

運動・スポーツに関する アンケート調査結果

調査の目的

この調査は、令和5年度に行う「東御市スポーツ推進計画」の策定資料として、本市のスポーツに関する市民意識などを把握することを目的に、アンケートを実施しました。

調査の概要

- 調査対象者 : 東御市内在住の16歳以上の市民
- 抽出方法 : 住民基本台帳より、2,000人を無作為抽出
- 調査期日 : 令和5年5月実施
- 調査方法 : 郵送配布、郵送またはweb回答

	配布数	回収票数	回収率
回答結果	2,000	661	33.1%

調査結果の見方

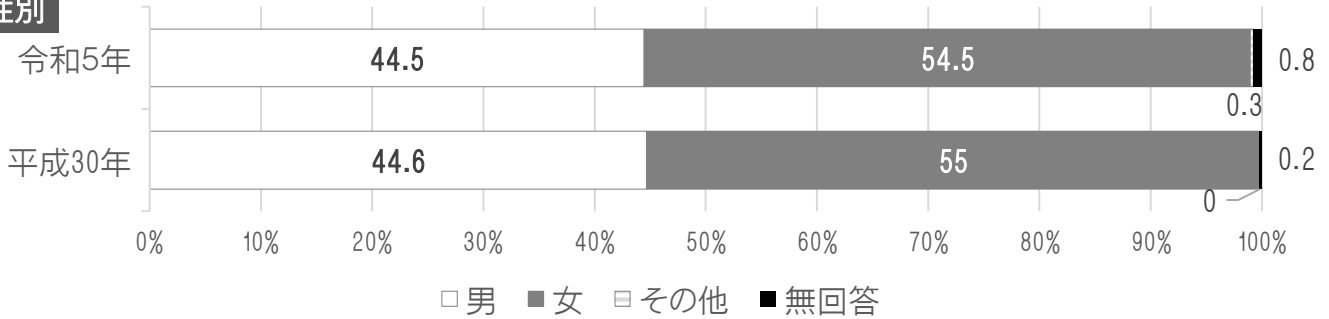
- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から一つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100%にならない場合があります。
- 複数回答（複数の選択肢から二つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、又は回答の判別が困難なものです。
- 自由意見については整理・集約し、設問に係る回答のみを掲載しております。

回答者のことについて

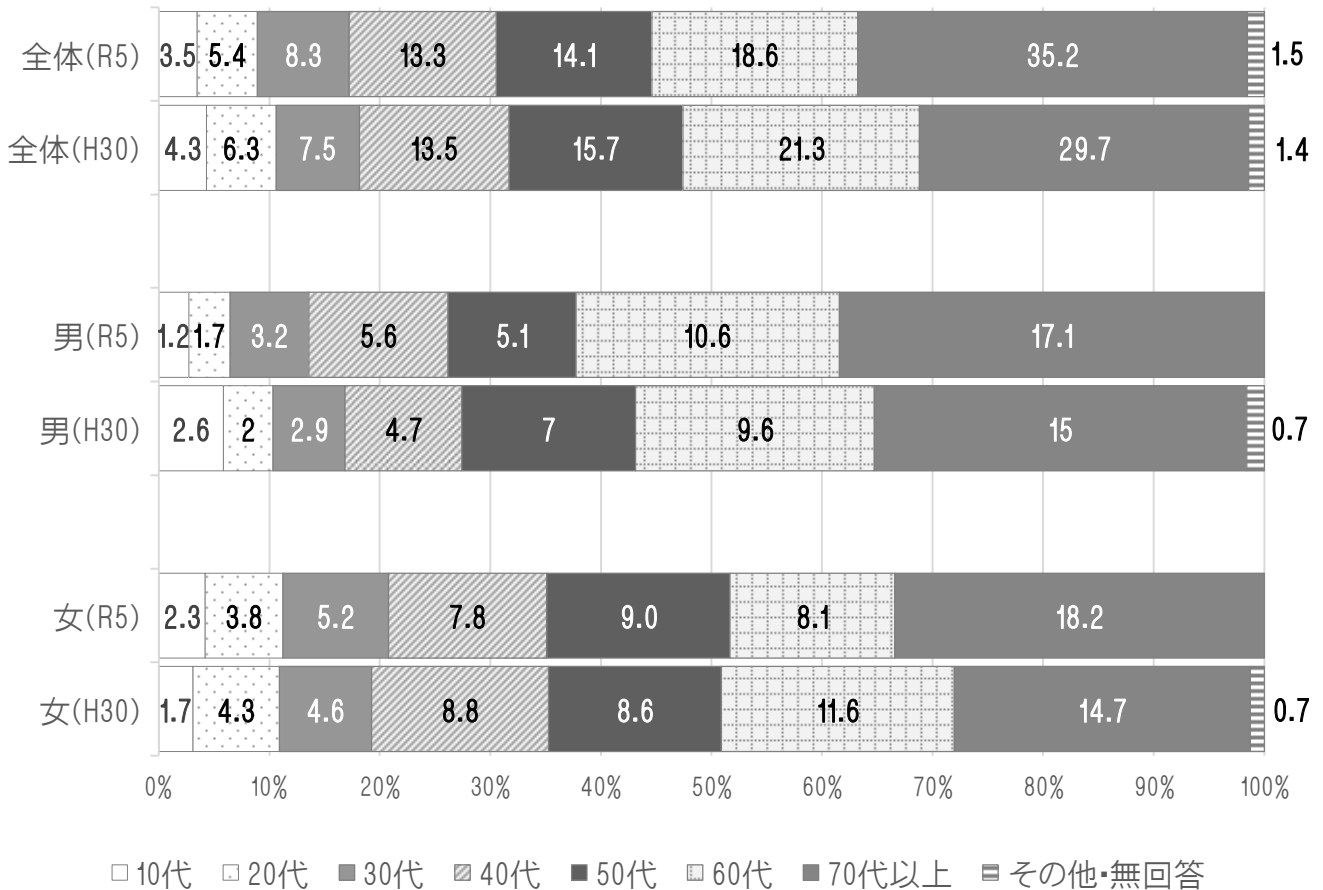
問 1 性別と年齢を教えてください

回答者の年齢を見ると「60代」が18.6%、「70代以上」が35.2%と60代以上が半数を占めている。性別では女性の方が10代～50代の割合が多い。

性別



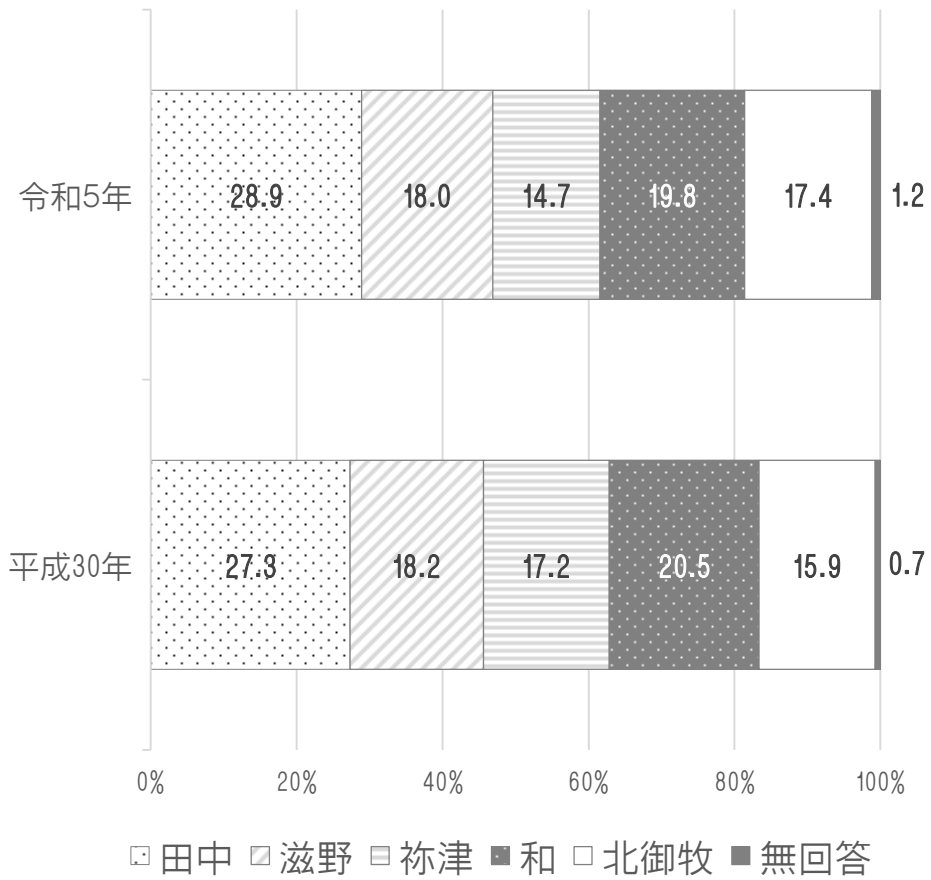
年齢



回答者のことについて

問2 お住まいの地区はどちらですか

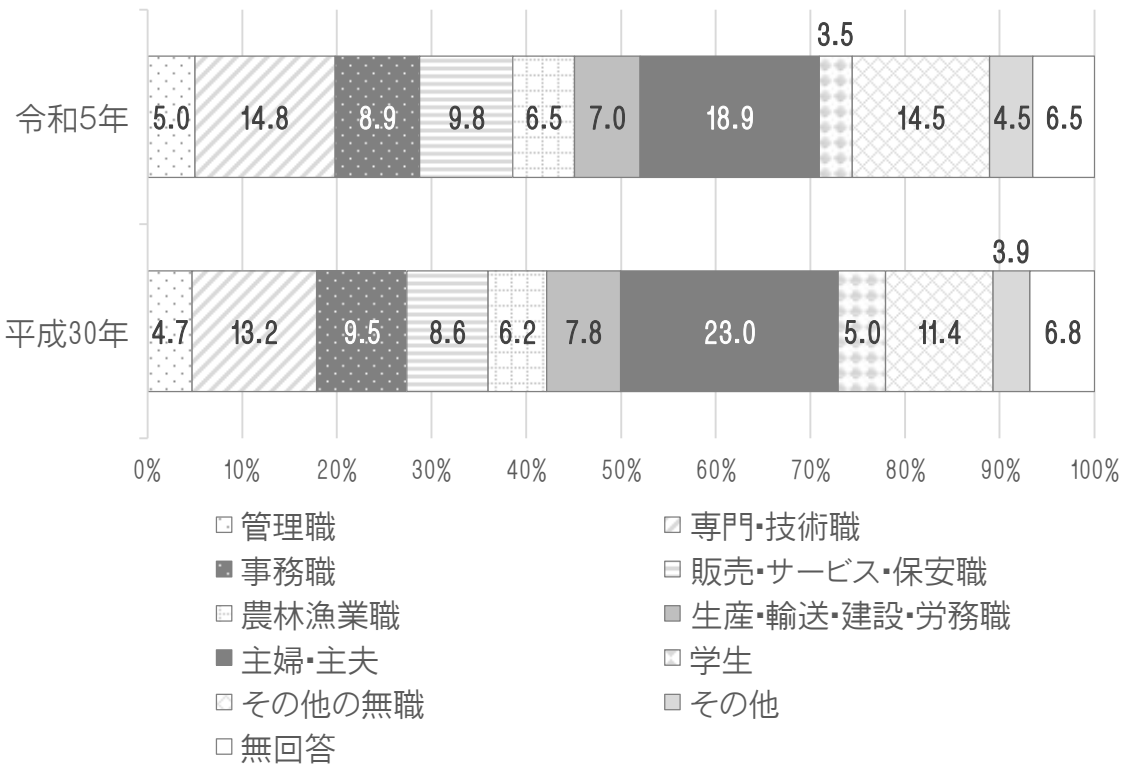
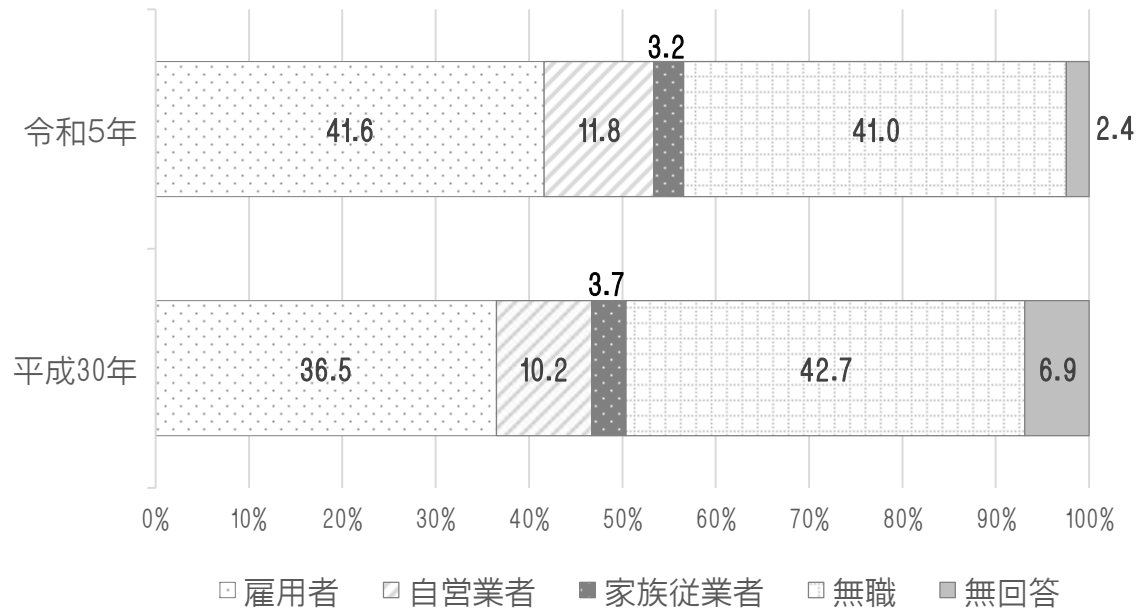
回答者の地区は田中が28.9%と一番多く、祢津が14.7%と一番少ない回答となった。



回答者のことについて

問3 ご職業と、その内容を教えてください

職業では雇用者の回答が多く、内容では主婦・主夫や学生など自宅にいる時間の長い方の回答者が多い事が分かる。

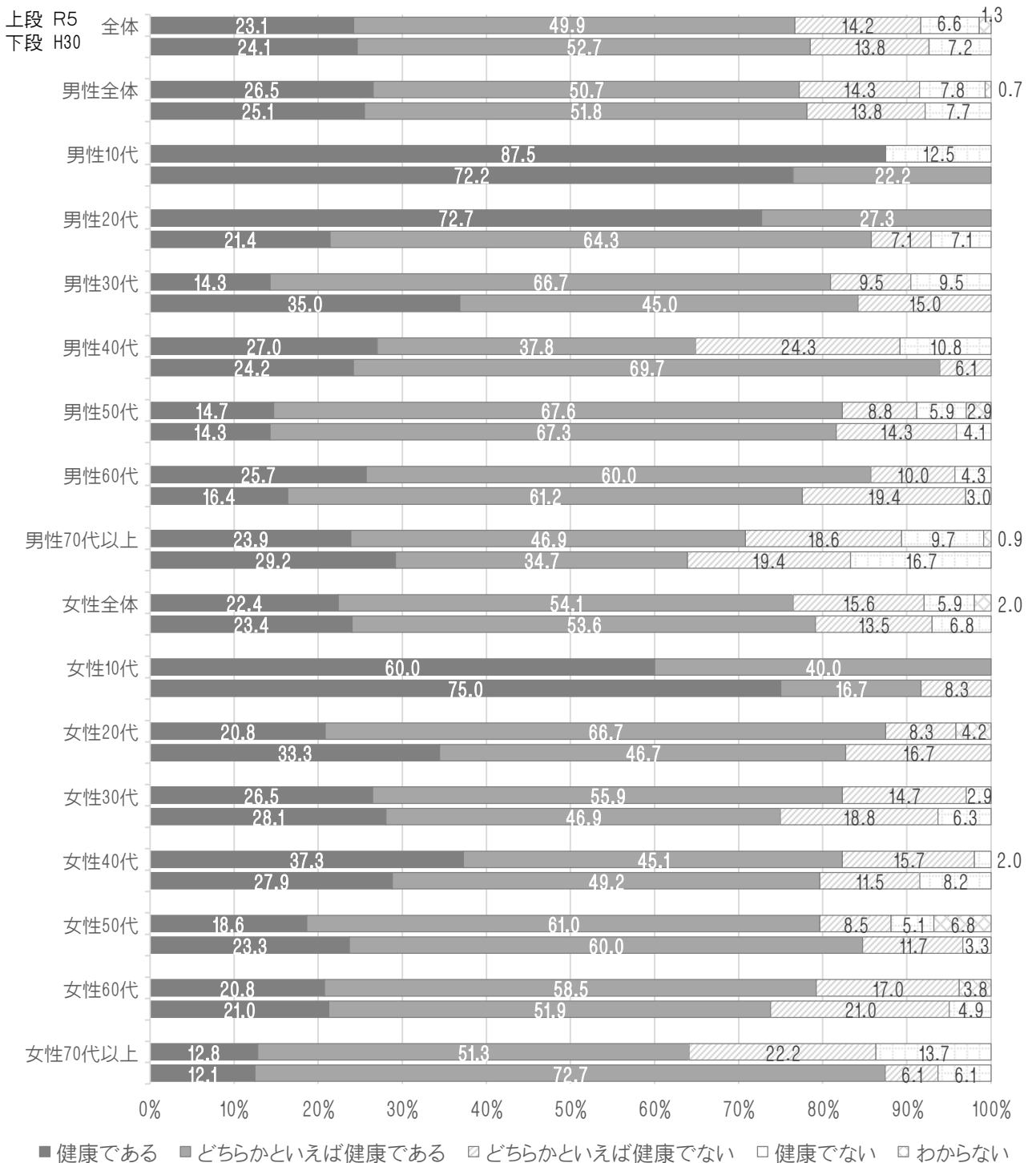


回答者のことについて

問4 最近、健康だと思いますか

健康に対する自己評価をたずねたところ、全体では「健康である」が23.9%、「どちらかといえば健康である」が51.7%と合わせて約7割以上が「健康だ」と感じている。

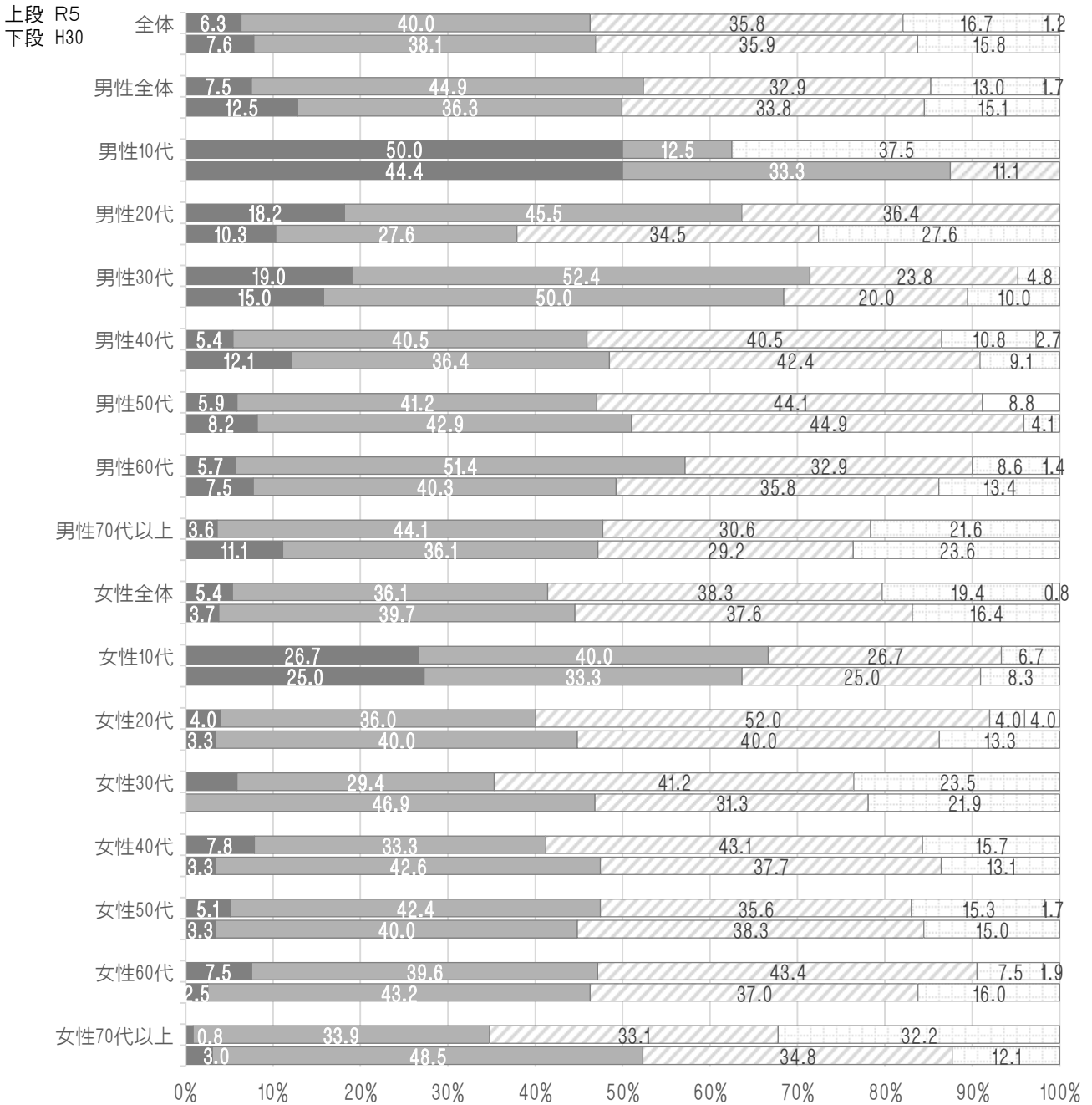
性・年代別にみると「健康である」と答えたのは男女共に10代が最も高く、次いで男性20代と女性の40代であった。一方、「健康でない」と答えた割合は、女性の70代が13.7%で最も高く、次いでは男性の10代で12.5%であった。



回答者のことについて

問5 ご自分の体力についてどのように感じていますか？

現在の自分の体力についてたずねたところ、全体では「体力に自信がある」、「どちらかといえば体力に自信がある」と合わせて42.0%であった。半数以上が「体力に不安がある」と感じている。
 性・年代別にみると「体力に自信がある」と答えたのは男女共に10代が最も高く、次いで男性の20代と30代であった。一方、「体力に不安がある」と答えた割合は、男性の10代が最も高く、次いで女性の70代であった。



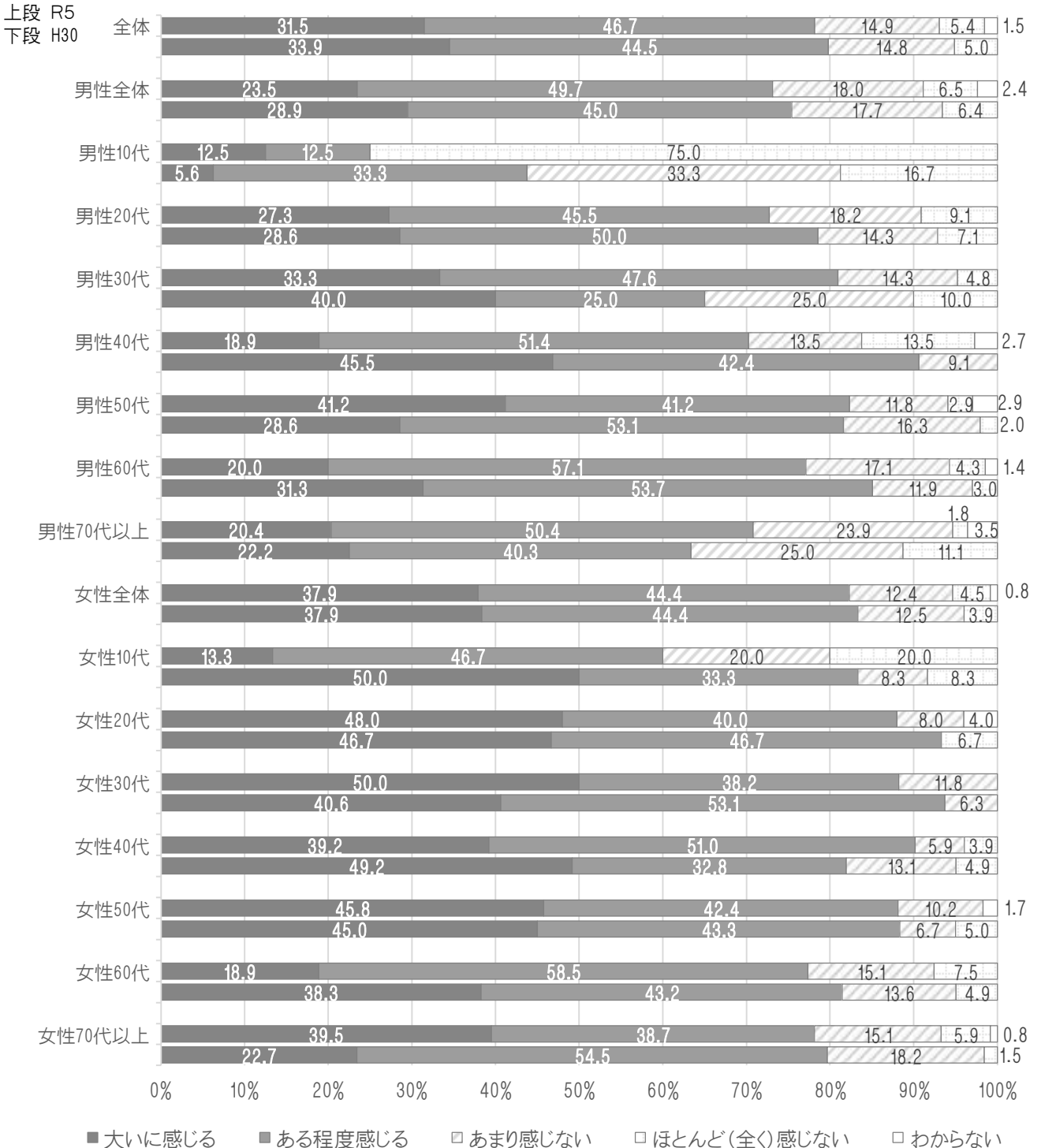
- 体力に自信がある
- どちらかといえば体力に自信がある
- どちらかといえば体力に不安がある
- 体力に不安がある
- わからない

回答者のことについて

問6 普段、運動不足を感じますか

運動不足を感じるかに対しては、全体では「大いに感じる」が30.0%、「ある程度感じる」が44.4%と合わせて全体で約7割が「運動不足を感じる」と答えている。

性・年代別にみると、運動不足を最も感じているのは20代から50代までの女性で、それぞれ約9割が運動不足と答えている。次いで男性の30代と50代であった。



回答者のことについて

問7 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか

運動・スポーツは大切かについてたずねたところ、全体では「大切」が38.5%、「まあ大切」が40.3%と合わせて8割以上が運動・スポーツは大切と感じている。

性・年代別にみると「大切」と答えたのは男性10代が最も高く、次いで女性70代であった。「まあ大切」と合わせると男性30代の95.2%以上が大切と感じているようだった。また、どの年代であっても男女共に半数以上は運動の大切さを感じている。

上段 R5
下段 H30



■ 大切 ■ まあ大切 □ あまり大切でない □ 大切でない □ わからない

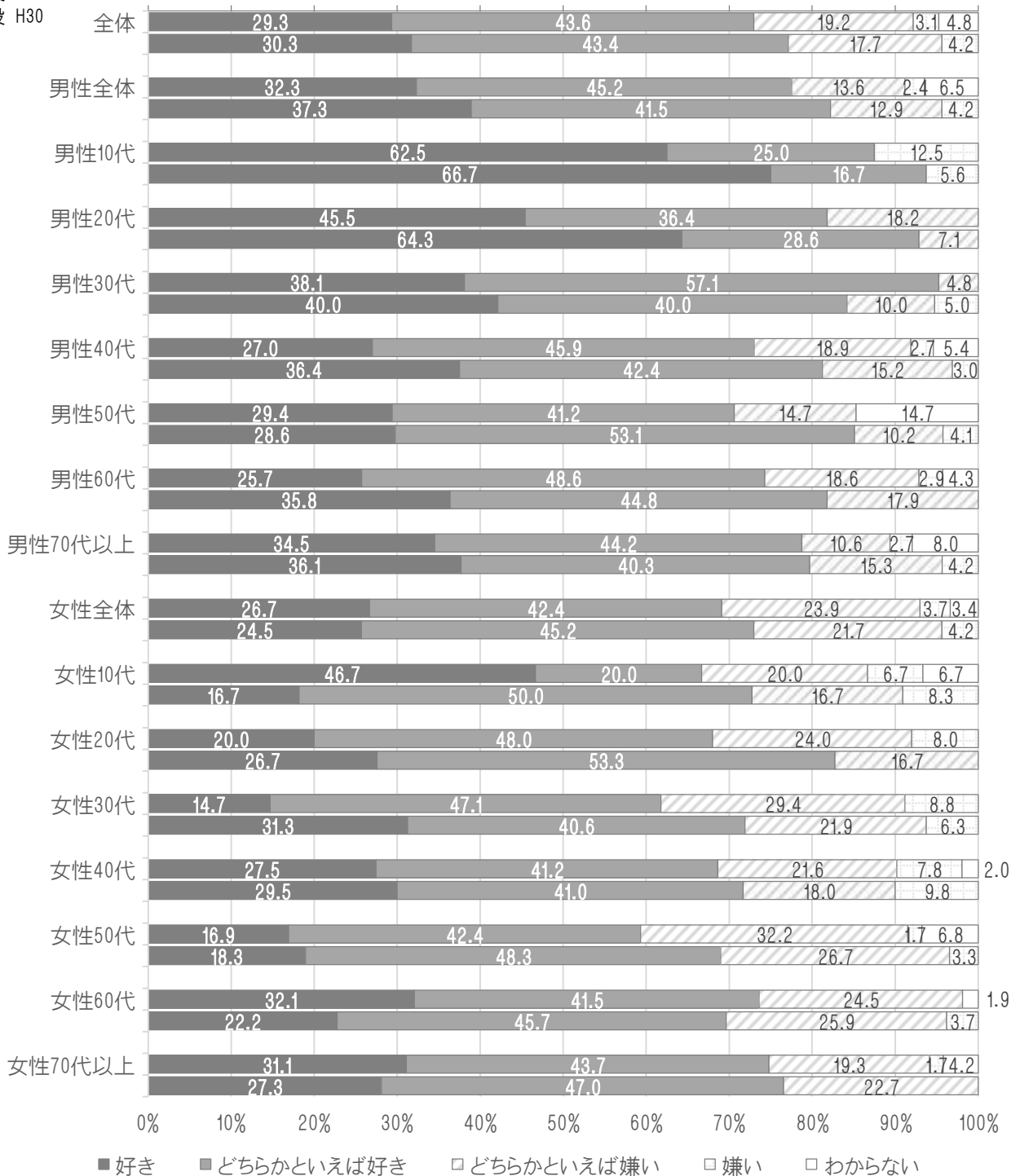
回答者のことについて

問8 運動やスポーツ活動など身体を動かすことが好きですか

身体を動かすことが好きかに対しては、全体で7割以上が「好き」又は「どちらかといえば好き」と答えている。

性・年代別にみると、男性の10代は半数以上が「好き」と答えている。一方、「嫌い」又は「どちらかといえば嫌い」と答えているのは女性が多い。特に10代から50代は3割以上が嫌いと感じている。問7の回答と対比すると運動・スポーツは大切だが、あまり好きではないと感じている。

上段 R5
下段 H30

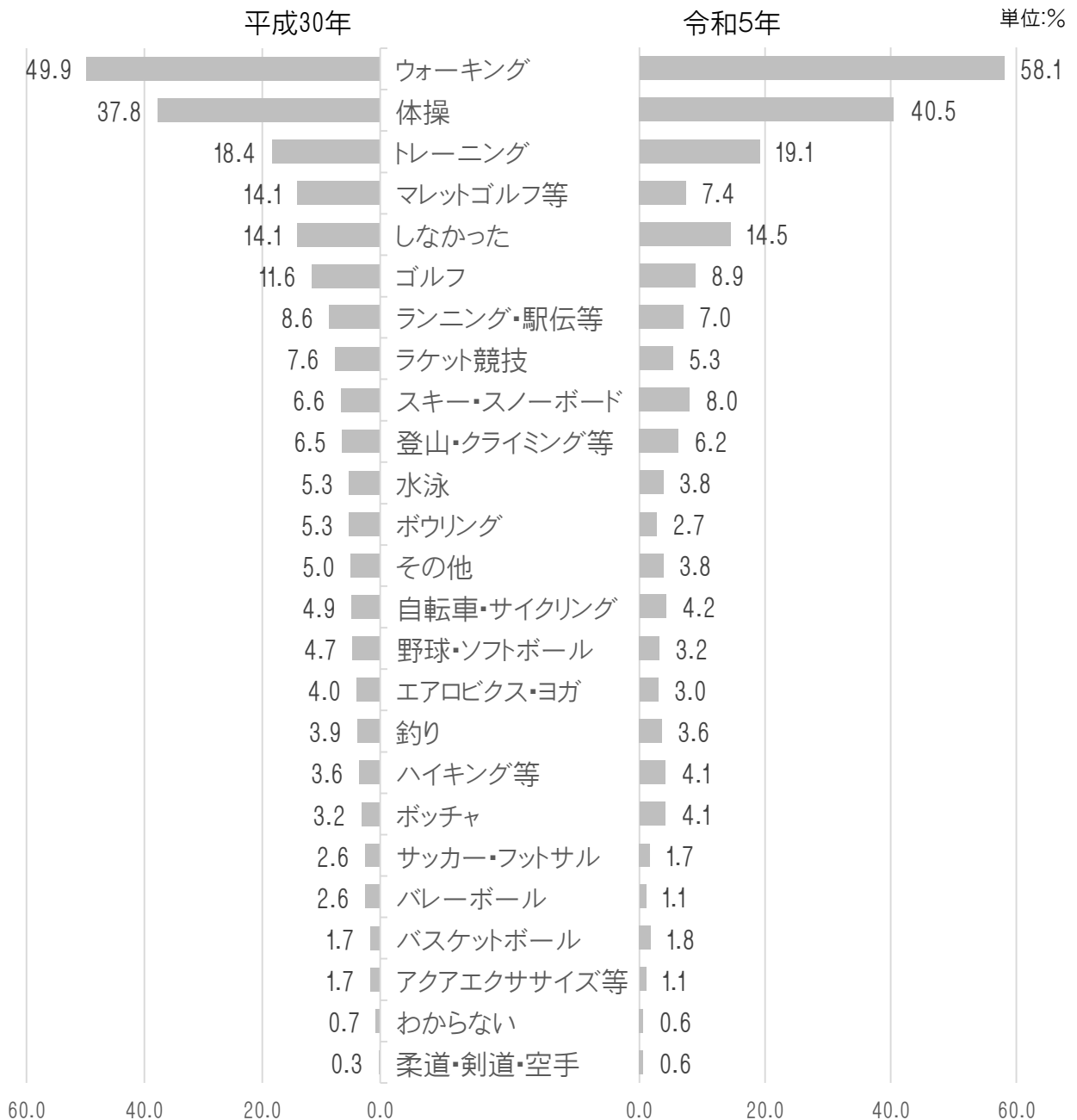


運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問9 あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください（学校の授業として実施したものや、職業として実施したものは除きます）[複数回答可]

この1年間で実施したスポーツは「ウォーキング」が58.1%と一番多く、次いで「体操」40.5%、「トレーニング」19.1%となった。

また、「運動やスポーツはしなかった」という人も4番目に多い結果となった。



◆その他回答（R 5）

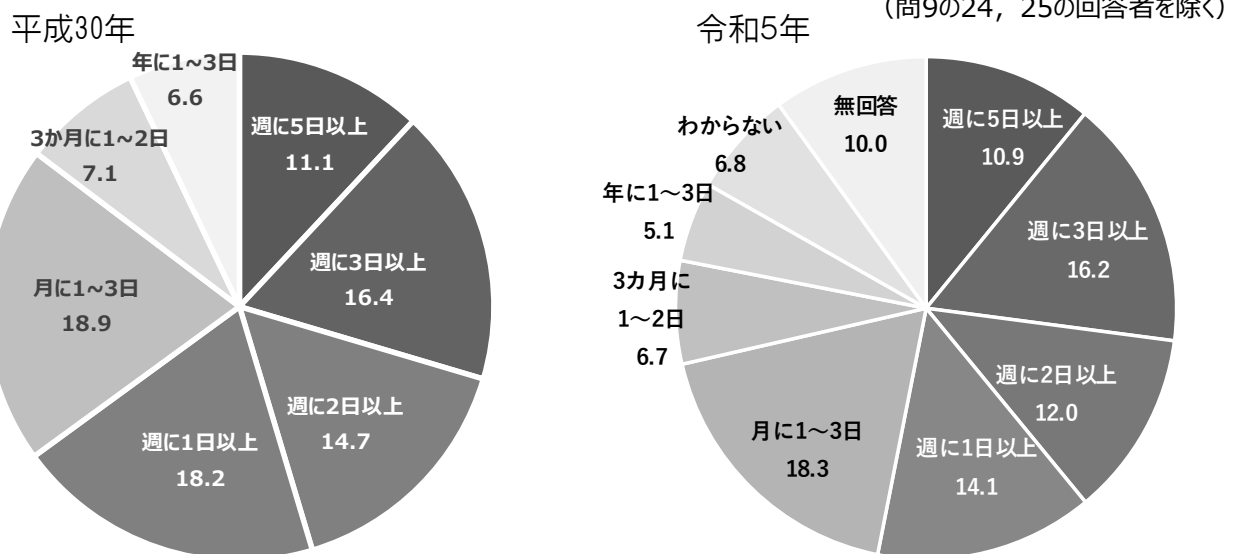
- ・ダンス
- ・ビーチバレーボール
- ・ゲートボール
- ・モルック
- ・ジェットスキー
- ・ソフトバレー
- ・オートバイ、エンデューロ
- ・パドル体操
- ・バランスボール
- ・草刈り、農作業
- ・デイサービスでの軽い運動

運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問10 この1年間に運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか

この1年間で約5割の方が週1回以上が運動・スポーツを実施している。一項目毎に見ると「月に1～3日」が18.3%と最も高く、次いでは「週3日以上」の16.2%だった。

性別で比較すると週1日以上運動・スポーツ実施では男性59.5%、女性59.1%と若干、男性が上回った。ただし、「年に1～3日」以下は男性34.9%、女性31.8%と実施頻度の低さでも男性が上回る。



単位:%

(上段 R5 下段 H30)	男性	男性10代	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代	男性70代以上
週に5日以上 (年251日以上)	10.8	42.9	20.0	0.0	3.1	20.7	8.6	13.6
週に3日以上 (年151日～250日)	11.3	21.1	14.3	5.6	8.0	4.7	12.1	14.9
週に2日以上 (年101日～150日)	18.2	42.9	10.0	0.0	12.5	13.8	17.2	30.7
週に1日以上 (年51日～100日)	15.0	21.1	14.3	5.6	4.0	16.3	13.8	22.4
月に1～3日 (年12日～50日)	13.8	0.0	10.0	23.5	12.5	13.8	20.7	13.6
3か月に1～2日 (年4日～11日)	15.0	5.3	14.3	0.0	20.0	16.3	13.8	14.9
年に1～3日	16.7	0.0	20.0	41.2	25.0	13.8	19.0	14.8
わからない	19.0	15.8	14.3	11.1	24.0	25.6	15.5	17.9
無回答	23.8	14.3	20.0	29.4	34.4	27.6	25.9	25.0
	19.0	10.5	21.4	33.3	32.0	16.3	24.1	13.4
	6.3	0.0	20.0	5.9	12.5	10.3	8.6	2.3
	8.8	0.0	7.1	22.2	4.0	11.6	8.6	9.0
	4.8	0.0	0.0	0.0	6.3	6.9	8.6	4.5
	6.9	10.5	7.1	16.7	4.0	9.3	6.9	4.5
	5.6	0.0	10.0	11.8	6.3	0.0	6.9	6.8
	2.6	5.3	7.1	5.6	4.0	0.0	0.0	1.5

(上段 R5 下段 H30)	女性	女性10代	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代	女性70代以上
週に5日以上 (年251日以上)	13.5	42.9	0.0	19.2	2.9	6.3	16.3	23.9
週に3日以上 (年151日～250日)	11.0	11.1	4.0	0.0	2.1	18.2	15.7	15.8
週に2日以上 (年101日～150日)	17.9	7.1	5.9	15.4	11.8	16.7	32.6	28.4
週に1日以上 (年51日～100日)	17.6	33.3	12.0	9.7	17.0	15.9	20.0	21.1
月に1～3日 (年12日～50日)	12.6	7.1	5.9	11.5	14.7	14.6	14.0	19.3
3か月に1～2日 (年4日～11日)	14.1	11.1	4.0	3.2	2.1	18.2	22.9	26.3
年に1～3日	15.1	21.4	35.3	11.5	23.5	20.8	16.3	12.5
わからない	17.6	0.0	32.0	22.6	25.5	18.2	17.1	10.5
無回答	17.6	7.1	35.3	19.2	35.3	29.2	18.6	11.4
	18.8	11.1	20.0	32.3	29.8	13.6	20.0	12.3
	8.2	14.3	17.6	23.1	11.8	12.5	2.3	4.5
	5.6	0.0	12.0	12.9	4.3	13.6	1.4	1.8
	6.0	0.0	11.8	3.8	8.8	6.3	7.0	8.0
	6.3	11.1	12.0	9.7	8.5	9.1	2.9	3.5
	9.1	7.1	23.5	23.1	17.6	8.3	0.0	9.1
	5.0	22.2	4.0	6.5	10.6	6.8	0.0	3.5

運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

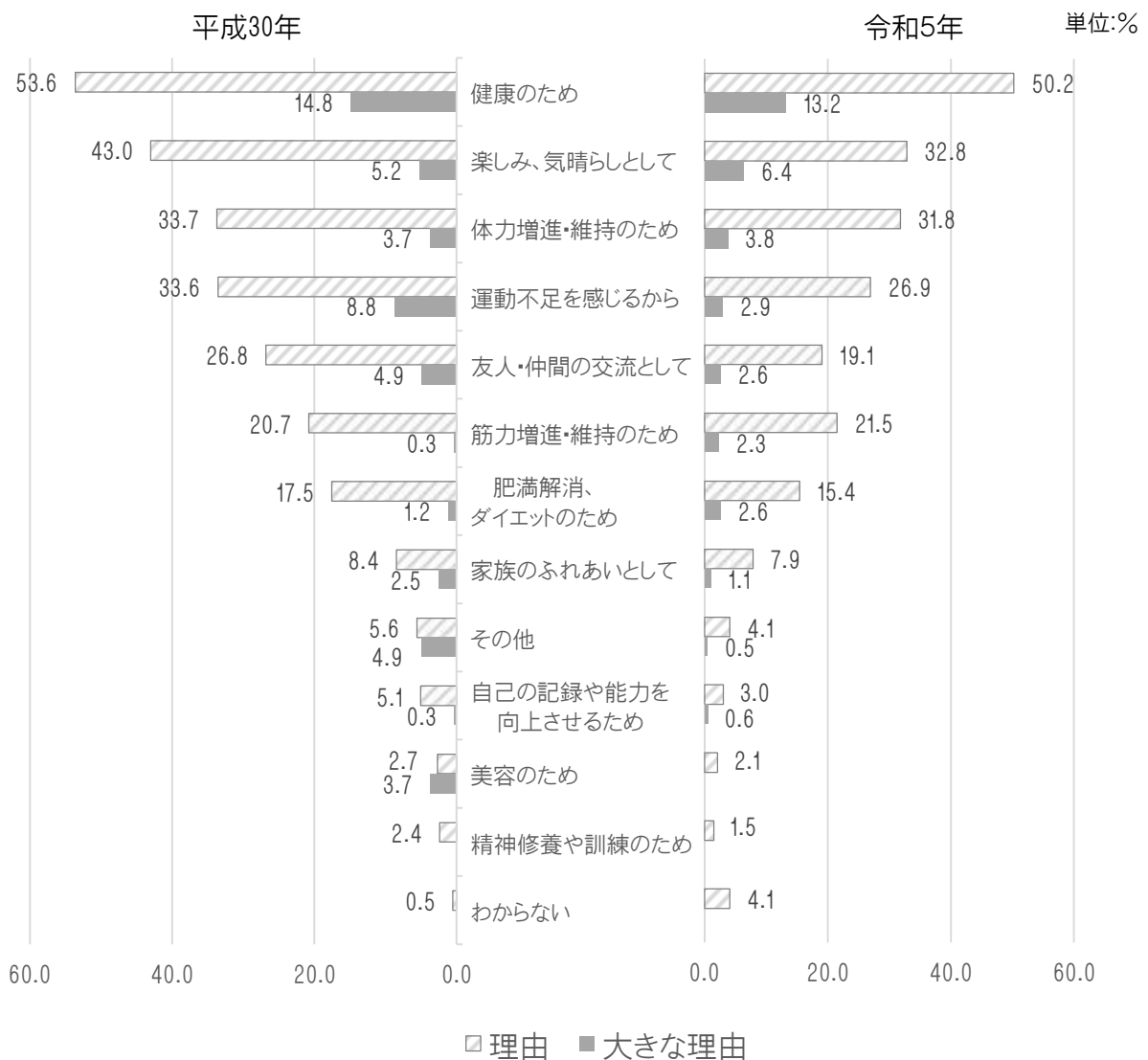
問11 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか [複数回答可]

→このうちもっとも大きな理由は何ですか？ 1～11の番号で教えてください

この1年間で運動やスポーツを実施した理由は「健康のため」が50.2%と一番多く、次いで「楽しみ、気晴らしとして」32.8%となった。

その内のもっとも大きな理由としてはやはり「健康のため」が一番多く、13.2%だった。次いで「楽しみ、気晴らしとして」で6.4%だった。

(問9の24, 25の回答者を除く)



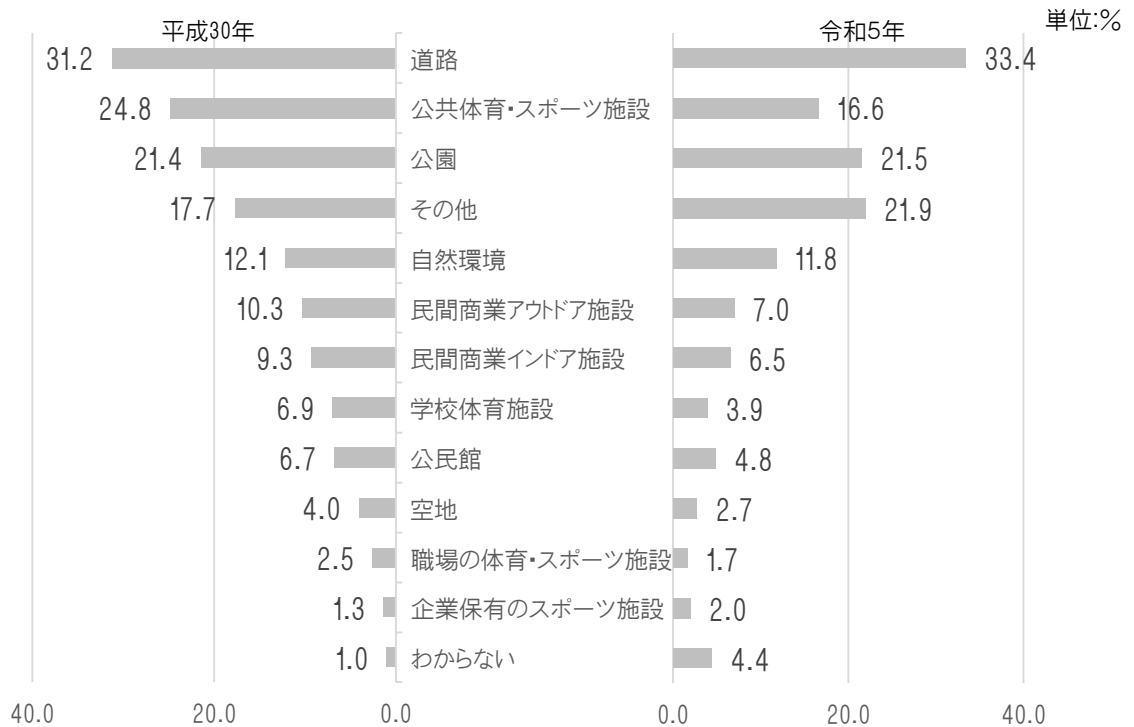
◆その他回答 (R 5)

- ・リハビリとして
- ・ストレス発散、心の健康のため
- ・犬の散歩
- ・介護予防
- ・会社の行事、仕事として
- ・昔から続けているため
- ・デイサービス
- ・部活動
- ・地域活動、地域貢献
- ・車がないので歩いて買い物
- ・家族に勧められて
- ・腰痛予防のため
- ・通学・通勤
- ・自己表現のため

運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問12 あなたは主にどこで運動やスポーツを行っていますか [複数回答可]

どこで運動・スポーツをしているかのは「道路」が33.4%と一番多く、「公園」の21.9%、「公共体育・スポーツ施設」の16.6%と続いた。問9の実施した運動・スポーツで「ウォーキング」が多かった事と関連させると実施場所で「道路」が多い事は納得できる。また、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、「自宅」という回答が多くあった。



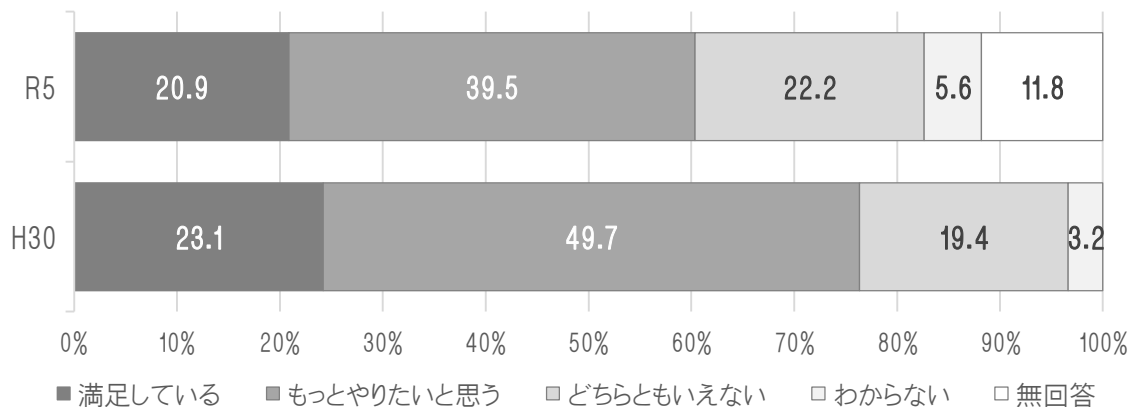
◆その他回答 (R 5)

- ・自宅、庭、自宅周辺
- ・運動、スポーツらしいことをしていない
- ・マレットゴルフ場
- ・プール
- ・デイサービス
- ・ゴルフ場
- ・オンライン
- ・店まで歩く
- ・入所している施設で
- ・区の施設
- ・田畑、農道
- ・リハビリステーション
- ・予防センター
- ・会社

問13 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか

「もっとやりたいと思う」が39.5%と4割近くを占める。問6の運動不足の答えを見ても運動不足と感じている人が多い。

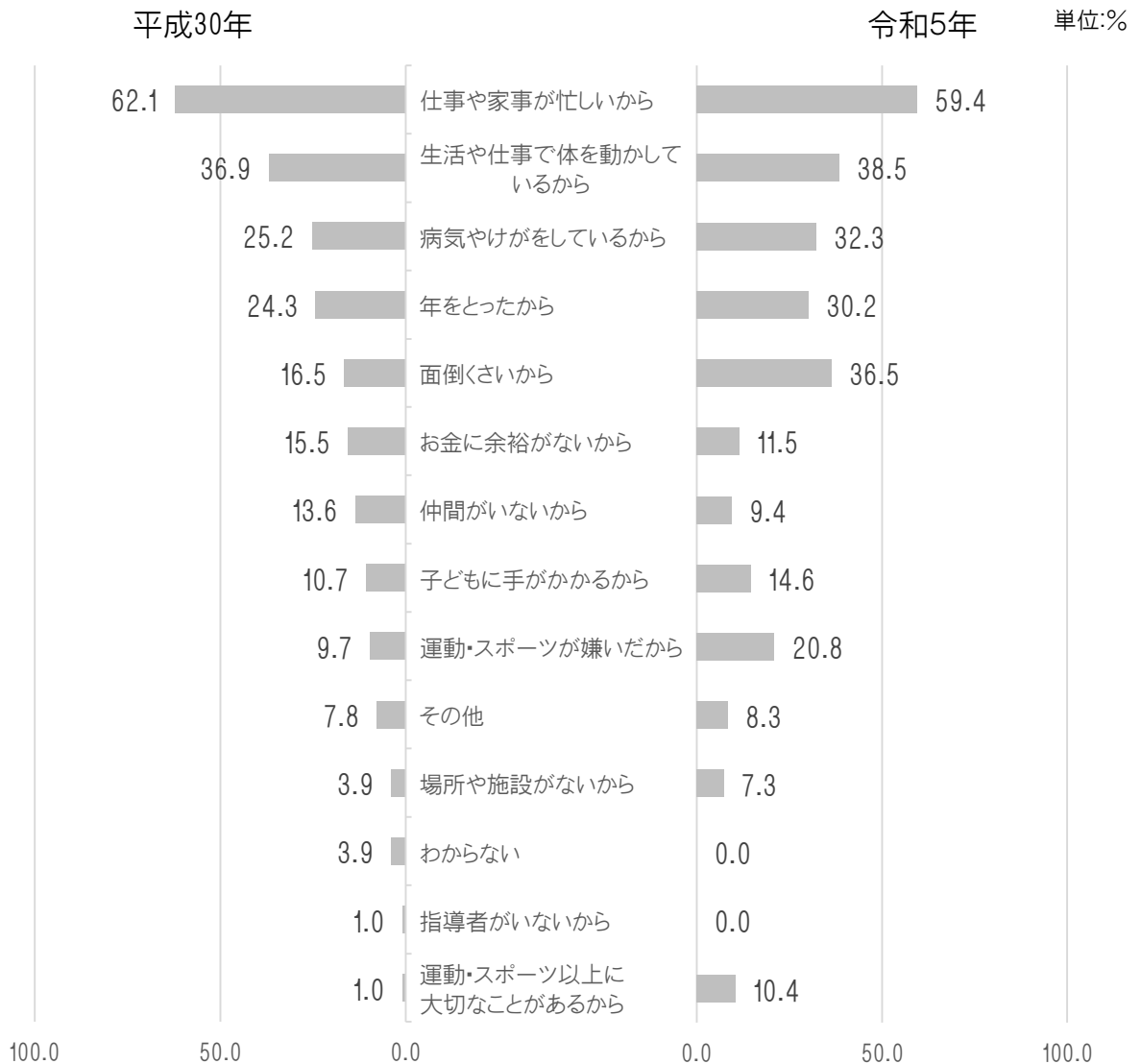
(問9の24, 25の回答者を除く)



運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問14 【問9で「運動やスポーツはしなかった」「わからない」と答えた方のみ】
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか[複数回答可]

運動やスポーツをしなかった理由として「仕事や家事が忙しいから」が59.4%と一番多く、次いで「生活や仕事で体を動かしているから」の38.5%だった。



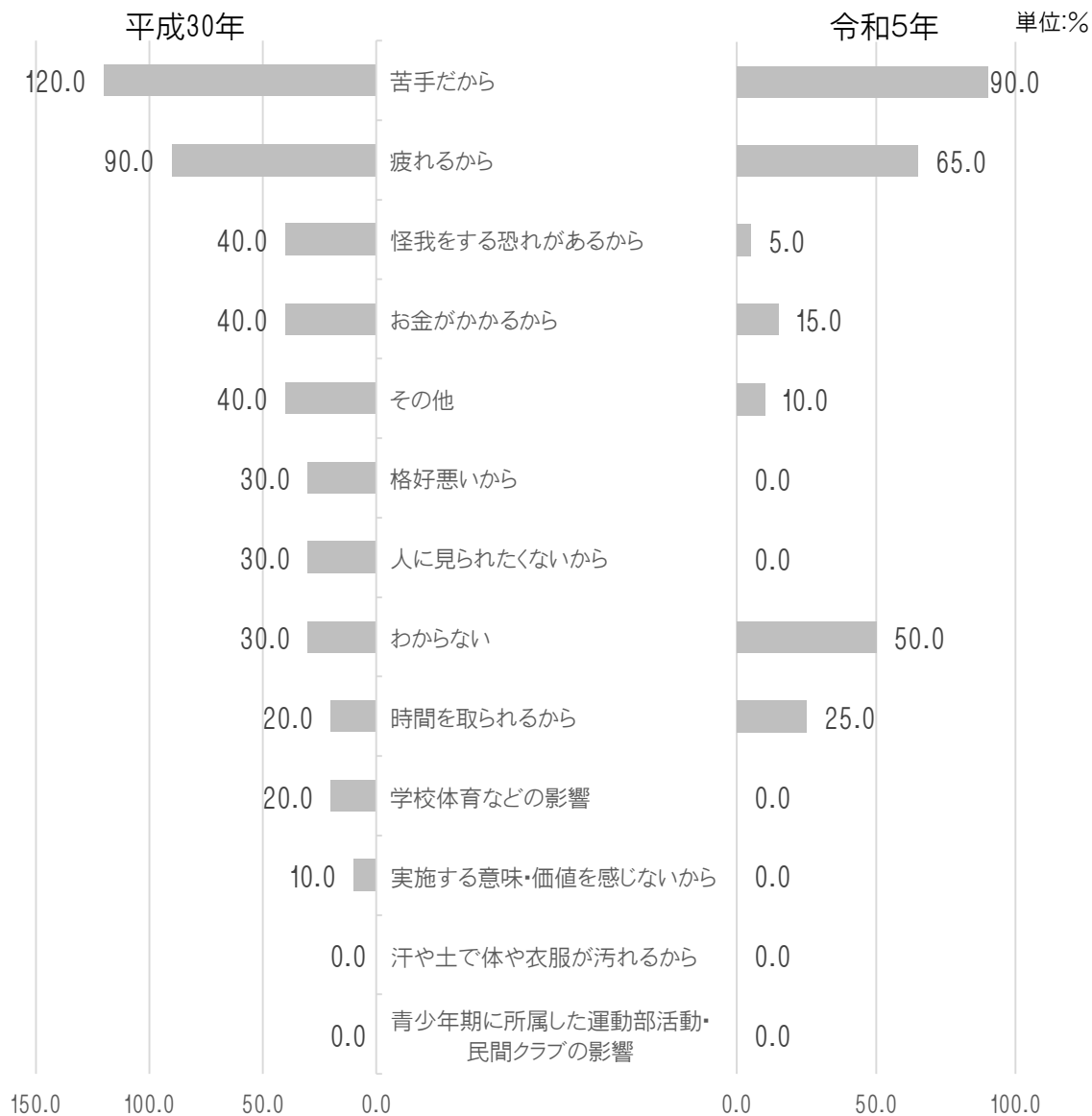
◆その他回答 (R 5)

- ・足を痛めた
- ・農作業で体を動かし汗をかいている
- ・入院、手術をしたため
- ・できない
- ・高齢者だから
- ・体調が悪いため
- ・仕事で疲れている
- ・帰宅時間が遅いため

運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問15 【問14で「運動・スポーツが嫌いだから」と答えた方のみ】 運動・スポーツが嫌いな理由何ですか[複数回答可]

運動・スポーツが嫌いな理由として「苦手だから」が90.0%と一番多く、次いで「疲れるから」の65.0%だった。



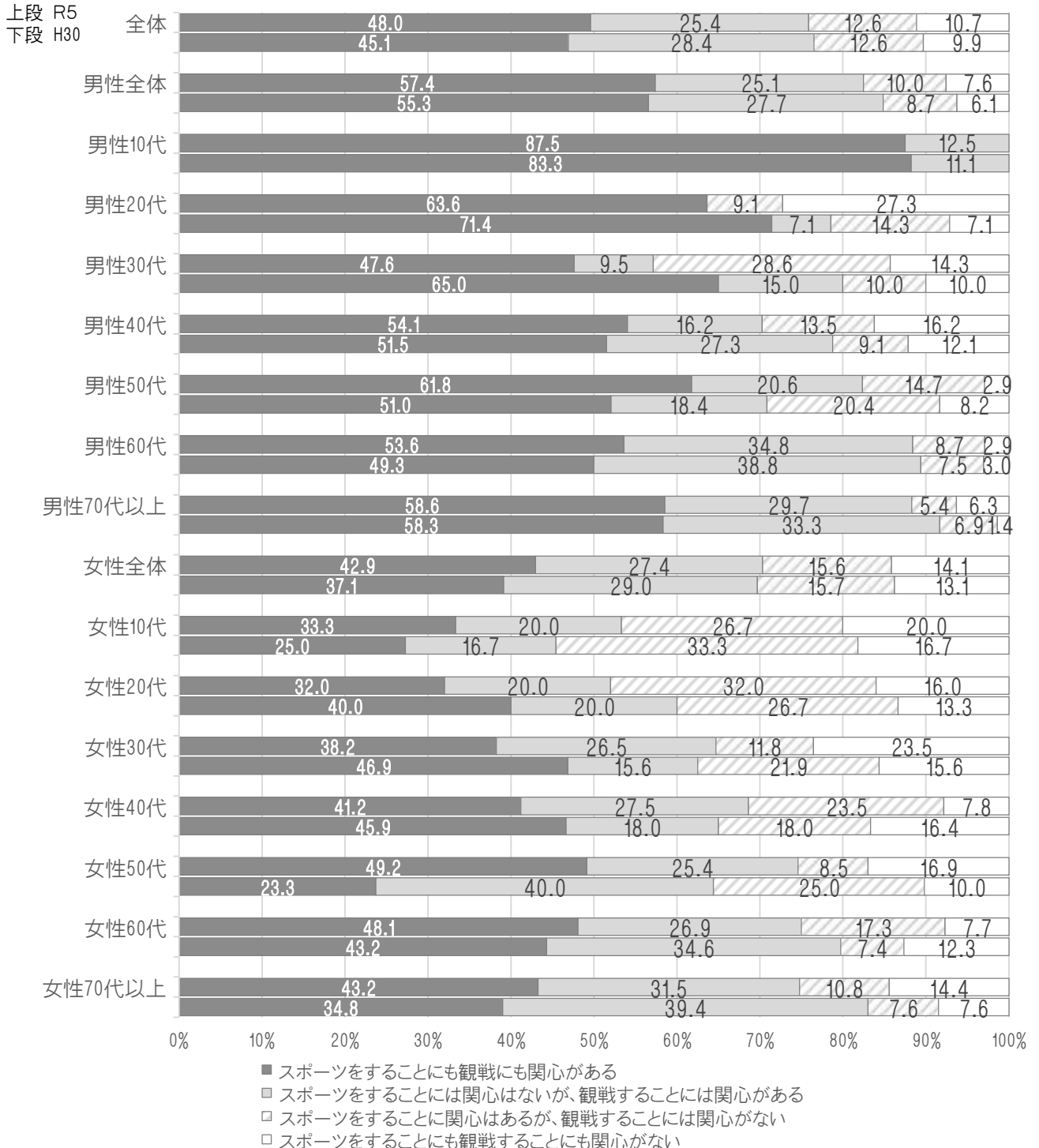
◆その他回答 (R 5)
・頭痛が出るため

運動・スポーツに関するボランティア活動について

問16 スポーツ観戦（会場での観戦、テレビやインターネットでの観戦の両方）に関心がありますか

「スポーツをすることにも観戦にも関心がある」が48.0%と約半数を占める。次いで「スポーツをすることには関心はないが、観戦することには関心がある」が25.4%となった。

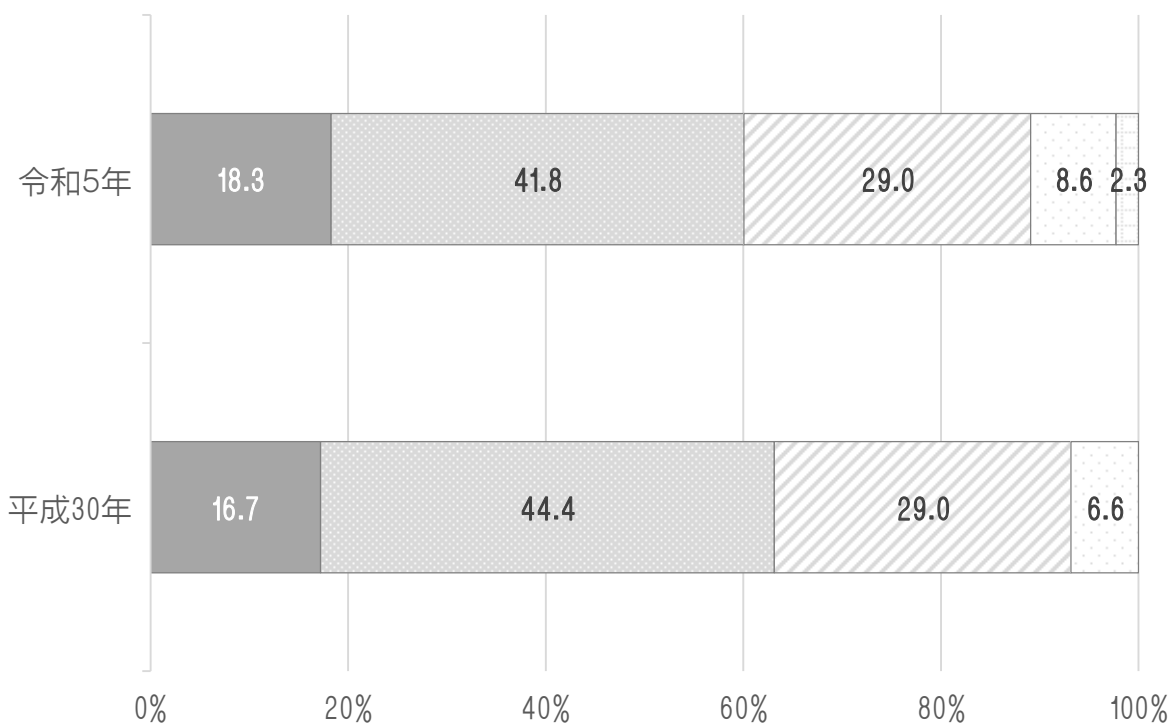
性別で見ると男性の方が関心が高いと分かった。年代別では、男性の10代の87.5%が最も高いが、男女共に50～70代も観戦に対しては7～8割と関心の強さが見られる。一方、観戦に関心がないのは10～20代女性と、次いで20～30代男性で、比較的若い世代の関心が弱いようだ。



運動・スポーツ観戦について

問17 会場でスポーツ観戦ができるチャンスがあれば行きたいですか

「ぜひ行きたい」「できれば行きたい」を合わせると全体で60.1%が観戦に行きたいとあった。

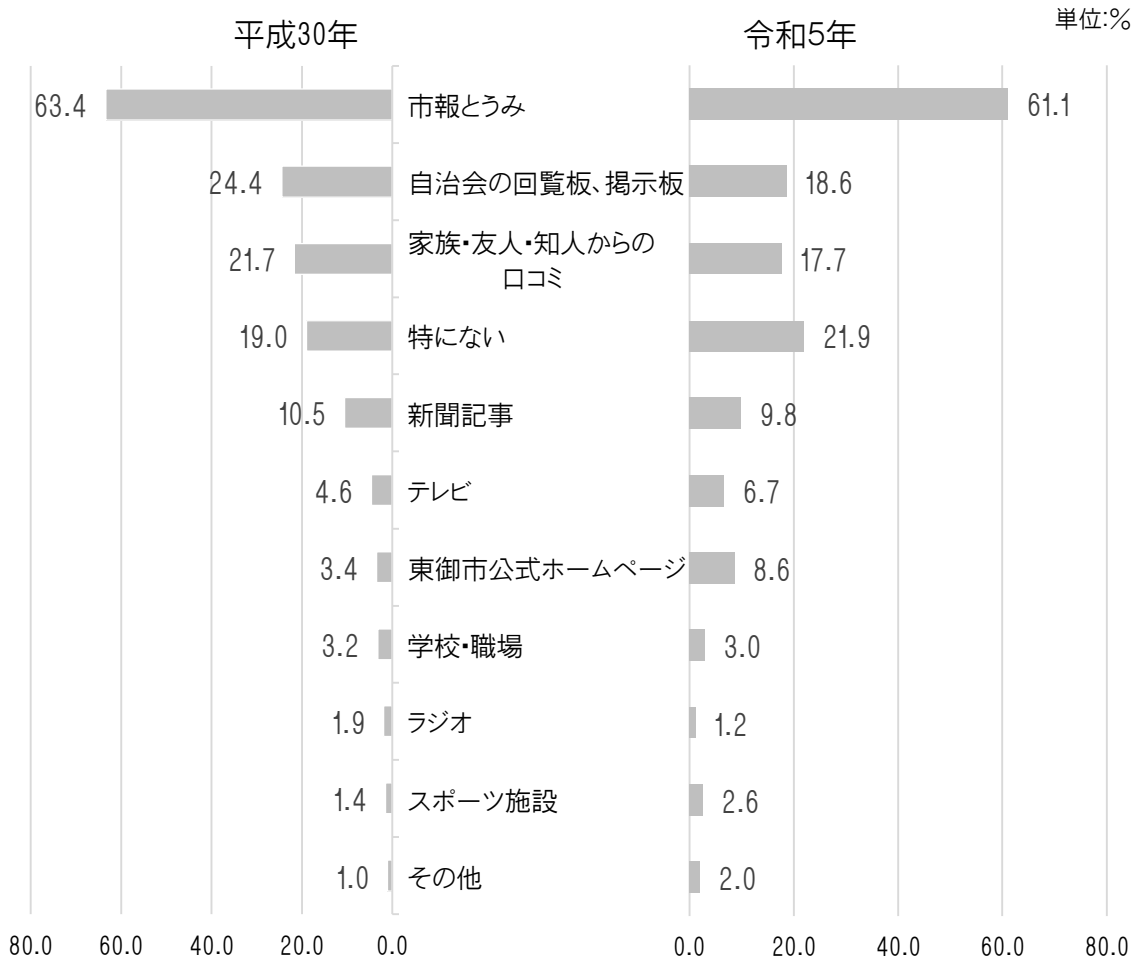


■ ぜひ行きたい ■ できれば行きたい □ あまり思わない □ 全く思わない □ 無回答

東御市のスポーツ環境について

問18 東御市内のスポーツに関する情報はどこから入手していますか
[複数回答可]

市報とうみが61.1%と一番多いが、前回よりホームページやSNS等の回答も増加している。



◆その他回答 (R5)

・東御市LINE

・SNS

・ネット検索

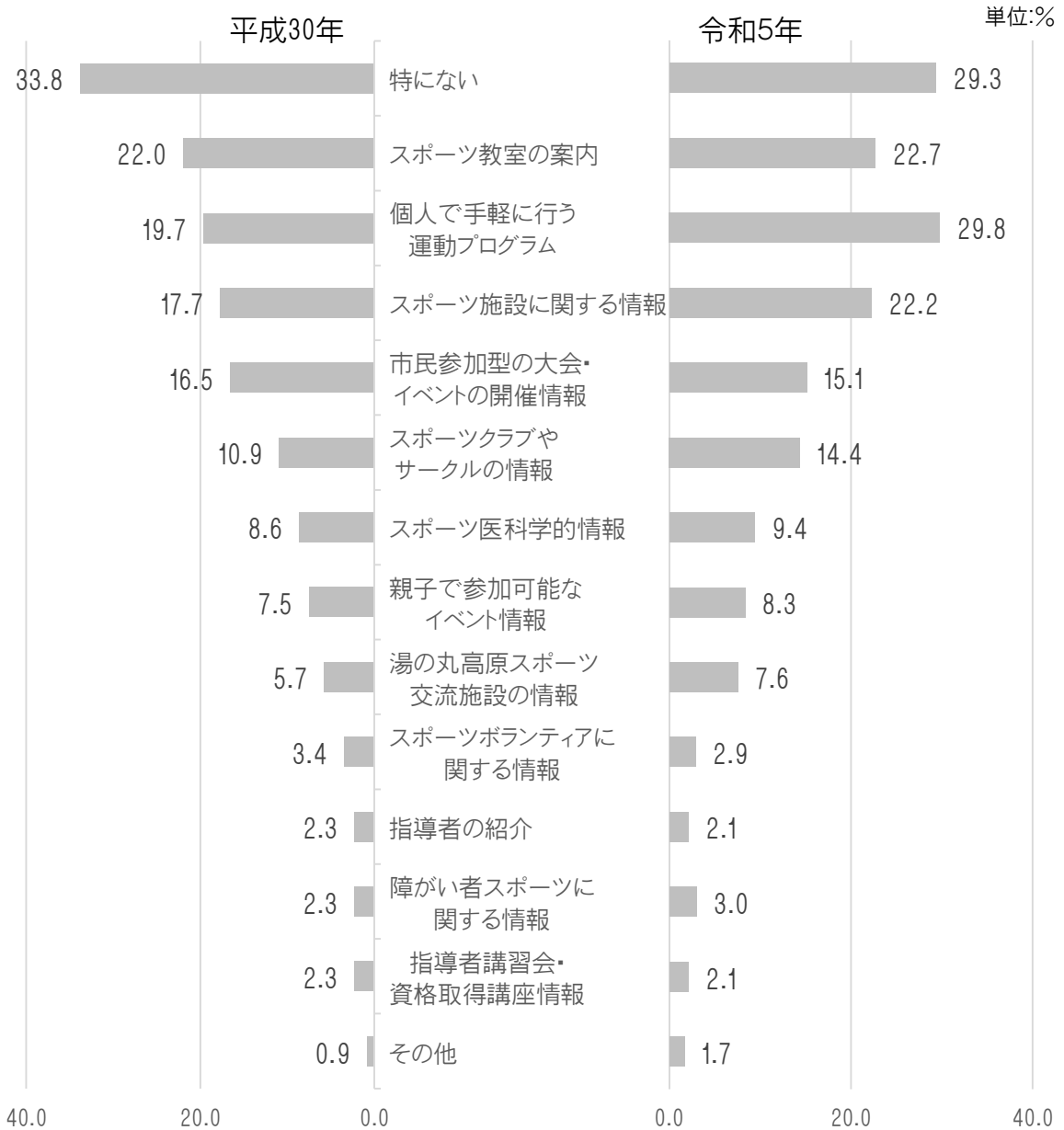
・スポーツ団体

・ケアマネジャー

東御市のスポーツ環境について

問19 どのようなスポーツ情報が欲しいですか[複数回答可]

欲しいスポーツ情報は「個人で手軽に行う運動プログラム」29.8%で一番多く、次いで「特にな
い」が29.3%、「スポーツ教室の案内」が22.7%、「スポーツ施設に関する情報」が22.2%と
なった。



◆その他回答（R 5）

- ・広いウォーキングコース
- ・家でできる体操、動画配信、リハビリ
- ・スキー場

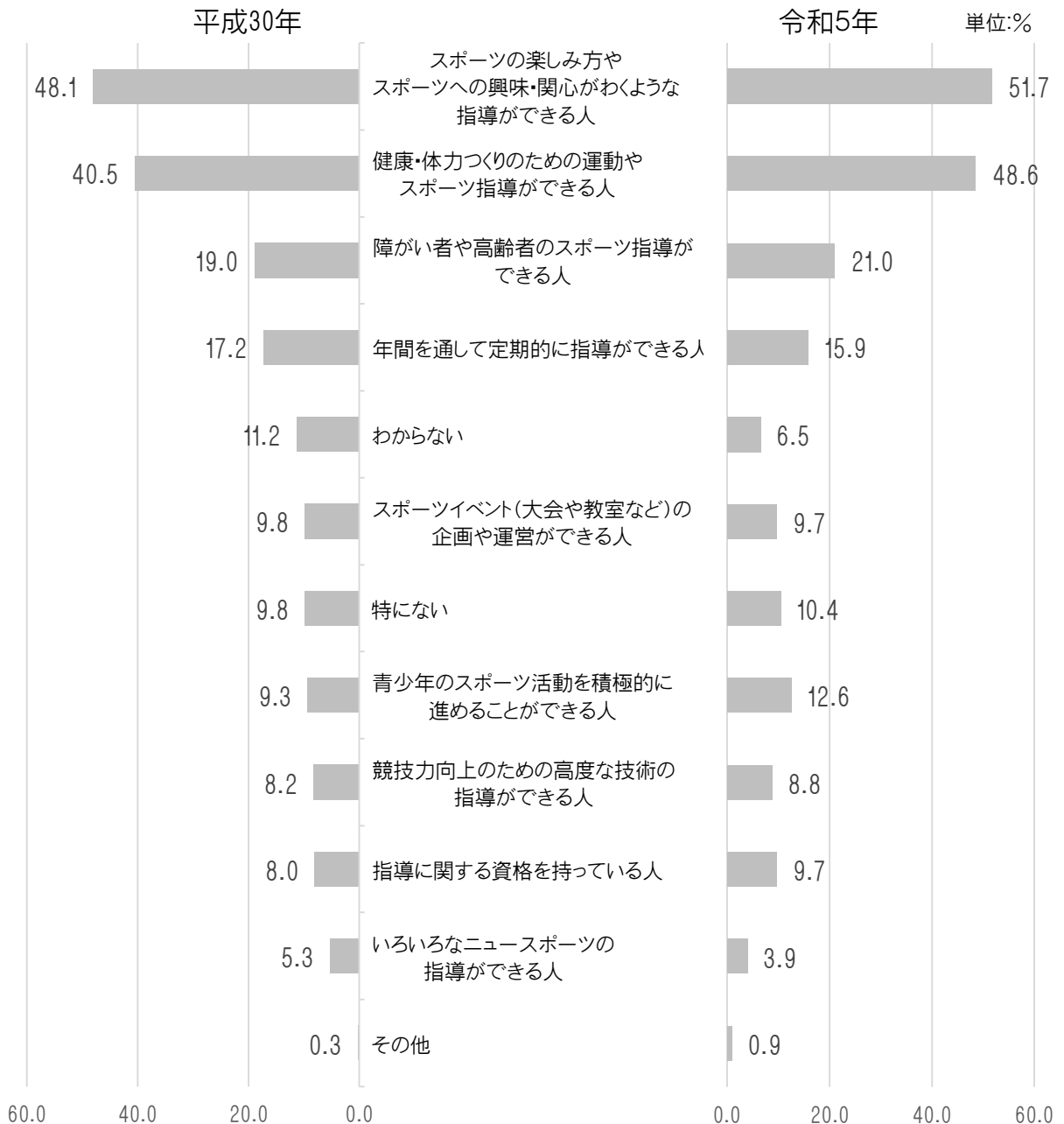
- ・プロの情報
- ・マンツーマンの情報（個人レッスン型）
- ・部活の地域移行について

- ・高齢者参加情報
- ・理学療法士等専門家の相談窓口が必要
- ・マレットゴルフ

東御市のスポーツ環境について

問20 運動・スポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか[複数回答可]

必要だと思うスポーツ指導者は「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が51.7%で一番多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツ指導ができる人」が48.6%と、この2点で大半を占めている。



◆その他回答 (R 5)

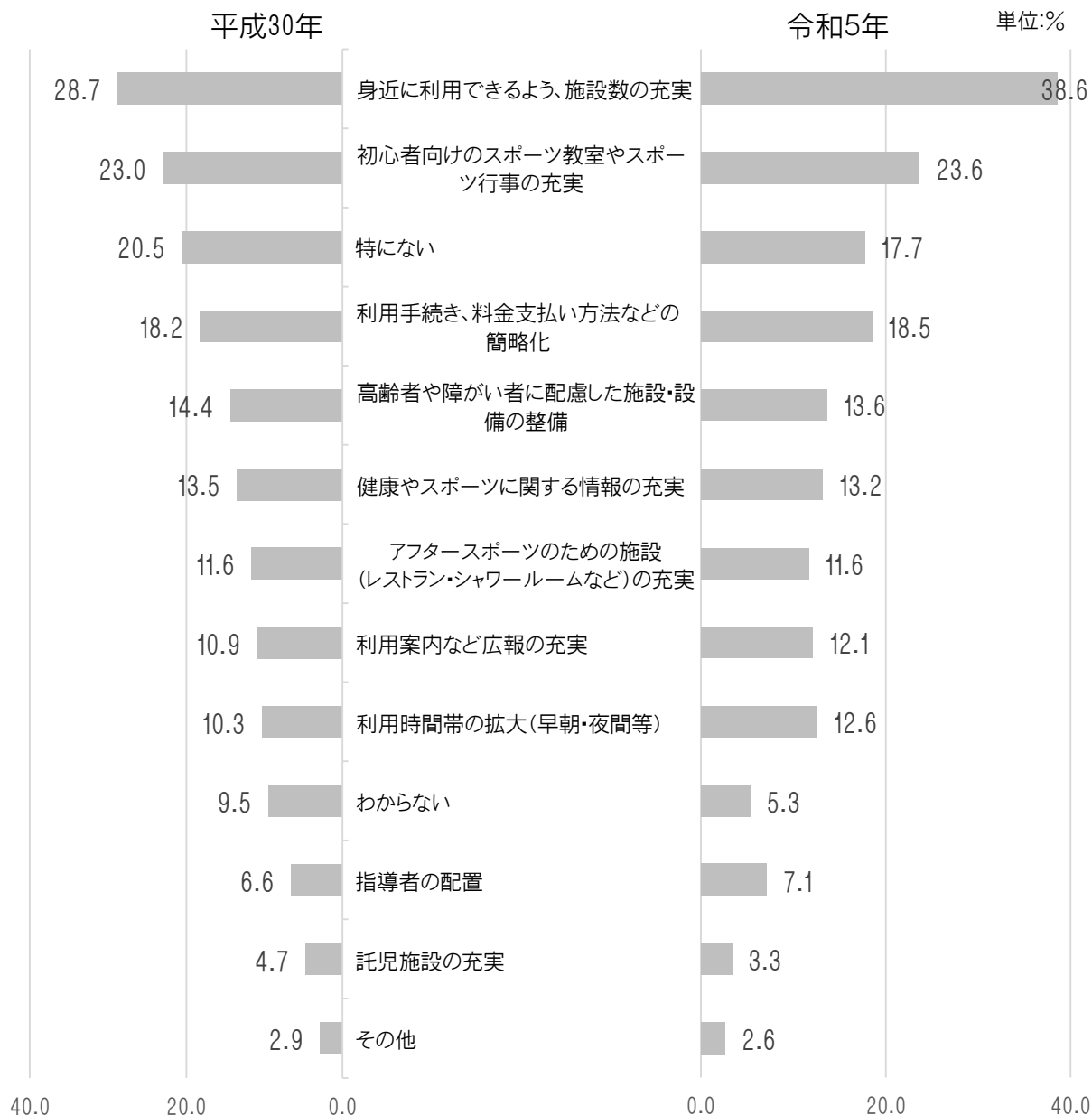
- ・明るく元気で前向きな人、魅力のある人
- ・参加者と同じ目線で指導できる人

- ・一方的に押し付けない人、無理を言わない人
- ・生徒や指導者同士の対応の良さ

東御市のスポーツ環境について

問21 東御市のスポーツ施設に何か望むことがありますか[複数回答可]

望む事として「身近で利用できるよう、施設数の充実」が21.5%で一番多く、次いで「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が13.1%だった。



◆その他回答 (R 5)

- ・利用料金の値下げ、割引
- ・計画的、効果的な維持管理
- ・全く違う他の施設とタイアップさせること
- ・遊休施設、利用率の低い施設の有効活用
- ・施設までの交通手段
- ・個室の設置
- ・公園に夜間でも歩けるような照明が欲しい
- ・グラウンドにトイレ施設の充実
- ・1回数百円で利用できる筋トレ設備
- ・足腰が弱って来るのでウォーキングのみ

東御市のスポーツ環境について

問22 身近に運動・スポーツを行う場所はどこですか。多い順に3つまで書いてください。

全てで「公園」が一番多く、次いで「家・家の周り」、「道路」で身近な場所が上位になった。それ以降は「体育館」「公民館」と施設があがってきた。

上段 R5

下段 H30

① 場所	件数	%	② 場所	件数	%	③ 場所	件数	%
公園 (内中央公園70件) (内中央公園65件)	114 101	25.6 14.5	公園 (内中央公園28件) (内中央公園37件)	64 68	23.1 9.8	公園 (内中央公園7件) (内中央公園10件)	23 29	16.3 4.2
家・家の周り	102 63	22.9 9.1	道路	46 29	16.6 4.2	家・家の周り	23 23	16.3 3.3
道路	70 54	15.7 7.8	家・家の周り	37 35	13.4 5	道路	13 4	9.2 0.6
スポーツジム	23 20	5.2 2.9	自然環境	19 10	6.9 1.4	体育館	11 12	7.8 1.7
体育館	20 34	4.5 4.9	学校	13 13	4.7 1.9	自然環境	10 8	7.1 1.1
マレット場	16 22	3.6 3.2	ゴルフ場	13 9	4.7 1.3	商業施設	9 7	6.4 1
商業施設	14 5	3.1 0.7	公民館	11 21	4 3	広場・屋外・空地	9 1	6.4 0.1
公民館	13 25	2.9 3.6	体育館	10 28	3.6 4	公民館	8 9	5.7 1.3
学校	12 22	2.7 3.2	マレット場	10 13	3.6 1.9	学校	6 3	4.3 0.4
ゴルフ場	11 10	2.5 1.4	スポーツジム	9 7	3.2 1	福祉施設	6 2	4.3 0.3
屋外	8 2	1.8 0.3	広場・屋外	9 5	3.2 0.7	ゴルフ場	5 5	3.5 0.7
会社・周り	8 7	1.8 1	商業施設	8 9	2.9 1.3	会社・周り	5 2	3.5 0.3
グラウンド	7 11	1.6 1.6	グラウンド	7 14	2.5 2	マレット場	4 5	2.8 0.7
福祉施設	7 9	1.6 1.3	会社・周り	6 5	2.2 0.7	公共施設	4 2	2.8 0.3
公共施設	6 5	1.3 0.7	公共施設	6 5	2.2 0.7	グラウンド	1 4	0.7 0.6
自然環境	5 8	1.1 1.1	屋内プール	3 5	1.1 0.7	他地域施設	1 3	0.7 0.4
他地域施設	5 5	1.1 0.7	福祉施設	3 3	1.1 0.4	スポーツジム	1 2	0.7 0.3
テニスコート	2 10	0.4 1.4	他地域施設	2 3	0.7 0.4	テニスコート	1 2	0.7 0.3
プール (H30 屋内プール)	2 24	0.4 3.4	テニスコート	0 3	0 0.4	田	1 0	0.7 0
ゲートボール場	1 3	0.2 0.4	畑	0 1	0 0.1	屋内プール	0 5	0 0.7
スポーツ教室	0 1	0 0.1						

東御市のスポーツ環境について

問23 東御市内のスポーツ施設に関するご意見・ご要望があればご記入ください

【新設】

- ・中央公園以外にもウォーキング専用コースが欲しい
- ・子どもが運動できるグラウンドを新設してほしい
- ・近所に公園がほしい
- ・トレーニング室、フィットネスクラブのような施設が欲しい
- ・天候に関係なく、傾斜のないランニングできる場所があるといい
- ・屋内にボルダリングの施設がほしい
- ・自転車専用ロードがほしい
- ・無料のマレットゴルフ場がほしい
- ・田中駅周辺など、プールを近くに作って欲しい
- ・スケート場が欲しい
- ・芝の運動場が欲しい
- ・市民中心の施設を作って欲しい
- ・早朝の時間に利用できる施設があるといい
- ・予約なしで気軽に使える場所がほしい
- ・無料でできるスポーツ施設がほしい
- ・スポーツ施設の数を増やしてほしい
- ・大きなスポーツ施設は十分にあると思うので、これ以上作らないでほしい

【整備】

- ・中央公園のトラックを、ウォーキングとランニングでレーン分け等の工夫をして欲しい
- ・中央公園のコンクリート面を増やしてほしい
- ・中央公園内のウォーキング道が傷んでいる
- ・体育館など多種多様なスポーツに対応してくれるようにしてほしい。
- ・市民プール・池の平駐車場等、誰でも使える場所を充実してほしいです。
- ・北御牧グラウンドをもう少し広げれば2面確保できる。外野側のフェンスをもう少し綺麗にして。グラウンドの凸凹を少なくしてほしい。
- ・テニスコートをもっと気軽に使えるようにしてほしい。
- ・芸術村公園内のマレット場の整備
- ・海野マレットコースの海野コースの整備
- ・森の遊歩道に以前あったような木製などのベンチが複数必要
- ・大人用鉄棒や無料で運動できる器具の設置
- ・空き地を利用し、誰もがクライミング、スケボー、バスケット等できる場所の整備
- ・北御牧中のプールをきれいにする
- ・旧滋野児童館跡地に気軽に楽しめるスポーツ施設を造って欲しい
- ・湯の丸高原スポーツ施設の周辺にカフェや食事のできる施設を増やしてほしい
- ・各地区の公園やグラウンドなどのトイレ、水道の充実
- ・施設、道路上の照明設備等の充実

【ソフト】

- ・年齢、性別それぞれのステージで目的が違うため分けて考えて欲しい
- ・高齢者が気軽に参加できそうなプログラム
- ・個人でスポーツをやりたい人への援助や施設の提供
- ・東御市のスポーツ施設の年間の計画を立て参加させる

【システム】

- ・スポーツに関する具体的な情報発信が必要
- ・スポーツ施設の利用方法などがよく分からない
- ・電話やネットで体育館等の施設を予約できるとありがたい
- ・体育館の自由開放日の設定
- ・テニスコート等が早朝などに使えるとうれしい
- ・グラウンドの使用が取りづらい
- ・個人でも気軽に体育館など借りることができるとうれしい
- ・各利用者数・時期を把握してより利用しやすいように改善してほしい

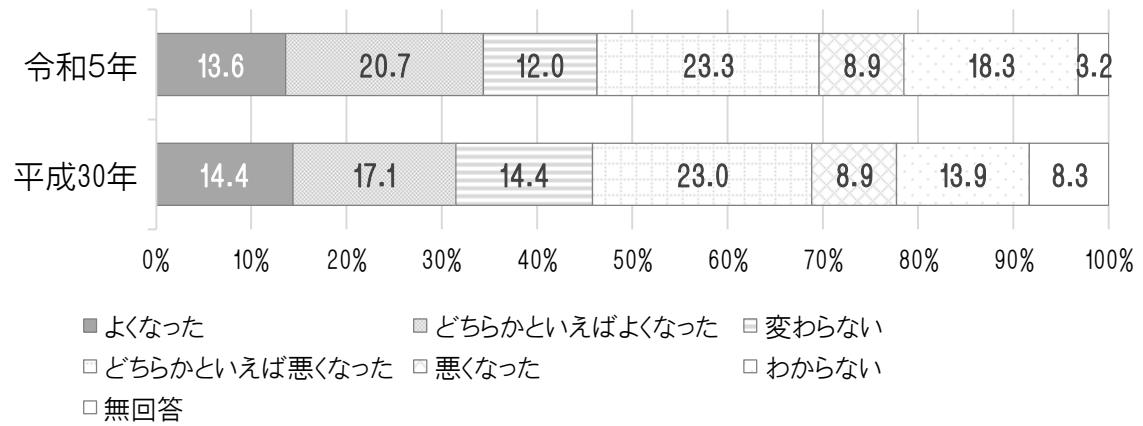
【その他】

- ・新たに施設を作ろうとすると多額な予算が必要となります。予算的な部分は大丈夫なのでしょうか
- ・ふれあい体育館、第2体育館の使用料をもう少し安くしてほしい
- ・市民向け、障害者の割引など
- ・テニスコートを一部無料開放してほしい
- ・湯の丸高原のプールは市民に無料か格安の価格で提供してほしい
- ・湯の丸にあるスポーツ施設の情報（使い方、見学、食堂）を教えてください
- ・湯の丸トレーニング施設を子供たち（小・中・高校生）にも利用しやすいよう工夫が必要。（例、シャトルバス）
- ・湯の丸高原スポーツコミッション（トレーニング施設）は、税金の無駄遣い
- ・湯の丸の高地プールなどスポーツエリート育成は考えものだ
- ・湯の丸のアスリートパークは世界に誇れる施設なので、プロ誘致のほか、ハイアマチュア層などへのアプローチなど長く運営してほしい
- ・市内ではないが、スケート場の存続
- ・働く層への制度も充実させて欲しい
- ・子供が体育館を使うことが多く、大人が使いつらい
- ・公園が整備されていてよく利用します！いつもありがとうございます。
- ・中央公園は季節も感じられ、利用しやすい
- ・以前より、良くなって居ります。
- ・利用できることに感謝しています。
- ・年をとっても楽しく運動ができ嬉しいです。ありがとうございます。
- ・身近にスポーツができるように広報での募集も充実しているので、参加できると思います。
- ・なんとなくスポーツ施設に行きづらい感じがします。
- ・若い時なら運動もしたいと思うが、今は無理です。
- ・あまり、自由に気軽に使えない

東御市のスポーツ環境について

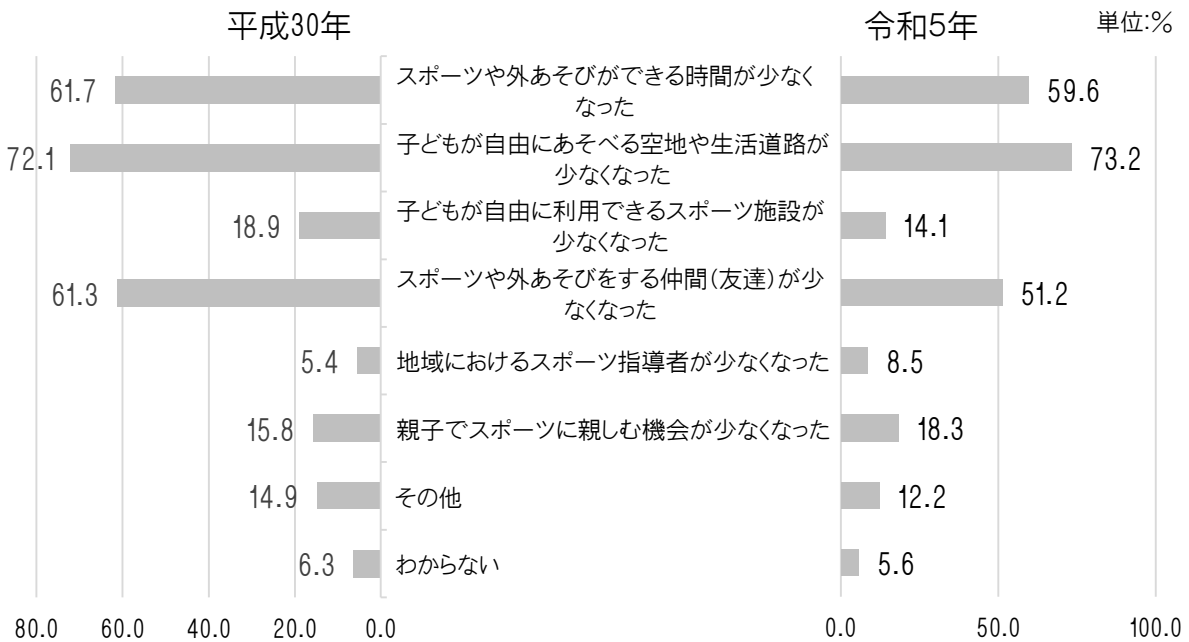
問24 ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外あそびの環境はどのようになったかと感じますか[1つだけ回答]

「よくなった」「どちらかといえばよくなった」で34.3%、「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」で32.2%と、半々だった。



問25 【問28で「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方のみ】それはどのようなところですか[複数回答可]

「子どもが自由にあそべる空地や生活道路が少なくなった」が73.2%と一番多く、次いで「時間が少なくなった」が59.6%、「仲間が少なくなった」が51.2%だった。空間・時間・仲間の「3間」がないという社会的問題とリンクした回答となっている。



◆その他回答 (R 5)

- ・ゲーム、ネットなど内遊びが多くなった
- ・遊具の減少
- ・社会風潮、子どもだけで遊ぶのは危ない
- ・自然環境が少ない
- ・親の管理の影響
- ・部活動の種類が少ない、クラブはお金がかかる
- ・家の手伝いをしなくなった (農作業など)
- ・有権者重視
- ・コロナウイルス感染症が心配

東御市のスポーツ環境について

問26 どうすれば子どものスポーツや外あそびの環境が良くなると思いますか

【保護者】

- ・ 子どもの運動の大切さや、外で子どもだけで遊ぶことに対する保護者の理解
- ・ 保護者が怪我などを心配しすぎないようにする
- ・ 子どもが怪我をしても自己責任だと思えるような親の理解
- ・ 親自身がスポーツをしたり、親子でスポーツや遊びに親しむなど、親子の時間を作る
- ・ 親にゆとりが必要
- ・ 子どもの遊びやスポーツはスマホとの可処分時間のシェアリングになるので、親が気を遣う必要がある
- ・ 歩いて登校したり、友達と遊べる時間を増やせるように、保護者への啓蒙
- ・ 親と子の会話が大切

【大人・指導者】

- ・ 指導者のボランティアを広く募集する
- ・ 的確なアドバイスやコツや楽しさを教えられるプロの指導者
- ・ 子どもの発達段階に応じた指導方法を心得た指導者の育成
- ・ 専門家の指導の機会を増やす
- ・ フラットかつ責任感をもって子どもと関われる大人(その場その時でプレイリーダーになれる人)
- ・ 心身共に育つ環境、世界や周りの大人の考え方
- ・ 近所付き合ひも少なく、見守ってくれる方も居ない
- ・ 自治体全体が見守り隊になるなどして、子どもの活動範囲や行動制限を広げていく
- ・ 自由に運動ができる場所や、近隣住民・地域が許容できる雰囲気(子どもの声を騒音と考えない)
- ・ スポーツ、外遊びの重要性についての住民の理解
- ・ 外遊びは大人の目があることが大切
- ・ 児童館や児童クラブで職員が足りないため人員を増やして欲しい
- ・ 危険箇所や危険行為を子どもに伝えること
- ・ 子どもと遊ぶための育休を取りやすくできるような環境

【ゲーム・ネット環境】

- ・ スポーツや外遊びをする仲間が少なく、家の中でゲームかテレビかマンガを見ている
- ・ ゲームがあるため友達と会って遊ぶことがなくなった
- ・ テレビやスマホやタブレット等のゲームをできないようにする
- ・ スマホ、テレビゲームの利用制限
- ・ 子どもの楽しむゲームやパソコン等に関連付けてITの活用や、外遊びやスポーツがしたくなるような動画作成等

【施設】

- ・ 公園や公民館などの徒歩で行けるほどの近い場所でスポーツができること
- ・ 駐車場が広い総合スポーツ施設
- ・ 親が連れて行きやすい場所や雨天時でも気軽に利用できる場所
- ・ 施設数の拡大、施設の充実
- ・ 室内施設の増設（騒音などの苦情が減る）
- ・ 公園や自然の中で楽しめる施設
- ・ 創意工夫をして遊べるような自由度の高い空き地を増やす
- ・ 球技なども行える広場
- ・ サッカー・野球スケボー等を自由に使える公園
- ・ 専用のサッカー場の充実（芝生のサッカー場等）
- ・ 田中駅等の電車から見えるところにストリートスポーツのパークとか、何か特徴のある設備など
- ・ テニスコートに屋根を作る
- ・ アスレチック等の設備の充実
- ・ 放課後や休日での小学校体育館や校庭の開放、児童館をもっと広く
- ・ 働いている親しか児童館・児童クラブが使えず学校のグラウンドで遊べないため、地域や地区ごとの集まれる場所
- ・ 広場や空き地では子どもは集まらない
- ・ 感染対策の緩和
- ・ 無料の施設

【仕組み】

- ・ スポーツ教室の充実や、送迎手段の軽減
- ・ スポーツの楽しさや面白さ、スポーツを介し規律と人間関係を教え、友達や体や心を作る
- ・ 学校教育で「スポーツ等の大切さ楽しさ」などを教えていく
- ・ 子どもがスポーツなどに興味を持つ取り組み
- ・ ルールを減らしたり、空き地整備やボール遊び制限をなくしたりして公園で使用できるものを増やす
- ・ 東御市内でトップアスリートの試合等を行い無料で招待
- ・ 親子参加型のスポーツやイベント
- ・ 地区ごとチームになって戦うスポーツ等
- ・ 小学生向けに運動イベントなどを開催
- ・ 地域単位で誰もが参加出来るようなスポーツイベント
- ・ 農作業を通じた体力づくり、昔の遊び、孫と祖父母への交流の遊びなど
- ・ 敷居が低く初心者がいるんなスポーツを体験できるイベントで自分が興味のある競技を見つける
- ・ スポーツや外遊びが楽しいと思える実感を得るような気楽に参加できる機会
- ・ 色々なスポーツを経験させておもしろいと思ってもらう
- ・ いつでもスポーツや外遊びができるよう開放的にしておく
- ・ 指導者や保安員を配置
- ・ 市で教育経験者など集って手厚く支援
- ・ 環境面や指導面の可視化
- ・ 外遊びできる環境が足りないため、放課後30分でも校庭や体育館で遊べる時間を確保
- ・ 体育館の無料開放など、自由に使える時間を設け遊べる環境を提供し、子ども達に幅広く認知させる

東御市のスポーツ環境について

問26 どうすれば子どものスポーツや外あそびの環境が良くなると思いますか

【環境・安全】

- ・ 保護者が安心できるような、安全性を保たれた場所
- ・ 子どもが守られるところ
- ・ 安全・安心に配慮した場所や設備
- ・ 公園内等に警備員の配置や巡回
- ・ 周りの大人の目が行き届く環境等の確保
- ・ 治安の安定
- ・ 見守り隊
- ・ 気軽に遊べる場所
- ・ 子どもたちだけで公園や家周辺（道路含む）を自由に行動しても安心できる治安
- ・ 子どもが安心して外で遊んだり、スポーツができる場所の確保
- ・ 子どもだけでも安心して集まりやすく遊べる場所や、その機会の創出
- ・ 安全に遊べる場所が家の近くにあることや整備が行き届いていること
- ・ 防犯対策を市でもらって子どもが自由に遊べる場を増やす（親の送迎が必須だと共働きの親の子が遊ぶチャンスが失われるためなしに）
- ・ 両親共働きの家が多く外遊びの約束が出来なかったため、公園とかに見守りの方など挨拶をする子どもが少なく気にしてあげることができないため、ハラスメントに怯えることのない環境を作らないと注意もできず、安全な場所がなくなっていく
- ・ 1970年代の環境に近くすると良いかもしれないが、安全面等いろいろ規制されており昨今の異常気象も考慮するとやはり無理
- ・ 管理の行き届いた場所だけでなく、自然のままの国有林内の利用や河川利用したイベントや遊び場も考えるべき
- ・ 自然の中で自分達で作り上げた遊びが必要
- ・ 物理的に安全な場所
- ・ 危険を理由に遊具が減ってしまったこと
- ・ 遊具が老朽化し危険だからという理由で遊び場が閉鎖されてきているが、児童公園を拡充整備し、生活環境の中にもっと遊び場を作るべき
- ・ 老朽化対策
- ・ 床面の緩衝材
- ・ 遊具の定期点検の実施
- ・ 安全性や楽しさを高めた遊具
- ・ 安全に自然と触れあえる場所をつくる
- ・ 安全な遊具の設置
- ・ 遊具等の場合、年齢制限を設けるべき物や、保護者監視または同伴も必要な場合は表示

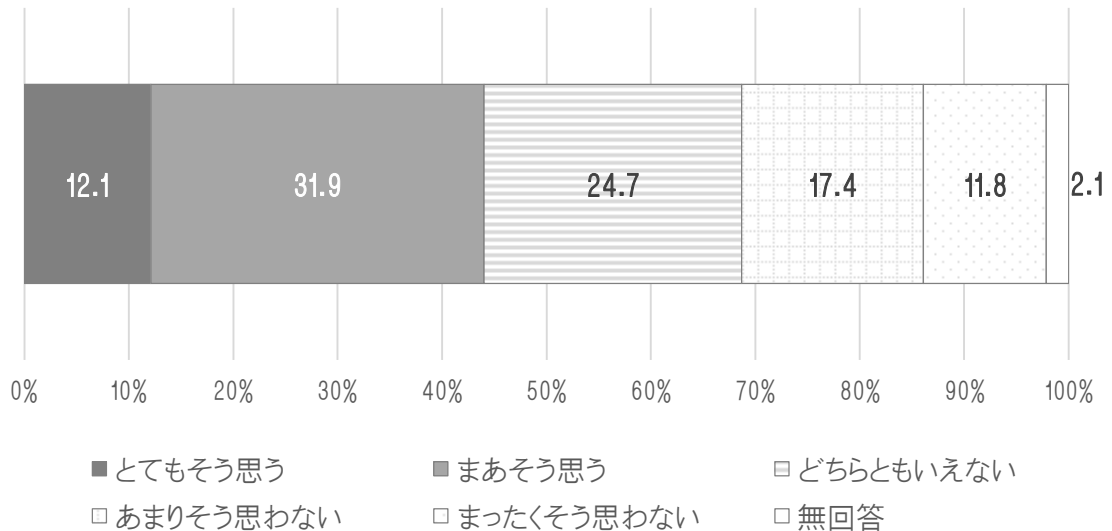
【その他】

- ・ 少子化で外遊びをする友達が少ないせいか、休みの日にも外で遊んでいる姿をあまり見かけない
- ・ 子どもが増えれば自然と外で集まって遊ぶと思う
- ・ 子ども自体の数が減ってきているので仕方ない
- ・ 子ども同士の交流が少ない
- ・ 子どもが少ないため遊ぶ相手が居ない
- ・ 遊ぶ相手が近所に居らず広場もネコの額程度で少子化を実感する
- ・ 今は車があるので親と子どもがやる気があれば、どこまでも行くとと思う
- ・ 子どもの数が多くなること
- ・ 外で遊んだりスポーツをしたがらない子どもの意識を変える
- ・ 子どもたちからアンケート
- ・ 子どもに聞いたり、担当者や近所の人々が目で見て確認
- ・ 子どもの希望を聞くことが大切
- ・ 自発性の育成
- ・ 環境でなく、もっと自由にさせる
- ・ 物が溢れているため、自分で考えて実行する力が足りない
- ・ 自由に遊びができる環境があれば子どもは大人の指示など受ける必要なく遊びを自由に展開させる力がある
- ・ 集まって体を動かす声掛けや、やれば楽しい運動を教えて欲しい
- ・ 自然にスポーツや外遊びがしたくなるような情報、アドバイス
- ・ 学校で専門職員や遊びを通して学ぶことを増やす
- ・ 遊びの普及
- ・ スポーツトレンドに応じた施設の設置や情報提供
- ・ スポーツに関する広報のあり方を考える
- ・ 家族や学校、行政、地域等で、いろいろな催し等、子どもたちの接触機会を増やす
- ・ 社会全体が向上しないとなかなか難しい（少子化、核家族化、世界情勢の変化など）
- ・ 全てが変わらないとムリ
- ・ 昔と比べて室内で遊べるコンテンツが豊富なので外では遊ばないのではないかと
- ・ 興味をもたせる（スポーツアニメ、ユーチューブ）時間、場所、道具を与える
- ・ みんなコロナに注意して、マスク、うがい、手洗いをし、自発的に運動できればよい
- ・ 地域の親交推進
- ・ 徒歩通学の推奨
- ・ 時間と設備の充実化
- ・ ある程度は意識的な介入が必要
- ・ 子どもだけではなく、お年寄りもターゲットに入れて環境づくりをして欲しい
- ・ 高地トレーニングとかに予算を使わないで、もっと東御市民の事を考えてほしい
- ・ 行政で一歩踏み込んだ具体的に組み立てるプログラムやプロジェクト
- ・ 子どもの遊びまで市が口を出すのは異様
- ・ 環境は整っていると思うので、教育上で利用する機会や家庭でのスポーツ等の促進
- ・ 部活動の時間が少なくなっているため、地域へ移行するならしっかりと地固めをして欲しい
- ・ 部活に頼らず、社会教育・文化として子どものスポーツや遊びを保障

新たな取り組みについて

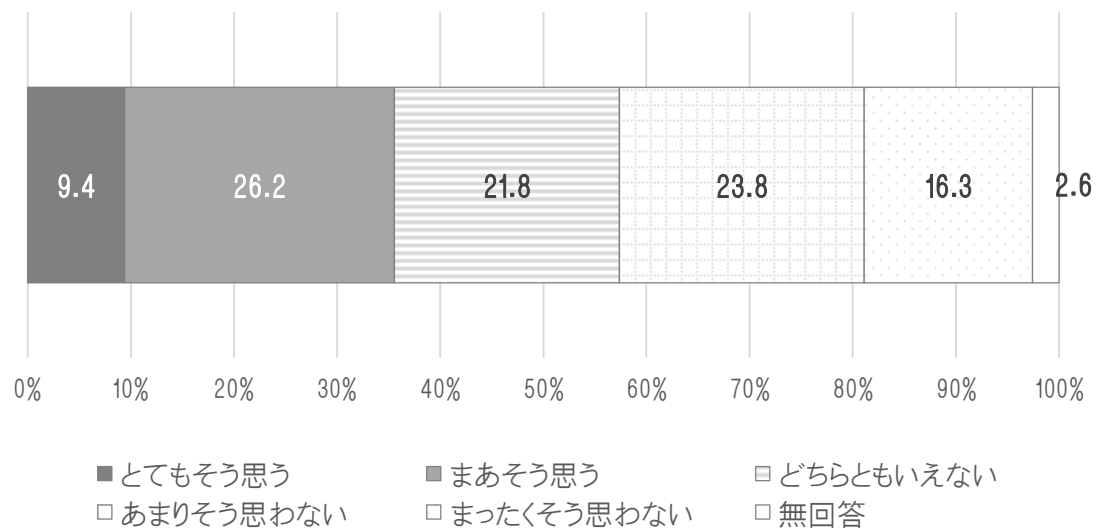
問27 トップアスリートが多く利用する湯の丸高地トレーニング施設について、誇りに思いますか

「とてもそう思う」「まあそう思う」が44.0%、「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」が29.2%となった。



問28 湯の丸で合宿するトップアスリートと交流する機会、または練習を見学する機会があれば参加したいと思いますか

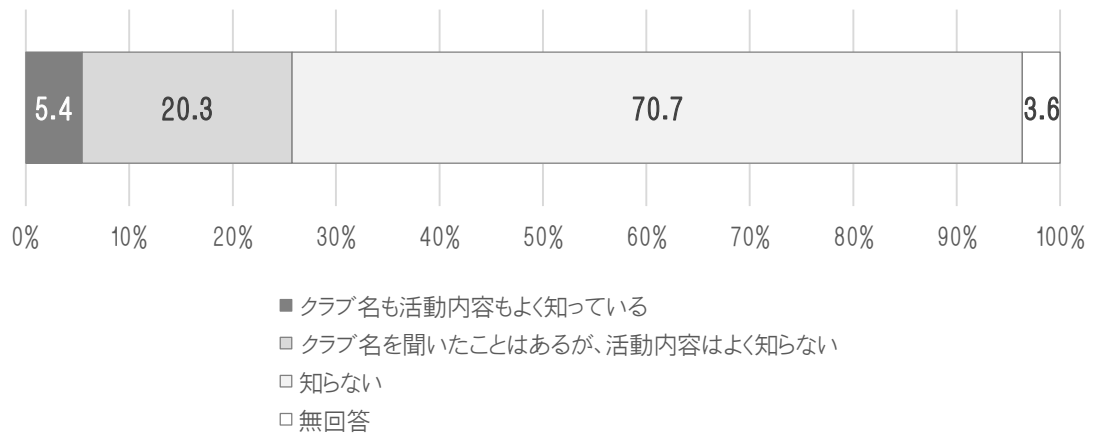
「とてもそう思う」「まあそう思う」が35.6%、「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」が40.1%となった。



新たな取り組みについて

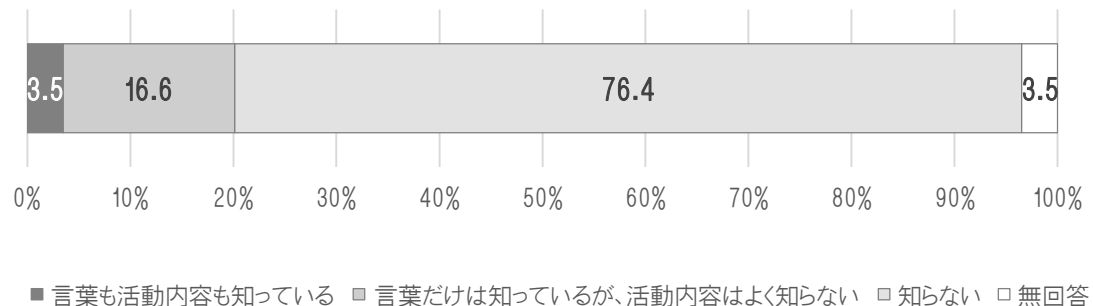
問29 総合型地域スポーツクラブSanyTOMIについて知っていますか

活動内容について知らないと答えた人が9割以上となった。



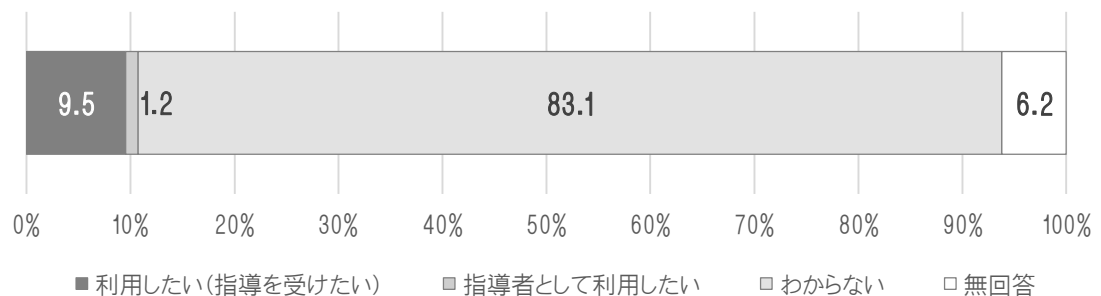
問30 東御市のスポーツ人財バンクについて知っていますか。

活動内容について知らないと答えた人が9割以上となった。



問31 東御市のスポーツ人財バンクを利用したいと思いますか。

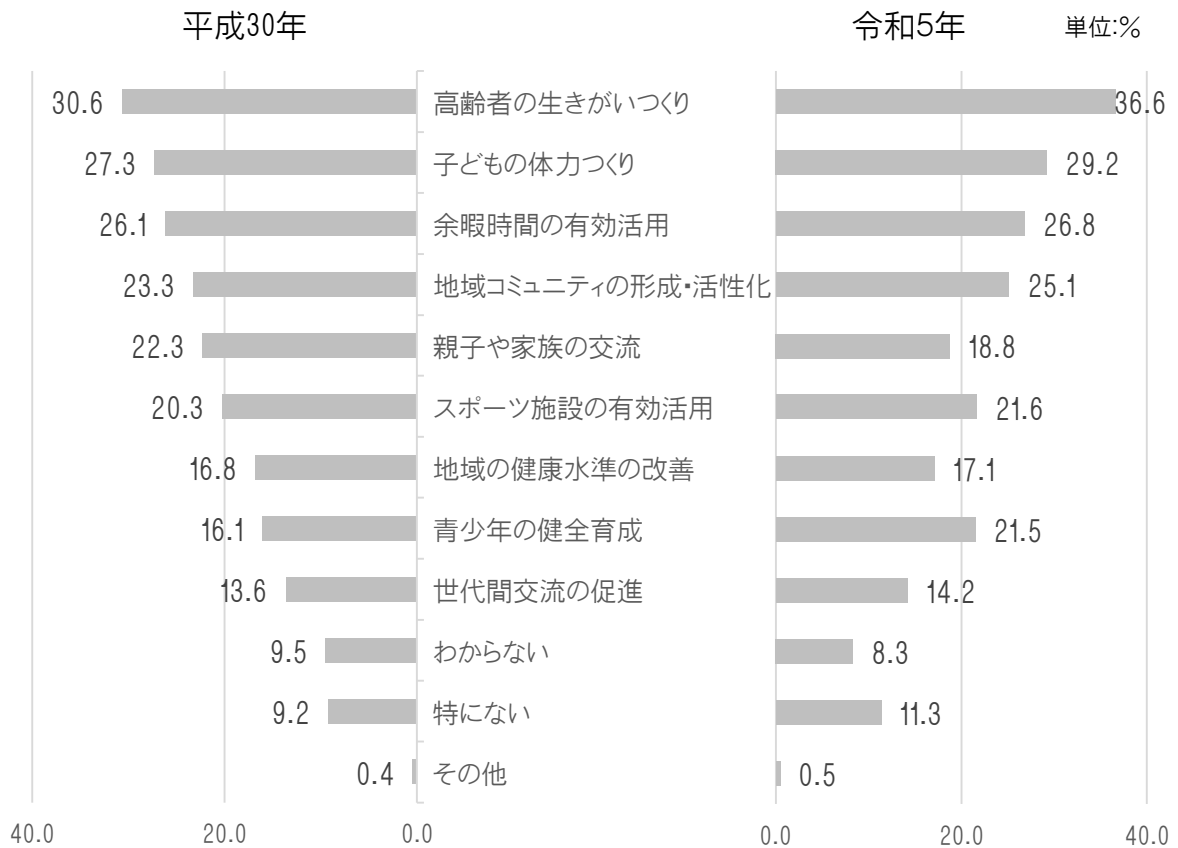
問30のとおり活動内容を知らない人が多かったため、わからないと答えた人が8割以上となっている。また、利用したいという人が1割程となった。



東御市のスポーツ振興について

問32 東御市におけるスポーツ振興にどのような効果を期待しますか[複数回答可]

「高齢者の生きがいづくり」が36.6%と一番多く、次いで「子どもの体力づくり」で29.2%、「余暇時間の有効活用」「地域コミュニティの形成・活性化」の順となった。



◆その他回答（R5）

・高齢者に対するスポーツ

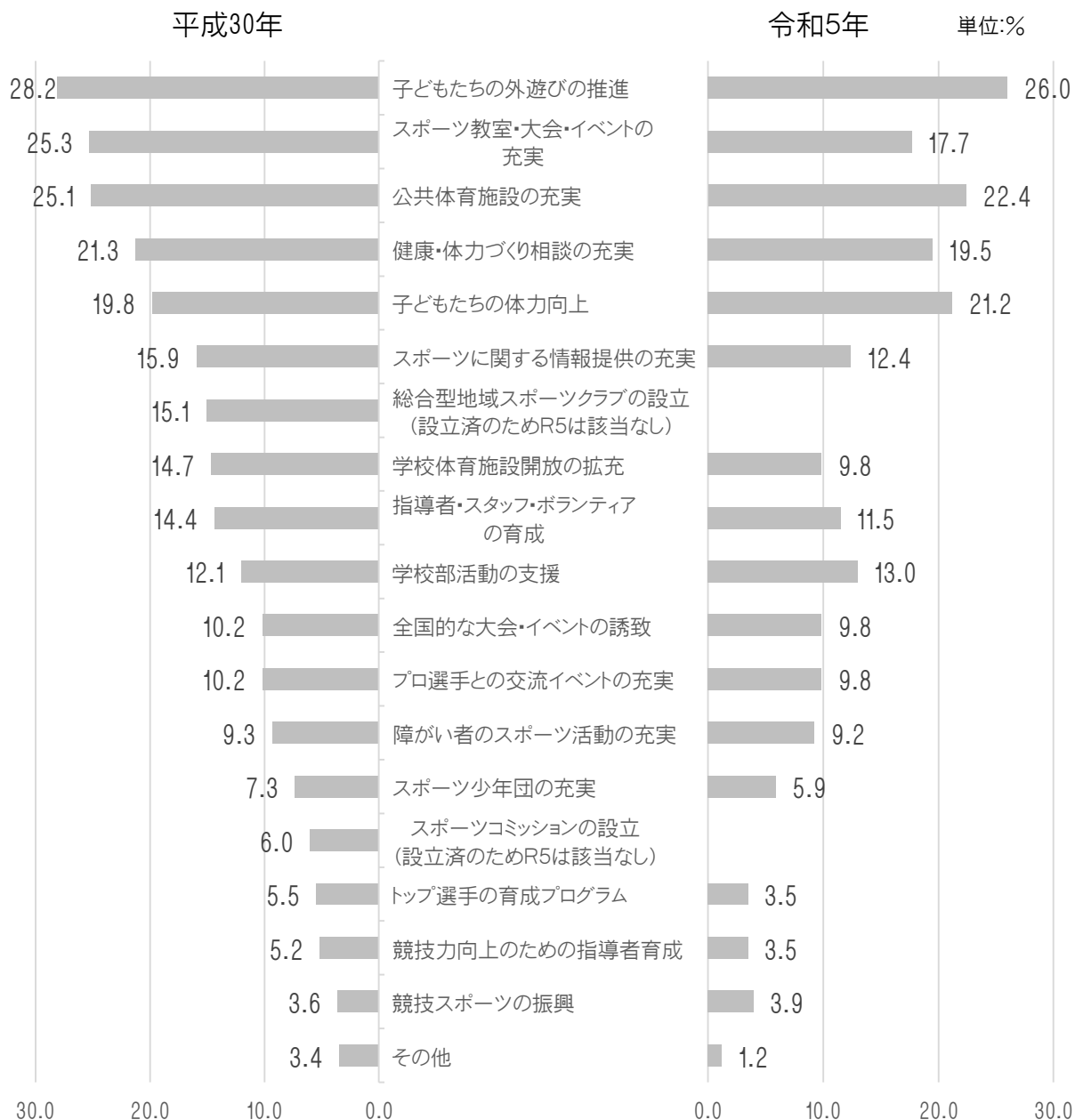
・福祉に力を入れることが大切

・リハビリ

東御市のスポーツ振興について

問33 スポーツをもっと振興させるために東御市に今後どのようなことに力を
入れてもらいたいと思いますか[複数回答可]

「子どもたちの外あそびの推進」が26.0%と一番多く、次いでは「公共体育施設の充実」で
22.4%「子どもたちの体力向上」で21.2%の順となった。



◆その他回答 (R 5)

- ・もっと体を動かすための行事。ラジオ体操とか身近に！
- ・リハビリ用の施設の充実及び指導者の育成
- ・施設利用料値下げ
- ・生涯学習・文化活動としての施策
- ・誰もがスポーツの楽しさ、大切さを知れるように！初・中・上級などに分けたイベント
- ・団体より個人を助ける。アスリートや高得点に期待しないで市民一人一人の助けになるようなスポーツ援助を

東御市のスポーツ振興について

問34 運動・スポーツに関するご意見・ご要望があれば自由にご記入ください（自由意見）

【子ども】

- ・ 子どもたちが外でのびのび遊べる場所があると良い。
- ・ 希望の遊具や施設等について、小学校や中学校などでアンケートをしてみたらどうか。
- ・ 競技スポーツの強化ではなく、楽しく体を動かせる場所と機会があると気軽に運動ができ、子どもたちは充実した時間を過ごせると思う。体育館が自由開放になれば、たくさんの人とのコミュニケーションを取ることできるのではないかな。
- ・ 遊び場が少なく、子どもたちが遊んでいるのを見ることが少なくなっている。身近なところに遊び場をたくさん作ってほしい。
- ・ 各年代に応じた運動・スポーツの推進。特に、身体づくりに対する正しい知識を小さな頃から身につけることが重要。
- ・ 学校の部活動の応援に一般の住民が協力できるよう行政から住民へ協力を呼びかけてほしい。年齢に問わず協力したい人はいっぱいいると思う。
- ・ 小学生等の握力等が弱いと感じる。手を使う鉄棒やボルダリング施設を作ってほしい。
- ・ 地元の子どもの育成のためにもっとお金を使ってほしい。
- ・ ”勝つこと”だけに重きをおいている活動もあるように感じる。スポーツの楽しさを知り、その先までつなげていける指導を希望したい。子どもたちの未来まで考えて指導する必要があり、その中で好きなスポーツを見つけてくれたらいい。
- ・ 部活動の地域移行へ向けて、スポーツクラブなどの地域の指導者への対価を市から援助し、青少年の方達がさまざまなスポーツを選択できる環境をつくっていただきたい。
- ・ 野球やサッカーと比べてしまうとマイナーなスポーツはどうしてもスポットライトを浴び辛いので、色々な物をPickupしたり記事にしたり体験会を開くイベントをするなど沢山の方に興味を持ってもらったり、スポーツの第一歩を踏み出すきっかけ作りなどができたらと思う。
- ・ 部活や班活に入らず、クラブチームへ通って頑張っている子たちの助成やサポートがあるとよりスポーツの幅が広がる気がする。
- ・ 罵声を浴びせたり無理強いさせたりする指導者は、適任でない。指導者へ、子どもの学習意欲や心理学など学ぶ機会を設け、受講していただきたい。
- ・ スポーツ人材バンクの指導者には、子ども達に平等に指導できるよう人格教育を受けさせてほしい。

【大人・高齢者】

- ・ ヨガのような身体の柔軟性のものをやりたいが、時間に制限があるのでなかなかできない。
- ・ 体操教室のようなものを毎日開いている場所を設け、周知して高齢者の健康を増進したらどうか。
- ・ 身近に体を動かすために、1日1回誰でもできる体を使った体操など教えてほしい。
- ・ 歳を重ねるごとに体力の低下を実感し運動することが遠のいている。少しでも長く自分の足で歩き生活していきたいので運動、アドバイスをお願いしたい。
- ・ 高齢者が元気で過ごすためにも、体に合った運動やスポーツをおこなっていききたい。これからも健康、体力づくりの交流やイベントを増やしていただきたい。
- ・ あまりハードでなく高齢者が気軽に参加できるプログラムがあるといい。
- ・ スポーツ教室等ができたとしても、遠いと通うことが出来ないため、誰でも気軽に利用できる場所が作られれば良いと思う。
- ・ 家にもちがちな人、遠くへは出られない人達で、ストレッチ、頭の体操、毎回のいろいろなことを指導してくれる方（ボランティア）がいて、みんな楽しくやれている。ただ、ラジカセを持っていくのが大変。
- ・ 農作業が運動のようなものですが、脚力を使う作業が少ない為、これを補う運動が必要だと感じている。
- ・ ストレッチなどの教室や相談に乗ってくれるところがあれば嬉しい。
- ・ 高齢者のため、歩いていきたい所へは行けるような身体を目指して、頑張りたい。
- ・ ロコモティブシンドローム予防のため体操ができる施設や、筋力維持やダイエットのためのスポーツジムや施設が欲しい。
- ・ 夜にウォーキングをしている。市全体がスポーツに対し盛り上がり、ウォーキングをしている方が多ければいい。
- ・ 高齢者が室内でできる何かがあればいい。
- ・ 高齢者向けのトレーニングジムの充実を検討いただきたい。低費用で健康・体力維持ができる場所が欲しい。
- ・ 高齢者だけけれど何かしらの運動はしていきたい。
- ・ 現在の体力からして希望する施設等はあまり考えられない。
- ・ 仕事をやっとしていない状態で、スポーツなんてとてもできない。

【施策】

- ・ 東御市生涯学習に夜の部の運動、スポーツのコースを増やしてほしい。現役で働いている方も多くなかで、家にいるような方のためのものが中心のように感じる。指導者、施設の管理等の問題もあると思うが、ご一考いただきたい。
- ・ 野外スポーツを重点に取り組んで、子どもたちが自由にケガなく遊べるアスレチックの遊具の設置や、子どもたちに自由な遊び場を提供してほしい。遊びの指導者も設置して、ケガのない遊び方を指導してほしい。その際安全管理のボランティアも。
- ・ ステージに分け、お金（予算）だけでなく知恵も出した振興策。男性日本一健康長寿県のアピール。スポーツ振興によるメリットの訴求（SNS媒体を利用）。東御の食・文化・住環境をセットにしたスポーツイベントの開催。小学校高学年、中学生の地域スポーツへの参加・見学。
- ・ 障害者同士で第1体育館で卓球やソフトバレーなど。
- ・ 体育館で障がい者同士でスポーツができるように計画してほしい。
- ・ 障がい者のスポーツ活動が現在あるのかが知らない。障がい者が興味を持つような環境があればいい。
- ・ 東御市にあるプールは1回の利用料金が高く、気軽に行くことができない。
- ・ 東御市のスポーツ人材バンクの活動をもっとPRしていただきたい。

東御市のスポーツ振興について

問34 運動・スポーツに関するご意見・ご要望があれば自由にご記入ください（自由意見）

【体育施設・教室】

- ・ 中央公園等の施設の充実とともに、各区にある児童公園等の子育て施設の充実も大切。
- ・ 子どもたちのスポーツの回数を多くして体も精神も強い子たちになってほしい。
- ・ 第2体育館を改修してほしい。
- ・ 体育協会を始め関係する方々に感謝している。
- ・ 車が使えない人のための交通機関の充実。定期的な（継続できる）スポーツ交流。いつでも自由に参加できる講習会（平日夜にできるという）。
- ・ 特別な申込がなくても、いつでも気軽に参加させていただけるスポーツ教室、健康・体力づくり教室などがあつたらと思う。
- ・ 市民が身近で気軽に利用できる広場とか児童館のようなものが欲しい。市民プールを整備してほしい。
- ・ もっと運動できる場所ができれば良い。スポーツ・運動に限らず子どもの遊具がある公園等があると良い。
- ・ ストレッチ教室や健康指導ができる場所が欲しい。
- ・ 協会の会費が非常に高く、趣味で参加している人の範囲を越えているので苦痛に感じた。
- ・ 中学生でもできるビーチバレーや、なわとび教室がほしい。
- ・ 子どもたちのスポーツ教室の宣伝を学校のプリントで済ませるのではなく、もっと市から宣伝してもらいたい。
- ・ 健康・体力づくりができる施設の充実
- ・ 休日もスポーツ教室みたいなものがあるといい。もっと市内にあるスポーツ施設を紹介してほしい。
- ・ 市民が気軽に体育館を借りて利用できるとうれしい
- ・ グランドバックネット裏が狭く利用しづらいため広く整備してほしい。野球・ソフトボールなどが安全面を重視するようになり、中途半端な広さ（グラウンド）などで両面を使った複数の大会が出来ない。
- ・ スポーツ施設他は充実してきているが利用したくても車がなくてバスは数本しか通っていない。そちらも考えてほしい。
- ・ スポーツに関しては各自状況異なるが、施設・指導者などは必要不可欠であり気軽にいそしめる状況を作ってほしい。また、事故や不慮の行為など気をつけ、安全に楽しいスポーツを行いたい。
- ・ 公共体育施設の充実。
- ・ マレットの海野コースは日陰が少なく、夏には行けない。
- ・ 人工芝のサッカーグラウンドを作ってもらいたい
- ・ 月1回程度の無料のスポーツ体験会があつたらいい。土日開催で、申し込み不要または月ごとに参加者を募り、月ごとにいろんなスポーツを体験してみて興味があれば教室などに申し込むこともできる。無料で単発なら参加しやすいのでは。
- ・ 市のスポーツ教室で、一部に押しつけのような指導者がいた。子どもがスポーツ教室に入っているが、指導者が威圧的である。（同じスポーツ教室でも良い指導者ももちろんいる）。みんなが気持ちよくスポーツできるように、指導者の教育もしっかりしてほしい。

【施設】

- ・ 高地トレーニングに関して、ノルディック、自転車等、アウトドアの種目に対する施設の拡充。
- ・ 「湯の丸トレーニング施設」については、広報活動をもっと多くして知らしめれば、その有効性について広く理解が得られると思う。スポーツと温泉施設を結びつけた催しや手軽に誰でも参加あるいは利用できるシステムにしてほしい。
- ・ 湯の丸高原のGMO施設をもっと市民が活用しやすいようにしてほしい。特にプール施設は市民は使えないか
- ・ 湯の丸プールをもっと全国へ宣伝していただきトップアスリートの公開練習見学のチャンスを子どもたちに無料で与えていただきたい。子どもが泊まりでプール利用しているが、もっと安い料金や無料で利用したい。
- ・ 湯の丸高地トレーニング施設が閉鎖的なイメージがあり、もっと開放的な施設になって地域と密接な関係になれるよう取り組みが必要かと思う。
- ・ 世界に誇れる設備、環境を活かせそうなので、例えばフランスのメドックマラソンなどのように自分達の特徴的なところをうまく強みにできる可能性はいろいろとあると思う。
- ・ ごく一部の受益者しか存在しない湯の丸スポーツ施設は早く閉鎖すべきと思う
- ・ 湯の丸施設は税金の無駄遣い。アスリートが喜ぶだけで市民は迷惑。
- ・ スケートボードができる場所やボルダリング設備などがあつたら嬉しい（上田や佐久まで行ってる状況なので）。市外の方も利用したくなるような施設があつたらいい。
- ・ 歩ける場所が少なく、海野宿までの遊歩道が安心できる。安心して歩ける場所が近場にあるといい。
- ・ バスケットのゴール（3on3のコートなど）をたくさん設置してほしい。
- ・ 筋トレ、ルームランナーやトレーニングジムのような施設をもっと広げてほしい（価格も安く）。ゆうふる田中にもあるが少ないと思う。できれば温泉のところに作ってほしい。
- ・ スキーができるのはとても嬉しい。また、中央公園がきちんと整備されている。気軽に利用できるスポーツ施設（フィットイージーのように特にインストラクターを配置せず、安全にマシンが利用できる施設）があると、もっと運動の頻度も増え良いと思う。
- ・ スケボーパークを作してほしい。
- ・ 子どもから年寄まで気軽に楽しめるスポーツ施設、公園が圧倒的に少ない。
- ・ 市内にあった温泉施設のプールを廃止して遠方にプールができてでも利用できない。市民が利用できる施設を設立してほしい。
- ・ クライミングの簡易的な壁や健康器具など自己責任で楽しめる無料施設があれば利用するかも。

東御市のスポーツ振興について

問34 運動・スポーツに関するご意見・ご要望があれば自由にご記入ください（自由意見）

【企画・イベント】

- ・ 湯の丸施設をもっと活用してほしい。（アスリートや一般の方々）定期的なイベント等の開催をしてほしい。特に子どもたち向けにアスリート（元アスリート）の方々との交流が増えたら良いと思う。
- ・ 一般的に人気の高いスポーツのプロや有名大学、高校を招待し市民に観戦してもらえるようにしてほしい。
- ・ 高齢者が集えるようにイベント。
- ・ 新張でマラソン大会が盛んだった頃すごかった。先に立つ人がいて積極的に指導する人がいれば、一人からでも進めれば良いと思う。なかなか難しいと思うが、若い方の努力を期待する。
- ・ 自分が小さい頃にやったドッチボール大会や大縄跳び大会のような、楽しく参加できる子どものスポーツの場があれば見たいと思う。
- ・ 元旦マラソンも、とても良いイベントだと思う。このようなイベントが増えるとモチベーションや楽しみが増えてよい。
- ・ なかなか運動やスポーツをすることのハードルは高く感じてしまうため、市などでの取り組みに参加する形であれば個人で取り組むよりも運動する機会が作りやすいと思う。市民参加型の取り組みがあれば積極的に参加したい。
- ・ 自然の中を散歩しながら植物の名前や鳥の名前を覚えてもらえるようなツアーを企画してほしい。
- ・ トップアスリートへの対応でなく、市民誰もが参加できるようなスポーツ施策への転換が必要
- ・ 単に言葉遊びでなく、具体的に実現可能な計画をお願いしたい。具体的にどんなことが行われて、市民の参加がどれだけあったのか、どの市民も参加できやすいものであったか、検証して次期計画に繋いでいただきたい。

【その他】

- ・ スポーツに特化した広報媒体を作る。スポーツの種類、教室の有無、場所、指導者等の情報を載せてほしい。（メール、LINEも活用して）広報誌のどこに載っているかわからず、検索しても出てこず、スポーツを教えられる場所もわからない。広報誌だけだと見落として捨ててしまうと分からなくなる。気づくと教室が始まっていて途中からは入りにくい。子どもたちが好きなスポーツができるように、お金の補助があれば良い。
- ・ スポーツに関する情報提供をしているのかもしれないが、どこで情報を得るのかわからない。
- ・ 温泉プール施設がいくつかあるが料金が高い。安く自由にトレーニングできる公共の施設が欲しい。
- ・ ロコモ予防のための簡単なストレッチ情報をLINEで伝えてほしい。
- ・ この地からアスリートを子どもたちにスポーツを市で育んでほしい。「東御市が元氣だ！」という声が出るように。
- ・ 湯の丸プールは将来どうなるのか。東御市は観光地やインバウンドでの活性などには不向き。福祉に力を入れ誰もが住みやすい環境を整え、税金を市民のために使うべき。反対意見は、誰が言っているかではなく、何を言っているか。行政は良く考えてもらいたい。
- ・ 安易に施設を建設しないでほしい（人口縮小なので）。
- ・ 子どもが生涯学習のスポーツ教室を習っていて、会費も安く先生方も丁寧に指導していただいている。
- ・ ランニングなど、スピードとか距離とかは追求せず走って疲れたら休み、しんどくなったらやめる。それでいいと思う。
- ・ 施設、会場までの交通手段がなく参加できない。交通手段の充実をお願いしたい。
- ・ スポーツ施設（スキー場を含む）の割引（クーポン）があれば良いと思う。
- ・ 運動のみならず運動前後の食事方法など、食材・カロリー・食べ方等も含めてほしい。湯の丸施設の食堂（レストラン）の紹介や体験があったら良いと思う。
- ・ 市民の声を聞いて市民の体力維持、健康のもと、市民のやる気をバックしてほしい。市が老化にならず行動をもとに市民の活性化を。市民に自覚を持ってもらうために、他市町村の導入も！
- ・ 市の予算が有効に無駄なく、必要とされる人のために生かされるように。
- ・ 負担金や寄付金が発生するようなことはやめてほしい。
- ・ 行動制限が多い子どもたちも楽なことだけに進んでいて、心も体も弱くなっている気がする。
- ・ ピラミッドを作らないような古い人が長にならないような、上意下達にならないような勝ちにこだわらないスポーツ活動であってほしい。
- ・ 市民中心のスポーツへ
- ・ 湯の丸のスポーツ関連に予算を使うよりも身近な施設へ使ってほしい
- ・ 芝生公園、森、通路の自然化。小川の生き物の保護。自然の中で遊べる楽しさ、興味のもとせ方。湯の丸高原、遊歩道の充実、コース増設
- ・ 大会が近くの施設であると応援いける。今は松本などで遠い。
- ・ スポーツは、個人の自立だと思うが、やりたい事をやりたい時にできれば良いと思う。施設が湯の丸とかでは、すぐにやるうと思ってもできない。プールも温泉アクティブとかあるが、地域の人がなかなか利用していない。地域の人が利用できる交通の便を考えないといけないと思う。それにより湯の丸への道へ続くのではないだろうか。全体がスポーツできる環境ができたらと思う。
- ・ まずは、スポーツに興味を持つということが、大切ではないかと思う。
- ・ 生涯学習申し込みについて日程が数日過ぎてしまい申し込みができなかったと聞いた。その講座の人数は空いていたようなので、もう少し高齢の方に対して温かい対応をしていただきたい。
- ・ FMとうみでスポーツ教室やイベントなど参加している人達の声を聞いてみたい。スポーツ大会の中継も放送してほしい。
- ・ 誰か行うスポーツが苦手なため、1人でもくもくとやるスポーツがあれば興味が出るかもしれない。
- ・ 特別な施設に税金を投入するのではなく、納税している市民がいかに簡単かつ安全に日常において利用できる場所、道を作るのが行政の仕事ではないか。
- ・ 身近な海野宿周辺を観光だけでなく、若者を呼び込んだり、家族を呼び込める地区にしてほしい。
- ・ スポーツは好きだが、一番嫌なのはスポーツを美化したり、国威発揚に利用したりする傾向。スポーツはもっと個人で楽しむものであっていい。みんながスポーツやってたり、湯の丸にアスリートが来れば、地域が活性化していると思うんだとしたら、それは大きな間違いじゃないか。指導者については、旧態依然のスポーツ根性論や経験を振りかざすことのないよう、しっかり研修してほしい。
- ・ 自然が一番。余計なことをしないことが一番重要だと思う。