

深まる秋の一日…江戸時代の雰囲気の中で楽しいふれあい、出会いを!

第26回 海野宿ふれあい祭

◆日時 **11月23日(水・祝)** 午前9時30分～午後3時30分

■午前10時30分 野菜ほうとう・小豆ほうとう・くるみおはぎ販売

■午前10時～午後3時

(数量限定のため、売り切れ次第販売終了)

- 樽酒・綿あめ無料サービス
- 昭和のあそびコーナー
- 甘酒・やきとり・特産品の販売 (海野萌芽の里米ほか)
- 短歌・俳句・川柳のつどい (表彰・入賞作品展示)
- 写真コンテスト・展示
- 人力車に乗ろう
- 上田城甲冑隊行進、演舞
- 江戸芸かっぽれ練り歩き
- 無料開放 (海野宿歴史民俗資料館・玩具展示館)
- 海野宿歴史民俗資料館特別展示「真田信之の詠んだ句」(句碑)



海野名物!
加賀の殿様絶賛の
おいしい“ほうとう”
地元産“くるみおはぎ”を
召し上がれ!
催し物がいっぱい!
おいしい特産品も
ぞくぞく!

「真田信之からの知行安堵状」



※会場・駐車場案内は次ページです。

問／商工観光課 観光係 (北御牧庁舎内) ☎67-1034

目次
2P～…募集・イベント
6P～…市からのお知らせ
8P～…ホワイトボード

9P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組案内
10P……施設のイベント・日曜当番医

第26回 海野宿ふれあい祭 23日(水・祝)

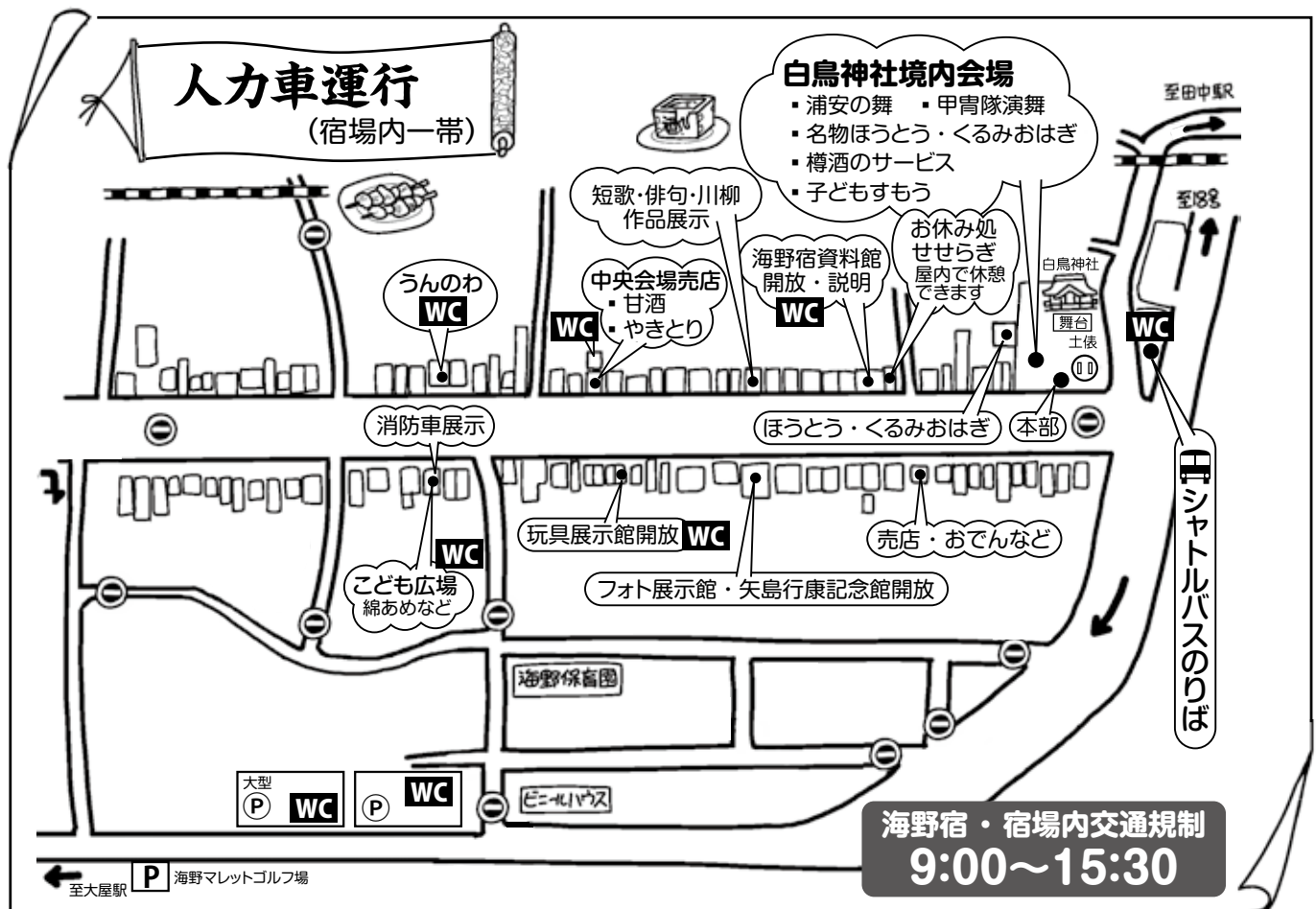
スケジュール

- 午前9時30分 開会式・オープニングテープカット (ファンファーレ：消防音楽隊)
 午前10時20分 浦安の舞
 午前10時40分 時代衣装行列 (江戸時代の海野宿再現) 上田城^{かつちゅう}甲冑隊行進
 午前11時 江戸芸^{かつちゅう}っぽれ
 午前11時30分 子どもすもう
 午後0時30分 浦安の舞
 午後2時 時代衣装行列、上田城^{かつちゅう}甲冑隊行進

※イベント内容は変更になる場合があります。

 シャトルバス運行

市役所玄関前 ↔ 海野宿
 午前9時30分～午後4時15分



いきいき読書講座

- ◆日 時 11月20日(日) 午前10時30分～正午
 ◆場 所 図書館2階 研修室2
 ◆内 容 読み聞かせを楽しむ方法
 ◆講 師 雨宮 ちよ子氏
 (読み聞かせボランティア大賞奨励賞受賞)
 ◆対 象 小学生に読み聞かせをされる方
 ◆定 員 20名(先着順)
 ◆申し込み 下記へお申し込みください。
 問/東御市立図書館 ☎64-5886

第13回 東御市短詩型文学祭

- ◆日 時 11月19日(土) 午後1時～午後3時30分
 ◆場 所 中央公民館
 ◆選 者 (入賞作品は、市報本紙1月号に掲載予定です。)
 ◆短歌 小宮山 久子・中島 雅子・宮澤 渉
 ◆俳句 国見 敏子・島田 洋子・瀧澤 宏司
 ◆川柳 佐藤 崇子
 ◆現代詩 酒井 力 (敬称略、50音順)
 問/東御市短詩型文学祭実行委員会事務局
 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

ずくだすウォーキング教室

日 時	開催場所	集合場所
11月5日(土) 午前7時30分～ 午前8時30分	県周辺	中央公民館 駐車場
11月9日(水) 午前10時～ 午前11時30分	芸術むら公園	憩いの家前 駐車場
11月12日(土) 午前10時～ 午前11時	和コミュニティ センター周辺	和コミュニティ センター 駐車場

◆講 師 (公財) 身体教育医学研究所 
おかだ しんべい 岡田 真平 氏他

◆持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、ずくだすカード、ウォーキングポール（お持ちの方）、帽子

◆その他 小雨決行。ウォーキング用ポールの無料貸出しを行います。

申込・問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

東御市版DMO 設立準備プロジェクト委員募集 HP

近年「観光」を軸に交流人口を増加させ、地域経済を活性化させようとする取り組みが注目されており、このことを成功に導くための鍵が日本版「DMO」だといわれています。そこで、市でも「東御市版DMO」の形成に向けた検討会議を開き、意見を述べていただける市民委員を公募します。

応募資格	①市内在住、在勤、在学の16歳以上の方。 ②観光振興や地域の活性化に興味や関心があつて、平日の日中または夜間、2時間程度の会議に出席できる方。
募集人員	若干名
任 期	12月1日～平成29年3月31日
応募方法	11月25日(金)までに、応募用紙を持参、郵送、FAXかメールで下記へ提出してください。応募用紙は、市ホームページから入手するか、下記へ請求してください。
そ の 他	応募多数の場合は、「応募理由」により選考しますので、予めご了承ください。選考結果は、応募者全員に文書で通知します。

問／〒389-0404 東御市大日向337 北御牧庁舎内
商工観光課 ☎67-1034 FAX67-3337
メール kanko@city.tomi.nagano.jp

和地区「地域づくり支援員」募集 HP

活 動 内 容	・地域の活性化に必要な市民活動の企画と実践 ・地域課題の把握と、課題解決のための地域住民の話し合いの促進 ・地域づくりに関する地域住民への情報提供 ・地域づくりのために地域住民が自主的に組織した団体の事務支援
活 動 地 域	和地区
募 集 人 員	1名
任 用 期 間	平成29年1月1日～平成29年3月31日まで ※再任あり
勤 務 日	週3日 ※原則月・火・木曜日。なお、会議の都合上、他の曜日や日曜日、夜間の勤務もあります。
勤 務 時 間	1日 7時間45分
社 会 保 等	社会保険、雇用保険、通勤手当あり。自家用車の公用使用に伴う使用料支給あり
報 酬	月額 139,000円
勤 務 先	和コミュニティセンター
資 格 等	・地域づくりに関心があり、熱意をもって取り組まれる方 ・地域住民とコミュニケーションがとれ、協力して活動ができる方 ・自家用車を公用として使用することができる方 ・事務経験があり、パソコンによるエクセル・ワードが操作できる方
応 募 締 切	11月30日(水) (必着)

◆応募書類 東御市職員採用試験申込書（履歴書）
※応募書類は、下記へ請求するか、市ホームページから入手し下記へ提出してください。（持参・郵送可）

◆採用方法 書類選考のうえ面接を行い、採用を決定します。

申込・問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

やさしい男女共同参画セミナー

◆日 時 11月26日(土)
午後1時30分～午後3時
◆場 所 中央公民館2階 講義室
◆演 題 「親子で夫婦で、楽しくコミュニケーションをとる5つの方法」
◆講 師 放送作家 加瀬 清志 氏
問／人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

第4弾 学校公開講座 11・12月開講

講座名	ココロとカラダ元気 親子ダンス
日 時	11月18日(金) 午後7時～午後8時
場 所	祢津小学校 プレイルーム
内 容	親子で楽しくストレス解消!
定 員	低学年までの親子10組程度 (幼児～小学3年生)
講 師	駒津 美恵 氏
申込期限	11月11日(金)

講座名	パソコンを使って年賀状を作ろう
日 時	12月1日(木) 午後6時～午後8時
場 所	東部中学校 パソコン室
内 容	◎パソコンを使い、平成29年の年賀状を作ります。 ・写真やカット、図や線を取り込んだ年賀状を作ります。 ・年賀状をお持ちいただければ印刷も出来ます。 ・作成したデーターを保存する場合には、USBメモリーをお持ちください。
定 員	15名
講 師	安松 大介 氏
申込期限	11月24日(木)

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885

公開子ども冬期講座

- ◆日 時 11月26日(土) 午前9時～正午
 ◆場 所 佐久市今井 東電調整池
 ◆講 座 冬の探鳥会
 ◆講 師 野鳥観察家 香川 敏明 氏
 ◆対 象 小学生・保護者
 ◆定 員 20名
 ◆申し込み 11月18日(金) までに、下記へお申込みください。

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885



第13回 障がい者福祉のつどい

- ◆日 時 11月26日(土) 午前9時30分～正午
 ◆場 所 中央公民館3階 講堂
 ◆式 典 午前9時30分
 ◆アトラクション 午前10時10分
 「越後警女唄」 広沢 里枝子 氏

- ◆講 演 午前10時50分
 演 題 「自分の可能性を求めて」
 講 師 成田 真由美 氏

リオデジャネイロパラリンピック
水泳日本代表
公益財団法人東京オリンピック・
パラリンピック競技大会
組織委員会理事



1970年神奈川県出身。中学入学後、「横断性脊髄炎」を発症し、下半身不随となる。23歳で水泳に出会い、その後、アトランタ、シドニー、アテネ、北京とパラリンピック4大会連続出場。合計15個の金メダルを獲得。2016年リオパラリンピックに8年ぶりに出場し、3種目で日本記録をマークする。

問／社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内)
☎62-4455

木育講演会

木育とは、子どもの頃から木とふれあい、木に学び、木と生きることを学ぶ活動です。

- ◆日 時 12月3日(土) 午後1時30分～午後4時
 ◆場 所 中央公民館2階 講義室
 ◆講 演 演題 「みんなで楽しむ木育活動
 ～東御市ならではの木育の可能性～」
 講師 東京おもちゃ美術館 多田 千尋 氏

◆シンポジウム

- ①幼児からはじまる木育
 ～信州型自然保育認定制度～
 長野県次世代サポート課企画幹 竹内 延彦 氏
 ②一生涯に渡る木育の魅力
 ～高齢者と取り組む木育について～
 身体教育医学研究所所長 岡田 真平 氏
 ③野外フィールドで取り組む木育
 株式会社 ON-WIPPS 田口 真嗣 氏

◆パネルディスカッション

◆その他 託児あり(就学前、15名程度)

問／子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

男の料理教室

- ◆日 時 12月3日(土)
午前9時30分～午後0時30分
- ◆場 所 中央公民館1階 調理室
- ◆メニュー アレンジちらし寿司、茶碗蒸し、すまし汁
大根サラダ風浅漬け、お楽しみデザート
- ◆参加費 700円
- ◆定 員 16名 託児あり(未就学児)
- ◆申し込み 11月21日(月)までに、下記へ電話でお申し込みください。
- 申込・問／人権同和政策課 男女共同参画係
☎64-5902



野沢菜の収穫体験

- ◆収穫日 11月26日(土)・27日(日)
12月3日(土)・4日(日)の4日間
- ◆時 間 午前9時30分～午後11時(雨天・降雪実行)
- ◆場 所 加沢地区野沢菜収穫体験ほ場
国道18号加沢信販販売センター東部営業所
北約100mの畑(入口に看板あり)
※今年から場所が変わりました。
- ◆収穫費用 野沢菜1kgあたり70円
(予約以外は1kgあたり100円)
- ◆申し込み 住所、氏名、電話番号、希望収穫日、希望
収穫量を下記までご連絡ください。
先着順となります。ただし、希望者が多い
収穫日は調整します。
- ◆持 ち 物 包丁、汚れてもよい服装(雨天時カッパ)
- ◆そ の 他 漬込みの目安量は18ℓ 樽は10kg、72ℓ 樽
(4斗樽)は75kg
- 申込・問／JA信州うえだ東御支所田中店 ☎62-0113
(東御市農業農村支援センター田中地区推進委員会)
東御市農業農村支援センター(農林課内)
☎64-5887

ハクビシンの安全捕獲講習会

- ◆日 時 随時(日程調整しますので下記までお問い合わせください。)
- ◆場 所 市役所別館2階 会議室(参加人数により変更になる場合があります。)
- ◆内 容 (1)捕獲に伴う知識について
(2)申請書類の記入、捕獲実施までの流れについて
(3)箱罠^{わな}の取扱いについて(実技)
※講習時間は30分程度となります。
- ◆持 ち 物 筆記用具、印鑑
- ◆申し込み 随時受付しています。下記へ電話でお申し込みください。
- ◆そ の 他 ・捕獲後の処置(殺処分および埋設)は、基本的に自己対応となります。
・捕獲後の処置が難しい場合は、1頭3,000円で東御市猟友会へ依頼もできます。
・捕獲実施場所の土地の地番が必要になりますので、事前に調べてからお越しください。
・講習会終了後、箱罠^{わな}(捕獲資材)の配布を行いますので、積み込み可能な車でお越しください。
(箱罠^{わな}寸法:0.4m×0.4m×0.8m)
・箱罠^{わな}の貸出期間は原則3ヶ月となります。
・箱罠^{わな}は台数に限りがありますので、貸出中の場合はお待ちいただく場合があります。
・これからの季節はエサが少なくなり捕獲しやすい時期となりますので、被害にお困りの方は受講してください。

問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898

スポーツ推進委員募集

- 市内外のスポーツ行事の企画・運営などを行う、スポーツ推進委員を募集します。
- ◆募集人員 若干名
- ◆募集期限 平成29年1月6日(金)
- ◆応募書類 ・履歴書(市販のもので可)・志望理由書(任意の様式)
- ◆任 期 平成29年4月1日～平成31年3月31日まで
※詳しくは、下記へお問い合わせください。
- 申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(第一体育館内) ☎62-2200

農地相談会

◆目的 優良農地の荒廃化防止とともに優良農地を認定農業者・新規就農者等の地域農業の担い手に集積することを目的としています。

◆対象者 ・水田・畑地・巨峰等の樹園地で10アール以上の貸付または借受を希望する方
・農業振興地域の農地を農地中間管理機構へ貸付または借受を希望する方

◆開催日時・場所

	東部地区	北御牧地区
11月25日 (金)	午前9時～ 午前11時30分 東御市役所 別館 4階 会議室	午後1時30分～ 午後4時 北御牧庁舎 2階 第2学習室

◆持ち物 貸したい農地の地名、地番、面積がわかる土地・家屋・償却資産名寄帳（税務課発行）か、固定資産税課税明細書等の書類

問／農業農村支援センター（農林課内） ☎64-5887



旧東部町発足30周年記念 タイムカプセルの手紙の配達が終了しました!

郵便局が10月4日（火）から順次配達を始め、10月中旬に配達を終了しましたが、住所、氏名に現在該当がなく、届け先が特定できない手紙があり、現在郵便局で保管しています。

宛所に届かない手紙は、郵便局で平成29年1月末まで保管します。お問い合わせは、東御郵便局 ☎62-0042 までお願いします。

タイムカプセルに関しては、市報とうみお知らせ版（9月1日号、10月3日号）をご覧ください。下記までお問い合わせください。

問／企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

ふれあい市長室

開かれた市政の推進を目的に、市長が市民の皆さんと直接お会いし、市政に関するご意見をお聞きします。

◆日 時 11月17日（木） 午前9時～正午

◆場 所 市役所本館2階 市長室

◆テ マ 「市政全般について」

◆対 象 者 市内在住の方（個人、団体は問いません）

◆時 間 1組30分程度

◆申し込み 前日までに、下記へ電話でお申し込みください。

申込・問／企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

秋季全国火災予防運動

11月9日（水）～15日（火）

平成28年度全国統一防火標語「消しましょう その火その時 その場所で」

火災は、火気を使用する機会の多い秋季から春季にかけて多く発生しています。昨年は全国で39,111件の火災が発生しました。火災種別でみると建物火災が22,197件と最も多く、建物火災の中では住宅火災が5割以上を占めています。住宅火災を防ぐため、下記のポイントを心がけましょう。

『住宅防火 いのちを守る 7つのポイント』

— 3つの習慣 —

- ◆寝たばこは、絶対にしない。
- ◆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◆ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

— 4つの対策 —

- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◆寝具や衣類、カーテンへの着火を防ぐために、防災品を使用する。
- ◆火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ◆お年寄りや身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問／東御消防署 予防係 ☎62-0119



ながの子育て家庭優待パスポート

平成28年4月1日から、長野県を含め41道府県で、パスポートカードを提示することで「全国共通ロゴマーク」掲示店でサービスを受けられます。さらに10月1日より東京都、山梨県、大阪府、大分県、沖縄県でもサービスを受けられるようになりました。

※詳細は東御市子育て応援ポータルサイト「すくすくぽけっと」をご覧ください。http://tomi-sukusuku.jp

問／子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814



お住いの市町村名			
子どもの名前	生年月日		
	平成 年 月 日		
	平成 年 月 日		
	平成 年 月 日		
	平成 年 月 日		
	平成 年 月 日		
出産予定日	平成 年 月 日		

●記載の子どもとその家族に限り利用できます。
●協賛店でサービスを受ける場合は必ずこのカードを提示してください。
●一番年下の子どもが満18歳になって最初に迎える3月31日を経過した場合は、カードは無効となります。

協賛店舗の情報は「ながの子育て家庭優待パスポート 事業協賛店舗検索サイト」にてご覧いただけます。

ご不明な点は、お住いの市町村の子育て支援担当までお問い合わせください。

11月は「過労死等防止啓発月間」

「過労死等」とは、業務における過重な負荷による脳・心臓疾患や強い心理的負荷による精神障害、これらを原因とする死亡や疾患のことです。

《過労死等を防止するために…》

- ・長時間労働の削減と過重労働による健康障害の防止
- ・職場におけるメンタルヘルス対策の推進
- ・職場でのパワハラ、セクハラの予防と解決
- ・健康管理とストレスケア ・相談体制の整備

《働く方の相談窓口》

- ◇上田労基署総合労働相談コーナー ☎22-0338
- ◇みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ◇こころほっとライン ☎0120-565-455
(フリーダイヤル)
- ◇こころの耳メール相談 https://kokoro.mhlw.go.jp
(各種相談窓口も紹介)

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

あがた 県地区都市再生整備計画事業 HP ～事後評価原案の縦覧と意見募集～

市では、市役所周辺のコミュニティー機能の再構築を図り、市民と行政が一体となった安全・安心な協働のまちづくりを推進するため、平成24年度から5か年にわたり、国の交付金事業である「都市再生整備計画事業」を利用してまちづくりを進めてきました。

計画の最終年度にあたる今年度は、今までの事業成果や目標の達成状況などを検証し、今後のまちづくりに役立てるために「事後評価」を行いますので、市民の皆様のご意見をお寄せください。

◆事後評価原案の縦覧と意見募集

「県地区都市再生整備計画」の事後評価原案について、次のとおり縦覧期間を設けました。この原案をご覧いただき、これに関する市民の皆さまのご意見をお寄せください。

◆事後評価原案の縦覧

- ・縦覧場所 市役所別館3階
※市ホームページでも縦覧可
- ・縦覧期間 11月21日(月)～12月5日(月)
- ・縦覧時間 午前9時～午後5時(閉庁日を除く)

◆意見募集

- ・募集期間 上記の縦覧期間と同じ
- ・提出方法 意見、住所、氏名を記載した書面(様式任意)を、郵送またはメールで下記へ提出してください。

なお、いただいたご意見は東御市都市再生整備計画事業評価委員会へ提出しますので、ご了承ください。

問／建設課 都市計画係 ☎64-5914

メール kensetsu@city.tomi.nagano.jp

～献血は愛のアクション Love in Action～ 献血にご協力ください

実施日	場 所	受付時間
11月16日 (水)	東御市民病院	午後3時～午後4時
11月26日 (土)	アリオ上田	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時

※採血前の問診や血圧測定等の結果によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431



東信地域就職面接会

- 日 時/11月18日(金) 午後1時～午後4時
- 場 所/上田東急REIホテル 国際21クリスタルホール
(上田市天神4-24-1) 上田駅「温泉口」徒歩1分
- 対象者/①平成29年3月大学院・大学・短大・専修・高専・能力開発校の卒業予定者
②上記の学校を卒業後3年以内で新卒枠での就職を希望する方
③平成29年3月 新規高等学校卒業予定者
- 企業情報/11月上旬公開。インターネット「UEDA企業ガイド」で検索し確認下さい。
- 大卒等就職情報WEBサービス/ <http://job.gakusei.go.jp/>
イベント情報に参加企業の大卒等求人情報を掲載。
- 圏/ハローワーク上田 ☎23-8609
ハローワーク佐久 ☎0267-62-8609

第24回 常田文化展

- 日 時/11月26日(土) 正午～午後4時
11月27日(日) 午前9時～午後3時
- 場 所/東御市文化会館1階 展示室
- 内 容/絵画、写真、書道、手芸、木工、生け花など展示
- 圏/常田公民館 ☎62-0115 (月～金 午前9時～正午)

第10回 次世代につなぐ

大田区民・東御市民・童謡唱歌交流広場

- 日 時/11月26日(土) 午後1時20分～午後4時20分
- 場 所/大田区休養村とうぶ 体育館
- 内 容/東御市童謡唱歌「信州原風景ごよみ」、大田区民童謡唱歌「小さな四季」ほか
童謡唱歌を歌って交流の輪を広げましょう!
- 参加費/1人500円(資料、お茶代含む)
- 圏/圏/次世代につなぐ大田区民・東御市民・童謡唱歌交流広場実行委員会
☎26-2524 (実行委員長 井出重夫)

湯の丸ジュニア新規入部・継続手続き説明会

- 日時・場所/11月13日(日) 称津公民館
新規の方は午後4時～午後5時
継続の方は午後5時
- 対 象/新規の方は小学1年生～中学3年生とその保護者
- 持ち物/筆記用具、印鑑、会費25,000円
- その他/リフト券も購入できます。
(要免許用サイズ写真)
- 圏/湯の丸スキークラブ(小林) ☎090-4817-7177



上田税務署 年末調整説明会

開催日	時 間	場 所
11月17日(木)	午後1時30分～ 午後3時30分	上田市丸子文化会館 (セレスホール) 上田市上丸子1488
11月18日(金)	午後1時30分～ 午後3時30分	上田市交流文化芸術センター (サントミュージゼ 大ホール) 上田市天神3-15-15

※上記のいずれかの会場にご出席ください。

※駐車場が狭いため、自家用車の利用はご遠慮ください。

●圏/上田税務署 代表電話番号 ☎22-1234

※自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

てんかん県民講座

- 日 時 11月27日(日) 午後1時30分～午後3時
- 場 所 総合福祉センター3階 講堂
- 演 題 「知ってほしい てんかんのこと」
- 講 師 長野県立こども病院
神経小児科副部長 福山 哲広 氏
- 圏/長野県支部事務局 塚田 ☎080-6935-8643

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を1人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が平成28年10月1日から時間額770円に改正されました。また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金、キャリアアップ助成金や相談窓口)がありますので、ご活用ください。

●圏/・最低賃金に関すること

長野労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555

・業務改善助成金・相談窓口に関すること

長野労働局雇用環境・均等室 ☎026-223-0560

・キャリアアップ助成金に関すること

長野労働局職業安定部地方訓練受講者支援室

☎026-226-0862

第11回 小県医師会健康フォーラム

- 日 時/11月13日(日) 午後1時～午後4時30分
- 場 所/丸子文化会館 セレスホール
- 内 容/午後1時15分～午後2時15分
特別講演「胃がんの最先端」
講師 佐久医療センター 小山 恒男 氏
午後2時15分～午後2時40分
演奏「信州国際音楽村少年少女合唱団」
午後2時40分～午後4時30分
シンポジウム「がんから胃を守ろう」
小県医師会顧問 塚原 正典 氏
丸子中央病院内科医長 沖山 葉子 氏
東御市民病院内科医長 川瀬 泰弘 氏
健康づくり事業団がん検診課長 柳澤 孝 氏
- その他/医療相談コーナーあります。
- 圏/小県医師会 ☎24-1022



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》11月1日(火)～12月4日(日) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(火)	第8回ものづくりパートナーフォーラム<企業編>	
2日	(水)	平成28年度東御市金婚祝賀式	再
3日	(木)	東部中学校第53回学芸発表会 ～開会式・ステージ発表～	再
4日	(金)	東部中学校第53回学芸発表会 ～校内音楽会～	再
5日	(土)	第50回北御牧中学校かくま祭 ～開祭式・吹奏楽部発表ほか～	再
6日	(日)	第50回北御牧中学校かくま祭 ～ミュージックフェスティバル～ 21:00～東御市議会議員一般選挙開票速報(予定)	再
7日	(月)	第8回ものづくりパートナーフォーラム<大学編>	
8日	(火)	岩崎信子さんと一緒に朗読会「胡桃めぐり」～宮沢賢治生誕120年に重ねて～	
9日	(水)	月刊とうみチャンネル10月号～前半～	
10日	(木)	月刊とうみチャンネル10月号～後半～	
11日	(金)	月刊とうみキッズ10月号 旧東部町発足30周年記念タイムカプセル開扉 (10時、16時、22時)	
12日	(土)	平成28年度運動会 ～東御市立田中小学校～	
13日	(日)	平成28年度運動会 ～東御市立滋野小学校～	
14日	(月)	平成28年度運動会 ～東御市立称津小学校～	
15日	(火)	平成28年度運動会 ～東御市立和小学校～	
16日	(水)	第17回コトヒラ杯スポーツ少年団 野球大会①	再
17日	(木)	第17回コトヒラ杯スポーツ少年団 野球大会②	再

18日	(金)	岩崎信子さんと一緒に朗読会「胡桃めぐり」～宮沢賢治生誕120年に重ねて～	再
19日	(土)	「東御の日」記念式典	
20日	(日)	「東御の日」記念講演会 講師：上原三知氏	
21日	(月)	観光地域づくり講演会「地域資源を活かした魅力ある観光地域づくり」 講師：武田道仁氏	
22日	(火)	平成28年度運動会 ～東御市立田中小学校～	再
23日	(水)	平成28年度運動会 ～東御市立滋野小学校～	再
24日	(木)	平成28年度運動会 ～東御市立称津小学校～	再
25日	(金)	平成28年度運動会 ～東御市立和小学校～	再
26日	(土)	平成28年度音楽会 ～東御市立北御牧小学校～	
27日	(日)	平成28年度音楽会 ～東御市立滋野小学校～	
28日	(月)	平成28年度音楽会 ～東御市立田中小学校～	再
29日	(火)	平成28年度音楽会 ～東御市立称津小学校～	再
30日	(水)	平成28年度音楽会～東御市立和小学校～ こんにちは県議会です9月定例会 (11時、17時、23時)	再

12月1日	(木)	第5回健康づくり講演会 「歩き方を変えるだけで10歳若返る」 講師：能勢博氏	
2日	(金)	第32回称津地区ミニ駅伝大会	
3日	(土)	第52回北御牧地区一周駅伝<前編>	
4日	(日)	第52回北御牧地区一周駅伝<後編>	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

11月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
3日	くらしを見直そう展	生活環境課	10日	保健ごよみ	健康保健課			
	秋の火災予防運動	東御消防署	17日	海野宿ふれあい祭	商工観光課			
	地域づくり活動事業募集	地域づくり・移住定住支援室	24日	称津地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室			
				消費生活専門相談窓口	生活環境課			

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.291 平成28年11月1日

●編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷
●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。
●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。



Heart Warming Jazz/Bossa/Pops 岩見淳三 & YAYOI

11月17日(木)
19:00開演 1,000円
ワンドリンク付 ★今回はリュードヴァン



「ジョージ川口スーパーバンド」、「原信夫とシャープアンドフラッツ」に在籍した日本Jazz界屈指の正統派ギタリスト。現在、日野皓正、阿川泰子らとの共演や、ライブパートナーYAYOIと全国ライブ展開中

★ToMeコンサート実行委員会、東御市文化会館合同企画

とキメキウキウキ ミュージック あなたの心に届け隊♪

ToMeコンサート

出演バンド:Distiny River、あうん、Dream Gen 司会:武田 徹

2017年1月22日(日)

13:30開場 14:00開演

2,000円 全席自由

チケット好評発売中!



★スペシャルゲスト:サンプラザ中野くん



「スタインウェイ」を弾こう!

春のピアノコンサート

出演者募集!
2017年
3月5日(日)
13:00開演

●募集要項

対象者:どなたでもご参加いただけます
演奏形態:ソロ、連弾、グループなど。ジャンル不問

演奏時間:お一人(一組)5分以内

参加費:無料

申込方法:下記までお申込下さい。2017年2月23日(木)締切



東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262

■開館時間 9:00～22:00

■〒389-0515 東御市常田505-1

■窓口受付 9:00～17:30

丸山晚霞 おもしろ雑学「丸山晚霞記念館だより」当館で無料配布。HP、図書館でも閲覧可。右のQRコードでサイトに直行!

※新規収蔵作品受入作業、収蔵庫改修のため 2017年3月31日まで休館となります。 ※教育普及活動、その他質問などは通常通り対応させていただきます。

■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■休館期間 11月1日～2017年3月31日



丸山
晚霞
記念館
www.city.tomi.nagano.jp



信州が生んだ日本のルオー

平澤喜之助展

開催中

～2017年1月15日(日)

■11月27日(日) 13:30 マルーシカの会(信州の民話を語る)

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

Since 1998
梅野
記念
絵画館
www.umeonogallery.com

日曜当番医

診療時間:午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
11月6日	ささき医院	64-3711
11月13日	祢津診療所	62-0273
11月20日	春原整形外科クリニック	64-6200
11月27日	みまき温泉診療所	61-6002
12月4日	中島医院	67-2777

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間:午後7時～午後10時30分 電話相談時間:午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科:☎21-2280・小児科(15歳以下):☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間:午前9時～午後3時

住 所:上田市材木町1-3-6

電話番号:24-8020

(カーナビ検索用☎0268-22-2160)