

湯の丸スキー場

スキー・スノーボード教室 受講生募集

- ◆開催日 1回目 平成29年1月8日(日)
2回目 平成29年2月5日(日)
- ◆時間 午前10時～午後3時(受付 午前9時)
- ◆場所 湯の丸スキー場(受付・集合 湯の丸センター前)
- ◆参加資格 市内在住または在勤の方
スキーは小学生以上、スノーボードは中学生以上
- ◆定員 スキー80名 スノーボード10名
- ◆参加費 1,000円(当日受付でお支払ください)
- ◆申し込み 下記へ電話でお申し込みください。月～金 午前8時30分～午後5時
- ◆申込締切 1回目 12月26日(月)
2回目 平成29年1月30日(月)
- ◆その他
 - ・昼食は各自でご用意ください。
 - ・リフト券(9回券1割引)は、当日受付で販売します。
 - ・小学生以下のリフト代は次のとおりです。
平成29年1月8日……500円
平成29年2月5日……無料



申込・問 / 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(特非) 東御市体育協会 ☎62-2200

目次 2P～…募集・イベント
5P～…市からのお知らせ
10P……ホワイトボード

12P……保健案内・1月の相談コーナー
13P……子育てインフォメーション・図書館だより
16P……施設のイベント・日曜当番医

新春 書き初め大会

- ◆日 時 平成29年1月5日(木)
午前10時30分～正午
 - ◆場 所 中央公民館3階 講堂
 - ◆対 象 市内の小学生以上の方
 - ◆持 ち 物 筆、墨(墨汁)、文鎮、下敷、新聞紙5枚
(練習用) ※書き初め用紙は、用意します。
 - ◆申し込み 12月26日(月)までに、下記へお申し込み
ください。
 - ◆そ の 他 作品は、平成29年1月5日(木) から13日
(金)まで中央公民館2階ロビーに展示
します。
- 申込・問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885

フラワーアレンジ講習会

- ◆日 時 12月24日(土)
午前9時30分～午前11時30分
 - ◆場 所 和コミュニティセンター 研修室
 - ◆講 師 やまうら なつこ
山浦 夏子氏
 - ◆持 ち 物 生け花用はさみ(お持ちの方)
材料費1,200円
 - ◆定 員 10名
 - ◆申し込み 12月20日(火)までに、下記へお申し込み
ください。
- 申込・問/和コミュニティセンター ☎62-0201
月・水・金 午前8時30分～午後5時15分
火・木 午前8時30分～正午

上田市 市民の森スケート場オープン 12月17日(土)～平成29年2月12日(日)

- ◆営業時間 午前9時～午後4時30分
(入場は午後4時まで)
 - ◆休業日 12月31日(土)・平成29年1月1日(日)
 - ◆利用料金 大人 750円
小中学生および付添人 300円
未就学児 無 料
 - ◆無料開放日 12月17日(土)、1月7日(土)、2月12日(日)
 - ◆貸靴料金 1回300円
 - ◆減免制度 PTA・育成会等で利用する場合は減免制度あり。
 - ◆食堂営業日 営業期間中の土・日曜日、祝日、12月28日(水)～1月6日(金)
(12月31日、1月1日を除く) 午前11時30分～午後2時
- 問/スケート場管理事務所(上田市芳田3780-85) ☎27-9396 (営業期間中のみ)

スケート場まつり(スポーツレクリエーション祭冬の部)

- ◆日 時 平成29年1月7日(土) 午前9時～午後2時30分
- ゲスト選手のデモンストレーション、スケート教室ほか各種イベントを行います。
※貸靴利用は有料です。天候により開催内容が変更になる場合があります。

問/上田市教育委員会 スポーツ推進課 ☎23-5196



問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

上田市 市民の森スケート場 入場割引券

東御市民の方 お一人1回に限り200円割引
対 象 大人、小中学生 *付添人は利用不可
有効期間 平成28年12月18日(日)～
平成29年2月11日(土)

東 御 市

上田市 市民の森スケート場 入場割引券

東御市民の方 お一人1回に限り200円割引
対 象 大人、小中学生 *付添人は利用不可
有効期間 平成28年12月18日(日)～
平成29年2月11日(土)

東 御 市

東御市GLOBAL G.A.P. 推進ワークショップ

GLOBAL G.A.P.(グローバルキャップ)とは、環境・人にやさしい農業、持続可能な農業を実現するために、農作業の中の管理ポイントを理解・点検し、自己改善活動を実施することです。

栽培している作物により、AまたはBの下記のワークショップを選択してください。

A. 穀物栽培者対象

日時 12月13日(火) 午後2時～午後5時

B. 穀物以外の栽培者対象

日時 12月14日(水) 午後2時～午後5時

◆場所 市役所本館2階 全員協議会室

◆定員 各20名(先着順)

◆内容 GLOBAL G.A.P.に詳しい講師を迎え、取り組むための課題等を議論します。

◆申し込み 12月9日(金)までに、下記へお申し込みください。

☎農林課 農政係 ☎64-5894

農福連携講演会

農福連携は農業の社会的効果を福祉分野で活用し、障がいを持つ方などの社会参加等を積極的に促すものです。

◆日時 平成29年1月24日(火) 午後1時～4時
(午後0時30分開場)

◆場所 文化会館サンテラスホール

◆内容

第1部 講演会(午後1時～午後3時)

テーマ 「新しい施設園芸農業で地域創生」

講師 ・(株)日本総合研究所 主任研究員

藻谷 浩介氏

・信州大学名誉教授・特任教授

谷口 彬雄氏

・信州大学繊維学部名誉教授

特任教授 山中 茂氏

・(株)ストリーム/エーピーエヌ(株)

代表取締役社長 福島 知子氏

第2部 パネルディスカッション

(午後3時10分～午後4時)

コーディネーター (株)日本総合研究所 主任研究員

藻谷 浩介氏

パネラー 花岡 利夫市長と講師3名

◆定員 750名(先着順)

◆申し込み 下記へお申し込みください。

☎農林課 農政係 ☎64-5894

農業委員・農地利用最適化 推進委員の候補者推薦と募集

HP

農業委員会等に関する法律の改正にともない、農業委員の選出方法が選挙制と市長の選任制の併用から、議会の同意を要件とする市長の任命制に変更となりました。

また、農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消など「農地等の利用の最適化」のための活動を行う農地利用最適化推進委員が新設されました。

◆農業委員候補者

任期 平成29年4月1日～平成32年3月31日

定数 18名

◆農地利用最適化推進委員候補者

任期 委嘱の日～平成32年3月31日

定数 各地区1名

◆推薦と応募の資格

- ・農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他農業委員会の業務に関する事項を適切に行なうことができること。

- ・農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有すること。

※次のいずれかに該当する人は、委員となることができません。

- ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの人

◆推薦または募集の方法

農業委員会備え付けの申請用紙または、ホームページから取得した推薦書か応募申込書に必要事項を記入・押印のうえ12月19日(月)から平成29年2月1日

(水)までに市役所別館2階農業委員会事務局に提出してください。郵便による提出は、締め切り日必着。

※提出された書類は返却しませんので、ご了承ください。

※メールやFAXによる提出は受け付けできません。

◆その他

- ・推薦や応募された人などの氏名、年齢、性別等は公表されますのでご承知ください。

- ・推薦と応募による候補者の総数が定数を超えた場合は、候補者を選定します。

☎農林課 農政係 ☎64-5894



市民大学講座

◆日 時 平成29年1月21日(土)
午後1時30分～午後3時
開場 午後1時

◆場 所 中央公民館3階 講堂

◆内 容

演題 「立川談慶新春落語会」
～年の始めは笑いから～

講師 上田市出身落語家
立川 談慶 氏



☎生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

◆日 時 平成29年1月27日(金)
午後1時30分～午後3時

◆場 所 中央公民館1階 学習室1

◆持 ち 物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル機材等は、
無償で提供します。

◆申し込み 12月28日(水)までに、下記へお申し込み
ください。

☎申込・☎生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

平成28年度臨時福祉給付金の 申請期限を延長しました

- 1 平成28年度臨時福祉給付金 (3千円/1人)
- 2 年金生活者等支援臨時福祉給付金 (3万円/1人)
(障害・遺族基礎年金受給者向け)
※高齢者向けの給付金を受給した方は対象外です。

申請がまだお済みでない方は、お早目に手続きをお願いします。市では、給付金の給付対象者と思われる方(世帯)へ申請書用紙をお送りしてあります。申請書が届いていないか、再度確認していただき、対象となる場合は必要書類を添えて必ず期限内に下記へ提出してください。

◆申請期限 平成29年2月1日(水) 必着

☎福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

児童扶養手当を受給されている方へ

12月は児童扶養手当の支払月です。

◆振込予定日 12月9日(金)

◆支払内容 8月～11月分(4カ月分)

※受給されている方は、9日以降に口座を確認してください。

※現況届(8月31日提出期限)が未提出の方は、今回の支給はありません。至急提出してください。

◆児童扶養手当とは?

子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。

※所得による支給制限があります。

※受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。

[保育料減免の問い合わせ先]

子育て支援課 保育係(子育て支援センター内)

☎64-5903

☎福祉課 福祉推進係

☎64-8888 FAX64-8880



音訳ボランティア養成セミナー

	開催日	内容・講師
第1回	平成29年 1月19日(木)	「ボランティアの基本について」 社会福祉協議会職員
第2回	平成29年 2月2日(木)	「音声ボランティアの必要性」 広沢里枝子氏(視覚障がい者)
第3回	平成29年 2月16日(木)	「朗読講習会」大久保知恵子氏 (元SBCアナウンサー)
第4回	平成29年 3月2日(木)	「音訳講習」音訳ボランティア 「りらの会」会員

◆時 間 午後1時30分～午後3時30分

◆場 所 ボランティアルーム2

◆定 員 15名

◆申し込み 平成29年1月5日(木)までに、下記へお申し込みください。

☎申込・☎社会福祉協議会(総合福祉センター)

☎62-4455



特定健診・がん検診の受診はお早めに
～平成29年1月31日で終了となります～

	健診・検診名	対 象 者	申し込み先
特定健診等	特定健診	40～74歳の東御市国民健康保険加入者 ※国保以外の方は各医療保険者に問い合わせください。	受診券がある方 受診券に記載の指定医療機関へ予約 ※市から配布の受診券参照
	健康診査	19～39歳	受診券がない方 発券に数日かかります。早めに下記へ連絡してください。
	後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	
がん検診	大腸がん検診	40歳以上	直接、市内指定医療機関へ
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	
	肺がん検診	41歳以上で今年度奇数年齢の方 ※ 3月まで実施	受診票がある方 受診票に記載の指定医療機関へ予約
	子宮頸がん検診	20～29歳の女性は毎年 30歳以上の女性は平成27年度検診未受診の方および今年度偶数年齢の方 ※ 2月末まで実施	受診票がない方 発券に数日かかります。早めに下記へ連絡してください。
	乳がん検診	40歳以上で今年度偶数年齢の女性 ※ 3月末まで実施	

◎市内指定医療機関（東御市民カレンダー保健ごよみ参照）

※年齢は平成29年4月1日現在の満年齢です。

問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

湯の丸バス冬期時刻表 【1日2往復】

佐久平駅	小諸駅	片 羽	市役所前	祢津小学校前	新 張	奈良原	湯の丸
8:00	8:15	8:25	8:30	8:39	8:45	8:55	9:16
—	14:00	14:10	14:15	14:24	14:30	14:40	15:01
湯の丸	奈良原	新 張	祢津小学校前	市役所前	片 羽	小諸駅	佐久平駅
9:30	9:51	10:01	10:07	10:16	10:21	10:31	—
15:31	15:52	16:02	16:08	16:17	16:22	16:32	16:47

※上記は代表的なバス停です。上記以外のバス停でも乗降できます。詳しくはバス停の時刻表をご確認ください。

🚌 運転期間

12月	23(金・祝)	24(土)	25(日)	29(木)	30(金)
平成29年 1月	4(水)	5(木)	7(土)	8(日)	9(月・祝)
	14(土)	15(日)	21(土)	22(日)	28(土)
	29(日)				
2月	4(土)	5(日)	11(土・祝)	12(日)	18(土)
	19(日)	25(土)	26(日)		
3月	4(土)	11(土)	12(日)	18(土)	19(日)
	20(月・祝)	22(水)			

🚌 湯の丸への運賃表

佐久平駅	～1,370円
小 諸 駅	～1,310円
片 羽	～1,130円
市 役 所 前	～ 960円
祢津小学校前	～ 820円
新 張	～ 760円
奈 良 原	～ 570円

問／商工観光課 観光係（北御牧庁舎内） ☎67-1034
千曲バス株式会社 小諸営業所 ☎0267-22-2100

東御市男女共同参画推進計画（後期計画）のご意見（パブリックコメント）を募集します

HP

男女共同参画社会の実現のために計画の見直しを行い、市の施策の方針を明らかにします。市民の皆様のご意見をお寄せください。

◆**閲覧期間および意見募集期間** 12月16日（金）～平成29年1月16日（月）

◆**閲覧場所および時間**

- ・市役所本館1階、北御牧庁舎の各行政資料コーナー、総合福祉センター
午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）
- ・中央公民館2階
午前8時30分～午後9時（土・日曜日、祝日は午前9時～午後9時）
- ・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター
午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

◆**意見を提出できる方**

- ・市内在住・在勤・在学している方
- ・市内に事務所、事業所等を有する個人または法人

◆**意見の提出方法**

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、指定場所に設置してある投書箱への投かんしてください。

（下記へ郵送、FAX、メール可）

◆**意見の取り扱い**

提出していただいた意見は、素案検討の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページへ公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。



☎/人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902 FAX64-5011 メールdanjo@city.tomi.nagano.jp
〒389-0592 東御市県288番地3

合併処理浄化槽設置に補助金が利用できます

HP

合併浄化槽を設置する場合、市では一般住宅（別荘は不可）に対して設置費用の一部を補助しています。平成28年度合併処理浄化槽の補助金申請は**平成29年1月20日（金）**に締め切ります。

合併浄化槽の設置や補助金などは下記へご相談ください。

補助対象及び金額			
設置浄化槽規模	合併処理浄化槽	高度処理型（※地下浸透）	放流管
5人槽	332,000円	432,000円	工事費の2分の1以内、限度額500,000円 （放流管とは宅地の境界から放流先までをいい、放流ポンプを設置した場合はその施設をいいます。）
6～7人槽	414,000円	484,000円	
8～10人槽	548,000円	588,000円	
11～20人槽	939,000円	1,089,000円	
21人槽以上にも補助金があります。			

※放流先を地下浸透にする場合は、高度処理型（BOD 10mg/L 以下、全窒素 10mg/L 以下）の設置となります。

申込・☎/上下水道課 下水道係 ☎64-5874

農振農用地除外申請

市では農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保に努めています。農業振興地域の農用地（農振農用地）をやむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地からの除外手続きが必要です。

◆申請書類 下記にて配布します。

※除外が認められるためには、除外後に他の農地への影響がないことや、農地転用の要件を満たすことが必要です。

◆申請期間 平成29年1月16日（月）～1月31日（火）までに、下記へ提出してください。

問／農林課 農政係 ☎64-5894

廃棄物（ごみ）の不法投棄は犯罪です ～「市民全員が監視者」となり、 きれいなまちをめざしましょう～

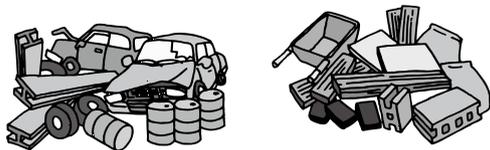
◆不法投棄の現場を発見したら、市または警察へ通報しましょう。

◆廃棄物をむやみに捨てた者は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金もしくはその両方が科せられます。（法人には3億円まで加重があります）

◆ごみは正しく分別し、ルールを守って処分しましょう

- ・廃棄物（ごみ）は必ず決められた場所、曜日にごみステーション、またはストックヤードへ出しましょう。
- ・不法投棄があとを絶ちません。市の美しい自然景観を損なうばかりでなく、地域の土壌や水質に大きな影響を与える可能性があります。
- ・不法投棄によって私たちの生活環境が損なわれないようにするため市民一人ひとりが「不法投棄をしない、させない」意識をもち、自分のごみは自分で片付けることで、きれいで快適に暮らせる市にしましょう。

問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896



介護保険要介護認定者の 「障害者控除対象者認定書」交付

◆対象

次の3つの要件をすべて満たす方は、市が税法上の障害者控除の対象として認定します。

- ・年齢が65歳以上であること
- ・要介護1～5の認定を受けていること
- ・障害者控除対象者認定基準(下表)に該当すること

◆障害者控除対象者認定基準

認定内容		認定基準
特別 障害者 控除	知的障害者（重度）等に準ずる	要介護1～5の認定を受け、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度（注）がⅢa、Ⅲb、Ⅳ、Ⅴに該当
	ねたきり老人（有効期限あり）	要介護1～5の認定を受け、かつ、障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）（注）がB1、B2に該当
	ねたきり老人（有効期限なし）	要介護1～5の認定を受け、かつ、障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）（注）がC1、C2に該当
障害者 控除	知的障害者（軽度・中度）等に準ずる	要介護1～5の認定を受け、かつ、認知症高齢者の日常生活自立度（注）がⅡa、Ⅱbに該当

（注）日常生活自立度については、福祉課が主治医意見書により確認します。

◆認定書の交付手続き

認定書の交付をご希望の方は、下記へ申請してください。対象となる方には、後日郵送により認定書をお届けします。

◆申請書類

- ・障害者控除対象者認定申請書（指定様式）
※申請書は下記へ請求してください。
- ・対象者の介護保険被保険者証
- ・申請者の印鑑

問／福祉課 高齢者係 ☎64-8888

ふれあいトロンセンター （ほたるの湯）

「トロン鉱石」を利用した準天然温泉で腰痛、神経痛、冷え性等に効果があるといわれています。

◆開館時間 5月1日～9月30日 午後4時～午後9時
10月1日～4月30日 午後3時～午後9時

◆入館料 小学生と65歳以上200円
中学生～65歳未満300円

◆休館日 月曜日・12月29日～1月3日

問／ふれあいトロンセンター ☎67-1230

東御市御牧原1406番地1（旧御牧原保育園東側）

公的個人認証サービスの 電子証明書

HP

住民基本台帳カードの電子証明書が有効期限満了後に再度必要な場合は、新たに「マイナンバーカード」を交付申請のうえ電子証明を登録する必要があります。また、インターネット利用での平成28年分確定申告（e-Tax）等で新たに利用する場合も同様です。

◆申請方法

昨年10月以降に送付してある「個人番号通知カード」に同封案内、またはマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

◆その他

- マイナンバーカードの発行は申請後から1カ月程度時間がかかるため、お早めに申請してください。
- 不明な点は下記へお問い合わせください。

☎/マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0718

市民課 市民係 ☎75-2007



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

歯周疾患検診の期限は 平成29年2月28日（火）です

◆対象

平成28年度中に30・40・50・60・70歳になる市民
※対象の方にはすでに受診票が郵送されています。
（一人年1回のみ）

◆自己負担金

500円（検診料）その他治療が必要な場合は別途治療費がかかります。

◆受診方法

通知の中にある医療機関（休診日は除く）へ電話予約をしてから受診してください。

☎/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883



事業所用太陽光発電システム 設置融資利子補給金

HP

◆対象

- 市内に事務所、事業所または営業所を有する法人、団体または個人（併用住宅は含まない。また、個人事業主にあつては市内に住所を有する方に限る。）
 - 事務所、事業所または営業所に未使用の対象システムを設置して、系統連係を行った方で、このシステム設置に係る融資を平成28年1月1日から平成28年12月31日までに受け、金融機関へ利子を払った方
 - 市税を滞納していない方
- ※系統連係：発電電力が電力会社の電線にも流れて、発電電力の一部または全部を電力会社が購入する契約が締結されていることです。

◆申請方法

- ※申請書と融資証明書は市ホームページから入手できます。
- ※申請方法等は、市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

◆申請の締切 平成29年1月31日（火）

☎/商工観光課 商工労政係 ☎67-1034



観光宿泊施設等 整備融資利子補給金

HP

◆対象

- 市内において観光宿泊施設等の整備を行った方で、この整備に係る融資を平成28年1月1日から平成28年12月31日までに受け、金融機関へ利子を払った方
- 市税を滞納していない方
- 融資金額が500万円以上（用地の取得費は除く）

◆申請方法

- ※申請書と融資証明書は市ホームページから入手できます。
- ※申請方法等は、市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

◆申請の締切 平成29年1月31日（火）

☎/商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

年末の防犯対策をしましょう！

空き巣被害防止

- ・玄関ドアの鍵は二重にし、ドアチェーンなども付けましょう。
- ・窓には、外から見えにくいところへ補助錠を付けましょう。
- ・自衛策として、センサーライトや警報機、防犯カメラなどの機材を活用しましょう。
- ・何かあった時に助けを求められるように、日頃からお隣やご近所と声をかけ合いましょ。



乗り物盗難・車上ねらい被害防止

- ・自宅の敷地内だと安心せず、車やバイク、自転車の鍵は必ずかけましょう。



特殊詐欺被害防止

- ・電話の受け答えなど、家族と合言葉を決めておきましょう。
- ・番号が変わったと言われたら、変わる前の番号にかけて確認しましょう。
- ・宅急便やゆうパックでお金を送ることは、法律で禁止されています。

この方法で現金の送金を指示された場合は、間違いなく「詐欺」です。
不審者や不審車両を見かけたら、迅速な犯罪解決のため情報をメモし、交番や警察署へ連絡しましょう！



東 御 市 交 番 ☎62-0104

上 田 警 察 署 ☎22-0110

八重原警察官駐在所 ☎67-3399

大日向警察官駐在所 ☎67-2031

自治体・企業・防犯ボランティアの皆さんと協力して、一人ひとりが防犯に対する意識を高め、地域ぐるみで犯罪の起こりにくい環境づくりを心がけましょう。

問／生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

市道の除雪について

市内における幹線の市道（主に1、2級市道）の除雪をおおむね8cmの積雪で行う除雪体制を組んでいます。市道すべての除雪ができないため、通学路、住宅前などは地域の皆様、または所有者の方で除雪をお願いします。

基本的に除雪は深夜から早朝にかけ行うため、振動や騒音などでご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

◆効率的で安全な除雪を行うため、次の点についてご協力をお願いします。

- ・除雪作業を基本とし、原則として排雪（雪を車両等で地区外に搬出すること）作業は行っていませんので、すべての雪を道路から排除する事は出来ません。除雪等で自宅前に寄せられた雪は、個人や地元の皆さんで処理していただくようお願いいたします。
- ・庭木の枝等は、雪の重みで道路に張り出し、通行の妨げになる場合がありますので、あらかじめ枝降ろしをするなど適正な管理をお願いします。
- ・歩行者や車両通行の迷惑になりますので、宅地等の雪を道路に出さないようお願いいたします。
- ・車両の路上放置や路上駐車は絶対にしないでください。支障がある場合は除雪できないことがあります。
- ・道路から宅地への「乗入板」は、除雪の支障となるほか、除雪による跳ね上げなどの事故の恐れがあり大変危険です。設置した方の責任で降雪前に撤去をお願いします。
- ・道路沿いの屋根からの落雪は歩行者にとって大変危険です。雪止めの設置などの対策をお願いします。



問／建設課 管理係 ☎64-5892

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ☎0268-64-5806 FAX63-5431



第18回 元旦マラソン・ウォーキング

○日 時/平成29年1月1日(日)

○集 合/田中公民館前

- ・受付 午前8時
- ・開会 午前8時40分
- ・スタート 午前9時

○コース/田中公民館⇄県諏訪神社(折り返し地点)
 距離 マラソン約5km ウォーキング約2.5km

○その他/当日参加可

●團/田中地域づくりの会 事務局
 (地域づくり・移住定住支援室)
 ☎71-6790



1月18日は「118番の日」です

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。
 海上における事件・事故など次のような場合に通報してください。

- ・溺れている人や人身事故に遭遇した、または目撃した。
- ・油が浮いている、悪臭がする。
- ・見慣れない船、不審な船を発見した。
- ・密航・密輸事犯等の情報を得た。

※「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを簡潔に落着いて通報してください。

●團/第九管区海上保安本部 総務課 広報・地域連携室
 ☎025-285-0118

第2回 東御市総合写真展作品募集

平成29年2月27日～3月5日に開催する写真展の作品を募集します。

○応募資格/市内在住・在勤・出身者・市内写真愛好クラブ会員

○テーマ/自由(風景、スナップ、動植物など)

○作品規格/単写真(全紙判)、一人一点

○締 切/平成29年1月20日(金)までに、下記へ提出してください。

●團/東御市総合写真展実行委員会事務局(担当 白倉)
 ☎・FAX64-2702 メールyaenou@ueda.ne.jp

(株)信州東御市振興公社 年末年始営業時間のご案内

施設名	12月30日(金)	12月31日(土)	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	通常営業
湯楽里館 ※1	開館	午前10時30分		正午	午前10時30分	午前10時30分
	閉館	午後9時	午後5時	午後8時	午後9時	午後9時
湯楽里館 物産センター	開館	午前10時		午前11時	午前10時	午前10時
	閉館			午後5時		午後5時
レストラン OH!LA!HO	開館	午前11時30分	休業	午前11時30分		午前11時30分
	閉館	午後9時 (ラストオーダー 午後8時30分)		午後9時 (ラストオーダー 午後8時30分)	午後9時 (ラストオーダー 午後8時30分)	
ゆうふる tanaka ※2	開館	午前10時		正午	午前10時	午前10時
	閉館	午後10時	午後6時	午後8時	午後10時	午後10時
御牧乃湯	開館	午前10時				午前10時
	閉館	午後9時	午後6時		午後9時	午後9時
御牧苑	開館				午前11時	午前11時
	閉館	休業			午後9時 (ラストオーダー午後8時)	午後9時 (ラストオーダー午後8時)
アートヴィレッジ 明神館 ※3	開館	午前11時				午前11時
	閉館	午後5時				午後8時
憩いの家	開館					午前8時30分
	閉館	休業				午後3時30分

※1 湯楽里館では元旦に「初風呂」を実施します。

(1月1日 午前6時～午前9時 小学生以上300円 現金のみ) ※最終受付午前8時30分

※2 ゆうふるtanakaのプールは12月31日休業、食堂は12月30日・31日休業とします。ジム・スタジオは12月31日～1月2日休業および12月30日と1月3日は午前10時～午後6時の営業とします。

※3 芸術むら公園のマレットゴルフ場は、冬期間利用を休止します。(12月1日～平成29年2月28日)

團/株式会社信州東御市振興公社 ☎64-0001

平成28年度 住宅防火防災推進シンポジウム

○日 時/12月22日(木) 午後0時30分～午後4時
○場 所/上田市交流文化芸術センター
サントミュージゼ小ホール
(上田市天神3丁目15番15号) ☎27-2000

○プログラム

午後0時30分 開場
午後1時 オープニング
三好町保育園児による太鼓演奏
午後1時30分 開会
午後1時40分 第一部 基調講演
東京理科大学大学院 菅原 進一氏
午後2時 第二部 トークショー
ダニエル・カール氏と消防関係者
午後2時45分 第三部 パネルディスカッション
午後4時 閉会

○その他

- ・正面エントランスの南側駐車場で地震体験車による地震体験。
- ・小ホールホワイエで防火防災器具の展示。
- ・消太くんの着ぐるみが登場。

●☎/上田地域広域連合消防本部

総務課・警防課 ☎26-0119 予防課 ☎26-0029
東御消防署 ☎62-0119

うちエコ診断 ～家庭でできる省エネ・省CO₂に ご協力ください～

地球温暖化の原因の1つと言われている二酸化炭素削減のためには、家庭での省エネが大切です。

うちエコ診断は、年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、ご家庭に合わせた節電や省エネを提案するサービスです。地球温暖化問題、省エネ機器、家庭の地球温暖化対策の知識を持った「うちエコ診断士」が診断を行います。

地球にも家計にも優しい省エネ活動に取り組みましょう。

●☎/一般社団法人長野県環境保全協会

(長野県地球温暖化防止活動推進センター)
☎026-237-6625

消費生活相談は「188」へ

悪質商法等による被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる危険や危害などについて相談したときは「消費者ホットライン＝局番なしの『188』」を利用してください。

「188」へ電話をすると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号を入力などを行うと、お住まい地域の消費生活センター等をご案内します。

※ホットラインが利用出来ない方には、各自治体の相談窓口では来所相談等を行っている場合があります。詳しくはお住まいの市区町村におたずねください。

※通話料負担。

●☎/消費者庁 消費者教育・地方協力課

☎03-3507-9174

平成29年度「地域発 元気づくり支援金」説明会

○日 時/12月20日(火) 午後1時30分～午後3時30分
○場 所/上田合同庁舎6階 講堂
●☎/上小地方事務所 地域政策課 企画振興係
☎25-7112

ジェネリック医薬品使用促進セミナー

○日 時/平成29年1月22日(日)
午後1時30分～午後3時30分
○場 所/THE SAIHOKUKAN HOTEL (長野ホテル犀北館)
(長野市県町528-1)

○内 容/ジェネリック医薬品についての講演
(内容は未定)

○対 象/一般県民、医療関係者
(一般県民は事前申込不要)

●☎/県健康福祉部薬事管理課 ☎026-235-7157

弁護士による法律相談

○電話無料ガイド/☎026-231-3031

- ・日時 平日(祝日を除く) 午後1時15分～午後2時45分
- ・内容 お問い合わせに弁護士が直接電話でお答えします。1回10分程度。

○借金クレサラ法律相談/☎27-6049

- ・日時 毎週金曜日 午後3時～午後5時
- ・内容 借金でお困りの方々のために、うえだ支部で専門の法律相談を実施しています。1回30分。予約制。

●☎/長野県弁護士会うえだ支部 ☎27-6049

上田創造館だより

おりがみ教室「新年の飾りを折ろう」

○日 時/12月18日(日) 午前10時～正午

○場 所/1階 第4・5研修室

○参加費/300円

○持ち物/作品を入れる袋

○その他/当日会場で受付します。

冬の星座と神話、音楽と星空のコラボレーション

○日 時/12月24日(土) 午前10時～午前11時

○場 所/4階 プラネタリウム室

○内 容/冬の星座のお話に、キーボードによる素敵な生演奏が一緒に流れます。

○その他/当日4階にて受付しますので、直接会場へお越しください。

●☎/上田創造館 ☎23-1111

〈11月16日号お知らせ版〉

ホワイトボード(7p左下)の訂正とお詫び
次のように訂正してお詫びします。

(正) 多重責務者無料相談会

(正) ☎/東信消費生活センター ☎27-8517

1月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係（総合福祉センター内）
☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館 (1階学習室)	4日、11日、18日、 25日	午前10時～ 午前11時
滋野コミュニティー センター(2階)	10日、17日、24日、 31日	午前10時～ 午前11時
祢津公民館(2階)	4日、11日、18日、 25日	午後2時～ 午後3時
和コミュニティー センター(2階)	16日、23日、30日	午前10時～ 午前11時
北御牧公民館 (2階)	6日、13日、20日、 27日	午前10時～ 午前11時
東御はつらつ体操inゆうふる		
ゆうふるtanaka	9日、16日、23日、 30日	午後3時～ 午後4時
筋トレ教室		
総合福祉センター	10日、17日、24日、 31日	午後2時～ 午後3時
筋のばし教室		
総合福祉センター	5日、12日、19日、 26日	午後2時～ 午後3時

保健案内



問／健康保健課 保健係（総合福祉センター内）
☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象	
3歳児健診	1月17日(火)	平成25年11月生	
10か月児健診	1月18日(水)	平成28年3月生	
1歳6か月児健診	1月24日(火)	平成27年7月生	
4か月児健診	1月25日(水)	平成28年9月生	
2歳児歯科健診	1月26日(木)	平成26年11月生	
受付時間：午後1時～1時15分（3歳児健診のみ午後0時45分～1時15分） 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階） 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6か月児・2歳児歯科健診のみ歯ブラシ （本人用・仕上げ用）・コップ			
個別予防接種 実施期間：通年 希望者(保護者)は、直接医療機関で予約してください。 持ち物：母子手帳、予診票、体温計 対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意ください。詳細については、市ホームページか「保健ごよみ」をご覧ください。			
ごっくん 離乳食教室 対象：平成28年8月生	1月27日(金)	場 所 市保健 センター	受付時間 午前9時15分 ～ 午前9時30分
もぐもぐ 離乳食教室 対象：平成28年5月生	1月11日(水)		
持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エプロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン			

福祉案内

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

地域活動支援センター (対象：障がいや心に病を持った方など)		
東御障がい者相談センター さくら2階(田中185-2)	平日	午前10時～午後3時

はーと・ほっと・サロン (対象：心に病を持った方やその家族など)		
滋野コミュニティー センター(和室)	1月9日 (月・祝)	午後1時30分～ 午後4時30分

1月の相談コーナー

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日 (閉庁日を除く)	午前9時～午前11時	市保健センター	不要	保健係 ☎64-8882
精神科医による こころの相談	1月5日(木)	午後1時30分～ 午後3時30分		予約制 2名まで	
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日 (閉庁日を除く)	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	健康増進係 ☎64-8883
生活習慣病相談	月～金曜日 (閉庁日を除く)	午前9時～午後5時		不要	
脳いきいき相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く)	午前9時～午後5時		予約制 (電話で)	
認知症介護家族の会	毎月第3金曜日 (閉庁日を除く)	午後1時30分～ 午後3時	不要		
心配ごと相談	1月6日(金)	午前9時～正午 (受付午前11時30分まで)	東部人権 啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談 (法律・登記・行政・ 人権・消費生活など)	1月20日(金)	午前9時～午前11時 (受付午前10時30分まで)		法律相談のみ 予約制 その他不要	

1月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp



東部子育て支援センター

育児座談会 (篠原君江助産師)	10日(火)	午前10時30分~午前11時30分
おもちゃドクター	12日(木)	午前10時~午前11時
子育て期の母親のための就業相談	20日(金)	午前9時30分~午前11時
ママ~ずのリズムあそび	23日(月)	午前10時30分~午前11時15分
すくすく相談テーマ 「いたずらは科学する力の芽」	25日(水)	午前10時~午前11時15分
1月生まれのお誕生会	26日(木)	午前11時~午前11時30分
ママ~ずのお話絵本	30日(月)	午前10時30分~午前11時
こうえんひろば <small>すくすくポイント</small> (東御中央公園、大型すべり台前集合)	31日(火)	午前10時~午前11時

みまき未来館 時間：午前10時~午前11時30分

ふれあいひろば (戸谷美ち子氏) <small>すくすくポイント</small>	5日(木)
わんぱくビクス (中村佐智子氏) <small>すくすくポイント</small>	11日(水)
0歳児のママひろば①	13日(金)
0歳児のママひろば②	19日(木)
おもちゃドクター	26日(木)

ぼけっとひろば 時間：午前10時~午前11時30分

中央公民館第4学習室	6日(金)	内容 サーキット・体操
滋野コミュニティーセンター	12日(木)	
柵津公民館	17日(火)	
みまき未来館	20日(金)	
和コミュニティーセンター	27日(金)	

ぼけっとひろばライト 時間：午前10時~午前11時

柵津公民館	13日(金)	自由遊び
滋野コミュニティーセンター	24日(火)	自由遊び

※1月の、のびのびこの活動は各地区の「ぼけっとひろば」に参加です。

休館のお知らせ

12月28日(水)~1月4日(水)は、東部子育て支援センター、みまき未来館は閉館しますのでよろしくお願ひします。

問/東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター (みまき未来館内) ☎67-3676

1月 園 開 放

園名	電話番号	日時
市立保育園	田中保育園	11日(水) 午前9時30分~午前11時 戸外で遊びましょう 持ち物：帽子、水筒
	滋野保育園	
	柵津保育園	
	和保育園	
	北御牧保育園	
海野保育園	☎62-2800	17日(火) 午前9時30分~午前11時 冬のわらべうたあそび、リズムあそびをしましょう。
くるみ幼稚園	☎62-0164	27日(金) 午前11時~正午 豆まき

図書館だより

新着本案内

◇ 一般書

- 虹を待つ彼女 逸木 裕：著
- 四人の交差点 トンミ・キンヌネン：著
- 穂村弘の、こんなところで。 穂村 弘：著
- 満州集団自決 新海 均：著
- おばさん百科 小川 有里：著
- コケを見に行こう！ 左古 文男：著
- ゆるミニマルのスヌメ 阪口 ゆうこ：著
- マグカップケーキ 本間 節子：著
- オはオオタカのお ヘレン・マクドナルド：著
- ネコへの恋文 岩合 光昭：著
- ルポ貧困女子 飯島 裕子：著
- 重力波とは何か 川村 静児：著
- 「良い質問」をする技術 粟津 恭一郎：著
- おうちで作る介護職クッキング入門 齋藤 郁子：編著
- 島田秀平の幸せ引き寄せ手相占い 島田 秀平：著

◇ 児童書

- 王様に恋した魔女 柏葉 幸子：作
- X-01 1巻 あさの あつこ：作
- セカイの空がみえるまち 工藤 純子：作
- ネズミさんの赤ちゃん 廣瀬 玲子：文
- にわとり城 松野 正子：作
- ミスターオレンジ トウルー・マティ：作
- 少年Nの長い長い旅 01 石川 宏千花：作
- 強くなりたいきみへ！ エディー・ジョーンズ：著
- 十二支のおもちつき 早川 純子：絵
- もうあかん！ 岡田 よしたか：作
- でてくるでてくる 岩田 明子：作
- ぼくのにやんた 鈴木 康広：作
- だれといっしょにいこうかな？ 和歌山 静子：絵
- おばあちゃんとバスにのって
クリスチャン・ロビンソン：絵
- たんじょうびはかそうパーティー！
カタリーナ・ヴァルクス：作

1月の行事予定

会場は、くるみの部屋
(絵本コーナー)です。

★「おはなしたまご」による★おはなし子ども会

日時 1月21日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児~小学生
テーマ 『五味さん特集〜♡』
内容 絵本・ペープサート・工作など

★図書館職員による★おはなし会

日時 1月13日(金) 午前10時30分から
対象 未就園児とその保護者
テーマ 『あけましておめでとう！』
内容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

★休館のお知らせ★

月末図書整理日 12月22日(木)、1月27日(金)
※12月23日(金)は祝日開館をします。
年末年始休館 12月29日(木)~1月3日(火)

開館時間 火~金曜日：午前9時~午後6時30分
土・日曜日、祝日：午前9時~午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

問/東御市立図書館 ☎64-5886



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》12月1日(木)～31日(土)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(木)	第5回健康づくり講演会 「歩き方を変えるだけで10歳若返る」 講師：能勢博氏	16日	(金)	第52回北御牧地区一周駅伝<後編> 再
2日	(金)	第32回祢津地区ミニ駅伝大会	17日	(土)	第43回上小・小学校管楽器交歓演奏会 <第一部>
3日	(土)	第52回北御牧地区一周駅伝<前編>	18日	(日)	第43回上小・小学校管楽器交歓演奏会 <第二部>
4日	(日)	第52回北御牧地区一周駅伝<後編>	19日	(月)	ネットリテラシー講座「これだけは知っ ておきたいセキュリティ対策」 講師：南澤信之氏
5日	(月)	「東御の日」記念式典 再	20日	(火)	第5回健康づくり講演会 「歩き方を変えるだけで10歳若返る」 再
6日	(火)	「東御の日」記念講演会 講師：上原三知氏 再	21日	(水)	第13回東御市駅伝大会 第65回長野県縦断駅伝競走 (10時、16時、22時) 再
7日	(水)	観光地域づくり講演会「地域資源を活か した魅力ある観光地域づくり」 講師：武田道仁氏 再	22日	(木)	市民大学講座「しあわせ」とはどうい うことか ―現代幸福論― 講師：竹内整一氏
8日	(木)	旧東部町発足30周年記念 タイムカプセル開扉 再	23日	(金)	とうみキッズ11月号 再
9日	(金)	とうみキッズ11月号 東御市議会第4回定例会開会 (10時、16時、22時)	24日	(土)	TNSジャズオーケストラ 第33回定期演奏会
10日	(土)	第13回東御市駅伝大会 高地トレーニング施設誘致推進市民会議 講演会「地域への波及効果」 講師：スポーツビジネス研究所今野一彦氏 (10時、16時、22時)	25日	(日)	「介護の日」福祉講演会 「多様化する介護課題を考える」 講師：村岡裕氏
11日	(日)	市民大学講座「戌の満水」 講師：青木隆幸氏(県立歴史館学芸員)	26日	(月)	東御市この1年 ～1月・2月～
12日	(月)	東御市議会第4回定例会一般質問 <生中継9:00～>	27日	(火)	東御市この1年 ～3月・4月～
13日	(火)	東御市議会第4回定例会一般質問 <生中継9:00～>	28日	(水)	東御市この1年 ～5月・6月～
14日	(水)	第32回祢津地区ミニ駅伝大会 再	29日	(木)	東御市この1年 ～7月・8月～
15日	(木)	第52回北御牧地区一周駅伝<前編> 再	30日	(金)	東御市この1年 ～9月・10月～
			31日	(土)	東御市この1年 ～11月・12月～

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

12月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演			
1日	年末・年始の防犯、全国交通安全運動等	生活環境課	15日	スケート場オープン等	生涯学習課			
	火災予防	東御消防署		除雪作業	建設課			
	人権週間	人権同和政策課		滋野地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室			
8日	保健ごよみ	健康保健課	22日	消費生活専門相談窓口	生活環境課			

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

年末年始のお知らせ

年末年始は、下記のように休業・休館・運休となりますので、よろしくお祈りします。

業務内容および問い合わせ先	12月						平成29年1月				
	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木
自動交付機（住民票 印鑑証明書） 市民課 市民係 ☎62-1111	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
東部地区 し尿汲み取り	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
北御牧地区 し尿汲み取り 生活環境課 環境対策係 ☎64-5896	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
東部クリーンセンター（上田地域広域連合）*1 生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
川西清掃センター（川西保健衛生施設組合） ☎0267-53-5679	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
公民館（中央 滋野 祢津 和 北御牧） 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
東御市立図書館 図書館係 ☎64-5886	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
中央公園体育施設 北御牧地区体育施設 中央公園第一体育館 ☎62-2200	○	○	*2 ○	×	×	×	×	×	×	○	○
東御市文化会館 文化会館 ☎62-3700	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
丸山晚霞記念館 *3 文化会館 ☎62-3700	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
梅野記念絵画館 ふれあい館 *4 梅野記念絵画館 ☎61-6161	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
東部子育て支援センター（すくすくひろば） ☎64-5814	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
北御牧子育て支援センター（みまき未来館） ☎67-3676	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
高齢者センター（お風呂を含む） 福祉課 高齢者係 ☎64-8888	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ふれあいトロンセンター ☎67-1230	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
市内定時・定路線バス とうみレッツ号 とうみレッツ号受付センター ☎63-1717	○	○	○	×	×	×	×	×	×	*5 ○	○

*1) 東部クリーンセンター ごみの受け入れは、午前9時～正午、午後1時～午後3時です。

*2) 中央公園体育施設、北御牧地区体育施設 12月28日（水）午後5時以降は休みとなります。

*3) 丸山晚霞記念館 収蔵庫改修のため平成29年3月31日まで休館となります。

*4) 梅野記念絵画館、ふれあい館 12月25日（日）から休みとなります。

*5) とうみレッツ号 年末年始は予約業務も休みです。平成29年1月4日（水）の予約は、12月27日（火）から受け付けます。受付時間 午前8時～午後4時（平日のみ）

●市報とうみ「お知らせ版」12月中旬号は発行いたしません。次回の発行は12月27日です。

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

No.293 平成28年12月1日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷
 ●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。



ピアノのゆふべ #39

ピアノで綴るクリスマス

ピアニスト:
山極遥香

12月9日(金)
19:00開演 入場無料

★ToMeコンサート実行委員会、東御市文化会館合同企画
 とキメキウキウキ ミュージック あなたの心に届け隊♪

2017年1月22日(日)

13:30開場 14:00開演
2,000円 全席自由
チケット好評発売中!



★スペシャルゲスト: サンプラザ中野くん

ToMeコンサート

出演バンド: Distiny River、あうん、Dream Gen 司会: 武田 徹



「スタインウェイ」を弾こう!

春のピアノコンサート

出演者募集!
2017年
3月5日(日)
13:00開演

●募集要項

対象者: どなたでもご参加いただけます
 演奏形態: ソロ、連弾、グループなど。ジャンル不問
 演奏時間: お一人(一組)5分以内
 参加費: 無料
 申込方法: 下記までお申込下さい。2017年2月23日(木)締切



東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262
 ■開館時間 9:00～22:00

■〒389-0515 東御市常田505-1
 ■窓口受付 9:00～17:30

丸山晚霞 おもしろ雑学「丸山晚霞記念館だより」当館で無料配布。HP、図書館でも閲覧可。右のQRコードでサイトに直行!

※新規収蔵作品受入作業、収蔵庫改修のため2017年3月31日まで休館となります。

※教育普及活動、その他質問などは通常通り対応させていただきます。



■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■休館期間 11月1日～2017年3月31日



色彩の情熱 生命への讃歌

平澤喜之助展

開催中

～2017年1月15日(日)

■12月23日(金・祝) 13:30 クリスマスコンサート 要予約

■1月15日(日) 14:00 立川談慶新春寄席 1,000円(入館料別) 要予約

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



日曜当番医

診療時間: 午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
12月4日	中島医院	67-2777
12月11日	東御記念セントラルクリニック	62-1231
12月18日	ほしやま内科	62-3115
12月25日	酒井医院	64-3170
1月1日	東御市民病院	62-0050

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急きよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間: 午後7時～午後10時30分 電話相談時間: 午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科: ☎21-2280・小児科(15歳以下): ☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<<http://www.uedayaku.org/touban>>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間: 午前9時～午後3時

住 所: 上田市材木町1-3-6

電話番号: 24-8020

(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)

