

# 地域おこし協力隊

## 活動レポート

Vol.9



さとう てるゆき 隊員  
佐藤 照友旭

### 「とうみイキイキ健康ウォーキングマップ」完成

市健康保健課が発行する新たな「とうみイキイキ健康ウォーキングマップ」の制作に、私たち地域おこし協力隊も参加させていただきました。

新たなマップは、「田中駅～市役所周辺」「海野宿」「滋野コミュニティセンター周辺」「雷電くるみの里」「湯の丸高原」「祢津」の計6種類。コース上には、地域の名所や特徴を記載し、地元の方が親しみやすいマップに仕上げました。また、運動強度の指標を表す距離や所要時間、消費カロリーのほか、運動をサポートするレンタルポールの取

扱い場所や休憩所、トイレについても表記しました。

これらのマップは、3月から市内の公共施設で配布されています。運動することが健康づくりに良いと思いつつも、日々の生活で時間がなかなか作れない！と思いがちな皆さん、是非ご自宅周辺のマップで気軽に健康づくりに取り組んでみてください。

### 第53回湯の丸スキー大会

53回目を迎えた湯の丸スキー大会。今回、運営のサポートをさせていただきました。

大会は男女別・年齢別の14部門にハンディキャップの2部門を加えた16部門で実施。各選手は旗門が設置されたコースを誰よりも早く滑りタイムを競い合いました。

私は、競技開始前にコースを下見する「前走」を担当。気になるタイムは…。



▼マップには鮫名星児隊員によるイラストが満載