市報 とうみ お知らせ版
No.196 平成24年9月18日
発行/長野県東御市　編集/東御市総務部企画課秘書広報係 〒389-0592 東御市県281-2 TEL64-5806 FAX63-5431　印刷/田口印刷㈱

78.5MHzで同時放送

「夜会」vol.7

第3木曜夜7時
東御市文化会館
エフエムとうみ
合同企画「夜会」

アコギGroove

10月18日(木)
開演・生放送 19:00
(18:20開場)
500円／全席自由

第21回
Lobby Concert
ロビコン
無料

チェンバロとフルートの調べ

ヘンデル	♪フルートソナタ
クープラン	♪クラヴサン曲集より
バッハ	♪名曲集より　ほか

10月13日(土)
開演 13:30 入場無料

水彩画家

日本水彩画会創立100周年記念

丸山晩霞展

過去前例のない規模で開催する本展は、丸山晩霞の再評価と、
「今に活きる丸山晩霞」を探るためのスタート地点です。

開催中
10月28日(日)まで
前期　10月4日(木)まで
後期　10月5日(金)から

・会期中無休　・開館時間　9:00～17:00　・入館料　200円(高校生以上)　後援:公益社団法人 日本水彩画会

並みの丸山晩霞展ではない
総展示数、150点超、半数が初公開。
※会期途中で一部の作品を入れ替えます。

きっと何かが変わる…

東御市文化会館 **サンテラスホール**　お問い合わせ TEL62-3700
〒389-0515　東御市常田505-1　FAX62-3262　**丸山晩霞記念館**

「結いの高機道」(芸術むら公園)や、御八城大橋(下之城)などは、空間芸術としてアプローチした保科氏の作品。東御市出身、現在、東京芸術大学美術学部絵画科。

火のアートフェスティバル 10月13日(土)、14日(日)

梅野記念絵画館のワークショップがますます充実

毎年大人気! **ガラス絵体験教室**　梅野記念絵画館友の会
だれでも楽しめる **版画教室**　銅版画家　若林文夫
熱き体験! **森の鍛冶屋**　東京芸術大学、平田 淳、土屋 豊
大人もはまる **鉄くずアート**　絵画館スタッフ(**要事前予約**)

それぞれ材料費等は実費(100円～1000円)となります。鉄くずアートは、制作時間がかかりますので、少なくとも半日の参加可能な方に限ります。詳細は問い合わせください。

梅野記念絵画館 ■389-0406　東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■開館 9:00～17:00 ■入館料:高校生以上500円 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日

学校版 第２弾 『いきいき生涯学習塾』 学校公開講座

今年も市内の小・中学校や東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。ご近所・お友達をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

★10月開講　講座の受講生募集

◇申込方法　**10月10日（水）**までに下記へ電話でお申し込みください。
定員になり次第締め切ります。５名に満たない講座は開講いたしません。

開催場所	田中小学校	会場	視聴覚室
講座名	身近なスケッチ	講師	吉池光則（よしいけみつのり）先生
開催日	10月31日(水)　・　11月７日(水)		
時間	午後７時～午後８時	募集定員	20名
講座内容	絵手紙や身近な物のスケッチ		

開催場所	滋野小学校	会場	あおば２組教室
講座名	ペアレントトレーニング	講師	松澤隆二（まつざわりゅうじ）先生
開催日	10月18日(木)　・　11月８日(木)　・　12月６日(木)		
時間	午後７時～午後８時	募集定員	５名
講座内容	子育てに悩む小学生の保護者を対象に子どもの良い行動に注目し、子どものよい面を増やし広げることにより、子どもの協力を増やすための具体的な方法を学びます。		

開催場所	北御牧小学校	会場	会議室
講座名	書道講座	講師	依田周二（よだしゅうじ）先生
開催日	10月19日(金)		柳澤伸一（やなぎさわしんいち）先生
時間	午後７時～午後８時30分	募集定員	10名
講座内容	書道の基礎を学びます。		

開催場所	東御清翔高等学校	会場	理科室・天文台
講座名	天文ショーと地震について		
開催日	10月26日(金)　・　11月２日(金)　・　11月９日(金)		
時間	午後７時～午後９時	募集定員	15名
講座内容	●金環食・金星の太陽面通過の仕組みと報告 ●月と木星の観測 ●地震について		
講師	小林俊文（こばやしとしふみ）先生　・　佐藤雅訓（さとうまさのり）先生　・　土橋悟（つちはしさとる）先生		

◇その他　詳細につきましては、後日通知いたします。
教材費・材料費は実費とさせていただきます。

●申し込み・問い合わせ先　　生涯学習課　生涯学習係（中央公民館内）　☎64－5885

2012年『くるみ祭り』写真展 作品募集

2006年から毎年開催しております『くるみ祭り』に併せ、写真展を開催いたします。

◇題　　材　くるみ・くるみの木・くるみに関わる作品
◇応 募 作 品　Ａ４から半切で額装したもの
◇応 募 点 数　一人2点まで
◇応募・搬入先　道の駅「雷電くるみの里」
〒389-0512　東御市滋野乙4524-1　☎63－0963
◇応 募 期 間　11月17日(土)～11月22(木)
◇応 募 方 法　出品票に必用事項をご記入いただきお申し込みください。
作品には画題・住所・氏名・電話番号を明示してください。
＊出品票は道の駅「雷電くるみの里」にあります。
◇そ　の　他　・出品者には、記念品を贈呈いたします。
・会場の都合で作品が多く一度に展示できない場合は、展示作品を入れ替えさせていただくことがありますので、ご理解をお願いします。
・展示終了後は、12月5日(水)までに作品を引き取りにお越しください。

◆写真展◆

期　間　11月24日(土)～12月2日(日)
時　間　午前９時～午後５時
場　所　道の駅　雷電くるみの里『くるみ祭り』会場

◇主　　催　日本くるみ会議
●連絡先　東御市　花岡（☎64－3881）　関（☎63－5291）

●問い合わせ先　農林課　農政係(別館２階)　☎64－5894

田中地区 ふるさと散策

恒例の「田中地区ふるさと散策」、今年度は常田区です。
区内のお寺や道祖神などを巡り、歴史の足跡をたどります。
この機会に地域の歴史にふれ、現代の暮らしを見つめ直してみませんか。

○日　　時　10月６日(土)
午後２時～午後４時（集合　午後１時50分）
○集 合 場 所　常田公民館
○講　　師　深町(ふかまち)　修司(しゅうじ)さんと地元の方々
○散策コース　常田公民館　→　馬場翁筆塚　→　法善寺　→　でいだらぼっちの足跡
→　常田水道水源地　→　伊勢宮　→　剣持道祖神
○申 し 込 み　予約は必要ありませんのでお気軽にご参加ください。
○参 加 料　無料
○そ　の　他　・当日は歩きやすい服装で参加してください。
・雨天の場合は、常田公民館での学習とします。
○主　　催　田中地区生涯学習まちづくり推進協議会、田中地区分館長会

●申し込み・問い合わせ先　中央公民館　☎64－5885

第18回 祢津地区「ふれあい文化祭」

祢津地区「ふれあい文化祭」を10月13日(土)・14日(日)に祢津公民館及び祢津児童館にて開催します。日頃の生涯学習の成果である作品発表や、ステージ発表と共に区民の皆さまのふれあいの場として開催されます。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

内　容　**★作品展示発表（13日・14日）**
各区・祢津公民館生きがい学習講座作品、祢津小学校児童、祢津保育園児他
★ステージ発表（14日）
各区・祢津公民館生きがい講座受講生の皆さま、祢津小学校子供歌舞伎他
★祢津っ子チャレンジ広場（14日　午前９時30分～午前11時30分）
子供向け交流広場

出品作品の募集

★応募資格　祢津地区にお住いの方及び、お勤めの方
★作　　品　書、絵画、写真、工芸、手芸、菊花、花卉(かき)等、日頃の生きがいの学習講座作品でしたら種類は問いません。
★申込期限　９月28日(金)
★申込方法　祢津地区にお住いの方は、各区の分館長へお申し込みください。
祢津地区にお勤めの方は、祢津公民館へお申し込みください。

●問い合わせ先　祢津公民館　☎62－0251(平日の午前中)

在宅介護者リフレッシュツアー 参加者募集

～秋の大自然を感じる旅・大町温泉郷へ～

社会福祉協議会では、在宅でご家族を介護している皆さんの交流や心と体のリフレッシュを目的に1泊旅行を計画しました。

信州自慢の大自然を感じ、秋の紅葉を楽しみに出掛けませんか。お気軽にご参加下さい。

◆日　　時　**11月１日(木)～２日(金) １泊２日**
◆行 き 先　大町温泉郷「緑翠亭景水」
安曇野散策…わさび農場、HAMAフラワーパークほか
◆対 象 者　在宅で介護しているご家族の方
※要介護の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます。
◆定　　員　**20名**
◆参 加 費　5,000円
◆申込締切　**10月19日(金)**
◆申込方法　下記へ電話にてお申し込みください。
（送迎をご希望の方はお申し出ください。）
◆集合場所　総合福祉センター２階　駐車場

●申し込み・問い合わせ先　社会福祉協議会(総合福祉センター内)　☎62－4455

～めったに味わえない、生くるみを食する～
『生くるみ収穫体験ツアー』参加者募集

東御市は優良品種「シナノグルミ」発祥の地で、全国的にも「くるみ」の集団栽培の中心地であり生産量は日本一、名実ともに“くるみの里”です。

収穫シーズンを迎え、緑の外果皮がひび割れている「くるみ」を竹竿で、たたいて落とす独特の収穫を体験していただき、「くるみ」の歴史や生育、効能、調理方法などの講義を聴きながら、生の「くるみ」を食するツアーを昨年に引続き開催しますので、ご参加ください。

☆日　　時　10月６日（土）　午前９時～午前11時30分
☆場　　所　サンファームとうみ
☆内　　容　くるみの収穫体験、生くるみの試食会、くるみ講座
☆参 加 費　大人1,000円　小学生500円　　定員20名×２回実施
なお、定員になり次第募集を締め切ります。
☆集合場所　「湯楽里館」駐車場　東御市和3875番地
☆集合時間
◆１便　午前８時45分
９：00 出発　→　９：10 サンファームとうみ着
10：20 サンファームとうみ出発　→　10：30 湯楽里館着
◆２便　午前９時45分
10：00 出発　→　10：10 サンファームとうみ着
11：20 サンファームとうみ出発　→　11：30 湯楽里館着
☆主　催　東御市　日本くるみ会議
☆協　力　㈱信州東御市振興公社

当日は…
（株）信州東御市振興公社の「得だねクーポン券」の提供がありますので、温泉でのんびりと、また、「レストランOH! LA! HO!」では、秋穫祭限定メニューをぜひご利用ください。

●申し込み・問い合わせ先　農林課　農政係（別館２階）　☎64－5894

★★★

「いきいきパソコン講座」受講生募集！

中央公民館では、自分だけの写真集を作ってみたい方を対象にした“いきいきパソコン講座”を開講します。パソコンを使ったデジタルカメラ写真編集の基礎を学ぶことができます。皆さんのご参加をお待ちしています。

◆対　　象：パソコンを使ってデジタルカメラ写真編集の基礎を学びたい方（高校生以上）
◆定　　員：18名　（5名に満たない場合は開講いたしません）
◆申し込み：10月５日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。
ただし、定員になり次第締め切ります。
◆受講料等：3,000円（受講料2,000円　教材費1,000円）
初日にご持参ください。
◆会　　場：中央公民館２階　パソコン室

◆講座内容◆

コース名	デジカメ写真編集コース
開催日	10月12日(金)　・　19日(金)　・　26日(金)　・　11月２日(金)
時　間	午後７時　～　午後９時
内　容	●デジタルカメラで撮影した家族やペット、旅行の写真を使って、世界に一冊の写真集をパソコンで作成します。
講　師	佐藤（さとう）　貴（たかし）　先　生

※デジタルカメラをお持ちでなくてもご参加いただけます。
※講座は教室内のパソコン『Windows Vista』をワードとエクセルは『2007』を使用いただきますが、お持ちのパソコンのご質問等もお受けします。

●申し込み・問い合わせ先　生涯学習課　生涯学習係（中央公民館内）　☎64－5885

甲種防火管理者新規資格取得講習会開催のお知らせ

●日　　時　**10月25日（木）・26日（金）午前９時～午後４時30分**　※両日受講必須
●場　　所　上田市中央公民館（上田市文化センター内）３階「大会議室」
上田市材木町1-2-3　☎22－0760
●対　　象　防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
●定　　員　100名　定員になり次第締め切ります。
●講 習 料　会　員　3,500円（上小防火管理者協議会加入事業所）
非会員　5,000円
●申し込み　９月25日（火）午前９時から受付開始
上田広域消防本部予防課または東御・丸子・真田・依田窪南部の各消防署の窓口へ直接お申し込みください。
（注意：電話での予約及びお申し込みは出来ません。）

●申し込み・問い合わせ先　東御消防署　予防係　☎62－0119
上田地域広域連合消防本部　予防課　指導係　☎26－0029

「中曽根親王塚古墳」調査報告会について

昨年末から上田バイパス建設工事に先立つ試掘調査を、中曽根親王塚古墳の周辺で実施しておりますが、調査報告会と出土遺物一般公開を、現地において下記のとおり開催いたします。

古墳に葬られた人や、古墳が造られた時期など、なぞの多い古墳についての調査現場を見学できる良い機会ですので、大勢のご来場をお待ちしております。

また、遺跡・史跡・文化財などについて造詣の深いシンガーソングライター「美咲（みさき）」によるコンサートも同時開催いたします。史跡、自然などについて共に感じ、みんなで考えましょう。

❖日　時　**9月23日（日）午後2時～午後4時30分**

❖場　所　中曽根親王塚古墳とその周辺
　　「ガーデンプラザ・ワタベ」様　東側

❖内　容　・主催者あいさつ、「美咲」によるミニコンサート①
　　・「美咲」・調査担当者・司会者によるトーク
　　・古墳研究者による解説、質疑応答
　　・「美咲」によるミニコンサート②
　　・現地見学会

❖その他　参加費は無料です。
　　駐車場は、「ガーデンプラザ・ワタベ」様をご利用ください。

●問い合わせ先　東御市教育委員会　教育課　文化財係（旧商工会館2階）　☎64－5879

高齢者センター入浴施設（お風呂）臨時休業のお知らせ

10月27日（土）総合福祉センターにおいて「ふれあいフェスティバル」が開催されます。終日会場が混み合い、駐車場が確保できないため高齢者センターのお風呂を臨時休業とさせて頂きます。

ご利用者の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先　福祉課　高齢者係（総合福祉センター内）　☎64－8888
　　高齢者センター（総合福祉センター内）　☎64－8881

きのこ中毒予防月間 9月20日（木）～10月19日（金）

お楽しみの「きのこの季節」の到来です。秋を満喫するために毒きのこに注意しましょう。

毒きのこ中毒防止の極意

その1
　知らないきのこは採らない、絶対に食べない。

その2
　食べられるきのこの特徴をしっかり覚える。

その3
　「柄が縦に裂けるきのこは食べられる」等の誤った言い伝えや迷信を信じない。

鑑別相談会

きのこ衛生指導員が鑑別指導します。

○マツヤ東部店
　・鑑別日　9月29日（土）・30日（日）
　　午前10時～午後4時
　・展示日　9月29日（土）午前10時30分～午後4時
　　9月30日（日）午前10時～午後4時

○上田合同庁舎3階　相談室
　・予防月間中の月・木曜日（祝日等により前後します。）
　　午後2時～午後3時30分

●問い合わせ先　健康保健課　保健係（総合福祉センター内）　☎64－8882

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号（１日・16日）のおよそ１ヵ月前までに下記へご連絡ください。
●東御市総務部企画課　広報担当まで
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64－5806　FAX63－5431

生ごみ堆肥化用 ボカシ作りを行います

生ごみにボカシを混ぜて発酵させ、畑や家庭菜園等の土の中に入れると立派な堆肥になり、ごみ減量にも役立ちます。初めての方には、生ごみの発酵堆肥作りの方法も指導いたしますので、お気軽にご参加ください。

◎日　　時／10月20日(土)
　　午前9時～午前10時30分
◎場　　所／ＪＡ信州うえだ　滋野店　旧倉庫前
◎参 加 費／製造したＥＭボカシ代金、
　　白容器１本当たり800円
◎申込方法／東部クリーンセンターへ電話等で下記事項を添えてお申し込みください。
　①氏名・住所・電話番号
　②持帰りボカシ本数
　（白容器１本分（15kg入）を１とする）
　③白容器の注文を希望する場合　600円／本
　④生ごみ発酵堆肥用容器の注文を希望する場合
　2,700円／本
　（内８割市から補助あり、申請が必要です。）
◎持 ち 物／ボカシ容器（洗浄してご持参ください）
　　ゴム手袋、長靴等
◎申込締切／10月５日(金)
◎そ の 他／材料手配の為必ずお申し込みが必要です。
●申し込み／東部クリーンセンター　☎63－6814
●問い合わせ先／東部ＥＭ研究会　☎63－6450

「司法書士無料法律相談」 相談所開設のお知らせ

司法書士による、無料法律相談が下記により実施されます。秘密は厳守されますので、お気軽にお出かけください。

◆日　　時／10月6日（土）午後１時～４時
◆場　　所／東部人権啓発センター３階大会議室
　　東御市県288－3
◆相談内容／
・不動産の登記、会社（法人）の登記に関するもの
・クレジット・サラ金等多重債務に関するもの
・高齢者・障がい者等の財産管理に関するもの
・相続に関するもの
・不動産の売買・贈与等の取引に関するもの
・裁判所への提出書類の作成に関するもの
・借地借家に関するもの
・悪質商法被害に関するもの
・貸金・売掛金等の回収に関するもの
・中小企業法務に関するもの
・その他、司法書士の業務及びそれに関連する相談など
◆そ の 他／予約は不要です。当日会場へ直接お越しください。
●問い合わせ先／長野県司法書士会上田支部
☎42－7108（担当：竹内）

公　証　週　間

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月１日～７日までの１週間を「公証週間」と定めて、皆さまに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度のご利用を呼びかけております。

公証制度は、私たちの日常生活において紛争が生じないように未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証実務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です・

次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

○遺言
○お金の貸し借り
○不動産の売買や貸し借り
○離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払い
○任意後見契約（公正証書によることが必要です）

大切な契約や取引において公正証書は皆さまの権利を正しく確実に守ってくれます。

上田公証役場　公証人　牧野　泰之
上田市中央西1-15-32　富国生命上田ビル３階
☎22－5477

佐久公証役場　公証人　村山　和雄
佐久市佐久平駅北26-7藤ビル2階　☎0267－54－8305

農機を買うなら
株式会社 唐沢農機サービス
～私たちは「地元農家」を応援します!～
アフターサービスに自信あり!!
農機販売 ・新品農機 ・中古農機
修理 ・出張修理 ・格納修理
三菱農機 プロサービスコンテスト 全国1位獲得
お問合せは
■農機修理専用ダイヤル 0268-62-5262
■TEL:0268-62-5262 FAX:0268-63-7085
■〒389-0512 長野県東御市滋野乙3012-1
■HP:www.karasawanouki.co.jp/
〈広告欄〉

上田一日合同行政相談所
－くらしの困りごと相談－のお知らせ

不動産の登記、年金、建築や農地など役所の仕事についての相談、また法律相談などを受け付ける一日合同行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。

●日　時／10月12日(金)　午前10時～午後３時
　　(受付は午後２時30分まで)
●場　所／上田駅前ビル「パレオ」2階会議室
　　上田市天神1-9-1
●問い合わせ先／総務省長野行政評価事務所
　　☎026－235－5566

第25回 緑の牧場学園『緑風祭(りょくふうさい)』

今年も緑の牧場学園の「緑風祭」の季節になりました。太鼓やバンド演奏、バザーなどを開催し、皆さまのご来園をお待ちしております。

●日時／10月６日(土) 午前10時～午後2時
●場所／緑の牧場学園　(佐久市八幡)
●内容／・中仙道宿場太鼓　・「ドロシーズ」バンド演奏
　　・模擬店　・バザーなど
●問い合わせ先／緑の牧場学園祭「緑風祭」実行委員会
　　☎0267－58－2244

上田創造館からのお知らせ

上田創造館では、館内の清掃及び機器点検のため、下記のとおり臨時休館とさせていただきます。

臨時休館日　10月1日（月）
休館の理由　全館定期清掃・館内機器点検

～週末の理科室～

「植物化石採集」

小川層の観察と植物化石採集をします。

☆日　　時／10月６日(土)
　　午前８時30分～午前11時30分
☆場　　所／新幹線ハープ橋下の川原
☆持 ち 物／ハンマー　ビニール袋　新聞紙　軍手　雨具
☆定　　員／先着20名　小中学生とその保護者
☆申し込み／10月3日(水)までに電話でお申し込みください。参加費は無料です。
☆そ の 他／雨天中止

「秋の星座と神話」

秋の星座の見つけ方を知り、星座にまつわる神話の世界を楽しみます。

★日　　時／10月20日(土)
　　午後10時～午後11時
★会　　場／４階プラネタリウム室
★参 加 費／無料
★そ の 他／どなたでもご参加いただけます。直接会場へお越しください。
●問い合わせ先／上田創造館　☎23－1111

自賠責の有効期限!!切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており(自動車損害賠償保障法)、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください！四輪車はもちろんですが、特に車検制度のない250cc 以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳しい内容はhttp://www.jibai.jpでご覧になれます。

●問い合わせ先／国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局
　　輸送・監査部門　☎026－243－4603

受信環境クリーン月間
「テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ」

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害等によって、良好な放送の受信ができなくなるものです。

特に、不法無線局から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースもあり、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することは、信越総合通信局までお気軽にご相談ください（無料)。

●問い合わせ先／
☆無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること　監視調査課　☎026－234－9976
☆テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
　　受信障害対策官　☎026－234－9991
☆その他、情報通信の行政相談に関すること
　　総合通信相談所　☎026－234－9961
ホームページ
http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律
ピアノの修理
●外装クリーニング ●外装塗装
●鍵盤修理 ●フレンジコード貼り替え
●ピアノ線の張り替え 他

ピアノの買い取り
ピアノの移動
ピアノへの消音ユニット取付

◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
（他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。）

お問い合わせ　スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常磐城5-1-14
0120-147748　mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

10月の子育てインフォメーション

のびのびっこひろば

時間：午前10時～　　☎64－5814

田中のびのびっこひろば

10月17日（水）　運動会　集合場所：中央公園芝生広場
（雨天時：中央公民館３階講堂）
10月30日（火）　焼き芋会に行こう
くるみ幼稚園　現地集合

滋野のびのびっこひろば

10月５日（金）　バザー（和のびのびっこひろばと合同）
集合場所：中央公民館３階講堂
持ち物：買い物袋・小銭
10月23日（火）　のびのびっこ運動会
場所:滋野コミュニティーセンター
持ち物：汗拭きタオル・着替え

祢津のびのびっこひろば

10月17日（水）　親子お散歩に行こう（雨天決行）
集合場所：中央公園彫刻前10:30
持ち物：帽子・長靴・合羽・虫籠・
着替え・お弁当・水筒・敷物

和のびのびっこひろば

10月５日（金）　バザー（滋野のびのびっこひろばと合同）
集合場所：中央公民館３階講堂
持ち物：買い物袋・小銭
10月22日（月）　運動会・サーキット遊びをしよう
（和ぽけっとひろばに合流）
場所：和コミュニティーセンター
持ち物：水筒・おやつ・ゴミ袋など

東部子育て支援センター

“すくすくひろば”からのお知らせ

☎64－5814

10月２日（火）・ママ～ずのおはなし絵本
（午前10時30分～午前11時）
10月９日（火）・育児座談会（篠原君江助産師）
（午前10時30分～午前11時30分）
10月11日（木）・おもちゃドクター（午前10時～午前11時）
10月15日（月）・ママ～ずのリズム遊び
（午前10時30分～午前11時）
10月24日（水）・くまさんクラブすくすく相談
（芹澤文子相談員－ケンカ・いじわる）（午前10時～午前11時30分）
10月29日（月）・すくすくのおたんじょう会
（午前11時15分～午前11時30分）

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67－3676

時間：午前10時～午前11時30分
10月３日（水）・ふれあいひろば（いずみ園の先生）
10月10日（水）・わんぱくビクス
10月17日（水）・０歳児のママひろば
10月25日（木）・おもちゃドクター
10月30日（火）・描こう！作ろう！（深町修司先生）

園開放のお知らせ

市立保育園
10月６日（土）　午前８時30分～正午
＊運動会にお出かけください。
（参加種目は、10時30分頃の予定です）

田中保育園　☎62－1602
＊雨天時：田中小学校体育館

滋野保育園　☎63－6468
＊雨天時：滋野小学校体育館

祢津保育園　☎63－6816
＊雨天時：祢津小学校体育館

和保育園　☎63－6815
＊雨天時：和小学校体育館

西部保育園　☎63－6469
＊雨天時：中央公園第一体育館

東保育園　☎62－3291
＊雨天時：中央公園第二体育館

北御牧保育園　☎67－2093
＊雨天時：ふれあい体育館

海野保育園　☎62－2800
10月25日（木）　午前９時30分～午前11時
＊運動会ごっこをしましょう。
親子運動ができるしたくでお出かけください。

くるみ幼稚園　☎62－0164
10月12日（金）　午前10時30分～午前11時30分
＊人形劇を見よう。
さんびきやぎのがらがらどん
10月30日（火）　午前10時30分～午前11時30分
＊焼き芋大会　おいしい焼き芋を食べよう。
園児たちの歌もあるよ。

“ぽけっとひろば”からのお知らせ

運動会・サーキット遊び

時　間：午前10時～午前11時30分
持ち物：水筒・おやつ（おにぎりも可）
10月16日（火）・田中児童館
10月18日（木）・滋野コミュニティーセンター
10月19日（金）・祢津公民館
10月22日（月）・和コミュニティーセンター

できることからはじめよう！
とうみエコライフDAY2012
東御（とうみ）の日 10月3日（水）

今年で５回目を迎える『とうみエコライフＤＡＹ』は、地球温暖化防止のため「10月３日“東御の日”にみんなで地球温暖化防止活動に取り組もう」という日です。

地球温暖化対策は、今すぐ私たちが行動に移さなければいけない緊急課題です。この日をきっかけに、日ごろの生活を見直しエコライフＤＡＹを続けていきましょう。

参加方法　～まずは行動を!!～

①チェックシートの確認

次ページからがチェックシートになっています。（市のホームページからもダウンロードできます）日ごろの生活をちょっと見なおすことで、温暖化の原因となる二酸化炭素の排出が削減できます。

②10月３日　とうみエコライフＤＡＹ

環境のこと、地球温暖化防止について考えて生活してみましょう。

③チェックシートの回収

★記入したチェックシートは次の場所で回収しています。

市役所本館１階、中央公民館、北御牧庁舎、滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

★郵送やメールなどでも回答できます。

郵　　送	〒389-0592 東御市県281-2 東御市役所 市民課生活環境係 エコライフDAY担当宛
Ｆ　Ａ　Ｘ	0268－63－6908
メール送信	shimin@city.tomi.nagano.jp

チェックシートの提出は、10月18日（木）までにお願いします。

当日の削減量などの結果は、市報とうみや市ホームページでお知らせします。

●問い合わせ先　東御市環境市民会議事務局　市民課　生活環境係（本館１階）　☎64－5896

環境のことを考えて
東御の日
10/3
生活しましょう

ストップ温暖化 エコライフDAY2012

一般用（高校生以上）

地区

あなたが減らせる二酸化炭素はどのくらいでしょうか

できたこと全てに○をつけてください。

		あなた	家族もさそってね				
		↓	↓	↓	↓	↓	↓
電気・ガス	誰もいない部屋の明かりを消すようにした。	20	20	20	20	20	20
	見ていないときは、テレビを消すようにした。	35	35	35	35	35	35
	電化製品を使わないときは、主電源を切るかプラグを抜くようにした。	47	47	47	47	47	47
	冷暖房の設定温度は控えめにした。（目安：冷房28℃、暖房20℃）（使わなかった）	111	111	111	111	111	111
	コンロの炎が鍋底からはみ出さないようにした。	14	14	14	14	14	14
	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入るようにした。	230	230	230	230	230	230
食	ご飯やおかずを残さず食べるようにした。	35	35	35	35	35	35
	近くの産地でとれたものを食べるようにした。	41	41	41	41	41	41
	旬のものを食べるようにした。	5	5	5	5	5	5
資源	レジ袋をもらわないようにした。	56	56	56	56	56	56
	マイボトルを持ち歩くようにした。	56	56	56	56	56	56
	エコ商品を使うようにした。（エコマーク㊀のついたものや省エネ型製品など）	86	86	86	86	86	86
	ごみ出しルールにしたがって分別するようにした。	99	99	99	99	99	99
水	水やお湯を流しっぱなしにしないようにした。（歯みがきやシャワーのときなど）	204	204	204	204	204	204
	シャンプーや台所用洗剤などを使いすぎないようにした。	46	46	46	46	46	46
車	外出するときは、歩いたり、自転車・バス・電車を利用するようにした。	330	330	330	330	330	330
		g	g	g	g	g	g

きりとり

※全部できたら1,415gの二酸化炭素が減らせます。
生活の中で、一人１日5,562gの二酸化炭素を出しています。

「水やお湯を流しっぱなしにしなかった」…204g
歯磨きとシャワーで、３分間ずつ流しっぱなしをやめた場合。
水道水として浄化する時に11g、シャワーのお湯をあたためる時に193g のCO_2が発生しますので、この分を減らせます。

！ ○をつけた数字を合計してください。

その数字が
減らせた二酸化炭素の量です。

※数字は、一日に減らせる二酸化炭素量（g）です。

ご協力ありがとうございました。

主催：東御市・東御市環境市民会議

とうみの日 かんきょうのことを考えて生活してみよう

10/3 すとっぷおんだんか エコライフDAY2012

小学1～3年生用

小学校　　年

今日やったことは、右側の「じぶん」の数字に○をつけてね。

		じぶん	おうちの人もさそってね				
		↓	↓	↓	↓	↓	↓
	見ていないときは、テレビを消した。	35	35	35	35	35	35
	だれもいない部屋のあかりを消した。	20	20	20	20	20	20
	ごはんやおかずをのこさず食べた。	35	35	35	35	35	35
	買いものをするとき、レジぶくろをもらわなかった。	56	56	56	56	56	56
	水やお湯を出しっぱなしにしなかった。	204	204	204	204	204	204
	出かけるときは、歩いたり、バスや電車をつかうようにした。	330	330	330	330	330	330
		こ	こ	こ	こ	こ	こ
		g	g	g	g	g	g

きりとり

全部できたら680g（グラム）の『**にさんかたんそ**』がへらせるよ。

「水やお湯を出しっぱなしにしなかった」……204g
はみがきとシャワーで、それぞれ３ぶんかん出しっぱなしにすると、204gのにさんかたんそがでるよ。

あなたはどのマークかな？
チェックシートの○の数で調べよう
☹0～1こ…このままだとちきゅうはたいへん
😐2～4こ…できることからやってみよう
☺5～6こ…ちきゅうのみらいはまかせたよ

○のついたすうじをたしてみると
へらせた『にさんかたんそ』のりょうがわかるよ

※すうじは一日にへらせる「にさんかたんそ」のおもさ（g）です。

ありがとうございました。

主催：東御市・東御市環境市民会議

お知らせ版（2012. 9. 18）⑬

とうみエコライフDAY 2012

環境のことを考えて
東御の日
10/3
生活しましょう

ストップ温暖化 エコライフDAY2012

どれくらい二酸化炭素をへらせるかな!?

小学4～6年生・中学生用

学校　　年

できたことすべてに○をつけてね。

		じぶん	おうちの人もさそってね				
		↓	↓	↓	↓	↓	↓
電気・ガス	誰もいない部屋の明かりを消すようにした。	20	20	20	20	20	20
	見ていないときは、テレビを消すようにした。	35	35	35	35	35	35
	テレビゲームや携帯型ゲームは、時間をきめてするようにした。（しなかった。）	182	182	182	182	182	182
	電化製品を使わないときは、主電源を切るかプラグをぬくようにした。	47	47	47	47	47	47
	冷暖房の設定温度はひかえめにした。（目安：冷房28℃、暖房20℃）（つかわなかった。）	111	111	111	111	111	111
	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入るようにした。	230	230	230	230	230	230
食	ご飯やおかずを残さず食べるようにした。	35	35	35	35	35	35
	近くの産地でとれたものを食べるようにした。（おうちの人に聞いてみよう）	41	41	41	41	41	41
	旬のもの（さつまいも・キャベツ・りんごなど）を食べるようにした。	5	5	5	5	5	5
しげん	レジ袋をもらわないようにした。	56	56	56	56	56	56
	マイボトルを持ち歩くようにした。	56	56	56	56	56	56
	エコ商品を使うようにした。（エコマークのついたものや省エネ型製品など）	86	86	86	86	86	86
	ごみ出しルールにしたがって分けるようにした。	99	99	99	99	99	99
水	水やお湯を流しっぱなしにしないようにした。（歯みがきやシャワーのときなど）	204	204	204	204	204	204
	シャンプーやハンドソープなどを使いすぎないようにした。	46	46	46	46	46	46
車	外出するときは、歩いたり、自転車・バス・電車を利用するようにした。	330	330	330	330	330	330
		g	g	g	g	g	g

きりとり

※全部できたら1,583gの二酸化炭素が減らせます。
生活の中で、一人１日5,562gの二酸化炭素を出しています。

「水やお湯を流しっぱなしにしなかった」…204g
歯磨きとシャワーで、３分間ずつ流しっぱなしをやめた場合。
水道水として浄化する時に11g、シャワーのお湯をあたためる時に193g のCO_2が発生しますので、この分を減らせます。

！ ○をつけた数字を合計してください。

その数字が
減らせた二酸化炭素の量です。

※数字は、一日にへらせる二酸化炭素の重さ（g）です。

ありがとうございました。

主催：東御市・東御市環境市民会議

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種を10月から12月の間で実施します。

インフルエンザ予防接種は、重症化防止及びまん延の防止を主目的としています。希望される方の意思で接種する「任意の予防接種」です。

接種日に65歳以上の方は、接種費用の助成があります。

（注意）インフルエンザワクチンについては、重症化や死亡の防止について一定の効果が期待されていますが、感染しないというわけではありません。また、接種したことで、部位がはれたり、まれに重篤な副反応がでる場合もあります。

☆対 象 者　市民全員が対象になります。
ただし、1歳未満児については接種を行っても十分な免疫をつけることが困難であると考えられています。接種を希望する場合は、保護者が有益性とリスクを考慮した上で、医療機関(医師)と相談しましょう。

☆接種回数　13歳未満は２回接種。
13歳以上は１回接種。（年齢によりワクチン接種回数が異なります。）

☆接種費用　医療機関の設定した額で、接種者が全額支払います。

●高齢者インフルエンザ予防接種（接種費用の助成があります。）
◎接種日に満65歳以上の方 ： 自己負担1,000 円で接種が受けられます。
65歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人の方は申請により助成があります。
◎接種期間内に65歳以上の方には市から予診票を送付します。
接種を希望する65歳以上の方は、必ず予診票を持参し予防接種を受けてください。

☆注意事項　過去にインフルエンザワクチンの接種を受けて、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難等）をおこしたことのある方は、予防接種を受けることができません。

★市内実施医療機関一覧表

実 施 医 療 機 関 名	電話番号	所　在　地（住所）
祢津診療所	62－0273	東御市祢津343-2
酒井医院	64－3170	東御市田中800-51
ささき医院	64－3711	東御市本海野1673-1
長谷川耳鼻咽喉科医院	62－2006	東御市県124-3
ほしやま内科	62－3115	東御市常田172-1
せき内科クリニック	64－7171	東御市本海野1496-102
春原整形外科クリニック	64－6200	東御市常田399-1
中島医院	67－2777	東御市八重原2403
東御記念セントラルクリニック	62－1231	東御市県165-1
東御市立みまき温泉診療所	61－6002	東御市布下6-1
東御市民病院	62－0050	東御市鞍掛198

＊接種開始日は、医療機関により異なりますので、各医療機関にお尋ねください。

●問い合わせ先　健康保健課　保健係　☎64－8882　FAX64－8880

保健案内

ご連絡はこちらへ!!

東御市保健センター（鞍掛197番地「**総合福祉センター**」内）
☎64－8882　FAX 64－8880

◉乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後０時45分～午後１時）
と こ ろ：市保健センター　　※２歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください

期　日	内　　容	対　象　者
９月18日（火）	3歳児健診	平成21年７月生まれの方
19日（水）	10か月児健診	平成23年11月生まれの方
25日（火）	1歳6か月児健診	平成23年３月生まれの方
26日（水）	4か月児健診	平成24年５月生まれの方
27日（木）	2歳児歯科健診	平成22年７月生まれの方

期　日	内　　容	対　象　者
10月16日（火）	2歳児歯科健診	平成22年８月生まれの方
23日（火）	3歳児健診	平成21年８月生まれの方
24日（水）	10か月児健診	平成23年12月生まれの方
30日（火）	1歳6か月児健診	平成23年４月生まれの方
31日（水）	４か月児健診	平成24年６月生まれの方

◉集団予防接種　料金は無料

受付時間：午後1時15分～午後1時30分
と こ ろ：市保健センター
持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計（会場で接種前の体温を測ります）

予防接種名・対象者	日　程	注　意　事　項
ＢＣＧ 生後3か月～6か月未満児	10月５日（金）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 **・生後６か月までに忘れずに受けましょう。**
９月１日からの不活化ポリオワクチンへの切り替えに伴い、９～10月に予定されていた生ポリオの集団予防接種は実施しません。		

◉個別予防接種　保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

予防接種名			対象者	実施期間	注意事項
三種混合（ジフテリア百日ぜき破傷風）	初回	期間内に20日～56日までの間隔で３回接種	生後３か月を過ぎたら早目に	通　年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後**6日間**は他の予防接種は受けられません。 ・生後３か月から7歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種（３回目）の1年～１年６か月の間に１回接種	初回接種終了者		
麻しん風しん混合ワクチン		第１期　期間内に１回接種	生後１歳～２歳未満児	通　年	・接種後**27日間**は他の予防接種は受けられません。 **◎第１期は１歳になったら早めに。** **◎接種期間は平成24年３月31日までです。未接種者はできるだけ早めの接種をお願いします。**
		第２期　期間内に１回接種	平成18年４月２日～平成19年４月１日生		
		第３期　期間内に１回接種	平成11年４月２日～平成12年４月１日生		
		第４期　期間内に１回接種	平成６年４月２日～平成７年４月１日生		
日本脳炎	１期 初回	６日～28日までの間隔で２回接種	満３歳から及び平成７年６月１日生～平成19年４月１日生の１期未終了者	通　年	・接種後**6日間**は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生（7歳半～9歳未満を含む）の１期終了者で９歳以上の方は、希望すれば２期の接種を無料で受けられます。接種回数を確認しましょう。
	１期 追加	初回接種のおおむね１年後に１回接種			
	２期	（１期終了後）１回接種	９歳以上で１期終了者（希望者）		
単独不活化ポリオワクチン	初回	期間内に20日～56日までの間隔で３回接種	生後３か月を過ぎたら早めに	通　年	・接種後**６日間**は他の予防接種は受けられません。 ・生後３か月から７歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種（３回目）から6か月以上の間隔をおいて1回接種	初回接種終了者で１歳以上の者		

◉ワクチン接種緊急促進事業　保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料

＊ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種
　対象者：生後２か月～５歳未満児
＊子宮頸がんワクチン予防接種（接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください）
　対象者：平成８年４月２日生～平成12年４月１日生の女子

◉個別予防接種実施医療機関

医療機関名	区　名	電話番号
祢津診療所	東　町	62－0273
長谷川耳鼻咽喉科	田　中	62－2006
酒井医院	城ノ前	64－3170
さささき医院（日本脳炎以外実施）	本海野	64－3711
ほしやま内科	常　田	62－3115
春原整形外科クリニック（三種混合以外実施）	常　田	64－6200

医療機関名	区　名	電話番号
せき内科クリニック	白鳥台	64－7171
中島医院	大日向	67－2777
東御記念セントラルクリニック	県	62－1231
東御市民病院	鞍　掛	62－0050
東御市立みまき温泉診療所（日本脳炎・ポリオ以外実施）	布　下	61－6002

保健案内

◉母と子の健康相談

・と　　き　毎週火曜日（祝日除く）
　　午前９時～午前11時頃までに
　　お出かけください
・と こ ろ　市保健センター
＊乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
　お気軽におでかけください。

◉ごっくん離乳食教室

・と　　き　９月28日（金）
・受付時間　午前９時15分～午前９時30分
・と こ ろ　市保健センター
・対 象 児　平成24年４月生まれ
・持 ち 物　母子手帳、食事用エプロン、
　　ごっくんおたずね票、
　　赤ちゃんすくすくブック

◉もぐもぐ離乳食教室

・と　　き　10月12日（金）
・受付時間　午前９時15分～午前９時30分
・と こ ろ　市保健センター
・対 象 児　平成24年２月生まれ
・持 ち 物　母子手帳、食事用エプロン
　　赤ちゃんすくすくブック
　　８か月児おたずね票
＊参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへご持参いただくかご郵送ください。

◉断酒会

・と　　き　９月24日（月）、
　　午後７時～午後９時
・と こ ろ　中央公民館
＊アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある方など、どなたでも参加できます。

◉生活習慣病相談

・と　　き　月～金曜日（祝日を除く）
　　午前９時～午後５時
・と こ ろ　総合福祉センター内健康増進係
・**相談ダイヤル　☎64－8883**

◉精神保健相談（予約制 ☎64－8882）

・と　　き　10月11日（木）
　　午後1時30分～午後3時30分 2名まで
・と こ ろ　市保健センター
・内　　容　精神科医等による心の相談を行います

◉精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞
・と　　き　９月26日（水）、10月３日（水）、
　　10日（水）、24日（水）
　　午前10時～午後３時
　（お好きな時間に自由にご参加ください。）
・内　　容　ティータイム（お茶会）
・場　　所　田中185-2（旧服部理髪店）
＜レクリエーション＞
・と　　き　10月17日（水）
　　午前９時30分～正午
・内　　容　カラオケ
・問い合わせ先　東御障がい者相談センターさくら
　　☎75－0603
　　福祉課福祉援護係　☎64－8888

◉はーと・ほっと・サロン

・と　　き　10月８日（月）午後１時30分から
・と こ ろ　中央公民館２階　和室
・問い合わせ先　福祉課福祉援護係　☎64－8888
＊精神に障がいを持った方々、話を聞いてほしい方など、花みずき会（精神保健ボランティア）のスタッフが、お茶を用意して待っています。

◉陽だまりの会（精神障がい者家族会）

・と　　き　10月15日（月）午前10時から
・と こ ろ　総合福祉センター３階　301研修室
・問い合わせ先　福祉課福祉援護係　☎64－8888

⊞ 日 曜 当 番 医 ⊞

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
●当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

9月	23日	せき内科クリニック	☎64－7171	白鳥台
	30日	ほしやま内科	☎62－3115	常　田
10月	7日	酒井医院	☎64－3170	城ノ前
	14日	東御市民病院	☎62－0050	鞍　掛
	21日	せき内科クリニック	☎64－7171	白鳥台
	28日	ささき医院	☎64－3711	本海野

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
「休日歯科救急センター」

住　　所　上田市材木町1-3-6
　　（上田市立図書館東側）
電　　話　24－8020
診療時間　午前９時～午後３時

※休日・夜間当番医の電話案内　長野県救急医療情報センター　ナビダイヤル 0570－088199

国民健康保険税に関する担当課変更のお知らせ

平成24年10月１日付け東御市行政組織の一部変更に伴い、国民健康保険税の賦課業務の担当を、次のとおり変更します。

国民健康保険税の賦課業務

これまでの担当課・係		新担当課・係
税務課住民税係	⇒	市民課国保年金係

お問い合わせ窓口等については、次のとおりとなりますので、ご注意いただきますよう、お願いいたします。

なお、国民健康保険税の徴収は、税務課収税管理係で担当します。

●問い合わせ先　市民課　国保年金係（本館１階）　☎62－1111（代表）　内線1231

人権擁護委員による「心配ごと相談」開催のお知らせ

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩み事に関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

【開催日時】　10月5日（金）午前９時～正午

【開催場所】　東部人権啓発センター

＊予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

なお、相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●問い合わせ先　東部人権啓発センター　☎64－5902

『くらしを見直そう』展（消費生活展）

今年の『くらしを見直そう』展（消費生活展）は11月3日（土）に開催します！

電気自動車の試乗、うちエコ診断、食育バランスガイド、東御市から出たごみの行方ほか市民団体等のたくさんの展示を予定しています。また、スタンプラリーによる粗品の進呈も予定しています。大勢の皆さまのお越しをお待ちしております。

●問合わせ先：市民課　生活環境係（本館1階）　☎64－5896

とうみチャンネル

《番組案内》

9月18日(火)～10月6日(土)

【放送時間　19:30　23:00　翌日 7:00　10:00　13:00　16:00】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

9月 18日	(火)	まちづくり講座(再) 「未来へ育む森との共生」～東日本大震災から考える　これからの私たちの暮らし方～
19日	(水)	おらほの街の音楽会［再］
20日	(木)	ジュニア野外体験学校　宿泊キャンプ［再］
21日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～　※放送時間は下記参照
22日	(土)	第13回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会①
23日	(日)	第13回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会②
24日	(月)	第13回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会③
25日	(火)	2012東御市民まつり〈東御どすこい Sun Sun〉 ～移動カメラで全出場連を紹介（前半）～
26日	(水)	2012東御市民まつり〈東御どすこい Sun Sun〉 ～移動カメラで全出場連を紹介（後半）～
27日	(木)	2012東御市民まつり〈東御どすこい Sun Sun〉 ～踊り中継録画～
28日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～　※放送時間は下記参照
29日	(土)	第21回巨峰の王国まつり
30日	(日)	平成24年度第46回北御牧中学校かくま祭① ～1日目～
10月 1日	(月)	平成24年度第46回北御牧中学校かくま祭② ～ミュージックフェスティバル～
2日	(火)	平成24年度第46回北御牧中学校かくま祭③ ～吹奏楽部コンサート～
3日	(水)	月刊とうみチャンネル９月号　～前半～
4日	(木)	月刊とうみチャンネル９月号　～後半～
5日	(金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～　※放送時間は下記参照
6日	(土)	平成24年度　東御市「金婚祝賀式」

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

※Weekly！ウィークリーとうみ　毎週金曜日放送

【放送時間　7：00　10：00　13：00　16：00　20：00　23：00】

※Weekly！ウィークリーとうみ［再］　毎日21：45放送（金曜日を除く）

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先　企画課　ケーブルテレビ係　☎67－2981

★★★

火のアートフェスティバル2012
芸術・文化による祭典

10月13日（土） 12：00～20：00
14日（日） 10：00～15：00

- 登り窯焼成
- 野外ステージ
- とうみの味
- 陶器市
- クラフト市
- 芸術のワークショップ
- 展示

※詳細については、10月１日発行の「市報お知らせ版」をご覧ください。

夜（ナイト）イベント 20周年記念事業

13日（土）

☆希望の光
ブラスと舞の饗宴
18:35～

☆伝統の炎
宮入刀匠の鍛冶実演
17:50～

☆一字に願いを込めて
キャンドルナイト
18:25～

●問い合わせ先　火のアートフェスティバル実行委員会
総合支所　地域振興係（北御牧庁舎）　☎67－3311

健脚度測定会のお知らせ

「老化は脚から進む」のではなく「老化は脚から防ぐ」ために、まずはご自分の足腰のすこやかさを数値で知って、今後の生活に生かしてみませんか？

◆日　　程　10月　15日（月）　午　前　・　午　後
　　22日（月）　午　前　・　午　後
　　25日（木）　午　前
◆場　　所　祢津公民館　２階
◆内　　容　健脚度測定（歩く速さ・またぐ力などの生活動作能力の測定）
　　骨密度測定（希望者のみ）
　　＊所要時間は30分程度です。
◆受入人数　各日8名程度　定員になり次第締め切ります。
◆申し込み　事前に予約をお願いします。その際に時間の調整をさせていただきます。

●申し込み・問い合わせ先　福祉課　地域包括支援係（総合福祉センター内）　☎64－5000

東御市議会議員一般選挙
立候補手続等に関する説明会の開催について

東御市議会議員一般選挙が、11月４日（日）に告示され、11月11日（日）に投票が行われる予定です。

これに先立ち、立候補予定者及び関係者を対象とした立候補手続等に関する説明会を、以下のとおり開催します。

○日　　時　　10月４日(木)　午前10時
○会　　場　　市役所　本館２階　全員協議会室
○配布資料　　各種届出用紙に関する資料、届出書類、選挙運動等に関する資料
○申し込み　　事前申し込みは不要です。当日、会場へお越しください。
○そ の 他　　参加者は、立候補（予定）者１人あたり２人以内としてください。

●問い合わせ先　東御市選挙管理委員会(本館２階)　☎62－1111(代表)

★★★

TOMI（とうみ） No.196
市報とうみ お知らせ版
～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～
平成24年９月18日

10月3日は「東御（とうみ）の日」

東御市では平成18年に市民憲章・市花・市木・市蝶を制定し、その制定日である10月３日を「東御の日」としました。 10月３日には、多くの思い、願いが込められています。「東御の日」を家族みんなで実感しましょう。

- 未来（あした）に輝くまちをつくること、それは市民憲章の願い
  ＊「東御の日」は、市民一人ひとりが市民憲章の意義を考える日です。
- 互いの心と心の通い合い、それは未来（あした）の糧（かて）
  ＊「東御の日」は、市民が互いに理解を深め尊重する日です。
- 家族で語ろう未来（あした）の夢
  ＊「東御の日」は、家族の語らい団らんの日です。

○東御市民憲章

1　自然を大切にし、環境と調和した美しいまちをつくります。
1　ともに支えあい、健やかで安心して暮らせるまちをつくります。
1　思いやりの心をもち、子どもたちがのびやかに育つまちをつくります。
1　芸術や伝統に親しみ、文化の薫るまちをつくります。
1　活力ある産業を育み、若者がつどう豊かなまちをつくります。

市の花
レンゲツツジ
市の木
くるみ
市の蝶
オオルリシジミ

◇当日は表彰式典（市長表彰・花いっぱいコンクール入賞者表彰）と記念講演会を行います。

「東御の日」記念講演会

- **日　時　10月3日（水）　午後３時から（入場無料）**
- **会　場　東御市　中央公民館３階　講堂**
- **講　師　髙橋（たかはし）　寛治（かんじ） 氏（高野山大学客員教授）**
- **演　題　「私たちの共通の未来へ」**
  ～柳田國男（やなぎだくにお）の『都市と農村』から読み取る地域の可能性～

飯田市の中心市街地再生（飯田モデル）や和歌山県高野町の特色ある景観整備と過疎山村の再生に取り組まれた髙橋氏をお招きし、昭和初期の世界不況の中で日本民俗学の創始者柳田國男が世に問うた『都市と農村』から読み取る地域の可能性を身近な課題に引きつけてご講演いただきます。皆さん、ぜひご参加ください。

講師プロフィール
昭和19年飯田市生まれ　中央大学法学部卒業
飯田市スポーツ課長、まちづくり推進室長、
産業経済部長を経て平成16年３月退職
和歌山県高野町副町長（助役）
（平成16年10月～平成22年６月）
埼玉大学非常勤講師（平成16年度～平成22年度）
高野山大学客員教授（平成22年度～）
総務省「地域人材ネット」登録（平成23年度～）
柳田国男記念伊那民族学研究所・飯田柳田国男研究会会員

●問い合わせ先　総務課　総務係（本館２階）　☎62－1111（代表）

この広報は大豆油インクを使用しています。 PRINTED WITH SOY INK