



市報
No.241

とみみ

TOMICITY
2024
5月号

特集

ここに残る風景を

募集・紹介します

CONTENTS

- 2 ここに残る風景を募集・紹介します
- 4 東御市発足20周年記念式典
- 13 情報コーナー

TOMI city
20
ANNIVERSARY
2024

東部町と北御牧村が合併して20年。

先人から受け継ぎ、地域の方々に守られてきた東御市の風景には
市民の皆さん一人ひとりの「ここに残る風景」があるはずです。
ぜひ、皆さんのここに残る風景を教えてください。

市発足20周年記念

TOMI city
20TH
ANNIVERSARY
2024

「ここに残る風景」を 募集・紹介します

過ごしてきた年月や土地・場所に愛やこだわりがあるからこそ、「ここに残る風景」があるはずです。

市では、地域への誇りや愛着を改めて感じてもらうきっかけになればと、とうみの伝えたい風景や思い出の場所等、皆さんのここに残る・忘れられない風景にまつわるエピソードを募集し、今年度市報とうみで紹介していきます。

また、お寄せいただいたエピソードはNHK・BSで放送中の「にっぽん横断こころ旅」へも応募します。

●問い合わせ先

移住定住・シテイプロモーション係

☎ 64-5893

NHK・BS につぼん横断こころ旅 が長野県へ。



「につぼん横断こころ旅」は、俳優の火野正平ひのしょうへいさんが、皆さんの手紙をたよりに全国を旅する番組です。

4月8日に鹿児島県をスタートした今年の春の旅のゴール地点に長野県が選ばれました。長野県のスタート地点・目的地点については決まっていません。旅の経路に東御市が選ばれるよう、「こころに残る風景」を左記までご応募ください。

市報とうみへの掲載、NHK・BS 「につぼん横断こころ旅」への応募

●応募内容

- ①住所、②お名前、③電話番号、④年齢、⑤思い出の場所・風景、⑥場所にまつわるエピソード

●応募締め切り

5月15日(水) 必着

●応募先

メール：Shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
郵送：〒389-0592

東御市 東御市役所
移住定住・シティブロモーション係

こころに残る風景

毎日眺めている風景

景なのですが、私たちがとつての「こころに残る風景」は、自宅から望む 北アルプスをバックにした美しい田園風景です。

東京に住んでいる時から、将来は山の間に見える場所に移り住みたいと考えていました。

甲信エリアを中心に移住先を探していたときに出会ったのが、御牧原北部のこの土地です。ここに立った瞬間、雄大な眺めに心を奪われ、ここを移住の地と決めていました。一目ぼれでした。

私たちの人生を変えたこの風景こそが、今でも私たちの「こころに残る風景」です。

宿を訪れるお客様も、私たちと同様この風景に感動し何度も訪れてくださいます。それほど、この風景はたぐいまれで魅力的な風景なのです。

昔から住んでいらつしやる地域の方は「生まれながらずつと見ているから(魅力が)分からない」などとおっしゃいます。でも、開拓した先人の方も含め、この風景が地域の方々の苦勞や努力でずつと守られてきたものであることは確かです。



小池淳さん、道子さん

御牧原北部に住む小池さんご夫婦に「こころに残る風景」についてお聞きしました。

しかし、山々の姿は変わらないものの、移住した9年前と比べ、高齢化や人口減少により耕作放棄地が増え、この風景は明らかに変化してきています。東御市・御牧原ならではのたぐいまれな風景であり、私たちのこころに残る風景でもあるこの田園風景を 地域の方々と協力して後世に残していきたいと思う毎日です。



▲小池さんご夫妻のこころに残る風景

市発足20周年記念式典



TOMI city
20TH
ANNIVERSARY
2024

東御市発足20周年記念式典を挙行

次の時代へ、新たな一歩を踏み出す



記念式典

4月1日、東御市は誕生から20周年の節目を迎え、21日には市文化会館で記念式典を挙行し、市内外から約500名が出席しました。

20年間の歩みを振り返る映像と市に縁のある著名人によるお祝いメッセージで幕を開け、出席者全員による市民憲章の唱和後、花岡市長から「まちづくりの本質は、すべての市民がまことにやすらぎを感じ、慈しみを持ち、そして将来の夢を託して心豊かに暮らせるまちを築き上げることにある。令和六年度から、新たな将来像に『人と自然にやさしい豊かな暮らしを実感できるまち とうみ』を掲げ、次なるまちづくりに向けた「第三次東御市総合計画」がスタートした。市制発足20年のこれまで歩みの中で培ってきたものを糧とし、市民の皆さんとともに持続可能な美しいふるさと・東御市の実現を



市長表彰受賞者

市勢発展功労



▲市勢発展功労の受賞者

武藤 青木 櫻井 横山

芳照 周次 寿彦 好範

さん さん さん さん



▲表彰状授与式

依田 長越 玉村 峯村

俊良 修一 豊男 文博

さん さん さん さん



記念講演

「スポーツにおける社会開発」

「心豊かな健康街づくりに向けて」

目指していく」と式辞が述べられました。式典の後半では、市の発展に尽力された方々の功績を讃えて、花岡市長から表彰状が贈られました。最後に出席者全員による万歳三唱を行い、式典は幕を下ろしました。

記念講演には、参議院議員 橋本聖子氏を講師に招き、講演を行いました。橋本参議院議員から、「地域医療においてもっとも大切なことは「市民の皆さんの健康」である。オリンピックでのスポーツドクターと医療チームが連携し選手にあった治療を施す医療体制を地域医療に活かすことで、市民の皆さんの健康寿命延伸に繋がると考えている。トップアスリートが集まる湯の丸高原には、そういったオリンピックでの医療体制のノウハウやスポーツ医学、運動生理学といったデータが蓄積されているため、市民の皆さんへそのデータを還元し、地域医療の向上に繋がってほしい」とスポーツと健康との関係の重要性を述べられました。



市発足20周年記念事業

東御市景観賞 授与式・表彰作品

●問い合わせ先 建設課 住宅係 ☎64-5882



▲受賞式の様子

市初の景観賞に 5作品が選ばれる



市発足20周年記念事業として、市の美しい景観の形成に寄与する建築物等を表彰・公表することで、景観に対する市民意識の高揚と環境を守りながら自然と調和した美しいまちづくりを図ることを目的に東御市景観賞を実施しました。

作品は昨年の8月1日から10月2日まで募集をし、10作品の応募がありました。その中から選考委員の審査や市民の皆さんの意見等を考慮し5作品が東御市景観賞として選ばれました。

今後も市民の皆さんが、ふるさとを誇りに思えるような景観の形成に取り組んでいきます。



▲受賞した所有者・設計者・施工者

東御市景観賞 表彰作品



【名 称】 miike 【所有者】 小林真幸
【設計者】 井原正揮 井原佳代 (ihrmk)
【施工者】 小山 博 (㈱アールクラブ代表取締役)
【完成年】 令和3年



【名 称】 服部住宅 【所有者】 服部 正
【設計者】 開建築企画 櫻井秀夫
【施工者】 第一建設工業(株) 関根 実
【完成年】 平成19年



【名 称】 パンとお菓子クリシェ 【所有者】 渡邊武蔵
【設計者】 御代田建築設計事務所 山田まどか
【施工者】 ライツ建築研究所(有) 今井義幸
【完成年】 令和元年



【名 称】 斎藤邸 【所有者】 斎藤正人
【設計施工者】 ホクシンハウス 小林修作
【設計施工者】 みどり屋 小林勝宏
【完成年】 平成28年



【名 称】 御牧原てらす 【所有者】 小池 淳、道子
【設計者】 山下達朗 planplan
【施工者】 (株)幸和建設
【完成年】 平成27年



市20周年の節目 花岡市政5期目がスタート

「人と自然にやさしい
豊かなくらしを実感できるまち
とうみ」の実現に向けて

任期満了に伴う市長選挙が3月31日告示され、現職の花岡利夫さん（田中）以外に届け出がなく、無投票で五選を果たしました。

任期は令和6年4月25日から令和10年4月24日までです。

4月11日には、花岡利夫市長の初登庁が市役所前で行われ、各関係機関の長や市職員の大きな拍手で迎えられました。

その後、就任歓迎式が行われ、後援会支持者の皆さん、市関係者など約30名が出席し、その中で市長より就任のあいさつがありました。

「新たな総合計画の将来像に掲げた『人と自然にやさしい豊かな暮らしを
実感できるまち とうみ』の実現に向けて、多くの声を聞き、より市民のた
めになる施策を展開していく。小さくてもキラリと光る東御市へ、地方創生
のトップランナーとして引き続きまい進していきたい」と5期目にあたり固
い決意を述べました。

市長就任あいさつ



この度の市長選において、再度市政を担わせていただくことになりました。五期目という長期市政となりますが、市民の皆様が「経験と人脈の充実という長所」と「市政の片寄りとマンネリ化の可能性という短所」を天秤にかけ、期待が心配を上回った結果だと考えております。

聞く耳をもって、初心に立ち返る。初めて就任した際に「限られた予算のなかで、市民の要望、要求、意見は様々です。その個々の意見のなかにある本質、なぜそう考えるのか、みんなの為になるのか、誰かを傷つけないか、マイナス面は何か、投資に見合う価値はあるか、市民の理解は得られるか。一人ひとりの職員が耳を傾け、意見を読み解き、政策に磨き上げて、市長は実現に向けて舵取りを担う。」と挨拶させていただきました。

吉田松陰先生は「夢なき者に理想なし、理想なき者に計画なし、計画なき者に実行なし、実行なき者に成功なし。故に夢なき者に成功なし。」との言葉を残されています。

初心を忘れず、チャレンジすることをやめず、「一人の百歩より、百人の一步」を実現してまいります。

東御市議会議員補欠選挙

○開票結果

候補者名	得票数
当 大谷 真宙	3,283
佐藤 裕太	1,873

○投票結果

当日の有権者数 (人)		投票者数 (人)	投票率
男	11,897	2,660	22.36
女	12,191	2,695	22.11
計	24,088	5,355	22.23

●問い合わせ先

東御市選挙管理委員会 ☎64-5809



東御市議会議員
補欠選挙当選者

おおたに まちゅう
大谷 真宙 (37)

無所属

市議会議員補欠選挙は、大谷真宙氏が当選

市議会議員の辞職に伴い、欠員1となっていた市議会議員補欠選挙が3月31日に告示され、新人の大谷真宙氏（海善寺）と同じく新人の佐藤裕太氏（片羽）が立候補され、4月7日の投票により大谷真宙氏が当選しました。

任期は令和6年11月までです。



子どもの成長と発達支援「子育てに本当に必要なこと」

● 問い合わせ先 子どもサポートセンター（子ども家庭支援課） ☎71-0450

こども
まんなか

近年、不登校（園）・家庭内暴力・非行・うつ病を含む精神疾患の発病等々、子どもを取り巻く様々な問題が取りざたされています。市では、こうした様々な問題が起こる前の段階で、子育てに日々奮闘されている保護者の方々に本質的な子育てについての情報をお届けしたいと考え、先回り支援に取り組んでいます。

子育て支援おしゃべり会「すくすくはっぴー」

令和4年度より、臨床心理士・専門行動療法士の奥田健次先生をお招きし、1歳から2歳児の保護者を対象とした、子どもの困った行動の改善のための関わり方や糸口を見つけるための子育て支援おしゃべり会「すくすくはっぴー」を始めました。

子育てに関する様々な問題を解決してきた「子育てブラックジャック」の異名をもつ奥田先生は、問題が起こってから相談するのでは遅すぎる、問題が起こらないような子育てをするべきだと強調されています。

この「すくすくはっぴー」を通して、奥田先生からいただいたメッセージの一部をご紹介します。



▲すくすくはっぴーの様子

メッセージ

現代の子ども達は生まれたときから身近にスマートフォンが存在します。1歳前の子どもにでさえ、静かにして欲しい時、大人はついスマートフォンを渡してしまいがちですが、これが子どもが成長するうえでの様々なトラブルのきっかけになるおそれがあります。

「見せるな、使つな」ではなく、スマートフォンを子どもに手渡すのではなく、保護者が膝に抱っこして見せる。スマートフォンは大人の所有物であるため、**完全には渡さず、大人のコントロールの下で見せるといふルールを作り、それを親子ともども、ぶれずに守る**ということが大切です。

このメッセージの他にも子育てについて、いろいろなお話をさせていただきます。「すくすくはっぴー」に参加された皆さんからは、「これまで聞いたことがなく驚きました」「やってみたら本当に有効でした」と「好評をいただいています」。

ぜひ今年度の「すくすくはっぴー」にもご参加ください。市のホームページや下記二次元コードで開催情報等をお伝えします。

子育てブラックジャックの講演会開催！

このたび、より広く子育て世代の保護者に「本当に必要なこと」をお伝えするために、東御市発足20周年記念事業として、「みんなで子育て、つながる地域フォーラム」を開催し、基調講演の講師として、奥田健次先生をお招きします。

「受け入れるだけが愛情ではない」「我が家のルールを作るう」「夢や希望だけではなく現実の厳しさも」「子どもの『疲れた』にどう対処すべきか」「成功経験だけでは成長しない」など社会が様変わりしても助けになる「本当に必要なこと」についてお話しいただきます。実践的な方法を学び、子育てについての気づきとなる機会になればと考えています。

● 日時 令和6年6月15日（土）
午後1時～2時30分

● 場所 中央公民館2階講義室

● 講演会は予約制です。
お申込みは下記ラインから

相談を
もっと気軽に！
LINE相談



LINE お友だちの登録が必要

令和4年度決算

財務書類の公表

市では、財政の透明性を高め、住民に対する説明責任をより適切に果たすとともに、財政の効率化・適正化を図るため、現金主義・単式簿記による予算・決算制度を補完するものとして、国の「統一的な基準」に基づく財務書類（貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書および資金収支計算書）を公表しています。

記だけでは見えにくい減価償却費といったコスト情報、資産・負債といったストック情報の把握が可能になります。

財務書類の基礎となる令和4年度の一般会計等財務書類の状況は次のとおりです。

企業会計の発生主義・複式簿記を採用することで、現金主義・単式簿

● 問い合わせ先
総務課 財政係
☎ 64-5901
市ホームページ



東御市の連結範囲

連結

全体

一般会計等

- 一般会計
- 東御市湯の丸高原屋内運動施設事業特別会計
- 東御市国民健康保険特別会計
- 東御市介護保険特別会計
- 東御市後期高齢者医療特別会計
- 東御市水道事業会計
- 東御市下水道事業会計
- 東御市病院事業会計
- 東御市土地開発公社
- 株式会社信州東御市振興公社
- 公益財団法人身体教育医学研究所
- 一般社団法人信州とうみ観光協会
- 上田地域広域連合
- 東北信市町村交通災害共済事務組合
- 長野県地方税滞納整理機構
- 北佐久郡老人福祉施設組合
- 長野県後期高齢者医療広域連合
- 川西保健衛生施設組合
- 佐久水道企業団
- 長野県市町村自治振興組合

一般会計等財務書類（令和4年度）

貸借対照表

年度末時点で、地方公共団体がどのような資産を保有しているのかと、その資産がどのような財源でまかなわれているのかを対照表で示したものです。

固定資産	542.7億円	固定負債	172.5億円
流動資産	35.6億円	流動負債	27.7億円
うち現金預金	10.0億円	純資産	378.1億円
資産合計	578.3億円	負債および純資産合計	578.3億円

行政コスト計算書

経常的な行政サービスに要する費用と、使用料・手数料などの収入を対比させたものです。

経常費用	135.7億円
経常収益	6.7億円
臨時損失	3.9億円
臨時利益	0.5億円
純行政コスト	132.4億円

純資産変動計算書

純行政コストに一般財源や、国県支出金などの特定財源を計上して、貸借対照表の純資産が1年間でどのように変動したかを表すものです。

前年度末純資産残高	394.6億円
本年度純資産変動額	△16.4億円
純行政コスト(△)	△132.4億円
財源(税収等)	136.2億円
その他	△20.2億円
本年度末純資産残高	378.1億円

資金収支計算書

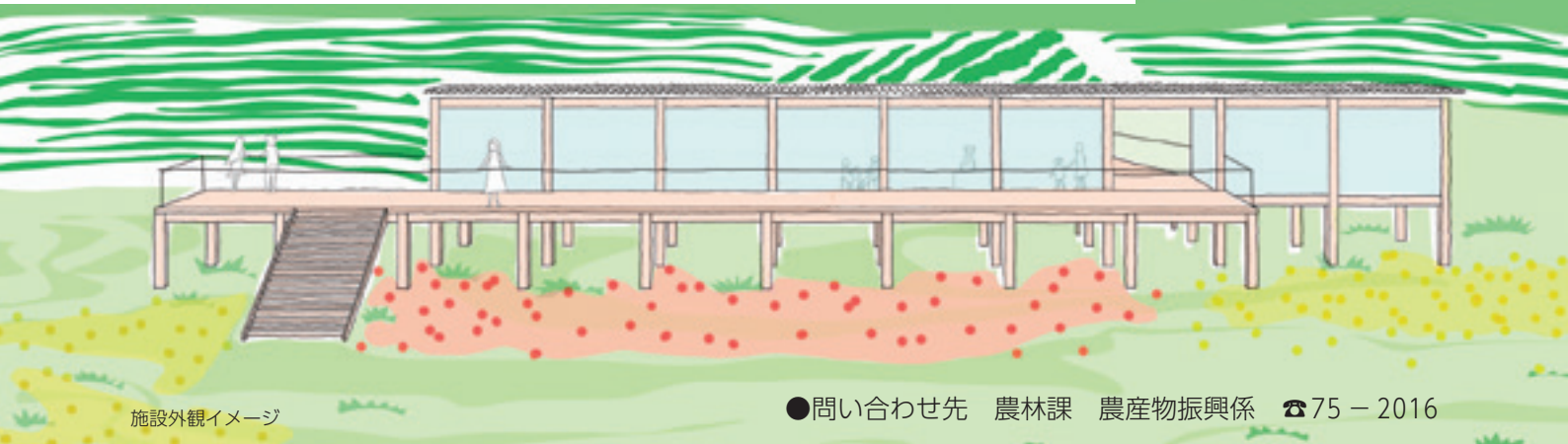
1年間の資金の流れを収支の性質（業務活動、投資活動、財務活動）に応じて表したものです。

前年度末資金残高	9.7億円
本年度資金収支額	△1.3億円
業務活動収支	24.3億円
投資活動収支	△13.4億円
財務活動収支	△12.2億円
本年度末資金残高	8.4億円
本年度末歳計外現金残高	1.6億円
本年度末現金預金残高	10.0億円

※各金額は表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

※財務書類は、市ホームページに掲載しています。

東御市地域産物販売促進施設の愛称を募集します



施設外観イメージ

●問い合わせ先 農林課 農産物振興係 ☎75-2016

山林化した桑園を開墾して、広大なワイン用ぶどう畑に蘇った祢津御堂地区の魅力を満喫できる施設を整備しています。

施設内には、ゆったりとワインを楽しめるスペースや地元産のワイン・農産物を購入できるショップを併設する予定です。ワイン用ぶどう畑を眺めながら家族で気軽にピクニックができる多目的広場も整備予定です。

そこで、ワインをテーマにした新しいランドマークとなるこの施設の愛称を募集します。ぜひ応募をお待ちしております。

対象

御堂を中心とした祢津地区の方、東御市に居住・通勤・通学している方、東御市に縁のある方

応募条件

- ① 選ばれた愛称は、施設の運営や広報活動等で広く使用します。
- ② 愛称および愛称案に関する一切の権限は東御市に属するものとします。
- ③ 愛称決定時には、応募者に事前確認のうえ、氏名および住所（地域名のみ）を公表します。
- ④ 応募は一人または一グループにつき1点のみとします。
- ⑤ 応募に伴う一切の費用は応募者の負担とします。
- ⑥ 必要事項が記入されていない場合は、無効となる場合があります。

愛称の基準

- ① 愛称のコンセプトや施設特性を踏まえたものであること。
- ② 独創性に富んだものであること。
- ③ わかりやすく親しみのあるものであること。
- ④ 自作かつ未発表のもので、第三者が有する著作権等の権利を侵害しないものであること。
- ⑤ 他の施設や商標等と類似・混同しないものであること。
- ⑥ 原則として、読みがなにして10字以内であること。

応募期間 5月1日（水）～5月31日（金）

応募方法

① ネットによる応募

右記二次元コード「ながの電子申請サービス」からお申込みください。



ながの電子申請サービス

② 郵送・メール・窓口への提出による応募応募

任意の用紙に、「愛称案、愛称案フリガナ、愛称の説明、氏名、氏名フリガナ、住所、電話番号、メールアドレス」を記入し、下記応募先まで郵送またはメールでお送りいただくか、窓口（東御市農林課、祢津公民館）へご持参ください。なお、送付物は返却しませんのでご了承ください。

応募先

御堂地域活用構想推進協議会事務局
(東御市産業経済部農林課農産物振興係)

住所：389-0592 東御市 281-2

電話番号：0268-75-2016

メールアドレス：nousei@city.tomi.nagano.jp

選考結果は市のホームページなどで発表し、受賞者へ通知もします。また受賞者には、(東御市産農産物または、ワイン等の農産物加工品)を贈呈します。

情報コーナー

掲載をご希望の方は、希望掲載日の2カ月前までに左記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課
広報担当より

✉shho-toni@city.tomi.nagano.jp
☎64-58003 ☎63-54361

お知らせ

農作業事故の防止

5月は春の農作業安全運動月間です。農作業中の事故は、トラクターや耕うん機、スピードスプレーヤーなどの転倒・転落によるものが多く、特に疲れがはじめる昼前や夕方に多く発生しています。

◆農業機械を使用する際の注意点

- ・作業前点検や周囲の安全確認をしっかりと行いましょう。
- ・点検や異物を除去する際は必ずエンジン进行を停止しましょう。
- ・一人での作業は避け、休憩を十分に取り、時間に余裕を持って作業しましょう。

☎ 農林課 農政係 64-5894

ツキノワグマに注意してください

春は冬眠明けのツキノワグマがエサを探して活発に行動するため、遭遇する危険が非常に高くなる時期です。ツキノワグマとの遭遇による人身被害を防ぐために次のことに注意してください。

《山へ入る際の注意事項》

- ・ラジオや鈴などの音のでるもの必ず携帯・携行してください。
- ・雨天時または降雨直後の入山は、避けてください。
- ・匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります。

朝夕はクマの活動が活発になります。散策等で山林の周辺部に近づかないでください。また、山際にお住まいの方は、外出時に内側からドアをノックするなど、戸外に出る際には、建物の中から、物音をさせ、自分の存在をクマに知らせるから外出するなど十分に注意してください。

☎ 農林課 耕地林務係

64-5898



取引・証明用「はかり」の定期検査

商品（農産品も含む）の取引引き、または各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回の定期検査を受けることが必要です。なお、検査は手数料（検査代金）が必要となります。

◆日時 5月23日（木）

◆対象地区 北御牧地区

※田中・滋野・柵津・和地区は来年の実施となります。

◆時間 午前10時30分～正午

◆場所 北御牧庁舎

◆検査料 1台につき250円～2300円

（分銅を用いるはかりの場合は分銅を一緒に持ちください）

◆検査対象はかりの例

- ・取引に使用するもの 商品（農産物を含む）の出荷販売、運送保管業務、薬局での医薬品の調剤等の計量に使用する「はかり」
- ・証明に使用するもの 官公庁、学校、保健所、幼稚園等における体重測定、医療機関等における健康診断または診断書発行等の計量に使用する「はかり」

☎ 商工観光課 商工労政係

64-5895

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

「世界禁煙デー」は世界保健機関（WHO）で定められています。

厚生労働省では、世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」として定めています。

◆喫煙の害を知ろう！

喫煙はがんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）の原因になるとともに、糖尿病や脂質異常症、歯周疾患を悪化させるとされています。

改めて喫煙と健康問題について考えてみましょう。また、この機会に禁煙に取り組んでみませんか。

◆受動喫煙の害を知ろう！

改正健康増進法の全面施行により、望まない受動喫煙を防止するための対策が強化され、4年がたちました。喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人にまで悪影響を及ぼします。

受動喫煙にさらされている人は病気になるやすく、年間約1万5千人が受動喫煙の影響による疾患で亡くなっていると推定されています。

（出典：厚生労働省）

☎ 健康推進課 健康増進係

64-8883



マイナンバーカードの申請について

市役所に来庁することができない申請希望者は、市職員が出向いて、マイナンバーカードの申請を受け付けています。

◆マイナンバーカードをまだ受け取られていない方
過去にマイナンバーカードを申請後、受け取られていない方は市民係までお問い合わせください。

◆マイナンバーカード申請の休日受付
受付日時 5月12日(日)
午前8時30分～正午

場所 市役所本館 市民係窓口
持ち物

①カードを市役所で受け取る場合

マイナンバーカード交付申請書、運転免許証等の顔写真付きの公的証明書

②カードを自宅への郵送により受け取る場合

マイナンバーカード交付申請書、運転免許証等の顔写真付き公的証明書、保険証、通知カード

◆顔認証マイナンバーカードの受付について

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問／市民課 市民係 ☎75-2007



市ホームページ

ゆっふるtanaka レストランリニューアルオープン!

ゆっふるtanakaのレストランが「うみ食堂」としてリニューアルオープンしました。

おひさまの恵みをたくさん受けた個性ある食材を生かした料理を提供しております。

ひだまりのまちの、ひとだまりの場へぜひ、お越しください!

問／ゆっふるtanaka ☎63-3715

6月1日は人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、この日を「人権擁護委員の日」としています。委員は全国に約14,000人おり、当市では8名が活動しています。

人権尊重の大切さを呼びかけ、各市町村に委員が配置されていることを知っていただく日となっています。

〔主な人権擁護委員の活動〕

- ・ いじめや差別など人権に関する相談、事業の実施や問題解決のお手伝い
- ・ 地域の方への人権に関する啓発活動

問／人権同和政策課

人権同和政策係 ☎64-5902

東御市生活資金融資制度

◆対象 次の条件をすべて満たす方

- ・ 市内に一年以上居住の方
- ・ 満18歳以上で、最終ご返済時年齢が満76歳未満の方
- ・ 市税を完納している方

・ ご返済に見合う安定した収入のある方で、前年の税込年収が150万円以上の方

・ その他、保証機関が定めた保証基準を満たしている方

・ 組織労働者、東御市勤労者互助会員、一般勤労者

◆対象資金 日常生活に必要な生活資金とする

◆限度額 200万円以内/人

◆金利

◆教育ローン 変動金利 年1.36～1.72%

固定金利 年1.61～1.97%

◆カーローン 変動金利 年1.69～1.97%

固定金利 年1.99～2.27%

◆無担保住宅ローン 変動金利 年1.94～2.22%

固定金利 年2.31～2.59%

◆多目的ローン 変動金利 年3.14～3.42%

固定金利 年3.49～3.77%

※令和6年3月末日現在での金利です。変動金利は年2回見直しを行うため、借入期間に金利が変わる場合があります。詳しくは、直接下記労働金庫へお問い合わせください。

◆取扱期間 令和7年3月31日まで

◆返済期間 融資日から10年以内

◆申し込み ご融資にあたり長野県労働金庫および保証機関の審査手続きが必要となります。審査の結果によっては、ご融資利用のご希望にそえない場合があります。

申込・問／長野県労働金庫 丸子支店

☎35-11222

商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

公有地の売り払い

◆物件 鞍掛公有地(物件番号6-1)

◆所在地 鞍掛3番1

◆地目 宅地

◆面積 1,173.38㎡

◆落札最低価格 1,500万円

◆入札 参加申込受付期限 5月15日(水)

※郵送の場合は当日必着

日時 5月30日(木) 午前10時30分

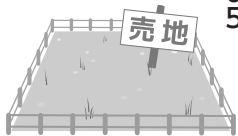
場所 東御市役所本館2階

全員協議会室

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問／総務課 契約財産係

☎64-5805



女性弁護士による法律相談会

結婚、離婚、扶養、職場や家庭などでのハラスメント、相続、ご近所トラブルなど法律全般について女性弁護士がお話をお聞きしアドバイスします。相談は無料で秘密は守られます。

◆開催日時

- ・令和6年度開催日 5月22日、7月24日、9月25日、11月27日、令和7年1月22日、3月26日
(原則奇数月の第4水曜日)
- ・時間 午前9時30分～午前11時30分 (4人まで)

◆会場 東部人権啓発センター

◆対象者 東御市に在住または在勤の方
※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、お受けできません。

◆申し込み 左記へ電話申し込みしてください (予約制)。開催月の1日から予約を受け付けます。

**申込・問／人権同和政策課 男女共同
参画係** ☎64-5902

消火栓点検作業

消火栓の定期点検を実施します。

- ◆期間 6月中旬から9月下旬まで
- ◆対象地区 田中地区と和地区の一部
- ◆注意事項
・作業中は看板を設置し、安全対策

を十分に行いますが、通行する際は注意してください。

・消火栓の開閉に伴い、水道水に一時的に濁り水が発生する場合があります。その場合は、濁り水がきれいになるまで水を流してから使用してください。

問／上下水道課 水道係

☎64-5884

児童扶養手当振込予定日

◆振込予定日 5月10日(金)

◆支払内容 3・4月受給分 (2カ月分)

◆児童扶養手当とは

対象児童を扶養するひとり親家庭等に支給する手当になります。

問／福祉課 福祉推進係

☎64-8888

湯楽里館 開館30年目記念特別企画

◆毎月26日(風呂の日)

当日券(おとな) 入館料300円

※6月のみ休館日の為、27日(木)とさせていただきます。

※他のサービス券との併用はできません。

※回数券等、差額分の返金は致しません。

問／湯楽里館 ☎63-4126

生ごみリサイクル堆肥の配布

- ◆対象者 市内在住の方
- ◆予約方法 下記の記入例を参考に往復はがきに記入し、郵送してください。(1世帯1通まで。同一住所は1世帯とみなします。)
- ◆受付期間 5月7日(火)～17日(金) (当日消印有効)
- ◆配布日時 6月下旬 (返信ハガキにて通知)
- ◆配布場所 生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ(東部クリーンセンター内)」
- ◆配布数等 1世帯あたり3袋(1袋20kg)まで (配布予定数量3.5トン)
- ◆その他 先着順に配布のご案内をします。配布希望数が予定数量を上回った分については、用意ができ次第、配布のご案内をします。お時間をいただくことがありますので、ご了承ください。
- ◆記入例

往信の宛名面

返信の文面

返信の宛名面

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin-right: 5px;"></div> 〒389-0516 </div> <p style="font-size: small;">往信</p> <p>東御市田中656-2</p> <p>東御市 生活環境課 クリーンリサイクル係 行き</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※何も書かないでください。</p> </div>
---	--

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin-right: 5px;"></div> 〒郵便番号 </div> <p style="font-size: small;">返信</p> <p>ご自分の住所とお名前 をご記入ください</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ol style="list-style-type: none"> ① 郵便番号 ② 住所 ③ お名前 ④ 電話番号 ⑤ 希望袋数 </div>
---	---

問／生活環境課 クリーンリサイクル係 (東部クリーンセンター) ☎63-6814

飼い犬・飼い猫の繁殖制限事業

飼い犬・飼い猫の不妊・去勢手術にかかる費用の一部を助成します。

◆**申込開始** 6月3日(月)

◆**定数** 20匹(先着順)

◆**助成対象**

- ①東御市に住所がある方が飼育する犬または猫
- ②犬は、登録と狂犬病予防注射が済んでいること。

※一世帯1匹のみとします。

◆**助成金額**

1頭につき、メス5000円

オス3000円

◆**申し込み** 事前に申し込みが必要で、生活環境課窓口で申し込みをしてください。

協力動物病院等詳細は市ホームページをご覧ください。

申込・問／生活環境課 生活安全係

☎64-5896



市ホームページ

犬や猫を正しく飼いましょう

【犬の飼い方】

◆生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を

登録は、生後91日以上のすべての

飼い犬が対象です。また、狂犬病予防接種は、法律で義務づけられています。

犬の所有者や住所が変わったとき、犬が死亡したときは市へ届出をしてください。

◆**首輪には犬の鑑札・狂犬病予防注射済票をつけましょう**

迷い犬が保護された際、登録番号から飼い主を特定することができます。

◆**ふんを持ち帰りましょう**

散歩の際にはビニール袋等を持参し、飼い主が責任をもってふんを持ち帰りましょう。



◆**放し飼いや散歩中に放すことはやめましょう**

飼い主が大丈夫と思っけていても、他人に恐怖や危害を与えたり、また、犬が交通事故にあつ恐れがあります。犬が逃げ出さないように、鎖や綱等に劣化がないか確認しましょう。

◆**犬が行方不明になったら**
すぐに上田保健福祉事務所、交番、市役所へ連絡をしましょう。

◆**ムダ吠えをしないようご配慮を**
犬が運動不足になったりストレスをためないよう、適度に散歩をしましょう。

【猫の飼い方】

◆**屋内での飼育に努めましょう**

「長野県動物の愛護及び管理に関する条例」に基づき、猫は屋内飼育に努めなければなりません。猫を家の外に出して飼うと、交通事故や疾病のリスクがあり、また、周辺の生活環境を侵害する場合があります。

【**野良猫にエサをあげている方へ**】

近隣住民とのトラブルを防ぐために以下のご協力をお願いします。

- ・置き餌をしない。ほかの動物や虫が寄ってくるなどの問題が生じないように、餌の時間、場所を決め、猫が食べ終えたらすぐに片づけてください。
- ・トイレを設置する。ご自身の敷地内に猫トイレを設置してください。プランターに土を入れて砂を敷いたものでも代用できます。



・**不妊去勢手術を行う。**猫が増えなくなりません。また、発情やケンカの鳴き声も少なくなりません。

※市では、野良猫の不妊去勢手術費に対し補助をしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問／生活環境課 生活安全係

☎64-5896

上田保健福祉事務所 食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係

☎25-7153



市ホームページ

全国一斉情報伝達試験の実施

大規模地震など緊急事態の発生に備え、防災ラジオとメール配信@とうみ(登録制)により全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験を行います。

◆**日時** 5月22日(水) 午前11時頃

◆**試験内容**

情報伝達手段	放送(送信)内容
防災ラジオ	「これは、Jアラートのテストです。」 (3回繰り返し)
メール配信@とうみ	「これは、Jアラートのテストです。」 ※メールの登録(防災情報を選択)している方のみ

問／総務課 総務係 ☎64-5876



資源循環型施設整備事業に係る 環境影響評価準備書説明会

上田地域広域連合では、資源循環型施設(統合ごみ焼却施設)の建設に向けて令和2年11月から環境影響評価に着手し、現在は準備書の手続きを進めています。

◆環境影響評価準備書説明会

日時 5月29日(水)、30日(木)

午後7時～午後8時30分

(午後6時30分開場)

場所 サントミューゼ 小ホール

(上田市天神3-15-15)

◆準備書の公告・縦覧

公告日：5月上旬予定

縦覧期間：公告日から1か月間

縦覧方法：公告日以降に長野県および上田地域広域連合ホームページ

をご確認ください。

◆意見書の提出

準備書について、環境保全の見地から意見を有する方は、上田地域広域連合に対し、意見書を提出することができ
ます。

提出期限：縦覧期間満了日の翌日から

2週間を経過する日

提出方法：公告日以降に長野県および上田地域広域連合のホームページ

をご確認ください。

◆資源循環型施設整備事業について

・事業者の名称 代表者
上田地域広域連合

広域連合長 土屋陽一

・主たる事務所の所在地
上田市上丸子1612番地

・対象事業の名称
上田地域広域連合資源循環型施設整備事業

・対象事業の種類・規模
廃棄物処理施設の建設 ごみ焼却施設／1日最大144tの処理能力

・対象事業の実施区域
上田市常磐城2320番地ほか

・関係地域の範囲
上田市及び坂城町

☎上田地域広域連合ごみ処理広域化推進室 ☎71-7705

アメリカシロヒトリなどの害虫 防除をお願いします

アメリカシロヒトリは6月～9月にかけて発生し、クルミやサクラなどの落葉広葉樹の葉を好んで食べます。被害の拡大を防ぐには早期の対応が必要です。

◆駆除のポイント

・発生直後(発生から2週間程度)

は、集団で固まっているので、枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。

・アメシロが樹木全体に分散している場合は、薬剤散布します。

・被害が予想される不要な樹木は、なるべく伐採しておくことも重要です。

◆駆除に対する支援

薬剤散布のための動力噴霧器の貸出し(無料・要予約)

※アメシロ防除に限ります

予約先/JA信州うへだ 東部地区事業部営農課 ☎62-3322

◆薬剤散布作業(有料)の紹介

自身で散布作業が難しい場合は、作業を委託することもできます。

委託を希望する場合は、ご自身で作業者に連絡をお願いします。

料金は1ℓあたり30円ですが、条件により追加で費用が発生する場合がありますので、事前に作業者にご確認ください。

◆作業者連絡先

(お近くの方に依頼してください)

小林 俊洋さん(新張)

☎63-7605

柳橋 琢夫さん(西宮)

☎64-2003

有限会社箕輪緑化(御牧原南部)

☎67-2389

※平日のみ受付

◆薬剤散布にあたってのお願い
トラブルを避けるため、事前に散布場所の周辺住民や農地の耕作者などに對して、日時や農薬の種類、散布者名(連絡先)などを説明し、承諾を得てから行うようにしましょう。

委託する場合も、ご自身で承諾を得ていただくようお願いいたします。

☎農林課 農政係 ☎64-5894

うちの子「結婚」しないのかしら？

諦めずに仲人にご相談下さい

結婚相談所
ムスベル

まずはお気軽にご連絡下さい
☎026-214-3681



〒381-2213 長野市広田48 神明第一ビル2階

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

**東御市障がい者等タクシー利用
助成券等の交付**

現行のタクシー利用助成券と併せ、新たに東御市商工会の運行する「デマンド交通「こうみしツツ」」で利用できる「デマンド券」を申請できるようになりました。交付の対象となる方には申請様式をお送りしていますが、まだ申請をされていない方は福祉課までお早目にご提出ください。

◆対象となる方
障がいをお持ちで次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳（1級～2級および視覚障害3級～4級）所持者
 - ・療育手帳（A1及びA2）所持者
 - ・精神障害者保健福祉手帳（1級）所持者
 - ・特定疾病療養受療証所持者・指定難病の医療受給者証所持者
 - ・人工透析を受けている方
- 75歳以上で次の全てに該当する方

- ・単身世帯（または75歳以上の方のみの世帯）であること
 - ・住民税について非課税であること
 - ・自動車を持っていないこと
 - ・施設入所をしていないこと
- ※自動車税・軽自動車税の減免を受けている場合には対象外となります。

問／福祉課 福祉援護係

高齢者係 ☎64-8884
☎75-5090

募集

東御市発足20周年&雷電没後200周年記念
2024雷電まつり
～東御どすいっすSUNSUN～

今年の雷電まつりは、東御市発足20周年、雷電没後200周年の節目の特別記念のまつりとなります。通常のイベントに加え、記念ノベルティ等の配布のほか、特別企画を実施します。

◆開催日 8月3日（土）
交通規制 午後2時30分～午後9時
踊り時間 午後6時～午後8時

【踊り連の募集】
◆申込締切 6月13日（木）
※各区の参加申し込みは、5月上旬にまつり詳細と「踊り連参加申込書」を通知します。

【踊りインストラクターの募集】
夜のステージや飛び入り連でのパフォーマンス、踊り講習会では市民の皆さまのお手本として一緒に踊りませんか。
◆申込締切 5月31日（金）

※各種内容や日時は変更の可能性があり、変更があった場合は市ホームページでお知らせします。
申込・問／雷電まつり実行委員会事務局
商工観光課 商工労政係
☎64-5895

第6回田中まちなかフリーマーケット&マルシェ出店者募集

田中商店街の魅力発信、賑わいの創出をテーマに、今回で6回目となるフリーマーケット&マルシェを左記の内容で開催します。この機会に新規出店に挑戦してみませんか。

◆開催内容（予定）
日時 6月15日（土）
午前10時～午後3時
場所 田中商店街・田中公民館

◆出店者募集内容 募集定員など詳細は市のホームページをご覧ください。
対象者 責任者が18歳以上の方
出品形態 手作り雑貨や古着、リユース品や小物販売、飲食関係（キッチンカー等）
出店料 通常出店1000円
飲食関係2000円

◆応募期限 5月14日（火）募集定員に達した場合は、期限前に締め切りとなります。
◆申し込み 左記の二次元コードよりお申し込みください。

申込・問／中心市街地活性化協議委員会
東御市商工会 ☎75-5536



市ホームページ

**アサマスタークロスウォーク
2024参加者募集**

◆開催日 8月24日（土）～25日（日）
◆コース
40kmコース 東御中央公園～湯の丸
高原～高峰マウンテンパーク～小諸城三之門
22kmコース 東御中央公園～湯の丸
高原～高峰マウンテンパーク

◆参加資格 小学4年生以上で健康に問題のない方（持病のある方は必ず医師の許可を得ること）
その他の参加資格については、ホームページをご覧ください。

◆定員 先着700名
（40km400名 22km300名）
◆料金 両コース共 1万円
◆申込締切 7月15日（月）
※定員になり次第終了

◆申し込み・その他 申込方法や詳細については、左記「アサマスタークロスウォーク」の二次元コードをご覧ください。
問／アサマスタークロスウォーク実行委員会・事務局
NPO法人浅間山麓国際自然学校
☎0267-23124
商工観光課 観光係
☎64-5895



アサマスタークロスウォークホームページ

市発足20周年記念事業 湯の丸高原レン
グッズ保全活動ボランティアの募集

◆日時 5月18日(土)午前9時〜正午

雨天の場合は翌日へ延期、翌日も雨天の場合は中止

◆集合時間・場所 午前9時 湯の丸高原地蔵峠第2駐車場集合

◆作業場所 湯の丸山麓

※作業場所により変更の場合あり

◆対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

◆申込期限 5月15日(水)まで

※保険加入を事前に行いますので必ず期限までにお申し込みください。

申込・問/信州とうみ観光協会

(商工観光課)
☎62-7701



東御市観光協会

第21回 東御市短詩型文学祭の
作品募集

◆募集部門および投稿の制限

・短歌2首、俳句3句、川柳3句、現代詩1編(いずれも未発表の作品に限りません)

◆応募期限 7月31日(水)必着、午後5時厳守

※締切後の作品の受付はできません。

◆投稿料 1部門につき1000円

(児童・生徒が一般の部に応募する場合は500円)

◆応募方法

・作品は、専用の投稿用紙に書いてください。(現代詩部門は400字詰原稿用紙3枚以内)

・専用の投稿用紙は、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、道の駅雷電くるみの里、観光情報ステーションまたは市ホームページから入手してください。

・住所、氏名、電話番号を明記し、投稿料を添えて左記へ応募してください。(郵送で応募する場合は、郵便小為替を同封)

短詩型文学祭

◆日時 11月23日(土)午前10時〜

◆場所 中央公民館2階講義室

◆応募・問/東御市短詩型文学祭実行委員会事務局

(地域づくり支援課 地域コミュニケーション推進係) ☎64-5885

T38910517 東御市 28814



市ホームページ

手話奉仕員養成講座 受講生募集

日常生活程度の手話を学ぶ講座を開講します。今回は令和6年度に入門課程、令和7年度に基礎課程と2年間通年の講座になります。

◆日程 6月6日(木)〜11月7日(木)

毎週木曜日午後7時〜午後9時

◆受講回数 22回(入門課程)

◆受講料 4000円(令和6年度入門課程分 テキスト・DVD代含む)

◆場所 東御市総合福祉センター

◆対象 原則、東御市に在住、または通勤・通学されている方で2年間講座に参加できる方

◆募集人数 20名

◆募集期間 5月24日(金)まで

申込・問/福祉課 福祉援護係

☎64-8884 ☎64-8880

第3回「御牧原ぜっけいマルシェ」の開催と出店者募集

「おいでなんし御牧原の会」では、今年も7月末に、絶景の御牧原でマルシェを開催します。今年のマルシェを盛り上げてくださる「出店者」「出演者」を、ジャンルを問わず募集しています。パフォーマンスマスも大歓迎です。

◆日時 7月28日(日)

午前9時30分〜午後1時30分

◆出店料 基本2000円

◆申し込み 出店・出演を希望される方は、左記までご連絡ください。

申込・問/おいでなんし御牧原の会

小池 淳 ☎55-8000

☎contact@oide-mimakhara.com



昨年のマルシェの様子

地域のできごとを毎日放送
UCV レポート

UCV1 地上121ch 17時〜
[再放送] 18時・19時〜22時(リピート放送)ほか
日曜日はダイジェスト放送

インターネットでも見られます!

ucv 上田ケーブルビジョン 0120-160-074 長野県上田市中央 6-12-6

「甲乙共通課程」防火管理講習会

◆日時

甲種／7月11日(木)、12日(金)
(乙種防火管理講習は11日のみ)
両日とも 午前9時30分～
午後4時30分

◆場所

丸子文化会館 小ホール

◆内容

多数の人が出入りし、勤務、または居住する建物(防火対象物)の所有者、経営者等は建物の用途、規模及び収容人員により、防火管理者を選任し、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。消防本部では防火管理者の資格を付与する講習(甲種防火管理者新規資格取得講習(2日間)及び乙種防火管理講習(1日間)を実施します。資格の取得を希望される方は受講してください。

◆定員 50名

◆受講料

甲種4000円、乙種3000円
(上田地域防火協会会員は半額)

◆持ち物 筆記用具等

◆申し込み 6月10日(月)午前9時から受付開始。左記窓口へ直接お申し込みください。

申込・問／東御消防署 予防担当

☎62-0119

上田地域広域連合消防本部
予防課 ☎26-0029

ハロートレーニング7月開講
コース受講者募集

◆募集コース

○電気設備技術科・ビル設備サービス科 定員各15名

・訓練期間(6カ月間)

7月2日(火)～12月25日(水)

○生産システムエンジニア科(ビジネススキル講習付き) 定員20名

・訓練期間(7カ月間)

7月2日(火)～令和7年1月29日(水)

◆場所 ポリテクセンター長野

(長野市吉田4-25-12)

◆対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている方

◆受講料 無料(テキスト代等別途)

◆内容 ものづくりの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしていただくためのハロートレーニング

(公共職業訓練)です。

◆募集締切日・お申込み先 6月6日(木)までに、お近くのハローワー

クへ

施設見学会のご案内

◆日時 5月9日(木)、

5月22日(水)

午前10時～正午(予定)

◆場所 ポリテクセンター長野

(長野市吉田4-25-12)

◆内容 ポリテクセンター長野で実施するハロートレーニング(受講料無

料)の説明、施設見学等

料)の説明、施設見学等

料)の説明、施設見学等

料)の説明、施設見学等

料)の説明、施設見学等

◆対象者 求職中または転職を検討中の方

問／ポリテクセンター長野

☎026-243-7856

市民プール管理者および

監視員募集

市民プール 7月13日(土)オープン!

◆募集人数 正・副管理者、監視員

(高校生以上)若干名

◆勤務期間

7月13日(土)～9月1日(日)

午前8時30分～午後5時30分

◆選考方法 履歴書(市販用紙可)を提出後、面接を行い採用を決定します。

◆申し込み 5月31日(金)までに、

左記へお申し込みください。(持参、

郵送可)

◆その他

・勤務シフトを組む際の参考にします

・履歴書には、勤務可能な日を記載してください。

・賃金等については左記へお問い合わせ

をさせていただきます。

◆申込・問(特非)東御市スポーツ協会

(第一体育館内) ☎62-2200

(文化スポーツ振興課 スポーツ係)

料)の説明、施設見学等

料)の説明、施設見学等

料)の説明、施設見学等

料)の説明、施設見学等

料)の説明、施設見学等

地域美化活動交付金 協定締結募集

◆交付金の趣旨

市民と行政の協働による美しいまちづくりを推進するため、市民活動団体が自ら行う美化活動に対して予算の範囲内で交付金を交付します。

◆交付対象団体

・NPO団体、その他地域づくり活動を行う団体(小学校区単位の地域づくり協議会を含む)

・各区PTA支部等

◆交付金の対象となる活動内容

・国有地、県有地、市有地等公有地である生活道路、通学路の清掃、草刈り、枝払い等

・植樹帯、花壇等のその他公有地の美化、維持活動

◆対象経費

・刈払い機等の燃料、ゴミ袋等の購入に要する費用

◆実施までの流れ

団体と市で事前協議のうえ、協定を締結してから交付申請、実施をしていただきます。

申込・問／地域づくり支援課 地域コ

ミュニティ推進係 ☎75-5506



市ホームページ

補助金

住宅の耐震化を進めましょう

◆対象

昭和56年5月31日以前に着手された、一戸建ての木造住宅(在来工法)

◆無料で耐震診断！

木造耐震診断士が、現地調査と所有者から提供された資料等に基づき、住宅の耐震性能の評価を行います。

◆補助金を活用して耐震化！

耐震診断の結果に基づき、壁・柱・梁および基礎などの補強により、一定の強度が得られる耐震補強工事については補助金が受けられます。また、令和6年度より、除却工事についても補助金の対象となる場合があります。詳細については建設課住宅係までお問い合わせください。

◆上乗せ補助金を活用！

耐震改修工事については、令和6年度は市の補助金に加え、長野県が上乗せで最大50万円の補助を行います。詳細は長野県建設部建築住宅課 ☎026-235-7335まで問い合わせください。

申込・問/建設課 住宅係
☎64-58882 ⑤64-58881
✉kensetsu@city.tomi.nagano.jp

令和6年度地域づくり活動補助金事業 2次募集

HP

- ◆募集期間 5月1日(水)～6月26日(水)
- ◆事業補助

対象団体	団体の事務所の所在地が市内にあり、市内で活動する団体で、区、NPO団体、そのほか地域づくりを行う団体(政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体)
対象事業	団体が自ら考え、自ら行動を起こす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 *対象外事業・・・市で交付する他の補助金等の対象と判断される事業 既に本事業の補助金の交付を2回受けた事業 団体で行われる定例的な事業、営利を目的とした事業
対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝礼、印刷製本費、賃借料、原材料費)
補助率	事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助(1事業50万円以内)

◆団体補助

対象団体	【新たに発足した団体】設立後2年以内の区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体 【新たな活動を行う団体】設立後2年を超えている区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体
対象経費	【新たに発足した団体】団体発足時の活動の初期投資に要する経費 【新たな活動を行う団体】団体の新たな活動(発展性のある活動)の初期投資に要する経費
補助率	経費の2分の1以内(上限5万円)

- ◆申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、下記へ提出してください。申請書は、市ホームページから入手するか下記へご連絡ください。
- ◆認定審査 応募した団体は、「認定審査会」(7月8日開催予定)へ出席が必要になります。「認定審査会」で、事業認定または新設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。



市ホームページ

申請・問/地域づくり支援課 地域コミュニティ推進係 ☎75-5506

行政情報ラジオ番組案内 はれラジ(エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中

- ◆くらしの情報 毎日 【朝】午前7時40分～ 【夕】午後6時40分～
- ◆告別式のお知らせ ラジオ市報とうみ【夕】の放送時間内(おくやみ放送がある時のみ)
- ◆地域おこし協力隊活動中 毎月第1・第3月曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆とうみ日和～ラジオ市長室～ 毎月最終火曜日 午前11時～午前11時30分
- ◆市民情報広場 毎月第2・第4木曜日 午前8時25分～午前8時40分
都合により内容は変更になる場合があります。

アプリでも聴けます



スマートフォン用アプリ [FM++]



放送日	内容	出演
5月9日・23日	各種健(検)診開始、ずくだすポイント開始	健康推進課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

催し・講座情報

日付	催し・講座	場所・時間・講師	申込/問い合わせ先/その他	二次元コード
5月11日(土) 5月12日(日)	東御ワインフェスタ2024 ～Assemblage～ 市内ワイナリーのワインやグルメの出店等	JA信州うえだ東御支所 ラ・ヴェリテ駐車場 両日午前11時～午後4時	岡/東御ワインクラブ ☎62-7701 info@tomikan.jp 農林課農産物振興係 ☎75-0885	 東御ワインクラブ (instagram)  東御ワインクラブ (facebook)
5月18日(土)	とうみ歴史研究会の生涯学習講座 「読めるようになるための古文書講座」辞書の選び方、古文書の種類、古文書の読み方について	中央公民館 学習室1 午前10時～正午	岡/とうみ歴史研究会 ☎090-4060-0287(田中) ☎090-2246-0098(武舎) ◆事前予約不要 ◆対象 古文書を読んでみたい人、読める様になりたい人	
5月19日(日)	第3回「マンドリーノ・青いくるみ定期演奏会」 第1部:「雪」「アヴェマリア」「今と昔」「木曾節」 第2部:「東京ブギウギ」「夜桜お七」「昴」「青春のフォークメドレー」他	東御市文化会館サンテラスホール 開演午後1時30分 (開場午後1時)	岡/依田 ☎090-2722-6381	
5月25日(土)	アレチウリウリ駆除研修会 市内多くの場所で繁茂し、地域独自の生態系や生活環境への悪影響が発生しているアレチウリについて駆除研修会を開催します。	集合場所 海野マレットゴルフ場駐車場 実習場所 千曲川右岸河川敷 午前10時～午前11時30分 (受付午前9時30分～) 講師 上田地域振興局環境課	岡/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896 ◆服装 長袖、長ズボン、長靴、帽子 ◆持ち物 鎌、軍手、飲み物 ◆その他 雨天中止。中止の際はメール配信@とうみなどでお知らせします。	
	クアオルト健康ウォーキング 自然の地形を利用して行われる、運動療法を元に考案されたウォーキングです。	芸術むら公園コース 八重原土地改良区事務所前集合 午前10時～正午	申込・岡/健康推進課 健康増進係 ☎64-8883 ◆参加費100円(傷害保険料) ◆定員30名	
5月26日(日)	東御市空き家相談会 東御市内に空き家を所有する方およびその家族者向けの相談会を開催します。	中央公民館3階講堂 午前9時30分～正午	岡/企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893	
	とうみワインセミナー 「ワイン片手に教養講座③」 今回は「結果を出すチームのリーダーがやっていること」がテーマです。ワインを片手にリラックスして、気軽に学びを深めましょう。	ワイン&ビアミュージアム(湯楽里館2階) 午後1時30分～午後3時 (受付:午後1時～) 講師:株式会社リーダーズクリエイティブラボ 代表取締役五十嵐 剛氏 (東御市出身) 道先案内人:地域おこし協力隊 中島 佳幸 隊員	申込・岡/ワイン&ビアミュージアム ☎75-0885 (農林課 農産物振興係) ◆定員:24名 ◆参加費:1,000円(グラスワイン・軽食付き) 申込期限:定員に達するまで ◆20歳以上が参加対象 ◆送迎バスあり	
6月7日(金) 6月30日(日)	湯の丸高原つつじ祭(イベント日の催し) 東御市・孺恋村の特産品販売、キッチンカー出店、お楽しみ抽選会、ステージでの演奏、無料湯の丸高原ガイド付きトレッキングツアー(事前予約)等	イベント日 6月16日(日) 午前10時から午後3時 湯の丸高原第一ゲレンデ帯	岡/(一社)信州とうみ観光協会(商工観光課観光係) ☎62-7701	

日付	催し・講座	場所・時間・講師	申込/問い合わせ先/その他	二次元コード
6月8日(土)	御牧原「ため池」見学会 御牧原台地の開拓の歴史をため池を巡りながら探ります。	午前8時30分～正午 北御牧庁舎前集合 講師：地元の歴史研究家	申込・圃/北御牧公民館 ☎67-1010 ◆定員20名(先着順) ◆申込期限 6月4日(火) ◆少雨決行/市バス使用	
6月10日(月)	フレイル予防講演会 「市民が主役の介護予防～持続可能な高齢者対策に必要な事～」 フレイルを予防して健康長寿のために、今できることを学んでみませんか。	午後1時30分～午後3時 総合福祉センター3階講堂 講師：中村 崇 氏 岡田 真平 氏 中沢 栄一 氏	圃/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000 ◆申込不要	
6月11日(火) 12日(水) 13日(木) 14日(金) 17日(月) 18日(火)	求職中の若者のためのパソコン講座 ワード・エクセルの基本操作・応用(office2019を使用します) 初回のみ講座説明会 午前10時～午前11時	若者サポートステーション・シナノ(上田市大手2丁目3-4 大手ビル2階) 午前10時～正午	申込・圃/若者サポートステーション・シナノ ☎75-2383 ◆対象 15～49歳の求職中の方 ◆定員 6名 ◆受講料 無料(テキスト代682円)	
6月12日(水)	新NISA 活用前に必ず知っておくべき"03つ"お金を守り育てる知識講座 あなたの疑問をお聞きしながら、大切な「お金を守り育てる方法」をお伝えします。	中央公民館2階学習室7 午後6時30分～午後8時 講師：竹内 かおる 氏 (ファイナンシャルプランナー)	申込・圃/地域づくり支援課 ☎64-5885 ◆受講料 500円 ◆定員10名(先着順)	
6月15日(土)	第23回初夏の自然体験講座 池の平インフォメーションセンター～村界の丘～雷の丘～雲上の丘～見晴岳～三方ヶ峰～鏡池～グリーン広場～池の平駐車場	午前8時15分湯の丸高原ビジターセンター集合 ※その後、池の平駐車場へ移動します。	申込・圃/湯の丸高原ビジターセンター ☎62-4333 ◆定員 先着30名程度 ◆参加費 1,500円(1名につき)(池の平駐車場料金込み) ◆応募締切 6月7日(金)	
6月16日(日)	市民大学講座①葛飾北斎を訪ねて～小布施町を巡る～ 「北斎館」や鳳凰の天井画で有名な「岩松院」、高井鴻山(こうざん)記念館など葛飾北斎ゆかりの地を中心に見学する予定です。	午前9時～午後4時頃 講師：学芸員 堀田 雄二 氏	申込・圃/地域づくり支援課 ☎64-5885 ◆定員 25名程度(先着順) バスに乗り合わせて移動。 ◆その他 詳細は受付後、通知で連絡します。入館料・昼食代等は自己負担。	
6月28日(金)	高齢者希望の旅 65歳以上で、外出が困難な方(車イス程度)とその家族を対象にした日帰り旅行です。対象者お一人までのご参加も可能です。	当日の時間や旅行先については、ホームページまたは東御市社会福祉協議会へお問い合わせください。	申込・圃/東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 ◆参加費 3,000円程度	
6月29日(土)	市民大学講座②一度は見ておきたい建造物巡り 旧桜井村茶屋本陣、大石沢の目鏡(めがね)橋ほか盛りだくさん。この機会に訪ねてみませんか。	午前9時～正午頃 講師：学芸員 堀田 雄二 氏	申込・圃/地域づくり支援課 ☎64-5885 ◆定員 20名程度(先着順) バスに乗り合わせて移動。 ◆その他 詳細には受付後、通知で連絡します。	

子育てインフォメーション (6月)

行事の詳細は子育てポータルサイト「すくすくぱけっと」
http://tomi-sukusuku.jpで配信しています。



東部子育て支援センター (すくすくひろば)

開館時間 月～土曜日 (日曜日、祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後0時30分、午後1時～午後4時
(土曜日は午後3時まで開館) ※印は要予約

ママ～ずリズム	3日(月)※	午前10時30分～午前11時15分
育児座談会 (篠原助産師)	10日(月)※	午前10時30分～午前11時30分
ママ～ず絵本	17日(月)※	午前10時30分～午前11時15分
あそびのひろば (対象:おおむね1歳6か月～2歳)	20日(木)※	午前10時30分～午前11時30分

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)

開館時間 月～金曜日 (土、日、祝日、年末年始を除く)
午前9時～午後0時30分、午後1時～午後3時30分 ※印は要予約

ねんねの赤ちゃんひろば (対象:生後1か月～4か月の母子)	5日(水)※	午前10時～午前11時30分
おもちゃドクター	11日(火)	午前10時～午前11時
ふれあいひろば	12日(水)※	午前10時～午前11時30分
0歳児のママひろば	26日(水)※	

なかよしひろば

(ぱけっとひろば→なかよしひろばに変更しました)
※東部地区は東部子育て支援センター、北御牧地区は北御牧子育て支援センターで隔月に開催します。

田中・滋野地区 (東部子育て支援センター)	27日(木)	午前10時30分～午前11時30分
--------------------------	--------	-------------------

☎東部子育て支援センター (すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター (みまき未来館) ☎67-3676

6月 園開放

※急な変更や中止の場合もありますので、詳細は事前に各園までお問い合わせください。

市立 保育園	田中保育園	☎62-1602	4日(火)「保育園で楽しく遊びましょう」 午前9時30分～午前11時 持ち物 水筒、帽子、着替え
	滋野保育園	☎63-6468	
	祢津保育園	☎63-6816	
	和保育園	☎63-6815	
	北御牧保育園	☎67-2093	
	くるみ幼稚園	☎75-6113	18日(火) 「お店屋 買い物ごっこ」 午前10時～午前11時30分 持ち物 上履き(親子とも) 品物を入れる袋
	海野保育園	☎62-2800	13日(木) 「散歩に行きましょう」 午前9時30分～午前11時 持ち物 水筒、帽子、タオル、 動きやすい靴

☎保育課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

その他の新着本は右記の二次元コードから検索できます。



新着本案内

- のち更に咲く 澤田 瞳子：著
- アフガンの息子たち エリーン・ペーション：著
- もっと！週末海外 小林 希：著
- 検証川中島の戦い 村石 正行：著
- 押しはいけない妻のスイッチ 石原 壮一郎：著
- すごい身長伸ばし方 田邊 雄：著
- 寝る前につくる美しいお弁当 Hanaco：著
- 一坪ミニ菜園入門 和田 義弥：著
- 二十四節気花飾り 西本 宗寂：他著
- 論文・レポートの基本 石黒 圭：著

行事予定

会場 図書館3階 くるみのへや

- ◆図書館職員による★おはなし会
日 時 6月14日(金) 午前10時30分～
対 象 未就園児とその保護者
- ◆「紙芝居のくりくり矢」による★おはなし子ども会
日 時 6月15日(土) 午前10時30分～
対 象 未就学児～小学生

休館のお知らせ

毎週月曜日は休館日です。

- ◆月末図書整理日 5月31日(金)

☎市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル5月 地上112

◆「おめでとう！東御市20周年 ～これまでとこれから～」

5月4日(土) 9:00～15:00～21:00～

今年4月に、発足20周年を迎えた東御市。番組ではこれを記念し、20年間を振り返りながら東御市の今、そして今後の展望を伝えます。東御市の魅力を発見する企画や、湯の丸高原高地トレーニング施設やワイン振興、地域づくりなどテーマごとに紹介します。

※詳しい番組表は右記二次元コードからご覧ください。



とうみチャンネル

◆Weekly! とうみ

東御市の1週間の話題をお届けします。

【放送時間 6:00～12:00～18:00～】

毎週金曜日更新

動画は右記の二次元コードからご覧いただけます。



ウイークリーとうみ

☎上田ケーブルビジョン ☎23-1600

企画振興課 移住定住・シティプロモーション係 ☎64-5893

地域包括支援センター案内（6月）

☎／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

*がついている日は、医療と介護の相談会を同時開催しています。

らくらく教室		頭と体を無理なく刺激する介護予防教室	
人権啓発センター	5日(水)*、12日(水)、19日(水)、26日(水)	午前10時～午前11時	
滋野コミュニティセンター	4日(火)、11日(火)*、18日(火)、25日(火)	午前10時～午前11時	
祢津公民館	5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)*	午後2時～午後3時	
和コミュニティセンター	3日(月)、10日(月)、17日(月)*、24日(月)	午前10時～午前11時	
北御牧公民館	7日(金)、14日(金)*、28日(金)	午前10時～午前11時	
かんたん体操	6日(木)、20日(木)	場所：総合福祉センター2階	時間：午後2時～午後3時
貯筋体操	11日(火)、25日(火)	場所：総合福祉センター3階	時間：午後2時～午後3時
転倒予防水中ウォーキング	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	時間：午後2時～午後2時30分 場所：温泉アクティブセンター(入館料 1,200円が別にかかります)	

保健案内

☎／健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882 

乳幼児健康診査		対象
4か月児健診	6月26日(水)	令和6年2月生
10か月児健診	6月19日(水)	令和5年8月生
1歳6か月児健診	6月25日(火)	令和4年12月生
3歳児健診	6月18日(火)	令和3年4月生
受付時間：午後0時50分～ 開始時間：午後1時 場所：保健センター（総合福祉センター2階） 持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック パスタオル（4か月、10か月、1歳6か月） ※発熱・体調不良やクラス閉鎖になっているおさまは、翌月以降の健診にお越しください。		
ごっくん離乳食教室	6月27日(木)	対象：令和6年1月生
もぐもぐ離乳食教室	6月28日(金)	対象：令和5年11月生
受付時間：午前9時40分～ 開始時間：午前10時 場所：市保健センター（総合福祉センター2階） 持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、 食事前エプロン、パスタオル※もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン		

福祉案内

☎／福祉課 福祉支援係 ☎64-8884

	陽だまりの会（精神障がい者家族会）	はーと・ほっと・サロン
日時	6月13日(木) 午後2時～午後3時30分	6月18日(火) 午後1時30分～午後3時
場所	総合福祉センター2階 相談室2-2	カフェなか相談室（Cafeみまき苑）
対象	心に病を持った方やその家族など ※陽だまりの会会員募集中	



東御市ひきこもり・孤立相談窓口(まいさぼ集約)

定期相談コーナー

（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時間	場所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	保健センター (総合福祉センター2階)	不要	保健地域医療係 ☎64-8882 健康増進係 ☎64-8883 (オンライン相談も受け付けています)
母と子の栄養相談・歯科相談	6月4日(火)	午前9時～午前11時			
精神科医・精神保健福祉士によるこころの相談	月2回程度	午後2時～午後4時		予約制2名まで	
こころの健康・依存症に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
生活習慣病相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
ひきこもり支援に関する相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	保健地域医療係 ☎64-8882
認知症のひとと家族の会 (個別相談できます)	6月21日(金)	午後1時30分～午後3時		不要	
医療・介護・福祉の出張相談	6月5日(水)	午前10時～午前11時	中央公民館	不要	地域包括支援係 ☎64-5000
	6月11日(火)		滋野コミュニティセンター		
	6月14日(金)		北御牧公民館		
	6月17日(月)		和コミュニティセンター		
	6月26日(水)		祢津公民館		
生活・就労総合相談「まいさぼ」 (生活全般、就労、ひきこもり等)	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
人権擁護委員による心配ごと相談 (家庭・隣人・職場等の人権問題)	6月7日(金)	午前9時～正午 午後1時～午後4時	東部人権啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談(法律・登記・行政・人権・心の健康など)	6月21日(金)	午前9時～正午 (受付 午前11時30分まで)	北御牧庁舎	事前予約制	
ミニジョブカフェ (若者の就労相談)	6月20日(木)	午後1時30分～ 午後4時30分	コワーキングスペース えべや	予約制	商工労政係 ☎64-5895
在住外国人相談 (ポルトガル語・スペイン語)	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所本館 生活環境課	不要	生活安全係 ☎64-5896
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	消費生活センター (生活環境課隣)	不要	消費生活センター ☎75-2410

休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医	月日	医療機関名	電話番号	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 <<休日・夜間緊急医案内サービス>> ☎050-3033-0665
診療時間 午前9時～午後5時	5月5日	酒井医院	☎64-3170	
	5月12日	東御市民病院	☎62-0050	
	5月19日	せき内科クリニック	☎64-7171	
	5月26日	ささき医院	☎64-3711	
	6月2日	祢津診療所	☎62-0273	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時／住所：上田市材木町1-3-6（上田小県歯科医師会館内）			
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科（15歳以下）☎21-2233 診療受付：午後7時～午後10時30分／電話相談：午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。			
夜間の小児の救急電話相談	長野県小児救急電話相談 ☎#8000 相談時間：午後7時～翌朝8時（ダイヤル回線、IP電話は☎026-235-1818）			
救急車を呼ぶか迷ったとき（大人対象）	長野県救急安心センター ☎#7119 症状を伺って看護師がアドバイスします 受付時間：平日 午後7時～翌朝8時 土日祝 午前8時～翌朝8時（ダイヤル回線、IP電話は☎026-231-3021）			

関/健康推進課 保健地域医療係 ☎64-8882

文化会館・美術館のイベント情報



JAZZ FESTIVAL 2024

東御市発足20周年記念事業
目指せ！JAZZの街とうみ

奥村Sextet 15分20分予定
Trumpet: 奥村晶

7月6日(土) 12:00開場 12:30開演 **2,500円(100席限定)** 発売中

Musician & Timetable
 12:30～ TNSジャズオーケストラ 13:20～ 片桐秀樹トリオ+1
 14:10～ MM Quintet 15:20～ 奥村晶Sextet (会場はホワイエ)

FOOD & DRINK (コンサート以外の方もご利用できます)
 ・牧舎みねむら・自家製ソーセージ・ハム男・ウィラデスト・OHILA! HO!ビール・ノンナジーニャ

第101回サンテラスロビーコンサート
 小諸高等学校音楽科 **ウィーン研修旅行報告演奏会**

5月26日(日) 13:30開演 **500円(80席限定)** 発売中

第3回ピアノとフルート
 Nature～自然から生まれた音たち～ ピアノ: 梨本卓幹
 フルート: 羽生田聖子

6月9日(日) 14:00開演 **500円(70席限定)** 発売中

第102回サンテラスロビーコンサート
 二十五絃箏と尺八の響き 尺八: 大河内淳矢
 箏: 本間貴士 発売中

6月29日(土) 13:30開演 **500円(80席限定)**

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00 (窓口受付は17:30まで) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)

美しき明治のみづゑ

記憶の扉をそっと開けてくれるような、
平和で長閑な水彩画で癒やされましょう。

開催中～6月30日(日)

丸山晚霞記念館 ■TEL 62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■月曜休館 (祝日の場合翌火曜)



佐藤文音展 ふしぎな絵本と版画の世界

- ・竹内遥香ハープソロコンサート 5/23(木) 17:00開場、18:00開演 1,000円 要電話申込
- ・佐藤文音公開制作 5/25(土)、26(日) 要入館料 申込不要

同時開催 館所蔵品精選展 令和15年度新規収蔵作品を含めて **5月11日(土)～7月15日(月・祝)**

梅野記念絵画館 ■TEL 61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:30～17:00 ■入館料500円(一般) ■休館日:月曜(祝日の場合、翌火曜)

令和6年度 各区の公民館事業等を運営していただく、 分館長の皆さんの紹介

◎地区分館長协会会长 ○地区分館長協会副会長

(敬称略・ルビ略)

	分館名	氏名		分館名	氏名		分館名	氏名
田中地区	加 沢	関 司	称津地区	金 井	長谷川 正 泰	北御牧地区	上八重原	小 林 大 二
	常 田	○西 澤 浩		新 屋	春 原 正 実		田 楽 平	荻 原 忍
	田 中	藤 本 哲 也		東 町	倉 嶋 晃 一		中八重原	岩 下 博 幸
	県	田 中 育 男		西 宮	柳 橋 学		下八重原	鳴 澤 嘉 光
	本海野	大 熊 岳		滝 の 沢	斉 藤 邦 彦		芸術むら	石 井 加 津 美
	西海野	安 藤 隆 徳		姫 子 沢	竹 内 佳 仁		白 樺	鮫 島 正 浩
	白鳥台	丸 野 尚 彦		称津南	甲 田 利 郎		切 久 保	鹿 野 弘 貴
	城ノ前	小 泉 千 寿 子		伊 勢 原	後 藤 浩 治		八 反 田	渡 邊 昭
滋野地区	赤 岩	小 池 孝 雄	東 上 田	池 田 重 一	本下之城		田 中 矢	
	片 羽	小 林 仁	田 沢	関 信 也	田 之 尻		山 浦 武	
	桜 井	市 川 勝 範	大 川	鷹 野 光 彦	宮		○丸 山 富 男	
	大 石	長 岡 昭 彦	栗 林	◎小 林 誠	畔 田		古 平 和 男	
	中屋敷	○森 康	海 善 寺	白 石 幸 之 助	御牧原南部		掛 川 一 郎	
	別 府	小 川 原 浩 喜	曾 根	成 澤 衛 男	御牧原北部		武 井 淳 一	
	原 口	高 藤 博 幸	海善寺北	中 村 敏 彦	布 下	青 木 良 幸		
	聖	尾 崎 伸 弘	東 深 井	小 林 和 英	常 満	古 澤 晴 良		
	乙女平	池 田 和 幸	西 深 井	小 林 昌 弘	島 川 原	塩 川 明		
	王子平	大 井 祐 二	東 入	山 浦 一 英	大 日 向	内 川 剛		
称津地区	奈良原	○高 木 善 則	西 入	小 林 繁 夫	光ケ丘	関 貞 雄		
	横 堰	小 林 誠 司	日 向 が 丘	竜 野 豊	羽 毛 山	岩 下 英 紀		
	新 張	柳 沢 潤 一	寺 坂	田 嶋 友 則	牧ケ原	小 宮 山 和 宏		
	出 場	花 岡 秀 和	睦	関 裕 美				

「生涯学習、教育等の推進」や「行政、人権等 に関する相談」を行う皆さんの紹介

◆公民館長 (敬称略・順不同)

- 原澤 利明 (中央公民館)
- 地区館長兼社会教育指導員 兼地域づくり支援員
- 成澤 万里子 (中央公民館)
- 田中地区担当
- 柳澤 嘉和 (滋野コミュニティセンター)

◆学校教育指導主事

教育委員会事務局

- 長岡 秀幸 教育相談・就学指導担当
- 山口 千春 教育相談・就学指導担当
- 岡澤 健一 人権同和教育担当

◆行政相談委員

- 塩崎 和男 東部地区担当
- 柄澤 志津子 北御牧地区担当

◆人権擁護委員

- 柳澤 秀樹 田中地区担当
- 花岡 佐和子 田中地区担当
- 小川原 千賀枝 滋野地区担当
- 土屋 忠寿 称津地区担当
- 関 厚子 和地区担当
- 荻原 輝久 北御牧地区担当
- 荻原 慎一郎 北御牧地区担当
- 小山 敦子 北御牧地区担当

◆人権同和教育指導員

東部人権啓発センター

- 岡澤 健一 人権同和教育担当

◆お問い合わせ先

人権同和政策課 人権同和政策係

☎ 6415902

◆お問い合わせ先

総務課 総務係

☎ 6415876

◆お問い合わせ先

教育課 学校教育係

☎ 6415879

子どもSOS相談フォームの 開設について

●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-15879



市教育委員会では、児童生徒の困り事や悩み事についての相談体制を充実させるため、タブレット等を利用した東御市子どもSOS相談フォームを4月1日から開設しました。

これまでの電話による相談に加え、タブレット等からも相談可能になりましたので、些細なことでもお気軽にご相談ください。

児童生徒に貸与している1人1台端末等から24時間いつでも相談が可能です。

下記二次元コードから相談ができます。



相談フォーム

相談の流れ

児童生徒は、自分または友だちが抱えている悩み事等を相談フォームを利用して発信します。

市教育委員会は相談を受信します（就業時間外でも担当職員にメールで通知されます）。

市教育委員会は学校長へ連絡し、対策を検討します。

学校長は相談者が希望する相手（先生等）へ連絡し、支援体制を整備します。

先生等は相談者へ連絡（面談、メール、電話等）し、相談を受けます。

小中学生への自転車用ヘルメット 補助金について

●問い合わせ先 教育課 学校教育係 ☎64-15879



令和5年4月1日からすべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されたことに伴い、市では児童生徒が自転車に乗る際のヘルメット着用を促進するため、ヘルメット購入に対し補助制度を創設しました。通学時だけでなく日常生活における自転車での交通事故の被害を軽減するためにも是非ご活用ください。

補助対象者 市内小中学校に通う児童生徒

補助対象物

中学校指定のヘルメット

※生徒が自転車通学で使用しているヘルメットです。

サイズ…1 (54～57cm)、2 (57～60cm)

補助割合

ヘルメット代金の2分の1

申請先

通学する学校

購入先および補助金申請に係る手続きについては学校へお問い合わせください。

注意事項

- (1) 自転車に乗るヘルメットを指定するものではありません。
- (2) 事前に学校から保護者の方宛に通知しています。併せてご確認ください。

人権啓発学習会の開催

● 問い合わせ先 人権同和教育政策課 人権同和教育政策係 ☎64-5902

人権同和教育指導委員の紹介

令和6年度の人権啓発学習会は、下記の人権同和教育指導委員が担当します。委員の皆さんは、地域での人権同和教育の推進を図ることを目的に、市から委嘱されている方々です。

人権啓発学習会のスケジュール

家庭の中の人権を軸にした映画「生まれ来る子へ」を鑑賞し、身近な人権問題を通じて差別と偏見について学びましょう。学習会は、各地区の公民館で行います。

丸山 裕	富岡 裕	菊地 正子	赤堀 峰晴
（敬称略五十音順）	茂樹	裕	みねはる
	依田 修子	廣田 敦弘	岡澤 健一
	依田 修子	坂井 美嗣	おみづ けんいち

人権啓発学習会の開催

時間：午後7時～午後8時30分

開催予定日・開催区

(現在の予定のため各区の調整により変更する場合があります)

6月 滋野地区		
4日(火) 赤岩	13日(木) 中屋敷	25日(火) 乙女平
5日(水) 片羽	18日(火) 別府	27日(木) 王子平
6日(木) 桜井	19日(水) 原口	
11日(火) 大石	20日(木) 聖	
7月 和地区		
2日(火) 東上田	11日(木) 曾根	24日(水) 日向が丘
3日(水) 田沢	17日(水) 東深井	25日(木) 海善寺北
4日(木) 大川	18日(木) 西深井	30日(火) 寺坂
9日(火) 栗林	19日(金) 西入	31日(水) 睦
10日(水) 海善寺	23日(火) 東入	
10月 北御牧地区		
1日(火) 畔田	16日(水) 常満	29日(火) 羽毛山
3日(木) 御牧原南部	17日(木) 島川原	31日(木) 牧ヶ原
8日(火) 御牧原北部	22日(火) 大日向	
10日(木) 布下	24日(木) 光ヶ丘	

心の眼 (192)

無意識に使う言葉の中にも

人権同和教育指導委員 丸山 裕



私たちは日常生活の中で、人権侵害や差別に関わる問題に直面することは、そう多くはないかもしれませんが、また、ハラスメントなどで悩んだり憤りを感じたりすることも同様です。

しかし、新聞やテレビ、インターネットなどでは、たびたび人権問題に関わる記事や書き込みを目にします。それらの記事を見るたび、自分も、そうしたことにいつか直面してしまうのではないかと感じてしまいます。

昨年度、市で主催された「人権セミナー」「人権学習会」等に参加する機会が何度かありました。今まで、新聞などで読み飛ばしてきたかもしれない、さまざまな人権問題に直面し、悩み苦しみながら、一つひとつ問題を解決し続け、連帯の輪を広げながら生活されている方々や、共に活動されている方々。こうした方々による生の声を聞くことは、人権課題についてあらためて身近に考える貴重な機会となりました。

私たちが日ごろ無意識に使っている「言葉」でも、それを発する人の意識やシチュエーションによって、誰かを辛い思いにさせる言葉になっ

たり、何でもない日常の言葉になったりするんだ、ということも学ばせてもらいました。

たとえば、「かわいそうだね」「普通の○○」「○○を思いやる」など、私たちはよく使っていると思います。

また、ジェンダーに関わって、「女の子らしく」「男のくせに」「女医」「嫁」「父兄の皆さん」など。私たちが何気なく使う言葉には、その背景に、日本文化や生活の中でつくり上げられてきた差別的側面をもつものもある、ということを意識しておきたいと思います。

今年、能登半島大地震の重大ニュースから始まりました。現在でもまだまだ被害にあわれた方々の状況は深刻です。あるテレビ報道でインタビュー場面で、地元の方がこう言っていたのが胸に刺さります。「皆さんのご支援はともありません。でも『頑張れ！』と言われても、俺たちはもうこれ以上頑張れないんだよね。毎日死ぬほど頑張っているんだよ...」と。

私たちが、さりげなく使う「頑張れ」という言葉が、相手の方にとっては大変に辛い言葉になることもある、と気づかされました。

プラス テン
けんこうとうみ+10ミニッツ
2024 楽しみながら健康になろう♪

ずくだすポイントキャンペーン

●問い合わせ先 健康推進課 健康増進係 ☎64-8883



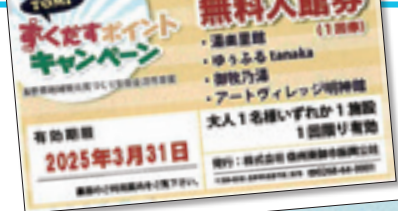


このキャンペーンのポイントは、人間ドックや各種検診の受診、ウォーキングなどで貯まり、1枚目達成時および6枚目達成時に景品と交換できます。(達成条件：ずくだすカードは15ポイント、湯の道カードは28km)
※景品交換時に血圧測定等させていただきます。景品には数に限りがあります。

■キャンペーン期間
令和6年5月1日から令和7年3月末まで

■ずくだすカード・湯の道カードの配布場所
健康推進課健康増進係や各地区公民館等
詳しくは市ホームページでご確認ください。

■対象者：市内在住の16歳以上の方

■景品交換所：総合福祉センター（健康推進課）

ずくだすカードと湯の道カードポイントのつけ方

ずくだすカード

●運動の種類

ウォーキング以外の運動もOK!
(ストレッチ、筋トレ、ラジオ体操、テレビ体操等)

●記入できるマス

30分以上の運動で、1日1マスまで

●自分で日付を記入できます

公民館等へ、スタンプをもらいに行かなくてもOK!



百体観音湯の道カード

●運動の種類

ウォーキングに限りませんが
コースは限定しません

●記入できるマス

15分のウォーキングで
2マス(一日最大4マスまで)


●自分で日付を記入できます



訂正とお詫び

市報とうみ4月号(No.240)45ページの「各課業務一覧」で子育て支援センターに記されている子ども政策係、子ども家庭支援係の連絡先・主な業務と47ページの「市内小中学校の校長・教頭の人事異動紹介」で称津小学校田中章子校長の異動元に誤りがありました。訂正してお詫びします。

45ページ

	子ども政策係	71-0450	子ども政策の企画・調整、子どもサポートセンター運営、子ども家庭相談、児童福祉
	子ども家庭支援係	64-5814	子ども家庭相談、子育て・子育て支援、児童福祉

47ページ

 佐久市立野沢中学校教頭



●問い合わせ先 東御市消防団(本部) ☎62-0119 (東御消防署内)

団長あいさし



団長
まるやま たかひろ
丸山 貴弘



令和4年度より団長を務めております丸山でございます。

地域の皆さま、消防署員、消防団員の力強いご協力によって、地域防災に尽力してまいりますので、引き続きご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルスで今までに経験のない事態になりましたが、火災・自然災害などは待つてはくれません。ウィズコロナ、新しいスタイルの消防団を作るとともに、伝統も重視し、消防団活動を通じて元気な地域づくりに協力していきたいと思っております。

近年、全国的に団員数の減少とともに、地域防災力の低下が懸念されている状況です。団員の確保および活性化は、これからの重要課題であります。

しかし、最も重要なことは、市民の皆さま一人ひとりが「自らの地域は、自らで守る」という意識を持っていただくことです。

「市民が安心して暮らせるまちづくり」は、市民の皆さまのご協力なしでは達成できません。我々消防団も「郷土愛護の精神」のもと、団員一丸となって頑張っておりますので、皆さまのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

令和6年〜7年度本部役員紹介

副団長	市川 つとむ	第6分団長	井出 かずまさ
副団長	尾山 直樹	第6副分団長	中村 正
本部長	中村 元徳	ラッパ長	依田 貴義
第1分団長	竹村 光博	副ラッパ長	柘植 香織
第1副分団長	新井 裕大	音楽隊長	市川 寿人
第2分団長	田村 貴寿	副音楽隊長	上原 渉
第2副分団長	青木 明	副本部長	坂田 裕樹
第3分団長	相場 友博	副本部長	荒井 俊準
第3副分団長	花岡 武彦	副本部長	羽柴 佳祐
第4分団長	恩田 諭	本部班長	堀内 和樹
第4副分団長	山川 雅英		
第5分団長	依田 伸一		
第5副分団長	竹重 翼		

2年間、この役員体制のもと、東御市消防団一丸となって消防団活動に邁進してまいります。今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。



なるほど The ごみ

No.188

令和6年度市民カレンダーをつくりました

- 毎年内容を更新しています。必ず最新のものをご確認ください。
- カレンダーや分け方出し方ポスターは、市ホームページやLINEからも確認することができます。



市ホームページ



背景はごみの種類ごとに色分け

※収集日は地区によって異なります

有害ごみの収集日

有害ごみの収集は年2回です。例年と回収月が異なりますので、ご注意ください。

【常田区・田中区・津地区・和地区】
5月15日(水)、11月13日(水)

【田中地区(常田区・田中区除く)・滋野地区】
7月10日(水)、令和7年1月15日(水)

【北御牧地区】
5月20日(月)、11月18日(月)

※有害ごみの出し方についても、カレンダーにある「ごみ・資源物分け方出し方ポスター」をご確認ください。

- 問い合わせ先
生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

国民年金 アドバイス

付加保険料を納付して年金を増やしませんか

付加保険料とは

将来、より多くの年金を受け取りたい方のための制度です。毎月の国民年金保険料(令和6年度は月額16,980円)に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加保険料の額 月額 400円
納めることができる方

国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)の方

※国民年金保険料の免除または納付猶予を受けている方、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

受け取れる付加年金額は?

付加年金額は、**年額「200円×付加保険料納付月数」**です。付加保険料を納めた分は、2年間の受給で元がとれる計算となります。

【例】20歳から60歳までの40年間(480月)、付加保険料を納めていた場合の年金額

納める付加保険料額	400円×480月=192,000円		
受け取れる付加年金額	200円×480月 =96,000円	200円×480月 =96,000円	200円×480月 =96,000円
	65歳	66歳	67歳

付加保険料の注意事項

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 付加保険料の納期限は、翌月末日(納期限)と定められています。
- 付加保険料の納付を止めたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

付加保険料の納付について、詳しくは下記へお問い合わせください。

- 問い合わせ先
小諸年金事務所 ☎0267-22-1082
市民課 国保年金係 ☎75-8810

ブレイブ社
新割り機

破砕力22t・縦横兼用・自走式

軽トラで
移動可能!

薪割り機レンタル

詳しくは
こちら

①貸出時間 9:00~17:00 連泊OK・土日もOK ②金額 1日¥9,800(税別)~

株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0518
長野県東御市本海野 1642

☎0268-62-5262
(レンタル担当宛にお電話ください)

〈広告欄〉

※この広告は「東御市広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

地域おこし協力隊が行く!

2024.5
Vol.83

隊員インタビュー

和地区・児玉山の活用に携わる 波多江淳子隊員に話を聞きました!



整備した駐車場の様子



波多江 淳子 隊員
埼玉県出身。食と健康をテーマに50カ国を巡り、去年9月から東御市へ



波多江 児玉山での活動の状況を教えてください。



波多江 去年の11月から「和地区づくりの会」の方々とプロジェクトチームを立ち上げ、県の補助金も活用して里山環境を整備しています。



小林 具体的にどんなことをしているんですか？



波多江 安全に登れるように木や枝を除去するなどの、遊歩道の整備や、地域のイベントなどで多くの方が集

まれるように駐車場の整備を行っています。



小林 車で行きやすくなりませんか。



波多江 今後、頂上まで登れな体験ができるよう、駐車場周辺のエリアにも子ども遊び場を整備したいと思っています。

伐採した木を活用して、ツリーハウスやアスレチック、ブランコなどを作り、公園のような形で使ってもら

るのが理想です。また、伐採した木のチップを活用してカブトムシが卵を産める環境を作

り、幼虫から生育観察ができるようにすることも考えています。



小林 カブトムシ!!! 僕たちたら絶対行きたくないです。



波多江 まずは児玉山を知ってほしい、行きたいと思えるモチベーションになるような工夫をしたいです。



波多江 小学校とも取り組みをしていますか。



波多江 11月には和小学校の4年生に児玉山に来てもらいました。3月には遊び場作りのために、ノコギリで枝などの伐採も体験してもらいました。



ノコギリの使い方を地元の方から教わりました



波多江 また、小学生には児玉山をどうやって活用したらいいか、アイデアも出してもらいました。カブトムシの件も、実は小学生のアイデアが発端です。ほかにも「児玉山のてっぺんからふもとまで、すべり台で帰れるようにしたい」など、小学生ならではの独創的なアイデアが続々出ました。



小林 この写真は何ですか？



波多江 地元の方々が遊歩道に名前がついていて、頂上にあるのが「幸せの鐘」。この地域らしい「おらほの鐘」なんていうのもありますよ。



「幸せの鐘」をイベントに利用するアイデアも



小林 最後に、今後取り組むべきことを教えてください。



波多江 地域の多様な世代に「地域に愛される里山」にしたいです。今年度は県が推進する「信州やまほいく」の事業に絡めて、未就学児を対象にした取り組みができないか模索しています。児玉山のふもとで、どんぐりやり、季節の葉っぱを拾いにお散歩に来るなど、児玉山で自然に触れる体験を子どもたちにして欲しいと思っています。



小林 形になっていくのが楽しみです。ありがとうございます。

編集担当・地域おこし協力隊 小林



ほどよく、田舎。とうみ ~今月のベストショット~について

今まで毎月、市民のみなさんからお送りいただいた写真を掲載しておりました、ほどよく、田舎。とうみ~今月のベストショット~ですが、今月号のP2~3でお伝えしております「こころに残る風景」を、今後市報へ紹介していくために、今年度はお休みとさせていただきます。

準備が出来次第、「こころに残る風景」を掲載していきますので、楽しみに。



すくすく育つ とうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう! ご家族からお祝いのコメント

5月
生まれ



きうち りく
木内 莉来ちゃん
(滋野)

莉来ちゃん、お誕生日おめでとう♥
愛嬌たっぷりのニコニコ笑顔でこれからもたくさんの人を笑顔にしてね🥰
いっぱい食べて遊んで大きくなあれ!!



つちや さき
土屋 咲綺ちゃん
(乙女平)

1歳のお誕生日おめでとう🎂
笑顔が可愛い咲綺ちゃん♥
ねねと仲良く、すくすくと大きく育って行ってね!!



たなか あやせ
田中 絢瀬ちゃん
(東上田)

1歳のお誕生日おめでとう🎉
食べるの大好きなあーちゃん! これからもいっぱい食べていっぱい遊んで、すくすく育ってね!

☆募集しまあ!!☆ (対象者 6月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・電話番号・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、市公式LINE (ID: @tomicity) までお送りください。締め切りは、5月8日(水) 必着。



第18回 東御市子どもフェスティバルを開催します

子どもが楽しめる催し物がたくさん。ぜひお越しください!

◆日時と場所 5月11日(土) 午前9時30分~午後1時

東御市中央公園一帯

※駐車場が狭いため、できるだけ乗りあわせてお越しください。

※雨天の場合は、第一、第二体育館で開催(上履が必要)

◆催し物案内 (催し物の内容等は変更になる場合があります)

わたあめ・ポップコーン配布、スライムづくり、ふわふわピエロ、バルーンアート、

ストーンペイント、非常用おにぎり作り体験等

イベントの詳細は右記二次元コードからご覧ください。

●問い合わせ先 地域づくり支援課 青少年係 ☎64-5885



市ホームページ



▲ユニフォーム等を見学する出席者

第82回 国民スポーツ大会に向けて

3月27日、4年後の令和10年に長野県で開催される第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会に向けて、準備委員会総会と第一回総会が開催されました。この大会は、国民生活を明るく豊かにすることを目的として開催される国内最大のスポーツの祭典で、市ではハンドボールとボクシングが開催されます。

日本と海外の違いを肌で感じ、 ひとまわり成長した姿に

4月3日、3月19日から27日まで姉妹都市であるアメリカのオレゴン州マドラス市でホームステイを経験した市内の高校生5名による報告会が行われました。高校生らからは「日本と比べ自分らしく暮らしている方が多いと感じた」、「ホストファミリーとの交流を通して、力強く生きたい」など、日本と海外との違いを肌で感じ、成長した姿を見せてくれました。



▲報告会での記念撮影



▲北御牧小学校

新しい生活に期待いっぱい ご入園・ご入学おめでとうございます

4月2日、4日に市立保育園、小・中学校で入園・入学式が行われました。

新入生の皆さんは、緊張した表情でしたが、希望に満ちた目をしており新しい生活への期待に胸を膨らませていました。



▲東部中学校

子ども第三の居場所 「ゆめぽけっと とうみ」が開所

4月8日、様々な課題を抱えている子どもたちが、安心して過ごせるよう家庭と学校以外の居場所として、子ども第三の居場所「ゆめぽけっと とうみ」の竣工式が行われました。この施設で子どもたちは、生活や学習習慣の定着、人とのつながりやふれあい、社会性や人間性を育み、将来の自立につながる力を身につけていきます。



▲竣工式でのテープカット

い・J・U
ぐらし
楽しんで
ます!!

東御市へ来た方、戻ってきた方から、選んだ理由や魅力を紹介します。

今月は神奈川県から移住された大原春宣さんに「とうみ」の魅力や生活について答えていただきました。

「私、ここに行きたい！」それは妻の一言から始まった。我が家の移住である。東御?…読み方さえ知らない、それまで信州とは縁もゆかりもない夫は戸惑った。いや、それは妻とて同じはず。そこで行って見た、ドライブ気分?…結果、イイのだ。空が広い、景色がいい、天気がいい。しかしである。そんな理由で分別もあって然るべき熟年が(いや老年か)移住するか?無鉄砲過ぎる。だろ。そんな私をよそに妻は妙に前のめりで最初に見た物件で「私が生まれた家の匂いがある」とか、訳のわからないことを仰る。しかし、その後何度か東御を訪れる内に私の中に変化が生まれた。佐久から小諸を抜けるあの景色が近づくと、チムドンドンし始めたのだ! (沖縄出身ではないが)確かにこんな所で暮らすのも悪くないな…かくして移住決行。住居となったのは最初に見た物件だった。新たな生活。それはケッコー過酷だった。想像していただきたい。それまで街暮らししか知らない男がいきなり草や虫との格闘に巻き込まれたのだ。おまけに昨夏はやたら暑

かった。背丈の倍以上はある石垣は全てヤブに覆われ、庭も半分以上何だかわからない雑草に占領されている。呆然としながらひと夏かけてそれらを綺麗さっぱり刈り倒した。が、うず高く積み上がった草木の処理がわからない。燃やせば、と言われてもシテイボーイには怖くてできない。そんな時、「うちらで片付けてあげるよ」優しく囁いてくれたのはブドウ農家の方だった。3台の軽トラがやって来た。颯爽と降りて来た彼らはその逞しい腕で草木をガバッと積み上げ、次々と輸送。瞬間に片付けると微笑みを残して去って行った。何だ、これは!まるでヒーロー映画の主人公じゃないか!感動する私の横で妻は目をウルウルさせていた。

年が明け、人生初の味噌仕込み、醤油仕込みを体験。春からは米作りも経験する。そして、あのヒーローの下でブドウ栽培を手伝うのだ。人生、どう転ぶかわからない。やりたいうことはたくさんある。長年培った映像制作のキャリアもどこかで活かせないかと考えている。そう、人生は常にチャレンジなのだ。東御には其処此処にすごい!と思わせる人がいる。学びを受けつつ、時にはその力を少し借りれば良い。

Q とうみでやりたいことは?



おおはら 春宣さん (滋野) 神奈川県出身/1ターン

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。(令和6年3月に寄附をいただいたものです)

一般寄附金

〈湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附〉

・倉石 和明 様 (100万円)

企業版ふるさと寄附金

〈東御市まち・ひと・しごと創生寄附活用事業〉

- ・ハードロック工業(株) 様
- ・(株)樺商事 様 (100万円)
- ・(株)梓商事 様 (100万円)
- ・(株)マイシステム 様 (20万円)
- ・(株)アキュレイト 様

物品

・(株)ミマキエンジニアリング 様 (市章入り幕(250mm×360mm)1枚・市章、将来像入り幕(250mm×360mm)1枚)

公表に同意をいただいた事項のみ領収日順に掲載しています。

●問い合わせ先

一般寄附金・企業版ふるさと寄附金 文化・スポーツ振興課 ☎75-1455
物品について 総務課 契約財産係 ☎64-5805

市のデータ

人の動き (4月1日現在)

総人口	29,149人(-111)	転入	140人
男	14,505人(-49)	転出	223人
女	14,644人(-62)	出生	13人
世帯数	12,525世帯(+10)	死亡	40人
		その他	-1人

※カッコ内は前月対比 資料:住民基本台帳

こちら119 (東御消防署)

= 3月の火災・救急件数 =
※カッコ内は令和6年1月からの累計

火災 0件(3件)
救急 155件(430件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 3月分

令和6年3月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	7件	25件	+8件
傷者	7名	28名	+9件
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)令和6年1月からの累計
(注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録

(観測地点: 東御消防署)

	令和6年3月	令和5年3月
最高気温	20.3℃(31日)	22.6℃(22日)
最低気温	-6.6℃(3日)	-4.7℃(3日)
平均気温	4.4℃	8.5℃
降水量	89.0mm	58.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。