

# お知らせ版

No.342 平成31年2月1日

## 森林環境イベント

~東御の森から自然環境を学ぶ講座~

## ♣□ 時 2月21日 (木)

午後7時~午後9時(受付開始 午後6時30分)

- ❖場 所 中央公民館 学習室 5
- ❖内 容 \*東御の森(奈良原市有林)の紹介
  東御の森は、所沢川が流れる豊かな天然林(里山)です。
  - \*森で暮らす生き物たちの紹介(樹木・草花・野鳥・小動物・虫など)
  - \*種子(たね)の観察、受粉や種子散布のお話
- ◆講 師 NPO法人やまぼうし自然学校 加々美 貴代 氏 国際生物学オリンピック日本委員会教育支援部会 主査 石井 規雄 氏 (株)Biotop Guild 安部 拓也 氏
- ❖対 象 どなたでも参加できます。
- **⇔定** 員 30名
- ❖申込締切 2月18日 (月)





申込・問/農林課 耕地林務係 ☎64-5898

2 P~…募集・イベント **目次** 4 P~…市からのお知らせ

6P……ホワイトボード

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間 (午前8時30分〜午後5時15分)とさせていただきます。 7P…とうみチャンネル・行政情報ラジオ番組

8 P…施設のイベント・日曜当番医

## おひな祭りリース作り

**☆**日 **時 2月16日(土)**午後1時30分~午後3時

❖場 **所** 和コミュニティーセンター 2 階

**❖**定 員 10名(組) (先着順)

•❖:講 師 山浦 夏子氏

❖材料費 1個作成につき500円

❖持 ち 物 はさみ

❖申込締切 2月13日(水)

申込・問/和コミュニティーセンター 2562-0201

(月・水・金 午前8時30分~午後5時15分、 火・木 午前のみ)

(生涯学習課 社会教育・公民館係)

## 成年後見制度セミナー

❖日 時 2月21日(木)

午後1時30分~午後3時30分

❖場 所 総合福祉センター3階 講堂

•❖対 象 上田市、東御市、長和町、青木村在住の方

**❖**演 題 「高齢化していく地域を支えていくために 知っておきたい成年後見制度し

師 (公社) あい権利擁護支援ネット ❖講 代表理事 池田 惠利子氏

❖申し込み 2月18日(月)までに上小圏域成年後見 支援センター(☎27-2091) へお申し込 みください。

申込·問/福祉課 福祉援護係 ☎64-8888 地域包括支援係 ☎64-5000

## 成年後見制度相談会

❖日 時 2月27日(水)午後1時~午後4時

❖場 所 総合福祉センター1階 相談室2

❖相談員 ト小圏域成年後見支援センター 主事 竹鼻 やすえ氏

#### 【成年後見制度とは?】

病気や障がい、加齢などの様々な事情で判断能力が 低下している方に対し、裁判所から認められた後見人 等が契約行為や財産管理等を支援する制度です。

申込・問/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000 福祉援護係 ☎64-8888

### 高齢者教養講座

#### エンディングノートの書き方講座

**❖日 時 2月14日 (木)** 午後 1 時30分~午後 3 時

❖場 所 総合福祉センター2階 高齢者センター大広間

❖持ち物 筆記用具

#### 越後瞽女唄 講演・実演

**❖日 時 3月4日(月)** 午後1時30分~午後3時

◆場 所 総合福祉センター2階 高齢者センター大広間

❖講 師 広沢 里枝子氏

問/東御市高齢者クラブ連合会 事務局 ☎75-5090 (福祉課 高齢者係)

## いきいき子ども講座作品発表展

❖期 間 2月23日(土)~3月3日(日)

❖場 所 中央公民館2階 ロビー

❖内 容 受講生が1年間学んだ成果を展示します。

◆展示予定講座

\*毛筆習字をやってみよう

\*季節のお花を生けよう

\*ぼくも私も生活博士

問/生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885

## 中央公民館生涯学習講座 作品発表会

**❖日 時 3月2日(土)** 午前10時~午後4時 3日(日)午前10時~午後3時

❖場 所 中央公民館

❖内 容 受講生が1年間学んできた成果を発表します。 また、両日とも、茶道講座(表千家と裏千 家) の皆さんが日替わりでお手前を披露しま

問/生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885



### 災害ボランティア養成講座

- ❖日 **時 3月9日(土)** 午前9時30分~正午
- ❖場 所 総合福祉センター3階 講堂
- •❖内 **容** 講演会・ワークショップ

**テーマ** 「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」

師 (特非) ローカル・コミュニティ 講 事務局長 高田 克彦氏

**❖**対 象 災害ボランティアサポーター登録者、ボラ ンティア団体関係者、民生児童委員、福祉 運営委員、市民の方等

❖申込期限 3月1日(金)

申込・問/社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455 FAX64-5695

## あったかいご (介護) 教室

- ❖日 時 **3月1日(金)**午後1時30分~午後3時
- ❖場 所 総合福祉センター2階 高齢者センター大広間
- 「介護技術を学ぼう」ベッド・車いす等を使 ❖内 容 って介護技術を学びます。
- ❖対象 市内在住の家族介護者および介護に興味のあ る方
- **❖その他** 動きやすい服装でご参加 ください。(当日参加可)

問/社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455 FAX64-5695

### 猫の飼い方教室

- **⊹** 2月23日(土)午前10時30分~午前11時30分 (受付開始 午前10時)
- **❖場 所** サントミューゼ 小ホール
- 「猫の正しい飼い方と地域猫について」 ❖内 容
- ❖対象猫の飼い主、地域猫活動などに関心のある方
- ◆講師 長野県動物愛護センター 主任獣医師 松木 信賢氏
- 問/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896 上田保健福祉事務所 食品生活衛生課 乳肉動物衛生係 ☎25-7153

## 介護者リフレッシュ交流会

❖日 時 3月11日 (月)

午前9時30分~午後3時30分

- ❖場 所 市内外の介護施設
- **❖**内 容 高齢者介護施設見学ツアー 市内外の施設を見学します。
- •❖対 象 在宅でご家族を介護している方 ※介護サービス利用の有無は問いません。
- ❖定 員 15名
- ❖参加費 1,000円(昼食代)
- ❖申込期限 2月22日(金)

**申込・問/社会福祉協議会 地域福祉係** ☎62-4455 FAX64-5695

## とうみACE教室「ウエストサイズ物語 in TOMI |

- ❖開催日 2月22日(金)、3月1日(金)、8日(金)、22日(金) 全4回
- ❖時 間 午後1時30分~午後3時
- ❖場 **所** 総合福祉センター 2 階 保健センター、東御中央公園(受付は福祉センター)
- **❖**対 **象** 減量や体重管理をしたい70歳までの方で、おおむねBMI(体格指数)24以上または腹囲85cm以上の方 BMI=体重 [ ] kg÷身長 [ ] m÷身長 [ ] m
- **容** \* 行動変容手法を用いた、一人ひとりの目標に合わせた体重管理の継続的なアドバイス **❖**内 \*ストレッチングとウォーキングを基本とした無理のない運動
  - \*歩数計をつけて日常の消費エネルギー量をチェック
- **❖1回目の持ち物** 1,000円(全4回分の参加費・保険料含む)、普段の1食分のごはん、飲み物、動きやすい服装
- (公財) 身体教育医学研究所指導員 横井 佳代氏、管理栄養士等 **❖**講
- **❖**定 員 15名 (先着順)
- ❖申込期限 2月19日(火)

申込・問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883



### ホストタウン・モルドバ料理教室

**❖日 時 2月24日(日)**午前10時~午後1時

❖場 所 中央公民館1階 調理室

❖参 加 費 1,000円

❖メニュー ザマ(伝統的スープ) グリンピースのサラダ

ママリガ(とうもろこしを使った主食)

トカナ(玉ねぎと肉の炒めもの)

❖申込期限 2月18日 (月)

**申込・問/東御市国際友好協会** 

(地域づくり・移住定住支援室) ☎71-6790

## 2月21日 (木) は コンビニ交付サービスを停止します

「住民票」と「印鑑登録証明書」をコンビニエンスストアで取得できるサービスは、システム保守のため2月21日はご利用いただけません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、当日は市役所の市民係窓口(午前8時30分~午後5時15分)または自動交付機(午前8時~午後7時)をご利用ください。

問/市民課 市民係 ☎75-2007

## 医学生等奨学金奨学生募集

❖受付期間 4月1日(月)~15日(月)(必着)

応募締め切り後に面接等の審査を行い、貸付者を決定します。

❖貸付対象 将来、医師として東御市民病院等(市民病

院、みまき温泉診療所または市長の指定する 医療機関)の業務に従事する意欲のある

医学生または臨床研修医

\*本人または保護者が東御市民であること

\*連帯保証人が2名必要です。

\*臨床研修医の場合は所得制限があります。

**◇定** 員 医学生・臨床研修医 若干名

❖金 額 月額20万円を限度とします。

◆貸付期間 医学生 最長6年、臨床研修医 最長2年

❖条 件 臨床研修終了後5年以内に、医師として東 御市民病院等の業務に従事すること

❖返還猶予 \*臨床研修を受けているとき

\*臨床研修終了から5年を経過するまでの 期間

\*東御市民病院等に従事しているとき

❖返還免除 奨学金の貸付期間と同じ期間、東御市民病院等に医師として従事したときは、奨学金

の返還を全額免除します。

申込·問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

# 東御市教育大綱・東御市教育基本計画の改定原案について ご意見 (パブリックコメント) を募集します

HP

市では、平成31年度から35年度(2023年度)までを実施期間とする、市の教育施策に関する方向性を定めた「東御市教育大綱」と具体的施策を示した「東御市教育基本計画」を策定しています。そこで、市民の皆さまのご意見を募集します。

- ◆閲覧・配布期間および意見募集期間 2月1日(金)~3月3日(日)
- ❖閲覧・配布場所および時間
  - 市役所本館1階、市民ラウンジ、北御牧庁舎、総合福祉センター1階 〔時間〕午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
  - •中央公民館2階

[時間] 午前8時30分~午後10時(土・日曜日、祝日は午前9時~午後10時)

- ・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター **〔時間〕**午前8時30分~午後5時15分(火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く)
- **❖意見を提出できる方** 市内在住、在勤、在学の方 市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ◆意見の提出方法 閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入 の上、指定場所に設置してある投書箱へ投かんしてください。(下記へ郵送、FAX、Eメール可)
- ◆意見の取り扱い 提出していただいたご意見は、教育大綱・教育基本計画の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページに公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

提出・問/東御市教育委員会 ☎64-5879 FAX64-5878 Eメール kyouiku@city.tomi.nagano.jp

## 平成31年度地域づくり活動補助金の2次募集を行います

HP

#### ❖募集期間 2月8日(金)~4月5日(金)

#### ◆事業補助

対象団体	団体の事務所の所在地が市内にあり、市内で活動する団体で、区、NPO団体、そのほか地域づくりを 行う団体(政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体)					
対象事業	団体が自ら考え、自ら行動を起こす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 ※対象外事業…市で交付する他の補助金等の対象と判断される事業 既に本事業の補助金の交付を2回受けた事業 団体で行われる定例的な事業、営利を目的とした事業					
対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝礼、印刷製本費、賃借料、原材料費) *事業を実施するために必要な機器の賃借、業者委託に係る経費は事業費の10分の2以内					
補助率	事業の内容等により対象経費の100%、75%、50%を補助					

#### ◆団体補助

対象団体	【新たに発足した団体】設立後2年以内の区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体 【新たな活動を行う団体】設立後2年を超えている区、NPO団体そのほか地域づくりを行う団体				
対象経費	【新たに発足した団体】団体発足時の活動の初期投資に要する経費 【新たな活動を行う団体】団体の新たな活動の初期投資に要する経費				
補助率	経費の2分の1以内(上限5万円) ※ただし、新たに発足した団体に対する補助金の交付は1回限りです。				

#### ☆応募方法

申請書に必要事項を記入のうえ、下記へ提出してください。申請書は、市ホームページから入手するか下記へご 連絡ください。

#### ❖認定審査

応募した団体は、認定審査会(4月下旬開催予定)へ出席が必要になります。認定審査会で、事業認定または新 設団体認定の可否等を決定し、審査結果を通知します。

申込・問/地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

## 市有地(工業団地)の売払い 🖽

下記の市有地(工業団地)を、一般競争により売払 います。ご希望の方は入札にご参加ください。

#### ❖売払い物件

物件名称	大川北工業団地
所在地	東御市和2891
面積	約4,000坪
入札参加申込 受付期限	<b>2月14日(木)</b> ※郵送の場合は当日必着
受付場所	市役所別館4階 商工観光課
入札日	3月1日(金)
入札場所	市役所本館 2 階 全員協議会室
その他	土地、入札の詳細については、 市ホームページをご確認ください。

#### 問/商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

## 2月8日 (金) は 児童手当・特例給付の支払日です

今回の児童手当の内容は、平成30年10月~平成31年1 月分です。支払通知はお送りしませんので、8日以降に 預金通帳の記帳等によりご確認ください。(公務員の方 は、勤務先で支給されますのでご確認ください。)

なお、次回の支払いは6月です。

問/福祉課 福祉推進係 ☎64-8888 FAX64-8880



## Jアラート 全国一斉情報伝達試験が実施されます

大規模地震など緊急事態の発生に備え、防災ラジオと メール配信@とうみ(登録制)により全国瞬時警報シス テム(Jアラート)による情報伝達試験を行います。

- **❖実施日時 2月20日 (水)** 午前11時頃
- ❖試験内容

情報伝達手段	放送(送信)内容
防災ラジオ	「これは、Jアラートのテストです。」 (3回繰り返し)
メール配信 @とうみ	「これは、Jアラートのテストです。」 ※メール配信の登録(防災情報を選択) をしている方のみ

問/総務課 総務係 ☎64-5876

## ダンボール式生ごみリサイクル講習会

- ❖日 **3月26日(火)**午後1時30分~午後3時
- ❖場 所 東部クリーンセンター2階 会議室
- ❖持 ち 物 筆記用具
  - ※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提 供します。
- ❖申込期限 2月28日 (木)

申込・問/生活環境課 クリーンリサイクル係

(東部クリーンセンター)

☎ • FAX63-6814



掲載をご希望の方は、希望掲載日(毎月1日・16日) の2カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市 の基準により掲載できない場合もあります。

東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ☎64-5806 FAX63-5431

## 自動車税のお知らせ

- ○自動車税は、毎年4月1日現在の登録名義人(車検証記載 の所有者。所有権留保車の場合は使用者。) に課税され、 その年度1年分を納めていただきます。自動車を手放して いる場合でも、車検証に記載された所有者または使用者に 納税義務が生じますので、運輸支局で早めの移転・変更登 録手続きをお願いします。
  - \*自動車を譲渡・下取りに出した時は、必ず「移転登録」 (名義変更) をしましょう。
  - \*自動車を使わなくなった時は、早めに「抹消登録」をし ましょう。
  - \*自動車税の納税通知書は、原則として車検証記載の住所 へお送りします。住所を変更した場合は、住所の「変更 登録」をお願いします。
- ○手続きについては、運輸支局またはお近くの自家用自動車 協会にお問い合わせください。
  - \*国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局
    - ☎050-5540-2042 (音声案内)
  - \* (一社) 長野県自家用自動車協会上小支部 (手続き代行) **☎**22−0595
- ●問/東信県税事務所 上田事務所 ☎25-7117

### 第10回 記念彩明会(水彩画)会員展

- 〇日 時/2月18日(月)~24日(日)午前9時~午後5時 (ただし、初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)
- ○場 所/東御市文化会館 展示室
- ○内 容/美しい自然や静物などを描き続けてきた10年の歩 みを記念した水彩画展を開催します。
- ●問/彩明会(吉川) ☎67-1151

## 朗読劇「家族草子」発表会

- ~作詞家・作家 森 浩美作品の朗読劇を地元有志で熱演~
- 〇日 時/2月17日(日)午後4時~午後5時

(開場 午後3時30分)

- ○場 所/中央公民館2階 講義室
- ○演 目/「黒たまご」
- ○その他/全席自由
- 問/東御ひだまり家族村

直井(午後2時まで) ☎090-4749-4576

村山(午後2時以降) ☎080-3252-8571

Eメール kazoku103@gmail.com

#### 長野県地域最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県 最低賃金」が、平成30年10月1日から時間額821円に改正され ています。この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金等支援 制度がありますので、ご活用ください。

● 問/長野労働局賃金室 ☎026-223-0555 (最低賃金に関 すること)

上田労働基準監督署 ☎22-0338

長野労働局雇用環境・均等室 ☎026-223-0560

(支援事業等に関すること)



## とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが 視聴できます。



#### ≪番組案内≫2月1日(金)~3月3日(日) 【放送時間 9時~ 15時~ 21時~】

	—-	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				
1日	(金)	地域介護予防活動支援事業 "第二の人生おらちの一歩"「私の一歩、 再 どこにおく?」講師:中村崇氏				
2日	(土)	平成31年東御市消防出初式				
3日	(日)	アケボノゾウの会第9回講演会 「ゾウの化石を地域に生かす」 講師:田辺智隆氏				
4日	(月)	第3回長野県高等学校弁論大会				
5日	(火)	力を合わせて!米作り 〜袮津小学校5年生〜				
6日	(水)	月刊とうみチャンネル1月号 前半				
7日	(木)	月刊とうみチャンネル1月号 後半				
8日	(金)	月刊とうみキッズ1月号 (田中保育園どんど焼きほか)				
9日	(土)	くるみ幼稚園「春のくるみ会」				
10日	(日)	「東御の日」記念式典/記念講演会 「元気・活気・勇気を与えるトーク術」 <u>国</u> 講師:岩崎由純氏				
11日	(月)	平成30年度運動会~滋野小学校~ 再				
12日	(火)	平成30年度運動会~北御牧小学校~ 再				
13日	(水)	平成30年度運動会~田中小学校~				
14日	(木)	平成30年度運動会~袮津小学校~				
15日	(金)	平成30年度運動会~和小学校~				
16日	(土)	平成31年東御市消防出初式				
17日	(日)	和菜園倶楽部の花豆栽培 アケボノゾウの会第9回講演会「ゾウの化石 を地域に生かす」(10時、16時、22時) 再				

_				
	18日	(月)	市民大学講座「袮津流鷹術の継承」 講師:二本松泰子氏	再
	19日	(火)	市民大学講座 「八重原用水開削の歴史〜黒沢嘉兵衛 物語より〜」講師:荒井良勝氏	再
	20日	(水)	市民大学講座 講師:堀修氏 「蝶とトンボの知られざる習性」	再
	21日	(木)	市民大学講座 「袮津のノノウ巫女についての 基礎知識を学ぶ」講師:中野洋平氏	再
	22日	(金)	市民大学講座 講師:宮島賢也氏 「病気にならない人間関係」	再
	23日	(土)	認知症講演会「認知症との付き合い方」 講師:岩橋輝明氏・土屋優子氏	J
	24日	(日)	第29回上小地区母親コーラスまつり	
	25日	(月)	祢津東町歌舞伎公演 「三番叟」「土蜘蛛退治」 (祢津小学校子ども歌舞伎クラブ)	再
	26日	(火)	祢津東町歌舞伎公演 「伽羅先代萩〜御殿の場・床下の場〜」 (祢津東町歌舞伎保存会)	再
	27日	(水)	月刊とうみキッズ1月号 (田中保育園どんど焼きほか)	再
	28日	(木)	くるみ幼稚園「春のくるみ会」	再
	3月1日	(金)	和菜園倶楽部の花豆栽培	再
	2日	(土)	どんどこ!巨大紙相撲大会 雷電東御場	所
	3日	(日)	認知症講演会「認知症との付き合い方」 講師:岩橋輝明氏・土屋優子氏	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

❖Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6時~ 12時~ 18時~】 東御市内の話題や保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。

❖ずくさち体操 ~90歳まで自分の足で~

【放送時間 5時15分~ 8時30分~ 14時30分~】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

### 行政情報ラジオ番組

はれラジ\* 78.5MHzで放送中

**❖ラジオ市報とうみ** 午前 7 時40分~ 午後 0 時40分~ 午後 6 時40分~ **❖告別式のお知らせ** 午後 6 時50分~

**❖そよ風にのせて** 毎週火曜日 午前11時~午前11時55分

**❖地域おこし協力隊活動中** 毎週月曜日 午前9時30分~午前10時

※エフエムとうみの愛称が 「はれラジ」に決まりました!

◆子育で応援団 毎週水曜日 午前9時~午前9時15分、毎週金曜日 午後1時~午後1時15分

2月の1	2月の市民情報広場の放送内容 毎週月~木曜日 午前8時35分~午前8時50分 都合により内容は変更になる場合があります。							
放送E	田	内	容	出演	放送日	内	容	出演
		モルドバ料理教室		地域づくり・移住定住支援室	100.01	ネットリテ	ラシーについて	教育課
4~7日	日	東御の森のイベント		曲++==	18~21日	和地区の地	対づくり	地域づくり・移住定住支援室
		について	農林課 	25 - 20 🗆	海野宿ひな	:祭り	商工観光課	
11~14	4日	保健ごよみ		健康保健課	25~28日	生活環境調	果からのお知らせ	生活環境課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

## 🌽 市報とうみ お知らせ版

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市県281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/

No.342 平成31年2月1日

- ●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●1110の記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
- ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。



## VA with 青島広志

好評発売中 大人/前売3,000円 小中高生/前売2,000円 友の会会員/前売2,700円

**3**月**16**日(土) 13:30開場 14:00開演

東御市文化会館窓口、ながこしカメラ、ヒオキ楽器佐久平店、平安堂上田店、グリーンブックス・タカギ、花岡田中本店



「スタインウエイ」を弾こう!

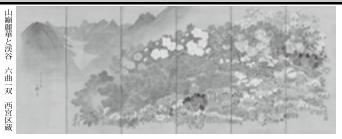
## のピアノコンサート出演者募集

3月21日(木·祝) 12:30開場 13:00開演



・対象者:どなたでもご参加いただけます ・演奏形態:ソロ、連弾、グループなど。ジャンル不問 ・演奏時間:お1人(1組)5分以内 ・参加無料 ・申込方法:詳細はホームページをご覧ください。

TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00 (窓口受付は17:30まで) ■1/4まで休館





丸山晩霞 和装水彩を中心に

新年に相応しい内容で展示しています

開催中 ~3月31日(日)

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円 (高校生以上) ■会期中無休

色彩の魔術師~ 安藤信哉展

2月15日(金)~3月31日(日)

東信濃の工芸作家展

2月15日(金)~2月28日(木)

・無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:50/絵画館発15:00

2月14日(木)まで、館内整理作業のため休館

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜) ■TEL 0268-61-6161

受付時間:午後7時~午後11時

## 休日・夜間の救急医療案内

日曜当番医診療時間:午前9時~午後5時					
月日	医療機関名	電話番号	│ │*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当		
2月3日	春原整形外科クリニック	<b>☎</b> 64−6200	番医に連絡してください。		
2月10日	祢津診療所	<b>☎</b> 62−0273	*急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内		
2月17日	東御記念セントラルクリニック	<b>☎</b> 62−1231	等で確認してください。		
2月24日	ほしやま内科	<b>☎</b> 62−3115	≪休日・夜間緊急医案内サービス≫		
3月3日	酒井医院	<b>☎</b> 64−3170	<b>☎</b> 0570−088−199		
休日の歯科	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020				
救急治療	診療時間:午前9時~午後3時/住所:上田市材木町1-3-6(上田小県歯科医師会館内)				
<b>夜間の内科・小児科初期救急センター</b> ・内 科 ☎21-2280 ・ 小児科診療 ・ 小児科 では、 15歳以下)☎21-2233 ・ 小児科 では、 15歳以下)☎21-2233 ・ 小児科 では、 25歳受付:午後 7 時~午後 10時 30分/電話相談:午後 7 時~午後 11時 ※電話で診療受付をしてください。					
休日・夜間当	休日・夜間当番薬局 上田薬剤師会ホームページで確認してください。≪http://www.uedayaku.org/touban≫				

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

小児救急電話相談

(8) お知らせ版 No.342 (2019.2.1) ~この市報とうみ「お知らせ版」は再生紙及びベジタブルインクを使用しています。~

☎#8000 (または☎0263-34-8000)

