

# 運動・スポーツに関する アンケート調査結果

## 調査の目的

この調査は、令和5年度に行う「東御市スポーツ推進計画」の策定資料として、本市のスポーツに関する市民意識などを把握することを目的に、アンケートを実施しました。

## 調査の概要

- 調査対象者 : 東御市内在住の16歳以上の市民
- 抽出方法 : 住民基本台帳より、2,000人を無作為抽出
- 調査期日 : 令和5年5月実施
- 調査方法 : 郵送配布、郵送またはweb回答

	配布数	回収票数	回収率
回答結果	2,000	661	33.1%

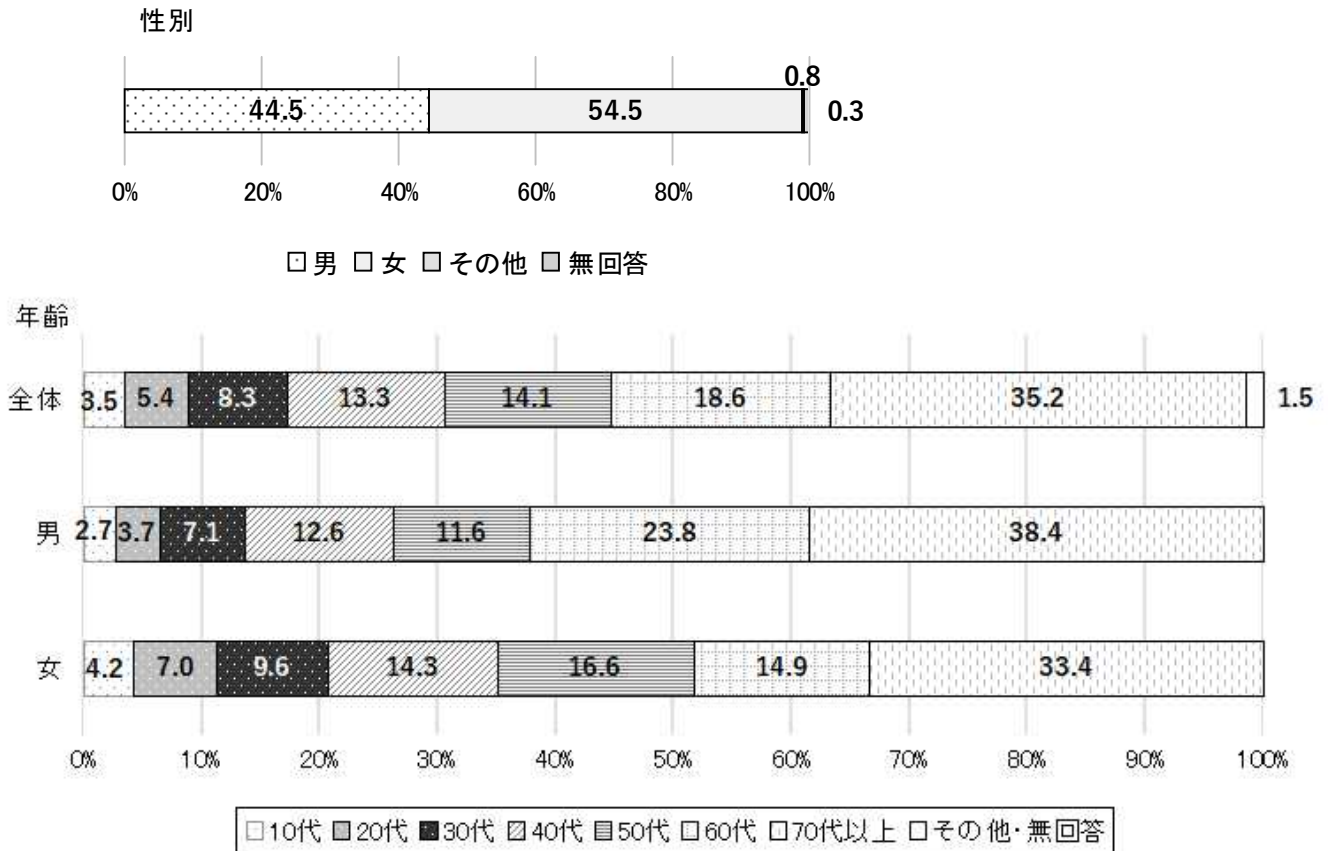
## 調査結果の見方

- 回答結果の割合「%」は有効サンプル数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答（複数の選択肢から一つの選択肢を選ぶ方式）であっても合計値が100%にならない場合があります。
- 複数回答（複数の選択肢から二つ以上の選択肢を選ぶ方式）の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100%を超える場合があります。
- 図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、又は回答の判別が困難なものです。
- 図表中の「N」は、集計対象総数（あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人）を表しています。

# 回答者のことについて

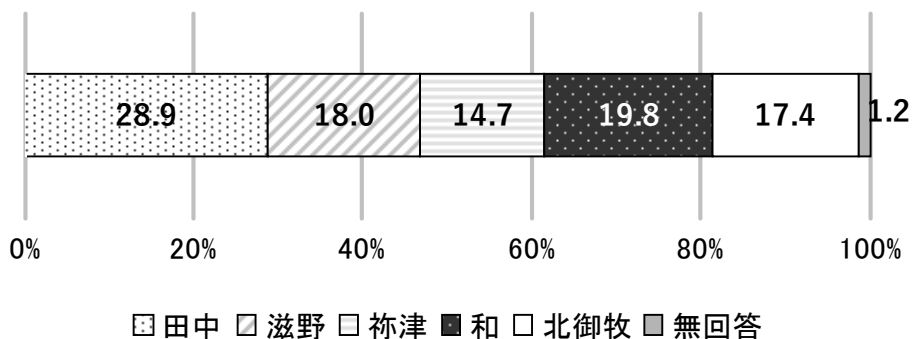
## 問1 性別と年齢を教えてください

回答者の年齢を見ると「60代」が18.6%、「70代以上」が35.2%と60代以上が半数を占めている。性別では女性の方が10代～50代の割合が多い。



## 問2 お住まいの地区はどちらですか

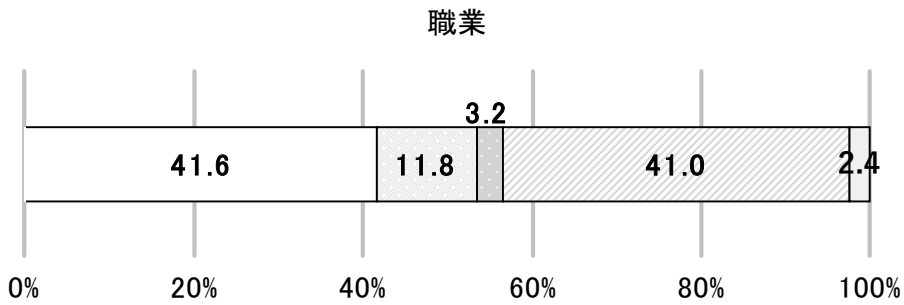
回答者の地区は田中が28.9%と一番多く、柵津が14.7%と一番少ない回答となった。



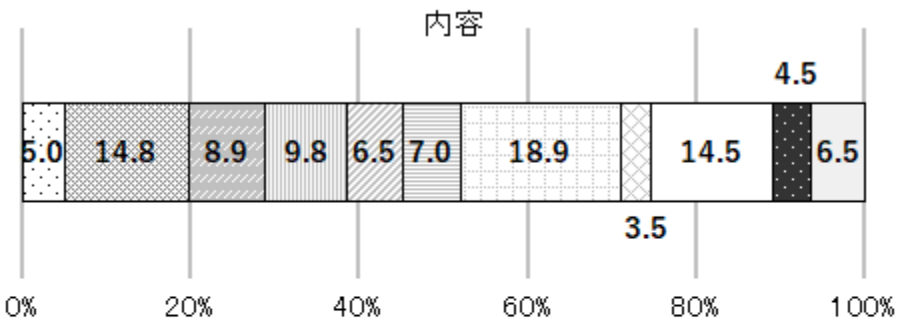
# 回答者のことについて

## 問3 ご職業と、その内容を教えてください

職業、内容を合わせてみると、主婦・主夫や学生など自宅にいる時間の長い方の回答者が多い事が分かる。



- 雇用者(役員を含む)
- 自営業者(内職を含む)
- 家族従業者(家族経営事業の手伝い)
- 無職(主婦、学生を含む)
- 無回答



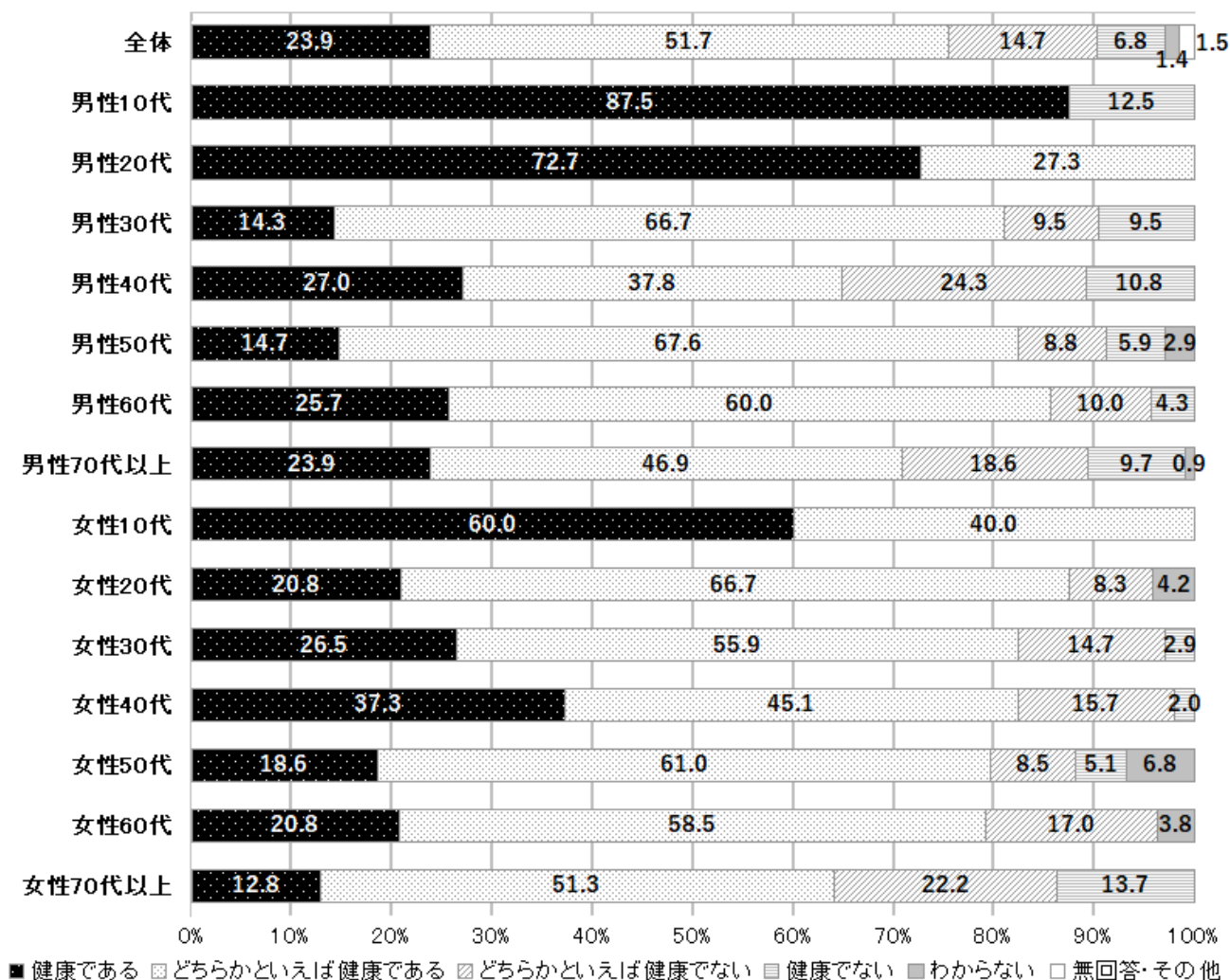
- 管理職
- 事務職
- 農林漁業職
- 主婦・主夫
- その他の無職
- 無回答
- 専門・技術職
- 販売・サービス・保安職
- 生産・輸送・建設・労務職
- 学生
- その他

# 回答者のことについて

## 問4 最近、健康だと思いますか

健康に対する自己評価をたずねたところ、全体では「健康である」が23.9%、「どちらかといえば健康である」が51.7%と合わせて約7割以上が「健康だ」と感じている。

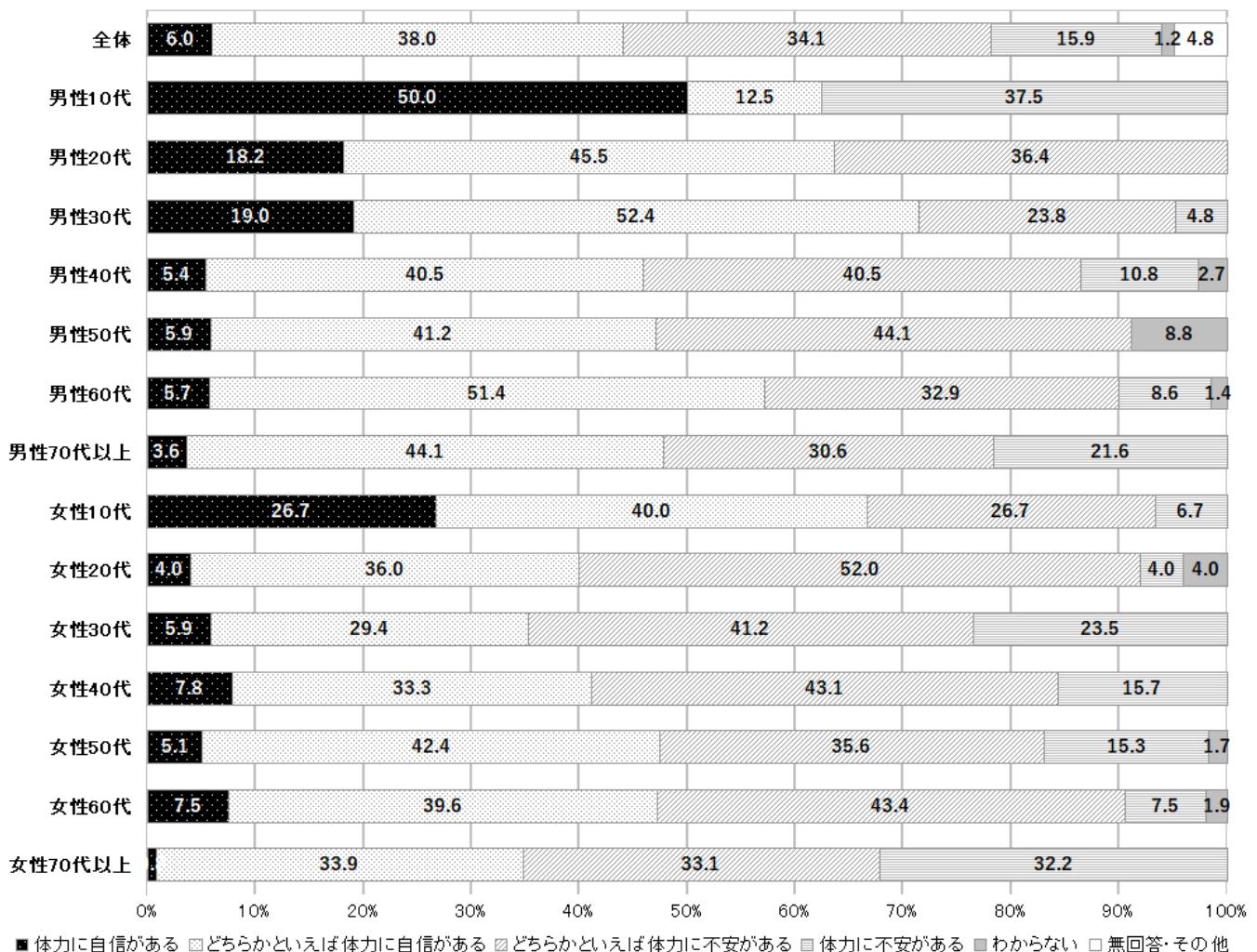
性・年代別にみると「健康である」と答えたのは男女共に10代が最も高く、次いで男性20代と女性の40代であった。一方、「健康でない」と答えた割合は、女性の70代が13.7%で最も高く、次いで男性の10代で12.5%であった。



# 回答者のことについて

## 問5 ご自分の体力についてどのように感じていますか？

現在の自分の体力についてたずねたところ、全体では「体力に自信がある」、「どちらかといえば体力に自信がある」と合わせて42.0%であった。半数以上が「体力に不安がある」と感じている。性・年代別にみると「体力に自信がある」と答えたのは男女共に10代が最も高く、次いで男性の20代と30代であった。一方、「体力に不安がある」と答えた割合は、男性の10代が最も高く、次いで女性の70代であった。

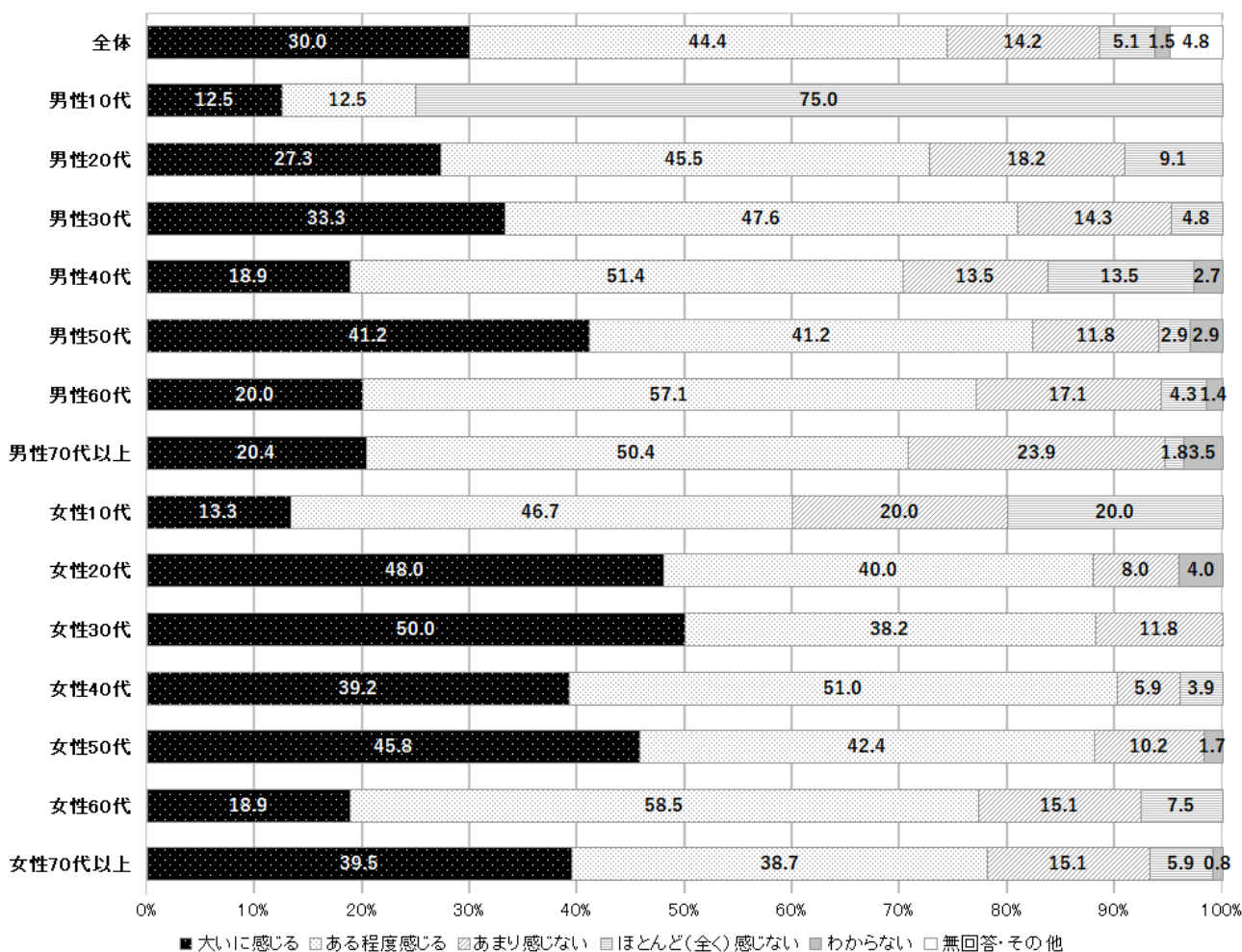


# 回答者のことについて

## 問6 普段、運動不足を感じますか

運動不足を感じるかに対しては、全体では「大いに感じる」が30.0%、「ある程度感じる」が44.4%と合わせて全体で約7割が「運動不足を感じる」と答えている。

性・年代別にみると、運動不足を最も感じているのは20代から50代までの女性で、それぞれ約9割が運動不足と答えている。次いで男性の30代と50代であった。

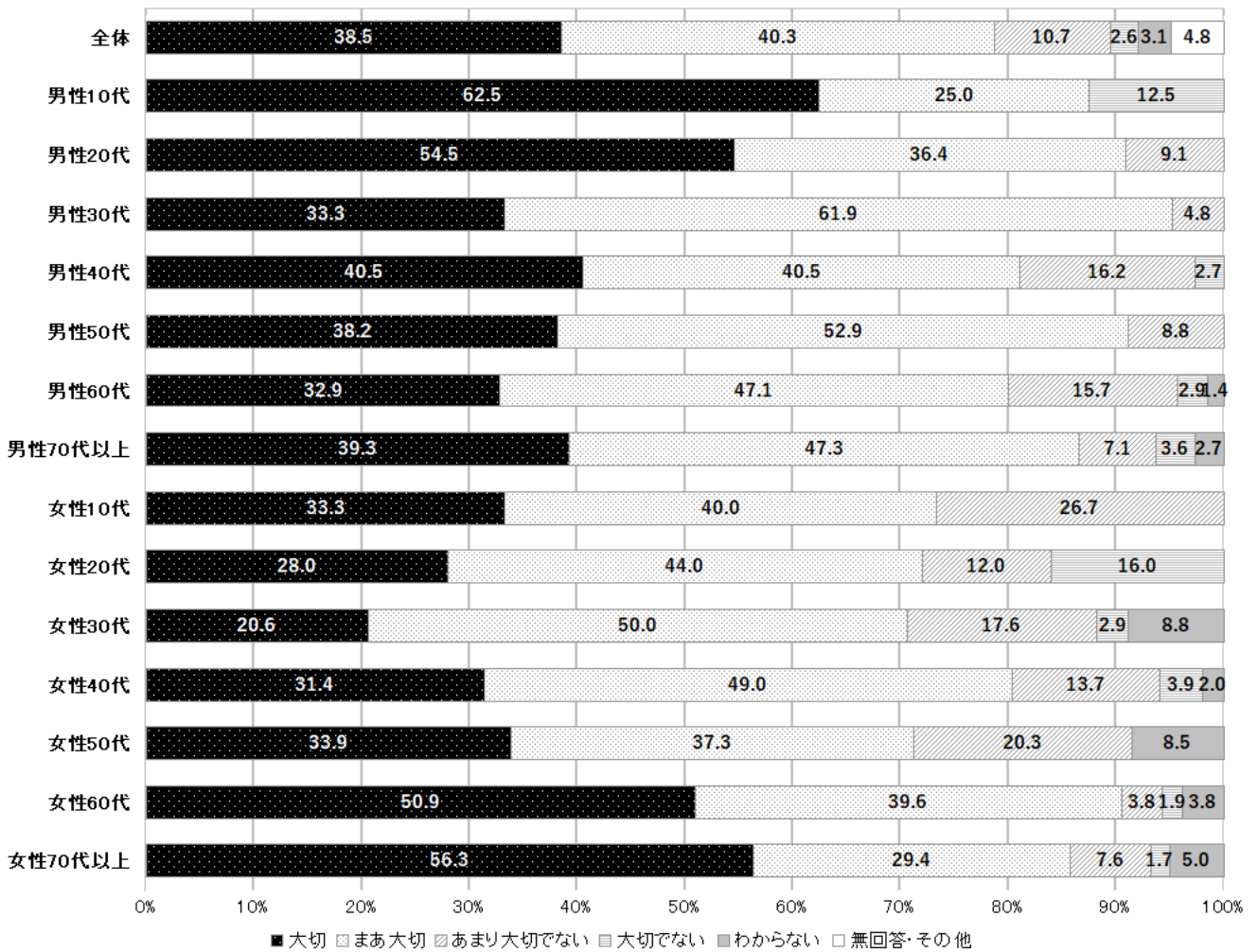


# 回答者のことについて

## 問7 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか

運動・スポーツは大切かについてたずねたところ、全体では「大切」が38.5%、「まあ大切」が40.3%と合わせて8割以上が運動・スポーツは大切と感じている。

性・年代別にみると「大切」と答えたのは男性10代が最も高く、次いで女性70代であった。「まあ大切」と合わせると男性30代の95.2%以上が大切と感じているようだった。また、どの年代であつても男女共に半数以上は運動の大切さを感じている。



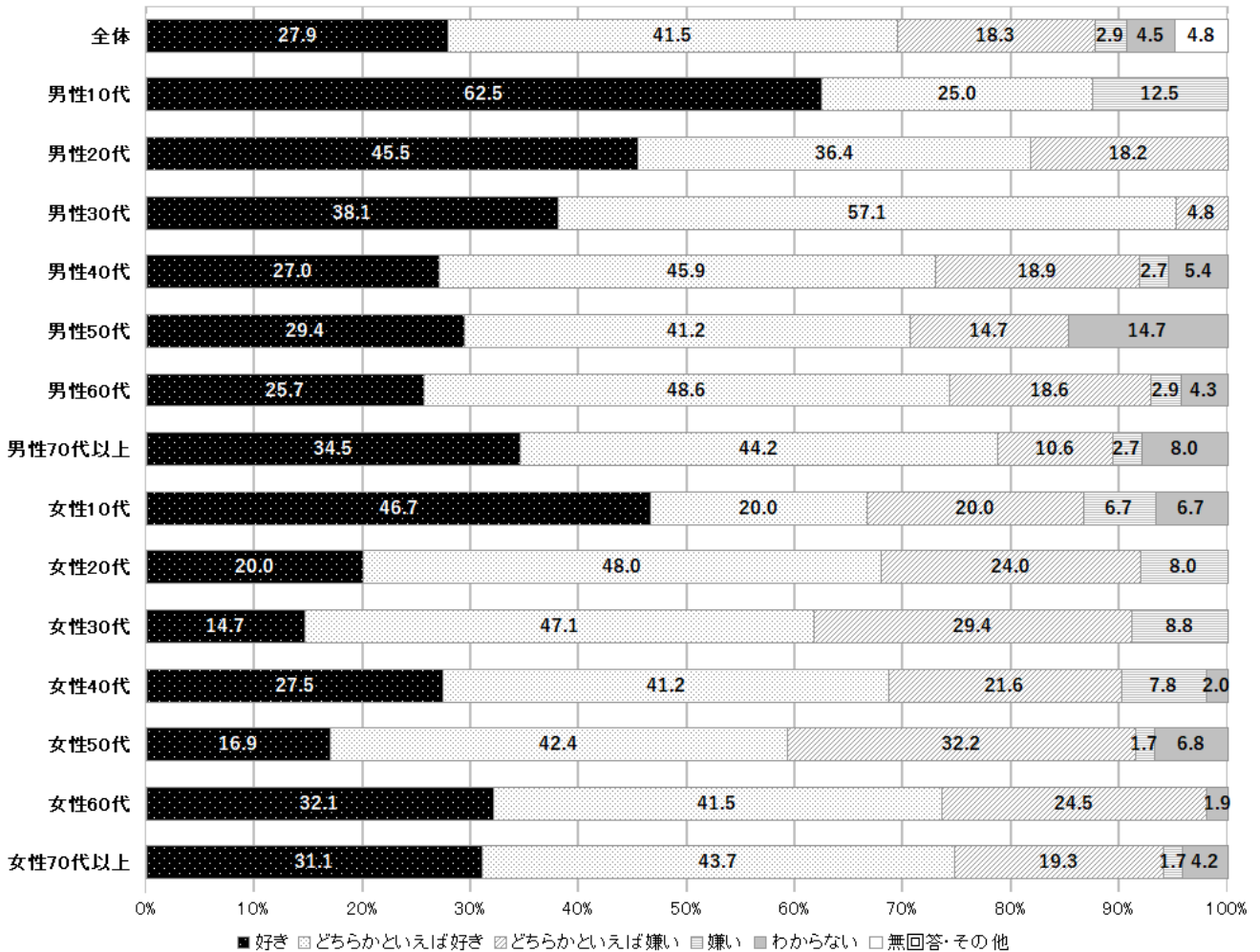


# 回答者のことについて

## 問8 運動やスポーツ活動など身体を動かすことが好きですか

身体を動かすことが好きかに対しては、全体で7割以上が「好き」又は「どちらかといえば好き」と答えている。

性・年代別にみると、男性の10代は半数以上が「好き」と答えている。一方、「嫌い」又は「どちらかといえば嫌い」と答えているのは女性が多い。特に10代から50代は3割以上が嫌いと感じている。問7の回答と対比すると運動・スポーツは大切だが、あまり好きではないと感じている。



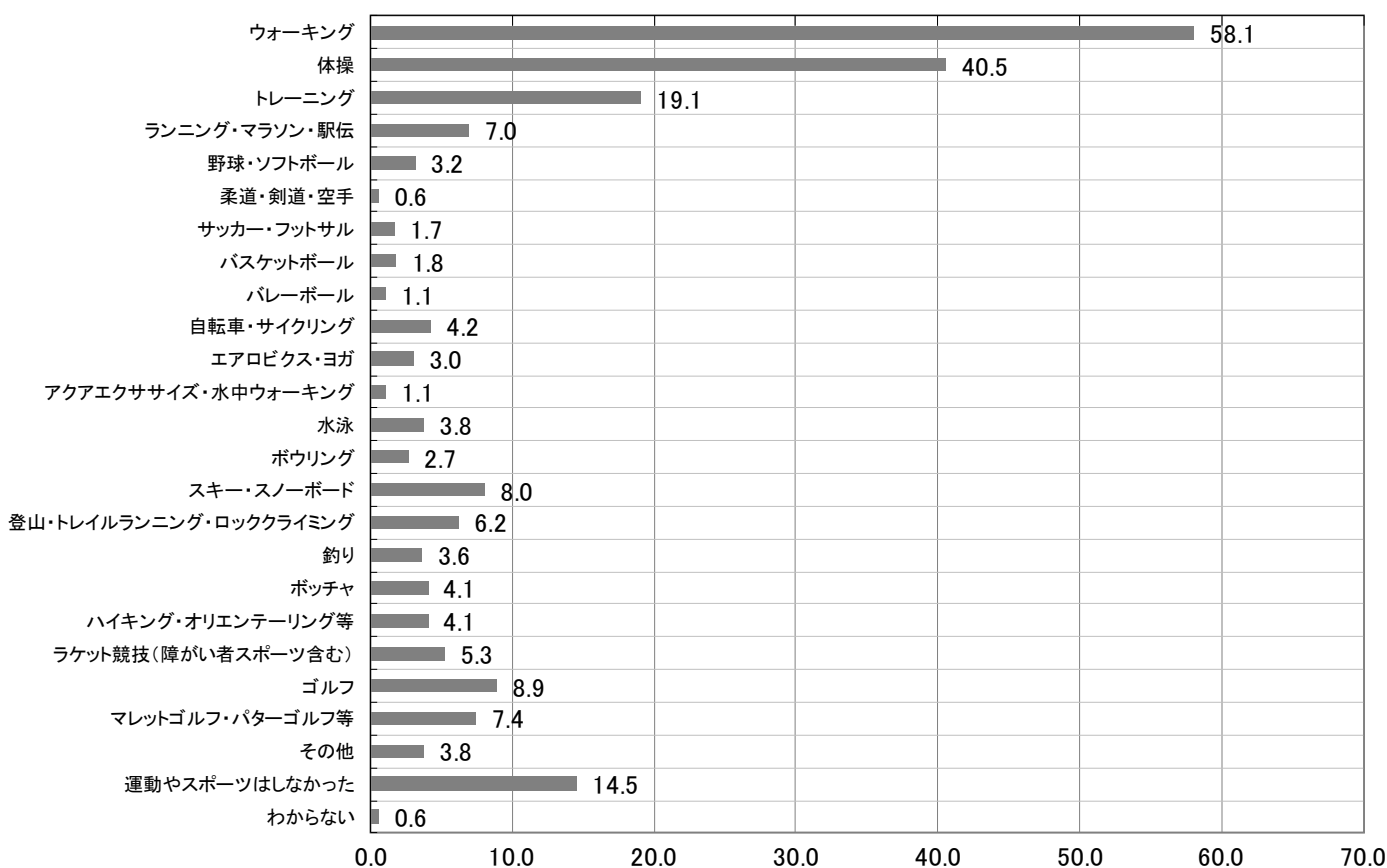
# 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問9 あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください（学校の授業として実施したものや、職業として実施したものは除きます）[複数回答可]

この1年間で実施したスポーツは「ウォーキング」が58.1%と一番多く、次いで「体操」40.5%、「トレーニング」19.1%となった。

また、「運動やスポーツはしなかった」という人も4番目に多い結果となった。

この1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください。（学校の授業や職業は除く）



◆その他回答

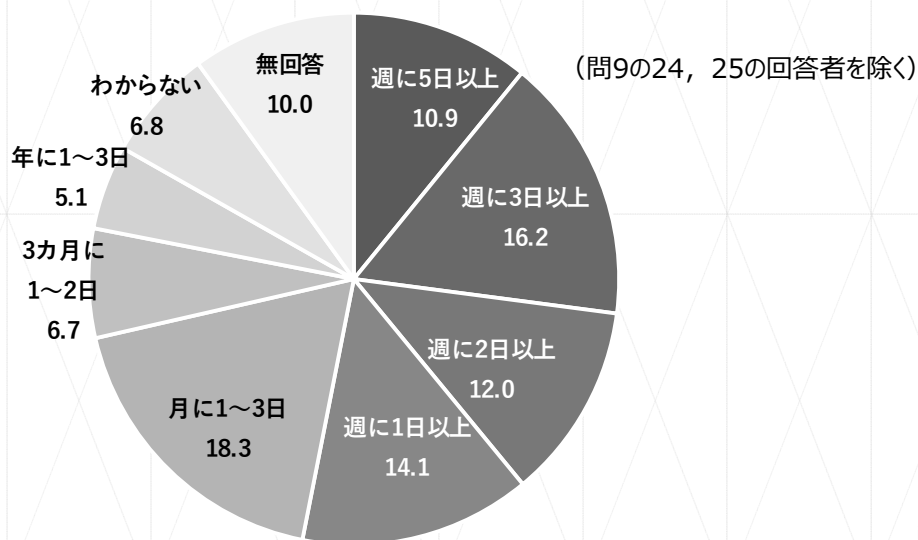
- ・ダンス
- ・ソフトバレー
- ・草刈り、農作業
- ・ビーチバレーボール
- ・オートバイ、エンデューロ
- ・デイサービスでの軽い運動
- ・ゲートボール
- ・バドミントン
- ・モルック
- ・バランスボール
- ・ジェットスキー

## 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問10 この1年間に運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか

この1年間で約5割の方が週1回以上が運動・スポーツを実施している。一項目毎に見ると「月に1～3日」が18.3%と最も高く、次いでは「週3日以上」の16.2%だった。

性別で比較すると週1日以上の運動・スポーツ実施では男性59.5%、女性59.1%と若干、男性が上回った。ただし、「年に1～3日」以下は男性34.9%、女性31.8%と実施頻度の低さでも男性が上回る。



単位：%

	男性	男性10代	男性20代	男性30代	男性40代	男性50代	男性60代	男性70代以上
週に5日以上 (年251日以上)	10.8	42.9	20.0	0.0	3.1	20.7	8.6	13.6
週に3日以上 (年151日～250日)	18.2	42.9	10.0	0.0	12.5	13.8	17.2	30.7
週に2日以上 (年101日～150日)	13.8	0.0	10.0	23.5	12.5	13.8	20.7	13.6
週に1日以上 (年51日～100日)	16.7	0.0	20.0	41.2	25.0	13.8	19.0	14.8
月に1～3日 (年12日～50日)	23.8	14.3	20.0	29.4	34.4	27.6	25.9	25.0
3カ月に1～2日 (年4日～11日)	6.3	0.0	20.0	5.9	12.5	10.3	8.6	2.3
年に1～3日	4.8	0.0	0.0	0.0	6.3	6.9	8.6	4.5
わからない	5.6	0.0	10.0	11.8	6.3	0.0	6.9	6.8
	女性	女性10代	女性20代	女性30代	女性40代	女性50代	女性60代	女性70代以上
週に5日以上 (年251日以上)	13.5	42.9	0.0	19.2	2.9	6.3	16.3	23.9
週に3日以上 (年151日～250日)	17.9	7.1	5.9	15.4	11.8	16.7	32.6	28.4
週に2日以上 (年101日～150日)	12.6	7.1	5.9	11.5	14.7	14.6	14.0	19.3
週に1日以上 (年51日～100日)	15.1	21.4	35.3	11.5	23.5	20.8	16.3	12.5
月に1～3日 (年12日～50日)	17.6	7.1	35.3	19.2	35.3	29.2	18.6	11.4
3カ月に1～2日 (年4日～11日)	8.2	14.3	17.6	23.1	11.8	12.5	2.3	4.5
年に1～3日	6.0	0.0	11.8	3.8	8.8	6.3	7.0	8.0
わからない	9.1	7.1	23.5	23.1	17.6	8.3	0.0	9.1

# 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

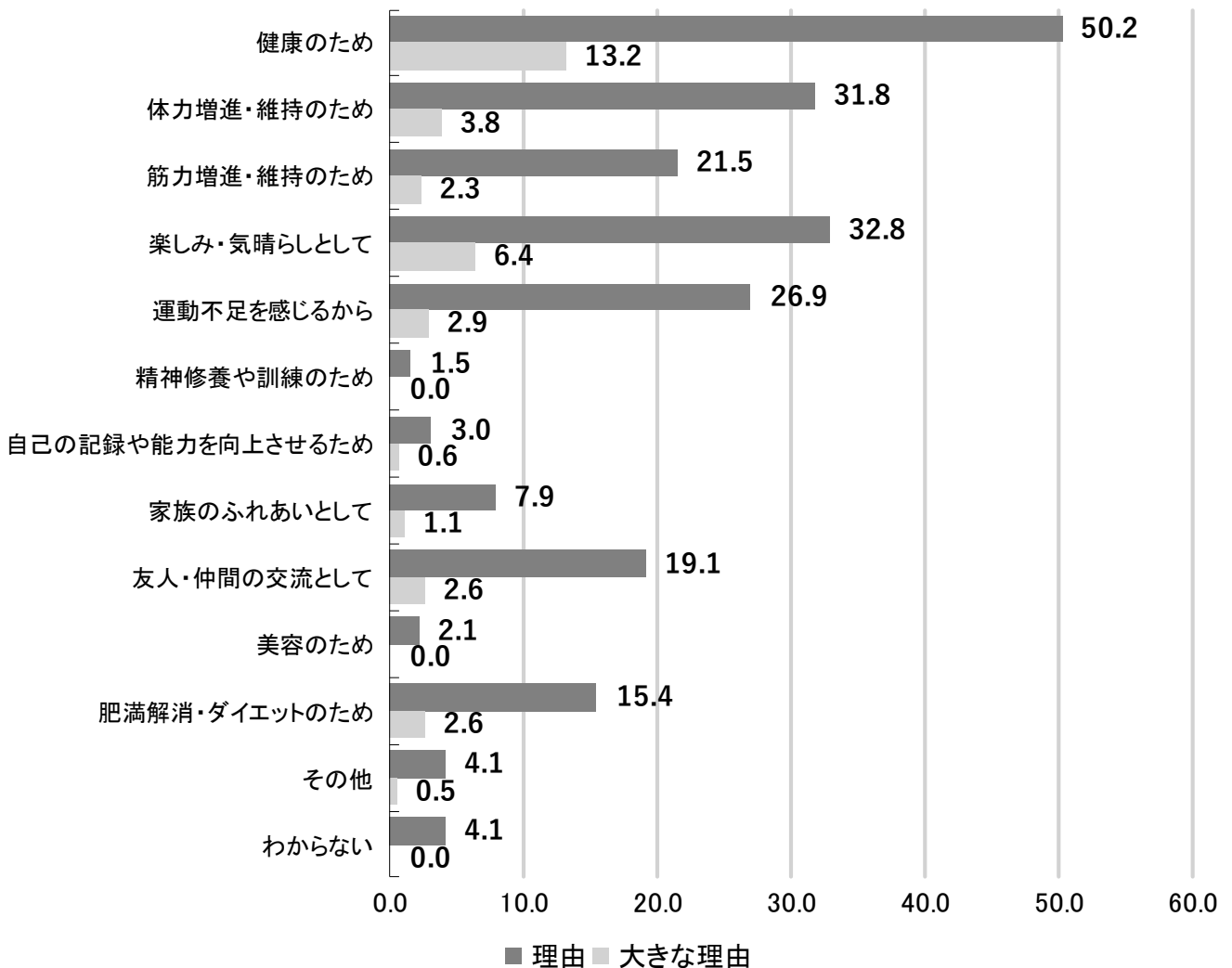
問11 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか [複数回答可]

→このうちもっとも大きな理由は何ですか？ 1～11の番号で教えてください

この1年間で運動やスポーツを実施した理由は「健康のため」が50.2%と一番多く、次いで「楽しみ、気晴らしとして」32.8%となった。

その内のもっとも大きな理由としてはやはり「健康のため」が一番多く、13.2%だった。次いで「楽しみ、気晴らしとして」で6.4%だった。

(問9の24, 25の回答者を除く)



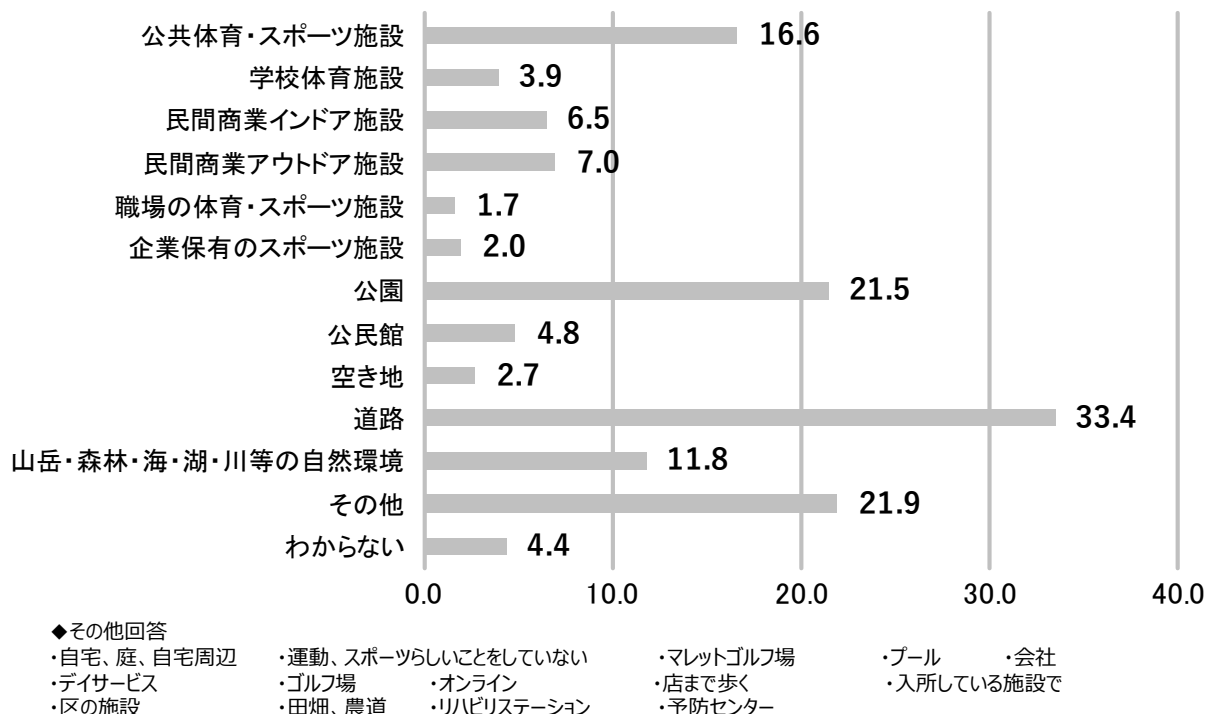
◆その他回答

- ・リハビリとして
- ・ストレス発散、心の健康のため
- ・犬の散歩
- ・介護予防
- ・会社の行事、仕事として
- ・昔から続けているため
- ・デイサービス
- ・部活動
- ・地域活動、地域貢献
- ・車がないので歩いて買い物
- ・家族に勧められて
- ・腰痛予防のため
- ・通学・通勤
- ・自己表現のため

## 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

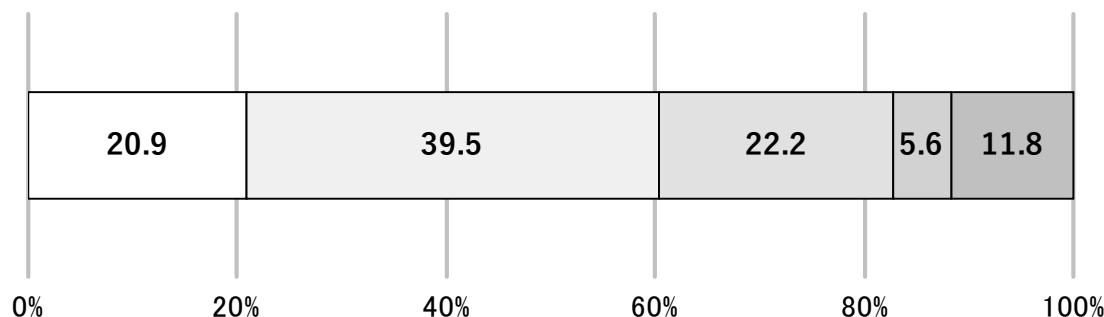
### 問12 あなたは主にどこで運動やスポーツを行っていますか [複数回答可]

どこで運動・スポーツをしているかのは「道路」が33.4%と一番多く、「公園」の21.9%、「公共体育・スポーツ施設」の16.6%と続いた。問9の実施した運動・スポーツで「ウォーキング」が多かった事に関連させると実施場所で「道路」が多い事は納得できる。また、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、「自宅」という回答が多くあった。



### 問13 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか

「もっとやりたいと思う」が39.5%と4割近くを占める。問6の運動不足の答えを見ても運動不足と感じている人が多い。

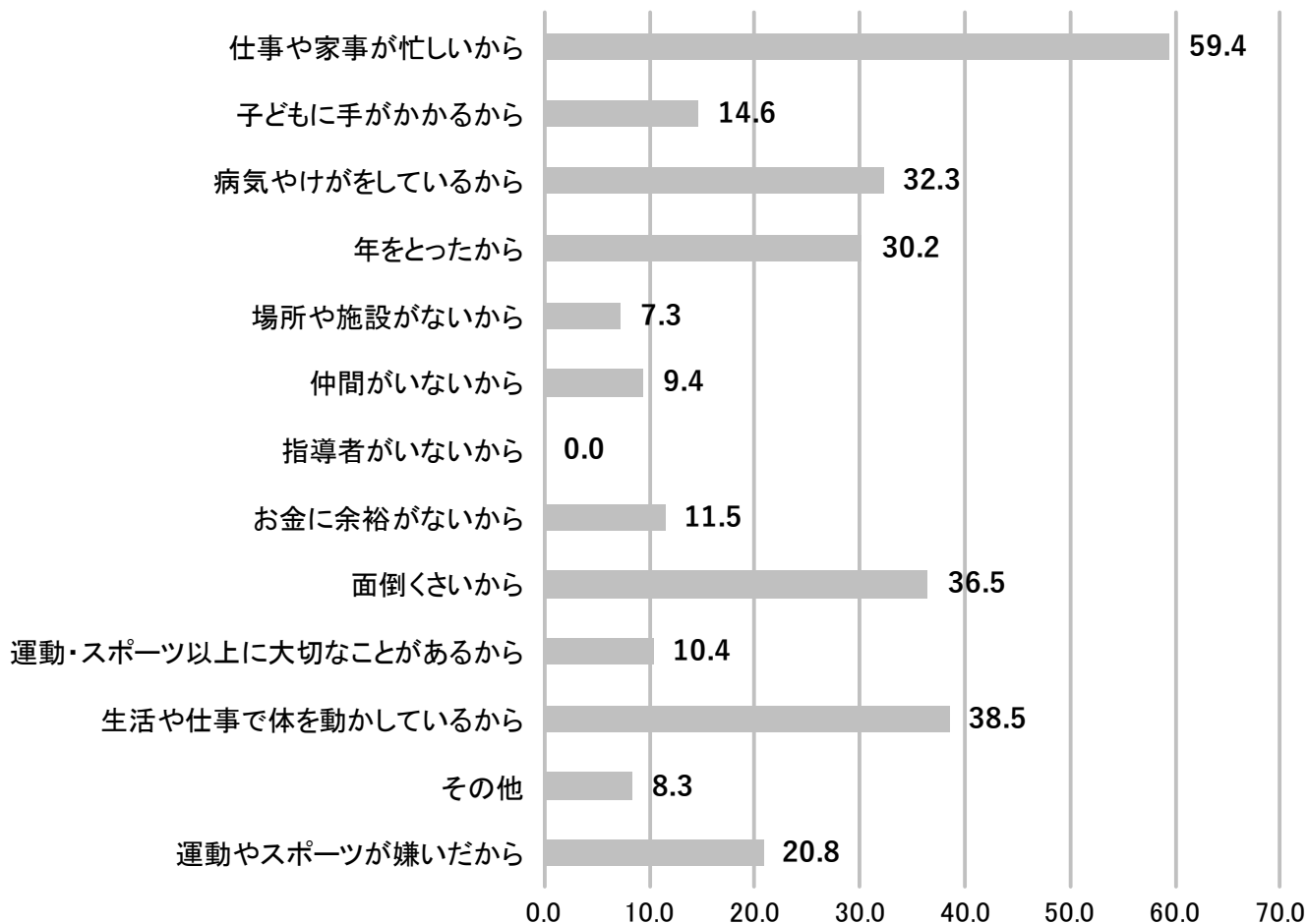


満足している  もっとやりたいと思う  どちらともいえない  わからない  無回答

## 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問14 【問9で「運動やスポーツはしなかった」「わからない」と答えた方のみ】  
この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか[複数回答可]

運動やスポーツをしなかった理由として「仕事や家事が忙しいから」が59.4%と一番多く、次いで「生活や仕事で体を動かしているから」の38.5%だった。



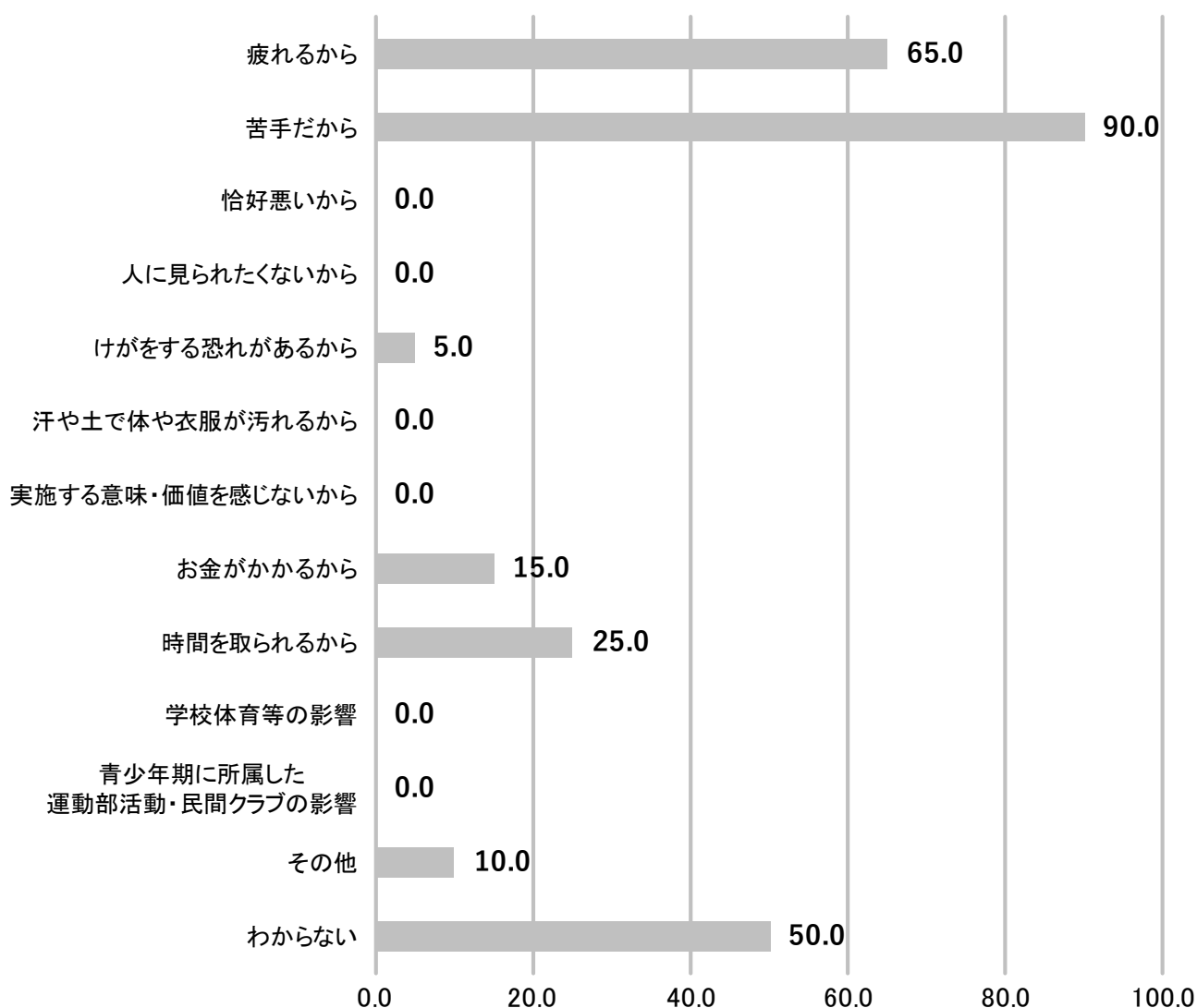
◆その他回答

- ・足を痛めた
- ・高齢者だから
- ・仕事で疲れている
- ・農作業で体を動かし汗をかいている
- ・体調が悪いため
- ・帰宅時間が遅いため
- ・入院、手術をしたため
- ・できない

## 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について

問15 【問14で「運動・スポーツが嫌いだから」と答えた方のみ】  
運動・スポーツが嫌いな理由何ですか[複数回答可]

運動・スポーツが嫌いな理由として「苦手だから」が90.0%と一番多く、次いで「疲れるから」の65.0%だった。



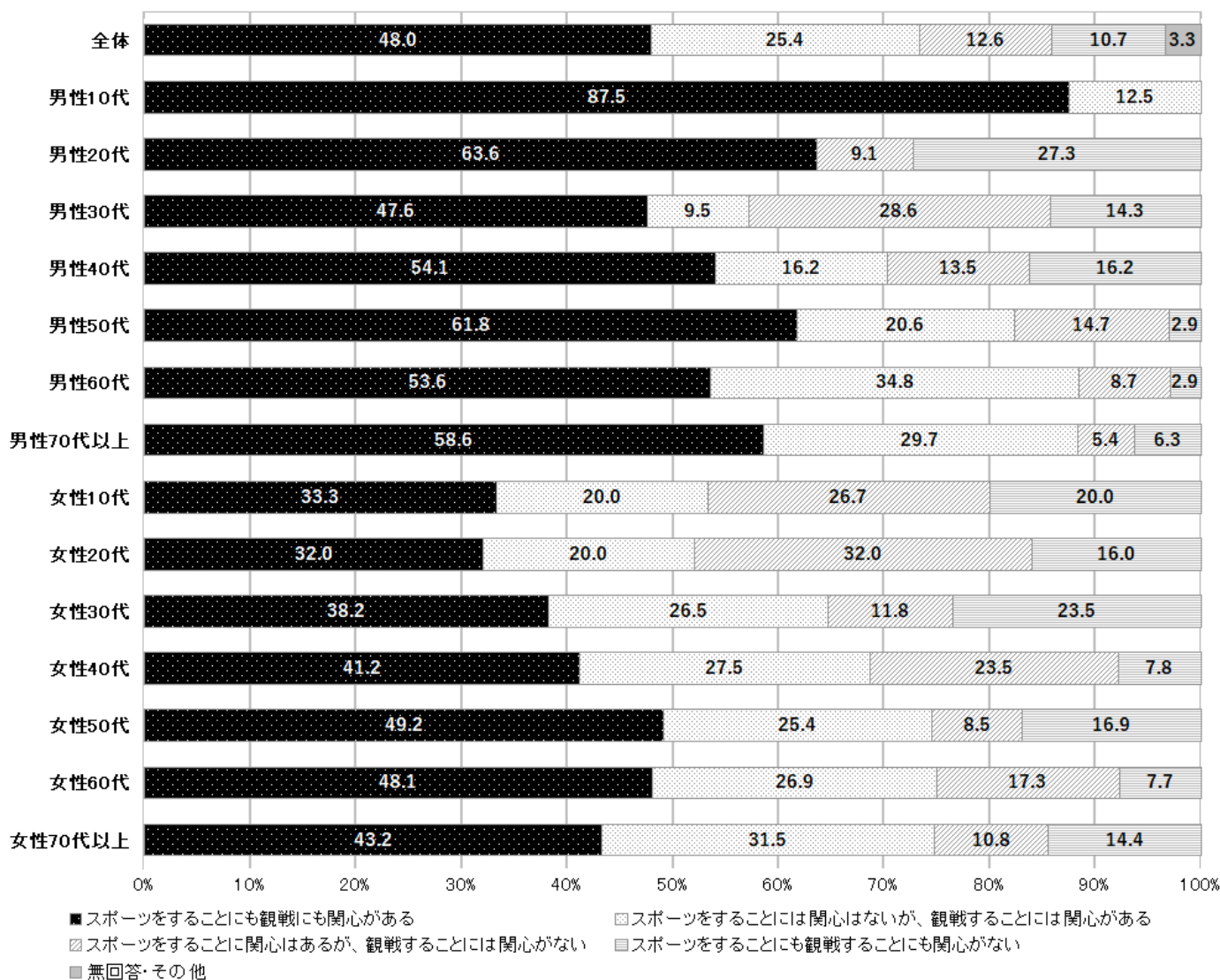
◆その他回答  
・頭痛が出るため

# 運動・スポーツに関するボランティア活動について

## 問16 スポーツ観戦（会場での観戦、テレビやインターネットでの観戦の両方）に関心がありますか

「スポーツをすることにも観戦にも関心がある」が48.0%と約半数を占める。次いで「スポーツをすることには関心はないが、観戦することには関心がある」が25.4%となった。

性別で見ると男性の方が関心が高いと分かった。年代別では、男性の10代の87.5%が最も高いが、男女共に50～70代も観戦に対しては7～8割と関心の強さが見られる。一方、観戦に関心がないのは10～20代女性と、次いで20～30代男性で、比較的若い世代の関心が弱いようだ。

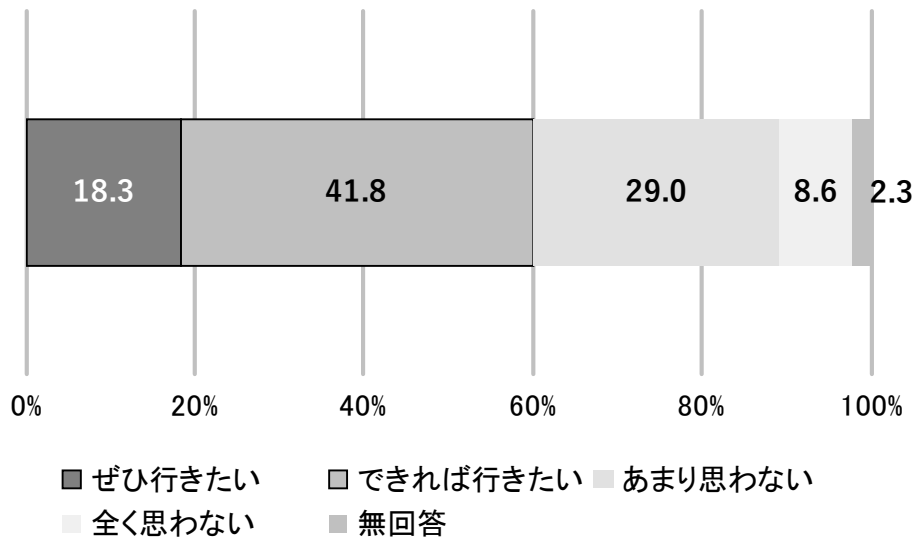




## 運動・スポーツ観戦について

問17 会場でスポーツ観戦ができるチャンスがあれば行きたいですか

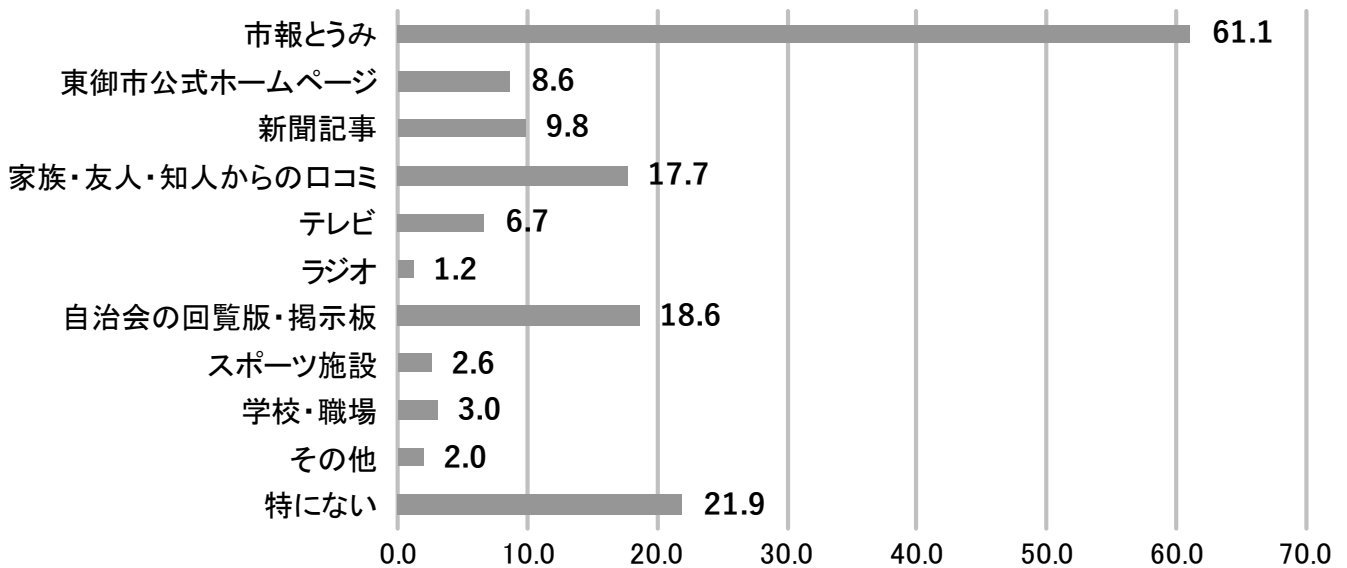
「ぜひ行きたい」「できれば行きたい」を合わせると全体で60.1%が観戦に行きたいとあった。



# 東御市のスポーツ環境について

問18 東御市内のスポーツに関する情報はどこから入手していますか  
[複数回答可]

市報とうみが61.1%と一番多い。



◆その他回答

・東御市LINE

・SNS

・ネット検索

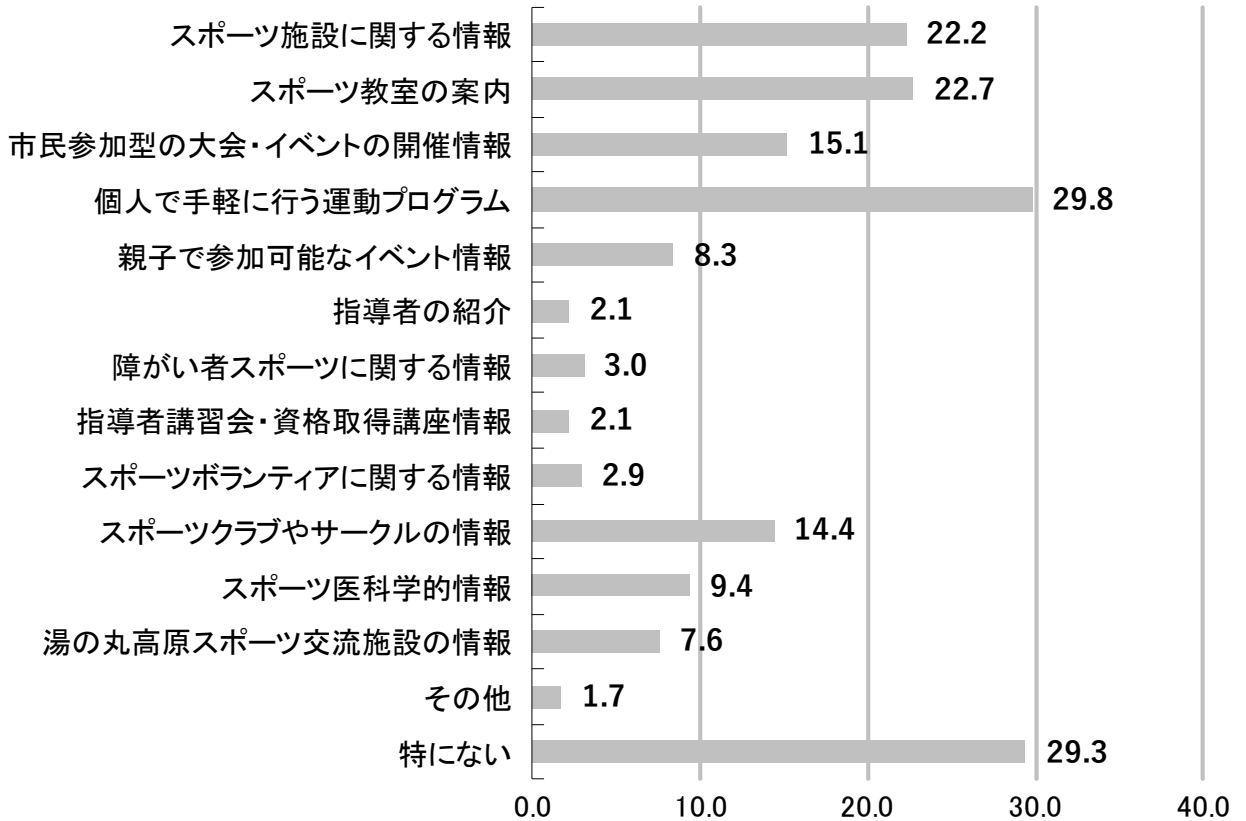
・スポーツ団体

・ケアマネジャー

# 東御市のスポーツ環境について

## 問19 どのようなスポーツ情報が欲しいですか[複数回答可]

欲しいスポーツ情報は「個人で手軽に行う運動プログラム」29.8%で一番多く、次いで「特にな  
い」が29.3%、「スポーツ教室の案内」が22.7%、「スポーツ施設に関する情報」が22.2%と  
なった。



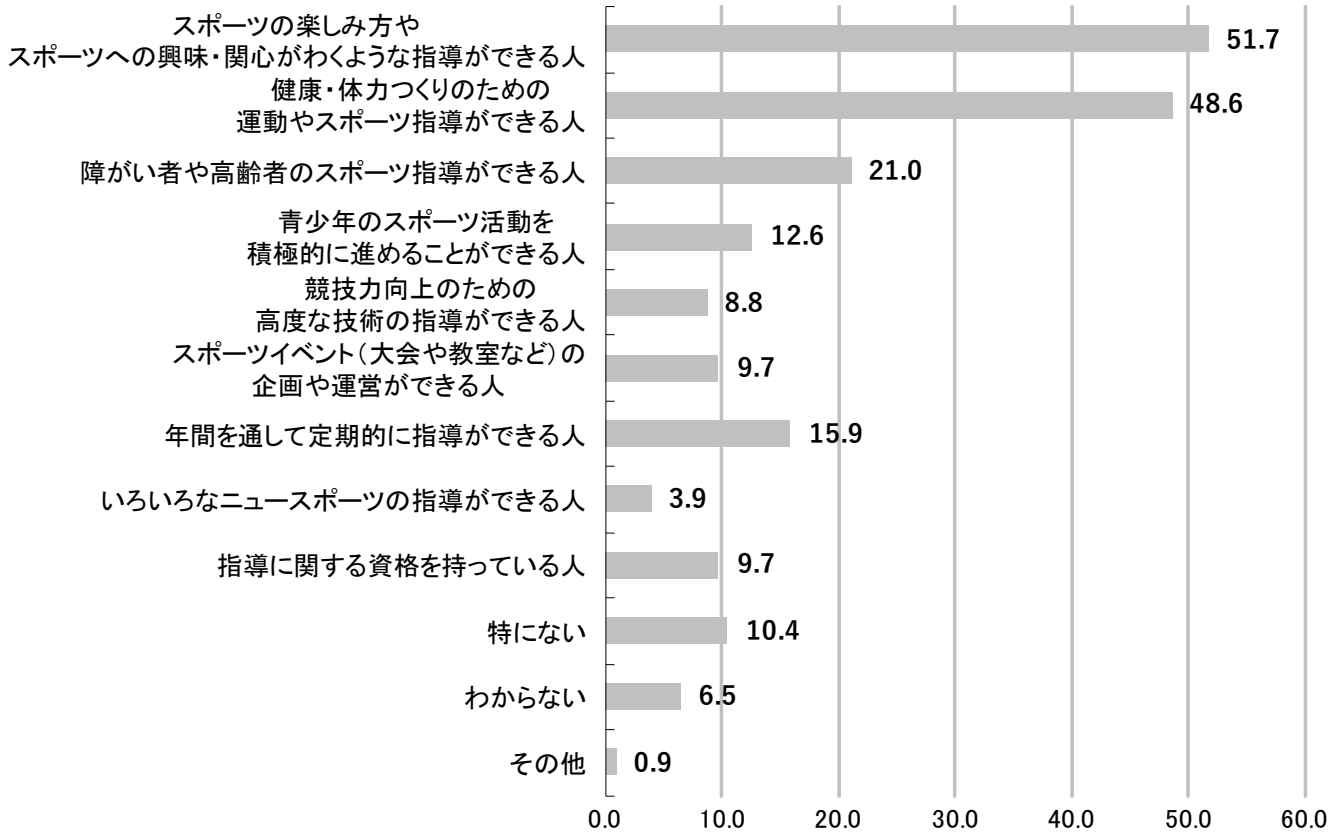
### ◆その他回答

- ・広いウォーキングコース
- ・家でできる体操、動画配信
- ・家でできるリハビリ
- ・市のスポーツではなくプロの情報
- ・マンツーマンの情報（個人レッスン型）
- ・スキー場
- ・マレットゴルフ
- ・理学療法士等専門家の相談窓口が必要
- ・部活の地域移行について
- ・高齢者参加情報
- ・特にな  
い

# 東御市のスポーツ環境について

問20 運動・スポーツを行うにあたって、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか[複数回答可]

必要だと思うスポーツ指導者は「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が51.7%で一番多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツ指導ができる人」が48.6%と、この2点で大半を占めている。



◆その他回答

- ・明るく元気で前向きな人、魅力のある人
- ・一方的な指導はいらない

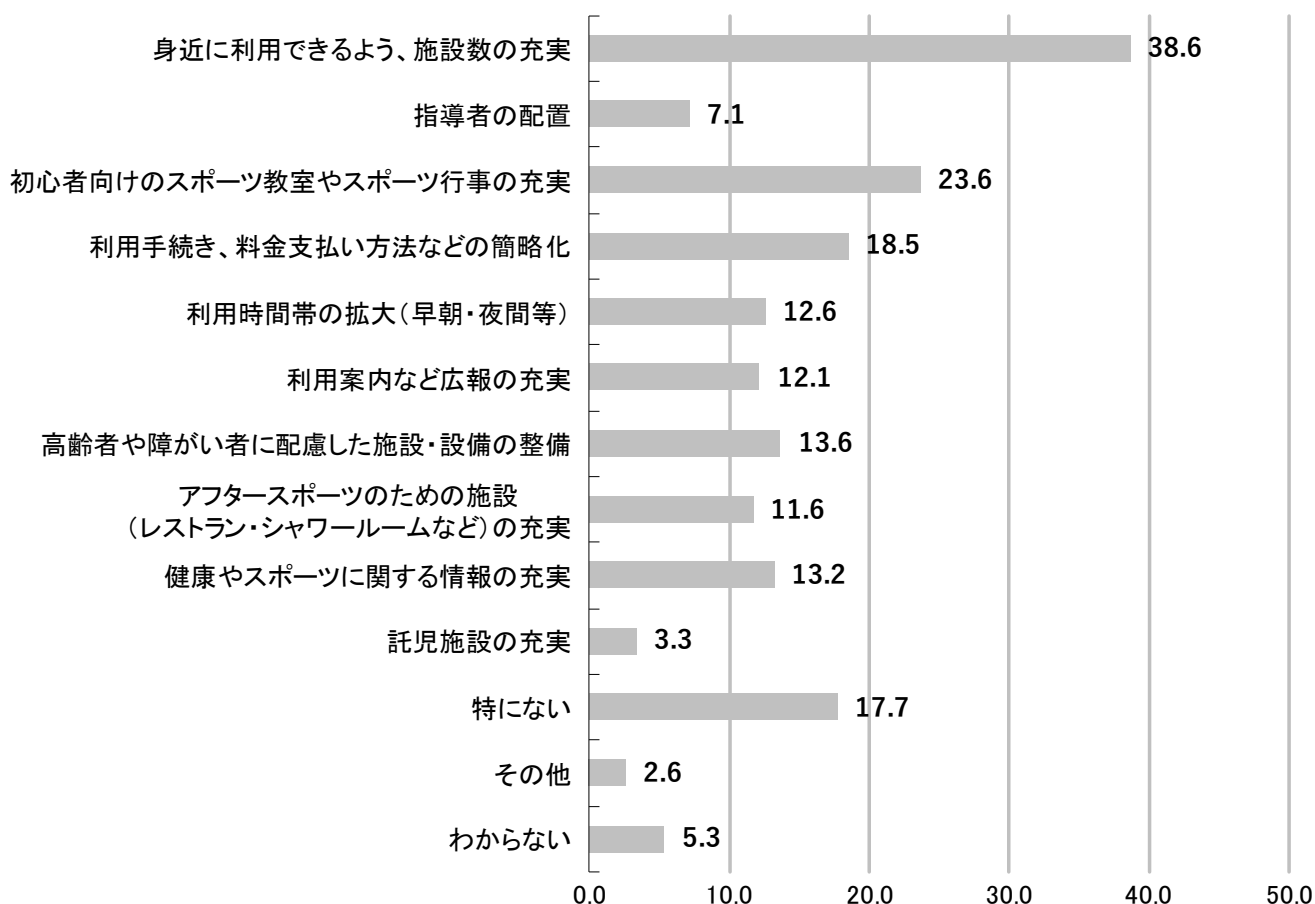
- ・押し付けがない人、無理を言わない人
- ・参加者と同じ目線で指導できる人

- ・生徒や指導者同士の対応の良さ

# 東御市のスポーツ環境について

## 問21 東御市のスポーツ施設に何か望むことがありますか[複数回答可]

望む事として「身近で利用できるよう、施設数の充実」が21.5%で一番多く、次いで「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が13.1%だった。



### ◆その他回答

- ・利用料金の値下げ、割引
- ・計画的、効果的な維持管理
- ・全く違う他の施設とタイアップさせること
- ・遊休施設、利用率の低い施設の有効活用
- ・施設までの交通手段
- ・個室の設置
- ・公園に夜間でも歩けるような照明が欲しい
- ・グラウンドにトイレ施設の充実
- ・1回数百円で利用できる筋トレ設備
- ・足腰が弱って来るとウォーキングのみ

# 東御市のスポーツ環境について

問22 身近に運動・スポーツを行う場所はどこですか。多い順に3つまで書いてください。

全てで「公園」が一番多く、次いで「家・家の周り」、「道路」で身近な場所が上位になった。それ以降は「体育館」「公民館」と施設があがってきた。

① 場所	件数	%	② 場所	件数	%	③ 場所	件数	%
公園 (内中央公園70件)	114	25.6	公園 (内中央公園28件)	64	23.1	公園 (内中央公園7件)	23	16.3
家・家の周り	102	22.9	道路	46	16.6	家・家の周り	23	16.3
道路	70	15.7	家・家の周り	37	13.4	道路	13	9.2
スポーツジム	23	5.2	自然環境	19	6.9	体育館	11	7.8
体育館	20	4.5	学校	13	4.7	自然環境	10	7.1
マレット場	16	3.6	ゴルフ場	13	4.7	商業施設	9	6.4
商業施設	14	3.1	公民館	11	4	広場・屋外・空地	9	6.4
公民館	13	2.9	体育館	10	3.6	公民館	8	5.7
自然環境・屋外	13	2.9	マレット場	10	3.6	学校	6	4.3
学校	12	2.7	スポーツジム	9	3.2	福祉施設	6	4.3
ゴルフ場	11	2.5	広場・屋外	9	3.2	ゴルフ場	5	3.5
会社・周り	8	1.8	商業施設	8	2.9	会社・周り	5	3.5
グラウンド	7	1.6	グラウンド	7	2.5	マレット場	4	2.8
福祉施設	7	1.6	会社・周り	6	2.2	公共施設	4	2.8
公共施設	6	1.3	公共施設	6	2.2	グラウンド	1	0.7
他地域施設	5	1.1	屋内プール	3	1.1	他地域施設	1	0.7
テニスコート	2	0.4	福祉施設	3	1.1	スポーツジム	1	0.7
プール	2	0.4	他地域施設	2	0.7	テニスコート	1	0.7
ゲートボール場	1	0.2				田	1	0.7

# 東御市のスポーツ環境について

## 問23 東御市内のスポーツ施設に関するご意見・ご要望があればご記入ください

### 【新設】

- ・道幅が広いウォーキング専用コース（中央公園以外）
- ・上田市の上堀付近のような河川敷広場の拡充（特に子供の運動グラウンド）
- ・グラウンドが小学生のクラブと取り合いになる。グラウンドの新たな施設を30年も前から行っているので実現されない。
- ・滋野地区は特に公園が少ないため公園がほしい
- ・子供だけでなく大人でも無料でできるスポーツ施設が増えればありがたいです。
- ・佐久市総合体育館のトレーニング室のような施設が欲しい。

・体育館、武道館、グラウンド等施設がありますが、新たに施設を作ろうとすると多額な予算が必要となります。予算的な部分は大丈夫なのでしょうか？中央公園は、傾斜がありますが、傾斜のないランニングできる場所があるといいですね。（オールウェザー）

- ・家の近くに公園がないので、小さな公園で良いので子供が歩いて遊びに行ける公園が増えて欲しいです。
- ・市民中心の施設を作って欲しい。
- ・ボルダリングの施設があれば、と思います。ロッククライミングの講習はたまにあるようですが、屋内で子供でもできる施設
- ・自転車専用ロードがもっとほしい
- ・無料のマレットゴルフ場
- ・プールを近くに作って欲しい。スケート場が欲しい。芝の運動場が欲しい。
- ・気軽に利用できるフィットネスクラブのような施設
- ・高齢者の筋力トレーニングができる施設及び指導者
- ・早朝の時間に利用できる施設があるといい
- ・気軽に使える場所（予約なしで）
- ・湯の丸の施設は市民が使えない。もっと身近に気軽に利用できる、施設を。
- ・スポーツジムの誘致
- ・空き地利用でクライミング、スケボー、バスケット等できる場所の整備誰もが空き時間に利用できることが望ましい
- ・滋野児童館が旧保育園跡地へ移転後、児童館跡地に気軽に楽しめるスポーツ施設を造って欲しい。
- ・田中駅周辺にもプールがあればいい

### 【整備】

- ・利用しやすい施設
- ・中央公園のトラックは、ラバーが貼ってあり膝などにとても良く速歩等を行いたいが、高速で走る学生などがいるため使用を控えることが多いため、レーン分け等の工夫をして欲しい。
- ・公園のコンクリート面を増やす。
- ・ゆうふる田中にシャワールームがあればと思います。（お風呂の中にはあるが単独で欲しい）
- ・体育館など多種多様なスポーツに対応してくれるようにして欲しい。
- ・湯の丸高原スポーツ施設の周辺にカフェや食事のできる施設を増やしてほしい。
- ・湯の丸高知トレーニングは、市民には利用する機会はないので、市民プール・池の平駐車場等、誰でも使える場所を充実して欲しいです。
- ・北御牧グラウンドをもう少し広ければ2面確保できる。外野側のフェンスをもう少し綺麗にして。グラウンドの凸凹を少なくして欲しい。
- ・公園内のウォーキング道が傷んでいる。
- ・子供が体育館を使うことが多く、大人が使いづらい。テニスコートをもっと気軽に使えるようにして欲しい。
- ・市民公園でウォーキングをよくします。森の遊歩道が最近修繕されましたが、以前あったような木製などのベンチが複数必要だと思います。是非、作ってください。
- ・中央グラウンドなど以前トイレは第1体育館に行っていました。今はグラウンドにありますか？とても不便でした。各地区の公園などのトイレ、水道の充実をお願いします。各グラウンドのトイレの充実をお願いします。
- ・芸術村公園内のマレット場の整備
- ・公園等に「大人用鉄棒」を設置してください。
- ・中央公園にもっと無料で運動できる器具の設置をお願いしたいです。2個ありましたが、いろいろな種類があればもっと利用したくなります。
- ・田中駅前のジムの脱衣所と温泉の脱衣所は別が良い。
- ・海野マレットコースの海野コースの整備
- ・施設、道路上の照明設備等の充実(夜間は暗すぎて危険がある)
- ・スポーツ施設数が増えれば運動する機会が増えていいと思います。
- ・自転車振興される自治体が多いが、道路の整備、自転車道整備、ブルーラインの敷設など非常に遅れてをとっていると思う。膝を痛めにくい観点からいくとランニングよりサイクリングかと思う。道路修繕を進めブルーラインがあるだけで安心して走れる。周辺自治体と協力し整備してもらえれば。通学の学生にも優しいですね。千曲市はとても綺麗にされており、老若男女、ウォーキング、ランナー、サイクリストが生き生きとされています。
- ・湯の丸に金をかけず北御牧中のプールをきれいにするとか

・子ども達がサッカーをやっていますが、東御市に芝生のサッカー場がなく、サッカー人口が増えない原因になっていると感じています。サッカー場、もしくは、大田区保養所を市でも管理、手入れをしていただければありがたいです。よろしくをお願いします。

# 東御市のスポーツ環境について

## 問23 東御市内のスポーツ施設に関するご意見・ご要望があればご記入ください

### 【ソフト】

- ・ 高齢者→体力維持。中年→ダイエット・健康。女性→シェイプアップ・ダイエットストレス発散。若者→筋力アップ・競技。それぞれのステージで目的が違うため一色単に議論しても無意味です。分けて考えて欲しい。
- ・ 自然の中、個人活動が多い。自由にできるペース。適正か安全かに不安

### 【システム】

- ・ いろいろなスポーツがあることをもっと知りたい。
- ・ 予約方法。窓口以外も可能にする（LINE・WEB等）
- ・ ネットで体育館等の施設を予約できるとありがたいです。
- ・ 体育館等の施設をネットで受付して欲しい。
- ・ 施設予約を簡単にできるようにしてもらいたい。（電話・インターネット等）
- ・ 体育館の予約をネットから行えるようにしたい。
- ・ 利用する日程予約をTELできるとありがたい、使用するところが予約者が多い場合は大変です。
- ・ スポーツ施設の利用方法などがよく分からない。（受付場所、受付時間、料金など）
- ・ スポーツ施設の予約をネット予約できるようにして欲しい

### 【その他】

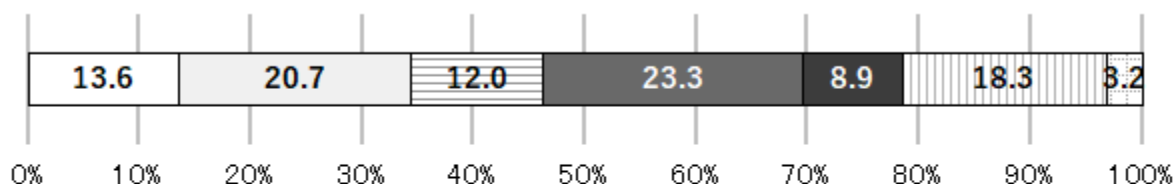
- ・ 湯の丸高原スポーツコミッション（トレーニング施設）は、税金の無駄遣い！
- ・ 中央公園は、毎日のように利用しています。季節も感じられ、利用しやすい公園だと思います。
- ・ 上記施設が利用できることに感謝しています。（グランドゴルフで）
- ・ 上田市から東御市へ移住して4年。出歩かないためどのような出会い施設があるか（場所）不明。手軽に（散歩）など自分で行動できていない。
- ・ 施設を利用したことが無くわからない。
- ・ 「身体」という団体が不透明でわかりにくい。必要性を感じない。副市長の関わりなど何をしているか。
- ・ 市内体育館の自由開放日の設定
- ・ 公園が整備されていてよく利用します！いつもありがとうございます。
- ・ 以前より、良くなって居ります。
- ・ 身近にスポーツができるように広報での募集も充実しているので、参加できると思います。
- ・ 市民割引券は、無料券を今より多く配布または広報誌に掲載して市民の多くが利用できるようにする。市は、各利用者数・時期を把握してより利用しやすいように改善して定着化を図ってほしい。高齢者に対して市内日帰り温泉の無料券を配布する。（北信のまちでやっている）
- ・ 高齢者が気軽に参加できそうなプログラム
- ・ 湯の丸高原のGMOの施設について、特にプールは市民に無料か格安の価格で提供して欲しい。
- ・ ゆうふる田中のジムと風呂の月会費額をもっと安く手頃にできるようにしてもらいたい。
- ・ 障害者の割引があると使いやすい。
- ・ 湯の丸にあるスポーツ施設の情報（使い方、見学、食堂）を教えて欲しい。
- ・ スポーツによるまちづくりを進めてきたとは初めて聞きました。
- ・ 具体的に何をしたいのかわからず基本的な答えがありません。市としての情報発信が空回りしているのではないのでしょうか。
- ・ 湯の丸トレーニング施設を子供たち（小・中・高校生）にも利用しやすいよう工夫が必要。（例、シャトルバス）
- ・ 市内ではないが、スケート場の存続。子供たちがウィンタースポーツを楽しめるように。
- ・ 若い時なら運動もしたいと思うが、今は無理です。
- ・ 新張マレット場への補助をもう少し多くしてもらいたい。会員の負担が多くて大変です。
- ・ 特になし
- ・ 年をとっても楽しく運動ができ嬉しいです。ありがとうございます。
- ・ 子供・老人の制度は充実していると思うが、20・30代の働く層への制度も充実させて欲しい。
- ・ 個人でも気軽に体育館など借りることができるとうれしい
- ・ ふれあい体育館、第2体育館の使用料をもう少し安くしてほしい。
- ・ 湯の丸の高地プールなどスポーツエリート育成は考えものだ
- ・ 気軽に水中ウォーキング、水泳のできた「ゆうふる田中」のプールがなくなり残念です。
- ・ 市のスポーツ施設を利用したことが無いので特にありません。
- ・ サッカー人口が多くなったので、グランドの使用が取りづらくなって来ていると思われます。
- ・ ゆうふる田中、北御牧アクティブの運動施設の金銭的補助をして欲しい。
- ・ 東御市のスポーツ施設の年間の計画を立て参加させる。
- ・ 屋内プール
- ・ なんとなくスポーツ施設に行きづらい感じがします。
- ・ 湯の丸のアスリートパークは世界に誇れる施設なので、もっと色々使えるとは思う。プロ誘致のほか、ハイアマチュア？な層などへもアプローチなど長く運営して欲しい。
- ・ 特に関心がありません
- ・ スポーツと言うと競技がイメージされる。目的別に、例えば健康維持、美容、競技、コミュニティなどに分類して魚の骨のように要因分析しないと、アンケートにならないと思う。
- ・ 大きなスポーツ施設は十分にあると思うので、これ以上作らないでほしい。
- ・ ゆうふるたなかのプールがなくなったのはかなり大きい。子供に水泳教室をやらせたかった。湯の丸の高地トレーニング施設を全否定するわけではないが、一部のアスリートしか使えないプールよりも市民が幅広く使える施設もあってよいのではないだろうか
- ・ 指導者を決めて彼らを管理すれば事は済むと思わないこと。アマチュアのスポーツ団体にたよらないこと。個人でスポーツをやりたい人を援助すること。それへの施設として対応すること。
- ・ 会長の暴言、差別、嫌がらせがあった為、今年は止めた。会長は反省すべきであると思う。
- ・ 湯の丸にかけられる費用を一般市民に還元していただきたい。市民の税金は、市民のために使うことが大前提だと思います。
- ・ あまり、自由に気軽に使えない
- ・ テニスコートや、他にも早朝などに使えるとうれしいです。または、コートの一部無料開放して欲しい。他国では学校や公園のコートは基本無料で利用可能だったりします。



## 東御市のスポーツ環境について

問24 ご自身の子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツや外あそびの環境はどのようになったかと感じますか[1つだけ回答]

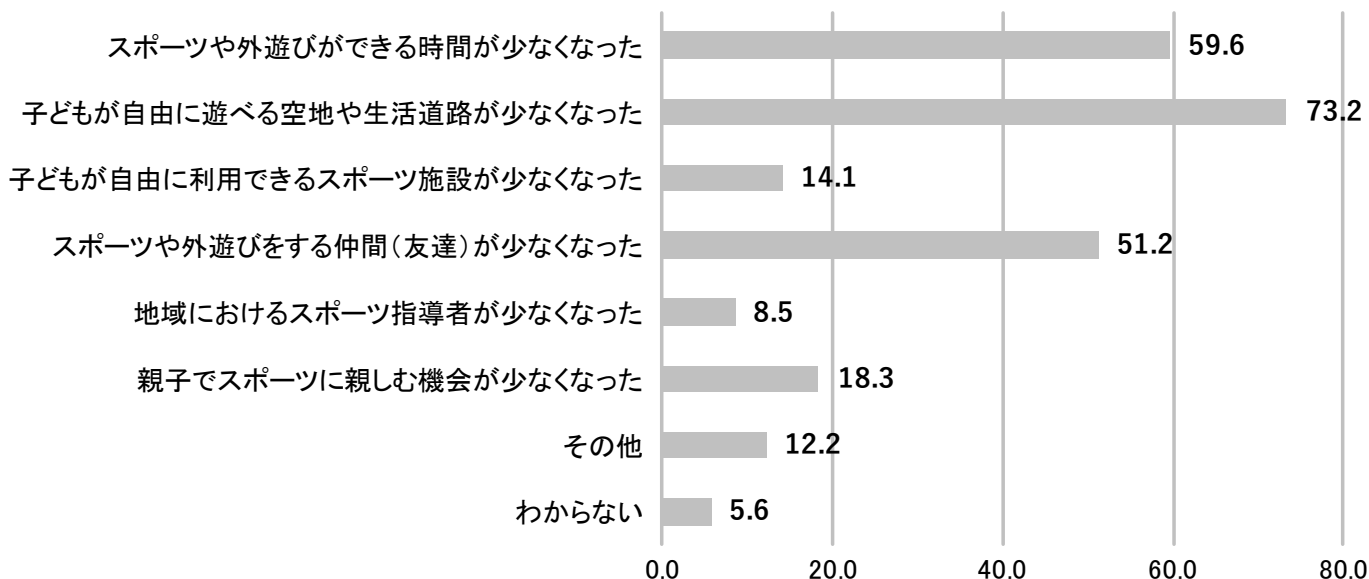
「よくなった」「どちらかといえばよくなった」で34.3%、「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」で32.2%と、半々だった。



- よくなった
- どちらかといえばよくなった
- 変わらない
- どちらかといえば悪くなった
- 悪くなった
- わからない
- 無回答

問25 【問28で「どちらかといえば悪くなった」「悪くなった」と答えた方のみ】それはどのようなところですか[複数回答可]

「子どもが自由にあそべる空地や生活道路が少なくなった」が73.2%と一番多く、次いで「時間が少なくなった」が59.6%、「仲間が少なくなった」が51.2%だった。空間・時間・仲間の「3間」がないという社会的問題とリンクした回答となっている。



◆その他回答

- ・ゲーム、ネットなど内遊びが多くなった
- ・社会風潮、子どもだけで遊ぶのは危ない
- ・自然環境が少ない
- ・遊具の減少
- ・親の管理の影響
- ・部活動の種類が少ない、クラブはお金がかかる
- ・家の手伝いをしなくなった（農作業など）
- ・有権者重視
- ・コロナウイルス感染症が心配

# 東御市のスポーツ環境について

## 問26 どうすれば子どものスポーツや外あそびの環境が良くなると思いますか

### 【保護者】

- ・ 親の心。
- ・ 親がついていないで子供だけで、のびのびできる環境があるといい。
- ・ 大人の子供に対する過干渉がなくなる。
- ・ 両親等、大人の考え方を変えていく。学校教育で「スポーツ等の大切さ楽しさ」などを教えていく。
- ・ コロナで家庭でゲームをする子が増え外遊びがなくなった。子供同士の交流が少ない。もっと外で安心して遊べるように、親の過保護も多すぎるとは思わないか？
- ・ インターネット、スマホ時代。親がもっと外遊び、自然に入る。怪我、事故保険は過重すぎる。何も行動できない。
- ・ 行動制限が多すぎる。体を動かす時間をつくる。(ゲーム系が多い)
- ・ やっぱ親子で仲良く何かをすることですね。バドミントンなどをして楽しむ。
- ・ 親子でスポーツに親しむ
- ・ 昔とちがって怪我をすると責任を誰かにするので難しい。ムリだと思ふ親の考え方の指導から始めないと思う。
- ・ 親も一緒に参加できる、サッカー、野球を積極的に進める。親自身がスポーツをしないから子供もしないのでは。
- ・ 親・大人の考え方、指導
- ・ 親子でスポーツに親しむ。子どもと親でふれあい(ボール遊び)
- ・ 親子で遊びの時間を作る又遊びを考えることによりゲームなどやらなくなり、スポーツの楽しさを学ぶ環境などあまり関係ないと思う。
- ・ 親もスポーツや外遊びに関心を持ち、子どもに提案できるようにする。そのために、どこでどういう遊びができるのかという情報提供を親に対して行う
- ・ 保護者が安心できるような、安全性を保たれた場所が提供されると良いと思う。
- ・ 家族の理解
- ・ 親子で参加できるスポーツイベントを増やす。
- ・ 親の子育てへの参加。子供と遊ぶための育休を取りやすくする。義務教育期間は育休とつても後指刺されない世界。
- ・ 親の意識の問題(子供の運動の大切さを分かっていない)、子供の意識の問題(外で遊んだりスポーツをしたがらない)があるので、その改善も必要だと感じる。
- ・ 保護者と子どもの時間が取れば良いと思う。
- ・ 小さい頃から、スマホに子守りをさせない。親子で外遊びやカードゲームをする時間を意識して作る。親の啓蒙が緊急課題。親を啓蒙し、地域の子育てに関する啓蒙と実践をするためには、親にゆとりが必要。
- ・ 歩いて登校する。塾や習い事をやめて、友達と遊べる時間を増やす。そのように親を啓蒙することが一番大切。

### 【大人・指導者】

- ・ 指導者のボランティアを広く募集する。
- ・ 指導者が的確なアドバイスができる人で、見守る体制がある場所が必要だと思います。
- ・ 子供の声などを騒音でなく、快く受け入れることができる地域でありたい。
- ・ 世の中あまりにも勉強、勉強とばかり言っていて頭でっかちの体力になっている。個々で言ってもしょうがないが、心身共に育つ環境が欲しい。頭がいいばかりが目標じゃないと思う。世界や周りの大人の考え方をかえるしかない。
- ・ スポーツのコツや楽しさを教えられるプロの指導者が必要。外遊びは、大人の目があることが大切。
- ・ 地域の理解
- ・ 子供の発達段階に応じた指導方法を見つけた指導者の育成
- ・ 近所付き合ひも少なくなったので、見守ってくれる方も居ない。外で遊ばせて、もし疲れたらと思うと家にいて欲しい。
- ・ 大人がもう少し理解してあげるべき
- ・ 「子供だけで遊ぶのは危険」や不審者の対策などで、子供の活動が制限されているように感じる。自治体全体が見守り隊になるなどして、子供の活動範囲、行動制限を広げていくなど。
- ・ 地域が許容できる雰囲気をつくる(空き地などで遊ぶことが良いことだと思える)、危険性があるからダメではなく(こういうところが危ないから気をつけるように伝える)、子どもが怪我をしても自己責任だと思えるような親を育てる(環境が悪い、施設が悪い、〇〇が悪いという何かのせいにして)
- ・ 専門家の指導の機会を増やす
- ・ 施設も重要な要素ですが私が考えるのには、指導者に育成が最も重要だと思います。個の能力を発展させるためには、良き指導者が必要です。
- ・ 環境づくり、大人の意識変化が必要かと思えます。子どもとある程度フラットに、ある程度責任感をもって関わられる大人が身近にいと良いのかと思います。(職業としてではなくて良いので、その場その時でプレイヤーになれる人が必要)
- ・ 指導者の充実
- ・ 自由に運動ができる場所の拡充、近隣住民の意識改善(子供の声を騒音と考える人が運動や遊びを制限している)
- ・ スポーツ、外遊びの重要性についての住民の理解を促せば環境が良くなると思います。
- ・ 児童館や児童クラブで職員が足りない為、外遊びができなくなっている。人員を増やして欲しい。

### 【ゲーム・ネット環境】

- ・ 家の中に引きこもらないこと。スマホを持たせない。
- ・ テレビやスマホやタブレット等のITゲームをできないようにすれば、外遊びをするようになる。
- ・ 地域でも遊べる広場があるが、スポーツや外遊びをする仲間が少なくなった。どちらかと言えば、家の中でゲームかテレビかマンガを見ているような気がします。
- ・ 親子一緒に楽しめる。青少年が利用しやすく。女の子、小さい子の安全配慮
- ・ ゲーム等の機器がなくなる限り無理
- ・ 携帯ゲームなどが、なくなる限り良くならないと思う。
- ・ 難しいですね。昔と違って今はインターネット、ゲーム機などで、外で遊ぶ子供も昔とは違いますね。アスレチックみたいなのが、もっと充実しているといいのかな？と思います。
- ・ 今の子はゲームがあるため友達と会って遊ぶことがなくなった。
- ・ スマホ、テレビゲームの利用制限

# 東御市のスポーツ環境について

## 問26 どうすれば子どものスポーツや外あそびの環境が良くなると思いますか

### 【施設】

- ・ 歩いていける広い公園の設置
- ・ 小学校の放課後に校庭と体育館の自由開放。
- ・ 公園、公民館など近い場所でスポーツができること。
- ・ 公園、施設の整備
- ・ 老朽化対策
- ・ 遊べる場所を増やす。安全性を高めつつ、楽しさも高めた遊具を設置する。
- ・ 学校以外にボールを使える場所が少なようだ。
- ・ 公園などを増やすことだと思います。
- ・ 施設数の拡大
- ・ 体育館やグラウンドなどの施設の充実
- ・ 土・日・祝日に校庭を開放してもらいたい。児童館をもっと広くしてもらいたい。
- ・ 老若男女が憩う公園ではなく球技などもやってもいい広場を作って欲しいです。（危ないから球技禁止の場所ばかりなので・・・）
- ・ 創意工夫をして遊べるような自由度の高い空き地を増やす。
- ・ 施設の充実
- ・ 室内施設の増設。うるさいなどの苦情が減ると思うので。
- ・ 遊具があると子供は集まる。
- ・ 子供が安心して遊べる施設の充実
- ・ 駐車場が広い総合スポーツ施設があればいいと思います。
- ・ 公園や自然の中で楽しめる施設を多くする。
- ・ 遊具のある公園が少ない。
- ・ 学校の校庭を開放してほしい。出来れば休日に親子でも利用できる様に。
- ・ 身近に遊び場（公園・広場など）がない。
- ・ 広場や空き地では、子供は集まらない。
- ・ 専用のサッカー場の充実、2面ぐらい
- ・ スポーツ施設の充実
- ・ 近くに遊び場を設ける
- ・ 施設や遊具の充実
- ・ 公園だけでもなかなか難しそうなので、たとえば田中駅（もしくは電車から見えるところに）ストリートスポーツのパークとか、何か特徴のある設備などがあるといいかもしれません。
- ・ 遊具等の場合、年齢制限を設けるべき物は指定し、且つ保護者監視または同伴も要で有れば表示する。床面は衝撃緩衝材を取り入れる。遊具の定期点検を定期的に実施する。
- ・ 例)テニスコートに屋根を作る
- ・ 学校等のグラウンド開放、感染対策の緩和
- ・ 小さくても子どもが遊べる公園が欲しい
- ・ 小さな公園や空いた土地に遊具を増やす。
- ・ 家から、子供の足で到達できる公園やスポーツ施設。
- ・ 子供が自分たちだけで行くには限りがあるので親が連れて行きやすい場所を作っていたらいい。雨天時でも気軽に利用できる場所を作っていたらいい。
- ・ 子供が遊べる公園が少ない。
- ・ 子供の小さい頃は、東御市芝生公園に良く連れて行った。滑り台などに喜んでいました。雨の日にボールプールや滑り台やアスレチック的な親が見ていれば利用できる無料施設があれば嬉しいかも
- ・ こども達がサッカーをやっていますが、東御市に芝生のサッカー場がなく、サッカー人口が増えない原因になっていると感じています。サッカー場、もしくは、大田区保養所を市でも管理、手入れをしていただければありがたいです。よろしく願います。
- ・ 施設や安心して遊べる場所を増やす
- ・ 自然保護。無駄な施設をつくらない。
- ・ サッカーボール、野球ボール、スケボー等、自由に使える公園がある事。時間や道具の規制が多すぎる。公園が、大人にとっては使いやすいが…子供には不自由。あと、数が少ないと思います。
- ・ 無料の施設があるとよいかと思います。

# 東御市のスポーツ環境について

## 問26 どうすれば子どものスポーツや外あそびの環境が良くなると思いますか

### 【仕組み】

- ・ スポーツ教室への送迎手段があること。
- ・ 市の取組による。
- ・ ITの活用。具体的にと言われるとわからないが、周囲の子どもを見るとゲームやパソコンに触れる機会も多く、覚えるのも早いので、何かに関連付けて活用できないかなと思いました。
- ・ スポーツの楽しさや面白さを知ってもらう。スポーツを介し規律と人間関係を教えること。友達を作ること。体を作る。心を作る。体を動かすことより、ゲーム・勉強など家の中で過ごすほうが多く、集まって体を動かす手みじかな声掛け。やれば楽しい運動を教えて欲しい。
- ・ 自然にスポーツや外遊びがしたくなるような情報、アドバイス。
- ・ 子供たちからアンケートを取って検討してみたらどうか？
- ・ 子供がスポーツなどに興味を持てば環境が良くなると思います。
- ・ ゲームやネットに依存していることが多いと思うので、逆にそれを活かしてネットを使って外遊びやスポーツがしたくなるような動画作成をしてみる等
- ・ 学校で専門職員や遊びを通して学ぶことを増やす。
- ・ 親子参加型のスポーツやイベントが増えると、子供同士で遊べるようになるような気がします。
- ・ ルールを減らす
- ・ 公園で使用できるものを増やす。学校の行き帰りをできるだけ歩く。
- ・ スポーツ教室
- ・ 空き地整備やボール遊び制限をなくす。
- ・ スポーツの概念にとらわれることなく農作業を通した体力づくり。または、昔の遊びを通し、孫と祖父母への交流の遊びなど。温故知新の精神で。
- ・ 体育館やプールの充実。イベント開催。トップアスリートを呼ぶ。東御市内で試合等を行い無料で招待する。
- ・ 室内の遊びよりも楽しくないと難しい。昔に比べて遊べるコンテンツが豊富なので外では遊ばないのでは？
- ・ 遊びの普及
- ・ 時間と設備の充実化
- ・ 地区ごとチームになって戦うスポーツ等が、また復活してくれたら子供も楽しくスポーツに参加すると思う。
- ・ 公園や施設、イベントの充実。
- ・ 徒歩通学の推奨。運動が好きなのは、一生続けられると思うがそうでない子もいる。思春期前に（小学生まで？）運動イベントなどを開催して楽しさを知ってもらおう。女子は特に中学生とかになると友達に合わせる傾向があるから運動したくてもやりにくい。（笑）だったら、その前に楽しさを全員に知ってもらえば・・・？
- ・ イベントを多くしてもらいたい。
- ・ 学校の校庭などの開放日があると良い。（土曜日等）
- ・ スポーツ教室等の利用が良いと思うが、親の送り迎え等が必要となってくる。もちろん親の協力は必要不可欠となるが、軽減策も必要不可欠
- ・ いつでもスポーツ、外遊びができるよう開放的にしておく。
- ・ 自然と触れあうことの楽しさを知ってもらう。自然と安全に触れあえる場所をつくる
- ・ 昔と違って、「放っておいても勝手に遊ぶ」にはならないと思います。ある程度、意識的な介入が必要だと思います。
- ・ ある程度環境は整っていると思うので、教育上で利用する機会を増やしたり、家庭でも、子にスポーツや外遊びを促進させるような心がける。
- ・ 地域単位で、誰もが参加出来るようなスポーツイベントを多く開催したらと思います。
- ・ いろんなスポーツを体験できるイベントが定期的であればいいと思う。初心者から参加できる敷居の低いイベント形式にして、参加へのハードルを下げるべき。子どもはいろんなスポーツを体験して、自分が興味のある競技を見つけられるのでは。
- ・ スポーツや外遊びが楽しいと思える実感を得るような、気楽に参加できる機会がもっとあればいいのかなと思います。
- ・ 学校教育の部活に頼らず、社会教育・文化として、子どものスポーツや遊びを保障する。指導者や保安員を配置する。その予算をつける。自由に外遊びできる場所は足りているのか？
- ・ 子供の遊びやスポーツはスマホとの可処分時間のシェアリングになるので、親が気を遣う必要がある。NPOなど大袈裟にしなくても、市で教育経験者など集めて、故山田先生のどんぐり山のような活動を募集し、手厚く支援したらどうか。大人に関しては、自己責任で行動でき、公民館活動などを通じて地域ごとに支援しているので、市とすればスポーツトレンドに応じた施設の設置や情報提供を行って欲しい。
- ・ 地域での取組により子供たちをまとめてスポーツや外遊びを行う。
- ・ 家族が理解出来るよう、環境面や指導面の可視化が必要では。親と子の会話が大切だと思います。
- ・ 地域、地区ごとの放課後クラブのような形で集まれる場所(学校のグラウンドなど)が欲しい。働いている親しか児童館、クラブが使えない=学校のグラウンドで遊べない。帰宅後だと時間的にも遊べる時間がないし、区を超えてお友達と集まることは難しい。
- ・ 色々なスポーツを経験させておもしろいと思ってもらう
- ・ 登校だけは。せめて徒歩で。
- ・ 行政として 一歩踏み込んだ具体的に取り組めるプログラムやプロジェクトが必要
- ・ スポ少は充実していると思うが、外遊びできる環境が足りないと思う。放課後30分でも校庭、体育館で遊べる時間を確保してあげたらどうか。登下校に時間が掛かり、帰宅してから学校で遊ぶのが困難だと思うので。
- ・ 部活動の時間が少なくなっている。地域へ移行するなら、しっかり地固めをして欲しい。

# 東御市のスポーツ環境について

## 問26 どうすれば子どものスポーツや外あそびの環境が良くなると思いますか

### 【環境・安全】

- ・ 公園内とかに警備員の配置や巡回など。
- ・ 物理的に安全な場所。周りの大人の目が行き届く環境等の確保
- ・ 治安の安定。大人（保護者等）の寛大さ寛容さ。近場の遊べる場所（ちょっとした公園等）の確保
- ・ 子供たちだけで公園や家周辺（道路含む）を自由に行動しても安心できる治安。危険を理由に遊具が減ってしまったこと。
- ・ 子供については、必ず管理の行き届いた場所だけで遊ぶことが最善だとは思わない。自然のままの国有林内の利用や河川利用したイベントや遊び場も考えるべきと思う。
- ・ 子供だけではなく、お年寄りもターゲットに入れて環境づくりをして欲しい。
- ・ 安全性。子供が守られるところ。
- ・ 児童公園の拡充と整備が必要です。最近、遊具が老朽化し危険だからという理由で身近な遊び場が閉鎖されてきています。しげの地区でも集落の中で遊具が設置されているのは、中屋敷と乙女平ぐらいです。子供たちの生活環境の中にもっと遊び場を作るべきと考えます。
- ・ 見守り隊。
- ・ 1970年代の環境に近くすると良いかもしれないけれど、安全面やら何やら、いろいろ規制されて現在に至ってるだろうから無理でしょう。昨今の異常気象も考慮するとやはり無理。
- ・ 気軽に遊べる場所が多いと望ましいと思う。
- ・ 安全・安心に配慮した場所や設備があればと思います。
- ・ もっともっと自然の中で自分達で作り上げた遊びが必要だと思う。
- ・ 子供が安心して外で遊んだり、スポーツができる場所の確保
- ・ 安全に遊べる場所が家の近くにあること。整備が行き届いていること
- ・ 防犯対策を市でしっかりしてもらって子供が自由に遊べる場を増やしてほしい（親の送迎が必須とされると働いている親の子は遊ぶチャンスが失われるのでそういうのをなしに）。自由に遊びができる環境があれば子供は大人の指示など受ける必要なく遊びを自由に展開させる力がある。仲間と考えたり、交渉したりと社会性を身につけるには子供の小さな世界から自分たちで造り上げる機会・環境を整えてあげればよいと思う
- ・ 両親共働きの家が多いので鍵っ子になるため、外遊びの約束が出来なかった。公園とかに見守りの方など居てくれたら遊びに行けたかもしれないけど・・・。実現することは難しい事もわかってました。
- ・ 安心・安全な自然環境の保全
- ・ 子供だけでも安心して集まりやすく遊べる場所がある、またはその機会の創出
- ・ 体育館の無料開放など、自由に使える時間をもうけ遊べる環境を提供する。それを、子供達に幅広く認知させる
- ・ 挨拶をする子供が少ないため、近所の子供に関心がなくなり、気にしてあげることができていない。ハラスメントに怯えることのない環境を作らないと、注意もできないため、他人のことは無視してしまいがち。危険回避などできるわけがない。よって安全な場所がなくなっていく。治安が悪くなり、子供は制限のある外出になってしまう。
- ・ 子供が増えれば自然と外で集まって遊ぶと思う。子供達だけで安全に集まれる環境

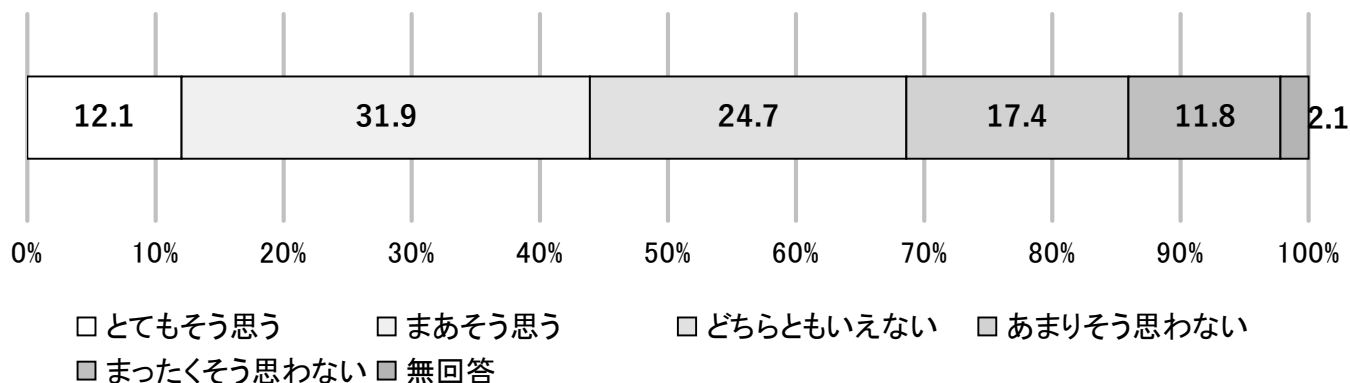
### 【その他】

- ・ よくわからない。
- ・ 少子化で外遊びをする友達が少ないせいか、休みの日にも外で遊んでいる姿をあまり見かけない。
- ・ それを考えるのが市の仕事です。
- ・ 子供に聞く！担当者、近所の人々が目で見て確認する。
- ・ 安全な遊具の設置
- ・ 現在では、難しい。
- ・ 子供が少なくなっているので仕方がない。今は車があるので親と子供がやる気があれば、どこまでも行くとします。
- ・ 市の住民への広報が少ない。もっとスポーツに関する広報のあり方を考えるべきだと思います。
- ・ 一言で言えるようなことではない。
- ・ 社会全体が向上しないと、なかなか難しい。（少子化、核家族化、世界情勢の変化など、もろもろが加味されている。難しい問題）
- ・ 環境でなく、もっと自由にさせる。
- ・ この問題にふさわしくないが、自転車のヘルメット着用義務化になっているが、高校生以上は着用者が多く見受けられるので、罰金制度を早く取り入れてもらいたい。
- ・ 子どもの遊びまで市が口を出すのは異様です。担当者は外へ出て子どもと遊んでみたら。管理の方が作業より上だと思わないこと。
- ・ 子供の希望を聞くことが大切だと思う。
- ・ 極端に子供の数が減っている。また、通学等も送り迎えが多く子供同士の接触機会が少なく、今の時代暇さえあればスマホゲーム等に熱中しているように思える。家族を含めて学校、行政、地域はもちろん、いろいろな催し等、子どもたちの接触機会を増やす。
- ・ 全てが変わらないとムリ
- ・ 物が溢れている。自分で考えて実行する力足りない。しあわせすぎるのではないかな。
- ・ 興味をもたせる（スポーツアニメ、ユーチューブ）時間、場所、道具を与える
- ・ 今はコロナ禍の時でもあるから、みんなコロナに注意して、マスク、うがい、手洗いをし、自発的に運動できればよい
- ・ 難しい。
- ・ 子供の数が多くなること
- ・ 地域の親交推進
- ・ 子供が少ないため、遊ぶ相手が居ない。
- ・ 自発性の育成
- ・ 遊ぶ相手が近所に居ない。広場もネコの額程度、少子化を実感する。明らかに失策。
- ・ 高地トレーニングとかに予算を使わないで、もっと東御市民の事を考えてほしいです！
- ・ 子供自体の数が減ってきているので、仕方ないところもあると思います。

## 新たな取り組みについて

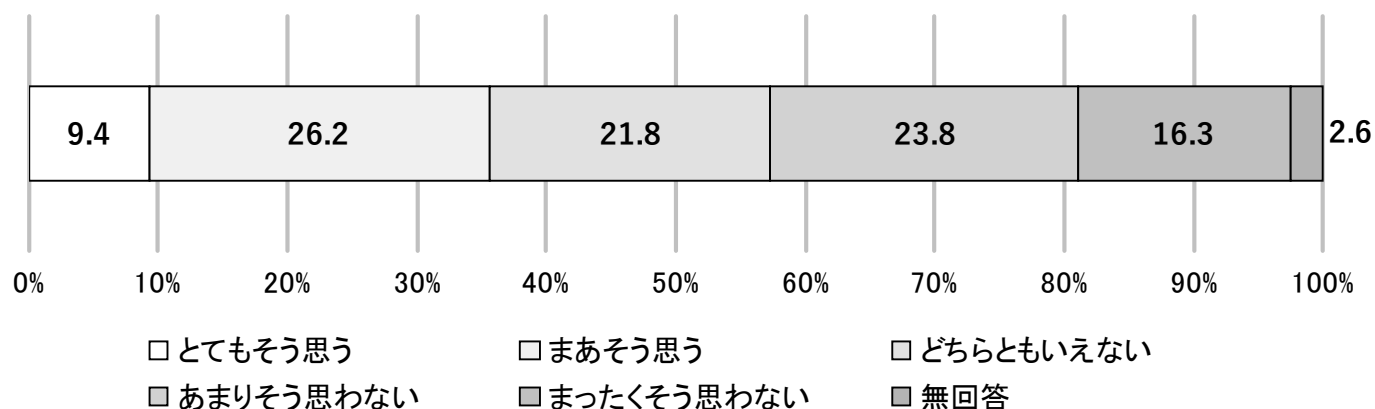
問27 トップアスリートが多く利用する湯の丸高地トレーニング施設について、誇りに思いますか

「とてもそう思う」「まあそう思う」が44.0%、「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」が29.2%となった。



問28 湯の丸で合宿するトップアスリートと交流する機会、または練習を見学する機会があれば参加したいと思いますか

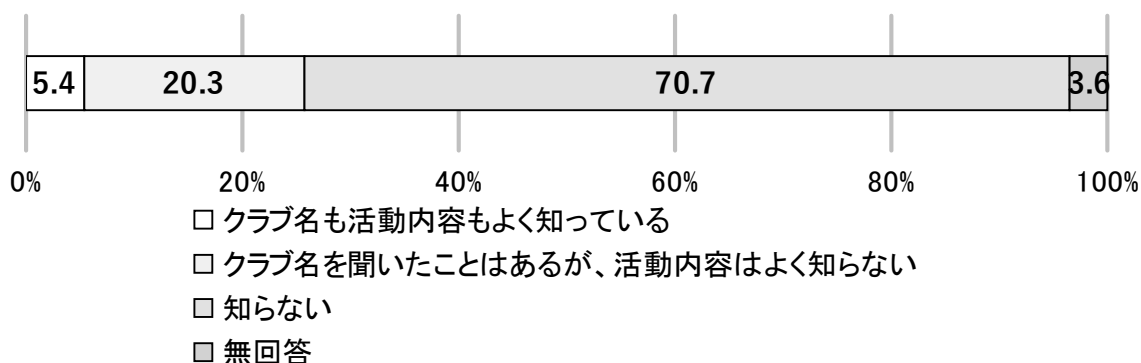
「とてもそう思う」「まあそう思う」が35.6%、「あまりそう思わない」「まったくそう思わない」が40.1%となった。



## 新たな取り組みについて

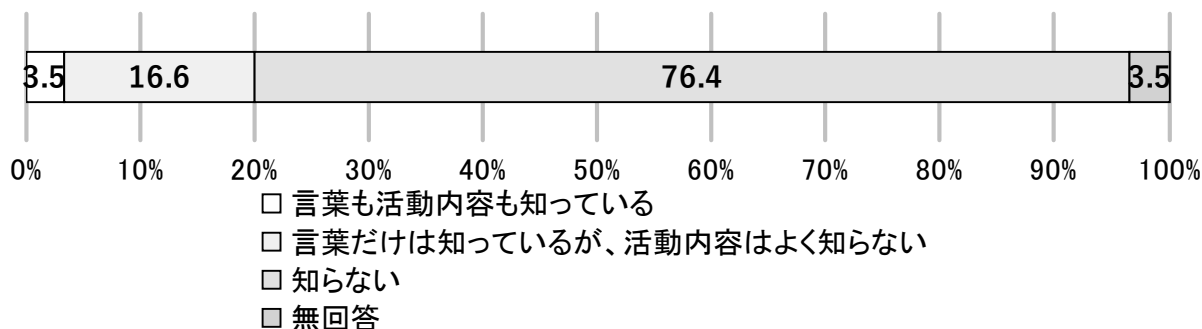
### 問29 総合型地域スポーツクラブSanyTOMIについて知っていますか

活動内容について知らないと答えた人が9割以上となった。



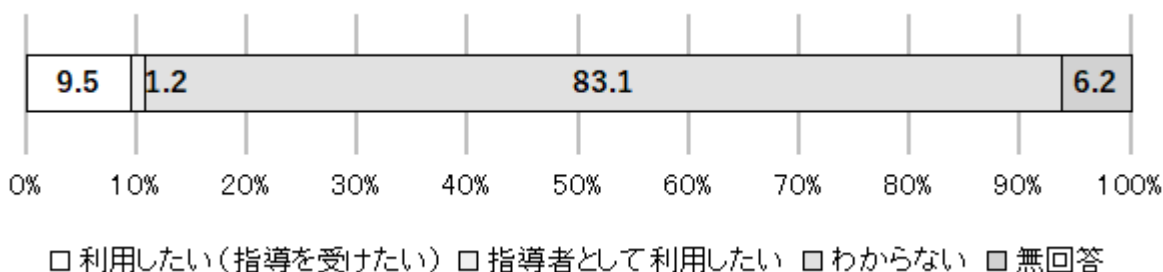
### 問30 東御市のスポーツ人財バンクについて知っていますか。

活動内容について知らないと答えた人が9割以上となった。



### 問31 東御市のスポーツ人財バンクを利用したいと思いますか。

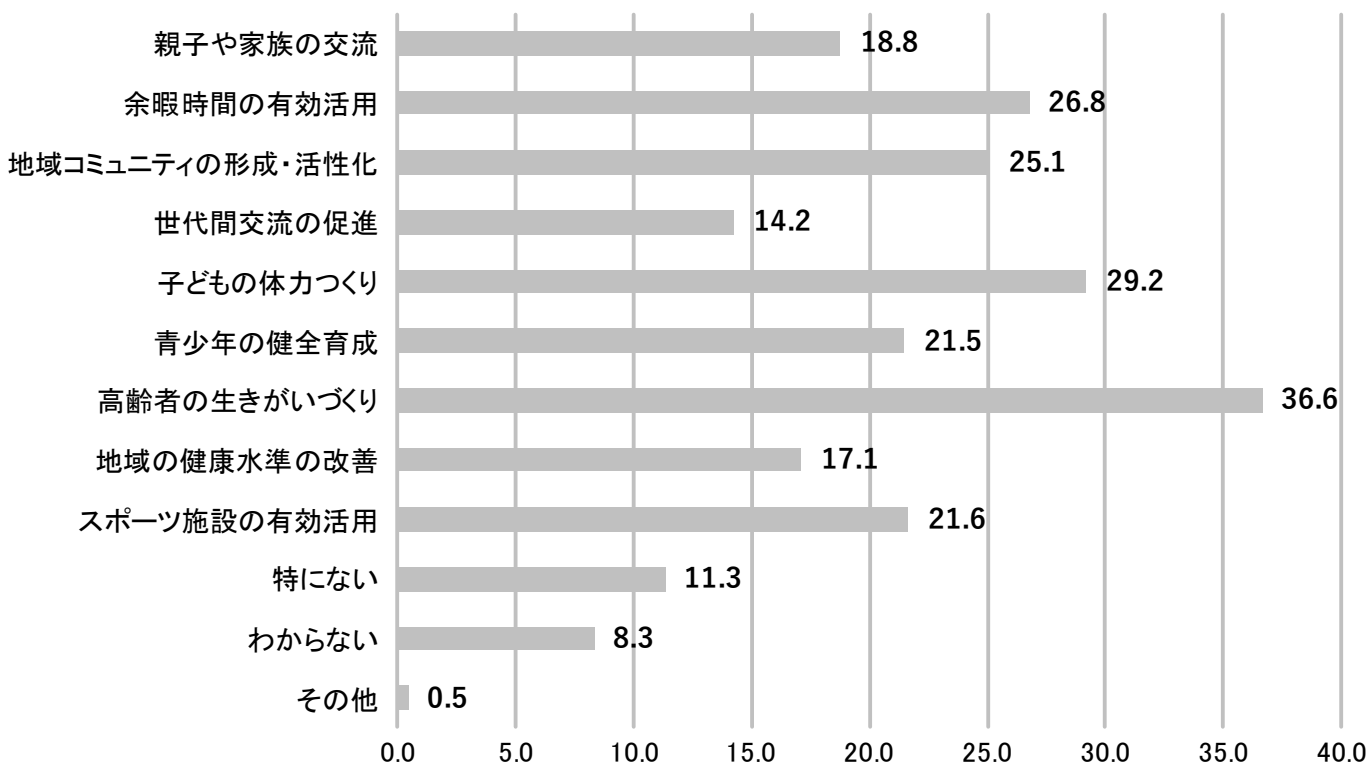
問30のとおり活動内容を知らない人が多かったため、わからないと答えた人が8割以上となっている。また、利用したいという人が1割程となった。



## 東御市のスポーツ振興について

問32 東御市におけるスポーツ振興にどのような効果を期待しますか[複数回答可]

「高齢者の生きがいづくり」が36.6%と一番多く、次いで「子どもの体力づくり」で29.2%、「余暇時間の有効活用」「地域コミュニティの形成・活性化」の順となった。



◆その他回答

・高齢者に対するスポーツ

・福祉に力を入れることが大切

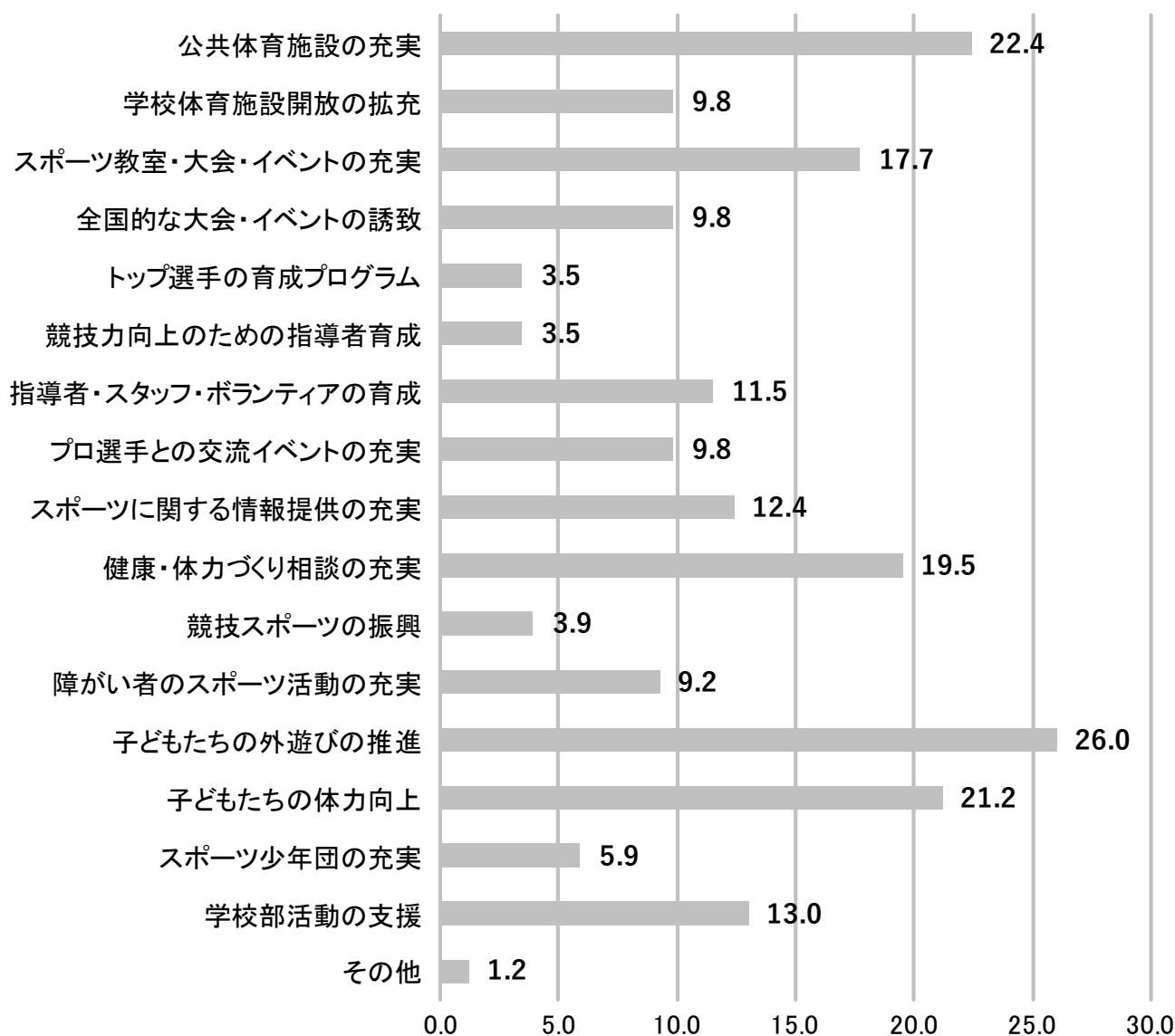
・リハビリ



## 東御市のスポーツ振興について

問33 スポーツをもっと振興させるために東御市に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか[複数回答可]

「子どもたちの外あそびの推進」が26.0%と一番多く、次いで「公共体育施設の充実」で22.4%「子どもたちの体力向上」で21.2%の順となった。



### ◆その他回答

- ・もっと体を動かすための行事。ラジオ体操とか身近に！
- ・リハビリ用の施設の充実及び指導者の育成
- ・誰もがスポーツの楽しさ、大切さを知れるように！初・中・上級などに分けたイベント
- ・思わない
- ・施設利用料値下げ
- ・生涯学習・文化活動としての施策
- ・団体より個人を助ける。アスリートや高得点に期待しないで市民一人一人の助けになるようなスポーツ援助を

# 東御市のスポーツ振興について

## 問33 運動・スポーツに関するご意見・ご要望があれば自由にご記入ください（自由意見）

### 【子ども】

- 子供たちが外でのびのび遊べる場所があると良いですね。家の石垣にボールを当てて遊んでいます。道路ですし、たぶんこういうことをする場所が必要なのかもしれません。
- 小学校や中学校などでアンケートをしてみたらどうか？子供目線の意見が解ると思う。参考にはなると思う。（希望の遊具や施設等について）
- 競技スポーツの強化ではなく、楽しく体を動かせる場所と機会があると気軽に運動ができ、子供たちとのふれあい、子供たちはゲームから離れる時間となり、充実した時間を過ごせると思います。体育館が利用できればバドミントンやバレー、なわとび等たくさんの方ができ自由開放になれば、たくさんの方とのコミュニケーションを取ることもできるのではないかと思います。
- 最近、子供たちが身近で遊んでいるのを見ることが少なくなっていると感じている。生活環境の変化など、いろいろ理由はあるがその中でも遊び場が少なくなっていることも多いのではないだろうか。小学校の校庭で遊んでいるだろうが、地域の中にそうしたところをもっとあればいいと感じる。しかし、最近の新聞報道にもあるように、大人や行政の都合でそうしたところが閉鎖されている。スポーツ振興のためには大きな施設を作ったり、有名選手を連れてくるのではなく身近な地域に小さな広場やスポーツ器具を置いておくことも大切ではないだろうか。ちなみに中屋敷の公民館の庭には、ブランコや滑り台が設置されバスケットゴールポストとあり、ボールやラケットも置いてある。区内の子供たちだけでなく周りの区からもやってきて遊んでいるところをよく見る。若いお母さんが小さな子供たちを連れて来て遊んでいる。身近なところに遊び場をたくさん作って欲しいと思います。
- 生涯を通して健全な身体づくりができるよう各年代に応じた運動・スポーツの推進が必要であると思う。特に、身体づくりに対する正しい知識を小さな頃から身につけることは、重要と思う。
- 何年もの間小中学生の子供達に会うことがありません。にぎやかな子供達の声が聞きたいですね。和小学校でも今年の入学児童は40名との事。さみしいですね。学校の部活動の応援には一般の住民の皆さんが協力して下さる様には出来ないのでしょうか。行政から住民の皆さんへ協力を呼びかけて欲しいと思います。年齢に問わず協力したい人はいっぱいいると思います。
- 自分の子供、小学生等を見て明らかに握力等が弱いと感じています。つかむ、握るは、普通の生活にも必要な力。手を使う鉄棒等、要望としては先にも書きましたがボルダリング施設を作って欲しい。全身運動にも効果的です。
- 地元の子どものたちの育成のためにもっとお金を使ってほしい。頑張ってください
- 今は小学生の頃から様々なスポーツ活動があり、スポーツ少年団、クラブチームと選択肢もたくさんありますが、“勝つこと”だけに重きを置いている活動もあるように感じます。自分の子供の大会で良い成績をおさめたら、コーチ、親も嬉しいし力が入るのもわかります。でもそれが子供や保護者の負担になってないでしょうか・・・。中学、高校、社会人と先はまだ長い小学生は、スポーツの楽しさを知り、その先までつなげていける指導を希望したいです。もっとやりたいと思う気持ちが中学、高校で頑張れる基ではないでしょうか。それに故障してしまったり先はなくなります。私達大人は、子供たちの未来まで考えて指導する必要があるように思います。広く浅くでもその内、自分で好きなスポーツを見つけてくれたらいいですね。
- 2年後の部活動の地域移行に向けて、スポーツクラブなどの地域の指導者への対価を市から援助していただき、青少年の方達がさまざまなスポーツを選択できる環境を是非つくっていただきたいです。
- 私事含めて申し訳ないですが、昨年上田高校ダンス班2つの大会で全国へ行きました。（Youtubeもあります。）全国常連校なので、先輩方含め沢山の東御市出身の方が活躍しています。野球だサッカーだと比べてしまうとマイナーなスポーツはどうしてもスポットライトを浴び辛く、東御市出身で全国で活躍している人たちが見落とされたいような気がします。世の中には沢山のスポーツがあるので、色々な部分から色々な物をPickupしたり記事にしたり体験会を開くイベントをするなどして沢山のの方に興味を持ってもらったり、スポーツの第一歩を踏み出すきっかけ作りなどができたらと思います。後、周りにも部活や班活に入らず、クラブチームへ通って頑張っている子たちが沢山居ます。そういう子たちの助成やサポートがあるとよりスポーツの幅が広がる気がします。
- 子どもたちのスポーツ活動にあたっては、罵声や浴びせたり、無理強いさせたりする指導者は、適任でないと思います。指導者には、子どもの学習意欲、心理学など学ぶ機会を設け、受講していただきたいです。
- スポーツ人材バンクの指導者には、子供達に平等に指導できるよう人格教育を受けさせて欲しい。

### 【大人・高齢者】

- 股関節が悪くなりスポーツが大好きでしたが、この2・3年歩くのがやっとになりました。ヨガのような身体の柔軟性のものをやりたいと思いますが、時間に制限があるので家でテレビを見ながらストレッチをすれば良いと思いますが、なかなかできません。
- イベント等で競技に興味を持つことで、したいスポーツができてくるかも・・・。体操教室のようなものを毎日開いている場所を設け、周知して高齢者の健康を推進したらどうか。
- もっと身近に体を動かすためにどうしたらよいか？手軽にできること。高齢化社会で年寄りが多く、畑仕事で体を動かす。これは運動・スポーツではなく、1日1回誰でも（年寄り）できる体を使った体操など教えて欲しい。
- 歳を重ねることに体力の低下を実感し、足腰の痛みも併い、だんだんと運動することが遠のいていきます。少しでも長く自分の足で歩き生活していきたいので、そのための運動、アドバイスをお願いしたいです。
- 高齢者には、運動とスポーツが健康のために必要だと思います。元気で過ごすためにもこれから体に合った運動やスポーツをおこなってきたいです。これからも健康、体力づくりの交流やイベントを増やしていただきたいと思います。体力の続くかぎり参加をさせていただき健康で長生きをして地域のために少しでもお役に立てれば幸いです。
- あまりハードでなく高齢者が気軽に参加できるプログラムがあるといい。
- 健康のためにも運動した方が良くわかっています。あまり遠い所はスポーツ教室等ができたとしても、遠いと通うことが出来ませんので、誰でも気軽に利用できる場所が作られれば良いと思う。
- お世話様です。高齢のためスポーツというより軽いストレッチ程度で対象にならず、すみません。現在、月2回公民館にて1人暮らしになり、家にこもりがちで、遠くへは出られない人達と始め70歳代3人、80歳代6人でストレッチ、頭の体操、毎回、いろいろなことを指導してくれる方（ボランティア）がいて、みんな楽しくやっています。ただ、ラジカセを持っていくのが大変になってきています。
- 農作業が運動のようなものですが、脚力を使う作業が少ない為、これを補う運動が必要と感じています。
- 数年前から腰痛・膝痛・股関節痛に悩まされており、健康体操教室へも週3から週2回に減りました、ストレッチなどの教室や相談に乗ってくれるところがあれば嬉しいです。
- 私はもう老人ですので家族に迷惑をかけぬよう、死ぬまで歩いていきたい所へは行けるよう身体を目指し、頑張ります。
- 高齢化社会なので、ロコモティブシンドローム予防のため体操ができる施設や、筋力維持のためダイエットのためのスポーツジムや施設が欲しい。
- 自分は仕事柄、夜。それもかなり遅い時間にウォーキングをしています。車とすれ違うと少々不審に思われている時がある田舎で、高齢者が多く仕方のない部分もあるが、市全体がスポーツに対し盛り上がり、ウォーキングをしている方が多ければ、そういった目も少ないのかな、と感じます。
- 私は、今77歳です。昔からスポーツが好きでバレーボール、陸上といったスポーツをしていました。今は、グランドゴルフ、マレットと1ヶ月に15日は出ます。ところがあと何年続くのでしょうか？足・腰がきかなくなると室内でしかできなくなります。室内でできる何かをと思います。シルバースポーツでもいうのでしょうか。そんなことがあればいいです。
- 高齢者向けのトレーニングジムの充実を検討いただきたい。低費用で健康・体力維持ができる場所が欲しい。
- 高齢者だけれど何かしらの運動はしていきたいです。
- 年齢を重ね過ぎておりますのでご要望に答えられず、誠に申し訳ございませんでした。若い時（結婚してから）は、夕食後ママさんバレー、ソフトボール、ジャズ体操等やりましたが、現在の体力からして希望する施設等あまり考えられないので解答できません。ありがとうございます。
- 体力向上のためストレッチに通っていて腰の圧迫骨折をしてから仕事が忙しくなっていたので、満足に治療しないままいて、足も腰もダメになってしまい仕事もやっとならなっています。スポーツなんてとてもできないです。やれる人が羨ましいです。意見じゃなくても、ごめんさい。

# 東御市のスポーツ振興について

## 問33 運動・スポーツに関するご意見・ご要望があれば自由にご記入ください（自由意見）

### 【体育施設・教室】

- 中央公園等の施設の充実とともに、各区にある児童公園等の子育て施設の充実も大切。
- 子供たちのスポーツの回数を多くして体も精神も強い子たちになって欲しいです。親の皆さんも真剣に考えて。
- 中央公園第2体育館を改修して欲しい。（第1体育館とのギャップがあると思う。いずれ予算を組んでいただけたら良いと思う）
- 八重原の芝生グラウンド、中央グラウンドを利用させていただきグラウンドゴルフを楽しんでおりますが、体育協会を始め関係する方々に感謝しております。車が使えない人のための交通機関の充実。定期的（継続できる）なスポーツ交流。（たまにだめんどくさくなる）いつでも自由に参加できる講習会（平日夜にできるという）
- 令和元年に大病をし入退院を繰り返してました。すっかり体力も筋肉も落ち何とかしなければと思い、毎日、中央公園をウォーキングすることを日課にしました。今、登山もできるようになり日々の運動の大切さを実感しています。今、70才、これから先年齢を重ねた時、特別な申込がなくても、いつでも気軽に参加させていただけるスポーツ教室、健康・体力づくり教室などがあつたらと思います。（私が知らないだけで、今でもあつたらごめんなさい）
- 湯の丸のような施設より、市民が身近で気軽に利用できる広場とか児童館のようなものが欲しい。高いところより低いところ（足元）をみてください。山のプールも良いですが、市民プールを整備して子供達が喜んで使えるようにしてください。
- もっとスポーツが運動できる場所ができたら良いと思います。スポーツ・運動に限らず子供の遊具がある公園等があると良いと思います。
- 普段、足腰が痛むのでストレッチ教室や健康指導ができる場所が欲しい。
- ソフトボールをやっていましたが、協会の会費が非常に高かったです。協会の運営は、趣味で参加している人の範囲を越えているので苦痛に感じました。
- ビーチバレーを中学生でもできるように。なわとび教室があれば、子供がやりたいと言っています。
- 子供たちのスポーツ教室の宣伝を学校のプリントで簡単に済ませるのではなく、もっと市から宣伝してもらいたい。年々、子供たちの人数が減っていると感じました。
- 健康・体力づくりができる施設の充実
- 休日もスポーツ教室みたいなものがあると良いと思います。もっと市内にあるスポーツ施設を紹介して欲しい。
- 市民が気軽に体育館を借りて、利用できるとうれしい
- グラウンドバックネット裏が狭く利用しづらい。広く整備してほしい。野球・ソフトボールなど安全面を重視するようになり、中途半端な広さ（グラウンド）などで両面を使った複数の大会が出来ない。
- スポーツ施設は充実していますが、利用しづらい。バスは数本しか通っていない。そちらも考えてください。
- 運動・スポーツに関しては、各自状況が異なります。年齢などそのスポーツに合っているか。また、競技により争うもの、健康を維持するために行うもの等様々です。そのため何が重要であるかは、各自異なると思いますが、施設・指導者などは必要不可欠のものであり、気軽にいそしめる状況を作って欲しいものです。また、安全に行うことが一番必要になっていきます。事故など不慮の行為など、さまざまな要因にも気をつけなければなりません。安全に楽しくスポーツをいくつも行ってみたいものです。
- 公共体育施設の充実をお願いします。
- マレットの海野コースは、木が少なく夏は日陰が少なかったのに、今年は更に大きな木が何本も切られ、夏は海野には行けないと思います。
- 人工芝のサッカーグラウンドを作ってもらいたい
- 月1回程度の無料のスポーツ体験会があつたらいいかもしれない。土曜、もしくは日曜開催で、月ごとにいろんなスポーツを体験できる。申し込み不要であれば一番気軽に参加できるが、事前準備が必要なら月ごとに参加者を募る。体験してみても興味がある人は、教室などに申し込むこともできる。無料で単発なら、運動習慣がない人も参加しやすいのでは。
- 市のスポーツ教室に参加したことがあります。一部のスポーツの指導者の中に、押しつけのような指導者もいて、二度と参加したくないと思いつの年に入りませんでした。子供が市のスポーツ教室に入っていますが、指導者が威圧的です。見ていて嫌になります。（同じスポーツ教室でも良い指導者ももちろんいます）。みんなが気持ちよくスポーツできるように、指導者の教育もしっかりしてほしい。

### 【施設】

- 高地トレーニングに関して、ノルディック、自転車等、アウトドアの種目に対する施設の拡充。
- 「湯の丸トレーニング施設」については、広報活動をもっと多くして知らしめれば、その有効性について広く理解が得られると思う。多くの温泉施設があるので、スポーツと温泉施設を結びつけた催しや手軽に誰でも参加できるシステムにして欲しい。
- 湯の丸高原のGMO施設をもっと市民が活用しやすいようにして欲しいです。特にプール施設は魅力的ですが、市民は使えないのでしょうか？
- 湯の丸プールをもっと全国へ宣伝していただきトップアスリートの公開練習見学のチャンスを子供たちに無料で与えたい。子供が泊まりでプール利用しているが、もっと安い料金で利用したい。東御市民は無料！とか・・・東御から世界に通用するような人材が育つてくれることを願っています。
- スケートボードができる場所やボルダリング設備などがあつたら嬉しいですね。（上田や佐久まで行ってる状況なので）。市外の方も利用したくなるような施設があつたらいいな・・・と。
- 早朝散歩をしています。朝5:00から6:00頃まで。安心して歩ける場所が少なく、海野宿までの遊歩道が安心して歩けます。老人70歳80歳代の方が歩いていらっしゃる。朝のあいさつ、今日も頑張っているなど姿を見かけるだけでも一日が元気に過ごせます。澄んだ青い空、朝日、空気の爽やかさが、新緑が元気をくれます。安心して歩ける場所が近場にあるといいと思います。
- バスケットのゴールをたくさん設置してください。3on3のコートもお願いします。
- 筋トレ・ルームランナーやトレーニングジムのような施設をもっと広げて欲しい。（価格も安く）ゆうふる田中にもあるが少ないと思う。できれば温泉のところに作って欲しい。
- 湯の丸高地トレーニング施設が地域と密接な関係になれるよう取り組みが必要かと思えます。閉鎖的なイメージがあります。もっと開放的な施設になると市民も関心はわくのではないのでしょうか。
- 東御市に住んでいて近くに湯の丸スキー場があり、スキーができるのはとても嬉しいです。また、中央公園があり桜が綺麗だったり、きちんと整備されていて気持ちよく利用できています。気軽に利用できるスポーツ施設（フィットイージーのように特にインストラクターを配置せず、安全にマシンが利用できる施設）が東御市にもあると、もっと運動の頻度増え良いと思います。このようにアンケートを実施して”よりよい計画を”と努力していただき、ありがとうございます。
- スケボーパークを作って欲しいです。
- 子供から年寄まで気軽に楽しめるスポーツ施設、公園が圧倒的に少ない。
- 市内にあった温泉施設のプールを廃止して遠方にプールができて利用できない。市民が利用できる施設を設立してほしい。
- アスリートパークのところでも書きましたが、世界に誇れる設備、環境を活かして、まだまだ色々できそうなきがします。例えば地の利を活かしての大会やイベント(山を走るとかすていくつがあります)など。フランスのポルドーではメドックマラソンという給水所でワイン出してみたいな変なイベントに世界中から参加者が集まります。真似をしるとはいませんが(笑)、自分達の特徴的なところをうまく強みにできる可能性はいろいろとあると思います。
- ごく一部の受益者しか存在しない湯の丸スポーツ施設は早く閉鎖すべきと思う
- 自己責任で楽しめる無料施設があれば、利用するかも、クライミングの簡易的な壁や健康器具など。

# 東御市のスポーツ振興について

## 問33 運動・スポーツに関するご意見・ご要望があれば自由にご記入ください（自由意見）

### 【企画・イベント】

- 湯の丸施設をもっと活用して欲しい。（アスリートや一般の方々）定期的なイベント等の開催をして欲しい。（特に子供たち向けにアスリート（元アスリート）の方々との交流が増えたら良いと思う）
- 一般的に人気の高いスポーツのプロや有名大学、高校を招待し市民に観戦してもらえるようにしてほしい。
- 高齢者が集えるようにイベント。
- 以前、新張でマラソン大会が盛んだった頃、すごかったです。先に立つ人がいて積極的に指導する人がいれば、一人からでも進めれば良いと思う。なかなか難しいと思いますが、何でも努力かと思えます。私達は、人生後半ですが若い方の努力を期待します。
- 自分が小さい頃にやったドッチボール大会や大縄跳び大会のような楽しく参加できる子供のスポーツの場があれば見たいなと思えます。
- 元旦マラソンも、とても良いイベントだと思います。ここ何年かは、ウォーキングのみですが、また開催して欲しいです。他にも大変だと思いますが、このようなイベントが増えるとモチベーションや楽しみが増えてよいかと思えます。
- 車生活で極度の運動不足という状態なので改善したいが、なかなか運動やスポーツをすることのハードルは高く感じてしまう。しなどでの取り組みに参加する形であれば、個人で取り組むよりも運動する機会が作りやすいと思う。市民参加型の取り組みがあれば積極的に参加したい。
- 自然の中を散策しながら植物の名前や鳥の名前を覚えてもらえるようなツアーを企画し実施して欲しい。

### 【施策】

- 東御市生涯学習に夜の部の運動、スポーツのコースを増やして欲しい。今は定年も伸びて60歳を過ぎても現役で働いている方も多くなかで、今のコースは日中、家にいるような方のためのものが中心のように感じます。夜の部となると指導者、施設の管理等の問題もあるかと思いますが、是非、ご一考ください。
- 野外スポーツを重点に取り組んで欲しい。明神池の近くに芸の公園がありますが、子どもたちが自由にケガなく遊べる明日レッチックの遊具を設置して、子どもたちに自由な遊び場を提供してほしい。ただ自由な遊びではなく、遊びの指導者も設置して、ケガのない遊び方を指導してほしい。その際安全管理のボランティアも。
- ステージに分けた検討。お金（予算）だけでなく知恵も出した振興策。折角の男性日本一健康長寿県のアピール。スポーツ振興によるメリットの訴求（SNS媒体を利用）。東御の食・文化・住環境をセットにしたスポーツイベントの開催。小学校高学年、中学生の地域スポーツへの参加・見学。
- 以前に障害者同士で第1体育館で卓球やソフトバレーなどをやっていたのですが、また復帰してもらいたい。
- 障がい者のスポーツ活動が現在あるのかが知らない。障がい者が興味を持つような環境があればよいかと思えます。
- 東御市にあるプールは1回の利用料金が高く、気軽に行くことができません。上田市は気軽に行けるプールが2つあり、そちらに頼っています。市民向けに安く使えるような方策を考えてください。
- 家には障がい者の息子が居ます。コロナの前は、月に1回東御市の第一体育館でバレー、卓球をとても楽しみにして運動してました。コロナからは、全然できなくなり楽しみもなくなり、外に出なくなってしまう。少しづつ前の生活に戻ってきています。是非、以前のように体育館で障がい者同士でスポーツができるように計画をして欲しいです。
- 東御市のスポーツ人財バンクの活動をもっとPRしていただきたいとおもいます。
- トップアスリートへの対応でなく、市民誰もが参加できるようなスポーツ施策への転換が必要
- コロナを経て、益々、全ての年代の体力や免疫力の低下をととても危惧している。特にマスクについて、個人の判断と政府は言っているが、このままだとそのままずっとマスク着用が続くのでは、と思う。運動スポーツも全時代的な精神根性的な考え指導者では、広がりや発展は、期待できない。真に元気の東御市を実現する計画なら、単に言葉遊びでなく、具体的に実現可能な計画をお願いしたい。お願いの文面にあった『スポーツが持つ限りない力で地域の活性化を図ってまいりました。』具体的には、どんなことが行われて、市民の参加がどれだけあったのか？どの市民も参加できやすいものであったか？しっかり検証して 次期計画に繋いでいただきたいと思えます。

# 東御市のスポーツ振興について

## 問33 運動・スポーツに関するご意見・ご要望があれば自由にご記入ください（自由意見）

### 【その他】

- ・60歳から80歳まで太極拳でお世話になりましたが、このおかげで今の体力があると思っています。佐藤先生に感謝です。スポーツに特化した広報媒体を作る。スポーツの種類、教室の有無、場所、指導者等の情報を載せて欲しい。（メール、LINEも活用して）正直引越してきて広報誌のどこに載っているか分からないし、検索しても出てこないし、スポーツをしてくれる場所も分からない。広報誌だけとかだと見落として捨ててしまうとかからなくなる。気づくと教室が始まってしまっていて、途中からは入りにくくなり教室へ入らない。子供たちが好きなスポーツができるように、お金の補助があれば良い。
- ・スポーツに関する情報提供をしているのかもしれないが、どこで情報を得るのかわからない。
- ・温泉プール施設がいくつかあるが、料金が高い。以前のゆうふる田中のような安く自由にトレーニングできる、公共の施設が欲しい。
- ・ロコモ予防のための簡単なストレッチ情報をLINEで伝えて欲しいです。
- ・この地からアスリートを子供たちにスポーツを市で育てたい。東御市が元氣だ！という声が出るように。
- ・湯の丸施設は、税金の無駄遣いです。アスリートが喜ぶだけで市民は迷惑です。
- ・子供の頃、病弱で小学生時代、体育の時間はいつも教室で休んでいたの、楽しみなど全然わからなかった。結婚して体も安定。子供も手を離れて若い時にできなかった水泳、ウォーキング、里山登山他に挑戦した。いつも楽しかった。子供の頃の辛い思い出や経験がやる気をさせてくれたと思っている。今も自分に合う運動（無理のない）を続けている。丈夫だと言っている人よりやる気はいっぱいある。
- ・湯の丸プールは今後どうするのか。市長選に勝ち寄付金での見通しがついたからといって、あの施設が将来どうなるのか。ふるさと納税も市長おまかせと運動施設とやりたい放題。私は、共産党員ではなく一般市民。東御市は観光地などには向き。インバウンドでの活性などとてもムリ。もっと福祉に力を入れ誰もが住みやすい環境を整え、税金を市民のために使うべき。それから、スポーツではないのか？反対意見は、誰が言っているかではなく、何を言っているか。行政は良く考えてもらいたい。
- ・このようなアンケートは大事なことだと思いますが、年齢を80才以上はやめていただきたいです。（ポストまでかなり遠いため）
- ・子供が生涯学習のスポーツ教室を習っていて、とても楽しんでいます。会費も安く先生方も丁寧指導していただき、日々感謝しています。東御市は、子育てしやすい環境が整っていて、引越して5年経ちますが、越してきて本当に良かったです。ご尽力に感謝いたします。
- ・市として意欲的に考えて下さっていることに感謝します。
- ・ランニングなどしてありますが、スピードとか距離とかはもう追求しません。のんびり走って疲れたら休み、しんどくなったらやめる。それでいいと思います。
- ・施設、会場までの交通手段がなく参加できません。交通手段の充実をお願いします。
- ・自分は、昨年体調を崩し現在はリハビリ治療を行いながら療養中です。
- ・このアンケートの結果から安易に施設を建設しないで（人口縮小なので）
- ・上田市などのように、スポーツ施設（スキー場を含む）の割引（クーポン）があれば良いと思う。
- ・運動のみならず運動前後の食事方法など、食材・カロリー・食べ方等も含めて欲しい。湯の丸施設の食堂（レストラン）の紹介や体験があったら良いと思う。
- ・このアンケート必要ですか？経費を使ってまでして担当のスポーツ係がしっかり仕事をすれば、市民に頼ってばかりいないで。
- ・年齢が74歳になり今までどおりの動きができず、車に乗れなくなったらどうしようと思い、何か体を動かしていた方が良いと思いながら、冬場はこたつに入り、夏は畑に出て1年が過ぎていきます。
- ・普段の仕事がデスクワーク中心ですので休日には家の周囲の草刈り（ビーパー使用含む）を行い気晴らししています。この程度の運動しか行っていません。（毎週実施）主人は「ゆうふる田中」を活用し、定期的に体を動かしています。
- ・ご苦労様です。高齢社会市民多き中のアンケート企画。もっと早くから実施すればよかったと思います。市民の声を聞いて市民の体力維持、健康のもと、市民のやる気をバックして欲しい。市が老化にならず行動をもとに市民の活性化を。市民に自覚を持ってもらうために、他市町村の導入も！
- ・市の予算が有効に無駄なく、必要とされる人のために生かされるように。
- ・負担金や寄付金が発生するようなことはやめてほしい
- ・生活がしにくくなってしまった。行動制限が多いし子供たちの心も体も楽なことだけに進んでいる。我慢をしなくて済む。心も体も弱くなっている気がします。
- ・皆が楽しく運動ができるなんて最高です。
- ・ピラミットを作らないような古い人が長にならないような、上意下達にならないような勝手にこだわらないスポーツ活動であって欲しい。
- ・市民中心のスポーツへ
- ・意見というのは自由に述べたものを意見というのだから「自由意見」というのは変でしょう。
- ・湯の丸のスポーツ関連に予算を使うよりも身近な施設へ使ってほしい
- ・早く体力を回復し少しでもづつでも好きなことができるように頑張りたい
- ・芝生公園、森、通路の自然化。小川の生き物の保護。自然の中で遊べる楽しさ、興味のもたせ方。湯の丸高原、遊歩道の充実、コース増設
- ・大会が近くの施設であると応援いける。今は松本などでおい
- ・特になし
- ・スポーツは、個人の自立だと思うが、やりたい事をやりたい時にできれば良いと思います。施設があっても湯の丸とかでは、なかなかすぐにはやろうと思ってもできない。プールも温泉アクティブとかあるが、地域の人がかんが利用していない。地域の人が利用できる交通の便とかを考えないといけないと思います。それにより湯の丸への道へ続くのではないのでしょうか。全体がスポーツできる環境ができたらと思います。
- ・まずは、スポーツに興味を持つということが、大切ではないかと思えます。
- ・生涯学習申し込みについて今回日程が数日過ぎてしまい申し込みができなかったと聞いた。その講座の人数は空いていたようですので、もう少し高齢の方に対して温かい対応をしていただきたい。
- ・FMとうみを聞くことがあります。スポーツ教室、イベントなど参加している人達の声を聞いてみたいです。スポーツ大会の中継も放送して欲しいです。
- ・誰かというスポーツが苦手なため、1人でもくもくとやるスポーツがあれば興味が出るかもしれません。
- ・問18の※に問12とありますが問11の間違えかかと思えます。あと問11の次に置かないとどう回答したのか曖昧になってしまい見に行かなければいけないので、次問にしたほうがいいかと思えます。あと複数回答可で一つしか回答できないところがありました。
- ・特別な施設に税金を投入するのではなく、納税している市民がいかに簡単かつ安全に日常において利用できる場所、道を作るのが行政の仕事ではないでしょうか。もっと考えましょう。
- ・身近な海野宿周辺を観光だけでなく、若者呼び込んだり、家族呼び込める地区にして欲しい。
- ・そもそも「スポーツが持つ限らない力」などは、まったく思っていない。スポーツは好きだが、一番嫌なのはスポーツを美化したり、国威発揚に利用したりする傾向。スポーツしかできない、頭の中まで筋肉のアスリートを作ることには何の意味があるのか？「湯の丸から日章旗」こういうのは、ソツとする。オリンピックも大嫌い。スポーツはもっと個人で楽しむものであっていい。活力と魅力のあるまちは結構だが、そのイメージが「スポーツにあふれた」とであるとは、あまりに気持ち悪い。どうしてもそうしたいなら、全市民にadidasのトレーニングウェアでも配ったらどうか。みんながスポーツやったら、湯の丸にアスリートが来れば、地域が活性化していると思うんだとしたら、それは大きな間違じゃないか？東御市にはそんなまちなってほしくない。「文化芸術にあふれた」（スポーツも文化）なら賛成するけれど。指導者については、旧態依然のスポーツ根性論や経験を振りかざすことのないよう、しっかり研修をして欲しい。
- ・体を動かすのって気持ちいいよね！
- ・自然が一番。余計なことをしないことが一番重要だと思います。