



市報  
No.143

# とらみ3

TOMI CITY  
2016  
月号  
March



- 東部中学校区における小中一貫（連携）教育の取り組み… 2～3
- 軽自動車税の税率引き上げのお知らせ …………… 4

**よいてーこしよ！よいさ！**

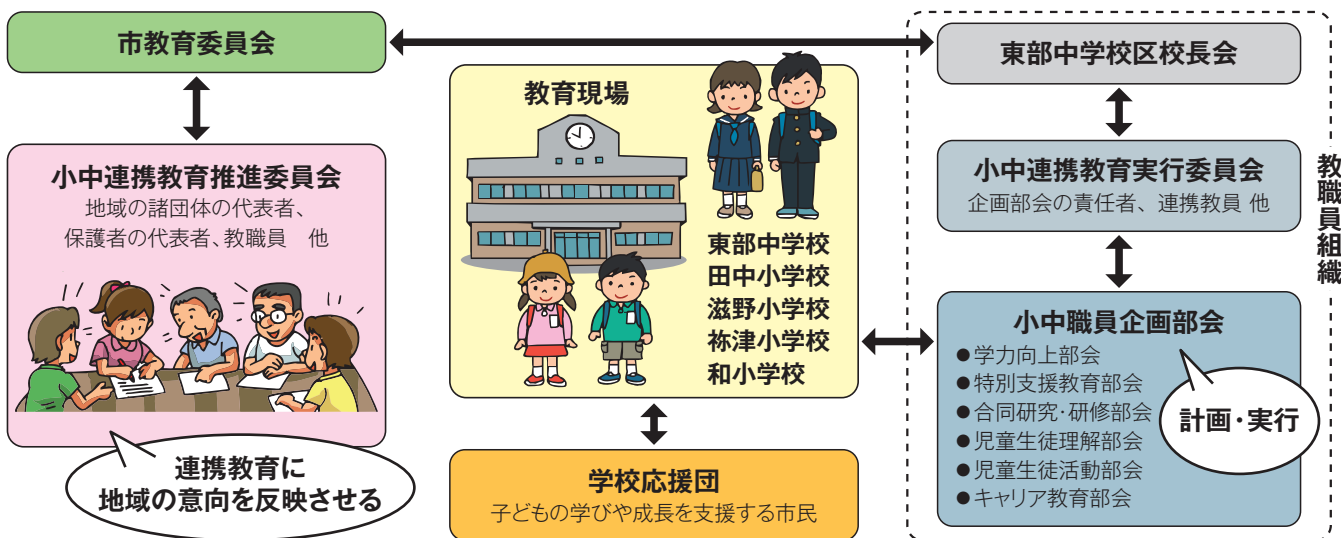
— 美都穂神社式年御柱大祭 山出し祭 —  
〔2月7日撮影、21ページに関連記事〕

シリーズ 小中一貫教育による特色ある教育活動の推進 ⑬

# 東部中学校区の取り組み

●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-5879

## 平成27年度の東部中学校区における小中連携教育の推進体制



連携教育に地域の意向を反映させました。

昨年度は田中小学校と東部中学校の連携教員を1名配置しましたが、今年度は増員という形で柵津小学校と同中学校の連携教員を1名配置しました。

### 小中連携教員を増員

東部中学校区では、平成26年度から小中連携教育を進めてきましたが、今年度は新たに「小中連携教育推進委員会」が5月に発足しました。地域や保護者の代表者、教職員などで構成される同推進委員会では、地域が望む連携教育の実現を目指して、基本方針の検討や取り組みに対する評価などを行います。

### 学校と地域をつなぐ小中連携教育推進委員会が発足

市教育委員会では、学校、家庭、地域が一体となって取り組む小中一貫（連携）教育を推進しています。平成25年度に一貫教育がスタートした北御牧小中学校に続き、東部中学校区では、平成26年度から小中学校5校の連携を重視した教育活動を進めてきました。

今回は、東部中学校区における連携教育の進捗状況についてお伝えします。

その連携を図る上で中心的な役割を果たしているのが、各校の教職員でつくる6つの企画部会です。部会ごとに各校の教職員が情報を共有しながら、連携教育の進め方を検討しました。各部会の活動状況は次のとおりです。

### 教職員の企画部会で連携教育の進め方を検討

4つの小学校が集まる東部中学校区においては、小学校間、小中学校間の連携強化が極めて重要になります。



小中学校の両方で授業をする連携教員がいることで、進学を控えた6年生の不安解消につながっています。

小中連携教員の抱負



滝澤 瞭 先生

私は今年度、祢津小学校と東部中学校の小中連携教員として配置され、小学校の理科と算数、中学校の理科支援を担当しています。

授業間に情報交換を行い、両校の学習の様子などを伝えあう取り組みをしてきました。中学校の学習でのつまづきを小学校での授業づくりに役立て、それを小学校の段階で解消することに努めてきました。

今後は、中学の先生や生徒たちと生活や授業の中でより深く関わり、連携していきます。このような取り組みを積み重ね、継続し、中学校へ入学する6年生が安心して中学校生活を始められることを願っています。



小林 和平 先生

私は、田中小学校と東部中学校の小中連携教員として、6年生の算数の指導・支援や外国語活動の支援、中学1年生の英語の支援を行ってきました。6年生の外国語活動では、英語を使って楽しくゲームやコミュニケーション活動をする姿がありました。中学1年生の英語学習では、単語の意味を調べたり、自分の力で文章を作ったりと、進んで学ぶ姿がありました。

また、東部中学校区の小学校に対し、中学校の生活や学習の様子を伝えるための資料と、各小学校の6年生の様子を伝えるための資料を作り紹介する活動を行ってきました。6年生が希望を持って中学校に進学できることを願っています。

●特別支援教育部会

子どもたちが大きなギャップを感じずに中学校生活に適應できる環境を整えるためには、小中学校間の情報共有が不可欠です。

そこで今年度は、小学校教育の子どももたちがどのように成長してきたのか、また、特に配慮が必要な場合にどのような取り組みや支援を行ってきたのかを確実に引き継ぐ方法を検討しました。

●合同研究・研修部会

今年度は小中接続期の学習でのつまづきや実態を把握し、小学校4校の6学年共通学習のあり方や、東部中学校入学時の1学年の学習のあり方を全教職員に提案しました。

●学力向上部会

小学校から中学校への円滑な接続を図る工夫として、中学校の授業規律に対応できるように、小学校で「チャイム着席」「授業準備」「整理整頓」「あいさつ」の徹底を図りました。

また、家庭学習にも重点を置き、目安の学習時間を示した上で、国語と算数(数学)を毎日学習するようにしたほか、自主学習の推奨などを行いました。

●児童生徒理解部会

パソコンやスマートフォン、ゲームなどのネット機器は、子どもたちのいじめや生活習慣の乱れと密接な関係にあります。

今年度は、保護者の皆さまの協力を得ながら、子どもたちとメディアの関わりについてアンケート調査を行い、実態の把握に努めました。

●児童生徒活動部会

各校から代表の児童や生徒が集まって小中合同の児童生徒会を行い、各校の活動について情報交換をしたほか、今年度のあいさつ運動の計画を立てました。

また、昨年11月には児童・生徒合同によるあいさつ運動を実施。中学生が地域の皆さんと一緒に小学校へ



▲あいさつ運動

出向き、児童たちに素晴らしいあいさつのお手本を見せました。

●キャリア教育部会

子どもたちが将来自分の生き方を選択するのに必要な力を育むため、各校で地域の皆さんの協力を得ながら職業体験や地域学習などを行いました。

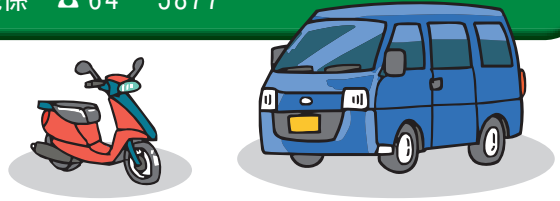
今後の取り組み

来年度からは、地域と学校が手を取り合って子どもの学びや成長を支援する体制を強化していくほか、これまでの連携教育で見えてきた課題を踏まえ、小中間の児童生徒の連携と教職員間の連携が無理なくできるような一貫教育体制を整えていく予定です。

# 軽自動車税の税率引き上げのお知らせ

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎ 64-5877

平成26年度及び27年度の税制改正により、平成28年度から軽自動車税の新税率（表1・2）が適用されます。



（表1）原動機付自転車及び二輪車等の税率

車種		現行の税率(平成27年度まで)	新税率(注)(平成28年度以降)
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超~90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超~125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用(トラクター等)	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフト等)	4,700円	5,900円
軽自動車	二輪(125cc超~250cc以下)	2,400円	3,600円
	雪上車	2,400円	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円	6,000円

(注) 原動機付自転車や二輪車、小型特殊自動車等については、登録年月に関わらず、全ての車両に新税率が適用されます。

（表2）三輪及び四輪以上の軽自動車の税率

車種	現行の税率(注1)	新税率(注2)	重課税率(注3)	
	(平成27年3月31日までの登録車)	(平成27年4月1日以降の登録車)	(登録後13年超の車両) ※平成28年度から	
軽自動車	三輪	3,100円	3,900円	4,600円
	四輪乗用(自家用)	7,200円	10,800円	12,900円
	四輪乗用(営業用)	5,500円	6,900円	8,200円
	四輪貨物(自家用)	4,000円	5,000円	6,000円
	四輪貨物(営業用)	3,000円	3,800円	4,500円

(注1) 平成27年3月31日までに新規登録した車両は、登録後13年まで現行税率が適用されます。

(注2) 平成27年4月1日以降に新規登録する車両から新税率が適用されます。

(注3) 初めて車両番号の指定を受けた月から13年を経過した車両（電気自動車等を除く）は、平成28年度から経年重課の税率が適用されます。

## 「市報とつみ」の リニューアルについて 意見を募集します

市では現在、市民ニーズの変化に対応した広報紙をつくるため、「市報とつみ」の紙面リニューアルを検討しています。


この度、広報モニターの意見等を参考にリニューアル案をまとめましたので、これについて市民の皆さまのご意見をお寄せください。

【募集期間】3月18日(金)まで

【提出方法】任意の様式に記載し、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法でお送りください。

★リニューアル案は市ホームページ (<http://www.city.tomi.nagano.jp/>) のほか、企画財政課窓口でも公開しています。

●提出・問い合わせ先  
企画財政課 広報統計係  
☎ 64-5806  
FAX 63-5431  
E-mail [shino-tomi@city.tomi.nagano.jp](mailto:shino-tomi@city.tomi.nagano.jp)



元気な地域を  
応援します!

# 地域づくり活動補助金事業

市では、地域の活性化と協働のまちづくりの推進を図るため、区やその他公共的団体が自ら考え、行動を起こす地域づくり活動に対して補助金を交付しています。平成27年度は、4団体がこの補助金を活用しました。

## 姫子沢区

「日本一のくるみ園」を目標に、区民の手で荒廃農地を再生して「姫子沢ふれあいくるみ園」を整備しました。



## 御牧ふれあいの郷づくり協議会

八重原用水ガイドマップを作成したほか、これを活用して「ふるさと遺産」を学ぶ地域子ども教室を開催しました。



## 菖蒲池の会

区民の手で東屋の設置と周辺の緑化を行い、「ふれあい広場」を整備しました。



## ひと・生きもの・暮らし研究所

地元と都会（マチ）の人たちに東御市の魅力を体感してもらうことを目的に、「暮らしに触れる」体験活動を行いました。



●問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎71-6790



▲実行委員による寸劇



▲超少子高齢社会への対応という側面から男女共同参画の必要性を説く小宮山さん

市中央公民館で2月21日、東御市男女共同参画のつどいを開催しました。

この集いは、男女が互いに認め合い、助け合う社会の実現を目指して、市と実行委員会が毎年開いているもので、式典では実行委員が「普段の生活の中から見えてくるあんなことこんなこと」と題して寸劇を披露。少子高齢化や核家族化が進む中での男女と地域の支えあいの大切さを伝えました。

式典に続いて、厚生労働大臣や少子化対策担当大臣などを歴任したジャーナリストの小宮山洋子こみやまようこさんが、「一緒に考えてみませんか？ 新家族像、女と男、豊かな生き方」というテーマで講演。超少子高齢社会の到来で生産年齢人口は減少し、平均世帯規模も縮小傾向にある日本の現状を解説された上で、「女性が働けなかったらこの国は回らない」「家族が小さくなっているからこそ、お互いに協力しないと子育てはできない」などと男女共同参画の必要性を強く訴えられました。

男女共同参画のつどい  
ジャーナリスト・小宮山洋子さんが講演

一人ひとりを尊重するまちづくりを目指して

# 平成27年度人権啓発学習会終わる!

●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-59902

市では、思い込みや偏見、部落差別をはじめとする、あらゆる差別をなくすことを目的に、人権啓発学習会を開いています。

いを通してお互いの人権感覚を高めました。

## 今年度の開催状況

今年度は、6月から10月までの期間に滋野、和、北御牧(畔田・羽毛山)の3地区の各区公民館で開催。各区役員の皆さんをはじめ、地域の皆さん、市内小中学校の先生方にもご参加いただき、ワークショップ(参加体験型学習)やビデオ視聴、話し合

● 6月12日～30日	滋野地区(10区)	168名参加
● 7月6日～22日	和地区(14区)	241名参加
● 10月1日～15日	北御牧地区(10区)	93名参加

## 参加者の感想

- ワークショップとしての「ある人生相談」を読み、最初に思ったことは、妻からの相談だと思いました。話し合いが終わった後、相談者が夫からと聞き、思い込みに気付きました。私自身まったく人に対して偏見差別はしていないつもり的人生でしたが、目からうろこでした。子育ての頃は学習の機会がありました。今日は何十年かぶりに勉強ができてよかったです。
- ビデオや話し合いを通して、「正しく知る」ことの大切さを学びました。偏見や不当な差別はおかしいという人権意識を身につけなければならない事を感じました。子ども達に正しい知識を身につけさせ、不当な差別や偏見に気付き、間違いを指摘できる正しい人権意識を育てることが大切だと思いました。そのためには、子ども達の周りの大人が正しい人権意識を持つことが必要だとあらためて感じました。
- ビデオの内容は大変よかったです。子どもの素直な気持ち、親の関わり方、やや極端ではあるが有りそうなことです。子どもに教えられることが多いという事は、今も昔も変わりません。子どもと地域の関わりがもっと充実するような行事等の再構築ができていけば良いと感じました。また、話し合いの時間が少ないと感じました。
- ビデオを見ながらの話し合いなど、とてもわかりやすいと思いました。人づきあいの大切さを改めて考えるよい機会でした。



参加された皆様のご意見・ご感想を参考にしながら、来年度は、田中、祢津、北御牧(上八重原・宮)3地区で人権啓発学習会を計画していきます。相手の気持ちになって考える心を大切にして、自分自身の人権感覚を磨くためにも、一人でも多くの皆様のご参加をお願いします。

## ヴェオリア・ジエネッツ(株)と災害時の応援協定を締結

市は1月29日、市上下水道料金徴収業務を受託するヴェオリア・ジエネッツ株式会社と災害時等の応援に関する協定を締結しました。

本協定は、市の上下水道施設が被災した際などに電話・窓口対応や広報活動、情報収集、同社の給水車両による応急給水といった応援の要請を可能にするもので、市の危機管理体制の強化に大きく寄与するものと期待されます。

調印式に出席した深澤貴代表取締役は「水道事業を支えるパートナー企業として全力を尽くしたい」と話されました。



▲調印式であいさつする深澤貴代表取締役(右)

## 湯の丸高原で発見! キク科の新種 「トウミトウヒレン」



「植物の会トウヒレン」(川上美保子代表)が平成25年に湯の丸高原での植物調査で発見した植物が、キク科トウヒレン属の新種と確認されました。

新種の確認に当たったのは、この分野の権威である国立科学博物館名誉研究員の門田裕一かどた ゆういちさんで、翌26年、27年にわたって研究と現地調査が行なわれました。現在、新種として記載の準備が進められ、和名は仮称「トウミトウヒレン」とされています。

トウミトウヒレンは湯の丸高原一帯に特産の植物で、アザミなどに似ていますが、より草丈が低く、とげがないことが大きな特徴です。今後は、観察会を開催するなどして保全意識を高めることが必要になります。

なお、同会などの主催による湯の丸高原植物相調査中間報告会が、3月28日(月)午後1時30分から市中央公民館で予定されています。

## 「大神宮の大桜」を 市天然記念物に指定

●問い合わせ先

生涯学習課 文化財・文化振興係 ☎75-2717

市教育委員会では、市文化財保護審議会で以前から調査・研究を重ねてきた「大神宮の大桜」を2月10日付けで市天然記念物に追加指定しました。

### 市天然記念物

### 大神宮の大桜

加沢区原公園東側にある桜の古木2本。同公園北側にある大神宮の参道脇に植えられたもので、以前は何本も立ち並んでいたとされているが、現在はこの2本のみが残る。地上1m付近で幹が二又に分かれているが、分かれる前の幹回りは2本とも5mを超える。樹種はソメイヨシノ。樹齢は百数十年と考えられ、市内はもとより周辺にも同規模のソメイヨシノは見当たらない。樹勢は旺盛で、毎年4月中旬には見事な花を咲かせている。

▶満開時の桜



▶北側の桜の根元



▲大勢の市民を前に講演する南澤さん

講演の中で南澤さんは、多くの未成年者が利用するソーシャル・ネットワークキング・サービス(SNS)によるいじめや性被害などのトラブルのほか、通信機能付きのゲーム機やスマートフォン無料アプリなどによる個人情報流出の危険性などを解説。その上で、「二度ネット上に出たものは消せない。本当に見られても大丈夫かという意識を持たなければならぬ」「ネット上で秘密話をするべきではない」などとネット社会と向き合う上での注意点を話されました。

### ネットリテラシー講演会

市中央公民館で2月4日、一般社団法人セーフティネット総合研究所専務理事の南澤信之みなさわのぶゆきさんを講師に迎えてネットリテラシー講演会を開催しました。

ネットトラブルから子どもを守る

# 東御市農業委員会だより

●問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎64-0535

## 小諸市・立科町の農委と意見交換会

東御市農業委員会では年1回、小諸市と立科町の農業委員会とそれぞれ意見交換会を行っています。

昨年6月30日に行った小諸市との意見交換会では、小諸市のみまき大池と長野県農業大学校を視察。同年9月30日の立科町との意見交換会では、市内のワイナリーの視察を行いました。



▲みまき大池(小諸市)の視察



▲盆花を求めて大勢の皆さんが集まった朝市

## 親子ふれあい 青空朝市

昨年8月12日、北御牧グラウンドで「親子ふれあい青空朝市」が開催され、北御牧地区の農業委員を中心に運営に携わりました。

会場では盆花を求める親子連れの姿やグラウンドを駆け回る子どもたちの姿が見受けられ、それぞれ朝市を楽しんでいました。  
ふるさとの清々しい朝市となりました。

## 秋のイベントに出展

農業委員会では、農産物の「地産地消」の推進のため毎年、巨峰の王国まつり(9月19、20日)と火のアトフェスティバル(10月10、11日)に焼きもろこしの販売を行っています。とうもろこしはこの日のために北御牧の農家の方に特別に作っていただきました。地元産の焼きもろこしは甘くて好評で、昼ごろには完売となりました。  
大勢の方にお越しいただき、ありがとうございます。



▲焼きもろこしの販売(巨峰の王国まつり)

## 遊休荒廃農地調査を実施しました

農業委員会では毎年、遊休荒廃地調査を行っています。今年度の調査結果は次のとおりです。

### 平成27年度 遊休荒廃農地調査結果

調査対象農地面積	3,226ha
遊休荒廃地面積	435ha

また、この調査結果に基づき、農地の所有者等に対しては「自ら耕作する」「誰かに貸し付ける」「農地中間管理事業を利用する」等の意向を確認し、貸付け希望者については農地中間管理機構(注)への誘導を行っております。優良農地を守るためにも、今後も本調査にご協力をお願いします。

(注) 農地の貸借を仲介する公的機関。機構は、意欲ある担い手へ借り受けた農地の貸し付けなどを行います。

## 農業委員会からのお願い

### 農地転用許可後は 進捗状況報告と地目変更を!

農地転用の許可を受けた方には、その後の工事の進捗状況を農業委員会へ報告する義務が生じます。

様式(「農地転用許可後の工事進捗状況(完了)報告書」)については、農業委員会へご請求ください。

また転用事業が完了した際には、速やかに登記地目の変更を行ってください。

●問い合わせ先  
農業委員会事務局 ☎64-0535



今回は5名の隊員の中から谷とはつとりが、2人で取り組んでいる活動を紹介します。

# 協力隊のひとこと

2016年3月号



## ■「103 (とうみ) の宝」探しの旅

私たちは2人は、時折小さな旅に出ます。この旅では、地域に住む人が思うその地区にしかない宝(物や風景、人など)を聞いていくことを目的にしています。そこから私達で、「これだ!」と思うものを「103 (とうみ) の宝」として認定していき、はっとりさちこがパーソナリティを務めるエフエムとうみの番組「103 (イチマルサン) 協力隊活動中」(毎週火曜日午後4時~)で紹介していきます。今回は、旅のインタビューの中で、「素敵だな~」と思った加沢区の103の宝を紹介します。

### ●水がジャブジャブでる風景

教えてくれたのは、加沢に住んでいるとてもシャイな方。庭先の畑の手入れの手を止めて、まぶしそうに畑を眺めながらゆったりとお話してくださいました。その宝は「水がジャブジャブでる加沢の風景」。50年前の加沢区は、水が豊富な地域だったそうで、畑を掘れば水がジャブジャブ湧いてきて、夏にはトマトやキュウリを冷やして食べていたそうです。ご存知でしたか? 隣の畑を指さしながら、今は使われていない井戸を教えてくださいました。



### ●隧道のある田圃



田んぼを歩いていると、もくもくと立ち上がる煙の中におじさんを発見。近くによって聞いてみると、「雑草の種を燃やして、来年にそなえているんだ」とのこと。なるほど~...でも明らかに広範囲で燃えてる...。「ちょっと目を離した隙に藁に燃え移っちゃった...」とお茶目なおじさん。そんなおじさんが教えてくれたのは、春先の隧道(ずいどう)掃除。加沢区では田植えの前に隧道と呼ばれる水の通り道をみんなで掃除するそうで、この隧道は千曲川から水を引っ張ってきているとのこと。布引観音の対岸にその水門があるそうです。隧道の掃除は、「コウモリもいるし、水も深いしで掃除を終えたころには体中泥だらけだし、寒いし、もうこんな事やりたくねえ!」と毎回思っているそうですが、「おれがやらなきゃ」と、毎年参加されているそうです。

ここ東御市の皆さんには当たり前の事が、私達にとっては、とても新鮮で、驚くことばかりです。とは言え、このインタビューは、私達のように外からやってくる人、やってきた人たちはもちろんですが、東御市の皆さんにとっても意識していなかった魅力の再発見になるといいと思っています。

どうぞ「103の宝」探しの旅をしている私たちを見かけましたら、気軽にお話をお聞かせください。



谷貴人 & はつとりさちこ



## 行事・学級講座の様

### 新春書き初め大会

恒例の新春書き初め大会を1月9日に中央公民館で開催しました。市文化協会書道部会の皆さんの指導の下、子どもから大人まで31人が参加、それぞれが課題の文字に思いを込め、集中して筆を運んでいました。



▲一字一字に集中して

### 生涯いきいき 高齢者大学

本年度も5月～3月までに全16回の講座が計画され、45名の皆さんが参加して意欲的に学習に取り組んでいます。これまでに、クリスマス向



▲楽しく歌声喫茶

け木工クラフトや歌声喫茶、軽スポーツ、バイオリンの演奏等を楽しんだり、読み方話し方、海野宿の歴史、脳の活性化、外国の教育事情等について学んだりして和気あいあいの中、バラエティーに富んだ学習が進められました。



▲元気に軽スポーツ

3月8日の学習発表会に向けて学習のまとめをし、修了式を迎える予定です。

### 女性学級

#### 様々な分野にチャレンジ

今年度の女性学級では、コミュニケーション講座、別所歴史散策、絵手紙、気功体操、奈良井宿での視察研修、テーブルマナー、フラワーアレンジメントなどに挑戦しました。



▲ワークショップで計画づくり



▲コミュニケーション講座



▲別所歴史散策



▲フラワーアレンジメント

### 元日マラソン・ ウォーキング大会

平成28年、新たな年の幕開けを告げる恒例の元旦マラソン・ウォーキング大会



▲新春のスタート!

今回で17回という歴史のある大会に、年中行事として楽しみに参加してくださる方も多く、市内外から計157人の参加がありました。

前夜からの雪が少し残っていて、やや低めの気温でしたが、スタートの号砲と同時に思い思いのペースで初マラソン・ウォーキングを楽しんでいました。中には、家族全員でコースを歩く方も見られ、清々しい空気の中、和気あいあいとゴールしていました。

地区公民館の活動

田中地区

子ども相撲大会

～白鳥神社境内～

11月23日の海野宿ふれあい祭に併せて、恒例の子ども相撲大会を、田中地区生涯学習まちづくり推進協議会の主催で行いました。



▲のこった のこった

「集中」という掛け声で子どもたち他参加者76名の顔が真剣に。集中力と気迫が伝わ

やりやしょ  
「祢津方言かるた大会」

10月25日、滋野地区ふれあいのつどいを開催しました。今年も滋野小学校母親コーラスのお母さんと、その児童(ちびっ子含む)の皆さんの可愛らしい合唱の登場です。



▲ようかい体操はじめ!

滋野地区

第20回

ふれあいのつどい

演目は、ふるさと、夢の世界、ようかい体操第二です。

最初の2曲は、滋野小学校松木智子校長先生を囲んで、すばらしいハーモニーを披露

また、ようかい体操第二は、全員がお面をかぶり、おどりながらの合唱です。可愛い合唱団いつもありがとうございます。

和地区

キャンドル作り

に挑戦

わくわくチャレンジ教室



▲かわいいキャンドルができました

和公民館では、和小学校の

和地区

キャンドル作り

に挑戦

わくわくチャレンジ教室



▲どっちが先?

中、読み手も工夫を凝らし読み上げます。そして、まっくろけえした大会も、和やかな空気となり、来年に向け静かに幕を下ろしました。

児童の参加により、冬期間『わくわくチャレンジ教室』を数回開講しております。昨年の暮れ、毎年人気のあるキャンドル作りを、小林将喜・横関雅徳先生のご指導により開講しました。39名の参加があり、クリスマスにむけ良い作品ができ、満足そうな子どもたちの顔が印象的でした。

北御牧地区  
生涯学習作品展開催

11月14、15日の2日間、北御牧公民館において生涯学習作品展を開催しました。生涯学習講座の学級生の作品や、



▲力作の数々

各グループ・個人及び保育園児、小学生、中学生の作品約450点が展示されました。天候に恵まれ、多くの方々にご来場いただきました。

公民館長のねがい

名言から

生活に生きている名言に目を向けてみたいと思います。まず、「学問を知っている人は、学問を愛する人には及ばない。学問を愛する人は、学問を楽しむ人には及ばない。」(江崎玲於奈)これは生涯学習を学ぶ皆さんの姿ではないでしょうか。そんな中、少子高齢化が叫ばれる今日、「明日ありと想う心の徒桜(仇桜) 夜半に嵐の吹かぬものは」(親鸞九歳の名言)「年を重ねただけでは人は老いない。理想を失うときに人は老いる。」(ウルマン)と言う名言もあります。更に「少にして学べば即ち壮にして為すこと有り、壮にして学べば即ち老いて衰えず、老いて学べば即ち死して朽ちず。」(佐藤一斎)と学問の原理の名言もあります。東御市公民館では「幸せづくり」をねがい生涯学習を実施しています。これからも名言を心して、笑顔を絶やさない矍鑠老人(かくしゃくろうじん)を目指して進みたいと思います。

# 卒園おめでとう



## 柵津保育園



傳田和子園長先生から

自分が好き、人が好き、そして遊びが好きな39名のお友だち。優しい心を大切に、仲良し1年生になってください。



## 滋野保育園



北沢美良園長先生から

何事にも挑戦し頑張っていたみなさん。保育園でのたくさんの宝物をもって、小学校へいくんですね。これからももっともっと大きくはばたいてください。



## 北御牧保育園



小林己和子園長先生から

いっぱい遊んで、いっぱいケンカして、ごはん食べて、お昼寝して、おやつ食べて、いつもずーっと一緒のお友達。これからもよろしくね。

### 放送日のお知らせ

東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組

**みんな元気に!もうすぐ1年生**

とうみチャンネル(CATV004チャンネル)

#### ■田中保育園

- ・3月9日(水) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~
- ・3月16日(水) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~

#### ■滋野保育園

- ・3月10日(木) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~
- ・3月16日(水) 10:00~ / 16:00~ / 22:00~

#### ■柵津保育園

- ・3月11日(金) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~
- ・3月17日(木) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~

#### ■和保育園

- ・3月12日(土) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~
- ・3月17日(木) 10:00~ / 16:00~ / 22:00~

#### ■北御牧保育園

- ・3月13日(日) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~
- ・3月18日(金) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~

#### ■海野保育園

- ・3月14日(月) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~
- ・3月18日(金) 10:00~ / 16:00~ / 22:00~

#### ■くらみ幼稚園

- ・3月15日(火) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~
- ・3月19日(土) 9:00~ / 15:00~ / 21:00~

### エフエムとうみ 78.5MHz

- 田中保育園 3月9日(水)、18日(金)
- 滋野保育園 3月10日(木)、21日(月)
- 柵津保育園 3月11日(金)、22日(火)
- 和保育園 3月14日(月)、23日(水)
- 北御牧保育園 3月15日(火)、24日(木)
- 海野保育園 3月16日(水)、25日(金)
- くらみ幼稚園 3月17日(木)、28日(月)

放送時間 7:50~ / 8:40~ / 13:10~  
15:50~ / 17:40~ / 18:25~

# もうすぐ1年生!

## ★ 和保育園 ★



柳沢和子園長先生から  
 保育園での思い出を大切に、小学校へ行っていろいろなことにチャレンジしてください。  
 笑顔が素敵で、優しい心をもった人になってね。

この3月に市内の保育園、幼稚園を卒園するお友だちは248名です(2月22日現在各園調べ)。

もうすぐ1年生!小学校でも、友だちたくさんつくろうね。

## ★ 田中保育園 ★



高橋富士子園長先生から  
 たくさんの出会いを大切に、心と心のキャッチボールが上手にできる人になってくださいね。まっすぐ、たくましく、大きなあれ。

## ★ 海野保育園 ★



関旦子園長先生から  
 かもしか組の皆さんは、太陽と風と水と自然の中で遊び、たくましい体をつくりました。山合宿や他園との交流合宿を共にし、仲間との絆を深めました。さらに広い世界でたくさんの楽しい体験をして下さい。卒園おめでとう。そしてありがとう。

## ★ くるみ幼稚園 ★



柳沢直園長先生から  
 みあげてごらんよくるみの木、はっぱがよんでる手をふって、あかるいよい子になるように、みんなが大きくなるように。

# すす育 とうみっ子!!

## 誕生日おめでとう! (3月生まれ)

### ☆募集します!!☆ (対象者 4月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。

締め切りは、3月8日(火)必着。

※原則、毎月8日が締め切りとなります。



おぎはら **荻原 ひよりちゃん**(県)  
(1歳、H27. 3. 3生)

1歳のお誕生日おめでとう♥泣き虫で甘えん坊なひよりだけど、笑った時の素敵な笑顔をいつまでも見せてね♪



なかむら **中村 鈴花ちゃん**(羽毛山)  
(1歳、H27. 3.12生)

すずちゃんお誕生日おめでとう! いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♥これからも明るく元気に大きくなってね★



しらい **白井 美桜里ちゃん**(金井)  
(1歳、H27. 3.20生)

みいたん★お誕生日おめでとう★いつも笑顔でみんなのアイドルのみいたん♥これからもずーっと変わらない😊笑顔😊でステキな女の子になってね♪



おがわ **小川 慶眞くん**(県)  
(1歳、H27. 3.23生)

★1歳のお誕生日おめでとう♥慶眞が生まれてきてくれて毎日とても幸せだよ! 強くたくましく大きくなあれ!!

## 全国大会出場おめでとう

市スポーツ少年団加盟のドッジボールチーム「東御☆スピリッツ」が、1月24日に松本市で開かれた第20回県小学生ドッジボール選手権大会で優勝し、2月21日に東京都で開かれた第25回春の全国小学生ドッジボール選手権に出場しました。

### 大会結果

- 第20回県小学生ドッジボール選手権大会 優勝
- 第25回春の全国小学生ドッジボール選手権 予選リーグ敗退



▲市役所を表敬訪問した「東御☆スピリッツ」の選手たち(2月5日)

いつもお兄ちゃんとアクションヒーローごっこをして遊んでいます。成長するに当たり、どんどん激しい戦いごっこになってきたのでひやひやして見えています。また、最近は深海魚に興味があるようで、お魚図鑑などを熱心に見て勉強しています。

家庭では  
どんな遊びもしていますか?

今回は、弥津保育園に通う大塚(おおくづ)くんのお母さんにお話をうかがいました。



おじいちゃんおばあちゃんが大好きで、いつも甘えています。とっても優しい子です。

家族とのふれあいの様子を聞かせてください。



# 図書館へ行こう

3月のテーマブックス  
「ともだち」

出会いと別れの季節。友達、大切にしたいね。

●少女は卒業しない

朝井リョウ著  
集英社



●ふくしまからきた子 そつぎょう

松本猛

松本猛 春野作  
松本猛 春野作  
岩崎書店



## 新着本案内

### 一般書

●真田幸村の系譜

真田徹著

●女性と子どもの貧困

樋田敦子著

●赤ワインは冷やして飲みなさい

友田晶子著

●47都道府県・温泉百科

山村順次著

●いつかの人質

芦沢央著

### 児童書

●ママはお医者さん

あさのあつこ著

●さかさ町

F・エマーソン・アンドリュース著

●なきごえバス

えがしらみちこ著

●げんこつげんたろう

伊藤秀男著

●ぞうさん、どこにいるの？

バルー著

**3月の開館日**  
(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

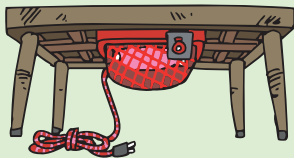
開館時間 平日/9:00~18:30  
土・日・祝日/9:00~17:00

**なるほど The ごみ (gomi)**  
クリーンリサイクル係 ☎63-6814 No.136

3月は進学や就職、転勤に伴う引越しで、粗大ごみの処分が増える時期です。粗大ごみを東部クリーンセンターへ出す際は、次のことにご注意ください。

## 粗大ごみを東部クリーンセンターへ出す際の注意点

### 電気こたつ(木製)



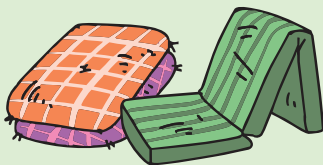
金具は必ず取り外しましょう。

### タンス



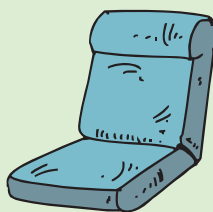
金具や鏡、ガラスを取り外し、引き出しの中に何も無いことを確認しましょう。

### 座布団・マットレス



中身のスポンジは取り除いて道具系プラスチックとして出しましょう。

### 座いす



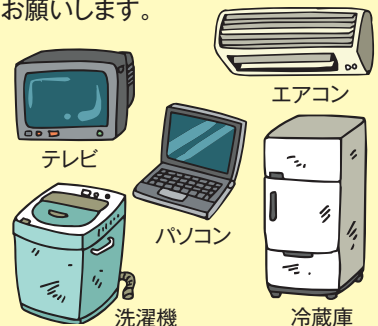
金具、スポンジ、布に分別して出しましょう。



## 家電製品は廃棄物処理業者へ

家電リサイクル法に定められている品目(テレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫)やパソコンは、東部クリーンセンターでは処分できません。

廃棄物処理業者や小売店、メーカー指定取引場所等への持ち込みをお願いします。



# 心の眼 (142)

人権同和教育指導委員

おおい すみこ  
大居 寿美子



## 人権感覚 絶やさず磨いていこう

昨年私は友だちより「アンネのバラ」をもらいました。つぼみのときは赤ですが、花が開き始めると黄金色、サーモンピンク、濃いオレンジへと変化していきます。これはアンネの父オットー・フランクから、自然を愛しとりわけバラが好きだった彼女の形見として日本へ寄贈され、愛と平和のシンボルとして広がったのです。「もし、神様が私を生長きさせてくださるなら、私は社会に出て、人類のために働きたいのです。アンネ・フランク」

彼女と同じく、もし生き延びることが出来たならと思いつつながら、殺されていく人たちがいることを思います。

で、みんな平等で自由に生きる権利があるといっても、実際に生きづらさを感じているときには、そのことを実感できる状況にはありません。自分を大切に、相手を大切にと思おうとしても競争社会の中で、自己責任を強調され、できないのは自分のせいと指摘されていくと、心の片方は他者に対して自分を強くすることや、他人を非難する傾向が強まります。そして自分が不平等に扱われていると感じていきます。

そんな時、聖書にある言葉を思い出します。「平和をつくる者は幸いです。その人たちは神の子供と呼ばれるから。」

平和はつくるのです。壊すのは簡単です。知らない間に相手を傷つけることを言ったり、思い込みで決めつけたりして、せつかくの関係をだめにしてしまうことがあります。ヘイトスピーチや携帯・スマートフォンなどネット

ト上で、故意に相手を傷つける行為は人権侵害の最たるものです。しかし、自分の間違いに気がついて行動を変えていくことは、平和を守ること、つくることです。力によって解決できません。愛、勇気、知恵、相手を思う心、想像力を総動員して行う、緊急かつ重要な働きです。

各地区の公民館でもたれる人権啓発学習会では、自分を感じているこのような身近なおきていることを話し合ったり、それをよくしていく方法で利用できるものはないかなど、一緒に話し合ったりして、少しずつ自分たちの人権感覚を磨いています。この少しずつ絶やさず、共に分かち合い学びあつていくことこそ、大切だと思います。その過程で参加者のコミュニケーション力がついていくことは嬉しいことです。皆さんの地区で学習会があるときはぜひ参加してください。



『消費生活ガイド』  
利用した覚えのない請求は  
支払わずに無視しましょう

ハガキや封書、電子メール等で身に覚えがない請求を受けたという、いわゆる「架空請求」に関する相談が後を絶ちません。

「期日までに連絡するように」「財産の差押を執行する」などの言葉を並べて不安感をおおきく、記載されている電話番号に連絡させる手口が目立ちます。一度連絡すると、個人情報を教えることになるほか、業者からの請求がエスカレートすることもありますが、絶対に相手業者へ連絡し

てはいけません。

また、一度支払いに応じると、業者は繰り返し支払いを要求してきます。利用した覚えがなければ必ず請求を無視し、支払いに応じないようにしましょう。

ただし、裁判所の手続きを利用して請求してくるケースや、支払い義務のある請求等については確認が必要です。一人で判断できない場合や不安なときは、左記の窓口にご相談ください。

- 問い合わせ先
- 生活環境課 生活安全係  
☎ 64-5896
- 消費生活相談員専用ダイヤル  
☎ 090-5580-1702
- ※ 月～金（年末年始、祝日を除く）午前9時～午後4時まで
- 長野県東信消費生活センター  
☎ 27-8517



生き活き 長生き健康とうみ

高血圧予防編 12

健康保健課  
保健係  
☎64-8882  
保健増進係  
☎64-8883

今月は子どもの生活習慣と高血圧についてお伝えします。

子どもの高血圧

3つの原因

① 肥満

肥満は高血圧の原因の一つで、運動不足や高エネルギーの食生活により引き起こされます。幼児期肥満の25%、学童前期肥満の40%、思春期肥満の70~80%が成人肥満につながります（日本小児内分泌学会）。

② 食塩相当量の多い食品

食塩（ナトリウム）の摂り過ぎは、血液量を多くするため、心臓に負担がかかり血圧が高くなります。

③ 睡眠不足

成長ホルモンが分泌される睡眠中（特に夜10時~2時）は、血管が修復される大事な時間です。睡眠時間が少ないと動脈硬化が進み、高血圧につながります。

なお、動脈硬化は乳幼児期から始まります。

子どもの高血圧予防

● 毎日のお手伝いを決めて体を動かす時間を増やしましょう

● バランスの良い食事を心がけ、おやつには不足しがちなイモ類や豆類、乳製品、果物などを食べましょう

● 食塩相当量の多いスナック菓子やファストフード、外食などは控えめに

● 糖質の多いジュースやスポーツ飲料は控え、通常の水分摂取では水やお茶を飲みましょう

● 睡眠時間は十分に取らしましょう

1日に必要な睡眠時間

1~3歳	12~14時間
4~6歳	10~13時間
6~12歳	10~11時間
13~18歳	8.5~9.5時間



ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。  
(平成28年1月に寄附をいただいたものです。)

- 染屋の森の会 様  
(冊子「烏帽子・湯の丸の花」415冊)
- 有限会社森澤建業 様  
(バスケットボール用 ユニフォーム 36着)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

● 問い合わせ先  
総務課 契約財産係  
☎ 64 - 5805

おいしいヘルシークッキング 110

豆腐ナゲット (1人分: エネルギー 152kcal・塩分0.6g)



減塩ポイント

豆腐の水分をしっかり切ると、少ない調味料でも味がつきます。

材 料(4人分)

- サバ水煮缶…………… 正味100g
- 木綿豆腐…………… 2/3丁
- にんじん…………… 30g
- 小ねぎ…………… 30g
- 片栗粉…………… 大さじ2
- 卵…………… Mサイズ1個
- 砂糖…………… 小さじ1
- みそ…………… 大さじ1弱
- 生姜…………… ひとかけ
- サラダ油…………… 適量
- レモン…………… 1/3個

作り方

- ① サバ水煮缶は汁を切る。
- ② 豆腐は手で大きめに崩し、濡れ布巾や厚手のペーパータオルなどに包んで水気をしっかりしぼる。
- ③ にんじんはみじん切りに、小ねぎは小口切りにしてからボウルに入れ、片栗粉をまぶす。
- ④ 別のボウルに①、②、卵、砂糖、みそ、すりおろした生姜を入れてよく混ぜる。さらに、③を加えて混ぜ合わせ、8等分にして小判型にまとめる。
- ⑤ フライパンの深さ1cmまでサラダ油を入れ、中火で④の両面を焼く。
- ⑥ ⑤を皿に盛り、香り付けのレモンを添える。

# 税のワンポイントアドバイス

## 原付・軽自動車の手続きはお早めに!!

軽自動車税は毎年4月1日現在で軽自動車等を所有している方に1年分が課税されます。**廃車、住所変更、名義変更**は年度内に手続きを済ませましょう。

なお、3月末は取扱窓口が混雑しますので、早めの手続きをお勧めします。

### 取扱窓口

**【原動機付自転車】**  
125cc以下のバイク、ミニカー

**【小型特殊自動車】**  
農耕作業用(トラクターなど)、特殊作業用(フォークリフトなど)

●税務課 住民税係(市役所本館) ☎64-5877

**【軽自動車】**  
2輪車(126ccから250cc以下)、3輪車、4輪車

●長野県自家用自動車協会上小支部  
上田市住吉65番地 ☎22-0595

**【二輪の小型自動車(250cc超)】**

●北陸信越運輸局長野運輸支局  
長野市西和田1丁目35番4号  
☎050-5540-2042

※内容により必要書類等が異なりますので、各窓口にて電話確認のうえ手続きを行ってください。

# まるごと生活百科

## 3月の納税 (納期限 3月31日)

- 国民健康保険税(普通徴収)(10期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(9期)
- 介護保険料(普通徴収)(9期)



**こちら119 (東御消防署)**

= 1月の火災・救急件数 = カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 2件 (2件) 救急 113件 (113件)

## 住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

**市内交通事故統計 1月分**  
平成28年1月31日現在

	当月分	累計(注1)	前年比
件数	17件	17件	+ 4件
傷者	22名	22名	+ 6名
死者(注2)	0名	0名	± 0名

(注1)平成28年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

**とうみの気象記録 (観測地点:東御消防署)**

	平成28年1月(注)	平成27年1月
最高気温	14.2℃ (4日)	12.3℃ (26日)
最低気温	-12.1℃ (26日)	-10.1℃ (18日)
平均気温	- 0.3℃	- 0.2℃
降水量	54.0mm	34.0mm

(注)平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

**東御市周辺のおすすめ霊園**

①御牧原 ほたるの里 絆霊園  
②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)  
③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)  
④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

**墓地探しはお任せください。** ~ご先祖供養は心のやすらぎ...。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします~

永代使用料 5万円~ 絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談 無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい...
- お墓の場所を移転したい...
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう...
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい... ※様々なお墓についてのお悩み、ご相談ください。
- 予算をかけず、お墓は作れない?...

お気軽にお問合わせください 墓石・墓苑の 絆コーポレーション

中部電力生活協同組合指定店

営業時間 / 9:00~17:00 定休

ご相談および霊園のご見学希望の方は 自宅からの送迎サービス実施中!!

0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990  
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161  
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

〈広告欄〉

# 国民年金アドバイス

## 年金の異動届出はお済みですか

3月から4月にかけては就職や退職、引越など異動が多い時期です。異動に伴い、年金の手続きが必要な場合がありますので、忘れずに届出をお願いします。

なお、届出に必要な持ち物については、あらかじめ各届出先へお問い合わせください。

## こんなときに異動届出が必要になります

### ■20歳以上60歳未満の方

こんなとき	必要な手続き	届出先
会社を退職した (厚生年金の資格を喪失した)	国民年金に加入する。 【ご注意ください】 次の方も国民年金の加入手続きは必要です。 ・健康保険を任意継続した方 ・会社員等の配偶者に扶養されていた方	市役所
就職して厚生年金に加入した	国民年金から厚生年金に切り替える。	勤務先
	国民健康保険加入者は年金の届出とは別に、国民健康保険の脱退手続きが必要です。	市役所
住所が変わった 氏名が変わった	住所変更届出・氏名変更届出をする。	勤務先
	①厚生年金加入者	配偶者の勤務先
	②厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方	
③上記の①、②以外の方	市役所(住民票異動届と併せて)	
保険料関係	口座振替で払いたい	市役所または金融機関窓口
	支払いの免除や猶予を希望する	市役所または小諸年金事務所
	学生で支払いが難しい	市役所または小諸年金事務所

### ■年金を受けている方

こんなとき	必要な手続き	届出先
住所が変わった	「年金受給者住所変更届」を提出する。	小諸年金事務所 ※用紙(ハガキ)は市役所にありますので、記入後に投函してください。
氏名が変わった	「年金受給者氏名変更届」を提出する。	

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080 / 市民課 国保年金係 ☎75-8810

**不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然…**

**ノウキナビ**なら独自のネットワークで全国の販売店が高〜く買取ります!

# 農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレーヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

**今すぐお電話ください!** ☎0120-555-071 フリーダイヤル

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料  
メーカー不問で安心



ノウキナビ ノウキナビ 検索

運営(株)唐沢農機サービス

1



▲ギターを弾き語りを披露する吉川さん

## ギター奏者・吉川忠英さん ケアポートみまきでボランティアライブ

ケアポートみまきで1月25日、アコースティックギターのプロ奏者でシンガーソングライターよしかわちゆうえいの吉川忠英さんがボランティアライブを行いました。

数々の有名ミュージシャンのレコーディングやコンサートに参加することで知られる吉川さんは、全国ツアーの傍らで福祉施設などへの慰問活動も精力的に行っています。同所でのライブは今回が3回目、この日は「知床旅情」や「涙そうそう」などの曲目を弾き語りで披露。美しい音色と歌声で、施設利用者の心を和ませました。

## 東御清翔高校 地域の皆さんに学習の成果を披露

市文化会館で1月30日、東御清翔高校の学習発表会が開かれました。

この発表会は、同校が多部制・単位制に移行した平成23年度から続く恒例行事で、1年間の学習の成果を皆で共有し、確かめ合うことを目的に開かれています。

大勢の保護者や地域の皆さんが見守る中、生徒たちは地域に向いて行った調査・研究の成果や実習で得た経験などを発表したほか、地域の人を講師に迎えて学んできた華道や太鼓などの実演を披露しました。



▲社会福祉実習の発表



華道の実演▶

## 地域の味 惜しまれながらも… 味工房ゆらり 20年の歴史に幕

日帰り温泉施設「湯楽里館」横の農産物加工施設を運営する農事組合法人「味工房ゆらり」が、1月31日の営業を最後に閉店しました。

同組合は、加工施設がオープンした平成8年から約20年にわたり6次産業化の草分けとして地元の農産物を使った商品を開発。看板商品のジェラートやおやき、米粉パンは、地域の味として多く皆さんに愛されてきました。

城田滋喜しろたしげき組合長は、閉店の理由に組合員の高齢化や原材料費の高騰などを挙げ、「『こんなにおいしいのに…』という閉店を惜しむ声が多い。長い間のご利用に感謝したい」と話していました。



▲20年にわたり手作りの味を提供してきた湯楽里館物産センター内の売店



## 女性利用者の増加へ コワーキングスペース「えべや」新装オープン

市商工会は2月2日、事務所1階に併設するコワーキングスペース「えべや」を、女性利用者の増加などを狙って新装オープンさせました。

コワーキングスペースとは、様々な業種の人がオフィス環境を共有しながら仕事をする場所で、「えべや」は市内初のスペースとして昨年10月にオープン。以来、地域おこし協力隊の協力で改装が進められ、女性が気軽に利用できる空間に生まれ変わりました。

この日は市内外から約20名が集まり、和やかな雰囲気の中、スペースでやりたいことなどについて意見交換が行われました。



▲大勢の女性でにぎわった新装オープン初日

## 美都穂神社(田沢)



▲根を一本ずつ切断する伝統の方法で伐採(7日)



▲御柱の曳行を前に甲高い木遣り唄が響き渡る(7日)



▲曳行では消防団も大活躍(7日)

田沢区で2月7日、数えて7年に一度の美都穂神社式年御柱大祭の幕開けとなる山出し祭が行われました。御柱は大富士池近くの国有林にある目通り2.3mのアカマツの巨木で、根を一本ずつ切断していく伝統の方法で伐採された後、大勢の氏子や地域の皆さんによって曳行され、伐採現場から約2.5km離れた集落近くのお仮屋に安置されました。

また、西宮区では健事神社の山出し祭が2月13日から2日間にわたって行われ、祢津沢から御柱となるアカマツの巨木2本が切り出されて御姫尊の近くに安置されました。

7年に一度の奇祭「御柱祭」始まる!

## 祢津健事神社(西宮)



▲一之柱の神事と伐採(13日)



▲祢津沢にこだまする木遣り唄(14日)



▲御姫尊近くに安置された御柱(14日)

### 訂正とおわび

市報とうみ2月号(No.142)15頁の「生き生き長生き健康とうみ」に掲載した、1日当たりの塩分摂取量の目安に誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

**1g** 7g 以下



2・20  
▼ポッチャ交流大会  
2016

2・19  
▼市農業委員会が「平成28年度東御市農業施策に関する建議書」を提出



2・6  
▼交通少年団退団式  
2・8  
▼千曲川ワインバレー特区連絡協議会設立総会

じきいし短信

●発行／長野県東御市  
〒389-0592 長野県東御市奥町8-1-2  
TEL0268(64)58006 FAX0268(63)5431  
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/  
編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／株式会社キヤン

海野宿保存会



▲海野宿の将来像について話し合ったワークショップ(平成27年7月23日)

住民が誇りと愛着を持てる海野宿に

来年で当保存会は発足から30年の節目を迎えますが、住民の世代交代が進む中で保存意識の低下が課題となっています。

そんな中、当会では昨年「次世代まちづくりプロジェクト」と題して10年後の海野宿の将来像を示すビジョンの策定を進めているほか、「海野宿ひな祭り」などの新しいイベントを計画して地域の活性化に取り組んでいます。

これらの取り組みを通じて、「住民が誇りと愛着を持てる海野宿」にしていきたいと考えています。

歴史的町並みを後世に

ここ海野宿は、旧北国街道の宿駅として寛永2年(1625年)に開かれた宿場町で、今もなお残る江戸時代の旅籠屋造りと明治以降の蚕室造りの建物が調和した美しい町並みは、昭和62年(1987年)に文化庁の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されています。この歴史的町並みを住民共通の財産と捉え、皆で保存を図るために当保存会は発足しました。

保存地区内で建物や土地の現状変更の希望がある場合は、当保存会が相談窓口として区や市との調整に当たっています。また、街道の交通安全対策や並木の手入れなどの環境整備に取り組むほか、海野宿資料館と玩具展示館の指定管理者として歴史・文化の伝承や観光振興にも寄与しています。



▲海野宿ひな祭りのライトアップ

第2回海野宿ひな祭り(3月13日(日)まで)

会場：旧北国街道海野宿・白鳥神社境内

期間中  
イベント

3月12日(土) 午前10時～午後8時  
13日(日) 午前10時～午後3時

- 【特典】 甘酒・あられの振る舞い  
着物で参加された方に粗品進呈
- 【催し】 流しびな、一坪市(フリーマーケット)
- ★12日夜は街道沿いに行燈が灯ります

市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくり活動を行う団体を市ホームページで紹介しています。登録をご希望の団体は、ホームページをご覧ください。

東御市 市民活動団体 検索

人の動き

(2月1日現在)

世帯数

11,793世帯(-10)

総人口

30,752人(-33)

男 15,158人(-23)

女 15,594人(-10)

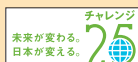
転入 53人

転出 78人

出生 15人

死亡 23人

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています



編集後記

「ゆらり」の3文字がトリードマークのこのおやき。もう二度と味わうことはできません(涙)。▼今月号の20頁で紹介したとおり、これを製造・販売する「味工房ゆらり」が1月末で閉店。「とうみの味」が一つ姿を消しました。▼この話題を市のフェイスブックに掲載したところ、閉店を惜しむ多くの声が寄せられました。この様子からも如何に地域で愛されていたかが分かります。▼不思議なことに、味覚や嗅覚には一瞬にして過去の記憶を蘇らせる力がありますよね。それ故に、故郷の味は人間にとって大切なものではないでしょうか。

(市報担当 大塚)

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)

@とうみ

配信情報  
市内火災情報、災害情報、不審者情報など

登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを!

QRコード

tomi\_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。