



好評発売中

ベッキー♪#ライブ

6月24日(日) 17:30 開場
18:00 開演

前売券 ¥4,000 全席指定 ★
当日券 ¥4,500(前売完売時はなし)



Die lustige Witwe

レハール作曲 オペレッタ [全3幕] 《東御版》

メリー・ウィドウ

指揮・演出:高木房雄

ハンナ・グラヴァリ:菊山陽子 ダニロ・ダニロヴィッチ伯爵:川野浩史 ヴェランシエンヌ:神山朝子
カミュ・ド・ロジオン:岡坂弘毅 ナヴィゲーター:栗山秀明 合唱:「メリー・ウィドウ」合唱団
パレエ:セガワバレエアカデミー 管弦楽:「メリー・ウィドウ」アンサンブル

発売中

6月3日(日) 13:30 開場
14:00 開演

前売券 ¥2,500 ★ 当日券 ¥3,000



偷金 Vol.1 「わが美しき故郷よ」Tour 長野・東御市編

6月30日(土) 18:00 開場 18:30 開演

前売券 ¥1,000 ★

★印のチケットは各プレイガイドで好評発売中です!

東御市文化会館/ながこしカメラ/グリーンブックスタカギ
平安堂(うえだ店・しおだ野店)/曙光堂楽器店/ヒオキ楽器佐久平店

「丸山晚霞 旅の風景」

大いなる夢と浪漫に満ちあふれた時代の旅に触れてください。

開催中 ~6月10日(日)

今年、日本水彩画会創立100周年 誰もが学校で書く水彩画は、丸山晚霞と里友らが設立した「日本水彩画会」の努力によって広まったのです。

東御市文化会館 **サンテラスホール** お問い合わせ TEL62-3700 **丸山晚霞記念館**
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262



主催:東御市梅野記念美術館 **NHK長野放送局** **NHKFMエフエム**

神様がくれた休日。言葉はありません… 来ても構いません。
(C)梅野一太郎

犬塚勉展

絶賛開催中!

-純粹なる静寂-

~6月3日(日)

一流のエンターテイメントをお約束します!

☆犬塚勉に捧げるコンサート

6月3日(日) 15時 2,000円(入館料込)



協力: **MIMAKI** www.specifipro.jp

☆エンジョイ ライフサロン 陶芸にチャレンジ

視覚障害の方々の生活の質の向上とエンパワメントを目指して、開催します。 1部 犬塚勉展鑑賞、2部 陶芸教室

5月20日(日) 13:30~ 参加費 2,000円

講師:角りわ子 故水上勉氏に見込まれ、東御市に移り、作家活動を行う。洗練されたモダンな作風で全国各地で個展開催。

☆銅版画ワークショップ

6月16日(土) 13:00~ 参加費 2,000円

講師:若林文夫 武蔵美卒。出身地上山田で工房を主宰する他、多数の海外版画展に出品するなど、国際的な版画家です。

☆印の行事は事前予約が必要です
TEL 61-6161迄



いきいき子ども講座 受講生募集!

中央公民館では、子どもたちが他校の児童や生徒、上級生や下級生との交流をしながら、日本の伝統文化や生活の知恵などを学ぶことを目的とした「いきいき子ども講座」を開講します。子どもたちが興味を持って学べる楽しい講座がいっぱいです。

大勢の子どもたちの参加をお待ちしています。

- ・開講式 6月23日(土)午前9時 中央公民館 3階 講堂
(開講式終了後、第1回目の講座を行います)
- ・受講料 2,000円
(開講式当日ご持参ください、教材費等は含みません)
- ・開講期間 6月から2月 月1~2回の土曜日



講座名 ぼくもわたしも生活博士!
講座内容 お家で役立つ、生活の知恵を学びます。
 (石けん、キャンドルなど生活に役立つものを自分たちで作ります。また、紙を使っておしゃれなものを作り、自分をデザインしよう!)

対象 小学1年~6年生
開催曜日 月1回(第2土曜日/変更あり)
時間 午前9時30分~11時30分
講師 森まり子先生
募集定員 15名

講座名 元気な英語
講座内容 ゲームやグループ活動を通して、英語をより身近に感じましょう。

対象 小学1年~4年生
開催曜日 月2回(第1・3土曜日/変更あり)
時間 午前9時30分~11時30分
講師 依田真理子先生
募集定員 20名

プールの季節がやってきます。市民プール6/30(土)オープン

正・副管理者、監視員 募集

- ▷募集人員 正・副管理者、監視員(一般及び学生アルバイト・18歳以上) 若干名
- ▷勤務期間 6月25日(月)~9月5日(水)
- ▷勤務時間 午前8時30分~午後5時30分
- ▷応募書類 履歴書(市販用紙可)
- ▷募集期間 **6月8日(金)までに**下記へお申し込みください。
(持参、郵送、FAX可)
- ▷選考 面接
- ▷その他 勤務シフトを組む際の参考にしますので、履歴書に勤務可能日の記載を必ずお願いします。賃金等はお問い合わせください。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係、(特)東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

講座名 百人一首を楽しもう！
講座内容 五色百人一首を使って楽しく百人一首を覚えましょう！
対象 小学1年～6年生
開催曜日 月1回（第2土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時
講師 柳橋 学先生
募集定員 20名

講座名 茶道こども教室
講座内容 茶道を体験して、日本の伝統文化に触れてみましょう。
対象 小学1年～6年生
開催曜日 月2回（第2・4土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 小林宗文先生
募集定員 15名

講座名 手話で歌って踊ろう！
講座内容 童謡からヒット曲まで楽しく歌って踊ることで、無理なく手話を覚えましょう。
対象 小学1年～中学3年生
開催曜日 月2回（第2・4土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 荒井悦子先生、大沢道子先生
募集定員 15名

講座名 毛筆習字をやってみよう！
講座内容 毛筆の練習をして、かっこ良い文字を書いてみましょう。
対象 小学1年～中学3年生
開催曜日 月2回（第1・3土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 山岸一郎先生、小林史子先生
募集定員 20名

講座名 折り紙が好きな子のための折り紙教室
講座内容 折り方の基礎を身につけ、作品がきれいに折れるようになります！初回500円（他材料費等がかかります。）
対象 小学1年～6年生
開催曜日 月1回（第3土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 吉岡美智代先生
募集定員 20名

講座名 季節のお花を生けよう
講座内容 季節のお花を生けたり、アレンジしたりして、お家に飾りましょう。（1回につき、500円くらいの花代がかかります）
対象 小学1年～6年生
開催曜日 月1回（第1土曜日／変更あり）
時間 午前9時30分～11時30分
講師 宮嶋千春先生
募集定員 15名

※5名に満たない講座は開講いたしません。

※申し込みは、5月28日(月)から6月13日(水)までに下記へ電話でお申し込みください。
 (定員になり次第締め切ります)

※開催曜日は変更になる場合があります。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

成人式を迎える皆様へ 平成24年度 成人式実行委員を募集します

平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれの方が対象です。

仲間を誘って自らの手でぜひ成人式の企画・運営をしてみませんか！

★申込締切 6月8日(金)

*学生などで東御市に住所がない方で、成人式に出席したい方もご連絡をお待ちしています。

★成人式は8月15日(水)

東御市文化会館サンテラスホールで行います。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906
 FAX64-5610

介護者リフレッシュツアー 参加者募集

在宅で家族を介護している皆さんの心と体のリフレッシュを目的に交流会を開催します。
今回は、旬の「さくらんぼ狩り」と信玄の隠し湯として昔から親しまれてきた「松代温泉」へ日帰りで行きます。お気軽にご参加ください。

- ◆日 時 7月11日(水) 午前9時30分～午後3時30分
- ◆行 き 先 須坂市 黒岩果樹園(さくらんぼ狩り)
国民宿舎 松代荘(昼食・入浴)
- ◆対 象 者 在宅で介護している家族の方
※要介護の方が、入所施設や病院を長期的に
利用されている場合は除きます。
- ◆定 員 20名
- ◆参 加 費 1,000円(昼食代込み)
- ◆申し込み **6月15日(金)までに**下記へ電話でお申し込みください。
- ◆集 合 場 所 総合福祉センター 2階駐車場
(送迎を希望される方は、お申し出ください)



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎62-4455

梅雨の季節、ふかふか布団にリフレッシュ 布団の丸洗いサービス

高齢や障がいのため、布団干しや寝具類の衛生管理が困難な皆さんの寝具をきれいにし、
雨の多い季節を気持ちよく過ごしていただくよう布団の丸洗いをします。

- ◇対 象 者 ○70歳以上で一人暮らし、高齢者のみの世帯の方
○在宅で要介護認定を受けた高齢者及び
身体に障がいをお持ちの方 } **で寝具類の
衛生管理が困難な方**
- ◇布団の種類 掛け・敷き布団、毛布
- ◇布団回収日 6月6日(水)・7日(木)
- ◇布団配達日 6月13日(水)・14日(木) 予定
- ◇申し込み **6月1日(金)までに**下記へ電話で
お申し込みください。
- ◇そ の 他
 1. お一人様2枚まで
 2. **料金は、1枚あたり80円～680円程度です。**
要介護認定を受けた方は1割負担、
その他の方は2割負担となります。
 3. 白い布に氏名を記入し布団に縫い付けてください。
 4. 布団の種類によっては、お受けできない場合があります。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎62-4455

人権擁護委員による「心配ごと相談」 の開催について

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩みごとに関して、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

【開催日時】 平成24年6月1日(金) 午前9時～12時

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。
秘密厳守。相談料は無料です。



●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

セーフティネットアドバイザー 養成講座 受講生募集

東御市ネットリテラシー教育推進協議会では、「ちょっと待って！ケータイ」をスローガンとしてケータイ・インターネットの悪影響から子どもたちを守る取り組みを行っています。

～セーフティーネットアドバイザー養成講座～

この講座では、ケータイ・インターネットの危険性、保護者の役割などを学習し、インターネットの専門家ではなく、子どもたちや保護者に寄り添った立場で啓発できるアドバイザーを養成します。

受講後はセーフティーネットアドバイザーとして地域・学校でネットリテラシーの出前講座等を行ったり、ネットトラブルの相談活動などをしていただく予定です。

ご希望の方は下記へ電話でお申し込みください。

- 開催日 9月1日(土) 午前8時30分～午後5時
- 会場 中央公民館 3階講堂
- 受講料 無料
- 募集期間 5月21日(月)～6月22日(金)
- 募集人数 保護者の部及び一般の部 共に若干名
- 対象 保護者の部：市内在住の幼保・小中高等学校の保護者
一般の部：市内在住の方
養成講座受講後、2年以上出前講座等の活動ができる方
- その他 講習後月1、2回程度、午後7時から勉強会や出前講座の練習を行います。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906



オオルリシジミ 親子観察会のお知らせ

市の天然記念物・「市の蝶」オオルリシジミが、保護活動により北御牧地域で自然状態で見られるようになってきました。

蝶が見られる期間は5月下旬から6月中旬までの2～3週間で、守る会では市民の皆さんに希少で美しいオオルリシジミを実際に見ていただくための観察会を開催します。年に一度の観察の機会ですので、オオルリシジミに関心のある皆さん、特に親子でのご参加をお待ちしています。

- ◆日 時 6月3日(日) 午前9時～11時 (受付 午前8時30分から)
- ◆集合場所 北御牧上八重原 シチズンファインテックミヨタ(株)駐車場
- ◆内 容 守る会の会員が案内と説明をします。
- ◆申し込み 5月25日(金)までに下記へ電話でお申し込みください。(参加費無料)
- ◆持ち物 必要に応じて、観察ノート、筆記具、カメラ、虫めがね
また、おやつを各自で持参してください。(飲み物は受付で配布します。)
- ◆その他 紫外線が強いので、帽子を着用してください。
天候不順の場合は、シチズンファインテックミヨタ(株)でビデオ鑑賞などを行います。

●申し込み・問い合わせ先 北御牧のオオルリシジミを守る会 事務局 総合支所 支所市民係 ☎67-3311



介護予防セミナーのお知らせ

東御市地域包括支援センターでは介護予防を目的に公民館で介護予防セミナーを開催しています。申し込みは必要ありませんので、みなさまお誘い合わせのうえお越し下さい。



一部 『アルコールと健康』 午後1時30分～2時30分
講師 信濃病院 院長 井上文明先生

二部 『健康体操～日本舞踊体操～』 午後2時30分～3時30分
講師 信濃病院 セラピスト

■開催日・場所 時間はいずれも午後1時30分～3時30分



開催日	場 所
6月14日(木)	田中コミュニティーセンター
6月21日(木)	滋野コミュニティーセンター
6月28日(木)	祢津公民館
7月5日(木)	和コミュニティーセンター
7月12日(木)	北御牧公民館

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

平成24年度 こころの健康づくり啓発事業 “こころとココロが会う会” 向き合いワークショップ

現代のスピーディーな社会変化が、人の心の健康に与える影響は測り知れません。

人間が生きる社会をより正しく理解するために、「文化・人・心」などに関する様々なテーマにふれながら、「一緒に考え、ともに学ぶ」ワークショップです。

全10回のうち2回目の会です。他の回のテーマ、日程等は下記へ電話でお問い合わせください。

- ★日 時 6月15日(金) 午後1時30分～3時30分
- ★会 場 総合福祉センター3階 講堂
- ★テ ー マ 感性時代、感性世代 「理性より感性で判断する」
- ★講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 研究主任 朴 相俊ばく さんじゅん
- ★申し込み 事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。



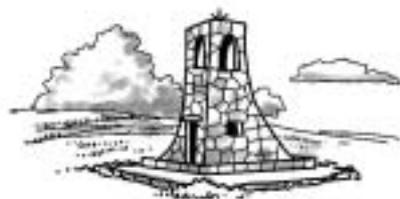
この講座に関する情報は、
こちらのウェブサイトでも確認できます
東御こころのむきあいネット
<http://www.mukiai.net>

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 64-8882 FAX 64-8880
公益財団法人 身体教育医学研究所 ☎・FAX61-6148

第9回 市民登山 参加者募集

“アルプスの大展望と初夏の稜線を歩きましょう”

- 日 時 6月24日(日) 午前7時30分集合
※出発時雨天の場合は中止となります
- 集合場所 東御中央公園 武道館前駐車場
- 目的地 長和町茶臼山(標高2006.4m)～美ヶ原高原、美しい塔
- 持ち物 昼食・水筒・雨具・帽子・防寒衣・タオル・着替えなど
- 服 装 登山に適した服装
- 対 象 者 小学生以上(小中学生は保護者同伴) 定員50名
※定員になりしだい締め切ります。
- 参 加 料 無料
- 申し込み 6月15日(金)までに下記へ電話またはFAXにてお申し込みください。
(受付時間：平日午前9時から午後5時)



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係、(特)東御市体育協会(第1体育館内) ☎ 62-2200
FAX62-3417

保 健 案 内



ご連絡はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時～1時15分(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)

場所/市保健センター ※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをお持ちください。

*8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
5月22日(火)	3歳児健診	平成21年3月生まれの人	6月19日(火)	3歳児健診	平成21年4月生まれの人
23日(水)	10か月児健診	平成23年7月生まれの人	20日(水)	10か月児健診	平成23年8月生まれの人
24日(木)	2歳児歯科健診	平成22年3月生まれの人	21日(木)	1歳6か月児健診	平成22年12月生まれの人
29日(火)	1歳6か月児健診	平成22年11月生まれの人	26日(火)	2歳児歯科健診	平成22年4月生まれの人
30日(水)	4か月児健診	平成24年1月生まれの人	27日(水)	4か月児健診	平成24年2月生まれの人

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名・対象者	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3か月～6か月未満児	6/5(火)	<ul style="list-style-type: none"> 接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 BCGは、生後6か月までに忘れずに受けましょう。 ポリオの2回目は、1回目から41日以上の間隔が必要です。
ポリオ 生後3か月～7歳半まで	5/18(金)	

●個別予防接種(料金は無料)・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項	
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回 期間内に20日～56日までの間隔で3回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種間隔内で受けましょう。 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。 	
	追加 初回接種(3回目)の1年～1年6か月の間に1回接種			初回接種終了者
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに。 ◎第2期、第3期、第4期の対象者は6月末までに受けましょう。 	
	第2期 期間内に1回接種			生後1歳から2歳未満児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生
	第3期 期間内に1回接種			平成11年4月2日～平成12年4月1日生
	第4期 期間内に1回接種			平成6年4月2日～平成7年4月1日生
日本 脳炎	1 初回 6日～28日までの間隔で2回接種	通 年	<ul style="list-style-type: none"> 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生(7歳半～9歳未満を含む)の1期終了者は、希望すれば2期の接種を無料で受けられます。接種回数を確認しましょう。 	
	追加 初回接種のおおむね1年後に1回接種			満3歳から及び平成7年6月1日生～平成19年4月1日生の1期未終了者
	2 期 (1期終了後)1回接種			9歳以上で1期終了者(希望者)

●ワクチン接種緊急促進事業(希望者は医療機関に予約、接種料金は無料)

*ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種

対象者：生後2か月から5歳未満児

*子宮頸がんワクチン予防接種(接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください。)

対象者：平成8年4月2日生～平成12年4月1日生の女子。

●個別予防接種実施医療機関(☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号	医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号
祢津診療所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中島医院	大日向	67-2777
酒井医院	城ノ前	64-3170	東御記念 セントラルクリニック	泉	62-1231
ささき医院	本海野	64-3711	東御市民病院	鞍掛	62-0050
ほしやま内科	常田	62-3115	東御市立 みまき温泉診療所	布下	61-6002
春原整形外科クリニック (三種混合以外実施)	常田	64-6200			

◎母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日（祝日除く）
午前9時～11時ころまでに
お出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
お気軽におでかけください。



◎ごっくん離乳食教室

- ・と き 5月31日（木）
- ・受付時間 午前9時15分～9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成23年12月生れ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン、
ごっくんおたずね票、
赤ちゃんすくすくブック

◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 6月8日（金）
- ・受付時間 午前9時15分～9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成23年9月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健セン
ターへ郵送またはご持参ください。

◎断酒会

- ・と き 5月28日（月）、6月11日（月）
午後7時～9時
- ・と ころ 中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、そ
の家族、また関心のある人など、どなたでも参
加できます。

◎生活習慣病相談

- ・と き 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎精神保健相談（予約制 ☎64-8882）

- ・と き 6月14日（木）
午後1時30分～3時30分 2名まで
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います

◎精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞

- ・と き 5月23日（水）、5月30日（水）、
6月6日（水）、13日（水）、27日（水）
午前10時～午後3時
（お好きな時間に自由にご参加ください。）

- ・内 容 ティータイム（お茶会）
- ・場 所 田中185-2（旧服部理髪店）

＜レクリエーション＞

- ・と き 6月20日（水）
午前9時30分～正午
- ・内 容 外出
- ・問い合わせ先 東御障がい者相談センターさくら
☎75-0603
福祉課福祉援護係
☎64-8888

◎はーとほっとサロン

- ・と き 6月11日（月）午後1時30分から
- ・と ころ 中央公民館2階 和室
- ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888
- *精神に障がいを持った方々、話を聞いてほしい
人など、花みずき会（精神保健ボランティア）の
スタッフが、お茶を用意して待っています。

◎陽だまりの会（精神障がい者家族会）

- ・と き 6月11日（月）午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター3階 301研修室
- ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に
連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医
の電話案内等でご確認ください。

5月 20日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛

27日 酒井医院 ☎64-3170 城ノ前

6月 3日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台

10日 ささき医院 ☎64-3711 本海野

17日 柵津診療所 ☎62-0273 東町

24日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常田

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

「休日歯科救急センター」

住 所 上田市材木町1-3-6
（上田市立図書館東側）

電 話 24-8020

診療時間 午前9時～午後3時

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 掲載希望される方は、希望掲載号のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ☎64-5806 FAX62-5040
 ●送付先 東御市役所総務部企画課
 広報担当まで

シニアワークプログラム技能講習 受講者募集

- 講習名/庭木・庭園管理講習
- 講習期間/6月14日(木)～7月2日(月)のうち11日間
- 対象/・県内に在住
 - ・開講日現在で55歳以上
 - ・雇用・就業を希望される方
 - ・ハローワークで求職登録された方
 - ・脚立作業の可能な方
- 定員/30名(応募者多数の場合は選定)
- 受講料/無料
- 募集期間/5月31日(木)まで
- 申し込み先・問い合わせ先/
 ハローワーク上田(上田公共職業安定所) ☎23-8609
 公益社団法人 上田地域シルバー人材センター
 ☎23-6002
- その他/講習最終日には合同面接会(就業相談会)を開催します。

(株)信州東御市振興公社 正社員募集

- 弊社は、東御市の温泉4施設(湯楽里館・ゆうふるtanaka・御牧乃湯・明神館)・大田区休養村とうぶ・レストランOHILAHOの管理運営、及び地ビールの製造等を行っています。若いスタッフが多くやりがいのある職場です。
 明るく元気で接客が好きな方大歓迎です。
- 職種/正社員(フロント・配膳)若干名
 - 資格等/高校卒業以上39歳以下
 - 給与等/当社規定による(経験者優遇)社会保険・雇用保険・諸手当あり
 昇給年1回/賞与年2回(定年満60歳)
 - 募集期間/5月16日(水)～5月29日(火)
 - 選考会/期日、場所については後日連絡します。
 (6月上旬を予定)
 - 応募方法/履歴書を募集期間にご提出ください。既卒後就職されたことがない方は成績証明書を添付してください。(郵送可、期限内必着)

- 応募・問い合わせ先/
 〒389-0505 東御市和3875番地 (株)信州東御市振興公社
 総務部総務課 人事担当 ☎64-0001

県営住宅入居者補充募集

- 上田市、東御市にある県営住宅入居者の募集を下記のとおり行います。
- 募集期間/6月4日(月)～8日(金)
 午前9時～午後5時
 - 受付場所/
 上田市材木町1-2-6 長野県上田合同庁舎南棟内
 長野県住宅供給公社 上田管理センター
 - 抽選会/6月13日(水) 長野県上田合同庁舎南棟
 2階会議室
 - その他/募集の詳細については5月中旬に住宅供給公社へ直接または長野県のホームページでご確認ください。
 - 問い合わせ先/長野県住宅供給公社 上田管理センター
 ☎29-7010(直通) FAX29-7013

遠野と早池峰薄雪草を訪ねるバスの旅

- ハヤチニュースユキソウ
- 主催/東御市山岳協会
 - 共催/かごと山岳会
 - 日程/7月13日(金) 午後10時出発
 14日(土) 遠野
 15日(日) 早池峰登山
 16日(月) 浄土ヶ浜午後7時30分到着(予定)
 - 参加費用/お一人様 53,000円
 - 募集定員/20名(定員になりしだい締め切ります)
 - 募集期間/6月1日(金)
 - 申し込み/住所・氏名・電話番号・生年月日(保険加入の為)を明記して、下記へFAXにてお申し込みください。
 - 申し込み先/FAX63-0551
 - 問い合わせ先/☎62-3838(担当 両角)

「子どもの心配ごと相談」開設

- 上田人権擁護委員協議会では、長野地方法務局上田支局との共催で「子どもの心配ごと相談」を下記のとおり開催します。
 直接会場へお出かけいただくか、電話でも相談をお受けしていますので、どなたでもお気軽に御相談ください。
- 開催日時/6月9日(土) 午前10時～午後3時
 - 開催場所/東御市東部人権啓発センター ☎64-5902
 *予約の必要はありません。
 電話相談もできます(開催時間のみ)。
 人権擁護委員の皆さんが相談にのります。秘密厳守。
 相談料は無料です。
 - 問い合わせ先/
 上田人権擁護委員協議会
 (長野地方法務局上田支局内) ☎23-2001

**農機を
買うなら**



株式会社 唐沢農機サービス

～私たちは「地元農家」を応援します!～

アフターサービスに自信あり!!

農機販売

- 新品農機
- 中古農機

修理

- 出張修理
- 格納修理

三菱農機
プロサービスコンテスト
全国1位獲得

お問い合わせは

●農機修理専用ダイヤル
0268-62-5262

●TEL:0268-62-5262
FAX:0268-63-7085

●〒389-0512
長野県東御市遊野乙3012-1

●HP: www.karasawanouki.co.jp/

〈広告欄〉

上田創造館が臨時休館します

6月4日(月)、全館定期清掃のため臨時休館とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、よろしく願います。

●問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

中部電力株式会社からのお知らせ 所沢川の流量が変動します

平成24年度の塩沢第一発電所、第二発電所の停止計画が決定となり、河川放流を行いますのでお知らせいたします。

●放流期間/5月21日(月)午前9時~5月25日(金)午後5時

●連絡先/①㈱シーテック長野支社

土建部土建課上田工事所 ☎35-0141

②中部電力㈱長野電力センター土木課

☎026-241-1866

『守ろう!電波のルール』

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

●無線設備への混信・妨害及び違法な無線設置の情報に関する事/監視調査課 ☎026-234-9976

●テレビ・ラジオなどの放送の受信障害に関する事/受信障害対策官 ☎026-234-9991

●その他、情報通信の行政相談に関する事/総合通信相談所 ☎026-234-9961
ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

長門牧場祭

蓼科山の麓に広がる牧場で、春の芽吹きに感謝する牧場祭りが開かれます。

新鮮な牛乳やソフトクリームの無料配布、トラクターでの牧場散歩、バター作りの体験などがあります。

●開催日/5月26(土)・27日(日)

●場所/信州北白樺高原 長門牧場
小県郡長和町大門3539-2

●問い合わせ先/☎0267-55-6969

詳しくは <http://www.nagatofarm.com/>
をご覧ください。

菅平高原

カントリーフェスティバル

菅平高原のグリーンシーズン到来を告げるイベントです。お馴染みの『牛ステーキ』の販売、屋台やフリーマーケットなどの露店が並びます。ミニ動物園や大道芸人のコーナーもあります。

●会場/国際リゾートセンター内

●日時/6月3日(日) 午前9時30分~午後3時

●問い合わせ先/菅平高原観光協会 ☎74-2003

美ヶ原牧場放牧祭り

美ヶ原牧場の放牧開始にあわせ、放牧祭りを開催いたします。美ヶ原では現在、約400haの広大なエリアに350~400頭の牛が春から秋にかけて放牧されます。

当日はみんなで乾杯(もちろん牛乳です)、餅つき大会、鹿肉バーベキューをはじめ、牛とのふれあいコーナーなどイベント盛りだくさん。

●開催日/5月27日(日) ※雨天中止です

●場所/美ヶ原高原

●時間/午前11時~14時

●問い合わせ先/美ヶ原高原観光協会

☎0263-86-2331

信州ルネッサンス2012

◆6月1日(金) 前夜祭

大萩康司&レオナルド・ブラーボ ギターコンサート

時間:午後7時開演(午後6時開場)

会場:ホールこだま

入場料:3,000円(全席自由)

◆6月2日(土)

三原綱木とザ・ニューブリード+麻倉未稀

時間:プレステージ公演 午後5時

本公演開演 午後6時

会場:野外パノラマステージひびき

入場料:大人 3,000円(当日券3,500円)

小・中学生 1,000円(当日券1,500円)

ふれあい広場(市民参加イベント)

時間:午前10時~午後5時

会場:芝生公園および音楽村施設周辺

内容:展示・交流・体験広場、スタンプラリーなど

◆6月3日(日)

「ロケットを作って飛ばそう」

時間:午前10時~

モデルロケットの発射実験

親子ワークショップ

会場:信州国際音楽村公園特設会場にて

参加料:一組500円

(必ず親子一組での参加をお願いします。)

パネルトークと映画上映会

時間:午後1時~

●パネルトーク~

「はやぶさ探査機」と「糸川英夫博士」、
そしてこどもたちの未来の為に~

●映画『はやぶさ/HAYABUSA』上映

会場:ホールこだま

入場料:無料 ※義援金のご寄付をお願いします

●場所/信州国際音楽村 上田市生田2937-1

●問い合わせ先/音楽祭実行委員会 ☎42-3436

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律

ピアノの修理

●外装クリーニング ●外装塗装
●鍵盤修理 ●フレンジコード貼り替え
●ピアノ線の張り替え 他

◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。

◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。
(他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。)

ピアノの買い取り

ピアノの移動

ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店

サンピアン上田ピアノ工房

上田市常盤城5-1-14

☎0120-147748

mail ueda@sunpian.com

TEL.0268-22-7748

平成24年度 軽自動車税納税証明書 発行についてのお知らせ

平成24年5月31日以降の車検にお使いになる軽自動車税納税証明書は、平成24年度軽自動車税（5月31日納期限）の納税が確認されたうえで発行いたします。

納税の確認には時間がかかりますので、発行にあたっては下記の点にご注意ください。

①納税の方法が口座振替の場合

納税証明書の窓口での発行開始は6月5日になります。5月31日から6月4日までの間に納税証明書が必要な場合、口座振替が記帳された通帳を確認したうえで発行することになりますので、お手数ですが納税者ご本人（あるいはご家族等）に通帳持参のうえ来庁していただくようお願いいたします。

口座振替の方の納税証明書は、口座振替の結果に基づき6月20日頃までに納税者あて発送しますので、以降の車検の場合はお送りした証明書をお使いください。

②納税の方法が納付書による現金払いの場合

納付書右端の「軽自動車税納税証明書」をお使いください。

なお、記載されている注意事項をご確認ください。

●問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111(代)

《もうすぐママパパ学級》

妊娠おめでとうございます。

市では妊婦さんやご家族の方を対象に「もうすぐママパパ学級」を開催します。

同じころに出産を迎える皆さんと一緒に学習しましょう。

快適に楽しく妊娠期を過ごし、安心して出産を迎えましょう。

- ♥受付 午前9時から（3回目のみ午後1時から）
- ♥場所 総合福祉センター 2階 保健センター
- ♥スタッフ 小児科医師・保健師・助産師・栄養士・保育士
- ♥持ち物 母子手帳 筆記用具
- ♥服装 第2回は調理実習を行います。エプロン・ふきん・材料代400円をお持ちください。運動しやすい服装でお越しください。



	開催日	主な内容
第1回 9:15~ 11:45	5月18日(金)	＜妊娠中の生活を快適に過ごすために＞ * 妊娠中の生活の注意、異常と対策 * 妊娠の経過、分娩の経過
第2回 9:15~ 12:00	5月25日(金)	＜赤ちゃんの成長とお母さんの健康のために＞ * 1日に何をどのくらい食べたらよいか * 簡単な1食の調理 実習と試食 * 鉄分たっぷりメニュー * うす味ってどんな味
第3回 13:30~ 16:00	6月2日(土)	＜新生児を迎える準備＞ * 新生児の様子 * アレルギーについて * 病気とその対応について * 沐浴の方法(実習) * 新生児の世話、衣類、保育環境 * 両親と新生児の絆づくり
第4回 9:15~ 11:45	6月7日(木)	＜産後生理と過ごし方＞ * 授乳方法とおっぱいケア * 家族計画 * 産後の心身の変化について * 先輩ママとの交流

* 第2回のみ開催日の1週間前に参加申し込みをしてください。他の回は必要ありません。

* 保育を希望される方は前日までに申し込みが必要です。

* ご家族の方は、妊婦体験ジャケットの試着ができます。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係(総合福祉センター内) ☎64-8882

市立図書館より 休館に伴う貸出資料返却のお願い

東御市立図書館は現在、新館オープン準備のため休館中です。併せて、移動図書館車も運休しています。返却期限は通常通り3週間ですので、東御市立図書館で貸出した資料の最終の期限は5月20日(日)となります。休館中は資料が返却され次第行う作業がありますので、返却期限を守っていただきますようお願いいたします。

- ◆最終返却期限 平成24年5月20日(日)
- ◆返却方法 図書館玄関前設置の返却ボックスか、エコール各図書館をご利用ください。
- ◆休館期間 平成24年4月30日(月)～10月31日(水)※予定
- ◆新館オープン 平成24年11月(予定)
移動図書館車も同時期の運行再開を予定しています。
詳細につきましては広報等で随時お知らせします。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 (平日午前9時～午後5時)



とうみチャンネル

《番組案内》

5月18日(金)～6月3日(日)

【放送時間 19:30 23:00 翌日 7:00 10:00 13:00 16:00】



最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

5月18日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照	27日(日)	平成24年度 祢津東町歌舞伎公演(前編) 一谷嫩軍記 ～東町歌舞伎保存会～ 4月29日公演 祢津東町歌舞伎舞台
19日(土)	瞳輝いて保育の翼 ～4月生まれのお誕生会～	28日(月)	〈市民投稿ビデオ〉 北御牧中学校保護者撮影
20日(日)	東御市商工会和支会主催 和小学校 第62回子供相撲大会 4月14日開催 和小学校	29日(火)	〈ビデオクラブ通信〉 北御牧小学校5年生チームが優勝! 長野日報杯第4回エースドッチボール大会[再]
21日(月)	第20回東御市邦楽部発表会(前編) 3月20日開催 東御市文化会館	30日(水)	第33回 東御市舞踊発表会～前半～[再] (3月18日東御市文化会館) 制作:上田ケーブルビジョン
22日(火)	第20回東御市邦楽部発表会(後編) 3月20日開催 東御市文化会館	31日(木)	第33回 東御市舞踊発表会～後半～[再] (3月18日東御市文化会館) 制作:上田ケーブルビジョン
23日(水)	信州健康レポート	6月1日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照
24日(木)	信州のチカラ	2日(土)	第9回 東御市子どもフェスティバル 5月12日開催 東御中央公園
25日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ ※放送時間は下記参照	3日(日)	スポーツクリエイション祭2012 百体観音ふれあいウォーク 5月20日開催
26日(土)	平成24年度 祢津東町歌舞伎公演 三番叟、義経千本桜 ～祢津小学校歌舞伎クラブ・東町歌舞伎保存会～ 4月29日公演 祢津東町歌舞伎舞台		

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

※Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00】

※Weekly!ウィークリーとうみ [再] 毎日21:45放送(金曜日を除く)

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。



●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981



のびのびっこひろば (6月)

時間はいつでも午前10時からです。
詳細はすすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

6月7日(木)イチゴ狩りに行こう! 布引いちご園
現地集合10:30 入場料800円・雨天決行 持ち物:カメラ
6月29日(金)バザー 中央公民館3階講堂
持ち物:買い物袋、小銭

滋野のびのびっこひろば

6月6日(水)イチゴ狩りに行こう! 布引いちご園
現地集合10:30 入場料800円・雨天決行 持ち物:カメラ
昼食を取る方はお弁当・レジャーシート
6月12日(火)保育園の給食を体験しよう
みまき未来館10:30集合
持ち物:エプロン、三角巾、マグカップ

祢津のびのびっこひろば

6月7日(木)イチゴ狩りに行こう! 布引いちご園
現地集合10:30 入場料800円・雨天決行 持ち物:カメラ
6月29日(金)バザー 中央公民館3階講堂
持ち物:買い物袋、小銭

和のびのびっこひろば

6月8日(金)イチゴ狩り 布引いちご園
現地集合10:30 入場料800円・雨天決行 持ち物:カメラ
6月19日(火)親子でリトミックをしよう!
和コミュニティーセンター
持ち物:水筒、タオル、バスタオルなど

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-5814

6月4日(月)・ママ~ずのリズム遊び(午前10時30分から)
6月12日(火)・育児座談会(篠原君江助産師)(午前10時から)
6月14日(木)・おもちゃドクター(午前10時から)
6月27日(水)・すすく相談室(午前10時から)
(芹澤文子相談員-泣いたら)
6月28日(木)・ママ~ずのお話・絵本(午前10時30分から)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時~11時30分です。
6月5日(火)・おはなしひろば
6月6日(水)・ふれあいひろば(戸谷先生)
6月13日(水)・わんぱくピクス(中村佐智子先生)
6月20日(水)・0歳児のママひろば
6月26日(火)・描こう!作ろう!(深町修司先生)
6月28日(木)・おもちゃドクター(9:30~11:30)

6月の園開放のお知らせ

田中保育園 ☎62-1602

6月26日(火) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

滋野保育園 ☎63-6468

6月26日(火) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

祢津保育園 ☎63-6816

6月26日(火) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

和保育園 ☎63-6815

6月26日(火) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

西部保育園 ☎63-6469

6月26日(火) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

東保育園 ☎62-3291

6月26日(火) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

北御牧保育園 ☎67-2093

6月26日(火) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

海野保育園 ☎62-2800

6月21日(木) 午前9時30分~11時
*砂や泥遊びをしましょう。
(持ち物:着替え・タオル)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

6月26日(火) 午前11時~12時
*年長なんでもデパート、お買い物をしよう
(持ち物:紙袋)

“ほけっとひろば”からののお知らせ

時間:午前10時~11時30分
持ち物:タオル、飲み物、おやつ(おにぎり可)
6月18日(月)・中央公民館3F和室
6月19日(火)・滋野コミュニティーセンター和室
6月21日(木)・祢津公民館和室
6月22日(金)・和コミュニティーセンター和室
6月25日(月)・みまき未来館

男女共同参画社会 をめざして 映画を中心としたつどい

国の男女共同参画週間（6月23日～6月29日）に合わせ、週間事業を実施します

◆日時：6月23日(土) 午後1時30分～4時15分（開場：午後0時30分）

◆会場：東御市文化会館サンテラスホール

◆内容：●ステージ発表『和太鼓演奏と舞台照明で輝く高校生たち』

東御清翔高校の皆さんとおおたけしげお Js文化フォーラム・大竹茂雄さん

●映画鑑賞会

うさぎドロップ

松山ケンイチ★香里奈★芦田愛菜

6歳の女の子と独身男が突然、親子に!?

一生懸命な二人とたくさんの愛情を描いた、最高にキュートな感動作!

■チケット

大人 500円

高校生以下 200円



作品介绍 おじいちゃんの隠し子、6歳の女の子を引き取った独身サラリーマン
ちぐはぐな二人の共同生活が始まった!

27歳、彼女なし。ごくフツウのサラリーマンであるダイキチが、祖父のお葬式で出会った孤独で悲しげな女の子は、おじいちゃんの隠し子だった!?!引き取り手のないその少女・りんを男気を見せて連れ帰ったダイキチ。こうして、突然、二人の共同生活が始まった!慣れない子育てにあたふたしつつも、いつもりんのことを一番に考え、底なしの優しさで包み込み育てていくダイキチ。そんなダイキチに心を開き、無邪気な笑顔を見せるようになるりん。『うさぎドロップ』は、ひよんなことから一緒に暮らすことになった二人が、周りのみんなに支えられ、見守られながら、本当の家族のような愛情と絆で結ばれていく心温まる物語。

●当日会場には、男女共同参画の啓発パネルなどを展示します。

●6月16日(土)～6月22日(金)は中央公民館ロビーで啓発パネルなどを展示します。

■主催 東御市男女共同参画週間実行委員会

■共催 東御市・東御市男女共同参画推進会議・東御市女性団体連絡協議会

■後援 東御市教育委員会

■チケット取扱い所 中央公民館 (平日8:30～17:15)

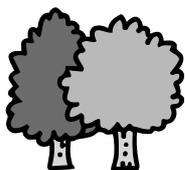
東御市文化会館 (土日祝日問わず開館 9:00～22:00、5月21日は除く)

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

BOOK童夢みまきから お知らせ



☆6月のおはなし広場



- ・とき 6月5日(火) 午前10時20分から
- ・ところ みまき未来館
- ・対象 就園前の乳幼児と保護者
- ・内容 ボランティアによる絵本の読み聞かせ など

●問い合わせ先 総合支所 地域振興係(北御牧庁舎) ☎67-3311

平成24年度 各種検診がはじまります

～市で受けられる検診の確認をお願いします～

1 今、お持ちの保険証を確認してください。ご加入の医療保険者がわかります。

2 生活習慣病予防のための健診は、保険証により受け方が異なります。

●協会けんぽ等、東御市国民健康保険以外に加入の方は、保険証を発行している医療保険者へお問い合わせください。

- 東御市国民健康保険加入の40歳～74歳の方全員…特定健診
(現在、治療中の方も対象者です)
- 19歳～39歳の東御市民で申し込まれた方……健康診査
(加入している保険は問いません)
- 後期高齢者医療制度に加入で申し込まれた方……後期高齢者健診

市で受ける健診
です
対象者には受診
券を送付します

*上記の検査項目は、身体計測・血圧・尿検査・血液検査等どれも同じです。また、対象の方は、大腸がん検診、前立腺がん検診、ペプシノゲン検査、ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査と一緒に受けられます。

*人間ドックを受診される方は、改めて、生活習慣病予防のための健診を受診する必要はありません。

【実施期間】 平成24年6月1日～平成25年1月31日まで

【受診方法】市内の指定医療機関でご都合のよい日時に受診できます。詳しくは、受診券に同封の案内をご覧ください。

*受診の際は、受診券(ピンク色の冊子)、保険証、健診費用を忘れずにお持ちください。

3 各種がん検診は

保険証に関係なく東御市民の該当年齢で申し込みのあった方が受けられます。

- ◆胃検診＝ABC検診 (今年度40歳～79歳の方)
- ◆前立腺がん検診 (今年度50歳以上の男性)
- ◆乳がん検診 (今年度40歳以上の偶数年齢の女性)

6月までに受診票と
ご案内を送付します

- ◇喀痰検査 (今年度50歳以上、喫煙者で痰の出る方)
- ◇肺がんらせんCT検診 (今年度41歳以上の奇数年齢の方)
- ◇婦人科検診 (今年度20歳以上の女性)

検診日に合わせて
ご案内します

■大腸がん検診 (今年度40歳以上の方)・・・申し込みは必要ありません。直接市内の指定医療機関で受けてください。

●詳しくは、『各種検診のご案内 平成24年度』をご覧ください。下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

ぼくらの地域を、みんなの地球を、Let's Clean up! 第9回「東御市まちをきれいにする月間」のお知らせ

6月は「環境月間」です。市でもこの月を、地域の環境を保全する活動の推進月間とします。各区では、集落内の一斉清掃や緑化活動などが行われますので、市民の皆さんには積極的なご参加をお願いします。健康で快適に暮らせる地域を、私たちの手で守り育てましょう。

☆実施期間 5月30日(水)【ゴミゼロの日から】～6月30日(土)の1ヶ月間

- ☆運動目標
1. みんなの手でまちをきれいにし、住みよい環境を守ろう。
 2. 日常生活や事業活動において、環境に悪影響を及ぼさないように努めよう。
 3. 一人ひとりの心がけで、お互いが快適に暮らせる地域をつくろう。

☆市民及び事業者の皆さんに取り組んでいただく事項

- ・集落内の道路、河川、公共施設等の一斉清掃と交通支障木の伐採
- ・集落内の緑化と有害帰化植物（アレチウリ、オオブタクサ等）の一斉駆除
- ・アメリカシロヒトリの一斉駆除
- ・所有地または管理地の草刈り、立木の枝払い等の適正管理
- ・ゴミの持ち帰り運動の推進と適正処理
- ・事業所周辺の清掃美化と事業用諸施設の点検、整備



～今回の運動の重点～

- 家庭や事業所等からのゴミは正しく処理し、不法投棄と違法焼却は絶対にしない。特に地域の中で、「不法投棄をしない、させない」を合言葉に、地域ぐるみでの啓発や監視活動等の実施を推進します。
- 身近な緑を育てる植樹や植栽等の緑化活動と、生態系や生活環境に害を及ぼす恐れのある有害帰化植物の駆除活動を、地域ぐるみで推進します。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

人権擁護委員の日・田中駅前街頭啓発活動

■6月1日は人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では、昭和23年に人権擁護委員制度が設けられ、翌年の昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念して、毎年「6月1日」を「人権擁護委員の日」と定め、全国の人権擁護委員が、この日を自己研さんの日として人権擁護委員の使命を再認識し、一層の積極的な啓発活動を行っています。

■田中駅前街頭啓発活動

上田人権擁護委員協議会（東御市内の委員・市内では現在8名の委員の皆さんが法務大臣から委嘱を受けて活動しています）では、毎年この日に田中駅前において、啓発物品の頒布を行いながら、人権啓発活動を行っています。

なお、本年度は以下の内容にて街頭啓発活動を実施します。この機会にぜひ、「人権」について考えていただければと思います。

- 日時：6月1日（金） 午前7時～7時40分（予定）
- 場所：しなの鉄道 田中駅前
- 内容：啓発物品の頒布を行いながら人権擁護についての啓蒙を行う。

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成24年5月16日

湯の丸高原 つつじ祭り



6月15日(金)～7月8日(日)

天然記念物のレンゲツツジを見にご家族でお出かけください！

☆レンゲツツジ群落の見頃 例年6月下旬が見頃になります。

☆つつじ祭りイベント 6月24日(日) 午前10時から

場所：湯の丸スキー場第1ゲレンデ。

内容：お楽しみ抽選会、特産品の販売、
コーヒー・ポップコーンの無料サービス、
野外特設ステージでの演奏等。



★湯の丸高原山開き 6月1日(金)

池の平駐車場有料期間

6月1日(金)～10月31日(水)(予定)

料金：普通車(軽含む)500円・中型車 2,000円

大型車 3,000円・自動二輪100円

池の平の自然保護・トイレの維持管理等のため、池の平駐車場を有料化しています。また駐車料金には、森林・施設の整備、環境美化などに使われる協力金が含まれています。

より良い自然環境と整備のため皆様のご理解とご協力をお願いします。

夏山リフト

●運行期間 6月15日(金)～7月8日(日)
8月10日(金)～8月19日(日)
毎日運行

●運行時間 午前8時30分～午後5時
(天候により運休する場合があります。)

●運行リフト 第一ペアリフト

●料金 大人(中学生以上)
往復800円 片道500円
子供(4歳以上小学生以下3歳未満は無料です)
往復500円 片道300円
団体割引 15名様以上20%OFF

●問い合わせ先 東御市観光協会事務局(商工観光課 観光係) ☎67-1034 FAX67-3337

水道週間が実施されます

スローガン

「さあ今日も 水と元気が 蛇口から」

水道について、理解と関心を深めていただくため、6月1日(金)から7日(木)まで全国一斉に第54回水道週間が実施されます。

私たちの暮らしに欠かせないのが「水道の水」です。この機会に「水」の大切さについて考えてみませんか。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

訂正とお詫び

市報とうみ『お知らせ版』
4月16日号18ページ、第17
回香東会書展のご案内の内容
に一部誤りがありました。

(誤)
「古川暉久(故人) 小林春萌」

(正)

「古川暉久 (故)小林春萌」

訂正してお詫びいたします。