

### 湯の丸高原 つつじ祭り

❖期間 **6月8日(金)~7月1日(日)**

**TOMI**  
すくだすポイント  
対象事業

❖つつじ祭りイベント 6月24日(日) 午前10時~

- ❖場所 湯の丸スキー場 第一ゲレンデー帯
- ❖内容 お楽しみ抽選会、特産品の販売、  
コーヒー、ポップコーンのサービス  
野外特設ステージでの演奏等



### 湯の丸高原山開き 6月1日(金)

#### 池の平駐車場

- ❖有料期間 5月3日(木・祝)~10月31日(水)  
(ただし5月は土・日・祝日のみ)
- ❖湯の丸高峰併用林道通行可能時間 午前7時~午後5時
- ❖駐車料金 普通車(軽含む) 500円  
中型車 2,000円  
大型車 3,000円  
自動二輪 100円

池の平の自然保護・トイレの維持管理のため、池の平駐車場を有料化しています。

駐車料金には、森林・施設の整備、環境美化などに使われる協力金が含まれています。よりよい自然環境と整備のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

#### 夏山リフト

- ❖運行期間 6月9日(土)~7月8日(日)  
7月14日(土)~7月16日(月・祝)  
8月11日(土・祝)~8月19日(日)
- ❖運行時間 午前8時30分~午後5時  
(天候により運休する場合があります)
- ❖運行リフト 第一ペアリフト
- ❖リフト料金

大人(中学生以上) 片道500円 往復800円  
子ども(小学生以下) 片道300円 往復500円  
3歳未満 無料  
団体割引 15名様以上20%OFF

☎商工観光課 観光係 ☎64-5895

(一社) 信州とうみ観光協会 ☎62-7701

**目次**  
2P~...募集・イベント  
4P~...市からのお知らせ  
7P~...ホワイトボード

8P.....保健案内・6月の相談コーナー  
9P.....子育てインフォメーション・図書館だより  
10P.....施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。

## 市民登山参加者募集 湯ノ丸山～角間山～鍋蓋山縦走

- ❖日 時 6月24日(日)  
午前7時15分集合  
※雨天の場合は中止
- ❖集合場所 東御中央公園 武道館前駐車場
- ❖日 程(予定)  
8:00バス乗車、武道館前出発→8:30地蔵峠(トイレ・仕度、班ごと体操)→9:00登山開始→10:00湯ノ丸山頂(2,101m)→11:00角間山頂(1,981.2m)→12:00鍋蓋山頂(1,829m 昼食)→13:00下山開始→14:00鹿沢ハイランドスキー場到着→14:30バス乗車→15:30武道館到着(解散)
- ❖対 象 者 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ❖定 員 50人(先着順)
- ❖持 ち 物 昼食、水筒、雨具(上下別物)、タオル、帽子、着替え、防寒着、コンパス等  
※地図は、当日山岳協会から配布します。
- ❖服 装 登山に適した服装、靴、手袋
- ❖申し込み 受付期間 6月1日(金)～15日(金)  
土日を除く 午前9時～午後5時  
必要事項 参加者氏名、年齢、住所、電話番号
- 申込・問／(特非)東御市体育協会(第一体育館内)  
☎62-2200  
(文化・スポーツ振興室)



## 市民プール 6月30日(土)オープン! 正・副管理者、監視員募集

- ❖募集人員 正・副管理者、監視員(高校生以上)若干名
- ❖勤務期間 6月25日(月)～9月5日(水)
- ❖勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
- ❖選考方法 履歴書(市販用紙可)を提出後、面接を行い、採用を決定します。
- ❖申し込み 5月30日(水)までに、下記へお申し込みください。(持参、郵送可)
- ❖その 他 \*勤務シフトを組む際の参考にしますので、履歴書には、勤務可能な日を記載してください。  
\*賃金等については、下記へお問い合わせください。
- 申込・問／(特非)東御市体育協会(第一体育館内)  
☎62-2200  
(文化・スポーツ振興室)

## 市民大学講座

- 講座②
- ❖日 時 6月9日(土)  
午後1時30分～午後3時 開場 午後1時
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖演 題 「八重原用水開削の歴史」  
～黒澤嘉兵衛物語より～
- ❖講 師 黒澤嘉兵衛物語刊行委員長 荒井 良勝氏  
あらい よしかつ
- ❖そ の 他 事前の申し込みは必要ありません。
- 講座③
- ❖日 時 6月23日(土) 午前9時～午後2時
- ❖内 容 現地研修「八重原用水堰をたどる」  
～大滝源水から塚田口まで～
- ❖講 師 市文化財係長 堀田 雄二氏  
ほった ゆうじ
- ❖申し込み マイクロバスでの移動となりますので申し込みが必要です。下記へお申し込みください。
- 申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係  
☎64-5885

## 福祉教育おてつだい隊養成セミナー

	開催日	学習内容
第1回	6月7日(木)	高齢者疑似体験
第2回	12日(火)	アイマスク体験
第3回	18日(月)	車イス体験

- ❖体験内容 高齢者疑似体験グッズやアイマスクを着けたり、車イスに乗って体験をします。
- ❖時 間 午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 総合福祉センター3階 研修室
- ❖定 員 各15名
- ❖持 ち 物 筆記用具
- ❖申し込み 6月1日(金)までに、下記へお申し込みください。
- ❖そ の 他 \*受講者は、市内の小中学校で行う福祉体験学習(出前講座)等でボランティアとしてご協力いただきます。  
\*1回だけの参加も可能です。

申込・問／社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎62-4455



## いきいき子ども講座受講生募集

- ❖開講期間 6月～平成31年2月 各講座 月1～2回開講  
※開催曜日は学校行事などによって変更になる場合があります。
- ❖受講料 2,000円（後日納付書で納付、教材費等は含みません。）
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖申込期間 5月21日（月）～6月8日（金）
- ❖申し込み 下記へお申し込みください。（先着順）  
※5名に満たない講座は開講しません。

❖開講式および第1回目講座のご案内  
日 時 6月16日（土）  
午前9時30分  
場 所 中央公民館2階 講義室  
※開講式終了後に、第1回目の講座を行います。

申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係 ☎64-5885

**講座名** ぼくもわたしも生活博士！  
**内 容** 地球温暖化防止のために自分にできることを学びましょう。  
**対 象** 小学1年生～6年生  
**定 員** 15名  
**開催曜日** 月1回（第2土曜日）  
**時 間** 午前9時30分～午前11時30分  
**講 師** 森 まり子氏

**講座名** 初めての将棋  
**内 容** 将棋の初歩を学び、友だち同士で対局を楽しみましょう。  
**対 象** 小学1年生～6年生  
**定 員** 20名  
**開催曜日** 月2回（第1・3土曜日）  
**時 間** 午前9時30分～午前11時30分  
**講 師** 小山 泰治氏

**講座名** 茶道こども教室  
**内 容** 茶道を体験して、日本の伝統文化に触れてみましょう。（お菓子代等：年間2,000円程度）  
**対 象** 小学1年生～6年生  
**定 員** 15名  
**開催曜日** 月2回（第2・4土曜日）  
**時 間** 午前9時30分～正午  
**講 師** 小林 宗文氏、村松 敦子氏

**講座名** 毛筆習字をやってみよう！  
**内 容** 毛筆の練習をして、カッコ良い文字を書いてみましょう。  
**対 象** 小学1年生～中学3年生  
**定 員** 40名  
**開催曜日** 月2回（第1・3土曜日）  
**時 間** 午前9時30分～午前11時30分  
**講 師** 山岸 一郎氏、小林 史子氏  
菊原 恵美子氏、栗原 陽子氏  
土屋 桃江氏

**講座名** 季節のお花を生けよう  
**内 容** 季節のお花を生けたり、本格的な生け花にも挑戦しましょう。（花代：1回500円程度・オアシス代：初回のみ1,000円）  
**対 象** 小学1年生～6年生  
**定 員** 15名  
**開催曜日** 月1回（第1土曜日）  
**時 間** 午前9時30分～午前11時  
**講 師** 宮嶋 千春氏

**講座名** おやつを作ろう！  
**内 容** ドーナツ、おやき、ゼリー、プリンなどのおやつを自分で作ってみましょう。（材料代：毎回200円程度）  
**対 象** 小学3年生～6年生  
**定 員** 20名  
**開催曜日** 月1回（第4土曜日）  
**時 間** 午前9時30分～正午  
**講 師** 竹村 洋子氏、白田 朝子氏

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制

# 無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

**1** うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

**2** がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

**3** 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方  
※働いていても受給できる場合があります。

**4** 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

**場 所** 上田市ふれあい福祉センター  
上田市中央3-5-1

**日 時** ▶毎月第一水曜日（変更あり）  
13時30分から16時30分  
▶土・日も相談可能！（要予約）

お問合せは下記事務所まで

**長野障害年金研究会**  
西澤社会保険労務士事務所  
TEL 0268-21-7070

社会保険労務士 依田謙二事務所  
TEL 0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所  
TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

## 東御市周遊交通「まるっと信州とうみ号」

田中駅を起点に、市内のワイナリー等（ヴィラデストワイナリー、リユー・ド・ヴァン、アルカンヴィーニュ、関酒店）や湯楽里館（地ビールレストラン）などをめぐる巡回バスを運行します。運転の心配をせずにワインや地ビールなどをお楽しみいただけますので、市民の方もぜひご利用ください。

詳しくは、信州とうみ観光協会HPの特設サイトをご覧ください。<http://tomikan.jp/>

❖運行日 6月から11月の土・日曜日・祝日、お盆期間

❖料金 2,000円（1日乗降自由）

☎商工観光課 観光係 ☎64-5895

（一社）信州とうみ観光協会 ☎62-7701

## 猫を正しく飼いましょう 猫による近隣トラブルが増えています！

### ❖屋内での飼育に努めましょう

県の動物の愛護及び管理に関する条例により、猫は屋内飼育に努めなければなりません。やむを得ず飼育猫を外に出す場合は、不妊化手術をし、首輪をつけ連絡先がわかるようにしてください。

#### \*屋内飼育のメリット

##### ・病気や寄生虫から守る

屋外飼育の場合、感染症や寄生虫のリスクが高まります。特にダニ、ノミなどの外部寄生虫は人にも感染し被害をもたらします。

##### ・ケガから守る

交通事故や他の猫とのケンカを防ぐことができます。

##### ・近隣トラブルを防ぐ

猫を外出自由にして飼うことは、他人の敷地をふん尿で汚したり、花壇を荒らす等近隣とのトラブルを招く恐れがあります。

### ❖野良猫への無責任なえさやりはやめましょう

メス猫は、1回の出産で4～8頭の子猫を生み、年に2～4回出産します。数が増えすぎると適切な世話が行き届かず、動物自体を苦しめ、近隣にも迷惑となります。

野良猫にえさを与えている方は、自分の飼い猫として責任を持って管理し、トイレの世話、不妊化手術等を行ってください。

☎生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

上田保健福祉事務所 食品・生活衛生課

乳肉・動物衛生係 ☎25-7153



## 6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、市では8名の委員が次の活動をしています。

\*人権相談を受けて、問題解決のお手伝い

\*関係機関と連携して、人権侵害による被害者の救済への協力

\*人権について、関心をもってもらうための啓発活動  
人権擁護委員法が施行された6月1日は「人権擁護委員の日」です。この日に人権擁護委員の活動を伝えるとともに人権尊重の大切さを呼びかける活動を行います。

### ❖駅前街頭啓発活動

日時 6月1日（金）午前7時～午前7時40分

場所 しなの鉄道 田中駅前

内容 人権擁護の声かけ活動をし、啓発物品を配布します。

### ❖全国一斉特設人権相談所（心配ごと相談）

人権擁護委員の日にあわせて、人権相談所を開設します。人権擁護委員が丁寧に相談に応じます。

お気軽にお越しください。

日時 6月1日（金）

午前の部 午前9時～正午

（受付午前11時30分まで）

午後の部 午後1時～午後4時

（受付午後3時30分まで）

場所 東部人権啓発センター

相談内容 結婚、離婚、隣人、親子、兄弟、夫婦の関係や差別など人権に関すること。

その他 相談は無料で、秘密は厳守されます。予約不要。直接会場へお越しください。

☎人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

## Weekly!ウィークリーとうみ 放送中!



とうみケーブルテレビで放送中の「ウィークリーとうみ」は、インターネット動画でもご覧いただけます。

（毎週金曜日更新）

ウィークリーとうみ 検索



☎企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

とうみケーブルテレビ ☎67-2981

## 公共温泉施設についてのご意見（パブリックコメント）を募集します

HP

市では、公共温泉事業を健全に運営するために、以下2項目の検討をしています。つきましては、広く市民の皆さまの考えを反映させるため、下記のとおりご意見を募集します。

1 東御市温泉施設共通半年利用券の料金改定（案）について

2 ゆうふるtanaka 3階プールのあり方（案）について

❖閲覧・配布期間および意見募集期間 5月16日（水）～6月14日（木）

❖閲覧・配布場所および時間

・市役所本館1階、市民ラウンジ、北御牧庁舎1階、総合福祉センター1階

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

・中央公民館2階

〔時間〕午前8時30分～午後10時（土・日曜日、祝日は午前9時～午後10時）

・滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

・東御市公共温泉施設（湯楽里館、ゆうふるtanaka、御牧乃湯、アートヴィレッジ明神館）

〔時間〕各施設開館時間（休館日を除く）

❖意見を提出できる方

・市内在住・在勤・在学の方

・市内に事務所、事業所を有する個人または法人

・東御市温泉施設利用者

❖意見の提出方法

閲覧・配布場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、指定場所に設置してある投書箱へ投かんしてください。（下記へ郵送、FAX、メール可）

❖意見の取り扱い

提出していただいた意見は、素案検討の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページへ公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

提出・問／商工観光課 観光係 ☎64-5895 FAX64-5881 Eメール kanko@city.tomi.nagano.jp

〒389-0592 東御市県281番地2



## 6月は「東御市まちをきれいにする月間」

❖実施期間 5月30日（水）【ゴミゼロの日】から

6月30日（土）の1カ月間

❖運動重点 ＊市民全員が監視者となり、不法投棄の無  
いきれいなまちを目指しましょう。

＊特定外来植物（アレチウリなど）の駆除  
を積極的に実施しましょう。

❖市民の皆さまに取り組んでいただく事項

＊地域の清掃活動、美化活動に積極的に参加する。

＊所有地の空き家や空き地を整理・整頓する。

＊ペットの飼い方を確認し、周囲に悪影響を及ぼさないようにする。

❖事業者の皆さまに取り組んでいただく事項

＊自社敷地内および周辺の定期的な清掃を実施する。

＊地域の清掃や花の植栽などに参加し、地域の環境美化に協力する。

問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

5月31日は「世界禁煙デー」  
5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

「世界禁煙デー」は、世界保健機関（WHO）で定められています。厚生労働省でも、世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」として定めています。

今年度の禁煙週間のテーマは、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」です。

❖他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙の害

たばこから立ち上がる副流煙には、喫煙者が直接吸い込む主流煙よりも、有害物質が多く含まれています。

＊タール（発ガン性物質が多く含まれる）は**3.4倍**

＊ニコチン（血管を縮めるため血液の流れが悪くなる）は**2.8倍**

＊一酸化炭素（赤血球に結びつき、酸素の運搬を妨げる）は**4.7倍**（出典：厚生労働省）

この期間に禁煙に取り組んでみませんか。

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

健康増進係 ☎64-8883

## 市全域でアメリカシロヒトリの撲滅を！

### ❖防除方法

- (1) 荒廃地や管理が行き届かない樹木で、被害が予想されるものは、できるだけ伐採するよう心がけましょう。（公共用地の樹木は市で対応しますので、被害状況をご連絡ください。）
- (2) 発生直後（発生から2週間程度まで）のアメリカシロヒトリ（略称：アメシロ）は、集団で固まっているので移動しません。この時期に発生したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。
- (3) アメシロが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧器等を利用して、殺虫剤を散布します。



### ❖防除に対する支援措置

#### (1) アメシロ防除用機械の無料貸し出し

殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。

右記の場所へ配備してありますので、事前に予約をしてご利用ください。

#### 予約先 JA信州うえだ

- |           |          |
|-----------|----------|
| ・滋野店      | ☎62-0403 |
| ・東部営農センター | ☎62-3322 |
| ・和店       | ☎62-0202 |

#### (2) 殺虫剤散布作業（有料）の紹介

自分で散布作業が実施できない方は、右記の方へ作業を直接依頼してください。

料金は2t車・50mホースでの散布作業について、1Lあたり30円です。（それ以外の特殊作業は割り増しとなります。）

また作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。

#### 作業連絡先（お近くの方にご依頼ください）

- |                |          |
|----------------|----------|
| ・小林 俊洋 氏（新張）   | ☎63-7605 |
| ・柳橋 琢夫 氏（西宮）   | ☎64-2003 |
| ・荻原 一徳 氏（曾根）   | ☎64-3661 |
| ・鳴沢 勇次 氏（下八重原） | ☎67-3541 |

※散布を行う場合は、事前に周辺住民に、散布目的、日時、農薬の種類、散布者名（連絡先）などを周知しましょう。特に近くに学校・保育園などやその通学通園路がある場合は、学校や保護者へも周知しましょう。



#### (3) 被害樹木の伐採を支援します

被害樹木を伐採する場合は、事前に農政係にお問い合わせください。

☎／農林課 農政係 ☎64-5894 FAX64-5881

# 草刈り代行 いたします

数坪からでも対応  
耕作放棄地大歓迎  
小さい場所でも  
見積可能



〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1

運営：株式会社唐沢農機サービス 農業事業部 担当：井上

☎ 080-2598-2731

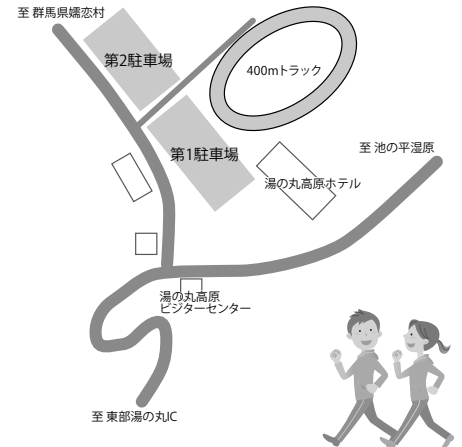
9:00~17:00  
(土日・祝除く)

〈広告欄〉

## 湯の丸高原でウォーキング教室を開催します！



- ❖日 時 6月10日(日)、25日(月) 午前9時～午前11時
  - ❖集合時間 午前8時50分
  - ❖集合場所 湯の丸高原第1駐車場
  - ❖コース トレイルランニングコース
  - ❖講師 (公財)身体教育医学研究所 健康運動士指導員
  - ❖参加費 100円/1人(保険料含む)
  - ❖移動手段 市バス(1台)で送迎、または現地集合  
午前8時30分 バス出発(集合:武道館前駐車場)  
午前11時30分 バス帰着  
バスをご利用になる方は下記へお申し込みください。(先着順)
  - ❖雨天時 湯の丸高原ビジターセンターで健康講座
- 申込・問/健康保健課 健康増進係 ☎64-8883



### ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで

Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎64-5806 FAX63-5431

### 4日で習得！ 「ワード」「エクセル」パソコン講座

- 説明会/6月18日(月)午前10時～午前11時
- 日程/6月19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)
- 時間/午前10時～午後0時30分  
(1回あたり2時間半、計10時間)
- 場所/若者サポートステーション・シナノ セミナースペース(上田駅より徒歩10分)
- 内容/WordおよびExcelの操作方法の基礎(合計10時間)  
※資格取得を目的とした講座ではありません。
- 対象者/15歳から39歳までの若者で現在求職中の方。  
パソコンの使用経験は問いませんが、タイピングに慣れていない場合は受講前にタイピング練習をして頂くことがあります。  
また、講座説明会にてサポートステーションへ登録して頂きます。
- 定員/10名
- 申し込み/電話にてお申し込みください。
- その他/受講料、テキスト料ともに無料。
- 問/若者サポートステーション・シナノ ☎・FAX75-2383

### 東御市文化協会 第23回 香東会書展

- 日時/6月9日(土)正午～17日(日)午後4時  
(会期中は、午前9時～午後5時)
- 会場/東御市文化会館 展示室
- 内容/日本の伝統文化として受け継がれてきた「書芸術」漢字・かな・調和体作品などの部門で書風を異にする会員6名が、日頃励んで居ります書作品30点余を展示いたします。
- 出品者/山岸鹿聲 射手紅苑 高木弘子  
土屋睦泉 箱山蘆舟 古川暉久(展示順)
- 問/香東会 射手 ☎64-5733

### 芸術むら公園で「青空ヨガ」

- 開催日時/6月17日(日)、7月15日(日)、9月16日(日)  
午前10時30分～午前11時30分  
開始時刻10分前に、「まる屋」前に集合
- 開催場所/東御市八重原1806-1 芸術むら公園  
(雨天時は、憩いの家)
- 講師/小山 園子氏
- 持ち物/ヨガマット、レジャーシート、帽子、日焼け止めクリーム、タオル、水筒等
- その他/初心者でも、お子さま連れでもOKです！
- 問/まる屋 小林 ☎090-1112-6283

### 上田創造館の臨時休館のお知らせ

臨時休館日	休館の理由
6月4日(月)	全館定期清掃
10月1日(月)	全館定期清掃、電気設備の総点検
平成31年2月4日(月)	全館定期清掃

- 問/上田創造館 ☎23-1111

## 6月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館	毎週水曜日 午前10時～午前11時	6日、13日、 20日、27日
滋野コミュニティーセンター	毎週火曜日 午前10時～午前11時	5日、12日、 19日、26日
祢津公民館	毎週水曜日 午後2時～午後3時	6日、13日、 20日、27日
和コミュニティーセンター	毎週月曜日 午前10時～午前11時	4日、11日、 18日、25日
北御牧公民館	毎週金曜日 午前10時～午前11時	1日、8日、 15日、22日、 29日
かんたん体操		
東御市武道館	第1・3木曜日 午後2時～午後3時	7日、21日
貯筋体操		
東御市武道館	第2・4火曜日 午後2時～午後3時	12日、26日
ゆったりプール教室		
ゆうふるtanaka (費用 700円)	毎週月曜日 午後2時～午後2時45分	4日、11日、 18日、25日

## 保健案内



問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象	
4か月児健診	6月27日(水)	平成30年2月生	
10か月児健診	6月20日(水)	平成29年8月生	
1歳6か月児健診	6月26日(火)	平成28年12月生	
2歳児歯科健診	6月28日(木)	平成28年4月生	
3歳児健診	6月19日(火)	平成27年4月生	
受付時間：午後0時50分～午後1時 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階） 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※2歳児歯科健診のみ歯ブラシ（本人用・仕上げ用）、 コップ			
ごっくん 離乳食教室 対象：平成30年1月生	6月21日(木)	場 所 市保健 センター	受付時間 午前9時15分 ～ 午前9時30分
もぐもぐ 離乳食教室 対象：平成29年11月生	6月22日(金)		
持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エプロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン			
個別予防接種 実施期間：通年 希望者（保護者）は、直接医療機関で予約してください。 持ち物：母子手帳、予診票、体温計 対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意ください。詳細については、市ホームページか「保健ごよみ」をご覧ください。			

## 福祉案内

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

陽だまりの会（精神障がい者家族会）（対象：心に病を持った方の家族）※会員募集中		
総合福祉センター1階 102研修室	6月13日(水)	午後2時 *見学希望の方は、ご連絡ください。
はーと・ほっと・サロン（対象：心に病を持った方やその家族など）		
滋野コミュニティーセンター（和室）	6月11日(月)	午後1時30分～午後4時30分



## 6月の相談コーナー（閉庁日を除きます）

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健 センター	不要	保健係 ☎64-8882
精神科医による こころの相談	6月14日(木)	午後1時30分～ 午後3時30分		予約制 2名まで	
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉 センター	不要	健康増進係 ☎64-8883
生活習慣病相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
脳いきいき相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制（電話で）	
家族会・あったカフェ （認知症に関する情報交換）	6月15日(金)	午後1時30分～午後3時	東部人権 啓発センター	不要	地域包括支援係 ☎64-5000
生活・就労の総合相談 （まいさば東御）	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
人権擁護委員による 心配ごと相談	6月1日(金)	午前9時～正午（受付午前11時30分まで） 午後1時～午後4時（受付午後3時30分まで）		不要	
人権よろず相談 （法律・登記・行政・ 人権・消費生活など）	6月15日(金)	午前9時～午前11時 （受付午前10時30分まで）	東部人権 啓発センター	法律相談のみ 予約制 その他不要	社会福祉協議会 ☎75-0222
					人権同和政策係 ☎64-5902



# 6月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」  
http://tomi-sukusuku.jp/



## 東部子育て支援センター（すくすくひろば）

開館時間 月～土曜日 午前9時から午後4時  
(日・祝日、年末年始を除く)

ママ～ずのリズムあそび	4日(月)	午前10時30分～午前11時15分
育児座談会(篠原君江助産師)	12日(火)	午前10時30分～午前11時30分
おもちゃドクター	14日(木)	午前10時～午前11時
歯のおはなし	15日(金)	午前10時30分～午前11時
ママ～ずの絵本	18日(月)	午前10時30分～午前11時15分
子育て期の母親のための就労相談	21日(木)	午前10時～正午
すくすく相談 テーマ「レッツ!トイレトレーニング」	27日(水)	午前10時～午前11時15分
6月生まれのお誕生日会	28日(木)	午前11時～午前11時30分
子育て応援相談	28日(木)	午前9時30分～正午
こうえんひろば (東御中央公園、大型すべり台前集合)	29日(金)	午前10時～午前11時

## 北御牧子育て支援センター（みまき未来館）

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後2時30分  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

絵を見る会	1日(金)	午前10時～ 午前11時30分
ふれあいひろば	6日(水)	
わんぱくビクス	13日(水)	
0歳児のママひろば①(交流会)	14日(木)	
0歳児のママひろば②(歯科講話)	20日(水)	
にこにこひろば	26日(火)	
おもちゃドクター	28日(木)	

## ぽけっとひろば 時間 午前10時～午前11時

滋野コミュニティーセンター	5日(火)	内容 新聞紙あそび 持ち物 水筒
東部子育て支援センター(すくすくひろば)	7日(木)	
祢津公民館	19日(火)	
和コミュニティーセンター	21日(木)	
北御牧子育て支援センター(みまき未来館)	22日(金)	

問／東部子育て支援センター（すくすくひろば） ☎64-5814  
北御牧子育て支援センター（みまき未来館） ☎67-3676

# 6月 園 開 放

園名	電話番号	日時
市立保育園	田中保育園 ☎62-1602	12日(火)
	滋野保育園 ☎63-6468	午前9時30分～午前11時
	祢津保育園 ☎63-6816	戸外で遊びましょう。
	和保育園 ☎63-6815	持ち物 帽子・水筒
	北御牧保育園 ☎67-2093	
海野保育園	☎62-2800	13日(水) 午前9時30分～午前11時 新緑の中お散歩をしましょう 持ち物 帽子・水筒 (雨天時は、室内でリズム遊 びをしましょう)
くるみ幼稚園	☎62-0164	12日(火) 午前10時30分～午前11時30分 おもちゃ箱コンサート 19日(火) 午前11時～正午 年長なんでもデパート お買い物しよう 持ち物 袋

問／子育て支援課 保育係 ☎64-5903

## 図書館だより

## 新着本案内

### ◆一般書

- できる子に育つ魔法の読みきかせ ジム・トレリス：著
- ヴェネツィアの歴史 中平 希：著
- 生命の起源はどこまでわかったか 高井 研：編
- 庭 小山田 浩子：著
- マザリング・サンデー グレアム・スウィフト：著
- ソノマのワイン休日 濱本 純：写真
- 日本の風水 諏訪 春雄：著
- 情報武装する政治 西田 亮介：著
- 酸素不足が病気をつくる 今野 清志：著
- ウマシ 伊藤 比呂美：著
- 初代「君が代」 小田 豊二：著
- 利休と戦国武将 加来 耕三：著
- 信州四季暮らし 横山 タカ子：著

### ◆児童書

- ザ・ヘイト・ユー・ギヴ アンジー・トーマス：作
- みんなのおばけずかん 齊藤 洋：作
- ゲゲゲの鬼太郎妖怪ファイル 水木 しげる：絵
- あしたもチャーシューメン 最上 一平：作
- テトと親友 たに さやか：文
- その景色をさがして 中山 聖子：作
- まいごのビーチサンダル 村椿 菜文：作
- ふしぎの花園シスターランド サラ・シムッカ：作
- さとやまさん 今森 光彦：写真
- たぬきの花よめ道中 町田 尚子：絵
- そらからぼふ〜ん 高島 那生：作
- おにいちゃんさんかんび 大島 妙子：絵
- おべんとうしろくま 柴田 ケイコ：作
- やさしいたんぽぽ 南塚 直子：絵

## 5・6月の行事予定

会場は、くるみの部屋  
(絵本コーナー)です。

### ★東御清翔高等学校図書委員による★えほんのくに

日時 5月30日(水) 午後4時から  
対象 未就学児～小学生  
内容 絵本の読み・手遊びなど

### ★図書館職員による★おはなし会

日時 6月8日(金) 午前10時30分から  
対象 未就学児とその保護者  
テーマ 『ばしゃ・ばしゃ・びしゃ!おと♪』  
内容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

### ★「くまのこ」による★おはなし子ども会

日時 6月16日(土) 午前10時30分から  
対象 未就学児～小学生  
テーマ 『あめふりくまのこ』  
内容 絵本・パネルシアター・工作など

### ★休館のお知らせ★

月末図書整理日 5月25日(金)、6月29日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分  
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

問／東御市立図書館 ☎64-5886

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.326 平成30年5月16日  
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>  
●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。  
●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

★330種400株のバラと上質な音楽のハーモニーをお楽しみ下さい。

### ばらフェア2018

5月26日(土)～6月10日(日)

会期中のイベント

- 各種バラ苗、グッズ販売 **数量限定**  
栽培方法、種類など、バラに関するご質問にもお答えします。
- バラ苗争奪大じゃんけん大会 6月10日(日) 15:00
- お楽しみコンサート 会期中の土曜、日曜は、生演奏を実施!  
出演:神原恵里子、石井完二+磯崎みお、あうん、サンテラスバンド

第51回ピアノのゆふべ **初夏の幻影** 演奏:小川 至 **6月8日(金) 19:00開演** **入場無料**  
♪ドビュッシー:「映像第1巻から」♪ハンニカインネン:ドビュッシーのシルエット

サンテラスふれあいコンサート **CLAIRESAXOPHONE QUARTET** **6月9日(土)**  
**15:00開場** **15:30開演** **入場無料**  
**柵津公民館**

クレール・サクソフォン・カルテット  
東京藝術大学の同窓生によって結成されたサクソフォン四重奏でお楽しみ下さい。  
♪線路は続くよどこまでも ♪長生淳:トルヴェールの《彗星》より、サクソフォン四重奏のための彗星 (ほか)

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00～22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp

### 透明水彩の魅力

丸山晚霞生誕150年 明治維新150年  
丸山晚霞、三宅克己、小山周次、関晴風、真野紀太郎 **開催中**  
**～6月17日(日)**

明治期から昭和初期にかけての美しい水彩画は、現代アニメーションの背景にも通ずる魅力に溢れています。

水彩画作品 本年10月より開催の生誕150年展では、丸山晚霞の秀品を一堂に集めて再評価につなげたいと思います。  
情報募集中 丸山晚霞の「水彩画」をお持ちの方、お知り合いの方がおられましたら、作品情報をぜひお寄せください。

丸山晚霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■5/21休館

### 時代の証言者 小貫政之助展

没後30周年記念 昭和を生き抜き、女をテーマに描いた画家の作品89点を展示します

同時開催 開館20周年記念 北御牧地区文人群像展 **開催中 ～6月24日(日)**  
入場無料 ★無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:45 絵画館発15:00

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

### ～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日	曜	当番医	診療時間:午前9時～午後5時
5月20日		柵津診療所	62-0273
5月27日		春原整形外科クリニック	64-6200
6月3日		みまき温泉診療所	61-6002
6月10日		東御記念セントラルクリニック	62-1231
6月17日		ほしやま内科	62-3115
休日の歯科救急治療		上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター	☎24-8020 診療時間:午前9時～午後3時/住所:上田市材木町1-3-6(上田小県歯科医師会館内)
夜間の内科・小児科診療		上田市内科・小児科初期救急センター	・内科 ☎21-2280 ・小児科(15歳以下) ☎21-2233 診療受付:午後7時～午後10時30分/電話相談:午後7時～午後11時 ※電話で診療受付をしてください。
休日・夜間当番薬局		上田薬剤師会ホームページで確認してください。《 <a href="http://www.uedayaku.org/touban">http://www.uedayaku.org/touban</a> 》	
小児救急電話相談		☎#8000(または0263-34-8000)	受付時間:午後7時～午後11時

\*緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。  
\*急きよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。  
《休日・夜間緊急医案内サービス》  
☎0570-088-199

☎健康保健課 保健係 ☎64-8882