

第11回 東御市消防団音楽隊定期演奏会

◆日時 **2月26日(日)** 午後2時30分(開場 午後2時)

◆場所 文化会館 サンテラスホール

◆プログラム 「ワシントン・ポスト」
「前前前世」
「ドリフずっこけ大集合!!」
ラッパ隊オンステージ ほか



♪音楽隊員募集♪



私たちは、音楽を通じた火災予防広報を目的として、消防行事をはじめ各種イベントに出演しています。

一緒に楽しく活動していただける方を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

問/消防課 消防団係(東御消防署内) ☎62-0119

目次
2P〜…募集・イベント
5P〜…市からのお知らせ
10P〜…ホワイトボード

11P……とらみチャンネル
12P……施設のイベント・日曜当番医

テレワークセミナー

- ◆日 時 2月15日(水)・16日(木) ※連続講座
午後1時～午後3時30分
- ◆場 所 コワーキングスペースえべや
東御市商工会内(東御市田中178-2)
- ◆内 容 インターネット活用による在宅勤務等を知
ってもらふセミナー
- ◆対 象 市民の方でテレワークに関心がある方、テ
レワークをやってみたい方
- ◆申し込み 2月13日(月)までに、下記へお申し込
みください。

問/商工観光課 商工労政係 ☎67-1034
 コワーキングスペースえべや ☎75-5705

認知症講演会

日 時	場 所
2月15日(水) 午後2時～午後3時	中央公民館 1階 学習室4
2月22日(水) 午後2時～午後3時	北御牧公民館 2階
3月1日(水) 午後2時～午後3時	和コミュニティセンター 2階
3月15日(水) 午後3時30分 ～午後4時30分	柵津公民館 2階
3月29日(水) 午後2時～午後3時	滋野コミュニティセンター 2階

- ◆テーマ 認知症の正しい理解と予防法について
- ◆講 師 市民病院もの忘れ外来 いわはし 岩橋 てるあき 輝明氏
- 問/福祉課 地域包括支援センター ☎64-5000



冬の自然体験入門講座 白銀の池の平湿原 スノーシューイング

- ◆日 時 3月4日(土) 午前9時
- ◆集合場所 湯の丸高原ホテル前レンタルハウス
- ◆定 員 20名(先着順・小学生は同伴者必要)
- ◆参加費 1,500円(保険料、リフト代を含む)
 ※スノーシューのレンタルセットは別途料金です。
 1セット2,000円(セット内容/スノーシュー・
 ストック・スノーボード用シューズ)
- ◆行 程
 湯の丸ホテルレンタルハウス9:20発 → 第3リフト
 (リフト使用) → リフト山頂 → 池の平湿原入口 →
 雲上の丘(昼食) → 雷の丘 → 湯の丸ホテルレンタル
 ハウス14:45着(予定)
 ※インタープリター(自然解説員)がご案内します。
- ◆持 ち 物 昼食、おやつ、防寒用手袋、水、温かい飲
 み物、タオル、雨具、使い捨てカイロ、ネ
 ックウォーマー、サングラスまたはゴーグ
 ル、スパッツ、防寒用帽子、スノーシュー
 とストック、防寒着(スキーウェア等)、
 登山靴(防寒用のもの)またはスノーボ
 ード用靴
- ◆申し込み 2月25日(土)までに、下記へお申し込み
 ください。

申込・問/東御市観光協会 ☎67-1034
 (商工観光課 観光係)


農業マーケティング実践講座 HP

- ◆日 時 各日ともに午後1時～午後4時
 2月20日(月) ほとんどの農家が知らない!
 農業マーケティングの基礎
- 21日(火) 地域資源の魅力を引き出す!
 6次産業化への取り組み
- 22日(水) 外から人を呼び込む!
 体験交流型ツーリズム企画
- ◆場 所 中央公民館 学習室5
- ◆対 象 就農希望者および農業従事者等
- ◆講 師 アグリマーケティング(株)代表取締役
たなか りょうすけ 田中 良介氏
- ◆申し込み 2月15日(水)までに、下記へ電話または
 東御市雇用創造協議会ホームページよりお
 申し込みください。

申込・問/東御市雇用創造協議会 ☎67-0540
 (商工観光課 商工労政係)

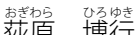
ずくだすウォーキング (インターバル速歩) 教室

日 時	開催・集合場所
2月22日(水) 午後1時30分～午後3時	第二体育館
2月28日(火) 午後1時30分～午後3時	ふれあい体育館
3月6日(月) 午後1時30分～午後3時	第二体育館

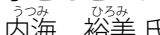
- ◆講 師 (公財)身体教育医学研究所 
おかだ しんぺい 岡田 真平氏 他
- ◆持ち物 上履き(シューズタイプのもの)、Jタオル、水分補給用のお茶等、ずくだすカード、ウォーキングポール(お持ちの方)、帽子
- ◆その他 ・ウォーキング用ポールの無料貸出しを行います。
・運動のできる服装と靴でお越しくください。
天候次第では室外で行う場合があります。

申込・問/健康保健課 健康増進係
☎64-8883

市民大学講座

- ◆日 時 3月11日(土) 午後1時30分～午後3時30分
(開場 午後1時)
- ◆場 所 中央公民館2階 講義室
- ◆演 題 「東御十景を知る」
- ◆講 師 東御市景観を考える会 会長  荻原 博行氏
- 問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

ネットリテラシー教育講演会

- ◆日 時 2月19日(日)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所 中央公民館2階 講義室
- ◆演 題 「スマホ社会の落とし穴～子どもが育つのに必要な4本柱～」
- ◆講 師 小児科医・日本小児科医会
子どもとメディア委員会担当理事
 内海 裕美氏

※親子で参加可。(小さなお子様連れ歓迎)

問/教育課 青少年教育係 ☎64-5906

ボッチャ交流大会2017 参加チーム募集

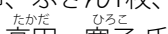

- ◆日 時 2月18日(土)
午前9時30分～午後3時30分
(受付 午前9時15分～午前9時30分)
- ◆場 所 北御牧中学校体育館
- ◆対 象 市内在住、在勤している方、とうみユニバーサルスポーツクラブ会員
- ◆定 員 団体戦24チーム(1チーム3名編成、障がいのある方1名以上を含む)
※参加希望のある方で3名集まらない場合は、下記にご相談ください。(先着順)
- ◆参加費 1チームあたり一般1,500円 会員1,200円
(保険料、大会運営費)
- ◆持ち物 上履き、昼食
- ◆申し込み 2月13日(月)までに、下記へお申し込みください。

申込・問/公益財団法人身体教育医学研究所
☎・FAX61-6148 メールwakuwaku@pedam.org



エコクッキング教室

「買い物」「料理」「かたづけ」といった日常の食生活から環境問題を考えるきっかけを提供する教室です。

- ◆日 時 3月2日(木) 午前9時30分～午後1時
- ◆場 所 中央公民館1階 調理室
- ◆参加費 400円(材料費)
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん1枚、筆記用具
- ◆講 師 長野県栄養士会  高田 寛子氏
 宮坂 文子氏
- ◆定 員 30名(男性も大歓迎)
- ◆申込締切 2月23日(木)までに、下記へお申し込みください。

申込・問/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896
豊かな環境づくり上小地域会議
(事務局/上小地方事務所環境課 ☎25-7134)

和コミュニティセンターふれあい講座

〈フラワーアレンジメント講習会〉

～お雛祭りのフラワーアレンジメントを楽しみましょう～

- ◆日 時 2月18日(土)
午前9時30分～午前11時30分
- ◆場 所 和コミュニティセンター 研修室
- ◆講 師 山浦 夏子氏
- ◆持 ち 物 1,200円(材料費)
生け花用はさみ(お持ちの方)
- ◆定 員 10名(先着順)
- ◆申し込み 2月13日(月)までに、下記へお申し込みください。

〈米粉を使ったシフォンケーキ作り講習会〉

- ◆日 時 2月21日(火) 午前10時～午後1時
- ◆場 所 和コミュニティセンター 調理室
- ◆講 師 田中 三千代氏
- ◆持 ち 物 500円(材料費)、調理できる服装
- ◆定 員 8名(先着順)
- ◆申し込み 2月13日(月)までに、下記へお申し込みください。

申込・問/和コミュニティセンター ☎62-0201
(月曜日～金曜日、火・木曜日は午前のみ)
生涯学習課 生涯学習・スポーツ係



東御市 和財産区議会議員一般選挙の執行

3月1日任期満了に伴う東御市和財産区議会議員一般選挙が次のとおり執行されます。

- ◆選挙期日
日 時 2月20日(月) 午前8時～午後6時
場 所 和コミュニティセンター
 - ◆立候補届出受付
日 時 2月15日(水) 午前8時30分～午後5時
場 所 市役所本館2階 第三委員会室
 - ◆被選挙権
区議会議員の選挙権を有する25歳以上の者
- 問/東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

丸山晚霞記念館協力会新規会員募集

- ◆業務内容 ①丸山晚霞記念館の受付案内業務
(当番制で年4回程度)
②丸山晚霞記念館の広報活動 等
- ◆その他 不明な点は下記までお問い合わせください。
- ◆申し込み 2月28日(火)までに、下記へお申し込みください。

問/丸山晚霞記念館協力会事務局
(生涯学習課 文化財・文化振興係)
☎75-2717 FAX64-5610

天下無双力士 雷電為右衛門 生誕250周年記念講演会

- ◆日 時 2月26日(日)
午後1時30分～
- ◆場 所 中央公民館3階 講堂
- ◆演 題 「江戸の大相撲と
雷電為右衛門」
- ◆講 師 (公財)日本相撲協会
相撲博物館学芸員
土屋 喜敬氏



問/生涯学習課
文化財・文化振興係 ☎75-2717

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

- ◆日 時 3月16日(木) 午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 中央公民館1階 学習室1
- ◆持 ち 物 筆記用具
※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、
無償で提供します。
- ◆申し込み 2月28日(火)までに、下記へお申し込みください。

申込・問/生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814



平成29年度広報モニター募集

- ◆対象 市内在住で、市報に関心を持つ20歳以上の方
 ◆定員 16名
 ◆任期 平成29年4月1日～平成30年3月31日
 ◆内容 ・市報とうみに関するアンケートへの回答
 (年12回)
 ・議会だよりに関するアンケートへの回答
 (年4回)
 ・モニター会議(年2回)への出席
 ・薄謝あり
- ◆応募方法 3月24日(金)までに、下記へお申し込みください。
- 申込・問／企画財政課 広報統計係
 ☎64-5806 FAX63-5431
 メールshiho-tomi@city.tomi.nagano.jp



ふれあい市長室

- ◆日時 2月20日(月) 午前9時～正午
 ◆場所 市役所本館2階 市長室
 ◆テーマ 地方創生に関する政策について
 ◆対象者 市内在住の方(個人、団体は問いません)
 ◆時間 1組30分程度
 ◆申し込み 前日までに、下記へ電話でお申し込みください。
- <申込内容> ①団体の場合…団体の名称、代表者の住所・氏名・電話番号
 個人の場合…住所・氏名・電話番号
 ②懇談したい内容
- ◆その他 会場の都合上、1組5名以内とさせていただきます。
- 申込・問／企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

ふれあい市長室
開催します



ハクビシンの安全捕獲講習会

- ◆日時 随時(日程調整しますので下記までお問い合わせください。)
 ◆場所 市役所別館2階 会議室(参加人数により変更になる場合があります。)
 ◆内容 (1)捕獲に伴う知識について
 (2)申請書類の記入、捕獲実施までの流れについて
 (3)箱罠わなの取扱いについて(実技)
 ※講習時間は概ね30分となります。
- ◆持ち物 筆記用具、印鑑
 ◆申し込み 随時受付しています。下記へお申し込みください。
- ◆その他
- ・捕獲後の処置(殺処分および埋設)は、基本的に自己対応となります。
 - ・捕獲後の処置が難しい場合は、1頭3,000円で東御市猟友会へ依頼もできます。
 - ・捕獲実施場所の土地の地番が必要になりますので、事前に調べてからお越しください。
 - ・講習会終了後、箱罠わな(捕獲資材)の配布を行いますので、積み込み可能な車でお越しください。
 (箱罠わな寸法:0.4m×0.4m×0.8m)
 - ・箱罠わなの貸出期間は原則3ヶ月となります。
 - ・箱罠わなは台数に限りがありますので、お待ちいただく場合があります。
 - ・狩猟免許を所持していなくても自ら住宅地および農用地(田畑)で、ハクビシンを捕獲することができます。
 - ・冬季は果物等のエサが少なくなり、ハクビシンの捕獲がしやすい時期となります。現在被害にお困りの方だけでなく、夏から秋の農作物被害軽減を目的とされる方も受講してください。
- 問／農林課 耕地林務係(別館2階) ☎64-5898



市有地の売払い

HP

下記の市有地（土地）について、一般競争により売払います。ご希望の方は入札にご参加ください。

売払い物件

	物件番号 1	物件番号 2	物件番号 3
物件名称	旧田中保育園跡地	旧東保育園跡地	旧市営住宅常田団地跡地
所在地	田中字城ノ前717番 1	鞍掛字下原728番 1	常田字ハク口566番 2、566番 3
地目	宅地	宅地	宅地
面積	3,823.41㎡	2,566.71㎡	1,710.02㎡
落札最低価格	50,851,300円	25,923,700円	21,717,200円
土地の概要	第一種住居地域		第一種住居・準住居地域
	下水道受益者負担金不要 (公共 ^{ます} 枿なし)	下水道受益者負担金不要 (公共 ^{ます} 枿 1 箇所あり)	
	水道加入分担金落札者負担		
	都市ガス管あり		都市ガス管なし
	詳細については市のホームページか下記へお問い合わせください。		
入札参加申込受付期限	2月15日(水) ※郵送の場合は当日必着	入札日時	2月27日(月) 11時 (受付時間：午前10時55分まで) ※厳守
入札場所	市役所本館 2階 (全員協議会室)		

問／総務部総務課 契約財産係 ☎64-5805

メール配信



(緊急情報等メール配信サービス)

～安心・安全のくらしをサポートします～

配信情報

- ①市内火災情報
- ②災害情報
(市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報
- ④その他の情報
(行方不明者・有害鳥獣出没など)



■携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。
(ただし、メール通信料金はお客様の負担となります)

■登録方法／tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jpへ空メールを送信すると、本登録手続のメールが届きます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

防災ラジオはお持ちですか？

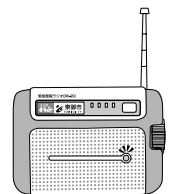
災害等が発生した場合、防災ラジオは市からの情報を得る重要な機器です。

いざという時のために以下の点を確認しましょう。

- ①防災ラジオにコンセントが繋がれているか確認しましょう。
- ②停電に備えて電池を入れておきましょう。
- ③電波状況の良い場所に設置してください。
- ④電波が入りにくい場合は、付属のT字アンテナを利用してください。
- ⑤毎月1日には、緊急警報放送の試験放送をしていますので、放送が聞こえることを確認しましょう。

また、9月の防災訓練でも防災ラジオによる情報伝達を実施します。

※防災ラジオは、無料貸与ですので、お持ちでない方は下記へ連絡してください。



申込・問／企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

東御市公共施設等総合管理計画の素案についてのご意見（パブリックコメント）を募集します

HP

「東御市公共施設等総合管理計画」は、2017年度～2056年度までの40年間を計画期間とし、当市の公共施設等を取り巻く現状や将来にわたる課題等を客観的に整理し、長期的な視点をもって計画的な管理を推進することを目的として策定しております。

計画策定に向け、素案ができましたので、「東御市パブリックコメント手続き実施要綱」に基づき、この素案に対する皆さまのご意見・ご提案を募集します。

◆**閲覧期間および意見募集期間** 2月1日（水）～2月28日（火）

◆**閲覧場所および時間**

- ・市役所本館1階、市民ラウンジ、北御牧庁舎（行政資料コーナー）、総合福祉センター1階

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

- ・中央公民館2階〔時間〕午前8時30分～午後10時

- ・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

- ・市ホームページ

◆**意見を提出できる方**

- ・市内在住、在勤、在学している方
- ・市内に事務所、事業所等を有する個人または法人その他の団体
- ・今回の事案について政策等の内容に関係のある方

◆**意見の提出方法**

閲覧場所または市ホームページより所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

- ①閲覧場所に設置してある投かん箱への投かん ②郵便、ファックスによる送付 ③電子メールによる送信

◆**意見の取り扱い**

提出していただいたご意見は、正案検討の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページに公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

申込・問／総務課 契約財産係 ☎64-5805 FAX63-5431 メールkeiyaku@city.tomi.nagano.jp

〒389-0592 東御市県281番地2



東御都市計画下水道の変更（案）の縦覧と意見募集

HP

東部地区（旧東部町）内の農業集落排水およびコミュニティプラントを公共下水道へ接続する計画（案）について、都市計画法第17条に基づき縦覧期間を設けますので、市民の皆様のご意見をお寄せください。

◆**縦覧・意見書受付** 期 間 2月6日（月）～2月20日（月）（閉庁日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

場 所 上下水道課内（勤労者会館1階）

※意見書の記載方法は、縦覧の際にご説明します。

問／都市整備部上下水道課 下水道係 ☎64-5874

東御中央公園 噴水施設の名称募集

東御中央公園の親水池（芝生公園西側）を噴水施設として整備を進めています。

この噴水施設が将来にわたって皆さんに親しまれ、末永く愛される「名称」を募集します。

本施設は、①水を近くに感じることができ、誰もが安全に水と親しめる

②夏の清涼感を醸し出すとともに、視覚や聴覚でも安らぎや落ち着きを得ることができる

③平坦に整備することで、イベント広場としての利用も容易である

◆**応募期限** 2月28日（火）必着

◆**応募資格** 市内在住の方

◆**応募方法** 応募用紙に下記必要事項を記入のうえ応募してください。

応募用紙は、中央公民館および各地区公民館に用意してあります。

◆**必要事項**

- ・名称
- ・名称に関する説明（名付けた理由など）
- ・応募者本人の氏名、住所、連絡先（電話番号）

◆**提出先**

- ・生涯学習課へ持参、郵送またはメール・FAX等
- ・地区公民館へ持参

◆**決定方法** 寄せられた名称案を東御中央公園噴水施設名称審査委員会（仮称）で審査し、決定します。

【申込・問】東御市教育委員会 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885 FAX64-5610
〒389-0517 東御市県288番地4
メールsyougai-gakusyu@city.tomi.nagano.jp

児童手当の支払日は2月10日（金）です

今回の児童手当の内容は、平成28年10月～平成29年1月分です。

次回の支払は6月になります。

支払通知はお送りしませんので2月10日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。

※公務員の方は、勤務先で手続き・支払い等を確認してください。

【問】福祉課 福祉推進係 ☎64-8888 FAX64-8880

住宅の耐震診断・耐震改修の実施

地震など万が一の発生に備え、自宅の耐震診断を行ってみませんか。

◆診断の対象となる住宅

下記の3点にすべてあてはまる場合

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着手していること。
- ②一戸建て住宅で、自己の所有物であること。
- ③木造住宅(在来工法)であること。

◆耐震診断（無料で受けられます）

長野県に登録されている木造耐震診断士が、現地調査と所有者から提供された資料等に基づいて住宅の耐震性能の評価を行います。

- ・評価に基づき、耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出します。
- ・壁などを壊さず、わかる範囲の情報に基づき診断を行います。
※お掃除や荷物の片付けなどの必要はありません。
- ・住宅建築の際の図面等が残っている場合は、参考にしますのでご用意ください。
※図面が無くても診断はできます。
- ・住宅内を詳細に調査いたしますので、必ず立会いが必要になります。
- ・診断日は、診断士と十分に日程を調整し、要確認のうえ実施していただきます。

◆補強工事を行う場合

耐震診断の結果に基づき、壁・柱・梁^{はり}および基礎等の補強により、一定の強度が得られる工事には補助金が受けられます。

◆現地建替えを行う場合

平成29年度から、既に耐震精密診断を実施し、耐震性能が無いと診断された自己所有の一戸建て木造住宅の現地建替えについても補助金が受けられます。

◆補強工事、現地建替えを計画されている場合

平成29年度に補強工事、建替えの計画があり、補助金の活用をご検討される場合には、平成29年4月14日（金）までに下記へお問い合わせください。

予算の範囲内で実施するため、ご希望に添えない場合があります。

【申込・問】建設課 住宅係 ☎64-5882



市の臨時職員募集

HP

職 種	保健師・看護師
勤務場所	東御市地域包括支援センター
勤務時間	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
募集人数	1名
勤務期間	市の任用規定によります。
勤務開始日	4月3日(月)
応募資格	保健師または看護師の資格を有し、通勤可能な方
応募期限	2月28日(火) (当日消印有効)

- ◆**応募書類** ①東御市職員採用試験申込書(履歴書)
②保健師、看護師免許の写し
書類は、下記へ請求するか市ホームページから入手し、下記へ直接提出、または郵送してください。
- ◆**選考方法** ・応募締め切り後、面接を行い採用の決定をします。
・面接日は後日ご連絡します。
- ◆**その他** 賃金等の諸条件は、下記へお問い合わせください。

〔申込〕・問／福祉課 地域包括支援センター ☎64-5000
〒389-0502 東御市鞍掛197番地

市民病院の臨時職員募集

HP

職 種	看護師
勤務場所	東御市民病院 看護部 病棟
勤務時間	日勤 午前8時30分～午後5時15分 夜勤 午後4時30分～午前9時
募集人数	若干名
勤務期間	6か月ごとの契約更新
勤務開始日	4月1日予定
応募資格	看護師の資格を有し、健康な方
業務内容	市民病院 病棟における看護師業務
応募期限	2月28日(火)

- ◆**応募書類** ①履歴書(市販のものか市民病院のホームページから入手してください。)
②看護師免許の写し
書類を下記へ提出してください。
(持参・郵送可)
- ◆**選考方法** 面接により採用を決定します。面接日時は後日ご連絡します。
- ◆**その他** 賃金等の諸条件は、下記へお問い合わせください。

〔申込〕・問／東御市民病院 庶務係 ☎62-1711
〒389-0502 東御市鞍掛198番地

児童クラブ臨時職員募集

HP

職 種	児童クラブ指導員
勤務場所	市内児童クラブ
勤務時間	・月曜日～金曜日 午後2時～午後7時 ・土曜日、小学校休校日 午前8時～午後6時
募集人数	若干名
勤務期間	市の任用規定によります。
勤務開始日	3月1日(水)
応募資格	教員免許、幼稚園教諭、保育士等の資格がある方を優先します。
応募期限	2月15日(水) (必着)

- ◆**応募書類** ①東御市職員採用試験申込書(履歴書)
②非常勤職員等登録申込書
③資格取得が確認できる資格証等の写し
①・②の書類は、下記へ請求するか市ホームページから入手し、下記へ直接提出してください。
※応募書類は返却できませんのでご了承ください。
- ◆**その他** 賃金等の諸条件は、下記へお問い合わせください。

〔申込〕・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431



第7回 「アケボノゾウの会」講演会

○日 時/2月18日(土) 午後1時30分～午後2時30分

○場 所/中央公民館2階 講義室

○内 容

- 演 題 「烏帽子火山群の火山活動史」
講 師 手島 秀一 氏(上田市立塩尻小学校教諭)
- 演 題 「烏帽子岳西麓における岩清水礫層の古地磁気学的研究」
講 師 土屋 美佳 氏(信州大学 4年)

●團/アケボノゾウの会 事務局

☎090-1867-7763 (中山) ☎67-2585 (工藤)

第9回 音楽部会発表会

おらほの町の音楽会 ロビーコンサート

○日 時/2月12日(日) 午後1時より

○場 所/東御市文化会館サンテラスホール ロビー

○参加団体/フルートアンサンブル「エオリア」

ピチカートアンサンブル

あうん ハーモニカクラブ

TNSジャズオーケストラ サンテラスバンド

●團/音楽部会長 ☎62-2344

第8回 彩明会(水彩画)会員展

美しい自然や静物などを描いた水彩画展を開催します。

○日 時/2月20日(月)～26日(日) 午前9時～午後5時
(ただし、初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)

○場 所/東御市文化会館 展示室

●團/彩明会(吉川) ☎67-1151

農業者の皆様にお知らせです (収入保険制度)

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度(品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組み。任意加入)の導入が決定されました。

・・・青色申告を始めましょう！・・・

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

●團/関東農政局長野県拠点 ☎026-233-2500

「自分で味噌を作ろう！」

味噌仕込み体験

○日 時/2月25日(土)・3月4日(土)
午後1時～午後2時30分

○場 所/湯楽里館

○講 師/市川 絢子 氏(武田味噌醸造(株)、みそソムリエ)

○参 加 費/材料費1,500円(1グループ)

一人2kgの味噌を持ち帰り(1グループ)

※別途入館代 大人500円、子ども300円。

※参加された大人の方には地ビール1缶プレゼント

子どもには、湯楽里館ソフトクリームをプレゼント

○定 員/各20名(先着順)

○持 ち 物/エプロン・三角巾・タオル・マスク

○締め切り/イベント開催日の10日前まで下記へお申し込みください。

●申込・團/湯楽里館 ☎63-4126

若年性認知症とは

認知症は、加齢とともに発症するリスクが高くなる疾患です。しかし、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」といいます。

厚生労働省の若年性認知症施策の取り組みのひとつとして、全国初の「若年性認知症コールセンター」が開設されています。

専門的教育を受けた相談員が、誰もが気軽に相談できるコールセンターを目指して若年性認知症の人、ひとりひとりの状態に応じた支援を行っています。

相談は無料です。下記フリーコール(無料)まで

☎0800-100-2707

月～土曜日(年末年始・祝日を除く) 午前10時～午後3時
社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府センター
〒474-0037 愛知県大府市半月町3丁目294番地

平成29年度 長野県シニア大学入学生募集

○入学資格/おおむね60歳以上の上小地域および坂城町・千曲市在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加をめざす方。

○募集人員/長野県シニア大学上小学部1年生入学者 100名

○修業年限/2年間

○講 義 日/年間17日(午前9時30分から午後3時)
(5月から翌年2月)

○教 室/上田合同庁舎6階講堂および庁舎内共済会館

○学習内容/生きがいと健康づくり、社会参加活動を積極的に行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

○授 業 料/年間10,000円また教材費の一部や学生自治会などの諸活動に要する経費が必要となります。

○入学願書の常置場所/東御市中央公民館

○入学願書提出締切/2月28日(火)までに下記へ提出してください。

●申込・團/〒386-8555 上田市材木町1-2-6

上田合同庁舎内 上田保健福祉事務所 福祉課
社会係 ☎25-7124



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》2月1日(水)～3月3日(金)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(水)	第8回ものづくりパートナーフォーラム ＜企業編＞	再	16日	(木)	第27回上小地区母親コーラスまつり	再
2日	(木)	第8回ものづくりパートナーフォーラム ＜大学編＞	再	17日	(金)	TNSジャズオーケストラ 第33回定期演奏会	再
3日	(金)	岩崎信子さんと一緒に朗読会「胡桃めぐり」～宮沢賢治生誕120年に重ねて～	再	18日	(土)	東御市立和小学校5年生 米づくり学習	
4日	(土)	第12回東御市人権尊重のまちづくり市民の集い 講演と伝統芸能 ～福を運んだ「でこまわし」～		19日	(日)	ネットリテラシー講座「スマホについてもっと知ろう」講師：南澤信之氏	
5日	(日)	第27回上小地区母親コーラスまつり		20日	(月)	平成28年度運動会 ～北御牧小学校～	再
6日	(月)	第13回東御市合唱祭＜前半＞		21日	(火)	平成28年度運動会 ～田中小学校～	再
7日	(火)	第13回東御市合唱祭＜後半＞		22日	(水)	平成28年度運動会 ～滋野小学校～	再
8日	(水)	月刊とうみチャンネル1月号＜前半＞		23日	(木)	平成28年度運動会 ～祢津小学校～	再
9日	(木)	月刊とうみチャンネル1月号＜後半＞		24日	(金)	平成28年度運動会 ～和小学校～	再
10日	(金)	月刊とうみキッズ1月号		25日	(土)	農福連携講演会「新しい施設園芸農業で地域創生」／パネルディスカッション	
11日	(土)	上田市民吹奏楽団ポップスコンサート		26日	(日)	がん哲学外来シンポジウム	
12日	(日)	ToMe コンサート		27日	(月)	上田市民吹奏楽団ポップスコンサート	再
13日	(月)	木育講演会 「東御市ならではの木育の可能性」 講師：多田千尋氏／シンポジウム	再	28日	(火)	月刊とうみキッズ1月号	再
14日	(火)	平成29年東御市消防出初式	再	3月1日	(水)	ToMeコンサート	再
15日	(水)	第12回東御市人権尊重のまちづくり市民の集い 講演と伝統芸能 ～福を運んだ「でこまわし」～	再	2日	(木)	月刊とうみチャンネル2月号＜前半＞	
				3日	(金)	月刊とうみチャンネル2月号＜後半＞	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

2月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演			
2日	味のセミナー	農林課	16日	田中地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室			
	ネットリテラシー講演会	教育課		春の火災予防	東御消防署			
9日	保健ごよみ	健康保健課	23日	消費生活専門相談窓口	生活環境課			

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.296 平成29年2月1日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。



「スタインウェイ」を弾こう!
春のピアノコンサート
出演者募集!
3月5日(日)
13:00開演

●募集要項

対象者:どなたでもご参加いただけます
 演奏形態:ソロ、連弾、グループなど。ジャンル不問
 演奏時間:お一人(一組)5分以内
 参加費:無料 申込方法:下記までお申込下さい。
 申込締切:2月23日(木)。※定員になり次第早期に締切します。



夜乃会XXXIV
 東御市文化会館 × 合同企画
FM78.5MHz で同時中継



F M長野「汐入規予 I'm with you」パーソナリティー

汐入 規予

Kiyo Shioiri

3月16日(木) 19:00開演 1,000円 ワンドリンク付
 ★今回は、ヴィラデスト

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262

■〒389-0515 東御市常田505-1

■開館時間 9:00～22:00

■窓口受付 9:00～17:30

丸山晚霞 おもしろ雑学「丸山晚霞記念館だより」当館で無料配布。HP、図書館でも閲覧可。右のQRコードでサイトに直行!

※新規収蔵作品受入作業、収蔵庫改修のため**3月31日まで休館**となります。

※教育普及活動、その他質問などは通常通り対応させていただきます。



丸山
晚霞
記念館
www.city.tomi.nagano.jp

■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内



※収蔵品整理のため、2月14日(火)まで休館となります。

松下春雄とサンサシオンの仲間たち展

新収蔵品展と作者不詳展 **2月15日(水)**
～3月29日(水)

・東信濃の工芸作家展 **2月15日(水)～2月28日(火)**

■送迎 2月19日(日)、3月19日(日) 10:45田中駅発、15:00当館発

Since 1998
 梅野
 記念
 絵画館
 www.umeonohon.com

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

日曜当番医

診療時間:午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
2月5日	みまき温泉診療所	61-6002
2月12日	中島医院	67-2777
2月19日	東御記念セントラルクリニック	62-1231
2月26日	ほしやま内科	62-3115
3月5日	酒井医院	64-3170

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間:午後7時～午後10時30分 電話相談時間:午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科:☎21-2280・小児科(15歳以下):☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間:午前9時～午後3時

住 所:上田市材木町1-3-6

電話番号:24-8020

(カーナビ検索用☎0268-22-2160)