

山火事にご注意!!

春の山火事予防運動 3月1日～5月31日

「小さな火 大きな森を 破壊する」

春先は、特に空気が乾燥し、山火事が起こりやすくなっています。市民の皆さん一人ひとりが、身近な火に目をむけるよう心掛けましょう。この運動期間中は、次の事項に十分気をつけて、かけがえのない地域の森林を皆さんの手で守りましょう。



- ＊たき火の場所を離れるときは、完全に消火したことを確認するようにしましょう。
- ＊たばこの吸殻の投げ捨ては、絶対にやめましょう。
- ＊風の強い日や乾燥しているときは、火を使わないようにしましょう。

田畑の土手焼き等行う場合は事前に消防署へ連絡し、火事にならないよう特に注意してください。毎年土手焼きが風にあおられ拡大し、火事につながる事案が多くなっています。消火用の水を十分に確保し、強風時は絶対に行わないでください。（東御消防署 ☎62-0119）

問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898

目次
2 P～…募集・イベント
3 P～…市からのお知らせ
6 P……ホワイトボード

7 P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組
8 P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間
（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

お知らせ版 No.321 (2018.3.1) ①

一緒にハーブ園のお手入れをしませんか

- ❖活動内容 ＊ハーブの植え込み、草取り、花摘み、刈込み（春～秋）
＊クラフト作り（秋～冬）
＊先進地視察、講習会等
- ❖活動日時 第1・3・5水曜日 午前中
- ❖申し込み 下記へ電話またはEメールでお問い合わせください。

問／とうぶハーバリストサークル事務局

（建設課 都市計画係内）☎64-5914

Eメール kensetsu@city.tomi.nagano.jp



緑化ボランティア募集

- ❖活動内容 ＊道路沿いの花壇（市内3箇所）のサルビアやチューリップ等植栽、草取り。
＊沿線の企業・学校・区の皆さんと一緒にグリーンパーク通り沿線のゴミ拾い・除草イベント（年2回）
＊先進地視察等
- ❖活動日時 主に土曜日午前中
- ❖申し込み 下記へ電話またはEメールでお問い合わせください。

問／緑のサポーター事務局（建設課 都市計画係内）

☎64-5914

Eメール kensetsu@city.tomi.nagano.jp

シニア大学受講生 作品展

- ❖期 間 3月13日（火）正午～
20日（火）正午まで
- ❖場 所 中央公民館2階 ロビー
- ❖内 容 仲間同士交流を深めながら、「東御市シニア大学」で学んだ受講生の学習成果を展示します。
- ❖展示講座 書道、かな書道、きものリメイクとパッチワーク

問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

ごみ減量化・3R推進講演会

- ❖日 時 3月18日（日）午後2時～午後3時30分
受付 午後1時15分
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖演 題 「3Rとごみの分別でごみを減らそう」
＊3Rとは、リデュース（ごみを減らす）、リユース（繰り返し使う）、リサイクル（再び資源に使う）の英語の頭文字をとったものです。
- ❖講 師 長野県地球温暖化防止活動推進員
宇野 親治氏
- 問／生活環境課 クリーンリサイクル係
（東部クリーンセンター）☎63-6814

ラベンダー刈込み実習講習会

- ❖日 時 4月4日（水）午前10時～午前11時30分
- ❖場 所 東御中央公園 ハーブ園
- ❖講 師 ㈱楽月園（滋野乙3415-1）
- ❖定 員 10名程度。当日参加も受け付けますが申込者優先です。
- ❖服装・持ち物 作業のできる服装、剪定はさみ、軍手
- ❖申し込み 3月28日（水）までに、下記へお申し込みください。
- 申込・問／建設課 都市計画係
☎64-5914 FAX64-5881

第15回 東御市子どもフェスティバル 参加団体募集

- ❖開 催 日 5月12日（土）
- ❖場 所 東御市中央公園一帯
- ❖出店について 工作等、子どもが体験できるコーナーや飲食物の提供を行う団体および個人とします。（材料費の一部補助あり）
- ❖申し込み 3月23日（金）までに、下記へお申し込みください。
- ❖そ の 他 ＊参加団体による実行委員会を事前に数回開催します。
＊営利を主目的とした団体は参加できません。詳細はお問い合わせください。
- 申込・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

パソコン講座 受講生募集

コース	じっくり学ぶWordコース（全5回）	お急ぎ通知文書作成特化コース（全2回）
内 容	Wordでの文書の作り方、保存・印刷方法を学びます。	お手本の文書を参考にして、Wordでの通知文書・回覧文書などを作成します。
対 象	パソコン初心者で、Wordの使い方をじっくり学びたい方	パソコン初心者で、Wordでの文書の作り方の要点を学びたい方
日 時	3月20日（火）、22日（木）、26日（月） 27日（火）、29日（木） 各日午後7時～午後8時30分	3月18日（日）、25日（日） 各日午後1時～午後3時
講 師	しずか のぶお 静 宣夫 氏	
場 所	中央公民館 1 階 学習室 3（パソコン室）	
定 員	15名（5名以上で開講）	15名（5名以上で開講）
受講料	2,000円	
テキスト	「よくわかる初心者のためのMicrosoft Word 2016」（富士通オフィス機器）1,296円 ※テキストがなくても受講できます。 （テキスト購入を希望される方は、申し込みの際に事務局までお伝えください。）	
持ち物	作成した文書のデータを保存するためのUSBメモリ・SDカード等	
申し込み	3月12日（月）までに、下記へお申し込みください。（先着順）	
その他	パソコンは備え付けのがありますが、ご自分のパソコンをお持ちになっていただいても結構です。	

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

生ごみ堆肥化用ボカシ作り講習会

- ❖日 時 3月24日（土）午前9時～午前10時30分
- ❖場 所 J A 信州うえだ滋野店 旧倉庫前
- ❖参 加 費 作ったEMボカシ代金
15kg白容器1本分800円、11kg容器600円
- ❖持 ち 物 ボカシ容器（洗浄して持参してください）、
ゴム手袋、長靴等
- ❖そ の 他 材料手配のため、必ず申し込みが必要です。
- ❖申し込み 3月15日（木）までに、①～④の事項を添えて、下記へお申し込みください。
- ①氏名・住所・電話番号
- ②持ち帰りボカシ本数（15kg・11kg）
- ③ボカシ11kg容器の注文を希望する場合
400円／本
- ④生ごみ発酵堆肥用容器の注文を希望する場合 2,100円／本（市から8割の補助あり。要申請）

申込・問／生活環境課 クリーンリサイクル係
（東部クリーンセンター）☎・FAX63-6814

問／有機農業くらぶ（旧東部EM研究会）☎63-6450

住宅火災を予防しましょう

市内では、昨年1年間に14件の火災が発生し、うち5件は建物火災でした。5件の建物火災のうち3件は住宅火災となっています。

今年に入り、上田広域管内では住宅火災が連続して発生しており、すでに市内でも住宅火災が発生しています。

最近の火災では通報が遅れ、全焼等、損害が大きくなる傾向があります。火災を発見した際は、迅速な通報をお願いします。

住宅火災の主な原因は、そこに暮らす人の不注意によるものがほとんどです。住宅火災により大切な家族の命や財産を失うことのないよう、一人ひとりが「火事を起こさない」という心がけを強くもつことが大切です。

日頃から、何が火災につながるのか、どこに注意すればよいのかを家族みんなで話し合い、万が一火災が起きてもあわてて逃げ遅れることのないように、避難の方法も考えておきましょう。

問／東御消防署 予防係 ☎62-0119

国民健康保険 遠隔地学生用保険証の 切り替え手続きのご案内

市の国民健康保険に加入している方が、就学等により市以外に住民登録をする場合は、申請により引き続き家族と同じ世帯の一員として保険証を交付します。世帯に該当される方がいる場合は、学生用の保険証に切り替える必要がありますので、手続きをお願いします。

❖持ち物

- ①転出する方の国民健康保険証 ②認印
- ③入学の場合は入学の確認がとれる書類（合格通知書、入学許可証など）
在学の場合は有効期限が確認できる学生証または在学証明書
- ④来庁される方の本人確認書類（運転免許証等）
- ⑤世帯主のマイナンバー、新たに学生となる方のマイナンバー（通知カードまたは個人番号カード）

問／市民課 国保年金係 ☎75-8810

北御牧子育て支援センターからのお知らせ

平成30年4月より開館時間を変更します。

【変更後】午前9時～午後2時30分

【変更前】午前9時～午後4時 平成30年3月末まで

問／子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

市有地の売払い

HP

下記の市有地（土地）について、一般競争により売払います。ご希望の方は入札にご参加ください。

❖売払い物件

	物件番号25-1	物件番号26-2
物件名称	常田普通財産土地	島川原地籍公有財産
所在地	常田字コヲロソイ763番2	島川原字西村246番2
地目	宅地	宅地
面積	320.94㎡	596.22㎡
落札最低価格	8,090,000円	3,400,000円
土地の概要	第一種低層住宅専用地域	用途地域指定無し
	水道加入分担金落札者負担、プロパンガス	
	詳細は下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。	
入札参加 申込 受付期限	3月16日(金) ※郵送の場合は当日必着	入札日時 3月29日(木)午前10時30分(受付:午前10時20分まで)※厳守
入札場所	市役所本館2階 全員協議会室	

問／総務課 契約財産係 ☎64-5805

3月は「自殺対策強化月間」 ～だれも自殺に追い込まれることのない社会へ～

悩みや不安はひとりで抱え込まずに、誰かに相談しましょう。

相談窓口	電 話	受付時間
市健康保健課保健係	64-8882	月～金曜日（閉庁日を除く） 午前8時30分～午後5時15分
長野県精神保健福祉センター	026-227-1810	
長野いのちの電話	026-223-4343	年中無休 午前11時～午後10時
よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休 24時間
24時間子供SOSダイヤル （長野県学校生活相談センター）	0120-0-78310	年中無休 24時間 （メール相談はgakko-sodan@pref.nagano.lg.jp）
長野県こども支援センター	子ども専用 0800-800-8035 （大人用 026-225-9330）	月～土曜日（祝日・年末年始を除く） 午前10時～午後6時 （メール相談はkodomo-shien@pref.nagano.lg.jp）
チャイルドライン （NPOチャイルドライン支援センター）	18歳までの子ども専用 0120-99-7777	月～土曜日（年末年始を除く） 午後4時～午後9時

❖「こころの健康相談統一ダイヤル」

「消えてしまいたい」「知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらい」などの自殺に関する相談をお受けしています。（長野県精神保健福祉センターが応じます。）

☎0570-064-556 受付時間 月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前9時30分～午後4時

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

平成30年4月から市役所組織が変わります

機能的かつ効果的な行政組織の構築を図るため、平成30年4月1日から市役所組織の一部を変更します。なお、組織変更に伴う担当業務の詳細については、市報とうみ4月号に掲載します。

❖平成30年4月の組織変更

①総務部を「総務部」と「企画振興部」に分割し、教育委員会で担当していた文化振興・スポーツに関する業務を、新設する企画振興部「文化・スポーツ振興室」で担当します。また、これにあわせて、教育委員会組織の見直しと事務所の位置の変更を行います。（※下表の太字表記の箇所が変更となります）

部	課・室	係	事務所の位置
総務部	秘書課	秘書係	本館2階
	総務課	総務係、 財政係 、契約財産係	
		防災係	東御消防署内
	消防課	消防団係、消防施設係	
企画振興部	企画振興課	企画政策係、広報統計係	本館2階
	文化・スポーツ振興室	文化・スポーツ振興係	
	地域づくり・移住定住支援室	地域づくり・移住定住支援係	中央公民館
教育委員会 教育部	教育課	学校教育係、青少年教育係、 人権同和教育係、 文化財係	中央公民館
		社会教育・公民館係	
	生涯学習課	図書館係	市立図書館

②市民課「支所市民係」を廃止し、北御牧庁舎で行っている戸籍の届出受付、住民票の発行、印鑑登録等の業務は、4月から市役所本館1階の市民課市民係へ統合します。

問／総務課 総務係 ☎62-1111

支所における証明書発行と住民・戸籍届出取り扱い終了のお知らせ

支所（北御牧庁舎）において取り扱っている下記の業務は、11月16日号のお知らせ版で周知させていただいたとおり、3月末をもって取り扱いを終了します。

❖取り扱いを終了する業務

- *住民票・印鑑証明書・戸籍の証明書等の発行業務
- *住民・戸籍の異動届出受付業務（転入・転出、出生・死亡・婚姻届等）

❖取り扱いを終了する理由

支所における利用実績の推移と現状を踏まえ、コンビニエンスストアで証明書（住民票・印鑑証明書）が取得可能となったことを受け、上記業務の取り扱いを終了する方針としました。

❖取り扱い終了後は

- *戸籍・住民の異動届や証明書をご請求の場合は、市役所本館1階市民係へお願いします。
- *一部証明書（住民票・印鑑証明書）については、マイナンバーカード利用により全国のコンビニエンスストアで取得することができます。
（マイナンバーカードを取得する方法は、郵送・パソコン・スマートフォンによる申請の他、市民係窓口にある端末機により申請ができます。）
- また、市役所本館東側にある自動交付機で市民カード（暗証番号入り）を使い取得できます。（平成31年3月末まで）ご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※なお、支所から市役所各課等への文書取次ぎ業務や支所管理は、引き続き行います。

問／市民課 支所市民係 ☎67-3311

教育資金利子補給の申請は 3月30日（金）まで

HP

❖対象者

金融機関から教育資金の融資を受けた保護者で、次の要件を満たす方

- ①平成29年1月1日現在で1年以上市内に居住し、引き続き市内に住所を有する方
- ②平成29年度の市民税の課税総所得金額（保護者それぞれに所得がある場合はその合計額）が350万円以下である方
※課税総所得金額の算定にあたっては、条件により一定額が控除されます。
- ③市税等を滞納していない方

❖利子補給の対象期間

平成28年4月から平成29年3月の間に支払った利息が対象です。（平成28年3月以前の利息は対象外です）

❖利子補給対象額および補給率

対象額は学生1人につき300万円以内とし、利子補給率は2.50%を上限とします。

❖申請期限 平成30年3月30日（金）

詳細および提出書類については市ホームページをご覧ください。いただくか、下記にお問い合わせください。

申込・問／教育課

青少年教育係

☎64-5906



引っ越ししたら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、住んでいる寮・アパート等が住所地となります。住民票は選挙人名簿などの各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに異動の手続きをしてください。

❖他の市区町村に転出・転入される場合

＊市民課市民係窓口へ

転出予定日の14日前から転出当日の間に、転出届を提出して転出証明書を受け取る。

＊引越先の市区町村へ

転入した日から14日以内に、転出証明書を添えて転入届を提出する。

❖東御市内で転居される場合

転居した日から14日以内に、転居届を提出する。

※届出の際は、本人確認書類の他、マイナンバーの通知カード、マイナンバーカード、住民基本台帳カードもお持ちください。

問／市民課 市民係 ☎75-2007

女性弁護士相談

❖日 時 3月28日（水）午前9時～午前11時

❖場 所 東部人権啓発センター

❖申し込み 予約制4名まで（先着順）

問／人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431



第14回書道部会会員展

○日 時／3月16日（金）～18日（日）

16日（金）午後1時～午後5時

17日（土）午前9時～午後5時

18日（日）午前9時～午後3時

○会 場／東御市中央公民館3階 講堂

○内 容／漢字、仮名、調和体など約50点を出品

●問／書道部会長 栗原陽子 ☎62-0752

第10回いきいきシルバー祭り

○開催日／3月18日（日）

○場 所／上田市文化会館ホール

○いきいき講演会／午後1時30分～午後3時

演題 「老いのダンディズム“ハーモニカ夢トーク”」

講師 ラジオ・テレビパーソナリティー 武田 徹氏

○アトラクション／午後0時10分～午後1時15分

会員および同好会による、日本舞踊・フラダンス、カラオケの発表

○会員作品展／午前9時～午後4時

（場所 上田市中央公民館 展示室）

会員による絵画・木彫り・手芸品・申胄など

○その他／シルバー人材センターでは会員を募集しています。

あなたも会員になりませんか？（60歳以上）

●問／（公社）上田地域シルバー人材センター ☎23-6002



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できます。



《番組案内》3月1日(木)～4月4日(水) 【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(木)	観光地域づくり講演会「観光による交流を活かした元気なまちづくり」 講師：清水慎一氏	19日	(月)	みんな元気に！もうすぐ1年生～田中保育園～ ～滋野保育園～（10時、16時、22時）
2日	(金)	とうみ混声合唱団第18回定期演奏会	20日	(火)	みんな元気に！もうすぐ1年生～祢津保育園～ ～和保育園～（10時、16時、22時）
3日	(土)	東御市立祢津小学校2分の1成人式 湯の丸の山々 ～春・夏・秋の変化～ （11時、17時、23時）	21日	(水)	みんな元気に！もうすぐ1年生～北御牧保育園～ ～海野保育園～（10時、16時、22時）
4日	(日)	平成30年加沢区立志式 天下無双力士「雷電」放談会 （10時、16時、22時）	22日	(木)	みんな元気に！もうすぐ1年生～くるみ幼稚園～ よみがえる雷電為右衛門～生誕250周年記念番組～ （10時、16時、22時）
5日	(月)	月刊とうみチャンネル2月号～前半～ 東御市議会第1回定例会 開会 （10時、16時、22時）	23日	(金)	東御市消防団音楽隊第12回定期演奏会
6日	(火)	<生中継9:00～>東御市議会 第1回定例会 一般質問(代表)	24日	(土)	平成29年度卒業式～東御清翔高校～
7日	(水)	月刊とうみチャンネル2月号～後半～	25日	(日)	平成29年度卒業式～東部中学校～
8日	(木)	<生中継9:00～>東御市議会 第1回定例会 一般質問(代表・個人)	26日	(月)	平成29年度卒業式～北御牧中学校～
9日	(金)	<生中継9:00～>東御市議会 第1回定例会 一般質問(個人)	27日	(火)	平成29年度卒業式～田中小学校～ 東御清翔高校学習発表会～前半～ （10時、16時、22時）
10日	(土)	みんな元気に！もうすぐ1年生～田中保育園～	28日	(水)	平成29年度卒業式～滋野小学校～ 東御清翔高校学習発表会～後半～ （10時、16時、22時）
11日	(日)	みんな元気に！もうすぐ1年生～滋野保育園～	29日	(木)	平成29年度卒業式～祢津小学校～ 東御市立祢津小学校2分の1成人式 （10時、16時、22時）
12日	(月)	みんな元気に！もうすぐ1年生～祢津保育園～	30日	(金)	平成29年度卒業式～和小学校～
13日	(火)	みんな元気に！もうすぐ1年生～和保育園～	31日	(土)	平成29年度卒業式～北御牧小学校～
14日	(水)	みんな元気に！もうすぐ1年生～北御牧保育園～			
15日	(木)	みんな元気に！もうすぐ1年生～海野保育園～	4月		
16日	(金)	みんな元気に！もうすぐ1年生～くるみ幼稚園～ 平成29年度くるみ幼稚園 春のくるみ会 （10時、16時、22時）	1日	(日)	平成29年度くるみ幼稚園 春のくるみ会
17日	(土)	<放送休止>	2日	(月)	平成30年加沢区立志式
18日	(日)	<午前放送休止>上田地域広域連合議会 一般質問（15時、21時）	3日	(火)	東御市消防団音楽隊第12回定期演奏会
			4日	(水)	よみがえる雷電為右衛門 ～生誕250周年記念番組～

◀放送休止のお知らせ▶※3月6日25時～7日6時（センター装置機器メンテナンスのため）※3月17日（終日）～18日（午前）（放送設備更新のため）で迷惑をおかけしますがご了承下さい。
※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～ 8:30～ 14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時54分 ❖みみよりとうみ 毎週水曜日 午後4時～午後4時54分

3月の市民情報広場の放送内容 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
1日	海野宿ひな祭り	商工観光課	22日	狂犬病予防注射	生活環境課
8日	保健ごよみ	健康保健課		ネットリテラシー	教育課
15日	公民館開催の講座の募集	生涯学習課	29日	3月議会を終えて	議会事務局
	生活環境課からのお知らせ	生活環境課		滋野地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.321 平成30年3月1日

●編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

「スタインウェイ」を弾こう！ **春のピアノコンサート** 3月17日(土) 13:00開演 入場 無料 出演者募集は
締切しました。

夜間
会

アジアフレンズ **5人のギタリスト**

出演：岡崎倫典、仲内拓磨、曹思義/Seven、董運昌、楊楚驍



3月21日(水・祝)

17:15開場 18:00開演
ワンドリンク付 1000円



SADAO with FRIENDS 2018

渡辺貞夫

<http://xfun.ocnk.net/> 東御市文化会館窓口、ながこしカメラ、グリーンブックス・タカギ、御菓子処花岡岡中本店、平安堂上田店、ヒオキ楽器佐久平店

**5月20日(日) 15:30開場
16:00開演**

前売券5,000円／当日券5,500円 全席指定

下記にてチケット好評発売中！

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262
■開館時間 9:00～22:00

■〒389-0515 東御市常田505-1
■窓口受付 9:00～17:30

長野県芸術監督団事業

SHINBIS

シンビズム 20人の作家たち

信州ミュージアム・ネットワークが選んだ

開催中

～3月18日(日)



サム・プリチャード「New Sky Building, Shinjuku, Tokyo 2009」

・サム・プリチャード(写真)・新海 誠(アニメーション)・小林冴子(油画等)・深沢尚宏(絵画、グラフィックス)・森泉智哉(テンペラ)

3月10日(土) 10:00～ **小林冴子 公開制作**

3月17日(土) 13:00～ **アクリル絵の具で金箔に絵を描こう**
★要申込 講師：深沢尚宏 中学生以上 定員10名 無料

サム先生のすごい作品を見に行こう！

最大4メートル！のデジタル写真

・これまで田中小、和、滋野小でALTとして勤務。超高度な技術で都会や学校生活を表現

北信：信州新町美術館/中信：諏訪市美術館/南信：御料館(木曽町) 各館の作家などはこちら **シンビズム**

■WEB限定 オーディエンス賞 ■4会場スタンプラリー特典 ※会期中、丸山晚霞作品の展示は少数となります。

■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間9:00～17:00 ■会期中無休 ■入場無料



スイスの国民的画家

フェルディナント・ホドラー展

開催中

～3月31日(土)

ヘリオグラフィック版による代表作40点から人体の動き、パラレリズム(平行主義)など彼が提唱した表現法がみて取れます。

ふれあい館
入場無料

・燦々会展 3月2日(金)～3月15日(水) ・みまき絵画会展 3月17日(土)～3月31日(土)

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

Since 1998
梅野
記念
絵画館

日曜当番医

診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
3月4日	せき内科クリニック	64-7171
3月11日	ささき医院	64-3711
3月18日	祢津診療所	62-0273
3月25日	春原整形外科クリニック	64-6200
4月1日	みまき温泉診療所	61-6002

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間：午後7時～午後10時30分 電話相談時間：午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。《 http://www.uedayaku.org/touban 》

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時～午後3時

住 所：上田市材木町1-3-6

電話番号：24-8020

(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)