

第25回 巨峰の王国まつり

9/17 (土) 午前9時～午後3時30分

18 (日) 午前9時～午後3時

場所 東御中央公園一帯

◆両日開催のイベント

午前9時30分～ 巨峰の無料配布500房 (250房×2日間)

午前10時～ (予定) 東日本大震災復興支援事業
(気仙沼産水産物販売等：漁の状況により変更有り)

◆17日(土)のイベント

午前9時～ エフエムとうみサテライトスタジオ

午前10時～ 柵津・城山～外山城のろし交信

午前11時～正午 (予定)

FM長野



FMNAGANO SATURDAY D



高寺アナウンサー

モノマネお笑いステージ



ドギマギ須東 潤一



小出 真保

◆18日(日)のイベント

正午～

友好都市大田区交流セレモニー

大田区役所くすのき連の阿波踊り

午後2時30分～

王国抽選会

(抽選引換券は事前に配布します)

※イベントの時間は変更になる場合があります。会場・駐車場案内は次ページです。

☎/巨峰の王国まつり実行委員会事務局 (農林課 担い手支援係) ☎64-5887

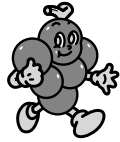
目次

- 2P～…募集・イベント
- 6P～…市からのお知らせ
- 10P～…ホワイトボード

- 11P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組案内
- 12P……施設のイベント・日曜当番医

第25回

巨峰の王国まつり



巨ん太くん・ぷるるちゃんと記念撮影
ふわふわ (エア―遊具) 登場

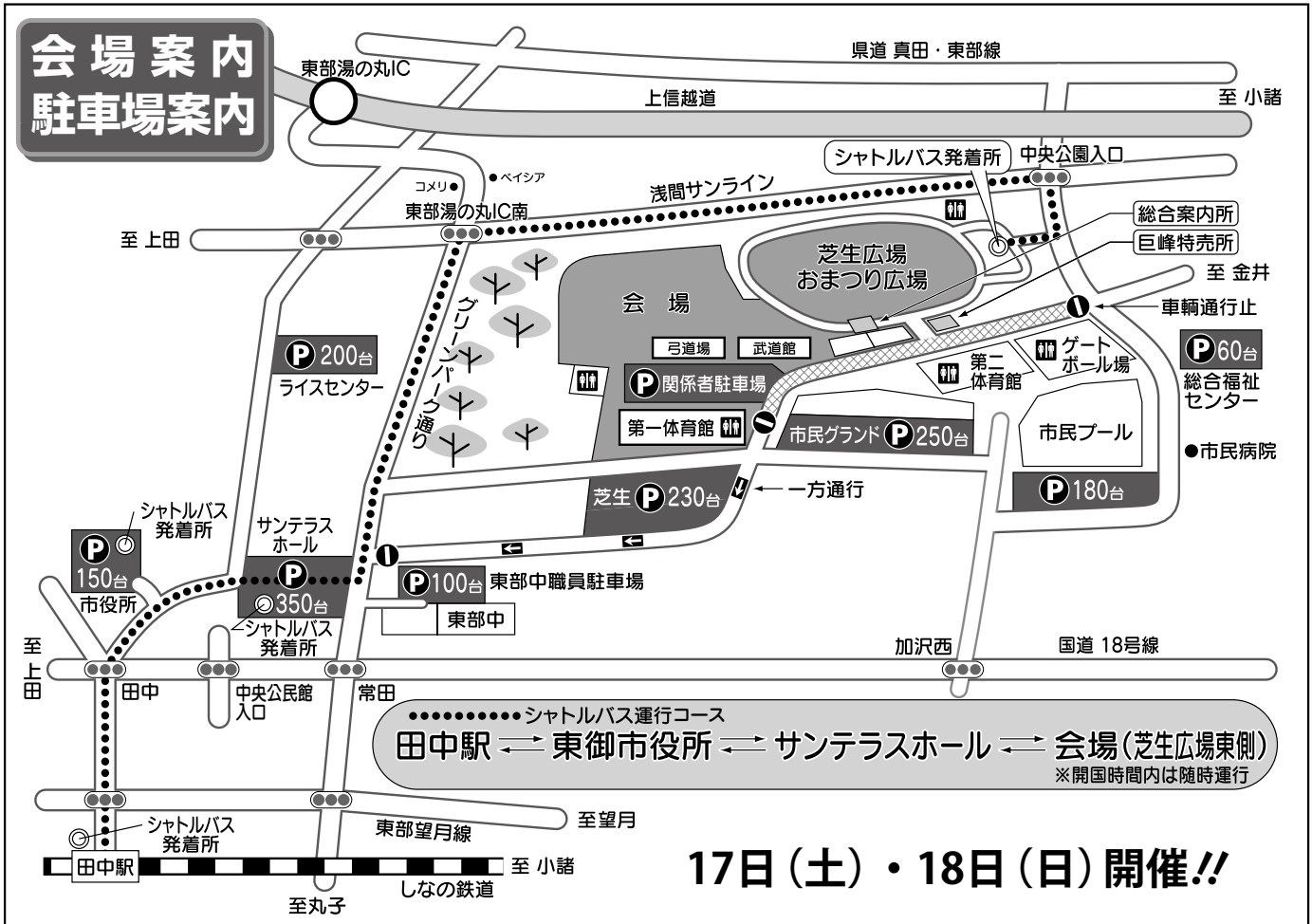


健康相談コーナー



移動図書館車 (おはなし会など)

17日 午前9時～ (雨天中止)



17日(土)・18日(日)開催!!

同時開催

JAフェスティバル

巨峰の販売、地元の新鮮な農産物、特産物の販売、ぶどう品評会
小学生図画、習字作品展 ほか



ナイアガラの収穫体験

- ◆日 時 9月10日(土)・9月11日(日)
午前10時～午後3時 小雨決行
- ◆場 所 サンファームとうみ内の指定ぶどう園
- ◆参加資格 市内在住の方
- ◆参加費 もぎとり1,000円
食べ放題、つま放題(指定袋)です。
*ごみは各自で持ち帰り処分しましょう。


問/農林課 農政係 ☎64-5894
サンファームとうみ ☎62-0345

市民大学講座

- ◆日 時 10月1日(土) 午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 中央公民館3階 講堂
- ◆演 題 「音楽よもやま話」
～ピアノ演奏とお話(コーヒー付き)～
- ◆講 師 ピアニスト 大森 晶子氏
(小諸高校音楽科講師)
- ◆定 員 30名(先着順)
- ◆申し込み 下記へお申し込みください。
申込・問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885

ずくだすウォーキング教室

日 時	開催場所	集合場所
9月24日(土) 午前8時30分～ 午前9時30分	御牧乃湯周辺	御牧乃湯 玄関前
10月10日(月) 午前9時30分～ 午前10時30分	湯楽里館周辺	湯楽里館 玄関前
10月15日(土) 午前9時30分～ 午前11時	東御中央公園 (インターバル速 歩を実施します)	東御中央公園 あずまや

- ◆講 師 (公財) 身体教育医学研究所 
おかた しんべい
岡田 真平氏
- ◆持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、ずくだすカード(お持ちの方)、帽子
- ◆その他 小雨決行。ウォーキング用ポールの無料貸出しを行います。自分のポールがある方は持参してください。
- 申込・問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883
(公財) 身体教育医学研究所 ☎61-6148

きほんのきから始めるパソコン教室

【夜にじっくりコース】(全5回)

- ◆日 時 10月3日・10日・19日・24日・31日
午後7時～午後8時45分

【短期で集中コース】(全2回)

- ◆日 時 10月12日・13日
午前9時30分～午後3時30分 ※昼食持参
- ◆場 所 中央公民館1階 パソコン室
- ◆講 師 しずか のぶお
静 宣夫氏
※パソコンは教室内にあるデスクトップパソコン(Windows 7)を使って勉強します。
- ◆定 員 高校生以上、各コース15名
(5名以上で開講・先着順)
- ◆受講料 2,000円、テキスト代1,620円
受講初日に持参してください。また、データを保存するためのUSBメモリが必要です。テキストは教室で一括購入します。既にお持ちの方はご相談ください。
- ◆申し込み 9月16日(金)までに、下記へお申し込みください。
- 申込・問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885

自然体験入門講座 秋の烏帽子岳登山

- ◆日 時 10月2日(日) 午前9時 雨天中止
- ◆集合場所 湯の丸自然学習センター
- ◆定 員 小学4年生以上40名
(先着順・小学生は同伴者必要)
- ◆参加費 1,000円(保険料等含む)
- ◆行 程 湯の丸自然学習センター9:30発→キャンプ場→中分岐→鞍部→小烏帽子→烏帽子岳(昼食)→鞍部→中分岐→キャンプ場→湯の丸自然学習センター14:45着(予定)
- ◆持ち物 昼食、おやつ、雨具(必ず持参してください)、手袋、タオル、水(1ℓ程度)、その他各自必要なもの
- ◆その他 長ズボン、長袖シャツ、帽子、寒い時に着られる上着、登山靴かトレッキングシューズまたは運動靴
- ◆申し込み 9月27日(火)までに、下記へお申し込みください。
- 申込・問/湯の丸自然学習センター ☎62-4333



岩崎信子さんと一緒に朗読会「胡桃めぐり」 ～宮沢賢治生誕120年に重ねて～

- ◆日 時 9月30日(金) 午後1時30分～午後4時
- ◆場 所 中央公民館2階 講義室
- ◆内 容 市特産品の「くるみ」が登場する小説・随筆・童話・詩などと、今年は宮沢賢治生誕120年にあたることから、宮沢賢治の「くるみ」が登場する作品を集め、朗読と音楽、対談で楽しむイベントです。
- ・岩崎 信子氏(元SBCアナウンサー)、朗読ボランティアによる朗読
 - ・矢嶋 征雄氏(くるみの専門指導員)との対談
 - ・ヴァイオリンとピアノの演奏
 - ・くるみに関する物品の販売 など
- 申込・問/東御市立図書館 ☎64-5886

第13回東御市総合体育大会

◆日 時 10月2日(日) 午前8時20分～

◆開会式 東御中央公園グラウンド 午前8時10分に整列

◆競 技 東御中央公園内体育施設、市内小中学校ほか

◆競技への参加申込 9月7日(水) までに、各競技責任者へお申し込みください。

※各競技の詳細は、下記の問い合わせ先、または各地区の競技責任者へお問い合わせください。

種 目 (内容) 会 場	田 中	滋 野	祢 津	和	北御牧
1 軟式野球 (地区選抜) 北御牧グラウンド、八重原グラウンド	柳澤 直孝 ☎62-2419	田村 幹雄 ☎63-5188	宮入今朝彦 ☎64-4134	竜野 豊 ☎63-6708	山浦 千明 ☎67-2063
2 ソフトボール (地区選抜) 東御中央公園 グラウンド	関 理 ☎62-1375	早川 智議 ☎62-1028	清水 英彦 ☎63-6451	関 寛 ☎64-2672	早川 智議 ☎62-1028
3 バレーボール (団体) ふれあい体育館	堀込 美香 ☎67-2463				
4 バスケットボール (団体) 東部中学校体育館	上原 正浩 ☎090-7216-9898				
5 ソフトテニス (個人) 東御中央公園 テニスコート	桜井 裕樹 ☎090-1653-2519			久保 敦 ☎090-4180-2620	
6 剣 道 (個人) 東御中央公園 武道館剣道場	柳沢 伸哉 ☎090-7018-9311				
7 サッカー (団体) 東部中学校校庭	関 一法 ☎62-2123				
8 ゲートボール (地区選抜等) 東御中央公園ゲートボール場(屋外・屋内2面)	池田 昭雄 ☎64-2585				
9 テニス (ダブルス) 東御中央公園 テニスコート	小林 文治 ☎64-2780				
10 柔 道 (個人・選抜等) 東御中央公園 武道館柔道場	上原 隆幸 ☎64-5080				
11 マレットゴルフ (個人) 海野マレットゴルフ場	山辺 豊常 ☎62-4108	南部 義典 ☎62-2940	大宮 晴夫 ☎63-1086	高橋 徹 ☎090-4390-8108	春原 明彦 ☎67-2136
12 チャレンジ・ザ・ゲーム (一輪車、なわとび他) 東御中央公園 第二体育館	生涯学習・スポーツ係 ☎62-2200				
13 ヘルシーダンス (ヨガ) 北御牧公民館講堂	小林 経明 ☎63-5601				
14 ビーチボール (団体) 東御中央公園 第一体育館 B、C面	岸田 聡子 ☎63-6470				
15 ユニバーサルスポーツクラブ (フライングディスク) 北御牧小学校 体育館	柳沢 三男 ☎63-5312				
16 弓 道 (個人・団体) 東御中央公園 弓道場	五十嵐 寿 ☎64-2505	長谷川 昭 ☎62-2966	飛知和明弘 ☎64-5404	押金 孝 ☎36-3421	飛知和明弘 ☎64-5404
17 卓 球 (個人・団体) 東御中央公園 第一体育館 A面	中澤 正治 ☎64-5193	阿部 晃久 ☎63-6994	後藤美智子 ☎63-6115	丸山 和彦 ☎62-4922	渡邊 昭 ☎67-2614
18 グラウンドゴルフ (個人) 芸術むら公園 芝生コース	西垣 正明 ☎64-2086				
19 空 手 (個人) 祢津小学校 体育館	田中 礼奈 ☎67-2109				
20 太極拳 (個人) 東御中央公園芝生広場 雨天時第二体育館 午後1時30分～	武井千代江 ☎63-6286				
21 ふわっとテニス (ペア) 北御牧中学校体育館	柳沢 武彦 ☎62-2738				

☎/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 (特非) 東御市体育協会 (第一体育館内) ☎62-2200

総合文化フェスティバル 個人作品募集

- ◆応募締切 9月30日(金)
- ◆出品規格 原則として、一人1点、すぐに展示ができるもので、規格には次の制限があります。

- ◆書：縦200cm×横60cm以内
- ◆絵画：10号以内
- ◆パッチワーク：縦100cm×横100cm以内
- ◆押し花・パン粘土：36cm以下 作品の管理当番が必要。その他の作品につきましては、事務局へご相談下さい。

総合文化フェスティバル

- ◆日 時 10月29日(土) 午前10時～午後5時
10月30日(日) 午前10時～午後4時
- ◆場 所 中央公民館
- ◆申込・問／総合文化フェスティバル実行委員会事務局
(生涯学習課 生涯学習・スポーツ係)
☎64-5885

第2回東御人権セミナー

- ◆日 時 9月28日(水) 午後7時～午後8時30分
- ◆場 所 東部人権啓発センター 3階 大会議室
- ◆演 題 「その後に続くすべての世代のために
～人権概要と同和問題～」
- ◆講 師 NPO法人 人権センターながの事務局長
高橋 典男 氏
- ◆その他 第3回のテーマは「障がい者の人権」
- ◆問／人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

自分らしい働き方講座

- ◆開催日
9月26日(月) 自分らしい働き方を考える
9月27日(火) 長所を活かして働く
9月28日(水) 自分の強みを発見・模擬面接
- ◆時 間 午後1時～午後4時
- ◆場 所 中央公民館
- ◆講 師 株式会社プチボヤージュ 代表取締役
ワーク&ライフスタイルコーディネーター
柳澤 由香 氏
- ◆対 象 求職中の方、創業希望の方
子育てなどで仕事から離れている方が、働き方を考え就業につなげていく講座です。
- ◆申し込み 9月21日(水) までに、HPからお申込みください。<https://tomi-koyo.jp>
- ◆申込・問／東御市雇用創造協議会 ☎67-0540
(商工観光課 商工労政係)

第2弾 学校公開講座 9・10月開講

講座名	①広がる人権同和教室
日 時	9月30日(金) 午後6時30分～午後8時 10月21日(金)
場 所	田中小学校視聴覚室
内 容	新しい人権同和教育の可能性を求めて ・差別のおこり～自分の問題とするために
定 員	20名～何人でも
講 師	おぎわら としゆき 荻原 敏行 氏
講座名	②英語を通して学ぶ「ロシア文化」
日 時	9月28日(水) 午後6時～午後7時30分
場 所	北御牧中学校教室
内 容	クイズ形式でロシア文化を興味深く学ぶ
定 員	20～30名
講 師	みやした まさひろ 宮下 雅彦 氏 ALT ガイダロバ・アラ氏
講座名	③レクリエーションスポーツ(ニュースポーツ)
日 時	10月5日(水) 午後6時～午後7時
場 所	北御牧小学校体育館
内 容	フリスビー等のニュースポーツの紹介
定 員	20名
講 師	たけうち しのぶ 氏 他1名
講座名	④Wordを使おう(3回連続講座)
日 時	10月5日(水) 午後6時30分～ 10月12日(水) 午後8時30分 10月19日(水)
場 所	東御清翔高校パソコン室
内 容	Wordのいろいろな機能を使って自分らしいお知らせやポスター、簡単な案内地図などを作ります
対 象	10名
講 師	おかべ さとみ 岡部 里美 氏

- ◆申し込み ①②9月23日(金)
③④9月28日(水) までに、下記へお申し込みください。

- ◆申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885



9月9日は「救急の日」～救急車と救急医療の利用は適切に～

- 救急車は、緊急性の高い病気やケガなどのときに利用しましょう。
- 比較的症状の軽い病気やケガは、まずはかかりつけ医で受診しましょう。
- 緊急でなければ、通常の診察時間内に受診しましょう。



◆休日、夜間等の救急医療、相談窓口

こんなときは…	医療機関、相談先	受付・診療時間	電話番号等
日曜日の病気やケガ	日曜当番医	午前9時～午後5時	市報お知らせ版、市ホームページ等で確認してください。
夜間の子どもの病気、発熱、激しい腹痛、嘔吐など	上田市内科・小児科 初期救急センター	午後7時～ 午後10時30分	21-2233 (要電話、診療は午後8時～午後11時)
休日の急な歯科治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター	午前9時～午後3時	24-8020
子どもの夜間の病気やケガなどに関する相談	長野県小児救急電話相談	午後7時～ 午後11時30分	#8000 (かからない時は0263-34-8000)
休日、夜間の緊急医を知りたい	休日・夜間緊急医案内サービス	24時間	0570-088199 (自動音声案内)
緊急に精神科医療、相談が必要なとき	長野県精神科救急情報センター「りんどう」	24時間	0265-81-9900 (主治医がいる場合は主治医にまず連絡を)
大ケガ、意識がないなど、緊急・重症のとき	迷わず救急車を呼びましょう。		119 (通報は慌てず、ゆっくり、はっきりと。)

☎東御消防署 救急係 ☎62-0119 / 健康保健課 保健係 ☎64-8882

30年前のタイムカプセルを開扉します

旧東部町発足30周年記念として1986年に埋設されたタイムカプセルの中には、当時の保育園、小・中学校等からの収納品や、30年後の自分(子供、孫、友人等)にあてた手紙等が収められています。

手紙等は郵便局から配達されます。保育園、小・中学校等の収納品は代表者にお渡しし、その他のものについては展示する予定です。

- ◆仮堀作業日時 9月19日(月・祝) 午前10時～
- ◆埋設場所 市役所本館東側(雷電像北側付近)
- ◆開扉セレモニー 9月20日(火) 午前10時～
保育園、小中学校のクラスの代表者はセレモニーにご参加ください。
- ◆展示期間 10月3日(月)～10月13日(木)
午前9時～午後5時(平日のみ)
- ◆場所 中央公民館2階 学習室6
- ◆その他 30年前の手紙と保育園、小・中学校の代表者等に関する問い合わせは、9月21日(水)から受け付けます。

☎企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

市の臨時職員募集

HP

業務内容	梅野記念絵画館業務全般
勤務場所	梅野記念絵画館
勤務日・勤務時間	休館日(月曜日)を除く週5日 午前8時30分～午後5時15分
募集人数	若干名
任用期間	10月1日～平成29年3月31日 (再度の任用あり)
応募資格	実務経験があり、パソコン基本操作の技術(ワード、エクセル等)を有する方 ※美術館業務経験者、画像編集ソフト操作が堪能な方を優先します。
その他	社会保険、雇用保険に加入いただきます。
応募期限	9月14日(水) (必着)

- ◆応募書類 ・東御市職員採用試験申込書(履歴書)
※応募書類は、下記へ請求するか市ホームページから入手してください。
- ◆採用試験 書類選考の上、面接試験を行い、採用を決定します。面接日は、後日ご連絡します。
- ◆その他 賃金等の諸条件は、下記へお問い合わせください。

☎申込・☎総務課 総務係 ☎64-5876
生涯学習課 文化財・文化振興係 ☎75-2717

市有地の売払い

HP

下記の市有地（土地）について、一般競争により売払います。希望する方は入札に参加してください。

◆売払い物件

	物件番号 1	物件番号 2	物件番号 3	物件番号 4
物件名称	旧田中教職員住宅跡地	旧田中保育園跡地	旧東保育園跡地	旧市営住宅常田団地跡地
所在地	県字屋敷369番 8	田中字城ノ前717番 1	鞍掛字下原728番 1	常田字ハクロ 566番 2、566番 3
地目	宅地	宅地	宅地	宅地
面積	258.67㎡	3,823.41㎡	2,566.71㎡	1,710.02㎡
落札最低価格	5,755,400円	73,470,600円	45,589,900円	36,951,800円
土地の概要	第一種住居地域			第一種住居・準住居地域
	下水道受益者負担金不要（公共柵なし）		下水道受益者負担金不要（公共柵 1 箇所あり）	
	水道加入分担金落札者負担			
	都市ガス管なし	都市ガス管あり		都市ガス管なし
	※ 詳細については市のホームページをご覧ください。			
入札参加申込受付期限	9月16日（金）必着		入札日時	9月30日（金）午前11時～ （受付時間：午前10時55分まで）※厳守
入札場所	市役所本館 2階 全員協議会室			

☎／総務課 契約財産係 ☎64-5805

下水道を正しく使いましょう

～9月10日は下水道の日～

下水道はみんなのものです。各家庭でルールを守り大切に使いましょう。

- 異物等を流し下水道が詰まった場合、家庭へ汚水が逆流するトラブルにつながります。維持管理などの相談は、下記へ連絡してください。
- ごみは、東御市民カレンダーに基づいて正しく分別し処分してください。

◆異物等を絶対流さないで!!

- ◆生ごみ類（調理くずや残飯など）
- ◆廃油類（天ぷら油など）
- ◆危険物類（ガソリン、灯油、アルコール、シンナー、薬品など）
- ◆その他（新聞紙等の水に溶けない紙類、紙おむつ、生理用品、布類、ビニール類、タバコ、ガム、髪の毛、トイレ清掃商品で水に流せると表記・表示されていない商品など）

☎／上下水道課 下水道係

☎64-5874



平成29年度保育園の入園申込

平成29年度から新たに保育園へ入園を希望する方に、10月から入園申込書類を配布します。申込書類は入園希望の保育園または下記にあります。

入園希望の保育園の受付日に、必要事項を記入した書類を持参の上、お子様と一緒に来園してください。

申込書類配布場所	受付日	受付時間
田中保育園	11月 7日(月)	午前9時～午前11時
滋野保育園	11月 8日(火)	
祢津保育園	11月 9日(水)	
和 保育園	11月10日(木)	
北御牧保育園	11月11日(金)	午後2時～午後3時30分
海野保育園	11月 7日(月)	

※受付日に都合が悪い方は、11月14日（月）以降に入園希望の保育園または下記へ申込書類を提出してください。

※東御市以外の保育園へ入園を希望される方は、下記へご相談ください。

※現在入園中の方には、12月中旬に継続入園に関する書類をお渡しします。

☎／子育て支援課 保育係

☎64-5903



9月10日は「世界自殺予防デー」-9月10日~16日は「自殺予防週間」です-

相談窓口	電話	受付時間
健康保健課保健係	64-8882	毎週月~金曜日(閉庁日除く) 午前8時30分~午後5時15分
長野県精神保健福祉センター	026-227-1810	
長野いのちの電話 (福)長野いのちの電話	026-223-4343	年中無休 午前11時~午後10時
よりそいホットライン (一社)社会的包摂サポートセンター	0120-279-338 (フリーダイヤル)	年中無休 24時間
24時間子どもSOSダイヤル 長野県学校生活相談センター	0120-0-78310 (フリーダイヤル)	年中無休 24時間(メール相談は gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp)
チャイルドライン※18歳までの子ども専用です NPOチャイルドライン支援センター	0120-99-7777 (フリーダイヤル)	毎週月~土曜日(年末年始休み) 午後4時~午後9時

◆こころの健康相談統一ダイヤル

「消えてしまいたい」「知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらい」などの自殺に関する相談を受け付けています。

電話 / 0570-064-556 (長野県精神保健福祉センターが応じます)

受付時間 / 毎週月~金曜日(祝日、年末年始除く) 午前9時30分~午後4時

◆くらしと健康の相談会

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含む健康相談を行います。

日時 / 9月9日、16日、23日、30日(いずれも金曜日) 午前9時30分~午後4時

場所 / 上田合同庁舎内 上田保健福祉事務所相談室

内容 / 法律相談、健康相談、職業相談、福祉相談

相談員 / 弁護士、保健師、必要に応じハローワーク、福祉事務所等職員

申し込み / 予約制。弁護士への相談は開催日の4日前まで、その他の相談は開催日の1週間前までに、上田保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎25-7149へお申し込みください。



☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

台風やゲリラ(集中)豪雨の季節を迎えています

◆水路・側溝の点検や清掃を!

昨年は、水路や側溝が詰まったために水害が発生した場所が多くありました。水害は、地域の皆さま1人ひとりの心がけで未然に防ぐことができます。日頃からの予防策として、身近な水路や側溝に詰まりがないか、点検・清掃をしていただき、大雨による増水時に機能するよう環境保全にご協力をお願いします。

◆水路や川にごみを捨てないで!

水路や川に刈り草やごみを捨てると、水の流れが悪くなり水路や農業用施設を傷めたり、水があふれたりする原因になります。水路を安全できれいに保つため、刈り草やごみの投げ捨てはせず、適正に処分するようお願いします。

☎建設課 管理係 ☎64-5892

農林課 耕地林務係 ☎64-5898

東御市議会議員一般選挙
立候補手続等に関する説明会

東御市議会議員一般選挙は、10月30日(日)に告示され、11月6日(日)に投票が行われる予定です。

これに先立ち、立候補予定者及び関係者を対象とした立候補手続等に関する説明会を開催します。

◆日時 9月29日(木) 午前10時~

◆場所 市役所本館2階 全員協議会室

◆配布資料 各種届出用紙に関する資料、届出書類、選挙運動等に関する資料

◆申し込み 当日、直接お越しくください。

◆その他 参加者は、立候補(予定)者1人あたり2人以内としてください。

☎東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

秋の給付金の申請受付が始まります

◆平成28年度臨時福祉給付金 1人につき3千円

平成28年1月1日（基準日）に東御市に住民票があり、平成28年度分の住民税が非課税の方（平成28年1月2日以降に転入された方の申請先は、前住所地の市町村です。）

ただし、下記に該当する方は除く。

- ・課税されている方に税法上扶養されている方
- ・生活保護法被保護者
- ・中国残留邦人等の円滑な帰国の促進等による自立の支援給付受給者等

◆年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け給付金）1人につき3万円

平成28年度臨時福祉給付金対象者で、平成28年5月分の障害・遺族基礎年金を受給している方

ただし、高齢者向け臨時福祉給付金を受給した方は対象外です。

対象となる見込みの方（世帯）へ、申請書用紙を8月末からお送りしています。「平成28年度臨時福祉給付金及び年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）申請書」が届いた方は、記載要領を参考に必要事項を記入のうえ下記へ提出してください。

なお、添付が必要な書類がありますので、不備のないよう、返信用封筒で郵送または直接提出してください。

◆申請受付期限 12月1日（木）（消印有効）

（注意）期限を過ぎると受付できませんので、必ず期限内に提出してください。

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に注意！

市や厚生労働省がATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。また、銀行などのキャッシュカードの暗証番号を照会することも、絶対にありません。

☎／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

確認じゃ



厚生労働省給付金キャラクター
カクニンジャ

農地の売買、ご相談下さい！

ご相談は（公財）長野県農業開発公社へ

◆農地を買いたい方

不動産取得税が2/3相当に軽減されます。

一定期間公社から借り受け後、取得することもできます。

※農地売却代金の1.5%～3%の公社手数料が別途かかります。

◆農地を売りたい方

譲渡所得が800万円まで特別控除されます。

（買入協議制度を活用した場合は1,500万円まで特別控除）

・農地売却代金の3%または3.6%（売買額が90万円未満等の場合は定額）が公社手数料として別途かかります。

・適正な価格で契約でき、農地の賃貸借等も取り扱っています。

（注）農業開発公社が売買する農地は、農業振興地域の農用地区域（青地）が対象です。

※不動産登記は市が行いますので、買いたい方、売りたい方ともに登記料がかかりません。

農地貸付の登録を希望される方は、農業委員会までご相談下さい。

☎／東御市農業委員会事務局（農林課内）☎64-0535

（公財）長野県農業開発公社 東信支所

上小事業所（上小地方事務所内）☎23-1260(代)

農家の皆様へ

爆音機の使用ルールを守りましょう！

○住宅からおおむね100m内では使用しないでください。

○夜間および早朝（おおむね午後7時～翌朝午前5時）には使用しないでください。

○使用する期間は、必要最小限としてください。

○可能な限り、爆音機の鳴動間隔をあけて設定してください。

※爆音機の使用を可能な限り控え、防鳥網、電気柵などの代替をして騒音被害の防止に努めてください。

◆市民の皆さまへお願い

爆音機は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものです。ご理解ご協力をお願いします。

また、危険防止のため、むやみに爆音機に近づかないようにしてください。

☎／農林課 農政係 ☎64-5894

生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431



第20回 エンジョイライフサロン 「野池道子の沖縄を感じる会」

- 日時/9月6日(火曜日)午前10時~正午
- 場所/上田市ふれあい福祉センター3階 訓練室
- 内容/野池道子氏による沖縄民謡の演奏と沖縄文化などの話です。
- ☎/上小地域障害者自立生活支援センターウイング
(中村 広沢) ☎28-5522

第66回 東御美術会会員展

- 日時/9月12日(月)~9月18日(日)
午前9時~午後5時(初日のみ 午前10時~
最終日のみ ~午後4時)
- 場所/サンテラスホール展示室
- 内容/会員31名による水彩・油彩画 約45点
- ☎/寺島 ☎63-7479

運転業務基礎講習受講者募集

- 講習期間/10月26日(水)~11月1日(火)のうち5日間
- 講習場所/真田自動車学校、上田地域シルバー人材センター
- 対象/60歳以上で人材センターへ入会し就業等を希望される方。人材センターの会員で就業等を希望される方。
- 定員/15名
- 募集期間/9月5日(月)~10月7日(金)
- 申し込み/下記へお申し込みください。
- その他/車両系荷役運搬機械等作業指揮者講習修了証を取得可。
- ☎・☎/上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

長野県計量モニター募集

- 調査期間/11月1日(火)~11月30日(水)
- 定員/10名程度
- 応募期限/9月30日(金)までに、下記へお申し込みください。
- その他/計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。また、2月に松本合同庁舎で開催予定の懇談会に出席していただきます。(旅費を支給します)
※詳細はお問い合わせください。
- ☎・☎/長野県計量検定所(松本市島立1020松本合同庁舎内)
☎0263-47-4006 FAX0263-47-9895
メール keiryu@pref.nagano.lg.jp
<http://www.pref.nagano.lg.jp/keiryu/index.html>

史跡めぐり

「祢津旗本、松平氏の足跡を訪ねる」

- 日時/9月24日(土)午前9時~午前11時30分
- 場所/祢津公民館 午前9時集合
- 持ち物/飲み物、雨具、歩きやすい服装
- 申し込み/9月16日(金)までに、下記へ電話またはFAXでお申し込みください。
- ☎/祢津公民館内 祢津地域づくりの会事務局
☎・FAX62-0251

里親推進フォーラム

- 日時/10月7日(金)午後1時30分~午後3時30分
- 場所/更埴文化会館 中ホール(千曲市杭瀬下1-64)
- 内容/里親制度の説明・里親さんの体験発表等
- 申し込み/9月30日(金)までに、下記へお申し込みください。
- ☎・☎/児童相談所広域支援センター ☎026-238-8030
恵愛学園(担当:松崎) ☎026-278-2519
松代福祉寮(担当:小林) ☎026-278-2556

難病医療生活相談会

- 日時/10月16日(日)正午~午後5時
(受付 午後2時まで)
- 場所/上田合同庁舎6階 講堂
- 相談員/医療相談(医師) リハビリ相談(理学療法士)
薬剤相談(薬剤師) 栄養相談(管理栄養士)
職業・就職相談(職業安定所雇用指導員)
療養・生活相談(ソーシャルワーカー)
問診・事後指導・個別相談(保健師)
当事者・家族の相談(難病患者連絡協議会)
- 申し込み/9月16日(金)までに郵送またはFAXでお申し込みください。(予約制)
- ☎・☎/上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
〒386-8555 上田市材木町1-2-6
☎25-7149 FAX23-1973

第13回 昭和の名車まつり

- 日時/9月11日(日)午前10時~午後3時
- 場所/道の駅「雷電くるみの里」
- 内容/滅多に見られない人気車が約120台集合します。
- ☎/昭和の名車まつり事務局(松林) ☎35-1798

長野県性暴力被害者支援センター

「りんどうハートながの」開設

- 専門の研修を受けた支援員が、医療機関、弁護士、カウンセラーなどの関係機関と協力し、ワンストップで支援を行います。他にも、生活支援の相談など、いずれも警察への届出とは関係なく支援します。医療費など支援にかかる費用の一部を県が負担します。
- 相談専用電話(24時間365日) 026-235-7123
- 相談メールアドレス rindou-heart@pref.nagano.lg.jp
- ☎/県民文化部 人権・男女共同参画課
☎026-235-7106



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》9月1日(木)～10月4日(火) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(木)	東御市の夏祭り ～祢津祇園祭・田中祇園祭～	再	18日	(日)	みまきニュードカンコ (8月14日)	
2日	(金)	東御市の夏祭り ～出場火祭り・金井火祭り～	再	19日	(月)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 田中スポーツ少年団	再
3日	(土)	市民大学講座「戦国時代の真田氏」 講師 笹本正治氏 (7月23日)		20日	(火)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 滋野スポーツ少年団	再
4日	(日)	平成28年東御市成人式 (8月15日)		21日	(水)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 和スポーツ少年団	再
5日	(月)	東御市文化協会民謡部会発表会 前半	再	22日	(木)	第13回東御市長旗わんぱく少年野球大会 北御牧スポーツ少年団	再
6日	(火)	東御市文化協会民謡部会発表会 後半	再	23日	(金)	ネットリテラシー講座第2回「ネットの危 険から子どもを守る」 講師：南澤信之氏	
7日	(水)	月刊とうみチャンネル8月号～前半～		24日	(土)	第13回東御市水泳大会<前半> (8月27日)	
8日	(木)	月刊とうみチャンネル8月号～後半～ 東御市議会第3回定例会開会 (9月1日) (10時、16時、22時)		25日	(日)	第13回東御市水泳大会<後半> (8月27日)	
9日	(金)	東御市議会第3回定例会一般質問 <生中継9:00～>		26日	(月)	市民大学講座「戦国時代の真田氏」 講師：笹本正治氏	再
10日	(土)	ネットリテラシー講座第1回「子どものネ ット事情を知っていますか？」 講師：南澤信之氏		27日	(火)	平成28年東御市成人式	再
11日	(日)	月刊とうみキッズ8月号		28日	(水)	みまきニュードカンコ	再
12日	(月)	東御市議会第3回定例会一般質問 <生中継9:00～>		29日	(木)	月刊とうみキッズ8月号	再
13日	(火)	雷電まつり2016 中継録画	再	30日	(金)	第13回東御市消防ポンプ操法大会 前半	再
14日	(水)	雷電まつり2016 踊り連収録	再	10月 1日	(土)	第13回東御市消防ポンプ操法大会 後半	再
15日	(木)	雷電まつり2016 ステージイベント①ステージ発表	再	2日	(日)	第13回東御市消防ラッパ吹奏大会	再
16日	(金)	雷電まつり2016 ステージイベント②真夏の祭典	再	3日	(月)	東御市文化協会民謡部会発表会 前半	再
17日	(土)	雷電まつり2016 雷電子ども相撲大会	再	4日	(火)	東御市文化協会民謡部会発表会 後半	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

9月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演			
1日	田中地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室	15日	巨峰の王国まつり	農林課			
	火災予防	東御消防署	22日	消費生活専門相談	生活環境課			
8日	保健ごよみ	健康保健課	29日	9月議会を終えて	議会事務局			
15日	秋の交通安全週間	生活環境課		火のアートフェスティバル	商工観光課			

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.287 平成28年9月1日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷
 ●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。

ピアノのゆふべ #36 **情熱の彼方に～誘うピアノの調べ** ピアニスト:木内愛菜 **9月9日(金) 19:00開演**
入場無料

夜乃会XXXII 東御市文化会館 × 合同企画 FM78.5MHzで同時中継



それは歌声の流れ星 **StarLights** スターライツ **9月15日(木) 19:00開演 1,000円**
 ワンドリンク付 ★今回は、ヴィラデスト

吉田正記念オーケストラとみんなで歌う♪ 助成:一般財団法人 地域創造

とうみポップスコンサート **11月3日(木・祝) 14:00開演**
 全席指定 2,500円(中学生以下1,500円)

★昭和を代表する作曲家・吉田正の文化を継承する、日本唯一のムード音楽オーケストラ
 第1部:銀幕と舞台の名曲 第2部:信州ゆかりの愛唱歌と思い出の吉田メロディー
 音楽監督・指揮・編曲:大沢可直 「音楽界のきみまる」とも言われ、そのトークは笑いあり、涙ありです!

チケットは、下記にて好評発売中!
 ネット:<http://xfun.ocnk.net/>
 プレイガイド:東御市文化会館、ながこしカメラ
 グリーンブックス・タカギ、お菓子処花岡田中本店
 平安堂書店上田店、佐久市コスモホール

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp ☎389-0515 東御市常田505-1 ☎TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
 ■窓口受付 9:00～17:30 ■開館時間 9:00～22:00

北アルプスに日本で初めて本格的な写生旅行に出かけたのは、丸山晚霞だったのです。 毎週土曜11時、14時 学芸員ギャラリートーク

山岳画家 丸山晚霞展 **9月10日(土) ~10月30日(日)**

丸山晚霞記念館 www.tomi-nagano.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 200円(高校生以上)

望月通陽展 —やがて行く庭— **9月4日(日) ~10月23日(日)**

■9月19日(月・祝) 13:30～ 谷川俊太郎、谷川賢作コンサート
 —朗読とピアノのひととき— 2500円(入館料含) 要予約

梅野記念絵画館 www.umemino.com

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00～17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

日曜当番医 診療時間:午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
9月4日	祢津診療所	62-0273
9月11日	春原整形外科クリニック	64-6200
9月18日	みまき温泉診療所	61-6002
9月25日	中島医院	67-2777
10月2日	東御記念セントラルクリニック	62-1231

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
 ※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等でご確認ください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間:午後7時～午後10時30分 電話相談時間:午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科:☎21-2280・小児科(15歳以下):☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページでご確認ください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間:午前9時～午後3時

住 所:上田市材木町1-3-6

電話番号:24-8020

(カーナビ検索用☎0268-22-2160)