

第15回 子どもフェスティバル

※日時 **5月12日(土)** 午前9時30分～午後1時

※雨天の場合は、第一・第二体育館で開催
(上履きをご持参ください)

※場所 **東御中央公園一帯**

※駐車場が狭いため、できるだけ乗りあわせてお越しください。

催し物案内 (催し物の内容等は変更になる場合があります)

- ▶ わたあめ配布
- ▶ ポップコーン配布
- ▶ リサイクルお宝探し
- ▶ マジックショー
- ▶ 工作教室
- ▶ ふわふわピエロ
- ▶ 太鼓体験
- ▶ ストーンペイント
- ▶ バルーンアート
- ▶ ディスクターゲット
- ▶ 空き缶つり
- ▶ 竹笛づくり
- ▶ 草笛教室



- ▶ 抽選会
- ▶ パン・お菓子の販売
- ▶ 地元加工品の販売
- ▶ 非常用おにぎり作り体験
- ▶ スライム作り
- ▶ クラフト作成
- ▶ 木工広場
- ▶ ねつ煎餅配布
- ▶ 空気砲づくり
- ▶ 獅子の練り歩き
- ▶ 放水体験
- ▶ 特殊車両展示コーナー
(はしご車・白バイ等) など



くじら噴水や
芝生広場で
楽しく遊ぼう!



ご協力をお願いします

会場にはゴミ箱を設置しませんので、
ゴミは各自で持ち帰るようご協力をお
願いします。

交通規制のお知らせ

日時 5月12日(土)
時間 午前9時～午後1時30分
区間 武道館前駐車場入口～新屋配水池前
ご理解とご協力をお願いします。

☎教育課 青少年教育係 ☎64-5906

目次

2P～…募集・イベント

7P～…市からのお知らせ

13P～…ホワイトボード

14P……保健案内・5月の相談コーナー

15P……子育てインフォメーション・図書館だより

16P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間
(午前8時30分～午後5時15分) とさせていただきます。

平成30年度 東御市生涯学習出前講座

出前講座では、市民の皆さまが知りたい、聞きたい内容をメニュー表から選んでいただき、市の職員等を講師として講座を行います。

❖対象者 市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体やグループなど。

❖講座内容 メニュー表からお選びください。（メニュー表にない場合はご相談ください）

❖開催日時 平日 午前9時～午後9時（2時間以内）土・日・祝日は閉講

❖開催場所 手配や準備は、出前を希望される団体やグループでお願いします。（市内のみ自宅も可）

❖申し込み 代表の方が、開催希望日の2週間前までに、社会教育・公民館係へ申込書をご提出ください。

❖その他 ・政治、宗教、営利を目的とした催し等は、出前をお断りする場合があります。

・説明に関する質疑や意見交換はできますが、苦情・陳情・要望・命令等は受けられませんのでご理解をお願いします。

・運動の講座では安全に配慮しますが、保険加入などは申請団体にて加入をお願いします。



No.	講座名	時間(分)	担当課	内 容
1	みんなの選挙、明るい選挙	60	総務課	やさしい選挙制度（政治団体からの依頼は不可）
2	防災について	60		災害への日頃からの備え
3	財政状況等について	60		市の財政状況等
4	東御市の総合計画と重点施策	60	企画	市の目指すべき将来像とその実現に向けた施策の取組内容
5	東御市の統計について	30	振興課	市の統計（人口、産業、福祉等）
6	地域での「話し合い」の進め方を学ぼう	90～120	地域づくり・移住定住支援室	地域での会議や話し合いを円滑に進めるための手法（ワークショップの方法等）を学ぶ
7	市民課窓口業務講座	60	市民課	戸籍、住民登録、印鑑登録の届出や証明書等の交付
8	国民健康保険の話	60		国民健康保険の制度と手続き
9	国民年金の話	60		国民年金の制度と手続き
10	後期高齢者医療制度の話	60		後期高齢者医療制度の概要と手続き
11	税金の話	60	税務課	地方税の種類やしきみ
12	生活環境の話	60	生活環境課	身近な生活環境の問題と環境基本計画
13	クリーンリサイクルタウン	60		(1)東御市のごみ出しルールとごみ・資源物の現況
14	東御市<説明会編>	60		(2)生ごみリサイクルシステムについて
15	クリーンリサイクルタウン 東御市<施設見学編>	60～90		東御市のごみ処理等の施設見学
16	地球温暖化対策の話	40		地球温暖化の影響、家庭でできる取り組み、市役所の取り組み
17	男女共同参画のまちづくり	30～60	人権同和政策課	一人ひとりが輝く地域づくりをめざして
18	乳幼児のあそび講座	60	子育て	親子で楽しく遊べるあそびとおもちゃ作り
19	子どものこころの育ち	60	支援課	乳幼児期の子どものこころの育ちとかかわり方について
20	介護保険ってなあに？	60	福祉課	介護保険制度、高齢者福祉サービスについて説明、紹介
21	介護予防でいつまでもはつらつと	60		認知症予防、かんたんな体操など内容は相談に応じます
22	いざという時のために知って安心！ 成年後見制度	30～60		自分や家族の判断能力が低下した時に備える、成年後見制度の説明・相談
23	災害時支えあい台帳登録制度	60～90		避難をする際に助けがいる人を、普段から地域で把握して支えあうための仕組みづくり
24	認知症サポーター養成講座	90		認知症を正しく理解し、関わりや見守り方を学びましょう（冊子代実費）
25	すこやか親子でいこう！	60	健康保健課	子どもの成長、発達について
26	Action 健康づくり ウォーキング講座	60～90		ポールを使った歩き方、インターバル速歩等健康づくりに効果的な歩き方について
27	Action からだ動かして、 すっきり改善教室	60		生活習慣病を防ぐための筋力トレーニング、体操等の紹介
28	Check 自分の体、たしかめて ガッテン	20～60		・体のしくみ、血液検査のデータの見方 ・生活習慣病を防ぐための生活習慣
29	Check 市の健診・検診の受け方	20～60		市で実施しているがん検診の受け方について

No.	講座名	時間(分)	担当課	内容
30	Check こころの健康	60	健康保健課	こころの病気とその予防法、対処法について
31	Eat 今日からはじまる減塩生活	20~60		高血圧を防ぐための食品選び、食べ方、調理方法等について
32	Eat・Action 糖を上げないコツ	20~60		血糖が気になる方の原因と対策について
33	Eat 健康に食べるってなあに？	20~60		・子どもから大人までバランスのとれた食事について ・コンビニ食、外食等での選び方について
34	おらほの地区の健康状況について	30~90		5地区の健康課題について
35	乳幼児に多い病気とケガ	60	市民病院	いざという時の応急処置
36	禁煙を考えてみませんか	60		禁煙支援の方法を一緒に考える
37	薬との上手なおつきあい	60		薬の飲み方・飲んだ後、薬はどうなる
38	糖尿病の話	30~60		糖尿病(生活、検査、薬の話、食事の話)
39	認知症のお話	30~60		認知症の正しい理解とケアについて
40	市民病院の目指す医療と方向	60		市民病院が置かれている現状と今後担う医療
41	生命の話	30~60	助産所 とうみ	幼児~高校生を対象に生命の誕生のしくみ、命の大切さ
42	子どもに伝える命の大切さ	30~60		保育園、小中学校の保護者向けに命の大切さを伝える
43	ライフデザインセミナー ~あなたの未来を描いてみよう~	60		これから子どもを生ま育てる世代の方を対象に、妊娠・出産を含めた正しい知識を学びこれからの人生を考える
44	子育て・孫育て講座	60~120		昔と今の子育ての違いを学ぶ
45	市の農業用水	40	農林課	農業用水について
46	市の農業	40		市の農業の現状と課題
47	湯の丸高原の四季	30	商工観光課	花を中心に紹介したビデオ上映
48	住宅が建設できる場所はどのようなところ？	30~60	建設課	住宅の建築に必要な土地の条件や申請手続きについて
49	潤いのある道づくり	30~60		地域の工夫を活かした道路
50	都市計画制度	60		都市計画の制度全般
51	生活に欠かせない上水道と下水道	120	上下水道課	上下水道のはたらき、水の大切さ、水の循環等について(施設見学可)
52	人権教育講座	60	教育課	差別のない社会づくりをめざして、人権感覚を高める
53	青少年の健全育成	60		地域で育てよう おらほの子ども
54	青少年の健全育成 ~メディアリテラシー講座~	応相談		「テレビやゲーム等の電子機器との長時間接触が子どもにおよぼす影響」家庭や地域で大切にしたいこと(時間等詳細については応相談)
55	青少年の健全育成 ~ネットリテラシー講座~	応相談		「スマホ・インターネットの悪影響から子どもたちを守るために」ネット社会の落とし穴(時間等詳細については応相談)
56	青少年の健全育成 ~自然に親しむ~	30~		気象予報士による季節にあった天気と星座の話・星空観測
57	市の文化財と歴史・埋蔵文化財・アケボノゾウ化石	90~120		市内の文化財と歴史・埋蔵文化財と発掘された遺物・アケボノゾウ化石・高山植物等
58	生涯学習とは	20	生涯学習課	生涯学習や公民館活動で地域を活性化するためのきっかけ
59	おはなしサービス	30~60	図書館	紙芝居、パネルシアター、読み聞かせ
60	やさしい家庭介護	60	社会福祉 協議会	寝たきり高齢者、認知性高齢者の介護方法
61	はじめようボランティア! ~さあ、地域での活躍はどこから?~	60		ボランティアの基本的な知識 ボランティア活動事例などの紹介
62	地域の助け合い、支え合いの 福祉活動	60		お互いさまの福祉づくりを考えます
63	はじめよう、福祉マップで地 域づくり	60		福祉マップの概要とつくり方
64	障がいがある方への理解と福 祉体験	60		車イス・ガイドヘルプ・手話・点字・高齢者体験や障 がいを持つ人の体験談
65	成年後見人制度を知ろう	60~90		成年後見人制度や日常生活自立支援事業
66	エンディングノートを作ろう	60~90		エンディングノートの概要と書き方
67	福祉用具の選び方、扱い方を知ろう	60		車イス、介護ベッド等の選び方、扱い方

申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係(中央公民館2階) ☎64-5885 FAX64-5610

ふれあいウォークin東御参加者募集!

❖開催日時 5月19日(土) 受付 午前8時30分～午前9時(時間厳守) 出発 午前9時30分

❖集合場所 東御中央公園 芝生広場

※雨天の時は、第一体育館でレクリエーションを行います。

❖コース(予定) ①らいでんコース 約6.5km

芝生広場⇒道の駅「雷電くるみの里」⇒雷電生家(折り返し)

②海野宿コース 約10km

芝生広場⇒海野宿(折り返し)



❖対象者 東御市、上田市、長和町、青木村に在住・在勤・在学の方

※小学生以下は、必ず保護者が同伴してください。

❖持ち物 飲み物、帽子、雨具、タオル、上履き(雨天時)など ※ポール持ち込み可能です。

❖服装 動きやすい服、はきなれた運動靴

❖申し込み 必要事項(参加者の名前、年齢、住所、電話番号、参加希望コース)を、下記の方法でお知らせください。

*電話 月～金 午前9時～午後5時まで受け付けます。

*FAX・持参 必要事項(参加者の名前、年齢、住所、電話番号、参加希望コース)を記入して、文化・スポーツ振興室(市役所本館2階)へお送りください。※様式は問いません。

❖申込期間 4月18日(水)～5月14日(月)

❖その他 各コースとも上り下りの箇所があります。体力に合わせてコースを選んでください。

申込・問/文化・スポーツ振興室 ☎75-1455 FAX63-5431

東御市シニア大学

❖受講期間 5月～平成31年3月(月1～2回)

❖対象 おおむね60才以上で市内在住の方
午後1時30分～午後3時

❖場 所 中央公民館

❖講座内容 ①技能講座

書道・かな書道・たのしく手芸・ゲートボールの中から1つを選び学習する。

②全体学習(全員が受講する)

講演会・芸術鑑賞・創作活動・テーブルマナーなど

③特別講座

視察研修(日帰り)、歴史散策、湯の丸高原散策

❖受講料 3,000円(別途材料費が必要になる場合があります。)

❖申し込み 5月8日(火)までに、下記へお電話でお申し込み下さい。

【開講式及び第1回講座】

❖日 時 5月15日(火) 午前10時～

❖場 所 中央公民館2階 講義室

申込・問/生涯学習課 社会教育・公民館係
☎64-5885

市民大学講座①

❖日 時 5月19日(土) 午後1時30分～午後3時
開場 午後1時

❖場 所 中央公民館2階 講義室

❖演 題 「柵津流鷹術の継承」
～依田氏における
鷹匠の文化伝承～

❖講 師 長野県立大学准教授
二本松 泰子氏



問/生涯学習課 社会教育・公民館係
☎64-5885 FAX64-5610

いきいき読書講座

❖日 時 5月27日(日) 午前10時30分～正午

❖場 所 市立図書館2階 研修室2

❖内 容 絵本の魅力～はじめての読み聞かせ～

❖講 師 東御市立図書館司書・絵本専門士
伊東 典保氏

問/東御市立図書館 ☎64-5886

たけのこ学級受講生募集

- ❖対 象 者 ・こあら組 2才児くらいの保護者
・ひよこ組 0～1才児くらいの保護者
- ❖定 員 各組 24名(先着順)
- ❖申し込み 4月23日(月)受付開始。下記へ電話でお申し込みください。
- ❖場 所 中央公民館
- ❖時 間 午前10時～午前11時30分(予定)
- ❖参 加 費 年間2,000円(調理実習費、安全保険料を含む)ただし、子どもが2人いる場合は2,200円
- ❖そ の 他 学習内容に応じ、託児ボランティアがあります。

●●● 30年度 たけのこ学級学習計画 ●●●

	こ あ ら 組	ひ よ こ 組
1	5月23日(水) こあら組・ひよこ組合同開講式	
2	6月26日(火) 調理実習「お手軽おやつ」 東御市食生活改善推進協議会	6月14日(木) 「アロマセラピー」 アロマ・フィエスタ 五十嵐 知子氏
3	7月20日(金) 「骨盤調整ヨガ」 ヨガインストラクター 大熊 明美氏	7月19日(木) 「親子関係の心理学」 上田女子短期大学准教授 長橋 涼子氏
4	8月28日(火) 「美文字講座」 小学校講師 宮下 朱美氏	8月24日(金) 「絵本でセラピー」 絵本作家 おおつか まきこ氏
5	9月19日(水) 大きなバスに乗って 「湯川ふるさと公園」へ行こう	9月13日(木) 調理実習「ぼっとなんこ野菜のおやつ」 女子栄養大学生涯学習講師 飯島 敦子氏
6	10月31日(水) こあら組・ひよこ組合同講演会 「4つのミカタで子育てを楽しく！乳幼児の子どもの発達とお母さんの心の持ち方」 子どものミカタプロジェクト代表 上間 春江氏	
7	11月20日(火) 「クリスマスのハーバリウム教室」 Little all round 水沢 仁美氏	11月14日(水) 「フラワーアレンジメント」 フラワーアレンジメント講師 上野 幸子氏
8	12月12日(水) こあら組・ひよこ組合同「親子で楽しくクリスマスコンサート」 カワイ音楽教室講師 小林 恵理氏、荒川 愛枝英氏	
9	1月16日(水) 「小さな瞳がキラキラ輝く！親子リトミック」 リトミック研究センター 北島 由美氏	1月28日(月) 「子どもとスキンシップを図る親子ヨガ」 ヨガインストラクター 後藤 知子氏
10	2月8日(金) こあら組・ひよこ組合同閉講式 講演「子育てしながら働く時間の使い方」 株式会社ママLife 代表取締役 小山 真央氏	

※第1、6、8、10回は、こあら組・ひよこ組合同で行います。

申込・問/人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

使わなくなった農機、引き取ります！



倉庫の肥やしになっている…
動かない… 使っていない…

そんな農機があったらご相談ください！査定いたします！
処分代はかかりません！

LINE@



唐沢農機の
LINE@が
できました！

写真を送るだけで
カンタン査定



株式会社 唐沢農機サービス

TEL 0268-62-5262

営業時間 月曜日～金曜日
9:00～17:30

担当者 唐澤(からさわ)

〈広告欄〉

女性学級 受講生募集

- ❖受講期間 5月～平成31年2月（月1回）
主に毎月第3水曜日
午後1時30分～午後3時
- ❖受講料 2,000円（材料費・視察研修費等は別途）
- ❖申し込み 5月10日（木）までに、下記へお申し込みください。

【開講式および第1回講座】

- ❖日 時 5月30日（水） 午後1時30分～
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖内 容
第1回講座：ワークショップ
「自分がやってみたい講座を考えよう！」
受講生で話し合いながら、どんな講座をやってみたいかを考えます。提案したものが年間の講座に反映されます。

申込・問／生涯学習課 社会教育・公民館係
☎64-5885

野菜づくりのコツと裏ワザ講座

- ❖日 時 5月13日（日）午後1時30分～午後3時
- ❖場 所 東御市立図書館2階 研修室1
- ❖講 師 農文協（農山漁村文化協会）
- ❖定 員 50名（先着順）
- ❖内 容 雑誌「現代農業」で人気の企画を映像と解説でわかりやすく説明します。植え方のコツや野菜の病気・害虫対策の裏ワザもあります。また図書館で導入しているルーラルデータベース（食と農に関する分野のデータベース）の使い方も説明します。
- ❖申し込み 下記へ電話でお申し込みください。（申し込みがなくても受講可能です。）

申込・問／東御市立図書館 ☎64-5886

リフト付きバス（車イス対応）で楽しい旅を!! ～ 楽しい思い出つくり会 ～

今年もリフト付きバスで行く日帰り交流会を企画しました。今回は群馬方面へ向かい、さわやかな季節を満喫したいと思います。

また、交流会のお手伝いをしていただけるボランティアも募集します。

- ❖日 時 5月30日（水）
午前8時45分～午後4時30分
- ❖行 き 先 ・群馬方面
水沢うどん（昼食）、
切り絵緑の美術館、
赤城フーズ（見学）
- ❖対 象 ・65歳以上で日頃の外出が困難な人（車イス程度）とその介助者
・ボランティアについては介護経験のある方歓迎
- ❖募集定員 対象者18名 ボランティア7名程度
- ❖参加費 1人 2,000円（昼食代金）
- ❖申し込み 5月18日（金）までに、下記へお申し込みください。
- ❖そ の 他 ・行き先の施設やトイレはバリアフリー対応です。
・希望者には福祉車両にてご自宅までの送迎も行います。

申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

- | | |
|--|--|
| 1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等 | 3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。 |
| 2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等 | 4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方 |

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

- 場所 上田市ふれあい福祉センター
上田市中央3-5-1
- 日時 ▶毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能！（要予約）

お問合せは下記事務所まで

- 長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所
TEL 0268-21-7070
- 社会保険労務士依田謙二事務所
TEL 0267-68-7367
- 芹澤社会保険労務士事務所
TEL 0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

〈広告欄〉

第2次東御市総合計画・後期基本計画の策定について ご意見(パブリックコメント)を募集します

HP

市では、平成26年度に「第2次東御市総合計画」(26年度～35年度)を策定し、『人と自然が織りなすしあわせ交流都市とうみ』を目指すべき将来像として、その実現に向け各分野の施策を推進してきました。

今年度は、本計画の前期基本計画(26年度～30年度)の最終年度であることから、後期基本計画(31年度～35年度)の策定に向け準備を進めてまいります。

そこで、後期基本計画の策定にあたり、市民の皆さまのご意見を募集します。

❖ 閲覧・配布期間および意見募集期間 4月18日(水)～5月17日(木)

❖ 閲覧・配布場所および時間

- 市役所本館1階、市民ラウンジ、北御牧庁舎、総合福祉センター1階

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

- 中央公民館2階

〔時間〕午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後10時)

- 滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分(火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く)

❖ 意見を提出できる方

- 市内在住・在勤・在学の方
- 市内に事務所、事業所を有する個人または法人

❖ 意見の提出方法

閲覧・配布場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

- ① 閲覧場所に設置してある投書箱への投かん ② 郵便、FAXによる送付 ③ 電子メールによる送信

❖ 意見の取り扱い

提出いただいたご意見は、後期基本計画の参考にさせていただくとともに、意見に対する市の考え方をホームページに公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

提出・問／企画振興課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431 Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp
〒389-0592 東御市県281番地2



ゲートキーパー人材育成講座

❖ テーマ

第1回 5月14日(月) 大切な命 ー命の価値をもう一度考えるー

第2回 21日(月) 支える命 ー自殺の心と向き合うー

第3回 28日(月) あなたもゲートキーパー ー大切な人の悩みに気づく・支えるー

❖ 時間 いずれも午後6時30分～午後8時

❖ 場所 総合福祉センター3階 301・302号室

❖ 講師 佐久大学看護学部 准教授 ぼく さんじゅん 氏(博士)

❖ 定員 20名(先着順)

❖ 申し込み 下記へお申し込みください。※託児をご希望の方は事前に保健係へご相談ください。

❖ その他 原則すべての回にご参加ください。

東御こころのむきあいネット

<http://www.mukaii.net> もご覧ください。

申込・問／健康保健課 保健係 ☎64-8882 FAX 64-8880



市有地の売払い

HP

下記の市有地（土地）について、一般競争により売払います。ご希望の方は入札にご参加ください。

❖売払い物件

物件番号28-2			
物件名称	旧田中保育園跡地		
所在地	田中宇城ノ前717番1		
地目	宅地		
面積	3,823.41㎡		
落札最低価格	42,820,000円		
土地の概要	第一種住居地域		
	下水道受益者負担金不要（公共枿有り）		
	都市ガス		
	詳細は市ホームページまたは下記へお問い合わせください。		
入札参加 申込 受付期限	5月2日(水) ※郵送の場合は当日必着	入札 日時	5月17日(木)午前10時30分(受付:午前10時20分まで)※厳守
入札場所	市役所本館2階 全員協議会室		

☎/総務課 契約財産係 ☎64-5805

クルミ黒斑細菌病の防除について

「クルミ黒斑細菌病」は、雄花、新葉、果実などに病斑が生じ、深刻な場合には早期落果や病斑が果仁に達するなど、収穫に大きな影響を及ぼす病害です。

この病害の防除薬剤として、ICボルドー-66Dの使用が許可されており、雄花先行品種の雄花開花期、または、雌花先行品種の雌花開花期からほぼ10日間隔で3回（4月下旬、5月上旬、5月中旬）、梅雨期（6月上中旬、7月上旬）の2回、合計5回散布します。

ご自身で防除薬剤散布が実施できない方は、JA信州うへだ東部営農センターにご相談をお願いします。東部営農センターでご相談の取りまとめを行い、作業者と調整の上、防除薬剤散布を実施させていただきます。料金は散布条件等により変動するため、個別にお問い合わせください。

防除薬剤散布にあたり、作業員数が限られていることから作業をお断りする可能性があることをご了承ください。また、近隣の土地所有者の承諾を得いただき、防除薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。

☎/JA信州うへだ東部営農センター ☎62-3322
農林課 農政係 ☎64-5894

もうすぐママパパ学級

HP

	日時	内容
第1回	5月26日(土) 受付 午前9時 開始 午前9時20分	・妊娠ライフを楽しむために ・妊婦体操
第2回 (要申込)	6月2日(土) 受付 午前9時 開始 午前9時20分	・離乳食の基本 ・ママパパクッキング
第3回	7月14日(土) 受付 午前9時 開始 午前9時20分	・産後の過ごし方 ・沐浴実習

❖場 所 総合福祉センター2階
保健センター



❖対 象 おおむね20週以降の方

3回目はおおむね24週以降の方

❖持 ち 物 母子手帳、筆記用具

第1回・第3回 運動のできる服装

第2回 エプロン、三角巾、材料代400円

❖申し込み 第2回は開催日の1週間前までに下記へ申し込みをしてください。

❖そ の 他 託児を希望する方は前日までに下記へご連絡ください。

☎/健康保健課 保健係 ☎64-8882

緑化等およびブロック塀撤去に関する補助金制度

HP

❖緑化推進事業補助金

花壇づくりのための花苗および資材、機械の借上料などの経費の一部が対象です。

※道路沿線、公民館、集会所等に区やボランティア団体が花苗等を植栽する場合。

❖生垣設置およびブロック塀等撤去事業補助金

危険なブロック塀等の撤去や、生垣を設置する経費の一部が対象です。

※市内に所有している住宅または事業所の道路に面した場所に事業をおこなう場合。

❖雨水貯留槽設置補助金

雨水貯留槽の設置に要する経費が対象です。

※貯留槽本体およびこれに付随する配管部分のみです。

補助金を活用する際は、必ず着工前（購入前）に補助申請手続きをしてください。詳細な交付要件は市ホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

☎/建設課 都市計画係 ☎64-5914

信州パーキングパーミット制度のお知らせ (障がい者等用駐車場利用証制度)

信州パーキングパーミット制度が開始されてから2年が経過しました。信州パーキングパーミット制度は公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者用駐車区画を適正にご利用いただくために、障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の「利用証」を交付する制度となっており、徐々に対象区画や利用者が増えてきています。

❖利用証の申請方法

申請に必要な書類を準備の上、市福祉課で申請してください。申請書は、福祉課または県ホームページから入手できます。

❖申請に必要な書類

- ・交付申請書
- ・障がい等の状況が分かるもの（確認のため申請書の内容により、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等をご用意してください。）
- ※けが人などの場合でも診断書によっては対象となる場合もありますので、お問合せください。
- ・代理申請の場合は、代理人の方の本人確認書類（免許証等）の提示をお願いします。

*県内協力施設の一覧は、県ホームページでご確認いただけます。

*ご協力いただける市内の施設管理者の方は下記へご連絡をお願いします。

☎福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

県地域福祉課 信州パーキングパーミット制度

<http://www.pref.nagano.lg.jp/chiiki-fukushi/parkingpermit/20151224.html>

住宅の耐震化を進めましょう

❖無料で耐震診断！

*県に登録されている木造耐震診断士が、現地調査と所有者から提供された資料等に基づき、住宅の耐震性能の評価を行います。

*評価に基づき、耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出します。

*壁などを壊さず、わかる範囲の情報に基づき診断を行います。（掃除や荷物の片付けなどの必要はありません。）

❖最大100万円の助成を活用して耐震改修！

*耐震診断の結果に基づき、壁・柱・梁および基礎等の補強により、一定の強度が得られる工事は補助金が受けられます。

*既に耐震精密診断を実施し、耐震性能が無いと診断された自己所有の一戸建てで、木造住宅の現地建替についても補助金が受けられます。

❖対象となる住宅

次の①～③すべてにあてはまる場合

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着手していること。
- ②一戸建ての住宅で、自己の所有物であること。
- ③木造住宅（在来工法）であること。

❖その他

*耐震診断の申し込みは11月30日（金）までです。

*耐震改修については、下記へご相談ください。

*予算の範囲内で実施するため、ご希望に添えない場合があります。

☎申込・☎建設課 住宅係 ☎64-5882

防災ラジオは お持ちですか？

災害等が発生した場合、防災ラジオは市からの情報を得る重要な機器です。

※防災ラジオは、無料貸与ですので、お持ちでない方は右記へ連絡してください。



メール配信（緊急情報等メール配信サービス）



☑ 配信情報

市内火災情報、災害情報、不審者情報など※気象情報（警報・注意報）を追加しました！



■登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを！

tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

☎企画振興課 広報統計係 ☎64-5806

松くい虫防除薬剤散布講習会

庭などにある松を「松くい虫」から守るための講習会と薬剤の販売です。

- ❖日 時 5月12日(土)
午前8時～午前8時30分(販売)
午前8時10分から(講習会)
 - ❖場 所 北御牧庁舎正面玄関前
 - ❖講習内容 薬剤の正しい散布時期および方法について講習
 - ❖持ち物 薬剤の購入を希望される方は、印鑑と代金が必要です。
 - ❖斡旋薬剤 マツグリーン液剤 1 L 3,300円(税込)
 - ❖補助金 上記の薬剤購入費の1/2以内(上限1万円)
 - ❖申し込み 事前予約が必要です。5月7日(月)までに下記へ電話でお申し込みください。
 - ❖その他 講習会を受けなくても、薬剤は購入できます。
- 申込・問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898

果樹災害防止施設設置事業補助金

市では、降ひょう等による果樹への被害を未然に防止し、災害に強い農業経営および特産物の安定供給等を図ることを目的として、防ひょうネット等の果樹災害防止施設設置への補助を行っています。

近年、降雹により大きな被害も発生している中で、推進期間を設けて現在の補助率を引き上げます。被害を未然に防止するため、補助事業の活用をご検討ください。

❖対象経費・補助率

果樹災害防止施設設置に要する資材費の20%以内

❖推進期間

平成30年4月1日から平成33年3月31日までの3年間

❖その他

*補助事業を活用する際は、必ず着手前に申請する必要がありますのでご注意ください。

*詳しい要件等は、下記へお問い合わせください。

問／農林課 農政係 ☎64-5894

松くい虫被害木の伐採のお願い

HP

松くい虫被害が急増しています。枯れたアカマツ倒木による交通事故や感染拡大の防止のため、市では幹線道路沿いを中心に順次伐採処理を進めています。個人所有地(地目が山林に限る)への立ち入り並びに被害木の伐採をさせていただくことにご理解、ご協力をお願いします。また、万が一、倒木による交通事故が発生すると、所有者の責任となりますので、適切な管理をお願いします。

❖松くい虫防除特殊伐採補助金をご活用ください

個人で所有する宅地等で庭木が松くい虫に感染した場合には、所有者負担で伐採を行う必要があります。業者等に委託して伐採を行う場合は、補助金の対象となります。

*対象 市内に住所を有し、市内に所有する宅地等に松を所有する方で、所有の松が倒れた際に道路や電線、建物など、第三者の財産に被害を及ぼすおそれがある場合

*補助金額 伐採した処理経費の2分の1以内(上限10万円)

*申請方法 申請書に記入の上、提出してください。申請書は下記また市ホームページから入手できます。

*その他 所有者自身で伐採した場合は補助対象外ですのでご注意ください。

申請・問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898



森林の立木を伐採するときには届出が必要です

HP

個人等が所有する森林を伐採するとき(別荘等の建築に伴う伐採を含む)は届出が必要です。事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出してください。届出書提出の時期は、伐採を始める日の90日前から30日前までです。

届出書は下記または市ホームページから入手できます。ご不明な点等は下記へお問い合わせください。

届出・問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898

たき火が原因の火災に気をつけましょう

春先は、たき火を原因とする火災が多く発生します。特に、乾燥し風が強い午後に火災が集中しています。市内では、3月にたき火が原因と思われる火災が9件発生しました。昨年3月の2件と比べ、7件の増加です。

風の強い午後は絶対にたき火を行わないようにしましょう。

たき火を始める前には、消防署に届出を行い、消火の準備をして下さい。また、消火の際には十分に水をかけ、火が完全に消えたことを確認してください。絶対に火災を起こさないように、注意しましょう。

火災はちょっとした油断から発生します。安心・安全のため、火災予防の心掛けをお願いします。

問／東御消防署 予防係

☎62-0119



ツキノワグマにご注意ください

県内では過去の統計データから、ツキノワグマが4年に一度、大量出没する傾向があり、今年がその年にあたります。クマによる人身被害から身を守るため次の点にご注意ください。

❖「クマに会わないこと」が一番の安全対策

- *音の出るものを鳴らしながら行動する。
- *一人で行動しない。複数で行動する。おしゃべりも効果的です。
- *クマが人目を避けて行動する夕暮れ時、明け方、夜間は山に入らない。近づかない。
- *キャンプなどでは、人の食べ物を食べさせない。(捨てない。あげない。残さない。)

❖それでもクマと出会ってしまったときの対応

- *なるべくクマを刺激しないこと。(大声を出さない。ものを投げつけない。)
- *姿を見たらそっとその場を離れる。(慌てて逃げない。静かにあとずさり。)

問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898

下水道等設備工事にかかる借入金の利子補給制度をご利用ください

下水道の宅内工事資金または合併処理浄化槽の設置工事資金を金融機関から借り入れて行う場合に、利子の一部または全部を市が補給する制度です。

問／上下水道課 下水道係 ☎64-5874

対象金額	借入金額が30万円以上100万円まで
補給期間	最高60カ月（5年）
率	支払う利息のうち3.50% （市補給限度額10万円）まで

合併処理浄化槽の設置にかかる補助制度をご利用ください



❖補助金申請期限 平成30年12月末

市では、一般住宅（別荘は除く）に合併処理浄化槽を設置予定の方を対象に、設置費用の一部を補助しています。補助金をご希望の方は、お早めにお問い合わせください。

補助対象および金額			
設置浄化槽規模	合併処理浄化槽	高度処理型（地下浸透）※	放流管
5人槽	332,000円	432,000円	工事費の2分の1以内（限度額500,000円） ※放流管とは宅地の境界から放流先までをいい、放流ポンプを設置した場合はその施設をいいます。
6～7人槽	414,000円	484,000円	
8～10人槽	548,000円	588,000円	
11～20人槽	939,000円	1,089,000円	

※21人槽以上にも補助金があります。

※地下浸透にする場合は、高度処理型（BOD 10mg/L以下、全窒素10mg/L以下）浄化槽の設置となります。

申込・問／上下水道課 下水道係 ☎64-5874

人間ドック補助金申請

HP

平成30年4月1日から平成31年3月31日の間に人間ドックを受けた方へ、1回に限り補助金を交付します。

❖補助金対象者・申請について

対象年齢および医療保険者	東御市国民健康保険加入者 平成30年度40歳～受診日74歳	後期高齢者医療制度加入者
補助金対象医療機関	市内外医療機関問わず	
補助金上限額	一泊	※20,000円
	半日	※15,000円
申請方法	東御市民病院	申請の必要はありません。 当日受診券、保険証を持参し、補助金分が差し引かれた金額を病院でお支払いください。
	佐久総合病院	
	浅間南麓こもろ医療センター	
	上田生協診療所	
	その他	健康保健課で申請



人間ドックまたは市の健診のどちらか一方しか補助金が出ませんので重複受診にご注意ください。
※特定健診の検査項目を満たしている場合に限りです。

40歳～74歳の方には、加入の保険を問わず健康保健課への申請でさらに下記の補助金が出ます。

※平成30年度をもって廃止となります。

対象年齢	平成30年度40歳～74歳になる方	平成30年度40歳・50歳・60歳になる方 S53年4月2日～S54年4月1日生 S43年4月2日～S44年4月1日生 S33年4月2日～S34年4月1日生
補助金対象医療機関	市内医療機関	市外医療機関
補助金上限額	2,500円	
申請方法	健康保健課で申請	

補助対象となる受診期間は、**平成30年4月1日～平成31年3月31日**までです。

補助金の申請は、受診日の翌月末までをお願いします。

申請書は下記または市ホームページにあります。

❖申請時の持ち物

- 領収書、健康保険証、印鑑、振込口座のわかるもの
- 他に助成金がある場合は、その金額がわかるもの
- 東御市民病院、佐久総合病院、浅間南麓こもろ医療センター、上田生協診療所以外で受診された東御市国民健康保険加入の方は、健診結果と特定健診受診券

❖市内の人間ドック医療機関一覧

*医療機関へ直接予約をしてください。

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
ささき医院	本海野1673-1	64-3711	東御記念セントラルクリニック	県165-1	62-1231
祢津診療所	祢津343-2	62-0273	東御市民病院（健康管理科）	鞍掛198	62-1763

❖脳ドック補助金申請のご案内

脳ドックを、平成30年4月1日から平成31年3月31日の間に受けた**東御市国民健康保険加入者**の方へ、1回に限り補助金を交付します。

対象年齢	平成30年度50・55・60・65・70歳になる方で東御市国民健康保険加入者 S43年4月2日～S44年4月1日生 S38年4月2日～S39年4月1日生 S33年4月2日～S34年4月1日生 S28年4月2日～S29年4月1日生 S23年4月2日～S24年4月1日生	持ち物	領収書、検診結果、健康保険証、印鑑、振込口座のわかるもの
		申請書提出期限	受診日の翌月の末日まで
		その他	次の検査項目を満たしている場合に限りです。 MRI検査、MRA検査、頸部エコー検査、心電図検査、特定健診の血液検査の検査項目を全て含んでいること。
補助金上限額	13,000円		
申請方法	健康保健課で申請		

申請・問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

平成30年工業統計調査を実施します

- *平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
- *工業統計調査は、国内における工業の実態を明らかにすることを目的とした政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国内および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- *調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願ひします。

問／企画振興課 広報統計係

☎64-5806



工業統計キャラクター
コウちゃん

特別な支援の必要なお子さんについて 何でも話そう会

❖日時 5月23日(水)

午後4時～午後5時30分

❖場所 総合福祉センター3階 301・302

❖内容 保育園や学校、家庭のこと、子育てのこと、困っていること、聞いてほしいことなど、皆で情報交換できる場です。お気軽にご参加ください。

問／福祉課 福祉援護係

☎64-8888



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市企画振興部企画振興課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

いけばな小原流 みんなの花展 “花のある暮らし”

- 日時／4月29日(日・祝)、4月30日(月・祝)
午前10時～午後5時
- 場所／中央公民館 講義室
- 内容／いけばな小原流の東御地区会員でミニ花展を開きます。こども教室の小中学生も参加します。
“花のある暮らし”をテーマに身近な花を飾ります。
- 問／いけばな小原流 信濃支部 松本 ☎62-0043

国土交通省からのお知らせ

タカタ製エアバックインフレーターのリコール対象自動車のうち一部車両は、リコール作業がなされていない場合には平成30年5月から車検が通らなくなります。リコール作業がなされていないと、エアバックが異常破裂する恐れがあり大変危険ですので、ディーラー等で早急にリコール作業を実施してください。

なお、ご使用の自動車が対象車両であるかどうかは各メーカーのホームページまたは国土交通省タカタ専用ダイヤル(☎03-5539-0452)でご確認ください。

- 問／北陸信越運輸局 長野運輸支局 ☎026-243-5525

平成30年度 サンスポート佐久 サン佐久スポーツクラブin上小開催

日程	場所
4月28日(土)	自然運動公園総合体育館 メインアリーナ(上田市下之郷乙935)
5月19日(土)	
6月30日(土)	東御中央公園第二体育館 (東御市鞍掛163-1)
7月14日(土)	
9月29日(土)	

○時間／午後1時30分～午後3時30分

※すべての回に参加できなくてもかまいません。ご都合のつく回に参加してください。

○内容／スポーツや運動ができるスペースとして、体育館を開放しています。サンスポート職員やボランティアスタッフがみなさんと一緒にスポーツを行いますので、1人でもご参加いただけます。個人で練習したい、余暇活動のひとつとして楽しみたい、スポーツを通して仲間づくりがしたい、自分にあったスポーツを見つけたい…など、それぞれの目的に応じたスポーツの場を提供します。

○対象者／障がいのある方および介助者、ご家族、友人など
○参加方法／事前もしくは初回に参加用紙と健康チェック票、契約書を記入し、サンスポート佐久へ提出してください。(初回参加時に、職員が健康チェック票の確認をします。)

○その他／主催者側ではスポーツ障害保険には加入しておりません。必要な方は、各自任意で加入してください。

●問／障がい者スポーツ支援センター佐久

「サンスポート佐久」 ☎・FAX0267-82-6781

Eメール sunsaku@mx1.avis.ne.jp

5月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館	毎週水曜日 午前10時～午前11時	2日、9日、 16日、23日、 30日
滋野コミュニティー センター	毎週火曜日 午前10時～午前11時	1日、8日、 15日、22日、 29日
柵津公民館	毎週水曜日 午後2時～午後3時	2日、9日、 16日、23日、 30日
和コミュニティー センター	毎週月曜日 午前10時～午前11時	7日、14日、 21日、28日
北御牧公民館	毎週金曜日 午前10時～午前11時	11日、18日、 25日
かんたん体操		
東御市武道館	第1・3木曜日 午後2時～午後3時	17日
貯筋体操		
東御市武道館	第2・4火曜日 午後2時～午後3時	8日、22日
ゆったりプール教室		
ゆうふるtanaka (費用 700円)	毎週月曜日 午後2時～午後2時45分	7日、14日、 21日、28日

福祉案内

地域活動支援センター (対象：障がいや心に病を持った方など)		
東御障がい者相談センター さくら2階 (田中185-2)	平日	午前10時～午後3時

保健案内



問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象	
4か月児健診	5月30日 (水)	平成30年1月生	
10か月児健診	5月23日 (水)	平成29年7月生	
1歳6か月児健診	5月29日 (火)	平成28年11月生	
2歳児歯科健診	5月31日 (木)	平成28年3月生	
3歳児健診	5月22日 (火)	平成27年3月生	
受付時間：午後0時50分～午後1時 場 所：市保健センター (総合福祉センター2階) 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※2歳児歯科健診のみ歯ブラシ (本人用・仕上げ用)、 コップ			
ごっくん 離乳食教室	5月16日 (水) 対象：平成29年12月生	場 所 市保健 センター	受付時間 午前9時15分 ～ 午前9時30分
もぐもぐ 離乳食教室	5月17日 (木) 対象：平成29年10月生		
持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エ プロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン			
個別予防接種 実施期間：通年 希望者 (保護者) は、直接医療機関で予約してください。 持ち物：母子手帳、予診票、体温計 対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意 ください。詳細については、市ホームページか「保健ごよ み」をご覧ください。			

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

はーと・ほっと・サロン (対象：心に病を持った方やその家族など)		
滋野コミュニティー センター (和室)	5月14日 (月)	午後1時30分～ 午後4時30分

5月の相談コーナー (閉庁日を除きます)

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健 センター	不要	保健係 ☎64-8882
精神科医による こころの相談	5月10日 (木)	午後1時30分～ 午後3時30分		予約制 2名まで	
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉 センター	不要	健康増進係 ☎64-8883
生活習慣病相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
生活・就労の総合相談 (経済的な困り事、引き こもり、求職など)	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
脳いきいき相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分	東部人権 啓発センター	予約制 (電話で)	地域包括支援係 ☎64-5000
認知症カフェ・家族会	5月18日 (金)	午後1時30分～午後3時		不要	
人権擁護委員による 心配ごと相談	5月11日 (金)	午前9時～正午 (受付午前11時30分まで) 午後1時～午後4時 (受付午後3時30分まで)	東部人権 啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談 (法律・登記・行政・ 人権・消費生活など)	5月18日 (金)	午前9時～午前11時 (受付午前10時30分まで)		法律相談のみ 予約制 その他不要	

5月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て支援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp/



東部子育て支援センター（すくすくひろば）

開館時間 月～土曜日 午前9時から午後4時
(日・祝日、年末年始を除く)

育児座談会	8日(火)	午前10時30分～午前11時30分
おもちゃドクター	10日(木)	午前10時～午前11時
ママ～ずリズム	15日(火)	午前10時30分～午前11時15分
たんけんひろば(東御中央公園)	18日(金)	午前10時30分～正午
ママ～ず絵本	21日(月)	午前10時30分～午前11時15分
すくすく相談	23日(水)	午前10時～午前11時15分
誕生会	24日(木)	午前11時～午前11時30分
こえんひろば(東御中央公園)	29日(火)	午前10時～午前11時
チャレンジデー(親子運動あそび)	30日(水)	午前10時～午前10時45分
子育て支援相談	31日(木)	午前9時30分～正午

北御牧子育て支援センター（みまき未来館）

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後2時30分
(土・日・祝日、年末年始を除く)

わんぱくピクス	9日(水)	午前10時～ 午前11時30分
0歳児のママひろば①	10日(木)	
ふれあいひろば	16日(水)	
0歳児のママひろば②	23日(水)	
にこにこひろば	25日(金)	
おもちゃドクター	31日(木)	

ぼけっとひろば

滋野コミュニティーセンター	1日(火)	午前10時～午前11時 絵の具あそび
東部子育て支援センター	2日(水)	
祢津公民館	11日(金)	
和コミュニティーセンター	17日(木)	
北御牧子育て支援センター	22日(火)	

みんなあつまれー！わんぱくおさんぽひろば

18日(金) 午前10時～正午(集合午前9時45分)
集合場所 中央公園 第一体育館南駐車場(芝生駐車場)
服装 親子共に動きやすく、汚れても良い服と靴
持ち物 お弁当、飲み物、着替え、帽子、雨具、敷物、
ごみ袋、虫かごなど

問／東部子育て支援センター(すくすくひろば) ☎64-5814

北御牧子育て支援センター(みまき未来館) ☎67-3676

5月 園 開 放

園名	電話番号	日時
市立保育園 田中保育園 滋野保育園 祢津保育園 和保育園 北御牧保育園	☎62-1602 ☎63-6468 ☎63-6816 ☎63-6815 ☎67-2093	8日(火) 午前9時30分～午前11時 戸外で遊びましょう。 (持ち物) 帽子・水筒
海野保育園	☎62-2800	16日(水) 午前9時30分～午前11時 園庭であそびましょう。
くるみ幼稚園	☎62-0164	21日(月) 午前11時～正午 リズム運動 一緒に身体を動かそう。 22日(火) 午前11時～正午 リズム/バリエーション 楽器に触れて楽しもう。

問／子育て支援課 保育係 ☎64-5903

図書館だより

新着本案内

◆ 一般書

- 人と会う力 岡崎 武志：著
- 樽とタタン 中島 京子：著
- 母の家がごみ屋敷 工藤 哲：著
- 脱！スマホのトラブル 佐藤 佳弘：著
- ラブという薬 いたう せいこう：他著
- 脳を休める技術 奥村 歩：著
- 高齢ドライバー 所 正文：他著
- 彫刻刀で作る仏像 関 侑雲：監修
- 永世七冠 羽生善治 羽生 善治：著
- タオルでつくりたいもの かわい きみ子：著
- 若杉ばあちゃんのよもぎの力 若杉 友子：著
- 自然を楽しんで稼ぐ小さな農業 マルクス・ボクナー：著
- 日本で1日に起きていることを調べてみた 宇田川 勝司：著
- 動物はいつから眠るようになったのか？ 大島 靖美：著

◆ 児童書

- パイパーさんのバス エリナー・クライマー：作
- 妖怪一家の温泉ツアー 富安 陽子：作
- 青い月の石 トンケ・ドラフト：作
- くだものつこの花 たかどの ほうこ：作
- イースターのたまごの木 キャサリン・ミルハウス：作
- しらとりくんはてんこうせい 柊野 浩一：文
- 魔法のフラワーショップ1 ジーナ・マイヤー：作
- がんばるセイウチ 松橋 利光：文
- ぎゅっ！ くわざわ ゆうこ：絵
- かぶきやパン 長野 ヒデ子：絵
- マルラゲットとオオカミ ゲルダ・ミューラー：絵
- ぼくのきもちはね コリ・ドーフェルド：作
- かぶきわらしの義経千本桜 庄司 三智子：作
- きょう、おともだちができたの 種村 有希子：絵
- おおきくなったらきみはなんになる？ 村上 康成：絵

5月の行事予定

会場は、くるみの部屋
(絵本コーナー)です。

★図書館職員による★おはなし会

日時 5月11日(金) 午前10時30分から
対象 未就園児とその保護者
テーマ 『げんきにあそぼう♪』
内容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

★「ほたる」による★おはなし子ども会

日時 5月19日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
テーマ 『げんきげんき』
内容 絵本・パネルシアター・工作など

★休館のお知らせ★

月末図書整理日 4月27日(金)、5月25日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分
土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

問／東御市立図書館 ☎64-5886

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431 No.324 平成30年4月16日
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
●編集/東御市企画振興部企画振興課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

第49回ピアノのゆふべ **梨本卓幹** 新しい世界へ ヲラファミノフ:ヴォカリーズ
トパルトーク:6つのルーマニア民謡 **4月27日(金) 開演19:00 入場無料**

第50回ピアノのゆふべ **川合愛美** 初夏の風にのせて リスト:森のささやき
トラヴェル:水の戯れ **5月11日(金) 開演19:00 入場無料**

皆さんの地域で演奏いたします! **サンテラスふれあいコンサート** 和公民館 **5月2日(水) 開演15:30 入場無料**
出演 神原恵里子(ピアノ) 田中美恵子(ヴァイオリン)※和のみ
北御牧公民館 **5月12日(土) 開演15:30 入場無料**
出演 古川美登里(オーボエ)※北御牧のみ サンテラスバンド

第45回 **夜乃会 私達のジャズ♪ 上田ホットクラブ** **5月17日(木)**
18:15開場 19:00開演
ワンドリンク付1,000円

SADAO with FRIENDS 2018 **渡辺貞夫** **5月20日(日) 15:30開場 16:00開演**
<http://xfun.ocnk.net/> 東御市文化会館窓口、ながこしカメラ、グリーンブックス・タカギ、御菓子処花岡岡中本店、平安堂上田店、ヒオキ楽器佐久平店
前売券5,000円/当日券5,500円 全席指定
下記にてチケット好評発売中! 残席僅か

東御市文化会館 サンテラスホール ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■開館時間 9:00~22:00(窓口受付は17:30まで) ■sun-terrace.jp

丸山晩霞 <長入> 1894年 新規収蔵作品

透明水彩の魅力 丸山晩霞生誕150年 明治維新150年
丸山晩霞、三宅克己、小山周次、関晴風、真野紀太郎

明治期から昭和初期にかけての美しい水彩画は、現代アートに通ずる魅力に溢れています。 **4月7日(土)~6月17日(日)**
生誕100周年記念 ひたむきに画道へ ※文化会館展示室にて 入場無料 **4月28日(土)~5月20日(日)**
小林邦二展 ★オープニングギャラリートーク
4/28(土)14:00~ 画家・父 小林邦二を語る 信毎編集委員 植草学氏、遺族 小林一英氏

丸山晩霞記念館 ■TEL 0268-62-3700 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料200円(高校生以上) ■5/21休館

没後30周年記念 昭和を生き抜き、女をテーマに描いた画家の作品89点を展示します

時代の証言者 **小貫政之助展** **4月8日(日)~6月24日(日)**
同時開催 開館20周年記念 北御牧地区文人群像展 入場無料
★無料送迎バス運行 毎月第3日曜日 田中駅発10:45 絵画館発15:00

梅野記念絵画館 ■TEL 0268-61-6161 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

～ 休日・夜間の救急医療案内 ～

日	曜	当番医	診療時間:午前9時~午後5時
4月22日		酒井医院	64-3170
4月29日		せき内科クリニック	64-7171
5月6日		東御市民病院	62-0050
5月13日		ささき医院	64-3711
5月20日		柵津診療所	62-0273
休日の歯科救急治療		上田小県歯科医師会 休日歯科救急センター	☎24-8020 診療時間:午前9時~午後3時/住所:上田市材木町1-3-6(上田小県歯科医師会館内)
夜間の内科・小児科診療		上田市内科・小児科初期救急センター	・内科 ☎21-2280 ・小児科(15歳以下) ☎21-2233 診療受付:午後7時~午後10時30分/電話相談:午後7時~午後11時 ※電話で診療受付をしてください。
休日・夜間当番薬局		上田薬剤師会ホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>	
小児救急電話相談		☎#8000(または0263-34-8000)	受付時間:午後7時~午後11時

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882