

認知症の方やそのご家族の方へ

本人ミーティング開催のご案内



本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。「集って楽しい!」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。



ご本人はご本人同士で悩みやこれからの事を相談できます
楽しく話をしながら認知症とともに生きる道を一緒に探しましょう
付き添いのご家族同士で話をする場をもうけています



対象者

認知症と診断を受けた方(もしくは疑いがあり悩んでいる方)とそのご家族
その他関心のある方も参加 OK です。お気軽にご相談ください。

日時

令和6年 7月19日(金) ・ 9月20日(金) 13時30分から15時

会場

東御市総合福祉センター(東御市鞍掛197) 2階 201・202・203 研修室

参加費

無料 ※参加申し込みを下記問い合わせまでお願いします。



お問い合わせ 長野県若年性認知症支援コーディネーター
田中 広一 携帯:080-6938-3419

東御市地域包括支援センター
電話:0268-64-5000(8:30~17:15)

共催 東御市

後援 特定非営利活動法人 長野県宅老所・グループホーム連絡会/公益社団法人認知症の人と家族の会長野県支部

