



市報
No.163

とらみ11

TOMI CITY
2017
月号
November



表紙写真「サツマイモほり(田中保育園)」

目次

- | | | | |
|---|-------------------------|----|-------------------------------|
| 2 | 図書館開館5周年 | 10 | 生ごみ分別収集に向けて：直前準備編／すくすく育てとらみっ子 |
| 4 | 地域で育てようおらほの子ども | 11 | 第14回東御市総合体育大会結果 |
| 6 | 平成28年度東御市国民健康保険特別会計決算状況 | 12 | 地域おこし協力隊が行く |
| 7 | 東御市の下水道 | 13 | 地域づくり通信／心の眼 |
| 8 | 男女共同参画推進委員企業訪問 | 14 | まるごと生活百科 |
| 9 | うんのわ便り／東御の日記念式典 | 16 | トピックス(地域の話) |

市立図書館は

5周年となりました

市立図書館は平成29年11月で新館が開館して5周年となりました。毎年延べ約11万人の皆さまにご利用いただいています。図書館には毎月約300冊の新着本が入ってきます。赤ちゃんや小さいお子さんには、話題の絵本や児童書を、大人向けには心が軽くなって仕事が上手いくく人生訓を、「字が小さくて読書はちよつと…」という方には大きな字の「大活字本」がお勧めです。まだ利用したくない方も是非図書館にお越しください。

利用案内

■開館時間

平日の開館時間は午後6時30分までです。仕事帰りなどにお立ち寄りください。

土日祝日も開館しています。

◆平日 午前9時～午後6時30分

◆土・日・祝日

午前9時～午後5時

■休館日

◆月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

◆毎月最終金曜日・年末年始・特別整理期間など



▲自動貸出機

■本を借りる・返す

一人10冊まで貸し出しできます。上田地域図書館情報ネットワークで結ばれている図書館なら、予約・貸出・返却がどこでもできます。自動貸出機や閉館時の返却ポストなどにご利用いただけます。

■本を探す

インターネットや館内の検索機で本の所蔵や貸出状況が確認できます。

■インターネット利用サービス

図書館内のパソコンを利用してインターネットやデータベースを利用できます。指定の場所でノートパソコンの持ち込み利用もできます。

■レファレンスサービス

探している本や日常生活や仕事で調べたいことがありますら職員にお気軽に声をおかけください。資料や情報を探お手伝いをいたします。例…「ふるさと民話」の中の「湯の丸高原のつつじ」について、話の時代背景が知りたい。例…自分の祖先について、代々伝えられてきたものがあるが、文献でそのような記載があれば見たい。

■移動図書館車

毎週水曜日、コース別に巡回しています。広い車内には約4千冊の本がぎっしり！お気に入りの本が見つかります。



▲市内を巡回しています

貸出ランキング

◎一般

- 1位 九十歳。何がめでたい 佐藤 愛子／著
- 2位 火花 又吉 直樹／著
- 3位 蜜蜂と遠雷 恩田 陸／著
- 4位 陸王 池井戸 潤／著
- 5位 ナミヤ雑貨店の奇跡 東野 圭吾／著

◎児童書

- 1位 じゃあじゃあびりびり まついのりこあかちゃんのほん まつい のりこ／作・絵
- 2位 おしいれのぼうけん 絵本ぼくたちこどもだー ふるた たるひ／作
- 3位 かいけつゾロリのでんごく と じごく ポプラ社の新・小さな童話 原 ゆたか／作・絵
- 4位 くだもの 福音館の幼児絵本 平山 和子／作
- 5位 ミツケ！7 たからじま ウォルター・ウィック／写真

※上田地域図書館情報 ネットワーク8月調べ



▲学習室

■そのほかの図書館利用法

- ◎**学習利用**：図書館研修室を学習のために開放しています。閲覧コーナーでも学習が可能です。静かな環境で集中して学習できます。テスト前などにご利用ください。
- ◎**相互貸借**：本がエコール内になくても他の図書館から取り寄せることができます。詳しくはご相談ください。
- ◎**データベースの利用**：「信濃毎日新聞データベース」、「ポプラディアデータベース（百科事典）」、「ルーラルデータベース（農業）」が利用できます。
- ◎**団体貸し出し**：読みきかせ活動のグループは、大型絵本や紙芝居用舞台などが利用できます。

- ◎**実習・研修**：学校等は、職場体験や職場実習として利用できます。

■図書館利用者からの声

- ・読みたい本があり、大変ありがたい。ネットで予約できて便利です。
 - ・絵本や紙芝居が多いので嬉しいです。
 - ・借りたい本など親身になって相談に乗ってもらいうれしいです。
 - ・本棚に表紙を見せて並べてある本をよく借ります。目に付き易くとてもいいと思います。ポスターなども参考になります。
 - ・図書館に来るようになって、テレビの時間が減りました。
- ※5月実施利用者アンケートから



▲利用者



▲読み聞かせ

■これからの行事のお知らせ

- ・**図書館まつり**（11月3日）10月16日お知らせ版をご覧ください。
- ・**おはなし会**（11月10日／午前10時半～）赤ちゃんから参加OKです。
- ・**くるみ講演会**（11月12日）11月1日お知らせ版をご覧ください。
- ・**えほんの国**（11月15日）高校生による読み聞かせです。
- ・**おはなし子ども会**（11月18日／午前10時半～）ボランティアグループによる読み聞かせです。
- ・**クリスマスコンサート**（12月23日）図書館職員によるマンダリンとギターへの調べ。

●問い合わせ先
東御市立図書館 ☎64-58886



地域で育てようおらほの子ども



11月は全国子ども・若者 育成支援強調月間です

●問い合わせ先 教育課 青少年教育係 ☎64-5906

青少年センターの 取り組み

今月は、子ども・若者の健やかな育ちを支援する強調月間です。

市では教育委員会事務局の教育課に併設されている「青少年センター」を中心に、青少年の非行防止と社会環境整備を行なっています。

青少年センターは県内の19の市に設置され、当市では38名の「青少年補導委員」の皆さまのご協力をいただき活動しています。

青少年補導委員の 任務

- ① 下校パトロール・街頭啓発活動・社会環境チェック活動による地域への啓発。
- ② 教育懇談会・研修会を通じた家庭との繋がり。
- ③ あいさつ運動・美化活動による学校と連携。

以上の活動を通し、青少年の健全育成を推進することを目的としています。

青少年センターの活動

小学校において補導委員さんの紹介



あいさつ運動



東御清翔高校生との美化活動



学校

下校
パトロール



街頭啓発活動



社会環境チェック活動



地域

青少年
補導委員

家庭

教育懇談会
中学校PTA



その他

県大会において市の取り組みの
活動報告の発表



補導活動10年表彰
滋野地区 寺嶋健一様



インターネットネットの悪影響から子どもを守る！ 「ネットリテラシー教育の取り組み」

スマートフォン、タブレット、音楽プレーヤーからのネット接続により、ネット利用の低年齢化と長時間化が進んでいます。

インターネットは便利な反面、使い方を間違えると自分や他人を傷つけてしまったり、将来を台無しにしてしまうこともあります。

市では、ネットトラブルに巻き込まれる子どもを一人でも減らすために、インターネットを上手に活用する力を育てる「ネットリテラシー教育」を推進しています。



出前講座

小学6年生親子、中学生、乳幼児をお持ちの保護者等を対象に、市内の至るところへ出前講座に出向いています。

インターネットの便利な面と危険な面を話し合ったり、事例DVDを見ながら、ネット社会、ネット利用に潜む危険性について理解を深めます。



▲小6親子出前講座の様子



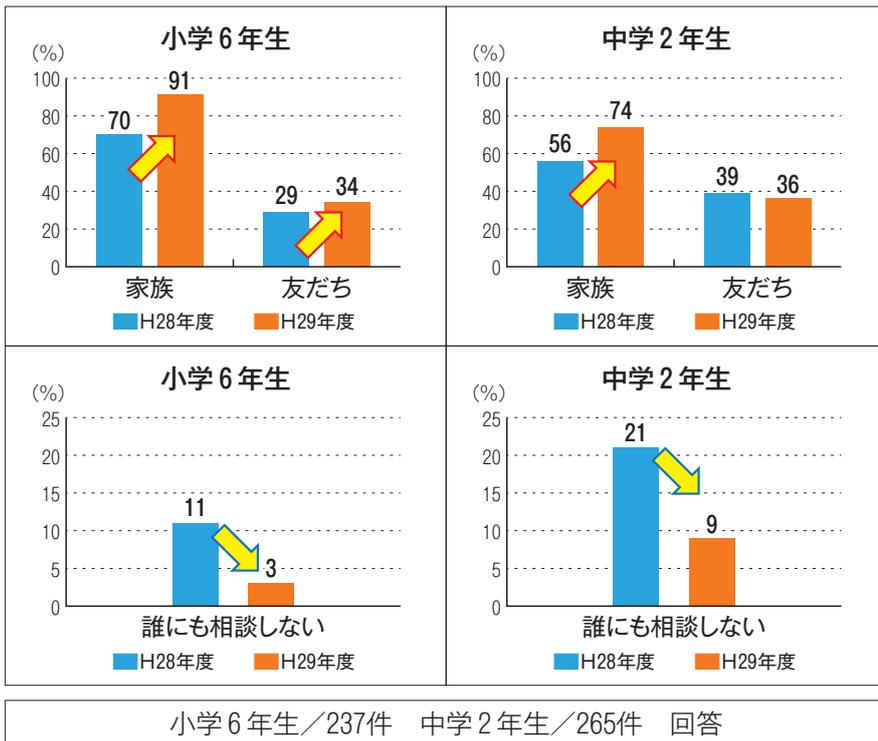
▲支援センターでの啓発



▲乳幼児健診での講座の様子

インターネット利用に関するアンケート調査結果より

毎年、市内小学6年生・中学2年生およびその保護者を対象に、インターネット利用に関するアンケートを実施しています。その中で「インターネットを利用してイヤな思いをした時、誰に相談しますか？」の問いに対し、小学生・中学生共に1位が家族、2位が友だちとなり、その比率は昨年より増加しています。一方、「誰にも相談しない」と答えた割合は小学生・中学生共に減少し、問題が発生した時は自分で抱え込まずに相談できる環境が整いつつある状況で、良い傾向に向かっています。



平成28年度

決算の状況を報告します

会計決算は黒字決算
実質収支は7653万円赤字

平成28年度の東御市国民健康保険（以下、国保）は、世帯数4445戸、7509名の加入状況でした。（29年3月末現在）。

28年度の国保特別会計の決算は、歳入が約40億78万円、歳出が約37億376万円で差し引きは2億9702万円の黒字決算でした（下図のとおり）。

しかし、28年度の収入のうち国保税の減収分を一般会計から繰り入れ、また、国保会計の貯金である「国保財政調整基金」を取り崩したため、これらを差し引いた実質収支は7653万円の赤字となりました。

収支の内訳

【歳入】
①国民健康保険税：国保加入者からの保険税です。

②国庫支出金：国からの支出金です。

③県支出金：長野県からの支出金です。

④療養給付費交付金：退職者医療に対する交付金です。

⑤前期高齢者交付金：医療費の不均衡を調整するための交付金です。

⑥共同事業交付金：高額な医療費に対応する交付金です。

⑦繰入金：一般会計からの繰入金です。

【歳出】

①総務費：国保会計運営に係る経費です。

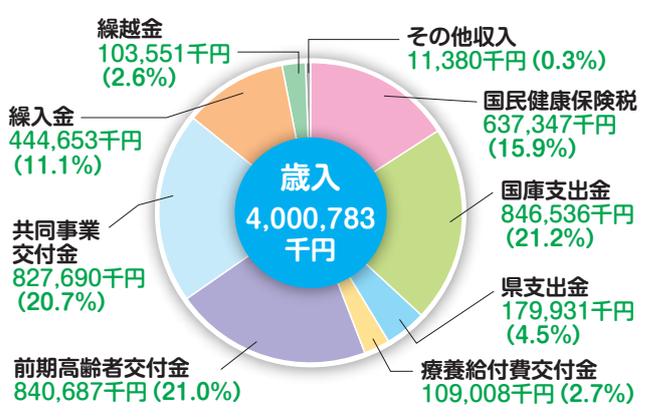
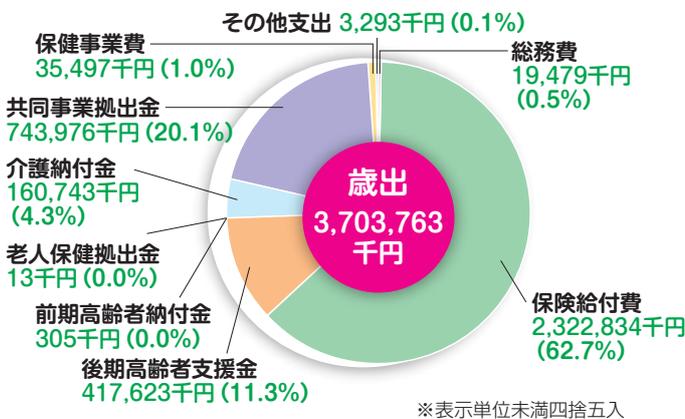
②保険給付費：国保加入者の医療費、高額医療費などに対する経費です。

③後期高齢者支援金：後期高齢者医療制度に係る支援金です。

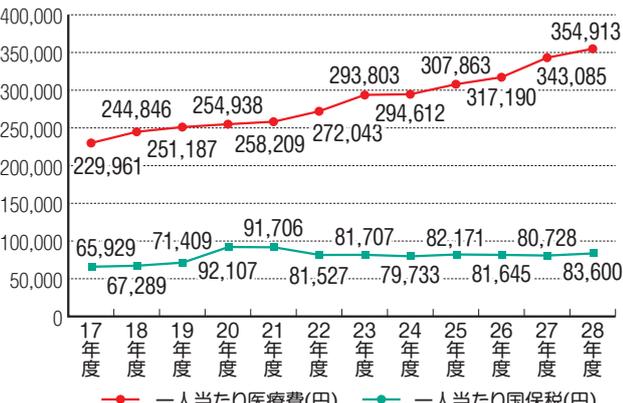
④介護納付金：介護給付への納付金です。

⑤共同事業拠出金：高額な医療費に対する拠出金です。

⑥保健事業費：特定健診や各種検診に関する経費です。



(グラフ) 被保険者一人当たり医療費と国保税の推移



(注) 1 一人当たり医療費は、事業年報費用額を事業年報年度平均被保険者数で除して算出。
2 一人当たり国保税は、国保税のうち現年分の調定総額を全被保険者数で除して算出。

28年度の国保会計の特徴

◇国保税収入

国保会計の収入の内、国保税による収入は国保会計の15・9%を占め、6億3735万円で、前年度に対し0・4%の減収となりました。1人当たりに換算した国保税額は83600円でした。国保税の収納率は、28年度現年課税分が95・7%、前年度比0・8ポイントの増でした。

◇保険給付費は高額化傾向

支出の内、保険給付費に関わる費用は国保歳出額の62・7%を占め、前年に対し2532万円の増となりました。1人当たりに要した医療費はグラフのとおりです。

安定した運営のために

◇国保税の期限内納付を

国保会計の健全な運営のためには、国保税の期限内納付と医療費の抑制が重要な課題です。

国保は保険税と国・県の補助金等で成り立つ医療保険制度です。国保税財源を確保することは、国保会計を安定的に運営するために大変重要です。期限内納付にご協力をお願いします。

重症化しない健康づくり

日頃から健診を受け自らの健康づくりを意識し、生活習慣病を予防することは、増え続ける医療費の抑制につながります。そのため東御市では特定健診を実施しており、平成28年度の特定健診受診率は、10月の推計で44・5%です。また、市民の健康づくりをデータに基づいて進めるために策定した「データヘルス計画」によりレセプト情報や健診データなどの情報を活用し、疾病予防・重症化予防を行いました。

平成30年4月から 国保制度が変わります 県も国保制度を担います

◇県と市の役割分担

県は財政運営の責任主体となり、国民健康保険の収支と支出を管理します。

市は従来どおり住民との身近な関係の中で、保険税の賦課・徴収、被保険者証の発行、保健事業など、地域のきめ細かい事業を引き続き行います。

見直してみませんか？ 医療費を節約しましょう

医療費節約のポイント

- ① 救急の場合を除き、休日・夜間の受診はさけ、平日の診療時間内に受診しましょう
- ② 重複受診（病院をいくつもはしごする）はやめて、かかりつけ医を持ちましょう
- ③ 医師や薬剤師に相談して、ジェネリック医薬品の利用を検討してみましょう

医師・薬剤師の皆様へ
ジェネリック医薬品を希望します
ジェネリック医薬品に関する説明をお願いします

ジェネリック医薬品の特徴

- 新薬と有効成分が同じなので同等の効果が得られます。
- 安全性・有効性は国の厳格な審査により認められています。
- 開発コストが少ない分、新薬より安価です。

●問い合わせ先

市民課 国保年金係
75-18810

下水道を正しく使おう！

下水道とは、一般家庭や工場、店舗などから排出される汚水（し尿や雑排水）を集めきれいな水に処理し排水することを行い、東御市ほぼ全域に整備され、現在約92%の人が使用しています。

下水道は汚水以外を処理する事ができません。安易な考えで処理できないものを流すと、排水管が詰り汚水の逆流や最悪の場合下水道が使用できなくなる
重大なトラブルを引き起します。



▲油で詰まった排水管

下水道に流さないで！

★キッチンでは

調理くず・残飯等の生ゴミ、天ぷら油（廃油）など

★トイレでは

トイレットペーパー以外のティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、尿取りパッド、下着やタオルなどの布類、流せると書いてない洗剤シートなど

★洗面所、お風呂場では
糸くず、髪の毛、石鹸等の固形物など

★家の排水設備では

ガソリン、灯油、シンナー等の揮発性物質やバッテリー液、雨水など

各ご家庭で定期的にトラップ柵などの清掃することも必要です。また、取り除いたゴミは、市の分別方法に従って処理してください。

万が一異物を流してしまったら下水道係までご連絡ください。

ほたる発見マップ

ほたるの発見情報を募集したところ市内の方からたくさんの方から発見情報をお寄せいただきました。ありがとうございます。今回お寄せいただいた情報を基に2017年度版のほたる発見マップを作成します。なお、作成したほたる発見マップは11月中旬に市のホームページで公開いたします。



●問い合わせ先

上下水道課 下水道係
64-15874

男女共同参画推進委員レポート

男女共同参画に取り組み企業を紹介します

市は、男女共同参画社会の実現に向けての施策および啓発のため、男女共同参画推進委員を委嘱しています。今回男女共同参画推進委員会では市内の事業所を訪問し、企業における男女共同参画の取り組みについてお話を伺いました。

(有)御菓子処花岡

店内喫茶室にて、社長と3名の女性社員にお話を伺いました。その後調理している施設でお菓子作りの現場を案内していただきました。

男女共同参画の取り組み

女性社長が「子ども家族を最優先に」と促している。理由は「みんな家族のために仕事をしているから」社員が性別、立場に関わらずアイデア、意見を出せる環境にしている。コンクールを目指す社員もいるが、会社として応援しており、女性がやりがいを持てる職場にしている。

女性社員の声

「子どもの具合が悪いときに気持ちよく休ませてくれる会社」「子育てに専念するため、一度辞めるけど落ち着いたら戻ってこの会社で働き続けたい」



▲懇談の様子

委員の感想

正社員だけにこだわることが女性活躍推進ではないと実感。家庭の状況に応じて柔軟に働けることも大事。正社員が子育てを理由にパートになっても時給を配慮し、会社側が従業員を大切にしている姿勢が見られた。「時代とともに対応してゆく会社」を目指して実行していると思う。

(株)長野三洋化成

実際に工場内のプラスチック加工現場を案内していただき、工場内の女性の働き方を説明していただきました。その後会議室にて社長、専務、それに2名の女性社員にお話を伺いました。

男女共同参画の取り組み

育児休暇は2才になるまで正社員のままフレキシブルに働く体制を支援している。60才を過ぎた再雇用女性が10名働いている。女性社員の希望と会社の希望を合わせ、リーダーや主任に女性を登用している。

女性社員の声

「現在の育児休暇体制の会社で働けることに感謝している」「お互いの仕事をカバールシ合い休暇を取得できています」



▲工場内の見学

委員の感想

再雇用の女性社員が多く、中でも71才のベテランがホース巻きでナンバーワンの働きぶりという話には驚かされた。女性でも取り扱いできるよう製品の減量に取り組んでおり、幅広い年代の女性に対する配慮がある職場だと感じた。

まとめ

紹介した取り組み例を参考に、仕事と家庭や地域における活動が両立できる職場環境づくりと、男女共に生き活きと仕事ができる職場体制づくりを改めて考え、そしてさらなる男女共同参画の地域づくりに向け、市民も事業所も取り組んでいきたいと思います。

問い合わせ先

人権同和政策課 男女共同参画係
64 1 5902



▲社員との意見交換

海野宿滞在型 交流施設

うんのわ便り 秋

うんのわ支配人 関 仁彦

日に日に秋が深まっていく海野宿。行楽シーズンの海野宿は相変わらず

ほどよい静けさを保っている。真田丸の影響で昨年に比べて団体のお客様もだいぶ減っているが、その分個人客の方はゆつくりと過ごすことができているようだ。哀愁漂う肌寒い季節は、温かいコーヒーでも飲みながらゆつくりしてきたいので、観光の方にとっては人もまばらなほうがありがたいのかもしれない。

そんな海野宿も、この一年ちよつとの間に幾つか新しいお店がスタートし寛げる場所が増えた。観光にいらつしやつた方にも嬉しいことだが、ぜひ東御市の皆さんにも、空いた時間には海野宿の変化に触れてほしいと思う。

観光案内所の「せせらぎ」さんは、東信エリアのお土産を扱いながら、無料の休憩所としても活用できる。海野宿でお土産や商品を置いてほしいなどお考えの方には打って付けのお店だ。

古本カフェ「のらっぽ」さんは、静けさの海野宿にマッチした空間で、それこそ読書好きにとっては新しい安らぎの場である。古本とコーヒーの香りに包まれた空間は贅沢だ。

8月にオープンしたカフェ「麦」

さんは、懐かしのアイスキャンディーやヘルシーな飲み物だけでなく、近隣の作家さんの作品も置いてあり、特に女性にとっては嬉しいお店である。

コワーキング&カフェバー「hannock」さんは、立ち寄りの喫茶・軽食だけでなくITが主要事業というところもあり、地元で活躍するフリーの方には新しいマッチングの場にもなる。週末などにはイベントを行うこともあり、面白いことが好きな方やバイタリテイ豊富な方、何となく田舎で燻っている方には、良い刺激になる場所だと思ふ。

観光客が大勢詰めかけるのが最良というわけでもなく、お店が立ち並び賑やかであることだけが観光ではない。海野宿の魅力は何だろうと考えたとき、ノスタルジー溢れる秋の街道は、まさにそういうことなのかもしれない。近くにあるものほどその魅力や価値には気が付きにくい。お気に入りの本やカメラでも持って、好きな曲を聴きながら宿場のしっとりした時間を過ごしていただきたい。



10月3日

「東御の日」記念式典

市中央公民館で10月3日、平成29年度「東御の日」記念式典を開催しました。

式典は、出席者全員による市民憲章の唱和で幕を開け、式辞で花岡市長は、東御市の重点施策の進捗状況や市の発展のため、今後の市政運営の目標を述べました。

また、市の発展に功績のあつた皆さまへの市長表彰や、多額の寄附に対する感謝状授与、花いっぱいコンクール入賞者の表彰を行い、花岡市長が一人ひとりに表彰状を贈りました。

式典終了後には、作家・ナチュラリストのC・W・ニコルさんを講師に記念講演会を行い、森の再生活動や自然が人々にもたらす癒しの可能性などを自身の体験をもとにご講演いただきました。



▲C.W.ニコルさんによる講演会

◇市長表彰

文化振興功労

国見 敏子さん

瀧澤 宏司さん

中澤 啓子さん

宮澤 渉さん

スポーツ振興功労

竹村 武宣さん

社会福祉功労

おもちゃドクター

音楽を楽しむ会スキップ

サンフラワーズ

保健衛生功労

西 葉子さん

公共土木振興功労

小山 正則さん

◇感謝状

株式会社ミクニ



▲市長表彰および感謝状を受けられた皆さま

※花いっぱいコンクールの入賞者につきましては、市報とうみ10月号(No.162)をご覧ください。

生ごみ分別収集に向けて

直前準備編

いよいよ12月から田中地区・滋野地区で生ごみの分別収集が始まります。生ごみのリサイクルのため、ご理解ご協力をお願いします。

生ごみ専用袋の

販売が始まります

11月初旬から、既存のごみ指定袋を販売している指定袋取扱店で生ごみ専用袋の販売が順次始まりますので、田中・滋野地区の皆さんは、ご用意をお願いいたします。

価格等につきましては、以下のよう
に決定しました。

- 価格…家庭用10枚入200円
事業用10枚入350円
- 大きさ…家庭用10L相当
事業用30L相当
- 使用期限…製造から12カ月以内



▲家庭用生ごみ専用袋

ごみステーションに

集積容器を設置します

ごみステーションで生ごみを一時的に入れておく集積容器（蓋付集積バケツまたは集積袋）を、分別収集開始前までに各ステーションに市が設置します。

収集日に専用袋に入れた生ごみを集積容器の中に入れていただき、収集業者が容器の中身のみ収集します。集積容器の管理については、区でお願いいたしますので、ご協力をお願いします。

集積容器に水分が漏れて汚れるこ



▲集積バケツ(イメージ)

とを防止するため、生ごみの水切りの徹底を行い、専用袋の持ち手をしっかりと縛って出しましょう。

水切り容器補助金を

活用ください

生ごみの水切りにあたっては、水切り容器の購入に補助金がありますので活用ください。市内の取扱店については、お問い合わせいただくか、ホームページにも掲載していただきますのでご覧ください。また、コンポストや電気式生ごみ処理機購入への補助も継続していますので、ご活用ください。

リーフレットを配布しました

田中地区・滋野地区の皆さんには、市報10月号と一緒にリーフレットをお配りしておりますので、そちらもご覧ください。



● 問い合わせ先

生活環境課 クリーンリサイクル係

(東部クリーンセンター)

☎ 63-6814

すくすく育つ とうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう!(11月生まれ)



うえはら なつめ
上原 捺愛ちゃん(栗林)
(H28.11.2生)

なっちゃん、1歳おめでとう。
いつもニコニコかわいい笑顔が大好きだよ。
沢山遊んで大きくなろうね。



すがぬま あかり
菅沼 燈ちゃん(加沢)
(H28.11.8生)

いつもニコニコ笑顔のあかりちゃん☺
沢山食べて沢山遊んで、これからもすくすく成長してね♥♥

☆募集しまあ!!☆ (対象者 12月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、11月8日(水)必着。
※原則、毎月8日が締め切りとなります。

第14回 東御市総合体育大会結果



10月1日、東御市総合体育大会が東御中央公園一帯をメイン会場に開催されました。今回は21競技に1,998人の市民が参加。得意なスポーツで幅広い世代が競いました。

(敬称略)

競技種目	部門	優勝
軟式野球		田 中
ソフトボール	男子	和
バレーボール	男子	ら い で ん
	女子	田 中・滋 野
バスケットボール		田 中
ソフトテニス	小学3・4年生 男子	花 岡 大 輔 久 保 昇 生
	小学3・4年生 女子	金 井 梨 聖 小 林 結 菜
	小学5・6年生 男子	内 川 健 斗 関 蒼 太
	小学5・6年生 女子	高 橋 愛 埜
	中学生 男子	田 中 琉 輝 柏 木 乃 暉
	中学生 女子	花 岡 笑 奈 手 塚 万 桜
	一般 男子	竹 花 明 洋 宮 澤 靖 志
	壮年 男子	飯 島 康 男 池 田 一 彦
	一般 女子	斉 藤 あ い こ 関 明 恵
	壮年 女子	渡 辺 良 子 碓 氷 昌 代
剣 道	小学1年生	五 十 嵐 胡 桃
	小学2年生	深 井 漣 晟
	小学3年生	小 沢 好 輝
	小学4年生	五 十 嵐 佑
	小学5・6年生 男子	五 十 嵐 鼎
	小学5・6年生 女子	柳 澤 心 奈
	中学生 男子	五 十 嵐 実 玖 琉
	中学生 女子	渡 辺 綾 夏
	小学生団体戦	尚 武 館
	中学団体戦	東部中学校男子
サッカー		FC KIDS おやじーズ Jr
ゲートボール		し な の
テ ニ ス	男子	桜 井 得 二 野 中 耕 平
	女子	川 口 夏 子 鷺 原 育
柔 道	中級	中 澤 涼 誠
	中上級	鷹 野 碧 生
	上級	新 井 善 心
	中学生 女子	堀 内 希 莉
	中学生 男子	和 田 晃 侑
	一般	新 井 大 心
マレットゴルフ	18歳以上～70歳未満 男子	土 屋 政 明
	70歳以上～80歳未満 男子	大 澤 信 行
	80歳以上 男子	小 林 春 義
	18歳以上～70歳未満 女子	西 野 入 節 子

競技種目	部門	優勝	
マレットゴルフ	70歳以上～80歳未満 女子	川 田 澄 子	
	80歳以上 女子	熊 谷 五 子	
チャレンジ・ザ・ゲーム	一輪車リレー (タイム差)	くるみ幼稚園 ちゅうりっぷ女の子C	
	一輪車リレー (スピード)	くるみユニサイクル 3・5・6年生混合	
	なわとび 小学校低学年	下 條 美 涼	
	なわとび 小学校高学年	高 藤 健 吾	
	60mぞうきんかけリレー	北御牧小男子6松	
ヘルシーダンス	社交ダンス	参加者24名	
ビーチボール	女子	根 っ こ	
卓 球	小学4年生以下 男子	佐 藤 凧 紗	
	小学4年生以下 女子	荒 井 真 奈	
	小学5・6年生 男子	堀 場 翔 斗	
	小学5・6年生 女子	櫻 井 羽 菜	
	中学生 男子	渡 辺 悠 生	
	中学生 女子	渡 辺 美 咲	
	16歳以上 男子	田 中 智 章	
	16歳以上 女子	浅 海 文 香	
	55歳以上 男子	三 井 幸 雄	
	55歳以上 女子	浅 倉 陽 子	
	団体戦	祢 津	
	ユニバーサルスポーツクラブ	フライングディスク	10月22日 雨天中止
		ボッチャ	
弓 道	団体戦	和	
	個人戦 近的	柳 澤 真 純	
	個人戦 遠的	宮 澤 利 彰	
	個人戦 初心者	藤 田 正 夫	
グラウンドゴルフ	男子	後 藤 一 男	
	女子	直 井 千 鶴 子	
空 手 道	形	幼年	松 林 正 陽
		教室生 小学校低学年	依 田 新 太 郎
		教室生 小学校高学年	小 林 菜 那 子
		有級・有段 小学校低学年	小 嶋 豹 珂
		有級・有段 小学校高学年	鈴 木 陽 向
	組 手	有級・有段 女子	森 川 侑 希
		有級・有段 中学男子	細 川 蒼 輝
		幼年	松 林 正 陽
		教室生 小学校低学年	和 久 柚 香
		教室生 小学校高学年	小 林 菜 那 子
		有級・有段 小学校低学年	小 嶋 豹 珂
太 極 拳	有級・有段 小学校高学年	渡 邊 貫 授	
	有級・有段 女子	和 泉 結 生	
	有級・有段 中学男子	渡 邊 佑 山	
ふわっとテニス	チャンピオン	竹 内 不 二 夫 飯 島 清 子	

地域おこし協力隊が行く

Vol.6

November 2017

10月就任！新人協力隊員 大久保昌平です

湯の丸山に登山で訪れた時、山頂からの景色の素晴らしさはもちろんですが、市内のどこでも感じられる景色の素晴らしさに魅了されました。また、市内のワイナリーを訪れ、ワイナリーの「特色」や「こだわり」といった個性的なワイナリー展開に精力的に取り組んでいることを目の当たりにしました。

登山、温泉、自然、畑で育つ様々な野菜や果物。そして、ぶどうが作り出すワインなど、私は東京都の出身ですが、多くの魅力ある東御市に魅了され、東御市を訪れていました。

東御市を訪れるにつれて、東御市を訪れる方が増え、交流や循環のあるまちづくりや地域おこしにかかわらせていただきたい、その思いが深まり、今の私があります。



「また訪れたい・また味わいたい・そして新たな魅力を見つけたい」、そんな東御市を目指して、私自身が東御市に溶け込み、かかわらせていただく中で、東御市の皆さんとともに、「東御のよさ」をひろげる観光プロモーション活動に全力で取り組みます。

今年仕込んだワインは？ (鮎名星児隊員)

「今年を買いだ。」

知り合いのワインの造り手の方がそうおっしゃっていました。ワインぶどうの収穫時期に好天が続き、非常に良い状態でワインに仕込むことができているようです。

「千曲川ワインバレー奇行」というタイトルでワインを紹介するまんがを描いてありますが、取材をしていると苦しい話も多く聞かれます。特に天候に関しては人が太刀打ちできない話が多く、自然の中でモノづくりをすることの厳しさをうかがい知ることができます。

今年は5月頃の雹害、8月の日照不足と不安要素がありましたが、それらを乗り越え無事良い状態で収穫までたどり着けたようです。そんな話をする造り手の方は非常に良い笑顔でした。リアルタイムで体験した気候を踏まえてワインの味が楽しめるのは地元住民ならではの、今仕込んだワインは来年市場に出てくるのでしょうか。皆さん「買い」だそうですね。

(追記) と思いきや10月中旬は雨ばかり。天気は本当にわからない!



今月の
クローズアップ!!

みんなどうしてる？

こだわりのハロウィンかぼちゃ

駅前エリアをもっと盛り上げたい!と菊地夏代隊員が協力した「田中まちなかハロウィン」は、今年で2回目。男性職員らの先頭に立ち、御牧原から駅前までカボチャを運び、レイアウト。軍手に長靴がキマる男らしいです。このかぼちゃは、千葉の某テーマパークにディスプレイされているものと同じ農家さんのものです!



眠る時間も惜しんで、全力で芸術祭!

「寝る時間がない!」と芸術祭事務局の森健太郎隊員。目もうつろな彼を心配する声が住民からあがるほど多忙を極めました。今年の芸術祭のテーマは「Life is Art!」。有賀慎吾隊員は「東御の自然、歴史、地元の暮らしの要素を取り入れた作品が多く、テーマに沿った素晴らしい芸術祭となりました。

ワークショップやボランティアへの参加、ありがとうございました」





小学校区単位の地域づくり通信

和地域づくりの会

和学校記念館整備事業開催

7月18日早朝より和地域づくりの会総勢48名で、和学校記念館の草刈りを行いました。和学校記念館は和地区の大切な歴史遺産の一つです。整備事業をこれからも継続しながら、地域の魅力として活用できるように取り組みをすすめてまいりたいと思います。

魚つかみ取り大会・

流しそつめん開催

7月30日には、和小学校樹木園において和おやじの会と小学校PTA主催による「魚つかみ取り大会」が開催され、親子合わせて300名の参加を得て盛大にとり行われま



した。また、同時開催した子育て・教育文化部会主催の「流しそつめん」にも大勢の子どもたちが参加し、楽しそうに流しそつめんへ箸をのぼしていました。前日の大雨で開催が危ぶまれましたが、おやじの会のメンバーによる事前準備のおかげで何とか開催にこぎつけられました。豚汁も用意され、焼いたニジマスをおおばりながら、親子ともども楽しい夏休みの一日を過ごしていただくことができました。

●問い合わせ先

和地域づくりの会

☎6210201

心の眼 (153)

人権同和教育指導委員

ひろた 廣田 敦弘

笑顔につながるために



市報とうみ9月号の「部落差別解消推進法」に関する記事を多くの人が目にしたと思う。この法律は現に存在している部落差別を解消することにある。部落差別をはじめ様々な差別がなぜなくなるのだろうか。

「人の嫌がることをしてはいけない。人に嫌な思いをさせてはいけない。いじめをしてはいけない。人を差別してはいけない。」と教えられてきた。誰もがその通りだと思っ

てしまうことがある。なぜそうなるのでしょうか。その要因の一つに「すり込まれてしまった意識」があると思う。人に嫌な思いをさせる多くの言葉や行いが、無意識に身につけてしまっていたのだ。このことは、行事・習慣・きたりの中にも多く見られた。これらの多くは生活の中で目にしたり、耳にしたりしていることなので、それがいいことだとかいけないことだとは考えず、「普通」のこととして捉えられてきた。その正しいことだと思っていた「普通」の中に実はそうではないものがあつた。例えば、学級名簿であるが、私の

小中学生の頃は、男子が先で女子が後というのが「普通」であつた。また、今では見直されてきたが、葬儀の時などの清めの塩などもそうである。それらの意味することを意識せずには過ごしてしまっていたのだ。

自分では「普通」だと思っていたことが、実は人に嫌な思いをさせていた。それに気づくことができたのは、諸々の人権同和教育の研修会や講演会においてだった。自分の偏見や間違つた理解に気づくことができた。示された具体的な事例から、自分が今まで見えなかったことが見え、はつとさせられた。研修会や講演会では「正しく知ること」「人権感覚は磨かなければ曇ってしまう」ということを何度も耳にした。このよう

な会に多くの人が参加し、正しく知ることが差別解消への糸口になると思う。言動が温かい人に出会った時は、その人のふるまいやお話に、知らず知らずにみんな笑顔になつていく。自分もそんな風になつていくと思ふ。正しく知り、行動に生かすことは自分のためでもあるが、人の笑顔にもつながると思ふ。

国民年金 アドバイス

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます 年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額です。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「**社会保険料(国民年金保険料)控除証明書**」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。(平成29年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付されます。)

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号にお問い合わせください。

●問い合わせ先

年金加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

・受付期間 平成29年11月1日(水)～
平成30年3月15日(木)

・受付時間 月～金曜日 午前8:30～午後7:00
第2土曜日 午前9:00～午後5:00
・祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～
1月3日はご利用いただけません。

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントアドバイス

税金の種類によって課税の基準や納税義務者は異なります。今月は、税金の種類別に課税の基準や納税義務者についてご説明します

■市県民税

毎年1月1日現在で住所がある人に対して、その住所地の市町村が課税します。年の途中で転出しても、課税は継続し、新たに転入した市町村で課税されることはありません。

■固定資産税

毎年1月1日現在の固定資産(土地、家屋および償却資産)の所有者に課税されます。年の途中で、売買や所有者変更などがあっても、1月1日現在の所有者が納税義務者となります。

■国民健康保険税

一人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯単位であるため、世帯主が納税義務者になります。世帯主本人が会社の健康保険に加入しているなど、国保加入者でない場合でも、納税義務者となり、滞納による処分も世帯主が受けることとなります。就職等により社会保険加入となった方は、市役所の国保年金係で必ず国保脱退の手続きを行ってください。

■軽自動車税

毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車を購入したときや、譲渡したとき、また廃車したときは、速やかに登録や廃車の手続きを行ってください。

※口座振替により納税されている場合、納税義務者の変更や口座名義人がお亡くなりになったときは、手続きが必要になります。納税義務者や口座名義人を十分確認いただき、手続きをお願いします。

●問い合わせ先

税務課 収税管理係 ☎62-1111(代表)

11月の納税 (納期限 11月30日)

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険税(普通徴収)(6期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(5期)
- 介護保険料(普通徴収)(5期)

障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 ▶毎月第一水曜日(変更あり)
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能!(要予約)

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

高野豆腐酢豚風

(1人分：エネルギー 129kcal・塩分 1.1g)



ヘルシーポイント

豚肉の代わりに高野豆腐を使用しました。

材料(4人分)

高野豆腐……………2枚
片栗粉……………大さじ1
揚げ油……………適宜
油……………大さじ1
人参……………160g
玉ねぎ……………160g
ピーマン……………100g
赤パプリカ……………40g
干しいたけ……………2枚
酢……………大さじ2
しょう油……………大さじ1
ケチャップ……………大さじ2
A 砂糖……………大さじ1
中華味の素……………小さじ1/2
片栗粉……………小さじ2
しいたけの戻し汁……………大さじ3

作り方

準備…高野豆腐と干しいたけをそれぞれ水で戻しておく
①高野豆腐は水気を軽くしぼり、縦半分に切りそれぞれ6つにそぎ切りにする。揚げる直前に片栗粉をまぶし油で揚げる。
②人参は小さめの乱切りにし、軽く茹でておく。
③フライパンに油をひき、くし切りの玉ねぎ、2センチ角程度に切ったピーマンとパプリカ、うす切りにした干しいたけを炒め。火が通ったら①と②を加え炒める。
④Aの材料を全て混ぜ合わせ調味料を作り、③に加えて軽くとろみがついたら火を止める。

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(平成29年9月に寄附をいただいたものです。)

〈寄附金〉湯の丸高地トレーニング関連施設の整備に対する寄附

- ・ビジネスサービス株式会社
代表取締役社長 北嶋 宏士 様 (150万円)
- ・株式会社長野三洋化成
代表取締役 後藤 淳 様 (100万円)

〈物品〉

- ・ニュー100万ドル 様 (折り紙 6,000円分)
- 公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先

寄附金について 企画財政課 財政係 ☎64-5901
物品について 総務課 契約財産係 ☎64-5805

なるほど The ごみ (gomi) No.147

東部地区のプラスチックの3分別について

容器包装プラスチックの分別収集は、容器包装リサイクル法に基づいて実施しています。この法律では、消費者(市民)の皆さんが分別排出し、市が分別収集し、容器包装を製造または使用する事業者がリサイクルの義務を負うという役割分担が決められています。限りある資源を有効に活用するため、分別排出にご協力をお願いします。

容器包装プラスチックの分別のポイント

プラ プラマークがありますか?

いいえ

③ 容器包装以外のプラスチック

容器包装プラスチックには、消費者が分別する際の目印として、プラマークがついています。

プラマークのないものは「容器包装以外のプラスチック」として出してください。

はい

軽くゆすいで汚れが落ちますか?

きれいですか?

いいえ

容器包装プラスチックであっても、汚れがついていると、資源として再利用することができません。

汚れているものは、軽くゆすぐか、汚れを拭き取ってから出すようにしましょう。

はい

① きれいな容器包装プラスチック

はい

汚れが落ちないものは、「汚れの落ちない容器包装プラスチック」として出してください。

② 汚れの落ちない容器包装プラスチック

★少しでも金物(かみそりの刃、バネ等)、電池やコードがついている物は、入れないでください。

★北御牧地区は分別方法が異なりますので、ごみ・資源物分け方出し方ポスターをご覧ください。

●問い合わせ先

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

東御市非公認ゆるみPRキャラクター



ゆるみちゃん

東御市産

くるみ買取ります!

●最低1kgから買取り ●お持ち込み大歓迎 ●高品質なら更に高価買取り

まずはお電話ください ☎080-2598-2731

※品種は信濃くるみ、すでに乾燥済みに限ります。受付時間 9:00~17:00 (土日・祝除く)

運営：カラサワファーム 担当：井上

〒389-0512 長野県東御市滋野乙 3012-1 FAX:0268-63-7085

〈広告欄〉



▲小泉幸子さん（100歳、田沢区）の祝賀訪問

いつまでもお元気で 敬老祝賀訪問

9月27、28日の2日間にわたり、恒例の敬老祝賀訪問を行いました。市内にお住まいで、今年度中に88歳（米寿）、99歳（白寿）、100歳を迎えられる皆さま234名のうち、70名のお宅を花岡市長と小林峯雄市社会福祉協議会会長がお伺いし、長寿をお祝いしました。今年度中に市内で米寿を迎えられる方は207名（男性76名、女性131名）、白寿を迎えられる方は15名（男性4名、女性11名）、100歳を迎えられる方は12名（男性2名、女性10名）でした。お祝いを受けられた皆さん、これからもお元気で過ごしてください。

▶陶芸体験コーナー
（9月30日）



▶花火の打ち上げ
（9月30日）



▶名立太鼓連中と信州御牧太鼓保存会によるステージ
（10月1日）



9月30日、10月1日にわたり、「火のアートフェスティバル2017」（実行委員会主催）が芸術むら公園で開催されました。イベント会場は、6つにエリア分けされ、会場内を巡るスタンプラリーを実施。

「あそぶ」エリアでは、陶芸や絵付けの体験、銅版画やガラス絵体験などのワークショップが開かれたほか、のぼり窯で2,000点を超える陶芸作品の焼成が昼夜を通して続けられました。

また、「たべる」エリアでは、東御の名産品販売に加えて、宮城県気仙沼市の海産物や新潟県上越市名立の皆さんによる恒例のカニ汁の販売が行われ、来場者は様々な食を満喫しました。

両日で約18,000人の来場者でにぎわい、作品鑑賞や芸術体験を通して、秋のひと時を過ごしていました。



▲のぼり窯での焼成作業

東部中学校花壇コンクール最優秀賞、 軟式野球県大会優勝を市長へ報告

東部中学校は、児童生徒が学校花壇で草花を育てることにより学校環境美化と豊かな情操教育に役立てることを目的とした「平成29年度フラワー・ブラボー・コンクール」において、最優秀賞の県知事賞を受賞しました。

また、同校野球部も文部科学省杯第9回全日本少年春季軟式野球大会の県大会で優勝し、北信越ブロック大会の出場を決めました。

10月11日、同校で市長報告会が行われ、緑化委員と野球部生徒が出席し、それぞれ受賞の喜びと北信越大会での目標を語りました。



▲コンクールで受賞した東部中花壇

関係生徒による市長報告の様子





▲すくすくママ~ずによる絵本の読み聞かせ

子どもたちの元気な声が響き渡る 第19回子育てフェスティバル

10月12日、毎年恒例の「第19回子育てフェスティバル~すくすくひろばワン・ツー・スリー~」を北御牧子育て支援センター（みまき未来館）で開催されました。

子育てボランティア「すくすくママ~ず」による絵本の読み聞かせのイベントに始まり、遊びのひろばや各地区のバザーコーナーなどで盛り上がりました。

特に、遊びのひろばでは子どもたちの好きな木のおもちゃコーナーや魚釣りコーナーなどが用意され、参加した子どもたちは目を輝かせて工作や遊びに夢中になって遊んでいました。

地域のスポーツ振興に貢献 生涯スポーツ功労者表彰受賞報告

10月16日、生涯スポーツ功労者として細田紀一さん（常田）が表彰され、花岡市長への報告会を行いました。

この表彰は、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果を上げたスポーツ関係者や団体を文部科学大臣が表彰するもので、細田さんは、高校の体育教員として陸上競技の指導にたずさわり、また市陸上競技協会の会長として市のスポーツ発展に尽力されました。

報告会では、細田さんが受賞の喜びと、今後もスポーツ普及や競技力向上に貢献していきたいと語りました。



▲市長への表敬訪問のようす



▲芸術むら公園に制作された迷路の作品

地域がつくる芸術祭 天空の芸術祭開催

9月30日から10月29日まで、市と東京藝術大学による域学連携事業として「天空の芸術祭2017」（実行委員会主催）が開催されました。

この芸術祭は、北御牧地域を会場に作家や団体の作品を展示し、地域を巡って芸術作品を楽しむもので、今年が2回目の開催です。

開催期間中には、サイクリングやウォーキングで作品を巡るツアーやアーティストらによるシンポジウムなど多くのイベントが行われ、北御牧の自然や風景を楽しみ、地域と結びついたイベントとなりました。

10・22
▼衆議院議員総選挙



10・16
▼緑十字銅賞受賞報告



10・9
▼ファミリー健康体力測定会

10・8
▼小学校運動会
(田中、祢津、和)

じきいし短信

みんなが
主役

とうみっ子フォトニュース

保育園、幼稚園運動会

このコーナーでは、保育園や学校で行われた行事などを紹介します。

市内保育園、幼稚園で運動会が行われました。保護者や地域の皆さんが見守る中、子どもたちは各競技に全力で取り組みました。



北御牧保育園



田中保育園



祢津保育園



くるみ幼稚園



滋野保育園



和保育園



海野保育園

編集後記

秋は、稲刈り、いもほり、りんご狩りなど収穫のイベントが盛りだくさん。これは、表紙の写真に困らないと思っていたら、曇天や雨が続き取材の延期や中止が続きました。今回の表紙は、貴重な晴れた日に撮れた1枚です。

(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (10月1日現在)

世帯数	11,946世帯(+ 1)	転入	47人
総人口	30,437人(-15)	転出	65人
男 15,028人(± 0)		出生	23人
女 15,409人(-15)		死亡	22人
		その他	2人増

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 9月の火災・救急件数 =
※カッコ内は平成29年1月からの累計

火災 1件 (11件)
救急 93件 (877件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 9月分 平成29年9月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	10件	89件	-25件
傷者	10名	102名	-47名
死者(注2)	0名	1名	±0名

(注1) 平成29年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

	平成29年9月	平成28年9月
最高気温	30.0℃ (10日)	32.3℃ (6日)
最低気温	9.3℃ (29日)	12.5℃ (30日)
平均気温	19.4℃	21.0℃
降水量	43.5mm	184.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

エフエムとうみ 78.5MHz

『ラジオ市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中

● 本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。