



市報
No.167

とらみ

TOMI CITY
2018
月号
March



表紙写真「和小学校ちび軍手ィ贈呈式」

目次

- | | | | |
|---|--------------|----|------------------|
| 2 | もうすぐ1年生! | 9 | 市の情報／すくすく育てとうみっ子 |
| 4 | 共生社会の実現に向けて | 10 | 地域おこし協力隊が行く |
| 5 | 人権啓発学習会まとめ | 11 | 地域づくり通信／心の眼 |
| 6 | 公民館報 | 12 | まるごと生活百科 |
| 8 | 目指せ交通事故ゼロのまち | 14 | トピックス(地域の話題) |

卒園おめでとう

滋野保育園



竹内美衣園長先生から

もうすぐ一年生! 元気・笑顔・夢いっぱいです。友達を大切に、いろいろな事に挑戦して心も体も大きくなってね。応援しています。

柵津保育園



小林己和子園長先生から

自然があふれ、地域の暖かさがいっぱいの柵津保育園でたくさん遊んできた37名の『ねつっ子』です。これからも元気一杯で小学生になります。

北御牧保育園



菊地美和子園長先生から

卒園 おめでとうございます。
パワーあふれる 31 人の元気なみまきっ子。心も体も大きくなあれ!!

放送日のお知らせ

東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組
みんな元気に! もうすぐ1年生

とうみチャンネル(CATV004チャンネル)

■田中保育園

- ・3月10日(土) 9:00~/15:00~/21:00~
- ・3月19日(月) 9:00~/15:00~/21:00~

■滋野保育園

- ・3月11日(日) 9:00~/15:00~/21:00~
- ・3月19日(月) 10:00~/16:00~/22:00~

■柵津保育園

- ・3月12日(月) 9:00~/15:00~/21:00~
- ・3月20日(火) 9:00~/15:00~/21:00~

■和保育園

- ・3月13日(火) 9:00~/15:00~/21:00~
- ・3月20日(火) 10:00~/16:00~/22:00~

■北御牧保育園

- ・3月14日(水) 9:00~/15:00~/21:00~
- ・3月21日(水) 9:00~/15:00~/21:00~

■海野保育園

- ・3月15日(木) 9:00~/15:00~/21:00~
- ・3月21日(水) 10:00~/16:00~/22:00~

■くるみ幼稚園

- ・3月16日(金) 9:00~/15:00~/21:00~
- ・3月22日(木) 9:00~/15:00~/21:00~

エフエムとうみ 78.5MHz

- 田中保育園 3月12日(月)、21日(水)
- 滋野保育園 3月13日(火)、22日(木)
- 柵津保育園 3月14日(水)、23日(金)
- 和保育園 3月15日(木)、26日(月)
- 北御牧保育園 3月16日(金)、27日(火)
- 海野保育園 3月19日(月)、28日(水)
- くるみ幼稚園 3月20日(火)、29日(木)

放送時間 8:40~/9:40~/13:40~/17:35~

もうすぐ1年生!

この3月に市内の保育園、幼稚園を卒園するお友だちは253名です。

もうすぐ1年生! 小学校でも、友だちたくさんつくらうね。

田中保育園



春原和美園長先生から
みんなといっぱい笑って、いっぱい遊んで、心も体も大きくなりましたね。卒園おめでとうございます。元気な一年生になってね。

和保育園



北沢美良園長先生から
もうすぐ一年生! 夢がいっぱいです。保育園でのたくさんの宝物をもってこれからもまっすぐに、たくましく大きく大きくはばたいて下さい。ずっとずっと応援しています。

海野保育園



関旦子園長先生から
「きみの手ときみの手をつないでみたら、あったかくて心の中ほかほかになる」とホールから聞こえるかもしれない歌声には、仲間と心を合わせ大きく育つ力があふれています。たくさんの喜びと幸多い歩みを応援しています。

くるみ幼稚園



柳沢直園長先生から
みあげてごらんよくるみの木、はっぱがよんでる手をふって、あかるいよい子になるように、みんなが大きくなるように。

地域共生社会の実現に向けて ～障がいのあるなしに関わらず共に暮らす社会～

国では、社会保障改革のコンセプトとして「地域共生社会の実現」を掲げて推進しています。地域共生社会とは、これまで必ずしも十分に社会参加できるような環境に置かれていなかった障がいのある方が積極的に参加・貢献していくことができる社会です。誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合い、人々の多様なあり方を「我が事」として相互に認め合える全員参加型の社会です。

障がいのある方が地域社会の中で積極的に活動し、その一員として豊かに生きることができるよう、地域の人との交流等を通して、地域での生活基盤を形成することが求められており、そのための地域づくりの取り組みの支援と、公的な福祉サービスへのつながりを含めた「丸ごと」の総合支援の体制整備を進めていくことが必要とされています。

市においても、「地域共生社会」の実現を推進していくとともに、さらなる情報の発信を行っていきます。

「地域共生社会」実現のイメージ

我が事・丸ごと

我が事・丸ごとの地域づくり

- 住民主体による地域課題の解決力強化・体制づくり

地域の住民と専門家がお互いに協力して課題の解決を目指す体制をつくります。

- 市町村による包括的な相談支援体制の整備

さまざまな分野の生活上の課題について、窓口を一本化して相談できる体制の整備を図ります。

- 地域づくりの総合化・包括化

地域支援事業の一体的実施を目指します。

地域共生社会の理念の共有化

国、自治体、社会福祉法人、住民の責務と行動

平成30年4月から障害者総合支援法と児童福祉法が改正され、 新たなサービスの創設や制度が充実します

- 自立生活援助

一人暮らしに必要な理解力や生活力を補うために、定期的な居宅訪問や随時の対応により必要な支援を行います。

- 就労定着支援

就労に伴う生活面の課題に対応できるよう、事業所・家族との連絡調整等の支援を一定期間にわたり行います。

- 重度訪問介護の訪問先の拡大

最重度の障がい者が医療機関に入院した際に、入院中の医療機関においてもヘルパーが利用でき、そのニーズを的確に医療従事者に伝達する等の支援を行います。

- 居宅訪問により児童発達支援を提供

外出することが困難な重度の障がい児に発達支援が提供できるよう、障がい児の居宅を訪問して発達支援を行うサービスが創設されます。 など

全ての人が尊重されるまちを目指して

平成29年度人権啓発学習会結果と30年度に向けて

人権啓発学習会は、2年間で市内全区公民館を巡回して、部落差別を始めとする様々な差別を無くすために、市民一人ひとりが正しい理解と認識を持ち、思い込みや偏見をなくし、人権意識を高めていただくことを目的として開催しています。

今年度の啓発学習会は、6月19日から10月16日までの間、滋野・和・北御牧（畔田・牧ヶ原）の3地区の各区公民館で開催しました。各区役



▲各区・分館啓発学習会

員の皆さんをはじめ、地域の皆さん、市内小中学校の先生方にもご参加いただき、総勢440人の皆さんに学習していただきました。

学習内容は、古文書などの研究により部落の歴史が見直され、皆さんがかつて学んできた部落の歴史が誤りであったことと、小中学校の教科書の内容も全く変わってきたことを私達大人もしっかりと、学んでいたことが、「見直されてきた部落の歴史」をテーマに実施しました。

平成28年12月、国が、初めて「部落差別」という言葉を使い、今も根強く残る部落差別をなくしていくために「部落差別の解消の推進に関する法律」を制定しました。部落差別は許されないものとして、部落差別を解消することをねらいとして、各自治体が積極的に取り組む義務をしっかりと明記しています。2年間の人権啓発学習で、部落差別の源流やこの差別の不当性を知っていただきましたが、もっと多くの市民の皆さんに理解していただければ、前記の法の目的に添えないと考えます。さらに新たな資料も追加して、皆さんに理解していただけるような人権



▲地区別事前打ち合せ説明会

啓発学習会になるように、来年度も取り組んでいきたいと考えておりますので、これまでに参加してくださった皆さんをはじめ、多くの市民の皆さんのご参加をお願いします。平成30年度は、田中・北御牧（上八重原・宮）・称津3地区で、人権啓発学習会を計画しています。詳細は新年度になってから、市報でお知らせします。

参加者の感想

● 今までの知識は何だったんだらうと驚きました。学生の頃に学んだ部落の歴史とは全く違っていました。歴史の研究が進むにつれて情報も増えると思うので、子どもが学校で学んだことを教えてもらおうと思いました。（30代）

● 同和問題は、自分にはあまり関係ないと思っていましたが、歴史等を学んで、イメージがだいぶ変わりました。差別の根元は人の心にある「おそれ」や「無知」から生まれるものだと思います。身近な差別も、結局根本は同じだと感じました。（40代）

● すべての差別現象は同じ根につながっていると思いますが、同和問題に関しては陰湿で見えにくいものになっていると感じます。同和問題の学習を継続して頂きたいです。（50代）

● 見直されてきた部落の歴史についてニュース等で断片的には知っていましたが、改めて学習する機会をいただきありがとうございます。（60・40代）

問い合わせ先

教育課 人権同和教育係

☎ 6415902



行事・学級講座の模様

女性学級

多彩な活動ではつらつと

中央公民館の講座のうち、女性学級の活動を紹介します。女性学級は、一年間の活動内容を自分たちで計画しており、月一回の開催で29年度は、美術館見学、ウォーキング体験、富岡製糸場見学、ワイナリー見学、ヨガ体験、テニス、マナー講習などを行いました。28名の学級生の皆さんは、楽しく仲間作りをしました。

題が決まっていることから、練習を積み重ねて参加した児童が多く、上々の出来上がりで満足げでした。

新春講談独演会

人気の神田松之丞さんを迎えて「雷電の初土俵」



▲赤穂浪士の一節では、しんと静聴

「雷電放談会」

天下無双力士

雷電を語り継ぐ

同日、続いて開催された「雷電放談会」には、大石の生家八代目の関賢治さんや上田市の洋画家米津福祐さんら4人が登場。郷土の誇りでもある雷電が右衛門の生い立ちから江戸大相撲での活躍、そして雷電日記なども書いたその人間的魅力について語り合いました。



▲雷電ファンの皆さんが語り合う

刻字教室・篆刻教室

中央公民館で仲間展



▲色鮮やかな刻字作品が目をつけた

生涯学習講座の刻字教室、篆刻教室と御牧刻遊教室合同の作品展「仲間展」が、1月下旬に中央公民館ロビーで開催されました。

中国の詩人李白や王維などの漢詩の刻字や同じく張継の漢詩を数人が分担して彫った篆刻は秀作ぞろいで、来訪者の目をひときわ引いていました。



▲世界遺産「富岡製糸場」を見学



▲梅野記念絵画館では佐藤館長の説明に聞き入る



▲課題の書に取り組む児童ら

恒例の新春書き初め大会が、1月5日、中央公民館講堂で開催されました。自分の筆や硯を持って集まった約60名の児童や社会人の皆さんは、一心不乱に書き初めに取り組んでいました。小中学校では学年ごとに課

市民大学では、1月20日、人気急上昇中の講談師神田松之丞さんを迎え、「雷電の初土俵」など講談三題が演じられました。集まった250名の皆さんは、大笑いをしたり、時にはしんと聞き入っては講談の魅力を堪能していました。

地区公民館の活動

滋野地区

おまたせ！

冬の星座かんさつ会

悪天候のため何度も延期になっていた冬の星座かんさつ会が、ようやく1月26日に開催されました。待ちに待った子供たちは、今季最大の寒波の中、天体望遠鏡や双眼鏡で冬の三角やスバル、月のクレーターなどを熱心に観察していました。

また、1月31日に見られるという皆既月食にも興味津々の様子でした。



▲極寒の中、星座かんさつ会

称津地区

ばつちらがって

「方言かるた」

子どもたちは、目を輝かせて



▲枚数が減ると、次第に白熱

耳を澄ませて、ばつちらがって「方言カルタ」を競います。読み手の置にはまっても、大声で笑って大騒ぎ。「てんでだめだったけど、楽しかったよ」「まっくらくえして、何ちよか取ったよ」と、元気な声が聞こえてきます。子どもの笑顔は、やっぱり「ようごわすな！」

和地区

わくわくチャレンジ教室

「凧づくり」

1月20日、和小学校児童を対象に「凧づくり」を行いました。苦戦しながら出来上がった凧を皆で揚げてみました。幸い微風で暖かく、最適な凧揚げ日和でした。



▲さて、うまく揚がるかな？

同じ材料で作った凧ですが、高く揚がるものもあればあまり揚がらないものもあり、子ども達はどうしてなのか考えては修正して揚げていました。遠い昔の光景を思い出した一日でした。

田中地区

元日マラソン・

ウォーキング大会

平成30年の元旦、恒例となった第19回の田中地区元旦マラソン・ウォーキング大会が好天にも恵まれて開催されました。参加者は総勢約150名で、新設の白鳥神社まで走るチャレンジコースにも20数名が参加しました。縣諏訪神社まで走ったり、歩いたりした皆さんは体が温



▲勢いよく走り出す参加者

まって、清々しい正月を迎えたようでした。

北御牧地区

第13回北御牧地区

生涯学習作品

10月28・29日、天空の芸術祭とともに生涯学習作品展示会が開催されました。公民館



▲自慢の作品が並んだ

は力作で埋め尽くされ、多くの皆さんに鑑賞していただきました。北御牧庁舎の改修工事は今月には終了し、4月からは、1階には市民交流サロン、3階には東御市文書館がオープンし、再スタートします。皆さんのご利用、ご来訪をお待ちしています。

公民館長のねがい

継続した学びの尊さ

弥生3月、ようやく雪も消え、春の訪れが待ち遠しい時節となりました。学校では卒業式、公民館のいきいき子ども講座やシニア大学でも修了式が行われ、一年の活動も節目を迎えます。毎年公民館の教室や講座に参加されている方、初めて参加された方、それぞれが学びの成果を残しながら節目を迎えられたことを互いに喜び合いたいと思います。

「継続は力なり」どんな学習活動でも続けてやるのが大切です。新年度も新たな課題を持って、更に充実した学びになることを願っています。

目指せ

交通事故ゼロのまち

東御市交通少年団の活動

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係 ☎ 64-58996

東御市交通少年団は、市内の各小学校の5・6年生50名（各校からそれぞれ5年生5名、6年生5名）で構成され、交通安全啓発を目的に上田交通安全協会東御部会の協力を得ながら、年間を通じ小学校や地域で活躍しています。

主な活動は、道の駅雷電くるみの里でドライバーに交通安全レターを手渡す「交通安全レター作戦」や、夜間の歩行者の安全確保のための「ピカピカペタンコ作戦」、交通安全関係施設等への視察研修などがあります。このような活動を通して、交通ルールの重要性や事故の恐ろしさを学んでいます。また、交通少年団だからこそできる活動や見学できる施設もたくさんあり、他校の団員とのよい交流の場ともなっています。ここで、2年間活動に参加した平成29年度団長の作文を紹介します。この作文を読んで少しでも興味を持った皆さんはぜひ、交通少年団の一員となり活躍してみてはいかがでしょうか。

「交通少年団で学んだ事」

平成29年度団長

和小学校 おかべ 岡部 ななみ 七海

私は二年間交通少年団でいろんな体験をして、たくさんの事を学びました。交通少年団に入る前は、シートベルトの大切さ、安全運転などはあまり気にしていませんでした。でも、交通少年団員になってシートベルトの着用・飲酒運転ストップ・安全運転などを呼びかけるようになってからは、自然に車に乗ったらすぐシートベルトを着用するようになりました。

交通少年団では他にも、夜道など暗い所を歩く時に、車からは見えて安全に歩けるように歩行者のくつに貼る反射シールを配る、「ピカピカペタンコ作戦」や、エフエムとうみのラジオ局に行つて、安全運転を呼びかけたりしました。ラジオは初めてだったので、本番はとても緊張しました。でも、安全運転を自分の

口からしつかり呼びかけられたので良かったです。エフエムとうみのラジオ局に行く時に、いっしょに車に乗っていた交通少年団の子が声をかけてくれました。今まで他の学校の

▶道の駅雷電くるみの里にて「交通安全レター作戦」を実施しました。



▶「ピカピカペタンコ作戦」のようす

子と話した機会はあまりなかったのですが、少し緊張してしまつてあまり上手く話せなかったけれど、他校の子と友達になれてとてもうれしかったです。

交通少年団では、安全の呼びかけをして、事故を少なくする努力をすることができたとし、他の地域の子達と仲を深めることができました。交通少年団で学んだことをこれからも活かしていきたいです。



市内学校に 物品の寄附をいただきました

2月15日、株式会社大栄製作所からレターセット350組が贈呈されました。

レターセットは、海野宿や湯の丸高原の写真がデザインされたオリジナルのものです。

また、2月19日には、信州大学繊維学部の学生有志が取り組む「ハナサカ軍手プロジェクト」から市内小学校1年生259名へ「ちび軍手ィ」が贈られました。

和小学校で贈呈式が行われ、児童は6種類の軍手ィから自分の好きな色を選び、外遊びや通学等で使いたいと喜んでいました。



◀贈呈されたレターセット



▶軍手ィの贈呈式(和小学校)

作文コンテストの 入賞・入選者を紹介します

第67回“社会を明るくする運動”長野県作文コンテストは、次代を担う小学生、中学生の皆さんに日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域づくりや、犯罪・非行などに関して感じたことを作文に書くことを通じて、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。第67回(平成29年度)コンテストでは、県下の小中学校から12,385点の応募がありました。

厳選なる審査の結果、最優秀賞6点、優秀賞14点、入選101点が選ばれ、市内の小中学生の応募作品からも6名の皆さんが見事入賞・入選を果たしました。

(敬称略)

◆優 秀 賞◆

滋野小学校6年 朴 可然
「まずは、一つの「言葉」から」

◆入 選◆

滋野小学校5年 小森 善仁 「優しい言葉で」
称津小学校5年 倉畠 滯

「思いやりの心を持って」
称津小学校6年 佐藤 圭悟

「あいさつで明るい町へ」
和 小学校2年 深井 樹生

「ぼくの家に来てくれるヘルパーさん」
和 小学校2年 渡邊 緒莉 「やさしい気持ち」

入賞・入選された皆さんおめでとうございます。

また、たくさんのご応募ありがとうございました。

●問い合わせ先

福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

すくすく育つ どうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!(3月生まれ)



お だ な か し き
小田中 史記くん(加沢)
(H29.3.18生)

史記くん、お誕生日おめでとう♥
いっぱい遊んで、いっぱい食べて
大きくなってね。



ま す だ か す み
増田 果純ちゃん(桜井)
(H29.3.29生)

かつすん、お誕生日おめでとう。
これからも私たち家族に癒しと
驚きを与えつづけてください!

☆募集します!!☆ (対象者4月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、3月8日(木)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

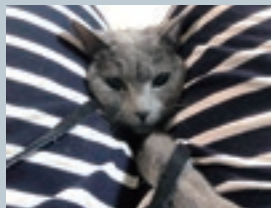
地域おこし協力隊が行く!

Vol.10 March 2018

「地域おこしに協力をする。」読んで字のごとく、これが協力隊の最大の目標であり業務であると思います。果たして、私たちは東御市の地域おこしに協力できたでしょうか?力になれたでしょうか?どちらかというとながら私たちが地域になじめるよう、地域の方に協力していただいたことの方がとても多いように感じています。私たち地域おこし協力隊6人は、任期を終えます。これまで様々な形で関わって頂いた全ての皆さまに、心より感謝しております。そしてこれからもよろしくお願いいたします。

森 健太郎 隊員 (地域づくり・移住・定住活動支援)

着任当初は、都市部でのやり方を踏襲しようとして、反発を生むこともありましたが、地元へ教えを乞いながら活動をする中で、地域独特のしきたり・慣習を知り、地域での活動の難しさや面白さを知りました。ここでは、これまでの肩書きや評価は関係なく、全て行動で評価されます。一から努力が必要な場に身を置けた事は、大きな収穫でした。自分自身、もっと上手くやれたはずでは?もっと良い方法があったのでは?という後悔もありますが、「一期生としてゼロから手探りで進む中で、このあたりが限界かなあ」という思いも、3年間お世話になりました。



東御に来て家族が増えました。
なおいです♪

谷 貴人 隊員 (健康づくり支援)

大学卒業後すぐに着任、右も左もわからない土地で、自転車さえあれば生きていけるだろうと高めのいい物を購入したものの1週間もたたないうちに挫折し、人生初の自分の車を持つことになりました。任期中は子どもたちに関わる活動が中心でしたので、今ではたくさん子どもたちに『にーたー』とニックネームで友達のように呼んでもらっています。Thanks, my friends!!

4月からは、しんたいの職員として、子どもから高齢者まで多くの方に寄り添い、必要とされる存在になれるよう邁進していきます。



山のお友達と
真剣ソリ競争

佐藤 照友旭 隊員 (スポーツ振興支援)

ミッションは「スポーツ振興」でした。着任後、すぐにチャレンジデーが開催され、教育委員会、体育協会など色々な方々と活動できたのが印象に残っています。スポーツ振興を行う上で興味深かったのは(公財)身体教育医学研究所の存在です。東御市の健康増進や子どもの教育支援など様々な活動を支えており、東信地域における重要な役割を担っていると感じました。また、研究における活動も多く、学会発表や論文投稿など全国から注目を集めています。こうした組織や市民が支えながらスポーツ振興できる環境は他の市町村に比べ整っていると思います。



鮫名 星児 隊員 (観光地域づくり支援)

「ここにはなにもないからなあ」
着任した際によく言われた言葉です。言われた時は、「またまたそんなことを」と思っていたのですが、住んで毎日当たり前に見ているものには鈍感になってしまうものなのかなと今では思います。

近年の観光は「用意された非日常」から「地域が大切にしている日常の追体験」へシフトしつつあると思います。自分の日常が観光商品だなんてちょっと照れくさいですけど、地域に誇りを持って「東御のここがいい!」と素直に語れるよう生きていけたらカッコいいと思います。そんな東御市民に私はなりたい。



雷電まつり。絶対晴れてね、てるてる坊主

有賀 慎吾 隊員 (地域づくり・移住・定住活動支援)

幼い頃より何度も訪れたことのある土地ではありましたが、実際に住むとなると話は別でした。瞬間的に過ぎ去る夏と長い冬…。私が関わらせて頂いた芸術祭も含め、東御市の文化の基底にあるものは、人と土地の強い結びつきだと思います。土地が人を育て、その恵みとして日々の生活があるのだということを皆がよく理解している。この地においては至極当然だとしても、空も狭く人工的な空間に閉ざされた都会に居ては気付くようなことではないです。私は地域おこし協力隊として、この地域に何ができたのでしょうか。むしろ、計り知れないほど多くのものを与えて頂いたと感じています。



天空の芸術祭
アケボノゾウ

大塚 達朗 隊員 (観光プロモーション担当)

昨年4月に東御市観光情報ステーションが田中駅にオープンし、観光の玄関口ができ、また、観光庁が定める日本版DMOの候補法人にも当観光協会が登録されました。任期中は、観光プロモーションに携わり、WEBでの情報発信や観光情報ステーションでの業務、県のDMOリーダー養成塾ではDMO先進事例を聞き、意見交換をしました。協会事業では、①湯の丸フォトコンテストの企画②総合パンフレットの編集③観光マーケティング調査集計など、観光地域づくりの一端を担わせていただきました。東御市の更なる観光発展を祈念しております。



小学校区単位の地域づくり通信 御牧ふれあいの郷づくり協議会

地域づくりアンケートを

実施しました

私たちチーム一〇〇〇〇の瞳（ビジョン推進委員会）は昨年の秋、北御牧中全校生徒に「地域づくりアンケート」を行いました。目的は、中学生の地域への意識を探るとともに、アンケートを通してふるさとについて考えてもらうことでした。

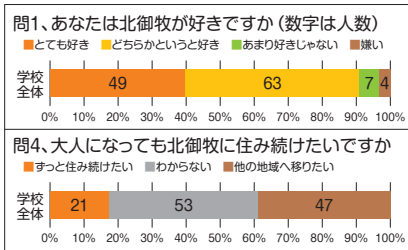
設問は北御牧が「好きか嫌いかな」「将来住もうと思うか」「どうなったらいいか」など7問。選択と自由記述で答えてもらいました。学校のご協力により、回収率はほぼ100%でした。

結果で最も目を引いたのは「北御牧が好き・どちらかというと好き」と答えた生徒が、どの学年でも合わせて80%を超えるという嬉しい結果が出た反面、将来を問うと「北御牧に住むかわからない、別の地域に住む」と答えた生徒も80%を超えていたことです。他の地域を知らないのですから当然のことかもしれません。が、好きなのに今のままでは「帰って来にくい・帰って来たくならない」北御牧：ビジョン実現が急務である

ことを痛感しました。

自由記述には、「ゴミを捨てないで」「祭りを楽しく」「街灯・道路をプールを直して」「アンケートだけでなく、実際に実行すべき」など大人への要望をはじめ、「もっと北御牧の良さをたくさんの人に知ってもらうべきだ」「農産物や農業で売り出したら」などビジョン顔負けのアイデアもたくさん書かれていました。生徒達がふるさとのことを一生懸命考えてくれたことが伝わってきて、つくづくアンケートをやって良かったと思いました。

2年目はできることから一つひとつ実現させていきたいと思えます。



●問い合わせ先

御牧ふれあいの郷づくり協議会
 67-33311

心の眼 (155)

人権同和教育指導委員

赤堀 峰晴

自分に置きかえて学ぶ心

子どもを学校へ通わせて驚いたのは、当時の東部町ではクラス替えが行なわれていなかった事でした。私の育った県の小・中学校では毎年クラス替えがあり、担任も変わるし、慣れた友人との別れもあるのが嫌で、クラス替えなどなければ良いのにと、子ども心には思っていました。その当時の教育懇談会に出席し、学校のいじめについて話し合っている時、クラス替えも一つの解決策ではないかと提案したら、中学の先生から驚きの答えが返って来ました。自分が経験したことがない事は、なかなか理解しにくい事なのですね。

が出ました。

人権研修をしていく中で、同和問題に関しては「いつまで同じことをやっているのか」と言う人もいます。が、大津波が来た時の避難を何回も学習していたので、自分の命も他人の命も守ることが出来たように、同和問題も繰り返し学ぶことが、命を救うことにも繋がっていきます。放っておけばなくなるとか、知らない子に教えるのは止めてほしいという声もありますが、そのように言っている方々は、差別を受けている人の気持ちを理解できているのでしょうか、実感しているのでしょうか。部落差別という目に見えない意識は、未だになくなってはいません。

様々な人権問題を考える時、当事者にも問題があるからだと言う人もいますが、本当の当事者は差別をされている人ではなく、差別を続けてきている側の人ではないでしょうか。私自身もそんな当事者にならないように、知らないことは正しく知る努力をしたり、実感が伴わないことは、体験談などをしっかり聞いたりしています。が、まだまだです。これから繰り返し研修を受けていきたいと思っています。

国民年金 アドバイス

年金の異動届出はお済みですか

3月から4月にかけては就職や退職など異動が多い時期です。それらの異動に伴い、年金の手続きが必要な場合がありますので、忘れずに届出をお願いします。

なお、届出に必要な持ち物は、あらかじめ各届出先にご確認ください。

こんなときに異動届出が必要になります

■20歳以上60歳未満の方

こんなとき	必要な手続き	届出先
会社を退職した (厚生年金の資格を喪失した)	国民年金に加入する(※1) 【ご注意ください】 次の方も国民年金の加入手続きは必要です。 ●健康保険を任意継続した方 ●会社員等の配偶者に扶養されていた方	市役所
就職して厚生年金に加入した	国民年金から厚生年金に切り替える。(※2)	勤務先

※1：厚生年金資格喪失日と同日で、配偶者の扶養(第3号被保険者)になる方は、配偶者の勤務先での手続きが必要です。

※2：勤務先への年金の届出とは別に、国民健康保険に加入していた方は、市役所にて脱退の手続きが必要です。

平成30年3月から、マイナンバーによる届出・申請が始まります

これまで、基礎年金番号を記載していた国民年金被保険者資格取得・種別変更届、保険料免除申請書などの年金関係の届出や申請等については、平成30年3月以降、マイナンバーでの届出が開始されます。

手続きを行う際には、**マイナンバーが確認できるもの**(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しなど)、**本人確認書類**(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。

ご不明な点がありましたら下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントアドバイス

原付・軽自動車の手続きはお早めに!!

軽自動車税は毎年4月1日現在で軽自動車等を所有している方に1年分が課税されます。**廃車、住所変更、名義変更は年度内に手続きを行ってください。**

なお、3月末は取扱窓口が混雑しますので、早めの手続きをお勧めします。

取扱窓口(問い合わせ先)

【原動機付自転車】

・125cc以下のバイク ・ミニカー

【小型特殊自動車】

・農耕作業用(トラクターなど)※
・特殊作業用(フォークリフトなど)※

●税務課 住民税係 ☎62-1111(内線1161・1162)



※公道を走行しない場合であってもナンバーの取得(軽自動車税申告)は必要です。

【軽自動車】

・2輪車(125cc超～250cc以下) ・3輪車 ・4輪車

●長野県自家用自動車協会上支部
上田市住吉65番地 ☎22-0595

【二輪の小型自動車(250cc超)】

●北陸信越運輸局長野運輸支局
長野市西和田1丁目35番4号
☎050-5540-2042

※内容により必要書類等が異なりますので、各取扱窓口にて電話確認の上、手続きを行ってください。

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎62-1111

3月の納税(納期限 4月2日)

- 国民健康保険税(普通徴収)(10期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(9期)
- 介護保険料(普通徴収)(9期)

障害年金専門の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 ▶毎月第一水曜日(変更あり)
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能!(要予約)

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

〈広告欄〉

キャロットゼリー (1人分: エネルギー 118kcal)



ポイント

1日におやつに使用する砂糖の量は、10gが目安です。このゼリーは砂糖が10g含まれるデザートです。

材料 (6個分)

にんじん……………80g
砂糖……………35g
生クリーム……………60cc
砂糖……………6g(小さじ2)
A { 粉寒天……………2g
水……………270cc
B { レモン汁……………小さじ1
オレンジキュラソー……………小さじ1

作り方

- ①にんじんは薄切りにし、数分水にさらす。
- ②①をたっぷりの湯で茹でこぼし、煮溶かしたAと一緒にミキサーにかけ、砂糖40gを加える。
- ③②をボウルにあけ、荒熱がとれたらBを加え、水で濡らした方に入れて冷やし固める。
- ④生クリームに砂糖6gを加えホイップする。
- ⑤ゼリーに④とミントを添える。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(平成30年1月に寄附をいただいたものです。)

〈寄附金〉

- 湯の丸高原高地トレーニング関連施設の整備に対する寄附
・(株)雷電くるみの里 代表取締役 清水 俊文 様 (150万円)
- 東御市湯の丸高原魅力ジャンプアップ・プロジェクト(企業版ふるさと寄附金)
・匿名(10万円)
上記掲載については、同意をいただいた方のみ掲載しています。
- 問い合わせ先
寄附金について 企画財政課 財政係 ☎ 64-5901
企画政策係 ☎ 64-5893

なるほど The ごみ (gomi) No.149

ごみの出し方のお願い

決められた時間までに出しましょう

東部地区：朝 8 時30分まで

北御牧地区：朝 7 時30分まで

各ごみステーションに収集に行く時間は、道路状況等により変動しますので、必ず決められた時間までに出しましょう。また、2種類のごみを出す日(カン・ビンの収集日など)は、種類別に収集するため、種類によって収集時間に差があります。ステーションにごみがあっても後から出さないようご注意ください。



ごみ袋に名前を書きましょう

ごみの分別・出し方に責任を持っていただくため、ごみ袋への記名をお願いしています。また、本人が正しいと思っても、分別・出し方が間違っている場合があります。記名があれば、正しいルールをお伝えすることができます。

量が多い場合は クリーンセンターへ直接持ち込みましょう

ごみステーションに出せるごみは指定袋5個までです。ごみステーションに大量のごみを出すと他の人が出せなくなってしまうので、ご協力をお願いします。

レジ袋で出さないでください

もやせるごみ、生ごみ(田中・滋野地区)、容器包装プラ、汚れ容器包装プラ(東部地区)、もやせないごみ(北御牧地区)は、指定袋の購入をお願いします。また、容器包装以外プラ(東部地区)・その他の燃やせないごみ(東部地区)は、透明のポリ袋を購入してご使用ください。



※市民カレンダー、ごみ・資源物分け方出し方ポスターをご確認ください。

●問い合わせ先 クリーンリサイクル係 ☎ 63-6814

使わなくなった農機、引き取ります!



倉庫の肥やしになっている…
動かない… 使っていない…

そんな農機があったらご相談ください! 査定いたします!
処分代はかかりません!

LINE@



唐沢農機の
LINE@が
できました!

写真を送るだけで
カンタン査定



株式会社 唐沢農機サービス

TEL 0268-62-5262

営業時間 月曜日～金曜日
9:00～17:30
担当者 唐澤(からさわ)

〈広告欄〉



▲情報交換会のようす

農業体験をして観光滞在を グリーンツーリズム情報交換会

2月1日、市内の農業関係者や団体を対象に東御市型グリーンツーリズムの情報交換会が行われました。

東御市型グリーンツーリズムは、平成28年度から始まり、市内滞在時間の延長や地域産品のファン獲得などを目的として、農業体験などのプランを提供するものです。

情報交換会では、事務局から「体験料金や生産物販売による収入につながる」といった効果が説明され、体験プランの提供者からは、「観光客とのマッチングに協力してほしい」といった要望が寄せられ、よりよい制度の提供に向けて意見が交わされました。

とうみの美しい景観とともに 東御十景の名称を書で表現

2月4日、市中央公民館で「十の美しき心風景 東御十景 書の創造へのおさそい」（東御市景観を考える会主催）と題した書道イベントが行われました。

このイベントでは、平成28年に東御市のビューポイントとして選定された東御十景を、市民に親しんでもらい、自由な発想で楽しむために開催されました。

参加者は、自分の好きな情景やかかわりの深い題字を選び、用意されたお手本を参考に、筆を運びました。



▲十景の題字に取り組む参加者

地元の食材を取り入れよう 東御市味のセミナーが開催

2月10日、市中央公民館で「東御市味のセミナー」（実行委員会主催）が開催されました。

セミナーでは、地元食材を使ったおからサラダやあげ豆、りんごケーキなどの普段の食事でも健康的に取り入れられる簡単レシピの紹介と試食が行われました。

その後は、キュービー株式会社の飛田昌男さんによる「食」をテーマにした講演が行われ、同社の製品マヨネーズにまつわる話や調味料による栄養吸収の違いなどを、データで示した説明がありました。



▲飛田さんによる講演のようす

国際交流を深める 異文化交流サロン

2月11日、市中央公民館で、「異文化交流サロン」が開催されました。今年は、市内小学校ALTのガイダロヴァ・アラ先生を講師に、ロシア風クレープ「ブリニ」を作りました。

参加者は、ブリニの生地や中に入れるゆで卵やカッテージチーズなど具のレシピを、アラ先生から英語で教わりながら、調理を進めていきました。

料理の完成後はブリニを試食し、アラ先生からロシアの伝統文化の紹介を受け、国際交流を深める一日となりました。



▲調理方法を説明するアラ先生



▲研究成果報告会のようす

研究成果をデータベースに くるみ三者協定研究成果報告会

2月15日、平成28年度に市と東京農工大学、NEC ソリューションイノベータ株式会社の3者で結んだ「くるみのブランド化」に関する研究協定2年目の研究成果報告会が、市役所で行われました。

報告会では、動画を用いたくるみ栽培技術の伝承やくるみの遺伝子解析の状況など各者の成果を発表。

次年度にむけて、採取したDNAや地形などの環境データをデータベースとして構築し、研究成果の活用や公開に向けて活動したいと目標が語られました。

お互いに支え合うことの大切さ 男女共同参画のつどい

2月17日、市中央公民館で「東御市男女共同参画のつどい」を開催しました。

会では、実行委員会による男女共同参画の寸劇や女性として区長を務めた前本下之城区長小宮山美恵子さんの体験談などが発表されました。

後半には、前尼崎市長の白井文^{しら い あや}さんが「一人ひとりの力を社会に活かす」と題して講演。白井さんは市長時代の経験を例に挙げ、「困難なできごとでも、目標目的に立ち向かうことが大事」と語り、自分のできること、他人を支えることの大切さを訴えました。



▲白井さんによる講演のようす



▲音楽隊による演奏披露



▲表彰状を披露する
唐澤茂幸団長

東御市消防団定期演奏会開催 長野県民の消防員表彰も受賞

2月18日、東御市文化会館にて音楽を通じた火災予防の啓発として第12回東御市消防団音楽定期演奏会が開催されました。

演奏会では、誰もが聞いたことがあるアニメの曲や演歌などの演奏を披露。ラッパ隊によるステージも行われ、会場が大いに盛り上がりしました。

また、東御市消防団の活動が献身的な努力を重ねている消防員に贈られる「長野県民の消防員表彰」(主催:長野放送)を受賞し、その報告も行われました。



2・20 ▼ ホームステイ出発式



2・5 ▼ 介護保険運営協議会答申

2・3 ▼ 交通少年団退団式

じきいって短信

みんなが
主役

とうみっ子フォトニュース

2分の1成人式(祢津小学校)

このコーナーでは、
保育園や学校で行
われた行事などを
紹介します。

祢津小学校では、4学年で成人の半分の年齢を迎えたことを記念して、2分の1成人式が行われました。
クラスでは、児童による発表や親へ感謝の手紙を読み上げ、成長を祝いました。



式を盛り上げる話し合い



ソーラン節の発表



縄跳びの披露



親への感謝の手紙



感謝を込めた合唱

編集後記

今年はインフルエンザが大流行。もうすぐ1年生の記事では、欠席者が多く、撮影日の変更や撮り直しなどで苦労しました。私もインフルエンザには本末転倒なので、手洗い、うがいを入念に実施。園児たちのキラリとした姿が撮れていますので、ぜひご覧ください。

(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (2月1日現在)

世帯数	11,954世帯(+10)	転入	71人
総人口	30,389人(-26)	転出	77人
男 15,017人(-22)		出生	13人
女 15,372人(-4)		死亡	33人

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 1月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成30年1月からの累計

火災 2件(2件)

救急 107件(107件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 1月分 平成30年1月31日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	6件	6件	-3件
傷者	7名	7名	-3名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1) 平成30年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	平成30年1月	平成29年1月
最高気温	11.6℃(16日)	10.9℃(29日)
最低気温	-9.3℃(13日)	-11.4℃(25日)
平均気温	0.2℃	-0.2℃
降水量	13.5mm	29.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)



配信情報
市内火災情報、災害情報、気象情報、不審者情報など



登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを!

tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。
なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。