



ベッキー♪#ライブ

6月24日(日) 17:30 開場
18:00 開演

好評発売中

前売券 ¥4,000 全席指定

当日券 ¥4,500(前売完売時はなし)

第17回サンテラスロビーコンサート

愛は千年
いもりの書

シンガーソングライター

渡部まいこ

ロビーコンサートは
入場無料です

5月13日(日) 13時30分



Die lustige Witwe

レハール作曲 オペレッタ [全3幕] 《東御版》

メリー・ウイドウ

6月3日(日) 13:30 開場
14:00 開演

指揮・演出：高木廣雄

主な出演者

ハンナ・グラヴァリ：奥山陽子
ダニロ・ダニロヴィッチ伯爵：川野浩史
ヴァランシエンヌ：沖山風子
カミュ・ド・ロジョン：岡取弘毅
ナヴィゲーター：奥山秀明
合唱：「メリー・ウイドウ」合唱団
バレエ：セガワバレエアカデミー
管弦楽：「メリー・ウイドウ」アンサンブル

発売中 前売券¥2,500 当日券¥3,000

「夜会」

文化会館ホワイエでコンサートを行い、FMとうみで同時生放送!

5月17日(木) 19時00分 出演：宮下賢 入場料300円



「丸山晚霞 旅の風景」

大いなる夢と浪漫に満ちあふれた時代の旅に触れてください。

4月7日(土)～6月10日(日)

今年、日本水彩画会創立100周年

誰もが学校で描く水彩画は、丸山晚霞と親友らが設立した「日本水彩画会」の努力によって広まったのです。

東御市文化会館 **サンテラスホール**

お問い合わせ 62-3700
〒389-0515 東御市常田505-1 FAX62-3262

丸山晚霞記念館



犬塚勉展

—純粹なる静寂—

山と絵、自然と人を語る

5月12日(土) 14時 要予約入館料のみ
ギャラリートーク



神保法子(ピアノ)



藤原礼子(ソプラノ)

犬塚勉に捧げるコンサート

6月3日(日) 15時 2,000円(入館料込) 要予約

開催中

～6月3日(日)

梅野
記念
絵画館

主催：東御市梅野記念絵画館 NHK長野放送局 NHKFMローション 協力：MIMOKI

〒389-0406 東御市八重原935-1 TEL0268-61-6161 9時～17時 入館料：高校生以上800円 休館日：毎週月曜、祝日の翌日 4月13日(金)迄、館内修繕のため休館

舞台が丘公共施設整備事業 第2期事業計画に対する パブリックコメントの結果をお知らせします

平成24年1月20日から2月20日までの1か月間、舞台が丘公共施設整備事業第2期事業計画に対するパブリックコメントを実施し、22人の方からご意見が寄せられ、内容を整理し67件にまとめさせていただきました。

今回はその中から主なものをお知らせします。

1 募集の概要

件名	舞台が丘公共施設整備事業第2期事業計画
結果の公表場所	市ホームページ、中央公民館1階及び2階、北御牧庁舎、総合福祉センター、市立図書館
提出状況	(1)提出者数 22人 (2)提出意見数 67件

2 ご意見の提出状況と対応区分

区分	内容	提出者数	意見数
A	ご意見の趣旨が、既に反映されているもの。	3	3
B	ご意見を反映させるもの。	5	5
C	ご意見を反映することはできないが、今後の参考とするもの。	16	23
D	ご意見を反映できないもの。	14	30
E	第2期事業計画に対するご意見ではないもの。	5	6
計		44	67

※表中の提出者数は、一人で複数の意見を提出している場合があるため、実際の提出者数(22人)と一致しません。

3 ご意見の内容と市の考え方について(抜粋)

※表中の「区分」については、「2 ご意見の提出状況と対応区分」の区分をご覧ください。

意見の内容・要旨	市の考え方	区分
道路計画について、他地区では不要な道路として大反対されているようだが、和地区、特に海善寺、海善寺北、日向が丘、睦、曾根、東深井、西深井(市人口の約1割)にとっては大変重要かつ必要な道路だと思う。また、市役所周辺は複雑かつ狭く大変不便、市民会館、中学校、病院、中央公園に行くためにも必要な道路と考える。道路建設は将来を見据え、大局的な立場で計画すべきで地域のエゴで反対すべきではない。是非新道路の建設をお願いしたい。	いただいたご意見・主旨を十分踏まえ、事業を推進していきたいと考えています。	B

意見の内容・要旨	市の考え方	区分
<p>防災名目で予算を取り、高校へ補償として10億円を支払い、高校を建替えることを目的としていること、市の施設は市の敷地内で計画するべきで高校の敷地まで手を出すべきではないこと、県立高校の建て替えは県が考えることなどの理由により、市道県・東深井線延伸計画には反対だ。</p>	<p>今回の事業計画については、防災・減災を重要な目的の一つとしており、事業実施については、市民負担をできるだけ小さくしながら、どれだけ市民益を大きくできるかが重要であると考えています。そのため、国の支援をいただく努力をしていきます。</p> <p>また、市道県・東深井線は公共施設が集中する舞台が丘地域一帯を、市としての広域避難場所、災害時の拠点としての機能強化、緊急時における安全な避難や緊急車両・応援車両等の連絡経路の複数確保など、更に、平時においては、施設利用者の利便性向上といった多くの目的を持った道路であり、今回の計画の核となる施設と位置付けており、高校の建替えだけを目的とした計画道路ではありません。</p>	D
<p>大幅な計画変更については、急なことで市民への説明が足りず納得が得られないことや東御清翔高校の敷地を取得してまで道路を造る必要がないこと、3万人程度の小さな市の市役所裏に道路をつくっても交通量が少なく18号線やサンラインもすぐそばにあり、15億円もかける必要がない。</p>		
<p>十分活用されていない既存の施設（北御牧をはじめとした各地区公民館）を利用することをまず考えるべきで、150人規模の講義室の必要性が感じられない。何も中央公民館ですべてをやることを前提にしなくてもよい。</p>	<p>既存施設については、現在も地区単位の生涯学習活動等に活用していますが、地域の特色を活かしてさらなる活用をはかしていきたいと考えております。市全域にわたる催事等については、駐車場も十分確保され市内全域からアクセスもしやすく職員のサポート体制も整っている中央公民館の利用要望が多いため、施設の充実を図る必要があると考えています。</p>	C
<p>駐車場のスペースは広めに確保してもらいたい。また、駐車場内の植栽は駐車障害にならないよう配慮してもらいたい。</p>	<p>外構整備に関する具体的な設計はこれから行う予定ですので、ご意見を参考に利用しやすい安全な駐車場とするよう努めていきます。</p>	B
<p>国からの補助金は使わなければ損という考え方はやめるべきだ。</p>	<p>補助金があるから事業を行うのではなく、市にとって必要な事業の実施にあたり、市民負担を極力減らすために、有利な補助金の活用により事業を進めていきます。</p>	C

市報では一部のご意見等を掲載いたしました。全てのご意見及び市の考え方につきましては、市のホームページ（<http://www.city.tomi.nagano.jp/>）及び上記1の結果の公表場所で公表しますので、そちらをご覧ください。

平成24年度 生涯学習まちづくり出前講座のご案内

市では、みなさんの指定された日時・場所へ、市役所職員等が業務に関わる話や実習などを「出前」する「生涯学習まちづくり出前講座」を開講します。どうぞお気軽にお申し込みください。

①申し込みできるのは…

市内に在住・在勤・在学している、原則として10人以上の人で構成された団体やグループなどです。

②出前講座の内容は…

原則として、下の講座メニュー一覧表の中からお選びください(メニューにない内容でもご相談ください)。

③出前時間と場所は…

平日の午前9時から午後9時までの2時間以内。
土・日・祝日は、原則として閉講です。

④会場や場所の確保は…

この講座は、市民の方が主催者になり、そこへ市役所の職員等を派遣するシステムですので、ご自宅でも

番号	講座名 (担当課&所用時間)	講座内容
1	みんなの選挙、明るい選挙 (総務課・60分)	やさしい選挙制度 (政治団体からの依頼は不可)
2	東御市の財政状況等について (総務課・60分)	市の財政状況等について
3	防災について (総務課・60分)	災害への日頃からの備え
4	東御市の総合計画と平成24年度重点施策 (企画課・60分)	・総合計画と基本計画 ・平成24年度重点施策
5	「メール配信@とうみ」のつかい方 (企画課・30分)	火災情報等を電子メールで配信するサービスの利用方法をお話しします
6	税金の話 (税務課・60分)	税の種類やしぐみ
7	市民課窓口業務講座 (市民課・60分)	戸籍、住民登録、印鑑登録の届出や証明書等の交付について
8	生活環境の話 (市民課・60分)	身近な生活環境の問題と環境基本計画について
9	クリーンリサイクルタウン東御市<説明会編> (市民課・60分)	東御市のごみ出しルールとごみ・資源物の現況
10	クリーンリサイクルタウン東御市<施設見学編> (市民課・90~120分)	東御市のごみ処理等の施設見学
11	国民健康保険の話 (市民課・60分)	国民健康保険の制度と手続きについて
12	国民年金の話 (市民課・60分)	国民年金の制度と手続きについて
13	後期高齢者医療制度 (市民課・60分)	後期高齢者医療制度の概要と手続き
14	乳幼児の健康 (健康保健課・60分)	子どもの「生きる力」を育てる接し方
15	こころの健康 (健康保健課・60分)	「うつ」など、こころの病の予防法、治療について

番号	講座名 (担当課&所用時間)	講座内容
16	体に“はなまる”食のはなし (健康保健課・60分)	・自分に合った食量 ・生活習慣病を防ぐための正しい選び方、食べ方について
17	からだ動かして、すっきり改善教室 (健康保健課・60分)	・生活習慣病を防ぐためのストレッチ、筋力トレーニングなど、家でもできる体操の紹介 ・正しいウォーキング、水中運動の方法について
18	自分の体、たしかめてがってん (健康保健課・60分)	・体のしくみ、血液検査のデータの見方 ・生活習慣病を防ぐための生活習慣について
19	保育園のしくみ・子育て支援業務と乳幼児の遊び講座 (子育て支援課・60分)	保育園の概要、親子で楽しく遊べるゲームおもちゃ作り
20	東御市の農業用水 (農林課・40分)	農業用水の役割と現状
21	東御市の農業 (農林課・40分)	市の農業の現状と課題など
22	中小企業向けの助成金・融資制度 (商工観光課・30分)	商工業振興条例助成金と融資制度について
23	湯の丸高原の四季 (商工観光課・30分)	湯の丸高原の四季をビデオを通して花を中心に紹介
24	住宅が建設できるところはどこ？ (建設課・30~60分)	農振、建築確認、道路、用途地域について
25	潤いのある道づくり (建設課・30~60分)	地域の工夫を活かした道路について
26	都市計画制度 (建設課・60分)	都市計画の制度全般について
27	人権教育講座 (教育課・60分)	差別のない社会づくりをめざして、人権感覚を高める
28	東御市の文化財と歴史・埋蔵文化財・アケボノゾウ化石 (教育課・90~120分)	市内の文化財と歴史・埋蔵文化財と発掘された遺物・アケボノゾウ化石・高山植物等について

可能ですが、会場の手配や準備は申し込み者側でお願いいたします。

⑤講師料は…

一切無料です。ただし、講座に必要な材料費等が必要な場合もあります。

⑥申し込み方法は…

講座の出前を希望する団体やグループの代表者は、担当課と相談後、開催しようとする日の2週間前までに、生涯学習係へ申込書を提出してください。

(申込書は中央公民館にあります。)

⑦申し込みできない場合…

政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断りする場合があります。

⑧その他…

出前講座は、派遣講師の説明に関する質問や建設的な意見交換は含みますが、専ら苦情等を述べる場ではありませんので、ご理解のほどお願いいたします。

⑨申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内)

☎64-5885 FAX64-5610



番号	講座名 (担当課&所用時間)	講座内容
29	家庭教育講座 ～家庭の教育力の 向上に向けて～ (教育課・60分)	「家庭の教育力向上を図る 委員会」からの呼びかけの 具体的内容について
30	上下水道のしくみ (施設見学可) (上下水道局・120分)	上下水道のしくみ、上下水 道の果たす役割など
31	乳幼児に多い病気とケガ (市民病院・60分)	いざという時の応急処置に ついて
32	禁煙を考えてみませんか (市民病院・60分)	禁煙支援の方法を一緒に考 える
33	薬物乱用防止 (市民病院・60分)	覚せい剤、麻薬乱用による 害について
34	薬との上手なおつきあい (市民病院・60分)	薬の飲み方・飲んだ後、薬 はどうなるのか
35	糖尿病の話 (市民病院・30～60分)	糖尿病の説明、生活、検査、 薬の話、食事
36	みんなで防ごう！ 身近な誤飲事故 (市民病院・30～60分)	子どもや高齢者の誤飲事故 と防止策について
37	助産所って どういうところ？ (助産所とうみ・30～60分)	自然なお産と助産師の係わり などについて
38	生命のはなし (助産所とうみ・30～60分)	幼児～高校生を対象に生命 の誕生のしくみ、命の大切 さについて
39	生涯学習とまちづくり (生涯学習課・60分)	生涯学習や公民館活動で地 域を活性化するためのきつ かけとなるお話です
40	青少年の健全育成 (生涯学習課・60分)	～地域で育てようおらほの 子ども～青少年の健全育成 について
41	メディアリテラシー講座 (青少年健全育成) (生涯学習課・60分)	「メディア漬けが子どもを 蝕む」家庭や地域で大切に にしたいこと、取り組みたい ことについて
42	ネットリテラシー講座 (青少年健全育成) (生涯学習課・60分)	「ケータイ・インターネット の悪影響から子どもたち を守るために」ネット社会 の落とし穴、ネットリテラ シーについて

番号	講座名 (担当課&所用時間)	講座内容
43	男女共同参画のまちづくり (生涯学習課・30～60分)	一人ひとりが輝く地域づく りをめざして
44	おはなしサービス (図書館・60分)	紙芝居、パネルシアター、 読み聞かせ
45	介護保険ってなあに？ (福祉課・60分)	介護保険制度、高齢者福祉 サービスについて説明、紹 介します
46	はじめましょう、介護予防 (福祉課・60分)	介護が必要な状態にならない ように、予防のポイント をお話します
47	災害時要援護者登録制度 (福祉課・60～90分)	災害が発生した際、自力で 避難の困難な皆さんの地域 での支えあいについて
48	家庭介護の方法 (社会福祉協議会・60分)	寝たきり高齢者、認知性高 齢者の介護方法について
49	ボランティア！あなたも活 動できるきっかけづくり (社会福祉協議会・60分)	体験を通じてボランティア 活動を考える
50	地域の助け合い、支え合い の福祉活動について (社会福祉協議会・60分)	地域で始めるお互いさまの 福祉づくりについて一緒に 考えます
51	地域を点検！福祉マップを 活用してみませんか (社会福祉協議会・60分)	福祉マップのつくり方を共 に学びます
52	障がいを持つ人の理解と 福祉体験 (社会福祉協議会・60分)	車いす・ガイドヘルプ・手 話・点字・高齢者体験や障 がいを持つ人の体験談を聞 く
53	高齢者、障がい者の 権利擁護 (社会福祉協議会・60～90分)	高齢者や障がい者の権利を 擁護するための法制度（成 年後見制度）や社会福祉協 議会が取り組んでいる日常 生活自立支援事業を中心に 説明します



生涯学習キャラクター
「まなびー」

(男性の参加もお待ちしています！)

女性学級は、各種講座で学びながら自身の資質向上を図ることを目的としています。

課題発見力や表現力を養いながら、仲間作りをしてみませんか？
さまざまな魅力ある講座を通して、「できること」「楽しいこと」見つけてみませんか？



★申込受付 4月23日(月)～5月11日(金)
※22日以前の申込受付はできません。

★開講式 5月23日(水) 午後1時30分から
中央公民館3階 講堂

(生涯学習カレンダー掲載の日程と異なっていますので、ご注意ください)

★受講料 2,000円(開講式当日に集金します)
(材料費・旅行費については別途集金があります)

★定員 100人(先着順。定員になり次第、締め切ります)

<24年度 年間計画>

月 日	学習内容・開催予定場所	講 師
5月23日(水) 午後1時30分～3時	・開講式・仲間作りレクレーション ～はじめまして、こんにちは～ ＜中央公民館講堂＞	ヨガインストラクター 町 季与子さん
6月20日(水) 午前8時30分～12時	・郷土史講座 史跡めぐり ～竹内不忘を偲ぶ～ ＜市内・近隣市町村＞	元東部町教育長 長岡 克衛さん
7月18日(水) 午後1時30分～3時	・環境講座 今からでも遅くない、エコライフ！ ～涼しく、素敵に過ごしたい人のために～ ＜中央公民館講堂＞	環境カウンセラー 宮原 則子さん
8月22日(水) 午後1時30分～3時	・コミュニケーション講座 語りを愉しむ ～見えるように語る～ ＜中央公民館講堂＞	元信越放送アナウンサー 岩崎 信子さん
9月19日(水) 午後1時30分～3時	・テーブルマナー講座 優雅にいただく食事 ～“食べること”を学んでみる～ ＜国際21クリスタルホール＞	国際21 マナー講座担当者
10月17日(水) 午前8時30分～17時頃	・県内視察研修旅行 「小布施・須坂方面」 ～知っておきたい、小布施・須坂の魅力～	東御市公民館長 関 文彦
11月21日(水) 午後1時30分～3時	・芸術講座 芸術の秋！～絵画に目を、音楽に耳をかたむける～ ＜梅野記念絵画館＞	木内裕美さん(バイオリニスト) 木内貴大さん(ピアニスト) 佐藤聡史さん(学芸員)
12月19日(水) 午後1時30分～3時	・手仕事講座 生花でつくるリース ～自分の手で彩ってみよう、おうちクリスマス！～ ＜中央公民館講堂＞	フローリスト 桜屋 担 当 者
平成25年1月16日(水) 午後1時30分～3時	・マナー講座 しきたりを学ぶ ～いまさら聞けない！冠婚葬祭のあれこれ～ ＜中央公民館講堂＞	ふれあい人材バンク 登録講師 今井 雪子さん
2月20日(水) 午後1時30分～3時	・ブレインストーミングってなんだろう ～自分の頭の中のこと、表現してみましよう～ ・閉講式 ＜中央公民館＞	東御市公民館長 関 文彦

*この計画は、一部変更になることがあります。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885 FAX64-5610



たけのこ学級受講生募集



お子さんの健やかな成長とともにお母さん自身も学び、子育てを相談しあえる仲間作りをしましょう。

☆対象者 入園前のお子さんをお持ちのお母さん

こあら組 2才くらいのお子さんをお持ちの方 (28名)

ひよこ組 0才~1才くらいのお子さんをお持ちの方 (28名)

*お父さんのご参加もお待ちしています。

☆申し込み期間 4月20日(金)から受け付け開始 (土・日・祝日を除く)

※定員になり次第締め切ります

☆参加費 1,800円 (安全保険料を含む) お子さん2人の場合は2,000円

☆託児 学習内容に応じ、保育ボランティアさんにお子さんを預かっていただくことができます。

●●● 24年度 たけのこ学級学習計画 ●●●

こあら組					ひよこ組				
回	月日	学習内容	講師	時間	月日	学習内容	講師	時間	
1	5/24 (木)	こあら・ひよこ 合同開講式							午前10時 ~ 11時30分
2	6/22 (金)	皆でワイワイ集まる時の 「簡単 お持ち寄り料理」	製菓衛生士 菊地貴美子さん	午前10時 ~12時 <福祉セ ンター>	6/13 (水)	カラダの中から輝く 「リンパの秘密」	リンパカウンセ リング協会代表 滝澤 洋子さん	午前10時 ~ 11時30分	
3	7/4 (水)	老廃物を溜めない身体に 「リンパマッサージで 身も心も軽く」	リンパカウンセ リング協会代表 滝澤 洋子さん	午前10時 ~ 11時30分	7/12 (木)	いざという時慌てない 「子どもの けがと病気」	東御市民病院 看護部長 谷川 幸弘さん	午前10時 ~ 11時30分	
4	8/24 (金)	100点満点のママじゃなくて大丈夫! 「いっしょに、少しずつ、 なりたいお母さんに近づこう」	コーチングアカデミー インストラクター 下平 郁子さん	午前10時 ~ 11時30分	8/31 (金)	赤ちゃんはママの表情を読む!? 「笑顔の子カラ」	コミュニケーション カウンセラー 山田千津子さん	午前10時 ~ 11時30分	
5	9/27 (木) 雨天顺延	みんなで大きなバスに乗って 「雪窓公園であそぼう」		午前9時30分 ~ 午後1時	9/24 (月)	運動好きな子どもに育てる 「毎日5分の ゴロゴロ体操」	身体教育医学研究所 健康運動指導士 渡邊 真也さん	午前10時 ~ 11時30分	
6	10/11 (木)	こあら・ひよこ合同講演会 長野県短期大学出前講座「Nobody's Perfect 完全な親はいない」						長野県短期大学 教授 付属幼稚園長 立浪 澄子さん	午前10時 ~ 11時30分
7	11/12 (月)	正月飾りにもアレンジできる 「クリスマスリース」	フラワーアレン ジメント講師 上野 幸子さん	午前10時 ~ 11時30分	11/29 (木)	クリスマスからお正月まで楽 しめる 「おしゃれなリース」	フラワーアレン ジメント講師 上野 幸子さん	午前10時 ~ 11時30分	
8	12/6 (木)	聴いて・歌って・踊って こあら・ひよこ合同「ママといっしょのピアノコンサート」						カワイ音楽教室講師 清水亜由美さん 寺島佐智子さん	午前10時 ~ 11時30分
9	1/21 (月)	こんな時どうする!? 子どものけがと病気 「いざという時の 応急処置」	東御市民病院 看護部長 谷川 幸弘さん	午前10時 ~ 11時30分	1/17 (木)	これができたら1人前!? 母さんの味 「おやきを作ろう」	東御市食生活 改善推進協議 会のみなさん	午前10時 ~12時 <福祉セ ンター>	
10	2/7 (木)	こあら・ひよこ合同閉講式							午前10時 ~正午

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906

市の臨時職員を募集します

平成24年度 震災等緊急雇用対応事業

■業務内容

業務内容	書類台帳整備、商店街調査、文書整理等	一般事務の補助及び受付など
募集人数	1名	1名
勤務期間	平成24年6月1日から 平成24年11月30日まで	平成24年5月下旬（予定） 勤務開始から6か月間（必要に応じ1回の更新あり）
勤務時間	午前8時30分から午後3時30分まで	午前8時30分から午後5時15分まで
勤務場所	商工観光課（北御牧庁舎内）	子育て支援課保育係（旧商工会館）
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> *平成23年3月11日以降に失業した方で、採用日時点で失業者であること。 *普通自動車運転免許をお持ちの方で、通勤可能な方 *事務経験があり、パソコン操作ができること。 ●なお、過去に「緊急雇用創出事業」による勤務経験がある方は応募できません。 	

■応募方法

応募書類	①東御市職員採用試験申込書（直接、該当課へ請求していただくか、市ホームページ（ http://www.city.tomi.nagano.jp ）からダウンロードしてください。） ②ハローワーク上田の紹介状	
その他	中心市街地活性化について思うことを自由に作文（400字以内） ※応募種類と一緒に提出してください。	明るく、健康な方。
募集期限	平成24年5月9日（水）まで （当日消印有効）	平成24年5月11日（金）まで （当日消印有効）
応募先	〒389-0404 東御市大日向337番地 商工観光課	〒389-0592 東御市県281番地2 子育て支援課保育係
採用試験	応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。	
申し込み・問い合わせ先	商工観光課 ☎67-1034	子育て支援課保育係 ☎64-5894

「メール配信@とうみ」（緊急情報等メール配信サービス）

～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報（市内風水害・県内震度4以上）
③不審者情報 ④その他の情報（行方不明者・有害鳥獣出没など）
- 携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。
- 情報提供料金は無料です。（ただし、メール通信料金はお客様の負担となります。）
- 登録方法／「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」へ空メールをお送りください。空メール送信後、本登録の手続きのメールが届きます。

詳しくは市公式ホームページ（<http://www.city.tomi.nagano.jp/>）をご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係（勤労者会館1階） ☎64-5806 FAX62-5040

ジュニア野外体験学校

参加者募集!



★テントを張って、その中で寝ます!

★外で飯ごう炊さんをします!

★星空の下、キャンプファイヤーをします!

★野外活動をとおして、おともだちを作りましょう!

参加希望の人は、おうちの人と相談して申し込んでください♪

日 時

回	事業名	日 時	内 容	場 所
1	事前学習会	5月26日(土) 午後3時30分～5時30分	事前学習会	中央公民館
2	野外体験Ⅰ 日帰りキャンプ	6月17日(日) 午前8時30分～午後4時	テント設営 野外炊飯	須坂青年の家
3	野外体験Ⅱ 宿泊キャンプ	7月14日(土)午前8時30分～ 7月15日(日)午後0時30分	ウォークラリー キャンプファイヤー	須坂青年の家

対 象 市内小学校4、5、6年生 50名 ※3回の研修にすべて参加できる子ども

費 用 1人1,000円(保険料など) ※雨天決行
(当日欠席または事前にキャンセルされても、費用は返金できませんのでご承知ください。)

申し込み 下記の申込書に記入し、費用1,000円とともに中央公民館へ提出してください。

4月16日(月)から申し込み受付を開始。

受付時間は平日の午前9時～午後5時。定員になり次第締め切ります。

主 催 東御市子ども会育成連絡協議会・東御市教育委員会



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906

キ リ ト リ セ ン

ジュニア野外体験学校に申し込みます。

児 童 氏 名	ふりがな	保護者氏名	①	区名
学 校 年 組	小学校 年 組	住 所		電話
性 別	男 ・ 女	緊急連絡先		

上越市名立区との 交流会員募集

北御牧・名立友好協会

当協会では、新潟県上越市名立区(なだちく)と友好関係を促進し、文化交流をとおして両地区の繁栄と発展を目的に活動しています。

会員にはお得な特典が多数ございますので、ぜひこの機会にご入会ください。

入会ご希望の方は、5月31日(木)までに、友好協会事務局へお申し込みください。

- ◆入会条件 上越市名立区と交流をしたい方
- ◆入会特典 ①上越市「うみてらす名立」の入浴施設「ゆらら」の入浴料半額。
②うみてらす名立の宿泊施設「光鱗」の宿泊料を20%割引。
③上越市立水族博物館の入館料半額。
- ◆年会費 1,000円(入会された方のご家族も特典が受けられます。)



●申し込み・問い合わせ先 北御牧・名立友好協会事務局(総合支所 地域振興係内) ☎67-3311

平成24年度 「高齢者大学」受講生募集!

中央公民館では、高齢者を対象とした“高齢者大学”を次のとおり開講します。
大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆対象 象：おおむね60才以上の東御市内にお住いの方
- ◆期 間：5月22日(火)～平成25年2月19日(火) 全15回程度
- ◆会 場：中央公民館
- ◆定 員：定員100名程度
- ◆申し込み方法：5月11日(金)までに、中央公民館へお電話でお申し込み下さい。
なお、各区の老人クラブでもお申し込みを受け付けています。
- ◆受講料：2,000円 また、別途材料代が必要になる場合があります。
- ◆講座内容：午前 技能講座「書道・かな書道・手芸・籐手芸・ゲートボール」の
中から1つ選ぶ
午後 教養講座「講演会・唱歌童謡・創作活動・研修旅行」など
- ◆開講式：5月22日(火) 午前10時から

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(中央公民館内) ☎64-5885

リフト付きバス(車イス対応)で行く 楽しい思い出つくり会 参加者募集!

日頃、65歳以上で1人での外出がままならない方とその介護している方を対象に、リフト付きバスで行く、日帰りバスツアーを企画しました。今年は、新緑の上州へ、スリルあふれる野生の動物たちとふれあう旅に出かけます。

また、楽しい旅行のお手伝いをしていただけるボランティアさんも併せて募集します。

皆さんの参加をお待ちしています。



- と き 5月24日(木)
- 行 程 「野生の王国・群馬サファリパーク」 見学他
- 募集対象者 ・65歳以上で日頃外出の困難(車イス程度)な方
・その介護者
・ボランティアさんについては、介護経験のある方、大歓迎です。
- 募集定員 対象者15名 ボランティア4名程度
- 参加費 対象者1人1,500円 ボランティア1人1,000円
- 申込み締切り 5月7日(月)

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎62-4455

甲種防火管理者資格取得講習会

- と き 5月24日(木)、25日(金) (両日とも午前9時~午後4時30分)
- ところ 上田市丸子文化会館(小ホール)
- 定 員 先着100名
- 受講料 会 員 3,500円
非会員 5,000円
- 申し込み方法 上田広域消防本部予防課または東御・丸子・真田・依田窪南部の各消防署へ直接お申し込みください。(※電話での受付はできません。)
- 受付開始日 4月25日(水) 午前9時から

●問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119 上田広域消防本部 予防課 ☎26-0029

信州上田地域就職面接会

- ★日 時 5月11日(金) 午後1時~4時
- ★会 場 上田東急イン 国際21クリスタルホール
(上田市天神4-24-1) 上田駅南口徒歩1分
- ★参加対象者 平成25年3月大学・短大・高専・工科短大・専修卒業予定者
および学校卒業後3年以内までの既卒者
- ★内 容 各社の人事担当者が会社の概要を説明し、質問にお答えします。
*面接会参加企業の情報は上田職業安定協会HP
(<http://www.ucci.or.jp/u-antei-k>) 「Ueda就職ガイド」の
「面接会・ガイダンス」をご覧ください。
- ★参 加 費 無料
- ★主 催 ハローワーク上田・上田職業安定協会・東御市・上田市

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034
ハローワーク上田(学卒係) ☎23-8609
上田職業安定協会(上田商工会議所内) ☎22-4500

保 健 案 内



ご連絡はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時～1時15分(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)

場所/市保健センター ※2歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをお持ちください。

*8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
4月17日(火)	3歳児健診	平成21年2月生まれの人	5月22日(火)	3歳児健診	平成21年3月生まれの人
18日(水)	10か月児健診	平成23年6月生まれの人	23日(水)	10か月児健診	平成23年7月生まれの人
19日(木)	1歳6か月児健診	平成22年10月生まれの人	24日(木)	2歳児歯科健診	平成22年3月生まれの人
24日(火)	2歳児歯科健診	平成22年2月生まれの人	29日(火)	1歳6か月児健診	平成22年11月生まれの人
25日(水)	4か月児健診	平成23年12月生まれの人	30日(水)	4か月児健診	平成24年1月生まれの人

●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名・対象者	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3か月～6か月未満児	5/11(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後6か月までに忘れずに受けましょう。 ・ポリオの2回目は、1回目から41日以上の間隔が必要です。
ポリオ 生後3か月～7歳半まで	4/20(金)、4/27(金) 5/15(火)、5/18(金)	

●個別予防接種(料金は無料)・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項	
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	初回 期間内に20日～56日までの間隔で3回接種	通 年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。	
	追加 初回接種(3回目)の1年～1年6か月の間に1回接種			初回接種終了者
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種	通 年	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ◎第1期は1歳になったら早めに。 ◎第2期、第3期、第4期の対象者は6月末までに受けましょう。	
	第2期 期間内に1回接種			生後1歳から2歳未満児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生
	第3期 期間内に1回接種			平成11年4月2日～平成12年4月1日生
	第4期 期間内に1回接種			平成6年4月2日～平成7年4月1日生
日本脳炎	1 初回 6日～28日までの間隔で2回接種	通 年	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年6月1日生～平成19年4月1日生(7歳半～9歳未満を含む)の1期終了者は、希望すれば2期の接種を無料で受けられます。接種回数を確認しましょう。	
	1 追加 初回接種のおおむね1年後に1回接種			満3歳から及び平成7年6月1日生～平成19年4月1日生の1期未終了者
	2 期 (1期終了後)1回接種			9歳以上で1期終了者(希望者)

●ワクチン接種緊急促進事業(希望者は医療機関に予約、接種料金は無料)

*ヒブワクチン予防接種及び小児用肺炎球菌予防ワクチン予防接種

対象者：生後2か月から5歳未満児

*子宮頸がんワクチン予防接種(接種回数等詳しくは個人通知をご覧ください。)

対象者：平成8年4月2日生～平成12年4月1日生の女子。

●個別予防接種実施医療機関(☐は日本脳炎は行っていません)

医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号	医 療 機 関 名	区 名	電 話 番 号
祢津診療所	東町	62-0273	せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006	中島医院	大日向	67-2777
酒井医院	城ノ前	64-3170	東御記念 セントラルクリニック	県	62-1231
ささき医院	本海野	64-3711	東御市民病院	鞍掛	62-0050
ほしやま内科	常田	62-3115	東御市立 みまき温泉診療所	布下	61-6002
春原整形外科クリニック (三種混合以外実施)	常田	64-6200			

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝日除く）
 - ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談など
お気軽におでかけください。



◎ごっくん離乳食教室

- ・と き 4月27日(金)
- ・受付時間 午前9時15分～9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成23年11月生れ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン、
ごっくんおたずね票、
赤ちゃんすくすくブック

◎もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 5月10日(木)
- ・受付時間 午前9時15分～9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成23年9月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎断酒会

- ・と き 4月23日(月)、5月14日(月)
午後7時～9時
 - ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎生活習慣病相談

- ・と き 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎精神保健相談(予約制 ☎64-8882)

- ・と き 5月10日(木)
午後2時～3時30分 2名まで
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います

◎精神障がい者デイケア

＜憩いの時間＞

- ・と き 4月25日(水)、5月9日(水)、
23日(水)、30日(水)
午前10時～午後3時

(お好きな時間に自由にご参加ください。)

- ・内 容 ティータイム (お茶会)
- ・場 所 東御市田中185-2 (旧服部理髪店)

＜レクリエーション＞

- ・と き 5月16日(水)
午前9時30分～正午
- ・内 容 交流
- ・場 所 東御障がい者相談センターさくら
- ・問い合わせ先 東御障がい者相談センターさくら
☎75-0603
福祉課福祉援護係
☎64-8888

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 5月18日(金) 午後10時から
 - ・と ころ 総合福祉センター1階102研修室
 - ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888
- *興味のある方はどなたでも参加できます。

◎陽だまりの会(精神障がい者家族会)

- ・と き 5月14日(月) 午前10時から
- ・と ころ 総合福祉センター3階301研修室
- ・問い合わせ先 福祉課福祉援護係 ☎64-8888

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

4月 22日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下

29日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向

5月 6日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県

13日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田

20日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍 掛

27日 酒 井 医 院 ☎64-3170 城ノ前

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

「休日歯科救急センター」

住所 上田市材木町1-3-6
(上田市立図書館東側)

電話 24-8020

診療時間 午前9時～午後3時



のびのびっこひろば (5月)

時間はいずれも午前10時からです。
詳細はすすくひろば(64-5814)へお問い合わせください。

田中のびのびっこひろば

5月9日(水)こいのぼりを作ろう 中央公民館3階講堂
5月24日(木)ハローアニマルへ行こう
現地集合10:30 昼食を取る方は弁当、シート

滋野のびのびっこひろば

5月8日(火)消防署見学に行こう 中央公民館入口集合
5月29日(火)ハローアニマルへ行こう
現地集合 昼食を取る方は弁当、シート

祢津のびのびっこひろば

5月17日(木)消防署見学 中央公民館入口集合

和のびのびっこひろば

5月11日(金)消防署見学 中央公民館入口集合
5月30日(水)ハローアニマルへ行こう
現地集合 昼食を取る方は弁当、シート

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-5814

- 5月8日(火)・育児座談会(篠原君江助産師)
(午前10時30分から)
 - 5月10日(木)・おもちゃドクター(午前10時から)
 - 5月15日(火)・田中ぼけっとひろば(午前10時から)
(中央公民館3階 和室)
 - 5月17日(木)・祢津ぼけっとひろば(祢津公民館)
(午前10時から)
 - 5月18日(金)・和ぼけっとひろば(午前10時から)
(和コミュニティセンター)
 - 5月22日(火)・滋野ぼけっとひろば(午前10時から)
(滋野コミュニティセンター)
 - 5月23日(水)・くまさんクラブすすく相談会
(芹沢文子相談員-絵本の力)
(午前10時から)
- ※ぼけっとひろばには各自おやつ(おにぎりでもよい)
・のみ物を持ってきてください。

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

- 時間はいずれも午前10時~11時30分です。
- 5月2日(水)・ふれあいひろば(いずみ園の先生)
 - 5月9日(水)・わんぱくピクス(身体教育医学研究所)
 - 5月14日(月)・ぼけっとひろば
 - 5月16日(火)・0歳児のママひろば、かばくん歯科
 - 5月24日(木)・おもちゃドクター
 - 5月29日(火)・描こう!作ろう!
(深町修二先生-線あそび)

5月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

5月16日(水) 午前9時30分~11時30分
*おにぎりを持って散歩に行こう。
参加者は前もってお電話ください。
持ち物:親子の塩おにぎり・お茶

くるみ幼稚園 ☎62-0164

*5月はありません。

田中保育園 ☎62-1602

5月25日(金) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

滋野保育園 ☎63-6468

5月25日(金) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

祢津保育園 ☎63-6816

5月25日(金) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

和保育園 ☎63-6815

5月25日(金) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

西部保育園 ☎63-6469

5月25日(金) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

東保育園 ☎62-3291

5月25日(金) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)

北御牧保育園 ☎67-2093

5月25日(金) 午前9時30分~11時
*戸外で遊びましょう。
(持ち物:水筒・帽子)



ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
掲載希望される方は、希望掲載号のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX62-5040
●送付先 東御市役所総務部企画課
広報担当まで

第5回「道の駅雷電まつり」のお知らせ

道の駅雷電くるみの里「第5回雷電まつり」は、5月3日(木・祝)・4日(金・祝)の二日間、道の駅イベント広場一帯で開催します。新緑まぶしい季節に、ご家族そろってお越しください。

●日程・内容／

【5月3日(木)】午前9時から

市内小学生すもう大会「雷電場所」
午後1時30分から
金凛の太鼓衆による太鼓の共演

【5月4日(金)】午前9時から

歌、踊り、ダンス、大道芸ほか共演
午後1時30分から
みんなで歌おう子どもの日コンサート
(小諸高校音楽科卒業生の皆さん)

『子ども相撲大会にふるって出場してください』

5月3日に行われる、市内小学生による相撲大会「雷電場所」の出場者を募集しています。

●資格／市内の小学生(1年生～6年生)の皆さん

●組み合わせ／学年別、男女別のトーナメント制

*参加賞あり

●申し込み／出場希望者は、各署学校に申し込み用紙をお願いしてありますので、各小学校をとおして申し込んでください。

●申し込み期限／4月26日(木)

●問い合わせ先／道の駅雷電くるみの里

☎63-0963・FAX63-0966

上田子ども劇場 第34回 地域公演

なかむら たかお ひとり人形劇
(人形劇団ひとみ座)

「リスおとかめ吉」

親子、家族いっしょに生のお芝居を楽しみませんか。

●日程／★日時 5月13日(日) 午前10時30分

★会場 滋野コミュニティーセンター

●チケット／

前売券 1,300円(大人子ども同一料金 年少児未満無料)

当日券 1,500円

家族券 1,000円(大人1人を含む家族3人目から)

●チケット申し込み・問い合わせ先／

上田子ども劇場 ☎・FAX27-4756

第40回記念 東信美術展

今年は東信美術展の40周年記念となります。

歴史ある東信美術会を紹介する記念誌も発行いたしますので是非皆さんご家族でお出かけください。

●会期／5月13日(日)～20日(日)

午前9時～午後5時(最終日午後4時まで)

●会場／上田創造館1階文化ホール

●展示部門／日本画、洋画、彫刻、工芸

●問い合わせ先／☎090-7242-0663(岡崎)

上田創造館 春の切り絵教室

◆参加者募集

切り絵の基本から応用(オリジナルを作る)までベテランの講師が切り絵の楽しさや奥深さ、やりがいなどをお伝えいたします。

生涯学習として切り絵を生活の中に取り入れてみませんか。

●開催日／5月9日(水)・23日(水)

6月6日(水)・20日(水)

7月4日(水) 全5回受講

●時間／午前9時30分～11時30分

●場所／上田創造館コミュニティーホール(小)

●参加費／1,000円(材料費込み、初日に受付にて)

●持ち物／切り絵テキストを持ち帰る入れ物

◆応募方法

●募集期間／4月30日(月)まで、電話、FAXにて

お申し込みください。

●募集人数／先着15名(定員になり次第締め切り)

●応募先／上田創造館 ☎23-1111 FAX24-4100

ご存知ですか？

「しんしゅうくらしのマップ」

「しんしゅうくらしのマップ」は、インターネットで閲覧できる電子地図サービスです。長野県婦負全域の地図上に、ここでしか見ることのできない様々な地理情報を重ねあわせて閲覧できます！

詳しくは、「しんしゅうくらしのマップ」で検索！

GIS! 長野県統合型地理情報システム
しんしゅうくらしのマップ
長野県の地理情報サイト!
しんしゅうくらしのマップ 検索
☆「しんしゅうくらしのマップ」で検索! ☆
お問い合わせ
長野県企画部情報統計課 ☎026-235-7072

北御牧地区有線 電話機・放送機械回収のお知らせ

平成24年3月31日(土)午後9時をもちまして、北御牧地区の有線電話がページング放送を含め「一斉」に終了(停止)となりました。

長年にわたり、有線電話をご利用いただきまして大変ありがとうございました。

◆電話機本体と有線放送機械(NTU)の回収について◆

- ①専門的な配線回収工事を要するため、平成24年5月頃から8月頃にかけて、業者による回収を下記のとおり予定しております。
- ②電話機本体はNTT回線での使用が可能です。ご家庭で使用をお考えのかたは、回収をいたしませんので、その旨を回収業者にお伝えください。
- ③有線放送機械(NTU)は、使用不可能になり必要ないため回収いたします。
- ④回収までの間、有線放送機械(NTU)の電源はコンセントから抜いておいてください。
- ⑤有線放送機械(NTU)の回収にあたり、業者が各ご家庭に回収予定日の連絡をいたします。(ご連絡の際にお留守だった場合には、平日のほか、土日祝日の午前8時から午後8時の間に、ご連絡を取らせていただく場合もございます。)



回収予定の有線電話機とNTU
(有線放送機械)

◆その他◆

- ①機械の回収等の作業時には、必要に応じて家の中へ作業員が出入をいたします。
- ②回収する業者は、名札と腕章を着用しています。
- ③回収に要す作業時間は、概ね15分から20分程度です。
- ④回収に係るご家庭の費用負担はありません。

※望月有線と立科有線との相互接続についても、3月31日午後9時をもちまして、停止となりました。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ(企画課 ケーブルテレビ係) ☎67-2981



サンピアン上田 ピアノ工房

入会
随時
受付中!



音楽教室 生徒募集

各コース

- ♪ 音楽遊びコース(1~2歳)
- ♪ アトリエランドコース(2~5歳)
- ♪ ジュニアピアノコース
- ♪ キッズドラムコース

- ♪ フルートコース
- ♪ 大人の一曲マスターコース
- ♪ コーラスコース

お問い合せ スタインウェイピアノ長野県特約店

サンピアン上田ピアノ工房

上田市常磐城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

廃止に伴う回収計画表

区 名	5 月	6 月	7 月	8 月
上八重原区	↑ ↓			
田楽平区				
中八重原区				
山崎区				
下八重原西部区				
下八重原東部区		↑ ↓		
芸術むら区				
白樺区				
切久保区				
八反田区				
本下之城区				
田之尻区			↑ ↓	
畔田区				
宮区				
御牧原南部区				
御牧原北部区				
御牧台区				
布下区				↑ ↓
常満区				
島川原区				
大日向区				
光ヶ丘区				
羽毛山区				
郷仕川原区				
牧ヶ原区				

「ホームページ」×「ネットショッピング」×「ブログ」で農園をアピール!

株式会社 唐沢農機サービスが提供するホームページ作成サービス

「農家の気持ち」がわかる会社が農家の皆さんをサポートします。

- ①** 生産者の顔が見え、他者との強みや差別化をアピールできるオリジナルホームページを制作いたします。
- ②** ネットショップ「農家直売どっとこむ」に参画し、インターネットを利用した農産物の売買取引が可能になります。
- ③** ホームページの制作、宣伝広告、ネットショッピングの注文や支払の確認等受注にまつわる煩わしい作業はございません。

農家直売
どっとこむ

「農家直売どっとこむ」とは…。
信州選りすぐりの農家の皆さんが
丹精こめて作り上げた美味しい商品だけを
真心と共にお届けするネットショップです。
ホームページアドレス www.e-noson.com

お問合せ・お申込 **TEL 0268-71-0015** 10:00~16:00
※土・日・祝日休み

〈広告欄〉

新図書館開館準備に伴う 図書館休館のお知らせ

市立図書館は現在、新館建設を進めており今秋オープンを予定しています。新館オープンにあたって、準備のため約半年間の休館を予定しています。併せて、移動図書館車も運休となります。期間中はご迷惑をおかけすることになりますますがご理解ご協力をお願いします。

◆休館期間 平成24年4月30日(月)～10月31日(水) ※予定

◆最終貸出 4月29日(日) ※祝日ですが開館となります。

◆本の予約 最終予約は4月29日です。

◆返却について 返却期限は通常通り3週間です。4月30日以降の返却は、図書館玄関前設置の返却ボックスか、エコール構成館(※1)をご利用ください。

※1 エコール構成館とは…

上田地域図書館情報ネットワーク構成図書館のことを指します。東御市立図書館のほか、上田市立上田・丸子・真田各図書館・上田情報ライブラリー・上田図書館創造館分室・武石公民館図書室・坂城町立図書館・長和町長門図書館・青木村図書館で構成しています。現在ご利用いただいているエコール共通の利用者カードで、どの館でも本を借りることができます。なお、丸子図書館は、5月1日より新館がオープンします。

◆移動図書館での回収について

市公用車にて、貸出した本の回収のみ行います。

1コース(返却のみ)・4月25日(水)

2コース(返却のみ)・5月2日(水)

3コース(返却のみ)・5月9日(水)

※回収日にご都合がつかない場合は、

市立図書館の返却ポストまでお願いします。



◆新館オープン 平成24年11月(予定)

移動図書館も同時期の再開を予定しています。

詳細につきましては広報等で随時お知らせします。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

文化協会からお知らせ

第17回 香東会書展のご案内

このたび、第17回展を開催することとなりました。

日本の伝統文化として受け継がれてきた「書芸術」漢字・かな・調和体作品などの部門や、書風を異にする会員7名が、日頃励んでおります書作品三十点余を展示いたします。

大勢の皆さんに見ていただければと思います。

■日時 5月12日(土)～20日(日) 午前9時～午後5時
(ただし、初日は正午から・最終日は午後4時まで)

■会場 東御市文化会館 展示室 ※入場無料

■出品者 山岸鹿聲 射手紅苑 桜井花峰 高木弘子 土屋睦泉 箱山蘆舟
古川暉久 (故)小林春萌 (展示順)

■問い合わせ先 ☎64-5733 (射手)

《犬塚勉展》を楽しもう

その③：梅野絵画館との縁

■「縁」って不思議です。犬塚勉さんの絵に梅野隆前館長が出会ったのは、平成8年のこと。もう16年も前になります。

東京奥多摩のせせらぎの里美術館に展示されていた犬塚勉作品が、民放テレビで紹介されました。偶然それを見た梅野さんは、次の休日に早速出かけました。せせらぎの里美術館で犬塚作品の前に立った時の心の震えを、梅野さんはこう書き残しています。

「私は感動した。衝撃を受けた。」「この画家の禁欲的精神性・純粋性が私に迫るからであり、祈りに似た敬虔さが、私をおののかせたのであった。」「すごい画家に出会ったものだ…。このときから偉大なる無名画家・犬塚勉は私の心に存在し続けた。」

■「美は一瞥にして決する」とは、前館長がよく口にしていた言葉です。出会いの感動こそが絵の持つ力であり、値打ちだと常々言うておられました。

その後、梅野さんの執念ともいえる努力が結実し、梅野記念絵画館での展覧会が実現しました。平成16年、18年、20年、21年と4回もの展覧会です。異例のことです。無名の存在だった画家は、今、「絵の力」が人々の胸を打ち、その名前と作品が広く知られつつあります。今までその再評価を願い展覧会を重ねてきた当館としては、この度の全国巡回展の実現は、無上の喜びとするところであります。



犬塚勉「縦走路」1985年(個人蔵)

■犬塚勉巡回展の概要です。

- ・東京展 日本橋高島屋＝済み (昨年9月)
- ・京都展 京都高島屋＝済み (本年1月)
- ・長野展 東御市梅野記念絵画館 (4/14～6/3)
- ・広島展 奥田元宋・小由女美術館 (11、12月)

●問い合わせ先 梅野記念絵画館 ☎61-6161

とうみチャンネル 4月18日～5月4日の番組案内

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

4月18日	(水)	平成24年度滋野小学校 入学式	27日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ (放送時間は下記参照)
19日	(木)	平成24年度祢津小学校 入学式	28日	(土)	東日本・長野県北部大震災復興支援チャリティコンサート2012 浅茅太鼓連盟20周年記念イベント「たいご祭～前半～」 3月11日佐久勤労者福祉センター(制作：佐久ケーブルテレビ)
20日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ (放送時間は下記参照)	29日	(日)	東日本・長野県北部大震災復興支援チャリティコンサート2012 浅茅太鼓連盟20周年記念イベント「たいご祭～後半～」 3月11日佐久勤労者福祉センター(制作：佐久ケーブルテレビ)
21日	(土)	平成24年度北御牧中学校 入学式	30日	(月)	<ビデオクラブ通信> 北御牧小学校5年生チームが優勝! 長野日報杯第4回エースドッジボール大会
22日	(日)	平成24年度東部中学校 入学式	5月1日	(火)	平成24年度和小学校 入学式(再)
23日	(月)	平成23年度 北御牧中学校卒業証書授与式(再)	2日	(水)	平成24年度北御牧小学校 入学式(再)
24日	(火)	平成23年度 東部中学校卒業証書授与式(再)	3日	(木)	平成24年度田中小学校 入学式(再)
25日	(水)	<発達障がい理解と支援セミナー> 「発達障がいの支援体制の現状と今後について」(再) 長野県障がい者相談支援体制整備推進アドバイザー 福岡 寿先生	4日	(金)	平成24年度滋野小学校 入学式(再)
26日	(木)	平成23年度 東御市生涯学習市民大学講座<歴史講座> 「海野町」の上田城下町への移転と本海野(再) 講師：元上田市立博物館館長 寺島隆史先生			

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

平成24年度 こころの健康づくり啓発事業 こころとココロが会う会 向き合いワークショップ（全10回）

現代のスピーディーな社会変化が、人の心の健康に与える影響は測り知れません。

このワークショップでは、人間が生きる社会をより正しく理解するために、「文化・人・心」などに関する様々なテーマにふれながら、「一緒に考え、ともに学ぶ」時間を持ちます。どなたでもご参加いただけます。

また、全ての回ではなく、興味のある回だけの参加でもかまいませんので、どうぞお気軽にお越しください。

★日程・テーマ★

*時間はいずれも午後1時30分から3時30分です

日 程	テ ー マ
5月8日(火)	逆機能社会「あなたは理解していますか」
6月15日(金)	感性時代、感性世代「理性より感性で判断する」
7月27日(金)	向き合いを考える「愛と許しのちから」
8月7日(火)	未来をつなぐちから「夢と希望を失った人々」
9月7日(金)	文化の力「文化リーダーシップのために」
10月17日(水)	心の転倒「こころの転倒は見えない？」
11月9日(金)	人の二つの顔「男女間の差を理解する」
12月11日(火)	愛の言語「五つの愛メッセージ」
1月15日(火)	気づく・見守る力「人はマニュアルではない」
2月15日(金)	部分と全体「あなたの考えを聞きたい」

★会場★

東御市総合福祉センター 3階 講堂

★講師★

公益財団法人身体教育医学研究所 研究主任 朴 相俊ばく さんじゅん

★申し込み★

事前の申し込みは不要です。

ご都合をつけて是非、お気軽に会場までお越しください。

この講座に関する情報は、こちらのウェブサイトでも確認できます。

東御こころのむきあいネット <http://www.mukiai.net>

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX 64-8880
公益財団法人 身体教育医学研究所 ☎・FAX61-6148

人権擁護委員による心配ごと相談 の開催について

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、「人権擁護委員による心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

毎日の暮らしの中で起こる人権についての相談（家庭内や近隣での困りごと等）、暮らしの中での悩み事に関する相談など、人権擁護委員の皆さんが相談にのります。どなたでもお気軽に御相談ください。

【開催日時】 5月11日(金) 午前9時～正午

【開催場所】 東御市東部人権啓発センター

* 予約の必要はありません。直接会場にお越しください。

秘密厳守。相談料は無料です。

●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

下水道の正しい使用についてのお願い

下水道は、何でも流せるものではありません。

管がつまったりポンプが壊れてしまうと、下水が道にあふれたり、ご家庭の下水が流れなくなることもあります。

次のことに注意して大切に使いましょう。

流してはいけないもの（管がつまったり、ポンプ故障の原因となるもの）

- ・ 生理用品、おしぼり、濡れティッシュ、紙おむつ、布類
- ・ 大量の髪の毛
- ・ 野菜くずや残飯
- ・ 天ぷら油やサラダ油などの廃油
- ・ 水に溶けない紙類（トイレトーパー以外）
- ・ ガソリン、軽油、シンナー及び薬品類



また、屋敷内の汚水ますは、ときどきフタを開けて中を点検清掃してください。

（とりのぞいた土砂や油についても、下水に流すと詰まりの原因になります）

市内の下水道管や下水処理場の維持管理にかかる費用は、使用者のみなさまからの下水道使用料によってまかなわれています。

●問い合わせ先 上下水道課 下水道係 ☎64-5874

第9回 東御市 子どもフェスティバル

とき **5月12日(土)** 午前9時30分～午後1時30分

ところ **東御中央公園一帯**

※雨天の場合は東御中央公園第1・第2体育館で開催します。
(上ばきをご持参ください。)

※駐車場が狭いのでできるだけ乗り合わせでお越しください。

多くの子どもたちがフェスティバルに楽しく参加し、経験・体験をとおして自主性、創造性、豊かな心が育つことを願っています。

催し物案内 (当日、催し物の内容等変更になる場合があります。)

- ★ディスクターゲット
- ★バルーンアート
- ★獅子舞
- ★ペンダントづくり
- ★手話ダンス
- ★麦茶サービス、折り紙
- ★子ども太鼓
- ★まちの保健室
- ★手作り互作
- ★トンネルあそび
- ★お手玉あそび
- ★ふわふわピエロ
- ★食べ物、展示販売



- ★マジックショー
- ★草笛教室、ミニコンサート
- ★竹笛作り
- ★スライム作り
- ★非常用おにぎり作り体験
- ★ストーンペイント
- ★ツイストパン作り
- ★ヨーヨー釣り
- ★わたあめ
- ★特殊車両(消防車)コーナー
- ★木互、いあ作り
- ★サッカーボールリング
- ★ストリートダンス

※その他、たくさん催し物があります。

* ごみ箱なし、ごみ袋持参

各自で食べた後に出たゴミ・持ってきたゴミは、家まで持ち帰り処分しましょう。そのため会場にはゴミ箱を用意いたしません。各自でゴミ袋を持参しましょう。皆様のご協力をお願いいたします。

* 交通規制のお知らせ

子どもフェスティバル実施に伴い5月12日(土)午前9時から午後2時まで、武道館前駐車場入口から新屋配水池間が車両通行止めになります。ご理解ご協力をお願いします。

主催 子どもフェスティバル実行委員会

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906



花と緑のまちづくりの補助制度を 活用してみませんか？

＊雨水貯留槽設置補助金 ＊生垣設置補助金

市では、快適で緑あふれる美しいまちづくりの推進や渇水・洪水の防止を図るため、『雨水貯留槽設置』及び『生垣設置』に対して補助制度があります。これらの補助制度を活用して、花と緑のまちづくりを推進してみませんか。

○雨水貯留槽設置補助金

雨水を利用した花と緑のまちづくりや渇水・洪水の防止を図るため、雨水貯留槽の設置に要する経費に対し、雨水貯留槽設置補助金を交付しています。

◆補助金の交付対象者等

- ・市内で雨水貯留槽を設置しようとする人。
- ・補助対象は1世帯（法人にあっては1法人）当たり1基とし、設置後5年以内の再設置については補助の対象となりません。

◆補助金額等

- ・1 m³ (1,000 ℓ) 未満の小規模貯留槽の設置には、本体価格の1/2以内、上限35,000円まで補助制度が利用できます。
 - ・1 m³ (1,000 ℓ) 以上の貯留槽の設置には、本体価格の1/2以内、上限100,000円まで補助制度が利用できます。
- ※補助対象となるのは、貯留槽本体及びこれに付随する配管部分のみです。

○生垣設置補助金

快適で緑あふれる美しいまちづくりを推進するため、新しく生垣を設けたり、古くなったコンクリート塀やブロック塀を撤去して生垣を作ったりする費用に対して、生垣設置補助金を交付しています。

◆補助金額等

- (1) 新しく生垣を設置するとき
 - ・生垣の総延長に1 m当たり3千円を乗じた額で、限度額は6万円。
 - (2) 既存塀等を撤去し生垣を設置するとき
 - ・撤去経費に対する補助は、新たに生垣を設置する範囲内とし、補助金額は撤去の総面積に1 m² 当たり3千円を乗じた額で、限度額は5万円。
 - ・生垣設置経費に対する補助は、新しく生垣を設置するときに準じ、限度額は6万円。
- ※(1)(2)の、生垣設置補助金の対象は、道路に面している延長3 m以上の生垣とします。

＊上記補助金の交付を受けるには、事前に補助金交付申請手続きが必要になります。詳しくは、下記までお問い合わせください。



リフォーム前

住宅リフォーム工事の補助金 交付申請の受付を行います!!



リフォーム後

市内の経済活性化のため、市民の皆さんが行う住宅リフォーム工事の費用の一部を助成します。

- ◆**受付期間** 平成24年5月7日(月)～6月15日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
- ◆**受付場所** 市役所産業建設部建設課住宅係(庁舎別館2階)
- ◆**補助額** 対象工事費用の20%の額 ただし、最大20万円
- ◆**決定方法** 抽選により補助対象者を決定します。
- ◆**補助対象者**
 - ①または②のいずれかに該当する方でア～ウの要件をすべて満たす方
 - ①リフォーム工事を行う住宅の所有者
申請者本人もしくはその住宅の利用者
(申請者の家族で二親等以内の方)が市内に住所を有すること
 - ②東御市空き家バンクに登録のある住宅の所有者
ア市税等の滞納がない方
イ平成23年度に同補助金交付を受けていない方
ウ工事完了後、平成25年1月31日までに代金の支払いができる方

◆対象の住宅

次の要件をすべて満たす住宅

- ①公共下水道等への接続が完了している住宅(今回工事で接続をする住宅を含む)
- ②住宅用火災警報器が設置(寝室等)されている住宅(今回工事で設置する住宅を含む)
- ③平成23年度に同補助金交付を受けていない住宅

※ただし、店舗・事務所等併用住宅の場合は居住部のみ対象となります。

◆対象の工事

次の要件をすべて満たす工事

- ①東御市内に本社のある住宅関連業者(個人事業者を含む)が行う工事
- ②個人住宅の増築・改築・修繕・模様替え・補修・設備改善等の工事
- ③対象工事費が10万円以上の工事

※ただし、補助金の交付決定通知前に着工している工事は対象外となります。

◆申込方法

申請書に必要な事項を記入のうえ、添付書類を添えて産業建設部建設課住宅係に提出してください。

申請書は市ホームページまたは住宅係で入手できます。

申請に必要な書類は申請書をご確認ください。

なお、申請書は平成23年度同補助金のものとは異なりますのでご注意ください。

●問い合わせ先 建設課 住宅係(庁舎別館2階) ☎64-5882