



市報
No.105

とらみ

1 TOMI CITY
2013
月号
January

● 市長新年あいさつ…………… 2～3

● 東御市の一年を振り返る…………… 4～5



よいしょ よいしょ!!

市立保育園おもちつき

〔写真は西部保育園〕

子どもたちの応援が力になりました

市長 新年あいさつ

健やかで寒り多い年でありますように



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、夢と希望に満ち溢れた平成25年の初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より市政各般に亘りご理解とご支援を賜り、感謝と御礼を申し上げます。

今年の干支は『巳』ですが、「草木の成長が極限に達した状態を表している」とされており、4月で合併10年の節目を迎える当市に重なる、そんな縁を感じま

す。

また、動物にあてはめると「蛇」になりますが、脱皮することから連想して、干支に肖つて、是非とも「復活と再生」の年にしたいものであります。

さて、日本経済の情勢につきましては、世界同時不況の影響から依然として脱却できずに、回復の兆しに乏しく、学卒者の就職内定率が低水準にあるなど、慢性的な閉塞感が漂い、社会全体に不安の影を落とすと





ともに、自治体も厳しい財政運営を強いられていることに、危機感を抱いております。

こうした逆境の中、今年は平成16年4月の市制施行以来、10年目の節目を迎え、揺籃期を経て発展・成長期へと進化と変貌を遂げる大切な時期に差し掛かっており、これまでの歩みを着実に進めるとともに、真の東御市らしさの溢れるまちづくりを展開する年にしてまいりたいと思います。

そのためには、時代の変化を的確に捉え、市の抱える喫緊にして重要な諸課題に対しては因習や前例に捉われることなく、議論を重ねる中で市民の皆様とともに考え、「持続可能な美しいふるさと・東御市」の具現化をすべく取り組んでまいりたいと考えております。

このような中、昨年を振り返りますと、4月の市長選挙、11月の市議会議員選挙に加え、師走の衆議院議員総選挙が行われた「選挙イヤー」でもありました。

私と致しましては、国や県の動向に注意しつつ、「直近の選挙結果が、最新の民意の現れである」と云う政治の常道に沿って、議員の皆様と共に市政を推進する二元代表制の両輪として、市のさらなる伸展と住民福祉の向上を旨に市政運営にあたっております。

また、8月に市役所本館竣工、11月には図書館が開館した年でありました。

いずれの施設も、市民の皆様にあれ、親しみの持てる施設になるよう今後も、共に温かく見守り育んでいきたいと思っております。

今年は、舞台が丘公共施設整備事業（第2期）が本

格的に始動してまいります。

子育て支援センターや中央公民館といった、市民の皆様により密着した施設の改修にあたり、英知を結集し、使い勝手がよく、災害に強い、バリアフリーを備えた施設に仕上げてまいりたいと考えております。工事に伴い、市民の皆様には暫らくの間ご不便とご迷惑をおかけすることとなりますが、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

子育ての中核となる保育園に関しては、「知恵が育ち、身体が育ち、食育のある保育園づくり」を目指し、3月末に竣工予定の滋野地区保育園のほか、和地区保育園の着工を控え、田中地区においても、それぞれ地元改築検討委員会の意向に沿いながら、順次整備を進めてまいります。

また、昨年度認定を受けました「東御市歴史的風致維持向上計画」に基づき、専門家の協力も得ながら、「再び訪れたくなり、住みたくなるまちづくり」のため、「東御暮らしに誇りをもって」を新たなキーワードに観光・交流事業にも力を入れてまいります。

いずれの施策も、市民の皆様が主役となる「協働のまちづくり」を念頭に、初心を忘れずに粉骨砕身、誠心誠意努めてまいる所存でございます。

結びに、新しい年が、市民の皆様にとりまして、健やかで実り多い一年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつと致します。

東御市長

花岡利夫





東御市の一年を 振り返る

写真の1・2は、下の二覧に関連したものです。



2 花岡市政2期目スタート



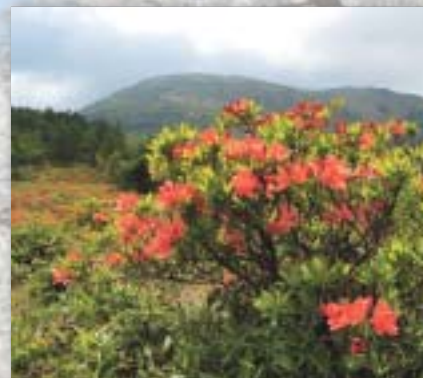
1 田中商店街を堂々の行進



3 芝生広場に笑顔が広がりました



5 盛り上がりを見せた市民まつり



4 湯の丸高原一帯のレンゲツツジ

2012年(平成24年)

消防出初式(8日) 【写真1】

レジ袋削減協定書調印式(13日)

青少年育成市民大会(26日)

3月 湯の丸スキー大会(4日)

市長選挙・市議会議員補欠選挙(15日)

梅野記念絵画館「犬塚勉展」(16日～6月3日)

花岡市長初登庁歓迎セレモニー(23日) 【写真2】

花いっぱい運動オープニングセレモニー(12日)

子どもフェスティバル(12日) 【写真3】

市消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会(17日)

映画を中心としたつどい(23日)

湯の丸高原つつじ祭り(24日) 【写真4】

7月 滋野地区保育園建設工事起工式(5日)



7 有事に備える地震総合防災訓練



6 生まれ変わった市役所庁舎



9 ナイトイベントでは800本のキャンドルで「夢」を作りました



8 にぎわいを見せた王国抽選会



11 注目の的になった花嫁道中



10 市議会議員選挙後初の定例会

※「市報とうみ」に掲載されたものなどから主なものを抜粋しました。

12月

子育てフェスティバル（1日）
人権尊重のまちづくり市民の集い（8日）

11月

新図書館開館式（1日）
総合文化フェスティバル（3、4日）
くらしを見直そう展（3日）
市議会議員一般選挙（11日）【写真10】
市駅伝大会（11日）
海野宿ふれあい祭（23日）【写真11】

10月

市と社団法人長野県建築士会上小支部との間で「災害時における応急危険度判定の協力に関する協定締結」（3日）
「東御の日」記念式典（3日）
市総合体育大会（7日）
20周年を迎えた火のアートフェスティバル（13、14日）【写真9】
東御市役所新庁舎・新図書館竣工式（31日）

9月

市地震総合防災訓練（2日）【写真7】
丸山晚霞記念館企画展「水彩画家丸山晚霞展」（9日～10月28日）
巨峰の王国まつり（15、16日）【写真8】
金婚祝賀式（20日）

8月

「市報とうみ」創刊100号（1日）
市民まつり「東御どすこいSUN'SUN」（4日）【写真5】
東御市役所新庁舎開庁式（13日）【写真6】
成人式（15日）

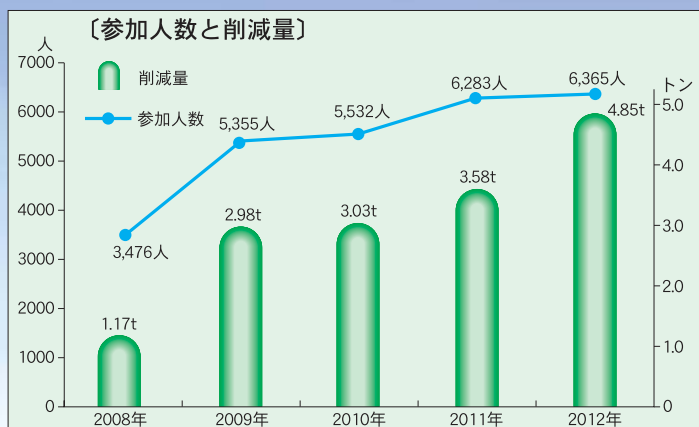
『低炭素都市とうみ』を目指した取り組み

『とうみエコライフDAY^{デイ}2012』の

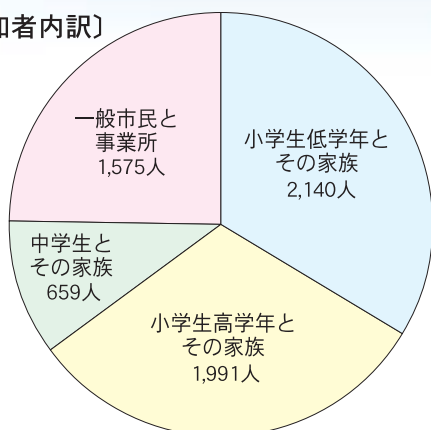
集計ができました

10月3日「とうみの日」に実施しました『とうみエコライフDAY 2012』の集計結果は、参加人数6365人、二酸化炭素排出削減量4848kgという成果を残すことができました。今年で5回目を数え、年々参加人数も排出削減量も増加し、「ストップ温暖化〜できることから始めよう〜」というテーマが市内に定着してきたことがうかがえます。

温暖化防止の取り組みは、私たち一人ひとりの生活スタイルにかかっており、日々の生活を見直し、毎日がエコライフデイとなりますよう心がけましょう。



〔参加者内訳〕



〔項目別達成率のトップ・下位〕

〔小学生低学年〕全6項目

(%)

1位	水やお湯を出しっぱなしにしない	88.9
4位	ごはんやおかずをのこさず食べた	84.8
5位	買い物をするとき、レジぶくろをもらわなかった	53.4
6位	出かけるときは歩いたり、バスや電車をつかうようにした	33.6

〔小学生高学年・中学生〕全16項目

(%)

1位	誰もいない部屋の明かりを消すようにした	87.5
14位	電化製品を使わないときは主電源を切るかプラグを抜くようにした	47.5
15位	エコマークの付いた商品を使うようにした	43.7
16位	外出するときは歩いたり、自転車・バス・電車を利用するようにした	41.5

〔一般・高校生〕全16項目

(%)

1位	誰もいない部屋の明かりを消すようにした	91.0
14位	電化製品を使わないときは主電源を切るかプラグを抜くようにした	33.2
15位	エコマークの付いた商品を使うようにした	23.6
16位	外出するときは歩いたり、自転車・バス・電車を利用するようにした	16.4



「次世代を担う子どもたちへ」 小学校で環境学習会を開催

小学生の時から環境に対して関心を持つてもらいたいという願いからエコライフデイ実施に先駆けて、東御市環境市民会議の委員が講師となり市内の5小学校で「環境学習会」を開催しました。節電・省エネを題材にした手作り紙芝居の披露や実物を持ち込んで生ごみの堆肥化の説明を行うなど、委員の皆さんが普段取り組んでいることを中心に環境保全や地球温暖化防止について小学生に環境にやさしい生活の大切さを伝えました。

学校ごとに取り組んだエコライフデイの集計結果については、学校単位でまとめて「記録証」を作成しま



▲リサイクルのおはなし
「ごみを分けることはすばらしい」



▲紙芝居「ムダをなくそう」

した。環境市民会議の宮原則子会長から各小学校の児童会長へ手渡し、学校活動や家庭に帰ってもエコライフの実践を継続してほしい、来年は今年の記録を上回ってほしいとエールを送りました。

なお、記録証は中学校や事業所、市民団体などにも送付しました。



▲記録証の伝達

■エコドライブ講習会を 開催しました

7月8日と11月18日に「信濃東部自動車学校」でエコドライブ講習会を行いました。講習会では、自動車の機能を理解したうえでエコドライブの方法を学びました。参加された皆さんは、自動車に取り付けた燃費計の示す数字を目の当たりにし、エコドライブの効果を実感していました。

参加者の声

この講習会では燃費計をつけた車を実際に運転して、その後教室でエコ講習を受け、それからエコに気をつけて運転して再度燃費を測ること

で、自分の今までの運転とエコ運転の違いを数字で実感することができました。同じ車なのに運転する受講者によって燃費に差が出ており、上手な人に比べると自分の運転にはまだ改善の余地があるとも感じられました。

講習会受講後、ずっと続けていることは、発進時のふんわりアクセル、巡航時の一定速度走行、下り坂でのエンジンブレーキ使用、停止するときの早めのアクセルオフです。他には、ゴミ捨ての時やガソリンスタンドでの順番待ちなど短い停止でもエンジンを切る、停止したままの暖機運転は必要なのでエンジンをかけたら速やかに出発する、などを心がけています。



私は講習内容の一部しか実行できていませんが、エコに気をつけて運転するだけで確実に一割以上の燃費改善は達成されています。

講習前はエコドライブをすると後続車に迷惑ではないかと気になっていたので、後方に注意しながら教わったとおりになると決して迷惑でないばかりか、前方に注意して一定速度で走れるよう早め早めに対処するので、以前より安全運転になることがわかりました。

遠方まで出かけることなく地元で実践的な講習を受けられる素晴らしい機会なので、市民の皆さんはどなたも参加なさればと思います。



大井晶子（7月8日受講・白樺）

●問い合わせ先

市民課生活環境係 ☎64-5896

第9回 東御市短詩型文学祭 受賞作品の紹介

くたくさんのご応募ありがとうございました

11月17日、第9回東御市短詩型文学祭が中央公民館で開催されました。本年度は小学生から一般まで978名の皆さんから作品が寄せられました。

会場には、投稿者が集まり部門ごとに表彰が行われました。また表彰式終了後は、選者の先生を囲んでの研究会が部門ごとに行われ、選者の先生による指導や相互の作品の鑑賞に浸りました。各賞を受賞された皆さんの作品を紹介します。（敬称略）

◆短歌の部

選者 小山 豊・中島 雅子・宮澤 渉

○市長賞

小気味よく沢庵ぱりぱり平らげし工事の若きら機敏に動く

神田 昭代

○教育委員長賞

小さくも長年続いた仕事場にそつと花置き終りを告げる

宮下 忠

○公民館長賞

赤赤と街並染める夕焼けに私も染まり畑に佇む

皆瀬 幸江

○文化協会長賞

いつどこで殢れていても不思議ない胸のマシンが命なりせば

佐藤 知方

◆俳句の部

選者 上澤樹實人・国見 敏子・瀧澤 宏司

○市長賞

風鈴や母どこにでも横になる

清水 恵子

○教育委員長賞

秋蟬のはたと鳴き止みそれつきり

中島 君江

○公民館長賞

夏空へからりと高き一樹かな

渡辺 絹江

○文化協会長賞

座蒲団に眠る赤子や夏座敷

菊池 汪子

◆川柳の部

選者 藤井 柳昇

○市長賞

輪に溶ける笑顔をいつも持ち歩く

上野 秀湖

○教育委員長賞

年輪に研ぎ澄まされて丸く生き

宮下 道順

○公民館長賞

官邸に脱原発の津波寄せ

飯島 貞夫

○文化協会長賞

此処だけの内緒話がよく滑り

内山 晴子

◆現代詩の部

選者 酒井 力

○市長賞

彼らは踊る

鳴沢 サト子

○公民館長賞

冬の冷酒

諸山 照男

○教育委員長賞

ラベンダーを摘む

栗原 陽子

○文化協会長賞

照らせ眉月

掛川 国男

(作品紹介)

彼らは踊る

鳴沢 サト子

大きなきゅうりをまな板にのせて

ぶつ切りにする

皿にのせようとしたら

二きれも三きれも踊りだした

グリルで焼いた魚が何と踊り出す

ヒヤー お前も生きていたのか

はねて床へ飛び降りた

マルマルと利口そうなウインナーソーセージ

箸で挟んだら これも元気に跳びはねた

蕎麦を食べる

待っていました

スルスルスルスルと踊りだす

みんな元気 みんな生きている

皿を洗う 茶碗を洗う

彼らは流しの中で

クルクル廻って ワルツだ

ガッチャン



▲表彰式のようす

「ブルータス お前もか」
「皆様 なぜそんなにお元気なの なぜ」
「ご主人様
大団円です ファイナーレです
美しく華やかに 勇ましく」

東御市の財政状況についてお知らせします

財政健全化法に基づく健全化判断比率 及び資金不足比率（確報値）

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく「平成23年度健全化判断比率及び資金不足比率」の確報値についてお知らせします。

なお、速報値から数値の変更はありませんでした。（速報値及び指標の意味等は市報とうみ10月号または市ホームページをご覧ください。）

●問い合わせ先 総務課 財政係 ☎64-5805

健全化判断比率 (単位：%)

区 分	実質赤字比	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
東 御 市	—	—	9.7	39.8
早期健全化基準	13.49	18.49	25.0	350.0

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額・資金不足額が生じていませんので、該当ありません。

資金不足比率 (単位：%)

会 計 名	資金不足比率	早期健全化基準
下 水 道 事 業 会 計	—	20.0
水 道 事 業 会 計	—	
病 院 事 業 会 計	—	

※いずれの会計も資金不足額が生じていませんので、資金不足比率は該当ありません。

新たな地域の創生へ 小学校区単位のまちづくり④

まちづくりは、人づくり

「地域づくり」は一朝一夕に達成されるものではありません。地域を良くしたい」とする個や集団がどれだけ粘り強く周囲を巻き込んで、盛り上がりをつくれるかが、成功の分かれ目であると言われています。

「まちづくりは人づくり」――みんなが同じ方向を見ていれば、やがて、その中からリーダーも生まれ、みんなを引っ張りながら具体的な行動へとつながっていくようになるのではないのでしょうか。



▲動き出す「地域づくり」 滋野地区合同会議のようす

東御市のめざす 「地域づくり」

これまで本稿では3回にわたって、「小学校区単位のまちづくり」「へ向け、何かを見出そうと話し合いを進めている滋野地区と北御牧地区の事例を紹介してきました。今回は「地域づくり」へ向けた市の支援策に触れていきます。

「小学校区単位のまちづくり」は市が提起しました。しかし、行政が計画などの青写真を示して、皆さんを誘導するものではなく、あくまでも地域の皆さんの意見や考えによって、

- ① 地域資源の掘り起こしや活用
- ② 地域課題の集約と解決
- ③ ①と②の取り組みを地区全体で総括できる組織づくり

を通して、「地域づくり」を進めていくことを柱にしています。

地域づくりは、上から押し付けられたり、他のまねをしてもそこに住む一人ひとりから湧き上がってこなければ成功するものではありません。市は、皆さんの活動を「下支えする」という基本的な考え方に立って「地域づくり」活動を共に推進していくようとしています。

「地域づくり」に向けた 具体的な支援策

市では、小学校区単位の地域づくり活動に対し、段階に応じた支援制度を設けています。

◆活動組織の準備段階

- ・ 設立準備会などの会合へ出向いて、地区の将来人口推計データや各種統計データなど、地域課題を探るための材料を提供します。
- ・ まちづくりのアドバイザーを派遣します。

- ・ 地域づくりに関し、市報やホームページなどを通じて地域住民への

周知を図ります。

【地域づくり活動等推進交付金】

小学校区を単位として地域の課題を解決し、地域の活性化・振興を図るための活動を進める一つの団体等へ財政支援を行うものです。

従来の補助金とは異なり、その使途を団体等に委ねた自由度の高い活動資金となります。

◆活動組織立ち上げ後

- ・ 小学校区を単位として、地域づくり活動等推進交付金の交付が認められた一つの団体等へは、引き続き「地域づくり活動等推進交付金」を交付することができます。

・ コミュニケーション支援

組織を立ち上げて、地域づくりに向け、話し合いが順調に進んでいくとは限りません。まちづくり活動には地域のコミュニケーションは欠かせませんが、一つのことを決めるにもいろいろな意見を交わし合い、いかにみんなの意見を集約するか、他人の意見に歩み寄っていかれるのが鍵になってくるはず。時間をかけて、じっくり話し合うためのコーディネーターを派遣する支援も進めていきます。

「地域づくり」に関するお問い合わせは、企画課企画政策係（☎6415893）まで。

「住民票の写し等の 第三者交付に係る本人通知制度」 をご利用ください

市では、住民票等の不正取得防止を目的に、登録型の本人通知制度を実施します。

この制度は住民票や戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した本人に対して、その事実を郵送でお知らせするものです。

本人通知をすることにより、不正請求の早期発見や事実関係の早期究明が可能になるほか、不正請求を抑止し、不正取得による個人の権利の侵害防止につながることを期待されます。

この制度は無料で利用できますので、ぜひ事前登録をしていただきご利用ください。

○制度の開始日

平成25年1月1日

○事前登録できる方

東御市に住民票がある方、または本籍のある方

○事前登録手続き

この制度の利用を希望する方は、本人確認書類（運転免許証、旅券、住民基本台帳カードなど）、代理人の場合は委任状、法定代理人の場合は戸籍謄本などの資格を証明する書類を持参し、市民課市民係または総合支所支所市民係で登録してください。

○通知の対象となる証明書

- ・住民票の写し・住民票記載事項証明書（除票を含み、戸籍の表示が記載されたものに限る）
- ・戸籍謄本・抄本・戸籍記載事項証明書・戸籍の附票の写し（除籍、改製原戸籍を含む）

○通知する内容

- ・証明書の交付年月日
 - ・交付した証明書の種別及び通数
 - ・交付請求者の種別（代理人・代理人以外の者）
- ※交付請求者の住所、氏名等は通知されません。

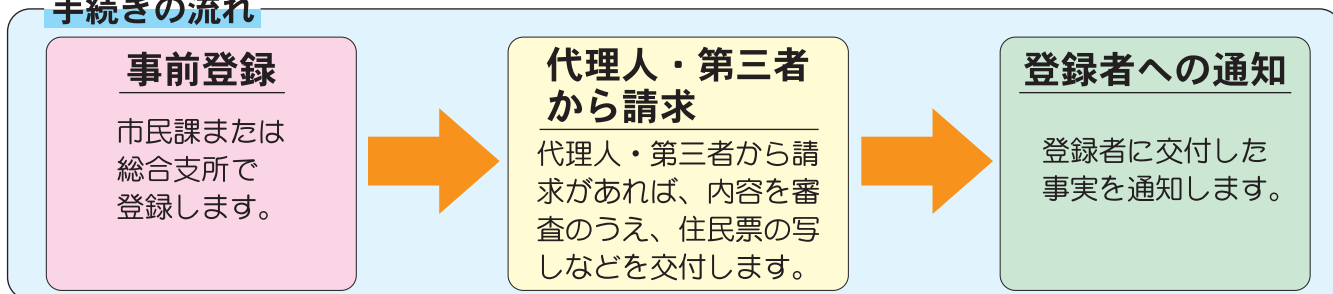
○登録期間

3年間（※登録期間満了後、引き続き登録を希望する場合は、再登録が必要です）

○登録事項の変更・廃止の届出

登録事項に変更が生じた場合、または登録を廃止したい場合は、必ず本人通知制度事前登録（変更・廃止）届出書を提出してください。

手続きの流れ



●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎62-1111(代表) (内線1211・1212・1213)

市議会第2回臨時会

議長に青木周次氏 副議長に依田俊良氏

市議会議員改選後、11月26

日に開かれた市議会第2回臨時会

で、議長、副議長をはじめ、各常任委員会委員及び議会運営委員会委員等が選ばれました。また、議会議員選出の監査委員も選任されました。

なお、本臨時会では、平成24年度一般会計補正予算及び条例の一部を改正する条例の専決処分承認を求める2議案と、監査委員の選任の議案が提案され、それぞれ承認及び同意がされました。

社会福祉委員会

委員長 三縄 雅枝

副委員長 阿部貴代枝

委員

窪田 俊介 佐藤 千枝

清水 新一 堀 高明

産業建設委員会

委員長 若林 幹雄

副委員長 蓮見 喜昭

委員

横山 好範 平林 千秋

柳澤 旨賢 依田 俊良

議会運営委員会

委員長 長越 修一

副委員長 平林 千秋

委員

佐藤 千枝 若林 幹雄

三縄 雅枝 町田 千秋

柳澤 旨賢

議会広報調査特別委員会

委員長 横山 好範

副委員長 平林 千秋

委員

窪田 俊介 佐藤 千枝

山崎 康一 若林 幹雄

長越 修一 依田 俊良

青木 周次

監査委員（議会議員選出）

清水 新一



副議長 依田 俊良



議長 青木 周次

（敬称略、順不同）

市議会第4回定例会

市選後初の定例会

22議案を審議

市議会第4回定例会が12月4日開会し、20日まで17日間の会期で開催されました。

定例会初日には、平成24年度一般・特別・企業会計それぞれ

の補正予算4件をはじめ、新設条例6件及び条例の一部

を改正する条例7件、その他2件の計19議案が提出されま

した。また、請願1件、陳情

6件が各常任委員会へ14日に付託されました。さらに、同日追加議案3件が提出され、

初日に提出の議案と合わせて慎重審議がされました。

なお、第2回臨時会、第4回定例会の審議結果等の詳細につきましては、2月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。

市長招集あいさつ

（抜粋）（原文はホームページに掲載しています）

私たちを取り巻く環境は、一向に上向き見通しのないデフレ基調による長期的な経済の停滞に加え、混迷する国政のツケがそのまま地方自治体を圧迫し、今後の行政運営には更に厳しさを増しております。

このような時期にあたり、



私は、就任時から首尾一貫して実践してまいりました、市民の皆様が安全と安心を実感できる暮らしの実現を目指して、自立したまちづくり、安定した市政運営を進めるべく、今後も、市民目線に立ち、声なき声に耳を傾け、現場主義をモットーに、リーダーシップを発揮しつつ、市職員と一丸となって「小さくともキラリと光る・持続可能な東御市」の実現に向け、粉骨砕身、誠心誠意努めてまいりますことを改めてここにお願い申し上げます、本定例会招集に際してのあいさつと致します。

寄稿文紹介

コール・ライディーン

赤堀 峰晴（常田）

12月9日、市文化会館サン

テラスホールで第9回東御市

合唱祭が開催され、滋野出身

力士「雷電」の名前からとって

命名した男声合唱団「コール・ライディーン」も参加し、

会場内に歌声を響かせました。

最近では丸子修学館高校の

創立100周年記念式典に合

わせて、音源が残っていないな

った丸子農商学校（現在は丸

子修学館）の校歌を復元し、

応援歌のCD録音を協力し感謝状をいただくなど、市内外

問わずに活動しています。1

月27日には文化会館でロビー

コンサートを予定しています。



ここでは、投稿していただいた寄稿を紹介しました。

とうみ食育 市民ネットワークだより

食育紙芝居を通して

食育市民ネットワーク会長 井出 容子

長野県国保連合会によれば、東御市の健診結果が、肥満や糖尿病予備群の割合が県内19市の中でワースト1位という結果を知り、とても驚きました。

食育市民ネットワークにおいても何かできないかと話し合いを重ねました。こうした活動の中で食生活の乱れが要因の一つではないかという結論に至りました。

健康な食生活を身に付けるためには、子どものうちから食育を学ぶことが大切です。私たちは会の活動として昨年度から保育園で寸劇、小学生では紙芝居を行っています。

今年は、新たに小学校低学年を対象にした『あつくんのへんしん』という紙芝居を作りました。「誰と、何を、どのくらい食べたらいいか」をテーマにした読んで5分ほどの紙芝居です。このことをきっかけに栄養士の先生や私たちとのやり取りの中で、子どもたち自身が、考えたり感じたりすることを大事にしています。



▲田中小1年生の食育授業のようす

10月31日、田中小学校の一年生の食育の授業で、この紙芝居を使いました。「朝早く起きて朝ごはんを家族と一緒に食べる、夜も家族と一緒に食事をして早く寝る、といった基本的な生活習慣を一年生のうちにしっかりと身につけよう」「できれば、一品でもいいので野菜を加えた朝ごはんを食べることで便通もよくなるよ」といった内容をメッセージとして贈りました。



●問い合わせ先
食育市民ネットワーク事務局
(健康保健課 健康増進係)
☎64-88883

思います。
もうひとつ、『ゆみちゃん
の牧場日記』という紙芝居を
作りました。子どもたちが学
校のトイレでうんちをするこ
とを恥ずかしいと思ってしまう
こともある、と聞いたから
です。便の大切さを知ってほ
しいと思っています。

これからも、ひとつひとつ
形にして発信することで、食
について考えたり感じられる
ような機会を増やしていきたい
と思っています。

一緒に活動していただける
仲間も随時募集していますの
で詳しくは左記までお問い合
わせください。

“たべるってなあに” 食育イベント開催

1月26日(土)サンテラスホールにて長野県栄養士会と一緒に食育イベントを開催します。東御市食育市民ネットワークも参加します。活動に興味のある方は覗いてみませんか？

- ・みまき温泉診療所 久堀周治郎先生の講演
(食育市民ネットワーク会員)
- ・子どもたちに紙芝居
- ・食育劇「食育戦隊ベジレンジャー」他

※詳しくは、市報お知らせ版1月中旬号で案内させていただきます。



すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (1月生まれ)



くぼ あいら
久保 愛来ちゃん(県)
(1歳、H24. 1. 3生)

お誕生日おめでとう! 泣き顔も寝顔も笑顔も全部かわいい愛来にパパもママもメロメロです♥いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなあれ!



はすみ まさよし
蓮見 将喜くん(出場)
(1歳、H24. 1. 4生)

まさよしくん、お誕生日おめでとう! パパとママの小孩に生まれてきてくれてありがとう。May all your dreams come true.



なおい しゅう
直井 柊くん(山崎)
(1歳、H24. 1. 12生)

柊♥1歳おめでとう♥大好きなお姉ちゃん2人にかこまれて、すくすくと元気に成長してくれてとてもうれしいです。男の子らしく、たくましく大きくなってね!!



おがわ あんり
小川 杏莉ちゃん(大石)
(1歳、H24. 1. 18生)

杏莉、1歳のお誕生日おめでとう!! ニコニコ笑顔とかわいいしぐさに家族みんなが幸せな気持ちになるよ♪寒さに負けず元気な子に育ってね♥



こうづ はると
神津 陽大くん(出場)
(1歳、H24. 1. 28生)

小さなかいじゅう陽大くん!! 1歳のお誕生日おめでとう♥陽大の笑顔が周りを明るくしているよ♥ゆっくり大きくなってね♪



こばし れお
小林 怜王くん(新屋)
(1歳、H24. 1. 28生)

怜王くん、1歳のお誕生日おめでとう♥怜王くんの笑顔はパパもママもジジもババもみーんな大好きだよ!! いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなろうね♥



にしざわ みずき
西澤 瑞希くん(東深井)
(1歳、H24. 1. 28生)

瑞希、1歳のお誕生日おめでとう。毎日、元気いっぱいヤンチャな瑞希。みんなに愛されて、本当に大きくなったね。お父さん、お母さん、お兄ちゃんも、とてもうれしいよ。これからもお兄ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね。



しらくら
白倉 あかりちゃん(城ノ前)
(1歳、H24. 1. 29生)

あかり♥お誕生日おめでとう! あっという間に1歳だね。これからもずっと元気ですくすく育ってね♪



おぎはら そな
荻原 想乃ちゃん(布下)
(2歳、H23. 1. 1生)

2歳のおたんじょうびおめでとう♥ご飯が大好きでちょっぴりほっちゃんさんだけど、すくすく大きくなってくれてありがとう☆おしゃべりが上手でみんなにびっくりされるね! これからもさうねえと仲よし姉妹でいてね♥



わたなべ りこ
渡辺 理子ちゃん(栗林)
(2歳、H23. 1. 21生)

理子ちゃん、2歳のお誕生日おめでとう! お兄ちゃんお姉ちゃん達に負けない位元気一杯で、お家はとてもにぎやかです。理子の笑顔が家族を幸せにしてくれていますよ♥



おかべ きよたか
岡部 圭高くん(常田)
(3歳、H22. 1. 12生)

にこにこ、ケラケラよく笑って、元気いっぱい☆でも、ちょっぴり照れちゃう。そんなきよがみんな大好きだよ♥圭高くん、3歳のお誕生日おめでとう!!



つちや りょうま
土屋 遼馬くん(御牧原南部)
(3歳、H22. 1. 18生)

りょうま、おたんじょうびおめでとう!! おちゃらけていつもみんなを笑わせてくれる、我が家のムードメーカー♥4月からは保育園のお兄ちゃん!! お友だちとも仲良くね!!

☆募集します!!☆ (対象者2月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。

締め切りは、1月11日(金)必着。なお、締め切りを過ぎたものについてはいかなる場合も受け付けられませんので、ご了承ください。

長野県が実施した落ち葉の放射性物質調査結果等を公表します

このたび公表された市内1地点（東御中央公園）における測定結果によると、放射性セシウム濃度は、10・8 Bq/kgで、県が示した落ち葉の焼却に係る評価指針値（40 Bq/kg）を下回っていました。

これは、たき火などで落ち葉を焼却することにより、放射性セシウムの灰への濃縮が懸念されることから、長野県が落ち葉に含まれる放射性セシウム濃度の調査を実施したものです。

なお、落ち葉に係る放射性セシウムの国の基準は定められていませんが、県では、国が定めた薪の指標値（40 Bq/kg）を、利用形態が類似している評価指針値として採用し、



次のとおり判断しています。

・評価指針値（40 Bq/kg）以下の市町村

落ち葉のたき火等の自粛は必要ないものと判断

（※詳しい数値については、市のホームページをご覧ください。）

◎廃棄物の野外焼却について

廃棄物の野外焼却は、廃棄物処理法の規定により原則禁止されています。

「たき火その他日常生活を営む上で通常行われる焼却であつて軽微なもの」など、生活環境への影響が小さいと判断されるものは、周辺の環境に配慮していただくことを前提に、例外として認められています。

なお、この取扱いは、今回の調査結果にかかわらず変更ありません。

●問い合わせ先

市民課 生活環境係

☎ 6415896

長野県

廃棄物対策課 廃棄物審査係

☎ 026123517164

おいしい

ヘルシークッキング

72

★七草粥

1月は正月・七草・鏡開き・

どんと焼き・初えびすと行事と食を通じて家族みんなの健康と幸せを祈ります。今回は新芽を食べることで自然から活力をもらい健康を祈る七草粥を紹介し

塩……………少し適宜

●作り方

- ①米は研いで、1時間位おいてから蓋をして中火にかける。吹き上がったら弱火にして約40分炊く。
- ②七草はさつと塩ゆでし、細かく刻む。
- ③炊き上がった①のお粥に②の七草と塩少々をいれふたをしてひと息蒸らす。

●材料（4人分）

米……………1カップ
水……………7カップ
七草……………せり・なすな・

ご芳志

ご寄附いただいた皆様、ありがとうございます。

ました。厚くお礼申し上げます。（平成24年11月に寄附をいただいたものです）

・信州うえだ農業協同組合 様

（現金 100,000円）

・尚和同級会 様

（現金 34,338円）

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先

総務課 財政係
☎ 6415805

第9回 東御市総合体育大会

ソフトテニス中学生の部結果

（11/11 中央公園テニスコート）（敬称略）

男子の部

1位 矢澤 佑貴 ・ 山口 海人
2位 小泉 廉 ・ 塚原 啓太
3位 荻原 虎輔 ・ 寺尾 浩輝

女子の部

1位 飯嶋 千遥 ・ 松尾 朱夏
2位 井出日菜乃 ・ 寺島 花奈
3位 小林 永実 ・ 上利 亜美

●問い合わせ先 東御市食生活改善推進協議会事務局（健康保健課 健康増進係）
☎ 6418883

春の七草は、せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・かぶ・すずしろ大根です。7つそろわなくても、用意できるもので楽しみましょう。



元気発信！子育て施設 滋野児童クラブの話

滋野児童クラブは、1年生7名、2年生5名、3年生5名の総勢17名のクラブです。

少人数なので、大家族の兄弟のような雰囲気です。毎日を通じて、まず宿題をし、みんないっしょにおやつを食べ、その後はお家の方のお迎えまで元気に遊んで過ごします。外へ出ても、体育館でも、室内でも、限られた遊具の中で子どもたちは創意工夫いっぱい遊びます。一人の遊びが広がり、数人がかりで大作を仕上げる姿もよく見られ、その発想力にはいつも驚かされます。誰とでもなかよく遊ぶ姿を見



▲楽しいね



▲みんなで記念撮影

るにつれ、子どもたちは地域の宝であると改めて思われます。

夏休み中のバスハイキングでは、保護者会でバーベキューの準備をしていただき、親子いっしょの楽しい時を過ごしました。また、滋野小学校の先生方はクラブにもよく顔を出していただいているので、学校の様子もよくわかり、またいつも先生方の熱意に励まされています。

お家の方、学校、地域が協力して関わることの大切さを思いつつ、さらにこのクラブが子どもたちにとって、安心して過ごせる豊かな生活の場になることを願っています。

学校だより



米づくりを通して

和小学校五年

山浦 菜津美

田植は、2回目の経験でした。手で植える時は、腰が痛くて大変でした。稲かりでは、手を切らないように気をつけました。たばねてしぼる

みんなでとった2位

北御牧中学校二年

小林 大地

二年生も半年が経ち、僕たち二年二組は北御牧地区一周の駅伝大会に向けて「爆裂突破」という目標を掲げ、優勝目指してがんばって練習しました。

僕は今年は11区を走ることになりました。

去年は1km以上走ったけど今回541mという少ない距離を走ります。最初、少ないので納得していませんでしたが、学校前の坂は意外に大変でした。待っている間二組の順位は2位と開いてとてもびっくりして、もし2位のま

ところがとてもむずかしかったです。だっこは、機械を使いましたが、ものすごい速さでビックリしました。永井農場のみなさんに色々と教えていただきましたが、米づくりの大変さがわかり、とてもいい経験になりました。



▲自分たちで刈りとったよ

これまで僕の区で抜かされたらどうしようかと不安になりました。そして、「そろそろ来る」と言われて位置につくと、一番先に来たのは三年一組でした。「速いなー」と思っていると、すぐ後ろから、二年二組の康太君が走って来てびっくりしました。

タスキを受け取って走った時、少し差はついていましたが1位の後につくことができました。そして、抜かして1位になりました。中学校の校庭が、全コースのゴールです。クラスのみんなで最終ランナーを待ちました。

最後の走者が1位で帰ってくるかとドキドキしていました。しかし1位ではなく2位でした。でも、去年は5位

楽しかった米作り

和小学校五年

福島 文吉

ぼくは、米作りをして一番楽しかったことはいねかりでした。いねは、いっぱいあって、かるのはむずかしかったけど、自分ではよくできたと思います。永井農場の人たちは、分からないことがあれば教えてくれたりしてとてもやさしかったです。

ぼくは、五年生の中ですごく思い出に残りました。とても楽しかったです!!

だったのです、とてもうれしかったです。みんなでとった2位はとてもすばらしいものだと思いました。来年こそは1位になりたいです。



▲次こそは優勝だ!

図書館へ行こう

東御市立図書館

☎64-5886

1月のテーマブックス

【からだ・健康】

新年です！健康で1年過ごせますように！

●でこあてすりすり

朝川照男…作
長谷川知子…絵
岩崎書店



●まんが科学百科

Why? 人体のなぜ

ホ・スンボン…文
ソン・フェソク…絵
学研教育出版



1月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
13	14	⑮	16	17	18	19
20	⑳	22	23	24	㉕	26
27	㉘	29	30	31		

※年末年始の休館は28日～1月4日です。図書の返却は、返却ポストを図書館北口と中庭通路口に設置しますのでご利用ください。

※㉕の日は、システム更新のため貸出・返却・予約等の業務を停止するため館内閲覧・学習室のみのご利用となります。ご協力お願いいたします。

館長のつぶやき

千曲川をへだてて2町村が合併した東御市。新しい年を迎えて9年目の春を数えます。新図書館3階には、この千曲川をモチーフにした本棚がメイン通路にそって置いてあります。3人掛けができるベンチ席、その裏側には本が並びます。一方は子どもたちの本と子どもたちのベンチ。もう片方はおとな用の一般書架です。すっかりと日が落ちて閉館までの時間は、今日も館内照明に加えて千曲川のやわらかな青い光が、安らぎの空間を醸し出しています。ではまた次号で。

◆新着本案内◆

◆一般書

●京都遊び三十三景

……山本 容子・著

●東電OL事件 DNAが暴いた闇

……読売新聞社会部・著

●病気を遠ざける！魚の缶詰レシピ

1缶でDHA&カルシウムたっぷり！

……白澤 卓二・監

●ふれられるよ今は、君のことを

……橋本 紡・著

●幕が上がる……平田 オリザ・著

◆児童書

●かいじゅうのさがしもの

……富安 陽子・著

●さかささんぼの日

……マーク・シーモント・絵

●はんなちゃんめをさましたら

……酒井 駒子・作

●なんていいんだぼくのせかい

……荒井 良二・作

●水は、……山下 大明・写真

◆今月の行事予定◆

図書館職員による おはなし会
日時 1月18日(金) 10:30

図書館3階 くるみのへや
(絵本コーナー)にて

対象 未就園児とその保護者

「くりくり矢」による

おはなし子ども会
1月19日(土) 10:30

図書館3階 くるみのへや
(絵本コーナー)にて

対象 未就学児・小学生

絵本 「12支のかぞえうた」

内容 「風の子しりと」

紙芝居 集まったお子さんに

折り紙工作 ほか

図書館発

今月のお薦め本

「児童のための郷土資料」

新図書館では、1階に郷土参考資料室があり、東御市や長野県内に関する資料を置いてあります。ただ、児童のための郷土資料については、3階(児童書と一般書のコーナー)にスペースを設けました。児童の皆さんに、郷土の文化を身近に感じてもらうため、いつでも手に取れるように、との考えです。長野県の民話や、紙芝居、自然に関する本、長野オリンピックに関する資料などもあります。大人の方も是非ご覧になってください。

「信濃の民話9 小県上田の民話」

大沢知恵…著
信濃教育会出版部

東御のおはなしは「かやの木さま」雷電の怪力」があります。



「ぶつきい」



戸澤 玲…作
東御市在住の方の絵本です。

『消費生活ガイド』

古着を売るつもりが・・・
貴金属を買い取られた！



〈事例〉

「リサイクルショップを開設するので、古着や陶器などどんなものでも買い取る」と女性から電話があり、訪問を了承した。古着などを準備して待っていると、来訪したのは男性で、「買い取るのは貴金属、テレカ、切手だけ。貴金属があれば見せてほしい」と言われた。電話の説明と違うと戸惑ったが、すでに家の中に通っていて断りにくかったため、しかたなく指輪2個を見せた。業者は結局この指輪を6千円で買い取っただけで帰って行った。冷静に考えると、最初から貴金属だけが目当てだったのではないか。騙されたようだ。

ちょっと待って！

・「不用品を買い取る」などと電話があり、そのつもりで来訪を承諾したのに、実際は当初の話にはなかった貴金属の買い取りを持ちかけられるという訪問買取の相談が寄せられています。

・事例の他にも、目を離したすきにアクセサリーを壊され、「壊れているから使えませぬね」などと言われ無理やり買い取られたなどと

いった強引なケースもあります。

・訪問買取については法改正がされようとしています。現行法ではクーリング・オフの制度はありません。買い取られた商品は、あとで返品してもらおうとしても、さまざまな理由をつけられて取り戻せないことがほとんどです。買い取ってもらったつもりがないときは、きっぱり断りましょう。

心配な場合は、市民課生活環境係または、上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係に、火・水（祝日除く）の午前8時30分から午後5時まで専門の消費生活相談員が相談に応じています。

●問い合わせ先

- ・市民課 生活環境係
☎ 64-5896
- ・消費生活相談員専用ダイヤル
(火・水午前8時30分から
午後5時まで)
☎ 090-5580-1702
- ・上田消費生活センター
☎ 27-8517

心の眼

(104)

人権同和教育指導委員
柳沢富美子

今年になくせる差別、私から人権セミナーで学び合いましょ



今年度の東御市人権啓発作品の文の部で、最優秀作品となった東部中学校三年生の飯島さんの作品に感銘を受けました。我が意を得たりと感じ、やつと私が待ち望んでいた作品に出会うことができました。この作品は『市報とうみ』12月号に掲載されています。

「ハンセン病を勉強して」という題ですが、飯島さんは、「ハンセン病」について全く知らずに、学校で勉強して初めてわかり、「全く知らない、正しい知識をもっていないことはこんなにひどい差別を起こしてしまうし、恐いことなんだなと思いました。」と述べています。このハンセン病で学んでわかったことが、二年生の時に学んだ部落差別についても同じことが言えるんだと気づいたようです。そして自分たちの身近なアトピー性皮膚炎にかかっていた友達に對しても、症状のことを正しく知らないという偏見を持ち、いじめが起ってしまったと書かれていました。偏見や迷信を鵜呑みにしてしまったことが、部落差別やハンセン病などの様々な差別が生まれてきてしまったことを学習し、飯島さんは、「私が本当に大切なことと思うことは、やっぱり『正しい知識を持つこと』だと思っています。」と結んでいます。

私にも、いつも思い出すと胸を痛めることがあります。義母が80歳を越えてから、だんだん物忘れがひどくなり、自分の両親や兄弟夫婦が亡くなってしまうことなども忘れ、何度何度も「最近、〇〇さんたちが来ないなあ。」と言うようになりまし。亡くなったことを説明してもまた同じことを繰り返し、しまいには私も強い口調で義母に言い返してしまったことがあります。現在、義母は92歳になります。私が認知症について正しく学んだのは数年前で、その間義母の状態を理解できずに、義母の心を傷つけてしまったことを今でも悔やんでいます。仕事をしていた私の代わりに息子や娘の面倒を見てくれ、一緒に生活していても、一度も諍いが起こらなかった仏様のような優しい義母だけに、よけいに悔やまれます。現在は義母の気持ちに添った会話をしています。

来年の1月から3月まで、この東部人権センターで人権セミナーが始まります。1月は高齢者の人権（認知症について）、2月は子どもの人権、3月は同和問題です。皆さん、正しい知識を持ち、大事な人の心を傷つけないためにも学び合いませんか。詳しくは12月27日発行の市報お知らせ版「東御市人権セミナー」の欄をご覧ください。

こんごうちは保健師です

お餅を食べる前に...

明けましておめでとうございます。新年を迎え、お餅を食べる方も多くいらつしやるかと思ひます。お正月の時期には毎年のように「お餅で窒息」の話題が報道されますが、「厚生労働省人口動態統計」によると、平成23年中に「不慮の窒息」で亡くなった人は、全国で9878人もいらつしやいました。

食べ物を噛んだり、飲み込んだりすることがしにくくなる状態のことを「嚥下障害」と言ひます。一般的に嚥下障害は、高齢者に多いと思ひがちですが、50歳前後から飲み込みの力が少しずつ弱くなり始め、中年になると誰でも起こる可能性があると申されてひます。

- ・物が飲み込みにくい
- ・口が渇く
- ・食事中によくむせる
- ・食後に声がかれたり声が変わる
- ・口の中に食べ物が残る

これらの項目に思ひ当たる場合には「嚥下障害」の可能性がありまふ。思ひ当たるといふ方には口腔マッサージをおススメします。マッサージを行うことで嚥下障害の悪化予防や改善ができます。毎日の食事前に取組んでみませんか？



よしむら 吉村 かおり 香織 保健師

- ①口周囲の筋肉をほぐします
・口に空気を入れて頬を膨らまふ
・口をすぼめる
- ②舌の動きを良くしまふ
・舌を出来るだけ前に出す
・舌で左右の頬を押すように
- ③発声練習をとひして舌や唇その周囲の筋肉を使ひます
・「パパ」「タタ」「カカ」「ララ」と大きな声でしつかり口を動かす
・「パンダのたからもの」一語一語口を動かして言う

④唾液腺のマッサージをしてみまふ



人差し指から小指までを頬に当てて、上の奥歯のあたりを後ろから前に向かって回します。(5回)



親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下から顎の先の方まで、ゆっくりグーと押してひきます。(5回)

子どもの元気な育ちに欠かすことのできない「からだを動かす」ことの必要性⑦

【意欲的に取り組む心を育む】

子どもにとつてからだを動かす遊びなど、思ひきりのびのびと動くことは、何事にも意欲的に取り組む態度を養ひ、健やかな心の育ちも促す効果があります。

積極的にからだを動かす子どもは、「やる気」「我慢強さ」「友だち関係良好」「社交的」など前向きな性格傾向にあります。

「幼児の性格特性と運動習慣との関係について(保育者回答)」報告(文部科学省2011)では、からだを動かすことを意図的に経験させた園において、「いつもやる気(何でもやってやろうという気持ち)」がある」「いつも一つのことに集中できる」と評価された園児の割合が増加しました。また、「園でからだを活動に動かす」と「やる気」の関係においては、からだを活動に動かす頻度が高い幼児ほど不活発な幼児に比

しんたいの「ななひつまつな話」
shin-tai
身体教育医学研究所指導主任 渡邊 真也

べて「いつもやる気がある」の比率が高くなつてひます。特に「からだをまかつた活発に動かさない」幼児の中では、「いつもやる気がある」は約3割だったのに対して「非常によくからだを活発に動かす」幼児の中では、約5割が「いつもやる気がある」と報告してひます。

このような前向きな傾向は「有能感」、すなわち「自分ではできる」といふ感覚や自信に支えられてひます。幼少年期における遊びや運動に関する有能感(運動有能感)は、遊びの経験を通して成功体験によつてその基礎がつくられ、その後の運動やスポーツ活動につながつていくといわれてひます。運動有能感をもてる子どもは、遊びや運動がもつと好きになり、日常的で継続的なものへ自然と変化してひきます。

幼少年期の遊びや運動は単に運動能力や筋力の発達だけでなく、心の育ちにも影響があると考えられます。

引用文献…
幼児期運動指針ガイドブック

国民年金アドバイス

死亡一時金と寡婦年金

死亡一時金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間（全額免除を除く保険料の一部免除の割合に応じた月数を含む）が36ヵ月以上の方が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けないままに亡くなったとき、その遺族に支給される一時金です。

受けられるご遺族は、亡くなった方と生計を同じくしていた（1）配偶者（2）子（3）父母（4）孫（5）祖父母（6）兄弟姉妹で、受けられる順位もこの順番です。ただし、遺族基礎年金を受けられる方がいるときは支給されません。

なお、死亡一時金と下記の寡婦年金の両方を受けられる場合は、支給を受ける方の選択によってどちらかが支給されます。

寡婦年金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間（保険料の免除を受けた期間を含む）が25年以上ある夫が亡くなった場合、10年以上婚姻関係（事実上の婚姻関係を含む）のあった妻に、60歳から65歳になるまで支給される国民年金独自の年金です。

ただし、亡くなった夫が障害基礎年金の支給を受けたことがあったり、老齢基礎年金の支給を受けていた場合は支給されません。また、夫が亡くなった当時、妻が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けているときも、寡婦年金は支給されません。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111(代表)

まるごと生活百科

1月の納税（納期限 1月31日）

- 国民健康保険税（普通徴収）（8期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（7期）
- 介護保険料（普通徴収）（7期）

こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝11月の出動件数＝

火災 2件（12件） 救急 100件（1089件）

住宅用火災警報器を設置していますか？

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 11月分

11月30日現在

		1月からの累計	前年比
件数	19件	137件	－16件
傷者	30名	185名	－14名
死者	0名	0名	—

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成24年11月	平成23年11月
最高気温	20.5℃（12日）	21.9℃（4日）
最低気温	－3.4℃（28日）	－2.4℃（27日）
平均気温	6.6℃	8.9℃
平均湿度	72.4%	76.9%
降水量	38.0mm	55.5mm

農機を
買うなら



株式会社 唐沢農機サービス

～私たちは「地元農家」を応援します！～

アフターサービスに自信あり!!

農機販売

・新品農機
・中古農機

修理

・出張修理
・格納修理

三菱農機
プロサービスコンテスト
全国1位獲得

お問合せは

農機修理専用ダイヤル
0268-62-5262

TEL:0268-62-5262
FAX:0268-63-7085

〒389-0512
長野県東御市湛野乙3012-1

HP: www.karasawanouki.co.jp/

〈広告欄〉



**東部クリーンセンター
に寄せられたご質問に
お答えします**

Q ごみステーションに一度に出せる指定袋はいくつまで？

A 一般家庭から出るごみについては、特にきまりを設けてはありませんが一度にたくさん出されますと、収集車の回収が遅れてしまいます。多量の場合は、クリーンセンターへ直接持ち込みをお願いします。指定袋に入った可燃物に限り無料で受入れします。刈り草や剪定枝はできるだけ土にかえすようにしましょう。また区の清掃で出された刈り草を指定袋に入れてごみステーションへ出す場合は、5個以内でお願いします。なお、決められたステーション以外のステーションへは出さない

でください。

Q 硬いプラスチックは容器包装以外の道具系プラスチック？

A シャンプーや洗剤容器などの硬いプラスチックはプラマークが表示されていれば容器包装プラスチックなので紫色の指定袋へ入れてください。みかん等のネットや卵パック、少量の緩衝材なども容器包装プラスチックです。容器包装以外の道具系プラスチックは、ストローやビニールひもなどプラマークのないプラスチックです。

※北御牧地区と東部地区はプラスチックの分別方法が異なりますので「ごみ・資源物分け方出し方ポスター」で確認してください。

Q 納豆の容器はきれいにすれば容器包装プラスチック？

A 水に長時間浸けておくと汚れが取れます。きれいになれば容器包装プラスチックの紫色の指定袋へ入れてください。汚れが残っていないか良く確認しましょう。ストックヤードの資源物トレーへは出せません。

税のワンポイントアドバイス

Q 固定資産税を支払うのは誰？

A 私（Aさん）は平成25年1月15日に家屋をBさんに売却しましたが、平成25年度の固定資産税は誰が支払うことになりますか？

A Aさんが支払うことになります。

固定資産税は、毎年1月1日（賦課期日）に土地、家屋を所有していた方が、納税義務者（その年の税金を支払う義務のある方）となります。今回の場合は平成25年1月1日に家屋を所有していたAさんが納税義務者となります。

Q 家屋の用途を変更した場合？

A もともと店舗として使用していた家屋がありますが、専用住宅として使用するようになります。市に届け

出は必要ですか？

A 家屋用途変更届の届け出が必要になります。

店舗や事務所などに使用していた家屋を住宅に変更した場合やその逆の場合など、家屋の用途に変更があった場合は、家屋用途変更届の提出をお願いします。特に、店舗や事務所などに使用していた家屋を住宅に変更した場合は、当該家屋のある土地が住宅用地となり、土地の固定資産税に対して住宅用地の特例が適用される場合があります。

ご不明な点等ございましたら、税務課資産税係までお問い合わせください。

●問い合わせ先
税務課 資産税係
☎ 62-11111（代表）

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律 ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレンジコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。（他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。）

ピアノの買い取り
ピアノの移動
ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常盤城5-1-14
☎ 0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

進む自治区再編 区再編式典行われる

11月30日、中央公民館講堂で区再編式典が行われました。複数区の再編によって、市内自治区では高齢化の進行による役員の担い手不足や住民の減少などの問題を抱えているなかで、区民の増加に伴うスケールメリットなどが期待されます。同日開催された自治推進委員会の席上、委員の皆さん、市関係者の見守る中で該当する各区長がそれぞれ区再編届出に調印しました。

平成25年1月1日付で下八重原東部区と下八重原西部区が「下八重原区」に、田中区と郷仕川原区が「田中区」に、御牧原北部区と御牧台区が「御牧原北部区」になります。式典で各区長は再編に至るまでに重ねた会議の経過や苦労話、最終的に区民でまとめることができた喜びなどをそれぞれ話していました。



▲合同で行われた区再編式典
1月1日からは市内の区は全部で68区になります



報告後に記念撮影
(写真前列右から高木さん、
小山さん、甘利さん)

上田東御小県チームが3年ぶりの栄冠 長野県縦断駅伝競走優勝報告会

11月17、18日に第61回長野県縦断駅伝競走（総距離217.5km、全22区間）が行われ、上田東御小県チームが3年ぶり2回目の優勝を果たしました（総成績11時間47分59秒）。東御市からは第4区に北沢正親さん（姫子沢出身、区間9位）、第6区に小山祐太さん（コトヒラ工業、区間1位、大会MVP）、第8区に高木孝亮さん（信州大学4年、区間1位）、第19区に甘利祐子さん（東部中3年、区間3位）の4人が選手として出場し、優勝に貢献しました。

11月27日にはビルレッティ監督やチーム関係者、選手の皆さんらが優勝旗などを携えて市役所を訪れました。ビルレッティ監督は「ハイレベルな大会で優勝することができた」など東御市関係選手の健闘についてふれ報告しました。

最後に報告に訪れた選手の優勝の喜びの声を紹介します。

甘利さん「優勝したいと思っていたけど本当にできるとは思わなかったのでもっとうれしかった。」

小山さん「今回はチームとして頑張って練習して優勝できた。3年前の初めての優勝の時よりうれしい。」

高木さん「3回目の出場にして初めて優勝できた。悔しかった思いを果たせてよかった。」

結果を報告する
ビルレッティ監督



悲惨な事故のない社会へ 交通死亡事故ゼロ500日達成表彰

10月14日をもって、市内における交通死亡事故の発生しなかった日が連続500日を数えました。

11月28日、市役所で阿部守一県交通安全運動推進本部長名の伝達表彰式が行われ、藤森靖夫上小地方事務所長から花岡市長に表彰状が手渡されました。花岡市長は「市民の皆さんの交通事故に対する日頃の精進と願いが表彰のかたちになった」と、普段からの市民や団体の皆さんの活動を振り返りました。

*「交通死亡事故」は、平成24年4月1日から交通死亡事故に関する規定が設けられ、「発生後24時間以内」に死亡したものから、「発生後30日以内」に死亡したものに改められました。



▲地道な活動が表彰につながりました
(交通少年団の活動より)



▲表彰状をもって記念撮影

トピックスー 地域の話題



▲喜びを報告



▲東京で行われた表彰式

長い歴史の活動が評価される 東部中学校PTA文部科学大臣表彰受賞

11月29日、東部中学校PTAが優良文部科学大臣表彰を受賞し、同PTA役員の皆さんらが市役所を訪れ花岡市長、牛山教育長に報告しました。

県では同PTAの人権同和教育に対する活動、教養部が主体となって、地域で活動している方を講師に迎えての講演、外部の研修や講演会に積極的に参加し自己研さんに努めていることを理由として推薦しました。10年前に続いて2回目の受賞となるということです。齋藤佳久^{よしひさ}同PTA会長は「過去から地道に培ってきた活動が表彰につながったと思う」と話していました。

日頃の訓練が大事です

11月28日、北御牧中学校で地震を想定した避難訓練が行われました。昼休みの時間に抜き打ちで行われ、生徒の普段からの訓練成果が試されました。訓練には県のモデル事業で設置した地震発生前に情報が伝達される緊急地震速報を用い、終了後には県より派遣の危機管理アドバイザー^{そかきばらやすし}榎原保志信州大学教育学部教授による講評がありました。



榎原さんは訓練のようすを見て今後もこの調子で続けてほしいと評価したうえで、「訓練は本当の災害が起こったつもりでやるのが大事」と話していました。

木質バイオマス利用学習会開催

12月9日、北御牧公民館で自然エネルギー東御地域協議会主催（榎原聚^{ならはらあつむ}会長）で木質バイオマス利用学習会が行われました。県林務部の井出政次^{せいじ}さんによる県内の森林事情や林業をテーマにした講演が行われ、参加した皆さんはペレット^{まき}や薪など木質バイオマスの有効活用について理解を



深めていました。合わせてストーブの実演が行われ、身近な自然エネルギーの可能性を体感できる一日となりました。

北御牧と名立の交流は続く 鮭のつかみどり大会

11月25日、上越市名立区で北御牧・名立友好協会主催のバスツアーが開催されました。名立川の「鮭のつかみどり大会」では大きな鮭をつかまえて喜ぶ姿がたくさん見られました。その他に上越市水族博物館の見学や上杉謙信ゆかりの春日山城跡を散策し、晩秋の上越市を満喫しました。参加者からは「大変楽しい交流会だった。来年も楽しみにしている」との感想がありました。



の春日山城跡を散策し、晩秋の上越市を満喫しました。参加者からは「大変楽しい交流会だった。来年も楽しみにしている」との感想がありました。

継続した寄附活動 上小トラック協会から寄附

12月7日、上小トラック協会（岩下勝美^{かつみ}会長）から、道路の美化活動を行うイベント「トラックの日」に交通遺児募金として集めた102,607円を市に寄附していただきました。この募金について岩下会長は「普段公道を使っているのでせめてもの恩返し」と話していました。昨年に引き続いて、今年で3回目の寄附となります。



した。この募金について岩下会長は「普段公道を使っているのでせめてもの恩返し」と話していました。昨年に引き続いて、今年で3回目の寄附となります。



12・8▼人権尊重のまちづくり市民の集い（中央公民館）



12・6▼市スポーツ推進委員会が優良団体表彰、委員の三溝和子^{わかし}さん（片羽）が感謝状受賞を報告（市役所）



11・24、25▼くるみ祭り（道の駅「雷電くるみの里」）

できごとと短信

人の動き

(12月1日現在)

世帯数

11,670世帯(+16)

総人口

31,290人(-7)

男 15,421人(-11)

女 15,869人(+4)

転入 85人

転出 73人

出生 18人

死亡 35人

その他 2人減

※カッコは前月対比

東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています

新年明けましておめでとうございます。

寒さの厳しい季節になってまいりました。雪は少なくとも、寒さの厳しい八重原ではこの時期、田に出ての仕事はほとんどせずに、デスクワークや販売促進活動の他、^{もみす}精米、^{もみす}粉摺りなどの作業をしています。

世界へ

米の生産調整の一環として取り組み始めた“輸出米”。せっかくの美味しい八重原米をバイオエタノールや加工米、飼料米にするのはもったいない。自分たちが汗水流して作った美味しいお米を、どうせなら世界中の人に味わっていただく方が良いのでは、という思いで2010年からお米の輸出に組みんでいます。昨年収穫した八重原米も12月に世界中の食卓に向けて八重原の地から旅立ちました。海外での反響も良く“もっとほしい”との声も届いています。



地元へ

初で保管されたお米を月に1、2度粉摺りしたあと、石抜き→精米→小米取り→色彩選別→計量→袋詰めの手順で、白米にするだけではなく綺麗に選別し出荷します。粉より玄米、玄米より白米というようにお米は皮をむけばむくほど味が落ちやすくなります。美味しい八重原米の品質と味を最後まで落とさないよう、注文を受けてから精米し、地元はもとより県内外の飲食店や個人のお客さんなどに出荷しています。

日本国内の米の消費量は、食の多様化により、年々減

り続けています。私たちは新たな需要を求めて、海外輸出の道を選びました。しかし本当は日本国内で、ひいては長野県、もっと言えば東御市内で八重原米を食べていただき、「美味しい」と言っていただけなのが一番の喜びだと思っています。2013年はご飯を主食に
(八重原米研究会)



編集後記

▼新年明けましておめでとうございます。今年も「市報とうみ」をよろしく願います。▼お正月を連想してみると、私は最初にお年玉が思い浮かびます。子どもの頃、まだいくもらえらるかも分からないのに、買ったものをリストアップしお金のやりくりを悩ませることが、私にとって年末年始の一大行事だったことを思い出します。▼そんな私も大人になって、今ではお年玉をあげる立場に。お年玉袋を用意し、いざお金を入れようとする、思わず手が止まってしまふことも。そんな時には昔を思い出して子どもたちが喜ぶ顔を想像しながら、お金を入れています。

(市報担当 山浦)

FMとうみ 78.5MHz

『ラジオ
市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中