



市報
No.150

とらみ10

TOMI CITY
2016
月号
October



表紙写真「サンファームとうみのナイアガラ狩り」

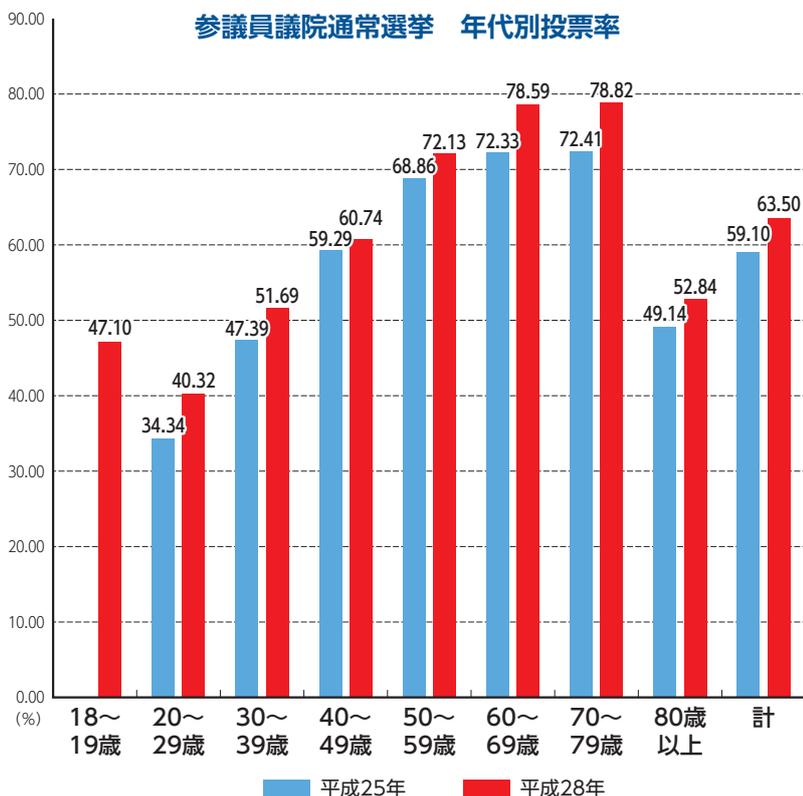
目次

- | | | | |
|----|---------------------|----|----------------------|
| 2 | 【特集】18歳からの選挙権 | 20 | 市民ゴルフ大会結果／市の情報 |
| 6 | 施策評価制度による評価結果 | 21 | しんたいのちよっと耳よりな話 |
| 10 | 平成27年度決算の状況 | 22 | 地域おこし協力隊活動レポート／健康とうみ |
| 14 | 中学生ホームステイレポート | 23 | すくすく育てとうみっ子 |
| 16 | 花いっぱいコンクール | 24 | まるごと生活百科 |
| 18 | 農業委員会だより | 26 | トピックス(地域の話題) |
| 19 | 田中地域づくり組織発足／宝くじ助成事業 | | |

18歳からの選挙権

自分の未来は

自分の投票で



10代 47.10%

7月の参議院議員選挙10代投票率

市町村名	投票率 (%)	全体投票率 (%)
長野市	44.25	60.15
松本市	45.54	58.59
上田市	44.33	61.18
岡谷市	47.54	64.62
飯田市	42.19	63.85
諏訪市	42.81	62.73
須坂市	42.27	58.94
小諸市	38.17	59.83
伊那市	44.65	65.78
駒ヶ根市	42.90	64.59
中野市	40.79	59.34
大町市	50.69	61.83
飯山市	47.35	65.99
茅野市	44.16	63.79
塩尻市	46.98	59.43
佐久市	44.75	62.69
千曲市	48.65	68.03
東御市	47.10	63.47
安曇野市	46.72	62.62

7月10日に行われた第24回参議院議員選挙は、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられてからの初めての選挙でした。10代の若者が政治に参加することで若者向けの政策が実現されやすくなり、将来の日本のための政治に主体的なかかわりを持つことができます。

市内でも新たに約600名が有権者となりましたが、上記のグラフを見て分かるように、今回選挙ができるようになった10代の投票率は低い状況です。

また、左表にもあるように県内19市の10代投票率では19市中5番目ですが、10代の投票率は全体投票率より16%以上も低くなっています。

そこで、11月に行われる予定の東御市議会議員選挙に向けて、投票率のアップにつなげるために18歳、19歳の市内在住者が政治や選挙をどう考えているか座談会を行い、18歳選挙権や政治の関心などを聞きました。





18歳 選挙権 座談会



やなぎさわ ひろゆき
柳沢 廣幸さん
(選挙管理委員長)



よしむら ゆい
吉村 優衣さん
(加沢、高校生)



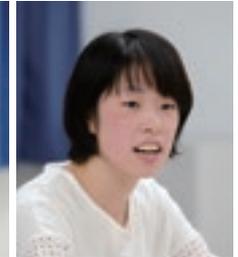
やまぎし ひびき
山岸 響さん
(東深井、高校生)



たけうち りきや
竹内 力哉さん
(新屋、高校生)



すのほら もえな
春原 萌奈さん
(新屋、短大生)



い で なゆ
井出 七夕さん
(島川原、短大生)

選挙のイメージは

司会：投票したことの感想や投票することへの疑問、選挙に対するイメージはどうですか。

井出：私は、参議院選挙の投票に行きました。投票にあたっては、選挙区選挙のことで頭がいっぱいで、比喩代表でどの政党に投票するかあまり考えずに投票してしまったことが反省点でした。

家族からは投票所の立会人の視線が怖いと聞いていましたが、投票所に行ってみると、そんなに怖くなくリラックスして投票することができました。

春原：私は、市役所で期日前投票をしたのですが、立会人の視線が怖かったです。歩くたびに視線を感じました。悪いことはしていないのに(笑)。初めての選挙で分からないこともありました。投票の仕方を丁寧に教えてもらえました。そこはとても良かったです。投票に行った友達同士で選挙の話をしていた時に、大人の仲間入りができたような気がしました。

竹内：まだ投票をした経験がないので、事前に自分がどう考えて選挙に

行き、どんな気持ちで投票すればいいか、正直分かりません。

選挙については、紙に書いて投票箱に入れればいくらかいしか知らないなので、具体的に想像がつかないです。

山岸：まだ選挙に行ったことがないので、政治とか選挙は自分にとって身近なことだけれど、分からないし難しいイメージがあります。

学校の授業でプリントなどを使って、選挙のことについて学びましたが、やっぱり難しいということを感じています。

吉村：私は、参議院選挙で投票に初めて選挙に行きました。新聞記事などで公約を読みました。言葉が難しく内容を理解するのがとても大変でした。

実際に自分で投票に行くと、政治のことが分からないという経験をしました。もっと勉強をしなければいけないという意識を持ちました。

司会：初めて投票に行くときの心構えを聞かせてください。

春原：一番は、投票に行かなければという義務感がありました。そして行くからには、各候補者のマニフェストを調べてみましたが、難しいなという印象を受けました。



井出…学校の授業で先生から選挙に行った方がいいと勧められたので行きました。授業の中でもプリントを使って学んでいたの、投票にあたっては公約などを読んでどの人に投票するか考えました。

吉村…誕生日が来た時に「私も選挙ができるんだ」と思い、やるのならちゃんと考えて投票しなければと思いました。

18歳の選挙権

司会…選挙権年齢が18歳まで下がったことについてどう思いますか。

吉村…最初はあまり実感がなかったし、選挙権年齢が18歳になった時に「政治のことなんて分からないよ」

と思いました。でも政治への関心を持つきっかけになるのではないかと思います。

山岸…18歳の選挙権になることで、選挙を身近に感じてもらうきっかけとしてとてもいいことだと思います。竹内…選挙は、日本の未来の大事な人を決める行事なので、参加する人が多くなることはとてもいいことだと思います。

春原…今までの20歳選挙権の選挙で、若い世代の投票率が低いのは問題だなどと思います。18歳に年齢を引き下げたことで、若い人の意見も重要であることを、10代だけではなく、20代の皆さんにも再認識してもらうことができると思います。

井出…世界では、選挙権年齢が18歳以上の国が多いと聞いています。日本でも選挙権年齢の引き下げられたことは、若い世代が政治への関心を持つきっかけになって、意見を政治に反映させるためにとてもいいと思います。

選挙へ行くには

司会…若い世代の人が投票に行くにはどうすればよいと思いますか。

井出…学校に投票所を設けるとか、

インターネットで投票できれば、みんな投票すると思います。また、名前を書くのではなく、○を付ける方式にしてほしいです。

主権者教育をすることも大切だと思います。生徒だけでダイベートする機会を設けたり、模擬投票の機会を設けるといいです。例えば、中学校では生徒会選挙の時期に関連した選挙教育をすれば、みんなイメージがしやすいのではないかと思います。

春原…投票所は、もう少し多くあった方が行きやすいのではないのでしょうか。

学生が投票に行くには学校での指導が大事だと思います。選挙権年齢に達する前の中学生くらいから模擬投票などとして、少しずつ意識をもってもらえるように教育をしていくのがいいと思います。

投票に行った時、私の家族しかいなくて静かな環境だったので、音楽が流れた明るい雰囲気であれば怖くなかったかもしれません。

竹内…若い世代だけに言うのではなく、その親の世代の投票率をあげて、若い世代へも投票を呼び掛けることが大切だと思います。そうすれば全体の投票率が上がるのではないのでしょうか。

ただ投票に行った人の話を聞いて、周りで見ている人がいると知って、ちよつと行く気がなくなりそう…(笑)。

山岸…身近なコンビニとかで投票ができれば、たくさんの方が来るのでいいと思います。

実際に選挙に行くと緊張すると思うので、学校では模擬選挙をやったほうがいいと思います。学校では緊張なくスムーズにできたので、実際の選挙でも参考になると思います。

吉村…公約の言葉が難しくて内容を理解することが大変です。公約を簡単に言うところだよという分かりやすいものが欲しいです。

私は、ほぼ毎日駅を利用するので、



投票所が駅にあればやりやすいです。また、立会人は大人だけでなく、私たち世代の立会人がいれば、緊張もほぐれていいと思います。

10代の気になること

司会：気になる社会問題や課題はありますか。

吉村：受験生なので周りの状況が良く分かっていませんが、電車の本数が多くなると助かります。

山岸：東御市は住みやすくてとてもいい市です。ただもう少し遊ぶところがあるといいと思います。

竹内：少子高齢化と社会保障という言葉をよく耳にします。高齢者が増えているけれど子ども世代が少ないので、若い世代が負担する年金や医療費が増大していると聞きました。若者への負担が増えるのは困るので解決してほしいです。

春原：成人の年齢が18歳まで引き下げられることです。成人になると選挙権はもちろん、様々な責任も増えることになります。これまで20歳成人が長く続いてきたので、年齢引き下げが社会に浸透していくかが心配です。

井出：私は北御牧地区に住んでいま

すが、北御牧で乗り降りできる鉄道の駅が欲しいです。また、幅が狭くセンターラインのない道路が多くて運転しづらいので、広くしてもらいたいです。

あと、今年は暑かったので環境問題も気になっています。日本の気温の上昇は世界に比べて高いと聞きました。農業や人々の健康に影響するので深刻な問題だと思います。

司会：皆さんからの貴重なご意見ありがとうございます。最後に選挙管理委員長からお願います。

選挙管理委員長：皆さんからのご意見は、選挙管理委員会として取り入れられるものは、取り入れて皆さんが気楽に投票できるように改善していきますので、皆さんも10代、20代投票率向上のためこれからもご協力をお願いします。

日常生活の中には、政治に関連することが必ずあるので、自分の身の回りの問題に関心を持っていただくことが大事だと思います。友達や同僚の話を聞いて、身近な問題を話し合うことも政治参加の第一歩です。

11月の市議会議員選挙では、選挙公約を見て研究してもらい、お互い誘い合って投票に行ってください。

選挙に行こう!



平成27年度東御市総合計画

進行管理・施策評価制度による

評価結果を公表します

「施策評価制度」による行政サービスの向上を目指して

市では、時代に即した行政需要に的確に対応し、市民サービスのより一層の向上を図るために、新たな行政評価制度を導入しました。

これまでの事務事業単位の評価から、一階層上の総合計画に掲げる施策単位で評価を行うものです。行政評価の仕組みを、企業活動と同様のPDCA・サイクルの中に組み込み、総合計画の進捗管理を行います。ここでは、平成27年度施策評価結果をお知らせします。

● 問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎ 64-5893

施策評価制度とは？

■ 目指すもの

① 総合計画の進捗管理

施策に対する評価をもとに課題を認識し、事業展開の改善を図ります。

② 市民への説明責任

評価の結果を市民に公表し、透明で公正な行政運営を目指します。

③ 市民と協働して「まちづくり」を推進

施策評価結果は、「総合計画推進市民会議」と「まちづくり審議会」へ報告し、意見・提案等をいただきます。

■ 評価の仕方

当該施策がどのような効果を上げたのか、目的を達成するための取り組み方法が有効であったか等を採点し、評価判定します。

■ 評価後は…

評価結果は、各担当課において、計画(Plan)、実施(Do)、評価(Check)、改善(Action)というPDCAサイクルのもと、見直し、改善につなげていきます。



総合計画64施策

「総合計画」とは、長期的な展望に立って市の目指すべき姿を描き出し、それを実現するための市民と行政の共通・共有のまちづくりの指針として策定したものです。

この総合計画（前期基本計画）に掲げる64施策中の重点プロジェクト32施策について、施策評価における総合評価の結果をまとめました。

また、各施策単位で目標・指標が決められており、目標値と実績値、達成の有無を掲載しています。

評価結果の総括（32施策）

平成27年度施策評価における総合評価の結果は、各施策の目標に向けての進み具合について、「順調」と「概ね順調」は28施策で、「やや遅れている」と「遅れている」は4施策（「災害に強い地域づくりの推進」、「市民病院の医療体制の充実」、「医療ネットワーク形成による地域医療の充実」、「I・J・Uターン移住者の誘導による定住の促進」となりました。

今後の対応策

これら評価結果は、今後の施策展開への方向性や施策を構成する事務事業の改善と見直しに活かされます。

また、行政内部だけの評価判定に留めず、「総合計画推進市民会議」と「まちづくり審議会」へ報告し、意見や提案などをいただいて、見直し改善につなげていきます。

※次頁以降に、平成27年度施策評価の評価結果の概要を掲載しましたが、紙面の都合上、総合評価以外の評価項目（有効性・効率性等）については省略しています。また、一部施策において統計調査の数値を基にしているため、実績等表せないものがあります。詳しい内容につきましては、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

【総合評価】 A：順調 B：概ね順調 C：やや遅れている D：遅れている

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	達成 ○×	総合 評価
地球環境への負荷の少ないまちを目指す	地の利を活かした新エネルギーの活用の推進	住宅の太陽光発電システム導入(Kw)	5,255	5,068	×	B
		事業所の太陽光発電システム導入(Kw)	562	1,312	○	
		既設防犯灯のLED化割合(%)	24.5	34.9	○	
	ごみの適正処理と減量・資源化の推進	可燃ごみに占める生ごみの割合(%)	29	39.3	×	B
		可燃ごみの排出量(t)	4,114	4,127	×	
快適で暮らしやすいまちを目指す	ゆとりある住環境づくりの推進	市営住宅日向が丘団地建て替え(棟)	2.0	1.5	×	B
		都市公園の長寿命化修繕(箇所)	6	7	○	
	安全・快適な道路環境の整備	通学路安全対策着手率(%)	81	81	○	B
		橋梁長寿命化修繕(橋)	2	2	○	
暮らしの安心を支える上下水道をつくる	水道水の安定供給	有収率(%)	84.8	84.4	×	B
		災害時応急給水施設の整備率(%)	20	20	○	
	下水道事業の経営基盤の充実	水洗化率(%)	92.5	92.1	×	B
暮らしの安全がひろがるまちを目指す	災害に強い地域づくりの推進	常田排水区幹線雨水渠の整備(m)	86	0	×	C
		木造住宅耐震診断件数(棟)	10	2	×	
		ため池耐震性点検(箇所)	1	0	×	
安心して子どもを産み育てられるまちを目指す	子育て支援の核となるセンター機能の充実	子育て支援センター利用者数(人)	13,600	16,570	○	A
		ボランティア・子育てサークルとの協働事業数(事業)	15	17	○	
		子育て応援ポータルサイトの作成(%)	100	100	○	
	ファミリーサポート体制の構築	育児相談会の回数(回)	18	18	○	B
		親支援プログラム開催数(回)	6	5	×	
	より豊かな幼児教育、保育の実践	運動遊びによる健全な発育・発達の支援(回)	90	39	×	B
		食を営む力の基礎を培うための体験(回)	18	18	○	
		保育園園庭芝生化事業(園)	1	1	○	

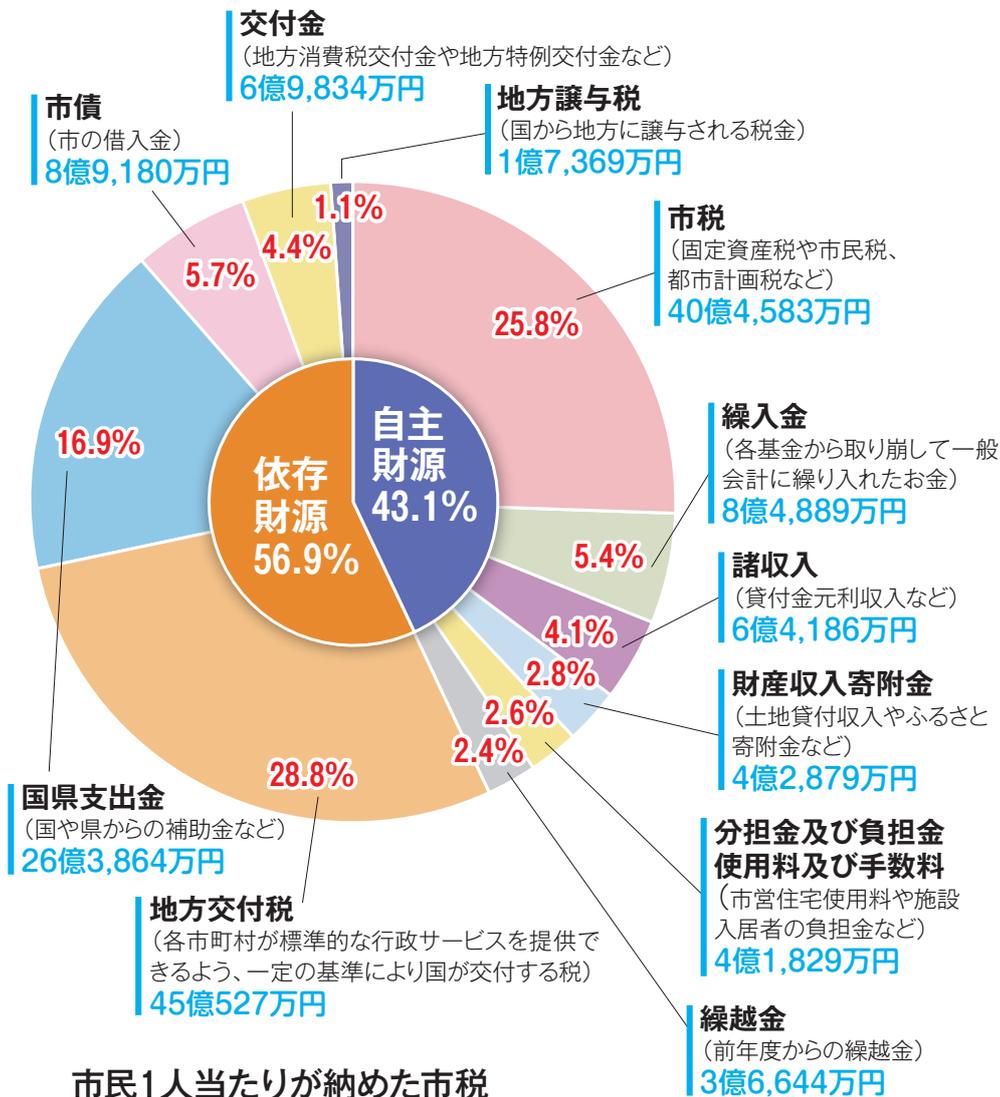
政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	達成 ○×	総合 評価	
心豊かにたくましく 生きる子が育つま ちを目指す	子どもたちの安全で安 心な居場所づくり	利用対象年齢児が児童館へ登録する割合 (%)	60	100.0	○	B	
		児童クラブ開設数(箇所)	4	4	○		
	安全・安心な教育環境 の整備	非構造部材の耐震化実施校比率(校)	2	2	○	A	
	豊かな心と健やかな 身体を育む教育の推 進	QU調査(学級満足度調査)における学級生 生活満足群の向上(%)	61.6	59.7	×	B	
		小学校不登校児童の割合(%)	0.29	0.37	×		
		中学校不登校生徒の割合(%)	3.11	2.62	○		
			特別支援教育支援員、介助員の配置時間数 (時間)	22,500	21,939	×	
	確かな学力と学びを 考える力を育む教育 の推進	小学校CRT学力検査のポイント(ポイント)	2.42	1.19	×	B	
		中学校CRT学力検査のポイント(ポイント)	0.90	0.07	×		
		外国語活動の実施時間(小学校5・6年生) (時間)	35	35	○		
		外国語活動の実施時間(小学校1～4年生) (時間)	18	12	×		
	学校と家庭と地域の連 携推進	小中一貫教育推進委員会の設置(団体)	1	1	○	B	
		学校応援団員の強化充実(人)	80	77	×		
	生涯を通じた学び あいとスポーツに 親しまちを目指す	人づくり、地域づくりに つながる生涯学習の 推進	生涯学習講座受講者数(年間)(人)	1,740	1,784	○	B
分館活動の参加者数(年間)(人)			28,460	31,546	○		
ふれあい人材バンク登録者数(人)			54	48	×		
生涯にわたり健や かに暮らせるまち を目指す	生涯を通じた健康増 進の推進	国保特定健診受診率(%)	50	44.0	×	B	
		特定保健指導実施率(%)	50	59.1	○		
安心して医療が受 けられるまちを目 指す	市民病院の医療体制 の充実	常勤医師の確保(人)	11	9	×	C	
		病床利用率の向上(%)	75	64.5	×		
	医療ネットワーク形成 による地域医療の充実	市内医療機関のネットワーク参加の拡大(当 院除く施設数)	5	4	×	C	

政策名	施策名	目標・指標名(単位)	目標値	実績値	達成 ○×	総合 評価
誰もが自分らしく暮らせるまちを目指す	支え合う地域福祉づくりの推進	支え合い台帳又はマップ等の作成区数(区)	15	15	○	B
元気で生きがいのある高齢社会を目指す	介護予防の充実	要介護認定者割合(65歳以上人口に占める割合)(%)	18.8	17.4	○	B
		介護予防教室参加者数(一般高齢者)(人)	3,481	7,145	○	
	地域包括支援体制の充実	地域包括ケア推進会議の開催(回/月)	1	0	×	B
地域特性を活かす農業の振興を目指す	東御ブランドの確立と新規特産品の振興	農業生産額(百万円)	1,896	1,973	○	B
		特産品指定品目数(品目)	1	0	×	
		ワイン用ぶどう作付け面積(累計)(ha)	28	35	○	
	農地流動化の促進及び耕作放棄地の再生	耕作放棄地の再生活用面積(ha)	4	5.5	○	A
		農業担い手への利用集積面積(ha)	445	445	○	
元気で活力ある産業が育つまちを目指す	商工業の支援と育成	製造出荷額(従業員数4人以上)(億円)	1,150	—	—	B
		事業所数(従業員数4人以上)(事業所)	106	—	—	
	新規起業家への支援と企業立地の促進	新規起業家(含む予定者)に係る県・市制度資金使用事業者数(事業者)	20	7	×	A
		工業用地等未分譲地数(区画)	2	2	○	
定住人口を増加させ、賑わいのあるまちを目指す	I・J・Uターン移住者の誘導による定住の促進	人口動態(社会動態)数(人)	50	-26	×	C
交流を広げる魅力ある観光地をつくる	観光拠点の整備と情報発信の強化	湯の丸高原観光客利用者数(人)	570,080	517,700	×	B
		海野宿観光客利用者数(人)	210,480	266,000	○	
		芸術むら公園観光客利用者数(人)	91,080	52,600	×	
市民と行政が共に考え、共に歩むまちを目指す	小学校区単位の地域づくりの推進	小学校区単位の地域づくり組織の発足数(地区)	4	3	×	B
	協働のまちづくりの推進と担い手の育成	東御市民活動団体登録制度に登録している団体数(団体)	55	62	○	A
開かれた市政を推進する	広聴活動の充実による市民参画の促進	市民参画会議数(組織数)	5	5	○	B
すべての人が尊重されるまちを目指す	男女がともに参画するまちづくり	審議会や委員会等の女性委員の割合(%)	29	28	×	B
		地域役員への女性の参画促進(%)	12	12	○	

平成27年度決算の状況

歳入 156億5,784万円

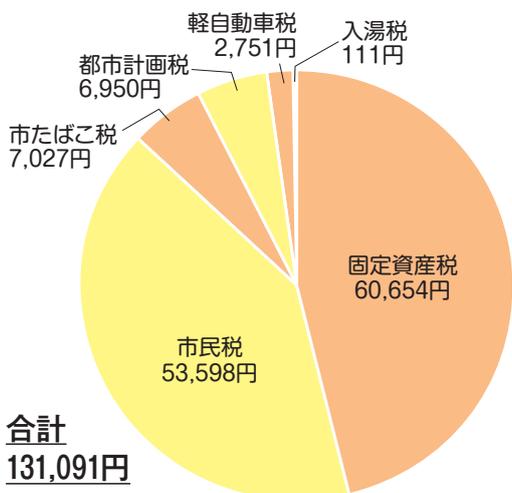
歳入を構成比で見ると、市税などの自主財源は43.1%、国や県の補助金などの依存財源は56.9%となりました。



●問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎64-5901
(注)金額については四捨五入の都合上、合計金額と一致しない場合があります。

平成27年度の東御市における一般・特別・企業それぞれの会計決算が、市議会第3回定例会において認定されました。一般会計の決算額は、歳入総額156億5784万円、歳出総額151億1575万円となりました。一般会計を中心に決算の概要をお知らせします。

市民1人当たりが納めた市税



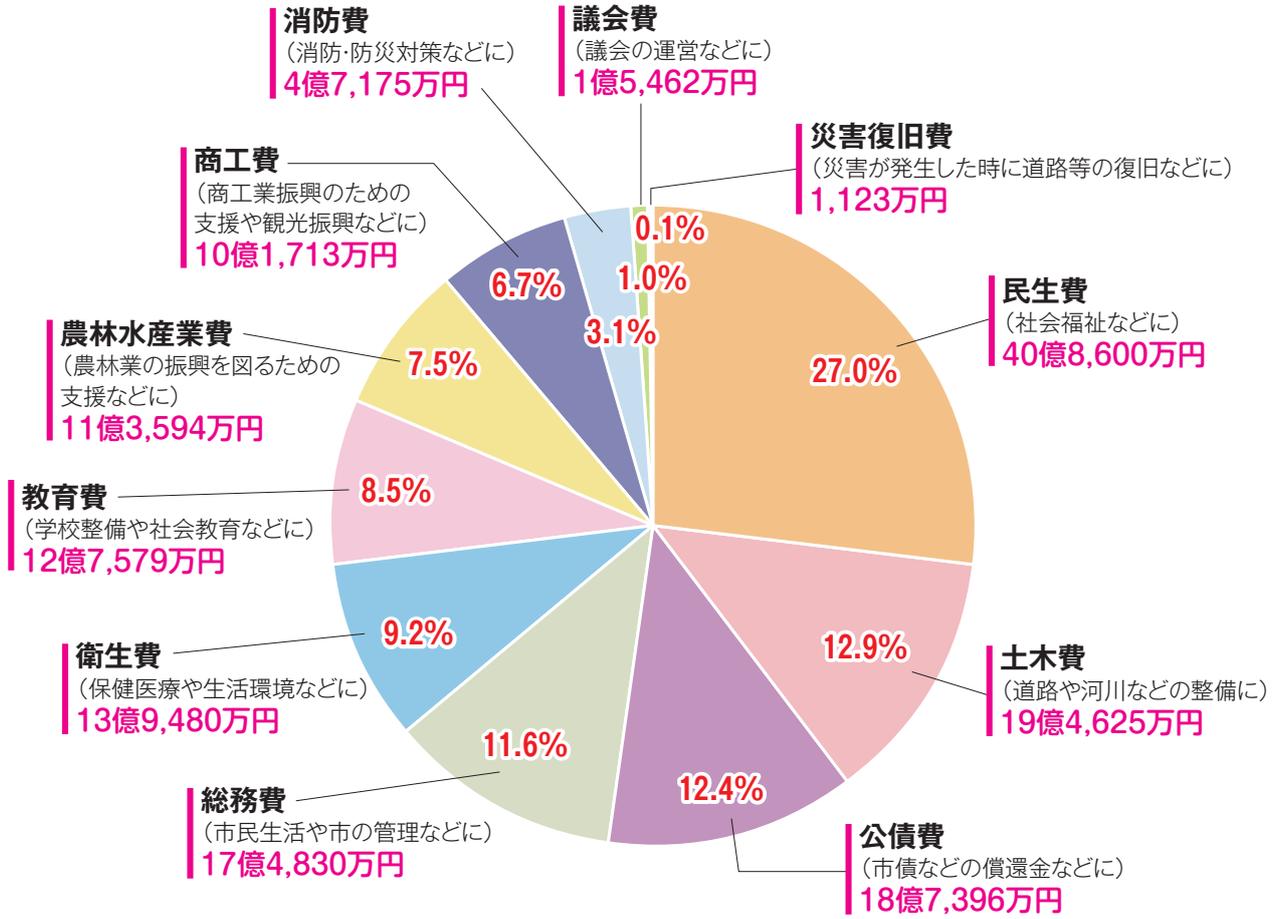
※市民1人当たりの金額は、平成28年4月1日現在の人口30,716人で算出しました。
 (次ページの市民1人当たりに使われたお金も同様)

用語の説明

歳入 年度内に入ってきたお金。
歳出 年度内に使ったお金。
自主財源 市が独自に徴収することができるお金。市民税、固定資産税、使用料や手数料など。
依存財源 国や県などから入ってくるお金。国庫支出金、県支出金、地方交付税、地方譲与税、自動車取得税交付金、市債など。
国県支出金 特定の事業の財源として、国や県から交付されるお金。
市債 市が大きな建設事業を行うために、国や銀行などから長期にわたって借りるお金。

歳出 151億1,575万円

歳出のトップは民生費で全体の27.0%を占めました。第2位は土木費の12.9%、第3位は公債費の12.4%となっています。



※歳出の中に含まれている人件費は20億5,271万円です。

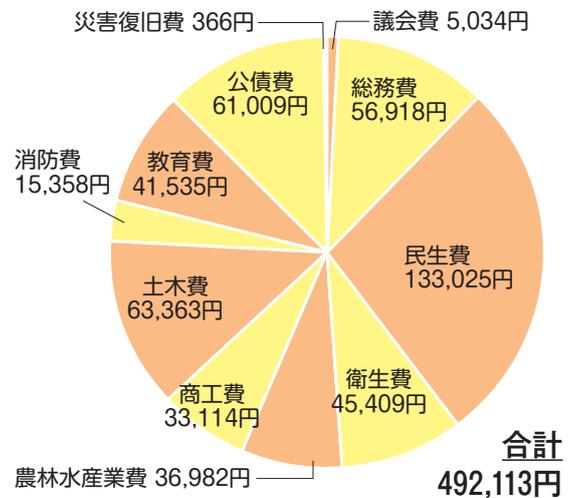
特別会計等の決算額

(単位: 万円)

会計名		歳入(収入)	歳出(支出)	
特別会計	国民健康保険	39億1,554	37億843	
	介護保険	26億8,827	26億5,668	
	地域改善地区住宅改修資金等貸付事業	363	950	
	後期高齢者医療	2億7,993	2億7,082	
公営企業会計	水道事業	収益的	6億8,698	5億8,039
		資本的	2,794	3億5,362
	下水道事業	収益的	14億7,906	13億4,515
		資本的	6億350	10億3,545
	病院事業	収益的	18億3,646	18億6,845
		資本的	1億8,741	3億5,964

※公営企業会計は消費税を含みません。

市民1人当たりに使われたお金



国や県からの補助金などを活用して、市民1人当たりの市税収入(131,091円)の3.75倍以上の行政サービス(支出)を提供しました。

こんな事業に取り組みました

(金額が大きいもの、特徴的なもの)

●総務費

財産管理諸経費（浅間山麓総合開発株式会社出資金）……………1億8,300万円

●民生費

児童手当費・児童扶養手当費……………6億4,042万円
障害者自立支援介護給付費……………5億 268万円

●衛生費

焼却場等運営広域負担金（上田地域広域連合・川西保健衛生施設組合）……………2億3,182万円
ごみ分別収集費……………9,279万円

●農林水産業費

農業災害対策諸経費（雪害対策等）……3億8,812万円
中山間地域等直接支払制度費……………1億 186万円
農地事務諸経費（土地改良区補助金等）……9,018万円

●商工費

芸術むら公園管理運営費……………3億7,345万円
中小企業振興事務費……………2億2,968万円

●土木費

社会資本整備総合交付金事業（海野バイパス工事費等）……………1億7,882万円
公営住宅建設事業……………1億6,999万円
道路維持管理費……………1億2,148万円

●消防費

上田地域広域連合負担金（常備消防に関するもの）……………3億2,638万円

●教育費

小学校修繕事業費……………9,547万円
中学校修繕事業費……………3,452万円



▲雪害の倒壊から再建された農業用ハウス



▲新築された農林業体験交流コテージ



▲完成した市営住宅日向が丘団地

■市債残高の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	公営企業会計	計
23	149億6,241	1,020	193億7,942	343億5,203
24	167億1,636	837	182億3,430	349億5,903
25	210億5,021	655	171億4,195	381億9,871
26	220億 10	566	160億9,815	381億 391
27	211億7,174	475	149億3,452	361億1,101

■積立基金の推移

(単位：万円)

年度	一般会計	特別会計	計
23	64億1,438	4億4,278	68億5,716
24	66億2,826	4億4,356	70億7,182
25	70億1,571	4億2,488	74億4,059
26	67億4,198	3億5,069	70億9,267
27	64億1,364	2億9,787	67億1,151

■目的税の活用について

●都市計画税（収入額：2億1,347万8千円）

下水道事業会計における下水道整備事業及び都市計画認定事業に係る起債の償還金に活用されました。

●入湯税（収入額：341万8千円）

観光費及び消防設備費へ活用されました。

東御市の財政状況を、家計簿に例えてみました

平成 27 年度の一般会計歳入決算額（156 億 5,784 万円）を年収 542 万円（※）として、これを基準に各科目を一般家庭の項目に置き換えたものです。

市の決算には様々な種類の歳入や歳出があり、一般的な家計簿とは内容が異なります。

例えば「人件費」は、経常的な必要経費として「食費」に置き換えました。目安としてご覧ください。

◆収入 542万円(156億5,784万円)				◆支出 523万円(151億1,575万円)			
市の財政	家計簿		割合	市の財政	家計簿		割合
市税	給料	140万円	25.9%	人件費	食費	71万円	13.6%
負担金や使用料など	副収入	52万円	9.5%	物件費、補助費等(旅費、消耗品費、燃料費、委託料、補助金などにかかるお金)	光熱水費、日用品購入などの生活費	188万円	36.0%
国や県から交付されるお金	父母からの援助	278万円	51.2%	扶助費(高齢者や障がい者、子どもの福祉などにかかるお金)	医療介護費	63万円	12.1%
繰入金(基金から受け入れるお金)	貯金の取崩し	29万円	5.4%	普通建設事業費、維持補修費(道路や学校など施設の新増設や補修にかかるお金)	自宅の増改築、補修費	56万円	10.6%
市債(市が長期間借り入れるお金)	銀行などからの借入れ	31万円	5.7%	繰出金(一般会計から他会計へ支出するお金)	子どもへの仕送り	38万円	7.2%
繰越金	前年度の黒字分	12万円	2.3%	公債費(市債の元金及び利子の支払いにかかるお金)	借金の返済	65万円	12.4%
				積立金など(基金に積み立てるお金)	貯金	42万円	8.1%
合計		542万円	100.0%	合計		523万円	100.0%

※「厚生労働省 平成26年国民生活基礎調査」の1世帯当たりの平均所得金額を参考にしました。

すべての会計において適正な運営を維持 (健全化判断比率と資金不足比率)

平成 27 年度決算に基づき算定した健全化判断比率と資金不足比率は、いずれも地方公共団体の財政の健全性を判断する基準以下であり、適正な財政運営でありました。今後も健全財政の運営に努めていきます。

なお、こちらの情報は市ホームページでもご覧いただけます。

健全化判断比率(速報値)

(単位：%)

指標	東御市の数値	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合	13.51
連結実質赤字比率	一般会計や公営企業会計等を合わせた市全体の赤字額	18.51
実質公債費比率	市税等の年間収入のうち年間の借金返済額等が占める割合	25.0
将来負担比率	市全体の借金等が市税等の年間収入の何年分にあたるのかを表す指標(100%が1年分にあたります)	350.0

※国への報告完了をもって確定値となります。

資金不足比率

(公営企業会計の資金に不足が生じているかを表す指標) (単位：%)

会計名	東御市の数値	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足がないので該当なし	20.0
下水道事業会計		
病院事業会計		



●問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎ 64-5901



中学生オーストラリア ホームステイレポート

7月29日から8月8日までの11日間、中学生オーストラリアホームステイ事業へ東部中学校2年生4名、北御牧中学校2年生1名の計5名が参加しました。出発前には、主催である東御市国際友好協会の会員の方を講師として、事前学習会を5回行いました。日常会話やホームステイ先での心得の学習、現地でのフェアウェルパーティーで披露する出し物の練習などを行い、ホームステイへの万全な準備を行いました。

受け入れ学校の Sutherland Shire Christian School では英語の語学研修や、授業へ参加しながら現地の生徒と交流をしました。東御市の中学生代表として参加し、言葉や文化の壁を越えて自分の力に挑戦し、新たな自分とこれからの目標を見つける事ができた5人の様子をご覧ください。

ホームステイ日程表		
月日	発着地・滞在地等	内容
7月29日(金)	東御市→シドニー	成田空港→シドニーへ(機内泊)
7月30日(土)	シドニー	・シドニー市内見学 (ハーバーブリッジ等)
7月31日(日)		・ホストファミリーと対面し、各家庭へ
8月1日(月)		・ホストファミリーと過ごす
8月2日(火)		・学校での授業参加
8月3日(水)		・修了証書授与 ・フェアウェルパーティー
8月4日(木)		・ホストファミリーと過ごす
8月5日(金)		・ブルー・マウンテンズ等見学
8月6日(土)		・ホストファミリーと過ごす
8月7日(日)	・ブルー・マウンテンズ等見学	
8月8日(月)	シドニー→東御市	帰国

あなたも国際交流の一翼を

東御市国際友好協会では今回の中学生ホームステイ事業や3月に行われる高校生ホームステイ事業の支援のほか、英会話教室(初級・中上級)、異文化交流サロンなどの活動を通して、国際交流の一翼を担っています。多くの皆様の加入をお待ちしています!

●問い合わせ先(事務局)

生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

毎日がキラキラしていた。たくさんさんの出会いがあった。



ふるはた 古畑 えりなさん
(北御牧中)

第二の故郷

たとえば私の英語がダメダメでも、笑顔で満ちあふれた日々。私はオーストラリアが大好きになった。第二の故郷のように。私は身も心も成長できた。文法なんちゃらではなく、心を伝えるということ、そして感謝を伝えること。今回学んだことを、次に活かしていきたい。

私は今回のホームステイで、伝えようとするこの大切さ



ふなき 舟木 の乃彩さん
(東部中)

ホームステイで学んだこと

を学びました。どんなに下手な英語でも、自分の言葉にしなければ何も始まらない、このことを強く実感しました。言葉が中々通じない環境に挑戦することができたおかげで、私は英語力を伸ばすことができました。このような経験をさせてもらったことに感謝します。ありがとうございました。

自分の英語力を試すとき、なぜか自分の英語に自信がな



いちかわ 市川 まな 茉奈さん
(東部中)

伝える。

なくなってしまう事がありました。でも、勇気を出して話しかけた時、そこには笑顔で聞いてくれるホストファミリーがいました。思った事は伝えたい。伝えることは大変でしたが、話してみたからこそ、相手の優しさを感じ、お互いの文化を知り、新しい英語を身につけることができました。



学校の授業に参加

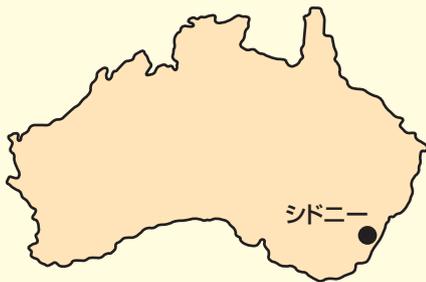
午前中は語学研修、午後はスクールバディのクラスへ参加して授業を受けました。オーストラリアの文化や歴史について学ぶことができました。

フェアウェルパーティー

フェアウェルパーティーでは「桃太郎」の劇を英語で披露しました。練習の成果を発揮でき、現地の生徒にも好評でした。



思い出の地 オーストラリア



シドニーの名所巡り

シドニーの名所では、その壮大さに感動しました。



みやした まさひこ
宮下 雅彦さん
(北御牧中学校英語科教員)

引率者の声 オーストラリア・ ホームステイを引率して

「まだ帰りたくない。」これ

が学校最終日の生徒五人の言葉でした。
でも、「一日目はホームシックだった」といいます。自分一人、初めて接するホストファミリー。しかも英語しか通じない異文化の世界。無理もありません。
それを体当たりで克服し、最後にハグでお別れを告げる瞬間。一生の思い出です。



やまざき れいや
山崎 侗弥さん
(東部中)

Homestay in Australia

今回僕は、オーストラリアにホームステイに行きました。

決まった時は、中々実感がわきませんでした。それに、不安もたくさんありました。でも、ホームステイをしたら、そんな不安はすぐに消えてしまいました。今回のホームステイで学んだことを、この先色々なことに役立てていければ良いと思います。



やまざき ふたば
山崎 双葉さん
(東部中)

ホームステイを終えて

私は、飛行機に乗るのも海外に行くのも初めてで、出発

前は不安でした。しかし行ってみると、ホストファミリーは中国出身の方で、とても親切にしてくれました。休日に連れて行ってもらった国立公園の太平洋を望む景色は、とても雄大で迫力がありました。
今回の貴重な体験を、将来の自分に役立てたいです。本当にありがとうございました。

花

第13回東御市

いっばいコンクール

受賞作品



最優秀賞

コトヒラ工業株式会社 (羽毛田工業団地)

本社前の道路沿いにある花壇です。全長54メートルの細長い花壇ですが、全体を7つのブロックに分け、左右対称になるようにデザインしました。白・紫・ピンクの八重ペチュニアの周りは今年初めて使用するトウガラシで囲みました。角度と華やかさにこだわった6色のアーチや、コリウスの市松模様が、工業団地に潤いを与えています。



優秀賞

新屋百寿会

(浅間サンライン沿い・新屋)

湯の丸インター下りてすぐ、東御市の玄関口の花壇です。県外ドライバーの心に残るように、メンバーが交代で世話をし、花の成長を見守っています。

6月15日から7月15日まで募集した「花いっばいコンクール」は、全34作品の応募が集まりました。審査はガーデニングの専門家など6名により厳正に行われ、受賞作品13点が決定しました。(敬称略)

問い合わせ先
建設課 都市計画係 ☎64-5914



入賞(個人の部)

下村和彦氏宅 (大川)

マツバギク、ニチニチソウ、ケイトウ、ユリなどの花々と、芝生の緑とのコントラストが美しいお庭です。水やりは雨水貯留槽より、愛情こめて散水しています。



入賞(学校・保育園の部)

田中保育園

地域の方と子どもたちが花植え交流で植えた園内の花壇です。一緒に水やりもしています。それぞれのプランターが見えるよう、階段状に配置しました。

- 〔最優秀賞〕 全作品中、最も優秀な作品1点に贈られます。
- 〔優秀賞〕 全作品中、優秀と認められた作品1点に贈られます。
- 〔入賞〕 部門ごと、入賞と認められた作品(計8点)に贈られます。
- 〔参加奨励賞〕 花壇づくり活動に積極的に取り組まれ、努力された作品3点に贈られます。



入賞(団体の部)

大石・花とおじさん

(国道18号沿い・牧家)

国道に彩りを添え、朝晩、通勤でおる方の癒しとなっている花壇です。今年は八重咲きのミニひまわりを中心に、半円状にデザインしました。



入賞(団体の部)

海善寺北区美化推進委員会

(浅間サンライン沿い・海善寺北)

サンラインを運転していると、ひととき目を引く背の高いケイトウは、毎年種から育てています。今年はケイトウの伸びが遅めではりましたが、見事な花を咲かせてくれてほっとしています。



入賞(団体の部)

ビューティーフラワーズ

(千曲ビューライン沿い・白樺)

白樺区入口に接しており、ペチュニア、トレニア、コリウス、ベゴニア、サルビア、マリーゴールドなどの花々を、360度楽しむことができる壮大なスケールの花壇です。



入賞(団体の部)

きらり赤岩

(しなの鉄道沿線・赤岩)

ボランティア団体「きらり赤岩」による花壇です。花植えは「きらり赤岩通信」により区民に呼びかけおこないました。散歩のついでに草取りをしてくれる人も、皆に愛される花壇です。



入賞(団体の部)

曾根区

(曾根)

曾根公民館の東、県道沿いの花壇です。NHK大河ドラマ「真田丸」にちなんでマリーゴールドで「六文銭」を形作りました。六文銭の形にするには苗が足りなかったので、240本は種から育苗しました。



入賞(団体の部)

中八重原環境委員会

(中八重原)

北御牧地区初のワインブドウ畑を記念して、隣接地に新設された花壇です。「NAKA8」の看板、竹の柵など、ワイン産業の振興を願って工夫を凝らしました。写真左奥がブドウ畑です。



参加奨励賞

横堰寿会

(新張・横堰公民館)

今年度、緑化推進事業補助金により新しく整備した花壇です。祢津小の子どもたちと一緒に5月28・30日に花植えをしました。水やりも小学生が当番で行なってくれています。



参加奨励賞

田中商店街女性の会

(田中駅前)

田中駅前ロータリーの花壇です。今までは1年草を中心に植栽してきましたが、今年からは冬から早春にかけても楽しんでいただきたいと考え、花木類や宿根草も植えました。



参加奨励賞

高齢者クラブ山崎支部

(千曲ビューライン沿い・山崎)

明神館への道中を飾る花壇です。青い空、白い雲、緑の田畑をカラフルな花々が彩っています。山崎区は平成26年度に下八重原区と合併しましたが、沿道の花々は今年も立派に咲き誇ってくれました。

東御市農業委員会だより

家族経営協定調印式

平成28年5月、家族経営協定の調印式が行われました。この日協定を結んだのは、海善寺在住の井上翼・聖子夫妻です。

多くの農業委員が見守る中、家族で協力してそれぞれの役割を果たすことを目的に調印を行いました。これからのお二人の活躍をご祈念申し上げます。



▲調印する井上夫妻

農地パトロールにご協力ください

平成28年8月から、市内全ての農地を対象に農地パトロールを実施しています。この農地パトロールは現地を回りながら、利用状況の確認や違法転用の調査を行うものです。

農地パトロールにより判明した遊休農地について、農業委員会は土地所有者に対し、今後の農業上の土地利用についての意向をお伺いをしています。農地パトロール及び意向調査にご協力をお願いします。



小諸市農業委員会との研修会

東御市農業委員会では毎年、小諸市と立科町の農業委員会と研修会を行っています。

平成28年6月28日に小諸市農業委員会の皆様を東御市にお迎えし、親睦マレットゴルフ大会と市内農家の現地視察等を行いました。

視察研修では、市内で活躍する新規就農者から栽培過程や就農経過を学びました。委員からはこれからの東御市農業を牽引する存在になっほしいとの声が聞かれました。



▲小諸市農業委員会との視察研修

立科町農業委員会との研修会

平成28年8月26日、立科町農業委員会との研修会を行いました。今年

度は立科町で研修会を行い、視察研修では大滝元水と呼ばれる水源地を視察しました。この水源から流れる水が山々を巡り、八重原へと流れており、農業用水として利用されているとのことでした。

今後も近隣市町村農業委員会との交流を図るとともに、連携・協力して地域農業の振興を図ってまいります。

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金制度は農家の老後を支える年金制度です。

加入・脱退は任意ででき、要件を満たせば、保険料の国庫補助を受けることができます。

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

財政方式は積立方式・確定拠出型ですので、少子高齢時代においても安心できる制度です。

農家の皆さんの加入をお待ちしております。詳しくは農業委員会事務局までお問い合わせください。

●問い合わせ先

東御市農業委員会事務局
☎ 64-10535

新たな地域の創生へ

小学生校単位の地域づくり10

● 問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎ 71-6790

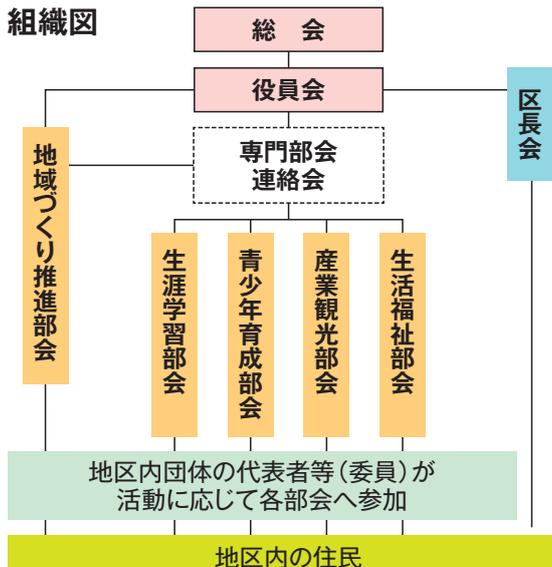
田中地区に地域づくり組織が発足

田中地区の小学校区単位の地域づくりを進める、新たな地域づくり組織「田中地区地域づくりの会」の設立総会が8月24日、中央公民館で開催されました。この地域づくり組織は、滋野、北御牧、祢津に続く4地区目となります。

田中地区では、平成27年6月から話し合いがはじまり、地区の様々な団体が集まって、地区の将来像や夢を地域住民で共有するための「地域ビジョン」を作成しました。そして、この地域ビジョンを実現していくには、地域住民と各種団体が連携して取り組む体制が必要とことから、新たな地域づくり組織の設立に至りました。

会は、地域ビジョンの実現だけでなく、今後発生する地域課題の解決に努め、地域住民が自主的・主体的に地域づくりを進めるための4つの部会「①地域づくり推進、②生涯学習、③青少年育成、④産業観光、⑤生活福祉」を設け、各種団体の代表者等である委員63名が各々の部会に

組織図



所属して活動することとしています。総会では、役員の任期は2年とするなどの会の規約や、元旦マラソン、ふるさと散策などの事業を盛り込んだ平成28年度の事業計画案と予算案のほか、今後の活動方針を検討するための部会の開催などが承認されました。会長には、この会の設立準備会の会長で田中地区生涯学習推進員の小林直樹さん(田中)が選任され、「地域住民が、自ら考え自ら動き、5年先10年先を見据えた地域づくり

を目指したい。」とあいさつがありました。

役員紹介(会長、副会長、会計)

- 会長 小林直樹(田中)
- 副会長 丸山陽一(西海野)
- 副会長 山岸淳子(加沢)
- 会計 淀川初男(白鳥台)

和田地区の状況

和田地区地域づくり組織設立準備会が発足し、7月26日に初会合が開かれました。会長には、和田地区活性化研究委員会会長の神津喜一さん(東上田)が選任され、今後、地区内の各種団体との話し合いを通じて、地域が連携できる新たな地域づくり組織の発足を目指しています。



▲設立総会の様子

宝くじ助成事業で

設備・備品を

整備しました

宝くじの社会貢献と広報を目的として、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源に実施する宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体(区、自治会等)を対象に、活動に必要な設備・備品等の整備に要する費用を助成する制度です。



伊勢原区

一般コミュニティ助成事業(自治総合センター)を活用し、屋外放送設備等を整備しました。



問い合わせ先

地域づくり・移住定住支援室 ☎ 71-6790

第13回 東御市市民ゴルフ大会 結果

8月28日、29日に第13回東御市市民ゴルフ大会が浅間高原カントリー倶楽部で開かれ、総勢365人が参加しました。29日のプレー後には、中央公民館で表彰式と懇親会が行われ、参加者同士で健闘をたたえあい、親睦を深めました。

【大会結果】 競技方法：新ペリア方式（最大ハンデ 36.0）（敬称略）

《総合》

○Aクラス（グロス 71～93）

優勝 いまい 今井 あきら 晃
準優勝 ほりぐち 堀口 ゆきよし 幸吉
3位 とみざわ 富澤 きよかず 清和

○Bクラス（グロス 94～104）

優勝 まるやま 丸山 やすくに 靖園
準優勝 しずめ 鎮目 ひとし 仁
3位 よこお 横尾 かずとし 和俊

○Cクラス（グロス 105～150）

優勝 やまこし 山越 じゅんいち 淳一
準優勝 よこやま 横山 まさとし 正敏
3位 てらしま 寺島 あきこ 明子

《シニアの部》（70歳以上）

優勝 いまい 今井 あきら 晃
準優勝 あおき 青木 まもる 守
3位 まるやま 丸山 やすくに 靖園

《レディースの部》

優勝 かがわ 懸川 けいこ 恵子
準優勝 おざき 尾崎 まさこ 政子
3位 ほりぐち 堀込 けいこ けい子

《グロスの部》

優勝 とみざわ 富澤 きよかず 清和
準優勝 さとうふ 佐藤 しお 富士夫
3位 いまい 今井 あきら 晃、やなぎはら 柳原 ひろし 博史、つかはら 塚原 としあき 寿昭

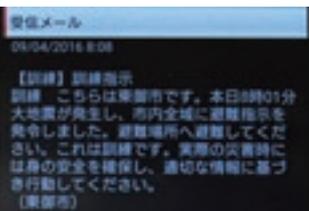


市防災訓練を実施しました

9月4日、市内全域で大雨と大地震の複合災害を想定した防災訓練を実施しました。

市では、市役所内に災害対策本部を設置し、避難指示などの災害情報の伝達手段の確認をしました。今年には防災ラジオや緊急情報等メール配信サービス（メール配信@とうみ）、ケーブルテレビの字幕放送に加え、携帯電話会社の緊急速報メールサービスを通じた情報伝達訓練も行いました。

また、各区では自主防災体制の確認を目的とした区公民館等への避難や消火訓練などを実施していただき、総勢で約5,500人の市民が訓練に参加しました。



▲配信された緊急速報メール



▲消火訓練のようす（田中区）

市議会第3回定例会 平成27年度歳入歳出決算を上程



市議会第3回定例会が9月1日開会しました。

定例会初日には、平成27年度の一般・特別会計及び公営企業会計の歳入歳出決算認定のほか、平成28年度の各会計の補正予算4件、条例改正3件と合わせて15議案を上程しました。

9日と12日には、9名の議員から市政運営等についての個人質問が行われました。

14日には総括質疑・委員会付託、補正予算の追加上程1件がされ、15日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。更に27日閉会日に追加議案1件が上程され、本定例会における議案は合計17件となりました。

なお、本定例会の審議結果等の詳細につきましては、11月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。

●問い合わせ先 議会事務局 ☎64-5810



▲左から河合純一さん(パラリンピック金メダリスト)、鈴木大地さん(オリンピック金メダリスト)、成田真由美さん(パラリンピック金メダリスト)のサイン<ケアポートみまき>

shin-tai
しんたいの「なまこころよりな話」 88

公益財団法人身体教育医学研究所 所長 岡田 真平

「する・観る・支える」
スポーツを皆で楽しもう!

【リオの興奮】

リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック競技大会が盛会のうちに幕を閉じました。皆さんはどのシーンが心に残ったでしょうか?日

本がメダルを獲得した競技(執筆時点でオリンピックのみ終了)だけでも、柔道、競泳等11種目。加えて、メダルを獲得せずとも日本チームが善戦した競技や、世界のトップアスリートが繰り広げる真剣勝負を、固唾(かたす)を飲んで見守ったことと思います。また今回はパラリンピックの放映も大変充実し、オリンピックと変わらない、もしくはそれ以上の感動と興奮を味わった方もいらっしやったことでしょう。4年に一度のスポーツの祭典、そして今回の2020は東京で迎えるということ、この機会に「スポーツを楽しむ」ことを改めて考えてみたいと思います。

【するスポーツ】

スポーツの楽しみ方は様々



▲平成25年度わくわくスポーツ体験会でポッチャを指導していただいた杉村さん(写真右)

3年前に東御市でポッチャ

【Big News①】

です。最もわかりやすいのは、スポーツを「する」こと。しかし「する」と言っても、種目も様々、レベルも様々…競技性の高いものだけではなく、スポーツの語源である「気晴らしをする、遊ぶ、楽しむ」ものも含まれ実に多様です。皆さんは今までに、一度でも「する」経験をしたスポーツはいくつあるでしょうか?学校体育は様々なスポーツを経験できる機会です。幸い市は、スポーツに親しむ環境に恵まれていると感じます。今後、いつでも、どこでも、誰とでも、どんな競技でも楽しめる環境がさらに充実していくと良いですね。

【観るスポーツ】

の指導をしていただいた杉村英孝選手がキャプテンを努めるポッチャ日本代表チームが銀メダル獲得!

【支えるスポーツ】

オリンピック・パラリンピックは、まさにスポーツを「観る」ことを楽しんだ機会でした。また日頃は、プロ野球やJリーグなどいろいろな一流スポーツの観戦をする方から、子どもや知り合いの試合を応援する方など、「観る」楽しさも様々だと思います。「スポーツは筋書きのないドラマ」と言われる通り、ゲーム展開やそこに至るまでの背景まで思いを馳せてスポーツを「観る」ことは生活や人生を豊かなものにしてくれます。

スポーツには、監督・コーチやサポートスタッフ、ボランティア、家族などの「支える」存在が欠かせません。「支える」立場になることで、応援にも熱が入り、思い入れはより深まります。身近では、市民水泳大会にもご参加いただいた成田真由美さんが見事パラ日本代表としてリオで活躍されました。東御市水泳協

【Big News②】

成田真由美選手が日本新記録で5位入賞!



▲平成26年度東御市水泳大会で模範泳を見せていただいた成田真由美さん

【全ての人にスポーツを】

スポーツ基本法には、「スポーツは、これを通じて幸福で豊かな生活を営むことが人々の権利である」と謳(うた)われています。市でも、豊かな環境や恵まれたご縁(人々や組織のつながり)を活かして、「ぜひ」する・観る・支える」スポーツを皆で楽しみましょう!

協力隊のひとこと

2016年10月号

今月の担当
はっとりさちこ



地域おこし
協力隊



活動レポート Vol.15

●「第16回ふるさとCM大賞NAGNO」に向けて活動中

さて、今年もまたまた暑い東御がやってきました！

昨年は、ここ東御にきて間がない時期にCMの製作を始めました。先輩協力隊のメンバーのお力と才能、地域に密着したとうみケーブルテレビの技術、そして、地域の方々の熱い想いに助けられて、“おらほ”東御の魅力をお届けした作品を作成しました。お目に触れた方もいらしたでしょうか？そこでの見どころは、東御ならではの風土、その風土だから育まれる東御にしかない味わい、そして、その恵みを大事にする造り手のこだわりを、おらほビールをモチーフにお伝えしました。

今年も、ズバリ！東御にしかないこの風土を、覚えやすいキーワードを入れ込みながらたたみかけてまいります！

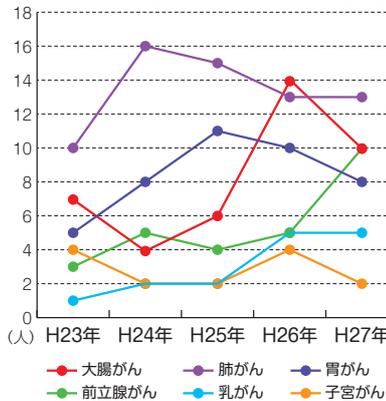
そして、笑顔がこぼれる東御の未来を想像できるインパクトのある表現を目指して作成しております。もちろん！今年も、やめられない止まらない♪味わいのあるピュアな表情が詰め込まれていますので、楽しみにしてください！



がんは遺伝するといわれていますが、遺伝によるがんは5%程度と少なく、むしろ、生活習慣が原因である方が多いのです。日本人を対象にした調査結果を基に国立がん研究センターから出された「がんを防ぐための新12か条」があります。発がんリスクを下げる生活習慣をこころがけましょう。

がんを予防するためには

悪性新生物(がん)による死亡の動向



がん検診を受けていますか？日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が亡くなっています。東御市の現状は次のとおりです。

がんの現状について

今回は「Check(チェック) 健診を受けよう」についてお伝えします。

生き活き 長生き健康とうみ

信州ACEプロジェクト編 その4

健康保健課
保健係
☎64-8882
健康増進係
☎64-8883

がんを防ぐための新12か条

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛い食品は控えめに
- 6 野菜や果物は豊富に
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウィルスや感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診を
- 11 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから

発がんリスクを下げることはできません、ゼロにすることはできません。しかし、現在約50%の方が治るようになりまし。進行していない初期の段階で発見した場合、適切な治療を行うことで治療できます。そのためにも早期発見が大切です。受診の機会を逃さず、がん検診を受けましょう。

市では「各種がん検診」を行っています。対象年齢等の設定がありますので、受診希望の方は健康増進係まで問い合わせください。

すくすく育つ とうみっ子!!



しおがわ のあ
塩川 乃愛ちゃん(新張)
(H27.10. 1生)

のあちゃん!♥1才おめでとう~!!
かわいい、かわいい
のあちゃんだいすきよ♥



おおつか しおん
大塚 志穂くん(寺坂)
(H27.10. 7生)

しおん、お誕生日おめでとう!
しおんの笑顔は家族みんなの宝物だよ♥
これからもすくすく元気に育ってね!



まるやま りょうと
丸山 稜人くん(大石)
(H27.10.15生)

稜くん1歳おめでとう!!
いろんなことを覚えて、たくさん成長したね♥
これからも元気でヤンチャなかわいい稜くんできてね♥



こばやし ゆうせい
小林 佑成くん(本海野)
(H27.10.29生)

我が家のやんちゃ息子!!
いっぱい笑って、いっぱい泣いて、
元気にすくすく大きく育ってね♥

1歳の誕生日おめでとう! (10月生まれ)



きくち あおし
菊池 蒼士くん(乙女平)
(H27.10. 6生)

蒼ちゃん1歳おめでとう♥
いつも元気な蒼ちゃんの笑顔に癒されてるよ♥
大好きなお姉ちゃんと素敵な思い出たくさん作ろうね♥



たかとう まこ
高藤 茉子ちゃん(原口)
(H27.10.15生)

まこちゃん1さいのお誕生日おめでとう♥
甘えんぼうで、好奇心旺盛で、ねえねが大好きなまこちゃん。
元気に大きくなってね♥



にいり ゆうか
西入 夕華ちゃん(羽毛山)
(H27.10.16生)

いつも笑顔の夕華ちゃん。
お兄ちゃんと沢山遊んで、
元気いっぱい成長してください。

☆募集します!!☆ (対象者 11月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、10月11日(火)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

9月20日、市と市高齢者クラブ連合会(唐澤光章会長)の共催で、平成28年度金婚祝賀式を中央公民館で開催しました。
当日は、昭和42年以前に結婚された28組のご夫婦が出席され、花岡市長と唐澤会長が、それぞれに慶状と記念品を手渡ししました。
金婚者は、50年連れ添った夫婦の節目に喜びと感謝の意を表していました。



▲慶状と記念品の贈呈

いつまでも仲良くお幸せに
金婚祝賀式を開催

9月19日、恒例の「北御牧地区敬老会(実行委員会主催)がふれあい体育館で開かれ、招待された同地区の70歳以上の高齢者が今年は約70名出席しました。信濃の国を全員で合唱してスタートし、北御牧中学校吹奏楽部や北御牧小学校音楽クラブによるステージ発表、地元グループにより披露される三味線や寸劇など、参加者は和やかな雰囲気の中楽しみながら鑑賞していました。



▲信濃の国を歌う参加者

北御牧地区敬老会が開催されました

国民年金 アドバイス

過去5年間に納め忘れがある方へ 「後納制度」をご利用ください

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

後納制度をご利用いただける方

①20歳以上60歳未満の方…

5年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある方

②60歳以上65歳未満の方…

①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間がある方

③65歳以上の方…

年金受給資格がなく任意加入中の方など

※年齢基礎年金を受給している方は申し込みできません。

詳しい内容は、下記までお問い合わせください。なお、納付月数や未加入月数などについては、小諸年金事務所へお問い合わせ願います。

●問い合わせ先

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570 - 011 - 050

小諸年金事務所 ☎0267 - 22 - 1080

市役所市民課 国保年金係 ☎75 - 8810

エフエムとうみ 78.5MHz

『ラジオ市報とうみ』

- 午前7時40分～
 - 午後0時40分～
 - 午後6時40分～
- 月曜日から日曜日、毎日放送中

税のワンポイントアドバイス

Q どのような家屋が 固定資産税の対象となりますか？

A 固定資産税の対象となる家屋は、地方税法において「住家、店舗、工場（発電所及び変電所を含む）、倉庫その他の建物をいう。」とされています。また、不動産登記規則において、「屋根及び周壁又はこれらに類するものを有し、土地に定着した建造物であって、その目的とする用途に供し得る状態にあるもの」とされています。

よって、以下の①～③の要件（外気分断性、土地への定着性、用途性）をすべて満たすものが、固定資産税の対象となる家屋となります。

①「屋根及び周壁又はこれに類するもの」とは…

家屋内部に外気が自由に入出入りすることを防止する屋根や周壁などがあることを言います。車庫や物置でも壁が3方以上あるものは当てはまります。

②「土地に定着した」とは…

基礎工事等により、家屋が土地へ物理的に結合され、継続的に土地へ定着されることを言います。コンクリート基礎のほか、独立基礎（支柱部分のみに施工された基礎）、コンクリートブロック基礎（コンクリートブロックを並べて土地に固定した基礎）等が当てはまります。

③「用途に供し得る状態」とは…

家屋がその目的とする用途（居住、作業、貯蔵等）を達成できる一定の空間を確保していることを言います。

●問い合わせ先

税務課 資産税係 ☎64 - 5877

10月の納税（納期限 10月31日）

- 市県民税（普通徴収）（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（5期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（4期）
- 介護保険料（普通徴収）（4期）

障害年金専門家の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

ちらし寿司

(1人分：エネルギー 438kcal・塩分0.6g)



減塩ポイント

ご飯と具に味が付くので、具を薄味にしました。

材 料(4人分)

- うなぎのかば焼き…………… 60g
- 人参…………… 30g
- 干しいたけ…………… 4g
- 油揚げ…………… 2枚
- さやえんどう…………… 20g
- かつおだし…………… 130ml
- A 砂糖…………… 小さじ1
- うすくち醤油…………… 小さじ1
- 塩…………… 1つまみ
- 卵(MS)…………… 1個
- サラダ油…………… 小さじ1
- ごはん…………… 600g
- B 塩…………… 2g
- 砂糖…………… 大さじ2と1/2杯
- 酢…………… 大さじ2と1/2杯
- 白いりゴマ…………… 10g

作り方

- ①うなぎは水ですすいで塩分を取り、キッチンペーパーで水気を取り、8切れの削ぎ切りにし、ラップをしてレンジで1分加熱する。
- ②卵を薄焼きにし、冷めたら細切りにする。
- ③さやえんどうは茹でて水で冷やし、半分に切る。
- ④戻した干しいたけは薄切りに、油揚げは半分に切り5mmの短冊に切り湯通し、人参は型抜きする。これらすべてを調味料Aで落し蓋をして煮る。
- ⑤炊きたての御飯に調味料B、白ごまを切るように混ぜ冷ます。
- ⑥⑤を器に盛り汁気を切った具を盛り付ける。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。

平成28年7月

・柳沢 昭司 様(丸山晚霞選 祢津名勝煎餅金型 12本)

平成28年8月

・武井 清 様(武井清 絵画 1点)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

消費生活ガイド

東京オリンピックのチケット申込があるかのように偽る電話に注意してください!

消費者の名義で多額のチケット申込があるかのように偽る「オリンピック財団」を称する事業者に係る相談が各地の消費生活センターに寄せられています。



“チケットの申込をしていない”と答えた消費者に対し事業者は、「調査した結果、犯罪グループのリストにあなたの個人情報載っている。当該リストから個人情報を削除する。」等の名目で金銭を請求してきます。

- このままではあなたの銀行口座が差し押さえられる。
 - 銀行口座が差し押さえられると年金がもらえなくなる。
- 等と言われても決して応じてはいけません。
- 勧誘の際に、「誰にも相談してはいけない。」
「家族にも話してはいけない。」
等というのは詐欺の手口です。

契約などをする前に家族や、友人、消費生活相談窓口にご相談してください。

- 問い合わせ先
 - ・生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896
 - ・消費生活相談員専用ダイヤル ☎ 090 - 5580 - 1702
 - ・長野県東信消費生活センター ☎ 27 - 8517
 - ※月～金 午前8時30分～午後5時まで(年末年始、祝日を除く)
 - ・消費者ホットライン ☎ 188 ※土日祝日も利用できます。

「農家直売どっとこむ」は、採れたてのおいしさ丸ごと、農家さんの畑から全国のお客様にお届けする通販サイトです。こだわりの自慢の品をネットで販売してみたい、そんな農家さんを強力サポート!

インターネットで全国に販売してみませんか?



契約農家さん、大募集!
くるみ農家さん、大歓迎!

入会金・手数料無料

お気軽にお電話ください!

0268-62-5262

営業時間/10:00~16:00(土日祝除く)

運営:(株)唐沢農機サービス

取り扱い商品
ぶどう・くるみ・りんご・米・ブルーベリー
ジュース/ジャムetc...

農家直売
どっとこむ

www.e-noson.com



▲子どもたちの東京フィルハーモニー鑑賞のようす

クラシックと花火を楽しむ 海野宿にぎわい夏祭り

8月27日、海野宿を会場に「北国街道海野宿にぎわい夏祭り～夏の終わりに楽しむクラシックコンサートと花火の集い～」が開催されました。

本海野公民館では、東京フィルハーモニー交響楽団スペシャルメンバーによるコンサートが開かれ、午前は子ども向け、夕方には大人を対象とした演目に来場者は一流の演奏を聞き入っていました。

また、お祭りの最後には住民要望で復活した花火が千曲川河川敷で打ち上げられ、参加者は夏の夜空に咲いた花火を楽しんでいました。

地元のワインが勢揃い 東御ワインフェスタ2016

9月3日、田中の催事場「ラ・ヴェリテ」で地元産のワインを立ち飲み形式で楽しむイベント「東御ワインフェスタ2016」が開かれました。

この催しは、市内のワイナリーのオーナーらでつくる「東御ワインクラブ」(玉村豊男会長)が主催したもので、自慢のワインやシードル、地ビールなどを提供しました。

5回目の今年は晴天にも恵まれ、市内外から2,000名を超える来場者が東御のワインを目当てに各ブースを回り、造り手から思いやこだわりを聞きながら個性豊かなワインの数々を味わっていました。



▲ワインを楽しむ参加者

東御のくるみを世界一に! くるみのブランド化に関する研究協定

9月8日、東御市は東京農工大学、NECソリューションイノベータ株式会社とくるみのブランド化のため安定的な供給と種の保存等に関する研究協定を結びました。

協定調印式には、東京農工大学の^{しづさわか}蒔澤栄教授とNECソリューションイノベータ株式会社の^{やひろみつ}八尋美徳本部長が参加し、花岡市長は、「3者で協力し、くるみの産地化、ブランド化を進めていきたい」と語りました。

今後、東京農工大学はくるみ植栽データの整理やゲノム解析、NECソリューションイノベータは、ICTを用いたくるみの栽培等管理手法の研究を行い、東御のくるみのブランド化を目指します。



▲協定をかわす八尋本部長、花岡市長、蒔澤教授

夏のとうみの魅力を体験 東御市移住体験ツアー開催

9月10日、11日に東御市への移住を検討されている方向けの「夏のとうみはどのくらい暑いのかを知るツアー」と題した移住体験ツアーを今年2月に引き続き、開催しました。

東京や奈良の方が参加した今回は、1泊2日の日程で開催され、公共施設や空き家住宅の見学、定住アドバイザーとの懇談などを体験しました。

参加者からは、「景色もきれいで、日当たりがよく過ごしやすい」「朝夕が涼しく快適だった。また東御市を訪れ、次回は別の場所を訪ねてみたい。」といった声が聞かれ、東御の魅力を実感していました。



▲市内ワイナリーを見学する参加者



▲巨峰の無料配布(17日)



▲にぎわうぶどうの販売コーナー(17日)



9月17、18日に東御中央公園で「第25回巨峰の王国まつり」(実行委員会主催)が開催されました。芝生広場の特設ステージでは、FM 長野の公開生放送や地元ダンスチームによるパフォーマンス、さらには友好都市の東京都大田区から駆け付けた「くすのき連」の皆さんによる阿波踊りなどが披露されました。会場には2日目の雨にもかかわらず約35,000人が来場し、東御市特産の巨峰を中心に秋の味覚を買い求める人でにぎわいました。



▲くすのき連による阿波踊り(18日)



▲FM 長野の公開生放送(17日)



▲谷川親子と望月さんのトークを楽しむ参加者

芸術の秋を楽しむ 谷川俊太郎、谷川賢作コンサート

9月19日、梅野記念絵画館で「望月通陽展」の開催にあわせ、「谷川俊太郎、谷川賢作コンサート」が行われました。第一部は俊太郎氏による詩の朗読と賢作氏のピアノ演奏、第二部は望月氏も参加してトークとなりました。三人の軽妙なやり取りや、その場で望月氏が二人のTシャツへ即興で絵を描くなど、全国から集まった熱心な聴衆は、詩、音楽、絵画の競演を楽しんでいました。



9・10、11 ▼サンファームとうみ
ナイアガラ狩り

9・9 ▼東御中学校全国大会等
出場報告会

8・31 ▼東御市地球温暖化対策
地域推進協議会委嘱式



8・30 ▼消防団軽積載車引渡式
(常田部、田中部、本海野部)

「じきい」短信

おらほの Vol.7 スタジオ通信

「エフエムとうみ」のパーソナリティや「とうみケーブルテレビ」のアナウンサーが、自身の出演番組の魅力や日々の取材で感じたことなどをリレー方式で綴っていきます。

こんにちは。FMとうみの宮秋智子です。私は、昨年8月に(株)FMとうみに入社しました。
2年前東京から八重原に移住した信州暮らし初心者です。東京では、図書館司書として34年間市立図書館で働いていました。現在は出張ドックトレーナー&ペットシッターをゆるゆるとやりつつ豊かな自然とおいしいものいっぱい、の東御を満喫中です。また、東御市定住・移住アドバイザーとして移住希望者の方へのアドバイスもさせていただいています。
私は、ラジオが大好きです。またおしゃべりも大好きです。パーソナリティになったのもラジオで自分の想いを伝えることができたからだと思います。
でも、実際なってみるととても大

パーソナリティができるまで ～まだまだ旅の途中ですが～

FMとうみ パーソナリティ 宮秋 智子

変でした。マイクの前で話していればいいというわけではなく、番組構成、選曲、ミキサー、おしゃべりとすべて一人でこなさなければなりません。
一番苦労したのはミキサー操作です。自宅の旧式のラジカセぐらいしか触ったことのない私にとっては、複数の機械の操作を覚えるのは至難の業でした。
次に大変だったのは時間管理です。番組の中でCMを入れる時間、行政情報や天気予報などを伝える時間は決まっています。曲の時間を計算して、その合間におしゃべりを入れます。話に夢中になっていると時間がなくなってしまう。
スタジオは孤独なコックピットです。パーソナリティ初心者マークはまだまだ取れませんが、言葉で伝えることの難しさを日々感じつつ言葉の海への冒険を楽しんでいきたいと思っています。



▲小諸市動物園にてルリコンゴウインコのルリちゃん取材中!

みやあき・ともこ／担当している番組は、月曜「音楽の森」、火曜「ランチBOX」、水曜「おらほの歴史を訪ねて」、金曜「さん2とうみ」、「おらほの時間」、「はなまるアニマル～ぼくらはみんな生きている」、土曜「パジャマのまま」、「道の駅電くるみの里・押し出しようみ情報」

編集後記

市報では久しぶりに特集記事を企画しました。10代の選挙に対する正直な思いがまとめであります。記事を読んで10代はもちろんご家庭の皆さんが投票について考えるきっかけになればと思います。

(市報担当 長岡)

市政・暮らしの情報を
分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ **78.5MHz**

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～午後4時55分

市のデータ

人の動き (9月1日現在)

世帯数	11,818世帯(-12)	転入	68人
総人口	30,630人(-50)	転出	104人
男	15,101人(-27)	出生	17人
女	15,529人(-23)	死亡	29人
		その他	2人減

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 8月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 **1件** (16件)

救急 **122件** (842件)



住宅用火災警報器を設置し、火災による逃げ遅れを防ぎましょう!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 8月分

平成28年8月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	13件	108件	+7件
傷者	22名	138名	+6名
死者(注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成28年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録

(観測地点:東御消防署)

	平成28年8月	平成27年8月
最高気温	33.5℃ (6日)	36.5℃ (5日)
最低気温	14.6℃ (31日)	16.4℃ (26日)
平均気温	24.4℃	24.2℃
降水量	244.0mm	119.9mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。