

中心市街地活性化イベント 田中 まちなかお化け屋敷 ～お化け寺へようこそ～

むかしむかし、市内にあった古いお寺。そこには、とある噂が……。

❖日時 **6月30日(土)**

午前10時～午後2時

❖場所 **田中公民館**



催し物案内

👤お化け屋敷

東御清翔高等学校 ボランティア部が担当！

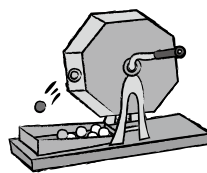
高校生のアイデアが詰まった初の試み「お化け屋敷」をお楽しみください！暑い夏を吹き飛ばすとびっきりの「涼」と「思い出」を一足早くお届けします！

👤お化け横町

わたあめ、ポップコーン、うどん（田中商店街女性の会）の販売
女性の会手作りのうどんをご賞味ください！おいしいよ！

👤お化け屋敷入場者特典

観光情報ステーション（田中駅となり）で引ける
ハズレなしのくじ引きクーポン券をプレゼント！



駐 車 場

当日は、田中公民館前駐車場は利用できません。八十二銀行田中支店の駐車場を無料開放しますが、できるだけ乗り合わせてお越しください。

お 願 い

- ・会場にはごみ箱を設置しませんので、ごみは各自で持ち帰るようご協力をお願いします。
- ・小さなお子さまは、保護者同伴での入場をお願いします。

☎/ 中心市街地活性化協議委員会事務局（商工観光課 商工労政係） ☎64-5895

目次
2P……募集・イベント
3P……市からのお知らせ
5P……ホワイトボード

6P……保健案内・7月の相談コーナー
7P……子育てインフォメーション・図書館だより
8P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

湯の丸高原でウォーキング教室

- ❖日 時 7月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分
 集合 午後1時30分
- ❖集合場所 湯の丸高原第1駐車場 **TOMI すぐだポイント 対象事業**
- ❖コース トレイルランニングコース
- ❖講師 (公財) 身体教育医学研究所
 健康運動士指導員
- ❖参加費 100円/1人(保険料含む)
- ❖移動手段 市バス(1台)で送迎、または現地集合
 午後1時15分 バス出発(集合:武道館前駐車場)
 午後4時 バス帰着
 バスをご利用になる方は下記へお申し込み
 ください。(先着順)
- ❖雨天時 湯の丸高原ビジターセンターで健康講座
 問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

点訳ボランティア養成セミナー

	開催日	内 容
第1回	7月4日(水)	点訳ボランティアってなあに?
第2回	11日(水)	点訳ボランティアってどうして必要なの?
第3回	18日(水)	点字を打ってみよう!①
第4回	25日(水)	点字を打ってみよう!②
第5回	8月1日(水)	点字を打ってみよう!③

- ❖時 間 午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 総合福祉センター1階 ボランティアルーム2
- ❖内 容 目の不自由な方に、東御市社協の広報誌や
 書籍などの文字を点訳する、点訳ボラン
 ティアを養成する講座です。
- ❖定 員 15名
- ❖持 ち 物 筆記用具
- ❖申し込み 6月29日(金)までに、下記へお申し込みください。
 申込・問/社会福祉協議会 ☎62-4455

就活スキルアップセミナー(3日間)

- ❖日 時
 7月9日(月) 適職診断/自分の適性を見つけよう
 11日(水) 企業が求めるコミュニケーション力の習得
 13日(金) 実践!模擬面接/面接時のチェックポイント
 各日ともに午後1時30分～午後4時30分
- ❖場 所 中央公民館
- ❖対 象 求職中の方
- ❖講 師 サポートオフィスアン ^{たけうち} 竹内 ^{まさみ} 正美氏
- ❖申し込み 7月2日(月)までに、下記ホームページ
 よりお申し込みください。
- ❖そ の 他 8月4日(土)に「東御市内企業合同就職
 面接会」をJA信州うえだら・ヴェリテにて
 開催します。
 面接会に向けてスキルアップしませんか?
 申込・問/東御市雇用創造協議会 ☎75-4540
 HP <https://tomi-koyo.jp/>
 (商工観光課 商工労政係)

サマージャンポ宝くじ

1等・前後賞合わせて **7億円!**

同時発売のサマージャンポミニは、
 1等・前後賞合わせて **7千万円!**

発売期間

7月9日(月)～8月3日(金)

抽 選 日

8月14日(火)



この宝くじの収益金は市町村の明るく
 住みよいまちづくりに使われます。

(公財)長野県市町村振興協会

障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・
 人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神
 の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
 ※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

場所 上田市ふれあい福祉センター
 上田市中央3-5-1

日時 ▶毎月第一水曜日(変更あり)
 13時30分から16時30分
 ▶土・日も相談可能!(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所

TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所

TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

土砂災害に備えよう!

HP

一瞬にして尊い命や大切な財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れなどの土砂災害の大半は、長雨や大雨が引き金となり発生しています。

※こんな時は要注意

*急に川の水が黒く濁った

*山鳴りがする

*裏山からパラパラと小石が落ちている

避難所・土砂災害洪水ハザードマップ

土砂災害は、降り続いた雨の量が多くなると発生しやすいといわれています。普段と違う状況を発見したり、危ないと感じたときは、ためらわずに避難しましょう。

事前の備えや土砂災害危険箇所の確認など、詳しくは市ホームページの「避難所・土砂災害洪水ハザードマップ」(<http://www.city.tomi.nagano.jp/category/2174/130183.html>)をご覧ください。下記で無料配布もしています。

また、下記URLから、市内の降水量等気象情報を確認することができます。気象庁等が発表する情報とあわせて、地域の防災情報としてご利用ください。

*東御市の天気・防災気象情報

<http://city.tomi.jyouho.net/>

<wsweb/template/template.asp>

*河川砂防情報ステーション

<http://www.sabo-nagano.jp/res/portal.html>

問/建設課 管理係 ☎64-5892



天気・防災気象情報

河川砂防情報

移動図書館車「しらかば号」巡回表(平成30年4月~9月) 巡回時間等が変わりました

❖2コース 「北御牧保育園」

【変更前】午後3時30分~午後3時50分

【変更後】午後3時50分~午後4時10分

❖3コース 「フォーレスト」

【変更前】午後1時30分~午後2時

【変更後】運行なし

❖図書館車の荒天時の運休について

市内に大雨などの警報・注意報が発令されている時は、運行しない場合があります。

運行するかどうかの確認は、恐れ入りますが運行日当日に市立図書館までお問い合わせください。

問/東御市立図書館 ☎64-5886

北御牧地区人権啓発学習会

月日	会場
7月2日(月)	上八重原公民館
3日(火)	田楽平公民館
4日(水)	中八重原公民館
5日(木)	下八重原公民館
6日(金)	芸術むら公民館
9日(月)	白樺公民館
10日(火)	切久保公民館
11日(水)	八反田公民館
13日(金)	田之尻公民館
17日(火)	宮公民館
19日(木)	本下之城公民館

❖時間 午後7時~午後9時

❖テーマ 「見直されてきた部落の歴史」

~DVD視聴と小中学校の教科書から~

部落差別が今もなお根強く残っていることを知り、同和教育の大切さを一人ひとりが理解しましょう。

問/人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

農家の皆さまへ 爆音機の使用ルールを守りましょう!

*住宅からおむね100m以上離れた位置で使用してください。

*夜間および早朝(おむね夜7時~翌朝5時まで)には使用しないでください。

*使用する期間は、必要最小限としてください。

*可能な限り、爆音器の鳴動間隔をあけて設定してください。

*爆音器の使用は可能な限り控え、防鳥網、電気柵などの代替をして騒音被害の防止に努めてください。

❖市民の皆さまへお願い

爆音器は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものです。ご理解、ご協力をお願いします。また、むやみに爆音器に近づかないようにしてください。

問/農林課 農政係 ☎64-5894

生活環境課 環境対策係 ☎64-5896



熱中症を予防しよう！ ～7月は熱中症予防強化月間です～

家の中や寝ている間でも熱中症になる場合があります、小さな子どもや高齢者は、特に注意が必要です。こまめな水分補給を心がけ、寝る前と朝起きたら、コップ1杯の水を飲みましょう。

❖熱中症予防のポイント

外出時には…	室内では…	体に熱をためない…
<ul style="list-style-type: none"> ・日傘や帽子の着用、日陰を歩く ・こまめな休憩と水分補給 ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える 	<ul style="list-style-type: none"> ・扇風機やエアコンで温度を調節 ・遮光カーテン、すだれ、打ち水など涼しくする工夫 ・室温をこまめに確認する 	<ul style="list-style-type: none"> ・通気性、吸湿性、速乾性のある衣服を着用する ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



❖熱中症の分類と対処方法

重症度	症状	対処	医療機関への受診
軽症 重症	めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動、安静 ・水分補給 	症状が改善すれば受診は必要ありません。ゆっくり休養しましょう。
	頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動、安静 ・体を冷やす ・十分な水分と塩分の補給（様子を見て無理には飲ませない） 	自力で水を飲めない、症状の改善が見られない場合は医療機関で受診します。
	意識がない・意識障害（反応がおかしい、会話がおかしいなど）・けいれん・運動障害（普段通りに歩けないなど）	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所へ移動、安静 ・衣服をゆるめ体を冷やす（氷や保冷剤があれば、首、脇の下、太ももの付け根を集中的に） 	すぐに119へ電話、救急車を呼びましょう！ （通報はあわてず、はっきりと）

*環境省熱中症予防情報サイトもご覧ください。 <http://www.wbgt.env.go.jp/>

☎/東御消防署 救急係 ☎62-0119 健康保健課 保健係 ☎64-8882



覚せい剤、麻薬、危険ドラッグは「ダメ。ゼッタイ。」!

6月26日は国際麻薬乱用撲滅デー、6月20日～7月19日は薬物乱用を防止する「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です。体と心の健康と、生活の安全も脅かす薬物の乱用を、世界から根絶しましょう。

*薬物は依存性が高く、自分の意志では止められない「依存症」に陥ります。

*依存症は病気です。専門的な治療と周囲の理解、手助けが必要です。一人で悩まず、だれかに相談しましょう。

*薬物依存、乱用防止に関する相談は

長野県精神保健福祉センター ☎026-227-1810

または 上田保健福祉事務所 ☎25-7149

☎/健康保健課 保健係 ☎64-8882

生活環境課 生活安全係 ☎64-5896



農振農用地除外申請

市では農業振興地域の整備に関する法律に基づき、特に農業振興を図っていく地域を農業振興地域として、優良農地の保全・確保に努めています。農業振興地域の農用地（農振農用地）を転用して農業以外の目的に利用することはできません。やむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地からの除外手続きが必要です。

次のとおり、農振農用地の除外申請の受け付けを行いますので、農振農用地以外への転用計画のある方は申請してください。

❖申請期間 7月13日（金）～31日（火）

❖申請書類 下記にてお渡ししています。

なお、除外が認められるためには、除外後に他の農地への影響がないことや、農地転用の要件を満たすこと等が必要ですので、必ず事前にご相談ください。

☎申請・☎農林課 農政係 ☎64-5894

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

東御市文化協会 第11回 おらほの町の音楽会

～ロビーコンサート～

- 日時/7月8日(日)
午後1時～午後3時30分(終了予定)
- 場所/東御市文化会館 ロビー
- 参加団体/ピチカートアンサンブル
ハーモニカクラブ
フルートアンサンブル「エオリア」
あうん
TNSジャズオーケストラ
- ☎/音楽部会(川上) ☎62-2344

高齢者活躍人材育成事業 日常生活支援講習 受講者募集

- 講習名/日常生活支援講習
- 講習期間/7月19日(木)、20日(金)、24日(火)、25日(水)
の4日間
- 募集期間/6月16日(土)～7月6日(金)
- 講習場所/上田市豊殿地域自治センター
- 対象/60歳以上でシルバー人材センター入会・就業等を希望する方、シルバー人材センター会員で講習を受講しスキルアップしたい方
- 定員/15名(応募者多数の場合は選定となります)
- 申し込み/下記へお申し込みください。
- ☎・☎/(公社)上田地域シルバー人材センター
☎23-6002

第1回東御市湯の丸高原 ランニングカーニバル 参加者募集

オリンピックメダリストの塚原直貴選手がやってくる!!
(北京オリンピック陸上400mリレー銅メダル、日本選手権優勝)

- 日時/7月22日(日)午前8時30分開会式 雨天決行
- 場所/湯の丸高原スポーツ交流施設
(全天候型400mトラック)
- 内容/湯の丸高原の全天候型400mトラックを活用し、東御市陸上競技協会主催による大会を開催します。塚原選手によるランニングを通じた交流会も開催します。
- 対象/市内小学3年生から一般(市内在住または在勤)
- 種目/100m(小学生～一般)、1,000m(小学生)
1,500m(中学生～一般)、4×100mリレー
(小学生～中学生)
- 申し込み/7月6日(金)までに、下記へお申し込みください。
- ☎・☎/東御市陸上競技協会事務局(関) ☎090-4230-9337

自衛官等募集

- 職種/自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生
- 採用区分/防衛省職員(特別職国家公務員)
- 受付期間/7月1日(日)～9月7日(金)
- 応募資格/各採用コースにより異なりますのでお問い合わせください。
- 採用試験/9月中旬以降(受付時にお知らせします。)
- ガイダンス/日程等は下記へお問い合わせください。
- ☎/自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所(江口)
☎22-5267

祢津公民館生涯学習「暮らしの野蔓工芸教室」 先生・生徒作品展

- 日時/7月11日(水)～15日(日)
午前9時～午後5時(15日は午後3時まで)
- 場所/東御市文化会館 展示室
- ☎/祢津公民館 ☎62-0251

草刈り代行 いたします

数坪からでも対応
耕作放棄地大歓迎
小さい場所でも
見積可能



株式会社 唐沢農機サービス

農業事業部
担当: 井上

☎0268-62-5262 9:00～17:00
〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1 (土日・祝除く)

7月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館	毎週水曜日 午前10時～午前11時	4日、11日、 18日、25日
滋野コミュニティー センター	毎週火曜日 午前10時～午前11時	3日、10日、 17日、24日、 31日
祢津公民館	毎週水曜日 午後2時～午後3時	4日、11日、 18日、25日
和コミュニティー センター	毎週月曜日 午前10時～午前11時	2日、9日、 23日、30日
北御牧公民館	毎週金曜日 午前10時～午前11時	6日、13日、 20日、27日

かんたん体操		
総合福祉センター	第1・3木曜日 午後2時～午後3時	5日、19日

貯筋体操		
総合福祉センター	第2・4火曜日 午後2時～午後3時	10日、24日

ゆったりプール教室		
ゆうふるtanaka (費用 700円)	毎週月曜日 午後2時～午後2時45分	2日、9日、 16日、23日、 30日

保健案内



問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象
4か月児健診	7月25日(水)	平成30年3月生
10か月児健診	7月18日(水)	平成29年9月生
1歳6か月児健診	7月17日(火)	平成29年1月生
2歳児歯科健診	7月26日(木)	平成28年5月生
3歳児健診	7月24日(火)	平成27年5月生

受付時間：午後0時50分～午後1時
場 所：市保健センター（総合福祉センター2階）
持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック
※2歳児歯科健診のみ歯ブラシ（本人用・仕上げ用）、
コップ

ごっくん 離乳食教室	7月19日(木) 対象：平成30年2月生	場 所 市保健 センター	受付時間 午前9時15分 ～ 午前9時30分
もぐもぐ 離乳食教室	7月20日(金) 対象：平成29年12月生		

持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エ
ブロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン

個別予防接種 実施期間：通年
希望者（保護者）は、直接医療機関で予約してください。
持ち物：母子手帳、予診票、体温計
対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意
ください。詳細については、市ホームページか「保健ごよ
み」をご覧ください。

福祉案内

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

地域活動支援センター (対象：障がいや心に病を持った方など)		
東御障がい者相談センター さくら2階（田中185-2）	平日	午前10時～午後3時

はーと・ほっと・サロン (対象：心に病を持った方やその家族など)		
滋野コミュニティー センター（和室）	7月9日(月)	午後1時30分～ 午後4時30分

7月の相談コーナー（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先	
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健 センター	不要	保健係 ☎64-8882	
精神科医による こころの相談	7月19日(木)	午後1時30分～ 午後3時30分		予約制 2名まで		
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉 センター	不要	健康増進係 ☎64-8883	
生活習慣病相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要		
脳いきいき相談 (もの忘れ予防)	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制(電話で)		地域包括支援係 ☎64-5000
家族会・あったカフェ (認知症に関する情報交換)	7月20日(金)	午後1時30分～午後3時		不要		
生活・就労の総合相談 (まいさば東御)	月～金曜日	午前9時～午後5時	東部人権 啓発センター	不要	社会福祉協議会 ☎75-0222	
人権擁護委員による 心配ごと相談	7月6日(金)	午前9時～正午(受付午前11時まで) 午後1時～午後4時(受付午後3時まで)		不要		
人権よろず相談 (法律・登記・行政・ 人権・消費生活など)	7月20日(金)	午前9時～午前11時 (受付午前10時30分まで)		北御牧庁舎		法律相談のみ 予約制 その他不要

7月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て支援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/



東部子育て支援センター（すくすくひろば）

開館時間 月～土曜日 午前9時から午後4時
(日・祝日、年末年始を除く)

ママ～ずのリズムあそび	3日(火)	午前10時30分～午前11時15分
ママ～ずの絵本	9日(月)	午前10時30分～午前11時15分
育児座談会①(篠原君江助産師)	10日(火)	午前10時30分～午前11時30分
おもちゃドクター	12日(木)	午前10時～午前11時
すくすく相談 「お子さんの良いところをみつけよう」	17日(火)	午前10時～午前11時15分
子育て期の母親のための就労相談	19日(木)	午前10時～正午
たんけんひろば(四季の森)	20日(金)	午前10時～正午
育児座談会②(篠原君江助産師)	24日(火)	午前10時30分～午前11時30分
7月生まれのお誕生日会	26日(木)	午前11時～午前11時30分
子育て支援相談	26日(木)	午前9時30分～正午

北御牧子育て支援センター（みまき未来館）

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後2時30分
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ふれあいひろば(赤ちゃん体操・母子体操)	4日(水)	午前10時～ 午前11時30分
わんぱくピクス(ママ体操・親子運動あそび)	11日(水)	
子育て期の母親のための就労相談	11日(水)	
0歳児のママひろば①交流会	12日(木)	
0歳児のママひろば②救急救命講座	18日(水)	
にこにこひろば	25日(水)	
おもちゃドクター	26日(木)	

水あそび 午前10時～午前11時

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)(津津地区・和地区)	19日(木)	内容 水あそびをしよう 持ち物 水筒、帽子 着替え、タオル (雨天時は、新聞紙あそび)
北御牧子育て支援センター (みまき未来館)(滋野地区・北御牧地区)	23日(月)	
東部子育て支援センター (市民交流ひろば)(田中地区)	27日(金)	

みんなあつまれ！ わんぱくたんけんひろば 四季の森(定員15組)

20日(金) 午前10時～正午 雨天決行(集合午前9時45分)
集合場所 横堰調整池 駐車場(東御市新張)
講師 身体教育医学研究所 渡邊 真也 氏
服装 親子共働きやすく、汚れても良い服(長袖・長ズボン・長靴)
持ち物 お弁当、水筒、着替え、帽子、タオル、雨具、敷物、ごみ袋、虫かごなど
申し込み 7月6日(金)までに、東部子育て支援センターに申し込みをしてください。

問/東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎64-5814
北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

7月園開放

園名	電話番号	日時・内容
市立保育園	祢津保育園 ☎63-6816	13日(金) 午後4時～午後5時30分
	北御牧保育園 ☎67-2093	夏まつりを一緒に楽しみましょう。
	田中保育園 ☎62-1602	20日(金)
	滋野保育園 ☎63-6468 和保育園 ☎63-6815	午後4時～午後5時30分 夏まつりを一緒に楽しみましょう。
海野保育園	☎62-2800	18日(水) 午前9時30分～午前11時 泥んこ遊び 持ち物 着替え、水筒 (雨天時は、室内でリズム遊び)
くるみ幼稚園	☎62-0164	11日(水) 午前10時20分～午前10時50分 年少さんと一緒に水遊び 持ち物 水着、水筒 (雨天時は、室内運動)

問/子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆一般書

- ここまでできる！まな板いらずの絶品レシピ
金丸 絵里加：著
- 身近なモチーフで始める水彩画
堀川 理万子：著
- さざなみのよる
木皿 泉：著
- 魂の秘境から
石牟礼 道子：著
- バッグをザックに持ち替えて
唯川 恵：著
- 習近平が変えた中国
天児 慧：編著
- ハゲを着こなす
松本 圭司：著
- 火星で生きる スティーブン・ペトラネック：著
- 海賊の文化史
海野 弘：著
- 0歳児とのあそびかた大全
汐見 稔幸：監修
- つるバラ
後藤 みどり：著
- 「ポスト真実」の世界をどう生きるか
小森 陽一：編著

◆児童書

- 世界を変えた50人の女性科学者たち
レイチェル・イグノトフスキー：著
- まかせて！母ちゃん！！
くすのき しげのり：作
- ぼくが見たお父さんのはじめてのなみだ
そうま こうへい：作
- マネキンさんがきた
村中 李衣：作
- なくのかな
大島 妙子：絵
- うまはかける
山村 浩二：絵
- 猫の楽園
エミール・ゾラ：作
- ルルとララのアニバーサリー・サンド
あんびる やすこ：作
- とらんぼりんぼーん
ふくだ じゅんこ：文絵
- とくべつないちにち
かさい まり：絵
- さよならズック
尾崎 智美：絵

6・7月の行事予定

会場は、くるみの部屋
(絵本コーナー)です。

★東御清翔高等学校図書委員による★えほんのくに

日時 6月27日(水) 午後4時から
対象 未就学児～小学生
内容 絵本の読み・手遊びなど

★図書館職員による★おはなし会

日時 7月13日(金) 午前10時30分から
対象 未就学児とその保護者
テーマ 『みずのいきもの大しゅうごう！』
内容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

★「おはなしたまご」による★おはなし子ども会

日時 7月21日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
テーマ 『遠くへおでかけ』
内容 牛乳パックシアター・絵本・くるくる絵話・工作など

★休館のお知らせ★

月末図書整理日 6月29日(金)、7月27日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分

土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時

休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

問/東御市立図書館 ☎64-5886

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.328 平成30年6月16日
 Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
 ●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

サンテラスふれあいコンサート♪ 和公民館 7月1日(日) 14:30開場 15:00開演 **入場無料**
 演奏:杉原桐子(ヴァイオリン)、田中美恵子(ヴィオラ)、尾尻雅弘(ギター)

ピアノのゆふべ#52 **夏の宵 ミステリアスなピアノ散歩** 演奏:木内貴大 7月13日(金) 19:00開演
 東御市文化会館ロビー 入場無料

目指せ! ジャズの街とうみ

SUNTERRACE JAZZ FESTIVAL

サンテラス・ジャズ・フェスティバル 7月29日(日) 1,500円
 12:00開場 13:00開演 全席自由

出演アーティスト

- 13:00~ たをやめオルケスタ
- 14:00~ Duck☆Tail (a.k.a上田ホット倶楽部)
- 15:00~ The flood
- 16:00~ ジャズコーラスBREEZE
- 17:00~ TNSジャズオーケストラ

★Drink & Food 12:00~: アルカンヴィーニュ、ヴィラデストワイナリー、オラホビール、自家製ソーセージハム男etc **チケット好評発売中!**

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp

丸山晚霞 <長入> 1894年 新規収蔵作品

丸山晚霞生誕150年 明治維新150年 透明水彩の魅力Ⅱ

6月23日(土) ~9月30日(日)

明治期から昭和初期にかけての美しい水彩画は、現代アニメーションの背景にも通ずる魅力に溢れています。

水彩画作品 本年10月より開催の生誕150年展では、丸山晚霞の秀品を一堂に集めて再評価につなげたいと思います。
 情報募集中 丸山晚霞の「水彩画」をお持ちの方、お知り合いの方がおられましたら、作品情報をぜひお寄せください。

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■8/20休館

東御市梅野記念絵画館開館20周年記念 伝説の三巨人 洲之内徹・大川栄二・梅野隆の眼

美に焦がれて 蒐集もまた藝術である

★6/24(日) 岡田愛ソプラノコンサート
 ★7/1(日) オープニング講演 原田光氏
 ★7/28(土) 開館20周年講演 岡部昌幸氏 7月1日(日) ~9月24日(月・祝)

※上記イベントは要予約 ★無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:45/絵画館発15:00

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日	曜	当番医	診療時間: 午前9時~午後5時
6月17日		ほしやま内科	62-3115
6月24日		酒井医院	64-3170
7月1日		東御市民病院	62-0050
7月8日		せき内科クリニック	64-7171
7月15日		ささき医院	64-3711
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24-8020 診療時間: 午前9時~午後3時/住所: 上田市材木町1-3-6 (上田小県歯科医師会館内)		
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内科 ☎21-2280 ・小児科(15歳以下) ☎21-2233 診療受付: 午後7時~午後10時30分/電話相談: 午後7時~午後11時 ※電話で診療受付をしてください。		
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。 << http://www.uedayaku.org/touban >>		
小児救急電話相談	☎#8000 (または0263-34-8000) 受付時間: 午後7時~午後11時		

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

