

チャレンジデー 2016

今年の対戦相手

ぶんどおのし
大分県豊後大野市 (5回目)

5月25日(水)

TOMI
ぶんどおのし
対象事業

“市民全員参加”で盛り上がりよう!

やること、たった2つ!

【1つ目】

25日の午前0時～午後9時の間15分間からだを動かす。(ラジオ体操、ウォーキング、買い物など内容は問いません)

【2つ目】

25日の午後9時30分までに必ず「15分運動した!」と報告する。(電話またはFAXでOK)



※午後9時30分までの報告で集計が完了します。それ以降の報告は無効になりますのでご注意ください。



チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に全国で実施され、年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加できる住民参加型のスポーツイベントです。

この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った『住民の参加率』を競い合います。

誰でも自由に参加できるイベント情報など、詳細については後日配布のチラシをご覧ください、お気軽にご参加ください。

☎/チャレンジデー東御市実行委員会事務局

生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

目次
2P～…募集・イベント
4P～…市からのお知らせ
8P～…ホワイトボード

9P……とらみチャンネル・ラジオ広報番組案内
10P……施設のイベント・日曜当番医

第13回市民登山

あずまやさん なかあずまやさん
四阿山または中四阿山に登ろう!

- ◆日 時 6月12日(日) TOMI
すくすくポイント
対象事業
午前6時30分集合(雨天中止)
- ◆集合場所 東御中央公園 武道館前駐車場
- ◆コース
- ①四阿山(標高2,354m)コース(健脚6時間30分)
武道館前(7:00)⇒あずまや高原ホテル⇒中尾根分岐(10:30)→四阿山山頂(11:30)→あずまや高原ホテル⇒武道館前(16:00)
- ②中四阿山(標高2,106m)コース(のんびり6時間30分)
武道館前(7:00)⇒あずまや高原ホテル⇒中尾根分岐(10:30)→中四阿山山頂(11:00)→あずまや高原ホテル⇒武道館前(16:00)
- ※①コースの方で中尾根分岐で10:30を過ぎた場合は、②コースに変更になります。
- ◆持ち物 昼食・水筒・雨具(上下別物)・タオル・帽子・着替え・防寒着等
- ◆服装 登山に適した服装・靴・手袋
- ◆対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員50名(先着順)
- ◆申し込み 5月16日(月)～5月27日(金)(平日午前9時～午後5時)までに、下記へ電話で必要事項を申し込んでください。(氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、参加希望コース)
- 申込・問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(特)東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200



第2回「健康づくり講演会」

- ◆日 時 5月25日(水) TOMI
すくすくポイント
対象事業
午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 総合福祉センター3階 講堂
- ◆講 演 演題:「糖尿病をくいとめるために」
講師:佐久市立国保浅間総合病院糖尿病科
医師 仲 元司 氏
- ◆その他 周辺の駐車場をご利用ください。
この講演会は、保健補導員の全体研修会も兼ねています。
- 問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

松くい虫防除薬剤散布講習会

- 庭などにある松を「松くい虫」から守るための講習会と薬剤の販売です。
- ◆開催日 5月21日(土)
午前8時～午前9時(約1時間)
- ◆場 所 北御牧庁舎正面玄関前
- ◆内 容 薬剤の正しい散布時期及び方法について
- ◆持ち物 薬剤の購入を希望される方は、印鑑と代金。
- ◆幹旋薬剤 マツグリーン液剤 1ℓ入 3,300円(税込)
- ◆補助金 上記の薬剤購入費の1/2以内(1万円限度)
- ◆申込方法 5月13日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。(要予約)
- ◆その他 講習会を受けなくても薬剤は購入できます。
- 申込・問/農林課 耕地林務係 ☎64-5898



ゲートキーパー育成講座

- ◆テーマ TOMI
すくすくポイント
対象事業
- 1回目:6月1日(水)大切な命
—命の価値をもう一度考える—
- 2回目:6月15日(水)支える命
—自殺の心と向き合う—
- 3回目:6月22日(水)あなたもゲートキーパー
—大切な人の悩みに気づく・支える—
- ◆時 間 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所 総合福祉センター3階 301、302研修室
- ◆講 師 (公財)身体教育医学研究所
研究部長 朴 相俊 氏
- ◆定 員 20名(先着順)
- ◆申 込 下記へ電話でお申し込みください。(託児をご希望の方は事前にご相談ください。)
- ◆その他 原則全ての講座にご参加ください。
講座の内容は、東御こころのむきあいネット
<http://www.mukiai.net>でも確認できます。
- 申込・問/健康保健課 保健係 ☎64-8882



上越市名立区との交流会員募集

- ◆入会方法 5月31日(火)までに、下記へお申し込みください。
- ◆入会条件 上越市名立区と交流を希望する方
- ◆年会費 1,000円
- ◆入会特典 (下記の施設で割引等が受けられます。)
*観光施設「うみてらす名立」
*上越市立水族博物館
- 申込・問/北御牧・名立友好協会
地域づくり・移任定住支援室 ☎71-6790

BOOK童夢みまき

- ◆おはなし会
対 象 小学生
時 間 午後3時20分～午後3時50分

月	開 催 日	
6月	15日(水)	22日(水)
7月	6日(水)	20日(水)
9月	14日(水)	21日(水)
10月	19日(水)	26日(水)
11月	16日(水)	30日(水)
12月	14日(水)	—
1月	25日(水)	—
2月	8日(水)	22日(水)
3月	8日(水)	—

- 内 容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、語り等
場 所 BOOK童夢みまき
(北御牧児童館に変更する場合があります)
※読み聞かせをしてくださる方も募集します。

問/教育課 青少年教育係 ☎64-5906



生涯学習講演会

- ◆日 時 6月5日(日)
午後1時30分～午後3時(開場:午後1時)
- ◆場 所 中央公民館3階 講堂
- ◆演 題 白鳥神社と真田一族
- ◆講 師 作家 童門冬二氏
- 問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

手作り料理教室
「野菜たっぷり!ヘルシー料理」

開催日	第1回 6月8日(水)
献立	トマトライス・春巻・モヤシのお好み焼き風 ツナと貝われ菜のスープ・マンゴープリン
開催日	第2回 8月3日(水)
献立	もろこしおこわ・豚キムチフライ・米ナスの田楽 じゃがいもの冷製スープ・ゴーヤの砂糖まぶし
開催日	第3回 10月12日(水)
献立	長いもと焼き海苔のうな井風・ブリの粕煮 焼きナスのお味噌汁・栗入り蒸しまんじゅう
開催日	第4回 12月7日(水)
献立	パエリア・煮豚・レタスと春雨の卵スープ・アボ カド入りサラダ・サツマイモとリンゴの重ね煮
開催日	第5回 平成29年2月1日(水)
献立	茶巾寿司・ゴボウ入り焼きつくね 長いものお吸い物・白玉あずき

※献立は材料の都合で変更になる場合があります。

- ◆時 間 午前9時～午後1時
- ◆場 所 中央公民館1階 調理室
- ◆定 員 30名(先着順)
- ◆講 師 東御市食生活改善推進協議会
- ◆申し込み 5月9日(月)から受け付けます。
下記へ電話でお申し込みください。
- ◆受講料 3,500円(すべての材料費を含む)
※第1回目にご持参ください。

申込・問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885

アレチウリ駆除研修会

- ◆日 時 5月22日(日) 午前10時
- ◆場 所 海野マレットゴルフ場駐車場周辺・千曲川右
岸河川敷
- ※北御牧地区を対象とした研修会は後日開催します。
- ◆内 容 午前10時～
講習「アレチウリの生態と駆除のポイント」
講師 上小地方事務所環境課
午前10時30分～午前11時30分
実習 抜き取り等による駆除
- ◆服 装 長袖・長ズボン・長靴・帽子(ゴム軍手は事
務局で用意します)
- ◆持ち物 鎌・飲み物・状況により雨具(小雨決行)
- 問/生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

市民大学講座

- ◆日 時 5月28日(土) 午後1時30分～午後4時
- ◆集合場所 中央公民館1階入口(午後1時20分)
- ◆現地研修 「真田丸関連史跡めぐり その①」
市内をマイクロバスで移動
- ◆講 師 文化財・文化振興係長(学芸員) 山内智晴氏
- ◆定 員 20名(先着順)
- ◆申し込み 下記へお申し込みください。
- ◆申込・問/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885



第7回ふるさとを訪ねて《和公民館ふれあい講座》 真田氏ゆかりの史跡散策

- ◆日 時 5月21日(土) 午後1時20分
- ◆集合場所 和コミュニティーセンター
- ◆行 程 和＝鍋蓋砦～松代道(洗馬道)＝海野氏居館跡＝白鳥神社～滋野神社＝興善寺～真田氏歴史館＝真田氏本城＝戸石城＝上田城＝和(到着予定 午後5時30分)
- ◆講 師 文化財・文化振興係長(学芸員) 山内智晴氏
- ◆参加費 無料(真田氏歴史館等への入場料は個人負担)
- ◆募集人員 20名(先着順)
- ◆申し込み 5月9日(月)～16日(月)
- ◆申込・問/和コミュニティーセンター
☎62-0201 (火・木曜日の午後以外)

田中地区「地域づくり支援員」募集

活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・地域課題解決のための地域住民の話し合いの促進 ・地域の活性化に必要な市民活動の企画と実践 ・地域づくりのために地域住民が組織した団体の事務的支援等
勤務場所	本庁舎
活動地域	田中地区(他の地区の活動支援もあり)
任用期間	平成28年7月1日～平成29年3月31日 ※再任あり
勤務日	週3日 ※原則 月・火・木曜日
勤務時間	1日 7時間45分
報酬	月額 139,000円
募集人員	1名
社会保険等	雇用保険、通勤手当、自家用車の公用使用料の支給あり、ただし社会保険はありません。
応募資格等	<ul style="list-style-type: none"> ・熱意をもって取り組み、地域住民と協力して活動できる方 ・自家用車を公用として使用できる方 ・事務経験があり、ワード・エクセルが操作できる方

- ◆応募方法
- ・応募書類 東御市職員採用試験申込書(履歴書)を下記へ提出してください。(持参・郵送可)
申込書は下記へご請求いただくか、市ホームページから入手できます。
- ・応募締切 5月31日(火)(必着)
- ・採用試験 応募締め切り後、書類選考のうえ面接を行い、採用を決定します。
- ◆申込・問/地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

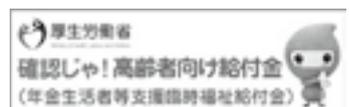
高齢者向け給付金 「年金生活者等支援臨時福祉給付金」

- ◆給付対象者
平成27年1月1日(基準日)に市内に住民票がある方で、平成27年度の住民税の課税がなく(非課税)、昭和27年4月1日以前に生まれている方(平成27年1月2日以降に転入された方は、前住所地に申請してください。)
次に該当する方は除く
 - ・課税されている方に税法上扶養されている方
 - ・生活保護法被保護者
 - ・中国残留邦人等の円滑な帰国の促進等による自立の支援給付受給者等
- ◆給付額 給付対象者1人につき3万円
- ◆申請方法
給付対象者と思われる方(世帯)へ、5月から申請用紙をお送りします。
「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)申請書」が届いた方は、申請書に記入のうえ、必要な添付書類等も忘れずに、下記へ提出してください。返信用封筒で郵送するか直接持参してください。
- ◆申請期限 9月9日(金)必着(期限を過ぎると受付できませんので、ご注意ください。)

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に注意!

市や厚生労働省がATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。また、銀行などのキャッシュカードの暗証番号を照会することも、絶対にありません。

- ◆申請・問/福祉課
福祉推進係
☎64-8888



取引・証明用「はかり」の定期検査

商品の売買（農産物も含む）に使用又は、各種の証明行為に使用する「はかり」は、2年に1度定期検査を受けることが必要です。「はかり」を持参して必ず検査を受けてください。検査には手数料（検査代金）が必要です。

◆実施日等

日時 5月27日（金）午前10時30分～正午

場所 北御牧庁舎

対象区域 北御牧地区

検査料 1台につき、500円～2,600円
はかり、分銅を一緒にお持ちください。

◆検査対象計量器の具体例

取引とは…商品の販売・農家の出荷・運送・保管及びその他業務上の計量、並びに薬局での医薬品の調剤等の計量

証明とは…官公庁・学校・保育所及び幼稚園の体重測定等公的な計量、並びに病院・医院・診療所・保健所等の健康診断、又は診断書を発行するための計量

** 主な対象計量器の例示 **

- ①商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
- ②病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ③病院、学校、幼稚園、保育所などで使用している身体検査用の体重計
- ④宅配便の取次店で使用している料金等定用はかり
- ⑤工場、事業所などの原材料の購入、製品の販売、出

荷のために使用するはかり

- ⑥公共機関への報告または公共機関が行う統計の公表などを目的として行う計量に使用しているはかり
- ⑦農産物の売買に使用しているはかり（直接市場に出荷している方、直売所等へ出荷されている方、直接販売している方が対象となります）

☎/商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員の制度は大正6年5月12日に誕生しました。



民生委員制度は
平成29年に創設100年

◆民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣の委嘱を受けた市内の81名がボランティアで活動しています。

社会奉仕の精神のもと、乳幼児から高齢者まで、生活上の悩みや心配事などの地域の相談に広く応じています。相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう行政機関とのつなぎ役をしています。

◆主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、学校や行政機関と連携して問題の解決に努めています。

◆気軽にご相談を

住んでいる地域によって、担当委員が決まっています。委員は、相談内容の秘密を守ることが法律で義務付けられていますので、安心してご相談ください。

☎/福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

平成28年経済センサス-活動調査にご協力ください

総務省と経済産業省は、6月1日現在で「平成28年経済センサス-活動調査」を実施します。全国すべての事業所・企業が対象となります。（ただし、個人経営の農家や官公署等を除く）

経済センサス-活動調査は、全産業分野の売上（収入）金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、全国の事業所・企業の経済活動を全国的及び地域別に明らかにするとともに、事業所及び企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。

- 調査期間中は調査員による調査が実施されますので、事業所の皆さまのご理解、ご協力、調査票等への回答をお願いします。
- 平成28年経済センサス活動調査ではインターネット回答を推奨しています。インターネットでの回答は、安心のセキュリティ、簡単な作業、24時間いつでも対応可能など、たくさんのメリットがあります。

- 回答いただいた内容は統計作成の目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。

☎/企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

経済センサス2016

検索

<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

経済センサス
活動調査

ビルくんときえちゃん



平成28年
6月1日(水)

犬や猫を正しく飼いましょう！

犬の飼い方



◆生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を！

- 生後91日以上すべての飼い犬が対象です。
- 狂犬病は人に感染するとほぼ100%発症・死亡する非常に恐ろしい病気です。
- 犬が死亡したときや、所有者や住所が変わったときは、市へ届出をしてください。

◆犬の鑑札・狂犬病予防注射済票をつけましょう

- 鑑札・注射済票は、「飼い犬につけておかなければならない」と法律で規定されています。
- 迷い犬が保護された時、飼い主がわからず、飼い主のもとへ帰れない犬がいます。

◆ふんの苦情が増えています！

- 散歩にはビニール袋等を持参し、飼い主が責任を持ってふんを持ち帰りましょう。

◆放し飼いはやめましょう！

- すべての人が犬を好きなわけではありません。
- 飼い主が大丈夫と思っていても、他人に恐怖や危害を与えたり、犬が交通事故にあう恐れがあります。
- 飼い犬が人を咬んでしまったら、飼い主は上田保健福祉事務所へ届け出る義務があります。

◆犬が逃げ出さないように・・・

- 犬は大きな音が苦手です。雷や花火におどろいて逃げ出さないように鎖や綱等を確認しましょう。

◆犬が行方不明になったら・・・

- すぐに上田保健福祉事務所と市役所へ連絡をしましょう。上田保健福祉事務所では、ホームページに、保護した犬の写真を掲載しています。

◆ムダ吠えにはご配慮を！

- 犬がストレスをためないように、適度に散歩をしましょう。運動不足はムダ吠えの原因となります。

猫の飼い方



◆屋内での飼育に努めましょう

- 長野県「動物の愛護及び管理に関する条例」により、猫は屋内飼育に努めなければなりません。
- 猫を外出自由にして飼うことは、他人の敷地をふん尿で汚すなど、近隣とのトラブルの原因となるだけでなく、猫自体が交通事故にあうなどの危険があります。
- やむを得ず外で飼う場合は、不妊去勢手術をし、名札を着けて、飼い主が誰かわかるようにしましょう。

◆野良猫への無責任なえさやりはやめましょう

- 野良猫にえさを与えて猫を集めれば、子猫が生まれま
- す。数が増えすぎると適切な世話が行き届かず、猫自体を苦しめます。
- 野良猫にえさを与えることはその猫を飼っているときみ
- なされます。

☎生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

上田保健福祉事務所 食品・生活衛生課

乳肉・動物衛生係 ☎25-7153

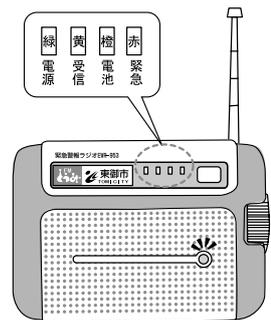
防災ラジオの緊急動作を確認しましょう

市では、毎月1日の昼（午後0時50分）に緊急警報の試験放送をしています。

いざという時のため、防災ラジオの電源を入れ、正しく放送が聞こえるか確認しましょう。

防災ラジオの配布については、下記へお問い合わせください。

☎企画財政課 広報統計係 ☎64-5806



～ツキノワグマに注意してください～

ツキノワグマは本来臆病な動物で、人間の気配に気付くと自分から逃げたり身を隠したりしますが、出会い頭に遭遇した場合や子グマを連れてくる場合は、人間を襲うことがあります。

山菜採り等で山林内に入る機会が多くなりますので、十分ご注意ください。

＜山へ入る際の注意事項＞

- ラジオや鈴など音の出るものを必ず携帯してください。
- 朝夕や雨天時の入山は避けてください。（クマは朝夕に活発に動きます。また、雨天時は匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります）

☎農林課 耕地林務係 ☎64-5898



平成28年熊本地震災害義援金

4月14日から発生した熊本県を中心とする地震でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

一連の地震の被害が甚大かつ広範囲に及んでいることから、義援金を受け付ける募金箱を設置します。

義援金は、日本赤十字社長野県支部を通じて被災地に届けられます。

◆受付期間 6月30日（木）まで

☎社会福祉協議会 ☎62-4455

福祉課 ☎64-8888

募金箱の設置場所

(各施設の開館・営業時間に受け付けます)

- ・市役所1階
- ・北御牧庁舎1階
- ・総合福祉センター1階
- ・湯楽里館
- ・ゆうふるtanaka
- ・御牧乃湯
- ・大田区休養村とうぶ
- ・アートヴィレッジ明神館
- ・道の駅「雷電くるみの里」

ふれあい市長室

◆日時 5月27日（金）午前9時～正午

◆場所 市役所 本館2階 市長室

◆テーマ 市政全般について

◆対象者 市内在住の方（個人、団体は問いません）

◆時間 1組15分程度

◆申し込み 前日までに、下記へ電話でお申し込みください。

◆その他 場所の都合上、1組5名以内とさせていただきます。

申込・☎企画財政課 企画政策係 ☎64-5893



商工業振興の助成事業

HP

中小企業者の育成、従業員の福祉向上、雇用の安定及び企業立地の推進を図るため、各種の助成措置があります。すべて事業着手前に申請することが原則となり、建築開始や設備の購入がされてからの申請は受付できませんので、この制度を利用する場合は、事業を行う前に必ずご相談ください。（※助成対象者：市民税等を完納しており、かつ風俗営業を除く事業者）

助成事業名	助成対象	助成率等
事業所の建築事業	工業団地等（工業地域等）へ事業所を建築した事業者で、次の要件のすべてに該当するもの。 （1）取得価格が1,000万円以上のもの （2）操業開始時における新規雇用者のうち、市内に住所を有する者が5人以上であるもの。ただし、市長が特に認める場合を除く。（新設の場合に限る）	（新設） 取得価額の10パーセント以内の額を3年間に分割して交付し、合計額で2,000万円を限度とする。 （増設） 取得価額の10パーセント以内の額を2年間に分割して交付し、合計額で1,000万円を限度とする。
機械装置設置事業	製造及び研究開発の用に供する耐用年数が5年以上の機械及び装置を設置する事業で、その取得価額の合計が500万円以上のもの。	取得価額の1.4%以内の額。ただし、100万円を限度とする。

その他、用地取得事業、共同施設事業、指定施設事業の助成制度があります。詳細は、市のホームページか下記までお問い合わせください。

申請・☎商工観光課 商工労政係 ☎67-1034

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

果樹農園アシスタント講習

高年齢者が果樹農園アシスタントとしての知識と技能を習得するための講習です。

○講習期間/6月7日(火)~7月13日(水)までの5日間

○対象/県内在住のシルバー派遣就業を希望する60歳以上の方

○定員/15名(応募多数の場合は選考)

○場所/JAうえだ営農部会議室、上田市豊里地区農園

○講師/JA信州うえだ営農部

○持ち物/昼食、飲料水

○服装/作業着、運動靴、帽子、手袋、(雨具)

○募集期間/5月2日(月)~5月31日(火)
ハローワーク上田か下記へお申し込みください。

●☎・問/(公社)上田地域シルバー人材センター
☎23-6002

第21回 香東会書展

○日時/5月21日(土)正午~5月29日(日)午後4時
※会期中は午前9時~午後5時

○場所/サンテラスホール展示室

○出品者/高木弘子、箱山蘆舟、古川暉久、山岸鹿聲、
射手紅苑

●☎/射手 ☎64-5733

東御市文化協会棋道部会

第13回「市長杯」囲碁大会

○日時/5月29日(日) 午前9時~午後4時

○場所/中央公民館 第4学習室

○参加費/1,000円(女性・高校生以下500円)昼食含む
*級位者・会員以外の方歓迎

●☎/棋道部会 成澤 ☎090-4158-2355

自動車税の納税をお忘れなく!

~自動車税 守る納期 あなたがお手本~

自動車税の納期限は5月31日(火)です。5月上旬にお送りする納税通知書で早めの納税をお願いします。

納税証明書は車検の際に必要ですので、大切に保管してください。

●☎/県総務部税務課自動車税係 ☎026-235-7051

平成28年度 第1回狩猟免許試験

○内容/今回はわな猟のみの実施です。

○試験日時/6月25日(土) 午前8時30分~午後5時

○受付期間/5月23日(月)~6月3日(金)

(郵送は6月3日までの消印有効)

○対象/長野県内に住所があり、狩猟免許を取得したい方または種別の異なる免許を取得したい方。

(ただし、わな猟は18歳未満の方は受験できません。)

○試験内容/適性試験、技能試験、知識試験

○試験会場/伊那市民体育館(旧伊那市勤労者福祉センター)、松本合同庁舎、長野合同庁舎

詳しくは、県のホームページか地方事務所林務課まで。

●☎・☎/県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室

☎026-235-7273

もっともっとプロジェクト

①トクノ先生は吠える!「地方(いなか)の幸せと魅力」

日時 5月14日(土) 午後2時~午後4時30分

場所 東部人権啓発センター(中央公民館南)

講師 徳野 貞雄 氏 熊本大学名誉教授、
(一社)トクノスクール主宰
全国「道の駅」命名者

②「都市と農村交流」(飯田市)なぜ年間6千人も!

日時 6月19日(日) 午後2時~午後4時30分

場所 中央公民館 第5学習室

講師 高橋 充 氏 南信州観光公社 社長
「飯田方式の仕掛け人」

③地域づくりのコツを教えます!そしてWGづくりへ

日時 7月30日(土) 午後2時~午後4時30分

場所 中央公民館 第5学習室

講師 村山 元展 氏 高崎経済大学副学長
(地域政策学部・地域づくり学科)
東御市未来塾副塾長

●☎/ひと・生きもの・暮らし研究所 ☎・FAX71-6402

交通遺児育英会奨学生募集

進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

○応募資格/保護者等が自動車やバイクの事故など、道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害のために働けず、経済的に修学が困難な生徒・学生。(申込時29歳までの人)

①高等学校・高等専門学校奨学生

②大学・短期大学奨学生

③大学院奨学生

④専修学校・各種学校奨学生

詳細はホームページをご覧ください。

○申込方法/応募書類は下記に電話するかホームページから入手できます。http://www.kotsuiji.com

●☎・☎/公益財団法人 交通遺児育英会

☎ 0120-521286 (フリーダイヤル)



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》5月1日(日)～6月5日(日) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(日)	平成27年度卒業式 ～柵津小学校～ 地域おこし協力隊「103宝さがしの旅 ～海野宿編～」(10時、16時、22時)	再
2日	(月)	平成27年度卒業式 ～北御牧小学校～	再
3日	(火)	平成28年度入学式 ～田中小学校～	再
4日	(水)	平成28年度入学式 ～滋野小学校～	再
5日	(木)	平成28年度入学式 ～柵津小学校～	再
6日	(金)	平成28年度入学式 ～和小学校～	再
7日	(土)	平成28年度入学式 ～北御牧小学校～	再
8日	(日)	平成28年度入学式 ～東部中学校～	再
9日	(月)	平成28年度入学式 ～北御牧中学校～	再
10日	(火)	月刊とうみチャンネル4月号～前半～	
11日	(水)	月刊とうみチャンネル4月号～後半～	
12日	(木)	月刊とうみキッズ4月号 (和保育園入園式ほか)	
13日	(金)	市民大学公開講座「現状から今後の活性を語 ろう」 講師：野尻博氏	再
14日	(土)	平成28年御柱祭～柵津健事神社～(西宮)	
15日	(日)	柵津健事神社御柱祭 歌舞伎舞台公演(4月17日) 柵津子ども歌舞伎、「区民の集い」	
16日	(月)	東御市立図書館「市民が語る戦争体験」	再
17日	(火)	第37回東御市舞踊発表会～午前の部～	再
18日	(水)	第37回東御市舞踊発表会～午後の部～	再
19日	(木)	トリオノワイエコンサート(3月26日)	
20日	(金)	<市民ビデオ>東御★スピリッツの記録 北信越ドッジボール大会in NAGANO(第3位) 第13回長野市さよならドッジボール大会(優勝)	
21日	(土)	平成28年御柱祭～美都穂神社～(田沢)	
22日	(日)	和地区子供相撲大会(4月16日)	
23日	(月)	大正琴鈴木会第36回定期演奏会 前半 (4月10日)	
24日	(火)	大正琴鈴木会第36回定期演奏会 後半 (4月10日)	
25日	(水)	平成28年御柱祭～柵津健事神社～(西宮)	再
26日	(木)	柵津健事神社御柱祭 歌舞伎舞台公演 柵津子ども歌舞伎、「区民の集い」	再
27日	(金)	月刊とうみキッズ4月号 (和保育園入園式ほか)	再
28日	(土)	柵津東町歌舞伎公演 忠臣蔵 (柵津小学校子ども歌舞伎クラブ) (4月29日)	
29日	(日)	柵津東町歌舞伎公演 絵本太功記十段目 (東町歌舞伎保存会)(4月29日)	
30日	(月)	柵津健事神社御柱祭 歌舞伎舞台公演(4月17日) 「歌舞伎の集い」秋川歌舞伎保存会あきる野座	
31日	(火)	平成28年御柱祭～美都穂神社～(田沢)	再
6月1日	(水)	和地区子供相撲大会(再)	再
2日	(木)	大正琴鈴木会第36回定期演奏会 前半	再
3日	(金)	大正琴鈴木会第36回定期演奏会 後半	再
4日	(土)	第9回道の駅雷電まつり子ども相撲大会 「雷電場所」(5月3日)	
5日	(日)	第9回道の駅雷電まつり 太鼓演奏 (5月3日)	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ!15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

☎/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

市民情報場広場の放送内容			毎週木曜日	午後4時～午後4時55分	都合により内容は変更になります。	
放送日	内容	出演	放送日	内容	出演	
5月5日	子どもフェスティバル	教育課	5月19日	チャレンジデー 生涯学習出前講座	生涯学習課	
	明神館リニューアル オープン	商工観光課 (振興公社)		6次産業化推進室からお知らせ	6次産業化推進室	
5月12日	保健ごよみ	健康保健課	5月26日	消費生活専門相談員から	生活環境課	

☎/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市県281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ●ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

No.279 平成28年5月2日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。

BELLA PROGRESSO Vol.3
信州が生んだソリストによる

ヴィジュアルディ **四季**

5月8日(日)
15:00開演 全席自由
一般2,500円、大学生以下1,500円
※未就学児童の入場はできません。



赤塩正樹

MASAKI AKASHIO

5月19日(木) 19:00開演
1,000円 ワンドリンク付き
★今回のワイナリー:はすみふあーむ

第31回 ピアノのゆふべ

音を紡いで

5月20日(金) 19:00開演 入場無料

♪ ブラームス:6つの小品 作品118よりほか ピアニスト:早川 愛

東御市文化会館 **サンテラスホール sun-terrace.jp** ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00



緑薫る初夏到来! 初公開作品多数

開催中 ~6月26日(日)

水彩画の魅力 —ここまで描ける多様性—

水彩絵の具で何が、どこまで描けるのか?
丸山晚霞が描いた作品から、意外な可能性をご覧ください。



●毎週土曜11時、14時 学芸員ギャラリートーク どなたにも分かりやすく、楽しくご案内いたします。

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)

www.city.tomi.nagano.jp



—魂の画家—

村上肥出夫展

開催中
~5月29日(日)

同時開催

中村忠二「生きものの漫画展」

5月22日(日) NHK 学園講師大月ユキ氏による絵手紙教室 料金 200円 要予約

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)



日曜当番医

診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
5月8日	中島医院	67-2777
5月15日	東御記念セントラルクリニック	62-1231
5月22日	ほしやま内科	62-3115
5月29日	酒井医院	64-3170
6月5日	東御市民病院	62-0050

●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。

急ぎよ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

◆夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時

小児科 (15歳以下) ☎21-2233 内科 ☎21-2280 (電話で診療受付をしてください)

◆休日当番薬局は、上田薬剤師会のホームページでご確認ください。

☎健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
「休日歯科救急センター」

診療時間 午前9時～午後3時
電話番号 24-8020

住 所 上田市材木町1-3-6

カーナビ検索用電話 ☎0268-22-2160