



市報
No.147

とらみ7

TOMI CITY
2016
月号
July



表紙写真「市蝶オオルリシジミの観察」

目次

- | | | | |
|----|--------------------|----|------------------------------|
| 2 | チャレンジデー2016の結果 | 11 | しんたいのちょっと耳よりな話／
保健補導員会だより |
| 4 | 後期高齢者医療制度に関するお知らせ | 12 | 地域おこし協力隊活動レポート／心の眼 |
| 6 | 青少年の非行・被害防止全国強調月間 | 13 | すくすく育てとうみっ子 |
| 8 | 私のひとこと／避難場所誘導看板の設置 | 14 | まるごと生活百科 |
| 9 | 市議会第2回定例会 | 16 | トピックス(地域の話題) |
| 10 | 市の話題 | | |



▲マレットゴルフ大会(海野マレットゴルフ場)

チャレンジデー2016

1万7382人が参加で見事勝利!

毎年5月の最終水曜日に全国的に実施され、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う「チャレンジデー2016」(主催:公益財団法人笹川スポーツ財団)が5月25日に開催されました。

「市民1スポーツの実践と市民の健康寿命の向上」の実践のため、当市は今年で連続3回目の参加となり、5回目の参加となる大分県豊後大野市と参加率を競い合いました。

本年も実行委員会を組織して、各区や市内企業、各種団体、学校など広く市民の皆さんへ参加を呼び掛けました。

当日は、中央公園芝生広場でのウォーキングやケアポートみまきでのユニバーサルスポーツの「ボッチャ」体験、いきいき健康体操などのイベントで運動を行いました。また、地域や企業、学校、体育協会加盟のスポーツ団体、個人での参加も多く、当市の最終参加率は56・5%で昨年の53・9%を上回ることができました。対する豊後大野市は42・1%で、昨年に続き2年連続での勝利となりました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

東御市

報告時刻	参加人数(人)	参加率(%)
午後1時	2,844	9.2
午後5時	7,815	25.4
午後10時 (最終結果)	17,382	56.5

登録人口 30,752人



豊後大野市

報告時刻	参加人数(人)	参加率(%)
午後1時	1,961	5.2
午後5時	5,167	13.6
午後10時 (最終結果)	15,990	42.1

登録人口 38,024人



▲児童に組立体操の指導をする三宅教授

また、夕方には市教職員向けの指導講習会を開催。安全に指導ができるよう組立体操の基本を実践形式で学んでいました。

三宅良輔教授は、組立体操の練習後、児童たちが体操中に怪我をしないよう手足の位置や力の入れ方など、実際の体操を例に直接児童へ指導しました。児童たちは先生の指導を受けた後、早速実践してその違いを実感していました。

チャレンジデー当日、北御牧小学校において日本体育大学三宅良輔教授による組立体操の指導が行われました。

組立体操の指導が行われました



▲運動あそび(田中保育園)



▲全校運動(滋野小学校)

学校・ 保育園でも

市内の学校や保育園などでは、独自の運動プログラムが組まれ、子どもたちは元気いっぱいに体を動かしました。

職場でも

市内の事業所にも多数ご参加いただき、体操やウォーキング、ごみ拾いなどが各所で行われました。



▲ウォーキング
(シチズンファインデバイス(株)北御牧事業所)



▲15分間体操(八十二銀行田中支店)



▲女性学級(市中央公民館)



▲ボッチャ体験(ケアポートみまさか)

地域でも

公民館や福祉施設では、地域の皆さんがそれぞれの体力に合わせて運動を楽しみました。

●問い合わせ先
生涯学習課
生涯学習・スポーツ係
☎ 641-5885



▲スポーツ玉入れ大会



▲ラジオ体操

対戦相手
豊後大野市では

関するお知らせ



旧 黄色

有効期限
平成28年7月31日



新 桃色

交付年月日
平成28年8月1日

保険証が更新されます

現在使用中の「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」の有効期限は、平成28年7月31日までとなっています。そのため、平成28年8月1日までに新しい保険証をお届けします。8月1日以降は新しい保険証をお使いください。今回、保険証の色が黄色から桃色に変わります。

医療機関での一部負担金の割合

保険証更新時に、平成28年8月1日から平成29年7月31日までの医療費の一部負担金の割合を、平成27年中の収入などに基づき、次のとおり判定します。

●負担割合が3割となる方

平成28年度の市民税課税標準額が145万円以上の被保険者の方及びその方と同一世帯の世帯員である被保険者の方。ただし、次に該当する方は「基準収入額の適用申請」をし、認定された場合は負担割合が1割になります。
※該当される方には別途通知します。

- ・被保険者1人世帯でその方の収入額が383万円未満の方
- ・被保険者複数世帯で被保険者の方の収入合計額が520万円未満の方
- ・被保険者1人世帯でその方の収入額が383万円以上であるが、同一世帯の70歳から74歳の方の収入を含めた収入合計額が520万円未満の方

●負担割合が1割となる方

- ・被保険者全員の平成28年度の市民税課税標準額が145万円未満の方
- ・基準収入額適用申請をして認定された方

（注）平成28年8月1日以降で、判定に係る所得額や世帯判定対象者の構成に変更があったときなどは、随時一部負担金の割合を判定し直します。その結果、一部負担金の割合に変更が生じた場合は新しい保険証を交付し、その間に受診した一部負担金も再計算します。

後期高齢者医療制度に

限度額適用・

標準負担額減額認定証が

更新されます

保険証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します。

すでに有効期限が平成28年7月31日までの減額認定証があり、市民税非課税世帯の被保険者で、引き続き交付対象となる方に、平成28年8月1日までに新しい減額認定証をお届けします。

なお、交付時は該当する被保険者の方々の負担軽減のため、減額認定申請書の提出は必要ありません。ただし、次の方は提出が必要となります。

①「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成28年8月以降の申請月以前12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方

②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、はじめて減額認定証の交付を受けようとする方

※申請される際は、身分を証明するもの、保険証及び印鑑通知カードまたは個人番号カードをお持ちください。（長期入院該当認定については、入院が91日以上となることを証明できる医療機関の証明書または領収書をお持ちください。）

限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）とは

市民税非課税世帯の被保険者（適用区分Ⅰ・Ⅱ）の方は、減額認定証を医療機関に提示することで、入院や外来で、窓口で支払う自己負担限度額及び入院時の食費・居住費が引き下げられます。

なお、世帯内に平成27年分所得等の申告をされていない方がいると、市民税非課税世帯に該当しません。

区分Ⅰ：市民税非課税世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方。

区分Ⅱ：市民税非課税世帯の方で区分Ⅰ以外の方。

後期高齢者医療限度適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日	
被保険者番号	
被保険者	住所
氏名	
生年月日	
発効期日	
有効期限	
適用区分	
長期入院該当年月日	保険者印
保険者番号及び保険者名称及び印	

●問い合わせ先

市民課 国保年金係 ☎75-8810

長野県後期高齢者医療広域連合

☎026-229-5320

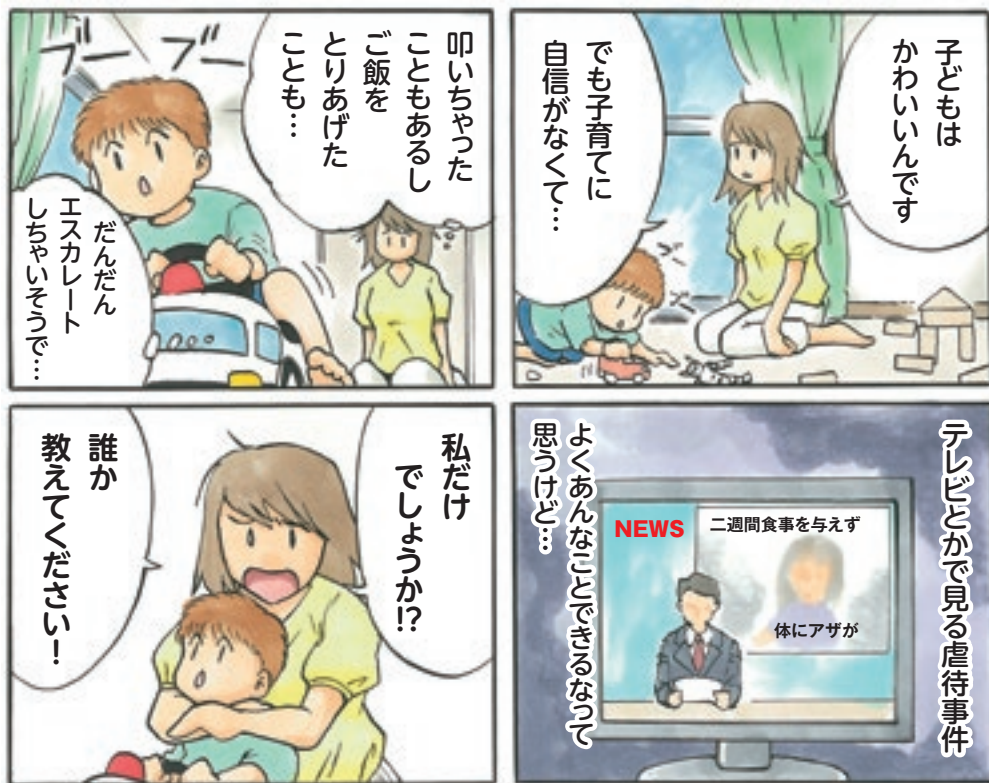
おらほの子ども

害防止全国強調月間です

7月は、青少年の非行防止・児童買春等による被害防止の全国強調月間です。

健やかな青少年育成のため、家庭、学校、地域が連携を深め、共に活動を行いながら推進していきましょう。

また、子育ての不安や悩みをはじめ、就学前のお子さん、小中学生の相談についても下記の関係機関をご覧ください、お気軽にご相談ください。



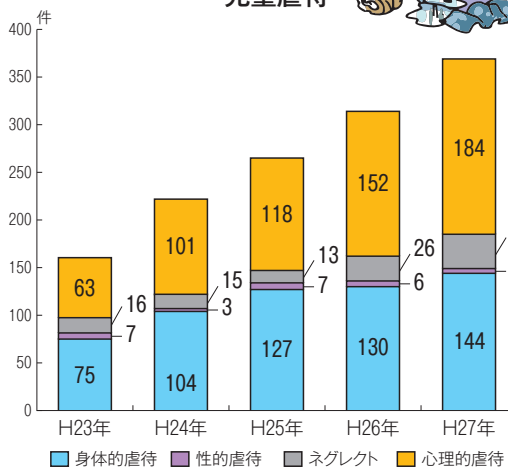
相談窓口

子育てについて気軽に相談してください。

- お子さんやご家族の健康・育児に関すること
【総合福祉センター内健康保健課 保健係 ☎64-8882】
- 就学前のお子さんの子育て相談
お子さん、お父さん・お母さんが自由に来館し、ふれあい交流の場が持てます。
【東部子育て支援センター ☎64-5814】
【北御牧子育て支援センター ☎67-3676】
【すくすくぽけっと <http://tomi-sukusuku.jp>】

小中学生になったら、まずは担任の先生に相談しましょう。さらに各学校には「心の教室相談員」が相談にのります。その他「子育てガイドブック」に相談窓口の情報を掲載していますのでご覧ください。

児童虐待



(長野県警察本部少年課「平成27年少年補導の概況」を基に作成)

児童虐待の認知件数が
増加しています



地域で育てよう

7月は青少年の非行・被害

東御市青少年育成市民会議総会が

開催されました

6月2日、市青少年育成市民会議の総会が開催されました。

総会では7月・11月の強調月間や社会環境チェック活動の準備計画が承認されました。また、後藤富美男会長より、長年にわたる青少年健全育成活動にご尽力いただいた功績をたたえ、2名の方に表彰状が贈られました。

受賞者

工藤 信廣 様
くどう のぶひろ

(青少年補導委員会、写真右)

小川原 實 様
おがはら みのる

(青少年補導委員会、写真左)



総会終了後には、上田情報ビジネス専門学校の比田井和孝副校長による講演会が開催されました。

講演は「不幸な人生とは誰から必要とされなくなる」というマザー・テレサの言葉を基に展開され、幸せな人とは「周りの人を喜ばせることに喜びを感じられる人」であること、逆に誰かのせいにして、してもらうことばかりを考えている、「○○してくれない」が口癖の通称「くれない族」の人たちはもつたいない人生を歩むことにな

青少年の非行・被害防止強調月間の取り組み

愛のひとこえ運動

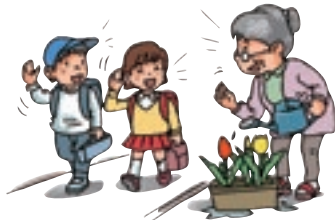
◇非行防止・被害防止は、温かな家庭から始まります

家族の団らん、コミュニケーション、家族の絆が子どもたちの心を安定させます。家族の笑顔、子どもの笑顔あふれる家庭を築きましょう。

◇非行防止・被害防止は、温かな地域の声かけから始まります

家庭はもちろん、駅、店舗、通学路など、地域において行きかう青少年に「おはよう」「こんにちは」「おかえり」など愛の声かけを積極的にしましょう。

お互いにあいさつをすると気持ちがいいものです。「地域で育てようおらほの子ども」をスローガンとして、ぜひ実践してみましょう。



るばかりでなく、嫌なことまで呼び込んでしまうことになり、との話がありました。また、リピーター率97・5%を誇るデイズニールランドのキャストによる「お子様ランチ」「命のサイン帳」の話や、母への感謝の思いを込めた実話の詩には、涙ぐむ参加者の姿もみられました。

比田井先生は、「大切なこ

とは『感謝の心』と『思いやり』。小学校1年生で習うことなのにいつの間にか忘れてしまっているのを改めて思い起こしてほしい。」と語り、約130名の来場者は真剣に聞き入っていました。

●問い合わせ先

教育課 青少年教育係
64-5906

市政への 提言

私のひょうご

平成28年4月実施分

市政への提言「私のひょうご」は、市民の皆さまから市政に対するご意見やご提言をいただき、住みよいまちづくりを進めるために実施しています。

今回は11件の投書をいただいた中から2つのご提言を紹介します。なお、紙面の都合により、文章を要約したり文言を一部修正したりしている場合がありますのでご了承ください。

いただいたご提言は、今後の市政運営に活用させていただきます。

提言

学校が長期休業中の児童クラブの開所時間を午後6時30分まで延長できないか。

回答

現在児童クラブにおける土曜日及び学校の長期休業日は午前8時から午後6時まで開所しております。

開所時間の延長の要望は、これまでも多数寄せられていることから、関係者及び関係機関と協議しながら、より良い方法を模索し、検討してまいります。(教育課)



▲児童の居場所を提供する放課後児童クラブ

提言

通勤・通学のための公共交通が少なくないと思います。「とつみレッツ号」規模の車両を通勤・通学の時間帯に合わせて各方面へ路線運行する等できないか。学生を含めた交通弱者に配慮した公共交通の整備をお願いしたい。

回答

現在、デマンドバスは昼間の高齢者の買い物や通院など、定時路線バスは、朝夕の通勤・通学のため5路線(和線、

祢津線、八重原線、久保通線、御牧原線)で運行しており、路線によって運行時間は異なりますが、午前6時30分から午前9時まで、午後3時10分から午後7時までと利用者が最も多い時間帯を運行しています。

公共交通の事業拡大は、現在の利用状況を踏まえ、費用対効果を検証しながら、ニーズに沿った対応ができるよう、運行していきたいと考えています。(商工観光課)



▲利用者の要望に応じて運行するデマンドバス

「避難場所誘導看板」 の設置を進めます

近年、各地において局地的な豪雨や大型台風等による土砂災害などが多発する中、市民の安全・安心を確保するための避難誘導体制の整備は、市の重要な課題となっております。

市では、電柱取付型の避難場所誘導看板について、市民の皆さんをはじめ、土地勘のない来訪者にも目印となる有効な手段であることから、市内民間企業などのご協力をいただきながら取付を進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



●問い合わせ先

企画財政課 企画政策係
☎ 62-5893

●問い合わせ先

総務課 防災係
☎ 62-0119

市議会第2回定例会 合計7議案を提案

市議会第2回定例会が6月3日開会しました。

定例会初日には、平成27年度繰越明許費についての報告のほか、一般・特別会計補正予算に係る議案2件をはじめ、条例関係の議案3件の計5議案が提出されました。

20日、21日及び22日には、市長の所信表明などについて、6会派の代表質問と7名の議員から個人質問がされました。（下記参照）また、23日には2つの追加議案を含めて総括質疑・委員会付託がされ、24日から各常任委員会へ付託された議案等の審査が行われました。



なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、8月発行の「市議会だより（第50号）」に掲載されますのでご覧下さい。

条例関係 3件

東御市工場立地法準則条例、東御市特別職の職員の退職手当に関する条例の一部を改正する条例、東御市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

代表質問 6会派

●東翔の会（柳澤昌賢）

東御市まち・ひと・しごと創生総合戦略について、財政について、市民病院について、農政について

●さわやかな風の会（依田俊良）

所信表明について（今後4年間にわたる市政運営の基本方針）

●太陽と風の会（若林幹雄）

計画的で効率的な行財政運営をどう実現するのか、小学校単位の地域づくり組織はどこまで進んでいるのか、生ごみリサイクル施設の建設と循環型都市の実現をどう進めるのか、東御市実践型地域雇用創造事業「どうみマリアージュ・プロジェクト」とは何か

●日本共産党（平林千秋）

市長選挙の結果と今後の市政運営について、介護予防・日常生活支援総合事業への移行について、特定外来生物「オオハンゴンソウ」の駆除について

●公明党（依田政雄）

市政運営について、若者の政策形成過程への参画について、食品ロス削減に向けての取り組みについて、子ども医療費の無料拡大について

個人質問 7名

●三縄雅枝

安全で安心して暮らす為に、公職選挙法等の改正に伴う市の対応は

●佐藤千枝

集客増と地域の活性化に向けた観光施策の取り組みについて、特別支援教育の推進について

●横山好範

選挙投票率向上対策について、6次産業化の取組みについて

●窪田俊介

公共施設等総合管理計画について、防災について、憲法について、人権平和都市宣言について

●山崎康一

小学校改修計画について、小学生の放課後の居場所について、不登校対策について

●蓮見喜昭

東御市におけるWIFIの整備状況について、東御市への視察の受入状況について

●阿部貴代枝

災害の対応について、子どもを豊かに育てられる東御市に、人権平和都市宣言の取り組みと女性の活躍について

●問い合わせ先

議会事務局 ☎64-5810

市選挙管理委員長に 柳沢廣幸さんを互選

5月25日、臨時選挙管理委員会において委員長に柳沢廣幸さんが、同職務代理者に馬場清子さんが選任されました。

選挙管理委員の皆さんは、次のとおりです。



委員長
柳沢 廣幸
（東町）



職務代理者
馬場 清子
（本海野）



委員
佐藤 文男
（赤岩）



委員
井出 幸一
（田之尻）

●問い合わせ先

東御市選挙管理委員会 ☎64-5809

地域情報のデータベース化をしています

●問い合わせ先 御牧ふれあいの郷作り協議会 ☎67-3311

御牧ふれあいの郷作り協議会の生活環境部会では、地域の様子を“見える化”するために、インターネットを活用した地域情報のデータベース化を始めました。

昨年度は、布下地区の周辺で「村歩きワークショップ」を行いました。地域住民を主体としたメンバーを3つのグループに分け、防災施設や現在危険だと思われる場所、地域に点在する歴史を感じさせるものや残したい景色などをフィールドワークで収集し、まとめた手書きのマップを3種類作りました。今年度は、これらのマップの内容をまとめて“見える化”していくため、今春からインターネット上の地図（Google map）を利用し始めました。



▲村歩きワークショップの様子

インターネット上にデータベースする利点は大きく2つあり、1つは集めた情報へのアクセスがしやすくなることです。地図上の該当場所を



▲村歩きマップ

をクリックするとその場所に関する写真、動画や文章が閲覧できたり、良い景観のポイントをつないだ「村歩きマップ」を設定したりと目的によって活用することができるようになります。

もう一つの利点は、リアルタイムに地図を更新できることです。地域住民の気がついた新たな危険な箇所を、リアルタイムでマップに反映して地域の皆で共有し、自分のお気に入りの景色をアップロードすること人へも伝えることもできます。

部会では、北御牧を開かれた地域とするために、情報の活用と“見える化”に向けた整備を進めていく予定です。

宝くじ助成事業で

設備・備品を整備しました

●問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体（区、自治会等）を対象に、活動に必要な設備・備品等の整備に要する費用を助成する制度です。宝くじの社会貢献と広報を目的とするこの事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が実施しています。

平成28年度は、3区がこの助成事業を活用しました。整備された設備・備品等は、地域行事や災害に強い地域づくり等に役立てられています。

東上田区

一般コミュニティ助成事業（自治総合センター）を活用し、草刈り機等を整備しました。



グリーンカーテンを

設置しました

梅雨が明けると暑い夏がやってきます。

夏は冷房の使用により電力使用量のピークを迎える時期ですが、市では節電を進めるため、ゴーヤなどのグリーンカーテンの設置を推奨しています。

市役所でも本館西側にグリーンカーテンを設置しました。小さな苗は気温の上昇とともに成長を続けています。夏本番を迎える頃にはたくましくなって、強い日差しを遮ってくれることでしょう。

皆さんも環境とお財布にやさしいグリーンカーテンをはじめてみませんか。



●問い合わせ先

生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

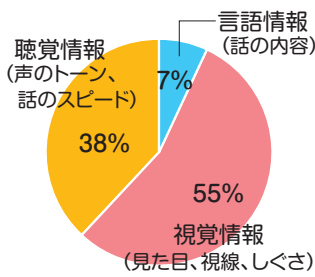


shin-taiの「ちよびと耳よりな話」
shin-tai
公益財団法人 身体教育医学研究所 研究部長 朴 相俊
メラビアン[®]の法則 — 7・38・55のルール —

平成24年度の労働安全衛生特別調査をみると、職場での人間関係が仕事の質や量よりも働く人のメンタルヘルスに与える影響が大きいと報告しています。なぜ、人間関係がストレスの要因になるのでしょうか。その一つの原因として「コミュニケーション力の欠乏」が考えられます。

相手に自分の思いを上手に伝えるための鍵は、（話術でも内容でもない）話をする人のイメージ（印象）です。相手の目に映る話する人のイメージ、これこそが上手なコミュニケーションに必要なのです。人のイメージは、ほぼ顔によって決まりますが、顔はその人の心が現れた器であり、心の形だからです。顔の中でも特に口が与える影響は大きく、それはなぜかという点、口からは表

■メラビアン[®]の法則



情、言葉、声が出てくるからです。

この三つは、人のイメージを作る上で決定的なものです。興味深い点は、これらは普段からのその相手に対する「姿勢と態度」が土台となっていることです。話し合いの中で相手が無意識に見ているのがこの部分（自分に対する話する人の心の姿勢と態度）なので、どんなに情報が多くても、伝える姿勢がよくても、伝わる姿勢によつて感情的な壁が作られたら、相手は心を閉ざしてしまうのです。

アルバート・メラビアン（UCLA 大学心理学教授）さんは、上手なコミュニケーションの構成要素として「表情や態度」が55%、「口調や話の速さ」が38%、そして、「話の内容」が7%であると言いました。あなたは、コミュニケーションをとる上で注意していることは何でしょうか。7%を占める「話の内容」ですか？それとも、93%に至る相手の目に映る「あなたの表情や態度、言葉」ですか。あなたの顔は、笑っていますか？相手に対する心の態度と姿勢はどうですか？心に伝わるコミュニケーションの鍵を、まずは、あなたの中から探してみませんか。

保健補導員会だより

会長 内川 春美

今年度、東御市保健補導員の会長となりました内川です。1年間どうぞよろしく願います。

今回は5月25日に開催された「健康づくり講演会」に、当会の第1回全体研修会として参加しましたので、その内容をお伝えします。

はじめに、浅間総合病院の仲元司先生より、糖尿病についての講演がありました。戦後の日本は食生活も大きく変化し、今や小さい子どもたちの中にも、糖尿病予備群がちらほらおり、気が付いたら発症していた、ということも珍しくないそうです。一度かかったら治らない病気で、食事と運動の二本柱で予防していく、とのこと。また、糖尿病予防も含め、年に1度の健康診査を受ける必要性についてもお話があり、自分の健康は自分で守っていくことの大切さを改めて学びました。

講演会終了後は、チャレンジデーということもあり、参加者全員で体操を行いました。講師は本日のためにお越しいただいた、日本体育大学の三宅良輔先生と、身体教育医学研究所の岡田真平先生で、曲に合わせた簡単な（一部頭を使いましたが…）体操で、大勢で行うことでとて



も楽しく、体もすっきりしました。保健補導員活動は、このように自分自身の健康についても考えるよい機会だと思えます。参加してみないとわからないことも多いので、積極的にいろいろな場に参加し、「健康」について市民の皆さんに伝えていきたいと思っています。

協力隊のひとこと 2016年7月号

今月の担当
えびな せいじ
鮭名 星児

地域おこし
協力隊

活動レポート Vol.12

●東御十景フォトコンテスト始めました

市報はご無沙汰しておりました。地域おこし協力隊2年目の鮭名です。突然ですが皆様に質問です。

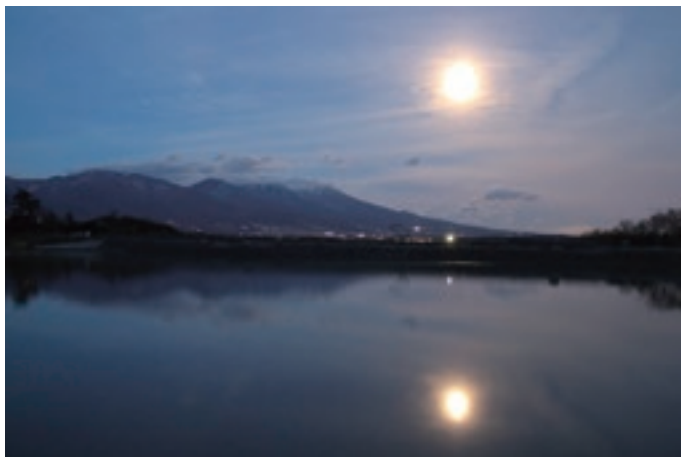
「東御市の見どころを10カ所 挙げるとしたらどこですか？」

いかがですか？思いつきましたか？難しいですね。10カ所も思いつかない？そうじゃありません。いいところがありすぎて10カ所なんかに絞れないですね、そうですね。

そんな難題に答えているのが6月に「東御市景観を考える会」から発表された「東御十景」です。東御の読み「とうみ」を「十（とう）の美（み）」と当て字することにちなんで選定された東御市内10カ所の美しい景観です。東御十景の詳細な解説はここでは省略しますが、せっかく市内にそんない

場所があるならそれを題材にしてフォトコンテストをやろうじゃないか、というわけで「東御十景フォトコンテスト」を始めました。主催は東御市観光協会です。締め切りは来年5月末日までです。腕に自信のある方もない方も、十景に行って十景を撮ってみてはいかがでしょうか。

十景で選ばれた所以外にも美しい所を知っているという方もどしどしご応募下さい。（賞金もありますよ。）私事務局やってます。コラムかと思って読んだら告知じゃないかって？いやあ、告知って大事ですね。



心の眼 命のバトン (145)

人権同和教育指導委員

柳沢 やなぎさわ

富美子 ふみこ



父と母で二人
父と母の両親で四人
そのまた両親で八人
こうして数えてゆくと
十代前で、千二十四人
二十代前では・・・？
なんと、百万人を超すんです
過去無量の命のバトンを受けてい
いま、ここに自分の番を生きている
それがあなたのいのちです
それがわたしのいのちです
（相田みつを著「にんげんだもの」より）

右の詩は、小学校の人権同和教育の副教材「あけぼの」に使用されて、子どもたちが学んでいます。

この「命のバトン」を子どもたちと学んだ後の、ある外国籍（小5）のお子さんの感想文を紹介します。（前略）私のおじいちゃんはおじいちゃん、おばあちゃんはおばあちゃん、お母さんはフィリピン人です。なのでわたしは、3つの国の血がつながっているんだなと思いました。3つの国の血がつながっていると知ったら、前よりも、もっともっと私の命をだいたいしようと思いました。」
今現在、親による乳幼児への虐待などで、幼い命が失われていくことやその亡くなり方に、毎回ニュースを聞く度に居た堪れない思いと怒り

を感じています。NHK日曜日夜7時半からの「ダーウィンが来た」の様々な動物たちが、自分の命に代えても子を守り抜く姿や、危険を冒しても餌を探しにいく姿に感動を覚えるのです。動物たちだって、懸命に「命のバトン」を繋いでいるのにと、どうしても比べてしまいます。

完全なる防止策には、家庭環境・社会的環境・教育面など様々な要因が重なり合い難しい面がありますが、生まれてきた命を、そしてその子たちが幸せに成長できるように、親は言うまでもなく、みんなで守り抜いていくために、様々な事を真剣に考え合っていかなければなりません。

中高生と赤ちゃんのふれあい教室の様子をテレビで見ました。中高生が、この頃から赤ちゃんの可愛らしさに接しながら、赤ちゃんの親御さんから、産まれた時の思いや喜びを聞いたり、育児の大変さを聞いたりして、自分を育ててくれた親に思いを馳せるようなパパママ教育をしていくことも、命のバトンの大切さを感じ取らせていく良い教育だと感じます。全ての子どもたちが幸せに生きることが出来る権利を絶対に守るために、私たちが出来ることを実践していきたいものです。

すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう! (7月生まれ)



はなおか さん ぽ
花岡 三歩くん(加沢)
(H27. 7. 9生)

三歩、1才おめでとう!!これから三歩らしく、三歩だけの道を行け!!家族みんなで見守っているよ。



おぬま うた
小沼 詩ちゃん(王子平)
(H27. 7.27生)

とってもおてんばで、やんちゃだけどあなたの笑顔は家族の宝物だよ。1才おめでとう♥



すぎやま やすひろ
杉山 泰啓くん(大石)
(H27. 7.28生)

やすくん、お誕生日おめでとう♥いつも皆に元気と癒しをありがとう。これからもすくすく元気に育ってね。

☆募集します!!☆ (対象者 8月生まれの子1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、7月8日(金)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。



よしざわ ひなの
吉澤 陽菜乃ちゃん(田中)
(H27. 7.16生)

ぶくぶくなお顔がかわいいひなちゃん♥お誕生日おめでとう!これからの成長も楽しみにしているよ。



しらくら あいる
白倉 愛琉くん(乙女平)
(H27. 7.28生)

愛ちゃん♥1歳のお誕生日おめでとう♪いつもニコニコ笑顔で、家族を癒してくれてありがとう♥兄い兄い達と、いっぱい遊んで、大きなあれ★

訂正とおわび

市報とうみ6月号(No.146)11頁でご紹介したお子様のコメント中の名前に誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

凜空

北御牧小学校運動会フォトレポート



6月4日、北御牧小学校で校庭運動会が開催されました。

子どもたちは、練習の成果を発揮し、元気いっぱい競技に取り組み、保護者や地域の皆さんも子どもたちの一生懸命な姿に声援を送りました。

国民年金 アドバイス

おすすめします「追納」

国民年金保険料の免除や猶予、学生納付特例の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときより将来受給する年金額が低額になります。受給する年金額を減らさないためにも、保険料を後から納付する「追納」をお勧めします。

追納に関する注意事項

- 追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- 保険料の免除または猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を納付する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。
- 追納の申し込みは、お近くの年金事務所で行ってください。
- 全額免除や納付猶予、学生納付特例を承認された方が、平成28年度中に追納する場合の追納額（月額）は、表のとおりです。

保険料年度	追納額 (月額)	保険料年度	追納額 (月額)
平成18年度	15,000円	平成23年度	15,280円
平成19年度	15,030円	平成24年度	15,130円
平成20年度	15,140円	平成25年度	15,100円
平成21年度	15,230円	平成26年度	15,250円
平成22年度	15,490円	平成27年度	15,590円

※一部納付（一部免除）の方の追納額は日本年金機構のホームページをご参照ください。

※平成28年度中に追納する場合は、平成29年3月末日までにお支払いください。

【例】平成18年10月から平成19年6月までの全額免除分を追納する場合、 $15,000円 \times 6 \text{カ月分} + 15,030円 \times 3 \text{カ月分} = 135,090$ 円を平成29年3月末日までに納付いただくことになります。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市役所市民課 国保年金係 ☎75-8810（直通）

税のワンポイントアドバイス

土地・家屋の所有者が亡くなったら…

Q1 固定資産の所有者である私の夫が今年5月に亡くなったのですが、どのような手続きをすればよいのでしょうか？

A1 固定資産の所有者が亡くなった場合、法務局（東御市の管轄は長野地方法務局上田支局）で相続登記の手続きをしてください。今年中に相続登記が完了すれば、翌年度から登記名義人の方に課税となります。

また、今年中に登記が完了しない場合には、法定相続人の方全員が連帯して納税義務を負うことになります。亡くなった方に代わって固定資産税を納付する代表者について、税務課に「相続人代表者指定届出書」を提出してください。

なお、年末までに登記が完了していない方には、この届出書を送付しますのでご提出ください。

持分割合に応じた固定資産税の分割は…

Q2 私には兄と共有名義の土地がありますが、持分が2分の1ずつとなっているので、毎年送られてくる納税通知書を2分の1ずつの税額に分割して、別々に送ってもらうことはできますか？

A2 共有物の各共有者は、地方税法第10条の2により連帯して納付する義務を負うため、納税通知書を分割することはできません。

●問い合わせ先

税務課 資産税係 ☎64-5877

7月の納税（納期限 8月1日）

- 固定資産税・都市計画税（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（2期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（1期）
- 介護保険料（普通徴収）（1期）

障害年金専門家の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

卵入りコーンスープ

(1人分：エネルギー 84kcal・塩分0.7g)



減塩ポイント

片栗粉等でとろみをつけると味を感じやすくなりますので、薄味でもおいしくいただけます。

材 料 (4人分)

卵……………2個
ホールコーン……………120g
玉ねぎ……………80g
水……………640cc
コンソメ……………3.2g
片栗粉……………8g
食塩……………1g
こしょう……………少々
わけぎ……………12g

作り方

- ①鍋に分量の水、玉ねぎ、コーン、コンソメを入れ火にかける。
- ②玉ねぎがやわらかくなったら、水溶き片栗粉を入れ、塩、こしょうを入れる。
- ③卵をよく溶き、円を描くようにして鍋に入れる。
- ④細かく切ったわけぎをふる。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(平成28年5月に寄附をいただいたものです)

- ・株式会社郵宣協会東日本支社 様(広告入封筒 長形3号:3万枚、角形2号:1万枚、窓口封筒)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

なるほど The ごみ (gomi)

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

No.139

生ごみリサイクル施設の事業者が決定しました。

市では、生ごみリサイクル施設の建設計画を進めています。平成27年度は事業者の選定を進め、通常の仕様発注とは異なり「性能発注」と呼ばれる、発注者が求める仕様を満たすことを条件とする提案方式を採用し、3月東御市議会で契約案件が議決され、事業者と契約締結となりました。

施設の建設については、設計と建設、運営業務を一括して契約する「DBO方式」で行います。今年度は実施設計と建設に着手して、29年度内の稼働を目指す予定です。

名 称：東御市生ごみリサイクル施設整備運営事業

場 所：東御市田中 415-1 及び 416

事業者：

グループ名	共和化工株式会社関東支店
代表企業	共和化工株式会社関東支店
構成員	共和化工株式会社関東支店
	竹内工業株式会社
	株式会社東御クリーンサービス
	有限会社三井金属
協力企業	株式会社宮下組東御支店
	株式会社東建工業
	株式会社荒井設備
	渡辺電業株式会社
特別目的会社	株式会社S&Kとうみ

事業日程：設計・建設期間 平成28年3月24日から
平成29年11月30日

運営期間 平成29年12月1日から
平成45年3月31日

施設規模：約4.1t／日

対象ごみ：家庭系生ごみ・事業系生ごみ

不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然…

ノウキナビなら独自のネットワークで全国の販売店が高〜く買取ります！

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレーヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください！ ☎ 0120-555-071

営業時間 10:00～16:00(土日祝除く)

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料
メーカー不問で安心



ノウキナビ ノウキナビ 検索

運営 (株) 唐沢農機サービス



▲受賞を喜ぶ鈴木工場長

株式会社日東ボタンが 長野県献血推進協議会長表彰を受けました

5月20日、上田合同庁舎で平成28年度上小地区献血推進協議会総会が開催され、株式会社日東ボタン（加沢）が、献血推進功労者として長野県献血推進協議会長表彰を受けました。

この表彰は、同社が毎年献血バスの巡回を受け入れ、社員が積極的に献血の協力をするなど、長年にわたり血液の安定確保への貢献が評価されたものです。

鈴木到工場長は、「今回の受賞を励みに、今後も地域への貢献の一環として、献血の協力を継続していきたい。」と語っていました。

地域の奉仕活動を盛んに 東御ライオンズクラブとの連携協定

5月25日、東御市役所で東御ライオンズクラブと東御市との連携協定の調印式が行われました。

この調印は、市民活動団体と市との協働推進の一環として、児童及び青少年の健全育成や環境保全等の様々な事業を協働して実施するために、分野を限らない包括的な連携協定を締結するものです。

これにより、観光地、道路及び河川等の美化活動や薬物乱用防止、あいさつ運動等、地域づくり全般にわたって、東御ライオンズクラブと市との一層の協力体制が図られます。



▲調印式の様子

希少な蝶の観察を オオルリシジミ親子観察会

5月28日、市の天然記念物「オオルリシジミ」の親子観察会が、八重原のシチズンファインデバイス（株）北御牧事業所の敷地内で開かれました。

この観察会は、「北御牧のオオルリシジミを守る会」（渡辺正喜会長）が毎年開催しているもので、全国的にも珍しい蝶の観察に県内外から約180名の参加者が集まりました。

この日は涼しい天候だったため、蝶の活動が穏やかな観察しやすい状況で、参加者は食草クララに止まるオオルリシジミを見つけ、カメラに収めていました。



▲オオルリシジミの様子を観察

真田丸特別講演 童門冬二さん講演会

6月5日、市中央公民館で「白鳥神社と真田一族」と題し、市民大学講座が行われました。講師の作家童門冬二さんは、「朝廷の征服者であるヤマトタケルを起源とする白鳥神社がこの地にできたのは、この人たちとヤマトタケルの関係がよかったからではないか。最初は、守護神であった白鳥神社を守護していこうという気持ちで、真田氏にこの地を守らせたのではないかと話され、350人の聴衆は熱心に聞き入っていました。



▲参加者を前に講演する童門さん



▲規律とスピードが求められるポンプ操法

自らの地域を守るために 第13回東御市消防ポンプ操法及び ラッパ吹奏大会開催

6月12日、東御中央公園グラウンドで第13回東御市消防ポンプ操法及びラッパ吹奏大会が行われました。

地域の安心・安全を守るため、連日の厳しい訓練を積み重ねて出場した各部や分団は、規律のとれた動きを披露し、日頃の訓練の成果を存分に発揮して頼もしい姿を見せていました。大会の結果は次のとおりです。

【小型ポンプ操法の部】 (18チーム出場)

- 優 勝 金井部
- 準優勝 第3分団A
- 3 位 島川原部
- 4 位 片羽部

【ラッパ吹奏団体の部】

(6チーム出場)

- 優 勝 第4分団
- 準優勝 第5分団

【ラッパ吹奏個人の部】

(14名出場・敬称略)

- 優 勝 尾山 昌臣(上八部)
- 準優勝 小宮山 誠(南部部)
- 3 位 所 洋一(本海野部)
- 4 位 吉池 淳(切久保部)



▲揃った吹奏技術を披露するラッパ吹奏団体

分団名	担当区域
第1分団	田 中 地 区
第2分団	滋 野 地 区
第3分団	柵 津 地 区
第4分団	和 地 区
第5分団	北御牧東部地区
第6分団	北御牧西部地区



▲発足当時の思い出を語る唐澤さん

子どもたち、おやじのつながりを 和おやじの会10周年記念式典

6月18日、田中の催事場「ラ・ヴェリテ」で和おやじの会10周年記念式典が開かれました。

和おやじの会は、和小学校児童の父親有志でつくる団体で平成18年に活動を始め、毎年魚のつかみどり大会を実施するなど学校、PTAと連携した活動を行っています。

この日は、おやじの会発足にかかわった5名に感謝状が贈られました。表彰者を代表して発足当時のPTA会長の唐澤浩治さんが、「子どもたちと和小のため、これから10年、15年と続けていきたい」とあいさつし、おやじの会のさらなる発展を祈念していました。

6・19 ▼湯の丸高原つつじ祭り



6・5 ▼金澤翔子展揮毫

6・1 ▼湯の丸山開き



6・1 ▼人権擁護委員の日
啓発活動

5・29 ▼アレチウリ駆除講習会
(北御牧)

できいって短信

おらほの Vol.4 スタジオ通信

「エフエムとうみ」のパーソナリティや「とうみケーブルテレビ」のアナウンサーが、自身の出演番組の魅力や日々の取材で感じたことなどをリレー方式で綴っていきます。

湯の丸を染めるレンゲツツジ「赤」、舞う天然記念物オオルリシジミ「青」、みなぎる健康パワーくるみ「黄」、幸せの美味しい宝石巨峰「紫」、360度癒しの風土「緑」、5色揃って、長野県東御市！今日も僕たちのヒーローが大活躍しています。ヒーローは永遠のシンボル。どんな事があっても決して変わらずにいてくれる誰にとってもかけがえないもの。そんなヒーロー達に守られながら3年が過ぎました。でも、皆さんが大切に守ってきたからこそなので、皆さん自身もヒーローだと思っています。特に、「作るお蔭で生きられている」と仰る農家さんにお話を伺うとそれを強く感じています。僕にとつて取材は、ヒーロー探しでもあるのです。これまでもこれからも、地域の皆さんには感謝し

誰かのヒーローになるべく、 地域のヒーロー探して勉強中！

FMとうみ パーソナリティ 佐藤 大悟



さとう・だいご／小諸市在住。中学一年まで東京で育つ。大学卒業後、お茶専門店やFM長野ディレクターを経て、今に至る。出演番組「いってらっしゃい!!」(木金7時～)「米ライフ・農ライフ」(水16時～)「グルメな気持ち」(木11時～)等。

ています！
僕は、幼い頃スーパー戦隊の活躍を見て育ちました。何があるうと人々を支える姿は、僕が最初に抱いた夢。誰かにとつてのヒーローになりたい。その夢はいつしかラジオパーソナリティへ変わり、大学時代は放送研究会に所属。自分の声で誰かを励まし、自分の番組で誰かに喜びを与えられたら、これもまたヒーローの様な気がします。そして現在、朝から夕方まで担当する様々な番組でパーソナリティに変身して、その夢の実現を目指しています☆
「僕たちのHERO」(日11時～)は、ヒーローになりきって、特撮ソングを楽しく紹介！
この地域で流行っている最新J-POPをお届けする「COUNTDOWN TOM」(金10時～)等音楽番組も放送中。僕にとつて音楽のヒーローはZARD。絶対に妥協しない制作姿勢を学び、今後も番組作りに活かしています！

編集後記

▶広報担当になってから毎日天気予報を気にしています。外の取材の日はいい天気になって欲しいのですが、なかなか晴天には恵まれません。雨が降らないと水不足も心配ですが、青空の下、写真を撮りたいです。

(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (6月1日現在)

世帯数	11,833世帯(+5)	転入	60人
総人口	30,688人(-20)	転出	69人
男 15,137人(-5)		出生	19人
女 15,551人(-15)		死亡	33人
		その他	3人増

※カッコ内は前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 5月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 3件 (13件)

救急 92件 (520件)



住宅用火災警報器を設置し、火災による逃げ遅れを防ぎましょう！

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 5月分 平成28年5月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	10件	64件	-6件
傷者	10名	75名	-14名
死者(注2)	1名	1名	+1名

(注1) 平成28年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点:東御消防署)

	平成28年5月	平成27年5月
最高気温	30.5℃ (24日)	32.9℃ (30日)
最低気温	7.2℃ (1日)	3.9℃ (11日)
平均気温	17.6℃	18.1℃
降水量	33.5mm	22.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

市政・暮らしの情報を
分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～午後4時55分