



市報
No.146

とーみ 6

TOMI CITY
2016
月号
June



表紙写真「祢津東町歌舞伎」

目次

- 2 18歳選挙権がスタートします
- 4 市議会第1回臨時会／人事案件
- 5 水道週間／市民まつりの名称変更
- 6 平成28年度・平成29年度採用職員の募集
- 7 市の話題

- 8 公民館報
- 10 地域おこし協力隊活動レポート／健康とうみ
- 11 すくすく育てとうみっ子
- 12 まること生活百科
- 14 トピックス（地域の話題）

18歳選挙権がスタートします

公職選挙法の改正により、平成28年6月19日以降に初めて公示される国政選挙から、選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられます。

この改正によって、満18歳以上満20歳未満の方が、有権者として選挙に参加できるようになり、市内では、約600人の方が新たに有権者となる見込みです。

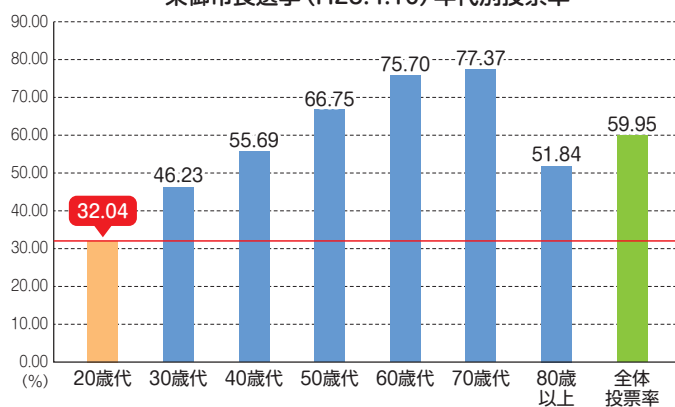


明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

低い若年層の投票率

これまで若年層の投票率が低いことが社会的な問題となつていますが、東御市も同様で、4月に行われた東御市長選挙の投票率をみても、20歳代の投票率は、全体の投票率より約28ポイント低く、投票率の高い50歳代から70歳代までと比較すると半分以下となっています。(グラフ参照)

東御市長選挙 (H28.4.10) 年代別投票率



若者の投票率が低くなると、若者の声は政治に届きにくくなつてしまいます。その結果、若者に向けた政策が実現しにくかったり、実現するのに時間を要したりする場合があります。

社会の一員として

主体的に政治参加

選挙権年齢を満20歳以上から満18歳以上に引き上げること、少子高齢化社会を迎えた日本の将来を支える若者世代の声を、より多く政治に反映させるとともに、政治への関心や政治参加への意識が高まることを目指すものです。

まずは、7月に予定されている参議院議員選挙から、投票や選挙運動を通じて選挙に参加することができ、その後の地方選挙(県知事選挙、県議会議員選挙、市長選挙、市議会議員選挙)でも順次参加できるようになります。

民主主義の原則に基づいて、より豊かにだれもが生き生きと暮らせる社会になることを願い、私たちの意思を伝え実現してくれる人を選ぶのが「選挙」です。社会の一員として、選挙を通じて自分なりに判断し、主体的に政治に参加しましょう。

今年度の選挙予定

平成28年7月 参議院議員選挙
平成28年11月 市議会議員選挙

●問い合わせ先

東御市選挙管理委員会
☎ 64-5809

選挙Q&A

~18歳選挙権~



めいすいくんと一緒に
選挙について
聞いてみよう!



選挙のめいすいくんの
「お父さん」

Q1



選挙期日（投票日）に満18歳になれば、投票できるの？

A1



できるよ。年齢計算に関する法律で、選挙期日（投票日）の翌日に18歳の誕生日を迎える人は、選挙期日に満18歳として投票できるんだ。

例えば、平成28年7月10日に投票を行う選挙のときには、平成10年7月11日に生まれた人は投票することができるんだよ。ただし、引き続き3ヵ月以上東御市に住所があることが必要だよ。

Q3



満18歳以上の人が選挙運動をできるようにするけど、どんなことに注意すればいいの？

A3



選挙運動は、選挙の公示日または告示日に立候補者が立候補の届出をした時点から選挙期日の前日までの期間にしかすることができないんだ。インターネットでもできるけど、自分から投票依頼メールを発信したり、受信した投票依頼メールを転送したりするのはいけないんだ。ツイッターやフェイスブック等に誹謗中傷の書き込みをしたりすることは、選挙運動違反になるおそれがあるから、注意が必要だよ。

Q2



選挙期日（投票日）に部活動の試合があって投票に行けないときは、どうすればいいの？

A2



理由があって選挙期日（投票日）に投票に行くことができない場合は、期日前投票^(※1)の制度があるよ。期日前投票は、公示日または告示日の翌日から投票日の前日までの間、行うことができるんだ。投票できる時間・場所は、選挙ごとに市報お知らせ版に掲載されているよ。

期日前投票所に行った時点で満18歳になっていない場合は、期日前投票ではなく、不在者投票^(※2)をすることになるから、詳しくは選挙管理委員会に確認してね。

Q4



同じ高校3年生でも、17歳は選挙運動ができないの？

A4



そうなんだ。公職選挙法では、満18歳未満の人は選挙運動をすることができないんだ。また、誰であっても、満18歳未満の人を使用して選挙運動をすることはできないよ。

Q5



満18歳以上の未成年が選挙違反をしてしまった場合はどうなるの？

A5



買収など連座制^(※3)の対象となる選挙違反で家庭裁判所が検察官へ送致した場合は、原則として成人（満20歳以上）と同様に、刑事手続きにより処罰されることになるんだ。少年法は適用されないんだよ。

(※1) 期日前投票とは、投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭、買い物等の予定があるなどの一定の理由がある人が前もって投票できる制度

(※2) 不在者投票とは、仕事や旅行などで、選挙期間中、選挙人名簿登録地以外の自治体に滞在している人や不在者投票所に指定されている病院等に入院している人が投票できる制度

(※3) 連座制とは、選挙運動に携わった特定の人が買収など悪質な選挙違反で有罪になった場合、候補者の当選を無効とする制度

詳しくは、

総務省のホームページ (http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s) または 18歳選挙の特設ページ (<http://www.soumu.go.jp/18senkyo/>) をご覧ください。

未来のためにみんなで投票!



市議会第1回臨時会 11議案を提案

市議会第1回臨時会が5月16日に開かれました。

この臨時会には、平成27年度一般会計補正予算の専決処分、各種条例の一部改正の専決処分、人事案件、平成28年度一般会計補正予算、条例の一部改正など11議案が提案され、質疑等が行われた結果、全て原案どおり承認、同意又は可決されました。なお、臨時会の詳細につきましては、8月発行の「市議会だより」をご覧ください。



●問い合わせ先
議会事務局 ☎ 64-5810

副市長に田丸基廣さん再任

5月16日に開かれた臨時会において、花岡利夫市長は、副市長に田丸基廣さんを再任、合わせて教育委員1名、監査委員2名、公平委員1名の人事案件を提出し、議会の同意を求めた結果、全会一致で同意されました。

19日には、選任書、任命書交付式が行われ、3月定例会で選出された固定資産評価審査委員も含め選任書または任命書が市長から交付されました。

選任または任命された皆さんは、次のとおりです。(敬称略)

副市長



田丸 基廣
(下八重原)

教育委員



小林 経明
(常田)

監査委員



北澤 昌雄
(姫子沢)

公平委員



飯島 貞夫
(栗林)

固定資産評価審査委員



北沢 誠一
(姫子沢)



土屋 昭子
(大石)



小山佐登志
(加沢)

また、この臨時会では市選挙管理委員会と同補充員の選挙も行われ、指名推薦により次の皆さんが当選しました。(敬称略)

選挙管理委員

馬場 清子 佐藤 文男
柳沢 廣幸 井出 幸一
選挙管理委員補充員

深井佐代子 関 清英
葦澤 昌代 成澤二四男

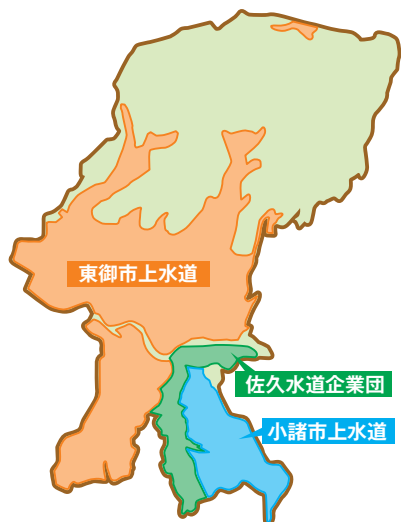
水道水の大切さについて 考えてみませんか

6月1日から7日は
水道週間です

6月1日から7日までの1週間に
わたり、全国で第58回水道週間が実
施されます。

水道週間は、国民の水道に対する
関心を高め、水道事業のさらなる発
展に資することを目的に、国や県、
市町村の水道事業者等によって毎年
実施されているもので、全国で様々
な広報活動等が行われます。

今年の水道週間のスローガンは、
「じゃ口から 安心とどけ 未来ま
で」。この機会に、私たちの生活に
欠かすことのできない「水道水」の
大切さについて考えてみませんか。



市内の水道事業者

市内には、次の3つの水道事業者
があります。

東御市上水道

給水エリア…田中・滋野・祢津・
和地区、八重原、羽毛山
☎ 64-5884

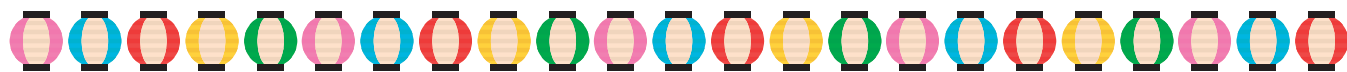
佐久水道企業団

給水エリア…布下、島川原、大日
向、下之城
☎ 0267-62-1290

小諸市上水道

給水エリア…御牧原
☎ 0267-22-1700

各手続きやご相談等につきましては、
お住まいの地域に給水を行う水
道事業者へお問い合わせください。



東御市民まつりは 雷電まつり ～東御どすこいSUNSUN～ に変わります！

毎年8月の第1土曜日に開催している「東
御市民まつり～東御どすこいSUNSUN～」は
今年から『雷電まつり～東御どすこいSUNSUN
～』に名称が変わります。

きっかけは、東御市が生んだ名力士「雷電」
の生誕250年を迎えるにあたり、市民まつり
の名称を変更しては、との意見が寄せられたた
めです。

また、市民まつり実行委員会やまちづくり審
議会など関係する団体にも意見を聴取したとこ
ろ、東部地区、北御牧地区ともに異論がありま
せませんでした。

これらの経過を踏まえ、「雷電」を市民の地
域の誇りとして再認識するとともに、市内外に
発信するための取り組みのひとつとして『雷電
まつり』を名称とすることが決定いたしました。

●問い合わせ先

商工観光課 商工労政係 ☎ 67-1034



平成28年度・平成29年度

採用予定の市職員（上級職）を募集します

●申込書提出・問い合わせ先 総務課 総務係 ☎ 64 - 5876

1 試験区分、採用予定人員及び受験資格等

(1) 平成 28 年 10 月 1 日採用予定

試験の種類及び区分		採用予定人員	受 験 資 格 等
上 級 社会人	行 政	若 干 名	昭和55年 4 月 2 日以降に生まれた人で、大学を卒業し、かつ、民間企業等の職務経験がある人

(2) 平成 29 年 4 月 1 日採用予定

試験の種類及び区分		採用予定人員	受 験 資 格 等
上 級	行 政	若 干 名	昭和62年 4 月 2 日以降に生まれた人で、大学を卒業した人（平成29年 3 月までに卒業見込みの人を含む）
	土 木	若 干 名	昭和62年 4 月 2 日以降に生まれた人で、大学の専門課程を卒業した人（平成29年 3 月までに卒業見込みの人を含む）
上 級 社会人	土 木	若 干 名	昭和56年 4 月 2 日以降に生まれた人で、大学の専門課程を卒業し、かつ、民間企業等の職務経験が 5 年以上ある人

※上級職以外の職員採用試験（第一次試験：9 月 18 日）については、市報とうみ 8 月号及び市ホームページでお知らせします。

2 申込方法

(1) 提出書類

- ①採用試験受験申込書
- ②履歴書（総務課で交付する履歴書を使用してください）
- ③職務履歴書（上級社会人への応募者は提出してください）
- ④写真 2 枚（提出書類①及び②へ貼付してください）

(2) 申込書・履歴書用紙の請求

申込書等は、総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロード（A4 サイズの普通紙に印刷）してください。

郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、140 円切手を貼付した宛名明記の返信用封筒（角型 2 号）を同封してください。

3 受付期間

平成 28 年 6 月 6 日(月)から平成 28 年 6 月 30 日(木)まで（郵送の場合、6 月 30 日消印有効）

4 試験日・場所

(1) 第一次試験

- ・試 験 日 平成 28 年 7 月 24 日（日）
- ・場 所 東御市役所
- ・試験内容 教養・専門試験、適性検査、小論文

(2) 第二次試験

- ・試 験 日 平成 28 年 8 月下旬
（第一次試験合格者に通知します）
- ・場 所 東御市役所
- ・試験内容 個人面接等

※詳しくは、総務課総務係でお渡しする受験案内、または市ホームページでご確認ください。

百体観音 ふれあいウォーク開催

5月15日、百体観音ふれあいウォークが開催され、市内外から約230名が参加しました。

自分の体力に合わせた距離の4コースに分かれ、各チェックポイントを目指して新緑の中を歩いて行きました。

50番観音では、新張活性化委員会の佐藤利明さんによる百体観音に関する解説が行われ、参加者は百体観音の成り立ちについて興味深く聞いていました。



▶1番観音でひとやすみ



▶新張活性化委員会の佐藤さんによる説明

地域の安心安全のために 消防団小型動力ポンプ引渡式

5月21日、東御消防署において消防団小型動力ポンプ引渡式が行われ、花岡利夫市長から唐澤茂幸消防団長へポンプが引き渡されました。

市では、老朽化したポンプを計画的に更新しており、今年度は、中八部、城二部、城三部の3部が新しいポンプになりました。

花岡市長は、「市民から消防団の存在が注目されている。地域防災活動に役立ててもらいたい。」とあいさつし、唐澤団長は、「消防団活動にご理解いただき大変ありがたい。日頃から訓練を重ね、新しくなったポンプの性能を十二分に発揮したい。」とお礼の言葉を述べました。



▲更新された小型ポンプ

●問い合わせ先
生活環境課 クリーンリサイクル係
☎63-6814



▲環境省 啓発用ポスター

- ① Reduce (リデュース＝発生抑制)
- ② Reuse (リユース＝再使用)
- ③ Recycle (リサイクル＝再生利用)

身のまわりで3Rに意識して実践してみましよう。

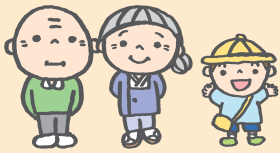
ごみの減量は「3R(スリーアール)」

刈草の処分は、可燃ごみとしても出せますが、堆肥として土へ戻すなど、環境に配慮した処理方法を考えましょう。

刈草の処分方法について

6月は「環境月間」です。期間中は、全国で環境をテーマに様々な取り組みが行なわれ、市では市内の美化活動を推進しています。皆様のご協力をお願いします。

**6月は
「まちをきれいに
する月間」です**



分館報コンクール受賞分館

平成27年度分館報コンクールの入選作品と講評を紹介します。

★最優秀賞

桜井分館



【講評】一つ一つの記事がよくまとめられ、文と写真のバランスが良く、編集内容も優れている。

☆入賞

加沢分館



【講評】写真と記事の配置が良く、行事ごとの記事がうまくまとめられていて、見やすい紙面構成になっている。

☆優秀賞

片羽分館



【講評】記事が見やすくまとめられおり、写真の配置が工夫されていて、全体的な構成が良い。

☆入賞

御牧原南部分館



【講評】目次があって、内容が一目でわかるよう工夫されていて、とても見やすい。

☆優秀賞

赤岩分館



【講評】活字や写真のバランスが良く、見出しも端的に記事内容を表していて、紙面が見やすい。

☆入賞

海善寺北分館



【講評】情報や記事が上手にレイアウトされていて、バランスが良く見やすい紙面になっている。

分館長研修会



4月16日、各分館活動の一層の推進を図るため、公民館分館長研修と、分館報編集担当者研修を中央公民館講義室で行いました。全体会議では本年度の市分館長役員として、会長に赤堀峰晴さん（常田）、副会長に柳澤直実さん（乙女平）、花岡正彦さん（出場）、森まり子さん（東上田）、滝澤修吾さん（光ヶ丘）の5名が選出され紹介されました。引き続き、平成27年度の分館報コンクールの表彰が行なわれ、最優秀賞、優秀賞、入賞の6分館が表彰されました。全体的な特徴として、「分館報の見出しやレイアウトにも工夫や統一性が見受けられる」「コンパクトな紙面に写真や情報、記事が見やすくまとめられている」等の紹介がありました。表彰分館の個々の紹介については、上段をご覧ください。また、富岡茂樹新公民館長から、「公民館は誰もが気軽に利用できる地域の茶の間（cafe）」と題して分館長として、分館活動を実施するにあたっての留意点について講義がありました。引き続き、地区毎の打ち合わせ会を開き、年間計画、分館交流スポーツ大会の準備、分館について話し合いました。また、分館報編集担当者研修では、「あなたも編集長 記事・見出し・写真・レイアウトを工夫して分館報を作ってみよう」と題して広報誌としての3つの狙い、「知らせる」「伝える」「共有する」等の講義がありました。



▲分館報コンクール受賞分館

地区公民館の活動

学びに集う

生涯学習講座開講

市内の各公民館では、平成28年度の生涯学習講座開講式が、中央公民館を皮切りに順次行われました。

いきいきとした日々を送るため、共に学び話し合える輪の活動が始まりましたが、1年間の目標をたてて、達成出来るよう願っています。

中央公民館

中央公民館では、4月18日開講式が行なわれ、39講座が5月から2月までの予定で始まりました。いままで好評の講座も併せて音楽の唱歌童謡の講座も新しく開講され、延べ参加人員は497名となりました。



滋野地区

4月20日、滋野公民館生涯学習講座開講式が開催されました。式典前のオープニングセレモニーでは、唱歌童謡の皆様が2曲、民謡小室節（写真）の皆様が正調小室節をそれぞれ披露し開会しました。

本年度は、28講座、総勢362名ですがその内男性の受講者は62人（17・12%）と非常に少ない人数です。男性の参加が期待されます。



▲正調小室節の披露

和地区

4月19日、桜舞い散る春うらかな日、和公民館生涯学習講座開講式を実施しました。

今年度も16講座179名の申し込みがあり、多くの受講生のワクワクした笑顔が印象的でした。



北御牧地区

桜の季節は過ぎましたが、この4月22日、北御牧地区の生涯学習の開講式が行われました。204人の受講希望者がありました。当日は100人程が参加されました。

1年後の成果がたいへん楽しみです。



祢津地区

4月21日、祢津公民館生涯学習講座の開講式が行われました。今年度は21講座が開講し、277人（小学

校六年生から八十歳）の受講生が地域づくり、人づくりの輪を広げます。



公民館長のねがい

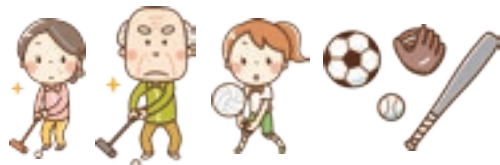
継続は力なり

今年も市内の各公民館（中央・滋野・祢津・和・北御牧）と図書館で計124の生涯学習講座が始まりました。今までも継続して講座に参加されている方、また、今年から始まった講座や新たに参加された方にとって、いい学びの環境が提供できるよう公民館スタッフ一同努めて参りたいと思います。

進んで外へ出て学びの場を求めることは、脳を活性化させるに留まらず、自己実現そのものだと思います。その意欲と努力に敬意を表するとともに、継続した学習のすばらしさ、貴さを感じずにはおられません。仕事や家事の忙しさの中、時間をやり繰りして講座に参加されている皆さん、お仲間と共に気持ちよく学習が続けられることをご期待申し上げます。

今後の催し物の案内

- 6月 5日(日)
分館交流スポーツ大会（滋野地区）
- 6月19日(日)
分館交流スポーツ大会（和地区）
- 6月26日(日)
分館交流スポーツ大会（北御牧地区）
- 8月15日(月)
平成28年度成人式（中央公民館）



協力隊のひとこと 2016年6月号

今月の担当
谷 貴人
たに たかひと

地域おこし
協力隊

活動レポート Vol.11

●里山探検事業開始

5月から平成28年度の里山探検事業が始まりました。この活動は自然の中で巻き起こる子どもたちの「やりたい」気持ちに寄り添い、満足するまでとことん遊ぶ事をテーマとしています。私は事務局として参加者やボランティアスタッフの方々と関わっています。今年度も東御市の自然の中で一年間を通して子どもたちと共に活動を行っていきます。

この事業は市内に在住するすべての子どもが対象となっています。まだ参加できる事業もありますのでお問い合わせください。



●地域おこし協力隊交流会

上小地域を中心とした地域おこし協力隊のネットワーク作りをしています。定期的に協力隊が活動する各自治体で活動内容や観光名所を見学し、現地での意見交換や交流を行っています。

5月には、県内5市町村の協力隊が集結し長和町を訪れました。東京農大の学生が、長年地域連携の一環として利用している農地や施設、特産品開発の施設、町内名所を地元の協力隊である東久保さんご夫妻に案内していただき見学しました。その後長和町新庁舎で情報交換を行い、協力隊同士の交流を深めました。今後このメンバーを中心に長野県全体のイベントなんて開催できるといいなあと勝手に妄想しています…。



今回は、「Action（アクション・体を動かす）」についてお伝えします。

周囲の緑が鮮やかになり、外を散歩するにはちょうど良い季節となってきました。誰でも手軽に体を動かす運動として「ウォーキング」があります。

5月から開始した「ずくだすポイントキャンペーン」では、自宅周辺でも歩いた距離に合わせてポイントがつきますので、楽しみながらポイントをためることができるようになりました。市内にはウォーキングに適した素晴らしい場所がたくさんあります。ウォーキングマップ片手に外に出て歩いてみませんか。

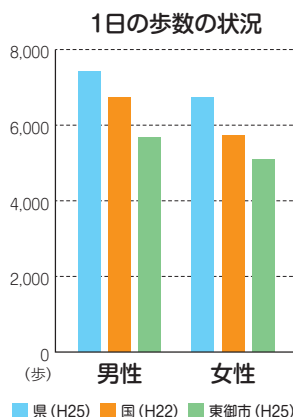
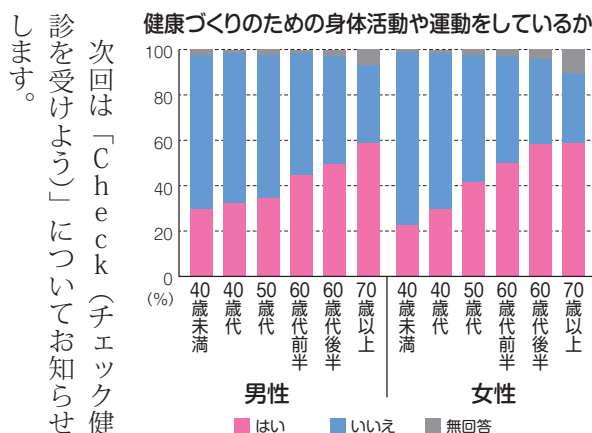
普段から元気にからだを動かすことで糖尿病、心臓病、脳卒中などの生活習慣病リスクを下げるができます。

平成28年3月に策定した第2次健康づくり計画「健康とうみ21」では、市民の皆様のアンケートから、若い世代よりも高齢になるほど健康づくりのために運動していることがわかりました。

年代別歩数をみると、平均で5000歩程度となっていました。

国や県の平均に比べても少なく、あと1000歩以上、プラス10分歩きたいものです。

家族で、地域で声を掛け合い、年齢や個人の状況に合わせてながら、今よりも10分多く歩いてみませんか。



生き活き 長生き健康とうみ

信州ACEプロジェクト編 その2

健康保健課
保健係
☎64-8882
健康増進係
☎64-8883

和小学校で 人権の花運動贈呈式が 行われました

和小学校で4月28日、人権の花運動の贈呈式が行われ、児童代表3名が人権擁護関係諸団体から花の種やプランターなどを受け取りました。

人権の花運動とは、小学生を対象に花の種や球根を子どもたちが協力して育てることで豊かな心を育むことを目的としています。

長岡秀幸校長先生からは、「花を咲かせるには優しい気持ちが必要です。皆さんで花と一緒に人を思いやる優しい心も育てていきましょう。」と呼びかけがありました。



▲贈呈された花の種とプランター

第13回 子どもフェスティバル開催

5月14日、東御中央公園で子どもたちの自主性や創造性などを育む恒例行事「子どもフェスティバル」が開催されました。

芝生広場には、育成会や市商工会などの各種団体による様々なコーナーが設けられ、子どもたちは、目をキラキラさせながら、普段なかなか体験できないバルーンアートや竹笛づくりなどに取り組んでいました。

また、今年は東部中の生徒などがボランティアとして、司会進行や各体験コーナーに参加し、運営のサポートをしていました。



▲上手にできたかな？



▲ボランティアとして手伝う中学生

すくすく育つ どうみっ子!!



ば ば ももや
馬場 百弥くん(常田)
(H27. 6. 1生)

よく食べよく笑い元気いっぱいの百弥。お誕生日おめでとう♥いつもいやしをありがとう♥大きくなあれ!



はやし りく
林 凜空くん(中屋敷)
(H27. 6.30生)

お誕生日おめでとう!いつもニコニコ、やんちゃで元気いっぱいな凜空。これからも元気にすくすく育ってね♥

1歳の誕生日おめでとう! (6月生まれ)



やまうら さな
山浦 紗奈ちゃん(赤岩)
(H27. 6.23生)

さな♥お誕生日おめでとう。産まれてきてくれてありがとう。さなは我が家のアイドル。すくすく元気に育ってね。

☆募集します!!☆ (対象者7月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、6月8日(水)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

国民年金 アドバイス

ご存知ですか『任意加入』

任意加入できる方

次の①から④のすべてに該当する方が任意加入できます。

- ①60歳以上65歳未満の方
ただし、65歳まで任意加入しても年金受給資格期間を満たせない方で、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限っては、70歳まで任意加入できます。
 - ②20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月未満の方
 - ③厚生年金や共済組合に加入していない方
 - ④老齢基礎年金を繰り上げ受給していない方
- なお、外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方も任意加入することができます。

納付方法

口座振替での納付となります。

手続き場所

小諸年金事務所または市役所国保年金係

※年金受給資格期間や未加入月数などの相談は、小諸年金事務所へお問い合わせください。

持ち物

- 年金手帳
- 印鑑
- 預金通帳
- 通帳の届出印
- 本人確認書類（運転免許証等）

※年金受給資格期間に含めることができる期間（共済組合加入期間や海外居住期間等）がある方やご本人以外の方が手続きに来られる場合は、上記のほかにも必要な書類があります。事前に小諸年金事務所にお問い合わせください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市役所市民課 国保年金係 ☎75-8810（直通）

税のワンポイントアドバイス

個人市・県民税の均等割額について

個人市・県民税は原則として、1月1日に住所がある市町村で、前年の所得が一定額以上ある方に課税されます。したがって、1月2日以降に転居又は死亡した場合でも1年分の市・県民税を支払う義務が発生します。

なお、「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の施行により、平成26年度から平成35年度までの10年間、個人市・県民税の均等割額がそれぞれ500円加算されています。

この増額分は、市民の皆様が安心して暮らすことができるまちづくりを進めるため、防災拠点や防災設備の整備など防災・減災事業を実施するための財源に充てられます。

税額（年額）

	平成25年度まで	平成26年度から平成35年度まで
市民税 均等割額	3,000円	3,500円
県民税 均等割額*	1,500円	2,000円
計	4,500円	5,500円

※県民税の均等割額のうち500円は、「長野県森林づくり県民税」として課税されています。

●問い合わせ先

税務課 住民税係 ☎62-1111（代表）

6月の納税（納期限 6月30日）

- 市県民税（普通徴収）（1期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（1期）

障害年金専門家の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 心臓病・がん・人工透析・人工関節・ペースメーカー等

3 その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限を受けている方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

蓮根ハンバーグ

(1人分：エネルギー 239kcal・塩分1.4g)



減塩ポイント

1食の献立のうち、1品は通常の味付けにしておきましょう。全て薄味にするより長続きします。

材 料 (4人分)

豚ひき肉 240g
玉ねぎ 120g
卵MSサイズ 1個
人参 40g
生しいたけ 24g
食塩 小さじ1/2
蓮根 120g
[みりん] 小さじ2
しょうゆ 小さじ2
[こしょう] 少々
油 小さじ1
わけぎ 50g
大根 120g
しし唐 80g

作り方

- ① 蓮根は半分すりおろし、半分は粗みじん切りにする。
- ② 玉ねぎ、人参、生しいたけは粗みじんに切り、粗みじんの蓮根を加えて炒める。
- ③ 豚ひき肉にすりおろし蓮根と食塩とを入れ、よく練る。
- ④ ③に②と卵を入れ混ぜ、4つに分け形を作る。
- ⑤ フライパンに油をひき、④を両面焼く。
- ⑥ ⑤に水1カップと調味料を入れ、煮汁がなくなるまで煮込む。
- ⑦ 器にハンバーグを盛り、上に、おろし大根とわけぎをのせ、焼いたしし唐を添える。

訂正とおわび

市報とうみ5月号(No.145)13頁に記載した職名に誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

☒ 小山 建 係長

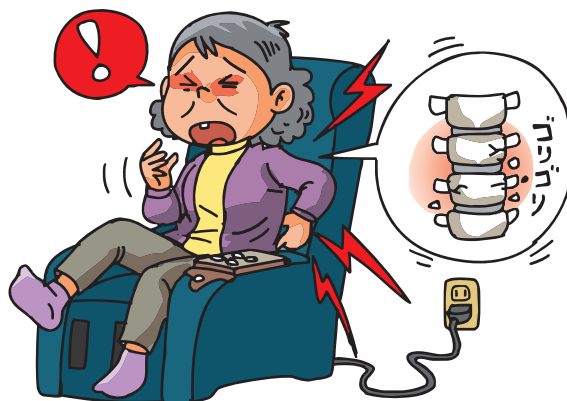
消費生活ガイド

家庭用電気マッサージ器による危害

**体調を改善するつもりが悪化することもある！
特に高齢者は注意が必要です**

体の疲れを癒すための『家庭用電気マッサージ器』ですが、全国の消費生活センターには、「電気店でマッサージ器を買って3日目に圧迫骨折した」「フットマッサージ器を使用していたところ、太ももが内出血した」といった相談が寄せられています。

- 使用が禁止されている疾病があります。
- 時には大きな事故につながる可能性があります。
- 購入や使用前には販売店や医師に確認しましょう。
(家庭用医療機器として認証を受けた製品も含まれます。)
- 使用前には機器の状態を確認しましょう。
- 使用の際は操作方法などを理解して使う必要があります。
- 安全のため、使用する際の強さは『弱』から始めましょう。
- 身体に異常を感じたときは直ちに中止しましょう。
不安に思ったら下記までご相談ください。



- 問い合わせ先
- 生活環境課 生活安全係 ☎ 64-5896
- 消費生活相談員専用ダイヤル ☎ 090-5580-1702
※月～金(年末年始、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時まで
- 長野県東信消費生活センター ☎ 27-8517

不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然...

ノウキナビなら独自のネットワークで全国の販売店が高価買取ります！

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレーヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください！ ☎ 0120-555-071 営業時間 10:00～16:00(土日祝除く)

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

**査定完全無料
メーカー不問で安心**



ノウキナビ

運営 (株) 唐沢農機サービス



▲参加者を前に講演する中島副知事

女性の輝く地域づくりのために 東御市更生保護女性会総会 開催

4月22日、東御市更生保護女性会の総会が福祉センターで開かれました。

更生保護女性会とは、更生保護に協力するボランティア団体で、広く社会の方々に更生保護の心を伝え、地域に更生保護の土壌を創りあげるための活動をしています。

総会後の講演会では、県副知事の中島恵理さんが「女性が輝く地域づくりに向けて」というテーマで講演しました。中島副知事の自らの体験を踏まえた講演に参加者は聞き入っていました。その後、参加者との意見交換が行われ、女性ならではの視点で積極的に議論を交わされました。

眼下に広がる最高の景色!! 柵津城山桜祭り開催

4月23日、柵津城山桜祭りが柵津地域づくりの会主催（西宮活性化委員会共催）で行われました。

好天に恵まれ、城山山頂からは春霞の中、北アルプス、美ヶ原、八ヶ岳の大パノラマが望めました。

登山口で開会式を行ったあと、参加者に花見団子とお茶が無料配布され、頂上では狼煙上げも行われました。

80名程の家族連れが訪れ、頂上で花見団子を食べながら遠くの山々や眼下に広がる集落の眺望を楽しんでいました。（記事：柵津地域づくりの会）



◀城山頂上での狼煙上げ



▲規律訓練を受ける団員

地域の交通安全のリーダー 交通少年団委嘱式

4月23日、市勤労者会館で平成28年度東御市交通少年団委嘱式が行われました。

市内の小学生5・6年生で構成される交通少年団は、2年任期で、地域の交通安全啓発活動や広報活動などを行います。今年は37期となる小学5年生21名が任命され、花岡利夫市長から委嘱書が手渡されました。

式終了後は、飯島東御警部交番所長の講話や規律訓練が行われ、新入団員は整った動きを見せていました。

つながりを広げよう えべやグランドオープン

4月26日、東御市商工会館内のコワーキングスペース ebeya（えべや）がグランドオープンしました。2月のリニューアルオープンでは、1階のみの営業でしたが、Wi-Fiやコピー機が完備され、2階にサテライトオフィス、テレワークとしての環境も整いました。

オープンイベントでは、起業や復職を目指す女性を中心として、担当者からえべやの方向性や利用方法の説明を受けたあと、2階部分の施設見学が行われました。見学の後はワークショップや名刺交換が行われ、早速参加者同士でのつながりができていました。



▲説明を熱心に聞く参加者



▲保存会による熱演

地域の伝統芸能 柵津東町歌舞伎公演開催

4月29日、約260年の歴史を持つ柵津東町歌舞伎の定期公演が日吉神社境内の東町歌舞伎舞台で開かれました。

公演には、新緑に包まれた会場を埋め尽くす大勢の観客が訪れ、掛け声をかけながら伝統の地芝居を楽しんでいました。

披露された演目は、柵津小学校子ども歌舞伎クラブによる「忠臣蔵」と、東町歌舞伎保存会による「絵本太功記十段目ー尼ヶ崎閑居の段ー」で、見せ場では大きな拍手とともに観客席からたくさんのおひねりが投げ込まれました。

道の駅 雷電くるみの里来館者500万人達成!! GWもイベントで大盛況

4月30日、道の駅雷電くるみの里で来館者500万人達成を祝う記念イベントが行われました。平成15年9月28日の開業から約12年7カ月で500万人の来館者に到達しました。

500万人目の来館者には、記念品が贈呈され、思わぬ幸運に喜んでいました。

また、5月3日～5日には、第9回道の駅雷電まつりが行われ、数々のイベントに多くの家族連れが訪れ、行楽のひとときを過ごしていました。



▲500万人おめでとう!



▲子供相撲大会の盛り上がる取組



▲参加者を前に講演する徳野先生

地方について熱く語る! 徳野貞雄先生講演会

5月14日、東部人権啓発センターで熊本大学名誉教授の徳野貞雄先生による講演会が開かれました。

この講演会は、都市と農村の交流促進支援事業に取り組む「ひと・生きもの・暮らし研究所」が主催（東御市共催）したもので、「地方（いなか）の幸せと魅力」と題して、講演しました。

講演の中で徳野先生は、「地元で生まれた子が都会ではなく地方へ帰ってくることを考え、サポートすることが大切だ。」と述べ、地域づくりの重要性を参加者に熱く語っていました。



5・14
▲花いっぱい運動
オープニングセレモニー



5・4
▲湯の丸カップ中学生
女子バレーボール大会



4・29
▲明神館
リニューアルオープン

4・25
▲保健補導員委嘱式

できごと短信

おらほの Vol.3 スタジオ通信

「エフエムとうみ」のパーソナリティや「とうみケーブルテレビ」のアナウンサーが、自身の出演番組の魅力や日々の取材で感じたことなどをリレー方式で綴っていきます。

こんにちは。FMとうみ3年生の佐藤真生です。

担当している「音楽の世界旅行(木曜19時)」では、クラシック音楽を中心に、その曲に縁のある世界各国の都市を巡りながら、歴史やグルメ、観光スポットなども楽曲とともにご紹介しています。もともとクラシック音楽が好きでしたが、それよりも旅行が大好き!というわけで、なかなか行けなくなってしまう海外旅行を想像しつつお送りしています。つまり、私の妄想旅行にお付き合いいただいている番組なので、行き先は私の独断です。次にどこへ行くかはお楽しみ♪

他にも、東御市の広報番組「市民情報広場(木曜16時)」や「そよ風にのせて(火曜11時)」も担当して

「真の声」「生の声」を伝えたい

FMとうみ パーソナリティ 佐藤 真生



さとう・まき／埼玉県出身、佐久市在住。一般企業秘書職や放送局アナウンサーを経て、2014年から現職。10年以上パーパードライバーだったので運転は苦手。主な出演番組は、本文中の3番組の他、「さんさんとうみ(火曜・木曜9時)」 「ランチBOX(木曜12時)」など。

います。この番組のおかげで東御市についてかなり知ることができました。恐らく、自分が育った街や今住んでいる市よりも詳しくなったと思います。そこで感じたのは、外への発信が少ないこと。様々なイベントや素敵な場所があるのに、もったいない!それを伝えていく役割を担っているのがFMとうみだと思っています。

「伝える」のはそれだけではありません。非常時には防災情報の拠点となる存在です。そんな時、正しい情報の「真の声」今起きている「生の声」を伝えなければと思っています。平常時の情報はBGMでも、非常時の情報は命綱。いざという時にきちんと伝えられるよう、そして普段から聞いてもらえるようにしていきたいです。

真で生意気なこと語ってしまいましたが、「伝えるように伝える」放送を目指して頑張ります。

編集後記

▶先月号の広報が発行されてから、取材先等で、声をかけていただく機会が増えました。良い点も悪い点も言われますが、市民の皆様が多く見ていることを実感するとともに、しっかり編集をしなければいけないなと改めて思いました。

(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (5月1日現在)

世帯数	11,828世帯(+13)	転入	93人
総人口	30,708人(-8)	転出	103人
男	15,142人(-2)	出生	20人
女	15,566人(-6)	死亡	22人
		その他	4人増

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 4月の火災・救急件数=

※カッコ内は平成28年1月からの累計

火災 1件(10件)

救急 90件(428件)



住宅用火災警報器を設置し、火災による逃げ遅れを防ぎましょう!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 4月分 平成28年4月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	11件	54件	-3件
傷者	14名	65名	-7名
死者(注2)	0名	0名	0名

(注1) 平成28年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点:東御消防署)

	平成28年4月	平成27年4月
最高気温	26.7℃(26日)	28.7℃(27日)
最低気温	-1.8℃(12日)	-0.6℃(10日)
平均気温	12.3℃	11.4℃
降水量	64.0mm	49.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。