市報 とうみ お知らせ版
No.198 平成24年10月16日
発行/長野県東御市　編集/東御市総務部企画課秘書広報係 〒389-0592 東御市県281-2 TEL64-5806 FAX63-5431　印刷/田口印刷㈱

東御市文化会館
エフエムとうみ
合同企画

「夜会」Vol.8
第3木曜夜7時

渋ジャズ

唐沢叔郎（ピアノ）
森おさむ（ベース）
飯塚理恵（ドラム）

11月15日(木)　開演・生放送 19時（18時20分開場）　500円／全席自由

愉会 Vol.3

尾尻雅弘と（ギター）

愉快な仲間たち

・ラファエル・ゲーラ(ピアノ)
・プレクトラム・ソサエティ
(マンドリン、ギター、ベースのアンサンブルグループ)

12月22日(土)　開演 15時　2,000円

チケットは当館のほか、ながこしカメラ/グリーンブックス・タカギ/平安堂うえだ店・しおだ野店/琴光堂楽器店/ヒオキ楽器佐久平店にて発売中

第9回 クリスマス ピアノコンサート 参加者募集

対象：幼児から大人までのピアノ愛好者（演奏は一人6分以内、定員になり次第締切）

12月15日(土)　開演 13時　申込用紙はお知らせ版10月1日号12ページまたは文化会館まで。

水彩画家 丸山晩霞展

日本水彩画会創立100周年記念

展覧会図録予約受付中

10月28日(日)まで 開催中　あなたの丸山晩霞観がきっと変わります

・会期中無休　・開館時間　9時～17時　・入館料　200円（高校生以上）　後援：公益社団法人 日本水彩画会

東御市文化会館 **サンテラスホール**　お問い合わせ TEL62-3700　〒389-0515　東御市常田505-1　FAX62-3262　**丸山晩霞記念館**

HERE IS THERE, THERE IS HERE　ここはそこ、そこはここ

ほしな　とよみ

保科豊巳 展　開催中　11月11日(日)まで

「結いの高麗道」（芸術むら公園）や、御八城夫婦（下之城）などは、空間芸術としてアプローチした保科氏の作品。東御市出身。現在、東京芸術大学美術学部彫刻科教授。

あなたのリクエストがコンサートを盛り上げる！

第10回 私の愛する一曲コンサート

12月9日(日)　14時開演　要予約　TEL 61-6161

一般2,500円、友の会会員1,700円、小中学生1,000円（入館料を含む）

♪演奏曲リクエスト募集中　11月4日(日) 締切

・ジャンル不問。お一人3曲まで。
・氏名、連絡先、曲目を明記の上、ハガキまたはFAX、メールで梅野記念絵画館までご応募ください。

リクエストがご招待抽選のチャンスになる！
リクエストをされた方から抽選で5名様をコンサートにご招待。

上原ひろ子（ピアノ）

宮坂徳一郎（チェロ）

梅野記念絵画館　389-0406　東御市八重原935-1■TEL 0268-61-6161、FAX 0268-61-6162、umenokinen@ueda.ne.jp■9時～17時

運転免許証の自主返納を支援します

市では、10月1日(月)から「運転免許証自主返納促進事業」を始めております。

この事業は、すべての運転免許証を自主返納した場合に、デマンド交通『とうみレッツ号』の乗車券を交付いたします。

運転免許証の返納をお考えの方や、ご不明な点は下記へお問い合わせください。

詳しい内容につきましては「市報とうみ11月号」をご覧ください。

●問い合わせ先　市民課　生活環境係(本館１階)　☎64－5896

****

姉妹都市 アメリカオレゴン州 マドラス市
高校生ホームステイ 参加者募集

東御市アメリカ姉妹都市友好協会では、平成17年からマドラス市へのホームステイ派遣事業を実施しています。

今年度も、この事業に参加する高校生を募集します。参加を希望される方は、下記のとおり中央公民館生涯学習係までお申し込みください。

◆参加資格　市内にお住まいの高校生

◆募集人数　４名

◆選出方法　・作文
・面接　12月中旬に行います

◆提出書類　下記の参加申込書
作文　「ホームステイに望むこと」と題して（800字以内）

◆申込締切　11月30日(金)

◆日　　程　平成25年３月７日(木)～18日(月)　10泊12日

◆内　　容　姉妹都市のオレゴン州マドラス市でのホームステイ及び周辺都市での視察研修

◆参加費用　約40万円（個人負担１/２、友好協会補助１/２）
パスポート申請手続き費用、施設入場料、小遣い等個人経費が別途必要になります。

◆そ の 他　事前研修会が１月中旬から週１回行われます。
詳しい日程につきましては、後日お知らせいたします。
諸事情により、日程、参加費用等は変更となる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先　東御市アメリカ姉妹都市友好協会事務局(中央公民館内)
東御市教育委員会事務局　生涯学習課　生涯学習係　☎64－5885

切り取り線

「姉妹都市　マドラス市　高校生ホームステイ」参加申込書

住　所	東御市　　番地	ふりがな 氏　　名	
年　齢	歳（　　高校　　年生）	保護者氏名 (保護者同意)	㊞
性　別	男　・　女	電話番号	

第９回 東御市総合文化フェスティバルの開催

同時開催 東御市菊花展

芸術の秋を迎え、日ごろ生涯学習を実践しているグループや個人の学習成果の発表の場とともに、市民の皆さまの交流の場として、総合文化フェスティバルを東御市文化会館サンテラスホールで開催します。大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

□開催期日　**11月３日(土)　午前９時～午後５時**
11月４日(日)　午前９時～午後４時

□会　　場　東御市文化会館サンテラスホール

□出　　展　絵画、写真、書道、彫刻、華道、手芸、工芸、園芸、短歌、俳句、川柳、文芸創作、陶芸、市内小中学校、東御清翔高校、個人

□出　　演　音楽、ダンス、邦楽、東部中学校合唱部

□ステージスケジュール

11月３日(土)	11月４日(日)
【午前の部】 ダンス部門 10：30　プア　チューバローゼ 10：50　長野ベリーダンススタジオ 11：20　アロハ・ククイ 【午後の部】 邦楽部門 13：00　春の虹 13：15　和華鼓会 13：30　音和会 13：45　尺八コラボ 14：00　オレンジ	【午前の部】 音楽部門 10：00　東部中学校合唱部 10：30　フルートアンサンブル　エオリア 10：55　ピチカートアンサンブル 11：20　ハーモニカクラブ 【午後の部】 13：00　あうん 13：30　TNSジャズオーケストラ ダンス部門 14：15　アロハ・フラ・レフア 14：45　レア・フラ・マーラマ 15：15　STREET　DANCE　GX

※スケジュールは変更になる場合があります。

□主　　催　東御市総合文化フェスティバル実行委員会

●問い合わせ先　生涯学習課　生涯学習係(中央公民館内)　☎64－5885

＊＊＊

第14回 和地区ふれあい文化祭

作品出品・ステージ発表出場者(個人・団体)募集

一芸一学習の成果の発表と和地区の皆さまの交流をはかるため、『和地区ふれあい文化祭』を開催いたします。地域の皆さまの「作品出品」と「ステージ発表会出場者」を募集いたします。多くの皆さまの参加のお申し込みをお待ちしております。

◆会　　場　和コミュニティーセンターおよびその周辺

◆内　　容

《作　品　展　示》 11月17日(土)　午後１時～午後５時
11月18日(日)　午前９時～午後３時
書・絵画・彫刻・工芸・写真・生け花等

《ステージ発表会》 11月18日(日)　午後１時～午後３時30分
・生きがい講座　・和地区内分館サークル
・和地区全域的な文化活動　・グループ等の個人・団体の発表

《その他の催し物》 ・和育成会主催「ふるさと学習」による各種体験やものづくりコーナー
・手打ちそば試食　・クッキー試食会　・表千家御茶席
・地域物産品販売　・和記念館開放

「作品出品・ステージ発表出場者」募集

◇申込期限　《ステージ発表会》10月24日(水)
＊１グループ15分程度でお願いします。
《作　　品　　展》11月５日(月)
書・絵画・彫刻・工芸・写真・生け花等
＊お一人さま一部門につき２点以内でお願いします。

◇申込方法　各分館長さんまたは下記へお申し込みください。

※当日の詳しい内容につきましては、11月上旬配布の和地区ふれあい文化祭プログラムをご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先　和コミュニティーセンター　☎62－0201
(平日の午前８時30分～午後５時15分　火・木は午前中のみ)

★★★

～真剣にお付き合いしたい方、将来の結婚相手を見つけたい方へ～

☆独身男女の交流パーティーを開催します☆

ときめき出会いパーティー平安閣みまき de 恋イベント

♡日　　程　**11月24日(土)**　午後６時～午後８時30分
♡会　　場　平安閣みまき（東御市県291-2　☎62－3222）
♡内　　容　受　付　プロフィールカードの記入
開　会
プロフィールトーク　※１対１形式で異性参加者全員とお話しいただきます。
立　食　フリートーク（ビュッフェ、フリードリンク）
カップリング発表
閉　会
※参加人数により内容が一部変更になる場合がございます。

♡参加資格　25歳～40歳の独身男女　各25名（予定）
♡参加費用　男性5,000円　女性3,000円
当日受付にてお払いください。（飲食代を含みます）
♡申込締切　**11月14日(水)**
♡申込方法　電話またはメールにて下記へお申し込みください。
メールにてお申し込みの際は必ず次の事項を明記してください。
必須事項　①お名前　②年齢　③ご住所　④ご連絡先
※参加のお申し込みが多数となった場合は、抽選により決定させていただきますので、予め了承ください。
主　催　東御市商工会青年部
協　賛　ながの結婚支援センター

●申し込み・問い合わせ先　東御市商工会　☎67－3382　Mail：tokimeki@tomi-city.jp

★★★

2012年 くるみ祭り・品評会開催

世界に誇れる「シナノグルミ」の知名度アップとブランド化を目指し、優良品種の更なる普及を図るため、くるみ祭り・品評会を開催します。

この機会に、東御市自慢の「くるみ」をぜひご覧ください。

◎日　　時　11月24日(土)～25日(日)　午前９時～午後５時

◎会　　場　道の駅「雷電くるみの里」

◎開催内容

◇品評会出品物やくるみ関係資料の展示
◇くるみやくるみ加工品の展示品販売
◇くるみ郷土食の紹介
◇くるみ栽培相談
◇くるみの写真展（12月2日(日)まで展示します）

◇くるみ栽培･せん定講習会開催

日時：12月４日(火) 午前10時
会場：サンファームとうみ
主催：JA信州うえだ東部くるみ部会
共催：東御市・日本くるみ会議

■品評会出品作品募集■

□応募方法　東御市産のくるみ（品種ごと）1kg を袋に入れ、道の駅「雷電くるみの里」にご応募ください。
なお、同一品種では複数出品できません。

□応募期限　11月12日(月)　午後５時
□そ の 他　優秀品はくるみ祭りにおいて表彰します。
主　催　日本くるみ会議
共　催　滋野地区活性化研究委員会
後　援　東御市・ＪＡ信州うえだ・ＪＡ佐久浅間・㈲雷電くるみの里

●問い合わせ先
農林課　農政係(別館２階)　☎64－5894
日本くるみ会議　花岡　☎64－3881　関　☎63－5291
道の駅「雷電くるみの里」　☎63－0963
JA信州うえだ東部営農センター　☎62－3322

★★★

学校版 第４弾 『いきいき生涯学習塾』 学校公開講座

今年も市内の小・中学校や東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。ご近所・お友達をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

★11月開講　講座の受講生募集

◇開催場所　北御牧小学校・東部中学校　各会場

◇申込期限　11月14日（水）

◇申込方法　下記へ電話でお申し込みください、定員になり次第締め切ります。
また、５名に満たない講座は開講いたしません。

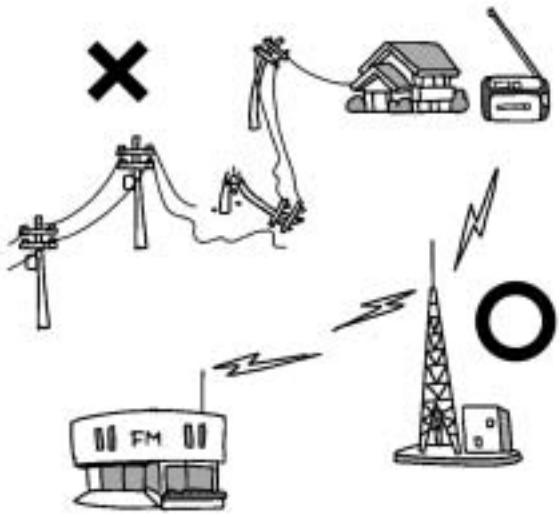
開催場所	北御牧小学校
会場	会議室
講座名	書道講座
開催日	11月22日（木）
時間	午後７時～午後８時30分
募集定員	10名
講座内容	書道の基礎を学びます
講師	依田（よだ）　周二（しゅうじ）　先生 柳澤（やなぎさわ）　伸一（しんいち）　先生

開催場所	東部中学校
会場	パソコン室
講座名	パソコンを使って 年賀状を作ろう
開催日	11月27日（火）
時間	午後６時～午後８時
募集定員	30名
講座内容	平成25年の年賀状を作ります
講師	丸山（まるやま）　義明（よしあき）　先生

◇そ の 他　詳細につきましては、後日通知いたします。
教材費・材料等は実費をいただきます。

●申し込み・問い合わせ先　生涯学習課　生涯学習係（中央公民館内）　☎64－5885

「防災ラジオ」のお申し込みはお済みですか



ラジオは停電や電話回線が不通の時でも、送信局との間を電波で繋ぐため比較的、災害に強いものとして注目されています。

大規模災害時等の際には、ＦＭ放送を通じて市民の皆さまへ必要な情報をお伝えすることが可能です。

市では、今後の有事に備えてすべての世帯に、**特別な機能を持った「防災ラジオ」の無償配布をしております。まだ手続きがお済みでない方は下記へお問い合わせください。**

●問い合わせ先　企画課　秘書広報係（本館２階）　☎64－5806

東御市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の皆さま

『特定健診』(生活習慣病予防健診)の受診はお早めに!!

今年は猛暑の影響もあり平年より受診者が少ない状況です。今後は寒さとともに医療機関が込み合うことが予想されます。期限内に受診できますよう早めの受診をおすすめします。

東御市国保の特定健診は、腎臓・脳・心臓を守る検査項目があります

脳卒中や心筋梗塞と並ぶ健康障害に人口透析を必要とする腎不全があります。慢性腎臓病は、自覚症状がなく、気づかないうちに腎不全に移行しやすい病気です。腎機能が低下すると生活に著しい影響が出ます。そこで、腎臓の機能障害を予測し、慢性腎臓病を早期発見できる指標 **eGFR** の測定を独自に行います。

eGFR＝推算糸球体ろ過量

腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示し、この値が低いほど腎臓の働きが悪いことを示します。

■対 象 者　東御市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方

■受診期限　**平成25年１月31日(木)**

■検査項目　身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・
血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）

■そ の 他　市内の指定医療機関または市外のかかりつけ医でも受診できます。
詳しくは、6月上旬に郵送しました受診券をご覧いただくか、下記までお問い合わせください。受診時には受診券が必要です。

市では受診率50％を目指しています！

平成24年４月１日以降に行った検査で特定健診の検査項目が満たされている場合は、特定健診を受診したことに代えられるため、職場などで健診を受けた方、また通院や治療中の方については、市への検査結果の提供についてご協力をお願いします。

★上記に該当しない19歳～39歳、75歳以上の方対象の健診も実施していますのでお問い合わせください。

★東御市国保以外の方は、ご加入の健康保険証発行機関へお問い合わせください。

●問い合わせ先　健康保健課　健康増進係(総合福祉センター内)　☎64－8883

サンピアン上田ピアノ工房
入会随時受付中!
音楽教室 生徒募集

サンピアン音楽教室では
♪楽しく音楽が身に付きます。
♪個々に合せたスピードでレッスンできます。
♪夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
♪ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
♪ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

各コース
♪音楽遊びコース(1～2歳)
♪アトリエランドコース(2～5歳)
♪ジュニアピアノコース
♪キッズドラムコース
♪フルートコース
♪大人の一曲マスターコース
♪コーラスコース

お問い合わせ　スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常磐城5-1-14
0120-147748　mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

お待たせしました！『しらかば号』（移動図書館車）発進します！

しらかば号（移動図書館車）の巡回を再開いたします。

・目の不自由な方にも読みやすい大きな活字の本や、絵本、紙芝居、図鑑、料理、健康に役立つ本など約4000冊を搭載して皆さまのお越しをお待ちしています。

・１人10冊３週間OK！

・搭載していない本はご予約いただけます。

【巡回表】

１コース　11/ 7(水)　11/28(水)　12/19(水)　1/30(水)　2/20(水)　3/13(水)

午前	東深井公民館	曽根公民館	田沢公民館	サンライズホール
	9：50～10：00	10:10～10:20	10:30～10:40	10:50～11:30

午後	東町公民館	西宮公民館	ハーモニック東部	和コミュニティーセンター	湯楽里館	睦集会場
	1:30～1:40	1:50～2:05	2:15～2:45	2:55～3:05	3:15～3:25	3:35～4:00

２コース　11/14(水)　12/5(水)　1/16(水)　2/6(水)　2/27(水)　3/21(木)

午前	別府安楽屋	信濃病院	赤岩新田	赤岩公民館	滋野コミュニティーセンター	滋野駅前
	9:50～10:00	10:15～10:25	10:40～10:50	11:00～11:10	11:15～11:25	11:35～11:45
午後	奈良原公民館	横堰公民館	金井公民館	王子平公民館	ケアポートトみまき	北御牧保育園
	2:00～2:15	2:25～2:35	2:45～2:55	3:05～3:15	3:25～3:40	3:50～4:30

３コース　11/21(水)　12/12(水)　1/23(水)　2/13(水)　3/ 6(水)　3/ 27(水)

午前	下八重原公民館	白樺公民館	芸術村憩いの家	中八重原公民館	上八重原公民館
	10:00～10:10	10:20～10:30	10:40～10:50	11:00～11:10	11:20～11:30

午後	北御牧庁舎	切久保集落センター	デイサービスセンターあぜだ	御牧原南部公民館	菖蒲沢団地	共同住居ふるさと	御牧原北部公民館
	1:35～1:45	1:55～2:10	2:20～2:35	2:45～2:55	3:05～3:20	3:30～3:40	3:50～4:00

※ご利用状況により半年ごとに巡回ステーションの見直しを行います。

※水曜日が祝日の場合は翌日（木曜日）に巡回します。

【訂正とお詫び】

生涯学習カレンダーの行事案内に誤りがありましたので訂正してお詫びいたします。

移動図書館２コース　（誤）３月20日(水)　→　**（正）３月21日(木)**

●問い合わせ先　東御市立図書館　☎64－5886

農機を買うなら
株式会社唐沢農機サービス
～私たちは「地元農家」を応援します!～
アフターサービスに自信あり!!
農機販売 ・新品農機 ・中古農機
修理 ・出張修理 ・格納修理
三菱農機 プロサービスコンテスト 全国1位獲得
お問合せは
■農機修理専用ダイヤル 0268-62-5262
■TEL:0268-62-5262 FAX:0268-63-7085
■〒389-0512 長野県東御市滋野乙3012-1
■HP:www.karasawanouki.co.jp/
〈広告欄〉

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号（１日・16日）のおよそ１ヵ月前までに下記へご連絡ください。
●東御市総務部企画課　広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64－5806　FAX63－5431

県営住宅入居者の募集

□受付／
期　間　10月29日(月)～11月2日(金)
午前９時～午後５時
場　所　住宅供給公社　上田管理センター
□抽選会／
日　時　11月9日(金)　午後１時30分から
会　場　上田合同庁舎南棟　２階会議室
その他　募集の詳細については、10月22日以降に下記へ直接お問い合わせいただくか、県のホームページでご確認ください。
●問い合わせ先／
上田市材木町1-2-6上田合同庁舎南棟
長野県住宅供給公社 上田管理センター　☎29－7010

自衛官等募集

高等工科学校生徒（一般）の募集
◆資　　格／平成25年４月１日現在
男子で中卒（見込みを含む）17歳未満
◆受　　付／11月１日(木)～平成25年１月７日(月)
◆採用試験／「第１試験」平成25年１月19日(土)
「第２試験」第１試験合格者のみ行います
◆試験種目／「第１試験」択一式
国語、社会、数学、理科、英語及び作文
「第２試験」口述試験及び身体検査

自衛隊貸費学生（技術）の募集
◇資　　格／平成25年４月１日現在
学校教育法による大学の理学部もしくは、工学部の第３年次、第４年次または大学院修士課程に在学し、卒業（修了）後ただちに自衛隊に勤務しようとする者
◇貸 与 額／毎月54,000円（貸与金返還免除制度あり）
◇受付期間／12月1日(土)～平成25年1月11日(金)
◇試　　験／平成25年１月26日(土)
◇試験種目／筆記試験　英語、数学、物理、化学及び小論文、口述試験及び身体検査

募集説明会の実施
○佐久会場／日時：11月3日(土)・4日(日)
両日とも午後1時30分
場所：佐久勤労者福祉センター
○上田会場／日時：11月3日(土)・4日(日)
両日とも午前10時
場所：上田地域事務所
●問い合わせ先／自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所　☎22－5267

お店選びはＳマーク登録店で！

皆さんの日常生活に密着している「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」のお店について、衛生や技術・施設面などのサービス内容や、万一事故にあった時のことなどを考えるとお店選びもおろそかにはできません。

安心してお店選びのできる目安として「Ｓマーク登録店制度」が法律で定められています。

この「Ｓマーク」が掲示されているお店は、提供するサービスの内容をはっきり表示し、万一の事故にもしっかりとした補償制度があり、衛生面にも細かな配慮を行うなど、厚生労働大臣が認可した「営業約款」を店に掲示し、これに従って営業していますから、皆さまの信頼できるお店選びの目安となります。

●問い合わせ先／
公益財団法人　長野県生活衛生営業指導センター
☎026－235－3612

海野「わらしこ祭り」のお知らせ

海野保育園を見学しながら、親子で楽しむ「クラシックミニコンサート」をお楽しみください。また「お楽しみコーナー」や「バザー」も行います。皆さまのお越しをお待ちしています、どうぞお出掛けください。

▼日程／11月３日(土)　午前10時～午後２時30分
▼内容
【お楽しみコーナー】
・絵本わらべうたコーナー・絵本、木のおもちゃ販売
・お抹茶（生菓子付）コーナー・わなげコーナーなど
【クラシックミニコンサート】ヒノキのホールにて無料
♫鵜木絵里（うのきえり）さん（ソプラノ歌手）
多数のオペラに出演「０歳からのクラシック」コンサート等教育プログラムにも取り組んでいます。
♫大森晶子（おおもりあきこ）さん（ピアニスト）
コンサートや後進育成に力を注がれています。
♪童謡メドレーから大人向きの曲、ピアノソロまで幅広く楽しめます。
♪赤ちゃんも参加できます。本物の音色・歌声に触れるまたとない機会です。
♪幼い心に刻まれた音色は、感性を育てます。
【バザー】
・オリジナルＴシャツ・手作り品・衣類・野菜
・飲み物・雑貨　など
【軽　食】
・クレープ・おやき・肉まん・おにぎりセット
・焼き立てパン・ポップコーン　など
＊詳細はホームページ(うんのほいくえん→検索→ブログ)をご覧ください。
●問い合わせ先／海野保育園　☎62－2800

長野県農業大学校研修部『収穫祭』

長野県農業大学校研修部の「収穫祭」を開催いたします。また、研修生が丹精込めて育て、収穫した野菜やお米などを販売いたしますので、大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。

今なら変われる
今日から変わる

キホンの運動教室

10年後のあなたのために何か始めてみませんか？

爽やかな風、移りゆく木々の紅葉を楽しみながら、からだを動かしてみませんか。運動を始めたいのできっかけが欲しい、膝や腰を傷めない歩き方を知りたい方などに、お勧めの健康支援プログラムです。

「からだを動かすこと」をきっかけに、ご自分を磨いていきましょう！

日　程	内　容	服　装・持ち物
11月1日(木)	ストレッチング・筋肉トレーニング編 からだのすみずみまで 伸ばしてスッキリ！ 眠っている筋肉を呼び起こす！	□動きやすい服装 □汗ふきタオル □水分補給用の飲み物
11月15日(木)	ウォーキング編 まずは10分ウォーキングから 始めてみましょう！ ～東御中央公園でウォーキング～ （※雨天時は室内で運動します）	□動きやすい服装・帽子・タオル □両手が空くリュック等 □歩きやすい運動靴 □水分補給用の飲み物 □歩数計（お持ちの方）

- 時　間　午前９時30分～午前11時30分
- 会　場　総合福祉センター２階　保健センター内　「いきいきルーム」
  ウォーキング編の受付の場所も「いきいきルーム」となります。
- 募集人数　15名
- 対　象　市内にお住まいでおおむね65歳までの方
- 参加費　１回　300円
- 申し込み　開催日の１週間前までに下記へ電話でお申し込みください。
- 指導担当　公益財団法人　身体教育医学研究所　健康運動指導士

●申し込み・問い合わせ先　健康保健課　健康増進係（総合福祉センター内）　☎64－8883

＊と　き／11月10日（土）
＊時　間／午前10時～正午（売り切れ次第終了します）
＊場　所／長野県農業大学校　研修部　本館前の広場
（雨天時：本館前渡廊下及び体育館前）
＊主な販売品目／野菜（野沢菜、ネギ、大根、セルリー、ジャガイモ、サツマイモ）、リンゴ、花き（シクラメン、寄せ植え）、コシヒカリ、モチ米、大豆、小麦粉、そば粉　など
＊展　示／小諸キャンパスのいま・むかし
懐かしいトラクター
●問い合わせ先／長野県農業大学校研修部
小諸市山浦4857-1　☎0267－22－0214

長野県内の最低賃金のおしらせ

最低賃金制度は最低賃金法に基づき、「国が賃金の最低額を定め使用者はその金額以上の賃金を労働者に支払わなければならない」とされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日から時間額700円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

●問い合わせ先／上田労働基準監督署　☎22－0338

～中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について～

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

制度のご案内は厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。

●問い合わせ先／長野労働局労働基準部労災補償課
☎026－223－0556

11月の子育てインフォメーション

のびのびっこひろば

時間：午前10時～

田中のびのびっこひろば

11月20日（火）　茶話会
（10・11月のお誕生会）
場　所：中央公民館３階講堂

滋野のびのびっこひろば

11月５日（月）　新聞紙で遊ぼう
持ち物：新聞紙・のり・クレヨン等
場　所：滋野コミュニティーセンター

11月20日（火）　親子料理教室
時　間：午前９時30分～
場　所：北御牧子育て支援センター

祢津のびのびっこひろば

11月12日（月）　ぽけっとひろばに行こう
場　所：祢津公民館

和のびのびっこひろば

11月２日（金）　公園で遊ぼう
現地集合・自由解散
場　所：東御中央公園
持ち物：水筒・お弁当・敷物
（雨天時は保育園の
園開放に自由参加）

11月15日（木）　音楽遊びをしよう。
（和ぽけっとひろばに合流）
場　所：和コニュニティーセンター
持ち物：水筒・おやつ・ゴミ袋など

11月26日（月）　親子料理教室
時　間：午前９時30分～
場　所：北御牧子育て支援センター

東部子育て支援センター

すくすくひろばからのお知らせ ☎64－5814

11月８日（木）午前10時～午前11時
・おもちゃドクター

11月13日（火）午前10時30分～午前11時30分
・育児座談会（篠原君江助産師）

11月19日（月）午前10時30分～午前11時
・ママ～ずのリズム遊び

11月26日（月）午前10時30分～午前11時
・ママ～ずのおはなし絵本

11月28日（水）午前10時～午前11時30分
・くまさんクラブすくすく相談
テーマ…「泣いたら」（芹澤文子相談員）

11月29日（木）午前11時15分～午前11時30分
・すくすくのおたんじょう会

北御牧子育て支援センター

みまき未来館からのお知らせ ☎67－3676

時　間：午前10時～午前11時30分

11月７日（水）・ふれあいひろば
（いづみ園の先生）

11月14日（水）・わんぱくビクス

11月21日（水）・０歳児のママひろば
「かばくん歯科」

11月22日（木）・おもちゃドクター

11月27日（火）・描こう！作ろう！
（深町修司先生）

ぽけっとひろばからのお知らせ

“音であそぼう”
時　間：午前10時～午前11時30分
持ち物：水筒・おやつ（おにぎりでも可）

11月５日（月）・北御牧みまき未来館

11月６日（火）・中央公民館３階和室

11月９日（金）・滋野コミュニティーセンター

11月12日（月）・祢津公民館

11月15日（木）・和コミュニティーセンター

１１月の園開放

市立保育園

11月19日（月）

午前９時30分～午前11時
戸外で遊びましょう。

- ＊田中保育園　☎62－1602
- ＊滋野保育園　☎63－6468
- ＊祢津保育園　☎63－6816
- ＊和保育園　☎63－6815
- ＊西部保育園　☎63－6469
- ＊東保育園　☎62－3291
- ＊北御牧保育園　☎67－2093

雨天の場合は室内で遊びます。

＊海野保育園 ☎62－2800

11月３日（土）

「海野わらしこ祭り」においで下さい。バザーや親子ミニコンサート、絵本コーナー等あります。詳しい日程は、園のブログをご覧いただくか、お電話ください。

＊くるみ幼稚園 ☎62－0164

11月16日（金）

午前10時～正午

秋のくるみ会　音楽会
（中央公民館３階　講堂）

★☆★☆★☆

保健案内 ☎64－8882

◉乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後０時45分～午後１時）
と こ ろ：市保健センター　　※２歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください

期　日	内　　容	対　象　者	期　日	内　　容	対　象　者
10月16日（火）	2歳児歯科健診	平成22年８月生まれの方	11月13日（火）	2歳児歯科健診	平成22年９月生まれの方
23日（火）	3歳児健診	平成21年８月生まれの方	20日（火）	3歳児健診	平成21年９月生まれの方
24日（水）	10か月児健診	平成23年12月生まれの方	21日（水）	10か月児健診	平成24年１月生まれの方
30日（火）	1歳6か月児健診	平成23年４月生まれの方	27日（火）	1歳6か月児健診	平成23年５月生まれの方
31日（水）	４か月児健診	平成24年６月生まれの方	28日（水）	4か月児健診	平成24年７月生まれの方

◉集団予防接種　料金は無料

受付時間：午後1時15分～午後1時30分
と こ ろ：市保健センター
持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計（会場で接種前の体温を測ります）

予防接種名・対象者	日　程	注　意　事　項
ＢＣＧ 生後3か月～6か月未満児	11月９日（金）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 **・生後６か月までに忘れずに受けましょう。**
９月１日からの不活化ポリオワクチンへの切り替えに伴い、ポリオは個別接種となりました。		

◉個別予防接種　保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

予　防　接　種　名			対象者	実施期間	注　意　事　項
三種混合（ジフテリア百日ぜき破傷風）	初回	期間内に20日～56日までの間隔で３回接種	生後３か月を過ぎたら早目に	通　年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後**6日間**は他の予防接種は受けられません。 ・生後３か月から7歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種（３回目）の1年～１年６か月の間に１回接種	初回接種終了者		
麻しん風しん混合ワクチン		第１期　期間内に１回接種	生後１歳～２歳未満児	通　年	・接種後**27日間**は他の予防接種は受けられません。 **◎第１期は１歳になったら早めに。** **◎接種期間は平成24年３月31日までです。未接種者はできるだけ早めの接種をお願いします。**
		第２期　期間内に１回接種	平成18年４月２日～平成19年４月１日生		
		第３期　期間内に１回接種	平成11年４月２日～平成12年４月１日生		
		第４期　期間内に１回接種	平成６年４月２日～平成７年４月１日生		
日本脳炎	１期 初回	６日～28日までの間隔で２回接種	満３歳から及び平成７年６月１日生～平成19年４月１日生の１期未終了者	通　年	・接種後**6日間**は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生（7歳半～9歳未満を含む）の１期終了者で９歳以上の方は、希望すれば２期の接種を無料で受けられます。接種回数を確認しましょう。
	１期 追加	初回接種のおおむね１年後に１回接種			
	２　期	（１期終了後）１回接種	９歳以上で１期終了者（希望者）		
単独不活化ポリオワクチン	初回	期間内に20日～56日までの間隔で３回接種	生後３か月を過ぎたら早めに	通　年	・接種後**６日間**は他の予防接種は受けられません。 ・生後３か月から７歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種（３回目）から6か月以上の間隔をおいて1回接種	初回接種終了者で１歳以上の者		

◉ワクチン接種緊急促進事業　保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

＊ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種
　対象者：生後２か月～５歳未満児
＊子宮頸がんワクチン予防接種（接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください）
　対象者：平成８年４月２日生～平成12年４月１日生の女子

◉四種混合ワクチン予防接種　（11月1日（木）から）

保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料
対象者：生後３か月～７歳半未満（接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください。）

保健案内

◉個別予防接種・日曜当番医実施医療機関

医療機関名	区名	電話番号	日曜当番医
祢津診療所	東町	62－0273	11月４日
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62－2006	
酒井医院	城ノ前	64－3170	
ささき医院（日本脳炎以外実施）	本海野	64－3711	10月28日
ほしやま内科	常田	62－3115	
春原整形外科クリニック（三種混合以外実施）	常田	64－6200	11月11日
せき内科クリニック	白鳥台	64－7171	10月21日
中島医院	大日向	67－2777	
東御記念セントラルクリニック	県	62－1231	11月25日
東御市民病院	鞍掛	62－0050	
東御市立みまき温泉診療所（日本脳炎・ポリオ四種混合以外実施）	布下	61－6002	11月18日

⊞日曜当番医⊞

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
●当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
「休日歯科救急センター」
住　所　上田市材木町1-3-6
（上田市立図書館東側）
電　話　24－8020
診療時間　午前９時～午後３時

※休日・夜間当番医の電話案内　長野県救急医療情報センター　ナビダイヤル 0570－088199

教室や催し

◉ごっくん離乳食教室

・と　き　10月26日（金）
・受付時間　午前９時15分～午前９時30分
・ところ　市保健センター
・対象児　平成24年５月生まれ
・持ち物　母子手帳、食事用エプロン、ごっくんおたずね票、赤ちゃんすくすくブック

◉もぐもぐ離乳食教室

・と　き　11月16日（金）
・受付時間　午前９時15分～午前９時30分
・ところ　市保健センター
・対象児　平成24年３月生まれ
・持ち物　母子手帳、食事用エプロン　赤ちゃんすくすくブック　８か月児おたずね票

＊参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへご持参いただくかご郵送ください。

◉断酒会

・と　き　10月22日（月）、午後７時～午後９時
・ところ　中央公民館

＊アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある方など、どなたでも参加できます。

相談

◉母と子の健康相談

・と　き　毎週火曜日（祝日除く）午前９時～午前11時頃までにお出かけください
・ところ　市保健センター

＊乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などお気軽におでかけください。

◉精神保健相談

予約制　☎64－8882

・と　き　11月８日（木）午後１時30分～午後３時30分　２名まで
・ところ　市保健センター
・内　容　精神科医等による心の相談を行います

◉生活習慣病相談

相談ダイヤル　☎64－8883

・と　き　月～金曜日（祝日を除く）午前９時～午後５時
・ところ　総合福祉センター内　健康増進係

●問い合わせ先　健康保健課　保健係（総合福祉センター内）　☎64－8882

平成25年度 保育園 入園申込受付のご案内

平成25年４月以降、新たに入園を希望する方の『保育園入園申込受付』が、下記の日程ではじまります。

入園を希望する保育園の申込受付日に、必要事項を記入した入園申込書類を持参のうえ、お子様とご一緒にお出かけください。

（入園申込書類は、各保育園および保育係で配布しています。申込受付日までにご用意ください）

保育園名	申込受付日	受付時間	電話番号
田中保育園	11月６日(火)	午前９時～午前11時	62－1602
滋野保育園	11月７日(水)	午前９時～午前10時	63－6468
祢津保育園	11月８日(木)	午前９時～午前10時	63－6816
和保育園	11月９日(金)	午前９時～午前10時	63－6815
西部保育園	11月９日(金)	午後１時30～午後２時30分	63－6469
※東保育園			62－3291
北御牧保育園	11月13日(火)	午前９時～午前11時	67－2093
海野保育園	11月14日(水)	午前９時～午前10時	62－2800

※東保育園と滋野保育園は統合して、平成25年4月1日に滋野保育園として新園舎（大石区）に移転します。平成25年度滋野保育園の入園受付は現在の滋野保育園で行いますので東保育園では行ないません。

＊入園申込受付日に都合がつかない方は、11月19日(月)以降に入園を希望する保育園（お子様同伴）または下記まで書類をご提出ください。

＊市外の保育園に入園を希望する方は、別途保育係へご相談ください。

＊在園児の方は、12月中頃に書類をお届けいたします。

●問い合わせ先　子育て支援課　保育係(旧商工会館２階)　☎64－5903

『健康・介護サポーター養成講座』のお知らせ

「思いやり・支え合う東御」のために一緒に学びませんか？
音楽をテーマにした各分野の一流講師による講座です。
介護予防・健康推進のために生かすことができます。

今回の講座内容
♪懐メロで歌って踊ろう！わくわく12か月
♪介護現場におけるコミュニケーションづくり

♪第６回のご案内♪

♪日　　時　**11月11日(日)**　午前10時～正午
♪場　　所　総合福祉センター　3階　講堂
♪参 加 費　無　料
♪主　　催　音楽レクリエーション　すまいる東御

●申し込み・問い合わせ先　福祉課　地域包括支援係(総合福祉センター内)
すまいる東御事務局　☎25－0500　FAX75－8500

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!
愛犬は責任をもって飼いましょう

「狂犬病予防法」により犬の飼い主は、登録（生涯１回）と毎年１回の狂犬病予防注射が義務づけられています。今年まだ注射をしていない場合、この機会に接種をしてください。

◇手数料（料金）
登録済の犬（注射のみ）・・・・・・・・ 3,220円
新規登録の犬（注射＋登録料）・・ 6,220円

★狂犬病とは

狂犬病は、犬だけでなく人を含めた全てのほ乳類が感染し、人が狂犬病の動物に咬まれ、発症すると100％死亡する恐ろしい病気です。

★対象となる犬

生後91日以上のすべての飼い犬

※室内犬や譲りうけた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

新規登録される場合は、下記申請書にご記入のうえご持参ください。

平成24年度
狂犬病予防注射事業実施日程表

実施月日	実施箇所	実施時間
10月28日（日）	北御牧郷土資料館前	8:50～9:05
	北御牧庁舎前	9:15～9:30
	婦人活動促進施設	9:45～10:00
	滋野コミュニティーセンター	10:20～10:40
	祢津公民館	10:50～11:10
	和コミュニティーセンター	11:20～11:40
	東御市役所前	11:50～12:10

※実施時間は、交通などの事情により変動する場合がありますので、ご了承ください。

動物病院で狂犬病予防注射をするみなさんへ

あらき動物病院	海善寺	63－5053
アスギャード動物病院	八重原	67－3131
土屋動物病院	常田	62－1295
近藤動物病院	下丸子	41－1522
はせがわ獣医科病院	上田市	22－3360
ロゴス動物病院	上田市	27－6236
あきやま動物病院	上田市	26－6610
上田犬猫病院	上田市	22－1466
さくら動物病院	小諸市	(0267) 26－5600
うかい動物病院	小諸市	(0267) 24－8600

上記動物病院以外で狂犬病予防注射を実施した場合には、【狂犬病予防注射済証】を下記へ必ずご提出ください。

キ－リ－ト－リ－線

犬の登録、狂犬病予防注射済票交付（狂犬病予防法第４・５条）申請書

東御市長

どちらかに○（新規・継続）

フリガナ	
氏名	
自治会名	区
住所	〒389-＿＿＿＿ 東御市 番地
電話番号	― ―
犬の所在地	（住所地と異なる場合）
犬の種類	雑種・他（ ）
毛色	体格 小・中・大
犬の性別	オス・メス
犬の生年月日	平成 年 月 日
犬の名前	

鑑札登録番号	（飼育者の方は記入しないでください）
注射済票番号	（飼育者の方は記入しないでください）

●問い合せ先　市民課　生活環境係（本館１階）　☎64－5896

平成24年度心の健康づくり啓発事業

こころとココロが出会う会

～向き合いワークショップ～

今回のテーマは、**「人の二つの顔　～男女の差を理解する～」**です。

身近な家族、同僚、友人との間でイライラしてしまったことや「なんで？」と思うことはありませんか？そもそも男性と女性には違いがあります。物の考え方や状況の判断や解決方法、モチベーションの保ち方など、性別が違うためにある「差」があります。今回の講座では、その差を互いに理解し合うために話題提供をします。この講座は私たちが生きる社会を正しく理解し、物の見方や考え方を深め、心の健康への影響を共に学ぶワークショップです。皆さんのご参加をお待ちしています。

♥日　時　　**11月９日(金)** 午後１時30分から午後３時30分
♥場　所　　総合福祉センター３階　講堂
♥テーマ　　「人の二つの顔　～男女間の差を理解する～」
♥講　師　　公益財団法人　身体教育医学研究所　研究主任　朴（ぱく）　相俊（さんじゅん）　氏
♥お申し込みは必要ありませんので、ご自由にご参加ください。

この講座に関する情報は、
「東御こころのむきあいネット」
でも確認できます。
http://www.mukiai.net

●問い合わせ先　健康保健課　保健係（総合福祉センター内）　☎64－8882

★★★

人権擁護委員による「心配ごと相談」開催のお知らせ

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についの困りごとや悩み事に関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

【開催日時】　11月２日（金）午前９時～正午

【開催場所】　東部人権啓発センター

＊予約の必要はありません。直接会場にお越しください。
なお、相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●問い合わせ先　東部人権啓発センター　☎64－5902

とうみチャンネル

《番組案内》

10月16日（火）～11月2日（金）

【放送時間　19:30　23:00　翌日 7:00　10:00　13:00　16:00】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

10月16日	（火）	東御市の夏祭り［再］祢津祇園祭
17日	（水）	東御市の夏祭り［再］ 北御牧地区　みまきニュードカンコ
18日	（木）	信州健康リポート
19日	（金）	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～　※放送時間は下記参照
20日	（土）	ビデオクラブ通信 ～北御牧保育園運動会～
21日	（日）	瞳輝いて保育の翼　～９月のお誕生会～
22日	（月）	生涯学習市民大学講座（信州大学出前講座）［再］ 『童話「眠れる森の美女」のルーツをたどって』 信州大学　人文学部教授　株丹洋一氏
23日	（火）	2012スケッチ大会＆アートチャレンジ［再］
24日	（水）	第21回巨峰の王国まつり［再］
25日	（木）	信州医学振興会　夜間健康講座 第１回　リンパを流して健康な体をつくる 講師：信州大学医学部　大橋俊夫教授
26日	（金）	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～　※放送時間は下記参照
27日	（土）	火のアートフェスティバル2012
28日	（日）	火のアートフェスティバル2012 ～ステージ１～
29日	（月）	火のアートフェスティバル2012 ～ステージ２～
30日	（火）	第13回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会①［再］
31日	（水）	第13回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会②［再］
11月１日	（木）	第13回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会③［再］
２日	（金）	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～　※放送時間は下記参照

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

※Weekly！ウィークリーとうみ　毎週金曜日放送
【放送時間　7：00　10：00　13：00　16：00　20：00　23：00】

※Weekly！ウィークリーとうみ［再］　毎日21：45放送（金曜日を除く）

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先　企画課　ケーブルテレビ係　☎67－2981

地球とお財布にやさしい運転を

エコドライブ講習会開催のお知らせ

地球環境にやさしい“エコドライブ”は、“セーフティードライブ”でもあります。
お財布にもやさしい運転をこの機会に身につけてみませんか？みなさまのご参加をお待ちしています。

■開催日時：**11月18日(日)** 午前９時～正午

■申込締切：**11月９日(金)**

■内容など共通事項

会　　場：信濃東部自動車学校（本海野）
講習内容：講義（エコドライブ運転の操作を学びます）
　　エコドライブ実技（燃費計を装着した自動車を実際に運転します）
　　ディスカッション（実技結果をもとにエコドライブについて話し合います）
申込方法：①氏名　②年齢　③郵便番号・住所　④電話番号　⑤運転歴　を
　　下記までご連絡ください。
参 加 料：1,000円（保険料など）
参加条件：市内にお住いで運転歴１年以上の方
募集定員：９名

●申し込み・問い合わせ先　市民課　生活環境係（本館１階）　☎64－5896

***

廃棄物(ゴミ)は…不法投棄、野焼き禁止

○廃棄物をみだりに捨ててはいけません。

○廃棄物を燃やすことは禁止されています。

（※法で定める基準を満たす焼却施設や法が認める場合を除く。）

○違反した者には、次の刑罰が科せられます。

５年以下の懲役または1,000万円以下の罰金もしくはその両方（法人３億円まで加重あり）

ゴミは正しく分別し、ルールを守って処分しましょう。

～野焼き禁止の例外として認められるもの～

★震災・風水害・火災・凍霜害その他の災害の予防、応急対策、復旧のための焼却

★農業、林業または漁業を営むために行う焼却
（稲わら、もみ殻、剪定枝、刈り草の焼却や土手焼きなど）

★焚き火その他日常生活を営む上で行うもので、軽微な焼却
（少量の落ち葉焚き、キャンプファイヤーなど）

★風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却
（どんど焼きなど）

★国または地方公共団体が施設の管理を行うための焼却

ただし、次のルールを守りましょう

☆ビニールやプラスチック、ゴム、皮革類など、燃やすと臭うものは禁止。

☆家庭から出たゴミは、絶対一緒に燃やさない。

☆近くに住宅がある場合は自粛しましょう。

☆ご近所に迷惑がかかる場合は、すぐに消火しましょう。

周囲の状況や風向きなどを確認し、近所迷惑にならないよう注意が必要です。迷惑がかかりそうな場合は、東部クリーンセンターまたは川西清掃センターへ持ち込むなどして、焼却以外の方法で適切に処理して下さい。

●問い合わせ先　市民課　生活環境係（本館１階）　☎64－5896

「スズメバチ」の対策について

夏から秋にかけて、スズメバチに対するお問い合わせが多くなっています。

この時期は、全国的にもスズメバチによる刺傷事故が多く報告されます。

そこで、スズメバチの巣を除去できる業者の方を紹介いたします。敷地や建物などに巣が作られ、お困りの方は下記へお問い合わせください。

なお、除去費用につきましては業者の方とご相談ください。

・蜂天国　☎63－3888　　・星野　義政　☎090－4665－1571

●問い合わせ先　市民課　生活環境係（本館１階）　☎64－5896

東御市議会議員一般選挙

平成24年 11月11日(日)

東御市議会議員一般選挙が、11月11日（日）に執行されます。地域の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

《投票できる方》

平成24年８月３日までに転入手続きをし、３か月以上引き続き東御市に住んでいる日本国民（選挙人名簿に登録されている方）で、平成４年11月12日までに生まれた方。
※ただし、投票日までに市外へ転出した場合は、投票できません。

《11月11日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。
また、病院など施設に入院・入所されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

【期日前投票所と期間及び時間】

期日前投票所	期間及び時間
東御市役所本館２階　全員協議会室	11月５日(月)～11月10日(土) 午前８時30分から午後８時
滋野コミュニティーセンター 祢津公民館 和コミュニティーセンター 北御牧庁舎	11月５日(月)～11月10日(土) 午前10時から午後５時

《郵便などによる不在者投票について》

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。
事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。
「郵便投票制度」による投票用紙の請求期限は、11月７日(水)です。

【郵便投票制度が利用できる方】

・身体障害者福祉手帳をお持ちで、次の障がいの程度のいずれかに該当する方
　＜障がい名・障がいの程度＞
　　両下肢、体幹、移動機能…１級または２級
　　心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸…１級または３級
　　免疫、肝臓…１～３級
・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方
　＜障がい名・障がいの程度＞
　　両下肢・体幹…特別項症から第２項症まで
　　心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓…特別項症から第３項症まで
・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護５」の方

●問い合わせ先　東御市選挙管理委員会(本館２階)　☎62－1111(代表)

平成24年11月11日(日)執行
東御市議会議員一般選挙　投票所一覧表(予定)

投票区	区（支区）名	投　票　所	備　考
1	加沢	加沢公民館	
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校	
3	田中・県・郷仕川原	田中コミュニティーセンター	
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	
5	西海野	海野宿囲炉裏の家	
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	
7	桜井・大石	滋野児童館	
8	原口・聖	原口公民館	
9	乙女平・王子平・金井	東保育園	
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館	※投票所閉鎖時刻の繰上げを予定
11	新張(横堰に限る)、滝の沢	横堰公民館	
12	別府・新張（横堰を除く）・鞍掛自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	
14	姫子沢・東上田(姫子沢に限る)	姫子沢公民館	※投票所閉鎖時刻の繰上げを予定
15	東上田（原、長峰及び姫子沢を除く）・寺坂	東上田研修センター	
16	東上田（原及び長峰に限る）・田沢(タタラ堂に限る)・大川・栗林	和コミュニティーセンター	
17	田沢（タタラ堂を除く）	田沢公民館	
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	
19	曽根・東深井・西深井	曽根集落農事集会所(曽根公民館)	
20	西入・東入	西入公民館	※投票所閉鎖時刻の繰上げを予定
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	
22	山崎・下八重原西部・下八重原東部・芸術むら・白樺	下八重原公民館	
23	切久保・八反田・大日向・光ケ丘	北御牧総合支所	
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	
25	御牧原南部・御牧原北部・御牧台	婦人活動促進施設	
26	布下・常満・島川原	御牧の家	
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	

※投票時間は、午前７時から午後８時までです。ただし、「10　湯の丸・奈良原」「14　姫子沢・東上田（姫子沢に限る)」「20　西入・東入」は午前７時から午後６時までです。

（注）「19　曽根・東深井・西深井」の今回の投票所は「曽根集落農事集会所（曽根公民館)」です。

TOMI とうみ No.198
市報とうみ お知らせ版
～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～
平成24年10月16日

『くらしを見直そう展』を開催します

『環境や、食の安全など生活に役立つヒントを見つけに来ませんか』

＊日　時　11月３日（土）　午前10時～午後２時
＊会　場　中央公民館２階、３階
＊開会式　午前９時30分～午前10時　２階ホール
　≪アトラクション≫　東御清翔高校生による発表

近ごろ、環境のことや食のことなど日常生活でいろいろな事が気になりませんか。くらしを見直すヒントを探しにお越しください。

スタンプラリー

いろいろな団体を巡ってスタンプを集めよう。いいことあるかも～♪

マイバック・マイカップをご持参ください。

麦茶・紅茶・コーヒー（無料セルフサービス）

ステージ発表

３階講堂　AM10:30～11:30
◇朗読劇　悪質商法撲滅一掃
　東御くらしの会
◇リサイクルファッションショー
　花づなの会
◇エコとく講習会
　「今日から実践！冬の省エネ・節電」
　ー楽しい省エネ講座ー
　NPO法人CO2バンク推進機構

バザー

２階ホール
３階講堂
AM10:00～

味の販売

３階ロビー
AM10：00～
◆味の里とうみ
◆北御牧村味の研究会
◆さんらいずホール
　ダーチャ
◆橘

展示＆発表

他にも小中学校や市民団体等、たくさん予定しています。

電気自動車の試乗

２階西側玄関前ロータリー　受付時間　AM10:00～PM1:30
お一人でもグループでも試乗は可能です。（運転者は運転免許証をご提示ください）
１回につき運転手を含め３名まで、試乗時間は５分程度です。
※なお、バッテリーの残量によっては途中で打ち切る場合もあります。

参加団体（予定）「50音順」

味の里とうみ　上田交通安全協会東御部会　NPO法人CO2バンク推進機構
NPO法人根っこの会　和小学校　関東農政局長野地域センター　北御牧村味の研究会
ごみ減量アドバイザー　さんらいずホールダーチャ　ＪＡ信州うえだ東御支所　ＪＡのぞみ
滋野小学校　自然エネルギー東御地区協議会　上小防犯協会連合会　生活クラブ生活協同組合
橘　東京理工器㈱　東部中学校らぶりー東御　東御市くらしの会　東御市女性団体連絡協議会
東御清翔高等学校　長野県企画部県民協働ＮＰＯ課　長野県計量検定所
長野県地球温暖化防止活動推進センター　長野都市ガス㈱　長野三菱自動車販売㈱
生ごみリサイクル研究会　花づなの会　ビー・アドベンチャー　㈲三井金属
豊かな環境づくり上小地域会議　リサイクル素材手づくりおもちゃ
東御市（健康保健課　建設課　市民課）

●問い合わせ先　東御市「くらしを見直そう展」実行委員会事務局
市民課　生活環境係（本館1階）　☎64－5896

この広報は大豆油インクを使用しています。