

平成30年度「成人式」

平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方が対象で、6月1日現在、市内に住民登録をされている方にはご案内の通知をお送りします。参加を希望する方は、下記へお申し込みください。

以前に市内在住で、現在は住民登録されていない方も参加できますので、7月23日(月)までに下記へご連絡ください。

❖日時 **8月15日(水)**

受付 午後1時～

式典 午後2時～

懇親会 午後4時～



実行委員募集!!

成人式をいっしょに運営していただける方を募集しています。事務局までご連絡ください。

❖会場 ラ・ヴェリテ

❖会費 式典 2,000円(予定) 記念品代を含みます。

懇親会 2,000円(予定)

- ❖お願い
- *会場内での飲酒や、酒類の持ち込みはご遠慮ください。
 - *飲酒された方の入場はお断りします。
 - *他の方の迷惑になる場合は、ご退場いただく場合があります。



申込・問 / 東御市成人式実行委員会事務局 (生涯学習課 社会教育・公民館係) ☎64-5885

目次
2P～…募集・イベント
6P～…市からのお知らせ
10P～…ホワイトボード

13P……とらみチャンネル・行政情報ラジオ番組
14P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

火のアートフェスティバル2018 10月13日(土)・14日(日)開催

陶芸教室参加者を募集します!

初めての方はもちろん、親子や仲間で楽しい「やきもの」づくりを体験してみませんか。作品は「火のアートフェスティバル2018」期間中に、芸術むら公園内の登り窯で焼成します。作り方は、陶芸家の亀井朝雄先生と陶芸グループ「べと」の皆さんが手ほどきをします。世界にひとつだけの作品を作ってみませんか。

- ❖日 時 7月20日(金) 午後7時30分～午後9時30分 (受付 午後7時～)
21日(土) 午後1時30分～午後3時30分 (受付 午後1時～)
22日(日) 午後1時30分～午後3時30分 (受付 午後1時～)

- ❖場 所 芸術むら公園内 憩いの家「やきもの道場」
❖参加費 1,800円(粘土1kg、素焼き、釉がけ、焼成代込み)
※陶芸教室当日に受付でお支払いください。

- ❖募集人数 各日とも30名(先着順)
❖申し込み 7月17日(火)までに、下記へお申し込みください。(電話、FAX可)

- ❖持ち物等 タオル、エプロンなど。汚れてもよい服装でお越しください。

- ❖製 作 品 自由(1人1点)

- ❖そ の 他 作品は、11月上旬にお引渡しする予定です。なお、作品は慎重に取り扱いますが、不測の事態も予想されます。あらかじめご了承ください。

TOMI
すくすくポイント
対象事業



登り窯のスタッフを体験してみませんか

陶芸教室でのやきものづくりと併せて登り窯焼成作業も体験してみませんか。火のアートフェスティバル2018当日にスタッフとして参加いただいた方は、上記の陶芸教室参加費を無料にいたします。(先着10名)

申込・問/火のアートフェスティバル実行委員会事務局
(商工観光課 観光係) ☎64-5895 FAX64-5881

協賛企業・団体を募集します!

火のアートフェスティバル2018の運営やイベント内で実施する「打ち上げ花火」について、企業や団体の皆さまからの協賛をお待ちしています。

- ❖花火打ち上げ 10月13日(土) 午後6時(予定)
❖協賛募集締切 8月17日(金)



結婚活動支援事業「であうとうみ」講演会

- ❖日 時 7月12日(木)
午後1時30分～午後3時
❖場 所 中央公民館 講義室
❖内 容 東御市をより活気のあるまちにしていくために、地域を挙げて若者達を応援していきましょう!

演題 「市民みんなで取り組む結婚支援
～婚活は明るく前向きに～」

講師 ながの結婚支援センター
溝端 勇二氏

- ❖対 象 市民の方、企業関係者等
問/子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

東御市内企業合同就職面接会

- ❖日 時 8月4日(土) 午後1時～午後4時
❖場 所 JA信州うえだ ラ・ヴェリテ
❖対 象 東御市内での就職を希望する方
(Uターン、Iターン、首都圏在住者の保護者の方も大歓迎!)
- ❖出展企業 市内企業約20社
詳細は下記ホームページをご覧ください。
- ❖そ の 他 申し込み不要、履歴書不要、時間内入退場自由。この機会に東御市内での就職を考えてみませんか?

問/東御市雇用創造協議会 ☎75-4540
HP <https://tomi-koyo.jp/>
(商工観光課 商工労政係)

巨峰の王国まつり ステージ出演者募集

HP

❖出演日時 9月15日(土) 午前9時30分～午後3時
(予定) 16日(日) 午前9時～午後2時

持ち時間10～30分程度(準備、撤収含む)

※上記の時間内で実行委員会がスケジュールを調整します。

❖場 所 東御中央公園内 特設ステージ

幅9m×奥行5.6m、高さ0.6～1.2m

階段3カ所、バックパネル有り、床パンチカーペット張り、
照明無し、控えテント有り、音響有り、電源取り口2カ所有り

❖募集内容 音楽、ダンス、パフォーマンスなどを行うグループや個人

❖申し込み 8月6日(月)までに、第27回巨峰の王国まつり出演申し込みシートに必要な事項をご記入のうえ、下記へお申し込みください。(持参、FAX、Eメール、郵送可)

出演申し込みシートは下記へ請求するか市ホームページから入手してください。

❖その他 *楽器やアンプは各自でご用意をお願いします。

*日程、時間は可能な限り調整しますが、ご希望に添えないこともあります。

*お申し込みが多数またはスケジュールが調整できないときは、抽選となる場合があります。

*パフォーマンスのジャンルは問いませんが、内容によってはお断りする場合があります。

*出演料や出演経費、交通費等はお支払いできません。

*出演は東御市民を優先します。

申込・問/巨峰の王国まつり実行委員会事務局(農林課 農政係) ☎64-5894 FAX64-5881

Eメール nousei@city.tomi.nagano.jp 〒389-0592 東御市県281-2

TOMI
すくすくポイント
対象事業



歴史講演会と写経の会

❖日 時 8月1日(水)
午前9時～午前11時(受付 8時30分～)

❖場 所 中央公民館2階 学習室5

❖内 容 歴史講演会

演題 「戌の満水による東御市の被害」

講師 東御市教育委員会

文化財係長 堀田 雄二 氏

写経

講師 生涯学習講座講師 古川 暉久 氏

❖持 ち 物 筆、墨等用具一式、新聞紙
(お手本用紙は主催者が用意します。)

❖定 員 30名(先着順)

❖申し込み 下記へお申し込みください。

申込・問/しげの里づくりの会事務局

滋野コミュニティーセンター

☎62-0401(月・水・金のみ)

(生涯学習課

社会教育・公民館係)

2018信州ねんりんピック
スポーツ交流大会参加者募集

❖開 催 日 10月20日(土)

❖場 所 東御中央公園

(マレットゴルフは海野マレットゴルフ場)

❖競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、マレットゴルフ、弓道、テニス

❖参加資格 県内在住で60歳以上の方
(昭和34年4月1日以前生まれ)

❖参加費 1人500円(資料・保険料等)

❖申し込み 7月2日(月)～8月17日(金)に、参加申込書に必要な事項をご記入の上、下記へお申し込みください。参加申込書(競技別)はホームページより入手できます。また、総合福祉センター内高齢者係でも配布しています。<http://www.nicesenior.or.jp/>

申込・問/福祉課 高齢者係 ☎75-5090

(公財)長野県長寿社会開発センター

☎026-226-3741

フードドライブ開催

- ❖日 時 7月21日(土) 午前10時～正午
- ❖場 所 中央公民館 学習室5
- ❖内 容 フードドライブとは、まだ食べられるにも関わらず、やむを得ず処分されてしまう食品を、支援を必要とする方や福祉施設・支援団体に無償で提供することで、食品ロスを削減するとともに困窮家庭の支援に役立てる活動です。

おうちに余っている食品・家では食べきれない食品をぜひお持ちください。

- ❖対象品 米、缶詰、インスタント食品、乾麺、レトルト食品、菓子、飲料(お茶、コーヒー等)、調味料等保存できるもの
- ❖条 件 *賞味期限が明記され、期限が平成30年9月以降のもの
*未開封(包装が破損していない)のもの
*米は古米まで(精米済みのもの)

☎/東御市くらしの会事務局
(生活環境課 生活安全係) ☎64-5896



しんたい学会

- ❖日 時 7月13日(金) 午後2時～午後4時
- ❖場 所 中央公民館 講義室
- ❖テ ー マ 保健機能食品と栄養成分表示について学ぼう!
- ❖講 演
 - ①演題 「機能性表示食品の有効性はどうやって検証しているの?本当に効くの?」
講師 東京農業大学大学院環境共生学専攻 (公財)身体教育医学研究所理事 教授 上岡 洋晴 氏
 - ②演題 「栄養成分表示は、健康づくりに役立つ重要な情報源」
講師 消費者庁食品表示企画課 西尾 素子 氏
- ❖申し込み 7月11日(水)までに、下記へお申し込みください。

☎・☎/ (公財)身体教育医学研究所
☎・FAX 61-6148 Eメール qa@pedam.org
(健康保健課)

市民大学講座

講座④

- ❖日 時 7月21日(土)
午後1時30分～午後3時 開場 午後1時
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖演 題 「蝶とトンボの知られざる習性
～昆虫たちのライフスタイルを紹介します～」
- ❖講 師 東御市観光ガイド 堀 修 氏

講座⑤

- ❖日 時 8月8日(水) 午前9時～午後3時
- ❖場 所 湯の丸高原、丸山晚霞記念館
- ❖内 容 「湯の丸高原の自然散策と
丸山晚霞記念館企画展見学」
- ❖講 師 市立図書館長 花岡 敏道 氏
丸山晚霞記念館学芸員 佐藤 聡史 氏
- ❖定 員 20名(先着順)
- ❖申し込み 下記へお申し込みください。

☎・☎/生涯学習課 社会教育・公民館係
☎64-5885

第6回 東御市社会福祉大会

- ❖日 時 8月11日(土)
午後1時10分～午後3時40分
開場 午後0時30分
- ❖場 所 中央公民館 講堂
- ❖内 容 *式典および地域福祉功労者の表彰
*シンポジウム
テーマ「おらほの街で発見!地域の福祉力
～これからの地域づくりを考える～」
コーディネーター
長野大学 准教授 合田 盛人 氏
パネリスト
(公財)身体教育医学研究所指導員
谷 貴人 氏
民生児童委員・和地区副会長
大谷 美智子 氏
福祉運営委員・島川原区委員長
渡辺 正喜 氏
ボランティア・とうみのだいどころ代表
五十嵐 江利子 氏

☎/社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

子育て支援サポーター養成講座

	日 時	場 所	内 容	講 師
第1回	7月25日(水) 午後7時～午後8時30分	東部子育て支援 センター	開講式 講義 「子どもの健やかな 育ちを応援しよう」	(公財) 身体教育医学研究所 渡邊 真也 氏
第2回	8月7日(火)、25日(土) 9月4日(火)、10月27日(土) のうち1回参加 いずれも午前8時30分～午後4時	四季の森	里山自然活動 実地研修	(公財) 身体教育医学研究所 スタッフ
第3回	9月12日(水) 午後7時～午後8時30分	中央公民館 第5学習室	講義・ワークショップ 「ぼくらの根っこぐ んぐん伸びろ～子ど もの育ちを援助する 関わりとは～」	上田女子短期大学 幼児教育学科専任講師 千葉 直紀 氏
第4回	11月14日(水) 午後7時～午後8時30分	東部子育て支援 センター	ワークショップ 修了式	(公財) 身体教育医学研究所 渡邊 真也 氏

- ❖対 象 市内在住の方、全4回参加できる方
❖定 員 15名
❖申し込み 7月20日(金)までに、下記へお申し込みください。
☎/子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

千葉
直紀 氏

湯の丸高原でウォーキング教室

- ❖日 時 7月22日(日)、30日(月) 小雨決行
午前9時～午前11時
集合 午前8時50分
- ❖集合場所 湯の丸高原第1駐車場
- ❖コ ー ス トレイルランニングコース
- ❖講 師 (公財) 身体教育医学研究所
健康運動士指導員
- ❖持 ち 物 タオル、水分補給用のお茶等、帽子、雨具、
ずくだすカード(お持ちの方)
- ❖参 加 費 100円/1人(保険料含む)
- ❖移動手段 市バス(1台)で送迎、または現地集合
午前8時30分 バス出発
(集合: 武道館前駐車場)
午前11時30分 バス帰着
バスを利用される方は下記へお申し込みく
ださい。(先着順)
- ❖雨 天 時 湯の丸のコースを見学後、総合福祉センターで
ストレッチ等、室内でできる運動を行います。

☎/ 柗津地域づくりの会事務局 ☎62-0251
健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

市民ゴルフ大会 参加者募集

- ❖開 催 日 8月26日(日)、27日(月)
- ❖場 所 浅間高原カントリー倶楽部
- ❖参加資格 市内在住、在勤の方
- ❖参 加 費 一般 2,000円
東御市ゴルフ協会員 1,000円
- ❖プレー費・定員
8月26日(日) 8,900円
(昼食、ソフトドリンク付き) 200名
8月27日(月) 6,900円
(昼食、ソフトドリンク付き) 200名
- ❖申し込み 7月17日(火)～8月2日(木)に、申込書
に記入のうえ、参加費を添えて下記へ直接
お申し込みください。(先着順、電話申込不可)
受付: 月～金 午前9時～午後5時
申込書は第一体育館にあります。
また、東御市体育協会ホームページからも
入手できます。http://tomi-taikyo.jp/
- ❖そ の 他 セルフプレーで行います。
- ☎・☎/ (特非) 東御市体育協会(第一体育館内)
☎62-2200
(文化・スポーツ振興室)

男性の料理サロン ～らくちん・しあわせごはん～

	開催日	献立
第1回	8月18日(土)	油淋鶏、なすの肉しそ巻き揚げ トマトの卵入りスープ
第2回	10月13日(土)	魚と野菜のホイル焼き 雑穀ご飯 アジと枝豆とトマトの和風サラダ
第3回	12月8日(土)	手打ちそば 長いものから揚げ そばがきのごま味噌がけ
第4回	平成31年 2月9日(土)	パエリア、ケーキのような ポテトサラダ、デザート

- ❖時 間 午前9時30分～午後1時
- ❖場 所 総合福祉センター2階
保健センター調理室
※第3回のみ中央公民館調理室で行います。
- ❖対 象 市内在住の男性15名(先着順)
- ❖参 加 費 1回500円
- ❖持 ち 物 エプロン、三角巾
- ❖申 込 込 7月27日(金)までに、下記へお申し込み
ください。

申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

夏休みこども講座

- ❖日 時 8月4日(土) 午前10時30分～正午
- ❖場 所 市立図書館2階 研修室1
- ❖内 容 「^{かいこ}蚕の繭づくりからシルクまで」
シルクは蚕が作り出す美しい繊維です。このシルクの原料となる繭糸の特徴や蚕の繭づくりのプロセスについて、実習を交えて楽しく学びましょう。
- ❖講 師 信州大学繊維学部 教授 ^{もりかわ}森川 ^{ひであき}英明氏
- ❖対 象 小学生(親子での参加も大歓迎)・中学生
- ❖定 員 30名(先着順)
- ❖持 ち 物 筆記用具、大きめのマグカップ(繭をお湯につけるため)
- ❖申 込 込 下記へ電話でお申し込みください。

問／東御市立図書館 ☎64-5886



糖分、塩分を考えて作ってみましょう 料理講習会

- ❖日 時 7月21日(土) 午前10時～午後1時
- ❖場 所 保健センター調理室(総合福祉センター2階)
- ❖献 立
 - ・雑穀ごはん
 - ・鶏肉と野菜のみそ炒め
 - ・ミネストローネ
 - ・大根と昆布茶サラダ
 - ・牛乳とスイカのジュレ
- ❖持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん
- ❖参 加 費 材料費として500円程度(当日集金)
- ❖申 込 込 7月17日(火)までに、下記へお申し込み
ください。

申込・問／とうみ食育市民ネットワーク事務局
健康保健課 保健係 ☎64-8882

台風やゲリラ(集中)豪雨の 季節を迎えています

- ❖水路・側溝の点検や清掃をお願いします
昨年は、水路や側溝が詰まったために水害が発生した場所が多くありました。水害は、地域の皆さま一人ひとりの心がけで未然に防ぐことができます。日頃からの予防策として、身近な水路や側溝に詰まりがないか、点検・清掃をしていただき、大雨による増水時に機能するよう環境保全にご協力をお願いします。
- ❖水路や川にごみを捨てないで！
水路や川に刈り草やごみを捨てると、水の流れが悪くなり水路や農業用施設を傷めたり、水があふれる原因になります。水路を安全できれいに保つため、刈り草やごみの投げ捨てはせず、適正に処分するようお願いいたします。
- 問／建設課 管理係 ☎64-5892
農林課 耕地林務係 ☎64-5898

湯の丸高原「特設プール」用語統一

現在整備中の湯の丸高原屋内運動施設に設置するプールを表現する用語を「特設プール」に統一しました。
※プールの利用期間(平成31年～33年)に変更はありません。
問／文化・スポーツ振興室 ☎75-1455

市のスポーツ推進審議会委員を募集します HP

市では、スポーツ推進計画・その他スポーツの推進に関する重要事項を調査・審議するため、スポーツ推進審議会を設置しました。つきましては、市民の皆さまの意見等を市のスポーツ推進事業に広く反映させるため、次により審議会委員を公募します。

任 期	委嘱の日から2年間
募集人員	若干名
応募資格	(1)市内在住、在勤または在学で平成30年4月1日現在満18歳以上の者 (2)スポーツ活動の実践経験者またはスポーツ推進に関して見識のある者 (3)東御市スポーツ推進審議会（平日の昼間開催予定）に出席できる者 (4)国および地方公共団体の議員または本市の常勤職員でない者
応募方法	公募委員申込書を提出してください。（持参、Eメール、FAX可） ※申込書は市ホームページから入手するか、下記へご連絡ください。
募集期間	7月2日（月）～20日（金）
募集要項	市ホームページをご覧ください。

問／文化・スポーツ振興室 ☎75-1455 FAX63-5431
Eメール bunka-sports@city.tomi.nagano.jp

新たな法律のもとで「民泊」がスタートしました！

6月15日に住宅宿泊事業法（民泊新法）が施行され、新たな法律のもと民泊事業がスタートしました。

市では、適正な環境での民泊を推進するため、民泊事業実施者である住宅宿泊事業者や受け入れ側となる地域の皆さまからの総合相談窓口を市商工観光課観光係に設置しています。

「民泊を始めたい」「事業者を受け入れる環境を整えたい」といった民泊に関する相談のほか、違法民泊と疑われる事案についての情報提供等も受け付けています。

新たな民泊について、市報とうみ8月号でご紹介します。

問／商工観光課 観光係 ☎64-5895



ルールを守って楽しい花火

夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しみな季節になりました。

しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故につながります。花火による事故として、以下のものが報告されています。

*自宅前でロケット花火をしていたところ、屋根の上に落ちて火災になってしまった。

*花火を分解し火薬を容器に入れて遊んでいたところ爆発。親指の付け根を骨折してしまった。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意しましょう。

❖花火をする時の注意点

- ①気象条件を考え、風の強いときは花火をしない。
- ②燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ③子どもだけでなく、大人と一緒にいる。
- ④説明書をよく読み、注意事項を守る。
- ⑤水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。

問／東御消防署 予防係 ☎62-0119

市政への提言「私のひとこと」 ～市民の皆さまのアイデアをお寄せください～ HP

❖受付期間 7月2日（月）～31日（火）

❖提言のテーマ

- *みんなが元気に暮らせるまちづくりについて
- *地域の魅力を生かしたまちづくりについて

❖記入方法

用紙は市ホームページから入手できます。
また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

❖送付方法

投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール

❖投書箱の設置場所

市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、中央公民館2階

❖提言書の取り扱い

- *お寄せいただいた提言は、市長が拝見し、市長の指示により担当課から回答いたします。
- *正確な記入がない場合は、回答しません。
- *個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。
- *匿名の方からの提言、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

問／企画振興課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431
Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp

～献血は愛のアクション ♥Love in Action～
7月は「愛の血液助け合い運動」月間

治療のために輸血を必要とする患者さんは毎日3,000人。

これに必要な血液をまかなうには、絶えず皆さんの善意による献血が必要です。

患者さんの体への負担を少なくするため、400ml献血をお願いしています。



実施日	場 所	受付時間
7月7日 (土)	アリオ上田	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
8月4日 (土)	アリオ上田	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
8月12日 (日)	イオン上田店	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
8月30日 (木)	市保健センター (総合福祉 センター2階)	午前9時30分～ 午前11時30分

❖長野献血ルームへもお出かけください

場 所：長野市鶴賀問御所町 TOiGO West 2階
時 間：午前9時～午後1時・午後2時～5時
電 話：026-219-2480・予約専用0120-10-6979
定休日：12月31日、1月1日

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

特別な支援の必要なお子さんについて
何でも話そう会

❖日 時 7月25日(水)

午後4時～午後5時30分

❖場 所 総合福祉センター3階 301・302

❖内 容 保育園や学校、家庭のこと、子育てのこと、困っていること、聞いてほしいことなど、皆で情報交換できる場です。お気軽にご参加ください。

☎福祉課 福祉援護係 ☎64-8888



平成30年度
国民年金保険料免除申請のご案内

国民年金保険料を未納のままにしていると、将来の老齢年金や、いざというときの障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。それを防ぐため、本人の申請で、保険料が「全額免除」または「一部免除」、「納付猶予」される制度があります。

❖申請するメリット

* 保険料免除が承認された期間は、受給資格期間(年金を受け取るために必要な期間)に含まれます。

* 保険料を全額免除された場合、その期間、将来の年金額が保険料を納めた時に比べて2分の1受け取れます。申請をせず、未納となった場合は受け取れません。

❖7月1日より30年度の申請受付を開始します!

* 申請期間は平成30年7月～平成31年6月です。審査は、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得で行います。

* 過去に保険料の未納期間がある場合、過去2年前(申請月の2年1カ月前の月分)まで免除の申請が可能です。

❖免除が承認された場合の免除額と保険料 (30年度)

免除区分	全額	4分の3	半額	4分の1
免除額	16,340円	12,250円	8,170円	4,080円
保険料	0円	4,090円	8,170円	12,260円

* 一部免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

* 平成30年6月までの保険料が全額免除または若年者納付猶予が承認されており、なおかつ「継続免除審査申出受付済」の通知が来た方は、7月に改めて申請する必要はありません。継続して申請があったものとして引き続き日本年金機構で審査が行われます。

❖申請時の持ち物

- ・個人番号確認書類(マイナンバーカード・通知カード)または年金手帳
- ・本人確認書類(運転免許証等)
- ・印鑑
- ・離職を原因として申請する場合は「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」

❖その他

年金受給資格期間や未加入月数などの相談は、小諸年金事務所へお問い合わせください。

☎小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎75-8810

固定資産(家屋)の調査

❖ 新增築調査

平成30年1月2日以降に新增築された家屋を対象に、新增築調査を実施しています。

この調査は、税務課職員が訪問して、床面積や建物内部・外部の仕様などを確認し、固定資産税と都市計画税の基礎となる「評価額」を算出します。

❖ 現地照合調査

固定資産税の公平・公正な課税のため、課税台帳に登録されている事項と現地の状況を照らし合わせる調査を実施しています。

*対象

- ①家屋が未調査で、課税台帳に登録されていない家屋
- ②課税台帳に登録されているのに、既に取り壊されている家屋

※調査にあたる税務課職員は腕章・名札を着用し、固定資産評価補助員証を携帯しています。ご理解ご協力をお願いします。

☎/税務課 資産税係 ☎64-5877

全国高等学校総合文化祭(弁論部門) 東御市で開催!

❖ 日 時 8月8日(水) 午前9時～午後5時
9日(木) 午前8時40分～午後2時55分

❖ 会 場 文化会館 サンテラスホール

❖ 内 容

全国の高校生が信州に集合!「文化系クラブのインターハイ」とも呼ばれる「全国高等学校総合文化祭」が長野県で開催されます。

市内では、弁論部門が2日間にわたって行われます。高校生弁士が紡ぎ出す7分間の物語を、ぜひ会場でお楽しみください!

☎/全国高等学校総合文化祭長野県実行委員会弁論部会
(上田染谷丘高校内) ☎80-0053
(文化・スポーツ振興室)



大会マスコットキャラクター
信州なび助

7月22日～31日は夏の交通安全やまびこ運動

長野県交通安全スローガン

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

❖ 運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

「思いやり」を持って、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

横断歩道や交差点では、車も人も、しっかり安全確認しましょう。

小さなお子さまから目と手と心を離さず、周囲の大人が見守りましょう。

歩行者の皆さまは、「止まる・見る・目立つ」を徹底しましょう。

ドライバーの皆さまは「指差し確認・早めのライト点灯・シートベルト」を徹底しましょう。



❖ 運動の重点

*生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、横断者がいたら必ず止まりましょう。

※横断歩道は歩行者の聖域です。

幹線道路の抜け道に生活道路を利用するのは控えましょう。

*飲酒運転の根絶

飲酒運転(四)ない運動「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。

飲みすぎた翌日の二日酔いにも注意しましょう。

❖ 重点以外のポイント

自転車の安全利用の推進として、一時停止場所では必ず止まり、見通しの悪い交差点では徐行して、安全確認をしましょう。携帯電話の画面を見ながらの乗車はやめましょう。

☎/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

海外での感染症予防

旅行などで海外に行かれる方は、感染症の予防対策を心がけましょう。

- ①渡航前に、医師の診察と必要な予防接種を受ける
かかりつけ医や海外渡航外来のある医療機関へ相談してください。
- ②渡航先の状況を確認する
→厚生労働省検疫所「FORTH」
→外務省海外安全ホームページ
- ③現地では感染源に注意する
蚊に刺されない。動物にむやみに近づかない。
生水は飲まない。生ものは食べない。
- ④帰国後の発熱、おう吐などの体調悪化は、病院に行く前に保健所へ相談する（上田保健所 ☎25-7149）



厚生労働省検疫所



外務省海外安全ホームページ

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882

サマージャンポ宝くじ

1等・前後賞合わせて **7億円!**

同時発売のサマージャンポミニは、
1等・前後賞合わせて **7千万円!**

発売期間

7月9日(月)~8月3日(金)

抽選日

8月14日(火)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)長野縣市町村振興協会

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

点字学習会 参加者募集

- 開講日時/毎月第2・第4火曜日 午前10時~正午
- 会場/上田市ふれあい福祉センター2階 小会議室
- 内容/点字を学びたい視覚障がいの方や、視力の弱い方のために点字学習会を行っています。
- 講師/広沢 里枝子氏
- 募集人数/1名
- 申し込み/下記へお申し込みください。
- ☎・☎/上小地域障害者自立生活支援センターウイング ☎28-5522

薬草・ハーブに親しむ会

- 日時/7月29日(日)午前10時~午後1時30分
- 会場/上田市菅平高原 長野県菅平薬草栽培試験地
- 内容/・講演会「製薬原料としての薬草」午前11時~正午
・薬草オリエンテーリング、ラベンダースティック教室、ハーブティーや薬膳粥の試飲試食など
- ☎/上田薬剤師会 ☎22-6130 または最寄りの薬局

上田地域広域連合消防職員募集

- 職種/消防職
- 試験の種類/高等学校卒業程度
- 採用予定日/平成31年4月1日
- 受検資格/平成5年4月2日以降に生まれた者で、広域連合就職後は広域連合管内(坂城町を除く)に居住が可能な者
- 採用人数/若干名
- 申し込み/7月29日(日)~8月3日(金)
午前9時~午後5時
※受験者本人が必要書類を持参
- 第1次試験/9月16日(日)
場所:上田地域広域連合消防本部大会議室
※詳細はホームページをご覧ください。
- ☎/上田地域広域連合消防本部 総務課 ☎26-0119

土地家屋調査士の行う

「全国一斉不動産表示登記無料相談会」

- 日時/7月28日(土)午後1時30分~午後4時30分
- 場所/上田市中央公民館(上田市材木町一丁目2番3号)
- 相談内容/・お隣との境界が不明
・自分の土地の面積を知りたい など
- その他/当日は混雑が予想されますので、予約してお越しください。
- ☎/長野県土地家屋調査士会事務局 ☎026-232-4566
午前9時~午後5時(正午~午後1時を除く)
(土・日曜日、祝日を除く)

明神館フェスタ

- 日 時 / 7月11日(水)、25日(水) 午前10時～午後3時
(入浴開始時間は変わらず午前11時～)
- 場 所 / 明神館レストラン
- 内 容 / ワークショップ、パン等の販売、タロット占い、
ハンドマッサージ(予定)
- その他 / イベント参加のみの場合入館料はかかりませんが、
入浴される方は入館料500円をいただきます。
- 〆 / アートヴィレッジ明神館 ☎67-0001

「エフエムとうみ」愛称募集

- 募集内容 / 東御市のほか、近隣市町村等のリスナーも増えていることから、多くの皆さんに愛され、親しんでいただける「エフエムとうみ」の愛称(ステーションネーム)を募集します。
- 応募期限 / 7月27日(金)
- 応募方法 / ①～⑧の事項を記入の上、ハガキ、FAX、Eメールでご応募ください。応募用紙はエフエムとうみのホームページから入手できます。
①愛称(ふりがな) ②愛称の簡単な説明
③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電話番号
⑥職業 ⑦年齢 ⑧Eメール(お持ちの方)
- 賞 品 / ・最優秀賞:商品券3万円(1名)
・優秀賞:東御市特産品5,000円分(2名)
・スポンサー賞:応募者の中から抽選で10名に記念品贈呈
- ※詳細は下記へお問い合わせください。
- 〆 / 株式会社エフエムとうみ ☎63-1003 FAX63-1103
Eメール info@fmtomi785.jp
〒389-0516 東御市田中202

食改おもてなし調理実習

- 日 時 / 7月27日(金) 午前9時30分～午後0時30分
- 場 所 / 総合福祉センター2階 保健センター
- テ ー マ / 「和食で夏のおもてなし」
- 講 師 / 目黒 正子氏
- 参 加 費 / 1,000円
- 持 ち 物 / エプロン、三角巾、布きん
- 申し込み / 7月20日(金)までに、下記へお申し込みください。(先着順)
- 〆 / 東御市食生活改善推進協議会事務局
(健康保健課内) ☎64-8882

(株)信州東御市振興公社 正社員大募集!

- 職種・募集人数 / フロント・サービス 若干名
- 募集方法 / 7月20日(金)までに、履歴書を下記へご提出ください。(郵送可、必着)
- 〆 / (株)信州東御市振興公社 総務課 ☎64-0001
〒389-0505 東御市和3875番地
～「おらほ感謝2018」開催～
- 開催日・場所 / 7月21日(土)、22日(日) 湯楽里館前ひろば
- 〆 / 湯楽里館 ☎63-4126

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

- この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。
- 費用は、参加費として10万円。平成29年度参加者以外は、複数回の応募ができます。
- ※日程等の詳細は、日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521
- 〆 / 長野県遺族会 ☎026-228-0334

アケボノゾウ化石が出た地層を観察しよう

- 日 時 / 7月22日(日) 午前8時30分～午前11時
(雨天や河川増水の場合、北御牧公民館の化石見学のみ)
- 集合場所 / 東御市北御牧公民館前
- 定 員 / 20名程度で同伴者も含みます。(先着順)
(小学生以下は保護者同伴でご参加ください。)
- 申し込み / 7月20日(金)までに、下記へお申し込みください。
- 持 ち 物 / 帽子、軍手、飲料水等
- そ の 他 / 滑らない靴でおいでください。
- 〆 / アケボノゾウの会事務局(中山)
☎090-1867-7763

「婚活」を応援してみませんか

- しあわせ信州婚活サポーター募集中!
- 内 容 / 長野県では、結婚を希望する方の婚活を支援するため「出会いの相談や仲介」等をボランティアとして行っていただくサポーターを募集しています。
- 応募条件 / 県内在住の20歳以上の方
- 活動内容 / 結婚に関する相談・仲介、イベント情報等の提供、県事業の啓発、事業協力等
- そ の 他 / 講習会(1回)を受講後、認定証を交付
- 〆 / 長野県婚活支援センター ☎026-235-7373

平成30年度 佐久水道企業団職員採用試験

- 試験区分 / 上級・行政
- 採用予定人員 / 若干名
- 受験資格 / 住民登録が企業団組織市町にしてある人(修学、就職などのため他市町村に住む人で、家族が企業団組織市町に居住している人を含む。)で、平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人のうち、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業または平成31年3月までに卒業見込みの人。
- 第1次試験日 / 9月16日(日)
- 場 所 / 佐久水道企業団
- 受付期間 / 7月18日(水)～8月10日(金) 午後5時
※詳細は、下記へお問い合わせください。
- 〆 / 佐久水道企業団 総務課 庶務係
☎0267-62-1290

8月5日（日）は長野県知事選挙の投票日

長野県知事選挙は、7月19日（木）に告示、8月5日（日）に投票が行われます。

皆さまの代表を選ぶ重要な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

❖市内の投票所で投票できる方

平成30年4月18日までに転入手続きをし、3カ月以上引き続き東御市に住んでいる方で、平成12年8月6日までに生まれた方（選挙人名簿に登録されている方）



❖転出された方

県外へ転出…投票日までに県外へ転出した場合は選挙人名簿に登録されていても投票することはできません。

県内へ転出…東御市の選挙人名簿に登録されている方で、県内の他市町村に居住を移した場合は「引き続き県内に居住する旨の証明書」を持参することにより東御市で投票することができます。（詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。）

❖8月5日に都合で投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

*投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。期日前投票を行う場合には、入場券裏面の宣誓書にあらかじめ記入し、ご持参ください。

*病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。希望される方は、早急に病院・施設等へご確認ください。

期日前投票所	期間および時間
市役所本館2階 全員協議会室	7月20日（金）～8月4日（土）午前8時30分～午後8時
滋野コミュニティーセンター、祢津公民館 和コミュニティーセンター、北御牧庁舎	7月29日（日）～8月4日（土）午前10時～午後5時

❖郵便による不在者投票をご利用ください

*次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」をご利用ください。

*事前に証明書の交付申請が必要で、手続きに時間がかかるため、投票日の2週間前頃までには手続きをしてください。

区分	障がい名	程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級
	免疫、肝臓機能	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓機能	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

☎東御市選挙管理委員会 ☎64-5809 Eメール senkan@city.tomi.nagano.jp

祢津地区・滋野地区の消火栓点検作業

市では、7月下旬まで消火栓の定期点検を実施しています。作業中は看板を設置し、安全対策を十分に行いますが、近くを通行する際は注意してください。

消火栓の開閉に伴い、水道水に一時的に濁り水が発生する場合があります。その場合は、濁り水がきれいになるまで水を流してください。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

☎上下水道課 水道係 ☎64-5884



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できます。



《番組案内》7月1日(日)～8月5日(日) 【放送時間 9:00～15:00～21:00～】

1日(日)	平成30年度運動会～北御牧小学校～	18日(水)	中学生サッカーリーグ戦 東部中VS丸子中 (東信1部) [再]
2日(月)	第2回平和を希う市民の集い [再]	19日(木)	中学生サッカーリーグ戦 上田六中VSアルティスタB (東信3部) [再]
3日(火)	第10回みんなちがってみんないいコンサート [再]	20日(金)	中学生サッカーリーグ戦 アルティスタJYFC VS松本山雅FCB (県1部) [再]
4日(水)	市民大学講座①「祢津流鷹術の継承」 講師：二本松泰子氏 [再]	21日(土)	第15回東御市消防ポンプ操法大会 前半
5日(木)	月刊とうみチャンネル6月号～前半～	22日(日)	第15回東御市消防ポンプ操法大会 後半
6日(金)	月刊とうみチャンネル6月号～後半～	23日(月)	第15回東御市消防ラッパ吹奏大会
7日(土)	月刊とうみキッズ6月号 第1回健康づくり講演会「人生100年時代の健康づくり」 講師：石川善樹氏(10時、16時、22時)	24日(火)	第27回東御市邦楽部発表会
8日(日)	第62回東信合唱祭	25日(水)	平成30年度音楽会～和小学校～
9日(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会① 東部中男子バスケットボール	26日(木)	平成30年度音楽会～祢津小学校～
10日(火)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会② 北御牧中男子バスケットボール	27日(金)	平成30年度音楽会～田中小学校～
11日(水)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会③ 東部中女子バスケットボール	28日(土)	第62回東信合唱祭 [再] 17:45～<生中継> 雷電まつり2018
12日(木)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会④ 東部中女子バレーボール	29日(日)	金藤理絵さん(リオ五輪競泳金メダリスト)東部中学校講演会 月刊とうみキッズ6月号(11時、17時、23時) [再]
13日(金)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑤ 北御牧中女子バレーボール	30日(月)	青少年育成市民会議研修会「貧困ポルノとアウトリーチのリスク」講師：荒井和樹氏
14日(土)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑥ 東部中軟式野球	31日(火)	平成30年度運動会～滋野小学校～ [再]
15日(日)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑦ 北御牧中軟式野球	8月1日(水)	平成30年度運動会～北御牧小学校～ [再]
16日(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑧ 東部中男女剣道(団体戦)	2日(木)	市民大学講座②「八重原用水開削の歴史～黒沢嘉兵衛物語より～」講師：荒井良勝氏
17日(火)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑨ 北御牧中男子剣道(団体戦)	3日(金)	第15回東御市長旗わんぱく少年野球大会 田中スポーツ少年団/滋野スポーツ少年団
		4日(土)	第15回東御市長旗わんぱく少年野球大会 和スポーツ少年団/祢津スポーツ少年団
		5日(日)	第15回東御市長旗わんぱく少年野球大会 北御牧スポーツ少年団

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～12:00～18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ!15分間体操 【放送時間 6:30～12:30～18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～8:30～14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

❖地域おこし協力隊活動中 毎週月曜日 午前9時30分～午前10時

❖子育て応援団 毎週水曜日 午前9時～午後9時15分、毎週金曜日 午後1時～午後1時15分



7月の市民情報広場の放送内容 毎週月～木曜日 午前8時35分～午前8時50分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
2～5日	雷電まつり 緑のサポーター、花いっぱいコンクール	商工観光課 建設課	23～26日	高齢者の権利擁護 生活環境課からのお知らせ	福祉課 生活環境課
9～12日	保健ごよみ	健康保健課	30～ 8月2日	湯の丸高原ウォーキング教室 スケッチ大会(アートチャレンジ)	健康保健課 文化・スポーツ振興室
16～19日	祢津地区の地域づくり 成人式、市民大学講座	地域づくり・移住定住支援室 生涯学習課			

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.329 平成30年7月1日
 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
 ●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

大地に根付き、生みだされた芸術

八重原工人社記念展

船山滋生と松本全廣と仲間たち

7月20日(金)～8月5日(日) **入場無料**

★7/29(日)お楽しみワークショップ
 竹紙漉き、額づくり、描画体験など 材料費500円
 ジャズフェスといっしょに楽しんで下さい!

船山滋生(彫刻、絵画)・松本全廣(絵画、游印)・安達忠良(造形、絵画)・松本冬美(造形)・小山久美子(竹紙)・東亮(造形)・角りわ子(陶芸)

清塚信也ピアノリサイタル2018 東御市公演決定!

7月21日(土) 10時～ チケット発売開始!

東御市文化会館窓口/平安堂上田店/ヒオキ楽器佐久平店/イープラス
 ローソンチケット(Lコード 33524)/テレビ信州チケットセンター
 チケットウェブ/ネット<http://xfun.ocnk.net/>

11月3日(土) 15:30開演
全席指定 5,000円
※未就学児入場不可

目指せ! ジャズの街とうみ

SUNTERRACE JAZZ FESTIVAL

7月29日(日) 1,500円
 12:00開場 13:00開演 全席自由

サンテラス・ジャズ・フェスティバル

★たをやめオーケストラ、Duck☆Tall (a.k.a上田ホット倶楽部)、The flood、ジャズコーラスBREEZE、TNSジャズオーケストラ **チケット好評発売中!**

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp

透明水彩の魅力Ⅱ

丸山晩霞生誕150年・明治維新150年 **開催中 ～9月30日(日)**

丸山晩霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■8/20休館

東御市梅野記念絵画館開館20周年記念

伝説の三巨人 洲之内徹・大川栄二・梅野隆の眼

美に焦がれて 蒐集もまた藝術である

★7/28(土) 開館20周年講演 岡部昌幸氏 要予約

開催中 ～9月24日(月・祝)

★無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:45/絵画館発15:00

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日 曜 当 番 医	診療時間：午前9時～午後5時		
月 日	医療機関名	電話番号	
7月1日	東御市民病院	62-0050	*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 *急きよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 《休日・夜間緊急医案内サービス》 ☎0570-088-199
7月8日	せき内科クリニック	64-7171	
7月15日	ささき医院	64-3711	
7月22日	祢津診療所	62-0273	
7月29日	春原整形外科クリニック	64-6200	
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間：午前9時～午後3時/住所：上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内)		
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付：午後7時～午後10時30分/電話相談：午後7時～午後11時 *電話で診療受付をしてください。		・内科 ☎21-2280 ・小児科 (15歳以下) ☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。《 http://www.uedayaku.org/touban 》		
小児救急電話相談	☎#8000 (または0263-34-8000) 受付時間：午後7時～午後11時		

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

