



うばわれた時間をとりもどせ! スリルあふれる冒険ファンタジー! **発売中**

著者 **うへはら りんこ**

「モモ」

9月1日(土) 開場17:00 開演17:30
 大人1,500円 子ども1,000円 全席指定
 (前売券完売の場合、当日券はありません)

原作/ミヒヤエル・エンデ 譯本/狂鳥屋
 助成/財団法人地域創造

チケットは下記プレイガイドで好評発売中です。

●東御市文化会館市民文化活動支援事業募集

応募締切 平成24年8月10日(金)

東御市文化会館では、市民の皆様が文化会館を使って企画・開催するコンサート・演劇・講演会・展覧会などの文化活動事業の募集を行います。市民の皆様が主催する文化事業について、自立して事業を行えるよう支援することにより、市民ニーズに即した地域の文化芸術活動の振興を目的としています。(今年度中の実施です)

申込方法は
東御市文化会館まで

第19回ロビーコンサート

東御市出身の白鳥裕明さんをはじめとする昭和大学同期生によるコンサート

SAXISM (サクシズム) 8月11日(土) 13:30 開演 無料



週末よしもと全国お笑いライブ

9月17日(月・祝) 15:00 開場 前売 3,500円 (全席指定)
 15:30 開演 当日 4,000円 **発売中**

出演予定:
 インパルス、COWCOW、トータルテンボス
 野性爆弾、楽しんで、あべこうじ、プラスマイナス
 企画製作・よしもとクリエイティブ・エージェンシー

プレイガイド

東御市文化会館/ながこしカメラ
 グリーンブックスタカギ
 平安堂(うえだ店・しおだ野店)
 琴光堂楽器店/ヒオキ楽器佐久平店
 ローソンチケット*(Lコード36225)
 イープラス* *よしもとのみ販売

しんえん

「神苑」 晩霞を魅了してやまない高山に咲き誇る可憐な花々を描いた作品を展示中。 **開催中(8月26日(日)迄)**

東御市文化会館 **サンテラスホール** お問い合わせ TEL62-3700
 〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晩霞記念館



きむら たつひこ

木村辰彦

7月28日(土)→9月23日(日)

— 清澄な空間、静謐な詩情 —

同時開催 梅野隆の仕事展

まべ としひろ

開催中 間部時雄の世界展 / 香りたつ絵 相吉沢久展 7月22日(日)迄

あいよしざわ ひさし

お待ちかね!

2012 スケッチ大会&アートチャレンジ

8月25日(土)
9:00 要申込



・透明人間になろう!(文教大学)
 ・めめめめ、べとべとしたものふれてみよう(清泉女子短大)
 ・プリザーブド・フラワー・アレンジ(多摩美大)
 ・へっぽこアート昆虫祭(和光大学) 今年もワクワク、パワーアップ!
 ・飛べっ! 巨大クジラ(武蔵野美大) 詳細は7月下旬頃にチラシ等で
 ・かわいい! どうぶつを描いちゃおう ご案内します。楽しみに待っています!

梅野隆
 記念
 絵画館
 www.umeonokunren.com



第21回 巨峰の王国まつり ステージ出演者募集!



第21回巨峰の王国まつりを、皆さんのパフォーマンスで盛り上げてみませんか!

★日 時★

9月15日(土) 午前9時30分～午後3時

9月16日(日) 午前9時～午後2時

※上記の時間内で実行委員会がスケジュールを調整します。

★会 場★

東御中央公園内 特設ステージ

★募集内容★

音楽、ダンス、パフォーマンスなどを行うグループや個人。

出演時間は、準備と撤収を含めて、およそ10分間です。



★参加費★ 無料

★申込方法★

『第21回「巨峰の王国まつり」出演申込シート』に必要事項をご記入のうえ、下記へご持参または、FAX、郵送にてお申し込みください。

また、出演申込シートは下記へご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

★申込締切★ 8月10日(金)

★その他★

- ・日時は可能な限り調整しますが、ご希望に沿えないこともあります。
- ・お申し込みが多数またはスケジュールが調整できない時は、抽選となる場合があります。
- ・パフォーマンスのジャンル等は問いませんが、内容によってはお断りする場合があります。
- ・出演料や出演経費、交通費等はお支払いできません。

●申し込み・問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局
農林課 農政係(庁舎別館1階) ☎64-5894 FAX64-5881
E-mail nousei@city.tomi.nagano.jp

『定時路線バス』と『とうみレッツ号』 お盆期間中運休のお知らせ

◆運休期間 8月13日(月)～16日(木)

◇とうみレッツ号予約センターより◇

◇予約業務もお休みさせていただきます。

◇17日(金)の予約は、9日(木)・10日(金)に受け付けます。

※とうみレッツ号を初めて利用する方は「利用者登録」が必要です。電話で住所・氏名・生年月日をご登録ください。

受付時間 午前8時～午後4時(平日のみ) ☎67-1003



●問い合わせ先 東御市商工会 ☎67-3382

花いっぱいコンクール参加募集

花づくりを通じて美しく安らぎのある環境をつくと共に、「ふれあい」と「思いやり」のある地域づくり、人づくりを目指す～花いっぱい運動～の輪を地域全体に広げるため、「花いっぱいコンクール」を開催します。皆様のご応募をお待ちしています。

- ☎**応募対象** 市内で花づくりをしている個人・事業所・団体（自治会・老人会・学校等）
- ☎**応募方法** 応募用紙に必要事項をご記入のうえ、写真を添えて下記へご持参ください。
- ☎**応募先** 花いっぱいコンクール窓口
建設課 都市計画係（庁舎別館2階）
北御牧庁舎



- ☎**募集期間** 8月17日(金)まで
- ☎**審査日** 第一次審査（募集締切後、1週間以内）
第二次審査（第一次審査終了後、8月下旬）
- ☎**審査方法** 第一次審査は、応募のあったすべてについて書類審査と現地審査を行います。
第二次審査は、第一次審査を通過したすべてについて審査員が現地で審査を行います。



☎ 賞 ☎	
最優秀賞	3万円
優秀賞	2万円
審査員特別賞	2万円
入賞	1万円

●応募・問い合わせ先 建設課 都市計画係(庁舎別館2階) ☎64-5914

障がい者希望の旅 いい旅ときめき隊 in 日本海 参加者募集

障がいのために外出の機会が少ない方々と、その介護されている方を対象に1泊2日の旅行を企画しました。

車いすでも乗降できるリフト付きバスに乗って、初秋の越後湯沢へ新鮮な海の幸と、体の芯まで温まる温泉を満喫しに出かけませんか。

また、旅行のお手伝いをしていただけるボランティアも同時に募集します。みなさんの参加をお待ちしています。

- 旅行日 9月12日(水)・13日(木) 1泊2日
- 旅行先 新潟県南魚沼郡湯沢町「N.A.S.P.Aニューオータニ」他
- 募集人員 重度心身障がい(児)者及びその介護者 18名
- 参加費 1人 7,000円
- ボランティア募集人員 4名程度
介護経験のある方大歓迎です
- 申込締切 8月17日(金)までに
下記へ電話でお申し込みください、
定員になり次第締め切ります。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

市の臨時職員を募集します

(市立保育園・市民病院)

■募集人数

勤務場所	東御市立保育園	東御市民病院 看護部
職種及び業務内容	①臨時保育士 ②土曜・休日保育士 ③代替保育士	市民病院における看護助手業務 ・療養生活上の世話（食事・入浴等） ・ベットメイキング及び看護用品等の整理
募集人数	若干名	
勤務期間	市の任用規定によります	
勤務時間	①午前8時30分～午後5時15分 ②【土曜】午前8時～正午 （ただし、午後4時まで延長する場合があります） 【休日】午前8時～午後4時 （ただし、午後6時まで延長する場合があります） ③保育職員が出張や研修、休暇等の場合に代わって保育していただきます	ローテーション勤務 【通常】午前8時30分～午後5時15分 【早出】午前7時45分～午後4時30分 【遅出】午前10時45分～午後7時30分
応募資格	保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方	明るく、健康な方で通勤可能な方
勤務開始日	9月1日(土) 臨時保育士 10月1日(月) 臨時保育士 土曜・休日保育士 代替保育士 11月1日(木) 臨時保育士	9月1日(土)

■応募方法

応募書類	④非常勤職員等登録申請書 ⑤東御市職員採用試験申込書 ⑥保育士登録証の写し なお、④⑤の書類につきましては、下記へ直接ご請求していただくか、市ホームページからダウンロードしてください。	履歴書 市販のもの又は、市民病院のホームページからダウンロードしてください。
	http://www.city.tomi.nagano.jp/	http://hospital.city.tomi.nagano.jp/simin/
応募方法	応募書類を下記へご持参またはご郵送ください。	
応募期限	8月3日(金) (当日消印有効)	
採用試験	応募締め切り後、面接を行い採用を決定します。面接日につきましては後日ご連絡します	
その他	賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。	
申し込み・問い合わせ先	子育て支援課 保育係 (旧商工会館2階) ☎64-5903	〒389-0502東御市鞍掛198番地 東御市民病院 庶務係 ☎62-1711

こころの健康づくり啓発事業 “こころとココロが出会う会” 向き合いワークショップ

今回のテーマは、「未来をつなぐ力 ～夢と希望を失った人々～」です。

皆さんは、自分の未来に夢と希望をお持ちですか。最近の若者の将来に対する考え方や社会で起きている事件、人間がそもそも持っている「成長したい」という欲求について話題提供をします。自分らしく生きることについて一緒に考えてみませんか。

この講座は、私たちが生きる社会を正しく理解し、物の見方や考え方を深め、心の健康への影響を共に学ぶワークショップです。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ♥日 時 8月7日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- ♥会 場 総合福祉センター3階講堂
- ♥テ ー マ 未来をつなぐ力 ～夢と希望を失った人々～
- ♥講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究主任 朴 相俊 氏ばく さんじゅん
- ♥申し込み お申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。



この講座に関する情報は、
こちらのウェブサイトでも確認できます
東御こころのむきあいネット
<http://www.mukiai.net>

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(福祉総合センター内) ☎64-8882 FAX64-8880
公益財団法人 身体教育医学研究所 ☎・FAX61-6148

人権擁護委員による 「心配ごと相談」開催のお知らせ

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩み事に関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。



【開催日時】

8月3日(金) 午前9時～正午

【開催場所】

東部人権啓発センター

* 予約の必要はありませんので、直接会場にお越しください。

なお、相談料は無料で秘密は厳守されます。

●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

『国民健康保険高齢受給者証』が更新されます

国民健康保険の加入者が70歳になると「国民健康保険高齢受給者証」が交付され、医療費の自己負担額が2割（平成25年3月31日までは1割）に軽減されます。（ただし、現役並み所得者は3割です。）

既に交付されています「国民健康保険高齢受給者証」（緑色）の有効期限は平成24年7月31日までとなっていますので、平成24年8月1日以降は、新しい「国民健康保険高齢受給者証」が届きます。

○負担割合（平成23年の所得や収入等により算定されます。）

3割負担になる方

- ・同一世帯の中に、一定以上の所得（課税所得145万円以上）がある70歳以上の一般国民健康保険対象者のいる方

※ただし、70歳以上の国民健康保険対象者の収入の合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満の場合は、申請することにより2割負担（平成25年3月31日までは1割）になります。

2割（平成25年3月31日までは1割）負担になる方

- ・上記の「3割負担になる方」に該当しない方



○有効期限

受給者証の有効期限は原則として平成25年7月31日までです。

※ただし、75歳になられる方は、有効期限が誕生日の前日までとなり、誕生日からは「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係(中央公民館1階) ☎62-1111(代表)

上田地域夏季就職面接会開催のお知らせ

- ★日 時 8月2日(木) 午後1時～午後4時
- ★会場 上田東急イン3F国際21クリスタルホール
(上田市天神4-24-1、上田駅温泉口徒歩1分)
- ★参加対象者 平成25年3月新規大学・短大・高専・専修・能力開発校卒業予定の方及び各学校卒業後3年以内で新卒枠での就職を希望されている方
- ★参加費 無料
- ★参加事業所 上田地域の企業 約70社を予定
- ★主催 東御市、上田市、上田職業安定協会、上田商工会議所
上田公共職業安定所（ハローワーク上田）



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034
上田職業安定協会(上田商工会議所内) ☎22-4500
ハローワーク上田(上田公共職業安定所) ☎23-8609



『東御市事業所用太陽光発電システム設置 融資利子補給金』についてのお知らせ

今年度からの新規事業として、地球温暖化防止対策の一環である新エネルギーの導入を市内の事業所に促進するため、金融機関から融資を受けて事業所用太陽光発電システムを設置した事業所等に対して利子補給を行います。

対 象

- ・市内において事務所や事業所または、営業所の建物に対象システムを設置して、系統連係(※)を行った方
- ・市内に事務所や事業所または、営業所を有する個人、法人
(併用住宅は含まない。また、個人事業主にあつては市内に住所を有する者に限る。)
- ・市税を滞納していない方

※系統連係：発電電力が電力会社の電線にも流れて、発電電力の一部又は全部を電力会社が購入することになっていることです。

利子補給率等

- ・利子補給率：年1.8%以内（年100万円が限度）
- ・期 間：融資を受けてから5年以内



よくある質問

Q：中古品でもよいですか？

A：中古品は対象になりません。

Q：個人事業主で自宅が市外にあり、事業所が市内にある場合は対象になりますか？

A：対象になりません。

Q：所有しているアパートやマンションに設置する場合は対象になりますか？

A：対象になります。

利子補給の対象に該当するのか、ご不明な点や詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

脳 の 健 康 相 談 日

日々の生活も身体の健康も脳の力が大切です。ご自分の脳の健康度をチェックすることで、物忘れの程度が心配なものかどうか判別してみませんか。

- ◇日 時 毎週水曜日 午前9時～午後3時
- ◇場 所 総合福祉センター
- ◇受入人数 1日5人（1人あたり30分程度です）
- ◇申込方法 下記へ電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

国民健康保険に

「限度額適用認定証」等による 窓口負担軽減制度があります

1 医療機関等での窓口負担額が減額されます

次のいずれかに該当する方は、事前に市に認定証の交付を申請し、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、1か月あたりの医療機関等での保険適用分の窓口負担額が「1か月の自己負担限度額」（保険証郵送時に同封した冊子を参照してください）までに軽減されます。

(1) 国民健康保険加入者で70歳未満の方

(2) 国民健康保険の高齢受給者証（緑色）をお持ちの方で、世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税の方

※上記(1)(2)に該当する方が、医療機関等の窓口で軽減を受けなかった場合は、後日、高額療養費の支給を申請し、軽減相当額の払い戻しを受けることとなります。

※70歳以上の方は、「1か月の自己負担限度額」の「一般」又は「現役並所得者」の軽減が適用されますので、上記(2)に該当する方以外は認定証の申請は不要です。

※市県民税の申告をしていない場合は、認定証の交付が受けられませんので、必ず申告をしてください。

2 医療機関等での入院時の食事負担額が減額されます

世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税の方が入院するときに、事前に市に認定証の交付を申請し、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、入院時の食事負担額が「入院時の1食あたりの食事負担額」（保険証郵送時に同封した冊子を参照してください。）までに軽減されます。



3 認定証の交付申請について

認定証の交付を受けたい方は次のものをお持ちいただき、市民課 国保年金係または北御牧総合支所 支所市民係へ申請してください。

なお、支所市民係で受け付けた場合の認定証の交付については、後日郵送となります。

持ち物

保険証 印鑑 身分証明書（運転免許証等） 期限切れの認定証（お持ちの場合）
及び委任状（同一世帯の方以外の申請の場合必要、任意様式で可）

4 既に認定証の交付を受けている方へお知らせ

現在、お持ちの認定証（限度額適用認定証又は標準負担額減額認定証）の有効期限は、平成24年7月31日をもって満了します。8月以降認定証の交付を受けたい方は、上記の「3認定証の交付申請について」を参考にいただき、再度申請を行ってください

●問い合わせ先 市民課 国保年金係(中央公民館1階) ☎62-1111(代表)



8月の子育て インフォメーション



のびのびっこひろば

時間：午前10時～

☎64-5814

田中のびのびっこひろば

8月27日(月)親子でお散歩に行きましょう。(雨天決行)
集合場所：中央公園彫刻前
持ち物：お弁当・水筒・敷物・虫籠・雨具

滋野のびのびっこひろば

8月2日(木)のびのびっこ夏祭り
滋野コミュニティーセンター
持ち物：タオル・着替え等・バザーに出すもの

祢津のびのびっこひろば

8月29日(水)ぼけっとひろばのプールに行こう
祢津公民館
持ち物：水着・タオル・水筒・水遊び用おむつ

和のびのびっこひろば

8月30日(木)ぼけっとひろばのプールに行こう
和コミュニティーセンター
持ち物：水着・タオル・水筒・水遊び用おむつ

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-5814

8月7日(火)・育児座談会(篠原君江助産師)
(午前10時30分～)

8月9日(木)・おもちゃドクター(麻見明利先生)
(午前10時～)

8月22日(水)・くまさんクラブすくすく相談
(芹沢文子相談員-だだこね・叱り方)(午前10時～)

8月31日(金)・すくすくのおたんじょうかい
(午前11時15分～)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間：午前10時～午前11時30分

8月1日(水)・ふれあいひろば(いずみ園の先生)

8月22日(水)・0歳児のママひろば
(栄養士さんのお話)

8月23日(木)・おもちゃドクター(麻見明利先生)

“ぼけっとひろば”からのお知らせ

プールで遊ぼう(雨天時：屋内で新聞プールあそび)

時間：午前10時～午前11時30分

持ち物：水着・タオル・水筒・おやつ(おにぎりでも可)

8月23日(木)・田中児童館

8月27日(月)・北御牧みまき未来館

8月28日(火)・滋野コミュニティーセンター

8月29日(水)・祢津公民館

8月30日(木)・和コミュニティーセンター

園開放のお知らせ

田中保育園 ☎62-1602

8月10日(金) 午前9時30分～午前11時
*水遊びを楽しみましょう。
(持ち物：水着・着替え)

滋野保育園 ☎63-6468

8月10日(金) 午前9時30分～午前11時
*水遊びを楽しみましょう。
(持ち物：水着・着替え)

祢津保育園 ☎63-6816

8月10日(金) 午前9時30分～午前11時
*水遊びを楽しみましょう。
(持ち物：水着・着替え)

和保育園 ☎63-6815

8月10日(金) 午前9時30分～午前11時
*水遊びを楽しみましょう。
(持ち物：水着・着替え)

西部保育園 ☎63-6469

8月10日(金) 午前9時30分～午前11時
*水遊びを楽しみましょう。
(持ち物：水着・着替え)

東保育園 ☎62-3291

8月10日(金) 午前9時30分～午前11時
*水遊びを楽しみましょう。
(持ち物：水着・着替え)

北御牧保育園 ☎67-2093

8月10日(金) 午前9時30分～午前11時
*水遊びを楽しみましょう。
(持ち物：水着・着替え)

海野保育園 ☎62-2800

8月10日(金) 午後4時30分頃より
(詳しい時間はお問い合わせください)
*夕涼みにおいでください。
浴衣、甚平でどうぞ。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

8月25日(土) 午前10時～午前11時
*入園説明会 園からの説明(託児あり)



ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 掲載希望される方は、希望掲載号のおよそ1ヵ月前までに下記へご連絡ください。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ☎64-5806 FAX62-5040
 ●送付先 東御市役所総務部企画課
 広報担当まで

上田地域広域連合 消防職員募集のお知らせ

- 採用予定日／平成25年4月1日
- 試験の区分・種類・受験資格等／

試験の区分	試験の種類	受験資格	募集人員
消防職	高等学校卒業程度	次の条件を満たす方 ①昭和62年4月2日以降にお生れの方 ②広域連合就職後は広域連合管内(坂城町を除く)に居住が可能な方 ※ただし、次のいずれかに該当する人は、受験できません。 (1)日本の国籍を有しない方 (2)地方公務員法第16条各号(欠格事項)のいずれかに該当する方	若干名

- 募集予定／10人程度
- 受験／
 - 申込期間 7月30日(月)～8月10日(金)
午前9時～午後5時まで
(土・日曜日も受付)
 - 必要書類
 - ・受験申込書 上田地域広域連合事務局総務課、消防本部総務課及び管内各消防署にあります。
 - ・履歴書 高等学校在学者は全国高等学校統一用紙、その他の方は配布するものを使用。
- ※受験申込書・履歴書は、ホームページからもダウンロードできます。
 - ・80円切手貼付の定型封筒
(規格／長形3号、受験者の住所・氏名を記入)
- 申込方法 ご本人が直接、必要書類を消防本部総務課(消防本部2階)へご持参ください。
(郵送不可)
- 第一次試験／
 - 日時 9月16日(日) 午前8時 受付開始
午前8時30分 試験開始
 - 場所 上田地域広域連合消防本部3階
※詳細は、ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先／上田市大手2-7-16
上田地域広域連合消防本部総務課 ☎26-0119

地方独立行政法人 長野県立病院機構 第2回 看護職員(看護師・助産師)募集

- 採用予定日／平成25年4月1日(月)
- 受験資格／昭和28年4月2日以降に生まれた方で
看護師免許または助産師免許を有する方
(来春までに取得見込みの方を含む)
- 試験日及び会場／
 - 8月25日(土) 須坂・木曾・駒ヶ根・飯田会場
 - 8月26日(日) 松本会場
 - 9月1日(土) 東京会場
 - 9月2日(日) 名古屋会場
- 申込方法／申込書・受験票(受付終了後、郵送します)
作文『私が大切にしていること』指定用紙1枚
面接カード
看護師・助産師免許の写し(既卒の方)
成績証明書(卒業見込みの方)
- 申込締切／8月8日(水) 郵送の場合は当日消印有効
- 受付時間／午前8時30分～午後5時
詳しくはホームページをご覧ください。
- 申し込み・問い合わせ先／
〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2
地方独立行政法人 長野県立病院機構
本部事務局 職員課 ☎026-235-7152
<http://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/kango>

『自衛隊一般曹候補生』の募集

- 資格／平成25年4月1日現在
18歳以上27歳未満の男女
- 受付／8月1日(水)から9月7日(金)まで
- 採用試験／第1次試験 9月17日(月)
第2時試験 第1次試験の合格者のみ行います。
- 待遇等／入隊後2年9ヵ月以降選考により3曹へ昇任

『自衛隊航空学生』の募集

- 資格／平成25年4月1日現在
18歳以上21歳未満の男女
- 受付／8月1日(水)から9月7日(金)まで
- 採用試験／第1次試験 9月22日(土)
第2時試験 第1次試験の合格者のみ行います。
- 待遇等／入隊後約6年でパイロット(幹部)

『自衛官候補生』の募集

- 資格／採用予定月の1日現在
18歳以上27歳未満の男女
- 受付／男子 年間を通じて受付
女子 8月1日(水)から9月7日(金)まで
- 採用試験／男子 9月中旬以降
女子 9月23日(日)から26日(水)の指定日
- 待遇等／所要の教育を得て3ヶ月後に2士として任用
- 問い合わせ先／自衛隊長野地方協力本部
上田地域事務所 ☎22-5267

8月3日は司法書士の日140周年 『一日無料相談』を実施します

- 土地や建物のこと・会社のこと・借金のこと・成年後見・雇用または解雇のこと・親子や夫婦のこと・日常的なトラブル・・・などの無料相談を実施します。お近くの司法書士事務所へお問い合わせのうえ、お出かけください。
- 日時／8月3日(金)
午前9時～午後4時
 - 相談場所／県内の各司法書士事務所
 - 問い合わせ先／長野県司法書士会 ☎026-232-7492
<http://www.na-shiho.or.jp/>



**農機を
買うなら**

株式会社 唐沢農機サービス

～私たちは「地元農家」を応援します!～

アフターサービスに自信あり!!

農機販売

- 新品農機
- 中古農機

修理

- 出張修理
- 格納修理

三冠農機
プロサービスコンテスト
全国1位獲得

お問合せは

●農機修理専用ダイヤル
0268-62-5262

●TEL:0268-62-5262
FAX:0268-63-7085

●〒389-0512
長野県東御市湛野乙3012-1

●HP: www.karasawanouki.co.jp/

(広告欄)

人権に関する資料の提供及び 説明会を無料で行います

長野地方法務局上田支局及び上田人権擁護委員会協議会では、人権尊重についての理解を深めていただくために、希望者に対し関係資料の提供や当該資料を用いた説明会等を無料で実施します。

- ①企業における人権研修シリーズ
(セクハラ、パワハラ、えせ同和行等)
 - ②虐待防止シリーズ
(児童虐待、高齢者虐待、DV、障がい者虐待)
- ご希望される資料や提供方法(資料の配付、DVDの貸与(①のみ)、説明会)時期等をお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先/
長野地方法務局上田支局 ☎23-2001

防災研修会

「放射線、原子力災害を学ぶ」開催のお知らせ

放射線や原子力災害に関する基礎的な知識を学ぶ研修会を開催します。お申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

- 日 時/7月29日(日) 午後2時~午後4時30分
受付は1時30分から
 - 会 場/佐久勤労者福祉センターホール
(佐久市佐久平駅南4-1)
 - 定 員/400人 参加無料
- 研修会の内容
- (1) 講演1「放射線の影響と被ばくについて」
講師: 独立行政法人放射線医学総合研究所
明石 真言氏 蜂谷 みさを氏
 - (2) 講演2「原子力災害と防災対策」
講師: 公益財団法人原子力安全技術センター
須田 直英氏 土岐 邦彰氏
 - (3) 県が取り組む放射能対策について
説明: 県環境部
- 問い合わせ先/
長野県危機管理部 危機管理防災課 危機管理係
☎026-235-7184 (直通)

戦没者遺骨収集にみる

いのちの写真パネル展

— いのちの大切さ・平和の尊さ、伝えたい —

生きたくても生きられなかった時代があったことを知ってほしい

- 開催日/7月28日(土)・29日(日)
- 時 間/午前9時~午後5時
- 会 場/道の駅「雷電くるみの里」2階ギャラリー
- 主 催/「いのちの写真パネル展」実行委員会 inとうみ
- 入場料/無料
- 後 援/東御市
- 問い合わせ先/「いのちの写真パネル展」
実行委員会 inとうみ ☎63-1670

女性いきいき相談のご案内

女性は、思春期から出産、育児、更年期とライフステージの変化により様々な悩みを抱えています。

あなたのこころの悩みやつらい気持ちを女性医師に相談してみませんか。

- 開 設 日/年3回 7月26日(木) 11月29日(木)
平成25年2月28日(木)
- 場 所/上田保健所2階 相談室
- 時 間/午後3時~午後4時

- 相談内容/女性精神科医師によるこころの相談(個別相談)産後うつ、更年期障害、イライラする、夜眠れない、やる気がでない等
- そ の 他/相談は無料ですが、事前に予約が必要です。下記へ電話でお申し込みください。
- 問い合わせ先/上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生係 ☎25-7149

終戦当時、引揚者の方々からお預かりした 「通貨」・「証券」等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた方々が、税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししていますが、今なお、引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求やお問い合わせは、ご本人はもとよりご家族の方でもかまいません。お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

- 保管している通貨証券等/
・上陸地の税関または海運局に預けられた通貨・証券等
・帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けられた通貨、証券等のうち、その後日本に返還されたもの
「通貨」旧日本銀行券、旧日本軍軍票等「証券」等支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券等
- 問い合わせ先/財務省名古屋税関 監視部監視通関部門
☎052-654-4060

長野県小児救急電話相談について 局番なしの「#8000」

お子さんの夜間のケガや急病等の際、保護者の方々が対処に戸惑う時や、医療機関を受診すべきかどうか判断が難しい時に、応急対処の方法や受診の要否等について助言を行います。

- 内 容/小児の病気やけがなどの救急医療に関する相談
- 対応者/小児科医の支援体制のもと、乳幼児・小児の医療相談に経験豊富な看護師等が相談に応じます。
- 日 時/毎日 午後7時~午後11時
- 利用方法/局番なしの「#8000」へお電話ください。プッシュ回線及び携帯電話からご利用できます。
アナログ回線・IP電話の場合は
☎0263-34-8000へおかけください。

知っていますか?

建退共(建設業退職金共済)制度

この制度は、建設現場で働く方々のために国が作った退職金制度です。事業主の方は、現場で働く方々の共済手帳に働いた日数に応じて、共済証紙(掛金)を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主/建設業を営む方
- 対象となる労働者/建設業の現場で働く方
- 掛金/日額310円

★特長

- ・国の制度なので安全確実かつ簡単
- ・退職金は企業間を通算して計算
- ・国が掛金の一部を補助
- ・掛金は損金扱い
- ・経営事項審査で加点

- 申し込み・問い合わせ先/
勤労者退職金共済機構 建退共長野県支部
☎026-228-7200
<http://www.kentai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
(他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。)

ピアノの買い取り

ピアノの移動

ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

サンピアン上田ピアノ工房

上田市常盤城5-1-14

☎0120-147748

mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

保 健 案 内



ご連絡はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時～午後1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時)

場所/市保健センター ※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをお持ちください。

*8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
7月17日(火)	3歳児健診	平成21年5月生まれの人	8月21日(火)	3歳児健診	平成21年6月生まれの人
18日(水)	10か月児健診	平成23年9月生まれの人	22日(水)	10か月児健診	平成23年10月生まれの人
24日(火)	1歳6か月児健診	平成23年1月生まれの人	23日(木)	2歳児歯科健診	平成22年6月生まれの人
25日(水)	4か月児健診	平成24年3月生まれの人	28日(火)	1歳6か月児健診	平成23年2月生まれの人
26日(木)	2歳児歯科健診	平成22年5月生まれの人	29日(水)	4か月児健診	平成24年4月生まれの人

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～午後1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名・対象者	日 程	注 意 事 項
B C G 生後3か月～6か月未満児	8/10(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・生後6か月までに忘れずに受けましょう。

●個別予防接種(料金は無料)・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回 期間内に20日～56日までの間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年～1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら早目に ----- 初回接種終了者	通 年 <ul style="list-style-type: none"> ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種 第3期 期間内に1回接種 第4期 期間内に1回接種	生後1歳から2歳未満児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生 平成11年4月2日～平成12年4月1日生 平成6年4月2日～平成7年4月1日生	通 年 <ul style="list-style-type: none"> ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに。 ◎第2期、第3期、第4期の対象者は6月末までに受けましょう。
日本 脳炎	1 初回 6日～28日までの間隔で2回接種 2 追加 初回接種のおおむね1年後に1回接種 2 期 (1期終了後)1回接種	満3歳から及び平成7年6月1日生～平成19年4月1日生の1期未終了者 9歳以上で1期終了者(希望者)	通 年 <ul style="list-style-type: none"> ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生(7歳半～9歳未満を含む)の1期終了者は、希望すれば2期の接種を無料で受けられます。接種回数を確認しましょう。

●ワクチン接種緊急促進事業(希望者は医療機関に予約、接種料金は無料)

*ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種

対象者：生後2か月から5歳未満児

*子宮頸がんワクチン予防接種(接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください。)

対象者：平成8年4月2日生～平成12年4月1日生の女子。

●個別予防接種実施医療機関(☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号	医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号
祢津診療所	東 町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田 中	62-2006	中 島 医 院	大日向	67-2777
酒 井 医 院	城ノ前	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県	62-1231
さ さ き 医 院	本海野	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍 掛	62-0050
ほ し や ま 内 科	常 田	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布 下	61-6002
春原整形外科クリニック (三種混合以外実施)	常 田	64-6200			

◎母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日（祝日除く）
午前9時～午前11時頃までに
お出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
お気軽にお出かけください。



◎ごっくん離乳食教室

- ・と き 7月27日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成24年2月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン、
ごっくんおたずね票、
赤ちゃんすくすくブック

◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 8月10日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成23年12月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健セン
ターへ郵送またはご持参ください。

◎断酒会

- ・と き 7月23日（月）、8月13日（月）
午後7時～午後9時
- ・と ころ 中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、そ
の家族、また関心のある人など、どなたでも参
加できます。

◎生活習慣病相談

- ・と き 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎精神保健相談（予約制 ☎64-8882）

- ・と き 8月9日（木）
午後1時30分～午後3時30分 2名まで
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います

◎精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞

- ・と き 7月25日（水）、8月1日（水）、
8日（水）、29日（水）
午前10時～午後3時

（お好きな時間に自由にご参加ください。）

- ・内 容 ティータイム（お茶会）
- ・場 所 田中185-2（旧服部理髪店）

＜レクリエーション＞

- ・と き 8月22日（水）
午前9時30分～正午

- ・内 容 調理実習
- ・問い合わせ先 東御障がい者相談センターさくら
☎75-0603
福祉課福祉援護係
☎64-8888

◎はーと・ほっと・サロン

- ・と き 8月13日（月）午後1時30分から
 - ・と ころ 中央公民館2階 和室
 - ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888
- *精神に障がいを持った方々、話を聞いてほしい
人など、花みずき会（精神保健ボランティア）
のスタッフが、お茶を用意して待っています。

◎陽だまりの会（精神障がい者家族会）

- ・と き 8月13日（月）午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター3階 301研修室
- ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に
連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医
の電話案内等でご確認ください。

7月 22日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田

29日 酒 井 医 院 ☎64-3170 城ノ前

8月 5日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県

12日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍 掛

19日 さ さ き 医 院 ☎64-3711 本海野

26日 祢 津 診 療 所 ☎62-0273 東 町

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

「休日歯科救急センター」

住 所 上田市材木町1-3-6
（上田市立図書館東側）

電 話 24-8020

診療時間 午前9時～午後3時

『東御市観光宿泊施設等整備融資利子補給金』 についてのお知らせ

今年度から新規事業として、市内の観光宿泊施設等の整備を促進するため、金融機関から融資を受けて観光宿泊施設等の整備を行った方に対して利子補給を行います。

◆対 象

- ・市内において観光宿泊施設等の整備を行う方
- ・市税を滞納していない方
- ・融資金額が500万円以上

◆よくある質問◆

- Q：市外事業者でも対象になりますか？
A：市内で整備を行うのであれば対象になります。
- Q：宿泊施設ではなく、日帰り施設でも対象になりますか？
A：宿泊施設に隣接していれば、対象になります。

◆利子補給率等

- ・利子補給率：年0.6%以内（年100万円が限度）
- ・期 間：融資を受けてから5年以内

利子補給の対象に該当するのか、ご不明な点や詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034 FAX67-3337

住民票、印鑑証明書自動交付機休止のお知らせ



庁舎移設の為、下記の期間は自動交付機をご利用いただくことができません。大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。

□停止期間□

8月11日(土)午前9時～8月12日(日)午後4時

●問い合わせ先 市民課 市民係(中央公民館1階) ☎62-1111(代表)

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)

■携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。(ただし、メール通信料金はお客様の負担となります。)

- 登録方法/tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jpへ空メールを送信すると、本登録手続きのメールが届きます。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係(勤労者会館1階) ☎64-5806

科学実験教室「水の不思議」 参加者募集

水に関する身のまわりの不思議なことを、実験により体験します。
ご家族やお友達などをお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

＊講師＊

千葉大学名誉教授 グランドフェロー(物理学担当)
なつめ ゆうへい
夏目 雄平 先生



科学雑誌などで科学を楽しく分かりやすく説明することを
実践しています。

また、東御市のファンで海野宿や姫子沢の棚田などを何度
も訪れて、これらの著書もあります。

- ＊開催日 8月8日(水)
- ＊時間 午前10時～正午
- ＊場所 中央公民館3階講堂
- ＊参加費 無料
- ＊定員 30名
- ＊申し込み 下記へ電話でお申し込みください、定員になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

若者就業支援施設 「ジョブカフェ信州」のお知らせ (長野県から)

ジョブカフェ信州は長野県が設置した、若者の就業を
支援する施設で、概ね39歳未満の失業者、フリーター、
学生・生徒の皆さん方の仕事探しをサポートします。



- ▼サポート内容
 - ・就職関連情報の提供、専門アドバイザーによる個別コンサルティング、職業紹介、就労体験など。
 - ・全て無料でサポートします。
- ▼所在地
 - ・長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4階 ☎026-228-0320
 - ・松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル1階 ☎0263-39-2250
- ▼利用時間 午前8時30分～午後6時30分(土日祝日年末年始は休み)
- ▼その他
 - ・施設から地理的に遠い場所に住む若者や、平日時間内に来所できない方から申し込みがあった場合に、地域キャリア・コンサルタントが最寄りの場所に出向いてご相談に応じます。
 - ・ご相談、お申し込みは電話またはFAXで「ジョブカフェ信州」へお願いします。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

『障害者虐待防止法に関する』 講演会開催のお知らせ

平成24年10月1日より障害者虐待防止法（障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律）が施行されることから東御市虐待等防止総合対策推進協議会*主催で講演会を開催します。

様々な方が自分らしく生活するために、地域で何ができるか一緒に考えてみませんか？多くの皆様のご参加をお待ちしております。

☼日 時☼

8月29日(水) 午後1時30分～午後3時

☼場 所☼

総合福祉センター 3階講堂

☼講演テーマ☼

「障がい児・者の権利を守るため、地域はどう動くのか」

☼講 師☼

上小圏域障害者総合支援センター 所長 はしづめ 橋詰 ただし 正 氏



*東御市虐待等防止総合対策推進協議会とは、虐待を早期に発見、防止するために関係機関の連携を促し、当該対策の推進を図る目的で設置された協議会です。

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

「ながのパーソナル・サポート・センター(上田地域)」のお知らせ (長野県から)

生活・就労支援、社会的自立のお手伝い

いろいろな問題を抱え、経済的に生活が苦しい、就職がむずかしいなど困っている方、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。パーソナル・サポート・センターのスタッフが行政やNPO、その他様々な機関・組織と連携し、生活相談から就労支援まで総合的な支援を行います。相談は無料です。



ながのパーソナル・サポート・センター
「上田サテライト」

場 所 上田市中央4-9-1
(上田市勤労者福祉センター隣) ☎75-8041
相談時間 午前9時30分～午後5時(平日のみ)

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

し尿くみとり休業のお知らせ

下記期間中は、清浄園と川西保健衛生施設組合の二施設は休業させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。



◆お盆の汲み取り休業期間◆

清浄園

8月13日(月)正午～16日(木)

川西保健衛生施設組合

8月13日(月) ～ 15日(水)

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(中央公民館内) ☎62-1111(代表)
 上田地域広域連合 清浄園 ☎22-2339 FAX23-4100
 川西保健衛生施設組合 ☎67-2128



とうみチャンネル



《番組案内》

7月17日(火)～8月3日(金)

【放送時間 19:30 23:00 翌日 7:00 10:00 13:00 16:00】

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

7月17日(火)	スポーツレクリエーション祭2012 [再] 百体観音ふれあいウォーク 5月20日開催	26日(木)	第51回長野県中学校総合体育大会夏季大会 [再] 上小地区予選会 ～東部中学校男子バスケットボール部～
18日(水)	市民投稿ビデオ 第48回全国社会人選手権長野県大会決勝 アルティスタ東御 vs FC上田ジェンシャン戦	27日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照
19日(木)	信州健康レポート	28日(土)	おらほの街の音楽会 7月8日 東御市文化会館サンテラスホール
20日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照	29日(日)	ジュニア野外体験学校 宿泊キャンプ 7月14日、15日 須坂少年自然の家
21日(土)	自然エネルギー地域協議会設立総会 6月24日 東御市中央公民館	30日(月)	第51回長野県中学校総合体育大会夏季大会 [再] 上小地区予選会 ～東部・北御牧中学校剣道部 団体戦～
22日(日)	まちづくり講座 「未来へ育む森との共生」～東日本大震災から 考えるこれからの私たちの暮らし方～ 6月30日 東御市中央公民館	31日(火)	第51回長野県中学校総合体育大会夏季大会 [再] 上小地区予選会 ～東部・北御牧中学校女子バレーボール部～
23日(月)	第51回長野県中学校総合体育大会夏季大会 [再] 上小地区予選会 ～東部中学校野球部～	8月1日(水)	月刊とうみチャンネル7月号 ～前半～
24日(火)	第51回長野県中学校総合体育大会夏季大会 [再] 上小地区予選会 ～北御牧中学校野球部～	2日(木)	月刊とうみチャンネル7月号 ～後半～
25日(水)	第51回長野県中学校総合体育大会夏季大会 [再] 上小地区予選会 ～北御牧中学校男子バスケットボール部～	3日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

※Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00】

※Weekly! ウィークリーとうみ [再] 毎日21:45放送(金曜日を除く)

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。



●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

北御牧地区の皆さまへ とうみケーブルテレビ よりお知らせ

～8月1日(水)より、新ファミリーパックBの放送がスタートします～

とうみケーブルテレビに加入し、STBを利用されている方は、7月31日(火)まで、新ファミリーパックBのお試し放送が視聴できます。

なお、新ファミリーパックBを8月1日(水)から引き続きご覧になりたい方はお申し込みが必要となりますので、とうみケーブルテレビの窓口へ印鑑をご持参のうえ、お越しください。

新ファミリーパックB 全15ch 【ハイビジョン7ch、標準画質8ch】

NEW 新しいチャンネルが加わりました！

945円/月 (税込)

ch	チャンネル	ch	チャンネル
124	スーパー！ドラマTV HD	NEW 211	スカイ・A sports+
230	ファミリー劇場	NEW 281	フジテレビONEスポーツ・バラエティ
234	時代劇専門チャンネル	NEW 262	スペースシャワーTV
149	アニマックス HD	NEW 264	歌謡ポップスチャンネル
NEW 282	フジテレビTWO ドラマ・アニメ	NEW 134	ヒストリーチャンネルTM HD
146	GAORA HD	143	旅チャンネル HD
166	日テレG+ HD	NEW 275	大人の趣味と生活向上アクトオンTV
167	ゴルフネットワーク HD		HD…ハイビジョン

ファミリーパックA 全15ch 【標準画質】

従来のファミリーパックです

525円/月 (税込)

ch	チャンネル	ch	チャンネル
231	スーパー！ドラマTV	241	アニマックス
230	ファミリー劇場	234	時代劇専門チャンネル
212	GAORA	217	ゴルフネットワーク
218	日テレG+	263	MTV
236	動物チャンネル/アニマルプラネット	277	旅チャンネル
270	囲碁・将棋チャンネル	276	釣りビジョン
251	日経CNBC	252	日テレNEWS24
258	朝日ニュースター		*こちらも引き続きお申し込みいただけます。

お得なパック A+Bの全22ch両方あわせて1,260円/月(税込)

●申し込み・問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ ☎67-2981

★プログラム★ ※プログラムについては変更になる場合があります。

時間	第1ステージ	時間	その他会場
2:30	商店街交通規制開始		
3:00	オープニングセレモニー	3:15	雷電子ども相撲大会 (商工会中央駐車場)
3:20	滋野小学校金管バンド		
3:40	祢津小学校金管バンド部	3:30	「ガラガラボンでペーパークラフト」 (FMとうみ駐車場)
4:00	東御市消防音楽隊		
4:20	雷電太鼓保存会	4:15	「木組みのミニチュアハウスを建てよう！」 (FMとうみ駐車場)
4:40	信州御牧太鼓保存会		
5:00	フラダンス (フラ・コトヒラ)	3:30	「サッカーボウリングで景品GETしよう!!」 (稲荷町) ★グッズ販売も★
5:10	フラダンス (フラ・レイ・ナニ)		
5:20	殺陣披露	3:30	「真夏の祭典 Street Dance in TOMI」 ～ダンスがまちを元気にする～ (第2ステージ)
5:30	渡部まいこ (シンガーソングライター)		
5:50	TNSジャズオーケストラ		
6:00	踊り連集台		
6:30	踊り開始 (開始式)		
8:15	踊り終了 (踊りコンクール表彰)		
9:00	商店街交通規制解除		

■主な催し物

今年はイベント盛りだくさんで皆様をお迎えします!!

◎雷電子ども相撲大会

- 時間 午後3時15分から午後5時
- 会場 田中商店街中央駐車場(白石精肉店さん西側)
- 内容 地元5小学校児童による相撲大会
(個人戦・団体戦)

◎踊り連

- 「～ハートつないで～TOMI, to me!」を踊り、商店街を周ります。
- 時間 午後6時30分から8時15分
- 踊りコンクール詳細

≪審査基準≫

1. 踊りがそろっている
2. 連が全体の流れに乗っている
3. 表情・笑顔・勢いの印象

≪審査方法≫

審査員が、参加連が踊っている中を回って審査を行います。

≪審査員≫

実行委員とインストラクターで行います。

- その他
連は4列で整列して踊ります
各連の責任者、まつりスタッフの誘導に従って整列をお願いします。

◎「ガラガラボンでペーパークラフト

主催：俳ミマキエンジニアリング
時間：午後3時30分から
内容：ガラガラで引き当てた物のペーパークラフトをみんなで作ろう。

場所：FMとうみ駐車場(第1ステージ反対側)

◎「木組みのミニチュアハウスを建てよう！」

主催：上田第三木材合資会社
時間：午後4時15分から
内容：職人さんと一緒に木組みの家を建ててみませんか？棟上げ式では、屋根からお菓子をまきます。

場所：FMとうみ駐車場(第1ステージ反対側)

◎「サッカーボウリングで楽しもう!!」

主催：アルティスタ東御
時間：午後3時30分から
内容：サッカーボウリングでストライクが取れたら景品。もちろんストライクが取れなくても参加賞あるよ。グッズ販売も行います。

場所：稲荷町

◎「真夏の祭典 Street Dance in TOMI」

主催：商工会青年部
時間：午後3時30分から
内容：昼間の踊りの祭典。様々なダンスグループが集合し、祭りを盛り上げます。

場所：第2ステージ

◎激走！麻袋リレー (参加チーム募集中！)

主催：商工会青年部
時間：午後4時30分から
内容：商店街を、麻袋を履いて6人でリレー競争します。

場所：本部前集合

～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

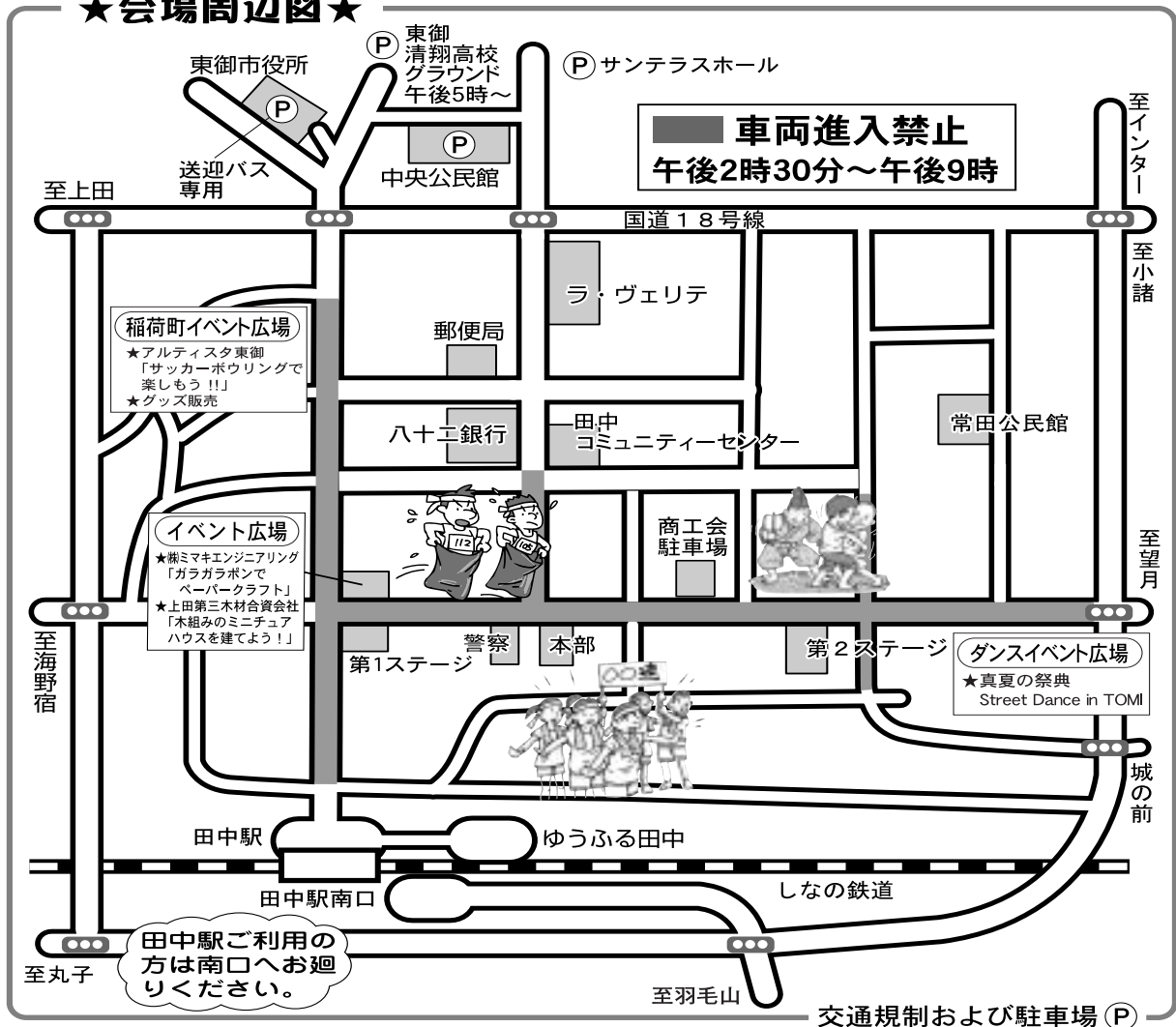
平成24年 7月17日

～ハートつないで～♡♡♡♡♡♡

2012 東御市民まつり 8/4(土)

(東御 ぞすこい SUN SUN)

★会場周辺図★



ご協力をお願いします
ゴミは各自で持ち帰り処分しましょう。

UCV・TCT 1ch

テレビ生中継 午後6時30分～

「上田ケーブルビジョン」と「とうみケーブルテレビ」では、まつりの模様を生放送・録画放送します。録画放送では全踊り連をご紹介します！

78.5MHz

FMとうみでも現地レポートの放送があります！

●問い合わせ先 市民まつり実行委員会事務局 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034