

### 海野宿ふれあい祭

❖日時 **11月4日(日)** 午前9時30分～午後3時30分

\*午前10時～

- くるみおはぎ販売
- 樽酒、綿あめ無料サービス
- 甘酒、やきとり、  
特産品の販売（海野萌芽の里米ほか）
- 短歌、俳句、川柳のつどい（表彰・入賞作品展示）
- 写真コンテスト、展示
- 人力車に乗ろう
- 海野宿歴史民俗資料館・玩具展示館無料開放



\*午前10時30分～

野菜ほうとう、小豆ほうとう販売  
(数量限定のため、売り切れ次第販売終了)

#### イベントスケジュール

- 午前9時30分 開会式・オープニングテープカット
- 午前10時30分 浦安の舞
- 午前10時40分 時代衣装行列（江戸時代の海野宿再現）  
上田城・松代甲冑隊行進
- 午前11時 江戸芸かつぼれ練り歩き
- 午前11時30分 子どもすもう大会
- 午後1時 浦安の舞
- 午後1時30分 江戸芸かつぼれ練り歩き
- 午後2時 時代衣装行列



※イベント内容は変更になる場合があります。

※会場・駐車場案内は次ページをご覧ください。

☎/商工観光課 観光係 ☎64-5895

目次 2P～…募集・イベント  
5P～…市からのお知らせ  
7P～…ホワイトボード

8P……保健案内・11月の相談コーナー  
9P……子育てインフォメーション・図書館だより  
10P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間  
(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

## 海野宿ふれあい祭 会場案内



## 史上最強！どんどこ！巨大紙相撲大会 雷電東御場所 参加者大募集！！

❖新弟子検査（力士制作）と初稽古 日時 平成31年1月19日（土）、20日（日）午後1時～午後4時

場所 中央公民館 講堂 ※いずれかの日に参加してください。

❖千 秋 楽 日時 平成31年2月2日（土）午後1時～午後4時

場所 中央公民館 講堂

❖募集要項 ①1チーム3名以上（子どものみの場合は、小学3年生以上）

②職場、クラス、家族、有志などチームの構成は問いません。

③制作ワークショップに参加していただけます。

（チーム全員でなくてもかまいません。）

④募集定員は24チームです。（先着順）

❖そ の 他 \*特殊な装飾をする場合は材料を持ち込んでください。

\*たくさんの谷町さん（協賛者）から豪華賞品が出ます！

\*詳細は、特設サイトをご覧ください。

❖申し込み しげの里づくりの会（秋山）へ電話で申し込むか、

特設サイトの参加フォームからお申し込みください。

☎/しげの里づくりの会 秋山 ☎080-1168-7063

丸山晚霞記念館 佐藤 ☎62-3700

HP <http://tomikan.jp/raiden250/kamizumou/>（地域づくり・移住定住支援室）



# 田中まちなかハロウィン

❖開催日 **10月26日 (金) ~29日 (月)**

今年も田中のまちなかでハロウィンパーティーが始まるよ。合言葉は「トリックオアトリート！」。

## 催し物案内

### ❖田中商店街

日時 27日 (土) 午後1時~午後4時、29日 (月) 午前中のみ

内容 ハロウィンカボチャが商店街に並びます。目印の旗があるお店で合言葉を言ってお菓子をもらおう。

### ❖東御市観光情報ステーション

日時 26日 (金) ~29日 (月) 午前9時~午後5時

内容 イルミネーション点灯。

ハズレなしのハロウィンくじ引きで景品ゲット！

合言葉も忘れずにね。

### ❖ゆうふるtanaka

日時 26日 (金)、27日 (土) 午後4時~午後9時

内容 まちなかで楽しんだあとは、パーティーナイトで盛り上がり！

ゲーム大会、ダンスdeナイト♪

ハロウィン屋台で乾杯！

### ❖コワーキングスペースえべや

日時 27日 (土) 午後1時~午後4時、28日 (日) 午前10時~午後4時

内容 ハロウィンマルシェ



※駐車場は、市役所またはラ・ヴェリテ駐車場をご利用ください。

☎/田中地区地域づくりの会 (地域づくり・移住定住支援室) ☎71-6790

## くらしを見直そう展

❖日 時 11月10日 (土) 午前10時~午後2時

❖場 所 中央公民館

❖内 容 市内団体等の皆さまの活動の成果や生活の知恵などの展示・ステージ発表を通じて、くらしに役立つヒントをみつけましょう！

\*各種展示・ステージ発表

\*フードドライブ

\*スタンプラリー

❖その他 食品の販売や無料喫茶コーナー (セルフサービスで麦茶・紅茶・コーヒー) があります。マイバッグ、マイカップ、マイ箸をご持参ください。

他にも小中学校や市民団体等による、たくさんの展示を予定しています。

☎/東御市くらしを見直そう展実行委員会事務局  
(生活環境課 生活安全係) ☎64-5896

## 総合文化フェスティバル

❖日 時 11月3日 (土・祝) 午前9時~午後4時

4日 (日) 午前9時~午後3時

❖場 所 中央公民館

❖出 展 絵画、写真、書道、彫刻、華道、茶道、手芸、工芸、園芸、菊花、短歌、俳句、川柳、現代詩、茶道、陶芸

❖出品者 市内小中学校、東御清翔高等学校、個人、身体障害者福祉協会

☎/東御市総合文化フェスティバル実行委員会

(生涯学習課 社会教育・公民館係) ☎64-5885



# 図書館まつり

❖日 時 **11月3日 (土・祝)** 午前9時～午後2時

❖たのしいパネルシアター上演

時間 第1部 午前10時～  
第2部 午前11時～  
場所 3階 くるみのへや  
内容 読書アドバイザー 伊藤 理恵さんによる  
たのしいパネルシアター上演

❖豆本ワークショップと風船プレゼント

時間 第1部 午前10時30分～  
第2部 午前11時30分～  
場所 3階 くるみのへや  
内容 図書館職員といっしょに豆本づくりをします。  
風船のプレゼントもあります。

❖記念日コピーサービス 午前9時～正午

場所 3階 インターネット席  
内容 信濃毎日新聞データベースを使用して記念日の  
記事をコピー  
※信毎データベースから記念日の信濃毎日新聞  
の紙面を1枚無料でコピーします。  
※通常のコピーは有料です。

❖リユース市 午前9時～午後2時

場所 1階 市民ラウンジ通路  
内容 除籍本等のリユース市  
1人10冊まで無料配布  
※ご自宅で不要になった本をリユース市に提供  
いただける方は**10月31日(水)**までに図書館  
へお持ちください。(百科事典、コンビニコ  
ミック、雑誌、汚損破損本を除く)  
※提供いただける本の取り扱いは図書館に一任  
することをご了承ください。  
※リユース本を持ち帰る袋をお持ちください。



❖古本回収

場所 1階 エントランス  
内容 岩手県陸前高田市の図書館復興のため古本回収  
※ISBN(通常、本の裏表紙に記載されている9ま  
たは4から始まる図書コード)のない本、百科  
事典、コンビニコミック、個人出版の本、雑誌  
はご遠慮ください。

問/東御市立図書館 ☎64-5886

## 東御市男女共同参画 まちづくり地区懇談会

❖テーマ「男女共同参画による地域づくり」

地区名	田中地区	滋野地区
開催日時	10月31日(水) 午後7時～午後9時 受付 午後6時30分	11月2日(金) 午後7時～午後9時 受付 午後6時30分
場 所	中央公民館	滋野コミュニティセンター

問/人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

## いい日いい日 あったかいごの日 11.11「介護の日」・福祉講演会

❖日 時 11月10日(土) 午前10時～午前11時30分

❖場 所 総合福祉センター3階 講堂

❖演 題 「終の棲家を考える」

❖講 師 長野大学 学長 中村 英三氏

問/社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



東御市産

# くるみ買取ります!

● 最低1kgから買取り

● お持ち込み大歓迎

● 高品質なら更に高価買取り

まずはお電話  
ください!

**☎0268-62-5262**

会社 唐沢農機サービス 農業事業部  
担当: 井上

※品種は信濃くるみ、すでに乾燥済みに限ります。  
受付時間 9:00～17:00(土日・祝除く)

〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1  
FAX:0268-63-7085

〈広告欄〉

とうみACE教室  
「ウエストサイズ物語 in TOMI」

- ❖開催日 11月6日(火)、13日(火)、20日(火)、  
12月4日(火) 全4回
  - ❖時 間 午後1時30分～午後3時
  - ❖場 所 総合福祉センター3階講堂、東御中央公園  
(受付は福祉センター)
  - ❖対 象 減量や体重管理をしたい70歳までの方で、  
おおむねBMI(体格指数)24以上または腹  
囲85cm以上の方  
**体重[ ]kg ÷身長[ ]m ÷身長[ ]m=BMI**
  - ❖内 容 \*行動変容手法を用いた、一人ひとりの目  
標に合わせた体重管理の継続的なアドバ  
イス  
\*ストレッチングとウォーキングを基本と  
した無理のない運動  
\*歩数計をつけて日常の消費エネルギー量  
をチェック
  - ❖1回目の持ち物 1,000円(全4回分の参加費・保険  
料含む)、普段の1食分のごはん、飲み物、  
動きやすい服装
  - ❖講 師 (公財)身体教育医学研究所  
指導員 横井 佳代氏、管理栄養士等
  - ❖定 員 15名(先着順)
  - ❖申込期限 10月30日(火)
- 申込・問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883



もうすぐママパパ学級

	日 時	内 容
第1回	11月10日(土) 受付 午前9時 開始 午前9時15分	・妊娠ライフを楽しむ ために
第2回 (要申込)	11月17日(土) 受付 午前9時 開始 午前9時15分	・離乳食の基本 ・ママパパクッキング
第3回	平成31年1月12日(土) 受付 午前9時 開始 午前9時15分	・産後の過ごし方 ・沐浴実習

- \*第2回は年度当初から日程が変更になりました。
  - ❖場 所 総合福祉センター2階  
保健センター
  - ❖対 象 おおむね20週以降の方とそのご家族等  
3回目はおおむね24週以降の方とそのご家族等
  - ❖持 ち 物 母子手帳、筆記用具  
第1回・第3回 運動のできる服装  
第2回 エプロン、三角巾、材料代400円
  - ❖申し込み 第2回は開催日の1週間前までに下記へお  
申し込みください。
  - ❖そ の 他 託児を希望する方は原則1週間前までに下  
記へご連絡ください。
- 申込・問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

今年のハロウィンジャンボは  
1等・前後賞合わせて **5億円!**  
同時発売のハロウィンジャンボミニは、  
1等・前後賞合わせて **5千万円!**

発売期間 10月1日(月)~10月23日(火)

抽選日 10月30日(火)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい  
まちづくりに使われます。

(公財)長野県市町村振興協会

障害年金専門の社会保険労務士による

**無料 障害年金相談会**

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・  
人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神  
の状態等で、日常生活や労働で制限のある方  
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

場 所 上田市ふれあい福祉センター  
上田市中央3-5-1

日 時 ▶毎月第一水曜日(変更あり)  
13時30分から16時30分  
▶土・日も相談可能!(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所

TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-75-8931

\*諸条件により、請求・受給できないことがあります。

## 合併処理浄化槽設置に補助金をご利用ください

合併浄化槽を設置する場合、市では一般住宅（別荘は不可）に対して設置費用の一部を補助しています。30年度の補助金申請は**12月7日（金）**に締め切ります。合併浄化槽の設置や補助金については、お早めに下記へご相談ください。

補助対象および金額			
設置浄化槽規模	合併処理浄化槽	高度処理型（地下浸透）※	放流管
5人槽	332,000円	432,000円	工事費の2分の1以内、限度額500,000円 *放流管とは宅地の境界から放流先までをいい、放流ポンプを設置した場合はその施設をいいます。 *21人槽以上にも補助金があります。
6～7人槽	414,000円	484,000円	
8～10人槽	548,000円	588,000円	
11～20人槽	939,000円	1,089,000円	

※放流先を地下浸透にする場合は、高度処理型（BOD 10mg/L以下、全窒素10mg/L以下）の設置となります。

申込・問／上下水道課 下水道係 ☎64-5874

## 下水道等設備工事にかかる借入金の利子補給制度をご利用ください

下水道の宅内工事資金または合併処理浄化槽の設置工事資金を金融機関から借り入れて行う場合に、利子の一部または全部を市が補給する制度です。

利子補給対象金額	借り入れ金額が30万円以上100万円まで
利子補給期間	最高60カ月（5年）
利子補給率	借入利率のうち3.50%（限度額10万円）まで

申込・問／上下水道課 下水道係 ☎64-5874

## 東御市郷土を学ぶ子どものためのブックガイドができました

市立図書館では、子ども達の郷土学習の参考になるように、「とうみ ふるさとを学ぶブックガイド」を作成しました。これは、郷土ゆかりの人物や、農業の特産品などを紹介することによって、知識を深め、東御の良さを発見してもらうためのものです。

図書館3階特設コーナーに資料の一部を掲示してあります。**10月27日（土）～11月9日（金）**の読書週間にあわせてご覧ください。

問／東御市立図書館 ☎64-5886

## 東御市短詩型文学祭開催のお知らせ ～たくさんのご応募、ありがとうございました～

- ❖日 時 11月3日（土・祝）午後1時～
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖内 容 入選者の表彰と、選者を囲んだ研究会を行います。研究会では、投稿された方で作品が選外の方でもアドバイスを受ける事ができます。文学祭へ投稿された方以外のみなさまも、お気軽にお越しください。
- ❖選 者
  - \*短歌 小宮山 久子、中島 雅子
  - \*俳句 上村 敦子、島田 洋子
  - \*川柳 羽毛田 溪泉
  - \*現代詩 酒井 力（敬称略、50音順）

※入選作品は、市報本紙1月号に掲載予定です。

問／東御市短詩型文学祭実行委員会事務局

（生涯学習課 社会教育・公民館係）☎64-5885

<9月16日号お知らせ版 10ページ>

ゲートキーパー人材育成講座の日程が次のとおり変更になりました。

変更前	変更後
①10月15日（月）	①10月30日（火）
②10月29日（月）	②11月6日（火）
③11月5日（月）	③11月13日（火）

# ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載日（毎月1日・16日）の1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで  
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎64-5806 FAX63-5431

## 長野県農業大学校研修部「収穫祭」

- 日時/11月10日（土）午前10時～正午  
（売り切れ次第終了します）
- 場所/長野県農業大学校研修部 室内特設会場
- 主な販売品目/野菜（ハクサイ、ネギ、大根、カボチャ、ジャガイモ、セルリー）、リンゴ、花き、お米、大豆、小麦粉、そば粉 など
- 展示/懐かしいトラクター
- ☎/長野県農業大学校研修部 ☎0267-22-0214

## 東京東御市会のご紹介

東京東御市会では、東京都およびその近県に在住する東御市（旧東部町および旧北御牧村）出身者またはその関係者が集い、会員相互の親睦とともに会報の発行、故郷への訪問、東御市への協賛などを行っています。東御市民の方も東京近県にお住まいのご親戚・ご友人へご紹介ください。

- ☎/東京東御市会会長 土屋 文男  
事務局 土屋綜合法律事務所  
〒102-0073 東京都千代田区九段北1-3-3  
九段下東急真サクラビル8階 ☎03-3512-0211  
HP <https://sites.google.com/site/tokyokitamimaki/home>

## 第22回 上小「いい歯の日」フェスタ

- 日時/11月11日（日）午後1時～午後4時
- 場所/上田市サントミュージゼ小ホール
- テーマ/「目指そう8020 いい歯は一生の宝！」
- 内容/・8020達成者表彰式  
・特別講演「噛んで長生き、100歳、100歳!!」  
講師 食文化史研究家 永山 久夫氏  
・ピアノとバイオリンのミニコンサート  
・長野医療専門学校による学校紹介  
・上小歯科技工士会による展示  
・鉄道模型走行会 ほか
- ☎/上田小県歯科医師会 ☎22-2160

## 締切日変更のお知らせ

掲載希望の場合のご連絡の締切日を変更します。  
現行（平成30年12月1日号掲載分まで） 1カ月前  
変更後（平成31年1月1日号掲載分） 2カ月前

## 海野保育園 わらしこ祭り

- 開催日/11月10日（土）
- 場所/海野保育園
- 日程/・子どもの発表、おみこし 午前9時30分～  
・各コーナー 午前11時30分～  
食べ物、お楽しみ（絵本、おばけやしき、その他）  
・全体の終了 午後1時30分  
ぜひ、お出かけください。
- ☎/海野保育園 ☎62-2800

～市民公開講座～

## 第13回 小県医師会健康フォーラム

- 日時/11月11日（日）午後1時～午後4時30分
- 場所/上田市丸子文化会館セレスホール
- テーマ/「元気で長生きのための肺のお話」  
座長 鹿教湯三才山リハビリテーションセンター  
名誉センター長 小林 俊夫氏
- 内容/午後1時15分～午後2時15分  
特別講演①「内科の立場から」  
講師 信州大学医学部付属病院  
病院長 本田 孝行氏  
午後2時50分～午後3時50分  
特別講演②「外科の立場から」  
講師 北里大学医学部呼吸器外科学  
教授 佐藤 之俊氏  
午後4時～午後4時30分 総合討論
- その他/医療相談コーナーもあります。
- ☎/小県医師会 ☎24-1022

## 第11回 次世代につなぐ 大田区民・東御市民 童謡唱歌交流広場

- 日時/11月25日（日）午後1時30分～午後4時
- 場所/大田区休養村体育館
- 内容/童謡唱歌を歌って交流の輪を広げましょう！
- 参加費/1人500円（会場費、歌詞資料代、お茶代含む）
- 申込締切/11月5日（月）
- その他/上履き（スリッパ等）をお持ちください。  
休養村から送迎バスが出ます。参加申し込みの際に、お申し込みください。
- ☎・☎/童謡唱歌交流広場実行委員会  
関 ☎62-1228 馬場 ☎63-7059  
小河原 ☎62-1225

## 第13回 しゃら 婆羅祭

## 長野救命医療専門学校学園祭

- 日時/11月10日（土）午前10時～午後3時
- 場所/長野救命医療専門学校
- 内容/屋台、バザー、キッズコーナーなど
- ☎/長野救命医療専門学校 ☎64-6699

## 11月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館	毎週水曜日 午前10時～午前11時	7日、14日、 21日、28日
滋野コミュニティーセンター	毎週火曜日 午前10時～午前11時	6日、13日、 20日、27日
柵津公民館	毎週水曜日 午後2時～午後3時	7日、14日、 21日、28日
和コミュニティーセンター	毎週月曜日 午前10時～午前11時	5日、12日、 19日、26日
北御牧公民館	毎週金曜日 午前10時～午前11時	2日、9日、 16日、30日

かんたん体操		
武道館（柔道場）	第1・3木曜日 午後2時～午後3時	1日、15日

貯筋体操		
武道館（柔道場）	第2・4火曜日 午後2時～午後3時	13日、27日

ゆったりプール教室		
ゆうふるtanaka （費用 700円）	毎週月曜日 午後2時～午後2時45分	5日、12日、 19日、26日

## 保健案内



問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象
4か月児健診	11月28日（水）	平成30年7月生
10か月児健診	11月14日（水）	平成30年1月生
1歳6か月児健診	11月27日（火）	平成29年5月生
2歳児歯科健診	11月29日（木）	平成28年9月生
3歳児健診	11月20日（火）	平成27年9月生

受付時間：午後0時50分～午後1時  
場 所：市保健センター（総合福祉センター2階）  
持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック  
※2歳児歯科健診のみ歯ブラシ（本人用・仕上げ用）、コップ

ごっくん 離乳食教室	11月15日（木） 対象：平成30年6月生	場 所 市保健 センター	受付時間 午前9時15分 ～ 午前9時30分
もぐもぐ 離乳食教室	11月16日（金） 対象：平成30年4月生		

持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エプロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン

個別予防接種 実施期間：通年  
希望者（保護者）は、直接医療機関で予約してください。  
持ち物：母子手帳、予診票、体温計  
対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意ください。詳細については、市ホームページか「保健ごよみ」をご覧ください。

## 福祉案内

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

地域活動支援センター	はーと・ほっと・サロン	何でも話そう会
東御障がい者相談センター さくら2階 月～金曜日 午前10時～午後3時 対象：障がいや心に病を持った方など	滋野コミュニティーセンター（和室） 11月12日（月）午後1時30分～午後4時30分 対象：心に病を持った方やその家族など	総合福祉センター3階 301・302 11月7日（水）午後4時～午後5時30分 対象：支援の必要なお子さまの保護者の方

## 11月の相談コーナー（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先	
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健 センター	不要	保健係 ☎64-8882	
精神科医による こころの相談	11月8日（木）	午後1時30分～午後3時30分		予約制 2名まで		
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉 センター	不要	健康増進係 ☎64-8883	
生活習慣病相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要		
脳いきいき相談 （もの忘れ予防）	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制（電話で）		地域包括支援係 ☎64-5000
家族会・あったカフェ （認知症に関する情報交換）	11月16日（金）	午後1時30分～午後3時		不要		
生活・就労の総合相談 （まいさば東御）	月～金曜日	午前9時～午後5時	東部人権 啓発センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222	
人権擁護委員による 心配ごと相談	11月2日（金）	午前9時～正午（受付午前11時まで） 午後1時～午後4時（受付午後3時まで）		不要		
人権よろず相談 （法律・登記・行政・ 人権など）	11月16日（金）	午前9時～午前11時 （受付午前10時30分まで）		法律相談のみ 予約制 その他不要		人権同和政策係 ☎64-5902



# 11月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て支援ポータルサイト「すくすくポケット」  
http://tomi-sukusuku.jp/



## 東部子育て支援センター（すくすくひろば）

開館時間 月～土曜日 午前9時から午後4時  
(日・祝日、年末年始を除く)

救急救命講座	2日(金)	午前10時30分～午前11時15分
こうえんひろば 東御中央公園(大型すべり台前集合)	9日(金)	午前10時～午前11時
ママ～ずのリズム	12日(月)	午前10時30分～午前11時15分
育児座談会(篠原君江助産師)	13日(火)	午前10時30分～午前11時30分
おもちゃドクター	15日(木)	午前10時～午前11時
11月生まれの誕生会	22日(木)	午前11時～午前11時30分
子育て期の母親のための就労相談	22日(木)	午前10時～正午
すくすく相談 世界でたったひとりのママへ ～子育てに悩んだとき～	28日(水)	午前10時～午前11時15分
子育て支援相談	29日(木)	午前9時30分～正午
歯のおはなし	30日(金)	午前10時30分～午前11時

## 北御牧子育て支援センター（みまき未来館）

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後2時30分  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ふれあいひろば	7日(水)	午前10時～ 午前11時30分
わんぱくビクス	14日(水)	
子育て期の母親のための就労相談	14日(水)	
0歳児のママひろば(交流会)	15日(木)	
0歳児のママひろば(ベビービクス)	21日(水)	
おもちゃドクター	22日(木)	
にこにこひろば	27日(火)	

## ぼけっとひろば

午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	1日(木)	内容 音楽・リズムあそび 持ち物 水筒
柵津公民館	5日(月)	
東部子育て支援センター	6日(火)	
和コミュニティーセンター	19日(月)	
北御牧子育て支援センター(みまき未来館)	20日(火)	

☎東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎64-5814  
☎北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

# 11月 園 開 放

園名	電話番号	日時
市立保育園 田中保育園 滋野保育園 柵津保育園 和保育園 北御牧保育園	☎62-1602 ☎63-6468 ☎63-6816 ☎63-6815 ☎67-2093	16日(金) 午前9時30分～午前11時 戸外で遊びましょう 持ち物 帽子、水筒
海野保育園	☎62-2800	10日(土) 午前9時30分～午後1時30分 わらしこ祭りにお出かけください
くるみ幼稚園	☎75-6113	1日(木) やきいも大会 ※要予約 午前10時30分～午前11時30分 16日(金) 秋のくるみ会(音楽会) 午前10時30分～正午 中央公民館3階 講堂

☎子育て支援課 保育係 ☎64-5903

## 図書館だより

## 新着本案内

### ◆一般書

○0歳からのボール遊び運動 小山 啓太:著  
○母のあしおと 神田 茜:著  
○ルーム・オブ・ワンダー ジュリアン・サンドレル:著  
○プラトン ソクラテスの弁明 岸見 一郎:著  
○史上最悪の破局を迎えた13の恋の物語  
ジェニファー・ライト:著  
○マイペースで働く! 自宅でひとり起業仕事図鑑  
滝岡 幸子:著

### ◆児童書

○人生を変えるアニメ 池澤 春菜 他:作  
○ぼくのわがまま宣言! 今井 恭子:作  
○サラとピンクキー たからじまへ行く 富安 陽子:作  
○スタンリーとちいさな火星  
サイモン・ジェームズ:作  
○アンナとビイブ こみね ゆら:作  
○きょうがはじまる ジュリー・モースタッド:作  
○ちいさいごみしゅうしゅうしゃぱっくん  
オームラ トモコ:絵  
○稲妻で時をこえろ! 小森 香折:作  
○みちのく妖怪ツアー 佐々木 ひとみ 他:作  
○スペース合宿へようこそ 山田 亜友美:作  
○雑種 カフカ ショートセレクション  
フランツ・カフカ:作  
○ちいさいサンパン 山本 忠敬:絵

## 11月の行事予定

会場は、くるみの部屋  
(絵本コーナー)です。

### ★図書館職員によるおはなし会★

日時 11月9日(金) 午前10時30分から  
対象 未就園児とその保護者  
テーマ 『ふゆはもうすぐ』  
内容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

### ★「くまのこ」によるおはなし子ども会★

日時 11月17日(土) 午前10時30分から  
対象 未就学児～小学生  
テーマ 『ほくほく ほかほか』  
内容 絵本の読み・パネルシアター・工作など

### ★休館のお知らせ★

※特別整理日 10月16日(火)～10月19日(金)  
月末図書整理日 11月30日(金)

開館時間 火～金曜日:午前9時～午後6時30分  
土・日曜日、祝日:午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

☎東御市立図書館 ☎64-5886

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.336 平成30年10月16日  
 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/  
 ●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。  
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

サンテラス ふれあい コンサート 二胡奏者 **高山賢人** その他の出演: サンテラスバンド

**11月4日(日) 14:00開場 14:30開演**  
会場: 田中コミュニティーセンター **入場無料**

親子で楽しむ **音の絵本コンサート**

第1部 プロコフィエフ作 **ピーターと狼** **11月23日(金・祝) 13:30開場 14:00開演**  
 第2部 築田佳奈作 **アリとキリギリス** **1000円・全席自由**  
 小学生以下無料(入場券は必要) チケット発売中

出演: 築田佳奈(ピアノ)、細井美来(ピアノ)、川崎妃奈子(ヴァイオリン)、唐澤昌子(おはなし)

主催: 音符のお祭り実行委員会 共催: 東御市文化会館 問い合わせ: 080-3178-7377 (実行委員会事務局)

**音符のお祭りとうみポップスバンドフェスティバル**

EVA-GUN 高校生バンド1 あうん 高校生バンド2 11月のトマト **12月16日(日) チケット発売中 13:30開演 500円・全席自由**

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp

丸山晚霞「深流のある風景画」明治6年~13年頃

生誕150年 明治150年 **美しき明治のみづゑ** 水彩画

丸山晚霞 吉田博 三宅克己 **開催中 ~11月25日(日) 会期中無休**

★10月28日(日) 9:00~ 祢津名勝俳句ウォーク 500円 要申込  
 ・風情を楽しみ俳句をつくりましょう! 健康にも頭脳にもいいですよ。 15:00終了、昼食持参、入館料込  
 講師: 窪田英治先生 協力: 祢津地域づくりの会

★毎週土曜11:00、14:00 学芸員ギャラリートーク 丸山晚霞や作品を楽しく紹介!  
 ★NHK 日曜美術館アートシーン 10月28日(日) 9:45~、20:45~(再)で全国放映!

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 企画展500円(高校生以上)

第18回 **私の愛する一点展** **開催中 ~1月14日(月・祝)**

★野見山暁治講演会 11月4日(日) 13:00~ (要予約)

同時開催 第7回 **「鑄る」戸津圭之介展** **11月3日(土・祝) ~1月14日(月・祝)**

無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:45/絵画館発15:00

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

### ~ 休日・夜間の救急医療案内 ~

日曜当番医	診療時間: 午前9時~午後5時
月日	医療機関名 電話番号
10月21日	ほしやま内科 ☎62-3115
10月28日	酒井医院 ☎64-3170
11月4日	東御市民病院 ☎62-0050
11月11日	ささき医院 ☎64-3711
11月18日	せき内科クリニック ☎64-7171
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間: 午前9時~午後3時/住所: 上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内)
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科(15歳以下) ☎21-2233 診療受付: 午後7時~午後10時30分/電話相談: 午後7時~午後11時 ※電話で診療受付をしてください。
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。 <<http://www.uedayaku.org/touban>>
小児救急電話相談	☎#8000 (または☎0263-34-8000) 受付時間: 午後7時~午後11時

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

