

東御市消防ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会

この大会は、日頃の訓練の成果を発表するとともに、災害現場で士気のある迅速、安全な行動がとれることを目的に行われます。地域に根ざした消防活動を目指し取り組んでいる消防団員に、あたたかい声援をお願いします。

❖日時 **6月10日(日)**
午前7時～午前11時

❖場所 **東御中央公園グラウンド**

(天候によりグラウンドが使用できない場合は、会場を変更します)



❖日程

午前7時 開会式

午前7時30分～午前10時 (予定) ポンプ操法

午前7時40分～午前10時 (予定) ラッパ吹奏

午前11時 閉会式

操法練習時に消火栓を使用することがあり、一部水道水に濁りが発生し、ご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎/ 上下水道課 水道係

☎64-5884



☎/ 消防課 消防団係 (東御消防署内) ☎62-0119

目次
2P～…募集・イベント
7P～…市からのお知らせ
11P……とうみチャンネル・行政情報ラジオ番組

12P～…ホワイトボード
14P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間
(午前8時30分～午後5時15分) とさせていただきます。

2018雷電まつり ～東御どすこいSUNSUN～

❖日 時 7月28日(土)

田中商店街で開催!

踊り時間 午後6時～午後8時15分



❖まつりステージ(昼の部)アトラクション募集!

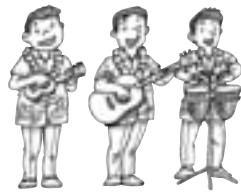
昼の部ステージの演奏等アトラクション出演者を募集します。申し込み多数の場合は選考または抽選とします。

❖申込締切 6月15日(金)

❖出演時間 午後3時5分～午後5時30分頃
(出演の順番および演奏時間は事務局で調整します)

❖場 所 第1ステージ「衣料センターたなか」前

❖ジャンル 生演奏、踊り等



❖飛び入り連参加者募集!

踊ってみたいけど連には参加していない、そんな方は“飛び入り連”にお友達やご家族と一緒に参加しましょう。誰でも参加可能です。みんなで踊って盛り上がりましょう!!申し込みは不要ですので、当日、本部前か飛び入り連集合場所へお越しください。

❖夜の部ステージで踊るグループ募集(先着順)

❖申込締切 7月6日(金)

1グループあたり7～8人
連との同時申し込みも可能です。

❖出演場所 第1ステージ「衣料センターたなか」前
第2ステージ「岩下商店」南側

❖出演時間 午後6時～午後8時15分
下記A～FのどこかでTOMI, to me! を踊っていただきます。

2つ以上のコマで踊ることも可能です。
(1コマあたり曲5～6回程度)

出演の順番は事務局で調整します。

なお、ステージでの踊りは賞の対象ではありません。

時間※	第1ステージ	第2ステージ
6:00		C
6:30	A	D
7:00	B	E
7:30		F
8:15		

※時間は目安です

踊り講習会の日程は、市報とうみお知らせ版5月1日号をご覧ください。

【申込・問】/ 雷電まつり実行委員会事務局 (商工観光課 商工労政係) ☎64-5895

市民プール6月30日(土) オープン

❖入場料 (1回につき) (午前・午後の入替制)

3歳以上中学生以下……100円

一般(高校生以上)……300円

❖入場時間 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～午後5時

❖市民プール専用電話 ☎62-0625

開設期間中(6/30～9/2)のみ、お間違えのないようお願いします。

【問】/ (特非) 東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200 (文化・スポーツ振興室)



③〇 一般(大人用)
市民プール無料券

(1枚につき一名様限り)

入場時間 午前9時30分～午後0時30分
午後1時30分～午後5時

開設期間 平成30年6月30日(土)～9月2日(日)

③〇 一般(大人用)
市民プール無料券

(1枚につき一名様限り)

入場時間 午前9時30分～午後0時30分
午後1時30分～午後5時

開設期間 平成30年6月30日(土)～9月2日(日)

花いっぱいコンクール参加募集 HP

- ❖対 象 市内で花壇づくりをしている個人、区、ボランティア団体、事業所、学校等
- ❖部 門 個人の部、団体の部（区、事業所、ボランティア団体等）、学校の部（小中学校、保育園等）
- ❖募集期間 6月13日（水）～7月12日（木）
- ❖応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、写真を添えてご応募ください。
図書館、北御牧庁舎、滋野コミュニティセンター、祢津公民館、和コミュニティセンターに備え付けの応募箱に投かんするか、下記へご提出ください。

※応募用紙は上記箇所に備え付けてあるほか、市ホームページから入手できます。

※個人および団体の部では自薦・他薦を問いませんが、他薦の場合は、本人の了承を得てください。

- ❖審査日（予定）第一次審査：7月20日（金）
第二次審査：7月27日（金）

- ❖審査方法 第一次審査、第二次審査ともに書類審査と現地審査を行います。なお、現地審査は、デザイン性と維持管理状況等で採点します。
- ❖賞 審査の結果に基づき、賞状および賞金または参加賞等を授与します。

※他薦による作品が入賞した場合、本人とは別に推薦者には粗品を進呈します。

申込・問／建設課 都市計画係 ☎64-5914

おはなしファミリー劇場
～たのしいな!ものがたりの世界旅行～

- ❖日 時 6月23日（土） 午前10時30分～正午
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖内 容 家族や親子を対象に、絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊びに加え、美しい音楽とともに繰り広げられる童話の世界をお楽しみください。
- ❖参加費 1,000円 ※中学生以下無料
- ❖申し込み 下記ホームページをご確認ください。



申込・問／東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク
（（公財）身体教育医学研究所）
☎61-6148 HP <http://gakuhiro.com/>
（子育て支援課）

雇用拡大につなげる
採用力強化セミナー

- ❖日 時
6月12日（火）午前10時～正午
最新の採用マーケットの現状
27日（水）午後1時30分～午後3時30分
求職者が集まる求人票の作り方
7月18日（水）午後1時30分～午後3時30分
応募者の心が動く面接
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖対 象 企業経営者、人事担当者
- ❖講 師 人事採用コンサルタント 小澤 明人氏 おざわ あきひと
- ❖申し込み 6月11日（月）までに、雇用創造協議会ホームページよりお申し込みください。

申込・問／東御市雇用創造協議会 ☎75-4540

HP <https://tomi-koyo.jp/>

（商工観光課 商工労政係）

甲種・乙種防火管理者
新規資格取得講習会開催

- ❖日 時
甲種／7月11日（水）、12日（木）両日受講必須
乙種／7月11日（水）の1日のみ受講（甲種と合同）
両日とも、午前9時～午後4時30分（予定）
- ❖対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
- ❖場 所 丸子文化会館セレスホール 小ホール
- ❖定 員 100名程度（先着順）
- ❖受講料（テキスト代を含む）

	甲種防火管理 新規講習	乙種防火管理 新規講習
上田地域防火協会会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

※申し込みの際は、おつりのないようお願いします。

- ❖申し込み 6月11日（月）午前9時から受付開始
下記窓口へ直接お申し込みください。
（電話申込不可）

申込・問／東御消防署 予防係 ☎62-0119

上田地域広域連合消防本部

予防課査察指導担当

☎26-0029



湯の丸高原でウォーキング教室

- ❖日 時 7月8日(日) 午前9時～午前11時
集合 午前8時50分
- ❖集合場所 湯の丸高原第1駐車場 
- ❖コース トレイルランニングコース
- ❖講師 (公財)身体教育医学研究所
健康運動士指導員
- ❖参加費 100円/1人(保険料含む)
- ❖移動手段 市バス(1台)で送迎、または現地集合
午前8時30分 バス出発
(集合:武道館前駐車場)
午前11時30分 バス帰着
バスを利用される方は下記へお申し込みください。(先着順)
- ❖雨天時 湯の丸高原ビジターセンターで健康講座
問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

エコドライブ講習会

- ❖日 時 6月24日(日) 午前9時～正午
- ❖場 所 信濃東部自動車学校(本海野)
- ❖定 員 6名
- ❖参加料 600円程度(保険料)
※参加人数により変動します。
- ❖講習内容
*講義(エコドライブ運転の操作を学びます)
*エコドライブ実技(燃費計を装着した自動車を実際に運転します)
※自動車はセダンのオートマチック車を使用し、公道を走行します。電気自動車の試乗もできます。
- ❖申し込み 6月15日(金)までに、下記へお申し込みください。(電話・FAX・Eメール可)
①氏名 ②年齢 ③郵便番号・住所
④電話番号 ⑤運転歴
- 申込・問/生活環境課 環境対策係
☎64-5896 FAX63-6908
Eメール seikan@city.tomi.nagano.jp



布ぞうり講習会

- ❖日 時 6月28日(木) 午前10時～午後3時
- ❖場 所 和コミュニティセンター
- ❖定 員 10名(先着順)
- ❖講師 あおやま ひろこ 青山 寛子氏
- ❖材料費 100円
- ❖持ち物 30cm程度のものさし、はさみ、木綿の布(90cm×300cm位)、昼食
- ❖申し込み 6月22日(金)までに、下記へお申し込みください。
- ❖その他 木綿の布は、ゆかたや布団カバーなどがお勧めです。1人1足。サイズは子どもから大人まで作ることができます。
- 申込・問/和コミュニティセンター ☎62-0201
(月・水・金 午前8時30分～午後5時15分)(祝日を除く)
(生涯学習課 社会教育・公民館係)



東御市景観を考える会発 ふわりまち歩き・実践編 参加者募集

- ❖日 時 7月14日(土) 午後1時30分集合
- ❖集合場所 市役所南側駐車場
- ❖日 程 午後1時30分～
田中地区の歴史・自然から景観を学びます。
*主な見学場所(変更となる場合あり)
勝軍地蔵、田中宿本陣跡、
薬師堂石造仁王像、剣持道祖神、
いぼとり地蔵 等
午後4時頃 解散予定
- ❖定 員 30名(先着順)
- ❖講師 いしかわ よしかず 石川 好一氏
- ❖持ち物 水筒、雨具、帽子
- ❖服装 動きやすい服、歩きやすい靴でお越しください。
- ❖申し込み 6月29日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。
- ❖その他 小学生以下の参加者には、おやつを用意しますので、ふるってご参加ください。
- 問/東御市景観を考える会事務局(建設課 住宅係)
☎64-5882

6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成30年度キャッチフレーズ「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」

多種多様な考え方を認め合い、地域・企業・家庭などみんなで助け合いそれぞれの個性と能力に応じて輝いて暮らせる社会「男女共同参画社会」の実現に向け、ご理解とご協力をお願いします。

市では、男女共同参画週間事業として、「映画のつどい」を開催します。

❖日時 6月30日(土) 午後1時30分～午後4時 (午後0時30分開場)

❖会場 文化会館サンテラスホール

❖内容 アトラクション

地域おこし協力隊 ^{やまもとよしこ}山本佳子さんのお話「ふるさとCM」に寄せて
映画「家族はつらいよ2」山田洋次監督

❖展示 男女共同参画啓発パネル

❖料金 チケット 大人500円、高校生以下200円、未就学児無料(当日券あり)

チケット取扱所 東部人権啓発センター(月～金 午前8時30分～午後5時15分)

文化会館(開館日の午前9時～午後5時)

問／男女共同参画週間実行委員会事務局 (人権同和政策課 男女共同参画係) ☎64-5902



まちづくり懇談会

❖内容 第一部 *市政についての説明

*区長会・小学校区単位の地域づくり組織からの意見・要望・提案に対する回答および意見交換

第二部 *地区ごとの「懇談テーマ」に沿った意見交換

❖対象 どなたでも参加できます。

地区	開催日	時間	場所	懇談テーマ
祢津	6月26日(火)	午後2時30分 ～ 午後5時30分	祢津公民館	祢津地域づくりの会の活動について
和	27日(水)		和コミュニティセンター	地域振興対策について
滋野	28日(木)		滋野コミュニティセンター	地区内の交流会等のあり方について
田中	7月2日(月)	午後5時30分	中央公民館	自治会の担い手について
北御牧	5日(木)		北御牧公民館	少子高齢化と担い手養成対策について

問／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

長野車いすマラソン大会 アスリート講演・体験会 参加者募集!

❖日時 6月16日(土) 午前10時～午前11時30分

❖場所 東御中央公園 第2体育館

❖内容 車いすマラソン出場者による講演・体験会

❖講師 ^{かねこ}金児 ^{ともなり}知哉氏

❖定員 50名(要申込、先着順)

❖服装等 動きやすい服装、上履き、飲み物

申込・問／「みんなの健康×スポーツ」実行委員会事務局
(公財)身体教育医学研究所 ☎61-6148
(文化・スポーツ振興室)

第2回 健康づくり講演会(食育講演会)

❖日時 7月1日(日)

午後2時～午後3時30分

開場 午後1時30分

❖場所 中央公民館2階 講義室

❖講演 演題 「奥原 希望の親として」

講師 バドミントン第23回世界選手権女子

シングルス優勝 奥原 希望選手の母

栄養教諭 奥原 ^{おくはら} ^{ひでこ} 秀子氏

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882



生ごみリサイクルシステム市民説明会

10月1日から祢津地区・和地区で「生ごみ」の出し方・分け方が変更になることについて、4月10日から5月30日まで各区で市民説明会を実施しました。

期間中に出席できなかった方を対象に、市民説明会を再度開催します。

❖日 時 6月19日（火） 祢津地区対象
21日（木） 和地区対象

午後7時～午後8時30分

❖場 所 中央公民館3階 講堂

会場の都合上、地区を指定していますが、都合のよい日に出席してください。

※説明会では、資料のみの配布も行います。

☎／生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎63-6814

ごみ減量アドバイザー養成講座

❖開 催 日 7月～11月 全5回
毎月第3木曜日（予定）
午後1時30分～午後3時30分

❖場 所 東部クリーンセンターほか

❖内 容 第1回 東御市のごみの現状と課題
第2回 東御市の環境問題、不法投棄等
第3回 ごみ処理施設等先進地視察研修
第4回 各班の活動内容の紹介
第5回 生ごみ堆肥化実習

❖募集人員 約10名

❖申し込み 6月29日（金）までに、下記へお申し込みください。

❖そ の 他 回数、日時、内容は変更になる場合があります。
詳しい内容は、直接ご連絡します。

☎・☎／ごみ減量3R推進委員会事務局
(生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター)) ☎63-6814



ダンボール式生ごみリサイクル講習会

❖日 時 7月31日（火）午後1時30分～午後3時

❖場 所 東部クリーンセンター2階 会議室

❖持 ち 物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、
無償で提供します。

❖申し込み 6月29日（金）までに、下記へお申し込み
ください。

☎・☎／生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター)

☎・FAX63-6814

ハクビシンの安全捕獲講習会

❖日 時 随時（日程調整しますので下記へお問い合わせ
ください。）

❖場 所 市役所農林課会議室（参加人数により変更
になる場合があります。）

❖内 容 (1)捕獲に伴う知識について
(2)申請書類の記入、捕獲実施までの流れに
ついて
(3)箱罠^{わな}の取り扱いについて（実技）
※講習時間は概ね30分となります。

❖持 ち 物 筆記用具、印鑑

❖申し込み 随時受付しています。下記へお問い合わせ
ください。

❖そ の 他

- ・講習会終了後、箱罠^{わな}（捕獲資材）の配布を行います
ので、積み込み可能な車でお越しください。
(箱罠^{わな}寸法：0.4m×0.4m×0.8m)
- ・箱罠^{わな}の貸出期間は原則3カ月以内となります。
- ・この講習会を受講すると、狩猟免許を所持していな
くても住宅地および農用地（田畑）で、ハクビシン
を捕獲することができます。

☎・☎／農林課 耕地林務係 ☎64-5898



東御市短詩型文学祭の作品を募集します

HP

❖募集部門

短歌 2 首・俳句 3 句・川柳 3 句・現代詩 1 編
いずれも未発表の作品に限ります。

❖応募期間

6月16日(土)～7月31日(火) 必着

締め切り後は作品の受け付けはしません。

❖投稿料

1 部門につき1,000円

(児童・生徒が一般の部に応募する場合は500円)

❖応募方法

*作品は、専用の投稿用紙に書いてください。ただし、現代詩部門は400字詰原稿用紙 3 枚以内とします。

*専用の投稿用紙は、中央公民館、各地区公民館、市立図書館、雷電くるみの里、観光情報ステーション(田中駅)にあります。また市ホームページからも入手できます。

*住所・氏名・電話番号を明記し、投稿料を添えて下記へ応募してください。郵送で応募する場合は、郵便小為替を同封してください。

❖文学祭

日時 11月3日(土・祝) 午後1時～

場所 中央公民館

申込・問／東御市短詩型文学祭実行委員会事務局

(生涯学習課 社会教育・公民館係) ☎64-5885

〒389-0517 東御市県288-4



6月は「食育月間」です

忙しい毎日だからこそ、元気に過ごすために大切な食事。

まずは、家族や仲間と一緒に食卓を囲んで、食事をとりながらコミュニケーションを図りませんか。

問／健康保健課 保健係

☎64-8882



アロマ講座開催

❖日時 7月6日(金) 午前10時～午前11時30分

❖場所 祢津公民館 1 階 洋室

❖内容 ①香りを使ったクールビズスプレー
②虫除け対策スプレー

❖講師 アロマセラピースクール「アロマ・フィエスタ」
主宰 いがらし ともこ 五十嵐 知子 氏

❖受講料 1,000円

❖持ち物 タオル 1 枚

❖申し込み 7月2日(月)までに、下記へお申し込みください。

申込・問／祢津公民館 ☎62-0251

(月～金 午前8時30分～午後5時15分)(祝日を除く)

(生涯学習課 社会教育・公民館係)

水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、計量法によって検定満期(8年)ごとの交換が義務づけられており、市では検定満期をむかえる水道メーターの交換を6月中旬から10月中旬までの期間に行います。

該当する方には、お知らせのハガキ「水道メーター(量水器)の交換について」をお送りします。

交換は市が依頼した水道指定工事業者が無料で行います。

❖交換作業時のお願い

*作業のため敷地内に入らせていただきます。立会いは必要ありませんが、不在の場合でも交換させていただきますのでご了承ください。

*メーターボックスの上に車を駐車したり、周囲に物を置いたりすると、交換作業に支障がありますので、移動にご協力ください。

*犬や家畜などはメーターから離れた場所につないでおいてください。

*交換作業中は断水となります。作業は概ね30分～1時間で終了しますので、ご協力をお願いします。

*メーター交換後、水が濁ることがありますので、水を少し流してからお使いください。

*詳細は、送付されたハガキをご確認ください。

問／上下水道課 水道係 ☎64-5884

梅雨の季節の前に 水路等の保全・管理をお願いします

水路や側溝に落ち葉や石、ごみなどが詰まっていると、大雨の際に水路としての機能が阻害され、時として思わぬ水害の原因となります。次の点にご注意ください。



- ・落ち葉や空き缶などのごみの詰まり
- ・生垣や庭木など枝の張り出し
- ・草刈りした後の草が流れて、^{ます}桟に詰まっている
- ・土砂や泥の堆積

梅雨の時期を迎える前に身近にある水路が、降雨による増水時に十分機能するように点検し、必要によっては掃除や草刈りをするなど、保全・管理にご協力をお願いします。

また、農業用排水路については、それを利用する耕作者等が日頃から点検・管理することが重要です。農地周りの用水路や排水路等を事前に見回り点検し、地元の改良区や水利組合、周辺の方々と連携した管理をお願いします。

問／道路の側溝等については

建設課 管理係 ☎64-5892

農業用排水路等については

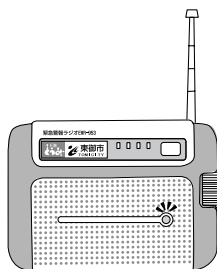
農林課 耕地林務係 ☎64-5898

防災ラジオは お持ちですか？

防災ラジオは、災害等が発生した際に市からの情報を得る重要な機器です。

緊急時にはラジオが強制的に起動し、放送が流れます。緊急事態の発生に備えて常にコンセントへつなぎ、停電時のために電池も入れておきましょう。

※防災ラジオは無料貸与です。お持ちでない方は市民係窓口へお越しください。



問／企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

教育資金利子補給のご案内

❖交付対象者

金融機関から教育資金の融資を受けた保護者で、次の要件を満たす方です。

- ①平成30年1月1日現在で1年以上市内に居住し、引き続き市内に住所を有する方
- ②平成30年度の市民税の課税総所得金額（保護者それぞれに所得がある場合はその合計額）が350万円以下である方
- ③市税等を滞納していない方

❖利子補給の対象期間

平成29年4月から平成30年3月の間に支払った利息が対象です。（平成29年3月以前の利息は対象外です）

❖利子補給対象額および補給率

対象額は学生1人につき300万円以内とし、利子補給率は2.50%を上限とします。

※課税総所得金額の算定にあたっては、条件により一定額が控除されます。

詳細および書類提出については下記へお問い合わせください。

申込・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

蚊による感染症を予防しましょう

デング熱やジカウイルス感染症等を媒介する蚊（ヒトスジシマカ）は、10月頃まで活発に活動します。

❖家の周りでボウフラ（蚊の幼虫）の発生を防ぎましょう

❖蚊に刺されないようにしましょう

- ・網戸はきちんと閉めて、家の中に侵入させない。
- ・蚊取り線香や蚊取りマット、虫除けスプレーなどを使う。
- ・屋外での作業は、なるべく長そで、長ズボンを着用する。

❖蚊に刺された数日後に発熱、発疹、関節痛などの症状が出たら、医療機関に相談しましょう

蚊媒介感染症の発生件数 (平成29年1月～12月／出典：厚生労働省)		
疾病名	全国	長野県
デング熱	245	3
チクングニア熱	5	0
ジカウイルス感染症	5	0

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

平成30年度各種検診・健康診査 ～1年に一度、各種検診・健康診査を受けましょう～

HP

❖各種がん検診

対象年齢の東御市民であれば、ご加入の医療保険に関係なく受けられます。

転入等で申し込みがお済みでない方は、早めに下記までご連絡ください。

①大腸がん検診 ②前立腺がん検診 ③胃がん検診（胃バリウム検査、胃カメラ検査）

④子宮頸がん検診 ⑤乳がん検診 ⑥肺がん検診（らせんCT検査）

❖生活習慣病予防のための健診

ご加入の医療保険（東御市国民健康保険、協会けんぽ等）と年齢によって受け方が異なります。

①特定健診：30年度に40～74歳となる方で、東御市国民健康保険に加入している方。

②健康診査：30年度に19～39歳となる方で申し込みをされた方は保険に関係なく受けられます。

③後期高齢者健診：30年度に75歳以上となる方で申し込みをされた方。

※人間ドックを受診される方は、改めて健診を受ける必要はありません。

※特定健診は、40～74歳の方に対して保険証の発行元が健診を実施します。

※東御市国民健康保険以外の方は、保険証の発行元へお問い合わせください。

申込・問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883



田中地区人権啓発学習会

月 日	会 場
6月18日（月）	加沢公民館
19日（火）	常田公民館
20日（水）	田中公民館
21日（木）	県公民館
22日（金）	海野宿ふれあいセンター
25日（月）	西海野公民館
26日（火）	白鳥台公民館
27日（水）	城ノ前公民館

❖時 間 午後7時～午後9時

❖テーマ 「見直されてきた部落の歴史」

～DVD視聴と小中学校の教科書から～

前回と同じテーマですが、とても大切な人権同和教育の要となるところですので、今回は新たな資料を基に、さらに掘り下げた学習会を計画しています。

部落差別が今もお根強く残っていることを知り、同和教育の大切さを一人ひとりが理解しましょう。

問／人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902



東北信市町村交通災害共済加入 6月30日以降の手続きにご注意ください

交通災害共済には短期割引制度があり、加入期間によって掛け金が違うため、金融機関での加入手続きができなくなります。

❖金融機関で加入手続きができる日 6月29日（金）まで

※6月30日以降に加入を希望される場合は、生活環境課窓口で手続きをしてください。

❖短期割引による掛金一覧表（15歳以上の方）

共済加入期間	共済掛金
10カ月～12カ月（6月29日以前の加入手続き）	400円
7カ月～9カ月（6月30日加入手続きから）	300円
4カ月～6カ月（9月30日加入手続きから）	200円
1カ月～3カ月（12月31日加入手続きから）	100円

※15歳未満の方（平成15年4月2日以降に生まれた方）は、市で自動加入のため手続きは不要です。

申込・問／生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

エコスタイルで勤務中

市役所では、節電と地球温暖化防止に取り組んでいます。

特に、夏季は冷房設備の運転時間短縮を図るため、10月31日まで軽装で執務しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問／総務課 総務係 ☎62-1111

児童手当・特例給付現況届

6月以降の児童手当・特例給付を受給するためには、**現況届の提出が必要です。**

6月上旬に対象世帯へ郵送しますので、必ず期限内に提出してください。

提出がない場合は、10月支給の児童手当が支給できませんのでご注意ください。

また、今年度からマイナポータルにより、現況届の電子申請が可能になりました。（マイナポータルを利用して申請される際は、マイナンバーカードとカード用リーダーが必要となります。）

❖提出書類

(1)平成30年度児童手当・特例給付現況届

(2)受給者の健康保険証の写し

※受給者と養育している児童が別居している場合、別居監護申立書が必要です。

※児童の住民票が市外にある場合、児童の属する世帯全員の住民票が必要となることがありますので、下記へお問い合わせください。

❖提出期限 **6月29日（金）**（当日消印有効）

※マイナポータルによる電子申請は、6月30日（土）まで利用できます。

❖提出方法 下記へ持参するか、郵送してください。

提出・問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

FAX64-8880

〒389-0502 東御市鞍掛197

総合福祉センター

6月8日（金）は 児童手当・特例給付の支払日です

6月8日（金）は児童手当の支払予定日です。今月の支払い内容は、2月から5月の4カ月分です。8日以降に通帳の記帳によりご確認ください。なお、次の支払いは10月10日（水）を予定しています。

公務員の方は、勤務先で手続き・支払い等をご確認ください。

問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」 ～のばそうよ 健康寿命 歯みがきで～

❖歯周病検診を受けましょう

歯周病は、心臓病や糖尿病、
脳梗塞にも関係があることがわかってきました。



①一般歯周病検診

定期的に歯と口の健康を確認しましょう。

＊対象者 平成30年度中に30・40・50・60・70歳になる市民

＊受診票 対象の方には、すでに受診票を郵送しています。（1人年1回のみ）

＊実施期限 平成31年2月28日（木）

②妊婦歯周病検診

妊娠中期（5～8カ月）の受診をお勧めします。

＊対象者 妊娠の届出をされた市内在住の妊婦の方

＊受診票 妊娠届の際に受診券を交付します。
（妊娠期間中1回有効）

❖受診方法等

＊受診予約 通知にある実施医療機関へ電話予約してから受診します。

＊持ち物 受診票、健康保険証、検診料

＊検診料 500円

検診費用（約3,000円）から検診料を引いた額（約2,500円）を市が補助しています。

＊その他 検診の結果、治療が必要となった場合は別途治療費がかかります。

問／健康保健課

保健係 ☎64-8882

健康増進係 ☎64-8883



6月1日～7日は水道週間です

水道週間スローガン

「水道水 安全 おいしい 金メダル」

6月1日から7日までの1週間にわたり、全国で第60回水道週間が実施されます。

水道週間は、国民の水道に対する関心を高め、水道事業のさらなる発展に資することを目的に、国や県、市町村の水道事業体等によって毎年実施しているもので、全国で様々な広報活動を行います。

この機会に、わたしたちの生活に欠かすことのできない「水道水」の大切さについて考えてみませんか。

問／上下水道課 水道係 ☎64-5884



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できます。



《番組案内》6月1日(金)～7月4日(水) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(金)	東信吹奏楽祭～後半～
2日	(土)	第11回道の駅雷電まつり子ども相撲大会の部「雷電場所」
3日	(日)	第11回道の駅雷電まつり 太鼓演奏の部
4日	(月)	第11回道の駅雷電まつり おどりと演奏の部
5日	(火)	梅野記念絵画館小貫政之助展 オープニング講演会
6日	(水)	月刊とうみチャンネル5月号～前半～
7日	(木)	月刊とうみチャンネル5月号～後半～
8日	(金)	月刊とうみキッズ5月号(海野・祢津保育園) 平和を希う市民の集い(10時、16時、22時)
9日	(土)	しげの里づくりの会総会講演会 「地域と福祉」講師：中村英三氏
10日	(日)	第14回ひだまり杯ドッジボール大会
11日	(月)	第15回子どもフェスティバル 東御市議会第2回定例会開会(10時、16時、22時)
12日	(火)	生中継9:00～ 東御市議会第2回定例会一般質問
13日	(水)	生中継9:00～ 東御市議会第2回定例会一般質問
14日	(木)	祢津東町歌舞伎公演 「三番叟」「土蜘蛛退治」 (祢津小学校子ども歌舞伎クラブ)
15日	(金)	祢津東町歌舞伎公演 「伽羅先代萩～御殿の場・床下の場～」 (祢津東町歌舞伎保存会)
16日	(土)	第10回みんなちがってみんないいコンサート
17日	(日)	市民大学講座①「祢津流鷹術の継承」 講師：二本松泰子氏

18日	(月)	第11回道の駅雷電まつり子ども相撲大会の部 「雷電場所」
19日	(火)	第11回道の駅雷電まつり 太鼓演奏の部
20日	(水)	第11回道の駅雷電まつり おどりと演奏の部
21日	(木)	しげの里づくりの会総会講演会 「地域と福祉」講師：中村英三氏
22日	(金)	第14回ひだまり杯ドッジボール大会
23日	(土)	上田市民吹奏楽団第42回定期演奏会
24日	(日)	チャレンジデー2018東御市の挑戦！ 信州のチカラ6月号「信州総文祭」 (10時、16時、22時)
25日	(月)	小中学校ボーカルアンサンブルフェスティバル (午前の部)
26日	(火)	小中学校ボーカルアンサンブルフェスティバル (午後の部)
27日	(水)	中学生サッカーリーグ戦 東部中VS丸子中 (東信1部)
28日	(木)	中学生サッカーリーグ戦 上田六中VSアルティスタB (東信3部)
29日	(金)	中学生サッカーリーグ戦 アルティスタJYFC VS松本山雅FCB (県1部)
30日	(土)	平成30年度運動会～東御市立滋野小学校～

7月 1日	(日)	平成30年度運動会～東御市立北御牧小学校～
2日	(月)	平和を希う市民の集い
3日	(火)	第10回みんなちがってみんないいコンサート
4日	(水)	市民大学講座①「祢津流鷹術の継承」 講師：二本松泰子氏

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ!15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～ 8:30～ 14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

行政情報ラジオ番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

❖地域おこし協力隊活動中 毎週月曜日 午前9時30分～午前10時

❖子育て応援団 毎週水曜日 午前9時～午後9時15分、毎週金曜日 午後1時～午後1時15分



6月の市民情報広場の放送内容 毎週月～木曜日 午前8時35分～午前8時50分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
4～7日	まちをきれいにする月間	生活環境課	18～21日	北御牧地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
	湯の丸高原つつじ祭り	商工観光課		男女共同参画週間事業	人権同和政策課
11～14日	保健ごよみ	健康保健課	25～28日	ネットリテラシーについて	教育課
				生活環境課からのお知らせ	生活環境課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431



くらしと健康の相談会

- 日 時／6月8日、15日、22日、29日（いずれも金曜日）
午前9時30分～午後3時30分
- 場 所／上田合同庁舎 上田保健福祉事務所2階相談室
- 対 象／失業、倒産、多重債務、家庭問題等で法律相談が必要な方。あわせて気力が湧かない、眠れない、体調がすぐれないなどの健康不安がある方。就労や福祉に関する相談を必要とされる方。
- 内 容／弁護士相談と健康相談、職業相談、福祉相談
※予約制、お1人1時間
- 相 談 員／弁護士、保健福祉事務所保健師等
ハローワーク、社会福祉協議会職員等
- 申し込み／弁護士の相談は開催日の4日前までに、就労や福祉等の相談は開催日の1週間前までに、電話等でお申し込みください。
- ☎・☎／上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
☎25-7149 FAX23-1973
Eメール uedaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

第4回 上小地域の安全・安心まちづくり地域大会

- 日 時／6月13日（水）午後7時～午後8時30分
（午後6時30分開場）
- 場 所／上田市交流文化芸術センター
サントミューゼ 大ホール
- 内 容／演奏（長野県警察音楽隊）
演劇（長野県丸子修学館高等学校）
- 定 員／1,300名
- ☎／上田警察署生活安全課 ☎22-0110
東御市生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

第27回コトヒラ杯東御ソフトテニス大会

- 日 時／7月1日（日）午前8時30分 予備日 8日（日）
- 場 所／東御中央公園 テニスコート
- 対 象／市内在住、在勤の方（高校生以下は除く）
- 種 別／一般男子、女子の部（各A、Bクラス）
壮年男子、女子の部（50歳以上）
小学男子、女子の部
- 申し込み／6月25日（月）まで
- ☎・☎／東御ソフトテニス協会事務局
（久保）☎090-4180-2620・FAX62-0419

そば道場

○期 日／毎月第3土曜日

6月16日	7月21日	8月18日	9月15日	10月20日
11月17日	12月15日	1月19日	2月16日	3月16日

- 時 間／午前10時30分から概ね正午まで（午前10時受付開始）
- 場 所／湯楽里館2階 大研修室
- 内 容／そば打ちを体験してみたい方、おいしいそばが打てるようになりたい方、原口地域活性化委員会が親切、ていねいにそば打ちを指導します。
- 参加費／1名につき1,000円
※参加者は湯楽里館の入館者に限りますので、別途湯楽里館の入館料が必要です。
- 申し込み／事前申し込みは不要です。会場に直接お越しいただき受付してください。ただし、定員に達した場合は受付終了となります。
- そ の 他／
 - ・そば打ち道具は用意してあります。また、そば粉が付着しても差しつかえのない服装で参加してください。
 - ・そば粉は原口地域で収穫された地元産です。打ったおそばはお持ち帰りできます。
- ☎／原口地域活性化委員会 委員長 小河原 ☎63-6382

上田一日合同行政相談所

- 日 時／6月27日（水）午前10時～午後3時
（受付 午後2時30分まで）
- 場 所／上田市勤労者福祉センター 大会議室
（上田市中央四丁目9番1号）
- 内 容／
 - ・不動産の登記、年金、道路や農地など市役所の仕事についての相談
 - ・弁護士や税理士などの専門家への相談
- 参加予定機関／長野地方法務局上田支局、長野県、小諸年金事務所、上田公証役場、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士ほか
- その他／秘密厳守、予約不要
※混雑状況により、受付を早めに締め切る場合あり。
- ☎／総務省長野行政監視行政相談センター
☎026-235-1100

平成30年度 調理師試験・製菓衛生師試験

- 試 験／日時 9月7日（金）午後1時～午後3時まで
場所 上田合同庁舎6階 講堂
- 願書受付／期間 7月3日（火）～5日（木）
午前9時～午後5時まで
場所 上田合同庁舎3階 301号会議室
- 受 験 料／調理師6,200円 製菓衛生師9,400円
※必要書類は上田保健福祉事務所食品・衛生課で配布しています。詳細は下記へお問い合わせください。
- ☎・☎／上田保健福祉事務所 食品・衛生課
☎25-7153

朗読劇「家族草子」

～作家・森 浩美作品の朗読劇が再び～

○日 時／7月8日（日）

昼公演 午後2時～午後4時

（開場 午後1時30分）

夜公演 午後5時～午後7時

（開場 午後4時30分）

○場 所／北御牧中学校 音楽ホール

○演 目／「しあわせやあ」、「イキヌクキセキ」

○そ の 他／全席自由

【前売り】大人2,000円 子ども（中学生以下）500円

【当 日】大人2,500円 子ども（中学生以下）500円

●團／東御ひだまり家族村

直井（午後2時まで）☎090-4749-4576

村山（午後2時以降）☎080-3252-8571

Eメール kazoku103@gmail.com

6月は不正改造車排除強化月間

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取り組みを行っております。皆さんも是非、この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。詳しい情報はホームページよりご確認ください。

不正改造車に関する情報提供・ご相談・お問い合わせは、下記までお寄せください。

●團／「不正改造車110番」☎026-243-5525

国土交通省 北陸信越運輸局 長野運輸支局

検査・整備・保安部門

HP <http://www.tenken-seibi.com/>

甘くみていませんか?? 転倒災害!!

～6月はSTOP! 転倒災害プロジェクト重点月間です～

厚生労働省では転倒災害を撲滅するため、「STOP! 転倒災害プロジェクト」を推進しています。上田労働基準監督署管内における休業4日以上の転倒災害は平成29年1～12月で52件と全体の労働災害183件のうち約30%を占めており、高所からの墜落災害や機械等によるはさまれ災害等を超えて、1番多く発生している労働災害となっています。事業者及び労働者の皆さまは、以下（①から⑤まで）にご留意頂き、職場の転倒災害防止対策を進めてください。

①歩行場所に物を放置しないこと

②転倒災害事例等を労働者に教育すること

③ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止すること

④ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れること

⑤段差のある箇所や滑りやすい場所などに注意を促す標識を掲示すること

●團／上田労働基準監督署 安全衛生係 ☎22-0338

平成30年度税務職員募集

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

○受験資格

1 平成30年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者

2 人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者

○試験の程度／高等学校卒業程度

○申し込み／

【原則】インターネット申し込み

・次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

・受付期間 6月18日（月）午前9時～

6月27日（水）[受信有効]

【インターネット申し込みができない場合】

第1次試験地を所轄する国税局（国税事務所）へ郵送または持参する。

○試験日／第1次試験 9月2日（日）

第2次試験 10月10日（水）～19日（金）の

いずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

●團／インターネット申し込みに関するお問い合わせ

人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 内線2333

午前9時～午後5時

（土・日曜日および祝日等の休日は除く）

上記以外のお問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111 内線2097

午前8時30分～午後5時

（土・日曜日および祝日等の休日は除く）

平成30年度「あすなろの会上田」

自死遺族の方々の語り合い、支え合いの会です。

○開催日／6月21日（木）、10月18日（木）

平成31年1月17日（木）

○時 間／午後1時30分～午後3時30分（受付 午後1時）

○場 所／上田市内

（参加申し込みされた方にご案内します）

○内 容／自死遺族の方の思いの分かち合い

○費 用／100円程度（お茶代等の実費）

○対象者／家族を自死で亡くされた方

※対象者以外の方の参加はお断りします。

●団・團／上田保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎25-7149

長野県精神保健福祉センター

☎026-227-1810

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.327 平成30年6月1日

●編集／東御市企画振興部企画振興課 ●印刷／㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

第72回ロビーコンサート **Dis-Cover!** 演奏：小平真司(クラリネット)、保平祐季(チェロ)、渡辺香花(ピアノ) **6月9日(土)**
♪モリコーネ：ニューシネマパラダイスより ♪ロジャース：マイウェイバレットソング **13:00開演 入場無料**

サンテラスふれあいコンサート 演奏：蓬田奈津美(トランペット)、渡邊美優(トランペット)、腰原菜央(ピアノ) **6月23日(土) 15:30開演**
Tu·uli·p ♪F・チャーチル：いつか王子様が ♪日本のうたメドレー **入場無料**
チューリップ 滋野コミュニティセンター

目指せ! **SUNTERRACE JAZZ FESTIVAL** **7月29日(日) 1,500円**
ジャズの街とうみ サンテラス・ジャズ・フェスティバル **12:00開場 13:00開演 全席自由**

出演アーティスト
13:00～ たをやめオルケスタ
14:00～ Duck☆Tail (a.k.a上田ホット倶楽部)
15:00～ The flood
16:00～ ジャズコーラスBREEZE
17:00～ TNSジャズオーケストラ

★Drink & Food 12:00～：アルカンヴィーニュ、ヴィラデストワイナリー、オラホビール、自家製ソーセージハム男etc **チケット好評発売中!**

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp



透明水彩の魅力

丸山晚霞生誕150年 明治維新150年

丸山晚霞、三宅克己、小山周次、関晴風、真野紀太郎

開催中
～6月17日(日)

明治期から昭和初期にかけての美しい水彩画は、現代アニメーションの背景にも通ずる魅力に溢れています。

水彩画作品 情報募集中 本年10月より開催の生誕150年展では、丸山晚霞の秀品を一堂に集めて再評価につなげたいと思います。
丸山晚霞の「水彩画」をお持ちの方、お知り合いの方がおられましたら、作品情報をぜひお寄せください。

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上)



没後30周年記念

時代の証言者

同時開催 開館20周年記念
北御牧地区文人群像展

入場無料

昭和を生き抜き、女をテーマに描いた画家の作品89点を展示します

小貫政之助展

開催中 ～6月24日(日)

★無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:45 絵画館発15:00

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日 曜 当 番 医			診療時間：午前 9 時～午後 5 時	
月 日	医療機関名	電話番号	＊緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。 ＊急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。 ≪休日・夜間緊急医案内サービス≫ ☎0570－088－199	
6月3日	みまき温泉診療所	61－6002		
6月10日	東御記念セントラルクリニック	62－1231		
6月17日	ほしやま内科	62－3115		
6月24日	酒井医院	64－3170		
7月1日	東御市民病院	62－0050		
休日の歯科救急治療	上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター ☎24－8020 診療時間：午前 9 時～午後 3 時／住所：上田市材木町 1－3－6（上田小県歯科医師会館内）			
夜間の内科・小児科診療	上田市内科・小児科初期救急センター ・内 科 ☎21－2280 ・小児科（15歳以下）☎21－2233 診療受付：午後 7 時～午後10時30分／電話相談：午後 7 時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。			
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会ホームページで確認してください。≪http://www.uedayaku.org/touban≫			
小児救急電話相談	☎＃8000（または0263－34－8000） 受付時間：午後 7 時～午後11時			

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882