

# 市民向け 終活セミナー

## 自分の最期のことを任せられる人はいますか？

### 手伝ってほしい

郵便物がたくさん来るけど、  
どうしたらいいのかわからない

通帳や印鑑をどこに  
やってしまったのか…



銀行や保険のこと、  
娘が代わりに手続きしてくれようとしたけど、  
銀行に「本人でないと手続きできない」と言われた

今は大丈夫だけど、年を取ってからの金銭  
管理や身の回りのことが心配だ



### 将来に備えたい

自分が住んでいる借家は  
誰が片付けてくれるんだろう…  
親族とはもう何十年も  
連絡をとってない

日時：令和6年2月25日（日）午後1時から午後2時30分

会場：東御市総合福祉センター 2階 高齢者センター201・202 研修室

内容：1. 成年後見制度ってこんな制度です  
2. 元気なうちに行う死後事務委任契約や任意後見契約  
3. 家族信託の活用と遺言  
4. 墓地と埋葬のこと

講師：（公社）成年後見センター・リーガルサポートながの  
司法書士 有賀 剛 氏

申込： 先着100名（下記の番号にお申し込みください）  
※予約に余裕があれば当日の参加も可能です。

お問合せ：東御市地域包括支援センター

0268-64-5000

「いくらかかるの？」  
そんな疑問にもお答え  
します！



# 老後についての相談会

2月25日(日) 10:00~12:00  
総合福祉センター3階 講堂

## 介護相談

デイサービス・老人ホームってどんなところ？  
どのくらいお金がかかる？  
ヘルパーさんには何を頼めるの？など  
介護サービスに関して気になることを  
なんでも質問してください。

### 〈参加事業所〉

医療法人 緑風会

社会福祉法人 ちいさがた福祉会

社会福祉法人 みまき福祉会

社会福祉法人 東御市社会福祉協議会



## 持ち家・土地相談

自分の持っている土地建物は将来どうしたらいいのか…など、家や土地の今後についての心配事を市の空き家対策担当者にご相談ください。



食べ物の販売も  
あります！

## 総合案内

## 東御市地域包括支援センター

介護保険の利用の仕方、認知症に関する相談、家族の介護に関する相談、介護予防に役立つ情報など何でもご相談ください。相談するブースがわからない方もまずはこちらにお声がけください！

## 「もしも」のときのことを考える

人生の最期のときのこと、だれもが大切なことだとわかっています。でも、なんとなく「縁起でもないから」という理由で避けてはいないでしょうか。思いを伝えておくと、自分も周りの人々もいざというときの判断をしやすくなります。皆さんの思いを見つめなおし、伝えるためのツールをご紹介します。

### もしばなゲーム

人生の最期という難しい話題を考えたり、友人や家族と話し合ったりするきっかけづくりにもしばなゲームをしてみませんか？

### 「思いを伝えるメモ」

東御市版エンディングノート「思いを伝えるメモ」を使って、身近な人に思いを伝える準備をしませんか？