

東御市文化会館

サンテラスホール主催イベント

☎62-3700
sun-terrace.jp

窓口受付 9:00~17:30
開館時間 9:00~22:00
次回休館日 2月3日(月)

The Evening with Piano, #10 ピアノのゆふべ

みやさか たかこ
ピアニスト 宮坂貴子

「ゆるやかに流れる 夜の小曲」

演奏予定曲目
| 夜想曲 作品9-2 / ショパン
| 無言歌集 作品19 / メンデルスゾーン ほか



1/24(金)
19:00開演

ロビー

入場無料



サンテラス・ギャラリーのご案内 Sunterrace Gallery

ロビー展示作品を随時募集しています



東御市文化会館では、施設を予約してご利用いただく展示室以外に、ロビーに展示コーナーをご用意し、コンサートや練習などで文化会館を訪れる多くの皆さまに気軽にアートをご鑑賞いただいています。
絵画、写真から手工芸など立体作品まで、皆さまご自慢の一品をぜひご出展ください。出展は無料。
展示期間、ご利用条件など詳しくは会館へお気軽にお尋ねください。



「桜木町風景」

水彩画家 関 晴風展

せき せいふう

開催中

滋野出身。丸山晚霞の内弟子の一人。生涯丸山晚霞とともに水彩画一筋を貫く。日本水彩画会名誉会員。今年、新たに寄贈された関晴風の作品のほか、丸山晚霞の新規収蔵作品も公開します。



■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 ■開館時間 9時~17時 ■入館料 200円



●芸術むら公園の西側に設置されています。

うまどし せいはいれいひ 午年にちなんで「征馬慰霊碑」1995年

農耕馬は、日中戦争、太平洋戦争の時、軍馬として接収され、戦場に送られました。何も分からぬ馬は、銃撃戦になると次々に撃たれ死んでいきました。

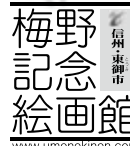
この像は、愛馬を接収され、自身も出征した柳澤代重氏が、目の前で撃たれて死んでいった馬たちを慰霊するため、私費を投じて建立したもので、馬像の製作には彫刻家のふなやましげおの船山滋生氏があたりました。

その視線は遠く中国大陸の方角を見つめています。



休館のお知らせ

1月14日(火)~2月21日(金)の間、館内修繕、収蔵作品整理のため、休館いたします。



■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 FAX0268-61-6162 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■2月22日(土)より開館。詳細次号にて

Since 1998

みんな集まれ！白銀の世界へ
第51回 湯の丸スキー大会
ジャイアントスラローム

3月2日（日） 湯の丸スキー場 第1ゲレンデ
午前9時30分 スタート！

部門	組 別	参加資格	部門	組 別	参加資格
1部	ハンディキャップ女子	ハンディキャップ女子	9部	女子3部	40歳～59歳の女子
2部	ハンディキャップ男子	ハンディキャップ男子	10部	女子2部	25歳～39歳の女子
3部	女子低学年	小学校4年生以下の女子	11部	女子1部	中学生～24歳の女子
4部	女子高学年	小学校5・6年生の女子	12部	男子4部	50歳～59歳の男子
5部	男子低学年	小学校4年生以下の男子	13部	男子3部	40歳～49歳の男子
6部	男子高学年	小学校5・6年生の男子	14部	男子中学生	中学生の男子
7部	女子シニア	60歳以上の女子	15部	男子2部	30歳～39歳の男子
8部	男子シニア	60歳以上の男子	16部	男子1部	高校生～29歳の男子

（年齢の起算は、平成26年3月2日現在）

★参加料 高校生以上 3,000円 小・中学生 1,500円

★申込方法

☆直接または現金書留による申込方法

申込期間 平成26年1月16日（木）～2月21日（金）（現金書留は当日到着分まで）

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分（最終日の21日は午後5時まで）

申込書に必要事項をご記入のうえ、参加料を添えて下記へお申し込みください。

☆インターネット「デジエントリー」<http://dgent.jp/> による申込方法

申込期限 平成26年2月18日（火）まで

参加料の入金は、クレジットカードかコンビニ決済となります。

- ★その他
- ・大会要項及び「申込書」は、下記にてお受け取りいただくか、観光協会ホームページからもダウンロードできます。<http://www.tomikan.jp>
 - ・小学生のリフト代は無料です。

★表彰等★

☆各部門の優勝者及び2位、3位までは、賞状及びトロフィー、賞品があります。

☆3部から6部は4位から10位まで、その他の部門は、4位から6位まで賞品があります。

☆参加者全員の総合順位で、飛び賞があります。

☆参加者全員に記念品を贈呈します。



〒389-0404 東御市大日向337

●申し込み・問い合わせ先 第51回湯の丸スキー大会実行委員会事務局（商工観光課内）

☎67-1034 FAX67-3337

お知らせ版 No.226 (2014.1.16) ③

市民病院の臨時職員を募集します

業務内容

職 種	看護助手
業 務 内 容	市民病院における看護助手業務 ・中央材料室業務（診療材料等の受払等） ・外来看護補助業務 ・入院患者の療養生活上の世話（食事・入浴等） ・ベッドメイキング及び看護用品等の整理 等
募 集 人 数	若干名
勤 務 期 間	6 カ月ごとの契約更新
勤 務 時 間	【日勤】 午前 8 時30分～午後 5 時15分 【交代】 ローテーション勤務 （早出） 午前 7 時45分～午後 4 時30分 （遅出） 午前10時45分～午後 7 時30分 ※部署により勤務時間が異なります。
勤 務 場 所	東御市民病院 看護部
応 募 資 格	明るく、健康な方
勤 務 開 始	平成26年 2 月中旬または、4 月予定（応相談）

応募方法

応 募 書 類	履歴書 市販のものまたは、市民病院ホームページからダウンロードしてください。 http://hospital.city.tomi.nagano.jp/simin/
応 募 方 法	応募書類を下記へ提出してください（持参・郵送可）。
応 募 期 限	平成26年1月31日（金）（当日消印有効）
採 用 試 験	応募締め切り後に面接を行い、採用を決定します。面接日につきましては後日ご連絡します。
そ の 他	賃金等の諸条件につきましては、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市民病院 庶務係 ☎62-1711
〒389-0502 東御市鞍掛198番地

平成25年度

『いきいき子ども講座』作品発表展

仲間同士交流を深めながら、「いきいき子ども講座」で学んだ子どもたちの成果を展示いたします。是非ご覧ください。

☆期 間 平成26年2月1日（土）～2月9日（日）

☆場 所 北御牧公民館（北御牧庁舎2階）

☆展示講座
・チャレンジ折り紙教室 ・毛筆習字をやってみよう
・季節のお花を生けよう ・元気な英語



●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係（北御牧庁舎2階）☎64-5885

第10回 書道部会会員展

毎年多くの方にご覧いただき10回目になります。10グループが趣向をこらした作品を展示いたします。皆さまのお越しをお待ちしております。

- 日 時 2月7日(金) 午後1時～午後5時
8日(土) 午前9時～午後5時
9日(日) 午前9時～午後4時
●会 場 文化会館 展示室 (入場無料)
●連絡先 書道部会 (高木) ☎64-0591



●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係（北御牧庁舎2階） ☎64-5885

もうすぐママパパ学級

妊娠おめでとうございます。妊娠を告げられた時のお気持ちはいかがだったでしょう。喜びや嬉しさだけでなく、未知の経験に対する心配や不安もあることでしょう。

東御市では妊婦さんやご家族の方を対象に「もうすぐママパパ学級」を開催します。同じころに出産を迎える皆さんと一緒に学習しましょう。快適に楽しく妊娠期を過ごし、安心して出産を迎えるために、助産師、保健師がどんな質問でもお答えします。

- | | |
|--------|------------------------------------|
| ※場 所 | 総合福祉センター 2階 保健センター |
| ※スタッフ | 助産師・保健師・栄養士・保育士 |
| ※持 ち 物 | 母子手帳、筆記用具。
第2回はエプロン、ふきん、材料代400円 |
| ※服 装 | 運動しやすい服装でお越しください。 |



	第1回	第2回	第3回
日時	2月14日（金）	2月21日（金）	3月1日（土）
	午前9時15分～午前11時45分 （受付 午前9時）	午前9時15分～正午 （受付 午前9時）	午後1時30分～午後4時 （受付 午後1時）
主な内容	妊娠中の生活を快適に過ごすために * 開講式 * 妊娠の経過 * 妊娠中の生活、異常と対策について * 分娩の経過	赤ちゃんの成長とお母さんの健康のために * 1日に何をどのくらい食べたらよいか * 鉄分たっぷりメニュー * うす味ってどんな味？ * 調理実習（要予約）と試食	産後の過ごし方 * 授乳方法とおっぱいケア * 家族計画 * 産後の心身の変化について * 沐浴方法（実習）

- ※その他 第2回は材料準備のため、開催日の1週間前までにお申し込みをお願いします。
保育を希望される方は、前日までにお申し込みください。
ご家族の方は、妊婦体験ジャケットの試着ができます。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 保健係（総合福祉センター内） ☎64-8882

「消費生活專門相談窓口」

市では、「消費生活専門相談窓口」を開設しています。消費生活に関する悩みごとやご相談のある方は、窓口へ直接お越しいただくか、電話にてご連絡ください。専門の資格をもった相談員がお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- ❖相談日 毎週 火・水・金曜日（祝日を除く）
❖時 間 午前 8 時30分～正午・午後 1 時～午後 5 時
❖場 所 市役所本館 1 階（西側 生活環境係 隣）
☎090-5580-1702 または☎64-5896
❖内 容 消費生活に関する相談



例えば…こんなことはありませんでしたか？

- ❗訪問販売員がなかなか帰らなかったで、仕方がなく必要のないものを買ってしまった。
- ❗「無料点検します」などと言って点検した後、改修工事や浄水器などの購入を早急にせまられた。
- ❗身に覚えのない請求ハガキが届いた。
- ❗「商品の注文があったので送る」と電話が突然あり、注文した覚えがないことを伝えても、強引に承諾させられ商品が送りつけられた。など、**まずは相談しましょう!!**

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

確定申告会場のご案内

- ◎申告会場 勤労者会館 2 階（市役所本館 隣）
◎申告期間 平成26年2月17日（月）～3月17日（月）
◎受付時間 午前 7 時30分～午後 3 時
◎申告時間 午前の部 9 時～正午 午後の部 1 時～ 5 時



申告予定の皆さまへ

申告会場が昨年の東御市文化会館から変更になっておりますので、お間違えのないようにお越しください。詳細につきましては、**2月**に別途全戸配布しますチラシをご覧ください。

●問い合わせ先 税務課 住民税係（本館1階） ☎64-5877



とうみチャンネル



《番組案内》 平成26年1月16日(木)～2月7日(金)

【放送時間 19:30 23:00 翌日7:00 10:00 13:00 16:00】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

16日(木)	<ビデオクラブ通信> 北御牧保育園運動会 再
17日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ *放送時間は下記参照
18日(土)	秋のくるみ会(開催:サンテラスホール)
19日(日)	瞳輝いて保育の翼 ～12月生まれのお誕生会～
20日(月)	長野県高等学校文化連盟 東北信大会 「Power Live 2013 TH」No.1～No.15
21日(火)	長野県高等学校文化連盟 東北信大会 「Power Live 2013 TH」No.16～No.30
22日(水)	長野県高等学校文化連盟 東北信大会 「Power Live 2013 TH」No.31～No.45
23日(木)	長野県高等学校文化連盟 東北信大会 「Power Live 2013 TH」No.46～No.62
24日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ *放送時間は下記参照
25日(土)	長野県知事杯長野県教育委員会杯 第23回 長野県エースドッジボール大会 ＜北御牧小学校の活躍＞
26日(日)	平成26年 東御市消防出初式
27日(月)	東御の日 記念式典 再

28日(火)	<ビデオクラブ通信> 田中小学校120周年記念運動会 ～前半～再
29日(水)	<ビデオクラブ通信> 田中小学校120周年記念運動会 ～後半～再
30日(木)	県議会広報番組「こんにちは県議会です」 平成25年11月定例会
31日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ *放送時間は下記参照

2月1日(土)	第10回 東御市合唱祭 ～前編～ 制作:上田ケーブルビジョン
2日(日)	第10回 東御市合唱祭 ～後編～ 制作:上田ケーブルビジョン
3日(月)	月刊とうみチャンネル1月号 ～前半～
4日(火)	月刊とうみチャンネル1月号 ～後半～
5日(水)	火のアートフェスティバル2013 ① 再
6日(木)	火のアートフェスティバル2013 ② 再
7日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～ *放送時間は下記参照

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日放送

【放送時間 7:00 10:00 13:00 16:00 20:00 23:00】

※Weekly!ウィークリーとうみ 再 毎日21:45放送

「とうみチャンネル」は、とうみケーブルテレビと上田ケーブルビジョンに加入されている方で、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981



メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)

あっと@とうみ

配信情報

- ①市内火災情報
- ②災害情報 (市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報
- ④その他の情報 (行方不明者・有害鳥獣出没など)

QRコード



新着本案内



◆ 一般書

- 花森安治伝 日本の暮しをかえた男
津野 海太郎：著
- なぜ日本は若者に冷酷なのか
山田 昌弘：著
- 老人漂流社会 NHKスペシャル取材班：著
- 庭仕事の庭石テクニク 高崎 泰隆：著
- 失敗しない水彩の画材選
びくどう さとし：編
- フィギュアスケートはじめました。
佐倉 美穂：著
- 夢占いキーワード事典
マリィ・プリマヴェェラ：著
- ソーシャル無法地帯
ローリー・アンドリュース：著
- 早起きで得する朝美人さんのキラキラ生活
PHP研究所：編
- 追憶の夜想曲 中山 七里：著
- 影を買う店 皆川 博子：著
- ゼロワン 陸の孤島の司法書士事件簿
深山 亮：著
- 神の名はボブ メグ・ローズフ：著
- 誰も知らないわたしたちのこと
シモーネ・スパラコ：著
- 鑑定士と顔のない依頼人
ジュゼッペ・トルナトーレ：著

◆ 児童書

- チューリップかほちゃん
あさの あつこ：作
- こやぶ医院は、なんでも科 柏葉 幸子：作
- おとのさま、でんしゃにのる
中川 ひろたか：作
- 犬になった王子 チベットの民話
後藤 仁：絵
- こうさぎと4ほんのマフラー
でくね いく：絵
- ローズマリーとヴィーナスの魔法
あんびる やすこ：作
- ひとつのねがい はまだ ひろすけ：作
- ぼくたちの勇氣 漆原 智良：作
- くまくまパン 西村 敏雄：作
- いくらなんでもいくらくん
シゲタ サヤカ：作
- ユッキーとダルマン 大森 裕子：絵
- ピエロのあかいはな なつめ よしかず：作
- ひげなしねこ 竹内 道雅：絵
- すすめ！ふたごちゃん 青山 友美：絵
- 官兵衛、駆ける。 吉橋 通夫：作

2月の行事予定

会場はくるみの部屋(絵本コーナー)です。

★「くまのこ」による★

おはなし子ども会

日時 2月15日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
テーマ 「みんなであったまろう」
内容 絵本のよみ
「てぶくろ」
「どんどん とんとん ちゃちゃちゃ」
「なめこのおはなし」
紙芝居 「てぶくろをかいに」ほか
手遊びなど

★図書館職員による★

おはなし会

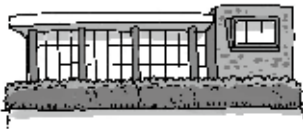
日時 2月14日(金) 午前10時30分から
対象 未就園児とその保護者
テーマ 「すき すき だいすき！」
内容 パネルシアター・手遊び
絵本のよみ など

★休館のお知らせ★

図書整理日
1月31日(金)・2月28日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、次の平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886



2月の子育て インフォメーション



のびのびっこひろば

時 間：午前10時から

田 中 の び の び っ こ ひ ろ ば

2月25日(火) 音楽・リズム遊びをしよう
(田中ぽけっとひろばに参加しよう)

場 所 田中コミュニティーセンター
持ち物 水筒、おやつ(おにぎり可) など

滋 野 の び の び っ こ ひ ろ ば

2月3日(月) 豆まきをしよう
場 所 滋野コミュニティーセンター
持ち物 のり、クレヨンなど

2月27日(木) ひなかざりを作ろう
場 所 滋野コミュニティーセンター
持ち物 のり、クレヨンなど

祢 津 の び の び っ こ ひ ろ ば

2月14日(金) 音楽・リズム遊びをしよう
(祢津ぽけっとひろばに参加しよう)
場 所 祢津公民館
持ち物 水筒、おやつ(おにぎり可) など

和 の び の び っ こ ひ ろ ば

2月20日(木) 音楽・リズム遊びをしよう
(和ぽけっとひろばに参加しよう)
場 所 和コミュニティーセンター
持ち物 水筒、おやつ(おにぎり可) など



あくあくひろば

2月10日(月) 午前10時30分～11時
ママ～ずのリズムあそび
2月13日(木) 午前10時～11時
おもちゃドクター
2月18日(火) 午前10時30分～11時30分
育児座談会(篠原君江助産師)
2月21日(金) 午前10時～11時30分
すくすくのおたんじょう会
(今月の担当は西部保育園園長 柳沢和子先生)
2月24日(月) 午前10時～11時30分
ママ～ずのおはなし絵本
2月26日(水) 午前11時～11時30分
すくすく相談(芹澤文子相談員)
テーマ「いたずら」

みまき未来館

時 間：午前10時～11時30分
2月5日(水) ふれあいひろば(いずみ園)
2月12日(水) わんぱくピクス
(中村佐智子先生)
2月19日(水) 0歳児のママひろば
2月27日(木) おもちゃドクター

ぽけっとひろば

内 容：音楽・リズム遊び
時 間：午前10時～11時30分
持ち物：水筒、おやつ(おにぎり可) 等
2月6日(木) 滋野コミュニティーセンター
2月13日(木) みまき未来館
2月14日(金) 祢津公民館
2月20日(木) 和コミュニティーセンター
2月25日(火) 田中コミュニティーセンター

●問い合わせ先

東部子育て支援センター

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内)

☎64-5814

☎67-3676

2月の園開放

市立保育園

2月の園開放はありません。

- ※田中保育園 ☎62-1602
- ※滋野保育園 ☎63-6468
- ※柵津保育園 ☎63-6816
- ※和保育園 ☎63-6815
- ※西部保育園 ☎63-6469
- ※北御牧保育園 ☎67-2093



海野保育園 ☎62-2800

2月19日(水)

午前9時～午前11時

冬のリズム遊びをしましょう。
運動のできる服装でお越しください。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

2月15日(土)

午前10時～正午

春のくるみ会
サンテラスホールで発表会

◎こころのデイケア

(心に病を持った人たちの憩いの場)

<憩いの時間>

～ティータイム(お茶会)～

- ・とき 平成26年 1月29日(水)
2月12日(水)
2月26日(水)
- ・じかん 午前10時～午後3時
*お好きな時間にお越しください。
- ・ところ 東御障がい者相談センターさくら

<事業所見学>

- ・とき 2月5日(水)
- ・じかん 午前10時～正午
- ・ところ 東御障がい者相談センターさくら

<レクリエーション>

～調理実習～

- ・にちじ 2月19日(水) 午前10時～正午
- ・ところ 総合福祉センター
2階 保健センター

●問い合わせ先

東御障がい者相談センターさくら
田中185-2 (旧服部理髪店)
☎75-0603

◎はーと・ほっと・サロン

- ・にちじ 2月10日(月) 午後1時30分
- ・ところ 滋野コミュニティーセンター和室
- *こころに病を持った方、ご家族の方、話を聞いてほしい方など、花みずき会(こころのボランティア会)スタッフが、お茶をご用意してお待ちしています。個別相談も行いますので、お気軽においでください。

◎陽だまりの会

(精神障がい者家族会)

- ・にちじ 2月10日(月) 午前10時
- ・ところ 総合福祉センター
3階 301研修室
- *精神疾患や薬などについて学びましょう。

◎花みずき会

(こころのボランティア会)

- ・にちじ 3月7日(金) 午前10時
- ・ところ 総合福祉センター
3階 301研修室
- *2月の花みずき会はお休みです。

福
祉
案
内

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888

✧ 乳幼児健康診査

受付時間：午後 1 時～午後 1 時15分（3 歳児健診のみ受付午後 0 時45分～午後 1 時）
と ころ：市保健センター ※2 歳児歯科健診のときは歯ブラシ・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
1月21日(火)	3 歳 児 健 診	平成22年11月生まれの方	2月18日(火)	3 歳 児 健 診	平成22年12月生まれの方
22日(水)	1 0 カ 月 児 健 診	平成25年 3 月生まれの方	19日(水)	1 0 カ 月 児 健 診	平成25年 4 月生まれの方
23日(木)	2 歳 児 歯 科 健 診	平成23年11月生まれの方	20日(木)	1 歳 6 カ 月 児 健 診	平成24年 8 月生まれの方
28日(火)	1 歳 6 カ 月 児 健 診	平成24年 7 月生まれの方	25日(火)	2 歳 児 歯 科 健 診	平成23年12月生まれの方
29日(水)	4 カ 月 児 健 診	平成25年 9 月生まれの方	26日(水)	4 カ 月 児 健 診	平成25年10月生まれの方

✧ 個別予防接種 実施期間：通年

保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。料金は無料



予防接種名	接種回数・間隔	対 象 者	注 意 事 項
ヒ ブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12 カ 月 以 上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)	2カ月～5歳 に至るまで	・①～③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用 肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回 ④24 カ 月 以 上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)	2カ月～5歳 に至るまで	・①～④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合 (ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ)	初回 期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種	生後3カ月～7歳半まで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
三種混合/ 単独不活化 ポリオ	追加 初回接種(3回目)から6カ月 以上の間隔を置いて1回接種	生後3カ月～7歳半まで	・生後3カ月を過ぎたら早めに。
B C G (結核)	期間内に1回接種	概ね生後3カ月～1歳に 至るまで (標準接種期 間は5カ月～8カ月)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・集団接種はありません。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種	生後1歳～2歳未満児 平成19年4月2日～ 平成20年4月1日生 (就学前の1年間)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・第1期は1歳になったら早めに。 ・2期の接種期間は平成26年3月31日までです。
日本脳炎	1 初 6日～28日までの間隔で 回 2回接種 追 初回接種後の 加 概ね1年後に1回接種 2期 (1期終了後) 1回接種	満3歳～7歳半未満及び 平成7年4月2日生～ 平成19年4月1日生の 1期末終了者 9歳以上で1期終了者	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成 19年4月1日生（7歳半～9歳未満含む）の 方は、20歳に至るまでの期間は定期接種 の対象となります。
子宮頸がん	期間内に3回接種	平成9年4月2日～ 平成14年4月1日生の女子 (小6～高1年齢相当)	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

平成25年度生涯学習カレンダー「保健ごよみ」の訂正について

個別予防接種～上記のとおり、対象者を太字にて訂正いたします。

個別予防接種実施・日曜当番医医療機関～右ページ上の表を次のとおり訂正いたします。

※長谷川耳鼻咽喉科医院は、BCGの予防接種は実施していません。

※酒井医院は、BCGを含む上記すべての予防接種を実施しております。

※冬は医療機関が混み合います。特定健診、がん検診は早めに受けましょう。

✧ 個別予防接種実施・日曜当番医医療機関

医療機関名	区 名	電話番号	日曜当番医
祢 津 診 療 所	東 町	62-0273	—
長 谷 川 耳 鼻 咽 喉 科 (BCG以外実施) ※	田 中	62-2006	—
酒 井 医 院 ※	城ノ前	64-3170	2月9日
さ さ き 医 院 (BCG、日本脳炎以外実施)	本海野	64-3711	—
ほ し や ま 内 科	常 田	62-3115	2月2日
春原整形外科クリニック (BCG以外実施)	常 田	64-6200	—
せ き 内 科 クリニック (BCG以外実施)	白鳥台	64-7171	2月23日
中 島 医 院 (ヒブ・小児用肺炎球菌以外実施)	大日向	67-2777	1月19日
東 御 記 念 セントラルクリニック	県	62-1231	1月26日
東 御 市 民 病 院	鞍 掛	62-0050	2月16日
東御市立みまき温泉診療所 (BCG以外実施)	布 下	61-6002	—

保 健 案 内

✧ 日曜当番医 ✧

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
「休日歯科救急センター」

住 所 上田市材木町1-3-6
(上田市立図書館東側)

診療時間 午前9時～午後3時

電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

教室や催し

✧ ごっくん離乳食教室

- ・と き 1月31日(金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成25年8月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック



✧ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 2月7日(金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成25年6月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
8カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック

*参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくかご郵送ください。

相談

✧ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・と ころ 市保健センター
- *乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。お気軽にお越しください。

✧ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・と き 2月13日(木)
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

✧ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日(祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内
健康増進係



✧ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
- *アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。お気軽にお越しください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

平成26年度長野県シニア大学入学生募集

○入学資格/おおむね60歳以上の上田市・東御市・長和町・青木村及び坂城町・千曲市在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動をめざす方。

なお、平成23年度以前に長野県シニア(老人)大学を卒業された方も再入学することができます。

○募集人員/80名

○講義日/年間17日 午前9時30分～午後3時(5月～2月) 修業年限は2年間です。

○教室/上田合同庁舎6階講堂及び庁舎内共済会館

○学習内容/生きがいと健康づくり、地域活動を積極的に行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

- ・教養講座(知識や教養を身につける講座)
- ・技能講座(趣味や健康づくりの講座)
- ・実践講座(社会参加活動を実践する講座)

この他に、学生自治会活動、研修旅行や諸行事などの自主的な学生生活が行われています。

○授業料等/年間8,500円を負担していただきます。

また、教材費の一部、学生自治会などの諸活動に要する経費が必要となります。

○募集期間/平成26年2月3日(月)～2月28日(金)

○応募方法/入学願書作成の上、下記へご提出ください。

○その他/詳細につきましては、(公財)長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。下記へお尋ねください。入学者の決定は、3月下旬に本人へ通知されます。

※「入学願書」につきましては、生涯学習課生涯学習係(北御牧公民館2階)にもご用意しています。

●申し込み・問い合わせ先/

長野県上田保健福祉事務所 福祉課 ☎25-7124

女性いきいき相談

女性は、思春期から出産、育児、更年期とライフステージの変化により様々な悩みを抱えています。あなたのこころの悩みやつらい気持ちを女性医師に相談してみませんか。

○相談日/平成26年2月5日(水)

○場所/上田保健福祉事務所(保健所)2階 相談室

○時間/午後2時～午後4時

○内容/女性精神科医師によるこころの相談(個別相談)
産後うつ、更年期障害、イライラする、夜眠れない、やる気がでない等

○その他/相談は予約制で無料です。

事前に電話でお申し込みをお願いします。

●申し込み・問い合わせ先/

上田保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生係 保健師

☎25-7149

上田創造館だより

【星空の散歩】冬の星座と星空の動き

○日時/2月1日(土) 午前10時～午前11時

○会場/4階 プラネタリウム室(当日受付、参加無料)

【体験あそび】おもしろ・ふしぎ体験広場

「科学のおもしろくて、ふしぎな体験をしよう!」

○日時/2月8日(土) 午前1時30分～午後3時30分

○会場/1階 エントランスホール(参加無料)

おもしろ科学少年団活動見学

通年活動をしている科学少年団の活動を見学できます。

興味のある方どなたでも参加できます(参加無料)。

○日時/2月8日(土)

午前9時30分～午前11時30分

*地層・化石・鉱物グループは2月15日(土)となります。

【募集】絵手紙展作品募集

～絵手紙にまごころを託して～

○募集/2月9日(日)～3月9日(日)

○展示/3月14日(金)～3月23日(日)

【展示】2014上小地域水墨画展

上小地域の水墨画愛好者の方々の作品を展示

○日時/2月13日(木)～2月19日(水)

午前9～午後5時(最終日午後4時終了)

○会場/2階 美術館(入場無料)

●問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

不要になった 動かない
倉庫に眠ったまま

農機具 買取査定します!

新品&中古農機販売
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0512 東御市滋野乙3012-1

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは
お気軽にお問い合わせ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら
より詳しくご相談を承ります。

☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



相続登記はお済みですか月間

県内の司法書士が、相続登記に関するご質問やご相談にお答えします。相続登記の手続きや遺言、遺産分割などについて、現在抱えている問題や将来に備えたご相談は、お近くの司法書士事務所にお尋ねください。相談は無料です。

○期 間／平成26年2月1日（土）～28日（金）

（ただし土・日曜日、祝日を除く）

○時 間／午前9時～午後4時

○予 約／司法書士事務所に事前に予約してお出かけください。司法書士事務所は下記またはホームページをご覧ください。

○相談例／・登記名義人が先々代のままとなっている

- ・妻（夫）に全財産を相続させたいが、どうすれば・・・
- ・相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができない
- ・遺言について教えて欲しい
- ・相続登記ってしないといけないの？

●申し込み・問い合わせ先／

長野県司法書士会 ☎026-232-7492

交通遺児等(育成資金)貸付・ 介護料支給のご案内

交通遺児等（育成資金）貸付

保護者の方が自動車事故により死亡または、重い後遺障害になられた場合で、かつ、生活が困窮であるご家庭のお子さん（0才から中学校卒業まで）に対して、次のとおり育成資金を無利子でお貸しします。

○貸付金額／はじめに（一時金） 155,000円

毎 月 20,000円

入学支度金（小・中学校入学時）44,000円

○貸付期間／貸付が決定した月から中学校卒業の月まで

○返済期間／中学校卒業後6カ月または1年間据置いた後、月賦または半年賦併用による20年以内の均等払い

※高校・大学等へ進学した場合、在学中は返還が猶予されます。

介護料の支給

自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重い後遺障害（自賠法施行令別表第一の「第1級

1・2号」「第2級1・2号」に認定、若しくは該当）になられた方で、一定の要件に該当し、介護を必要とする方に対して、次のとおり介護料を支給します。

○支 給 額／

特 I 種 月額 下限額68,440円 上限額136,880円

I 種 月額 下限額58,570円 上限額108,000円

II 種 月額 下限額29,290円 上限額 54,000円

※介護に要した費用が下限額に満たない場合は、下限額を支給します。

○支給期間／申請を受理した月から介護料を支給すべき事由が消滅する月まで

○申請書類／ホームページからダウンロードしてください。

<http://www.nasva.go.jp>

●問い合わせ先／

独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA）長野支所

☎026-480-0521

東日本大震災被害地支援コカリナ&音楽プロジェクト 支援チャリティーコンサート 第100回公演 「復活の笛コカリナ」とうたでつむぐ コンサート in 上田

陸前高田のあの「奇跡の一本松」がコカリナに生まれ変わりました。「奇跡の一本松コカリナ」の音色を聴いてみてください。

○日 時／2月23日（日）開演 午後2時 開場 1時30分

○場 所／上田市民会館

○出 演／黒坂 黒太郎（コカリナ）

吉田 秀（N響首席コントラバス）

矢口 周美（うた）

FUKUZAWA Tasturo（ピアノ）

しなのコカリナアンサンブル

友情出演 中澤 きみ子（ヴァイオリン）

○料 金／一 般3,000円・当日3,500円

子ども 500円・当日 800円（中学生以下）

チケット好評発売中です。

※コンサートの収益金は「東日本大震災被災地支援コカリナ&音楽プロジェクト」を通じて、被災地の子どもたちのために使われます。

●問い合わせ先／上田子ども劇場 ☎27-4756

お墓・霊苑、墓地選びから墓石建立まで何でもご相談ください。

東御市御牧原／東御市御牧原1799-2

～ お墓ディレクターがお客様の墓所に合わせたデザインをご提案いたします ～

ほたるの里
絆霊園

経営主体：大雄寺（小諸善光寺）/ 許可番号：東御市指令24市民第1149号

家族の絆を大切にします。お気軽にお問合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

絆霊園のポイント

絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

永代
使用料
15万円～

きずな

株式会社
絆コーポレーション

おやこのキズナ
☎0120-085-927

■上田市秋和473-1（明和ビル）TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990

■軽井沢事務所／北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161

■絆霊園事務所／東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

開園期間／4月1日～11月30日 営業時間／AM9:00～PM5:00

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

<http://www.kizuna-corp.co.jp> 絆コーポレーション 検索

平成26年度『東信地区交通災害共済』は

東御市の皆さん。最近、市民の方が犠牲となる交通事故が多く発生しています。不慮の事故に備えて、ご家族皆さんで加入しましょう。

少ない会費で大きな安心



■共済会費

15歳以上の方は一人**500円** 15歳未満の方は一人**200円**

■会員期間

平成26年4月1日（4月1日以降会費を納入した場合は、納入日の翌日から）平成27年3月31日までです。

■交通事故の場合の措置

交通事故（自損事故を含む）で負傷したときは、直ちに最寄りの警察署に報告してください。報告が正しくされていない場合（無届け）は、見舞金の支給制限を受けることがあります。

■見舞金の請求方法

市民課 生活環境係または総合支所 支所市民係にお越しいただき、申請書類に必要事項をご記入の上、請求を行ってください。その際、必ず**会員証**※をご持参ください。

■共済見舞金

会員が、日本国内の道路において自動車、自転車または旅客列車等の運行中における事故により人身に災害を受けたときは、事故発生日から1年以内の災害の程度に応じ共済見舞金を支給します。請求できる期間は事故発生日から2年以内です。

【注意事項】

- * 入院・通院・基礎見舞金は治療実日数4日以上が支給対象となります。
- * 故意・無免許・飲酒運転等による事故の見舞金支給はできません。
- * はり・きゅう・マッサージにかかるときは、医師の指示または同意が必要です。

■後遺障害見舞金

交通事故による災害を直接の原因として、事故発生日から2年以内に身体障害者手帳の交付を受けたときは後遺障害見舞金を支給します。

請求できる期間は手帳の交付を受けた日から1年以内です。

■共済見舞金及び後遺障害見舞金の額

災 害 区 分		自動車安全センターが発行する交通事故証明書の有無						
		有				無		
		見舞金の額	支給額の上限			見舞金の額	支給額の上限	
共 済 見 舞 金	死 亡	1,200,000円	—			600,000円	—	
	入院1日あたり	2,000円	～36万円	上限 36万円	2,000円	～6万円	上限 6万円	
	通院1日あたり	1,000円	～12万円		1,000円	～6万円		
	基礎見舞金		20,000円	入通院と合算支給		20,000円	入通院と合算支給	
後遺障害 見 舞 金	1・2級	1,000,000円	—			500,000円	—	
	3 級	500,000円	—			250,000円	—	
	4 級	250,000円	—			125,000円	—	

3月31日(月)までに加入しましょう!

平成26年度の加入申込書(ハガキ)が
2月上旬頃郵送されます

死亡時 120万円
入・通院見舞金 最高38万円



■会費の納入方法

郵送された「申込書」に加入内容をご記入いただき、最寄りの金融機関へ持参し、会費を納めてください。加入忘れのないようにお願いします。

■記 載 例

※会員証

東信地区交通災害共済**会員証**(兼領収書)は、見舞金請求の際に必要になりますので、2年間なくさないように大切に保管してください。

平成 26年度 東信地区交通災害共済組合		平成 26年度 東信地区交通災害共済 加入申込書兼会員台帳兼納入済通知書		平成 26年度 東信地区交通災害共済会員証 (兼領収書)																																																	
会費納付書 (原符) 番号: 行政区: 世帯主: 東御 太郎		番号: 東御市 - 135790246800 世帯主: 東御 太郎 現住所: 県2014番地1 とうみアパート201号		番号: 東御市 - 135790246800 世帯主: 東御 太郎 現住所: 県2014番地1 とうみアパート201号																																																	
共済会費の計算 内 500円 × 2人 = 1,000円 訳 200円 × 2人 = 400円 加入者数 4人 合計 会費 1,400円		<table border="1"> <thead> <tr> <th>氏 名</th> <th>加入</th> <th>金 額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 東御 太郎</td><td>☒</td><td>500円</td></tr> <tr><td>2 東御 正子</td><td>☒</td><td>500円</td></tr> <tr><td>3 東御 やまと</td><td>☒</td><td>200円</td></tr> <tr><td>4 東御 さくら</td><td>☒</td><td>200円</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		氏 名	加入	金 額	1 東御 太郎	☒	500円	2 東御 正子	☒	500円	3 東御 やまと	☒	200円	4 東御 さくら	☒	200円	5			6			7			<table border="1"> <thead> <tr> <th>氏 名</th> <th>加入</th> <th>金 額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1 東御 太郎</td><td>☒</td><td>500円</td></tr> <tr><td>2 東御 正子</td><td>☒</td><td>500円</td></tr> <tr><td>3 東御 やまと</td><td>☒</td><td>200円</td></tr> <tr><td>4 東御 さくら</td><td>☒</td><td>200円</td></tr> <tr><td>5</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		氏 名	加入	金 額	1 東御 太郎	☒	500円	2 東御 正子	☒	500円	3 東御 やまと	☒	200円	4 東御 さくら	☒	200円	5			6			7		
氏 名	加入	金 額																																																			
1 東御 太郎	☒	500円																																																			
2 東御 正子	☒	500円																																																			
3 東御 やまと	☒	200円																																																			
4 東御 さくら	☒	200円																																																			
5																																																					
6																																																					
7																																																					
氏 名	加入	金 額																																																			
1 東御 太郎	☒	500円																																																			
2 東御 正子	☒	500円																																																			
3 東御 やまと	☒	200円																																																			
4 東御 さくら	☒	200円																																																			
5																																																					
6																																																					
7																																																					
共済会費の計算 内 500円 × 2人 = 1,000円 訳 200円 × 2人 = 400円 加入者数 4人 合計 会費 1,400円		共済会費の計算 内 500円 × 2人 = 1,000円 訳 200円 × 2人 = 400円 加入者数 4人 合計 会費 1,400円		共済会費の計算 内 500円 × 2人 = 1,000円 訳 200円 × 2人 = 400円 加入者数 4人 合計 会費 1,400円																																																	
口座番号 00550-5-960012 加入者名 東御市 取りまとめ店 平380-8794 ゆうちょ銀行長野野金事務センター		口座番号 00550-5-960012 加入者名 東御市 取りまとめ店 平380-8794 ゆうちょ銀行長野野金事務センター		口座番号 00550-5-960012 加入者名 東御市 取りまとめ店 平380-8794 ゆうちょ銀行長野野金事務センター																																																	
金融機関保管用		市町村保管用		本人保管用																																																	

●問い合わせ先 市民課 生活環境係(本館1階) ☎64-5896

平成25年度

市発足10年記念事業

地域で育てよう おらほの子ども 東御市青少年育成市民大会 開催

次代を担う子どもたちは地域の宝です。子どもたちの健やかな成長を願い、市民大会を開催します。講演では『百ます計算』でおなじみの陰山英男先生をお招きし、子どもの能力を伸ばす家庭での習慣についてのお話をお聴きします。

大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

- 📅 日 時 平成26年2月2日（日）
- 📅 開 演 午後1時～午後3時45分（開場 午後0時30分）
- 📅 場 所 東御市文化会館 サンテラスホール **（入場無料）**
- 📅 式 典 くるみ幼稚園合唱
インターネット標語コンテスト優秀作品の表彰
- 📅 講 師 かげやま ひでお
陰山 英男 先生
- 📅 演 題 「子どもが伸びる7つの習慣」



～子どもの能力は生活習慣を変えることによって伸びます！～

〈プロフィール〉

大阪府教育委員長 立命館大学教授 立命館小学校校長顧問
百ます計算をはじめ「読み書き計算」の反復学習と生活習慣
の改善で子どもたちの学力を驚異的に向上させた陰山メソッド
「徹底反復シリーズ」は770万部のベストセラー。

- 📅 その他 当日は、未就学時の託児を行います。ご希望の方は下記へお申し込みください。
主催／東御市 東御市教育委員会 東御市青少年育成市民会議
東御市ネットリテラシー教育推進協議会

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 青少年係（北御牧庁舎2階） ☎64-5906



BOOK童夢みまきから お知らせ

おはなしボランティアが、絵本の読み聞かせや紙芝居をします。どうぞお気軽にお越しください。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

📅おはなし広場

- ・と き 2月5日（水）
午前10時20分～午前11時
- ・ところ BOOK 童夢みまき
- ・対 象 未就園児とその保護者

📅おはなし会

- ・と き 2月19日（水）
午後3時20分～午後4時
- ・ところ BOOK 童夢みまき
- ・対 象 小学生

●問い合わせ先 総合支所 地域振興係（北御牧庁舎内） ☎67-3311

歴史講座

❖日 時 平成26年2月15日（土）午前10時～午前11時30分 開場 午前9時30分

❖場 所 北御牧公民館 講堂 どなたでもご参加いただけます。

❖演 題 「戦国末の海野氏・海野衆と武田氏」

聴講無料

申込不要

本海野が本拠地であった海野宗家の最後の当主海野棟綱は、武田信玄や村上義清に攻められて上州へ逃げ、その後の消息を絶っています。なぜ、上州へ逃げたのかというと元から関東管領上杉氏との関係があった様子うかがえます。

また、海野宗家没落後の武田氏支配時代、海野氏の旧勢力範囲にいた中小の武士たちは、「海野衆」としてまとめられていました。その旗頭（筆頭）とみられる海野幸光は小領主であったとは言え、海野宗家の後継者と見られていたようです。その海野幸光が上杉謙信と内通したとして成敗された跡を継いだのが、武田信玄の二男で盲人（視覚障がい者）であった信親（竜芳）とみられます。今まで事実かどうかとも疑問視され、市町村誌でもほとんど触れられていなかったこの事件を中心に講演いただきます。



❖講 師 元上田市立博物館 館長 寺島 隆史 先生

プロフィール

東御市滋野桜井在住。

東部町誌・上田市誌・真田町誌・望月町誌などを分担執筆。

現在 東御市立図書館主催『古文書講座』講師

東御市文化財保護審議会委員 上田女子短期大学非常勤講師

主催／東御市 東御市教育委員会 東御市公民館

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係（北御牧庁舎2階） ☎64-5885

「心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会東御市支会では、人権擁護委員による「心配ごと相談」を下記のとおり開催します。毎日の暮らしの中で起こる人権についての困りごとや悩みごとに関して、人権擁護委員が相談にのります。どなたでもお気軽にご相談ください。

❖日 時 2月7日（金）午前9時～正午

❖場 所 東部人権啓発センター

❖申込方法 予約は必要ありませんので直接会場にお越しください。

❖相談料 無 料

❖相談内容 結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係や差別など人権に関すること。
秘密は厳守されます。 ※駐車場は、市役所本庁舎前をご利用ください。



●問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

長野県補助事業

～平成26年度事業を募集しています～

「地域発 元気づくり支援金」を 活用してみませんか

長野県は、「地域発 元気づくり支援金」により地域づくりを实践される皆さまを支援いたします。

「地域をよくしたい。」「こんな活動をしてみたい。」と考えている皆さま、地域づくり
に「地域発 元気づくり支援金」を活用してみませんか。

対象団体

- ・市町村、広域連合、一部事務組合
- ・NPO法人、地域づくりを行うグループや協議会など（公共的団体等）

元気づくり支援金の概要

【対象となる事業】

自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業のうち、次に掲げる事業を対象とします。

- (1) 地域協働の推進に関する事業
- (2) 保健、医療、福祉の充実に関する事業
- (3) 教育、文化の振興に関する事業
- (4) 安全・安心な地域づくりに関する事業
- (5) 環境保全、景観形成に関する事業
- (6) 産業振興、雇用拡大に関する事業
- (7) 市町村合併に伴う地域の連携の推進に関する事業
- (8) その他地域の元気を生み出す地域づくりに資する事業

平成26年度の重点テーマ

- (a) 県と市町村との協働事業
- (b) 自然エネルギーの普及、拡大
- (c) 障がい者や女性、若者の雇用促進、就業支援

【支援金の交付（公共的団体等の場合）】

ハード事業 道路、水路、建物等の建設または改修、
1件10万円以上の備品の取得など3分の2以内

ソフト事業 ハード事業以外は4分の3以内、上記(a)～(c)に該当の場合は5分の4以内
交付額が30万円を下回る場合は本事業の対象にはなりません。

応募期限 2月3日（月）

応募方法 下記まで応募書類を2部ご提出ください。応募書類は、長野県公式ホームページからダウンロードできます。

●応募・問い合わせ先 地域づくり支援室 地域づくり支援係（本館2階） ☎71-6790
●問い合わせ先 上小地方事務所 地域政策課 ☎25-7112