

けんこうとうみ+10ミニッツ  
2018

TOMI

# ずくだすポイント キャンペーン

ウォーキングで  
ポイントを貯めよう!!

16歳以上の市民なら  
誰でも参加できるよ!



## キャンペーン期間

平成30年5月1日(火)～平成31年3月29日(金)

(ポイント獲得と景品交換のできる期間)

## 参加方法

- 1 「2018 TOMIずくだすカード」を受け取ろう!
- 2 対象事業に参加してポイントを集めよう!
- 3 景品と交換しよう! →

15ポイント達成者は、ずくだすカードと交換に、市内日帰り温泉施設入浴券他オリジナルグッズ等を差し上げます。(交換場所: 総合福祉センター内健康保健課健康増進係)

さらにダブルチャンス! 抽選で、市内限定利用券(リブカード等)をプレゼント!

詳しくは裏面をチェック!

抽選締切日 3月19日



例:東御中央公園コース



とうみイキイキ健康ウォーキングマップ▶  
を活用しよう!

スマートフォン・携帯電話でも  
情報を確認できます。