

総合計画策定市民会議 第2回専門委員会 会議録

【保健・医療・福祉】

開催日時	平成 25 年 6 月 4 日（火）午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分
開催場所	総合福祉センター 3 F 大会議室
出欠状況	総委員数：13 名（出席委員数：11 名、欠席委員数：2 名） 事務局 2 名 欠席委員：川畑 民恵委員、横尾 和俊委員
会議の概要	
	進行：副部会長 小林 峯雄
	
開会	(小林副部会長)
あいさつ (小山部会長)	皆さんお疲れ様です。 先日、事務局から我々の話し合いの結果を整理した資料の送付がありました。 この論点集約された内容を皆で煮詰めて、10 年後の市の保健・医療・福祉のあるべき姿を目指して最終的な提言へと進めたいと考えています。 いよいよ確信に迫る作業となります。本日は宜しくお願い致します。
部会長	前回会議の意見をまとめた資料には、今まで話し合われてきた内容の論点が集約されています。これらは施策“テーマ”として掲げられていますが、これ がいいかどうかは別として、これをさらにブレイクダウンして方策を探してい

副部会長	<p>くことになっています。</p> <p>(10年後には不安な要素もたくさんありますので) テーマがこれだけでいいのか、論点集約したテーマが妥当なのか、さらにはあるべき保健・医療・福祉の姿(目標)はどういったものなのか、議論いただければと思います。</p> <p>それでは、施策テーマに沿って、誰が、何時、どうやってやるのかという方策の意見発表をしていきたいと思います。</p> <p>前回はこの委員会をさらに小グループ化して保健、医療、福祉分野に別れて意見交換しましたが、同様に進めていくことで如何ですか？</p>
委員	<p>保健・医療・福祉は一つのまとまりですから、皆で議論することが必要だと思います。この論点集約をとりあえずタタキ台として、(グループに分けることなく)皆で方策を考え、その中でテーマの文言も修正していけばいいのではないかと思います。</p> <p>また、目指すべき姿であります。第1次総合計画・後期基本計画における保健・医療・福祉の基本目標は「健やかさ・安心を結ぶまち」となっています。これも参考にしながら、頂点の部分は個々の施策テーマをしっかりと議論してから導いていけばいいと思います。</p> <p><政策・施策体系の確認></p> <p>※市の目指すべき姿(ビジョン、将来目標)を立てて議論することが先か、それとも目の前の課題から積み上げていくことが先かを皆で意見交換</p>
委員	<p>(枝葉の部分にあたる) 施策テーマに基づいて、「テーマ達成のためにはどういった方策に取り組むべきか」を皆で発表して議論していくことが先だと思います。ですから、先に事務局から提案のあったように、施策テーマの方策発表を進めていくことが必要ではないでしょうか。</p> <p>(全員賛同)</p>
部会長	<p>それでは、論点集約に基づく方策のアイデアについて、皆さんからご意見いただきたいと思います。</p> <p>テーマ：保健・医療・福祉の総合相談と支援の強化(仮称)に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 施策のキーワードとしては残さなくてもいいのではないかと。 ・ 事務的な改善提案として職員教育の範疇であると考え。 <p>(病院の受付では職員に対応の差があるように感じている。)</p>
部会長	

委員	<p>只今の意見交換を踏まえ、「患者、市民の為の受付・相談の対応を徹底すること（教育訓練）」として施策領域からは削除したいと考えますが如何でしょう。</p> <p>一つ心配なのは、窓口的な「〇〇相談日」というような機能は必要ではないかということです。とりわけ地域医療が健康づくりにつながっていることを考えると、一次医療の段階でしっかり健康相談ができる開業医さんとのつながりが必要ではないかと思います。</p> <p>東御市開業医マップを整備していくことなど、東御市オリジナルの気楽に開業医さんに相談できる仕組みが作りあげられないものなのかということをご提案したいと思います。</p>
部会長	<p>整理しますと、家庭医をもつことによって健康相談機能の充実を図っていくという意味に集約されるように思いますので、とりあえず「市内開業医（個人）と総合病院とのネットワークの整備」ということにおいて、さらに議論を深めていきたいと思います。</p> <p>テーマ：市民健康チェックの推進（仮称）に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 市民意識を高める ・ 健康づくり都市宣言に合わせた事業推進 ・ 保健指導員活動と市民間での自主活動の展開 ・ 特定健診受診率に関して、個別健診の徹底と集団健診の再検討 ・ 受診者への個別のPRの徹底 ・ 毎月広報誌へ健診受診率を公表してPRする方法が考えられないか。 ・ 各地区への出向きPRする必要もあるのではないか。 ・ 地区別の健康教室において受診率の一覧など資料を示し、個々の意識レベルを高めていく必要性。 ・ 健診案内通知を簡易に工夫することも健診を受けやすくする要素となる。
部会長	<p>（健診に関して言えば）例えば糖尿病やメタボに関して、東御市では県下でも悪い順位にあることなどが指摘されています。今後、どうやったら改善に結びつくのか、併せて考えてみる必要があります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 健診率向上のための方策の検討 → 健診率の高い地域の研究、分析、保健指導員と地域のあり方 etc <p><中略></p>
部会長	<p>時間も経過していますので、以降は次回の議論のためにこの場でどうしても議論</p>

しておきたいテーマに絞ってご発言いただきたいと思います。

細部は前回同様、提案された方策について事務局で集約していただき、次回会合ではそれに基づき提言に向けた方策の整理をしたいと思います。

<意見交換>

テーマ：地域福祉活動の推進（仮称）、高齢者介護サービスの充実（仮称）、障害者の自立生活支援の充実（仮称）に関して

- ・地域に密着している民生委員や保健指導員などを増やすべきではないか、そうすることで保健・医療・福祉サービスが前進するのではないか？
- ・個人を取り巻くサポート体制を充実させることが必要ではないか。地域包括システムの早期充実と確立が必要

テーマ：高齢者の生きがい活動と介護予防の充実（仮称）に関して

- ・入浴券の無料配布について賛否両論あるが、継続すべきと考える。例えば必要ない人は必要な人へ再配布できるような仕組みをつくるべきではないか。
- ・介護予防の普及と充実に関して、身体を動かす定時放送をFMとうみで取り組んだり、ウォーキングコースを設けたり、お金をかけずに取り組みことも可能ではないか
→温泉券ネットワーク制度をつくってはどうか？

テーマ：福祉視点の公共交通ネットワークの確立（仮称）に関して

- ・デマンド交通を再構築すべきではないか？特に安曇野市の仕組みのようにすべきと考える。
- ・運転手さんによって対応がまちまちということでは問題
- ・いきいきサロンへ行くための交通手段としていくことも必要ではないか。
- ・ハンディキャップの人が市のイベントに参加できる交通手段の検討

テーマ：市民健康チェックの推進（仮称）に関して

- ・健診のための交通手段を検討したらどうか。行きたくても足が無い人もいる。

テーマ：健康づくり機関の更なる充実と活用（仮称）に関して

- ・独居高齢者への料理教室の検討、食の見直し塾、食育指導の必要性（市内レストランメニューのカロリー表示の推進、地産・地消を若い方へ徹底する取り組みなど）
- ・トータル的なエクササイズの効果（運動とカロリー消費等の情報提供）
- ・健康増進プランの提案化
- ・地域で気軽に健康づくりができる仕組みをつくってはどうか（全区にウォーキ

	<p>ングできるコースを設定するなど)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ FMとうみで午前 10 時と午後 3 時はみんなで身体を動かすように体操の放送を流して定着化させるべきではないか <p>テーマ：健康を支える医療の推進（仮称）に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 病院の健康管理部と市健康保健課の相互補完機能の整備と充実 <p>テーマ：市民病院医療体制の充実強化（仮称）に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 市民病院に何を求めるか、あるべき姿とは ・ 市民病院の“売り”“強み”を発揮できる機能病院への転換の必要性もあるのではないか。 ・ セールスポイントのある病院へ <p>テーマ：地域医療体制の充実による医療ネットワークの形成（仮称）に関して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 往診など、困ったときに手助けできる医療体制、組織づくりを地域内で展開していくことの必要性
部会長	<p>（様々にご意見をいただきましたが、提言にあたり）東御市は現在、どのような状況（順位）にあるのかを認識して、数値目標を設定していくことも必要ではないかと思います。例えば、長野県内で健康長寿ランクが 10 位であるなら 5 位を目指すというように、皆が励みになるよう具体的な目標を掲げていくべきではないかと考えます。</p> <p>これらも含めて、今回はもっと深く議論していきましょう。</p>
副部会長	<p>時間も経過していますので、本日の議論は終了したいと思います。</p> <p>今回は 7月3日（水）午後 1 時 30 分から、この総合福祉センター3 階会議室で行いたいと思います。</p> <p>長時間にわたってありがとうございました。</p> <p>今日は、これをもって閉会と致します。お疲れ様でした。</p> <p style="text-align: center;"> <総合計画策定市民会議事務局> 東御市 総務部 企画課 企画政策係（総合計画担当） 電話：64-5893（直通） E メール：kikaku@city.tomi.nagano.jp </p>