



市報
No.148

とらみ 8

TOMI CITY
2016
月号
August



表紙写真「北御牧魚つかみ取り体験」

目次

- | | | | |
|---|-------------------|----|-----------------------|
| 2 | 平成27年度ふるさと納税の状況 | 9 | 市の情報 |
| 4 | 特定外来生物(植物)について | 10 | 地域おこし協力隊活動レポート／健康とらみ |
| 5 | 職員採用試験／地域づくり支援員紹介 | 11 | すくすく育てとらみっ子／子育て関連コーナー |
| 6 | 雇用創造協議会の発足 | 12 | まるごと生活百科 |
| 7 | デマンド交通の利用促進 | 14 | トピックス(地域の話) |
| 8 | しげの里づくりの会／うんのわ便り | | |

寄附金額が5000万円突破!!

全国からあたたかいご支援が集まりました

平成27年度ふるさと納税の状況

全国的に盛り上がりを見せるふるさと納税。当市もふるさと納税ポータルサイト等を活用しながら、全国のみなさんから東御市への応援をお願いしています。

ふるさと納税をしていただいた方には、東御市のPRにつながる特産品として巨峰やシャインマスカット、くるみ、ワイン、地ビールなどを進呈しています。

今回は寄附金の活用実績とあわせて、全国からいただいた東御市へのメッセージとお礼品を扱う方からの声を紹介します。

寄附金額の推移



寄附金の活用実績

東御市では、第2次東御市総合計画の6つの基本目標を寄附金の活用先として選ぶことができます。

活用先	寄附者数	寄附金額
豊かな自然と人が共生するまち	1,272件	13,312,100円
安全、安心の社会基盤が支える暮らしやすいまち	248件	2,520,000円
子供も大人も輝き、人と文化を育むまち	796件	8,200,005円
共に支え合い、みんなが元気に暮らせるまち	175件	1,820,000円
地域の魅力を活かし、活力とにぎわいを生むまち	391件	4,173,000円
市民と共に歩む参画と協働のまち	27件	270,000円
市長におまかせ	1,916件	20,068,100円
合計	4,825件	50,363,205円

活用事業の一部を

ご紹介します

田中保育園の芝生化



子どもたちが安心して園庭を走り回る環境が整備されました。

果樹農業の振興のための補助金



ぶどうやくるみ、ワイン産業の振興のための施設整備や苗木購入の補助金として活用されました。

全国からの メッセージ

- 私は東御市の出身ですが、なかなか地元で貢献することができません。せめて寄附だけでもと思いふるさと納税させていただきます。地域の方々が楽しく暮らしていただけることを願っております。微力ではございますが、東京で周りの人に長野の宣伝をしております!
- 旧北御牧村の出身なので、ふるさと納税させていただきます。自然豊かで帰省するたびにほっとします。
- 父が旧東部町出身で私も幼い頃は夏中祖母の家で遊び回り、農業の手伝いをしました。夏は千曲川で鮎釣り、冬は湯の丸高原でスキー。祖母は他界しましたが今でも大切な故郷だと思っています。
- 昨年ふるさと納税で各地の果物を頂きましたが、こちらの巨峰の味が本当に一番美味しかったです。今年も楽しみにしております。
- 昨年からふるさと納税で寄附をさせていただきますいております。シャインマスカット素晴らしかったです。魅力的な農産物を今後たくさん作られる環境に貢献できればと思います。
- 平成元年、社会人になって初めて勤めたのが東部町の職場でした。現在でも当時の上司と年賀状のやりとりは続いております。ふるさと納税制度を知り、応援したくなりました。魅力ある街づくりを期待しております。
- 東御市をふるさと納税で知り、興味を持ちました。今年の秋は友人と訪れる計画を立てています。この制度で自分の視野が広がり、本物の美味しい物に出会えることができました。



このほかたくさんの方々のメッセージを市ホームページに掲載しております。

お礼品生産者の声

お礼品の中でも人気なのが巨峰とシャインマスカット。栽培する生産者の声を聞きました。

「巨峰」長岡 政直さん(大宅)



ふるさと納税で東御市のぶどうが全国に届けられるというのもあり、どこに出しても恥ずかしくない巨峰を作りたいと思っています。1年のうち休めるのは1カ月ほどとても大変な作業ですが、ふるさと納税で全国の皆さんからの声を嬉しく思い、励みになります。

「シャインマスカット」



若林 英行さん・賢司さん(中屋敷)
安全・安心、そして味で勝負しています。東御市のものは、木成完熟のため出荷は遅くなりますが、とても糖度が高いので、満足していただけるのではないかと思います。これを機に東御市に興味を持っていただき、是非東御市に来ていただきたいと思っています。



J A信州うた 東部営農センター

営農技術員 川上 拓也さん

ふるさと納税のお礼品として取り組むことで、農家さんの生産意欲が向上していると思います。また、全国からいただく声を栽培管理講習会の際に農家のみなさんにお伝えすることで、どんな思いで東御市に納税したのか分かり、私たちも指導に熱が入ります。今までこういった声をお伝えする機会が無かったので、メッセージを頂けるのは有り難く、生産者と一丸となり東御市のぶどうのファンを増やすため、取り組んでいます。ふるさと納税をきっかけに東御市のぶどうや農産物を知ってもらい、地域が元気になり、この地域の農業が続いていくことを願っています。



ふるさと納税へのご協力を

ふるさと納税はメディアなどに取り上げられ、急速な盛り上がりを見せています。

市では、より住みやすい東御市とするための財源確保はもちろんのこと、市のお礼品を全国にお届けすることで東御市を知っていただき、市の魅力をPRし、東御市のファンになっていただきたいと思います。また、お礼品を生産することで地域産業の振興にもつながると考えています。

より住みやすい東御市とするため、市民の皆さんも県外に住む家族・親戚・友人の皆さんへのPRを積極的にお願いたします。

申込方法などについては東御市ホームページをご覧ください。

● 問い合わせ先

地域づくり・移住定住支援室
☎ 71-6790

特定外来生物(植物)を駆除しましょう

市内各所でアレチウリや、オオキンケイギクなどが多く見受けられます。これらは「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」により、飼育、栽培、保管、運搬、輸入等が規制されており、積極的な駆除が必要なものです。発見した場合は、抜き取り等の方法により駆除をお願いします。

● 特定外来生物(植物13種類)

オオキンケイギク、ミスヒマワリ、オオハンゴンソウ、ナルトサワギク、オオカワヂシャ、ナガエツルノゲイトウ、ブラジルチドメグサ、アレチウリ、オオフサモ、スバルティア・アングリカ、ボタンウキクサ、アソラ・クリスタータ、ルドウイギア・グランディフロラ

特定外来生物についての詳しい情報は、左記HPをご覧ください。

【環境省】

<http://www.env.go.jp/nature/intro/index.html>

【長野県】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/shizenhogo/kurashi/shizen/hogo/gairai.html>

アレチウリ



生息速度が非常に速いつる性植物で、長さ数〜数十mになる。葉やつるは著しくざらついている。

オオキンケイギク



開花期は5〜7月。花の直径は5〜7cmであり、花びらの先端は4〜5回不規則に分かれている。葉は細長いへら状で、両面に荒い毛が生えている。

オオハンゴンソウ



開花期は7〜10月。茎の先端に直径6〜10cmほどの黄色い花をつける。高さは1〜3mになり、下部の葉は、長い柄があり5〜7つに分かれている。

オオカワヂシャ



開花期は4〜9月。直径5cmほどの淡紫色から白色の花を多数つける。葉は長楕円形で長さ3〜7cm、幅2cmで先は短く尖る。

ツキノワグマに

注意しててください

夏季は山のエサが不足することから、ツキノワグマの出没が増える時期になります。今年はずでに東部地区の田沢、新張、祢津の山林内でクマの出没が確認されております。

ツキノワグマは本来臆病な動物で、人間の気配に気付くと自分から逃げたりしますが、急に遭遇した場合や子グマを連れてくる場合は人間を襲うことがあります。行楽シーズンを迎え、山林内に入る機会が多くなりますが、十分注意していただくようお願いいたします。



▲今年7月に祢津山林内で確認されたクマ

【山へ入る際の注意事項】

- ・ラジオや鈴など音の出るものを必ず携帯してください。
- ・雨天時の入山は避けてください。(匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります)
- ・朝夕はクマの活動が活発な時間帯になることから、散歩等で森林の周辺部に近づかないでください。

● 問い合わせ先

生活環境課 環境対策係

☎ 64-58896

● 問い合わせ先

農林課 耕地利務係

☎ 64-58898

平成29年4月採用予定 市職員を募集します

1 採用予定人員・受験資格

【一般職】

試験区分 及び職種	初級		上級	採用予 定人員	受験資格等
	土木	事務	土木		
保育士	若干名	若干名	若干名	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有している人(平成29年3月までに取得見込みの人を含む。)
					昭和62年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
					昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学の専門課程を卒業した人(平成29年3月までに卒業見込みの人を含む。)

試験区分	採用予 定人員	受験資格等
医療事務	若干名	病院等の医事業務経験者で、管理または監督職として3年以上の経験を有する人

【病院専門職】

2 申込方法

(1) 提出書類

- ① 採用試験受験申込書
- ② 履歴書(東御市総務課で交付する履歴書を使用してください。)
- ③ 写真2枚(提出書類①及び②へ貼付してください。)

(2) 申込用紙の請求

申込書等は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロード(A4サイズの普通紙に印刷)してお使いください。郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼付した宛名明記の返信用封筒(角型2号)を同封の上、請求してください。

3 受付期間

平成28年8月5日(金)から平成28年8月25日(木)まで(郵送の場合、締切日消印有効)

4 受付期間

(1) 第一次試験

試験日 平成28年9月18日(日)
場 所 東御市役所

(2) 第二次試験

試験日 平成28年10月下旬(第一次試験合格者に通知します。)

場 所 東御市役所
試験内容 個人面接等

※詳しくは、市総務課でお渡しする受験案内、または市ホームページでご確認ください。

●問い合わせ及び申込書提出先
総務課 総務係 ☎64-5876

地域づくり支援員 (田中地区及び和地区担当)を 紹介します

小学校区単位の地域づくりを進める地域づくり組織が、滋野、北御牧、祢津地区と順次発足し、田中、和地区についても、具体的な協議が進められています。

市の支援策として、7月1日から「地域づくり支援員」を配置し、地域づくり組織の発足に向けて事務支援を行っています。また、地域の現状や課題について住民の皆さんの意見をお聞きし、地域の活性化に必要な市民活動の企画と実践を行うなど小学校区単位の地域づくりを支えていきます。



地域づくり支援員
(田中地区及び和地区担当)
よこお 和俊
【県区】

●小学校区単位の地域づくりとは
小学校区という身近で住民の連帯感が共有できる地域を単位として、自分たちが望む地域をつくるため、地域住民や各種団体が連携を図りながら、地域課題の解決に向けて自主的・継続的に取り組むことができる体制をつくり、住民自らが考え行動する自立した地域を目指す取り組みです。

●問い合わせ先
地域づくり・移住定住支援係
☎71-6790

東御市雇用創造協議会が発足しました

市では、東御市商工会、東御市工業振興会、東御市観光協会などで組織する「東御市雇用創造協議会」を設立し、厚生労働省の委託事業である「実践型地域雇用創造事業」を開始しました。

「実践型地域雇用創造事業」とは、雇用機会の不足している地域が、それぞれの地域特性を活かし、創意工夫を凝らして雇用を生み出す取組を国が支援する事業です。

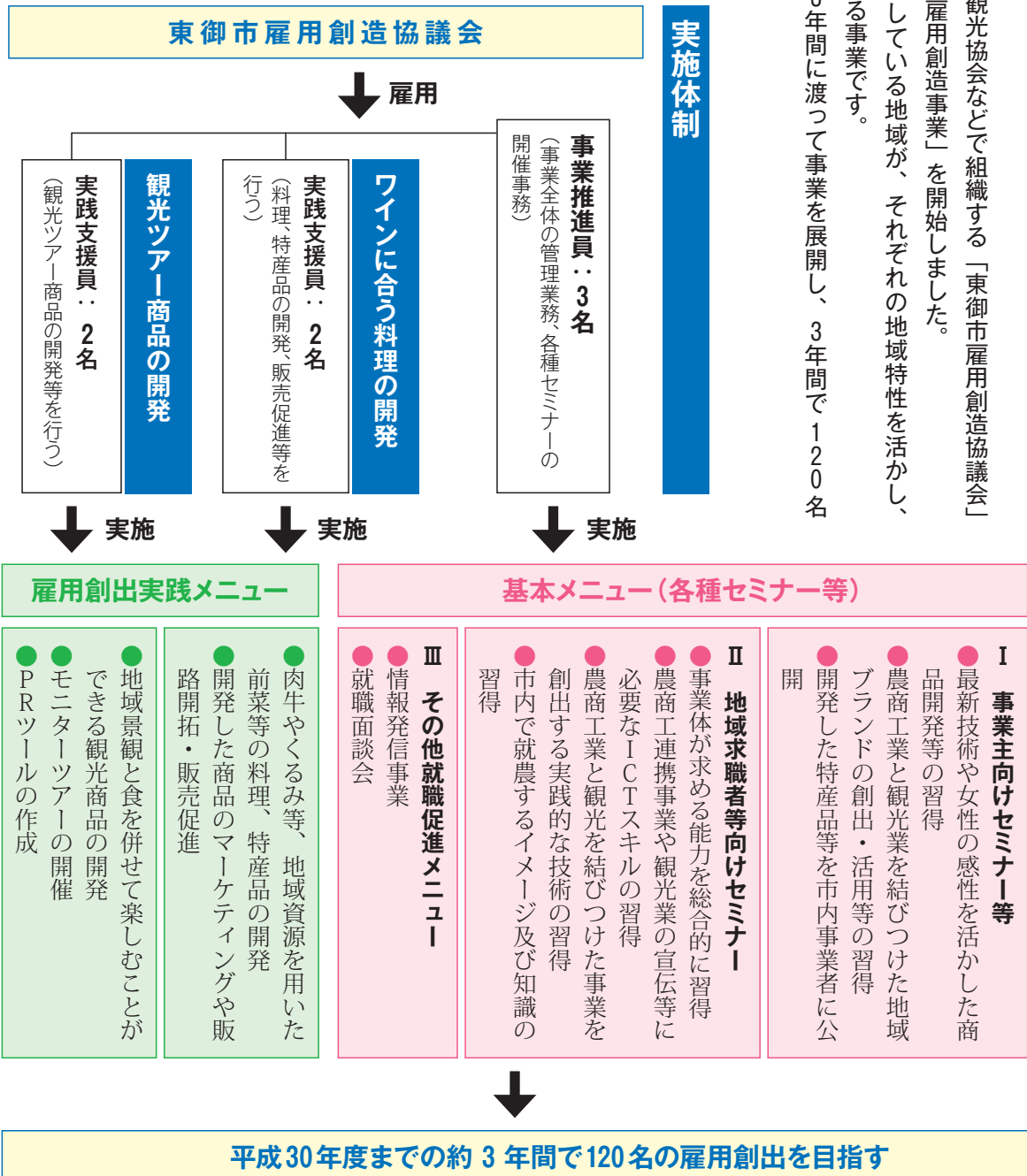
実施主体である協議会では、平成30年度までの約3年間に渡って事業を展開し、3年間で120名の雇用創出を目指します。

事業のきっかけ

市では、人口減少、少子高齢化により、地域産業の衰退や地域活力の低下、財政状況の悪化等の市民生活に大きな影響を及ぼすことが懸念されています。これらの課題を解決するため、第2次東御市総合計画の施策の1つとして、「地域食材による地場産業の創出」と「食と観光のネットワーク化による就業環境の創出」を図ることを目標としています。

事業内容

本事業では、市の強みである標高差が育む多様な農畜産物や観光資源を活用し、『どうみマリアージュ・プロジェクト』(標高差が育むワインと食、そして雇用)というテーマで、「地域の食材を使用したワインに合う料理の開発」や「ワインを機軸とした観光ツアー商品の開発」を一体的に行い、農業・商工業・観光業を結びつけ(マリアージュ)、市内事業者の事業拡大及び雇用創出を図ります。更に、求職者に対しての実践的なセミナー等により若い世代などの就職支援も併せて実施し、地域経済の活性化を目指します。



実施体制

事業概要

●問い合わせ先

東御市雇用創造協議会 ☎67-0540
 商工観光課 ☎67-1034
 商工労政係 ☎67-1034

デマンド交通をご利用ください！

みなさんは、公共交通といえども思い浮かべますか？

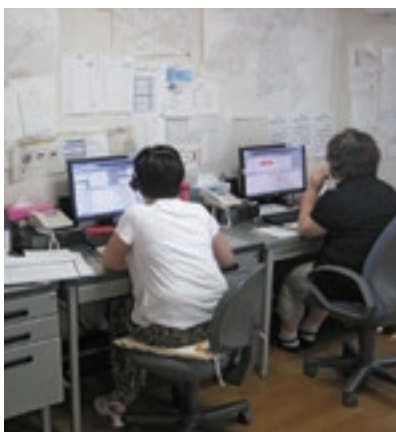
電車、バス、船や飛行機、どれも人々の生活に必要不可欠なものになっています。

今回は、その中から市内に広がる公共交通『バス』についてお話いたします。

東御市のバスには、二つの交通システムがあります。

一つは、『定時定路線バス』です。朝と夕方、通勤や通学に使われていて、主に社会人や学生の方に利用していただいています。

もう一つは、『デマンド交通』です。路線バスが運行しない時間帯の昼間に、『とつみレッツ号』という車を、市内で見かけた方もいらつしやるのではないのでしょうか。こちらは、買



▲レッツ号の予約は電話1本です



▲女性ドライバーも対応します

い物弱者と呼ばれるお年寄りなどを乗せて平日の昼間、行きたいところに行けるよう、ドアからドアまでを繋いでいます。自宅※から、目的地まで。決まったルートはありません（※自宅近くの道路が狭い等の場合は、広い道路に出てきていただくこともあります）。乗降場所では、ドライバーさんがサポートしてくれま

す。ただし、ほかのお客様との相乗りのため、時間にはお気をつけください。

また、毎月1回、ドライバーと商工会職員が集まり、皆様が快適に利用していただくための話し合いをしています。そのほかにも地域の方々が構成する交通システム運行委員会などでよりよい交通システムとなるよう検討しています。



公共交通利用促進キャラクター
のりたろう

- 移手段は徒歩
- 乗員可能数は運転手を含め一人
- 猫であるため100歩ごとに休憩が必要

デマンド交通の気になるという

教えて！のりたろう！

Q 温泉施設や病院、決まった場所しかいけないの？

A 「〇〇さんのお宅」や「□□公民館」など、住所などが明確な場所であれば、お連れします。

Q 「5時30分まで」の時間だったら、来てくれますか？

A ごめんなさいー予約は2日前から始まり、発車時刻の30分前で締め切ります。いっぱいの場合、その次の便に乗ってもらうようお願いすることもありますので、早めの予約をお願いしますー

Q その時間は、帰り道を歩いているから、拾って来ない？

A ごめんなさいー乗車場所がよく分からないところは、迎えに来ることができません。はっきりと分かる場所でお待ちくださいな。

Q 孫と一緒に中央公園に行きたいんだけど……

A 行けますよー予約の際にはお二人の名前をお聞きしています。お孫さんとの公園、楽しんでくださいな。

● 問い合わせ先
商工観光課 商工労政係 ☎ 67-11034

しげの里づくりの会

通学合宿を開催しました

しげの里づくりの会青少年育成部会では、6月12日から15日まで第4回通学合宿を開催しました。

この合宿は、児童の自主性や協調性などを育むことを目的に平成25年から始まり、今年は滋野小学校の4年生から6年生の児童32名が参加して、3泊4日、滋野コミュニティセンターで寝食を共にしながら学校に通いました。

合宿の運営には、道の駅やJAから食材の提供をいただき、長野大学の学生や地域の方を含め60名以上のボランティアにもご協力いただきました。

合宿中は、ボランティアの力を借りながら献立決めから食事づくり、掃除や宿題をこなしたほか、夜には大人と共にレクリエーションを楽しみました。また、地元企業の工場見



▲中央公民館で調理実習



▲みんなで楽しく食事

学や小学校体育館でドッジボール大会をしたり、湯楽里館や御牧の湯で入浴をして公共施設でのマナーやルールなど、過ごし方、接し方も学びました。第1回に比べると子どもたちのマナーも年々よくなっています。

親元を離れスマートフォンやゲーム機の持ち込みが禁止された環境の中で、共同生活の楽しさや難しさを味わい、充実した4日間を過ごしました。学生や地域の方と交流した体験が子どもたちの成長に少しでも役立つと信じています。

●問い合わせ先

しげの里づくりの会

☎6210401

海野宿滞在型 交流施設

うんのわ便り 夏

うんのわ支配人 関 仁彦

いよいよ観光シーズンの夏が到来♪

いい旅は、いい計画から！家で過ごすころするのも贅沢な時間ですが、いつもと違った刺激は心をリフレッシュさせるだけでなく、思い返せる大切な思い出にもなります。旅の方とお話していると、大切な人とたくさん思い出話ができるって幸せなんだなあと感じます。

先日「仕事が忙しくて、新婚旅行以来38年ぶりの旅行なんだ」というお客様がいらっしやいました。久しぶりで不慣れもあってか、計画は娘さんが協力してくださったそう。当日は、普段触れることがない楽しさの誘惑に、結局は予定なんて：な状態だったようですが（笑）いい旅はいい計画からとは言いがた、予定外も含めて旅は楽しい。いいもんです。大切な人との時間もずっとずっと続くわけではないですから、どんな風に過ごすかを考える時、旅はやっぱいいなあと思います。

さて、夏に皆さんの友人知人が東御市に遊びに来て、一つでも多くの思い出を持ち帰って頂けると嬉しいです♪特に、食・自然・歴史、その他にもたくさん魅力がほどよく詰まっている街。旅のコツは「広く

浅く」が鉄板です。いろんな新しいコトに触れると満足感や充実感が高まります。

都会の方に、湯の丸の自然は感動的、海野宿の町並みはノスタルジック、この2つを見て喜ぶのは間違いないと思います。また、トレンドとして今話題のワイナリー、ワインのお供にぴったりなチーズやパンでしようね♪近隣のお客様が、「センスがいい街」と褒めることが多いですが、それは小さな街にも関わらず、個性的でこだわったお店が多く、反面チェーン店などがなくて品が良いからとのこと。市外の方に褒められると余計に鼻が高いんですけど、まだまだ知らない街の魅力があるんだなあと感じさせられます。

うんのわは7月でOPEN2周年を迎えました。土地の魅力や想いを大切に、また1年しっかりと頑張っています。



緑の募金へのご協力 ありがとうございます

市民の皆さまには、『平成28年度緑の募金』にご協力をいただきありがとうございます。

皆さまから寄せられた篤志は、合計で114万2397円となりましたことをご報告いたします。

この募金は、みどりの少年団活動を助成し、地域の植樹・苗木頒布、ボランティア活動等を支援して「心も緑も豊かな郷土づくり」に大切に役立てさせていただきます。

●問い合わせ先

農林課 耕地林務係 ☎64-5898



マドラス市から高校生たちの訪問がありました

6月17日夜から23日朝までの日程で、東御市の姉妹都市である米国マドラス市から高校生4名、大人1名、5名の訪問団が来訪しました。

これまで、東御市の高校生がマドラス市へホームステイする事業は11回実施しています。一方、マドラス市からの訪問は、過去4回関係者等の来訪がありますが、今回のようにマドラス市の高校生が中心で来訪するのは初めてです。これは、平成26年10月に東御市がマドラス市へ親善訪問した際、相互交流の拡充を希望したことにより、実現に至ったものです。

滞在中、市内のホストファミリー宅に宿泊しながら、市内観光のほか、お茶や浴衣体験など日本文化に触れる機会を持ちました。また、市内小中学校を訪問したり、上田市内の高校の課外活動にも参加しました。今回の訪問は、準備期間も短く観光的な訪問でしたが、今後も相互訪問が継続していくよう期待しています。



▲海野宿を浴衣で散策



▲緑のまつりで募金のようす(4月16日開催)

上小地区消防ポンプ操法・ ラッパ吹奏大会 結果報告

7月3日、上田市の上堀グラウンドで第58回長野県消防ポンプ操法大会上小地区大会及び第39回上小消防ラッパ吹奏大会が開催されました。

梅雨の晴れ間の蒸し暑いコンディションの中、各市町村の予選会を勝ち上がった選手たちは、県大会の出場を目指して熱戦を繰り広げました。

東御市代表として出場された皆さんの結果は、次のとおりです。

【小型ポンプ操法の部】

(16チーム出場)

- 4位 第3分団 A
- 9位 金井部
- 11位 島川原部
- 13位 片羽部

【ラッパ吹奏団体の部】

(10チーム出場)

- 5位 第5分団
- 8位 第4分団

【ラッパ吹奏個人の部】

(18名出場・敬称略)

- 9位 尾山 昌臣 (上八部)
- 13位 小宮山 誠 (南部部)
- 16位 吉池 淳 (切久保部)
- 17位 所 洋一 (本海野部)



▲ラッパ吹奏団体



▲小型ポンプ操法



協力隊のひとこと 2016年8月号

●雷電まつりに向けて

こんにちは、地域おこし協力隊の菊地夏代です。梅雨も明けこれから私の大好きな夏本番、初めて迎える東御市の夏は空の青と木々の緑が太陽に照らされ眩しく、どこを切り取っても絵はがきの様な風景に感動する毎日です。

いよいよ「雷電まつり」が8月6日に開催されます。初めて経験するお祭りなのでとてもワクワクしています。まず、私は「雷電」について勉強をする為、生家を訪れたり、ゆかりのある地を巡りました。実際に雷電が使用した稲妻模様の化粧まわしも見せて頂き、改めて大きな体格や当時の刺繍技術に感動しました。

また、踊りインストラクターの方々と、「TOMI, to me!」の歌に合わせて踊りの猛練習中です。皆さんとても明るく笑いの絶えない現場となっておりますが、練習が始まると一気に真剣な表情に変わります。パワフルでキレのあるダンスに圧倒されてしまいました。私は、振り付けを覚える事に精一杯で、手の角度やステップの仕方など頭と体を使って集中していると時間があっという間に過ぎ、終わった瞬間ヘトヘトになってしまいますが、皆さんとても親切に手取り足取り教えてくださいるので、楽しんで参加しています。この夏はきっと理想のスリムボディになっているはず!と期待をこめて。

さあ、「雷電まつり」が始まります。みんなでリズムに合わせてハートつないで踊りましょう!



生き活き 長生き健康とうみ

信州ACEプロジェクト編 第3回

健康保健課
保健係
☎64-8882
健康増進係
☎64-8883

前回に続き「Action(アクション・体を動かす)」の、今回はウォーキングについてお伝えします。**小分けの運動でもOK**

比較的誰もが始めやすい運動として「ウォーキング」の人気は高まりつつあります。東御市は、水と緑の織りなす自然豊かな環境に恵まれており、きれいな空気を吸い込み、四季の移ろいを感じながら歩くことで、体だけでなく、こころや脳にもよい刺激となります。

ある研究では「毎日〇分歩かなきゃ」などと義務的に取り組むより、歩く時間は少なめでも気持ちよく、楽しめるウォーキングをした人の方が、結果的には効果があったとの報告があります。以前は、最低20分以上のウォーキングが勧められていました。しかし最近の研究では、ウォーキング開始直後から脂肪の燃焼が始まるということがわかりました。また、楽しんで行なうことにより、セロトニンという

心身のバランスを安定させる脳内物質が盛んに分泌されるそうです。**ウォーキングマップ・湯の道カードを使ってみませんか?**

市では、各地区でウォーキングに適したコースを選び「ウォーキングマップ」を作成しました。実際にマップを片手に歩いた方からは「車移動の多い中、普段は気づかない景色があった」「花の香りや鳥の声に気づけた」との声が寄せられました。マップには自分だけのお気に入りコースがある方も多く、皆さん思い思いにウォーキングを楽しまれているようです。

今年はさらに「湯の道カード」もできました。これは、ずくだすカードのスタンプを押してもらえ、場所が近くにならない方も、自己申告制で記録ができ、ポイントが貯められるカードです。力士雷電にちなんだ番付表形式になっており、ウォーキングをより楽しめるような工夫がされています。こちらはすでに全戸配布されています。ぜひご活用ください。暑い季節ですので、くれぐれも熱中症には気をつけて、水分補給をこまめに行ないながら、ウォーキングを楽しみましょう。

すくすく育つ とうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう! (8月生まれ)



いとう あさひ
伊藤 朝陽くん(曾根)
(H27. 8. 4生)

朝陽、1才おめでとう!
毎日、朝陽にいやされています。
これからも皆で頑張りましょうね!



いじま めい
飯嶋 めいちゃん(睦)
(H27. 8.10生)

明るくてお転婆で甘えん坊なめいちゃん
1歳のお誕生日おめでとう!
毎日毎日幸せをいっぱいありがとう♥



なかやま ひまり
中山 陽葵ちゃん(切久保)
(H27. 8.19生)

ひま、誕生日おめでとう。いつも可愛い
笑顔に癒されてるよ♥大きな声でお話
もできるね。何て話してるのかな?ママ
大好き?これからも大きくなってね。



もとやま りくと
本山 颯人くん(日向が丘)
(H27. 8.27生)

りくと、お誕生日おめでとう♥
これからも、いっぱい笑って、大きくな
ってほしいね♥



なかじま なぎさ
中島 渚ちゃん(県)
(H27. 8. 9生)

なぎちゃん、お誕生日おめでとう!!
これからもたくさん遊んでたくさん
笑って元気いっぱい過ごそうね♥
生まれてきてくれてありがとう!!



まつもと こうたろう
松本 幸多朗くん(県)
(H27. 8.11生)

幸ちゃん、お誕生日おめでとう。
大きな声で元気いっぱい、毎日たく
さん笑って過ごしましょう!



いちかわ はづき
市川 華月ちゃん(柵津南)
(H27. 8.24生)

好奇心旺盛で活発なは一ちゃん!!
1才おめでとう♥
これからもたくさん食べて、たく
さん遊んで大きくなってね!!

☆募集します!!☆ (対象者 9月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、8月8日(月)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

滋野保育園にピザ釜ができました

滋野保育園では、食育活動の推進と信州型自然保育の充実のため今年度ピザ釜を作製し、7月15日火入れ式が行われました。

ピザ釜の作成には、ボランティアの渡邊房夫さんと阿部今朝好さんをお願いし、ピザ釜の設計から完成までご協力いただきました。

式では、関係者による火入れが行われ、園児たちは、渡邊さんと阿部さんにお礼をして、怪我や事故がなく食育活動ができるように祈願しました。

今後ピザ釜は保育園のイベントで利用され、秋には米粉を使ったピザ作りも予定されているそうです。



▲火入れ式の様子と完成したピザ釜

国民年金 アドバイス

国民年金保険料は 納期限までに納めましょう

保険料は翌月の末日が納期限となっています。

納め忘れがあると、65歳から受けられる「老齢基礎年金」が減額となったり、通算期間によっては受給できない場合があります。納められない場合は、免除などの制度がありますので、ご相談ください。

なお、保険料の納付方法は次の4通りです。納め忘れがないよう、ご自身にあった最適な方法をお選びください。

納 付 方 法

■現金納付

日本年金機構から送付される納付書で納める方法です。

金融機関や郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

■口座振替納付

「忙しくてなかなか納めに行かれない」という方におすすめです。

「国民年金保険料口座振替申出書」を金融機関、または年金事務所、市役所国保年金係へ提出してください。手続きの際には、年金手帳・預金通帳・口座の届印をお持ちください。

また口座振替納付だけの特典として、保険料を当月末に引き落とす「早割」は、保険料が月50円割引されます。

■クレジットカード納付

クレジットカードにより定期的に納付する方法です。

事前に「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」を年金事務所または市役所国保年金係へ提出してください。

■電子納付

インターネットや携帯電話などを使って納付する方法です。

ご利用いただく場合はあらかじめ利用される金融機関と契約を結ぶ必要があります。契約方法や電子納付利用の可否については、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市役所市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントアドバイス

納税（納入）通知書を送りました

年度当初の4月から7月にかけて、次のとおり納税義務者あてに市税等の納税（納入）通知書を送付いたしました。

4月	固定資産税・都市計画税
5月	軽自動車税
6月	市県民税、国民健康保険税
7月	後期高齢者医療保険料、介護保険料

納期限は、必ず守りましょう

定められた納期限までに納付されなかった場合は、納期限後20日ほどで督促状が送付されます。

督促状の送付後、10日を経過した日（11日目）までに納付されない場合は、滞納処分の対象となります。

また、納期限を過ぎると延滞金が発生し、時間の経過とともに増額していきますので、**納期限は必ず守りましょう**。

収入の減少や生活の激変等、やむを得ず納期限までに納付できない場合は、納期限前にご相談ください。

※金融機関で納付された場合、入金を確認できるまでに数日かかるため、行き違いで督促状が届いてしまう場合がありますので、ご了承ください。

※法律上、督促された税目については、滞納処分の対象となりますので、督促後に催告などしなくても、差押等ができることとなっています。

●問い合わせ先

税務課 収税管理係 ☎62-1111(代表)

8月の納税（納期限 8月31日）

- 市県民税（普通徴収）（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（3期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（2期）
- 介護保険料（普通徴収）（2期）

障害年金専門家の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日(変更あり)
13時30分から16時30分

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

ごまサラダ (1人分:エネルギー 62kcal・塩分0.6g)



減塩ポイント

ごまがたっぷり
で香りよくいただけ
ます。

材 料 (4人分)	
レタス	40g
キャベツ	80g
きゅうり	80g
人参	20g
ドレッシング	
食酢	大さじ1杯
オリーブオイル	大さじ1杯
砂糖	小さじ1杯
食塩	2g
しょうゆ	4g
白すりごま	大さじ2杯
作 り 方	
①レタス、キャベツ、きゅうりは短冊切りにする。	
②人参は短冊に切り、さっとゆでる。	
③ドレッシングの材料を混ぜ、野菜を和える。	

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(平成28年6月に寄附をいただいたものです)

- 湯の丸観光開発株式会社 様
(湯の丸高原第1リフト往復小人優待券 1,643人分)



- 匿名希望 様 (カラーコーン 70個)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

- 問い合わせ先 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

消費生活ガイド

借金の返済でお困りではありませんか？

- ◇借金を返し終わるめどがたたない。
- ◇借金の返済のために、新たな借金をしている。
- ◇預貯金がなく、収入の2割以上を返済にあてている。

このような方は借金を整理することを考えてみませんか？
東御市消費生活相談窓口では、内容をお聞きして、解決に必要な支援を一緒に考えます。

また、必要に応じて、各種無料相談窓口もご案内します。
早めの相談が解決に結びつきますので、一人で悩まず、まずはご相談ください。

秘密は堅く守られます。窓口への相談は無料です。

債務整理の相談の流れ

1 債務状況をお聞きし、整理します。

借入の経緯・借入金の状況など

2 債務整理の概要を説明します。

- ①任意整理 ②特定調停
- ③個人版民事再生 ④自己破産

3 法律の専門家をご案内します。
(相談者の意向を尊重します)

弁護士、司法書士

4 法律の専門家に窓口から面談予約し、おつなぎします。

- 問い合わせ先
- 生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896
- 消費生活相談員専用ダイヤル ☎ 090 - 5580 - 1702
※月～金 午前8時30分～午後5時まで
(年末年始、祝日を除く)
- 長野県東信消費生活センター ☎ 27 - 8517

不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然...

ノウキナビなら独自のネットワークで全国の販売店が高〜く買取ります！

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレーヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください！ ☎ 0120-555-071 営業時間 10:00～16:00(土日祝除く)

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料
メーカー不問で安心



ノウキナビ 検索
運営 (株) 唐沢農機サービス



▲チェックポイントで説明を聞く子どもたち

地域の良さを知ろう 柵津っ子フェスティバル開催

6月25日、柵津地区子ども会育成連絡協議会（別府英宣会長）による主催で柵津っ子フェスティバルが開催されました。

この日は、チェックポイントを巡るウォークラリーが行われ、子どもたちはヒントをもとにコースをグループで話し合い進んでいきました。各チェックポイントではその場所にまつわるクイズが用意され、説明を聞いてクイズの答えを考えていました。参加した子どもからは、「疲れたけど、いろいろ歩いて楽しかった。」といった声が聞かれ、地域のことをより知ることができた一日となりました。

ふるさとの光景を大切に 大川ほたる祭り

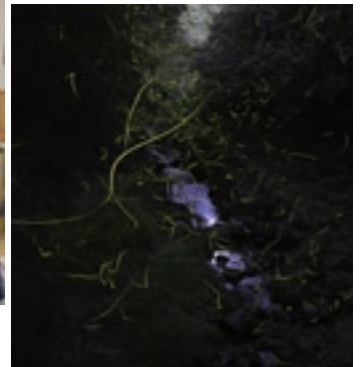
6月25日、和コミュニティーセンターにおいて大川ほたる祭り（大川ほたるの里委員会主催）の開催式があり、会場には多くの親子連れが集まりました。

開催式では、同委員会の小林将喜さん（大川）の解説でほたるの生態について学んだ後、区内を流れる西川に架かる橋へ移動し、ほたるを観賞しました。

ほたるは、午後8時～9時の間に一斉に活動が盛んになり、大勢の来訪者が幻想的なほたるの光を楽しみました。



▲ほたるの生態について説明する
小林さん



▲ほたるの舞う幻想的な光景



▲柵津祇園祭



夏本番を告げる恒例の祇園祭 柵津・田中で盛大に開催

7月9日、けんか神輿で知られる柵津祇園祭が東町区と西宮区で開催され、担ぎ手たちの威勢のよいかげ声とともに神輿が両区内を巡行しました。午後9時過ぎには祭りが最高潮を迎え、緊迫感漂う雰囲気の中、東町と西宮双方の神輿がぶつかり合って祭りを大いに盛り上げました。



田中祇園祭▼



また、7月16日には、田中商店街一帯で田中祇園祭が開かれ、歩行者天国となった商店街では子ども神輿、パントマイムショーや金魚すくいなどのイベントが行われました。夕方からは地区の4つの神輿が商店街を巡り、大勢の見物客でにぎわいました。



▲魚を追いかける子どもたち

子どもたちに貴重な経験を 魚つかみ取り体験

7月18日、北御牧小学校において同校 PTA（荒井宗武会長）と北御牧地区子ども会育成連絡協議会（渡辺正喜会長）の共催で、魚のつかみ取り体験が行われ、約130名が参加しました。

晴天に恵まれ、会場に準備された生け簀の中を子どもたちは元気よく駆け回り、水しぶきを上げながら逃げるニジマス150匹を追いかけてきました。

子どもたちが知恵と体力をふりしぼって捕まえたニジマスは、その場で調理して、近くの河原で塩焼きにしました。自分たちの捕まえた魚は味も格別でおいしそうにかぶりついていました。

おいしい北御牧産スイートコーン うみてらす名立誕生祭でPR

7月17日、北御牧・名立友好協会（水科勝吉会長）の会員が新潟県上越市名立区にある道の駅「うみてらす名立」の誕生祭に参加し、北御牧産のスイートコーンを販売して祭りを盛り上げました。

名立区との交流は平成11年から始まり、子どもたちの交流事業や双方のイベントにお互いの特産品を持ち寄るなど、現在も交流を続けています。

今年も持参したスイートコーンは大好評で、甘くておいしい北御牧の名産をPR することができました。

なお、10月の火のアートフェスティバルでは、名立区の皆さんによるカニ汁の販売が行われる予定です。



▲大好評の北御牧のスイートコーン



▲住みたいまちについて話し合う学生たち

将来のまちづくりに若者の声を 長野大学で東御市ワークショップ

7月20日、長野大学（上田市）で学生約50名を対象に都市計画マスタープランの見直しにむけたまちづくりワークショップが開かれました。

これは、平成27年度に行った見直しアンケートで20代の回答率が全体の5.7%と低く、若者の意見を聞く手段の一つとして初めて開催されたものです。

ワークショップでは、10の班に分かれ、住んでいるところの良い点や課題、それに対する改善点など活発なやりとりがされました。市では、今後他の団体からも意見を聞き、計画見直しを行う予定です。

訂正とおわび

市報とうみ7月号（No.147）16頁に記載したトピックスの写真の掲載者に誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

正 受賞を喜ぶ
工藤大一郎総務課係長

- 7・7 ▼ まちづくり懇談会（北御牧）
- 7・6 ▼ まちづくり懇談会（和）
- 7・5 ▼ まちづくり懇談会（祿津）
- 7・4 ▼ まちづくり懇談会（滋野）
- 7・1 ▼ まちづくり懇談会（田中）



- 7・1 ▼ 青少年月間啓発活動（田中駅前）
- 6・26 ▼ 映画を中心としたついで

じきいって短信

おらほの Vol.5 スタジオ通信

「エフエムとうみ」のパーソナリティや「とうみケーブルテレビ」のアナウンサーが、自身の出演番組の魅力や日々の取材で感じたことなどをリレー方式で綴っていきます。

こんにちは、FMとうみの中野祥子です。いつもはラジオの中から皆さんにお話していますが、今回はちよつと勝手が違つのでドキドキしています。

FMとうみでお世話になり、3年がたちました。毎週火曜と水曜には朝7時から「いつつらつしゃ」という番組を担当しています。ニューズやトピックスを交えながら、いつつらつしゃという気持ちとともに皆さんの一日の始まりに寄り添えるような番組を目指しています。

ところで、皆さんの好きな物は何なものですか。私は美味しい物が大好きです。東御市では四季折々様々な味覚が楽しめ、聞いたことや見たことがない食材と出会える事もあり、その度にワクワクしています。そして放送でも、皆さんにワクワク

ラジオの前のあなたに ワクワクドキドキを届けたい!

FMとうみ パーソナリティ 中野 祥子



なかの・しょうこ／上田市在住。高所恐怖症ですが、絶叫マシンは大好き。現在、地球に優しいエコな生活を勉強中。出演番組は他に「ecoひいき（月曜11時）」「これからどうする?（月曜、水曜17時）」「おらナビっ!（土曜16時）」など。

クドキドキをお届けできればと思っています。

例えば、アニメやアニソンは大好きですが、アニソンとは、アニメで使われた曲のことです。日曜14時から「SUNDAY MUSIC BOX」では、このアニソンをお届けしています。大好きだったアニメで流れたあの曲。聞くと元気が出たり、あの頃のことを蘇ったり。私も好きなので、時にはハイテンションでお届けしてしまうかもしれません。あしからず。

また、映画情報を交えつつ映画音楽をお届けする番組（土曜19時）や、お薦めの絵本を紹介する番組（日曜11時半）なども担当しています。

ぜひ、メッセージ、リクエストお寄せ下さい。そして、お気に入りの一曲や一冊に出会っていただければ嬉しいです。

次はラジオで!それではまた、中野祥子でした。

編集後記

▶夏本番、毎週のようにお祭りやイベントの取材に追われています。しかし、日程が重なることも多く、行事途中で次の会場へ移動ということも多々あります。この時期は分身して活動したいです。

(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (7月1日現在)

世帯数	11,837世帯(+4)	転入	75人
総人口	30,691人(+3)	転出	66人
男	15,140人(+3)	出生	19人
女	15,551人(±0)	死亡	25人

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 6月の火災・救急件数 =
※カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 2件 (15件)
救急 98件 (618件)

住宅用火災警報器を設置し、火災による逃げ遅れを防ぎましょう!
●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

エフエムとうみ 78.5MHz

『ラジオ市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中

市内交通事故統計 6月分 平成28年6月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	17件	81件	+3件
傷者	23名	98名	-4名
死者 (注2)	0名	1名	+1名

(注1) 平成28年1月からの累計
(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点:東御消防署)

	平成28年6月	平成27年6月
最高気温	30.4℃ (11日)	30.0℃ (15日)
最低気温	5.4℃ (3日)	8.9℃ (5日)
平均気温	20.0℃	20.0℃
降水量	88.0mm	167.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。