぶ姿が見られたので、神社にいる虫や草花のイラストを紙に貼り、『神社マップ』を子どもたちと一緒に作って活用しています。

未満児は、一年間を通して散歩に行き、四季折々の草花や虫に触れ合う機会を増やしました。これからも季節を感じながら自然の中でたくさん遊び、感性豊かな子に育ってくれることを願っています。

心の眼

(106)

人権同和教育指導委員
柳沢富美子

信頼と絆で勝ち取った
日体大の総合優勝



今年も1月2日、3日の東京箱根間往復大学駅伝競走

（箱根駅伝）が大々的にテレビ中継されていたので、見入ってしまった。例年と違う点は、予選会に臨んだ日本体育大学（日体大）の箱根駅伝にかけた取り組みも事前に見ましたので、よけいに興味を持って、いかに日体大が挑むか楽しみにしていました。

64年連続出場をし、過去9回優勝している日体大が、ここ29年間、一回の優勝もなく、特に昨年は19位（参加大学20校）と惨敗し、その大会の日体大に、監督は当時2年生の服部さんを主将に決めました。当然、当時の3年生たちが猛反発し、服部さんと同じ高校出身で先輩の高柳さんが話すことには、『4年生が主将にならないと悔しいし、恥ずかしいし、納得できない。』と監督に直談判に行った。でもお前たちは力不足だと言われて。実は服部のお父さんが、先月

病気で亡くなったのに、その事実を伏せたまま、服部は悲しい表情も見せずに1区で2位と責任を果たしたからだと監督に打ち明けられた。」とのこと。そのことを聞いて「自分たちのことばかり考えていた。恥ずかしくて…」と打ちひしがれたそうです。体育会の大学で立場が逆転するとは夢にも思わず、最初は受け入れられずに「オレらは見捨てられたな」という不満の声が上がっていました。が、下級生は自分たちより実績を残していたことは事実だと現実から目をそらすことなく、当時の3年生だけでミーティングを開催し、「腐ったチームは低迷するし、自分たちも後悔する。文句は言わず、結果を出すことで見返すしかない。」と逆に結束を図ったそうです。一学年下の服部主将から命令口調で言われても「服部の言うことは何でも聞こう。一人でも反抗したらチームは崩壊

する。」と他の3年生。服部さんは服部さんで、上級生を差し置いて主将になった悩みも大きく、でも「上級生がついてきてくれた」と。当時の3年生だけでなく、こうしたチーム一人ひとりの思いがチーム全体を一つにしていたようです。

そして今大会。日体大は圧倒りの荒療治で30年ぶりに十度目の頂点にたちました。しかも予選会から立ち上がったチームの総合優勝は16年ぶりの快挙でした。4年生が3人最後の箱根で存在感を示しました。

ミーティングで誓ったとおりに、心身共に強くなった最上級生が、チームを変えたのです。単に荒療治というだけでなく、そこに監督と当時3年生との信頼関係があったからこそのできたことでしょうし、選手という枠だけでなく、みんなで絆を取り戻す過程を大事にし、チーム一丸となったからこその快挙だったと思います。ゴール直後に監督、服部主将に続いて胴上げされたのは、控えの4年生の選手でした。

図書館へ行こう

東御市立図書館 ☎64-5886

3月のテーマブックス

【災害・原発・助け合い】

東日本大震災から、2年…。

●津波ものがたり

山下 文男・著
童心社



●奇跡の一本松

大津波をのりこえて

なかだえり・文・絵
汐文社



◆新着本案内◆

◆一般書

●これ1冊で完全理解電子書籍
端末・サービスの選び方から使い
方、楽しみ方まで
……西田 宗千佳・監

●ナチュラル洗剤でちよこつと
ピカピカ掃除！
……世界文化社・編

●しょうがの味は熱い
……綿矢 りさ・著

●ニッポンの山里
……池内 紀・著

●霧の王
……ズザンネ・ゲルドム・著

◆児童書

●時間の大研究
タイムトラベルはできる？
……池内 了・監

●犬のことが聞こえたら
……パトリシア・マクラクラン・作

●一生懸命
相撲が教えてくれたこと
……貴乃花 光司・著

●ばけれんぼ
……広瀬 克也・作

●あおねこちゃん
……ズデネック・ミレル・絵

3月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

図書館発

今月のお薦め本

表紙のデザインやタイトル、出版社は異なりますが、兄弟本です。昨年中に2冊出版されました。内野氏は、前塩尻市立図書館長。茨城県鹿嶋市で将来を嘱望される部署をけとばし、自らの希望で図書館に異動。その後、経験と実績を積み、塩尻市立図書館長に就任という特異な経歴の持ち主です。

そんな図書館勤務経験14年の内野氏が、「どうすれば一般読者に図書館のことを、さらには図書館員のことを伝えられるか」ということを考え、出版した2冊です。図書館の書架には、他にも図書館関連の本が並んでいます。身近なものに感じられる内容のものは多くありません。図書館に足を運んでもらえ、興味を持ってもらえる様な内容であると同時に、図書館職員自らも襟を正す必要を感じる2冊です。

●だから図書館めぐりはやめられない

〜元塩尻市立図書館長のアンソロジー

内野 安彦…著 ほおずき書籍



●図書館はラビリンス

〜だから図書館めぐりはやめられないPart②

内野 安彦…著 樹林房



『消費生活ガイド』

アパートの原状回復費用？



〈事例〉

- 2年前に家賃6万円、敷金3カ月分で借家に入居しました。今回、引っ越し事になったので、大家さんに敷金の返還を要求したところ、次の費用を敷金から差し引くと言われました。やむを得ないのでしょうか。
- ①私の子どもが不注意によって割ってしまった窓ガラスの修理代
 - ②壁に大きな絵画を飾るために釘穴を開けて下地ボードを傷つけてしまったために、下地ボードを交換した費用
 - ③たばこのヤニで汚れた場合のクロスの張り替え費用

回答

・まず、①については子どもがやったことであっても、故意過失として、敷金から差し引かれます。②は借家人として許される通常の使用を超えると思われるので、敷金から差し引かれます。③は原則として敷金から控除されないと考えますが汚れが通常の喫煙の汚れとはいえないほどひどく、住居としての使用に耐えられない様な場合は、通常の使用を超えるものとして、敷金から差し引かれます。アパートなどの退去時に発生する原状回復費用については、事例以

外にもさまざまなトラブルが相談されています。

・貸主と借主の合意により、原則と異なる特約を定めることができます。ただし、通常の原状回復義務を超えた負担を借主に課す特約は、すべて認められる訳ではなく、内容によっては無効とされることがあります。

・国土交通省よりトラブル未然防止のため、費用負担のあり方について妥当と考えられる一般的な基準が『原状回復をめぐるトラブルとガイドライン』として示されています。

心配な場合は、市民課生活環境係または、上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係に、火・水（祝日除く）の午前8時30分から午後5時まで専門の消費生活相談員が相談に応じています。

●問い合わせ先

・市民課 生活環境係

☎64-5896

・消費生活相談員専用ダイヤル
(火・水午前8時30分から
午後5時まで)

☎090-55580-11702

・上田消費生活センター

☎27-8517

秋田県美郷町との

交流が深まっています

2月6、7日にかけて秋田県美郷町から松田知己美郷町長を始めとする6名の訪問団の皆さんが東御市を訪問しました。

2月15、16日には東御市から市職員7名が美郷町を訪れ、各施設や道の駅を視察しました。

東京都大田区を仲介に東御市と美郷町は平成23年10月15日に「災害時における東御市と美郷町との相互応援に関する協定」を締結しています。



▲エフエムとうみにも出演



▲海野宿の視察



▲六郷のカマクラ（天筆焼きのようす）

東御市役所に一行を迎えた花岡市長は「これまでは大田区を仲介とした関係だったが、協定の締結によりまさかの時には助け合える関係の中で、これからの交流を深めていきたい」と決意を語りました。

これに対し松田町長は「協定の締結という基本的な交流から、徐々に私たちの見えるような、特産品の経済交流など次のステップの交流を図っていききたい」と応じました。

shin-tai
子どもの元気な育ちに欠かすことのできない
「からだを動かす」ことの必要性⑨

身体教育学研究所指導主任 渡邊 真也

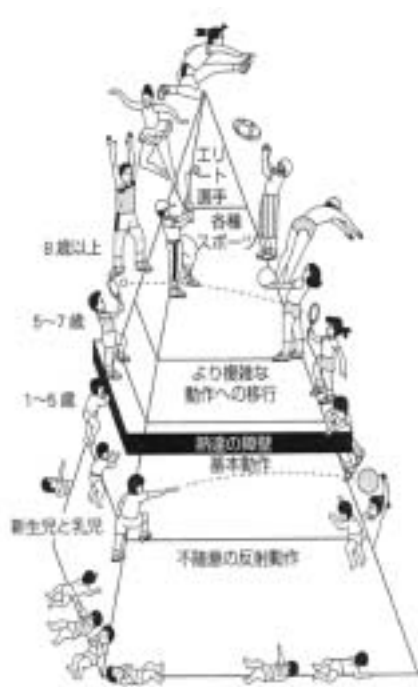
子どもの元気な育ちに欠かすことのできない
「からだを動かす」ことの必要性⑨

【運動の上手さが身につく
時にぶつかる壁】

3歳から6歳頃の動きの習熟や運動能力の発達には、個々の子どもの環境や運動経験の違いによって個人差が出現し、運動が苦手な子どもとそうでない子どもとで差が生じることがあります。

幼児期の運動経験が不十分で、多様な動きが経験できないままに就学すると、「運動熟達の障壁」にぶつかることが多々見受けられます。

小学校低学年になると、日常の遊びや体育の時間の中で幼児期より難しい動きや運動をする機会が増えます。それは、基本的な動き（走る、跳ぶ、投げる、捕るなど）を連続的や同時に組み合わせ、ルール・戦術など、多くの情



子どもの運動技能発達のパラミッド (Brown, 1990より引用改定)

ると、これからの運動の熟達には困難がともない、「熟達の障壁」にぶつかることも、仲間との運動遊びやゲームから外されがちになります。またそのことを契機にして「運動嫌い」や「体育嫌い」が生じる可能性も懸念されます。少年期以降の運動嫌いや成人になってからのスポーツ嫌いの原因の一つに幼児期と小学校低学年期の運動経験不足があげられます。

改めて幼児期にある程度の「多様な基本的な動き」を習得しておく必要性が考えられます。

(引用文献：子どもの運動・遊び・発達と運動のできる子どもに育てる)

身近なところで使われています
電源立地
地域対策交付金

地域の活性化や住民の利便性向上を目的として、発電施設がある地域に対して「電源立地地域対策交付金」が交付され、公共施設整備や福祉サービス提供事業等に役立てられています。

東御市は、4つの水力発電施設(島川原、塩川、塩沢第1・第2発電所)の周辺地域として交付の対象となっており、今年度は、保育所運営事業(加配保育士人件費)に対して、交付金が充てられました。

●問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893



今年1月に竣工した、中央公園テニスコートの砂入り人工芝張替工事は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備されたものです。



工事前



工事後

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200

北御牧地区のごみ・資源物の「衣類」の出し方が変わります

北御牧地区及び田中区郷仕川原町の衣類の収集は、「ワイシャツ、ポロシャツ、Tシャツ、ゆかた、ズボン、ジーンズ、スカート」の7品目のみでしたが、4月1日から東部地区と同様に

「再び着られるもので、汚れ、水漏れ、破れ、穴のないもの」

「身の回り品（毛布、敷布、布団カバー、シーツ、タオル、バスタオル、帽子等）」

の収集に変わります。

また、今までは、ビニールや布等に包んで出していたましたが、4月1日からは、ひもで十文字にしばってください。

詳しくは平成25年4月からの生涯学習カレンダーの「ごみ・資源物分け方出し方ポスター」をご覧ください。

3月31日まで



ワイシャツ、ポロシャツなどたたんだ衣類を透明なビニール袋に入れたもの

4月1日から



ワイシャツ、ポロシャツなどの衣類や毛布、敷布等をたたんで十文字にしばる。

●問い合わせ先 総合支所 支所市民係 ☎67-3311

まるごと生活百科

3月の納税（納期限4月1日）

- 国民健康保険税（普通徴収）（10期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（9期）
- 介護保険料（普通徴収）（9期）

こちら119（東御消防署）



＝1月の出動件数＝

火災 2件 救急 112件

住宅用火災警報器を設置していますか？

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 1月分



平成25年1月31日現在

		累 計	前 年 比
件数	11件	11件	－1件
傷者	15名	15名	－7名
死者	0名	0名	0名

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成25年1月	平成24年1月
最高気温	10.7℃（1日）	14.0℃（20日）
最低気温	－11.3℃（19日）	－10.5℃（13日）
平均気温	－1.0℃	－1.6℃
平均湿度	70.2%	76.6%
降 水 量	5.5mm	4.0mm

農機を
買うなら



株式会社 唐沢農機サービス

～私たちは「地元農家」を応援します！～

アフターサービスに自信あり!!

農機販売

・新品農機
・中古農機

修理

・出張修理
・格納修理

三菱農機
プロサービスコンテスト
全国1位獲得

お問合せは

農機修理専用ダイヤル
0268-62-5262
TEL:0268-62-5262
FAX:0268-63-7085
〒389-0512
長野県東御市湛野乙3012-1
HP: www.karasawanouki.co.jp/

〈広告欄〉

税のワンポイントアドバイス

4月からの新年度にあたり、
納税通知書が送付されます。

ご確認を！

4月から新年度になります。固定資産税は4月、軽自動車税は5月、市県民税、国民健康保険税は6月（それぞれ予定）に納税通知書が送付されます。

で、その通知書に記載されている問い合わせ先に必ずご確認ください。

十分な確認がなく放置していると、督促状が送られ、それでも納付がないときは滞納処分などを受けることになり、ますので十分ご注意ください。

税額の計算方法、納期限、口座振替に設定している方はその口座などが記載されています。

**納税通知書が届いたら、内
容を必ずご確認ください。**

近年、督促状が届いたり滞納処分の段階になったりしてから「何の税金なのか分からない」と言われる方が増えています。もし不明な点があれば、納税通知書が届いた時点で

**納税通知書が
届いたら、
まず確認！**

●問い合わせ先
税務課 収税管理係
☎62-11111（代）
（納税通知書の内容について
の問い合わせは、各納税
通知書に記載されているお
問い合わせ先をお願いしま
す。）

○こんな事例が
あります

Q 私はAといいます。
軽自動車税の納税通知書が届いたが、最近車を知人Bに譲り、税金はBが納付する約束だったので放っておきました。督促状がきても放置しておいたら、差押の通知が来てしまいました。どうしてですか？

A 軽自動車税の賦課期日は毎年4月1日となっており、例えば平成25年4月15日にBさんに譲ったとしても、平成25年度軽自動車税の納税義務は、4月1日現在の所有者であるAさんにあります。Bさんとの間で約束があつたというのですが、市では譲られたBさんではなく、Aさんに課税することになるため、滞納処分の対象はAさんになります。Bさんとの約束のことは、AさんとBさんとのことになり、当事者間で話し合いをしていただくこととなります。

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。
（平成25年1月に寄附をいただいたものです。）

・株式会社
エンジニアリング 様
（バックパネル 3枚）

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先
総務課 財政係
☎64-5805



▶表敬訪問などの記念撮影で使用しています

**サンピアン上田
ピアノ工房**

音楽教室 生徒募集

入会
随時
受付中!

各コース

- ♪音楽遊びコース（1～2歳）
- ♪アトリエランドコース（2～5歳）
- ♪ジュニアピアノコース
- ♪キッズドラムコース
- ♪フルートコース
- ♪大人の一曲マスターコース
- ♪コーラスコース

サンピアン音楽教室では

- ♪楽しく音楽が身に付きます。
- ♪個々に合わせたスピードでレッスンできます。
- ♪夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
- ♪ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
- ♪ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常盤城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉



▲会場を包み込むジャズのリズム

生のジャズを体感 古野光昭フルノーツ with 寺井尚子 オーケストラ(ジャズ)公演

2月8日、北御牧中学校音楽ホールで文化庁「次代を担う文化芸術体験事業(巡回公演事業)」による「古野光昭フルノーツ with 寺井尚子オーケストラ(ジャズ)公演」が行われました。北御牧小学校6年生の児童、北御牧中学校の生徒や保護者の皆さんが参加し、本場のジャズ演奏に酔いしれました。事前にリクエストされた有名なものからジャズの定番、北御牧中学校校歌のアレンジなど、約20曲が演奏されました。参加者はそれぞれリズムに乗って手拍子をしたり、音に合わせて体を動かしながら音楽を楽しんでいました。

ジャズ体験で見事なアドリブ演奏を聞かせてくれた渡辺祐梨さん(北御牧中2年)は「とても緊張したけど、途中から楽しくなった。プロと一緒に演奏する機会はないと思うので、貴重な体験ができてよかった」と話していました。



▲アドリブ演奏のステージ



▲小中学生も一緒に演奏しました

予防消防の立役者 東御市消防団音楽隊定期演奏会

2月3日、東御市文化会館サンテラスホールで第8回東御市消防団音楽隊定期演奏会が開催されました。消防音楽隊は東部町消防団消防音楽隊として昭和61年に結成され、市消防団の一組織として現在18名の隊員が所属し、市民まつりや海野宿ふれあい祭りなどの市内各種イベントで、音楽演奏を通じて日頃から予防消防に努めています。

演奏はアニメやオリンピックのテーマソングなど幅広い世代が楽しめる曲、消防ラッパ隊オンステージなど3部構成で行われました。音楽隊とラッパ隊の合同のアンコール演奏が行われ、会場は大きな拍手に包まれました。



▲音楽隊とラッパ隊の共演

これからも伝えていきたい東御の味 東御市味のセミナー開催

2月3日、市総合福祉センター講堂で実行委員会主催の東御市味のセミナーが開催されました。平成3年に始まった味のセミナーは、食育推進や地域の食文化の継承、農業の活性化を目的に毎年行われています。

「地元食材を使った冬の健康メニュー」と題した展示発表は、地元食材をふんだんに使用した実行委員考案の献立がふるまわれ、参加者はカロリーや塩分などの栄養素を確認しながらおいしそうにいただいていた。

また「とうみの食で育む元気な心とからだ」を演題に管理栄養士の塩入公子さんによる講演も行われ、地元の食材の良さを存分に味わえる一日となりました。



▲地元食材を使った試食



▲展示発表のようす

トピックス 地域の話

悲惨な事故を繰り返さない 交通死亡事故現地診断を実施

昨年の12月26日、浅間サンライン下大川信号西方交差点で原付バイクと中型トラックが衝突し、原付バイクの運転手が死亡した事故について、現地診断が実施されました。上田警察署、市警部交番、上田交通安全協会東御部会、地元区などから18名が参加し、現場状況の確認を行いました。



確認後、和コミュニティセンターに場所を移して対策が協議され、路面標示や防犯灯の設置、事故現場の啓発活動を継続していくことなどが話し合われました。

安全安心の給食を提供 放射能測定機器が導入されました

市では、給食用食材等の放射性物質の測定検査を長野県教育委員会に委託し、実施しているところですが、さらに



安全で安心な給食の提供を目指すために、放射能測定機器を導入しました。検査対象食材の産地は、県が基準としている16都県を基本としますが、その他の産地の食材についても状況等により実施していく予定です。検査結果については、市ホームページ等でお知らせいたします。

文化財防火デーに合わせて訓練

1月26日、白鳥神社（本海野）において東御消防署、本海野区、白鳥神社氏子総代、地元消防団等を含めて約50名が参加し、文化財火災想定訓練が行われました。今回は市内の貴重な文化財の火災予防に加え、全体の指揮を執る



「指揮隊運用訓練」を盛り込み、地元消防団との円滑な連携を図る事も目的の一つとして放水訓練等を実施しました。

食をもう一度学ぼう食育シンポジウム 「食べるってなあに！」開催

1月26日、東御市文化会館サンテラスホールで公益社団法人長野県栄養士会主催の食育シンポジウム「食べるってなあに！」が開催されました。訪れた皆さんが食育を体験し地域の食文化への理解を深められるようにと食育市民ネットワーク会員の皆さんによる食育劇、



くぼりしろう先生や、柿沢あや安耶さんの講演などが行われました。

和財産区の森林教室活動が評価 上小林業振興会長賞表彰

和財産区議会（竹内邦彦議長）が実施している和小学校森林教室の活動が評価されて上小林業振興会長賞を受賞しました。和小学校の森林教室は、平成22年から毎年和小学校の4年生を対象に、



財産区有林の除伐作業体験やネイチャーゲームなどを通じて理解を深めるとともに、森林機能の学習や郷土に対する親しみを持つことを目的に行っています。

自分を生きるということ 男女共同参画のつどい

2月17日、中央公民館講堂において「男女共同参画のつどい」が、～互いに認め合う小さな行動が大きな変革に～のテーマのもとに開催されました。昨年3月に策定された「東御市男女共同参画推進基本計画」に関する説明と関係団体の活動が紹介され、その後、ノンフィクション作家・



吉永みち子さんによる「自分を生きるということ」と題する講演会が行われました。講師の軽妙な語り口に会場を埋めた市民の皆さんは、納得したようすで聞き入っていました。



2・9
▲青少年健全育成講演会
(北御牧公民館)



2・4
▲県大栄製作所より市内小
中卒業生へレターセット
の寄附



2・2
▲景观講演会 (中央公民館)

できごとと短信

人の動き

(2月1日現在)

世帯数

11,661世帯(+2)

総人口

31,268人(-3)

男 15,415人(+4)

女 15,853人(-7)

転入 79人

転出 68人

出生 28人

死亡 40人

その他 2人減

※カッコは前月対比

東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています

いままで

八重原米研究会の私たち3人は東御市八重原で生まれ育ちました。今では八重原台地の大自然の中で農業を営んでいますが、過去にはそれぞれこの土地を離れて生活していたこともありました。

離れて暮らす中で「八重原が好きだ」「きっと農業には大きな可能性がある」との思いが日に日に強くなっていきました。そんな思いの中で誰に言われたわけでもなく、私たち3人ともがふるさどで農業を継ぐことを決めたのです。そして同じ志を持って互いに共感しあえる仲間に出会い、八重原米研究会は結成されました。

自然の力を借りた米づくりを幼い頃から間近で見ていたとはいえ、私たちの持っている知識や経験では通用しないことも多く、両親や地域の皆さんにいろいろ教えていただきながら苦労したことを覚えています。それでも稲と真剣に向き合って、これが自分たちの農業だと思えるものを目指し、一步一步あゆんできました。



そしてこれから

日々自然を感じ農業をする中で、東御市はすばらしい環境に恵まれていると強く感じます。まさに農業の神様に愛された地域です。豊かな自然から享受される、うるおいをもたらす水、栄養たっぷりの肥沃な土壌、台地に吹くさわやかな風と降りそそぐ太陽。これは八重原という土地で生活している私たちにとって何のものにも代えがたい宝です。先祖代々受け継がれてきた豊かな自然や田畑を地域と共に守り続け、多く

の方に必要とされるような組織として生きていくことが私たち八重原米研究会の理念と誇りです。

しかしながらまだまだ私たちは未熟です。

この一年貴重な紙面を通して、無農薬無化学肥料栽培のお米、酒米の栽培、JGAP認証の取得、海外への輸出や広報活動など、私たちの活動をお伝えしてきました。これからも最大限の努力をし東御市八重原で農業ができることに喜びと誇りを持って頑張ってまいります。よろしくお願いいたします。

一年間お付き合いいただきありがとうございました。

(八重原米研究会)

編集後記

▼年度末に差し掛かり学生も卒業シーズンを迎え、何かと忙しい時期を迎えます。裏表紙で八重原米研究会の皆さんに一年間連載していただいた「八重原台地で翔け若い力」も今回で最終回。▼徹底した米づくりへのこだわりや情熱だけでなく、常に八重原米の可能性を探りながら新たな分野に挑戦する姿勢など、タイトルに込められた想いが、私を含め読者の皆さんに存分に伝わる連載だったのではないのでしょうか。この場を借りてお礼を言いたいと思います。▼4月号からは、地域の皆さんから情報を提供していただくような企画を予定しています。ご期待ください。(市報担当 山浦)

FMとうみ 78.5MHz

『ラジオ
市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中