



市報
No.181

とらみ

5 TOMI CITY
2019
月号
May



表紙写真「田中小学校新1年生初給食」

目次

- | | | | |
|---|--------------------|----|--------------------------|
| 2 | 高校生ホームステイ体験記 | 17 | 人権同和教育指導委員の紹介／心の眼 |
| 3 | 東御市スポーツ推進計画策定 | 18 | 湯の丸高原スポーツ交流施設整備進捗状況について／ |
| 4 | 更生保護サポートセンター開所 | | 警察、消防職員の紹介 |
| 5 | すくだすポイントキャンペーン | 19 | 公民館分館長紹介 |
| 6 | 母子相談室について／ | 20 | モルドバについて知ろう／市の情報 |
| | 平成30年度車座ミーティング開催結果 | 21 | 入園・入学式／すくすく育てとうみっ子 |
| 7 | 公会計の統一的な基準による | 22 | 地域おこし協力隊が行く |
| | 財務書類の公表 | 23 | 地域づくり通信 |
| 8 | 地域づくり活動補助金活用事業紹介 | 24 | まるごと生活百科 |
| 9 | 情報コーナー | 26 | トピックス（地域の話題） |

マドラス市ホームステイスケジュール

- 3/7(木) 東御市→成田→(所要時間約9時間)→
ポートランド着
8(金) ポートランド→マドラス
9(土)～12(火) ホームステイ、マドラス高校訪問等
13(水) マドラス→ポートランド
14(木) イスラム教学校見学
15(金) ボランティア体験、産業科学博物館見学
16(土) ポートランド州立大学ファーマーズマー
ケット見学
17(日) ポートランド空港発
18(月) 成田着→東御市着

▶現地の学生と
記念撮影



姉妹都市マドラス市 高校生ホームステイ体験記 ～現地での生活で得た宝物～

今年で14回目となる姉妹都市オレゴン州マドラス市への高校生ホームステイ派遣事業が3月7日から18日までの12日間、市内在住の高校生3名と引率者1名(友好協会員)の合計4名が参加して実施されました。高校生たちが、異文化に飛び込み、たくさんの経験をし、言葉の壁を乗り越えて頑張った12日間。それぞれの思いをご覧ください。

●問い合わせ先

東御市国際友好協会事務局

(地域づくり・移住定住支援室) ☎71-6790



ホームステイを終えて

うちやま さつき
内山 颯希さん(加沢)

私は今回初めてアメリカに行きました。他の国と似ている部分、アメリカならではの部分など様々な事を発見しました。ホームステイ先ではとても親切にしてもらい、本当に楽しい時間を過ごせました。また、アメリカで生活するにつれて自分の単語力が無いことにも気付かされ、もっと英語を勉強したいと思うようになりました。今回のホームステイは私にとって本当に良い経験になりました。この経験を将来にも役立てたいです。



私の財産

はやし みさと
林 美里さん(常田)

この期間中、私は様々な感情が湧き上がりました。英語でコミュニケーションがとれた喜び、自己主張の難しさの実感、米国の自由な文化への憧れ、チップや銃の有無といった違いへの戸惑い、イスラム教の学校に訪問した翌日のNZ襲撃事件への衝撃。さらにはホストファミリーやマドラスの高校生との交流は帰国後も続き、私の財産となりました。私は今回の派遣を通して世界で通用する人材になりたいという思いが一層強くなりました。外国のことはもちろん日本や東御市のことをもっと学んでその思いを実現させたいです。

引率者の声

東御市国際友好協会会員 やまこし まりこ
山越 真理子さん(西宮)

初めてのホームステイ引率から10年、今年で3回目の引率となりました。例年にない大雪の中、マドラス市全体で快く受け入れてくれたことに感謝いたしました。ネイティブアメリカンの学校、牧場、人参の種工場など初めて訪問する場所も多く、私自身も刺激のある経験をすることができました。また、イスラム教の学校訪問や慰霊集会に参加できた事も貴重な経験となりました。高校生たちにとっても、このホームステイでの経験が未来の糧になってくれる事を願います。この数年マドラス市と相互の交流が続いていますので、今後も姉妹都市関係が良好になるように協力していきたいです。



初めての海外生活

たけうち みれい
竹内 美伶さん(新屋)

英語が得意でもない私が、ホームステイをすることは、大きな不安でした。事前学習会で、「女優のように正々堂々と表現して」とアドバイスをもらいましたが、人見知りの私は、さらに不安が増しました。ホストファミリーと雪遊びをする中で、堂々とまではいきませんでしたが、緊張もほぐれ、とても楽しい時間を過ごすことができました。

言語や習慣が違う場所でも、自分らしく表現し、たくさんの人と交流し、通じ合うことの喜びを感じました。今後、この経験を生かしていきたいです。

東御市スポーツ推進計画を策定しました

東御市スポーツ推進計画は、スポーツの持つ限りない力を最大限に活かして地域の活性化を図るため、本市の10年後の目指す姿に向けて、今後5年間に取り組むべきスポーツ振興施策を体系的に示したものです。

また、国のスポーツ基本法第10条の「地方スポーツ推進計画」に位置づけ、「第2次東御市総合計画・後期基本計画」を上位計画とした、本市におけるスポーツ推進の基本的な方向性を示すものです。

本計画は、「スポーツの裾野を広げる」、「スポーツで外から誘う」、「スポーツの高みを目指す」という3つの視点を持ち、4つの基本目標と13の事業で構成されています。

計画の策定にあたっては、東御市スポーツ推進審議会および市民によるスポーツ振興意見交換会をはじめ、パブリックコメントなどを通じて多くの皆さまからご意見をいただきながら策定しました。

■計画の期間：平成31年度(2019年度)から5年間です。

■10年後の目指す姿：「日常にスポーツがあり、人間関係と地域経済が豊かな、健康で笑顔輝くまち・とうみ」

■計画の基本理念：「スポーツにあふれた、活力と魅力あるまちづくり」

■計画の体系：

基本目標1 生涯にわたってスポーツに親しむ子どもたちの育成【裾野を広げる】

【事業】

- 1-1 運動遊びによる就学までのスポーツの土台づくり
- 1-2 小学生期のスポーツへの円滑な接続
- 1-3 中学生期のスポーツニーズへの対応
- 1-4 子どもたちの育ちを支え、応援するための環境づくり

基本目標2 誰もがスポーツを享受できる地域環境の充実【裾野を広げる】

【事業】

- 2-1 スポーツ参加のきっかけとなる機会(イベント)の充実
- 2-2 青壮年期のスポーツ活動の促進
- 2-3 スポーツ施設等(ハード)の整備と活用
- 2-4 地域スポーツ活動組織・人材等(ソフト)の充実
- 2-5 スポーツを通じたユニバーサルな地域社会づくり

基本目標3 スポーツによる地域経済の活性化【外から誘う】

【事業】

- 3-1 スポーツツーリズムの推進
- 3-2 スポーツを活かした地域の活性化

基本目標4 競技スポーツ人口の拡大と競技力向上【高みを目指す】

【事業】

- 4-1 スポーツ愛好から競技志向への円滑な接続
- 4-2 高みを目指す人々への支援

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75-1455

東御・小県地区保護司会 更生保護サポートセンターが 開所しました!

◆サポートセンターとは?

更生保護サポートセンターは、地域の関係機関・団体と連携しながら、保護司が地域で更生保護活動を行うための拠点です。更生保護の拠点として機能させることにより、保護司会の任務を一層推進し、更生保護活動の充実・強化を図る目的があります。長野保護観察所より選任された「企画調整保護司」がセンターに常駐し、保護観察対象者への処遇活動に対する支援や、犯罪・非行の予防活動などを行います。更に、悩み事や相談事を抱えている市民の皆さまの来訪もお待ちしております。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

企画調整保護司は、相談者の秘密を厳守します。

◆活動内容

- 犯罪や非行に関する地域住民等の相談の窓口と再犯防止の推進
- 更生保護や保護司会活動に関する情報の発信
- 保護司会の運営に関する事務

◆開所日時

平成 31 年 3 月 25 日から

毎週月・水・金曜日（祝日・年末年始は休業）

午前 10 時から午後 4 時まで

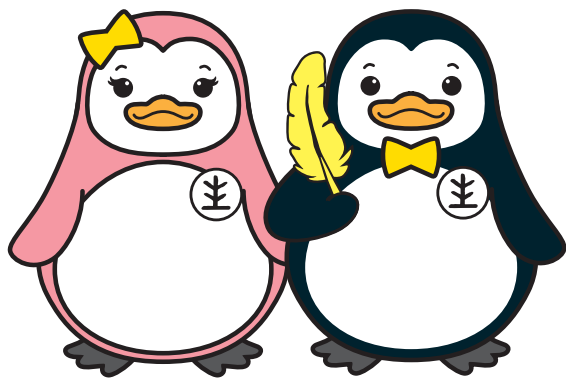
◆開所場所・連絡先

東御市総合福祉センター 1 階（東御市鞍掛 197 番地）

☎ 71 - 0244 FAX : 71 - 7901



▲事務所



更生ペンギンの
サラちゃん

更生ペンギンの
ホゴちゃん

保護司とは…

地域で更生保護の活動を担うボランティアで、法務大臣から委嘱されています。

犯罪や非行をした人たちからの相談に乗ったり、助言を行うほか、それぞれの地域で犯罪や非行をした人の立ち直りや犯罪予防のための啓発活動を行っています。

東御・小県地区保護司会は…

東御市16名、長和町6名、青木村2名の24名の保護司で活動しています。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係 ☎ 64 - 8888



TOMI けんこうとうみ+10ミニッツ プラス テン **2019** 楽しみながら健康になろう **すくだすポイントキャンペーン** **今年度もスタートします!!**

今年度で6年目となる「すくだすポイントキャンペーン」は人間ドックや各種検診の受診、ウォーキングなどによりポイントが貯まり15ポイントでオリジナルグッズなど景品と交換することができます。年度末3月のダブルチャンス抽選の当選者にも景品があります。今年度はがん検診について複数の検診を対象としました。また、新たな景品に、道の駅雷電くるみの里の野菜購入補助券をご用意しました。

少し「すく」を出して楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。



■キャンペーン期間

令和元年（2019年）5月7日から

令和2年（2020年）3月末まで

ダブルチャンスの締切は**3月19日（木）まで**

■対象者 市内在住の16歳以上の方

■すくだすカード・

湯の道カードの受け取り場所

●総合福祉センター ●第一体育館 ●中央公民館 ●滋野
 コミュニティセンター ●柵津公民館 ●和コミュニティセ
 ンター ●北御牧公民館 ●（公財）身体教育医学研究所 ●
 市内公共日帰り温泉施設 ●アクティブセンター ●市内医
 療機関（健康診査・がん検診を受けた方のみ） ●市内歯
 科医療機関（歯周病検診を受けた方のみ） ●海野マレッ
 トゴルフ場（11月末まで） ●道の駅雷電くるみの里 ●湯
 の丸高原ビジターセンター（11月末まで） ●市役所本庁
 舎（カード配布のみ） ●図書館 ●子育て支援センター



平成30年度 湯の道カード

「横綱」達成者

別府区 瀬川 光雄さん
 別府区 瀬川 久江さん
 県区 関嶋 洋さん
 常田区 土屋いづみさん
 下八重原区 田丸 賢一さん 他
 計7名の方が達成されました。

自分で歩いた距離をカードに記録しておき、カード1枚達成するとオリジナルグッズなど景品と交換できます。28km（カード1枚）歩いたことで「幕下」になり、12枚（336km）で横綱となります。湯の道カードを活用してみませんか。

すくだすポイントダブルチャンス 当選おめでとうございます

平成30年度健康マイレージ事業「すくだすポイントキャンペーン」には、延べ1,398名がポイント達成し、ダブルチャンス抽選に参加されました。抽選の結果、10名に景品（道の駅野菜購入補助券、アクティブセンター利用券、満点リブカード各々5,000円分）が手渡されました。



清水 京子さん
 （片羽区）
 ウォーキングを
 すると気持ちも明
 くなります。



土屋いづみさん
 （常田区）
 自分の記録として
 励みになっていま
 す。



小林 末男さん
 （リードリー-くらかけ区）
 運動をしようとす
 る動機づけになり
 ます。

※市報掲載の了解を得られた方の中から3名を掲載させていただきました。

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

ようこそ「母子相談室」へ 母子と女性とご家族の健康を包括的に支援します

この度、母子保健業務を担当する健康保健課保健係の窓口がある総合福祉センター1階に、「母子相談室」を設置しました。

これまでは、妊娠届の受け付けと母子手帳の交付の際などの手続きや出産に向けての相談を窓口のカウンターで行っていましたが、これからは相談室で、落ち着いてお話しできるようにになりました。小さなお子さま連れでも安心してお越しいただけるよう、子ども用のテーブルやベビーベッドも備えてあります。

妊娠、出産、育児の悩みはデリケート



「じつくり話を聞いて欲しい。」ということが多いのではないのでしょうか。

また、女性特有の病気や不妊、予定せぬ妊娠、こころの健康問題など、どこに相談したらよいか迷われている方もいらっしゃると思います。

そんなときは、お気軽に保健師までお声掛けください。母子相談室でお話をお伺いいたします。

なお、福祉センター2階の保健センターでは、毎週火曜日の午前中に「母と子の健康相談」を行っているほか、医師や発達相談員等による予約制の相談も実施しています。こちらでもご利用ください。

●相談・問い合わせ先
健康保健課 保健係

☎ 64-88882

平成30年度

市長と語る

車座ミーティング開催結果

市では、開かれた市政を推進することを目的に、市長が市民団体やグループの皆さまと直接語り合う「市長と語る車座ミーティング」を随時募集しています。

今まで開催された2回の車座ミーティングの様子をご報告いたします。また、応募方法等詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

■第1回
テーマ「市民病院について」



日時：平成30年10月9日（火）
午後1時30分～午後3時
参加者：東御市女性団体連絡協議会の皆さま20名
概要：市民病院の今後の見通しや、近隣医療機関との連携について意見交換が行われました。

■第2回
テーマ「市長が考える男女共同参画について」



日時：平成30年11月14日（水）
午前10時～午後11時30分
参加者：東御市男女共同参画推進委員会の皆さま6名
概要：災害時における女性市民の役割や、行政自らが男女共同参画を実践するための市職員の働き方改革等について、意見交換が行われました。

※当日の概要は市ホームページに掲載しています。

●問い合わせ先

企画振興課 企画政策係

☎ 64-58893

公会計の統一的な基準による 財務書類を公表します

市では、平成28年度決算から「統一的な基準」に基づき財務書類を作成しています。

財務書類は、下表のとおり貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書の4表で作成し、一般会計、地域改善地区住宅改修資金等貸付事業特別会計で構成される一般会計等財務書類のほか、一般会計等財務書類に病院や水道事業等の公営企業会計を含めた全体財務書類、全体財務書類に上田地域広域連合をはじめとする広域連合・一部事務組合や第三セクター等である信州東御市振興公社を含めた連結財務書類になります。

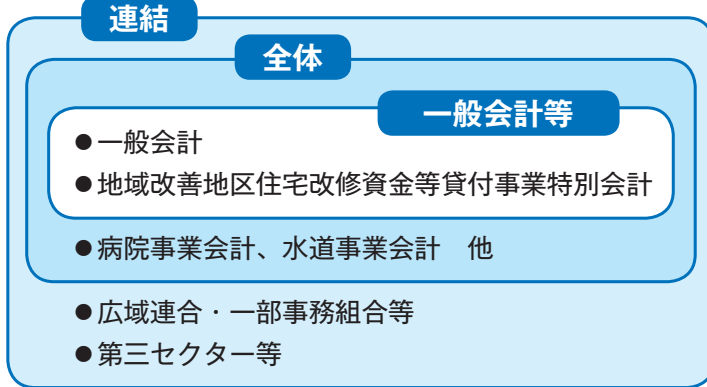
統一的な基準による類似 団体との比較について

一般会計等財務書類で資産の状況を比較すると、住民一人あたりの資産額は200万円、類似団体平均値は256万円でした。類似団体と比較して資産が少ない要因は、市町村合併により統合または、廃止した施設があったためです。

負債の状況を比較すると、住民一

人あたりの負債額は73・8万円で、類似団体平均は、73・2万円でした。負債額はほぼ同じですが、今後も、地方債の繰上償還を行い負債額を減らすなど健全な財政運営に努めていきます。

東御市の連結範囲



● 問い合わせ先
総務課 財政係
☎ 64-5901

財務書類（平成29年度）

連結行政コスト計算書

1年間の行政サービスにどれだけの費用がかかったかを表しています。

経常行政コスト(A)	270億8,700万円
経常収益コスト(B)	59億9,200万円
純経常行政コスト(A)－(B)	210億9,500万円
臨時損失・利益	1億1,700万円
純行政コスト	212億1,200万円

連結貸借対照表

保有している資産と負債などを対照表示した一覧表です。負債・純資産は、資産を取得するための資金の調達手段になります。

資 産	負 債
(道路、学校、下水道など)	(将来世代の負担)
959億6,100万円	489億2,200万円
	純資産
	(現在までの世代負担)
	470億3,900万円

全体資金収支計算書

現金ベースでの1年間の資金の流れ・収支を、その性質に応じて表しています。

期首(28年度末)資金残高	21億6,800万円
当期収支	5億2,200万円
歳計外現金残高	1億4,000万円
期末(29年度末)資金残高	28億3,000万円

連結純資産変動計算書

連結貸借対照表の純資産の1年間の変動額を表しています。

期首(28年度末)純資産残高	511億8,100万円
当期収支	△41億4,300万円
期末(29年度末)純資産残高	470億3,900万円

※10万円単位で四捨五入しているため、金額が一致しない事項があります。

※資金収支計算書については、連結ではなく全体資金収支計算書を作成することとしています。

元気な地域を
応援します！

地域づくり活動補助金事業

市では、地域の活性化と協働のまちづくりの推進を図るため、区やその他公共的団体が自ら考え、行動を起こす地域づくり活動に対して補助金を交付しています。平成30年度は、9団体がこの補助金を活用しました。

御牧ふれあいの郷づくり協議会

御牧ヶ原にある「ため池」の呼称や所在地、歴史等をまとめた「御牧ヶ原ため池ガイドマップ」を作成しました。



八重原プロジェクト

明神池周辺をランニング場としてPRするため「ベアフット・ランニング」の講演会を講師を招き開催し芸術むら公園の魅力アップにつなげました。



海野宿保存会

海野宿にぎわい夏祭りと併せ東京フィルハーモニー交響楽団メンバーを招きコンサートを開催しました。



東御の子ども元気な育ちを支えるネットワーク

森の中での絵本の読み聞かせの魅力や大切さを学ぶイベントを開催しました。



摂食障害自助グループ「パステル・ポコ」

摂食障がいについて、共に考え正しい理解を深めるための講演会を開催しました。



原口区

弁天様公園(弁天池)にある丸太橋や安全柵の修繕や遊歩道の整備を行いました。



しげの里づくりの会

地元出身の学生たちが、企画から運営を行い、自然と音楽で地域交流するイベントを開催しました。



田沢木遣り保存会

地域への浸透と次代への継承を目的とし「子ども木遣り連」を創設するため必要な装束等を購入しました。



長野県東御清翔高等学校 (東御市オリジナル婚姻届 作成プロジェクト実行委員会)

東御市オリジナルデザインの婚姻届を作成しデザインを市へ提案しました。



●問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎ 71-6790



5月29日(水)開催！

市民全員参加で盛り上がりましょう！

◆チャレンジデーとは

5月最終水曜日の午前0時～午後9時の間に、15分以上続けて運動やスポーツを行なった人の参加率を競う、全国規模の住民参加型スポーツイベントです。年齢・性別を問わず、誰もが気軽に参加できます。

対戦相手は、人口規模がほぼ同じ自治体選ばれます。

◆今年の対戦相手

青森県 藤崎町（参加12回目）



当日お願いしたいのは、この2つ！

①29日午前0時～午後9時の間に、15分間からだを動かす。

ラジオ体操、ウォーキング、各種スポーツ、買い物など、内容は問いません。



②29日午後9時30分までに必ず「15分間運動しました！」と報告する。

報告は、電話、FAX、電子メールでOKです。

※午後9時30分以降の報告は無効になります。ご注意ください。

◆当日のイベント

午前6時30分～ 早朝スロージョギング（東御中央公園）

午前8時～ チャレンジとうみ15分体操（市役所前市民交流広場）

午前9時～ 気楽にボッチャ体験（道の駅雷電くるみの里）

午前10時～ 親子運動遊び（東部子育て支援センター）

午前10時～ 湯の丸高原でウォーキング教室（湯の丸第一駐車場）

※詳細は下記のとおり

午後6時30分～ ひろみちおにいさん体操教室（第一体育館）

佐藤 弘道さん
NHKの番組「おかあさんといっしょ」
10代目たいそうのおにいさん



湯の丸高原でウォーキング教室を開催！

◆集合時間 午前10時

◆集合場所 湯の丸高原第一駐車場

◆内 容 湯の丸高原のトレイルランニングコースを歩きます。

◆参 加 費 保険料として一人100円

◆送迎バス ご利用希望の方は、健康増進係（☎64-8883）へお申し込みください。（先着順）

バス出発時間・場所 午前9時30分 武道館前駐車場

バス帰着時間 正午頃

※天候により中央公園で実施または中止となる場合があります。



☎／チャレンジデー東御市実行委員会 文化・スポーツ振興課 スポーツ係

☎75-1455 ⑤63-5431 ㊚bunka-sports@city.tomi.nagano.jp

お知らせ

とうみ花の種銀行

とうみ花の種銀行では、市民の皆さまに花の種を貸し出します。借りた方はその種を蒔き、花を楽しんだ後に種を収穫し、借りた分の種に加え利子分の種を返却していただきます。そして返却・寄付していただいた花の種を、次の貸し出しに活用していく銀行です。

また、皆さまからの花の種の提供も随時受け付けています。分けてもよい種をお持ちの方は寄付をお願いします。

◆貸出方法等

- ① 花の種を借りたい方は、初回に花の種の口座を開設していただきます。
- ② 種蒔きから種の収穫までに必要な作業（水やり、除草、施肥、種採取等）は、すべて口座開設者が責任を持って行なってください。
- ③ 必要に応じ、栽培状況の確認をさせていただきます。

◆貸し出している種（一部）

サルビア、ケイトウ、アサガオ、ヘチマなど

問／建設課 都市計画係

☎ 64—5914



全国一斉情報伝達試験が実施されます

大規模地震など緊急事態の発生に備え、次のとおり全国瞬時警報システム（Jアラート※）による情報伝達試験を行います。試験は、防災ラジオとメール配信@とうみ（登録制メール）により情報の配信を行います。

- ◆日時 5月15日（水）午前11時頃
- ◆試験内容

防災ラジオ	市が各世帯に貸与している防災ラジオを強制的に起動し、放送します。 【放送内容】 「これは、Jアラートのテストです。」 （3回繰り返し）
メール配信@とうみ	登録している携帯電話に情報が送信されます。 【送信内容】 「これは、Jアラートのテストです。」 ※メールの登録（防災情報を選択）している方のみ

※Jアラートとは、対処に時間的余裕のない事態に関する情報（国民保護情報など）を、国から市民まで瞬時に伝達するシステムです。国が人工衛星を用いて情報を送信し、市の放

送媒体等を自動で起動させるものです。

問／総務課 総務係 ☎ 64—5876

東御市文書館をご利用ください

◆文書館とは

昨年4月に開館した東御市文書館は、平日午前9時から午後5時まで開館しています。北御牧庁舎3階に設置され、市が保管する古文書・歴史的公文書などを分類・整理しており、一部公開もしています。また、文化財展示室には市内出土の土器・石器などを多数展示しています。

◆古文書等を守りましょう

個人や団体等で保管している古文書や貴重な資料について、管理方法や解説などの相談にも応じています。古文書が焼却・廃棄処分されたり、市内の元庄屋文書などが市外の博物館や大学などに寄贈された事例が多くあります。市の歴史や暮らしの歴史資料をこれ以上失わせまいよう、ご協力をお願いします。

問／東御市文書館 ☎ 67—3312
教育課 文化財係 ☎ 75—2717

布団の丸洗いサービス

- ◆内容 高齢や障がいのため布団干し等の寝具類の衛生管理が困難な方への布団の丸洗いサービス
- ◆対象 次のいずれかの項目に該当し、寝具類の衛生管理が困難な方
- ・70歳以上で一人暮らしまたは高齢者のみの世帯の方
- ・在宅の寝たきり高齢者および身体に障がいをお持ちの方

◆布団の種類 掛け・敷き布団、毛布 ※お一人様2枚まで。種類によってはお受けできない場合もあります。

※可能な方は、白い布に氏名等を記入し布団に縫い付けてください。

◆回収日 6月5日（水）、6日（木）

◆配達日 6月12日（水）、13日（木）

◆料金 要介護認定を受けた方は1割、その他の方は2割負担です。（割引後、1枚あたり90円から760円程度の負担となります。）

◆申込期限 5月22日（水）

申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係 ☎ 62—4455



令和元年度（2019年度） 犬猫の繁殖制限事業

◆ 申込開始 6月3日（月）（定数になり次第締め切ります）

◆ 担当獣医師 上小地域の協力動物病院

◆ 助成対象

- ① 上小地域の住民が飼育する犬と猫
- ② 犬は、登録と狂犬病予防注射が済んでいること

※原則として一世帯1頭のみとします。

◆ 助成金額 1頭につき

メス 5000円 オス 3500円

◆ 協力動物病院

病院名	住所	電話番号
いなみつ動物病院	上田市住吉	☎26-1732
あきやま動物病院	上田市上田	☎26-6610
アークペットクリニック	上田市中之条	☎23-6750
上田犬猫病院	上田市常田	☎22-1466
近藤動物病院	上田市下丸子	☎41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市常田	☎22-3360
ポウ動物病院	上田市常田	☎23-6910
まるこ動物病院	上田市長瀬	☎42-7630
リーフ動物病院	上田市上田原	☎75-7830
ロゴス動物病院	上田市神畑	☎27-6236

◆ 申込方法 事前に申し込みが必要です。生活環境課窓口で「犬・猫の不妊手術助成金申込書」に必要事項を記入し、動物病院へ提出してください。

※申し込みから2カ月以内に手術を実施してください。

◆ 申込・窓口/生活環境課 生活安全係

☎64-5896

◆ 長野県動物愛護会上小支部

☎25-7153

5月のマイナンバーカードの 休日申請のお知らせ

◆ 受付日 5月26日（日）

◆ 受付時間 午前8時30分～正午

◆ 場所 市役所本館 市民係窓口

◆ 持ち物 ①または②

- ① 最新の「個人番号カード交付申請書兼電子証明発行申請書」（通知カードの下に添付のもの）
- ② 本人確認書類

運転免許証、パスポート、在留カード等のうち1種類

右記が無い場合

健康保険証、年金手帳、年金証書、預金通帳、医療費受給者証、社員証、学生証等のうち2種類

※写真は不要（当日撮影します）

◆ 交付手数料 無料（再交付は有料）

◆ 市民課 市民係 ☎75-2007



児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かと思ったらすぐに児童相談所全国共通3桁ダイヤルにお電話ください。

☎189

連絡は匿名で行うことも可能です。

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

◆ 福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

5月12日は 民生委員・児童委員の日

◆ 民生委員・児童委員とは

民生委員の制度は大正6年5月12日に誕生しました。厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアで、市内の81名が社会奉仕の精神のもと、乳幼児から高齢者まで、生活上の悩みや心配事などの地域の相談に広く応じています。また、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、行政機関とのつなぎ役をしています。

◆ 主任児童委員とは

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、学校や行政機関と連携して問題の解決に努めています。

◆ お気軽に相談ください
住んでいる地域によって、担当委員が決まっています。委員は、相談内容の秘密を守ることが法律で義務づけられていますので、安心してご相談ください。

◆ 福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

女性弁護士による法律相談

◆ 日時 5月29日（水）

午前9時～午前11時

（1人30分4名まで）

◆ 場所 東部人権啓発センター2階相談室

◆ 対象 市内に在住、在勤の方

◆ 内容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律相談に関すること

※弁護士がすでに受任している依頼者の相手方から相談を受けた場合には、相談をお受けできません。

◆ 申し込み 必ず左記へ電話で予約してください。託児を希望される方はお申し込みの際にお知らせください。

◆ 申込・窓口/人権同和政策課

男女共同参画係

☎64-5902

市全域でアメリカシロヒトリの撲滅を！

◆防除方法

- (1) 荒廃地や管理が行き届かない樹木で、被害が予想されるものは、できるだけ伐採するよう心がけましょう。（公共用地の樹木は市で対応しますので、被害状況をご連絡ください。）
- (2) 発生直後（発生から2週間程度まで）のアメリカシロヒトリ（略称：アメシロ）は、集団で固まっているので移動しません。この時期に発生したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。
- (3) アメシロが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧器等を利用して、殺虫剤を散布します。



◆防除に対する支援措置

(1) アメシロ防除用機械の無料貸し出し

殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。

右記の場所へ配備してありますので、事前に予約をしてご利用ください。

予約先 JA信州うえだ

- ・滋野店 ☎62-0403
- ・東部営農センター ☎62-3322
- ・和 店 ☎62-0202

(2) 殺虫剤散布作業（有料）の紹介

自分で散布作業が実施できない方は、右記の方へ作業を直接依頼してください。

作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。

作業者連絡先（お近くの方にご依頼ください）

- ・小林 俊洋 氏（新 張） ☎63-7605
- ・柳橋 琢夫 氏（西 宮） ☎64-2003
- ・荻原 一徳 氏（曾 根） ☎64-3661
- ・鳴沢 勇次 氏（下八重原） ☎67-3541

※散布を行う場合は、事前に周辺住民に、散布目的、日時、農薬の種類、散布者名（連絡先）などを周知しましょう。特に近くに学校・保育園などやその通学通園路がある場合は、学校や保護者へも周知しましょう。

(3) 被害樹木の伐採を支援します

被害樹木を伐採する場合は、事前に下記へお問い合わせください。



問／農林課 農政係 ☎64-5894 ☎64-5881

取引・証明用「はかり」の定期検査

商品（農産品も含む）の取引引きまたは各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さまは、2年に1回の定期検査を受けることが必要です。今年は左記の日程で実施されますので、「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。なお、検査は手数料（検査代金）が必要となります。

実施日	対象地区	実施場所
5月31日(金)	和地区	総合福祉センター
5月30日(木)	田中地区 滋野地区	中央公民館

（「分銅」を用いる「はかり」の場合は「分銅」を一緒にお持ちください。）

◆実施時間 午前10時30分～正午、午後1時～午後3時

◆検査料 1台につき500円～2600円

◆検査対象はかりの例

※取引に使用するもの 商品（農産物を含む。）の出荷販売、運送保管業務、薬局での医薬品の調剤等の計量に使用する「はかり」

※証明に使用するもの 官公庁、学校、保育所、幼稚園等における体重測定、医療機関等における健康診断または診断書発行等の計量に使用する「はかり」

問／商工観光課 商工労政係

☎64-5895

工業統計調査へのご協力を
お願いします

2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、令和元年（2019年）6月1日時点で実施します。

工業統計調査は、国内における工業の実態を明らかにすることを目的とした政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国内および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしく願います。

関／企画振興課 広報統計係

☎64-5806



工業統計
キャラクター
コウちゃん

地域社会活動に
備品を貸し出します

HP

◆貸出対象 区、PTA、消防団などの地域社会活動を行う団体 ※個人への貸し出しはできません。

◆貸出備品 軽トラック、軽トラック

ダンプ式、2tトラック、ウッドチップパー自走式、刈払機、脚立、チェンソー、高枝切機（エンジン式）、高枝バサミ、小型一輪車、小型管理機、土用鉄レイキ、エンジンポンプ、プロジェクトター、スクリーン、ポータブルランプ

◆その他

*貸出備品を利用できる区域は、市内となります。

*使用料は無料ですが、機械類等の燃料は使用団体の負担となります。

*貸出備品や手続きの流れは、市ホームページでご確認いただけます。



市ホームページ

申込・関／地域づくり・移住定住支援室

☎71-6790

催し

森林環境イベント

東御の森で、自然を感じよう

◆日時 5月26日（日）

午前10時～正午

（受付開始午前9時30分）

◆集合場所 東御の森（奈良原市有林）

中部電力塩沢第二発電所前の広場
（新張原道94号線沿い・駐車場あり）

◆内容 森の散策をしながら、樹木や野鳥の観察をします。自然環境調査員が同行します。

◆服装等 長袖・長ズボン、歩きやすい靴、帽子、飲み物

◆雨天時 中央公民館学習室にて講座開催（テーマ…「東御の森」の樹木や野鳥）

◆定員 10名（先着順）

◆対象 どなたでも参加できます。

◆申込期限 5月22日（水）

申込・関／農林課 耕地林務係

☎64-5898

第1回健康づくり講演会

◆日時 5月23日（木）

午後1時30分～午後3時

◆場所 総合福祉センター3階 講堂

◆演題 「おらほの地区の健康状況について」

◆講師 （公財）身体教育医学研究所

岡田 真平氏

◆その他 駐車場は武道館等周辺の駐車場をご利用ください。

市民病院への駐車はご遠慮ください。この講演会は、保健指導員の全体研修会も兼ねています。

関／健康保健課 健康増進係

☎64-8883

助産所とうみ開設10周年感謝祭

◆日時 5月26日（日）

午前10時～午後2時

◆場所 総合福祉センター（3階講堂、2階いきいきルーム）、助産所とうみ

◆内容

*総合福祉センター

・10周年記念セレモニー

・キッズフラ、バレエ

・サブニマ（アフリカン太鼓&ダンス）

・いのちのお話、お産劇

・似顔絵、ヘアアレンジ、キッズネイル、手形アート、鍼灸

・ママたちの販売コーナー

・リラクゼーション

・アクセサリー作り

・クイズラリー

《ワークショップ》

・オリジナルぬりえバッグ作り

（先着20名）

・美背中メイクレッスン

（先着25名、入替により2回実施）

*助産所とうみ、駐車場

・施設見学、パネル展示

・キッチンカーでの飲食物販売

・フリーマーケット

※内容は当日変更になる場合がありますのでご了承ください。

※5月26日（日）は高齢者センターのお風呂は、終日休業とさせていただきます。

関／助産所とうみ

☎62-0168

募集

農作業のお手伝いさん募集

- ◆期間 5月下旬～
- ◆時間 午前8時30分～午後5時(原則)
- ◆作業内容
 - *東御市特産の巨峰・シャインマスカットなどの房切り、摘粒、袋掛け
 - *りんごの摘果、葉摘み等
 - *その他の農作業
- ※ぶどう関係は講習会受講後からお手伝いに入ります。
- ◆対象 元気でお手伝いをできる方
経験、年齢は問いません。
- ◆申込期限 5月15日(水)
- ◆その他 労賃や希望実施期間等は、左記へお問い合わせください。
- 申込・問／東御市農業農村支援センター(別館2階) ☎64-5887



とうみ食の風土記編集委員会 会員募集

- ◆活動内容 後世に残したい、東御市ならではの食と農に関する文化や歴史をまとめて「食の風土記」を編集する作業に関わっていただきます。
- ◆活動期間 5月頃から令和2年(2020年)2月まで
- ◆応募資格 市内在住の満20歳以上の方で、右記の活動に参加できる方
- ◆会費 1000円程度
- ◆応募方法 任意の用紙に氏名、住所、電話番号、希望動機および食文化について感じていることを記入し、左記へ提出してください。(FAX・郵送可)
- ◆応募期限 5月15日(水) 正午
- ◆その他 この事業(コミュニティ助成事業)は、宝くじ助成事業を活用しています。これは、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献と広報を目的とする事業です。



応募・問／とうみ食の風土記編集委員会
健康保健課 保健係
☎64-8882
F 64-8880

上越市名立区との交流会員募集

- ◆入会条件 上越市名立区と交流を希望する方
- ◆入会特典 「うみてらす名立」で割引等が受けられます。
- *温浴プール施設「ゆらら」の利用料半額
- *宿泊施設「光鱗」の宿泊料10%引き
- ◆年会費 1000円
- ◆申込期限 5月31日(金)
- 申込・問／北御牧・名立友好協会
地域づくり・移住定住支援室
☎71-6790

緑のサポーター グリーンパーク通り美化作業参加募集

- ◆日時 5月25日(土)
午前8時30分～午前10時30分
- ◆場所 グリーンパーク通り沿線
(集合 サンテラスホール東側駐車場)
- ◆作業内容 グリーンパーク通り沿線のごみ拾い
- ◆その他 ご参加いただいた方にチューリップの球根をプレゼントします。
- 問／建設課 都市計画係
☎64-5914

講座・教室

アレチウリ駆除研修会

- ◆開催日 5月25日(土)
- *東部地区 午前10時～午前11時30分
集合場所 海野マレットゴルフ場駐車場
- *北御牧地区 午後1時～午後2時30分
集合場所 北御牧庁舎立体駐車場
実習場所 鹿曲川左岸河川敷
- ◆研修内容
 - 講習 「アレチウリの生態と駆除のポイント」
 - 講師 上田地域振興局環境課職員
 - 実習 抜き取り等による駆除
 - ◆服装 長袖、長ズボン、長靴、帽子
(ゴム軍手は、市で用意します)
 - ◆持ち物 鎌、飲み物、状況により雨具(小雨決行)
- 問／生活環境課 環境対策係
☎64-5896



手作り料理教室 受講生募集

開催日	献立
第1回 6月5日(水)	紫米の簡単お寿司 ロールキャベツのトマト煮 すまし汁 黒ごまの和風ゼリー
第2回 8月7日(水)	湯ごねのおやき(3種類のアん) 手羽元のマーマレード煮焼野菜添え ジャガイモのポタージュ プチトマトのシロップづけ
第3回 10月2日(水)	白飯(はくはん) ローストポーク、大豆の醤油煮 きのこねぎのホットサラダ すりおろしれんこんとなめこのスープ りんごと紅茶の炊飯器ケーキ
第4回 12月4日(水)	白飯(はくはん) えびともち米の蒸し物 ぶりの照り焼き けんちん汁 かきの白和え 醤油寒天
第5回 令和2年(2020年) 1月29日(水)	太巻きと蕎麦いなり 白菜の甘酢煮 やししょうま 菜の花のお吸い物

※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。

- ◆場所 中央公民館 1階 調理室
 - ◆時間 午前9時～午後1時
 - ◆定員 30名(先着順)
 - ◆講師 東御市食生活改善推進協議会のみなさん
 - ◆受講料 3,500円(すべての材料費を含む)
※第1回目にご持参ください。
 - ◆申し込み 5月7日(火) 午前8時30分より受け付けますので、下記へ電話またはFAXでお申し込みください。
- 申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係
☎64-5885 ☎64-5610



補助金

下水道等設備工事にかかる借入金
の利子補給制度

下水道の宅内工事資金または合併処理浄化槽の設置工事資金を金融機関から借入れている場合に、利子の一部または全部を市が補給する制度です。

◆対象金額 借入金額が30万円以上100万円まで

◆補給期間 最高60カ月(5年)

◆率 支払う利息のうち3.50%(市補給限度額10万円)まで

問／上下水道課 下水道係

☎64-5874

ポールウォーキング教室

◆日時 5月21日(火)

午前10時～午前11時

◆集合場所 総合福祉センター3階講堂
◆内容 ポールを使った効果的な歩き方を学びます。

◆講師 (公財)身体教育医学研究所指導員
◆持ち物 タオル、水分補給用のお茶等、帽子、ウォーキング用ポール(お持ちの方)、ずくだすカード(お持ちの方)

◆参加費 100円(保険代)

問／健康保健課 健康増進係

☎64-8883



Weekly!ウィークリーとうみ放送中!

とうみケーブルテレビで放送中の「ウィークリーとうみ」は、インターネット動画でもご覧いただけます。(毎週金曜日更新)



ウィークリーとうみ 検索



問／企画振興課 広報統計係 ☎64-5806
とうみケーブルテレビ ☎67-2981

行政情報ラジオ番組はスマートフォン、タブレット等でもお聴きいただけます

「FM++ (エフエムプラプラ)」のアプリをインストール後、「はれラジ」を選択してください。



スマートフォン用アプリ「FM++」



行政情報ラジオ番組は、はれラジ(エフエムとうみ) 78.5MHzで放送中です。

問／企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

✉shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 ☎63-5431

自衛官等募集

○職種／一般曹候補生

○受付期間／5月1日（水）～15日（水）

○応募資格／各採用コースにより異なりますので、お問い合わせください。

○採用試験／5月25日（土）（試験会場は受付時にお知らせします。）

●☎／自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所（江口）
☎22-5267

第24回 香東会書展

○日時／5月21日（火）正午～26日（日）午後4時
（会期中は午前9時～午後5時）

○場所／東御市文化会館 展示室

○内容／日本の伝統文化として受け継がれてきた「書芸術」漢字・かな・調和体作品などの部門で書風を異にする会員6名が、日頃励んでいる書作品30点余りを展示します。

○出品者／やまざし かぜい 山岸鹿聲、い て こうえん 射手紅苑、たかぎ ひろこ 高木弘子、つちや ぼくせん 土屋睦泉
はこやま るしゅう 箱山蘆舟、ふるかわ あきひさ 古川暉久（展示順）

●☎／香東会（射手）☎64-5733

不動産取得税についてのお知らせ

不動産取得税は、不動産（土地・家屋）を取得したときに、取得した方に納めていただく税金（県税）です。

土地や家屋を購入された場合などは、所有権移転の登記月から概ね4カ月後に、納税通知書をお送りしますので納税をお願いします。

住宅等を新築された場合は、通常、新築された翌年8月頃に納税通知書をお送りします。（特例控除によって免税点未満となり、納税通知書が送付されない場合もあります。）

また、不動産を取得した場合は、不動産取得申告書の提出をお願いします。

●☎／長野県東信県税事務所課税課税第二係

☎0267-63-3138

✉zei-toshin@pref.nagano.lg.jp

HP <http://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/aramashi/aramashi/fudosan/index.html>

第16回 市長杯囲碁大会

○日時／5月26日（日）午前9時～午後5時

○場所／中央公民館

○参加費／会員1,000円

一般1,500円（女性、高校生以下500円）

※賞品多数あり。昼食は用意します。

●☎／囲碁部長（寺島）☎62-2919

若年性認知症についてのご相談

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあり、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」とされます。

○相談窓口／若年性認知症コールセンター（委託先：NPO法人長野県宅老所・グループホーム連絡会）

○受付時間／月・水・金曜日の午後1時から午後8時
（祝日も受付、年末年始を除く）

○相談内容／若年性認知症に関してのお悩みや不安を抱えている方、またはそのご家族等へ必要な支援制度やサービス等のご紹介、関係機関との連絡調整等の支援を行います（相談内容は秘密を厳守します）。

○その他／相談は無料ですが、通話料がかかります。

●☎／若年性認知症コールセンター ☎23-7830

若者UPプロジェクト・パソコン講座募集

○日時／説明会：5月22日（水）午前10時～午前11時

講座：5月23日（木）、24日（金）、27日（月）、
28日（火）、29日（水）

いずれも午前10時～正午

○対象／15歳～39歳の求職者

○場所／若者サポートステーション・シナノ（上田市大手2-3-4）

○内容／①Word2016 ②Excel2016の基本/応用操作

○定員／6名

○申し込み／電話でお申し込みください。（先着順）

●☎・☎／若者サポートステーション・シナノ ☎75-2383

「婚活」を応援してみませんか しあわせ信州婚活サポーター募集中！

○内容／県では、結婚を希望する方の婚活を支援するため「出会いの相談や仲介」等をボランティアとして行っていただくサポーターを募集しています。

○応募要件／県内在住の20歳以上の方

○活動内容／結婚に関する相談・仲介、イベント情報等の提供、県事業の啓発、事業協力等

○その他／講習会を受講後、認定証を交付

●☎・☎／長野県婚活支援センター ☎026-235-7373

人権同和教育指導 委員を紹介します

委員の皆さんは、地域での人権同和教育の推進を図ることを目的に、市から委嘱されている方々です。

長年にわたり学校・企業・地域で人権同和教育に携わってきており、市民の皆さまの人権尊重の意識を高めていただこうと活動しております。市報とうみの隔月連載「心の眼」の執筆も担当しております。

今年度の人権同和教育指導委員を紹介します。（敬称略）

赤堀 峰晴（あかほり みねはる）
大居 壽美子（おおい すみこ）
岡澤 健一（おかざわ けんいち）
廣田 敦弘（ひろた あつひろ）
眞壁 善之（まかべ よしゆき）
町田 勝（まちだ まさる）
柳沢 富美子（やなぎさわ ふみこ）
依田 修子（よだ しゅうこ）

市では、二年間で市内全区の公民館を巡回して、地域での人権啓発学習会を開催しています。今年度の開催予定は次のとおりです（変更の場合あり）。

- 滋野地区
6月17日（月）～6月28日（金）
- 和地区

7月1日（月）～7月18日（木）
● 北御牧地区（畔田・牧ヶ原）
10月1日（火）～10月15日（火）

今回のテーマは、「見直されてきた部落の歴史・差別の源流」ですが、とても大切な人権同和教育の要となるところです。小中学校の歴史教科書の内容が、大きく変わりましたので、もう一度学び直してみませんか。部落差別の歴史を正しく学ぶことは、様々な人権問題を考えるための基礎を築く大切な機会です。大勢の皆さまのご参加をお願いします。

昨年度の参加者の声

● 今まで学んできた身分制度は、まちがった知識であったことや「けがれ」を取り去る人達の役割など知る事ができました。多くのの方が真実を理解することで、少しでも差別のない世の中になつてほしいと思います。（40歳代）

● 時間がたつと勉強をしても忘れてかけてしまう事がありますので、このような学習会を行なつていただく事により、より忘れにくくなり定着する事ができるので、これからも続けていただけたらと思います。（40歳代）

問い合わせ先

人権同和政策課 人権同和政策係
☎ 64-5902

心の眼 (162)

人権同和教育指導委員

岡澤 健一（おかざわ けんいち）

互いの人権が守られる町



昨年12月の「人権尊重のまちづくり市民の集い」の清水まなぶさんの講演で、障がいのある子どもたちを守った温泉の町のことが語られました。私は、同和教育などの人権に関する仕事に携わらせていただく中で、歴史というものは当時の庶民の営みの中に真実があると強く感ずるようになりまし。そんな庶民の生活の中に起きた出来事です。

す。疎開から10日後の空襲で学校が燃えてしまったということを考えると、校長先生の努力とホテルの承諾は、子どもたちの人生に大きな影響を与えたこととなります。

昭和の初め、光明学校という日本で唯一、肢体不自由の子どものための学校が、東京に設立されました。太平洋戦争が本土へも影響が出てくること、大都市の学童疎開が開始されました。しかし、昭和20年3月の東京大空襲の後でも、体の不自由な子どもたちは役に立たないという考えから、光明学校は学童疎開の対象外でしたが、校長先生の努力でやっと疎開することができました。その場所が、上山田温泉にある上山田ホテルです。既に3万6千人以上も受け入れていた長野県の中で、上山田ホテルが疎開を受け入れたのです。

終戦により学童疎開の子どもたちが家に帰っていく中、ホテルは昭和24年までの約4年間という日本一長い疎開期間、宿泊客を一切とらずに子どもたちを守ります。障がい者に対する差別が強い時代だったにもかかわらず、当時疎開をしていた方が、「障がい者に対する差別や偏見が多かった時代、上山田の町の人々が、私たちを温かい気持ちで包んでくださったことは生涯忘れてはいけない」という言葉を残しています。

今回、「心の眼」にこの出来事を書かせていただこうと思ったのは、この町ぐるみで子どもたちの人権を守ったという事実をお伝えしたかったからです。東御市も市民がお互いの人権を尊重し合い、そこで暮らす市民一人ひとりが幸せに暮らせる町を作っていきたいものです。そのためには、私たち一人ひとりの人権感覚を高めていくことが求められます。

湯の丸高原スポーツ交流施設整備 進捗状況について



▲市民説明会のようす

陸上関係、宿泊施設の整備・改修が行われ、平成30年度は約5,200泊のスポーツ合宿を受け入れました。現在整備中の特設プールが完成する平成31年度は10,500泊を、令和2年度は14,000泊の合宿受入れを見込んでいます。

平成30年度からの特設プールの全体事業費約12億9,900万円のうち、本年度分約8億9,000万円の財源として企業版ふるさと寄附金約7億5,100万円、個人版ふるさと寄附金約9,300万円、一般寄附金約1,800万円と国からの交付金等約2,500万円を見込むものです。

4月13日、中央公民館で湯の丸特設プール市民説明会を開催しました。今後7月から各地区での「まちづくり懇談会」においても、ご説明して参りますので、ご参加をよろしくお願いします。

特設プール整備事業費の財源



●問い合わせ先 文化・スポーツ振興課 スポーツ係 ☎75-1455

東御市の安全・安心を守る 警察・消防の皆さんを紹介します

【警察の皆さん】

●東御市交番
竹内 利行 所長



●八重原駐在所
北村 優 主任
●大日向駐在所
中山 秀 所員

鈴木 倫明 主任
井上 清治 主任
笹山 強 主任
坂口 岳士 所員
降旗 隼哉 所員
唐沢 清雅 所員
徳永 和子 所員
白井 啓太 所員
岩間 成人 相談員

【消防の皆さん】

●東御消防署（署員27名）
武舎 徳夫 署長



●庶務係
川口 眞廣 副署長兼係長
●予防係
春原 政則 係長
●消防担当
小山 建 係長
山岸 大輔 係長
●救急係
中村 文彦 副署長兼係長

平成31年度 各区の公民館事業等を運営していただく、 分館長の皆さんを紹介します

◎地区分館長会会長、○地区分館長会副会長

(敬称略)

	分館名	氏 名		分館名	氏 名		分館名	氏 名
田中地区	加 沢	竹 内 恒 夫	称津地区	金 井	荻 原 伸 幸	北御牧地区	上八重原	丸 山 厚
	常 田	宮 嶋 武 彦		新 屋	若 林 淳 一		田 楽 平	○吉 田 國 男
	田 中	射 手 幸 平		東 町	小 山 英 明		中八重原	柳 沢 大 作
	県	依 田 哲 郎		西 宮	土 屋 慶 彦		下八重原	調 整 中
	本海野	上 坂 好		滝 の 沢	齊 藤 茂 彦		芸術むら	鈴 木 敏 之
	西海野	○小 林 和 恵		姫 子 沢	船 田 正 明		白 樺	白 澤 慶 樹
	白鳥台	渋谷 いづ子		称津南	◎西 川 好 文		切 久 保	吉 池 淳
	城ノ前	◎片 桐 英 貴		伊 勢 原	○大 村 敏 明		八 反 田	比田井 尚 良
滋野地区	赤 岩	○山 浦 利 男	和地区	東上田	大 島 光 典		本下之城	小宮山 勝 之
	片 羽	牛 山 廣 司		田 沢	稲 垣 陽 一		田 之 尻	井 出 和 正
	桜 井	寺 島 進		大 川	横 関 茂 人		宮	神 林 恒 雄
	大 石	関 信 一		栗 林	川 崎 敬 一		畔 田	小 林 貴 伸
	中屋敷	清 水 稔		海 善 寺	福 島 浩 記		御牧原南部	佐々木 秀 一
	別 府	小川原 有 子		曾 根	荒 井 昌 幸		御牧原北部	掛 川 義 幸
	原 口	◎小野澤 幸 裕		海善寺北	湯 田 義 春		布 下	青 木 隆
	聖	相 良 優 喜		東 深 井	清 水 賢 一		常 満	堀 合 明 美
	乙女平	土 屋 善 男		西 深 井	堀 内 善 文		島 川 原	◎渡 辺 善 成
	王子平	千 野 静		東 入	竹 内 良 久		大 日 向	内 川 昇
称津地区	奈良原	吉 田 宏		西 入	関 和 友		光ケ丘	小 泉 静 男
	横 堰	檜 原 美智彦		日向が丘	○竜 野 豊		羽 毛 山	尾 崎 祐 浩
	新 張	小 林 悟		寺 坂	水 熊 雄 二		牧ケ原	直 井 美枝子
	出 場	花 岡 一 郎		睦	◎小 林 真喜子			

生涯学習、教育等の推進や行政、人権等に
関する相談を行う皆さんを紹介します

- ◆公民館長 (敬称略・順不同)
- ・富岡 茂樹 (中央公民館)
 - ◆地区館長兼社会教育指導員
 - ・射手 幸平 (中央公民館)
 - ・土屋 一夫 (滋野コミュニティセンター)
 - ・花岡 敏道 (称津公民館)
 - ・齋藤 節夫 (和コミュニティセンター)
 - ・柄澤 志津子 (北御牧公民館)
 - ◆図書館長
 - ・柳澤 利幸
 - ◆人権同和教育指導員

人権同和教育に関する学
習・研修の指導や助言、また
相談に応じています。

 - ・柳沢 富美子 (東部人権啓発センター)
 - ・岡澤 健一 (教育委員会事務局)
 - ◆指導主事
 - ・長岡 秀幸 (教育委員会事務局)
 - ◆行政相談委員

行政に対する意見や要望を
お聴きし、その実現や解決に
応じています。

 - ・畑田 一心 (教育委員会事務局)
 - ・田丸 幸子 (北御牧地区担当)
 - ・田口 恒敏 (東部地区担当)
 - ・柳澤 秀樹 (田中地区担当)
 - ・神津 秀子 (田中地区担当)
 - ・小川原 千賀枝 (小川原地区担当)
 - ・土屋 哲夫 (称津地区担当)
 - ・山丸 洋子 (和地区担当)
 - ・荻原 輝久 (北御牧地区担当)
 - ・荻原 慎一郎 (北御牧地区担当)
 - ・水科 たつ子 (北御牧地区担当)
 - ◆人権擁護委員

毎日の暮らしの中で起こる
人権侵害(家庭内や近所での
困りごとなど)に関する相談
に応じています。

 - ・柳澤 秀樹 (田中地区担当)
 - ・神津 秀子 (田中地区担当)
 - ・小川原 千賀枝 (小川原地区担当)
 - ・土屋 哲夫 (称津地区担当)
 - ・山丸 洋子 (和地区担当)
 - ・荻原 輝久 (北御牧地区担当)
 - ・荻原 慎一郎 (北御牧地区担当)
 - ・水科 たつ子 (北御牧地区担当)

ホストタウン 「モルドバ」について知るうー！ 4

「モルドバは東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウン相手国です」

モルドバ料理教室を 開催しました

2月24日、東御市国際友好協会主催による料理教室を開催しました。講師として東京・自由が丘でモルドバの食材を扱うお店「モルドバ・マーケット」を経営するグラデュン・アンジェラさんをお迎えし、本場のモルドバ料理を作りました。

当日のメニュー

- ・ ママリガ（とうもろこしの粉を使った代表的な主食）
- ・ トカナ（豚肉と玉ねぎの炒め物）
- ・ グリーンピースのサラダ
- ・ ザマ（モルドバの伝統的スープ）

アンジェラさんは「日本の料理とは異なるが、身近な食材でも作れるのでぜひチャレンジしてほしい」と話しました。参加者からは「日本のように多くの調味料を使わない分、素材の味が生かされている」「今回

を機にモルドバという国を身近に感じることができた」という声が寄せられ大変好評でした。

トカナのクイックレシピ

- ① 豚肉のブロックを3〜4cm角ほどの大きめサイズに切り、塩コショウで下味をつける。
- ② たまねぎを大きめの角切りにする。
- ③ フライパンを熱し、豚肉とたまねぎを入れる。
- ④ たまねぎがら出てきた煮汁で豚肉を煮るようになり、弱火で炒める。



モルドバワインが 市内で楽しめます

4月11日、「ワイン&ビアマミュージウム」が湯葉里館にオープンしました。施設内では東御ワインが味わえるほか、モルドバワインも味わうことができます。モルドバならではの土着品種のワインを味わうことができますので、ぜひお越しください。

しっかり手を挙げて渡ろう 交通安全教室開催

毎年4月に市内各保育園、小中学校では、交通安全教室を開催しています。

この教室は年度の切り替わりにあたり、交通ルールなどについて学ぶことで、子どもたちが安全に過ごし、交通事故に遭わないため、各地区交通指導員や関係者の皆さまの協力を得ながら、毎年行なわれています。

4月15日には、田中小学校で交通安全教室が開催され、実際に道路を歩いて、横断歩道の渡り方を学びました。



▲交通安全教室のようす

みんなで食べるとおいしいね！ 小学校初給食

4月10日、市内各小学校で、新1年生にとって待ちに待った給食が始まりました。

給食室からそれぞれのクラスへ給食を運び、自分たちで盛りつけを行いました。

先生から箸の持ち方や、食器の置く位置などを教えてもらい食べる準備は万全。

大きな声で「いただきます」のあいさつをした後、教室には「おいしい！」という声が響き、みんなの笑顔が輝いていました。



▲田中小学校1年1組



▲柵津小学校



▲滋野保育園



▲北御牧中学校



▲滋野小学校

ご入園・ご入学おめでとうございませう

4月2日、市立保育園で入園式が行われ、190名が入園しました。
また、4月4日午前には市内各小学校、午後には市内各中学校で入学式が行われ、小学校251名、中学校270名が新たに学校の門をくぐりました。

すくすく育つ とうみっ子!!



すのはら か の
春原 香乃ちゃん (田中)
(H30.5.1生)

わが家のアイドルかのため。
誕生日おめでとう♥
家族みんながのたんに和まされています。
ありがとう♥



こばやし ゆう な
小林 祐奈ちゃん (本海野)
(H30.5.13生)

にこにこ笑顔が素敵なゆうな♥
これからもたくさん笑って、素敵な人生を歩んでね!!



たかとう しょう た
高藤 咲太くん (本海野)
(H30.5.28生)

1歳のお誕生日おめでとう♥🎉
いつもいつぱいの笑顔、たくさんのしあわせをありがとうね😊

1歳の誕生日おめでとう! (5月生まれ)



やまさき のどか
山崎 和ちゃん (県)
(H30.5.13生)

のんちゃん1歳の誕生日おめでとう!
すくすく元気に育ってくれてありがとう。
これからも家族皆でたくさん笑ってようね。



たきざわ りり か
滝沢 梨々華ちゃん (大川)
(H30.5.16生)

りっちゃん1歳のお誕生日おめでとう!
ニコニコ笑顔のりっちゃんに毎日沢山の癒しをもらっているよ。
元気いっぱいすくすくと育ってね♥
大好きよ♥

☆募集します!!☆ (対象者 6月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画振興課広報担当までお送りください。締め切りは、**5月8日(水) 必着**。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

地域おこし協力隊が行く

Vol.24

May 2019

平成30年度地域おこし協力隊員活動報告会で、1年間の成果を発表しました

大久保真平(観光地域づくり支援)H29.10月～

上蘭美千代(スポーツ振興支援)H30.4月～

水間源(スポーツ振興支援)2月着任の新隊員

山本恵子(観光地域づくり支援)H30.4月～

和田寛子(観光地域づくり支援)2月着任の新隊員

小山隆文
教育長



田丸基廣
副市長

神崎遥香(地域づくり活動支援)H30.4月～

菊地夏代(中心市街地活性化支援)3月末で卒業

花岡利夫
市長

福田明日実(観光地域づくり支援)3月末で卒業

山本佳子(地域情報発信支援)H29.4月～

みんなの、30年度の取り組み(①)と31年度の目標(②)

和田寛子さん①ワイン&ピアミュージアムの運営準備、フード&ワインジャーナリスト鹿取みゆきさんによる研修②ワイン振興の活性化・ワイン関係者の方々とのコミュニケーション強化・スムーズな施設運営のための機能改善

大久保真平さん①受注型企画旅行の提案、観光案内等に関する業務②ワインをはじめ東御市の魅力を観光プロモーションで発信

上蘭美千代さん①スポーツイベント、身体教育医学研究所「里山探検活動」に参加。東御市スポーツ推進計画策定へのかかわり。スポーツ・教育に関する会議、講演会への参加②総合型地域スポーツクラブ設立に向けての準備、協力隊コラボ事業

水間源さん①湯の丸スポーツ交流

施設(特設プール)への運営等。(選手誘致計画書作成、湯の丸スポーツコミッションへのかかわり、各方面へのあいさつと寄付金をお願い)

②冬季合宿運用に向けた準備。

山本佳子さん①東御市facebook更新、市報のページ制作、FMとうみパーソナリティ②ためになったり、クスツと笑えたり、身近なあの人が登場したり、行政のお知らせを紹介したり、幅広い内容のfacebook。「取材に来て!」にも即対応!

神崎遥香さん①天空の芸術祭運営・事務。Life is Art展で、市内全域の小中学生の作品を展示、旧東部町からの来場が前年比で大幅増。鍔金などものづくりワークショップを4回実施②芸術祭の体制見直し。運営の効率化で、ワークショップを充実させる

3月のfacebook反響ランキング



「週末どうする? って時は、このガイドブック」(3月10日)→東御市雇用創造協議会(3月末で解散)が、新しく発行した東御のガイドブック2冊の紹介。



「もう行った人もまだの人も最終日は絶対行かなきゃ」(3月21日)→海野宿ひなまつり最終日(3月24日)のイベントの紹介。



「最後の給食はちょっと豪華」(3月17日)→滋野小学校6年生の小学校最後の給食シーンを紹介。写真はお代わりのエビフライを賭けたじゃんけん。

地域づくり通信

2019年
5月号



しげの里づくりの会

第三回ふれあい子供塾

しげの里づくりの会では、3月24日に青少年育成部会による、年度最後の事業「第三回ふれあい子供塾」を開催しました。

滋野コミュニティセンターと小学校体育館を利用して、滋野小学校の児童1年生から6年生まで44名が参加しました。開催にあたり、地域ボランティアの皆さん18名のご協力を頂きました。



午前は、元先生にご指導いただき宿題をしました。宿題の無い児童は、将棋・囲碁・オセロなどのゲームを育成会の人達と行いました。また、お昼はボランティアの皆さんにカレーとサラダ・唐揚げを作ってもらい、美味しくいただきました。

午後は、体育館に移動してボッチャを地域の皆さんの指導で行いました。夕方5時までみんなで楽しく春休みを過ごしました。

●問い合わせ先

しげの里づくりの会

☎ 71-7581

御牧ふれあいの郷

づくり協議会

サロン講演会〜学びと

自治の力でひらく新時代〜

3月21日、北御牧庁舎市民交流サロンでサロン講演会を開催しました。約40人が参加し、長野県職員で大日向在住の渡邊卓志^{わたなべたかし}さんをお迎えし「人口減少時代を迎える北御牧地区について」を演題にお話を聞きました。

講演の中で、特段の政策を講じない場合、2040年には長野県の行政が立ち行かなくなってしまう可能性があることが述べられ、もっと



危機感を持って人口減少対策を行なっていく必要があることを考えさせられました。

講演会の後は、ワールドカフェ形式のグループディスカッションで参加者個人の意見を語り合いました。飲み物やお菓子も用意して、少人数で語り合う雰囲気がとてもよかったです。

今後も市民交流サロンでは、様々なイベントを開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしています。

●問い合わせ先

御牧ふれあいの郷づくり協議会

☎ 67-11010

国民年金 アドバイス

付加保険料を納付して 年金を増やしませんか

付加保険料とは

将来、より多くの年金を受け取りたい方のための制度です。毎月の国民年金保険料（令和元年度は月額16,410円）に付加保険料をプラスして納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加保険料の額

月額 400円

納めることができる方

国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方
※国民年金保険料の免除または納付猶予を受けている方、国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

受け取れる付加年金額は？

付加年金額は、**年額「200円×付加保険料納付月数」**です。付加保険料を納めた分は、2年間の受給で元がとれる計算となります。

【例】20歳から60歳までの40年間（480月）、
付加保険料を納めていた場合の年金額

納める付加 保険料額	400円×480月＝192,000円			
受け取れる 付加年金額	200円×480月 ＝96,000円	200円×480月 ＝96,000円	200円×480月 ＝96,000円	→
	65歳	66歳	67歳	68歳

付加保険料の注意事項

- 納付は、申し込んだ月分からとなります。
- 納期限は、翌月末と定められています。
- 納付を止めたい場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントメモ

Q 市税の納付方法はどのような方法がありますか。

A 下記の3つの方法があります。

1 金融機関等の窓口での納付

各納期限までに市指定の金融機関等の窓口か、市役所本庁舎内の信州うえだ農協東御市役所内出張所、または市役所本庁舎1階税務課収税管理係で納付していただく方法です。

※市指定の金融機関以外の銀行等でも納付することはできますが、手数料がかかる場合があります。

2 口座振替

指定日に口座から引き落とす方法です。ご利用いただけるのは、次の市指定金融機関です。

●信州うえだ農業協同組合 ●八十二銀行 ●佐久浅間農業協同組合 ●上田信用金庫 ●三井住友銀行 ●長野県信用組合 ●長野銀行 ●長野県労働金庫 ●ゆうちょ銀行

口座振替を希望される方は、市役所税務課または各金融機関窓口で、金融機関届出印と通帳をご持参のうえお申し込みください。

登録には金融機関による確認が必要なため、納期限の一カ月前までには申し込みをお願いします。納期限が近いものは、現金で納めていただくことになります。

3 コンビニエンスストアでの納付

バーコードが印刷された納付書については、コンビニエンスストア（以下「コンビニ」という。）で市税の納付が可能です。ただし、金額を訂正した場合や合計額が30万円を超える場合、「コンビニ取扱期限」を過ぎた場合はコンビニでは納付できませんのでご注意ください。

※市税の各納期限については、市報とうみ4月号に掲載してあります。

●問い合わせ先 税務課 収税管理係 ☎62-1111

5月の納税（納期限 5月31日）

- 軽自動車税（全期）

マチイロ

広報紙を電子書籍として、そのままの形で閲覧できる、スマホやタブレット端末専用アプリです。

【主な機能】

- 最新号発行日にお知らせ
- 気になる記事を切り抜いてアプリ内に保存可能
- ページめくりや拡大・縮小が簡単

※アプリ内に表示される広告は、東御市には一切関係ありません



マイ広報紙

広報紙の記事ごとに文字データ化して配信、パソコンやスマホなどで読みたい記事だけを閲覧できるサイトです。

【主な機能】

- 記事ごとに広報を読むことが可能
- 気になる記事をキーワードで検索し、まとめて閲覧
- ユーザ登録をすると、読みたい広報紙やカテゴリーの記事をマイページで見られる



<https://mykoho.jp/>

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(平成31年3月に寄附をいただいたものです)。

〈企業版ふるさと寄附金〉

(東御市湯の丸高原魅力ジャンプ・アップ・プロジェクト)

- ・上田信用金庫 様(200万円)
- ・(有)あさかわ 様
- ・匿名 様(50万円)
- ・ルートインジャパン(株) 様(1億円)
- ・(株)ハビタット 様
- ・(株)塩沢産業 様
- ・(株)タイヨーエンジニア 様

〈一般寄附金〉

(湯の丸高原高地トレーニング施設整備事業に対する寄附)

- ・(株)荒井設備 代表取締役 荒井 浩正 様(50万円)
- (市長に一任)
- ・櫻井 重長 様(20万円)
- ・(有)雷電くるみの里 代表取締役 柳澤 幸徳 様(150万円)
- ・匿名 様(100万円)

〈物品〉

- ・日本マクドナルド(株)
コミュニケーション&CSR本部 CSR部
総括マネージャー 高崎 明美 様(安全笛)
- ・匿名(タブレット型パソコンiPad 35台 1,000,000円相当)

〈土地寄附〉

- ・地上式消火栓
- ・消火栓用格納箱一式(書房用65mmホース3本、管そう1本、消火栓ハンドル1本含む)
- ・消火栓用地 土地:東御市常田伊勢原229番地18
地目:公衆用道路
面積:5.7㎡
寄付者:栄光建設(株)様

上記掲載については、同意をいただいた事項のみ掲載しています。

●問い合わせ先

企業版ふるさと寄附金 文化・スポーツ振興課 ☎75-1455
一般寄附金 総務課 財政係 ☎64-5901
物品について 総務課 契約財産係 ☎64-5805
土地寄付について 消防課 消防施設係 ☎64-0119

なるほど The ごみ (gomi) No.156

有害ごみの出し方について

5月と11月は北御牧地区、6月と来年1月は東部地区の有害ごみの収集日です。下記の出し方をご確認ください。

地区 出し方	東 部 地 区
方 法	乾電池 ➡ コンテナに入れる 蛍光灯 ➡ 箱に入れるかボール紙で包んでしぼる 電球・体温計 ➡ 透明ポリ袋に入れる
出す日	6月19日(水) / 令和2年1月15日(水)
注 意 事 項	●乾電池は濡らさないように保管し、回収日にコンテナに乾電池のみ入れてください。 電球等を一緒に入れないでください。 ●蛍光灯はできるだけまとめて、割れないようにして出しましょう。 ●携帯用バッテリー(ビデオカメラ、携帯電話等)はお店にお返しください。

地区 出し方	北 御 牧 地 区
方 法	乾電池 ➡ 収集缶へ乾電池だけ入れる 蛍光灯 ➡ ひもでしぼり黄色収集コンテナへ 体温計・温度計 ➡ 割れないようにする ライター ➡ ガスを抜いて青色収集コンテナへ
出す日	5月20日(月) / 11月18日(月)
注 意 事 項	●乾電池は濡らさないように保管し収集缶へ入れてください。 ●蛍光灯はできるだけ割れないようにし収集コンテナ(黄色)へ入れてください。 ●電球、点灯管はもやせないごみへ。 ●ライターは必ずガス抜きをして収集コンテナ(青色)へ入れてください。

※産業廃棄物(事業活動によって出た廃棄物で法で定められたもの)は、市では処理できませんので、処理業者にご相談ください。

●問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係 ☎63-6814

市報とうみをもっと身近に 「マチイロ」「マイ広報紙」をご活用ください

市では、紙とホームページの広報に加えて、より多くの方に読んでいただけるようにスマートフォンやタブレット端末で『市報とうみ』を読むことができる行政情報アプリ「マチイロ」と自治体広報紙インターネット配信サービス「マイ広報紙」を導入しています。

市民の方はもちろん、市外の方も手軽に読むことができ、もっと身近に市報とうみを読むことができます。(平成30年4月1日号から閲覧できます)

※いずれも利用料は無料ですが、通信費は利用者負担となります

●問い合わせ先 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806





▲ゲートハンドルを受け取る花岡市長

市内下水道処理計画 一歩目がスタート

4月1日、滋野の別府地区農業集落排水処理施設の廃止に伴い、公共下水道への接続（供用開始式）が行われました。

市では、市内17カ所の処理施設で行なっていた下水処理を5施設へ計画的に統廃合する予定です。

花岡市長は「公共下水道への接続により、農業集落排水施設の老朽化への対応や、効率的な維持管理と経営基盤の安定を図りたい」とし、施工業者から受け取ったゲートハンドルで、公共下水道へのゲートを解放しました。

海野宿滞在型交流施設「うんのわ」が 新たなスタートを切りました

4月3日、海野宿にある滞在型交流施設「うんのわ」にて、新たな指定管理者の長野県高齢者生活協同組合主催のグランドオープン式典が行われました。

この日から宿泊部門と喫茶部門の営業が始まり、3月よりプレオープンしていたレストラン部門とあわせ、全館が利用可能となりました。

式典では、長野県高齢者生活協同組合の鈴木友子理事長から、「地元で愛され必要とされる施設に成長していきたい」とあいさつがあり、新生「うんのわ」の運営がスタートしました。



▲あいさつをする鈴木友子理事長



▲団員宣誓をする尾山孝幸さん

新入団員は別室に集まり、消防署員と消防団幹部の指導のもと、回れ右や敬礼などひとつひとつ入念に訓練に励んでいました。

式典では、新体制での意気込みを交えた町田消防団長のあいさつのあと、新入団員を代表して第5分団第1部の尾山孝幸さんが「良心に従って、忠実に消防団活動をおこないます」と力強く宣誓を行い、消防団員としての第一歩を踏み出しました。

東御市消防団 新体制での任命式

4月2日より41の消防部を23の消防部へ統合し、新体制での活動をスタートさせた東御市消防団は、4月7日、市文化会館で平成31年度東御市消防団任命式を行いました。

消防団本部・各部の幹部や42名の新入団員を含む170名に任命書が交付されました。

式典に先がけ、各分団長指導のもと規律訓練を行い、消防団活動に必要な所作を学びました。



▲新入団員の規律訓練



▲テープカットのようす

ワイン&ビアミュージアム オープン

日帰り温泉施設「湯楽里館」2階にワイン&ビアミュージアムが完成し、4月10日に竣工式が行われました。当施設は、東御市産のワインや地ビールの新たな情報発信拠点として整備され、ワインや地ビールの試飲や東御市内ワイナリーなどの紹介を行っています。

式典で花岡市長は「ワイン&ビアミュージアムを拠点に多くの人がこの地に訪れてほしい」とあいさつ。

ワイン&ビアミュージアムは翌11日にオープンし、多くのお客さまが展示エリアの鑑賞や、ワイン、地ビールの試飲を楽しみ、賑わいを見せています。

春の訪れを感じる 祢津城山さくら祭り開催

4月13日、祢津地域づくりの会・西宮区・西宮活性化研究委員会共催による「第13回祢津城山史跡さくらまつり」が開催され、老若男女約70名の参加者が登山道を通って城山に登りました。

晴天に恵まれ絶好の行楽日和となったこの日は、例年より早い開催のため桜はまだつぼみの状態でしたが、山頂に到着した参加者は、眼下に広がる景色を眺めながら配られた花見団子を頬張り、春のひと時を楽しみました。



▲山頂までもう少し!



▲ちびっ子力士の一戦

ちびっ子力士が熱戦! 和子供相撲大会開催

4月13日、春の穏やかな陽気の中、和地区の春の恒例行事「和子供相撲大会」(市商工会和支会主催)が和小学校で開催されました。

未就園児や保育園児たちの泣き相撲やかわいらしい押し相撲で会場を和ませた一方、小学校高学年の児童は大人顔負けの気迫のこもった熱戦を繰り広げ、会場を大いに盛り上げました。

ちびっ子力士の熱戦に地域の皆さんから大きな声援が飛び、恒例行事を楽しみました。

4・20 ▼ 交通少年団入団式



4・11 ▼ 地域づくりサポーター
任命式

4・7 ▼ 長野県議会議員一般選挙
(東御市選挙区は無投票
で石和大氏が当選)



4・5 ▼ 川西清掃センター閉炉式

4・5 ▼ 東御清翔高校入学式

4・4 ▼ 長野救命医療専門学校
入学式

じきいつて短信



東御市へ来た方、戻って
きた方から、選んだ理由や
魅力を紹介しします。

今月は、コワーキングスペース管理人の臼井美和さんに東御市の魅力を聞きました。

長野市の山間地で生まれ育ちました。小学校は分校で、全校生徒は48名。現在は廃校となり、病院も商店すらないところです。子供の頃は、便利で華やかな都会で暮らしたいと思っていました。大学の4年間、長野県を離れ都市部や海外で暮らしたりしました。就職活動をしようとした時ふと、通勤電車で毎日乗れるかなと不安になり、やっぱり長野に帰りたいと思いました。2001年、千葉県出身の夫と1歳の娘と東御に移住しました。通勤はいつも自転車か徒歩で毎日快適です。ご近所の方にも恵まれ、いろいろと助けて頂き、不安に思うことなく地域に溶け込むことができました。朝、顔を合わせると「おはようございます」「いってらっしゃい」とお互いに声を掛け合う暮らしが好きです。

現在は、東御市移住定住アドバイザーの一人として移住相談を行っています。個性が光るアドバイザーの皆さんがそれぞれの強みを活かし、スムーズにバトンをつないで相談を

受けています。私はご近所付き合いや住民自治組織の役割、子供の教育や医療などについて相談を受けることが多く、地域の役員も積極的に参加し現状を知るようにしています。運営しているコワーキングスペーススエベでは、移住を本格的に考える前段階の方への相談もしています。具体的には、都市部のIT人材の拠点開設の相談だったり、なんとなく東信が好きだけれどどこに住むか迷っているという相談だったりします。最近はい・Jターンする若者も増えており、ふるさと豊かな自然の中で自分らしい生活ができることに魅力を感じている方が多いです。今後も、東御に住むわたしたちが、自分らしく心地よく暮らしていることを発信し、潜在的な移住希望者にアプローチしたいです。えべやのフェイスブックで情報発信を続けるとともに、オンラインでの相談もお受けできるように整備したいと思っています。

次号は、市内の大塚歯科医院に勤務されている大塚傑さんです。

Q とうみの好きな所は?



うすい みわ
臼井 美和さん
(常田)
出身地：長野市 Jターン

編集後記

新年度が始まり入学・入社などにより新しい生活が始まった方も多いのではないのでしょうか。

私もこの4月から広報担当となり新しいスタートを迎えた一人です。

これから様々な場所でお会いする機会があると思いますが、その時はよろしくお願いします。

(市報担当 上野)

市の身近な情報発信中

東御市フェイスブック

「いいね」で
東御の魅力を
広めよう



<https://www.facebook.com/tomicity.sns>

市のデータ

人の動き (4月1日現在)

世帯数	転入	202人
12,068世帯(+35)	転出	217人
総人口	出生	11人
30,168人(-32)	死亡	30人
男 14,904人(-9)	その他	2人増
女 15,264人(-23)	※カッコ内は前月対比 資料:住民基本台帳	

市内交通事故統計 3月分
平成31年3月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	8件	26件	-2件
傷者	9名	29名	-12名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1) 平成31年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

こちら119 (東御消防署)

= 3月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成31年1月からの累計

火災 1件(2件)

救急 104件(326件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず消火のできる準備をしましょう。

東御消防署 ☎62-0119

とうみの気象記録

(観測地点：東御消防署)

	平成31年3月	平成30年3月
最高気温	22.6℃(20日)	23.8℃(29日)
最低気温	-4.8℃(9日)	-4.0℃(3日)
平均気温	5.7℃	6.7℃
降水量	60.0mm	20.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。