



市報
No.165

とらみ

1

TOMI CITY
2018
月号
January



表紙写真「滋野保育園交通安全かるた」

目次

- | | | | |
|----|------------------|----|--------------------------------------|
| 2 | 市長新年あいさつ | 14 | 市民病院の取り組み(吃音外来) |
| 3 | 2017年を振り返って | 15 | 市議会第2回臨時会、第4回定例会／とうみエコライフDAY2017集計結果 |
| 4 | 湯の丸スポーツ交流施設完成 | 16 | しんたいのちよっと耳よりの話 |
| 6 | 【特集】東御市の子育て施策 | 17 | メール配信@とうみの配信項目の追加／すくすく育てとうみっ子 |
| 10 | 第14回東御市短詩型文学祭 | 18 | 地域おこし協力隊が行く |
| 11 | 平成30年度市県民税の申告相談 | 19 | 地域づくり通信／心の眼 |
| 12 | 住民票のコンビニ交付が始まります | 20 | まるごと生活百科 |
| 13 | 生ごみの分別・出し方の周知 | 22 | トピックス(地域の話) |



市長 新年あいさつ

平和が成るを願う



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、夢と希望に満ち溢れた2018年の新春を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より市政に対しまして多大なご理解ご協力を賜っておりますことに、この場をお借りして感謝を申し上げます。

振り返りますと、昨年は江戸時代、天下無双の強さを誇った、名力士「雷電為右衛門」が生誕250周年を迎えました。7月から9月にかけての「スーパースター雷電と浮世絵で見る江戸時代展」、8月の「雷電まつり」、そして11月には「どんどこ巨大相撲大会」を開催し、雷電の強さや人柄を学び、一年を通じて偉大な功績を顕彰してまいりました。

3月には、「平和と人権を守る都市宣言」を行いました。その趣旨に鑑み、8月15日の終戦の日には市民交流ひろばで「平和祈念式」を開催し、戦没者の追悼と恒久平和を誓いました。

6月には、北御牧保育園の園庭芝生化が完成し、市内5地区の市立保育園園庭の全てが

芝生化となりました。

7月には、東欧のモルドバ共和国を相手国とした、2020年東京オリンピック・パラリンピックにおけるホストタウンに登録されました。ワイン、くるみといった東御市と共通のキーワードをきっかけに、昨年は互いのワインフェスティバルを往来し、交流を深めました。

これまで進めてまいりました舞台が丘公共施設整備事業は、11月の「市道県・東深井線」の開通により全て完了しました。市役所増築および図書館の合築、勤労者会館及び子育て支援センターの改修、中央公民館の増改築などにより、防災拠点としての機能拡充を図るとともに、市道整備および駐車場増設による周辺施設利用者の利便性の向上が実現できました。

「地方創生」とは、地域の自慢の宝を再発見・再認識し、最大限に活かす取り組みであると考えています。市民の健康増進や地域振興の観点から、湯の丸高原の標高1700メートルを超える国内最高地に全天候型400メートルトラックを整備し、大勢の市民と竣工を

祝いました。湯の丸高原では、2020年東京大会を見据え、多くの皆様のご協力をいただく中で、体育館・仮設プール整備を進めております。東京からのアクセスの良さと標高差のある地形を活かした高地トレーニングの適地としまして、「湯の丸からセンターポールに日の丸を！」を合言葉に、東御の地からメダリストが生まれることを期待しております。

市にとつて最大の課題であると同時に、最大のチャンスでもあります。「東御市創生」を実現し、東御の魅力やブランド力にさらに磨きをかけて、市民が誇りに思える活気溢れる東御市にしたいです。

また、今年には市の基本的な方針を示す第2次東御市総合計画における後期基本計画の策定期間にあたります。基本構想に掲げた「人と自然が織りなすしあわせ交流都市とうみ」を実現するにあたり、東御に暮らして良かったと思えるまちづくりのため、市民の皆様と一緒に進めてまいりたいと考えておりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民一人ひとりにとります、平和な年となりますようご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

東御市長 花岡利夫

写真と振り返る東御市の一年

2017年



▲湯の丸高原スポーツ交流施設竣工



▲モルドバ共和国大使来訪



▲雷電生誕250周年記念講演会



▲県・東深井線開通



▲市内公立全保育園の芝生化完了



▲観光情報ステーション開所

2017年を振り返って

- 12月 人権尊重のまちづくり市民の集い (9日)
- 11月 湯の丸高原スポーツ交流施設竣工&走り初めセレモニー (18日)
- 10月 市立図書館開館5周年 市長を代表とした交流訪問団がモルドバ共和国へ (4日~9日)
- 9月 東御の日記念式典 (3日)
- 8月 海野宿にぎわい夏祭り (26日)
- 7月 北御牧児童クラブ開所 (27日)
- 6月 湯の丸高原つつじ祭り (18日)
- 5月 市消防ポンプ操法及びびらっパ吹奏大会 (11日)
- 4月 中央公園噴水施設竣工 (27日)
- 3月 消費生活センター開設 (1日)
- 2月 雷電生誕250周年記念式典 (26日)
- 1月 海野宿ふれあい祭り (5日)



▲生ごみリサイクル開始



▲ファーストイ事業開始



▲中央公園噴水施設竣工



▲平和と人権を守る都市宣言制定

湯の丸高原スポーツ交流施設完成 関連イベントを実施



11月18日、湯の丸高原に全天候型400mトラックなどのスポーツ交流施設が完成し、完成竣工式が行われました。式で花岡市長は、「湯の丸の陸上トラックは、国内屈指の高地におけるトラックであり、湯の丸高原の魅力に磨きをかけていきたい」とあいさつしました。

竣工式後には、陸上男子400m記録保持者の高野進さんやアテネ五輪女子マラソン金メダリストの野口みずきさんによる走り初めイベントを実施。市内外から多くの参加者が訪れ、完成を祝いました。

また、同日と19日は、施設の完成にあわせて、高所トレーニング国際シンポジウムが開催され、多くの有識者が湯の丸高原を訪れました。

市民向けには、高地トレーニングを学ぶパネルディスカッションも市文化会館サンテラスホールで開催。走り初めに参加した野口さんに加え、ロンドン・リオデジャネイロオリンピック水泳銅メダリストの星奈津美さん、アトランタ・シドニーパラリンピック水泳金メダリストの河合純一さんが参加し、話題提供やトークセッションを行い、高地トレーニングへの理解を深めました。

林野庁長官からの祝辞を紹介します

東御市の皆さま、またご関係の皆さま、本日は湯の丸高原高地トレーニング施設の竣工、心よりお祝いを申し上げます。

二〇二〇年の東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて日本全体が盛り上がりを見せる中、とりわけ陸上競技界では、高地トレーニングの効果が高く認識され、高標高地を求めて海外でトレーニングを行う競技者も多くなり、国内の施設環境整備の必要性が高まりを見せています。

ここ湯の丸高原一帯は、カラマツを中心とした森林経営を行う国有林でありますが、間もなくオープンが予定されているスキー場をはじめ、グリーンシーズンには高山植物の宝庫である「池の平湿原」や「湯の丸山」のレンゲツツジの大群落など、観光面での魅力に溢れており、登山、散策、キャンプ、ウインタースポーツなど、年間を通じて森林レクリエーションを楽しむ多くの国民の皆さまに訪れていただいている場所でもあります。

また、今年度から林野庁でスタートした、国有林野を活用した観光資源創出事業の「日本美しの森」お薦め国有林「では、全国で九三箇所優れた自然景観を有する魅力あるレクリエーションの森が選ばれ、この「湯の丸・高峰自然休養林」もまた、その一つに選出されたところです。

このような中、標高一七三〇メー

トルという日本で最も高い位置に、四〇〇メートルトラックをはじめとする陸上競技施設が完成しました。首都圏から新幹線や高速道路でのアクセスが良いため、競技者にとっても往復の移動にかかる負担が少ない優れた高地トレーニング環境です。ここを利用される競技者が、より充実したトレーニングを経て、オリンピック・パラリンピックのみならず、様々な大会で活躍されることを期待しています。

また、こうした競技者らの活躍が、地域を更に活性化させる原動力となり、観光の面だけではない東御市全体の益々の発展につながることを祈念し、お祝いの言葉とさせていただきます。

本日は誠にありがとうございます。

平成29年11月18日

林野庁長官 沖 修司



▲完成した400mトラック



▲高野進さんによる講演



▲高トレシンポジウムの様子

高所トレーニング国際シンポジウム in Tomi Nagano

高所トレーニング分野の指導者・専門家が国内外から集まり、湯の丸高原ホテルを会場に行われました。

完成記念関連イベントも実施

走り初めやパネルディスカッションに参加した野口みずきさんや星奈津美さんは、市内で行われた関連イベントにも参加していただきました。



▲地元小中学生を対象に水泳教室(星さん)



▲完成した400mトラックでポールウォーキング(野口さん)



▲野口さんと日本体育大学教授杉田正明さんのトークセッション



▲高地トレーニングの経験を語る星さん

高地トレーニングを学ぶ パネルディスカッション

高地トレーニングを経験したアスリートやトレーニングの支援活動を行う有識者を交えて、パネルディスカッションを行い、高地トレーニングの効果を参加者に訴えました。



▲パネルディスカッションの様子



▲パラリンピックメダリスト河合純一さんの講演

特集

東御の子育てこれだけ充実!!

市では、子育て世帯の負担軽減や子育て環境の整備や教育に力をいれています。
今回は、「子育て」をテーマに市の子育て支援事業などについて紹介します。

市立保育園庭は 全園芝生化

子どもの豊かな情操を養い、
園児の健康づくりの一環として
園庭は芝生化されています。

保育料の 第3子以降無料

保育園・幼稚園に通園する第
3子以降の保育料は、無料とし
ています。

子育ての イベントもいっぱい

子育て中の保護者を対象
に子育てに関する講演会や
子育てフェスティバルなど
を行っています。

小中学校の 給食は自校給食

小中学校は、新鮮な地元
食材が多く使われ、作り手
と児童生徒の距離が近いこ
とが魅力。

信州型 自然保育に認定

5つの市立保育園は、1週間
のうち5時間以上を屋外で過
すことを基本に、地域の自然環
境に触れることを積極的に取り
入れた保育を行っています。

地元に助産所がある

公営公設の助産所「東御
市立助産所とうみ」があり、
安心してお産ができるまち
を目指しています。

東御の子育て、いいがい!!

東御市の子育て支援

START

母子健康手帳の交付

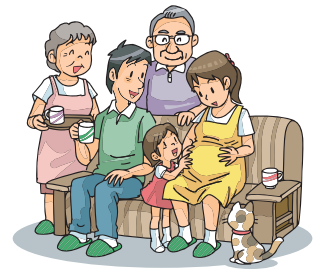
妊娠したら、医療機関を受診し、市保健センターで母子健康手帳の交付を申請してください。
これは妊娠・分娩・子どもが小学校に入学するまでの健康状態を記録し、乳幼児健康診査などで必要です。

もうすぐ ママ・パパ学級

これからお父さん、お母さんになる方向けの教室です。保健師や栄養士と一緒に、妊娠や出産について知っておきたい事や育児について楽しく学びましょう。

妊婦相談

妊娠の不安や悩みがあったら、保健師にご相談ください。



ファーストイ事業を実施しています

市では、子どもの感性を育てる「木育」を推進するため、誕生祝品として木製玩具を贈っています。



各種申請も忘れずに!!

子育て支援に関わる制度を利用する場合には申請が必要です。

出生届を提出した際に合わせて申請しましょう。

児童手当

中学校3年生終了前の子どもを養育している方に支給します

出生届提出

赤ちゃんが生まれてから14日以内に、提出してください。

乳幼児健康診査

4か月、10か月、1歳6か月、2歳、3歳のお子さんを対象に身長・体重の測定、発育発達の確認、育児相談などを行います。また、5か月、8か月のお子さんを対象に離乳食教室も行っています。日程、持ち物等は、市報お知らせ版に掲載されますので、該当月に受診・参加をお願いします。

たけのご学級

子育て中でもできること、子育て中だけほしいことを、子どもと保護者を対象に開催しています。内容により、託児ボランティアがあります。

すくすくブックの配布

出生届を提出していただいてから、約1カ月から2カ月後に「赤ちゃんすくすくブック」を郵送します。育児の情報や市で行う健康診査・予防接種の受診票を一冊にまとめたものです。

子育て支援センター

親子が安心して過ごせる、遊びと学びの場です。子育て支援センターの詳細は8ページをご覧ください。

児童館・児童クラブ

小学校低学年の児童を対象に、学校の放課後や休日に児童が安心して利用できる施設を整備しています。児童館・児童クラブの詳細は9ページをご覧ください。

子育て・
子育て支援は続く

東部子育て支援センター「すくすくひろば」



☎64-5814 【開館時間】午前9時～午後4時

子育て支援センターは、就学前のお子さんとお父さん・お母さんが自由に来館し、子ども同士・親同士のふれあい・交流の場、学習の場、子育て支援ボランティアさんの活動の場として活用いただけます。随時子育て相談、情報提供も行っています。

子育て支援センターってどんなところ？

北御牧子育て支援センター「みまき未来館」



☎67-3676 【開館時間】午前9時～午後4時

子育て支援センターは
行きにくい？

「もうグループができていて入りづらそう」「親子だけで行っても孤立してしまうのでは」と支援センターへ行きにくいと思いませんか？

市では、支援センターを利用したことがない方に向けて、職員が利用促進の活動等を行っています。またスタッフに保育士、保健師、臨床心理士がいるためさまざまな子育ての相談も受けられます。子育てに困った時はぜひご相談ください。

子育て支援センターに
遊びに来ませんか

いろいろな事業を企画し、行事を開催しています。皆さんをお待ちしています。

「すくすくひろば」育児座談会、すくすく相談、おたんじょう会など



▲おもちゃドクター

「みまき未来館」ふれあい広場、わんぱくピクス、0歳児のママ広場など



▲わんぱくピクス

子育て
ポータルサイト
開設中

市では、子育て情報満載の子育てポータルサイト「すくすくぽけっと」を開設しています。イベント情報や子どもの緊急時の連絡先など子育てに必要な情報がいっぱい。
楽しみながら子育ての輪を広げましょう。



<http://tomi-sukusuku.jp/>



児童館	場所(電話番号)	利用時間
田中児童館	田中小学校東 (☎63-5968)	【平日】 13:30~17:30 【土曜日・休暇中】 9:00~17:30
滋野児童館	滋野郵便局南 (☎64-0021)	
祢津児童館	祢津保育園隣接 (☎62-5171)	
和児童館	海善寺仲よし公園北 (☎64-3704)	
北御牧児童館	北御牧庁舎隣接 (☎67-3676)	【平日】 13:30~18:30 【土曜日・休暇中】 9:00~18:00

児童館

児童館は、児童に健全な遊びを提
供するなかで健康増進や情操を豊か
にすることを目的とする施設で、市

児童館・ 児童クラブは 何が違うの？

児童クラブ	場 所
田中児童クラブ	小学校図工室(兼用)
滋野児童クラブ	小学校旧教具室
祢津児童クラブ	小学校図工室(兼用)
和児童クラブ	小学校図工室(兼用)
北御牧児童クラブ	北御牧支所 2 階

児童クラブ

児童クラブは、保護者の就労等の
都合で児童が留守家庭へ帰宅せざる
を得ない家庭の児童を、保護者に代
わって保育する場所です。児童館よ
り長時間の預かりを実施します。
保護者の就労や同居親族の状況等
児童がおかれた環境を審査して通所
の可否が決定されます。
また、おやつや教材の提供にかか
る実費相当額として、利用料を徴収
します。(減免制度あり)

内のすべての小学校区単位に整備さ
れています。(施設の規模を上回る
利用者があることから、登録児童に
ついては、概ね3年生以下に利用を
制限しています。)

項 目	児童館	児童クラブ
利用できる児童	施設利用者が多いため、登録児童は 3年生以下としています	小学生 (低学年優先)
定 員	—	40名
開設日	月曜日～土曜日 (年末年始・お盆・国民の祝日を除く)	
土曜日・休業日 (夏休み等)	事前に施設の職員に利用の有無を連絡して下さい。	
利用できる時間	各施設の利用時間参照	【平日】 放課後～19:00 【土曜日・休暇中】 7:30～19:00
保護者の迎え	登録児童は必須、一般児童は任意	必 須
保護者負担	無 料	3,000 円 (おやつ代等)
新1年生の利用開始	給食開始日から	4月1日から (給食開始までは弁当持参)
主な過ごし方	児童館の施設(敷地)内で遊ぶ 登録児童は迎えを待つ	宿題→おやつ→体育館・校庭で遊 ぶ→室内で迎えを待つ
申込先	各児童館	青少年教育係

児童館・児童クラブの比較

※児童クラブの申し込み詳細は、市報お知らせ版1月1日号2ページをご覧ください。

第14回東御市短詩型文学祭 受賞作品を紹介します

11月23日、第14回東御市短詩型文学祭が中央公民館で開催されました。本年度は短歌、俳句、川柳、現代詩の短詩型文学作品が一般85名、児童・生徒929名の皆さんから寄せられました。

当日、会場には投稿者が集まり部門ごとに表彰が行われました。また、表彰式終了後は選者の先生を囲んでの研究会が部門ごとに行われ、選者の先生による指導を受けたり、相互の作品の鑑賞をしたりするなど、芸術の秋に親しみました。

ここでは、特選を受賞された皆さんの作品を紹介し、ぜひ、皆さんも今年の力作をお楽しみください。

【短歌の部】特選

〈選者〉小宮山 久子・中島 雅子

レース編む視野にはらりと動くもの
大き黄色の牡丹散るなり
飯高 紀志子

丘の上にひつそりと立つ無言館
平和の祈り天に届けよ
中沢 洋子

【俳句の部】特選

〈選者〉上村 敦子・島田 洋子

星月夜今日といふ日のひと握り
太田 継子

夕立の名残の風や絵具箱

渡辺 絹江

【川柳の部】特選

〈選者〉佐藤 崇子

穏やかな半生語る笑い皺
羽毛田 溪泉

車椅子見知らぬ人が押す段差
上野 秀湖



▲授賞式の様子

【現代詩の部】特選

〈選者〉酒井 力

「成田に送る」

栗原 陽子

電車の窓に大粒の雨が当たり始めた
成田空港の方角には真っ黒な雲
この天候で飛行機が飛ぶだろうか
空港には出発を控えた妹夫婦が待っている
国際線の乗降客が行き交う第二航空ビル
二歳の孫の手を引き 息子夫婦と
エスカレーターを乗り継ぎ三階へ
メールで指定された北出発ゲートへ急ぐ
思いの外 時間がかかってしまった

背伸びをしてこちらに手を振っている二人
間に合った！
既に出発ゲートには長蛇の列
五分ほどの貴重な別れの時は瞬く間に過ぎ
アナウンスに急かされゲートに並ぶ二人
海外日本人学校の教師として
残りの任期一年七か月を務めるため
ワルシャワに戻っていく妹夫婦
気がかりは
体調が思わしくない高齢の母親と
幼い二人の孫

大丈夫だよ
皆で力を合わせて守るから
あなたたちの大切なものを
皆で守るから
奇跡のように止んだ土砂降りの雨
水が溜まった足元を気にしながら
見送りデッキで機体に目を凝らす
あの窓のどこに二人は座ったのだろう
気象状況が悪く出発が大幅に遅れている
大きな機体は動かない
もう一時間以上だ
見送りの人たちが諦めて帰り出している
孫と一緒に
行つてらっしゃい
元気でねー
大きな声で
何度も繰り返す
尾翼に大きくFの文字のフィンランド航空
ヘルシンキ経由で二十時間余の旅
どうぞ無事に運んでください
遅れても構いませんから
どうぞ無事に
空が明るくなってきた
もう離陸が近いだろう

● 問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎ 64-5885

申告相談はお早めに!

2月16日(金)

3月15日(木)

※土日は休みです。

会場 東御市勤労者会館2階大会議室

受付時間 午前7時30分～午後3時

※受付は同一世帯の申告分のみとします。他世帯分の受付はご遠慮ください。

相談時間 午前の部 午前9時～正午

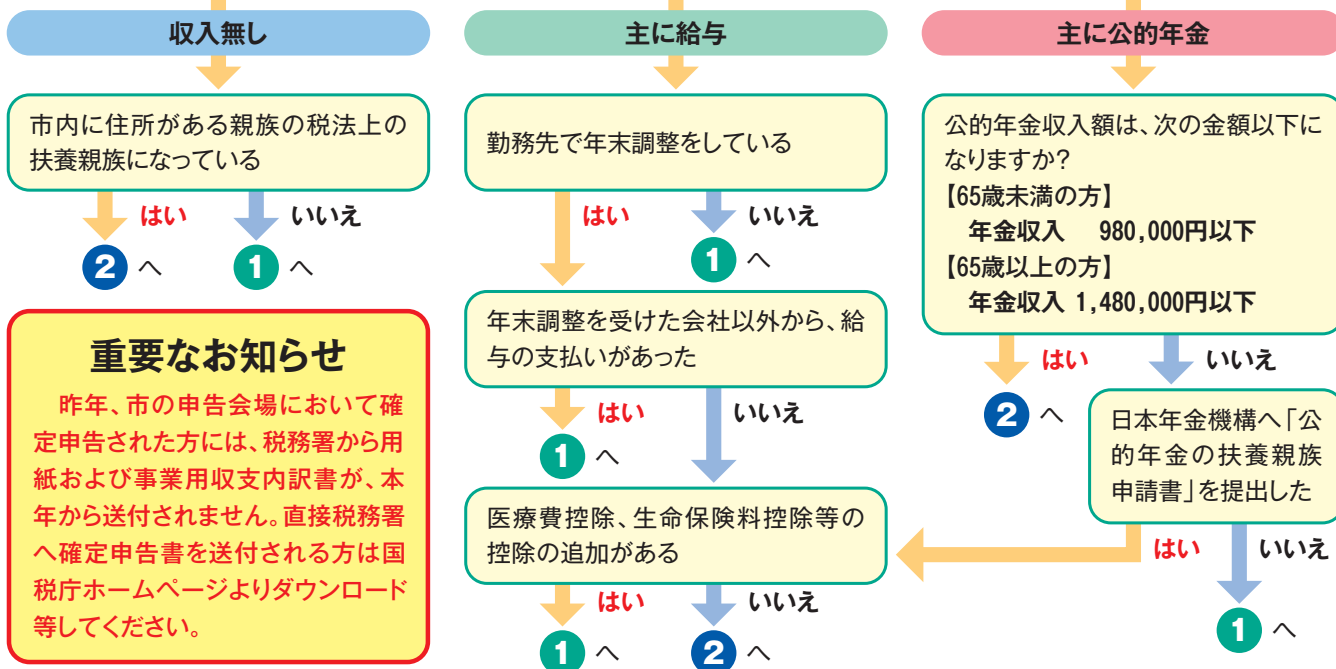
午後の部 午後1時～4時30分

市県民税(住民税)の申告時期が近づいてきました。この申告は、平成30年度市県民税(住民税)・国民健康保険税の課税資料となるほか、所得に関する証明の発行、介護保険料および後期高齢者医療制度の保険料、保育料の算定、各種手当等の基礎資料となる大切なものです。必ず期間内に申告をお願いします。

なお、「平成30年度市県民税・国民健康保険税申告書」は1月16日(火)から各戸に1部ずつ配布いたします。不足の場合はお手数ですが、税務課住民税係または北御牧庁舎1階で用紙をお受け取りください。

■申告の簡易判断基準(目安)

平成29年中はどのような収入がありましたか?



重要なお知らせ

昨年、市の申告会場において確定申告された方には、税務署から用紙および事業用収支内訳書が、本年から送付されません。直接税務署へ確定申告書を送付される方は国税庁ホームページよりダウンロード等してください。

判定結果

- 1 市県民税の申告が必要です。市内の申告会場へお願いします。
- 2 市県民税の申告は不要です。

■出張相談も行います ※相談時間は本会場と同じです。詳細は全戸配布のお知らせをご覧ください。

医療費控除の特例が新設されました

平成30年度課税分(平成29年所得分)から、所得控除に「スイッチOTC医薬品の医療費控除の特例」が追加されます。

- スイッチOTC医薬品とは 医師の処方が必要だった医療用医薬品から転用され、薬局などで購入できる医薬品です。※対象医薬品については厚生労働省のホームページをご覧ください。
- 控除される内容 「スイッチOTC医薬品」を購入し、年間1万2,000円を超えて支払った場合、その支払った費用(年間10万円を限度)のうち1万2,000円を超える額(控除限度額8万8,000円)を所得控除できます。

●問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎62-1111

1月10日からマイナンバーカード利用での 住民票・印鑑登録証明書の コンビニ交付が始まります

1月10日（水）から、マイナンバーカードを利用して、提携する全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、住民票、印鑑登録証明書を取得できるサービス「コンビニ交付」を開始します。
なお、マイナンバーカードは市役所に設置している自動交付機では利用できません。

利用できる方

東御市に住民登録があり、マイナンバーカードをお持ちの方。（カードには利用者証明用電子証明書の搭載が必要です）

利用できるコンビニエンスストア

全国の約 50,000 店のコンビニエンスストア（セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・サークル K 他）
東御市内には 12 店舗のコンビニエンスストアがあります

利用時間

6：30～23：00

※年末年始（12月29日～1月3日）はご利用いただけません。

使うときは、
交付時に設定した
4ケタの暗証番号が
必要です!!



取得できる証明書と手数料

●住民票（300円） ●印鑑登録証明書（300円）

※住民票の除票、マイナンバーまたは住民票コード記載の住民票は取得できません。

マイナンバーカードの取得方法（①～④の内、いずれかの方法で申請してください）

- ①市役所窓口での申請（写真の持参は不要）
- ②交付申請書に顔写真を同封して郵送申請
- ③パソコン・スマートフォンで電子申請
- ④まちなかのマイナンバーカード申請対応の証明用写真機から電子申請

利用上の注意

●設定された暗証番号を3回間違えると利用できなくなります。暗証番号の再設定が必要となりますので下記窓口までお越しください。

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

生ごみの分別・出し方



12月から田中地区・滋野地区で生ごみの分別収集が始まりました。田中地区・滋野地区の皆さんのご協力によって集まった生ごみは、生ごみリサイクル施設「エコクリーンとうみ」に投入され、堆肥化処理が進んでいます。ご家庭から出された生ごみで優良な堆肥を生産し、その堆肥を皆さんに還元することで、資源循環型システムが実現します。この資源循環のスタートは、ご家庭で生ごみを分別して出していただくことです。祢津地区・和地区・北御牧地区の皆さんにおきましても、段階的に生ごみ分別収集を開始していきますので、ご協力をお願いします。

<今後の生ごみ分別収集開始予定>

【祢津地区・和地区】平成30年10月頃開始予定 **【北御牧地区】平成32年12月頃開始予定**

生ごみの分別・出し方のお願い

●生ごみ以外のものを入れないようにしましょう。

基本的に人の口に入れても大丈夫なものは、生ごみとして出すことができます。混入しやすいものとして、ティーパックや割り箸・ようじなどは生ごみとして出せませんのでご注意ください。また、落ち葉や剪定枝、花などは生ごみではありませんので、もやせるごみとして出してください。



●なるべく生ごみの水分を切りましょう。

悪臭や腐敗の防止、ごみステーションの集積バケツ・集積袋をきれいに使うため、できる範囲で水切りをお願いします。

●生ごみ専用袋に生ごみをそのまま入れましょう。

新聞紙などに包まず、直接生ごみを入れてください。水切りネットを使用している場合も、ネットから出して入れてください。

●生ごみ専用袋の持ち手をしっかり結びましょう。

水漏れの防止のため、なるべく隙間ができないように結んでください。

●集積バケツ・集積袋には、専用袋に入れた生ごみだけを入れましょう。

ごみステーションの集積バケツ・集積袋の中に、専用袋に入れずに直接生ごみを入れたり、生ごみ以外のものを入れたりしないようにしましょう。また、専用袋以外のレジ袋やビニール袋では出さないようにお願いします。



生ごみ専用袋は指定袋取扱店でご購入ください。

※家庭用は10枚入200円です。(10L相当)

※生ごみ以外のもやせるごみ、もやせないごみ(資源ごみ)などの出し方については、今までどおりの出し方で変更はありませんので、今後も継続して分別をお願いします。

●問い合わせ先 生活環境課 クリーンリサイクル係 (東部クリーンセンター) ☎63-6814

市民病院の取り組みを紹介します

「きつおん」 吃音外来の開設と地域における啓発活動の連動

餅田 亜希子（東御市民病院リハビリテーション科言語聴覚士）

東御市民病院では、結城敬院長の発案で、2014年4月に吃音の専門外来である「ことばの外来」を開設しました。この「ことばの外来」で吃音支援を始めるにあたり東御市においては、従来行われてきた病院という限られた相談・指導の場にとどまらず、「地域ぐるみで吃音のある子・人を支える」という、これまで国内のどの地域においても行われていない試みを行ってきました。それは、吃音のある子・人が、病院に相談に来たその場・その時はなめらかに話せたり、安心したりできたりしても、ひとたび外の世界に出れば、周囲の理解が得られていないために結局話しづらさを経験してしまうのではなく、現実の生活の場、つまり、家庭、幼稚園・保育園、学校、職場においても安心して話せることが保証され、一時的にだけではなく継続的に相談・支援を受けることができ、吃音支援とも言えるその理念に基づいて東御市では、この「ことばの外来」が核となり、「吃音のある子・人やその家族が、安心して暮らしやすい地域・社会」作りを目指して、



▲9月24日に開催された吃音のある子どもをもつ親の座談会

様々なつながりを作ってきました。まず1点目は、市の健康保健課・子育て支援課、教育委員会との連携です。三歳児健診における協働をはじめ、保健師、保育士、教員による外来への付き添い見学、言語聴覚士（ST）の支援会議への参加、電話連絡等による情報交換を通して、子育て・保育・教育の現場とSTが気軽に情報共有ができる関係を作ってきました。2点目は専門家との連携

です。県内のSTと「長野吃音を学ぶ会」を立ち上げたり、東御市の近隣地域の言語障害通級指導教室（通称ことばの教室）の担当者とも定期的な勉強会を開催したりして、吃音臨床についてともに学び、研鑽し、連携する体制が定着してきました。そして3点目は、吃音のある子どもをもつ保護者の支援です。2014年より保護者のつどいを定期的に開催し、その記録冊子を吃音啓発のために関係機関に配布してきました。一昨年9月には、大阪の吃音親子の会と交流座談会を開催したことをきっかけに吃音のある子どもをもつ親の会である「きつつきの会」も産声をあげました。そして昨年9月24日には、「吃音のある子どもをもつ親の座談会」長野と大阪をつなぐ輪くらに大きく、深く、豊かな広がりむけて」を開催し、県内外から100名を超える参加者がありました。こうした吃音の啓発活動はさらに広がり、「FMとうみ」では吃音の番組がシリーズで企画・放送されたり、上小圏域の幼保・小中学校の教員や市内の全保育士を対象とした研修会が企画されたりするなど、吃音理解の輪が広がっています。



▲「きつつきの会」のマスコットキャラクター「つつきー」

また、県内唯一のST養成校における吃音の講義の担当や実習生の受け入れ要請に対応する準備も進んでいます。吃音の支援においては、病院で行う言語指導はもちろんですが、吃音への早期対応・早期介入の体制づくり、吃音の相談体制の拡充と充実、保護者・家族への支援、地域社会における啓発活動などを通して、吃音がありながら小学校、中学校、高校、大学、そして社会人へと成長していく人たちが生活しやすい社会体制づくりが重要であると考えます。今後、東御市におけるこうした取り組みが、他の地域においてもモデルになるよう情報を共有しながら、地域間の連携も広げ、深めていけることを願っています。



▲8月20日、岐阜で開催された日本吃音・流暢性障害学会において、東御市における吃音啓発の取り組みについて報告

市議会第2回臨時会

2議案を提案

市議会第2回臨時会が11月20日に開かれました。

今臨時会には、平成29年度一般会計補正予算(第5号)の専決処分承認、湯の丸高原荘改修工事請負契約の締結についての2議案が提案され、質疑等が行われた結果、全て原案どおり承認および可決されました。なお、今臨時会の詳細につきましては、2月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



市議会第4回定例会

18議案を提案

市議会第4回定例会が12月1日開会しました。

初日には、補正予算4件、条例案件9件、その他3件の計16議案が提案されました。11日と12日には、合計12名の議員が市政等についての質問を行い、追加議案が2件提案されました。

14日には総括質疑・委員会付託がされ、15日から各常任委員会で付託された議案および陳情等の審査が行われました。

なお、詳細につきましては、2月発行の「市議会だより」に掲載されますのでご覧ください。



●問い合わせ先 議会事務局 ☎64-5810

とうみエコライフDAY2017

集計結果を公表します

10月3日「東御の日」に、市民の皆さんが地球温暖化の防止活動に取り組む「とうみエコライフDAY2017」を実施しました。

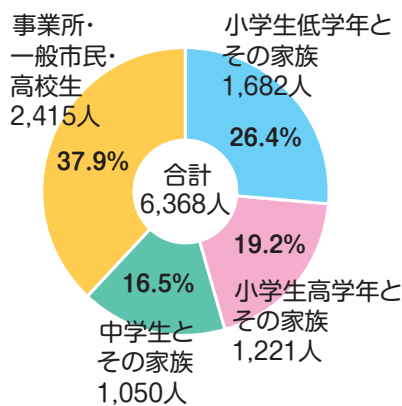
今回の集計結果は、参加人数6368人、二酸化炭素削減量6・19トンとなり、前年よりも13%多く削減できました。大勢の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。

温暖化防止の取り組みは、私たち一人ひとりの生活スタイルにかかっています。日々の生活を見直し、毎日が「エコライフDAY」となるよう心がけましょう。

参加者数とCO₂削減量

	H29年	H28年
参加者数	6,368人	5,846人
CO ₂ 削減量	6.19トン	5.50トン

参加者数の内訳 (H29)



(注) 四捨五入により構成比の合計が100%にならない場合があります。

参加団体 (順不同・敬称略)

小学校 (田中、滋野、祢津、和、北御牧)、中学校 (東部、北御牧)、東御清翔高校、神栄キャパシタ(株)、(有)三井金属、東部金属(株)、(株)ミマキエンジニアリング、コトヒラ工業(株)、(株)ミクニ、(株)カクイチ製作所、オリエクス(株)雷電工場、(株)ファンケル発芽玄米、(株)アツマ、(株)アツマセラミテック、日信工業(株)東部工場、(株)信越精密、(株)アライ、(株)東建工業、長野日産自動車(株)東御店、上田信用金庫、東御郵便局、八十二銀行、JA信州うえだ、東御市役所

皆さまのご参加
ありがとうございました

●問い合わせ先 生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

shin-tai
shin-taiの「なごみん耳よりな話」
公益財団法人 身体教育医学研究所 総務主任兼指導主任 岡田 佳澄
パラアイスホッケー・上原大祐さんを
皆で応援しよう！

東御市が掲げる「一市民一スポーツ」実現のために、障がいのあるなしに関わらず誰もが身近で健康づくりや自己実現としてスポーツに親しみやすい環境を整備することを目指して、「みんなの健康×スポーツ」実行委員会*が中心となり、様々な活動を展開してきました。これまでの取り組みには、パラリンピアンの大変豪華なメダリストの皆さんに東御市へお越しいただき、シンポジウムや、スポーツ交流・体験会などを実施してきました。そのお一人、2010バンクーバー冬季パラリンピックパラアイスホッケー銀メダリストの上原大祐さんは、2014年に国際パラリンピック委員会が発表した「アイススレッジホッケー競技の歴史におけるトップ10プレイヤー」に選ばれるなど、世界からも注目されているアスリートです。

設立し、精力的に取り組んでおられます。当市では、市総合体育大会でダブルダッチ（2本の大縄跳び）の世界レベルのメンバーを引き連れてお越しいただいたり、スポーツレクリエーション祭でのパラアイスホッケー体験会、また市内の小学校でのPTA講演会の講師もお勤めいただくなど、様々な分野でご尽力いただけてきました。さらに、当市灌漑の遊休農地を拠点に、障がいのある人もない人も一緒に交流しながら農業体験をするプロジェクト「ユニバーサルビレッジヘキツ×103」プロジェクトを企画。「障がいがあっても工夫すればできること」がたくさんある！という熱い思いで、四季折々の日帰りツアーやキャンプ



▲2017年キャンプ集合写真

などを実施、毎回たくさんの方の素敵な笑顔が溢れています。

アメリカのチームでも活躍の後、一旦、競技生活を離れましたが、様々な活動の中で出会った子どもたちから、「上原さんが氷の上の上のついでに姿を見たい」と言われ、自分がプレーすることで子どもたちに「パラリンピックって面白い、目指したい」と感じてもらいたいとの思いから、再びリンクへ。2017年10月にスウェーデンで開催された平昌パラリンピック最終予選に挑み、見事出場の切符を獲得されました。

1月7日（日）～13日（土）、2018平昌冬季パラリンピックの前哨戦として、ビッグハット（長野市若里多目的スポーツアリーナ）において、平昌パラリンピック出場国8か国のうち、世界ランキング上位の韓国、ノルウェー、チェコの3か国に日本も加わり「2018ジャパンパラアイスホッケーチャンピオンシップ」が開催されます。日本チームには上原さんをはじめとする多くの信州の選手たちがメンバー入り。氷上の格闘技ともいわれる「パラアイスホッケー」。世界レベルの、迫力あるプレーを間近で体験できる貴重な機会です。ぜひ会場に足を運んで、皆で応援しましょう！

詳細は市報とうみお知らせ版1月1日号でご確認ください。

【パラアイスホッケーとは】

下半身に障がいのある選手が、スケートの刃が2枚ついたスレッジ（そり）に乗り、両手に1本ずつ持つスティックで漕ぎながら移動、パスやシュートをしたり、バックを操る。GKを含め1チーム6人でプレーし、15分3ピリオド制。冬季パラリンピック競技で唯一、身体接触プレーが認められている。



©越智貴雄

*「みんなの健康×スポーツ」実行委員会構成団体】東御市身体障害者福祉協会、東御市手をつなぐ育成会、陽だまりの会、ぴかそくらぶ、はこべの会、東御市、東御市スポーツ推進委員会、(特非) 東御市体育協会、長野県ボッチャ協会、(福) 東御市社会福祉協議会、(福) ちいさがた福祉会、(福) みまき福祉会、(公財) 身体教育医学研究所〈事務局〉

メール配信

あっと



とうみ



で

気象情報を配信します

市では、防災情報や防犯情報等を電子メールで提供する、「メール配信@とうみ」（緊急情報等メール配信）サービスを提供しています。

1月から配信項目に市内の気象に関する警報・注意報を配信する「気象情報」を追加し、配信します。

利用希望の方は、次の手順に従って登録を行ってください。

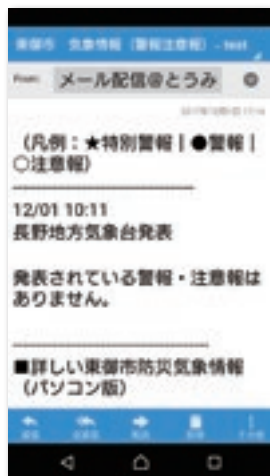
サービス開始日(予定)

平成30年1月10日(水)

配信内容

すべての特別警報、警報（大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪）、注意報（大雨、洪水、大雪）

▶ 配信内容イメージ



登録方法

1. ご利用になっている携帯電話やパソコンから、以下のアドレスへ「空」のメールを送信して下さい。折り返し、受付メールが届きます。
tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

- バーコードリーダー機能付の携帯電話をご利用の方は、QRコードをご利用ください。

QRコード



2. 届いたメールを開き、「■登録、修正、解除」のアドレスをクリックします。
3. 登録済みのメールアドレスと設定したパスワードを入力して「ログイン」ボタンを押します。
4. 個人情報を入力または確認して、「次へ」ボタンを押します。
5. 配信を希望する情報の種類を選択して、「次へ」ボタンを押します。
6. 内容を確認して、「修正」ボタンを押します。⇒修正完了
メールアドレスを修正した場合は、確認のメールが届きます。

● 問い合わせ先

企画財政課 広報統計係 ☎ 64-5806

すくすく育つ とうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!(1月生まれ)



なかむら きつべい
中村 桔平くん(南部)
(H29.1.22生)

いつもニコニコのきっちゃんがみんな大好きだよ♥
これからもねーちゃんとたくさん遊んで元気に大きくなってね!

☆募集します!!☆ (対象者1月生まれの1歳)

住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、shiho-tomi@city.tomi.nagano.jpへメールいただくか、現像した写真(うらに氏名を記入)を企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、1月9日(火)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

地域おこし協力隊が行く

Vol.8

January 2018

～Life is ART(生活は芸術だ)～ 「天空の芸術祭2017」を終えて

2回目の開催となった「天空の芸術祭2017」は、9月30日より10月29日までの約1カ月に渡り東御市北御牧地区を会場として賑わいました。新たな試みとして「AIR:アーティスト・イン・レジデンス」(芸術家を一定期間招聘し滞在場所等を提供する仕組み)を取り入れ、フィンランドより若手女性アーティストを招きました。滞在期間中に、作品制作のプロセスとして地域住民交流の機会を得、地域の素材や歴史性を活かした作品を数多く制作しました。他のアーティストの中にも、ワークショップ等を通じて地域住民との交流の場を作り出すことに基軸を置いた作品が数多く見られました。地域の人々とその生活を芸術にしようという、今回の芸術祭のテーマであった「Life is ART(生活は芸術だ)」を強く意識させる結果となりました。「Life」には「生活・人生・生命」の3つの意味がありますが、そのすべてがもとよりここにはあり、そのまま芸術なのだという根源的で全肯定的なこのテーマは、今後もここ東御市に於いて芸術祭を継続するにあたって重要な意味を帯びることと思いま

今月の
クローズアップ!!



す。芸術祭に携わって頂いたすべての皆様に、この場を借りて心よりの感謝を捧げます。本当にありがとうございました。(有賀 慎吾隊員)

abn・八十二「第17回ふるさとCM大賞 NAGANO」で、演技賞を受賞

現在地域おこし協力隊は9人いますが、任務が異なるので、一緒に行動することは数えるほどしかありません。ふるさとCMの制作は唯一の共同作業です。5月の企画会議から始まり、8月のロケ、9月の編集まで、まる5カ月。意見のぶつかりあり、ジェネレーションギャップあり、いろいろ乗り越えて、完成の時には、と〜っても仲良しに。

審査の様子は、1月3日午後4時〜長野朝日放送でオンエア♪そして東御市ふるさとCM「とうみくるみ恋する実」は、同放送で年間30回流れます。



地域の方によくしてもらってばかり。恩返しさせてっ!

犬の散歩ついでや、コーヒーを飲み、地域の方が顔を見に来てくれるのがうれしくて、と観光情報ステーションの菊地夏代隊員。東御に来てもうすぐ2年。「もっと近い存在になって、地域の方の思いや考えを深く知りたい。その上で、中心市街地の賑わいを一緒に作り上げていきたい。バックアップは任せて!!」。



おまかせしました! 新パンフレット近日発行

聞き及ぶ「冬の東御」を体感中の大塚達朗隊員。結構こたえています。「日々、目の前の仕事に真摯に取り組み、越冬します!」。市内各所を回って観光客のアンケートを集めて集計するなど、地道に活動中。「これ一冊で東御がわかる」パンフはいよいよ今月中に発行予定です。



大好きな東御ワインを もっとPRしていきたい!

生のブルーンや外国産でないクルマミを生まれて初めて食べた!と、この秋着任した大久保真平隊員。ワイン好きが高じて東御へ来たというだけあって、かなりのワイン通。「観光客に十分なご案内ができるよう勉強して、いずれワインエキスパートの資格も取得したい。自分の足で、新しい観光スポットを見つけだして、紹介していきたい」。



小学校区単位の地域づくり通信

しげの里づくりの会

第8回くるみコンテスト開催

毎年恒例のくるみ料理コンテストにお菓子部門・料理部門17作品が展示されました。

11月25日には、道の駅雷電くるみので表彰式を行い、それぞれに市長賞・駅長賞・会長賞が授与されました。



どんどこ巨大紙相撲大会出場

11月11日には、巨大紙相撲大会が行われ、滋野地区からも雷電部屋として、しげの里づくりの会や滋野小学校から4力士が参戦。

惜しくも入賞はなりませんでしたが、雷電の出身地区として大熱戦を繰り広げました。

が、雷電の出身地区として大熱戦を繰り広げました。



おうちのえんがわ

ふれあいカフェ「おうちのえんがわ」は開店から1年4カ月たちました。お客様で28年度元気づくり事業で県知事賞をいただくことができました。来店者数も5500人を超え、沢山の方々にご利用いただきありがとうございます。

地域のボランティアの皆様と頑張っております。

ぜひ一度気軽にお茶でも飲みにお越しください。

●問い合わせ先

しげの里づくりの会

☎ 62-10401

心の眼 (154)

命の軽さ

人権同和教育指導委員

岡澤 健一



昨年八月、太平洋戦争のインパール作戦を扱った番組が放送された。義父がこの作戦から帰ってきた兵士の一人だったので、義父の死後、妻と葉書を頂いた戦友の方を訪ねたことを思い出しながら番組を視聴した。

この悪天候の中の作戦で兵士が進んだ道のりは、四七〇km。東御市から出発したとすると、千曲川を渡り北アルプスを超えて、能登半島近くまで、雨期の道を歩き続けた距離に匹敵する。

この無謀ともいえるたった四カ月の作戦で、東御市の人口とほぼ同じ三万人の兵士が、命を落としている。作戦の指揮を執っていた司令官の側にいた兵士が、書き残した日誌には「何人殺せば〇〇が落とせるか」という言葉が残されている。日本兵が何人死ねばという意味である。尊い人命が、虫けらのように扱われていたことが伺える言葉である。戦争であつても、命の尊さを重視する民族であれば、このような命を軽んずるような作戦を考え、実行するはずはないと思えてならない。

この命を軽く扱うという意識は、現在の日本にも依然として存在する。それは、日本の年間の自殺者の多さ

である。三万人を超える頃よりも減ったとはいえ、依然世界の中で上位に位置している。爆弾も落ちず、機関銃の弾も飛んでこない社会に生きていくにも関わらず、インパール作戦と同じくらいの人命を、毎年自殺によって失っているのである。十五年間も続いたベトナム戦争のアメリカ兵の死者が、六万四千人であつたことを考えると、インパール作戦や自殺者の数は、驚くほど凄数である。

さらに驚くべきことは、若者の死因の一位が自殺であるということである。しかも、世界の中で一番自殺率が高い。これは単に生きづらい世の中だからというだけでは済まされない。

自分の命の重さが感じられない社会では、周りの家族や友達や隣人、地域の人々の命も、同じように軽く考える社会ともなりうる。命を軽く扱う社会である。

果たして私たちは、日々の生活や教育の中で、生死についてや命の大切さについて、考え合う時間を多く持つてきただろうか。知的な活動も、心の動きから始まるということ、大切にできる社会でありたい。

国民年金 アドバイス

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや病気や事故で障害が残ったときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の方の加入が義務付けられています。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう（厚生年金加入者およびその扶養となっている配偶者は除きます）。

国民年金加入の手続き

①「国民年金資格取得届」を提出してください

- 20歳の誕生日に日本年金機構から送付される「国民年金資格取得届」を、市役所または年金事務所に提出してください。
- 経済的に保険料の納付が難しいときは、納付猶予制度や学生納付特例制度の申請書を同時に提出することもできます。

②「年金手帳」が届きます

- 年金手帳は、以下のようなときに必要になりますので、大切に保管してください。
 - ・保険料納付の確認
 - ・就職時の厚生年金への加入の手続き
 - ・将来の年金の受け取り など

③「国民年金保険料納付書」が届きます

- 保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。口座振替やクレジットカード納付に変更も可能です。
- 保険料は20歳の誕生日月分から納付が必要です。ただし、誕生日が1日の場合は前月分からの納付となります。
- 納付書は学生納付特例などを申請した方にも送付されます。結果が出るまで納付は保留にしてください。

●問い合わせ先
 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
 市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントアドバイス

Q1 これまでは、4月に固定資産税の納税通知書が届いており、納付していたのですが、今年の納税通知書はまだ届いていません。今年は固定資産税が課税されないのでしょうか。

A1 所有されている固定資産の課税標準額の合計額が免税点未満になったのかもしれませんが。市内に同一の人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額（税額の基礎となる額）の合計額が次の金額に満たない場合には、固定資産税は課税されません。

土地	30万円
家屋	20万円
償却資産	150万円

例えば、同一の人が市内に家屋を2棟所有されている場合、2棟の課税標準額の合計額が20万円未満であれば、家屋の固定資産税は課税されません。

Q2 固定資産の名義を変えたいのですが、どのような手続きが必要ですか。

A2 固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されますが、固定資産の名義を変える場合は、長野地方務局上田支局で所有権移転登記等の手続きをとる必要があります。登記の完了後、長野地方務局上田支局から市へ通知がきますので、市へ連絡していただく必要はありません。

ただし、登記されていない家屋は、市での名義変更の手続きが必要ですので、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」の提出をお願いいたします。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

1月の納税（納期限 1月31日）

- 国民健康保険税（普通徴収）（8期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（7期）
- 介護保険料（普通徴収）（7期）

障害年金専門の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

- うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等
- がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等
- 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。
- 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 ▶毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能！（要予約）

長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070
社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367
芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

にんじんの焼き

(1人分：エネルギー 137kcal・食塩相当量0.3g)



ヘルシー
ポイント

おやつでも野菜
がとれます。

材 料 (6個分)

人参 …………… 100g
白玉粉 …………… 60g
塩 …………… 1つまみ
ピザ用チーズ …………… 36g
イタリアンパセリ又ははしそ
…………… 少々
ごま油 …………… 大さじ1と1/2

作り方

- ①人参を皮付きのまますりおろし、ボールに入れ、白玉粉と塩を加え粒が無くなるまで手でよくこねる。
- ②ピザ用チーズを加え混ぜ、8等分して丸く平らに形を整え、中央にパセリの葉を押しつける。
- ③フライパンにごま油を熱し、弱火で両面を焼く3分ずつ焼く。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。(平成29年11月に寄附をいただいたものです。)

〈寄附金〉

●湯の丸高原高地トレーニング関連施設の整備に対する寄附

・ IPDロジスティクス(株)

代表取締役 岩下 貴 様 (100万円)

・ (株)白石製作所

代表取締役 白石 幸雄 様 (100万円)

・ 匿名 1件 (100万円)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先

企画財政課 財政係 ☎ 64 - 5901

なるほど The ごみ (gomi)
No.148

減らそう 食品ロス

●食品ロスの現状

食べ残しや売れ残りなど食べられるにもかかわらず廃棄される食品のことを「食品ロス」と言います。日本の「食品ロス」は、年間261万トンで、国民一人あたりが毎日茶碗一杯分を捨てている量に匹敵します。

一人ひとりができること

●自宅で

- 家にある食品の「賞味期限」を確認して早めに食べましょう。
- 買い物では、安くても「買い過ぎない」ようにしましょう。
- 料理は「作り過ぎない」。腹八分目に抑えることも大事。

●外食で

- 「頼みすぎない」。食べられる分だけ注文しましょう。
- “信州人の1個残し”はやめて「食べきろう」。
- 宴会では「残さず食べよう! 30・10運動」を実践しよう。

残さず食べよう! 30・10運動

県では、特に宴会の席が増える12月から1月を「宴会たべきりキャンペーン」としています。食べ残しを減らすために「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席について料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう。

宴会の心得

●予約時

- お店に宴会の予約をする時は、参加者の年齢や宴会の趣旨等を伝えましょう。

●当日

- 宴会開始時に、幹事さんは「残さず食べましょう」と呼びかけましょう。
- お酌に回る前に、最初の30分はお料理を楽しみましょう!
- ちょっと残ったお料理は、食べられる人に勧めましょう。
- 最後の10分間も自分の席に戻って、お料理を楽しみましょう!
- お開きになる前に「有るを尽くして、食べきりましょう。」と呼びかけましょう。

●問い合わせ先 クリーンリサイクル係 ☎ 63 - 6814

使わなくなった農機、引き取ります!



倉庫の肥やしになっている…
動かない… 使っていない…

そんな農機があったらご相談ください! 査定いたします!
処分代はかかりません!

LINE@



唐沢農機の
LINE@が
できました!

写真を送るだけで
カンタン査定

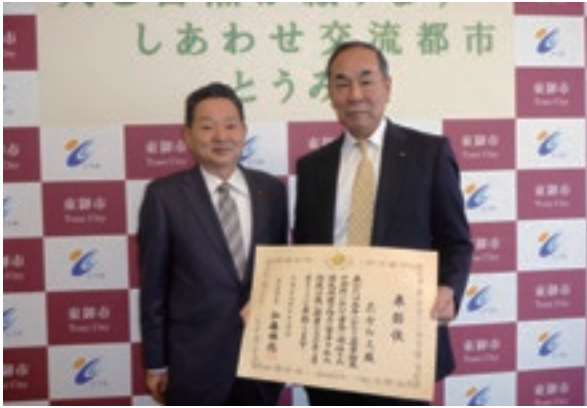


株式会社 唐沢農機サービス

TEL 0268-62-5262

営業時間 月曜日～金曜日
9:00～17:30
担当者 唐澤(からさわ)

〈広告欄〉



▲受賞報告のようす

医薬品の安定供給等に尽力 厚生労働大臣表彰受章報告

11月27日、武舎和久さん（栗林）が平成29年度薬事功労者厚生労働大臣表彰を受賞され、市長に受賞の報告に訪れました。この表彰は、多年にわたり薬事関係事業の発展向上に貢献し、薬事行政の推進に顕著な功績があった人をたたえるもので、武舎さんは、長野県医薬品卸業組合の役員を長く務められ、医薬品の安定供給等にご尽力されました。

受賞報告で武舎さんは、「次は地元に貢献していきたい」とこれからの目標を語りました。

子育ての現状を考える やさしい男女共同参画セミナー開催

11月30日、市中央公民館でやさしい男女共同参画セミナー「みんなで考える“旬”な子育て～「手」と「目」がいっぱいあると安心なんだ～」がしのはら助産院の篠原君江さんを講師に開催しました。

セミナーで篠原先生は現代の妊婦事情や子育ての昔と今で変わったことなどを説明し、そのうえで「子育ての基本は昔も今も変わらない。家族や地域で子どもを見守り育てることが大切」と述べ、参加者へ子育ての役割やポイントを語りました。



▲子育ての現状を語る篠原先生

一人ひとりの人権感覚の向上を 第13回東御市人権尊重のまちづくり市民の集い

12月9日、市中央公民館で第13回東御市人権尊重のまちづくり市民の集いを開催しました。

この集いは、市や市教育委員会などが人権週間にあわせて毎年開いているもので、式典では作文や標語、ポスターなどの人権啓発作品の表彰を行いました。

式典に続いて、講演が行われ、「子どもの貧困と地域社会」と題してNPO法人さいたまユースサポートネット代表青砥恭あおと かつしさんが自身の活動する団体の事例を紹介し、経済的困難に直面する若者の現状や支援の必要性を訴えました。



▲講演会のようす

滋野保育園 交通安全かるたで交通安全を学ぶ

今年度滋野保育園では、交通安全モデル園として、毎月交通安全に関する教室が園児、保護者向けに開かれています。

12月14日には、長野県交通安全教育支援センターから、交通ルールやマナーが楽しく覚えられる「交通安全かるた」が園に寄贈されました。

園児たちは、さっそく交通安全かるたで遊びながら、自分のとった絵札に書かれている交通ルールの解説を見て、正しい交通行動を考えるきっかけとしていました。



◀イラストや解説を見て交通安全を学ぶ園児たち



▲交通安全かるた



北御牧中学校キャッチボールクラシック2017 全国大会出場報告

12月14日、北御牧中学校野球部が「キャッチボールクラシック2017（主催：一般社団法人日本プロ野球選手会）」の全国大会出場を決め、市長へ出場報告を行いました。

キャッチボールクラシックとは、1チーム9人で7メートル間隔のキャッチボールを行い、選手が入れ替わりながらその回数を競うものです。

報告会で選手たちは、「声を掛け合って、目標回数を目指して自分たちの力を発揮したい」と大会での活躍を誓いました。

▲大会での活躍を誓う選手たち

ホストタウン交流の第一歩 モルドバ共和国視察報告会

12月16日、市中央公民館で、10月に市長を代表とする視察団で訪れたモルドバ共和国の視察報告会が開かれました。

報告会では、ホストタウン事業の概要やモルドバ共和国の説明、現地オリンピック委員会の訪問やモルドバのワインフェスティバルの様子などが視察団から報告がありました。

報告会の参加者からは「オリンピックに向けて交流を深めたい」「モルドバ共和国へ行ってみたい」といった声が聞かれました。



▲現地での視察報告のようす



▲熱い思いを語る出場弁士

第2回長野県高等学校弁論大会開催 2018信州総文祭の出場弁士が決定

12月17日、市文化会館を会場に第2回長野県高等学校弁論大会が開催されました。

この大会は、高校生弁士が7分間の時間内に、思いや体験を自分の言葉で語りかける弁論の大会で、県内から14名の弁士が参加し、それぞれの言葉や表現で高校生の熱い思いを聴衆に訴えていました。

なお、この大会は今年8月に行われる「文化部のインターハイ」といわれる「2018信州総文祭」の弁論部門の出場予選とプレ大会を兼ねており、会場運営も高校生が中心となって行い、本大会への準備を進めていました。

訂正とおわび

市報とうみ12月号(No.164)4頁に掲載の「生ごみの分別収集開始・生ごみリサイクル施設稼働」に誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

焼却処理量目標値 平成32年度

誤 3,864トン

正 3,846トン



12・18
▲上田西高校サッカー部
全国大会出場報告



12・2
▲生ごみリサイクル施設
ごみ搬入式

12・1
▲年末の交通安全運動

11・23
▲湯の丸スキー場オープン

じきいし短信

みんなが
主役

とうみっ子フォトニュース

保育園おもちつき(田中保育園)

このコーナーでは、保育園や学校で行われた行事などを紹介します。

田中保育園では、12月6日におもちつきが行われ、園児は、臼と杵を使っておもちをつきました。つきたてのおもちは、その日の給食でおいしくいただきました。



べったん、べったん



おいしくなーれ!



せんせいたち、がんばれー



おもちできたかな?



つきたておもち、いただきます



おもち、おいしいね!

編集後記

今月の子育て特集記事は、市報のモニターさんからいただいた意見をもとに考えた企画です。2月には来年度のモニターを募集予定ですので、興味のある方は、ぜひご応募ください。
(市報担当 長岡)

市政・暮らしの情報を
分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ **78.5MHz**

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～午後4時55分

市のデータ

人の動き (12月1日現在)

世帯数	11,952世帯(-11)	転入	71人
総人口	30,432人(-23)	転出	77人
男 15,038人(-10)		出生	12人
女 15,394人(-13)		死亡	28人
		その他	1人減
			※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

=11月の火災・救急件数=
※カッコ内は平成29年1月からの累計

火災 **3件**(14件)
救急 **105件**(1056件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 11月分 平成29年11月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	12件	107件	-31件
傷者	16名	124名	-58名
死者(注2)	0名	1名	±0名

(注1) 平成29年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	平成29年11月	平成28年11月
最高気温	19.8℃(7日)	18.8℃(5日)
最低気温	-3.0℃(22日)	-2.7℃(25日)
平均気温	6.6℃	6.3℃
降水量	8.0mm	40.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。